



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W00EGS1016680	ImageGroup:	I01JW135
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གཅིག་སྒྲིལ་ས་སྒུལ་གྱི་དགོན་པེ་ཁག་གི་གདན་རབས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ gcig sgril sa khul gyi dgon sde khag gi gdan rabs phyogs bsgrigs
Author:	n/a
Descriptor:	survey of the monasteries and the teachers of gcig sgril rdzong in mgo log
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[gcig sgril rdzong]
Publisher:	srid sgrol gcig sgril rdzong u yon lhan khang rig gnas lo rgyus dpyad gzhi'i tshan chung nas
Date:	1991
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.

७३

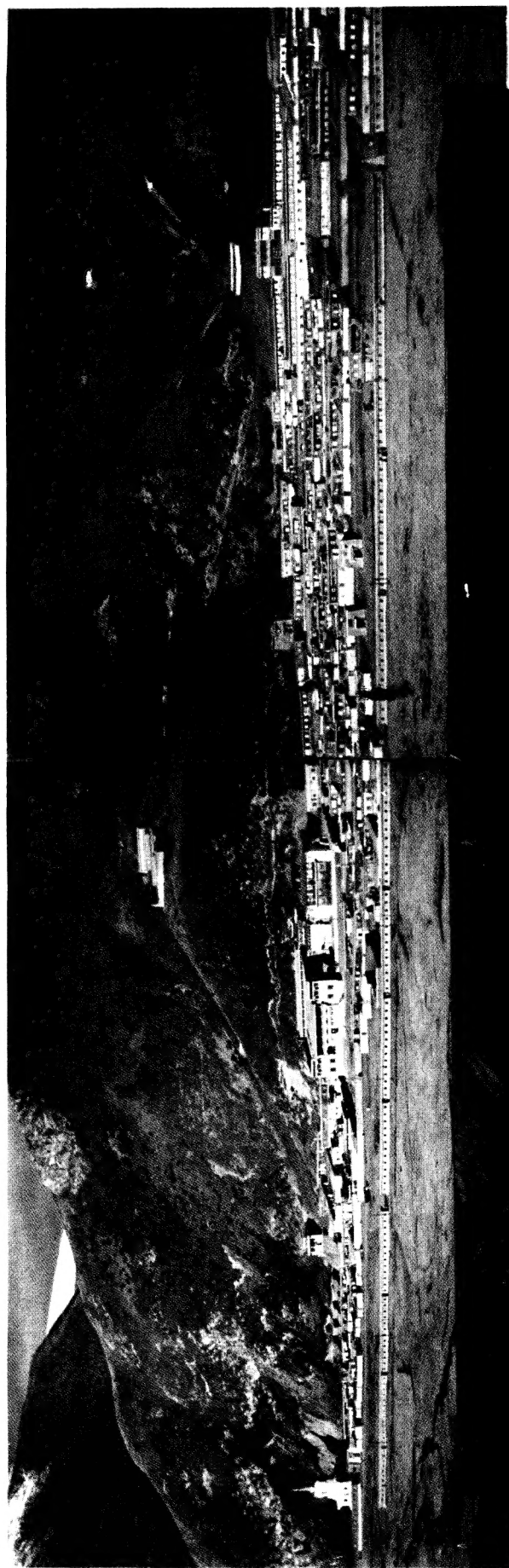
पुष्पिका विमलसुन्दरी चन्द्रिका चन्द्रिका

सुन्दरी चन्द्रिका चन्द्रिका

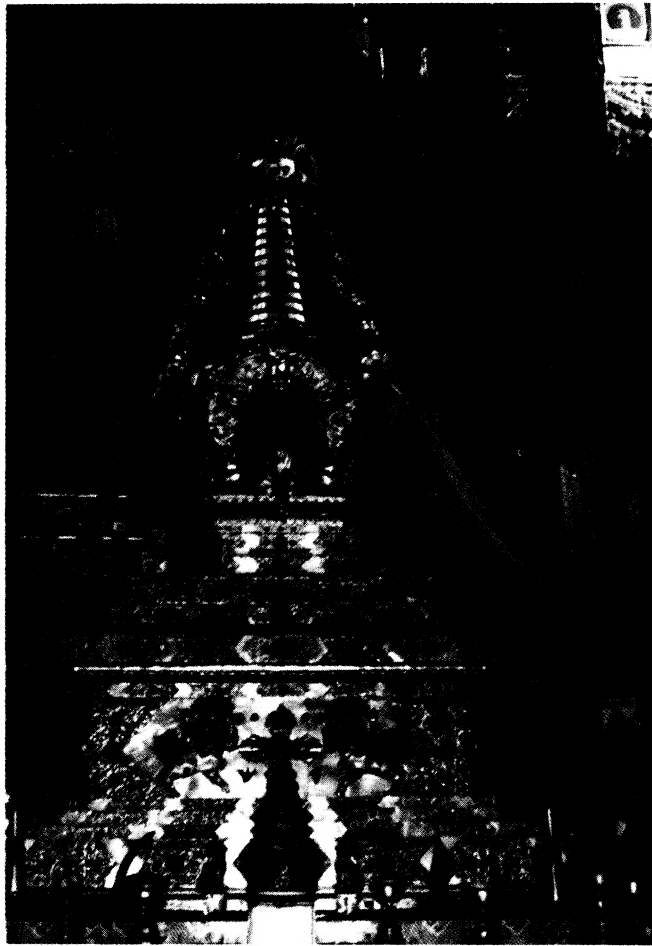


पुष्पिका विमलसुन्दरी चन्द्रिका चन्द्रिका

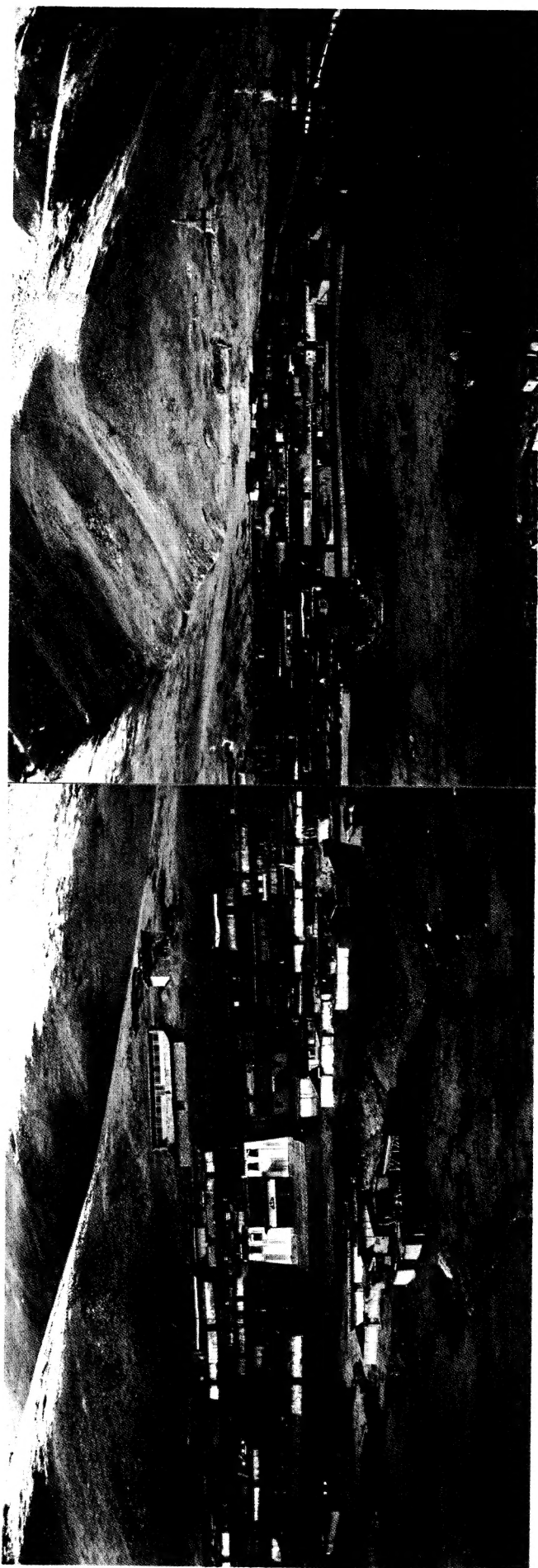
१



དཔལ་ལྷལ་དར་མང་དགོན།



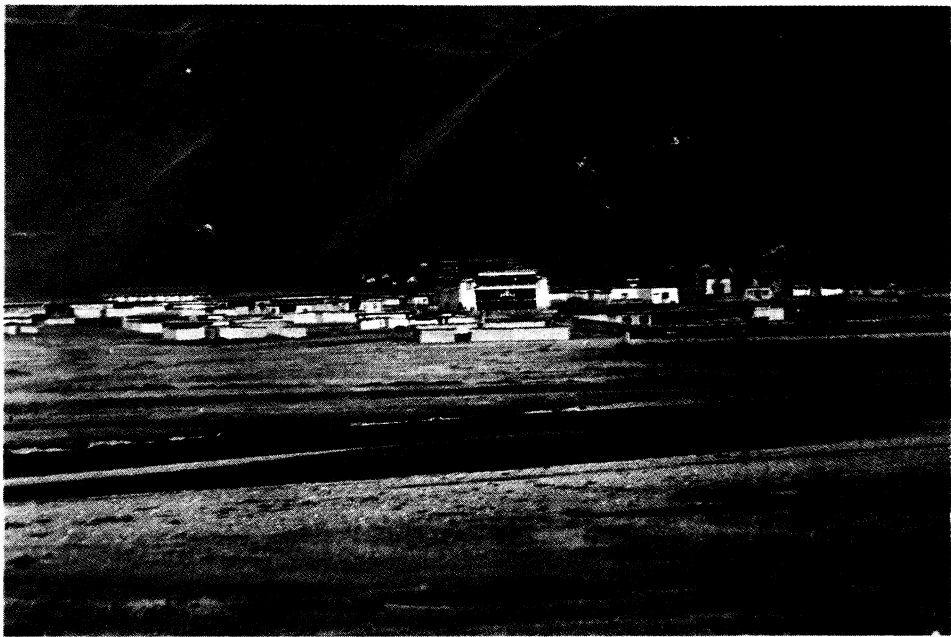
མཐོ་ཚད་ཁྱི་ཙི་ 33 ཡོད་པ་གསེར་དུལ་ལས་གྲུབ་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་སྤན་ལྷན་
 འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་རྩ་རྒྱུ་གཏུང་ཁྱད་མཚར་ཅན།



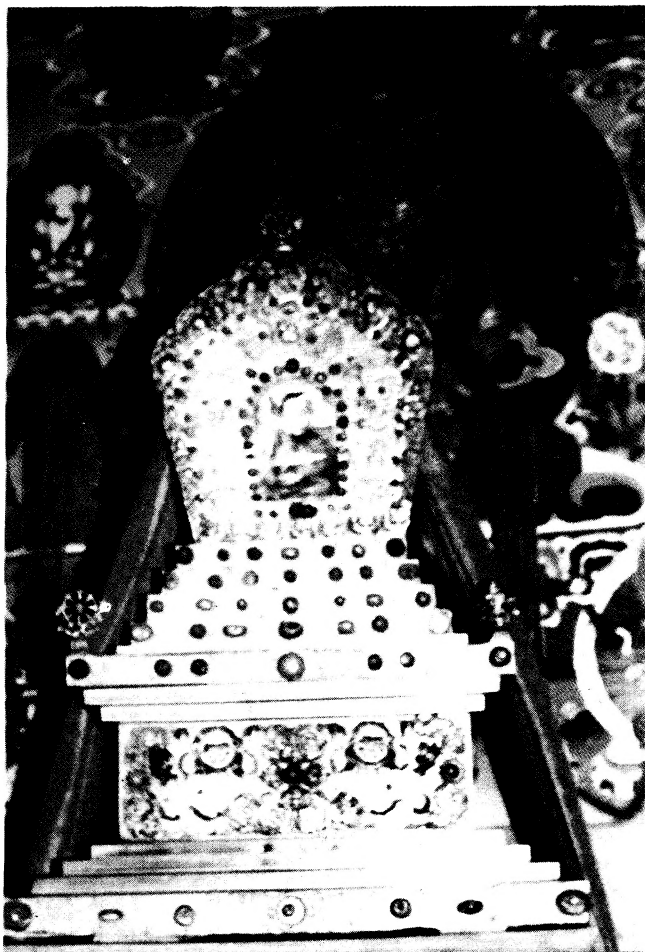
ལྷ་ཀར་དཔོན།



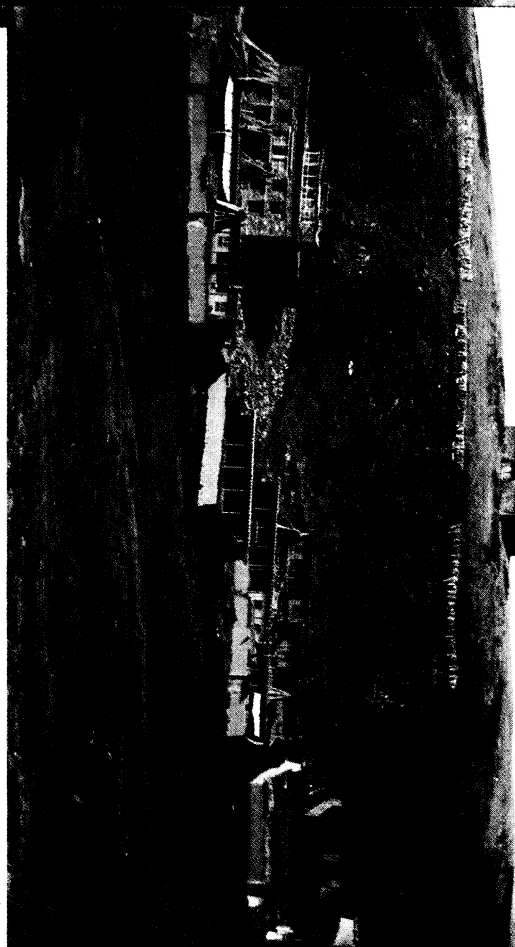
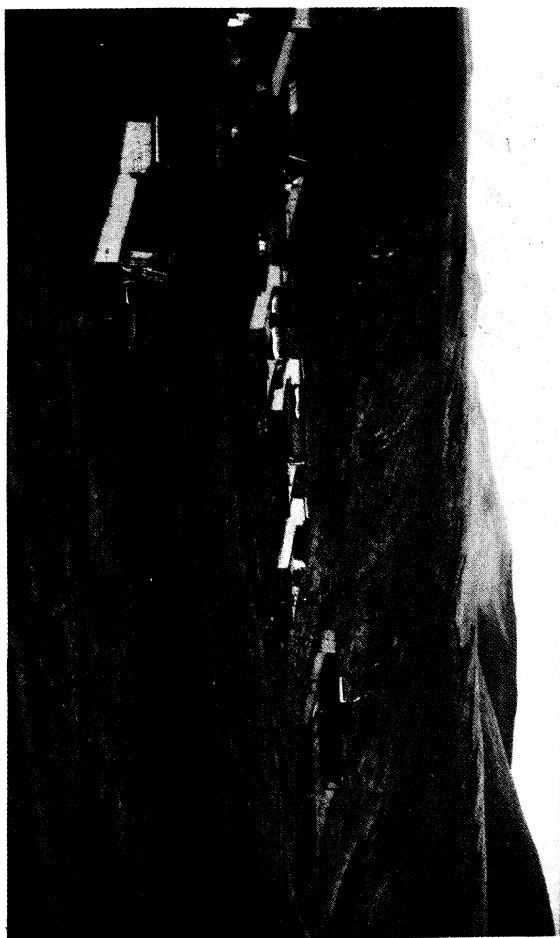
གསེར་དུལ་ལས་བྱུང་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཚགས་ཀྱི་ཕྱན་ལྗན་
ཨ་ལག་མ་ཆེད་སྐྱེ་གཏུང་མཐོ་ཆད་ཁྱིཾ་ 15 ཅན།



ཉིན་ཡས་གསར་དགོན།



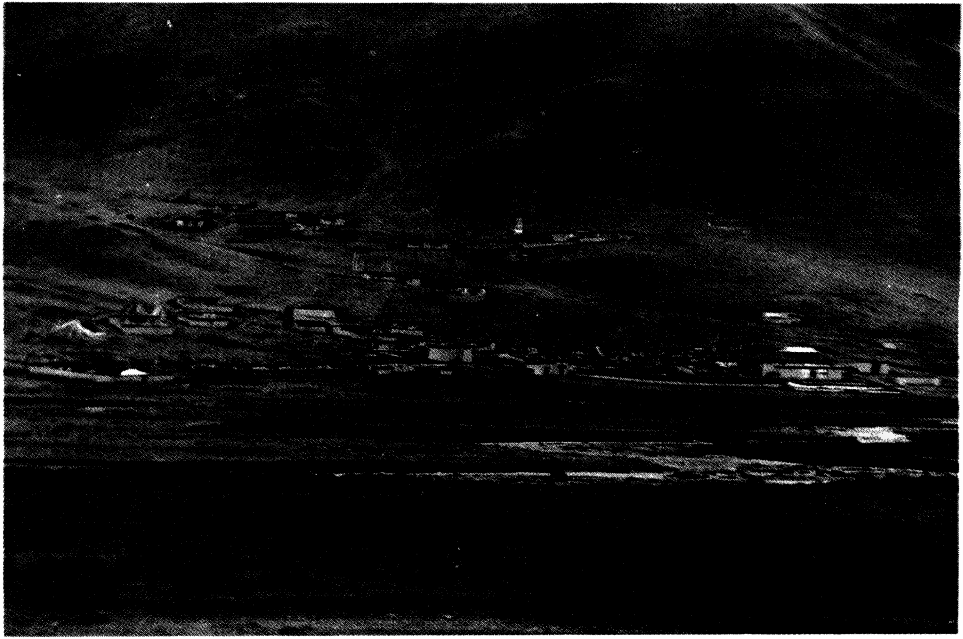
གསེར་དུལ་ལས་བྱུང་བའི་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱན་ལྗན་དག་གི་
 བཀྲ་རབ་རྒྱས་སྦྱང་གཏུང་།



མཚན་མོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་



དཀྱིལ་མཆོད་མཆོད་པའི་འཇིག་རྒྱུ།



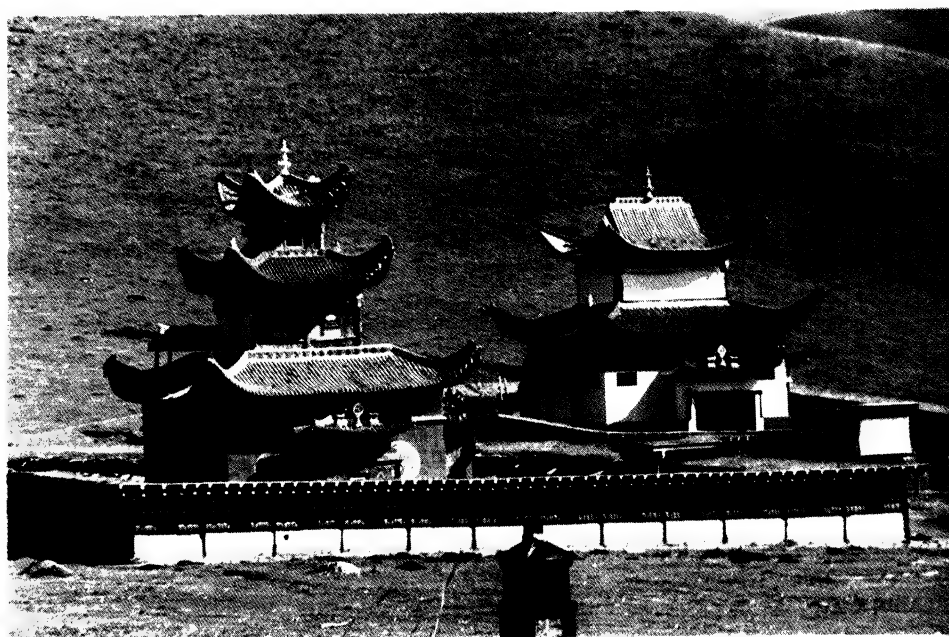
ཨ་མཚན་དགོན།



དབུལ་ཟང་ལས་སྐབ་པའི་
མཚན་ཆད་ཁྱིཾ་ཅེ་ཅན་གྱི་
ཕན་ལྷན། སྐལ་འབྱར་མེད་
གྱི་མཚན་སྐལ་གཏུང་།



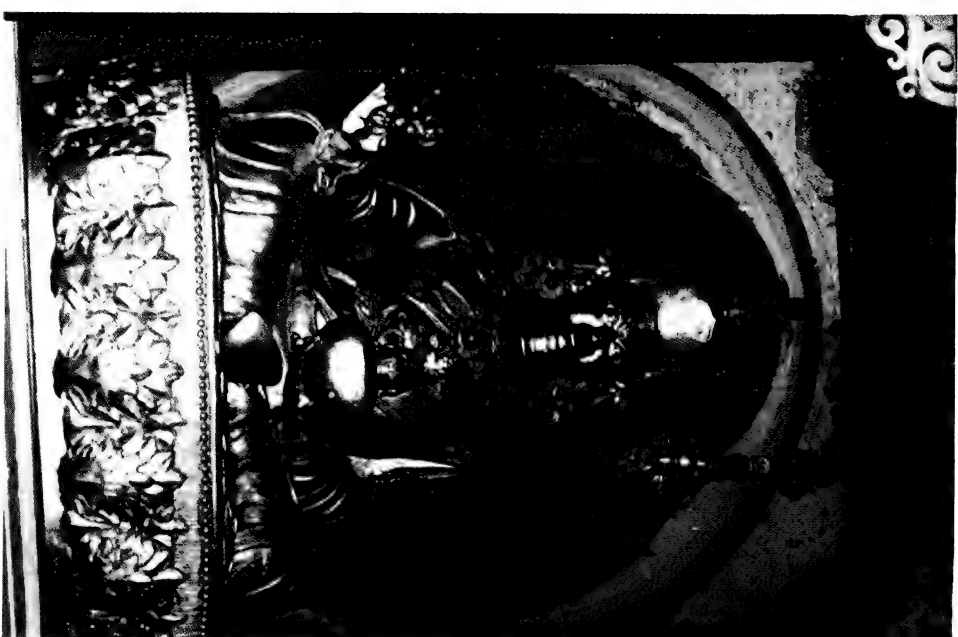
ལྷག་ལུང་དགོན།



ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཞིང་བཀོད་དང་རི་ཙ་ཤུ་འཛིན་ཞིང་བཀོད།



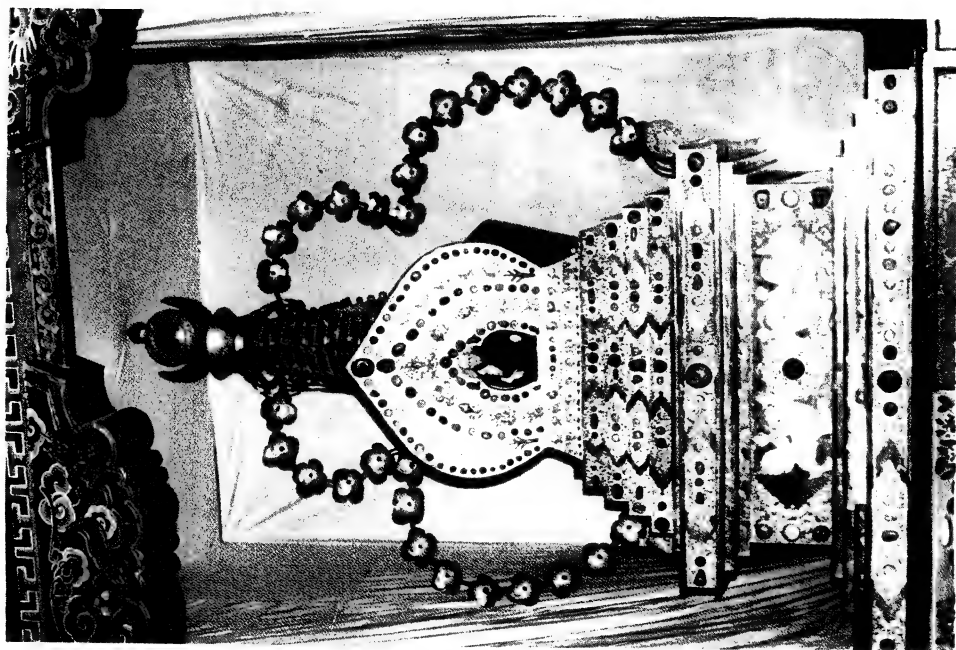
॥ गङ्गा नदी ॥



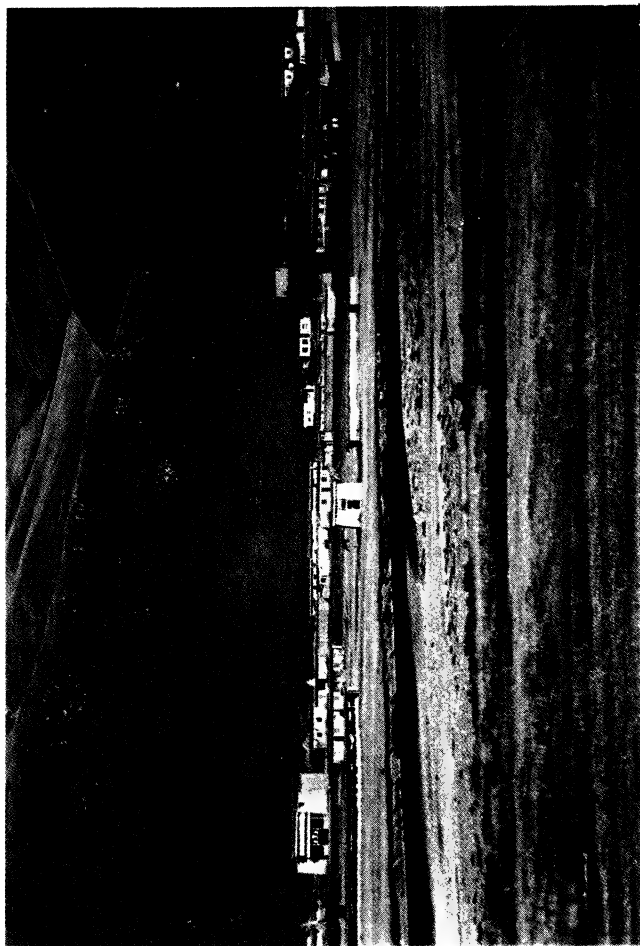
॥ श्री गणेशाय नमः ॥



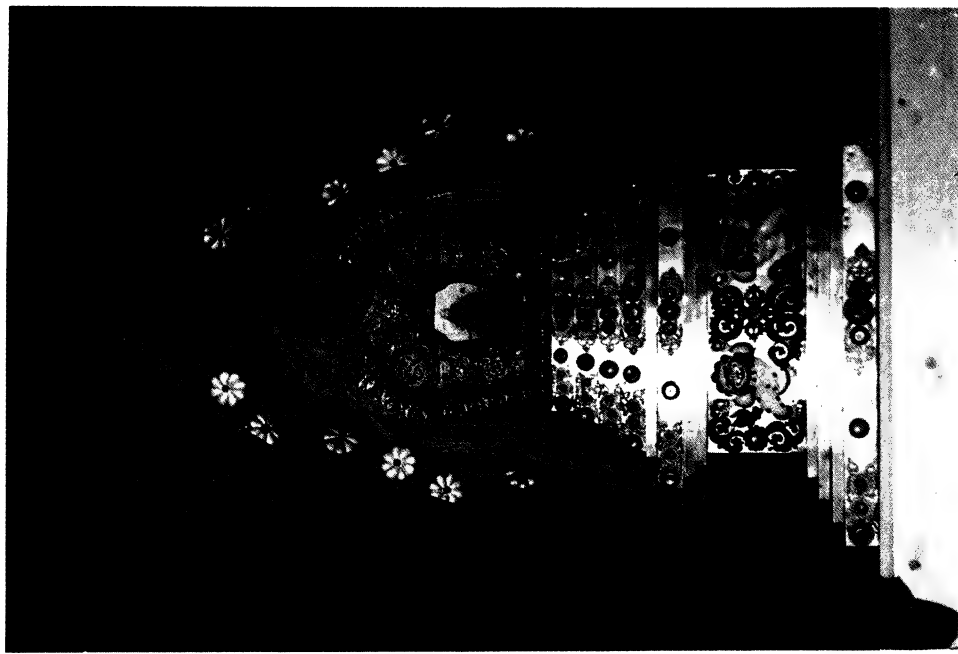
ལྷོ་མ་པ་དགོན།



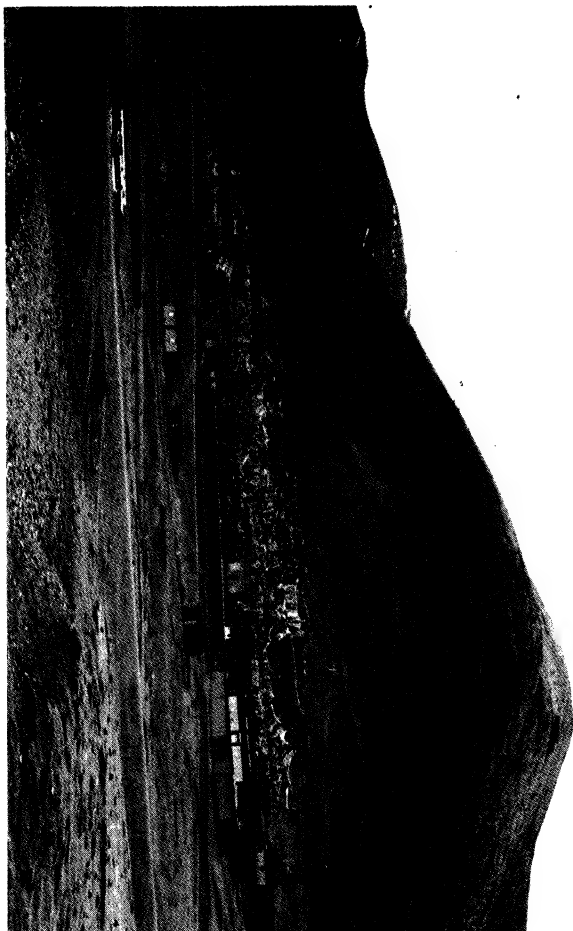
དུལ་ཟང་ལས་ཀྱང་པའི་རིན་པོ་ཆའི་
ཕན་ལྷན་ཐུག་མཁུལ་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་གཏུང་།



ཕྱི་ཕྱོད་མེ་ཁུང་དཀྱིལ།



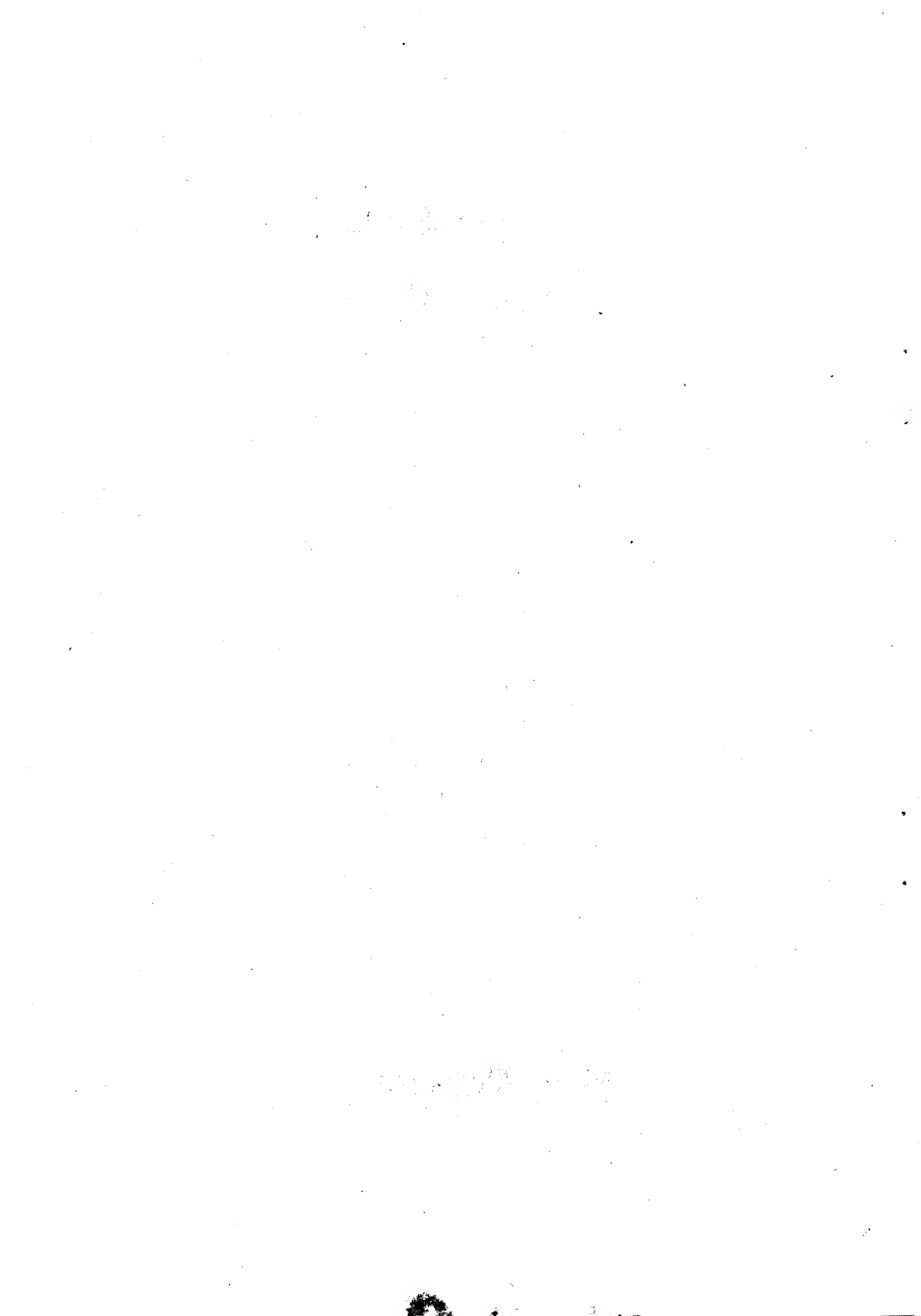
དུལ་ཐང་ལས་གྲུབ་པའི་མཐོ་ཆད་ཁྱི་ཕྱི་ ༦ ནུན་
ཁྱི་ཐང་ཐོག་གསལ་པའི་དཀྱིལ་ཁུང་མཐོ་ཆད་



ལམ་མཁོ་ལོ་རྒྱུ་ལ།

༡༣། །གཅིག་སྒྲིལ་ས་ཁུལ་གྱི་དགོན་ཐེ་ཁག་གི་
གདན་རབས་ཚུགས་བསྐྱེད་ས།

ལྷོ་ཕྱ ༡༩༩༡ ལོའི་ཟླ་བ་༤ པར།



འགོ་བརྒྱད།

གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་རིག་གནས་ནི་མེས་རྒྱལ་གྱི་རིག་གནས་པར་མཛོད་ཆེན་མོའི་ནང་གི་.....
གཟི་པོད་ལྟར་འབར་གྱི་ནོར་བུ་རིན་མང་དང་ཐུག་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད་འཇམ་སྒྲིང་རིག་.....
གནས་ཀྱི་ཡུལ་ཆ་གཤམ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡུར་ཡིན། རིག་གནས་པོ་རྒྱལ་གྱི་དབྱུང་གཞི་སྟོག་འདོན་
དང་། འཆོལ་ལྟར། ལེགས་སྒྲིག་བཅས་ལྟར་རྒྱ་ནི་ཡུར་རྩ་མི་རིགས་ཀྱི་སྤུང་རྒྱན་རིག་
གནས་ཉམས་པ་བསྐྱར་གསོ་དང་། མ་ཉམས་པ་གོང་ཁྱེལ་བའི་བྱ་བ་གཤམ་ཆེན་ཞིག་དང་།
སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་འཇུགས་སྐྱབ་ལྟར་བའི་སྟོན་གྱི་ལས་འགན་གཙ་མ་
ཞིག
ལེས་རྒྱལ་གཅིག་ཡུར་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་ཕན་པའི་ལས་དོན་རྒྱལ་ཆེན་
ཞིག
སྤར་སོང་རྒྱན་མཐུད་དང་མ་སོང་གསར་གཏོད་ཀྱི་པོ་རྒྱས་ལམ་ཉམས་ཤིག་བཅས་
ཡིན་ལ།
མི་དམངས་སྲིད་སྟོན་གྱི་བྱ་བའི་སྟོན་གྱི་ཡུལ་ཆ་གཤམ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡུར་ཡིན།

པད་ལུ་མཁུ་དང་ཁྱེད་པར་ཏུ་མགོ་མག་རང་གི་ས་ཁུལ་གྱི་ཁྱེད་ཆོས་རྒྱུ་ན་རིག་གནས་མ་
 ལྷན་གྱི་དཔུང་གཞི་མང་ཆེ་བ་ཞིག་དཔོན་ཕྱེ་ས་མེད་མ་ལྷན་དང་དཔྱེར་མེད་ཏུ་འབྲེལ་ཞིང་། མ་
 ལྷན་གྱི་དཔུང་གཞི་དེ་དག་གྲུང་ལྷན་རྒྱུ་ལ་ཕྱུག་ན་རིག་བཞིན་སྒྲིག་ལྷན་གྱི་དཔྱེད་ས་ཁུ་ལལ་ལ་ཉེ་
 བའི་གནས་ཁུ་ལྷན་ཡོད། ལྷན་མཆན་དེ་ཉེ་ཕྱེ་ལ་བཞེན་ན་ཞིང་ལྷན་ལྷན་པར་བལྷན་པའི་མིང་
 ལྷན་གཅིག་ལྷན་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་པའི་ལྷན་ཆོག་གས་མེད་ས་དང་པོའི་ཆོག་ལྷན་ཡོན་མང་པོས་རྒྱུ་པར་
 ཁོངས་ཁུ་གཏོགས་པའི་དཔོན་པ་ས་མེད་མ་ལྷན་འཆོལ་ལྷན་དང་ཆོས་ལྷན་པར་ལྷན་བཅས་ཁྱེད་
 དཔོན་པའི་ལྷན་གཞི་བརྟན་པ་དང་། གཞན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁྱེད་ས་དང་མི་རྣམས་ ཁྱེད་
 པར་ཏུ་ཆོས་དང་མང་ཆོག་ས་དང་དཔོན་ཕྱེ་ཁག་ནས་ལྷན་དེ་མཆུང་ས་གྱི་རེ་བ་མང་ཏུ་བརྟན་པ་
 རེད། གནས་ལྷན་དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་པའི་ལྷན་ལས་ཁུ་ཡོན་
 ལྷན་ཁང་གི་ལྷན་ཆོག་གས་མེད་ས་དང་པོའི་ཉེང་མ་ལྷན་གྱི་ཕྱེ་བ་བཀོད་ལྷན་ཁྱེད་པའི་སྐབས་ཁུ་ཕྱེ་བ་
 འདི་ཉིད་ཉིན་རེའི་ལྷན་མེད་ཉེང་ཏུ་བཀོད་ཅིང་ཁྱེད་ལག་གི་བཀོད་ལྷན་ཞིབ་ཆོག་ས་ཕྱུག་པར་མ་
 ལོད། རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་རིག་གནས་མ་ལྷན་དཔུང་གཞིའི་ཆན་རྒྱུང་བཅུགས་ཀྱི་ཕྱེ་བ་འདི་ཉིད་
 གྱི་མགོ་བཅས་ལ། དེ་ནས་བཟུང་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མི་དཔངས་མིང་གཞུང་གིས་ཁྱེད་ས་ཁུ་
 རོག་ འབྲེལ་ཡོད་ཕྱེ་ཁག་དང་མི་རྣམས་ལྷན་ལྷན་པའི་ལྷན་ལྷན་པའི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 གཙ་པོས་མད་ཀར་མགོ་ཁྱེད་མཛད་ནས་རང་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་པའི་དཔོན་ཕྱེ་ཁག་ལ་མཐ་ཁྱེད་ས་ཕྱུགས་ཕྱུག་ཀྱི་དཔོན་
 ཕྱེ་རེ་རེ་བཞེན་རིག་གནས་མ་ལྷན་དཔུང་གཞི་ལྷན་ལྷན་པའི་ཆན་རྒྱུང་རེ་བཅུགས་པས་མི་རྣམས་

བཅུ་དང་པེ་བྱ་པ་འདིར་ཐད་ཀར་བྱས་པ། རྩ་གཞུག་ཏུ་རྫོང་མིང་གིས་བྱི་ལས་བྱེད་པ་
 ཐེངས་བཅུ་གསུམ་ལ་དཔོན་མེ་ས་སོར་སོར་ནས་ལས་ཀའི་ཁྲིད་ཚུན་དང་རམ་འདེགས་བྱས་པ་.....
 དང་། དཔོན་མེ་ས་སོར་མི་ལྷ་ཐེངས་མང་པོར་ཁྲལ་བྱི་ནང་དང་ཁིང་ཆེན་བྱི་ནང་ལ་སོང་
 ནས་འཆོལ་ཐུང་བྱས། ཡ་བྱེད་ཀའི་རིང་ལ་འཆོལ་ཐུང་དང་ཆོལ་འབྲི་བྱས་པ་བརྒྱད་མཐར་
 ན་ནིང་གི་རྩ་བཅུདེ་བར་དཔོན་མེ་ཁག་ནས་བཅུ་མས་པའི་མ་ཡིག་ནམས་རྫོང་མིང་གིས་བྱི་བསྐྱས་.....
 ཉེ་འབྲེལ་ཡོད་མི་ལྷ་འདུས་པའི་བསམ་འཆར་ཐུང་ལེན་བྱི་བཞུགས་མོལ་ཆོགས་འདུ་ཐེངས་བརྒྱན་...
 ལ་བསྐྱས་པར་མ་ཐད་ཁྲལ་མིང་གིས་བྱི་འབྲེལ་ཡོད་མི་ལྷ་ཆེད་ཏུ་དངས་ནས་ཁོ་ཆོ་དང་མཉམ་ཏུ་...
 མ་ཡིག་ལ་བྱས་དག་གནད་ཏུ་མིན་པ་ཞིག་བྱས། འཆོལ་ཐུང་དང་བྱ་དག་གི་ཁྲིད་ཏུ་བྱལ་
 གཅས་རིང་ལུགས་བྱི་དར་ཆ་མཐོན་པོར་སྐྱེད་ནས། དེས་ཐོག་པདེན་འཆོལ་བྱི་ཅ་དོན་
 རྒྱན་འཁྱེད་པ་བྱེད་དཔོན་པའི་བྱེད་ཚུགས་གཞིར་བརྒྱད་ནས། རྩ་མཐུན་གྱིས་ཞེན་ལེས།
 “རིག་གནས་ཡོ་རྒྱས་དབྱེད་གཞིར་ཞིབ་འདུག་བྱེད་པར་ཁ་ཚུགས་ཞིག་དཔོན་ཉེ། ཡོ་རྒྱས་
 བྱི་ཤེས་བྱ་བྱེད་ནས་བྱི་རབས་པར་རྩོལ་གསོ་དང་རྩོ་རྩོ་འབྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན” ཞེས་གསུང་པ་ལྟར་ཆ་བ་
 མིང་དང་། མི་རིགས་ཆོས་ལུགས་བྱི་གནད་དོན་ཐད་ནན་ཏན་བྱི་ཁྲམས་བྱ་བརྒྱད་ཁིང་བྱི་
 ཆོགས་བྱི་ཕན་འབྲས་ལ་འད་ཡིད་འཛོག་གང་ལེགས་བྱས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་འདི་གར་
 འབྱོར་པའི་མ་ཡིག་ནམས་ནང་དོན་བྱི་ཆ་ནས་དཔོན་པ་ས་སོར་གདན་རབས་ཡིན་པ་དང་།
 ཆོལ་ཐུངས་བྱི་ཐད་ནས་རྩོལ་རྒྱན་དཔོན་པའི་ཆོས་འབྱུང་གི་རྩལ་ཏུ་བཅུ་མས་ཡོད་པར་མ་ཐད།
 རྩ་ཆེད་ཆོས་དང་མང་ཆོགས་དང་། དཔོན་མེ་ཁག་ནས་བྱུང་ཅ་བའི་ཆ་ནས་མ་བཅོས་སོར་
 བཞག་གི་རྩོ་ནས་པར་རྒྱན་བྱས་ཉེ་གཅིག་ནས་དཔོན་པ་རང་རང་གིས་ཉར་རྒྱ་དང་། གཉིས་
 ནས་རྫོང་མིང་གིས་བྱི་རིག་གནས་ཡོ་རྒྱས་དབྱེད་གཞིར་ས་ཐོན་ཏུ་ཐུང་རྒྱུད་བསམ་འཆར་དང་རྩོས་
 གཞི་ཡང་ཡང་བཏོན་ཡོད་པས་ན། ད་ཆོས་བྱུང་གོང་གསལ་བྱི་བསམ་འཆར་དང་རྩོས་གཞིར་
 བཅེ་འཛོག་བྱས་ཉེ་རྫོང་མིང་གིས་བྱིས་ཁྲིད་ཚུན་དང་རམ་འདེགས་བྱས་འག་དཔོན་མེ་ཁག་གི་.....
 མཚན་ཐོག་ནས་གཞི་ཆེད་ཐོག་བརྒྱུད་བཅོས་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་པར་ཏུ་བརྒྱན་པ་ཡིན་པས་ན་...
 རྩོག་པ་པོ་ནམས་བྱིས་ཞིགས་དོར་བཅུད་ལེན་བྱི་རྩོ་ནས་བཞོལ་རྒྱུད་དང་བྱུར་ལྟ་གནད་དཔོན་ལ།
 རྒྱད་པར་ཏུ་རྩོན་དཔོན་པ་ཞིག་ནི་དེད་ཅག་ལ་ཡོ་རྒྱས་བྱི་ཤེས་བྱ་དཔུན་ཁིང་། བྱ་བའི་
 ཉམས་རྒྱུད་དཔོན་པས་འཆོལ་ཐུང་ཚུགས་རྩོག་གི་ཐད་ལ་ཆོག་དོན་གཉིས་བྱི་འབྲེལ་པ་དེས་པར་...
 ཡོད་མིང་པས་མཐུན་ཐོན་ནམས་བྱིས་དག་བཅོས་དང་དཔོན་པས་འཆར་འདེམས་ཐེད་ཏུ་རྩོལ་རྩོགས་
 ཞེས་གསོལ་པ་འདེབས་པ་ལགས་ན་དེ་འབྲས་དོན་ཐོག་ཏུ་མྱིན་པར་མཛོད་ཅིག མཐར་བྱ་
 པ་འདིའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཏུ་བྱུགས་ཁྲུང་དང་རྒྱབ་རྒྱུར། རྩོགས་རམ་བཅས་མཛོད་
 རྒྱུད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་མེ་ཁག་དང་། མི་ལྷ་ཡོངས་ལ་སྐྱེད་ཐག་པ་ནས་ཆེད་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་

ཞེས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།

།

ཕྱིར་ཕྱོགས་གཅིག་སྒྲིལ་ཐོང་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་
རིག་གནས་ཨ་ཁྱུས་དབྱེད་གཞིའི་ཚན་རྒྱུང་ནས།

1991 ལོའི་ཟླ 6 པར།

THE UNIVERSITY OF CHICAGO
LIBRARY

1963

དཀར་ ཆག

དཔལ་ལྷལ་དར་ཐང་མདོ་ཐགས་བཤད་སྐབ་ཚོས་སྤྱིང་གི་གདན་རབས་རྒྱང་འབྱུང་གཞོན་

ཀྱུན་ཅུའི་དགའ་ཚལ། བཀའ་སྒྲོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནས། (1)

ཚོས་ཐེ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན་ཚོས་འཕེལ་སྤྱིང་གི་གདན་རབས་གསལ་བར་བཞོད་པ་དད་པའི་

བཞད་པའི་སྒྲ་ཟེར། སྤྱུའི་དགེ་སྤྱོད་སྐབ་བཏུན་

མཉམ་ཉིད་དབང་སྐབ་དང་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ལྷན་གསལ་ནམས་གཉིས་ནས། (125)

ཁྱུང་རིགས་དབྱངས་ལྷན་སྒྲོགས་པའི་བཤད་སྐབ་ཚོས་ཀྱི་དགའ་ཚལ་དགའ་ལྷན་ཚོས་

འཁོར་སྤྱིང་གི་ཚོས་འབྱུང་དཀར་ཆག་ཚངས་ཆེན་བཞད་སྒྲ།.....

..... སྐབ་སྒྲོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ནས།(225)

སྤྱིན་ཐང་འོད་གསལ་ཐེག་མཆོག་སྤྱིང་གི་ཚོས་འབྱུང་ལ་རྒྱས་མདོ་ཙམ་བརྒྱན་པ་སྒྲོགས་

དབྱུས་པའི་དགའ་ལྷན་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུའི་ཕྱིང་བ།

.....སྤྱུའི་དགེ་སྤྱོད་སྐབ་བཏུན་ཉི་མ་སྒྲོ་བཤགས་དང་། མ་རྒྱན་རྟོ་རྩེ་ནས།(243)

དཔལ་རི་ཐེག་ཆེན་བཤད་སྐབ་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིང་གི་བརྒྱན་རིམ་དང་གདན་རབས་ཀྱན་གསལ་

མ་ཁོར་།.....

.....སྤྱུའི་དགེ་སྤྱོད་ཀྱན་དགའ་བཏུན་འཕེལ་བཟང་པོ་ནས། (271)

ཚོས་ཐེ་ཆེན་པོ་ཀ་དག་སྒྲོས་བྲལ་སྤྱིང་གི་གདན་རབས་དྲངས་གསལ་ལྷ་ཡི་རྒྱང་བུ་ཉིགས་

ལྷའི་གདུང་བ་ལེལ་བའི་བདུད་ཅི།.....སྤྱུའི་དགེ་སྤྱོད་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ནས།(293)

གསར་ཆེན་མ་འབྱུང་གི་ཚོས་ཐེ་ཆེན་པོ་རྟོ་རྩེ་རྒྱང་དགོན་སྐབ་བཏུན་མདོ་ཐགས་བཤད་སྐབ་

ཚོས་འཁོར་སྤྱིང་བུ་གདན་རབས་མདོར་བརྒྱས་སྐབ་བཞོད་པ་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་ཉི་

མ། ནོར་ཐེ་ནས།(343)

སྐབ་བཏུན་རིས་དོན་ཚོས་འཁོར་སྤྱིང་གི་ཚོས་འབྱུང་གདན་རབས་མདོར་བརྒྱས་རིན་པོ་

ཆེའི་ཕྱིང་བ། བཀའ་ཀྱན་དགའ་ཤེས་

རབ་དང་སྤྱུའི་དགེ་སྤྱོད་། ཡན་ཏན་ལྷན་གྲལ། ཀྱན་དགའ་འོད་ཟེར་ནས།(371)

སྐབ་བཏུན་མདོ་ཐགས་ཡར་འཕེལ་སྤྱིང་གི་གདན་རབས་མདོར་བརྒྱས་སྐབ་རྒྱན་པ་ལེགས་

བཤད་རྒྱའི་ཕྱིང་བ།.....ནོར་ཐེ་ནས།(431)

རིས་དོན་ཐེག་མཆོག་ཚོས་འཁོར་སྤྱིང་གི་ཚོས་འབྱུང་ལ་རྒྱས་མདོ་ཙམ་བརྒྱན་པ་ཡིད་ཀྱི་

ལུན་སེལ་ཟླ་བའི་སྟོན་མེ།

..... རྒྱུའི་དགེ་སྦྱང་ཀུན་དགའ་ལྟ་དབང་དང་ལུན་ཚལ་གཉིས་ནས། (459)

མེན་གྲུ་ཚས་འཁོར་མྱིང་གི་བྱང་བ་མཛོ་ཙམ་བརྗོད་པ།འཇིགས་བྱེད་ནས།)475)

དཔལ་ལུལ་དར་ཐང་མདོ་ཐགས་བཞད་རྒྱབ་ཚལ་མིང་

གི་གདན་རབས་རྒྱུ་འབྱུང་གཞིན་ཅུའི་དགའ་

ཚལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

མཁན། རྒྱ་བཟང་ཚལ་ཁྱིམ་ནས།

དཔལ་ལུལ་དར་ཐང་དགོན།

༡༡། ། བ་མོ་བྱ་ཅ་བྱ་རྩ་རྩམ་སྒྲུ་ཡ།

ཆེ་འཇིག་རྒྱལ་པའི་མཚན་མ་ཀྱན་བུལ་དག་པ་གཉིས་ཐུན་རོ་བོ་རྩོད་བ་ཚལ་བྱི་དབྱིངས། །

བྱུལ་བ་རྩམ་པར་རྩོད་མཛད་གངས་ཅན་མཚོ་ཆེ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཛད་སྒྱུ་ཀྱན་...

རྩམ་པ་ཡས། །

འཇམ་མིང་བྱ་བ་ལྷག་བརྒྱའི་ཞིང་གི་ཚོད་ཐུན་གདུལ་བྱ་བྱགས་རྩེས་གང་འདུལ་རྒྱལ་བ་.....

ཅན། །

པ་རྒྱ་དགར་པོ་རྩུ་ར་བཞུགས་མཉམ་མེད་བྱ་རམ་མིང་པ་བརྩན་པའི་བདག་པོ་གང་དེ་རྒྱལ། །

རབ་འབྱུགས་རྒྱལ་པའི་གསུང་གསར་གཅིག་བརྩམ་རྒྱལ་པའི་གར། །

མཚམས་རྒྱན་མདངས་མཛེས་མཚན་དཔའི་གཞུགས་རྒྱའི་འོད་རྩོད་གིས། །

འཁྱོ་རྒྱའི་ཐུན་ལེལ་ཤེས་རབ་བརྩོད་འི་ཁ་འབྱེད་དཔལ། །

འཇམ་དཔལ་ཉི་མ་ལྷོད་ནི་ཡིད་མཁར་རྟག་བཞུགས་མཛད། །

རྒྱལ་བ་འོད་མཚན་རྩོད་འབར་བྱགས་གསར་ཐིག་ལེའི་དབྱིད། །

འི་མེད་སྒྱུ་འི་མཚར་འབྱུངས་རྒྱ་འབྱུལ་རིགས་ཐགས་འཆང་། །

བཅོམ་པའི་བཅའ་མེར་ཞགས་པས་རྩོད་པའི་འདི་མངས་བཟུང་བས། །

རྒྱ་པའི་རྒྱ་བ་བརྒྱ་ཀ་རར་ཅིས་མི་དད། །

འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་མི་ཡི་རྩུར་བྱགས་ནས། །

རྒྱལ་ཀྱན་དབྱིས་པའི་མཛད་བཟང་རྩོན་མཁས་མིང་། །

གསར་གསུམ་མི་ལྷོད་རྩི་རྩི་བརྩལ་བྱགས་ཅན། །

བཀའ་རྒྱུ་མཚུངས་ལུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བར་འདུད། །

རྒྱལ་དབང་པུམ་ཟ་རྩོམ་ཆོས་ཤིང་སྤངས་སྤངས་ནས། །

རྩུ་རྒྱུ་ཆོས་ཤིང་པུ་ལྷ་ས་རབ་མཛེས་འདུལ་འཛིན་གྱི། །

རྒྱལ་བུའ་རྒྱུ་ཆོས་འཛིན་གཏུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་མཁས་པ། །

རྒྱལ་མཁོན་མཚུངས་མེད་འཁོར་མེད་མཁོན་པོ་གང་དེས་རྒྱུངས། །

མེད་ན་མཁོ་བ་རྒྱལ་བུའ་གཏུགས་དཀར་པོ། །

བཤད་རྒྱལ་དབང་བ་བཟན་པོས་འཛིན་བཟོད་པས། །

ལུས་ཅན་རྩ་ཁའི་ཆ་གཏུང་ལས་རྒྱུབ་པ། །

གདན་རབས་རིམ་བྱོན་བཤེས་གཉིན་ཆོགས་ལ་འདུད། །

ཆོས་ཁྱིམས་དར་ཞིང་མངའ་ཐང་རྒྱས་པའི་མཁར། །

མདོ་རྒྱལ་ཉི་རྒྱ་བཤད་རྒྱལ་ཤིང་རྒྱས་དྲངས། །

ཆོས་འདུལ་རིན་ཆེན་དགའ་ཆལ་རྒྱས་པའི་མིང་། །

གདན་རབས་མེད་པའི་རྩོགས་བཟོད་འདི་ན་རྒྱ། །

དེ་ལ་འདིར་འཕགས་ལུ་རྩོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་རྩོགས་འཕགས་པ་མིག་མི་འདུམ་པའི་.....

གཏུལ་ཞིང་གངས་རིའི་ར་བ་དཀར་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་ལུ་རྒྱུངས་དེ་ལ། བོད་དང་

བོད་ཆེན་པོ་གཉིས་དང་། རྒྱ་རངས་མང་ལུ་ཐངས་དཀར་གསུམ། ལི་དང་འབྲུ་ག་

རྒྱལ་ཉི་གསུམ། འང་ཁྱང་ཁྱི་མེ་རྩོད་མེད་གསུམ་ཉི། རྩོད་མངའ་རི་རྩོར་གསུམ།

གཙང་ལ་གཡས་ཅ་ཅ་ལག་གཉིས། དབུས་ལ་དབུ་ཅ་གཡོན་ཅ་གཉིས་ཉི། བར་དབུས་

གཙང་ཅ་བཞི། ཐལ་མོ་སྐང་དང་ཆ་བ་སྐང་། སྐར་ཁམས་སྐང་དང་སྐྱ་འབོར་སྐང་།

དམར་རྩ་སྐང་དང་མི་ཉག་རབ་སྐང་ཉི། སྐང་མདོ་ཁམས་སྐང་བྱ་དང་། ཡང་སྐང་

གསུམ་ལ་ཁྱེད་ཆོ། མདོ་ཁམས་ལ་སྐར་ཁམས་བཏགས་པ་ཁམས་གཅིག་དང་། མདོ་

སྐང་ལ་གཡར་མོ་ཐང་བཏར་པ་ཁམས་གཅིག་ཙང་ཁ་ལ་གྱི་ཐང་བཏར་པ་ཁམས་གཅིག་ཡོད་པ་དང་།

ཡང་དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཆོལ་ཁ། མདོ་རྩོད་མི་ཡི་ཆོལ་ཁ། མདོ་སྐང་རྩ་ཡི་ཆོལ་ཁ་

ནམས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ནི་བོད་ཆེན་པོའི་ལུ། སྐང་མདོ་ཁམས་སྐང་བྱ་ཅ་

གཏོགས་ཤིང་། དེའི་ནང་ཆོན་འདོད་རྒྱལ་རྩ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་། རྩོ་ལུབ་བཟན་པའི་

ཉི་མ། རྒྱལ་ལུ་རྩོ་བའི་རྩོ་རྩེ། ཅུག་ཆ་དག་གི་དབང་པོ་སྤྲེལ་འདི་རྩོགས་ཀྱི་

མཁས་དབང་ནམས་ཀྱིས་ནི་སྐང་ཐལ་མོ་སྐང་ཅ་འདོད་ལ། ཆོལ་ཁ་གསུམ་ལས་མདོ་རྩོད་

མི་ཡི་ཆོལ་ཁ། སྐང་གསུམ་ལས་མདོ་སྐང་གཡར་མོ་ཐང་ཅ་གཏོགས་ཤིང་། རྩོ་བོ་

ཆེན་པོ་འབྲི་ཁྱང་དང་། མ་ཁྱང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འབྲི་ཁྱང་ཆེན་པོའི་རྩོ་ལག་རྒྱལ་མའི་

དེའུ་ཆུ་ཞེས་གྲ་པའི་ཆུ་ལྷན་མར་ཆུ་ཉེ།

ལག་བཟང་རྒྱ་གཞི་བརྒྱན་པའི་སྤར་རྩལ་

ཉེད་ཀྱི་ཡུལ་ཚུགས་གཉན་པོ་གཤམ་ཅེའི་གནས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་སྤོ་མཚོ་དང་ལྷན་མཚོ་.....

གཉིས་སུ་གྲ་པ། ད་ལྟ་སྤོ་མཚོ་ཞེས་འབོད་པའི་གཤི་མཚལ་ལྷན་པ་ལྟ་བུའི་མཚོ་ཆེན་

པོ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེའི་མིང་གིས་ཐོགས་པ་སྤོ་ཞིག་ཅེས་དག་མཚན་དང་ལྷན་པའི་ལྷང་པ་

དེའི་དཀྱིལ་ན་བཟ་ཤེས་པའི་མཛེས་སྒྲུངས་ཡོད་ཏེ་འོང་པ་དཔལ་དར་ཐང་ཞེས་མིང་ཏེ་ཆེན་པའི་.....

ལའི་ཐིག་ལེ་མཐད་ཏེ་ལྷང་པ་དེ་ལ་ཆོས་ལྡན་པོ་འདི་ཆེན་སོ། །དེ་ལའང་ཡུལ་གང་ཏེ་ཆེན་པོ་

གནས་ཀྱི་ཆེ་བ། ས་གང་ཏེ་བརྟེན་པ་གཙུག་ལག་ཅེས་ཀྱི་དཔྱད་ལེགས་ཆུལ། དཔོན་

དེ་ལ་གདན་རབས་དང་མཁན་རབས་རིམ་བྱོན་གྱིས་བརྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་ཆུལ་དང་གསུམ་ཡོད་

པ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ཏེ་ཆགས་པ་གནས་ཀྱི་ཆེ་བ་ནི། བཀའ་གདམས་ཐེགས་བཅ་ལས་

རི་མཐོན་པོ་གནས་ཀྱི་ཀ་བ་ཡོད། །མཚོ་དམར་མོ་གཤམ་ཡི་མཚལ་ཡོད། །གངས་དཀར་པོ་ཤེལ་

ཀྱི་མཚོ་དེ་ཉེ་ཡོད། །སྤང་མེར་པོ་གསེར་ཀྱི་ལྷན་པོ་ཡོད། །དྲི་ཞིམ་པོ་སྤན་ཀྱི་བརྒྱུ་སྤོ་ཡོད། །

ཆོན་བཟ་པ་གསེར་ཀྱི་མེ་རྟག་ཡོད། ། དབྱར་བཟ་པ་གཤམ་ཡི་མེ་རྟག་ཡོད། ། ཅེས་

གསུངས་པའི་དོན་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པར་ཆང་སྟེ། དེ་ལ་སྤང་སྒྲུངས་ནི་ཅུ་གསེར་

ཆོན་ཤིང་གི་ཆལ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་ཤིང་བཟག་མདངས་རྒྱུ་བརྒྱད་ལྷན་པའི་ལྷང་པ་དེའི་ཕྱ་ན།

གནས་ལ་གནས་བདག་གི་མཚན་ཆེན་པོ་གཉན་པོ་གཤམ་ཅེ་ཞེས་གནས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ལ།

གནས་དེའི་ཆུའི་ཆེན་དབྱེས་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ཀྱི་རྣམ་ཆུལ་ལྟར་ན། གནས་ཆེན་དེའི་དཔྱུས་

སུ་བཞེད་ཅིང་རྒྱན་རྒྱག་པ་གེ་ལ་གཤི་རི་པོ། ཅེ་མོ་དཔྱར་སྤོ་དབྱེདས་ལ་བྱུག་ཅིང་།

མཁའ་ལ་ཆུ་འཛིན་དཀར་པོ་ཐང་ལྷང་ཏེ་འབྲིགས་པས་ལ་ཐོད་དང་མཐུལ་བ་ནས་སྤོ་པས་གཅིག་

མདངས་གཅིག་གིས་བྱང་པ་ལྟ་བུ། ཐག་པ་ནས་ཉི་མའི་འོད་མདངས་ལམ་མེར་གསལ་བའི་ན་

ཆས་རབ་ཏེ་མཛེས་པའི་རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་འདྲ་དང་། དེའི་མཐའ་སྒྲོར་ཏེ་མཚོང་གི་རྩ་

རི་སྤྱག་པོ་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲན་པ་ལྟ་བུའི་བཞེད་རམ་ཀྱི་སྤང་བས་སྤོ་གས་ཀྱན་ནས་བསྐྱར་བ་ནང་

གི་སྤོ་ཆེན་ནམས་སྤོ་ལ་ཆོགས་པ་ལྟ་བུ། དེའི་མཐའ་བསྐྱར་ཀྱན་ཏེ་རྩ་རི་དང་། དུག་རི།

གཡའ་རི་ནམས་མདང་མཐུང་རལ་གྱི་ཏེ་མཚོན་སོགས་མཚོན་ཆ་གནས་ལ་གཟེངས་ནས་དཔག་.....

དཔོན་དང་དཔག་མིས་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ། དེའི་མཐའ་སྒྲོར་ཏེ། བགས་རི་དང་།

སྤང་རི་བརྒྱ་ཉེད་ཀྱི་འབུམ་ཀྱི་སྤང་བ་འབྲིགས་པ་ལྟེ་འབངས་ཀྱིས་མཐའ་ནས་བསྐྱར་ཅིང་རྒྱས་པ་.....

ལྟ་བུའོ། །རི་པོ་དེ་དག་གི་སྤང་སྤོ་གས་ནམས་སུ། ཅེ་བ་དང་སྤང་པོ་ཡལ་ག་མོ་འབུས་ཀྱིས་

ཏུད་པའི་སྤོ་ཤིང་ནུ་ཆལ་ཀྱིས་རི་སྤང་གཤིགས་པ་གཤམ་ཡི་ན་བྱན་འབྲིགས་པ་འཛིབ་དྲངས་.....

འབྱེད་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། ཡལ་གའི་རྒྱགས་ཐན་ནམས་སུ་འབྱར་བྱུག་དབྱངས་པུན་རྒྱགས་

པའི་འདབ་ཆེན་གོ་གི་ལ་དང་འཛལ་མོ། རི་སྤོ་གས་ལ་སོགས་པ་སྤང་སྤོ་ཀྱི་སྤང་བུའི་སྤོ་

དབྱུངས་ན་པའི་བརྒྱད་ཅེར་ཚོག་མི་ཤིས་པ། ར་བཀ་གི་རི་པའི་གཤོར་ནམས་ལྷ་བསིལ་པ།
 རྒྱུངས་པ། ཡང་པ་ལ་སྐགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་རྒྱ་ཆུ་པོ་གཡས་ལྷ་འབྱིལ་པ།
 རིན་ཆེན་རྩ་ཚོགས་བརྒྱས་པའི་བྱ་མར་ལ་ལ་རྒྱར་ལྷར་དཀར་པ། ལ་ལ་གཡུ་ལྷར་ལྷར་
 པ། ལ་ལ་ཡི་རྩུ་ལྷ་ལ་ལྷར་སྤྲོ་པ། ལ་ལ་པར་ར་ག་ལྷར་དམར་པའི་ནམ་པར་ཡོད་པའི་
 མཚོ་ལྷན་ལྷན་བརྒྱ་བརྒྱའི་བརྒྱན་པ། མཚོ་འགམ་ནམས་ལྷ་བསིལ་བརྒྱད་རྒྱར་པས་
 འཁྱར་ཞིང་། རྩ་འཇམ་ལྷུ་པོས་ལེན་པའི་རྒྱར་འཁྱར་གི་ཆལ་དང་། བེུ་གསིང་མེ་
 རྟག་ཁ་དོག་རྩ་ཚོན་གྱི་བཀག་མདངས་དོམ་པའི་ཆལ་ཡིད་རྩ་ཡོད་པ་ན། དང་རྒྱར་མཐིང་
 རིལ་ལ་སྐགས་པའི་གཉིས་སྒྲེལ་གྱི་རིགས་དང་། ལ་པ། དཀོ་པ། ལྷ་པ།
 གནའ་ལ་སྐགས་པའི་རི་རྒྱ་གྱི་རྩུ་ཚོན་བག་ཡངས་ལྷ་རྩུ་ཞིང་དགའ་པའི་སྤྲོ་འབྱུང་པའི་ཡིད་རྩ་.....
 རོང་པའི་གནས་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ལ་ལ་ན་གསེར། དུལ། ཟངས། རྩགས་ལ་
 སྐགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་རྩུ་འཇམ་གས་ཀྱིས་གཏམས་ཤིང་། བེུ་རྩུ་དང་། རྒྱར་དང་།
 མན་ཤེལ་དང་། རྩ་རྩུ་པ་ལམ་ལ་སྐགས་པའི་གཏེར་རྩ་རང་བྱུང་གི་ཐོན་རྩས་མདོན་པ་དང་
 མི་མདོན་པའི་རྩུ་ལྷུ་ས་ཡི་གས་ལ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེའི་མིང་ལྷ་ལྷ་ཡོད་དོ། ། རི་རྩུར་དེ་དག་
 རྩས་ཀྱི་གཤོར་ལ་ལ་ན། རྩ་རྩུར་དང་། རྩ་ལན་དང་། འབབ་རྩ་དང་།
 གཙང་ཆབ་བསིལ་མ་དང་། ལྷ་རྩུ་དག་པོ་རྩས་ཀྱི་རྩུན་གཙང་མ་རྒྱུངས་ཤིང་རྩ་མ་མེད་པ་
 མང་པོ་རྩག་པར་གཞིལ་ཞིང་འབབ། ཁ་ཅིག་ནི་རྩས་རྩས་ལྷ་བབ་རྩ། འབབ་རྩུ་ལང་
 ལ་ལ་ནི་དབལ་གྱི་བེུའི་དབྱིབས་དང་། ལ་ལ་ནི་དགའ་འབྱིལ་གཡུར་རྒྱར་གི་རི་མོ་རྩར་རྩ་
 བབ་རྩ། བམས་ཅད་ལྷར་གསེར་གྱི་ཕྱེ་མ་ཁ་དོག་རྩ་ཚོན་པ་འདྲེན་ཞིང་། ལྷ་བའི་མེ་རྟག་
 དཀར་པའི་མེར་བ་འབྲེམ་པ་བཞིན་རྩ་ཡིད་ཡོང་རྩན་པའི་ཆབ་རྩ་རྩག་རྩ་རྩག་པས། དབྱར་རྩུས་
 བཟ་ཆལ་རྩག་པོས་ཡོངས་ལྷ་ཁབས་པའི་རི་རྩུར་དང་། རི་རྩུལ་དང་། རི་ཤོད་ཡངས་པ་
 རྩས་ན་ཅི་བདེར་རྩ་བ་དག་ཕྱེད་དོ། །ནང་རྩར་ན་ལས་དག་པའི་རྩས་ལྷ་དམ་པའི་རྩར་རྩུ་
 དང་བརྒྱན་ན། གངས་རི་ར་བཀ་དེ་དག་གི་ནང་ན་རིན་པོ་ཆེ་བེུ་རྩའི་ས་གཞི་ཁོད་རྩམ་པར།
 གཡུ་ཡི་ར་བ་སྐགས་བཞི་ལ་རྩར་བརྒྱད་པ་གསེར་གྱི་རྩ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་རྩར་གས་མཛེས་པར་.....
 དཀྱིལ་པ། རིན་པོ་ཆེ་ནོར་བུའི་སྤྲོ་ཚོམ་བཏབ་པའི་ཡོད་ཟེར་གྱིས་ཉི་རྩའི་རྩར་བ་འགོལ་པར་
 ཕྱེད་རྩམ་པ་ལྷ་བུའི་ར་བ་དེ་ཡིས་དབྱས་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་མཁན་ཡོད་འབར་པ་ལས་བརྒྱན་པའི་སྤྲོ་.....
 བང་བང་རིམ་བརྒྱ་གསུམ་པ། གསེར་དང་གཡུ་ཡི་མདའ་ཡབ་ཀྱིས་བརྒྱར་པ། འཇམ་
 བུའི་རྩུ་པའི་གསེར་བྱ་མ་ལས་ལྷ་བ་པའི་རྩུ་ལེབས། དེའི་རྩུར་རྩ་རིན་པོ་ཆེ་ནོར་བུའི་རྟག་
 གས་མཛེས་པ། རྩགས་རྩགས་ནས་རྩ་རྩུ་མཛེས་པའི་ཁ་ནས་འཁྱར་པའི་ལྷ་རྩི་གའི་རྩ་བ་
 དང་རྩ་བ་ཕྱེད་པ། རྩ་ཉིའི་གཡེར་ཁ་དང་ར་ཡབ་སྒྲེལ་མའི་བརྒྱན་པ། རྩུར་རྩ་

5

མཚན་དཀར་འབར་བམ་གཡུ་ཡི་ཐེ་མིག་འཛིན་པའོ། ། བར་མཛོད་ཀྱི་གཏེར་བདག་དགེ་བཅུན་
 ཡིད་བཞིན་འབར་བ་ཅུལ། ཤར་ཀྱི་ཚོ་སྤྱད་རྩོམ་ཆོད་དཀར། རྩོམ་ཀྱི་ཚོ་སྤྱད་གཉན་
 ཆེན་ཉལ་ཅེ། ལུང་ཀྱི་ཚོ་སྤྱད་དུ་ཅུག་མོ། ལུང་གི་ཚོ་སྤྱད་མཚན་པོ་གཡུ་སྤྱད་
 སྟེན་སྟེ་མཛེ་འཛོར་དང་ཡང་འཛོར་ནམ་འཁྱུར་བམ་མ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་བཞུག་ནས་ཡོད་དོ། །
 གསར་བ་ལྷར་ན་འཇམ་དཔལ་རྩལ་བའི་སྒོ་སྟོན་གྱིས། རྩོད་ཀྱི་རྩོམ་ཆོད་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཛོར་དང་། རྩོད་མཚམས་སྤྱབ་ཐེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྲི་པོ་གར། ཁྲིས་དང་། རྩལ་བ་
 མཚན་དབྱངས་གྱིས། བཀ་རི་རྩོམ་རབ་ལྷན་པ། མ་བྱང་དུ་རྩོད་རྩོམ་གདན། ཁྲིས་
 གཞུངས་པ་ལྷར། བདེ་གཤེན་ཆོས་ཀྱི་དུ་ཡི་གནས་མཚན། དབྱངས་ཀྱི་དཔལ་ཆེན་ཆེ་
 མཚན་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས། ཤར་ཀྱི་ཅུ་ལྷ་ཡང་དག་སྤྱད་ཀྱི་གནས། རྩོམ་གཤིན་ཆེ་
 གཤེད་འཇམ་དཔལ་སྤྱི་ཡི་གནས། ལུང་ལུང་པ་ཆེ་དབང་ཆེན་གཞུང་གི་གནས། ལུང་
 ཀྱི་རྩོམ་ཆོད་ལྷན་པ་མིན་ལས་གྱི་གནས་ཏེ། རིགས་ལྷ་ཁྲུག་འཁྱུར་ཁྲི་པོ་ཆེ་བུ་གནས་ཀྱི་མ་བྱང་
 དང་། ཤར་རྩོམ་མ་ཚོ་གཏོང་གི་གནས། རྩོམ་ལྷ་མ་རིག་འཛིན་གྱི་གནས།
 ལུང་ལུང་འཛིག་ཏེན་མཚོད་བཞུད་ཀྱི་གནས། ལུང་ཤར་དམོད་པ་དྲག་ལྷན་ཀྱི་གནས་ནམས་
 ཏེ་སྟེ་མཛེ་བཀའ་སྤྱད་དང་བཅས་པའི་གནས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཡོད་དོ། །གནས་རེ་རེ་ལ་རྩོད་
 རེ་རེ། རྩོད་རེ་རེ་པ་ལྷ་མཚོ་རེ་རེ་ཡོད་ལ། རྩོད་ནམས་ནི་མཛེ་འཛོར་དུ་གནས་པ་རྩོད་།
 གཤིན་ཆེའི་ཡང་རྩོད་། རྩོམ་ཉལ་མ་རྩོད་། བཀ་གཤིན་ཡང་རྩོད་། ཤར་ཁྲི་ར་
 མ་རྩོད་། མ་ཆེ་ཁྲུབ་རྩོད་། འཁྱུར་མཛེ་ཏེ་རྩོད་། བཀ་དཀར་ཁྲི་ར་རྩོད་།
 སྟོན་པ་རྩོད་ཆེན་དུ་དང་། ཁྲི་རྩོད་རྩོད་ལ་སྟེན་པའི་རྩོད་ལྷན་དུ་ལྷེ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་
 པར་བཤད་དོ། །གནས་དེ་དག་གི་ལྷ་མཚོ་ནམས་ནི། རྩོམ་ཆོད་གཡུ་ཡི་མཚལ་གནས་སྟོན་
 བཞུག་འདྲ་གོང་འོག་གཉིས། བཀ་གཤིན་མཚོ་ནམས་ལྷན་པ་ལུང་འདྲ། དམར་ནམ་
 ཁྲུག་མདོག་རག་ཁའི་མཚོ་ཆེན། ལུང་ཁའི་མཚོ་ནམས་ཆར་རྩོན་འཁྱུབ་འདྲ། འཛིག་གི་
 རྩོམ་ཆོད་ལུང་ལྷར་དཀར་པ། རྩོམ་ཆེའི་ར་བ་དང་པོའི་མཚོ་མ་གཡུ་ལྷར་ལྷང་པ། བཞེ་
 ཁྲུབ་ཅན་གྱི་ལྷན་དང་རྩུའི་མཚོ་རང་མདོག་ལྷར་དང་། འཁྱུར་མཛེ་མཚོ་སྟེན་མཚོ་ཆེན་
 དང་མཚོ་ལྷན་ལྷ་ཆོད་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས་ཡོད་དོ། ། གནས་དེ་དག་ན་མཚུན་སྤྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོས་རེ་
 ཡོད་པ་མཚོན་ཅམ་སྟོན་ན། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཆེའི་གནས་ཀྱི་ལྷེ་བཀ་ནམས་ནི་གཡུ་ལྷ་
 ལྷར་རྩོད་པ་ཡིད་ཀྱི་པོར་བའི་སྟེན་མཚམས་ཀྱི་ལྷ་ལྷུ་པ་ནམ་བཞིའི་ནད་སེལ་བའི་ཅུ་པ།
 རྩོད་པ། མ་མ། མེ་ཏོག འབྲས་ལུང་དུ་ལྷན་པའི་ལྷན་ལྷ་སྟེན་མཚམས་ཀྱི་ལྷ་ལྷུ་
 ཁྱབ་པའི་རྩི་བཞུང་འཁྱུར་ཁའི་ལྷ་ན་ལྷན་པའི་གནས་ཆལ་ལྷ་ཆོད། ལུང་ཤར་སྤྱི་ར།
 གི་ཡི་ལ་སྟེན་པ་ལྷན་ལྷ་ཆོད། རྩོམ་ཆོད་ཅུང་ཞི། ལྷར་ཆེར་སྟོན་ལྷ་ལྷན་ལྷ་ཆོད།

7

[illegible]

རི་བཞིན་གསལ། །གསང་ཆེན་དེས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ལྷ་དང་བཞི་ལྷན་མ་བྱང་ཉི་མ་དགུ་ཤར་
ལ། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལ་སྒྲིང་དགུའི་རྩལ་བ་བརྟན་བརྟུ་ཉེར་ལྷའི་ལྷ་ཆོར་སྒྲིབ་བཞིན་གཏིབས། །
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྒྲུ་བཅད་པའོ། །

༩ གཉིས་པ། ས་མིག་གང་ལ་བཞེན་པ་གཙུག་ལག་ཆེས་ཀྱི་དབྱུང་ལེན་རྩལ་ནི།
སྒྲིབ་བཞི་མཆོམས་བརྟན་ལ་ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་སྟན་སོ་སོར་གྱུས་པའི་འདབ་མ་བརྟན་གྱི་རྣམ་པར་...
བསྟ་བས་པད་མ་འདབ་བརྟན་གྱི་ཡང་སྟེང་། ས་དབྱིབས་དེ་དང་མཚུངས་པའི་གནམ་ཡང་
བྱུར་བརྟན་ཏུ་དྲོད་པས་གནམ་འཁོར་སོ་ཆེབ་བརྟན་གྱི་མར་ཞབས། དེའི་དབྱིལ་ན་དེུ་
འབྱར་གྱི་རྣམ་པ་མཚོ་བའི་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་མད་ཏུ་ལྷུང་བ་དེ་ནི་གསེར་སྒྲའི་རྒྱལ་ཡོལ་གྱི་དབྱུང་རྣམ་
པར་མཛེས་པ། འོག་ན་བྲག་རི་མེད་གེའི་གདན། གད་པ་སྒྲུང་པ་ཆེའི་གདན།
ལམ་ཆེན་རྒྱ་ལྷག་གི་གདན། རྒྱུན་ཤིང་མ་བྱའི་གདན་ཉེ་རྩལ་སོར་གཙ་པོ་བཞིའི་གདན་གྱིས་
འདྲེན་པ། སྟེང་ན་མ་བྱའི་གདན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཁྲི་རྒྱལ་དུག་འཁྱེལ་དང་བཅས་པའི་ས་
དབྱིབས་ཆེད་ལ། ཤར་སྒྲིབ་ན་ཉི་མ་སྒྲུང་གསུམ་གྱི་འཆར་ལམ་རིང་ཞིང་ཡངས་པས་མཁས་
པའི་དབང་པོའི་རྒྱ་ཆོར་ཆད་མེད་ཏུ་འཕྱར་བ། རྒྱ་སྒྲིབ་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷུང་པོ་སྒྲུང་ལྷུང་
གཏམས་པའི་རི་མོས་མཛེས་པས་ཆོས་རྒྱུ་གཉེར་ཁ་མཛད་མེད་ཏུ་རྒྱལ་བ། ལྷུང་སྒྲིབ་ན་
བྲག་རི་དཔར་པའི་ཡོལ་བ་རྒྱལ་ནས་ཀྱིས་པས་བརྟན་འཛིན་གྱི་སྒྱུས་ལྷུང་སྒྱུ་ཆེ་ལྷན་རིང་ཏུ་བརྟན་
པ། ལྷུང་སྒྲིབ་ན་རི་པོ་མཚོ་ཞིང་བཞིན་པས་འགའ་རྒྱ་བཟམས་པས་སྒྱ་ནང་གི་བརྟན་དཔའི་
འཆེ་བ་རྒྱུར་རིང་ཏུ་བསྐྱེད་པ། རྒྱལ་རི་མཚོ་ལ་བཞིན་པ་མེད་གེ་གནམ་ལ་འཕྱར་འདྲས་
སྟན་པར་སྒྲིབ་པ་བརྟན་ལྷུང་པ། ཡང་རི་རྒྱ་ལག་གི་རི་པོ་མཚོ་ལ་བཞིན་པ་གནོད་སྒྲིབ་རྣམ་
མར་མོས་སྟེན་གྱིས་རྒྱལ་མཆོན་དང་ཞེུ་མེའི་སྒྲིབ་མཆོན་འཆར་པའི་ས་དབྱིབས་དང་ལྷན་པས་...
ལྷུང་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་ལ་དབང་པའི་བརྟན་པའི་བདག་པོ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འཕྱར་བ། མཇུག་
རི་གསེར་གྱི་གཞོང་བར་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུང་ལྷུང་སྟེང་ས་པས་བརྟན་པའི་སྒྲིབ་བདག་རྣམས་མཆོད་.....
སྒྲིབ་གྱི་རྒྱ་འཕར་ཡངས་པ། ས་མཇུག་པན་རྩལ་སྒྲིབ་རྒྱ་བཞོལ་འདྲས་མཐའ་ནས་མཐར་
མི་འཇིག་ཅིང་བརྟན་པར་གནས་པ། རྒྱ་པོ་སྟག་ལྷུང་པའི་འདྲས་མདོར་རྒྱ་གཉིས་གསུམ་གྱི་
རྒྱ་ཆོག་མར་ལ་བཞག་འདྲས་སྒྱ་ནང་གི་སྒྲིབ་རན་རྒྱུང་གིས་མཐོར་ཞིག་བྱ་མི་རུས་པ། གསུ་
ཆའི་གངས་རི་ནས་ལྷུང་པའི་རྒྱ་པོ་གསུ་འཕྲུག་གི་སྒྲིང་ལ་ཙུ་འདྲི་པའི་རྒྱར་རྒྱར་གི་རྒྱ་དང་ལྷན་...
པ་རྒྱ་མཚོ་མོར་འག་གི་དབྱིལ་ནས་བརྟན་དེ་གསེར་ལྷན་གྱི་ཕེ་མ་དཀར་པོ་འདྲན་ཞིང་།
གསུ་སྒྲིབ་སྒྲུ་འཁྱིལ་འཁྱོས་ཀྱིས་མཇུག་ལ་བབས་ཤིང་། རི་པོ་རྒྱ་ལྷན་གསུམ་གྱི་
མཇུག་ནས་པོར་པའི་ཁོ་རྒྱ་ཤར་རྒྱའི་མཆོམས་ནས་འབབ་པ་གཉིས་ལྷན་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་སྒྲུ་
སྒྲིབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྣམས་དཔལ་ཆོག་གི་བརྟན་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཤིང་དཔལ་ལེལ་གྱི་དབྱིན་

འབྲུག་གི་རྒྱལ་པོ། །གཞན་ཡང་ཤར་ཚུལ་ན་རྒྱ་རྒྱལ་གི་སྤྱང་མ་རི་མོ་རྣམ་པར་བཤམ་པ་ཁོ་གས་
 གི་ལམ་ཆེན། རྩོམ་པ་གཞུང་འབྲུག་གི་སྤྱང་མ་རྒྱ་རྒྱུང་རྒྱུང་རྒྱུང་པའི་ཁོ་རྩོམ་པ་ལ།
 རྩལ་ཚུལ་ན་བཤམ་དམར་གྱི་མ་བུའི་སྤྱང་མ་འབྲུང་ཤིང་བྱེད་ལ་ཚུལ་པ། བྱང་ཚུལ་ན་རྩལ་
 རྩལ་གྱི་སྤྱང་མ་བཤམ་རི་རྩོམ་གིས་བརྒྱན་པ་ཉི་ཚུལ་བཞིའི་སྤྱང་བཞི་དང་ཐག་ཉི་རིང་ཀླན་ནས་...
 དབྱང་ན་སྤྱང་བརྒྱུག་བྱང་ཆར་རོ། །གཞན་ཡང་གནས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡང་མཐའ་འབྲུལ་གྱི་
 རྩལ་རྒྱ་བཟུང་པ་ནི། ཤར་ཚུལ་ན་གཉན་པོ་གཞུང་ཆེ་རྒྱུ་གནས་བརྒྱད་གྱི་མ་བུར་རྩོད་རྩོད་
 གཉན་ཆེན་པོ་རྩོད་རྩོད་པ་རྩལ་འཁོར་ཡང་འཁོར་དང་བཅས་པ། རྩོམ་པ་ཁམས་གྱི་རྩོ་
 རི་རྩོ་རྩོ་ཆེན་ཆེན་ཆེན་པར་མ་གསུང་གི་རྒྱུ་གནས་རྩོད་རྩོད་གཞན་ཆེན་ཡང་མེ་ཤར་རྩལ་བ་རྒྱ་...
 འབྲུག་ལྷོ་བརྒྱུད་བྱེད་པའི་ཆེན་དང་བཅས་པ། རྩལ་ཚུལ་ན་གཞུག་རིམ་ཆ་གསུམ་རྩོ་
 རྒྱུ་གནས་རྩོད་རྩོད་དམ་ཅན་རྩོ་ཆེ་རྒྱུང་བྱལ་རྒྱ་བརྒྱད་བཅན་གསུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ།
 བྱང་ཚུལ་ན་རྩལ་པའི་ཁྲམ་རྩོ་ཆེ་རྒྱུར་བའི་རྒྱུ་གནས་རྩོད་རྩོད་བའི་ཡི་རྒྱུས་བྱེད་མཆོད་བཞི་ལ་...
 སྤྱང་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཐའ་ནས་སྤྱང་པོ། །གཞན་ཡང་འབྲུག་ནས་རང་བྱུང་རྣམ་རྒྱལ་
 གི་མཆོད་པ་རྩལ་རྒྱུ་མི་དགོས་པར་རང་ཆས་སྤྱོད་པ་ནི་ཚུལ་ཀླན་ན་རྩོ་རྩོ་ཆེན་གསུང་ཡིད་
 རྒྱ་ཤར་བ་ན་རིན་པོ་ཆེ་དཀར་དམར་མེར་རྒྱང་རྩོ་ཆེན་པོ་དཀོན་པ་རྩོ་བུའི་རང་བྱུང་མེ་ཉྱ་གི་...
 མཆོད་པ། འདོད་ལྷན་གྱིས་རྩོམ་ན་ཆོག་མི་ཤིས་པའི་དྲི་བསྐྱར་སྤྱོད་རང་ལྷན་པ་སྤྱང་སྤྱོད་
 མཐན་པ། བ་ལ། ལྷག་ཅ། སྤྱང་རྩོ་སྤྱང་བྱུང་རྩོ་ཡི་སྤྱོད་མཆོག་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་
 པའི་རང་བྱུང་འབྲུག་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་པ། འབྲུག་ནས་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་སྤྱང་མ་རྣམས་ཉིན་མོ་
 དང་མཆོན་མའི་ཆ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་གཅིག་ལས་གཅིག་རྒྱལ་པའི་ཤོད་མདངས་གསལ་འཆོར་...
 ལམ་ལམ་རྒྱ་འཆར་བ་རང་བྱུང་སྤྱོད་མའི་མཆོད་པ། བསེལ་བ། དྲངས་པ།
 ཡངས་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་བཞོད་མའི་རྩོ་པོ་མཆོད་ཡོན་ཆར་རྒྱ་དངར་བ་རྩོ་...
 བྱེད་ཡོད་པ་ནི་རང་བྱུང་དྲི་ཆབ་ཀྱི་མཆོད་པ། འབྲུག་རྒྱུ་ཉི་རིང་ཀླན་གངས་དཀར་ཤེལ་གྱི་
 རྩོ་བཞུག་བཤམ་འབྲུའི་རྩོ་ལ་དཔར་གཞུའི་ཤོད་ལོར་ལྷན་པ་འདབས་ན་རྩོ་བརྒྱད་སེལ་རྟག་གིས་...
 བརྒྱན་པའི་རང་བྱུང་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ། རྒྱུས་བྱས་ཆེད་རྒྱ་འབྲུད་དཀོལ་མི་དགོས་པར་
 ཉིན་མཆོན་གྱི་ཆ་ཀླན་རྒྱ་རྩོ་པའི་རྩོ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པ་རྩོ་ལྷན་གྱི་རྩོ་རྒྱུང་ཡིད་རྒྱ་...
 ཤོང་བ་རང་བྱུང་གི་རྩལ་མའི་མཆོད་པོ། ། དེས་མཆོན་ནས་གཞུར་རྒྱ་དྲི་རྩོ་ཤེལ་བྱ་ཉི་འདོད་
 ཡོན་རྣམ་ལྷ་དང་། བཤམ་གིས་པའི་རྣམ་རྟགས། རྒྱལ་སྤྱི་རྩོ་ལྷན་པ་སྤྱོད་པའི་རང་
 བྱུང་གི་རྣམ་རི། གཞུར་རི་རྣམ་པའི་མ་ཆར་པ་མེད་པ་རྩོ། དེ་རྩོ་བུའི་གཞུག་ལག་གི་
 ས་ཡི་དབྱང་ཤེགས་དབྱ་ཐམས་ཅད་རྩོ་གཅིག་རྒྱ་བསྐྱས་ཉི་སྤྱི་པའི་མེས་པོས་བརྒྱས་པ་རྩོ་བུའི་
 རོ་མཆོར་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བཀའ་གདམས་སྤྱེགས་པམ་ལས། རི་པད་མ

རྒྱུ་ལྷན་དབྱིབས་ལེན་པ། །རྒྱལ་དཔལ་གསུམ་དཀར་པོ་ཤེལ་གྱི་མདོག་ །རྒྱལ་དབྱར་
 གསུམ་རྒྱན་པོ་གཟུ་ཡི་མདོག་ །རྒྱལ་རྒྱན་གསུམ་ལེན་པོ་གསེར་གྱི་མདོག་ །རྒྱལ་དབྱིད་གསུམ་
 རྒྱ་པོ་གཟི་ཡི་མདོག་ །ཅེས་གསུང་བ་ལྟར་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་མེ་རྟོག་དཀར་པོའི་རྒྱལ་སྤེང་
 འཁྱིལ་པས་ས་གཞི་དབྱལ་དཀར་གྱི་མདངས་ལས་དཀར་པ། རྒྱ་སྤྱོད་རྒྱ་སྤྱོད་མཐས་ཅད་
 འབྱུར་ཅམ་གྱི་སྤྱབས་སྤྱོད་དངས་པའི་དར་ཐག་གི་སྤྱོད་པ་བཞིན་ཏུ་བརྒྱུད་པ། དབྱར་རྒྱལ་སྤྱོད་
 རྒྱ་སྤྱོད་ཀེུ་གསེར་གི་སྤྱོད་རྒྱུད་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ཁ་དོག་རྒྱ་ཚོར་གྱི་ཚོན་རིས་བཟུ་བའི་མེ་རྟོག་གི་
 རྒྱུད་ཚལ། རྒྱ་པོ་དང་རྒྱུད་པོ། ཡལ་ག་དང་ཡལ་ག་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པ་དང་མེ་རྟོག་
 འབྱུར་ཅམ་ཏུ་པའི་རྒྱུད་འབྱུར་རྒྱུད་པའི་ཚལ་རྒྱ་ཚོར། མཁའ་ལ་འཁའ་ཚོན་གྱི་རི་མོ་
 བརྒྱ་མཁའ་པའི་ཡག་རྒྱལ་ལས་ཚོན་པ་ལྟ་བུའི་དོ་མཚར་པ། རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ལེར་བ་
 མོས་རེག་པས་འབྱུར་ཏུ་བརྒྱུད་ཏུ་མེན་ཞིང་རྒྱུད་དོན་ཐམས་ཅད་གསེར་མདོག་གི་སྤྱོད་འདབ་.....
 བཟུ་བ། དབྱིད་གྱི་རྒྱལ་ཉི་མ་བྱུང་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་དོད་ལྱིས་ཤིང་ཅི་ཁ་འབྱུར་ཤིང་། རྒྱ་
 ཡི་ཅེ་མོ་བྱུང་། རྒྱུད་དོན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་སྤྱོད་གསེར་ཏུ་དོན། མཚོ་རིང་རྒྱ་སྤྱོད་རྒྱ་
 ཐམས་ཅད་འབྱུར་པས་ཐམས་ཅད་ཐེ་རྒྱ་སྤྱོད་རྒྱུད་པའི་དབྱིད་གྱི་དཔལ་ཡོན་རྒྱུད་
 ཏེ། རྒྱལ་འཛིན་དབྱིད་གྱི་རྒྱལ་མོའི་མཁའ་སྤྱོད་དབྱིད་གྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་པ་ལྟ། རྒྱལ་
 བཞི་ཁོ་ནས་འབྱུར་རྒྱལ་གིས་འདི་རྒྱུད་འཁོར་པའི་སྤྱོད་ཚོར་མི་རྟོག་རྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་རྟོན་.....
 འབྱུར་པར་ཚོན་གྱིས་རྒྱུད་པའི་རེས་འབྱུར་རྒྱུ་ཤེས་གྱི་བརྒྱལ་མ་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་དཔོན་རང་.....
 ཆས་སྤྱོད་པ་ཁོར་ལྟར་གཉིས་གྱི་དཔལ་ཡོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོར་པ་ལྟ་བུའི་གྱི་བཞོད་པ་ས་ལ་འཕྲས་
 པ་ལྟ་བུའི་མཛེས་རྒྱུད་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་མཛེས་པ་ཅམ་ནས་རྒྱུད་དཀའི་རྒྱུད་པ་དབང་མེད་ཏུ་བརྒྱུད་
 རྒྱལ་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

། གསུམ་པ། གདན་རབས་དང་མཁའ་རབས་རིམ་ཚུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་བྱ་བ་
 མཛད་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ཏེ། གདན་རབས་དང་མཁའ་རབས་སོ། །དང་པོ་གདན་རབས་ལ་
 ཡང་མ་དཔོན་གྱི་གདན་རབས་དང་། རང་དཔོན་གྱི་གདན་རབས་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི།
 དེ་ལ་རྒྱལ་པའི་བརྒྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་པོ་དང་གདན་ཅན་གྱི་རྒྱུད་པས་བརྒྱུད་གྱི་བརྒྱན་པ་ཤིང་རྒྱ་
 བརྒྱུད་ཏུ་གྱིས་པ་ལས། འདི་ནི་གདན་ཅན་རིང་མ་པ་ཞེས་ཡིད་པས་སྤྱོད་པ་རྒྱུན་ཆས་
 རྒྱལ་ལས་དཔོན་རྣམས་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་གྱི་ཆེ་པ་རྒྱལ་དང་ལྷན་ཏེ།
 དང་པོ་རྒྱལ་འདིན་ཡོན་བདག་གི་ཆེ་བ། གཉིས་པ་གདན་ཏུ་བརྒྱུད་ཅིང་གདན་ལ་ཐབ་པ་
 གནས་གྱི་ཆེ་བ། གསུམ་པ་རྒྱུད་ལྟེན་པོ་རྒྱུ་པའི་ཆེ་བ། བཞི་པ་པརྒྱུད་པའི་ཆེ་བ།
 རྒྱ་པ་རྒྱ་རྟོན་མེ་རྟོག་གི་ཆེ་བ། རྒྱལ་པ་ཚོས་གྱི་ཆེ་བསོ། ། དེ་རྒྱ་པའི་ཆེ་བ་དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་
 བརྒྱན་ཡིད་པས་རྒྱུད་གྱི་རྒྱུ་མོ་མཁའ་ཤིང་རྒྱལ་པ་པརྒྱུད་པའི་འབྱུར་གནས། མཁའ་རྒྱལ་ཆེས་

གཏུམ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ། རིང་བརྒྱད་དང་ཉི་བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་ཟམ་མ་ཆད་པར་ད་
 ལྟའི་པར་ཏུ་གནས་ལ། ད་ལྟ་ཡང་སྟོན་ན་རྟོག་གཉིས། པར་ན་ཞེ་སྟོན་གཉིས།
 མྱད་ན་ཀུ་དཔལ་གཉིས་ཞེས་ཡོད་པ་ལས། རྒྱ་མགོ་གངས་ལ་སྐྱལ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱད་
 པའི་འབྱུང་ཁྲུངས་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། སྤ་འབྱུར་རྩི་ཆེ་ཆེག་པའི་ངེས་དོན་སྟོང་པོ་སྐྱུ་
 བརྒྱད་ཀྱི་རང་ལྷན་འཛིན་པ་ལ་མཚུངས་སྟེ་དང་བུལ་བ་མཁའ་པའི་དཔང་པོ་ནམས་ཀྱིས་བསྟན་
 བརྟན་ཀྱི་མེ་ཉལ་འཛོར་པའི་གནས། རྒྱལ་དཔང་དཔལ་ལྷལ་ནམ་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་ཆོས་སྒྲིང་
 ཞེས་མཚན་སྟན་ཀྱི་སྒྲིང་ཡིག་སྟོན་ཀྱང་ཏུ་བསྟག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཆོག་མར་གདན་ས་
 ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མ་རྒྱལ་མདོར་བསྟུས་ཤིག་མ་བཤད་ན་འབྲེལ་མི་འགྲིག་ས་པས་དེ་ཉིད་རྒྱུར་ཟད་
 བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྤ་འབྱུར་གསང་སྟོན་ཉིང་མའི་རབས་པོ་གཏུམ་ལས་ཀྱི་མ་རྒྱུར་པ་
 གསང་བདག་སྟོན་པ་བྱུ་མེད་གེ་ལས་འཇམ་སྟོན་པའི་སྟོན་མ་ཆོས་ཆེ་ཀུ་དཔལ་པ་སྟོན་པ་.....
 མཐའ་ལས་ཆེན་པོ་ལས། མདོ་རྒྱ་མེས་གཏུམ་ཀྱིས་བྱུ་བ་བརྟེས་ཉི་ཟླའི་མེད་པ་ལྟ་བུའི་འཇམ་
 ལུས་རྩི་ཆེ་ཉི་ཟླར་ལྷུང་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཡངས་པོར་མཛད་པའི་བྱུ་མོ་བྱུ་ཆེན་པོ་བརྟན་པའི་.....
 བརྒྱད་པ་དང་། ལྷུར་རྟོ་བརྒྱད་འཛིན་བྱ་བོ་ཆོས་འབུམ་པ་དང་། ལྷུར་ཆེ་གངས་ར་
 ཆེ་ལེ་སྟོན་ཀྱི་བརྒྱད་འཛིན་ཏུ་ལྷུར་པ་ཀྱུན་མཁྱེན་སྟོང་ཆེན་པའི་ནམ་འབྲུལ་ཆོས་ཆེ་བརྟན་སྟོན་
 དང་། ལྷུན་རས་གཟིང་དཔང་ཆེ་ཆེན་མེད་ཡབ་སྐུས་གཙུག་པོར་ལྷུར་པའི་གསར་ཉིང་བཀའ་
 གཏེར་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་ལྷུང་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་དཔང་.....
 བརྒྱར་པའི་བདག་ཉིད་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀྱན་བཟང་ཤེས་རབ་ཉིད་ནི་བསམ་ཀྱིས་མི་བྲལ་པའི་...
 རྣམ་ཐར་ལ་དཔང་འཁྱར་པའི་འཕའ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དེ། ལྷུ་ཆེ་སྤ་མའི་སྐྱེས་རབས་ཀྱང་
 རྒྱལ་པའི་སྐུས་འཕའ་པ་སྟོན་གཙན་འཛིན། དགེ་བཅུན་ཆུ་ཏ། ཆོན་ཆེན་སྟོན་པ་
 དགའ་རབ་རྩི་ཆེ་དང་། རྒྱ་མེད་ཏ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན། རྒྱལ་པོ་ཞི་རྩ་
 རྩི་ཆེ་ལ། རྒྱ་ནག་ཏ་ཤར་བྱུ་པ་བརྟེས་པ་ཞིག་དང་། པོད་ལུལ་ཀྱི་རབ་བྱུང་ཆོག་
 མ་ལད་མི་མི་བདུན་ཀྱི་གས། བརྟེས་སྐྱབ་སྟེར་ལ་ལུམ་རྒྱལ་བ་བྱང་རྒྱལ་བམ་གནས་
 བརྟན་དགེ་འདུན་བཟང་པོ། ཆོས་སྟོན་མགོན་པོ། ལྷུར་ཆེན་སྐྱུ་འབྱུང་གནས།
 ལྷན་སྐྱུ་བཟང་པོ། ལྷ་རྟོ་བ་རིན་ཆེན་གསལ། ལྷག་ལྷུང་ཐང་བ་བཟ་ཤིས་དཔལ།
 ལྷུ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ། མེ་མོང་རྩི་དེ། ལྷུར་མཚོ་རས་པ། རྩི་པོ་བ་ཤེས་
 རབ་རྒྱལ་མཚན་སྟོན་འཁྱོ་པའི་མགོན་པོ་ཏུ་མའི་ནམ་འབྲུལ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་ཏུ་སྟོན་པ་ལ།
 ལྷུང་པར་དམོངས་འདུས་ལྷུང་བརྟན་བཀའ་རྒྱ་མ་ལས། ད་ལྟའི་གནས་བརྟན་དགེ་འདུན་
 བཟང་པོ་འདི་ ཆེ་ཡི་སྟོན་ཆེས་སྟོན་དམ་གསང་མཛོད་ལས། དམོངས་པ་སྟོང་གཅིག་དམོངས་
 འདུས་སྐུལ་དོན་ཏུ་ བརྟེས་མཚན་ཅན་ཟབ་དོན་བཀའ་ལ་སྟོད་ གཏུམ་བུའི་ཞིང་ཁམས་མཐའ་

འཁོབ་ཡང་འཁོབ་བསྐྱེད་པ་ སྐྱེ་ཆུང་གདངས་གསལ་བྱུང་རྗེ་མཁའ་ལྷ་པོ་ལྟ་བུ་ དཀོངས་
 འཁུམ་སྒྲིལ་འཛིན་ལྟ་སྐྱེ་ཆེ་བ་འདོན་ བཟུང་པའི་རྒྱུན་སྒྲིལ་ཞལ་ཆབ་གཉིས་པ་ཡིན་
 རྒྱུན་ལས་རྒྱུད་ཞིང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་འདིས་ སོ་པུ་མཐར་ཐུངས་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་རྣམས་
 རྒྱུན་ལས་མཐུ་བཅན་དག་འཁུན་བཟང་པོས་རྒྱུད་ ལས་ཀྱི་མཐར་རྒྱུད་རྗེ་ཡི་བྱུང་གར་མཐོང་
 དེ་བཞིན་བྱུང་རྗེས་རྒྱལ་པོ་མང་པོ་འགྱུར་ ཅེས་པས་མཆན་དང་མཛད་རྒྱུད་གཞུང་གདངས་
 གཟེངས་མཛོ་བ། ཡང་འཁོབ་རྒྱལ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་འགྲོ་དོན་ཆེ་བ། རྒྱ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་། རྒྱལ་སྐུ་འཕྱར་མེད་རྣེ་རྗེ་སོར་རྒྱལ་པོ་མང་པོས་བཟུང་བ་སྒྲིལ་བ་སོར་གསལ་བར་
 བཟུང་བ་དང་། གནས་ཆས་ཆས་བདག་ལྷན་བཟུང་ལས། འདི་ནས་ཤར་རམ་རྣེ་ཡི་རམ་
 རྒྱུད་ ཆར་མེད་ཚུལ་ཁྱིམས་བཟང་གི་མིང་ ལྷག་པར་མེ་བས་བཟུང་བ་འཕྱུང་ ལས་
 ཅན་དེ་ལ་ཆས་འདི་གཏོད་ ཅེས་ཆར་མེད་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱལ་ཁྱིམས་རྒྱ་མཆོ་རྗེ་
 རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་མཆན་དང་། བཟང་གི་མིང་རྒྱུད་སངས་ལྷ་མ་རྣེ་རྗེ་ཀྱན་བཟང་རྒྱ་
 མཆོ་གསུམ་ཡིན་པར་གསལ། གཏེར་ཆེན་སྤྱང་གསལ་རྒྱུད་མེད་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་ལྷན་
 བཟུང་ལས། སེང་གི་རྣམ་གསུམ་ཤེས་རབ་རྣམ་གསུམ་དང་ ཞེས་ཆ་བའི་ཆོས་བདག་
 ཏུ་གཏེར་ཆེན་རང་ནས་རོས་བཟུང་གནང་། རྒྱལ་རྒྱུད་གཏེར་རྒྱུད་པ་རྣམས་པའི་ཆེན་སྤྱང་
 བའི་སྤྱང་གསལ་ལྷ་མེད་རྒྱུད་མིག་ལས། ཆས་སྤྱོད་མཁོན་རྒྱལ་ཀུ་ སོག་ལུ་བ་རྒྱུགས་ནས་
 ཀྱན་བཟང་མིང་ཅན་བྱང་སེམས་ཞི་བུ་ལ་ཅན་ རྒྱུ་རྒྱུད་བཟུང་བ་དཔུང་ལ་རེག་པར་བྱེད་
 ཅེས་སོར་གཏེར་ཁ་གསར་རྒྱུད་མིང་པོ་ནས་དམིག་བསལ་ལྷན་བཟུང་བ་ལྷར་མཆན་དཔེ་བཞད་...
 བའི་ལུ་དངོས་ནི། མདོ་ཁམས་བྱ་འཁོར་སྤྱང་གི་ས་ཡི་ཆར། ཀུ་ སོག་རྣེ་རྗེ་གདན་
 ཀྱི་ལུ་བྱང་པོ། རྒྱུད་སངས་གནས་ཀྱི་ཤར་རྣེ་སྤྱང་ཀང་ཆོས་སྤྱང་དང་ཉེ་བ་དཔལ་ལུ་ཀྱི་
 རྒྱུ་བྱུག ལ་མཆོག་ཅེས་པའི་རྒྱ་གཞིས་ལ་ཡེ་ཞེས་པ་དེ་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུར་རྣེ་ལྷས་ཞེས་པར།
 རྒྱ་ཡི་རིན་ལས་རྒྱུད་རྒྱུན་པ་དབང་འཕྱར་སོགས་ཀྱི་གཏུང་རིན་ཡབ་རྣེ་རྗེ་དང་། ལུ་མ་
 ལུ་ཅ་མཆོ་གཉིས་ལས། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་མེ་མ་བྱི་བ་ལ་རྒྱ་བཟུངས། རྒྱ་ན་
 གཞོན་པའི་ཏུས་ནས། དམ་པའི་རིན་ལྷན་པར་ཅན་སང་། དཔལ་རྒྱུག་ན་རྣེ་རྗེའི་རྣམ་འཕྱུ་
 རྒྱ་རྗེ་ཆོས་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོ་ལ་གཙུག་ལྷན་ལུ་ཉེ་མཆན་རྒྱལ་ཁྱིམས་རྒྱ་མཆོར་གསལ། རྒྱུག་ཆེན་
 དང་སྤྱ་ཏའི་ཁྱིད་སོར་ཐབ་ཆོས་མང་ཏུ་གསན། རྒྱུད་བཅོས་ཉིད་རྒྱ་མཆོ་མཁུན་མོ་ལྷར་བཟུང་
 ནས་དབང་ལྷན་ཐབ་ཁྱིད་མང་པོ་དང་། ཆོས་རྗེ་པུ་སྤྱོད་ རྒྱ་བན་དགོན་མཆོག་
 བཟུ་ཤེས། རྒྱུད་པོ་རིག་འཛིན་རྣེ་རྗེ་སོར་ཀྱི་མཁུན་ནས་གསར་རྒྱུད་གི་དབང་བཀའ་མ་
 གསན་པ་མེད་པ་རྒྱ་བྱ་གསན་ཡིག་བྱ་ཉི་གཉིས་བཟུང་པ་ལས་གསལ། དེ་དག་ཉམས་ལུ་བཞེས་
 བའི་ཆེ་ཤོང་མའི་རྒྱུ་གནས་གདན་ས་རི་ཁྲོད་རྣམས་ལུ་རྒྱུ་བ་བཟུལ་ཉེ་དམ་བཅའ་མ་ཐེམ་པར་

གཟིམ་སྤང་བ་དང་བཞུག་ཁྱིའི་མཐའ་སྐྱོར་ཆེར་མ་འཛུགས་པ། དབུ་སྒྲིའི་གཙུག་སྤྱད་སྒྲུབ་
 ཁང་གི་སྤྱད་ལ་འདྲོའ་པ་སྟེ་བཙུན་འབྲུག་དང་དཀའ་སྤྱད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་ཉམས་སྦྱང་...
 རྟོད་ཆད་ཐོབ་ཅིང་། ལམ་ཉལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཚུལ་བཞིན་སྤོབ་པར་མཛད། དེ་ནས་
 འབྲུལ་ཞིག་སྟོན་པ་རྒྱལ་མཆན་ལ་མི་འཛོག་པའི་དད་པ་འབྲུངས་ནས་སྤྱད་དབྱེས་པས་རྒྱུ་...
 བཟུང་ནས་དབང་གདམས་ཟབ་མོ་རུ་མ་གནང་། གསང་མཆན་སྤྱད་མཆོག་དྲག་པོ་རྩལ་
 ཞེས་གསོལ། འདི་སྐྱོར་འཆོ་བ་ལ་མལ་ཆེར་རུང་ཞིའི་བཞུད་ལེན་ལ་བརྟེན། སྤྱད་
 དཀོངས་ཆོས་སྤྱར་རོ་སྤྱད་པའི་རིཌ་བདག་སྤྱན་མིན་འབྲུལ་ཞིག་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་གསུངས།
 སྤྱར་བྱ་བལ་ཞིག་གི་ལྷང་བསྟན་གྱི་རྒྱུན་བྱས། ལུལ་དབུས་སྤྱད་སྤྱེལ་མེད་པའི་ལྷུ་སྤྱན་
 འབྲུག་པ་བསྟོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ལས་མི་འབྱུར་རྟོ་རྒྱའི་མཆན་སྤོས་པས་སྤྱད་རོ་མཆར་རུ་སྤྱར་རྟེ།
 རོམ་སྤྱད་རུ་རིག་འཛིན་མི་འབྱུར་རྟོ་རྒྱའི་ཞབས་རྒྱུ་རུ་སྤྱན། ཞལ་མངལ་བ་ཅེས་གྱིས་
 མས་གྱས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་འབྲུངས། དབང་ལྷང་མང་རུ་གསན། རྒྱ་འདི་དང་
 སྤྱབ་མ་གཞན་གཅིག་ལ་ཤིང་སྤྱོམ་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་སྤྱག་དམ་བརྒྱལ་ནས་གནང་བ་དབུ་སྤྱུས་སྤྱེལ་གྱིས་
 རྟོ་གསོལ་བ་བཟུང་པས་རྒྱ་འདིའི་སྤྱུ་ནང་མན་ཤེལ་རང་བྱུང་སྤོ་བཞི་བའི་དབུས་སྤྱེལ་འདྲ་ལྟོ་...
 ཐིག་ལེ་གསལ་བ་ཞིག་དངོས་སྤྱེལ་བཟུང་པས། གཉེར་སྤྱན་རིན་པོ་ཆེས་རོ་སྤྱད་མཛད་ཅིང་
 གནམ་ཆོས་སྤྱན་རྒྱུད་ཆོས་སྐྱོར་ཡོངས་རྒྱུ་སྤྱེལ་པས་ཆོས་བདག་རུ་མངའ་གསོལ།
 ཉིད་གྱིས་མཆན་སྤོག་ཐག་གཟིམ་སྤངས་ཏེ་ཉམས་ལེན་མཛད་ཅིང་གཉེར་སྤྱན་རིན་པོ་ཆེ་མ་རྒྱན་...
 རྟོ་རྒྱུ་འཆར་དངོས་གྱི་སྤྱད་འཁུན་རྒྱན་མི་ཆད་པ་དང་སྤྱད་རྒྱུད་ལ་ཐར་ལས་བྱུང་ག་དག་གི་རིག་...
 པ་དམར་ཐག་ཆོད་ཅིང་། རྒྱན་གྱལ་སྤྱང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ཆེན་རྒྱུ་པ་བྱུང་གསུངས།
 གནས་མདོ་ནས་གྱལ་བརྟེས་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་ཐེས་པོ་མཁས་གྱལ་གྱི་ཆུ་མེད་མཁུན་ནས་...
 དགེ་རྩལ་གྱི་བསྐྱེད་ཆེག་བཞེས་ཤིང་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་ཅེས་པའི་མཆན་གསོལ། ཀུར་
 ལྷན་དང་རྒྱའི་ཆོས་སྐྱོར་གཙོ་པོར་བྱུར་བའི་དབང་ལྷང་ཤིན་རུ་མང་བ་དང་། ལྷན་པར་
 གནམ་ཆོས་ཁྱིད་ཡིག་གསར་བསྐྱུན་སྤྱན་ཁྱིད་རུ་སྤྱུལ། འདིའི་རོ་སྤྱད་མཛད་ཆེ་རྒྱུ་པ་ཆེན་
 པོའི་རྒྱུད་འབུམ་ཐག་རྒྱུ་ལྷན་ཏེ་རོན་སྤྱད་ལ་བསྐྱེད་ལམ་གྱིས་ཤར། རྒྱུས་སྤྱང་གོང་རུ་བསྟན་
 པས་མཆན་རྒྱུས་རབས་སྤྱང་ཐག་གཉིས་ཅམ་སྤྱད་ཅིག་དེ་དེ་ལ་གསལ་བར་དུན་པ་སྟེ་ས་ལམ་...
 མཆོན་པོར་གཤེད་པའི་མདོན་རྟོགས་གསལ་བར་ཤར། རྒྱུ་ལྷན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 མང་པོ་ཞིག་བསྟེན་ཅིང་རིག་འཛིན་མི་འབྱུར་རྟོ་རྒྱའི་དང་འབྲལ་མེད་རུ་མེད་སོ། དེ་ནས་སྤྱན་
 རྒྱན་གྱལ་བརྟེས་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དཀོན་གནས་འདིར། ས་སྤྱོད་སྤྱེལ་
 རྩམས་པ་སྤྱན་རྒྱུ་དང་ཁྱིའི་ཆེན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལྷན་དཀོན་གཉིས་ནས་དམ་པ་མང་པོའི་ལྷང་...
 བཞིན་དཔལ་ལུལ་རུ་རྒྱ་ཤོད་སྤྱན་པ་མེད་ཤིང་སྤྱེལ་ཆོད་པར་སྤྱོ་སྟེ་འབྲུ་གྱི་དགེ་འཁུན་པལ་...

15

འདུན་གྱི་ཁུར་ལངས། རྗེ་འདིས་སྟོན་རང་གི་སྤྱད་པ་མཛད་པའི་རུས་ནས་ཕྱིས་སྤྱད་པ་མ་
 སྤྱད་པའི་རུས་སོར་འདུལ་པའི་སྤྱད་སྟེང་དོན་མོག་ཏུ་ཁེལ་པའི་སྤྱད་ལེན་བསྟར་བས། སྤྱད་
 ཚེ་ཡུང་རབ་ཡུང་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཁོ་ན་ལས་བཅུན་མ་མི་ནག་གི་འཁོར་སྤྱད་མེད་པས་སྤྱད་.....
 འཛིན་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱེ་འཕེལ་ཞིང་ཆམས་ཅད་ཡུང་དགོན་གཅིང་ཁོ་ན་ལས་སེར་ཕྱིས་སོར་.....
 གཏེན་ནས་མ་ཡུང་། གཏེན་སྟོན་སྤྱད་གསལ་སྟེང་ཐོས་དགའ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱལ་གྱི་ཁུ་མ་
 ལྷ་མྱེད་མཚན་རྟེན་ཅན་ལས་རྒྱུ་བརྟེན་ན་ཡུལ་མོབ་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་མི་ཆད་པའི་ཡུང་བསྟན་བསྟུལ་...
 ཡུང་བརྒྱུད་འཛིན་དང་བསྟན་པ་འཆོལ་བར་སྤྱད་དོན་གྱིས་བཏང་སྟོམས་སྤྱད་བཞག བཏུན་
 འདུལ་རྗེ་རྗེའི་རྒྱུད་ནས་ཡུ་པ་འབྱུར་པར་སྤྱེ་མེལ་བསྟར་རྒྱ་སོར་གཏེན་རྣམས་ཡུང་འཕེན་འགའ་.....
 དང་ཞལ་འདོན་རྒྱུད་སྟོན་ལམ་སྤྱག་གིས་བསྟུལ་པ་འབྱུར་། གཏེན་ཆེན་སྤྱད་གསལ་སྟེང་པ་
 སྤྱད་སྤྱད་ཕྱེད་ཕེབས། དེས་པོ་བརྒྱ་འདུལ་བས། ཅ་པའི་ཆོས་བདག་ཏུ་ཡུང་གིས་
 ཐེན་བཞིན་མ་ཕྱི་གཏེན་ཆོས་ཡོངས་རྒྱུ་གསན། གཏེན་རྣམས་ཤོག་སེར་དང་། སྤྱད་ཆེན་
 ཡང་གསང་སྤྱད་ཕྱི་སྤྱད་ཅིན་སོར་གནད་ནས། ཀའ་དཔལ་གཉིས་བསྟན་པ་གཅིག་རྒྱལ་
 ཕྱིས་འཛིན་སྤྱད་དགོས་ཆུང་སོར་སྤྱད་མིན་གྱི་གསུངས་འཕྲོས་གནད་ནས་སྤྱད་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་
 ལྷ་ཡུང་། ཡུལ་དཔང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་ཕེབས་ནས་སྤྱད་ནད་གཅིག་འདྲེས་ཕྱིས་ཆོས་
 གསན་རེས་དང་དཔལ་རྒྱུ་གཉིས་བསྟན་པ་གཅིག་རྒྱལ་ཕྱིས་བཀའ་མོལ་ཡང་མཛད། རྗེ་ཉིད་
 ཆེ་མཚམས་ཀྱི་དམ་བཅས་གཞན་ཏུ་མ་ཕེབས་ཡུང་བཀའ་བསྟུལ་ཕྱིས་ཅིན་བཞེདས། དགེ་སྤྱད་།
 སྤྱད་སྤངས་ཕྱིས་ཡུལ་ཁམས་དཀར་པོར་བཏང་། སྤྱད་མིན་ཏུ་བཅུན་ཞིང་ཁ་ན་མ་མོས་ཅུང་
 ཟད་ཡུང་དགོས་པ་མེད་གཤིས། སྤྱད་འཁོར་ནམས་ཡུང་སྤྱད་ཏུ་ཡེད་ཞིང་བཅུན་པ་དགེ་སྤྱད་ཡུལ་
 པ་སོར་ཕྱི་ཡུང་ཆོས་དང་མདོ་ཁམས་སྤྱད་སྤྱད་རྒྱ་ཡུལ་ཡན་གྱི་སྤྱད་ཆེན་བསྟངས་ལས་འདས་པ་ལ་
 དཔང་ཁྱིད་ཡུང་གསུམ་གྱི་ཆོས་འཁོར་རྒྱན་མི་ཆད་པ་དང་། ཁྱིད་རིམ་ནམས་ཡུང་སྤྱད་ཁྱིད་
 ཁོ་ན་གནད་། རྒྱན་པར་སྤྱད་གསུང་དག་སྟོན་ཞིང་དཔུང་མོའི་མཚམས་ནས་ཡོལ་བ་ཕྱི་ནད་
 གི་སྤྱད་མར་དམར་ཁྱིད་དང་དོན་གཅིད་སོགས་མཚན་ཡུང་པར་མཛད། དད་འདུལ་གང་ཡུང་
 དེ་འཕུལ་དགེ་འདུན་བསྟེན་བཀུར་སོར་ཆོགས་གསོར་ལ་བཏང་ཞིང་། སྤྱད་མ་འཆོ་ཆས་
 བསྟན་པ་སྟོན་སྤྱད་རུས་པ་ལའང་ཅི་རིགས་བསྟུལ། ཏུང་འཕྲེད་རིན་ཅི་ཆེ་མར་ཁོ་ནར་
 བཏང་། ཏུང་པར་མཛོ་གཡག་ནམས་ཁལ་འགལ་པ་སོར་ཕྱི་རྩུབ་སྤྱད་ཕྱིར་མགོན་
 གཡག་ལ་དམིན་ནས་ཅ་བཟའ་གར་ཡོད་ཀྱི་རིལ་གཏོང་བས་ཡངས་མིན་ཏུ་མང་བ་ཡུང་།
 སྤྱད་ཆེན་སྤྱད་སྤྱད་ཡུལ་སྤྱད། གཞན་བསྟུལ་ཕྱིས་ས་མདོ་ནམས་སྤྱད་ཀ་ནི་ཀའི་མཚན་རྟེན་
 ཡངས་མང་པ་མཚོང་སྤྱད་མོས་སྤྱད་པ་ཏུ་སྤྱད་རིན་མང་པོ་སྤྱད་པ་སོར་མཚོང་མོས་དྲན་རེག་.....
 གིས་འགྲོ་པ་ནམས་སྤྱད་སྤྱད་ལ་བཀོད། དགོན་ཕྱེ་འདིར་འདུ་བ་ཏུ་ཅད་རྒྱས་པས་སྤྱད་སྤྱད་

ཚུལ་གནང་ནས་དཔག་གཤིག་གསུམ་སྟུང་མཐོང་ཚོར་མེད་པར་སྟེ་དེ་འདྲ་གསལ་སྐར་ཏུ་.....
 མེད་པས། དགན་དེ་དགའ་རབ་རྩིས་ཀྱི་བྱིས་སྐྱབས་པའི་དག་ལྷན་ལྷན་པས་འཇག་སྒྱུལ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིལ་མེད་ཅུ་བཅའ་གི་ཚུལ་ཏུ་བཞུག། དེམ་པར་སྒྲོབ་ཚོར་མང་ཏུ་འདུས་
 ཤིང་སྐྱབ་པའི་ས་མེ་མང་ཏུ་འཕེལ་བས་དེ་དགོན་གཉིས་ཀ་དར་རྒྱས་ལྷན་། རྩི་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་
 ལས་བརྟེན་པར་རྩོམ་པ་རྩོམ་སྟེ་ལྷག་ཆུང་དང་། དག་བརྟེན་གྱི་ཕྱོག་པ་མཁོ་པ་ལྷན་པས་མེད།
 ཟབ་ཁྱིད་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པའི་སྒྲོབ་མ་བརྩོད་ཀྱིས་མི་ལང་། དེ་དག་པལ་མ་ཆེ་པའི་ཆེ་དང་
 སྐྱབ་པ་མཉམ་པ་དང་། རྩོམ་པའི་ཚུལ་རྩོམ་ཤིང་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་བྱ་པ་དང་། དགོངས་
 པས་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་བྱིས་སྐྱབས་ལུས་ཤིང་། མཁུན་རྩོམ་གཉིས་ལྷན་གྱིས་བརྟེན་པ་ལ་ཅུ་པ་
 ཅུས་ནས། འཕྲོ་མན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྒྲོབ་ཚོར་མང་པོ་ལྷན་པས། དེ་དག་
 གིས་སྐྱབ་ཕེ་དེ་ཁྱོད་གསར་འདེབས་མཛད་པའི་གྲངས་དེམ་འཛིན་ཆེན་པོ་སྐྱུ་གཤེད་པའི་སྐྱབ་.....
 རིལ་ཏུ་སྐྱུར་སངས་སྐུ་མ་རྩོམ་པའི་གསུང་གིས་བཅིས་པས་བསྐྱུ་སྟེ་པར་ལྷན་གསུང་པ། ལྷན་
 སེམས་སྐྱབ་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱིད་པ་བསྐྱུང་པ་ཡིན་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་རྩོམ་ཉི་ཆེ་པ་ལ་....
 རོ་མཚར་ཅི་ཡོད་ལྷན་གསུང་ལྱེད་ཚུལ་མཐོང་གི་རོར། སྒྲོབ་མ་ནམས་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་
 གང་ཤར་ལ་དམིན་སྐྱུ་བཀར་ནས་དེ་ནི་དེ་འོ་གསུངས་པ་མང་པས་གཞན་སེམས་མཁུན་པ་དང་།
 འཕྱང་འཕྱར་གཟིན་པ་ལ་སྐྱུ་མོར་མེད། ལྷན་སེམས་འདྲེས་པས་བྲག་ལ་ཞབས་རྩིས་
 གསལ་པ་མང་པོ་ཡོད། སྐྱུས་མེད་ཅུ་བཅའ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱུར་གཏོང་ཅིང་སྐྱུས་པཅས་ཀྱི་རྟེན་
 བཞེངས་སོར་གང་ལའང་དགོས་མེད་གཟིན་པ་ལས་སྐྱུར་གཏོང་མི་མཛད་ནའང་བདེན་པ་ལྷན་ཟད་
 ཡོད་པ་ནམས་ཀྱིས་རྣམ་གསར་ཁང་རྟེན་བརྟེན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བཞེངས་ནས་རབ་གནས་...
 ཏུས། མ་ཞིང་གི་སྐྱུ་གནས་ས་གང་པར་གཟིན་ནས་རྟེན་ལ་མེས་པའི་དག་ལྷན་གཟིན།
 འདི་སྐབས་སྐྱག་ཆར་སྐྱག་སྐྱར་གྱིས་གསེར་གྱི་གང་ཏུ་སྐྱབ་རྒྱང་ཅམ་ཁྱར་ནས་རྟེན་སྐྱུའི་ཁྱོད་ཏུ་.....
 འདོར་པ་མཛད་ཀྱིས་ལྷན་ལྷན་། སྐྱུ་སྐྱུ་མ་དེས་པར་ལྷན་པའི་རྩོམ་མཚན་མང་ཏུ་ལྷན་པ་ལྷན་
 ཤས་ཅམ་ནི། དགོངས་འདུས་སྐྱབ་སྐྱབ་སྐབས། དགོངས་འདུས་བསྐྱུ་བསྐྱུ་ཡིས་
 ཞལ་མཛད་ཀྱིས་གཟིན། ཨ་ཏུ་ར་གསར་ཏུ་འཕྱུངས་པ་དྲི་བཟང་གིས་བྱུང། སྒྲོབ་མ་
 ཞིག་སྐྱུ་རྩི་ཆེ་འཁྱིལ་གཞིས་སྐྱུ་འོང་ཏུས་དྲི་བཟང་གིས་བྱུང་པས་དགོངས་འདུས་སྐྱབ་སྐྱབ་འདྲེན་
 པ་དང་ལྷན་པས་ཁེལ། རྟེན་གསུམ་རབ་གནས་མཛད་སྐབས་མི་འཕྱར་རྩི་རྩི་དཔྱིངས་ན་བཞུར་
 པས། དེ་ལས་འཕྲོས་སྐྱུ་མ་པའི་སྐྱུ་དང་ཡིག་འབྲུ་སྐྱག་མཚན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་རྟེན་ལ་
 མེས་པར་གཟིན། ར་རྩོམ་སྐྱུ་པ་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་སྐྱབ་སྐྱབ་མཛད་སྐབས་མེ་རྟོག་གི་ཆར་བཟས།
 སྐྱུ་མེར་ལས་འཇའ་འོད་དཀར་པོ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྐྱབ་ཁང་ལ་བསྐྱོར་པ་ཀྱུན་ནས་མཐོང་།
 བཏུད་ཅི་ཚུ་ཆན་ལྷན་ཆག་སྐྱུ་དང་བཅས་ཁོལ་ཞིང་ལྷན་པ་དང་། བཀའ་བསྐྱུར་བདེ་འདུས་

18

ཅན་འགའ་སྒྲིན་འཁྱེད་པ་བཞེན་འདུག་ཅེས་གསུངས། དེ་ནས་གསུང་ཅི་ཡང་མ་བྱོན་པར་
 དཔུང་མ་བྱུག་ཅུ་རེ་བཞི། ས་ཡོས་རྟོར་སྒྲིན་དང་པོའི་ཆེས་ལུང་གསོལ་ཆེགས་ཐིན་
 པའི་རྒྱུ་གསུལ་སྒྲུའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོར་བསྐྱུས་ས། དེ་ནས་ས་གཞིར་རྟོན་
 བཟས་པ་དང་། ལྷ་ལུ་དང་མེ་རྟོག་འགའ་ཞིག་གིས། ལུང་སྐྱུ་གཅི་པོ་རྣམས་དང་
 དགེ་འདུན་སྐྱུ་རྟོར་ཅན་གྱིས་མཆོད་འབུལ་བྱ་ཆེན་ལུ། སྐྱུ་པ་ཆེན་པོ་ཆེ་བ་རྣམས་འདྲ་
 གསལ་ཁོར་ལུག་འདྲེས་པའི་ཉམས་རྟོན་འཕེལ། སྐྱུ་གུང་ལྷུ་ལ་འབུལ་སྐབས་ནས་མཁའ་
 རྒྱུ་མེད་འཆའ་སྒྲིག་གིས་ལུ་པ་དང་། དཔུ་ཐོད་ལ་མ་རང་བྱོན་དང་། ཉིན་དང་རང་
 བསྐྱེད་ཡང་མང་ཏུ་བྱོན་པར་སྒྲུང་། སྐྱུ་པ་ཆེན་རྣམས་ལ་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་ཏུ་ཞལ་མཆའ་བ་
 དང་། ལུང་བསྐྱུ་པ། བར་ཆད་བསལ་བ། ཐིན་གྱིས་སྐྱུ་པས་པ་སྟར་མང་ཏུ་
 ལུང་བར་སྒྲུང་རོ། བཀའ་འབུལ་ཡང་། གནམ་ཆོས་རྟོན་ཆེན་སངས་རྒྱས་ལག་འཆར་གི་
 རྟོན་འཕྲ། དངོས་གཞི་འདྲ་གསལ་སོད་གལ་དང་བཅས་པའི་ཁྱིད་ཐིན་ཏུ་ཟལ་བསྐྱིད་རྟོན་
 པ། རྟོན་གསུམ་བསྐྱུ་པའི་སྒྲིན་མེ། ལྷ་མ་བསྐྱུ་ཆུ་ལ་ཆར་དང་ལུ་མེད་ཀྱི་ཉེས་
 དམིན། ལྷ་པ་པའི་ཐིན་ཐིས་རྣམ་བཤད་སྟར་མང་ཏུ་ཡོད་དོ། །

། དེ་ནས་གདན་རབས་རིམ་བྱོན་མདོར་བསྐྱུས་ཅན་སྒྲིས་ན། བཆུ་ལྷུན་གྲུ་བྱུ་
 མཆོ་ནི། བུད་འདུལ་ལུར་པའི་ལུང་ལས། ལྷ་དཔལ་སྐྱུ་པ་བྱུ་གྱི་མེ་པ་ཅན་
 མདོ་སྒྲུང་གར་ནས་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་འབུང་། ཞེས་སོག་པོ་ལྷ་དཔལ་གྱི་སྐྱུ་པ་པའི་ན་ལ་རིག་
 འཛུགས་ཀྱི་བཟང་ཤེས་རབ་ལས་བསྐྱུ་པར་རྟོན་ཤིང་སྐྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་སྒྲིམ་དང་། མདོ་
 ལྷ་སེམས་གསུམ་སྟར་བཀའ་གཏིར་ཡོངས་རྟོན་ལ་གསན་བཞེས་ལེན་པར་མཛད་ཅིང་། མདོ་
 མའི་རྣམ་ཐར་བཞེན་བསྐྱུ་པ་དགོན་ལ་ཏུ་བ་བྱུ་ཆེར་མཛད་ནས། དཔུང་ལྷུངས་རེ་བསྐྱུ་
 བར་བཞུན་སོ། །

། ལྷ་དཔལ་བཆུ་ལྷུ་ལྷུ་ནི། རྒྱུའི་གཏིར་ལུང་ལས། ཀུམ་མེག་རྟོན་
 ལྷུ་ལྷུའི་མིང་ཅན་འབུང་། ཞེས་དང་། འཆའ་ཆོན་གཏིར་ལུང་ལས། ཀུམ་མེག་
 རྟོན་ལྷུ་ལྷུའི་མིང་། ཡ་མཆན་ཤེས་རབ་སྒྲིང་རྒྱེ་རྟོན་། དཔལ་མགོན་ཆོས་དང་འདི་འབུང་
 ན་། དངོས་གྲུབ་ལུང་ཏུ་ཐོབ་པར་འབུང་། ཞེས་དང་། གནམ་ཆོས་ལུང་བསྐྱུ་པ་ལས།
 བཆུ་མ་རྩེ་མཆའ་གྱི་མིང་། ཞེས་སྟར་གསུང་བ་ལྟར། ལྷུ་མ་ལ་དང་འཆའ་ཆོན་སྒྲིང་
 པའི་སྐྱུ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། བཆུ་ལྷུ་ལྷུ་བྱུ་མཆོ་ལས་བསྐྱུ་པར་རྟོན་ཤིང་མདོ་སྒྲུང་
 བཀའ་གཏིར་བྱུ་མཆོའི་སྒྲིན་གྲུ་ལ་གསན་པ་མེད་པར་ཉམས་བཞེས་མཛད། གནམ་ཡང་གཞུ་
 པ་ལུ་དཔར་ནག་སྟར་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་ལ་ཆོས་གསན་རེས་དང་། རྟོན་དགེ་ནས་ལུར་པའི་
 རྩ་འཆམས་མཛད་སྐབས་ཞབས་ས་ལ་མ་རེག་པ་སྟར་དོ་མཆར་པའི་མཛད་པ་མང་། དཔུང་

ཡངས་དོན་དཔུ་ལ་བཟུ་སོ། །

། གཞུ་བཟ་ཤིས་སམ་གཞུ་ཚུ་དཔུ་བཟང་པོ་ནི། འཇའ་ཚོན་སྒྲིང་པོའི་གཏེར་
ཡང་ལས། འཕྲི་ཚུའི་རྒྱ་དུས་གཞུའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། ཞེས་དང་། བཅུད་འབྱུལ་
རྩི་རྒྱུ། ཁོ་པོ་བྱུད་པའི་གཞུང་སྒྱུ་ལ་ནི་། མ་འོངས་ཀུན་གྱི་པ་རུ་། མཚུའི་མིང་
ཅན་སྒྱུ་པ་བཅུད་བཅུན་པ་བཅུར་། ཞེས་སོར་རྩི་རྒྱུའི་ཡང་ཤིས་པམུར་ཤིང་། རྩི་རྒྱུ་
ཚུ། གུན་དགའ་པོ། མོ་ཆེན་པོར་སོར་གསར་སྒྲིང་གི་སྒྲིས་ཆེན་ཏུ་མའི་ནམ་འབྱུལ་
ཏུ་ཡོད། གུ་དཔུར་པད་ཅོར་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། སི་ཏུ་ཚུས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལས་
བཅུན་པར་རྩི་ཤིང་། བཤེས་གཉེན་མང་པོ་ལས་བཀའ་གཏེར་སྒྲིན་ལྟུང་ཆུ་མཚོ་གསལ་
བཞེས་མཛད། མཚུམས་གྲུ་ཤོང་འོག་གསར་འཛུགས་སོར། གསར་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་
བཤེས་སྒྱུ་པ་ཀྱི་བཅུན་པ་ལ་མཛད་སྒྲིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། གཞན་ཡང་། གཏེར་
གཞུང་ལས། རྒྱ་དང་རྒྱལ་རྩེ་མོ་པོ་བཅུ་གསུམ་འབྱུང་། མཐར་ནི་སྒྲུ་པ་ཏུས་པ་ཅན་
ཀྱིས་བཅུལ་། ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱ་ནག་དང་རྒྱལ་རྩེ་པོ་བཅུན་ལྟུང་པོ་གཉིས་གསུལ་
འབྱུར་སྐབས། རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕྱེདས། དེར་རབ་བཅུན་རྒྱལ་པོའི་མཚོད་གནས་སོན་པོ་
ཏུས་པ་ཅན་ཀྱིས་རྩི་ཆར་དབབ་པ་ལྟ་སྒྲུངས་ཀྱིས་དེ་མ་ཐག་བཞུག རྒྱའི་དཔུག་མི་ནམས་ལ་
མཚོན་སྒྲུང་སྒྲུང་མཐུད་བསྒྲུང་བས་ཤིག་ཤིག་དེས་སྒྲུ་འབྱུལ་དེས་གསུལ་ལས་རྒྱལ། ཤོར་
མ་ཆེན་ཡུང་གི་དུ་ལྟ་རྩི་ཕྱི་བཀྱར། རྩི་འབྱུར་རང་ལྟར་སྒྱི་ལ་ཐན་པའི་ཤོར་མའི་གསེར་
ཡིག་དུལ་ཐམ། པ་ཚའི་ཐམ་ག གཡང་དེའི་ཐམ་ག་རིན་ཆེན་རྩི་ཆོར་ལས་སྒྱུ་པའི་
ཐམ་སྐམ་སོར་རྒྱ་ནག་ནང་རྩི་གི་དེས་རྩི་རིན་ཐང་ཆེ་བ་ཀྱི་ལོ་པ་གཞན་ཡང་འབྱས་ཞིང་...
ལུལ་ནས་མོ་རེ་བཞིན་འབྱས་ཀྱི་དུ་ལྟུང་འབྱུལ་པའི་རྒྱན་སོར་གནང་སྒྲིས་མང་པོ་མཛད།
མཛད་སྒྲིན་མཐར་སྒྲིན་ནས་དཔུང་ཡངས་རེ་གསུམ་པར་བཟུ་སོ། །

། རྩི་དང་ལྟ་མ་གཞུ་ལྟ་དབང་དང་། འབྱུལ་ཞིག་ནལ་འབྱུར་པ་གཞུ་དོན་དམ་
གཉིས་གདན་སར་བཟུར་ལ་སྒྱི་མ་ནི་བྱ་བཅུང་གུན་སྒྲུངས་པའི་ནམ་ཐར་བཀའ་གདམས་ཤོར་མ་...
ནམས་བཞིན་རྒྱན་ཏུ་མི་རྟག་པའི་ཕྱུར་བཅུད་བསྒྲུལ་ཞིང་སྒྲོབ་རྒྱུད་བཅས་སྒྱུ་པ་པོ་ན་ལ་གཞོལ་...
བས་དེས་དོན་བཅུན་པའི་སྒྲིག་ཤིང་ཏུ་བྱུར་ཅིང་བཀ་ཡབ་རྒྱལ་པོས་སྐགས་ལྟ་བར་བཅུམ་ཆེ་ཡང་...
མར་མེ་འབར་པ་ལས་མ་མཛོང་པ་སོར་མཚོན་རྒྱན་གྱིས་ཡོར་པ་ཆེ། རྒྱུ་པ་བཅུད་བཅུན་པ་
འཛིན་པའི་འཁོར་སྒྲོབ་དཔུར་མཚོ་ལྟར་རྒྱས་བཞིན་དཔུང་ཡངས་བཅུ་དང་གསུམ་ལ་བཟུར་པར་...
ཡགས་སོ། །

། གཞུ་འབྱུར་མེད་དེས་དོན་བཅུན་འཛིན་ནི། བཅུད་འབྱུལ་སྒྲིང་ཐིག་ལས།
ཕྱི་མོང་ཏའི་ནམ་སྒྱུ་ལ་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྟ་ཡང་། མ་འོངས་ཀུན་གྱི་པ་ན་། ལུལ་ནི་.....

[illegible][illegible][illegible]

བར་འབྱུང་བ་དང་། ཚེས་ཡང་དག་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་མཉམ་སྦྲེལ་། དེ་སྒྲིབ་ནས་
 གསལ་ཕྱེད་ཀྱི་མཉམ་སྦྲེལ་བཞུགས་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་གཞུང་
 བསྐྱེད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་མཚན་དང་། ལྷན་ཆེ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ལྷན་བཟང་གིས་རབ་སྒྲུབ་ཀྱི་བ་
 བཞེས་པའི་སྒྲིབ་གནས་མང་པོ་སྒྲུབ་པ་གསལ་བར་བྱུང་། ལྷན་ཆེས་སྒྲུབ་ནས་འཕྱོང་བའི་
 ཉགས་དང་། རྒྱུ་ལྡན་མཉམ་སྦྲེལ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཉགས་མང་པོ་སྒྲུབ་། རིག་
 འཛིན་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དཔྱད་པོ་བསྐྱེད་གཉིས་ནས་དཔལ་ལྡན་གདན་
 སར་ཐེབས། ལྷ་མོ་འདྲ་གསལ་སྒྲུབ་ཏུ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཚེས་ཁྲིད་མངའ་གསོལ།
 གསལ་འབྱུང་མེད་ལས་གནས་ཚེས་ཆེན་གྱི་ཉམས་ཁྲིད་གསལ་པས་འཁོར་བ་ལ་དེས་པར་འབྱུང་
 བའི་སྒྲིབ་ཐག་ཆེད། དཔྱད་གཞི་མཉམས་ཉིད་འོ་མ་རིག་སྒྲུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟར་པར་
 འབྱུངས། ཚ་སྒྲུབ་གྱི་ཁྲིད་གསལ་པས་ཟབ་ཁྲིད་གྱི་དེས་པ་ཉིད། གཞན་ཡང་
 རྒྱུ་ལྡན་དཔྱད་པ་འཆར། རྒྱ་སྒྲིབ་དག་ཐེབས་སྒྲུབ་ནས་སྒྲུབ་པ་ལྡན་ཐེབ།
 དེས་མི་ཏུ་ཉིན་ཉིད་དཔལ་པོའི་མཉམ་སྦྲེལ་པར་སྒྲུབ་པའི་མཚན་གསལ་ལྷན་ལྷན་བཟང་བསྐྱེད་.....
 འཛིན་ཏུ་གསོལ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དེུ་གོང་ནས་གཉིས་ནས་གསལ་ཉིད་མཛད་སྒྲུབ་
 གྱི་སྒྲིབ་ལྟལ་སྒྲུབ་བཞེད་རིག་གནས་བཅས་ལ་གསལ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་དག་གྱུར་
 བསལ་པས་གཉན་ལ་ལམ་ཅིང་ལྷག་པའི་ལྷན་གྱིས་གྱིས་བསྐྱེད་པས་མཛད་སྒྲུབ་གིས་ལྷན་ལ་.....
 མཐུན་རབ་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་གཞུངས་དང་སྒྲིབ་པས་མཛད་གཉིས་པ་སྒྲུབ། ལྷན་པར་གསལ་བ་
 ཉིད་པོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་མཐུན་རབ་འབྱུང་སྒྲུབ། རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཉམས་ཁྲིད་སྒྲུབ་པའི་
 ལག་ཆེས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་ལས་ལྷན་གྱི་ཡོན་ཏན་རི་བཞིན་བཞེས། ལྷན་པར་སྒྲུབ་
 ཆེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་བཞེད་ཏུར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཐར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལས་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་དང་འབྲེལ་པའི་
 རི་པོ་སྒྲུབ་འཛིན་ཏུ་འཕྲུག་པས་ཆེས་སྒྲུབ་པའི་དག་སྒྲུབ་དང་། ལྷན་བཞེད་ཐམས་ཅད་
 མཐར་ཐུན་པའི་ལྷན་བསྐྱེད་ཐོབ། དག་པའི་སྒྲུབ་པར་ཟངས་མཛད་དཔལ་རིར་ལྷན་པས་
 གཙུག་པོ་ལྷན་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་གསལ་འབྱུང་མེད་གྱི་ནས་པར་མཛལ་བ་སྒྲུབ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་.....
 རྒྱུ་ལྡན་སྒྲུབ་ཐེབས། ལྷ་ཆེ་བཙུན་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷན་བསྐྱེད་ཐོབ། འཇམ་མགོན་
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས། ལྷ་པ་བཙུན་ནས་ལྷན་ལྷན་བསྐྱེད་ཐོབ། ལྷན་བཟང་བསྐྱེད་
 འཛིན་ཞུས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་གསྐྱུངས། གསེར་དུལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཏུ་
 བསྐྱེད་པ་དཔྱད་སྒྲུབ་འཕེལ་བ་དང་། ཚེས་སྒྲུབ་དཔལ་ཅན་ནས་ལྷན་ལས་ལྷན་བཞིན་ཏུ་
 བསྐྱེད་པ་པོ་སྒྲུབ་ནས་མཛད་ཆེད་ལས་འདས། གཞན་དོན་འཆད་སྒྲིབ་གྱི་སྒྲིབ་ལས་གྱུར།
 རབ་ལྷན་དཔྱད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅལ། ཉིད་མ་བཀའ་མཛད་ཚེས་སྒྲུབ་དཔལ་ལྷན་
 ཚེས་བསྐྱེད་གསལ་ཉིད་སྒྲུབ་བཞུགས་ཆེད་གྱུརས། བཀའ་བསྐྱེད་པའི་འབྱུང་ཚར་ལྷན་

དཀོངས་འདུས་ཚར་གསུམ། བེ་ཁྲོ་ཚར་བཅུ་གསུམ། དགའ་བརྒྱད་གསུང་རྒྱུག
 རྒྱུ་ཆོས་ཚན་ཚར་བཅུ་ལྔ། གནམ་ཚོས་ཡོངས་རྒྱུ་ཚར་བཅུ་གཉིས། དཀོངས་པ་
 ཟང་ཐལ་ཚར་གསུམ། མཛེད་བརྒྱན་ཚར་གསུམ། དར་ཐང་དང་རྟོར་དཀོན་ཁག་
 མེའ་ལ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛེད་ཆེན་མོ་ཚར་གསུམ། དབྱུང་རྒྱུང་མེའ་ཚོས་ཚན་ཅི་རིའ་ལས།
 དགའ་འཕྱར་གདམས་དག་མཛེད་གཉིས་གསུང་རྒྱུ་མ་བྱུང་པ་ལས་དེ་མིན་ནམས་ཚར་ཁ་གས་རེ་
 མ་གསུངས་པ་མེད། ཆོས་ཚན་ཚར་བྱ་དང་དབང་རྣམ་ཅམ་ནི་གཤམ་མེད། རྒྱུ་
 ཆེན་རྒྱུ་འགྲོ། དངོས་གཞིའི་མིན་ཁྲིད་བཟུང་པ་མིན་ཏུ་མང་། མེ་དགེ་མཁ།
 རྒྱལ་རྒྱུ་ཡན་ལ་ལས་མ་གྱི་མི་ཁྱབ་པའི་རྒྱུ་མ་བཟང་ལས་འདས། རྒྱུ་འདིར་ཡང་
 གཙང་གྲུབ་ཆེན་བྱམས་པ་ཆོས་འཛིན་ཞེས་འཕྲུལ་གྱི་གྲུབ་ཆེན་ནམས་དང་མཛེད་རྒྱུ་
 མཐུན་ཅིང་དཔེ་རྒྱུ་འོས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་ན་གཞོན་སྐབས་ལྷ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་མི་བཟུང་པར།
 རྒྱུ་པ་ཡང་ཡུད། མེས་པ་བ་མི། དེས་གང་རྒྱུང་འཇལ་ཐིག་དང་། རང་ལུས་
 ལྷ་རྒྱུ་མང་པོར་གྱུར་འདུག་པ། ཅི་ཡིན་ཆ་མ་འཆལ་པའི། གསུར་རྒྱུ་གྱི་ལྷ་མ་མང་
 མོ་ལ་ཁྱུས་ཆེ། རྒྱལ་གདོན་མེའ་གྱིས་ཉིན་པ་ཡིན། གསུར་དང་ལན་ཆུ་གང་མང་
 དམྱ་པ་གལ་ཞེས་གསུངས་པ་བརྒྱུ་པ་ཡང་ཕན་པ་མ་བྱུང་པར། མ་རྒྱུ་ལ་རྒྱན་འདོད་ནས།
 དེར་བཞུད་པའི་ལམ་ཁར། དཔལ་ལྷུ་ལ་རྒྱུ་ལ་དང་མཇལ་འཕྲད་བྱས་ཏེ། ཁམས་
 དྲངས་མིན་གྱི་གནས་རྒྱལ་ནམས་ཡར་ཁྱུ་ལྷུས་ཆེ། བྱང་པར་ཤོག་གསུངས། རྒྱུ་
 བྱང་མོང་པས་རྒྱུ་དབང་པོ་ཡང་རབས། རིག་པ་རང་རྒྱུ་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པས། གཞི་
 གདོད་ནས་ག་དག་རིག་རྒྱུ་རྒྱུ་འདས་ཆོས་རྒྱུ་འི་རང་ཞལ་མཛོད་ཏུ་མཇལ་པའི་རྒྱུ་ལས།
 གཞི་རྒྱུ་གྲུབ་གྱི་མི་རྒྱུ་རལ་ཏེ། གཞི་རྒྱུ་མོད་རྒྱལ་ཏུ་ལ་བརྒྱུ་པ་འཕ། ཆད་ལ་ཐེབས་
 པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འོད་རྒྱུ་མིན་པ་ཡིན་པས། མན་དག་དང་རྒྱུ་མཐར་ཆུ་ལྷ་བཟུང་།
 རིག་པ་བྱང་ལྷ་རྒྱུ་ཆད། འཁོར་འདས་དག་མཉམ་གྱི་གདོད་ཐོབ། རྒྱུ་དེ་ཡང་རྒྱུ་
 ཆེན་དཔྱིངས་ལྷ་རྒྱུ་འཛིན་ཐིམ་པ་བཞིན་ཏུ་གྱུར། རྒྱུ་ལྷ་གནམ་ཆོས་ལྷ་རྒྱུ་རིམ་གཏུ་མ་
 མ་པའི་རྒྱུ་རང་འབར་གྱི་ཁྲིད་ཁ་བཟུང་ཏེ་ཉིན་བརྒྱན་བརྒྱུ་པས་རྒྱུ་ཁྲིག་འེའི་ལྷ་ལ་ཞབས་
 སར་མ་རིག་པར་ལྷུང་པའི་ཉིན་སྐབ་ལ་སྐབ་ཅམ་གྱུར། རྒྱུ་དབང་དཔལ་ལྷུ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་
 འཛིན་པའི་རྒྱུས་ཆེན་ཏུ་མངའ་གསལ། དེ་རྒྱུས་ལྷུང་པ་རྒྱུ་ནས་ཉིད་མ་རྒྱུ་ལྷུ་ཏུ་མོང་ལ་
 ཡེ་མེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལག་མོ་མི་མའི་ནམ་ཅན་ཞིག་དང་འཕྲད་པས། དེ་ལས་རྒྱུ་
 དཀོན་ན་འགྲོ་དོན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་འོང་གསུངས་པ་ཞིན་ལྷོན་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་ནས་
 མཁའ་འགྲོ་རིན་ཆེན་རྒྱུ་ལེར་པ་དེ་ལྷག་རྒྱུ་པ་ཞིན། མཛེད་པ་རྒྱུ། རྒྱུ་པ་ཆེན་གྱི་
 མཚན་ཐོག འཕྲེལ་ཆད་དོན་རྒྱུ་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐབས་ཤིག་ཆོས་པཅུ་ལྷུ་འོད་ནམ་

མཁའ་འཆར་ཆོ་ལུ་ཁྱི་རི་པག་ནས་དར་མཛུང་གནས་ལ་བྱུག་འདྲ་གསུམ་མཛོད་། སྒྲ་
 འདྲ་ས་གཞི་ཡོངས་ལ་ཤར་ཆོ་བྱ་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་གནས་ས་གང་པ་ཞིག་ཕྱོད་ནས། རྩོད་ནང་
 བར་ཆ་པའི་བྲུ་མར་མཛུལ་བ་ཡིན་གསུངས། སྤྱིར་ནང་དཔལ་ཡུལ་མཚོག་སྒྲུལ་དང་འཕྲད་
 པས། རྒྱ་རྒྱལ་དངོས་ཡིན་ཞེས་ཨ་བཙུང་ཆོས་རིས་དང་། ཨ་ཁྱེ་རིན་པོ་ལྷན་པ་ལ་
 གསུངས། ཡང་མགོ་ལོག གསེར་མར། རྒྱལ་རྩོད་། སྒོ་འཛོམས་ལ་སྒྲ་
 རྒྱུ་ཕྱོད་སྐབས་དབང་ཆོས་ལྡོམ་གྱིས་དབང་ལྷན་ཁྱིད་གསུམ་འཆད་སྒྲུལ་མང་པོ་མཛད་དེ།
 རྩོད་ཕྱོད་སྐབས་རང་ལུགས་ཀྱི་དགོན་ལྷོ་རྒྱལ་ལ་རྟེན་བཞག་གང་ཆེ་དང་བྱུག་འབྱེད་།
 རྟེན་པ་སྤར་གསོ། གསའ་འཛུགས་རྟེན་དང་མཚོད་རྒྱུ། ཆོས་སྤེལ་སྤྱོད་གནད་བ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། རང་གི་གདན་པར་རྟེན་བཟང་ཤེས་རབ་རྒྱས་དགེ་འདུན་གྲུལ་རྩོད་
 ཅམ་རེ་བྱུང་བྱུང་། འདི་རྩོད་གཏུག་མར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་དང་། རྩོད་
 ཀྱི་སྒྲ་རྒྱན་མང་སྐབས་དགུ་བརྒྱ་ཅམ་བྱུང་བ་ལ་བྱུག་འབྱེད་ལན་མང་མཛད་། རྒྱ་བ་ལས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ། དཔལ་ཡུལ་མར་ཀྱན་བཟང་ཤེས་རབ་ནས་བཟུང་མདོ་སྒྲ་སེམས་
 གསུམ་སྤྱོད་སྒྲ་འབྱུར་ཤུག་ལ་རྒྱལ་ཀྱི་དབང་ལྷན་འཆད་སྒྲུལ་དང་། བཞེན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱན་
 ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བཞུགས་ནའང་རྩོད་བཅས་སྒྲུབ་མཚོད་ཀྱི་རྒྱན་ཆེར་མེད་པ་རྟེན་མའི་པ་ཆོས་...
 རོ་མ་བཀའ་མའི་རྩོད་འདི་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་རྩོད་ཆེན་སྒྲ་ལྷན་གསུམ་པས་མོ་རྒྱན་ལྷན་ལྷོ་ལ་
 ལྷན་གི་བྱུག་བཞེས་ཀྱི་སྒྲུབ་མཚོད་ཁག་རྒྱལ་མདོ་ཁག་འདིར་སྤྱོད་མར་སྒྲུལ་པའི་བྱུག་བཞེས་...
 པསྒྲུར། ཆོ་གའི་བྱུག་ལེན་དབྱངས་རྩལ་ཆ་ཁོ་གར་ཀྱི་འཆམས་དང་བཅས་པ་ཤས་བརྒྱད་ཞིག་ཏུ་
 བཅོལ་ནས། རྒྱལ་དབང་ལྷ་བའི་རྒྱན་ཆོག་ནས་བཟུང་། བཅོ་སྒྲ་ཅམ་ཆོ་འཕུལ་སྒྲ་བ་དང་
 ཆོར་ཆེན་འདུས་བ་ནས་བཟུང་བཅོ་སྒྲ་ས་ག་སྒྲ་པར་ཆོར་རྒྱུའི་རྒྱན་བཅུ་འདུན་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུལ་...
 བརྒྱ་ཅམ་ཀྱི་སྒྲུབ་མཚོད་རྒྱལ་ཆོག། དེའི་ལོ་བྱུང་། ཆ་འཆམས། རྒྱུབ་འཆམས་
 ཀྱི་ལོ་བྱུང་ཆ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་བྱུན་གྲུལ་ཆོར་པ་ཞིག་གི་རྒྱན་འཛུགས་པར་བྱས། མདོ་སྤྱོད་
 ཀྱི་བཤད་ལྷ་ཞིག་འཛུགས་པར་བཞེད་བྱུང་མ་འཕྱུབ། རྒྱགས་སངས་ལྷ་གསང་རྟེན་རྒྱན་
 བཤད་ཀྱི་རྟེན་དང་། རྒྱ་འཕུལ་སྒྲུབ་མཚོད་གསའ་འཛུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆས་མཚོད་སེམས་
 བཅས་པ་རྒྱུར་འཇག་གནད་། མགོ་ལོག་ཁང་རྒྱན་དཔོན་རག་དབང་གིས་ཁོ་པོའི་མངའ་
 ཞབས་ལྷ་དཔལ་ཡུལ་བའི་སྒྲ་རྒྱན་མང་པས་དགོན་པ་ཞིག་གསའ་འཛུགས་དགོས་པའི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་
 ལ་བཞེན་ནས་གསའ་བཞེད་མཛད་རྒྱལ་རྒྱལ་ལོག་ནས་འཆད། འཇག་དབྱངས་མཁྱེན་
 བཙེ་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་རྩོད་པས་བྱུར་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་དང་། གནམ་མཚོངས་ཀྱི་སྐས་རིང་ཞིག་
 ལ་མཁྱེན་བཙེའི་དབང་པོ་གཤེད་པའི་ཕྱི་བཞིན་སོང་པ་མིས་པས། ད་གི་གསེར་གཏུང་ཞིག་
 བཞེད་ས་གསུངས་ནས་མགར་ལས་བཞུས་པས་གདན་ཀྱི་པ་ཏུ་སྤྱོད་སྒྲུབ་མཚོངས་བཤད་ས་བྱ་དེ་.....

གཉིས་པ་རྩོན་སྒྲུབ་པའི་ཉིད་གཉིས་ལ། འཕྲུལ་པ་གནས་པ་རྩོན་པ་རྩོན་གིས་ལལ་གསུམ་ལྟར་
གསུངས་ནས་མཆན་གྱི་པ་བཞུགས་སྐྱེད་པ་དང་ས་ལམ་མཆན་པའི་རྩོན་དང་བཅས་ཏེ་གཞེས།
དཀོངས་རྩོན་གྱི་ཞོ་རྩོན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དང་། ལྷ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་པས་གསེར་གྱི་པ་
སྒྲུབ་ཆོད་གཉིས་ཅམ་མཐའ་ལུག་ནས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷ་པོར་བཞུགས་ནས་རྩོན་པས་མཐའ་ཀྱི་གཞོན་སྒྲུབ་
སྒྲུབ་བཞུགས་སྒྲུབ་གསོལ་ནས་དཀོངས་རྩོན་ལེན་པར་བསྐྱབས་པའོ། ।

༥ མདོ་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ནི། རྩོན་པ་མ་གཞེས་ཁར། ད་ལི་སྒྲུལ་པ་ཁ་ལི་
ཉིད་ཀྱི་འཕྱུར། ཞེས་པའི་མོག་ཤིལ་གཅིག་མཐུན་ཅན་ཉིད་པའི་ཉི་མ་ལྟེ་ཞེས་འཕྱུག་ཡིད་ཆོས་པར་
མཛད་པ་བཞིན་ལ་རྩོན་པ་ཞེས་པའི་ཉི་མ་ལ་ཁ་ལི་ཉིད་པར་བསྐྱབས་པར་བསྐྱེད་ཀྱི་གཉིས་པའི་.....
བསྐྱེད་པ་སྒྲུབ་རིན་པོ་ཆེན་པོ་རྩོན་པའི་དེ་ལྟར་མཐོང་གྱུར་མཐུན་ཆོས་ཀྱི་འཕྱུར་གནས་སྐྱེད་སྒྲུབ་ཆོན་...
མར་པོ་རྩོན་པའི་རིན་པོ་ལ་རབ་ཡིད་ཤིང་སྒྲུག་ལ་འཆའ་འོད་སྒྲུབ་ཆོན་པོ་སྐྱེད་པོ་མཆོར་པའི་སྒྲུབ་དང་
བཅས་མཆན་དཔེ་བཞུགས། དེའི་ཆེ་འཆམ་དཔུངས་མཐུན་བཅའི་དབང་པོའི་དག་པའི་གཞིན་
ལྟར་ཏུ། དེར་དཔལ་པོ་མཁའ་འཁྱེད་ཆོད་ཀྱིས་མཆོད་སྒྲིན་སྒྲིན་ཞིང་འདིར་དཔལ་ལྷལ་གཙ་
འཕྱུར་མེད་བསྐྱེད་པའི་ཡོད་པ་འདིས་ནང་རྒྱན་ཤིང་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་འཕྱུར་ཞེས་པའི་
ལྷུང་བསྐྱེད་ཆུལ་ལེབས། གཙ་པ་བཅུ་བཞི་ལ། རྩོན་ཆོན་བཞི་ལ། ལྷ་སྒྲུལ་རིན་
པོ་ཆེ་རང་ཉིད་བཅས་པའི་དཀོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བཞས། གཙ་པ་བཅུ་བཞི་པ་ལས་མཆན་གཙ་
གྱུར་བཟང་པའི་ཆོན་གསལ་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་ཆུལ་པོར་གསོལ། མཆོག་ལྷུང་སྒྲིང་པས་ལྷུང་ཆོན་
དབང་དང་ཆོད་དབང་བསྐྱེད། དཔལ་ལྷལ་གདན་རབས་ཀྱི་གསེར་ཁྱིལ་མཐའ་གསོལ། རྩོན་པ་
མདོ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པའི་རྩོན་པས་བསྐྱེད་པར་རྩོན། ལྷ་སྒྲུབ་མདོ་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཞེས་པའི་
མཆན་གསོལ། དེའི་རྒྱུད་ནས་སྒྲུབ་རྩོན་ལྷུག་དཔལ་ལྷལ་པའི་རང་ལྷུང་ནམས་
དང་། གཞན་ལྷུང་མདོ་སྒྲུབ་བཀའ་གཉིས་གསལ་ཉིད་གི་སྒྲིན་ཤིལ་རྒྱུ་བཞེན་བཅས་མཐོང་ནས་
ཉམས་བཞེས་མཛད། ལྷུང་དབང་འཁྱོད་འཕྱུར་དཔལ་པོ་རྩོན་ཆོན་ཆོན་པའི་ལྷུང་པའི་ཆོད་ལེབས་
ཀྱི་རྩོན་པ་བཞེས་འཕྱུག་གསུངས་ནས། སྒྲིང་ཆོན་འོད་གསལ་ནམ་མཁའི་རྩོད་ཆེ་ཞེས་པའི་
མཆན་དང་བསྐྱེད་པའི་ཆོད་མཛད། གཞན་དོན་ལ་འཆད་ཤིལ་མཛད་པའང་གདན་ས་འདིར་
སྒྲུལ་པའི་སྒྲུབ་ནམས་ཀྱི་གཅིས། སྒྲིང་ཆོད་ཤིན་ཏུ་མཐར་པོ་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིན་ལྷོ།
སྒྲིང་སྒྲིང་། ཅ་ཅུང་། རྩོན་ཆོན་སྐྱེད་ཤིང་རིམ་ནམས་རྒྱན་ཆུང་དང་། དཔེ་ཆུལ་
སྒྲིང་ལྷུག་བཅུ་དོན་ལྟ་དང་། རིན་ཆོན་གཉིས་མཛོད་ཆོན་མ་ལན་གཉིས་ཀྱི་གཅིས་རྩ།
གནམ་ཆོས། དཀོངས་འཕྱུར། བཀའ་བཅུད། འཆའ་ཆོན། བཀའ་མའི་
ཆོས་སྒྲིང་ཆོད་པའི་ལའང་ལན་གདན་ཏུ་མ་གསུངས་ཤིང་། མཁས་བཅུན་བཟང་ལྷུག་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་འགྲན་བལ་གྱི་སྒྲིན་གྱི་འཕྱུར། ལྷུང་པ་ལས་ཀྱི་འཁོར་པོ་ཡང་རྩ་ཅད་རྒྱ་ཆེ། ལྷུག་

བར་ཚེ་རིམ་ག་ལྟན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གནད་ཏུ་བརྟན། བཀའ་གཏིང་ཙ་གསུམ་ཚེས་ལྷན་
 བཅས་པའི་བརྟེན་སྒྲུབ་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁུབ། དེ་སྐབས་སྒྲུབ་དངོས་སྒྲུབ་བརྟེན་པའི་
 ཉན་དངོས་ཉམས་མེ་ལམ་གང་ཏུ་མ་ལྷན་བ་མེད་ཅེས་དངོས་སྒྲུབ་གསུངས་པ་དང་། སྒྲུབ་
 ཚེན་ནམས་ཀྱི་སྐབས་བཏུན་ཅི་ཚོད་ཆང་འཕྱར་བ། རིམ་བུ་འཕེལ་བ་གསུངས་ཐག་བརྟན་
 ཉན་རིམ་བུ་མཐུན་ཏུ་ཐེབས་པ། ཕྱིན་དབབས་པ་མོན་དངོས་སྒྲུབ་བརྟེན་པའི་ཉན་ལྟན་པར་
 མཛོན་སྒྲུབ་མཛོང་ཚེས་སྒྲུབ་ཞིང་བརྟན་པའི་དོན་ཏུ་མཛོན་སྦྱོར་གྱི་ལས། མ་ཞིང་གི་ལས་
 སྦྱོར་མཛོད་སྐབས་མཐུན་ཚུགས་ཉིང་བརྟན་དཔའི་ག་ཁག་དངོས་སྒྲུབ་འབྱེལ་བ་ལྷན་། སྤང་
 ལེམས་འདྲེས་པའི་ཉན་སྒྲུབ་རྩི་ལ་ཞབས་རྟེན་འཛིག་པ་དང་། རི་ཐག་ཁང་པས་སྒྲིབ་པའི་པ་
 རིམ་གྱི་གཏམ་བུ་སྦྱོར་མཛོང་བུར་གསུངས་པས་ཡང་མྱིན་དོས་འཛིན་གནད་པ་ནམས་ཀྱི་བརྟན་
 འཕྱོ་ལ་པན་པ་ག་ལྟན་ལྷན་། ལུན་མིན་ཞལ་གཟིན་ལྷན་བརྟན་སྤྱི་ནི་མང་ཏུ་འདུག་ལྷན་
 ལུན་སྐམ་པས་གསར་ཏུ་མཛད། སྒྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་དབང་རིག་འཛིན་དཔལ་ཚེན་འདུས་པ་
 དང་ཚེ་སྒྲུབ་འཛིན་མེད་ཚེས་ཀྱི་སྒྲོ་ལོས། སྒྲུབ་སྒྲུབ་པས་ཐོག་མཚོག་བརྟན་འཛིན།
 རག་སྒྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་བརྟན་བཤད་སྒྲུབ་ཏུ་མཚོ་མོན་མཐས་ཤིང་སྒྲུབ་པ་བརྟེན་པ་མང་ཏུ་ཕྱོན།
 དཔྱད་གྲངས་ར་གསུམ་བཞེས་པ་རབ་ཚེས་མེ་རྩ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་པའི་ཚེས་ཉེར་བཞི་ལ་ཟག་མེད་འོད་
 གསལ་གྱི་དཔྱད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ། གཏུང་ལྟེན་ལ་སྒྲུབ་སྐབས་ཉམས་རིང་བསྐལ་མང་ཏུ་མོད་དོ། །
 རྩི་སྒྲུབ་འཛམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་ཚེས་ཀྱི་སྤང་པ་ནི། འཕྱངས་ལྷན་ཤར་
 ལྷན་མོ་རྩིང་གི་མཚོག་ཅེད་ལྷན་ཁམས་ཀྱི་བཀའ་ཚོན་མ་ཏུར་ཆར་ལ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཤིང་
 ཉམས་མོར་རྩི་ཚེས་ཀྱི་ཉི་མ་དང་འཕྱངས་དོག་གཅིག་རྩིང་ལྷན་ཆར་ལ་མཚོ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲེས་.....
 ཚེན་ཞིག་འཕྱངས་པ་དཔྱད་གྲངས་ལ་བ་ནས་གཟེན་ཤིང་པས་དེའི་ནམ་འཕྱུལ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་དག་
 ལྷན། ལྷ་ལྷན་སྦྱོར་ནས་མེ་ར་རྩི་བཅུན་པ་དང་། ཤར་ཅི་ལྟར་པ་བརྟན་དར་རལ།
 ཚེས་རྩི་རག་དབང་བརྟན་དར་པའི་སྒྲི་མྱིད་ཡིན་པས་སྒྲུབ་དག་མཛད་ལྷན་། རྩི་མཛོད་སྦྱོར་
 བརྟན་མཛོན་ནས་དཔལ་ལྷན་གཟ་ལྷ་དབང་གི་ནམ་འཕྱུལ་ཏུ་དོས་འཛིན་གནད་པ་སྤྱིར་དཔྱད་...
 ལྷན་པ་མཚུ་བཏུན་ལྷན་ཉི་མོར་དཔལ་དཔོན་ཏུ་ཐེབས། འདི་ཏུས་ནས་ནམ་དཔོན་དང་ཤེས་
 རབ་ཅེ་པས། མེ་རར་གྲུ་མར་ཐེབས། ཐག་ཅོག་དགེ་བཤེས་མཐུན་ནས་ཅིས་དཀར་
 ཉམས། གསར་སྦྱོར་གྱི་གཞུང་མང་ལ་གསན་སྒྲུབ་པལ་ཅེར་ཚེན་པས་མཐས་གཏུ་འབར།
 གསར་སྦྱོར་མྱིང་པའི་གཏིང་ལྷན་ལས། གཟི་ལྷན་ཏུར་ཏུ་ནམ་རྩིང་སྒྲུབ་པ་འཕྱང་། ཞེས་
 དང་། རྩི་གྱི་གནས་སྒྲུབ་མཛོད་མིང་མེ་ར་ཙ་ནའི་སྒྲུབ་པ་འཕྱང་། དེ་ཡང་ཙ་པའི་ཚེས་ལ་
 དབང་། ཞེས་གསུངས་པས་དམ་པ་འདི་མཚོ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲི་མྱིད་ཡིན་པར་གྲུ་པ་ལྷན་མོ་.....
 ཞེས་པ་དེ་ལ་དཔྱད་སྒྲུབ་པའི་དོས་འཛིན་ལྷན་གཏུ་མོག་སི་ཏུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་མཛད།

དེའུ་ཀོང་ནམ་གཉིས་དང་། གཞན་བསོད་ནམས་ནམ་རྒྱལ་སོར་སྤྲེལ་མཚལ་མང་པོའི་མཉུན་
 བས་དབང་ཚལ་དང་གཞུང་ཁྲིད་མང་ཏུ་གསན་ཅིང་ཞུད་པར་མདོ་སྟེན་བསྟན་འཛིན་གཙུག་གི་.....
 རོར་ཡུར་བསྟན་ནས་སྤྲེལ་ཆེན་ལྷ་སྤྲེལ་ནམ་གཉིས་དང་སྤྲོད་གསན་གྱི་བཀའ་གཏེར་ཡོངས་སྟོན་གྱི་....
 གདམས་ཐབས་ཐོབ་པར་གནང་། མདོར་ན་གསར་ཉིད་གཉིས་ཆར་གྱི་གཞུང་དང་།
 རིག་གནས་སོར་གང་ལ་ཡང་སྤྲེལ་སྤྲངས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏུ་ཆེ་པའི་མཚན་སྟན་སོབ་ཅིང་།
 རྒྱ་བྱ་སོར་དཔལ་དཔོན་ཏུ་དབྱར་གནས་མཐན་པོ་མཛད་དེ་དགེ་ཚུལ་སྤྲོད་བརྒྱ་ཉིག་བཞུལ་བ་ལ་....
 རྣམ་གསུམ་ཚལ་ཁྲིད་གནང་ཞིང་རྒྱལ་ཤིང་བསྟོད་པ་སྟེན་ཆེན་མཛད་པ་ཡིན་པ་ཡང་། བརྒྱ་མོའི་འདུ་ཁང་
 རྒྱལ་པ་བཅས་རྒྱལ་པ་ན་དེའི་དཀར་ཆག་ཀྱང་མཛད་། སྟན་རག་གི་དཔེར་བརྟན་ཆ་ཆར་
 དང་། རྒྱ་སྤྲེལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྲེལ་བསྟོད་ཀྱི་བཟང་འཁོར་མོ་སོར་གསུང་ཆེན་མང་། མ་
 རེ་གསར་ཉིད་ལྟེན་པའི་རྒྱུད་བཟང་སོར་དོན་གཉིས་ཅན་འགའ་རེ་ལ་གཞུང་ཁྲིད་གནང་།
 རྒྱ་འཛོམས་སྐར་མེམས་མཛད་དེ་ཆེ་མདོ་སྟེན་བསྟན་འཛིན་མཉུན་ནམ་འཛིན་སྤྲོད་གྱི་སྤྲེལ་ཐབས་....
 བརྒྱ་སྤྲོད་ལྟུལ། ད་ཆེ་རྒྱུད་དཔོན་ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱ་མས་ཆེན་མོ་ཆད་གཉིས་པ་བཞེད་མ།
 རྒྱ་བྱའི་རྒྱན་མིང་། བརྒྱད་སྤྲོད་པ། བཟང་སྤྲོད་འཆམ་གསུམ། ཐར་མདོ་བཅས་
 གྱི་དཔེར་གསར་བསྟན་མཛད་། མ་སྤྲེལ་སོམ་ཐར་སྐར་མེམས་མཛད་དེ། ཉ་སྤྲོད་མ་
 རྒྱལ་རྒྱ་ཉིག་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛད་བརྒྱ་ཡོན་ནང་ལལ་འདེབས་གནང་། དེ་མཚམས་སྤྲོད་
 རྒྱལ་པོར་ཆེ་མོ་རྒྱལ་སྤྲོད་ནས་གདན་འདྲེན་བྱས་པས། རྒྱ་སྤྲེལ་རིན་པོ་ཆེ་དར་དཔོན་གསར་
 འདེབས་ཆེན་མེམས་དང་མཉུན་ཏུ་ཉི་མོ་དཔེར་མེམས། རྣམ་གཉིས་ནས་དར་དཔོན་གསར་
 བཞེད་པ་ལ་རིམ་ཁྲིའི་རྒྱུད་སྤྲེལ་མཛད་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཀ་ཆད་ཆེ་རྒྱུད་བཅས་དང་།
 རྒྱུད་ཐར་ག་པར་རྒྱལ་རྒྱ་ཅམ་མཚལ་ཆེ་སྤྲོད་པའི་རྒྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཅོལ་བྱས། ཡོན་ཐར་ཤར་
 རེ་ལ་རྒྱ་རེ་གནང་། དེ་སྤྲོད་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྐར་མོག་གཅིག་བསྤྲེལ་མཛད་། མ་རྒྱུད་
 ཁང་གསར་དང་སྤྲེལ་རྒྱལ་རྒྱུད་སོར་སྤྲེལ་ཐབས་སྐབས། ཁང་མར་སྤྲེལ་ནང་ནས་མ་རྒྱལ་
 རྒྱ་རོམ་འཛིན་གནང་། རྒྱལ་རྒྱུད་འཛོམས་སྤྲོད་ནས་ད་རྒྱ་པས་བྱས་པར། དེ་སྤྲོད་
 ཐབས་ཏེ་དཔོན་རྒྱུད་ཞིག་གསར་བཞེད་མཛད་། དར་དཔོན་ནས་འཛོམས་ཀྱི་རྒྱལ་དབང་
 ལས་ཆེས་དཀར་ནས་སྟན་རག་སོར་བསྐྱབས་གནང་བཅས་ཀྱི་འཛིན་ས་གྱི་སོར་འདས་སོ་.....
 བརྒྱུད་པས་ནས་ཉིན་ལྟར་སྤྲོད་པའི་བྱ་ལྷིག་ཀྱི་གསལ་ནོར་ཡུའི་སྤྲོད་མེ་ཞེས་པའི་ཆེས་གཞུང་གསར་
 ཆེན་མཛད་། མང་རྒྱུད་རན་ཅིང་ཞལ་གསལ་པས་སྤྲོད་སྤྲོད་ནས་ཀྱང་མཐའ་རེས་མེད་པར།
 ཐལ་ཆེར་གྱི་གཞུང་འཛིན་གྱི་དཔེ་སོར་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཐབས་ཅད་ལ་ཀྱས་ཀྱང་གཅིན་འཛིན་གྱི་དཔེ།
 རྒྱ་སྤྲེལ་སོའི་དཔྱིད་སོར་སྤྲེལ་ཐབས་ཆེ་རྒྱ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཆེན་མོ་ཡོད་པའི་པར་མི་འཛུར་འཛུལ་ནས་
 རྒྱ་སྤྲེལ་དང་ནམ་གཉིས་དཔལ་དཔོན་ཏུ་ཐེབས་ཏེ། ཐར་སྤྲེལ་ཆེ་དཔེར་མེམས་པར་གཅིག་

བཞེས་པ་ལྟར་འབྲུག་པོ་པར་གྱི་ནམ་མཐོར་སྤྱོད་སངས་ལམས་མཆོག་ཀྱི་ཆོ་དཔལ་ནས་གིས་པ་.....
 ཡོད་ལ། དེ་ལྟེན་ཆུ་ལྟེན་པོར་དཀོན་པ་ཟབ་དབྱིངས་ལ་སྒྲིམས་པར་འབྲུག་པའི་པར་ནམ་
 མཐོར་ཆོད་པར་གི་པར་མཛད་ཅིང་། ཆུ་ལྟེན་ས་རྒྱའི་ཆོས་ ༢༥ ལ་དཔལ་གཏུང་མཆོད་སྤྱོད་
 ཆོན་མོར་རྗེ་ཆོས་གྱི་ཉི་མས་རབ་གནས་བཅས་དཀར་ཆག་གྱུར་ལྟར་ཆོས་གྲུབ་པར་མཛད་དོ། །
 དེ་འབྲལ་ནམ་གཉིས་མིར་དར་དཀོན་ཏུ་ཐེབས་ཆེད་སྐར་བཀྱེད་ལམ་ནས་ཆུ་གཞི་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་.....
 བཟུན་ཆུ་པས་ཆོད་ཤོད་ཏུ་འཇམ་མགོན་སྒྲོ་སྒྲིམ་མཐའ་ཡས་ཏུང་སྒྲུབས་ལྷུང་ཐེབས། ལྷན་
 དང་སྒྲིམ་རིམ་གང་གིས་གྱུར་བསྐྱོག་མ་ལྟས་པར་ཆུ་སྒྲོད་སྒྲིམ་པའི་ཆོས་ཏུག་ལ་ཟབ་མོ་འདྲ་གསལ་.....
 དབྱིངས་ལ་སྒྲིམས་པར་བྱུང་ཏེ་སྒྲིམ་ལྟར་བ་བསྒྲུབ་པར་མཛད་དོ། །ཆུ་ལྟེན་སངས་ལ་ཉིད་ནས་ཁོ་པོ་
 འདི་ནས་ཏུང་ཤམ་རྩ་ལར་ཐུབ་གྱི་ནམ་འབྱུང་པ་ཞིག་གི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པར་འབྲུག་པས་སྒྲིམ་པ་འདིའི་...
 ཆོས་མར་ལུ་བྱ་གཉིས་མི་འབྱུང་པ་འབྲུ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས། འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆོས་
 སྒྲིམ་ཏེ་ཆུར་ཏུ་ཐེབས་པ་དང་། དེ་ཡང་བསྐྱན་པར་སྒྲན་པ་སོར་ལ། ས་འདི་གནད་ཆེ་
 གསུངས་ནས་ས་གཞིར་ལ་ཐེབས་ཤིང་སྒྲན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་བྱིན་འཁོར་ཐབས་མེད་པ་.....
 ཡིན་གསུངས་སོ། །

‡ དེ་མན་ནས་མ་དཀོན་གྱི་པོ་རྒྱུ་ཡི་གེར་འཁོར་ནས་འབྱི་མ་ལྟས། གདན་རབས་
 རིམ་ལྟན་དང་བསྐྱན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་ཏུ་གང་བྱོན་ཐམས་ཅད་མདོ་སྟར་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་...
 གྲུ་པ་མོ་པ་པའམ་ཅི་རིམ་ལྟན་མདོ་གྲུང་གཙུག་པོ་སྒྲུབ་ཆུང་བསྐྱན་པའི་ཆ་ལག་ཡིན་ཏེ། རང་
 རེ་སྒྲུབ་བཟུང་གྱི་བསྐྱན་པ་འདི་མེ་རྟག་པོ་མེ་པའི་རང་སྐལ་རྟོག་པའི་བསྐྱན་པ་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་...
 གྱིས་འཛིན་དཀོན་ལ། དེ་ཡང་ཆོད་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོད་འབྲས་འདི་གཞན་ལས་ཆོས་
 འཕུར་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ཆེད་དཀར་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ཤེས་དཀོན་གྱི། དཀོན་འདོད་ཀྱི་ལྷན་
 གི་ལོར་བྱ་ཡིད་བཞིན་དཔའ་གི་རྒྱལ་པོ་མར་ནས། ལོར་བྱ་པམ་པ་འཆིང་བྱ་ལ་རེ་བ་
 ལྟ་མི་ཤེས་སྒྲན་པར་འཇུན་པ་ལའ་པས། ཀྱན་པཟང་བྱུང་གྱི་བསྐྱན་པ་རིན་ཆེན་འདི་དར་
 པའི་རྒྱལ་པས། ལམ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་བསྒྲོམ་ན་འབྲས་ཏུ་འབྲུལ་མེད་མོ་པ་མཛོད་ཆོས་ལ་
 ཡོད་པ་དང་། རྒྱན་པར་ཏུ་རྒྱལ་དཔའ་དཔལ་ལྷལ་པའི་གདན་རབས་རིམ་ལྟན་གྱི་གསལ་
 སྤྱོད་སྟར་གྱི་ཆུལ་ཏུ་བྱོན་པ་གཅིག་གྱུར་མེད་པ་དང་། དཀོན་མ་ལག་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྒྲིམ་
 ཐར་འབྲུལ་པའི་བཅས་པ་གཙུག་ཆེ་པར་འཛིན་ཅིང་གནད་བཀག་ནམས་སྒྲག་ལེན་ཆུལ་བཞིན་.....
 མཛད་པའི་མིག་རྟོག་མཛེས་པའི་བསྐྱན་པའི་ཆ་བ་བསྐྱིདས། ཆུ་འབྲས་སྤང་བྱང་ལ་འཇེམ་
 བག་ཆེ་པས་ནམ་ཐར་གཙང་། ཐེག་ཆེན་སེམས་པསྐྱེད་ལ་སྒྲོ་འཁྱོངས་པས་གཞན་པན་སྒྲུག་
 པར་ཆེ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྤྱོད་སྟོག་མ་བྱས་པར་དཀོར་ལ་གཡེང་པའི་ལོ་ལོ་ཅན་ལ་བྱ་ལོན་
 ཏུ་འཇུར་པས། དཀོ་འབྲུན་ནམས་ཉིན་བཟང་ཆུང་མི་ཟ་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ཐེར་བཞུར་སོ་ཅོག་

བས་ཆོལ་ཆེན་ཆོལ་འགྲོ་བས་ཐོད་གཤམ་པར་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་མེད་ཆོལ་རིམ་ཆམས་མ་ཐུང་ན་
 མི་ཆོག་པའི་ཁྱིམ་ས་དང་། བཞེན་མེད་མ་བྱས་པར་ཐུག་གི་ལས་ལ་འཁྱག་ན་བོམ་ཆུང་དང་
 གསར་ཐུག་པོན་གྱིར་གྱུ་ཆོལ་སྤར་གྱིར་གྲུ་མ་སྤྱུ་གསུམ་སྤྱུ་པ་པ་དང་མཆོལ་ས་ཁང་མོ་གསུམ་ཏུ་.....
 བཀའ་གཏེར་ཆ་གསུམ་གཤམ་ཆེ་ཤོས་ཆམས་ཀྱི་བཞེན་སྤྱུ་པ་དང་། སོ་སའི་ཁྱིད་རིམ་ཆམ་ལ་
 ཐུང་པ་རི་ཆོས་མཆོལ་ས་ཀྱི་ཆལ་གདམས་ཀྱི་འཕྲས་ཏྱུར་ཐུང་པ་དང་། ལྷ་བཞོམ་ཉམས་ཐུང་
 བཟང་པ་མ་གཏོར་སྤྱུ་པ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་མི་ཆོག་པ་དང་། དཔུན་དཔྱིད་དཔུར་གྱི་ཐུ་
 མཆོལ་ས་ཀྱི་དགེ་ཐུར་བཅའ་ཁྱིམ་ས་ཆུན་པ་མེད་ཐུག་སྤོལ་སྤོལ་ཏུ་བྱུང་པ་ལས་སོ། ། རིག་
 འཛིན་པའི་བཞོད་ཆོས་དཔྱིད་ས་ལྷ་ལམ་ནས། །འོད་གསལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པའི་ཆུ་འཛིན་
 ཐོང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཆར། །ཐུན་མི་ཆད་འབྱུར་བཀའ་དྲིན་ཞིང་ནས་
 དྲན། །ཐུ་འབྱུར་ཆོས་ཀྱི་སྤོལ་ཐུགས་མ་དྲོས་པ། །ཆམ་ཐུལ་བྱུང་ཐུབ་ཐོང་ཞེས་ཆུ་གཏེར་ཆེར། །
 མཁས་ཤིང་ཐུབ་པ་བརྟེན་པའི་ཐུ་དབང་ཆོར། །ཐུབ་བཟུང་བཞུན་པའི་ཐོར་ཏུ་བྱུར་བྱུར་ཐུངས། །
 ཆོས་མཛོད་རིན་ཆེན་བཟུ་སྤག་བཟུ་སྤག་ཏུ། །སྤོལ་བཟུང་ཁ་འབབ་ཐུན་གྱིས་ཡོངས་འབྱོར་བཅ། །
 ཐུལ་དབང་དཔལ་ཐུལ་ཆོས་ལྷེ་རིན་ཆེན་གཏེར། །འཇམ་ཐོང་མཐའ་དཔུས་ཀྱན་ལ་ཐུབ་པར་
 ཐུས། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ངལ་གསོ་བའི་ཆོགས་ཀྱི་བཅད་པའོ། །

གཞིས་པ་ནི། ཆོས་ལྷེ་དེ་ལས་མཆོད་པའི་དཔལ་ཐུལ་དར་ཐང་མདོ་ཐུག་བཟུང་
 ཆོས་འཁོར་གྱི་ཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་གདན་རབས་ལ། དང་པོ་ཐུབས་ལྷེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་སྤུལ་པ་ཆེ་
 གར་དབང་བཞུན་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོ་ནི། རྣམ་ཐུབ་ཆེན་ཀྱན་བཟང་གཞན་མན་གྱིས།
 ཐུག་རྣམ་ཐུལ་གྱི་ཐོང་ཅན་གྱིས། དེ་ཞིག་པར་ཏུ་མཐའ་ཡི་དཔག་ལྷ་བཞོམ་ཆེ། ཅིས་
 དང་། ལྷ་འཇམ་དཔུངས་ཐུལ་དང་ཐུག་རྣམ་ཐུལ་། དཔོན་དེ་ཅ་ནམ་ཡང་ཐུན་ཆད་
 མེད་ཅེས་གསུངས་པས། ཐུག་ན་རྣམ་ཆེའི་རྣམ་རྣལ་ཡིན་པར་གསལ་ལ། གཞན་ཡང་
 ཆོལ་ཆེན་མི་འབྱུར་ནམ་ཁའི་རྣམ་ཆེས་ཆེ་ཀམ་འབྱུར་མེད་གྱི་རྣམ་འབྱུལ་ཏུ་རོས་འཛིན་གནས་.....
 བས། དེའི་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་གཞུང་ཤིས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གསར་བདག་རྣམ་ཆེ་ཆོས།
 ཀྱན་དགའ་པོ། ཡ་ཆེན་ཡེ་རྩ་ཅ་ན། བྱད་བྱ་དཔལ་མེད། རི་པོ་དཔལ་འབར་
 གྱི་རྣལ་འབྱུར་བ་ཞིག རིག་འཛིན་མི་འབྱུར་རྣམ་ཆེ། ཐོན་ཐོང་གཏེར་ཆེན་འབྱུར་
 མེད་རྣམ་ཆེ། དགའ་ཐུན་ཁྱི་པ་ཆེ་བུན་པའི་ཡོངས་འཛིན། དག་དབང་ཆོས་རྣམ་
 རྣམས་ཀྱི་ཐུལ་བ་གཅིག་བཞུས་ཀྱི་གསུངས་པས་དེ་དག་གི་རྣམ་ཐུལ་ཏུ་སྒྲོས་མ་དགོས་ལ།
 གཞན་ཡང་གཏེར་སྟོན་གསར་ཐུག་ཐོང་ཐོང་ཐོང་། ལྷ་སྤོལ་ཐུལ་པ་དཔལ་གྱི་ཐུལ་ཏུ་འབྱུང་།
 པ་ཆེའི་ཐོང་ཅན་འགྲོ་དོན་ཐབས་ལ་མཁས་ཞེས་དང་། ཐུད་པར་ཆེ་དཔོན་དམ་པ་ཨ་
 བས་མ་གྱི་ཐུལ་པར་དཔེར་གྱི་བཟུང་བ་གང་དེ་ནི། རབ་བྱུང་བཟུ་བཞི་པའི་ཡོངས་འཛིན་

ཞེས་པ་རྒྱ་མ་གྱི་བའི་མར་ལྷ་འབྲང་དཔལ་རྣམ་ཚས་རྒྱལ་གྱི་དཔོན་རིལ་སྤྱི་བལྟམས་པས་ལྷ་རྒྱལ་
 ཞེས་གྲུག། དགེ་ཚུན་བྱང་ཆུབ་གྲུག་པ་དང་། སྤྱི་ཁབ་སངས་རྒྱལ་བཟ་མིས་ལས་སྤྱི་ག་
 སྤྱང་མཛད། རྒྱ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆའི་རིས་འཛིན་དང་སྤྱི་བདག་མཛད་ཅིང་། དཔུང་
 གྲངས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། དཔལ་དཔོན་རྣམ་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་མིང་
 ཏུ་ཐེབས། རང་ལྟར་གྱི་ཚས་སྤྱན་རྣམས་རིམ་གྱིས་རི་བཞིན་མཐའ་རྣམ་པར་བྱས།
 འཇམ་མཁོན་ཞབས་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཀོང་རྒྱལ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་བཀའ་གཏེར་
 ཀྱི་མྱིན་ལྟལ་རྒྱལ་རྟེན་བཅས་མཁོན་མིང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་རྒྱལ། དཔོན་རྒྱལ་
 རྣམས་ལས་ཚས་བཀའ་མིན་ཏུ་མང་བ་གདན་རབས་འདིའི་ཚས་རྒྱན་ཡོད་དོ་ཚག་ལན་གྲངས་ཏུ་
 མ་དང་མ་ན་ཆར་རེ་མ་གསན་པ་མེད་པས་གསན་རྒྱ་གཞན་ལས་ཆེ། རྒྱ་རྒྱུད་མིན་ཏུ་བཅོན་
 ཞིང་འདུལ་བྱིམས་ལ་གཅིས་སྤྱས་མཚོག་ཏུ་མཛད། བར་པོའི་ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་དང་།
 སྤྱི་གས་མིས་ལ་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་གསེར་ཁོ་ནས་ཆབ་མདོ་ཀར་མོད་ལྷ་བཟོས་མིས་པ་དང་།
 རྟེན་གཅི་སྤྱབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཚོག་གཅིག་མ་བཞེངས། རྒྱ་སྤྱབས་ནང་རྒྱུད་འཁོར་གསར་
 བཞེངས་མཛད། གསར་སྤྱི་དང་སྤྱི་མ་གསུམ་རྣམ་རིས་ལ་སྤྱི་དང་བཅོན་དང་། གསར་
 སྤྱི་དང་འབྲེལ་བ་གསར་བདག་དཔོན་རྒྱུན་། ཚོས་གྲུག་རྒྱ་དོན། སྤྱི་མ་གསུམ་འབྲེལ་བ་
 དཔག་བསམ་སྤྱི་མ་བཅས་དཔར་ཏུ་བསྐྱབས། ཁང་གསར་གཞིམ་ཁང་གསར་བསྐྱབ་མཛད།
 བཀའ་མའི་མཚོད་ཁག་སྤྱི་གས་མར་རྒྱུད་སྤྱི་གས་ཆེན་པོར་རབ་དང་། མིས་ཏུ་རྣམ་
 གཉིས་ལས་དཔུངས་རིལ་རྒྱ་འདོན་དང་རྒྱ་འཆམས་སོར་སྤྱི་གས་པ་མཐར་མྱིན་ཅིང་། སྤྱི་གས་
 ཁོ་འཆམས་དང་རྒྱ་འཆམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་དཔོན་བྱང་མཛད། རྟེན་གས་སྤྱི་གས་པོས་བཀའ་ཐེབས་
 པ་ལྟར། དཔལ་དཔོན་གྱི་ཚས་མིད་མོ་ལྷར་འཛིན་སྤྱི་གས་མཛད། རག་རྒྱལ་བསམ་
 གཏན་དཔོན་ཏུ་ཚོས་བཅུ་ཚོག་མར་གསར་བཅུད་མཛད་པ་སོར་སྤྱི་དཔོན་རྒྱ་ཡང་མཛད་པ་
 རྒྱ་ཆེ། རྟེན་མདོ་སྤྱི་གས་ཀྱི་ཉི་མ་སོར་སྤྱི་གས་ཏུ་མ་ལ་འཇའ་ཆོན་གྱི་ཚས་ཆན་སོར་སྤྱི་གས་
 སྤྱི་གས་མཛད་ཏུ་མ་གནང་བར་མཛད་དོ། རྟེན་མཚམས་དཔལ་ལྷལ་བལྟམས་མིད་ཀྱི་ཁྱི་ཆེན་ཚོས་
 ཀྱི་ཉི་མར་མྱིར་སྤྱི་གས་ཏུ་གྲུན་སྤྱི་གས་ཀྱི་ཚོ་མཐའ་འཁྱོངས་པར་སྤྱི་གས་པ་ཉམས་ལེན་ལ་
 གཞིལ་བའི་དཔོན་པས་སྤྱི་གས་སངས་གནས་ནང་ལ་ཐེབས་ནས། སྤྱི་གས་པ་ཉམས་བཞེས་ལ་
 ཆེ་གཅིག་ཏུ་བཅོན་ནས་སྤྱི་གས་མོང་ཅན་ཏུ་བཞུགས། འདི་སྤྱི་གས་མིག་མཐའ་ལམ་ཏུ།
 ལུ་ཅ་གཅི་འཁོར་མཚན་བཟུད་བཅས་གདན་འདྲིན་བྱེད་པའི་གྲལ་ཏུ་འཁྱོང་གཡག་དར་ནས་
 བཟུན་པ་མང་པོ་གསར་འདུག་པ་ཡང་ཡང་ཞིས་པ། སྤྱི་གས་བཟུད་ཆེ་མཁོ་མོག་གི་སྤྱི་གས་ཆེ་
 འཁྱོང་རྒྱུད་ཁམ་པ་དེ་གཡག་ལ་སྤྱི་གས་མོང་པས་མཁོ་མོག་གི་སྤྱི་གས་འཁྱོང་གཡག་ཡིན་པ་དང་།
 འདིར་དཔོན་གསར་བཞེངས་སྤྱི་གས་ཆེན་པོར་པའི་རྣམས་ཡིན་འདུག་གསུངས་སོ། འདི་

མཚམས་སྒྲ། སྒྲིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་བརྟན་པ་བྱང་ནས་བྱང་ཏུ་དར་བའི་ལྱང་བརྟན་
 དང་། བྱེ་ཐག་རྩི་ལྷུ་བ་རིན་པོ་ཆེས། དར་ཐང་དང་ལྷུ་ལ་དེའི་དགོན་པ་ལ་མོ་ཞེས།
 མ་འོངས་ལྱང་བརྟན་གནང་བ་དང་། མཐུན་པའི་རིག་འཛིན་འཇའ་ལྷན་རྩི་རྩིང་རྩིང་ན་
 བཞུར་སྐབས་འདིར་ཐེབས་ཏེ། འདི་ན་མ་འོངས་པར་དགོན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆར་ཤིང་ལྷ་བརྟན་
 རྒྱག་ཡོད་ཅེས་སོར་ལྱང་བརྟན་ཏུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུ་མོ་མགོ་ལོག་གི་ལྷུ་ལ་ཞེས་ཐག་མི་
 ཟན་ཏེ་འཆན་གྱི་ཆ་དགོ་ཞིག་སྤར་ལེན་གྱིས་རྩི་མི་ཤེས་པ་མི་སྤྲུག་ཞིན་པའི་སྤང་བྱིར་ལྷ་བྱའི་སྤྱི་
 དུ་རྒྱལ་ལ་རིན་གསུམ་མགོན་པོ་སོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིས་ཆེན་རྒྱལ་གྱིས་བྱུར་བཞུད་
 མཛད་ཏུ་བྱང་བས་གཏུལ་བའི་ཏུས་ལ་བལ་པ་ན། སྟོན་བསྟར་ནས་པར་དཀར་བའི་དགོ་འཇམ་ཏུས་
 སྒྲ་མེན་ཏེ་དད་པའི་ལྷ་བྱ་གསར་ཏུ་འཁྱུངས་པས། རབ་བྱང་བརྟན་པའི་པ་བྱི་ཁོར་དཔལ་
 ལྷུ་ལ་བའི་གདན་རབས་ཏུག་པ་སྤྱི་ཆེན་ཀམ་འཁྱུར་མཛད་མགོ་ལོག་ཏུ་ཐེབས་སྐབས་ལ། ལ་སྤྱིར་
 ཁང་གན་དཔོན་རག་དཔང་སོར་བྱུལ་སྟོན་རྒྱལ་ནས། ཁོང་ཁང་གན་མེ་ཁོངས་སྒྲ་དཔལ་
 ལྷུ་ལ་བའི་ལྷ་སྤྱན་མང་པོ་ཡོད་སྐབས་ཆོས་མེ་ཞིག་གསར་འཛུགས་དགོས་པའི་ལྷ་བ་ལྷུ་ལ་བ་དང་.....
 བཞེས་གནང་ནས། གཉན་པོ་གཞུ་ཅེ་སོར་ལྷུ་ལ་ལྷའི་བསང་མཚན་དང་སྤྱི་ལ་ནས་ཐར་པ་གད་
 པའི་ལུན་ལུས་ཆོར་པའི་ས་དཔྱད་བཟང་པོ་དེར་ས་ཆོག་དང་ས་འདུལ་སོར་ལེན་པར་བྱུང་།
 སྐབས་དེར་ནག་སྤར་ཞིག་གི་འགོ་འཛིན། དཔོན་མོ་རྩིས་གན་པའི་ཆ་ལུ་ལྷ་མ་མགོན་
 བསམ་ལ་བཀའ་བཅུ་ཏེ། དེས་འཇའ་ཆོན་པ་སྤྱི་ཡོད་འཇའ་བྱི་སྟོན་སེའི་ལུས་སྤྱུལ་འཆམ་
 དང་བཅས་གསར་ཏུ་བཞུར། དེ་ལྷན་ལོ་བརྟན་ཆད་མཛད་ཡོད་དཀར་མན་གང་བདེར་འཆོར།
 དེ་རྩིས་རབ་བྱང་བརྟན་པའི་མ་སྤྱུལ་ཁོར། ལྷ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་འདིར་ཆར་ཐེབས་གནང་
 སྐབས། ཡང་དཔོན་རག་དཔང་དང་། དཔོན་མོ་རྩིས་གན་བཅས་བྱི་སྤར་ནན་ཞུས་
 ལྷུ་ལ་ཆོ། ཞལ་བཞེས་གནང་ནས་རྩི་ཆོས་གྱི་ཉི་མ་ཆེད་མངག་མཛད་ནས་ཐེབས། སྟོན་
 ཆད་ས་འདིར་ཏེ་མ་ཏུའི་སྤྱ་རང་ལྟར་བྱེད་འདུག་པ་དེའི་མིང་གིས་ཐོག་པ་ཏར་ཐང་ལྱུར་ཆག་ནས་
 དར་ཐང་དང་གྲང་ཤེས་ཐང་། ཡག་གི་ཆོས་ཁྱི། ལྷ་ཡོན་ཡར་ཆ། རྩི་ཐང་
 རྒྱལ་གང་བདེ་དགོན་སར་སྤྱོན་ནས། ལོ་གཅིག་གི་ལྷན་ལ་བཞུར་ཤིང་། རྩི་ཐང་
 རྒྱལ་ལྷ་བ་རྒྱལ་གྱི་ཤོག་ལས་བཅུས་པའི་བྱིས་སྒྲ་རྩི་ཤོག་ཐང་ཏུ་ལྟར། ཤོ་ཆར་སྤྱ་མ་ཞོར་
 ལྷ་ཆུལ་ཁྱིམས་ནས་ནག་སྤར་ཏུ་སྤྱོད་འཛུག་ལུ་བཞི་མ་ཞིག་ཁྱིད། ལུས་སྤྱུལ་བྱུར་སྤར་
 ལས་བྱུར་ཆེར་བྱུར་བ་ལས། གཏུལ་བྱ་ཏུས་མ་འཛེམས་ཤིང་ལས་སྟོན་འབྲེལ་མ་ཐང་པས་
 དགོངས་བཞེད་རྩི་བཞིན་མ་འབྲུལ་ལ། སྤར་ཡང་བསྤར་བྱིས་ལྷ་ནན་ལྷུ་ལ་པས། ལྷ་
 ལྷུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལྷ་སྤྱུལ་སང་ལ་མགོ་ལོག་ཏུ་དགོན་པ་འདེབས་བྱུར་འཁྱུན་དགོས་བྱི་བཀའ་.....
 ཐེབས་པ་ན། མནལ་ལྷས་སོར་གང་ལ་བརྟན་བྱུར། ཉིན་འབྲེལ་ཏུས་སྒྲ་འཛེམས་ཤིང་

གཏུལ་བྱ་ཏུས་ལ་བབ་པར་དགོངས་ནས། མྱིར་དཔལ་དགོན་ཏུ་ཐེབས། རྒྱུ་ལ་
 རིན་པོ་ཆེ་འབྲངས་ཡུལ་ནས་གདན་འདྲེན་བྱུང་བ་དང་མཉམ་ཏུ་ཐེབས་ཞོར་ཏུ་དགོན་པ་གསར་མོ་
 འདེབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་གསེར་ཐབས་ལ་འབྲུལ་སྤྱད་བཅས་མགོ་མོག་ཏུ་འཆག་ཐེབས་གནང་ངོ་། །
 དེ་ནས་གོང་མ་བཞོང་བྱེད་ཁྲིར་འཁོད་ནས་བཟང་བྱ་བརྒྱད་པ། རྒྱ་ལའི་བརྒྱ་གསུམ་པ་བྱུང་
 བརྒྱན་བྱ་མཆོ་པ་ཏེ་ལའི་ཁྲི་ལ་འཁོད་ནས་བཟང་བྱ་བཞི་པ། བན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་འབྲངས་
 པའི་ཐང་མོ་(ཁྲི་མོ་༡༨༤༢) རབ་བྱུང་བཙ་ལྔ་པའི་ལྔ་ཆོར་ཞེས་པ་རྒྱ་མོ་ཏེ་ཡི་མོ་རྒྱ་ཆོས་བཟང་པོ་
 ལ་ལྟ་སྤུལ་སངས་ནས་དར་བཅང་ལ་ཆེདས་རྒྱུག་མཛད་པས། ཁོང་ཉིད་དང་། སྒྲ་དང་།
 རྒྱན་བཅས་ཏེ་ཐོག་ནས་རྒྱུང་པའི་རྒྱལ་མཛད་དེ། མཐར་ཏེ་ཡང་ཉལ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་རྟེན་འབྲེལ་
 ཐམས་ཅད་འཛོམས། ས་མིག་དེ་དག་རྣམས་ལ་ནང་ཆེན། འདུ་ཁང་། གསེར་ཁང་།
 མཆོམས་ལྷ་རྣམས་བཞེངས་པར་གྲུ་སོ། །དབྱར་རྒྱ་ར་བར་འདུ་ཁང་ཀ་བ་རིང་མུར་སྤུམ་རྒྱ་སོ་
 ལྔ་པ་ཞིག་གི་ཐང་བཅིངས་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་ཀྱི་རིང་ལ་མྱེད་བཅེར་པ་ནང་གི་རི་མོ་ཆོན་ཐོང་.....
 ཐེབས་རིས་བཅས་ཉིས་ཐོག་ཅན་ཞིག་ལེན་ཡུལ་འདས་ནས། ཡུལ་དེའི་འཕྲག་ལྷེ་རྣམས་རྟེན་
 ས་ལ་བབ་ཏུས་དགེ་འདུན་པ་འདུ་ཁང་ནང་ཏུ་ཆོར་བྱུང་པ་ཞིག་འདར་བ་དང་། ཀ་རིང་རྣམས་
 ལྟ་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་བ་ཉིད་གཅིག་ཕྱིས་བཅེར་པ་དང་། ཀ་རིང་བཅེར་ནས་ཀ་རྩོ་མོ་བརྒྱུག་
 པ་ལ་སོར་རྒྱ་འབྲུལ་རྣ་ཆོར་བརྒྱན་པ་དང་། འདུ་ཁང་ཏུ་ལྷ་བ་བརྒྱ་ལྔ་ལས་མེད་ལྱང་
 གང་ཡོད་པ་རྩ་བྱ་དང་། རྒྱུང་ཕྲག་ཆོར་ལྱང་ནང་ཏུ་ཆུད་བྱུང་པ་ཞིག་ཡིན་པས། རྒྱ་
 འབྲུལ་ཀྱི་ལྟ་ཁང་ཞེས་ཀྱུན་ཀྱིས་བཟུང་འཇུག་ལྟ་བུར་རྟོ། །ཆེ་འདིས་ཐེ་བརྒྱད་མི་མ་ཡིན་རྣམས་
 དབང་ཏུ་འདུས་ཡོད་པས། ཀ་ཆོག་དགོན་པའི་རྒྱུ་ལ་རི་ལ་གནས་པའི་རྩོ་གཉན་ཐེར་པའི་རྩོ་
 རྩོར་དགེ་བརྟེན་ནོར་བདག་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཡི་ཐ་ཆོག་ལས་མི་འདའ་.....
 བས། དར་དགོན་འདིའི་རྒྱུ་ལ་རི་ལ་བཅུན་ནས་ལྱང་མར་བསྐྱོས་པ་དང་གཞན་ཡང་།
 མ་ཆེན། གཤམ་ཆེ་ལ་སོར་པའི་ལྱང་མ་ཆེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅི་བཅོས་ཀྱིན་ལས་ཐོན་མེད་
 བརྒྱབ་པའི་པདྨར་གསེར་དབྱལ་སོར་རིན་པོ་ཆེ་དང་གོས་ལྷག་དགོར་ནོར་འཛད་མེད་ཏུ་བྱུལ་ནས་
 ནང་མཛོད་ཐམས་ཅད་རྟོངས་རྒྱ་མེད་པས་འབྲུལ་སྤྱད་ལ་རྟོན་མི་དགོས་པར་རྟེན་བཞེངས་ཀྱི་ཆོ་
 རྒྱུན་རང་ཆས་ལ་ཡོད་དོ། །དེས་ན་ནང་ཆེན་ཉིས་ཐོག་ཅན་ནང་ན་གཟིམ་ཁང་།
 མཆོད་ཁང་། མཛོད་ཁང་། ཅུང་ཁང་ལ་སོར་པ་དགོས་དགུ་ཐམས་ཅད་
 ཆོང་བ་དང་། དེ་ནས་གསེར་ཁང་ཀ་བ་བརྒྱ་ལྔ་མ་ཉིས་ཐོག་ཅན། ནང་རྟེན་གཙུ་པོ་
 གསེར་ཐངས་ལས་ལྷུ་བ་པའི་རྩོ་མོ་ཉིས་ཐོག་ལ་མཉམ་པ་སེང་ཁྲི་རྒྱན་ལྷག་བཅས་དང་། མར་
 མོ་མཛོད་མི་ཆོད་ཅན། གསེར་དབྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་ཆོས་ཅན་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་གཅིག་ཐོག་མ།
 བཀའ་བརྒྱན་བཅོས་སོར་པོ་ཉིད་ཆོས་བཅེར་རྩ་གསུམ་རྣ་ཆོར་ཀྱི་ཐེབས་རིས་བཅས་ལེན་ཡུལ་དང་

33

སྒྱུད་ལམ་བཞི་ཤོད་གི་ཚད་ཅན་རུ་བྱས། དེར་བཞུགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་དག་གྱུར།
 སྒྱུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་མི་འདའ་བར་རིམ་གཉིས་ལ་བཙུག་ནས་སྒྱུན་རྒྱུ་མཉམ་རུ་འབྱུང་.....
 བྱས་སྒྱུན་གྱི་ལ་བཅུ་མས་བྱེད། སྒྱུན་རུ་སྒྱུན་དཔོན་རེས་ལ་བབ་པ་དེས་སྒྱུན་པར་རྣམས་སྒྱུ་
 བྱས་པ་ནས་སྒྱུ་མི་རྣམས་ལ་ཞུ་ལན་དང་བཅའ་ལག་སྒྱུན་བྱ་སྒྱེལ་ལེན་ཅམ་ལས་སྒྲོ་ཆེན་གཏན་.....
 བརྒྱལ་ཡིན། ཡང་བྱང་སྒྱུགས་རྒྱུར་གྱུར་གཅིག་གིས་ཚད་པའི་རི་ཞོལ་སྒྲུང་སྒྲུངས་མེ་རྟོག་
 གིས་བརྒྱན་པའི་ཐང་ཡིད་རུ་འོང་བ་མི་ཡི་སྒྱུ་འབྲུལ་སྒྲིགས་འདུ་འཛིན་དཔེན་ཞིང་དྲངས་བསེལ་...
 སྒྲོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་རྒྱ་མིག་ཡོངས་སྒྱུད་བྱར་ཡོད་པའི་གཞི་ལ་མཆམས་སྒྱུ་འོད་གསལ་ཀ་...
 དག་སྒྱུན་སྒྱུ་བ་སྒྲིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གིས་ཚོགས་ཅན་རྟེན་པ་དང་བཅས་སྒྱུས་ལེན་གསར་....
 བཞེངས་མཛད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ར་བ་སྒྱུ་བཞི་རྒྱ་སྒྱུན་དང་ལྟན་པའི་ནང་ངོས་ནས་དགེ་
 འདུན་པའི་བཞུར་གནས་སྒྱུ་ཤག་སྒྱུད་ལམ་བཞི་ཤོད་གི་ཚད་དང་ལྟན་པ་བཅད་ནས་དེ་རེ་རེ་.....
 ལའང་ཚང་མར་བསང་ཁང་བསམ་གཏན་གྱི་གདན་སྒྲིགས་དཔོན་དབྱ་ཚང་བར་བྱས། དེར་
 བཞུགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་གྱུར་སྒྱུན་ནས་རི་ཚོས་དང་སྒྱུན་འགྲོ་བསགས་སྒྱུངས་ལེགས་པར་...
 སྒྱུ་བཅིང་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ནས་རྒྱུད་རྒྱུར་ཐད་སྒྱེན་པའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་བཞུར་དཔོན་ལ།
 དེར་བཞུགས་མ་ཐག་ནས་སྒྱེན་ཁྲིད་མཛད་པའི་རྩ་རྩེ་སྒྱུ་བ་དཔོན་གྱི་རྒྱུར་ནས་སྒྱུན་མང་མ་ཡིན་.....
 པའི་སྒྱུན་འགྲོ་ལེགས་ཀྱི་ཁང་བྱ་བཞེན་པ་ནས་བསྐྱར་སྒྱེན་ཁྲིད་ཐོབ་རིམ་བཞིན་སྒྱུན་བཞིར་བཅད་...
 བྱས་སྒྱུན་རེ་རེ་ལའང་སྒྱུར་དངོས་རྩེས་གསུམ་ཚང་པའི་སྒྱུན་སྒྱུངས་ཁོ་ན་ལས་བྱ་བ་ལལ་བ་གཞན་
 ལྟ་ཅི། བསྐྱར་སྒྲིང་ཅམ་ཡང་མི་འཛིན་པར་བྱ་བ་དབྱ་འབྲུགས་སྒྱུ་བཏང་དཔོན་པ་དང་།
 སྒྱུན་གྱི་ལ་བཅུ་མས་དང་། རྒྱ་གཅིག་མཆམས་ནས་འབྲུལ་གཏུགས་ལན་གཅིག་ཅམ་མ་གཏོགས་
 ཤོང་བཤར་སྒྱུ་བ་གྱུ་དང་མཚུངས། དེ་ནས་རྒྱ་སྒྱུལ་སང་དང་རྣམ་གཉིས་ནས། རྒྱལ་
 རྩེ་ཚ་བ་ཁག་ལྷ་སྒྲོ་སྒྲུང་སྒྱུགས་ཀྱི་དཔོན་ལག་གི་སྒྱུ་ཚང་ཡོངས་ཀྱི་སྒྱུ་ས་ཚོས་རྒྱུན་གྱི་གཞི་མ་...
 དར་ཐང་འདྲི་ཡིན་ཞེས་བཀའ་བསྐྱེད་ནས་མ་དཔོན་གཉིས་པར་བྱུང་། རྒྱ་སྒྱུལ་རིན་པོ་ཆའི་
 དག་པའི་གཞུང་སྒྲུང་ལ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྱུན་ཤིང་མོ་འབྲས་སྒྱུན་སྒྱུ་མ་ཚོགས་པ་ཅན་གཞིགས་པས་.....
 དཔོན་འདིར་བྱུང་རྟོག་གྱི་བརྒྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བརྒྱན་འཛིན་གྱི་སྒྱེས་བྱ་དམ་པ་
 དཔག་པས་མ་གྱི་སྒྱུན་ཤིང་བཞིན་རུ་ཤོང་ནས་ཤོང་རུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྣམས་སྒྱུ་ཤར། མགོ་
 སྒྲིག་རྩེ་རྒྱུར་རྒྱེ་ ཞེས་པའི་ས་ཆར། ཁང་ས་ཞིང་ས་ས་ཡི་དག། འབྲུང་རྒྱ་ཡུར་རྒྱ་རྒྱ་
 ཡི་དག། གཤམ་འབྲོག་རྒྱུར་འབྲོག་རྒྱ་ཡི་དག། ཁང་ཤིང་བྱུང་ཤིང་ཤིང་གི་དག། ཞེས་ས་ཡི་
 དག་བརྒྱ་ཚང་ཞིང་སྒྱུན་ཤིང་རྒྱ་ཚོར་གྱི་རྩ་རས་རབ་རུ་བརྒྱར་པའི་དཔེན་པའི་གནས་ཡིད་རུ་འོང་...
 བ་ན་བདེ་ཆེན་ཚོས་སྒྲིང་དཔོན་གསར་བསྐྱར་མཛད་དེ་འདུ་ཁང་། གཞིམ་ཁང་།
 འཁོར་ཆེན། གཞིར་ཐངས་ལས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་སྒྱུ་ཚོགས་ཚད་གཉིས་མ་སྒྲོ་རྟེན་བཞེངས་

ལྷ་ཚོགས་དང་། རང་ལུགས་ཀྱི་རི་ཚོས། ནང་ཚོས། བཙམས་ལྟ། ལྷ་
 གཞུགས་སྐྱུ་པ་བཅས་ཡོངས་རྒྱལ་སྤེལ་གྱིས་རྒྱལ་པར་མཛད། གཞན་ཡང་དཔོན་པོ་ཆེ་
 ལྷ་མང་པོ་གསར་འཛུགས་དང་། ཉམས་གསོ་རྟེན་བཞེངས་ཕྱིན་པ་སོགས་འཁོར་ལོ་གཞུགས་
 ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། ། བར་སྐབས་ལ་རྩེ་མཛོད་ལུགས་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་རྒྱན་ནས་རིན་ཆེན་
 གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོ་དང་། གནམ་ཚོས། ཀར་མྱིང་ཞི་ཁྲོ་སོགས་མཚོག་སྐྱུ་ལ་རིན་པོ་
 ཆེ་དབྱུང་བྱངས་ལྷ་བཞེས་རྒྱུ་དེའི་གཙུག་ཕྱིན། འདུས་པ་ཆེས་མང་བ་ལ་བསྐྱུ་བ་དང་།
 རྩེ་མཛོད་ཆུས་མེད་ནས་བརྒྱད་པའི་རྒྱུད་རྩི་རྩེའི་ཕྱོད་པ་སོགས་སྒྲིན་སྒྲིན་རྒྱུ་བཞེན་བཅས་མང་
 རྒྱུ་གནད་། དེ་ནས་རྒྱལ་རྩོམ་ཆ་བ་ཁག་ལྷ་སོགས་འཆག་ཐེབས་གནད་ནས། དེ་རྒྱལ་སྤེལ་
 ཀྱི་རྒྱལ་སྒྲིན་འབངས་བཅས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་སྒྲི་ཁ་དཀར་པོར་བསྐྱུར། ཚོས་དཔལ་ཆེག་
 གི་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་གནད་། དཔལ་ལྷུ་པའི་ཚོས་པོ་ནམས་ཉམས་གསོ་མཛད། ར་རྒྱུང་
 རྩོམ་མོ་སྤྲེལ་འབྱུང་དཔྱད་ཀྱི་རིམ་དང་། གསེར་འབག་གོས་ལེར་སོགས་འཆམས་ཆས་ཡོད་
 ཕྱད་གང་དཔོན་ལྷུ་པ་དར་མང་ལ་བཞག དེ་ནས་བསྐྱུ་བའི་རྒྱུན་འཛིན་ལ་སྐྱབས་
 བཞེན་མཚོག་སྐྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལ་རྩོད་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་བསམ་ལྷུ་ལ་སང་དང་། རྒྱལ་སྐྱུ་ལ་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱོད། རས་དཔོན་ཡང་སྤྱོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲི་བདག་མཛད་ནས་དཔལ་དཔོན་
 རྩམ་རྒྱལ་ཕྱང་རྒྱུ་མྱིང་རྒྱུ་མྱིང་པའོད་ནས་མ་དཔོན་སང་ལ་སྐྱུ་ལ་བཞི་བོའི་གཉིས་འདམ་ག་གྱིས་
 དང་དེར་བཞག་གཉིས་དར་མང་ལ་འགྲོ་ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱ་སྐྱུ་ལ་དང་རས་དཔོན་ཡང་
 སྤྱོད་གཉིས་འདམ་པས། རྒྱལ་སྐྱུ་གཞུག་ལ་བསྐྱུ་ནས་འདམ་སོང་། རྒྱལ་སྐྱུ་བསམ་པ་
 འབྱུང་བ་དང་། མཚོག་གི་རྒྱལ་སྐྱུ་དེ་དར་མང་ལ་ཉལ་ཡོད་ཅིས་གསུངས་པས། མཚོག་
 རྒྱལ་སང་ཞེས་བའི་མཚན་དེ་སྤྱོད་སོང་བ་ཡིན། ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་
 བདག་ལྱང་མཛད། དེ་ནས་དབྱུང་བྱངས་རྒྱལ་རྒྱུ་ལ་བཟས་རྒྱུ་བཞེན་པའི་འགན་ལ་རྩོད་
 སང་ལ་གཏད་ནས། འདུས་པ་རྩོད་ལྷག་ལྷག་གིས་ཞི་ཁྲོའི་རྒྱུ་པ་པོ་ཉིན་མང་པོར་བརྒྱུད་ནས།
 རྒྱ་སྐྱུ་ལ་ཚང་ནམས་ལ་མཚོད་འབྱུང་སྐྱུ་འབྱུང་རྒྱ་ཆེན་གནད་ཞིང་སྐབས་བཞག་དང་སྐྱོན་གཏོར་
 དཔག་མེད་མཛད། རྒྱལ་རྩོམ་ཐམས་ཅད་སྤོངས་དག་ཕྱིན། སྤོང་བ་བའི་རྒྱལ་རྒྱ་
 གཏན་པོ་གཞུ་ཆེའི་ལྷག་མོ་རྩོད་གི་ཡང་དཔོན་རྒྱུ་གནས་བཅས་ཉི་མོ་མང་པོར་སྐྱུ་པ་ཉམས་ལེན་
 ལ་གཞི་ལ་ནས་བཞུག། སྐབས་ཤིག་མ་དཔོན་ནས་ཐེབས་ལྷ་འོང་བ་ལ་བཞེན།
 དཔལ་དཔོན་རྒྱ་ཐེབས་ནས་སྐྱུ་པ་ཁང་གོང་འོག་གཉིས་གཅིག་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་ཁང་བ་གསར་བརྒྱ་.....
 དང་། ཉེར་མཁོའི་ཡོ་ཕྱད་སྐྱུ་པ་པོ་རེ་རེ་བཞིན་དཔོན་དབྱུ་ཆང་བར་ཕྱིན།
 ཁོང་གི་རྒྱལ་བའི་འབྱུ་འབྱུངས་ནམས་སོགས་རྟེན་རྒྱུ་གནད་ནས་རྩེ་ཉིད་ལྱང་རབ་ཆེས་ཤིང་སྤྱོད་.....
 མོ་ནས་བརྒྱུད་མོ་གཞུག་བར་མཚམས་ཁང་དེར་བཞུག་ནས་ཚོས་དབང་ཡང་འདུས་སྐྱུ་ལ་མེ་རྒྱུང་

གཅིག་གསུངས། སྐར་དར་ཐང་ཏུ་ཐེབས་ནས་ཆོས་བརྩ་ཆེན་མོའི་རུས་སུ་ལྷ་ཆར་ཡུལ་
 མི་ཀྱན་ལ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་། ཉིན་འདུས་སྤྱག་མཐུན་བཅས་གནང་བར་
 མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་རྩོམ་ཆ་བ་ཁག་ལྷ་ནས་སྤྱན་འདྲེན་པའི་མ་ཉ་མོང་ཡང་། ཁོང་
 མོན་ཐལ་བས་ཐེབས་མི་རྣམས་ཀྱང་། ཆོས་གྲངས་ཀྱི་རུས་བཞོས་ནས་དེའི་ཉིན་པར་དད་
 ལྷན་གྱི་གཏུལ་བྱ་ཡོངས་ཀྱིས་དད་པ་ཞོག་ལ་ཁོ་པོའི་སྤྱགས་སུ་འཁོར་ནས་སྤྲོད་དང་ཁོང་གིས་.....
 སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད། ཁོང་སྤྱན་པ་དང་འདྲའི་ཞེས་གསུང་གནང་
 མཛད་དེ། མ་ཉ་བ་སྤྱར་སོང་ནས་ཆ་བ་ཁག་ལྷ་ལ་སྤྲོད་བརྒྱལ་སྟེ་དེ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་བྱས་
 འདུག་པ་ན་ཆོས་གྲངས་དེའི་ཉིན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྤྱག་ཏར་གྱི་སྤྱི་བཞིན་རུ་ཀྱན་གྱིས་སྐོས་
 བས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་ཏེ་དད་མེད་དད་པ་ལ་སྤྱར། དད་ལྷན་གྱི་སྤྱད་སྤྱིན་སྐོལ་ལ་
 བཞོད་པའི་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བར་གནང་། དེས་ན་དར་ཐང་གི་མིང་ལ་ཡང་
 ཆ་ཁོ་བ་ན་ཐམས་ཀྱིས་རྒྱར་ཐང་མེར་སྤྲོད་དོ། །དེས་ཐེབས་བཞུད་ཀྱི་སྐབས་ཤིག་ཉིན་གྱི་
 སྤྱི་བཟའ་པའི་རུས་སུ་བ་རྩོ་མེད་པའི་ས་ཆ་ཞིག་ནས། གཟིམ་གྱུར་གྱི་ཤིང་སྤར་གསལ་ས་
 ལ་བརྒྱལ་སྟེ་ར་བསྐྱལ། གསོལ་ཐིན་ཆེ་སྤར་བ་ན་ཐམས་ཏུ་བ་སྤྲོད་ཡོད་པ་སྤར་ལ་སྤྱི་ཚུལ་ཅམ་
 ལས་སྤྲོད་རུ་ཉར་ཆགས་བྱས་པ་དང་། སྤར་ཐེམས་གཅིག་རུ་འདྲེས་པའི་རྟོན་པ་མཚན་
 ལྷན་ཡིན་པའི་བརྒྱར་རྩོ་གཅིག་ལ་ཞབས་རྗེས་རུ་མ་བཞག་ཡོད་པ་ད་ལྷ་ཡང་མཛལ་རུ་ཡོད།
 ལྷ་དགའི་སྤྱོད་ཤིག་ནས་ཚུལ་གསུང་ཐམ་ཆིག་རྒྱང་སྤྲོད་ནས་ཆིབས་སྤྱག་གནང་བ་དང་། ཤིང་
 བ་རྩོར་ཐེག་ལུལ་ཆེར་མ་རྒྱར་རྩོ་པའི་སྤྱིང་འཐེབས་བརྒྱལ་བྱས་པ་སོགས་སྤྱལ་པའི་རྟོན་མཚན་.....
 གྲང་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད། དེ་ནས་རི་ཁྲོད་ཁྲོ་ཐང་ཐར་བ་ཆེར་སྤྱལ་བ་ཉམས་བཞེས་ཀྱིས་
 བཅད་སྤྱོད་ནས་བཞུགས། དཔྱད་གྲངས་བརྒྱད་ཚུ་གྱ་བཞི་ལ་བཟའ་རུས། ཉིན་ཞིག་
 མཚན་སྤྱལ་རིན་པ་ཆེ་དང་། མ་རྩོད་སྤྱལ་སྤྱ། སྤྱག་མཛོད་ལ་བསམ་ན་ཐམས་སྤྱ་མཐུན་
 རུ་པོས་ནས་གསུང་འཕྲོས་ཞལ་ཏེ་མང་རུ་གནང་། ད་ནི་ར་ཡི་སྤྱ་ལུས་འདི་ཉ་ཅང་རྒྱད་པས་
 རལ་བ་ཆེ་ལུ་སྟོན་གསུངས་ཏེ། གནང་བ་ཞུས་པའི་ཚུལ་ལྷ་རུ་མཛོད་ཆེ་ད་རུང་བཞུན་
 དམོས་པར་གསོལ་བ་བཟའ་གྲང་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས་པར། ར་ཡི་ཡང་སྤྱིད་ཅིག་འདི་ནས་
 ཐག་ཉི་སྤྱོད་བརྒྱན་དམོན་ལ་ཐན་སྤྲོད་པ་ཞིག་ཡོད་དེས་ཀྱང་། རའི་མིང་མ་བཟའ་ན་དགའ་
 གསུངས། དེ་ནས་སྤྱ་རྒྱར་པོར་ན་ཐ་སྤར་ཆོས་བརྒྱན་གྱིས་བཞུན་ཏེ་སྤྱན་གཉིས་ན་མ་ཐམར་
 གཟིམ་བཞིན་དམོངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དཔྱདས་སྤྱ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱན་ལམ་
 རི་བཟའ་ཅིང་། གཟིམ་ཁང་སྤྱོད་བརྒྱལ་ནས་ཉིན་བརྒྱན་བར་རུ་གསང་ནས་བཞག དེ་
 རུས་དཔྱན་ཐ་མའི་ནང་ཞིག་ཡིན་གྱིང་ས་གཡོས་ཤིང་འཛའ་མོད་འཁྲིགས། ས་ལ་རྩོད་བཟས།
 སྤྱ་ལྷ་སྤྱོད་སྤར་དང་མེ་རྟོག་སྤྱེས་པ་སྟོན་རྟོན་མཚན་མང་ཞིང་སྤྱ་གསུང་ཞག་ཞེ་དཔྱར་བཞུན་སྤྱོད་.....

གསལ་ནས་ཡུལ་མི་ཀུན་གྱིས་གདུང་མཇལ་བྱས། ལས་དག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྒྲན་གཟིང་གི་སྒྲར་
 བཟང་། སྒྲ་གདུང་ཉ་ཅང་རྒྱུང་སྤང་བས་གཏོར་ཞིག་གི་ནང་བཞག་སྒྲ་ལས་ཟེད། ལྷན་
 འབྲུལ་བྱས་ཆེ་ཡང་འཇལ་འོད་དང་ས་གཡོ་བ། རིང་བསྐལ་དུ་མ་བྱུང་བ་སོགས་རྩ་མཚར་
 བའི་རྟེན་དང་མཚན་མ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཡང་སྲིད་ཡབ་ཁོང་གི་སྒྲག་མཛོད་ཨ་བསམ་དང་།
 མ་ཁོང་གི་ཆ་མོ་ཀུན་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་སྤྲས་སྒྲ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་མོ་ཡོས་ལ་སྒྲ་བསྐྱམས།
 མཚན་སྒྲལ་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲ་བདག་མཛོད། མཚན་སྒྲན་གྲུབ་སྒྲ་མཚར་གསལ། སྒྲ་ན་
 བྱིན་ཏུ་རྒྱུང་བའི་དུས་མཚན་སྒྲལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྣམ་གཉིས་ལ་སྒྲ་གཤམ་ཆེ་བས་ཉ་སར་བྱོན་ནས་
 ཆོས་འཁོར་རྣམ་གསུམ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་མཇལ་བྱས། ཉིན་ཞིག་གཅིང་པའི་རྒྱ་ཁར་
 ཆིབས་བཞོལ་ནས་བཞུགས་སྐབས་ལ་རྒྱུང་ཆེན་པོ་ཞིག་འོང་ནས་མཚན་སྒྲལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་ལམ་
 དེ་རྒྱལ་ཁུར་སྤང་། དེ་དུས་སྒྲ་མཐུན་གྱིས་ཉིན་འབྲེལ་མ་ལེན་དགོངས་ནས་སྒྲགས་དོན་ཤིག་
 ཟླམ་ཆོ། སྒྲལ་སྒྲན་གྲུབ་སྒྲ་མཚན་སྒྲ་ན་དེ་འདྲ་རྒྱུང་ཡང་། ར་ཡི་ལམ་ཅེ་ཉིད་ལ་འབྲུལ་ཞེས་
 ལུལ་བ་རེད། སྒྲ་མཐུན་གྱི་སྒྲ་གཤམ་དེ་ཉིད་ནས་བཞེས་སྤང་བར་གདའ། སྒྲར་མ་
 དགོན་ཏུ་ཐེབས་ནས་མཚན་སྒྲལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཐུན་ནས་རིན་ཆེན་གཉིར་མཛོད་ཀྱི་དབང་སྤྲོ་
 གསན། སྒྲར་རང་དགོན་ཏུ་ཐེབས། རྗེ་དགའི་པེ་ཤག་མཐན་པོ་ཡོངས་འཛིན་ལ་
 བཞེན། འཁྲི་སྒྲག་ལེན་པར་སྒྱུངས། དཔྱད་ཡངས་དཔྱད་ལ་བབས་པ་ན་དུས་མཚོན་
 ཆོས་བཅུ་ཆེན་མོའི་ཆོན་དཔྱད་བཞུན་རྒྱུ་ལྟ་བོན་ལྟེན་སྐབས་སྒྲ། སྒྲ་རྒྱུང་ཟད་བསྒྲན་རྒྱལ་
 གྱིས་དགོངས་པ་ཆོས་དཔྱད་སྒྲ་བསྐྱམས་སོ། །དེའི་ཡང་སྲིད་མཚན་གསལ་བ་མིན་ལྷན་སྒྲལ་བའི་
 སྒྲ་མཚན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པར་དབང་ཉི་མ་སང་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆུང་བས་དེའི་རྣམ་ཐར་མདོ་ཅན་
 ཞིག་འོག་ནས་འཆད་དོ།

༣༩། །དཔལ་སྒྲག་ན་རྩི་ཆེའི་རྣམ་རྩལ་སྒྲལ་བའི་སྒྲ་མཚན་མ་རྩད་བསམ་པ་སྒྲན་འབྲུབ་
 བྱི། ཨ་རྒྱུང་ཁང་གསར་ཞེ་སྤྲོད། མཚན་སྒྲན་པའི་སྒྲགས་ནས་འོང་བའི་ལྟ་རྟེན་མཚན་
 རྩལ་བ་ཡི་དམ་ཏུ་བཞེན་པའི་སྒྲགས་པ་མ་རྩད་དགོན་མཚན་རྟག་བཞུན་ཟེར་བ་དེ་ཡབ་ཡིན་ལ།
 མ་ཡུམ་རྗེ་བཅུན་སྒྲལ་མ་ལ་མོས་པ་བཞུན་ཅིང་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ལྟ་མོ་སྒྲལ་པའི་བསྟོད་བཞུན་
 འདོན་ཏུ་བྱེར་བ་སྟོ་བཟའ་བདེ་མཚན་ཟེར་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲས་སྒྲ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མོ་མོ་ཐག་
 གི་ཁོར་སྒྲ་འབྱུངས། རྗེ་སྒྲལ་འཇམ་དཔྱད་སྤྲེལ་ཤེས་རབ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བས་སྒྲ་བདག་མཛོད།
 ལུལ་ཆེན་གསལ་བཤམ་གྱི་སྒྲ་མཚན་དཔལ་འབྱུང་ཞེས་པའི་ཡང་སྲིད་ཏུ་མཚན་གསལ། ར་
 རྒྱ་རང་སྒྲལ་དང་། རྩི་སྒྲ་བཞུན་དགའ་གཉིས་རིམ་བཞིན་དགོན་པ་བཞེན་ནས་ཡི་གའི་
 རྒྱ་མོ་ལ་བསྐྱབས། དཔྱད་ཡངས་དཔྱད་ལྟེན་ལྟེ་དགོན་པ་དགོན་ཏུ་བྱི་འདོན་མངའ་གསལ་
 རྒྱན་བཞུགས་བྱས། སྒྲར་རང་དགོན་ལ་ཐེབས་ནས། རི་ཆོས་སོགས་གསན་སྒྱུངས་

38

བཞུགས་སྐབས་ནས་མཁའ་ནས་གནས་མུར་གྱི་རྩི་ཆེ་ཅི་དགུ་བ་ཞིག་མཐུན་ཅོག་ལ་བབས་པ་མངོན་
 གསལ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་མཇལ་དུ་ཡོད། དེས་མུར་ཉོན་ཁྱིའི་འཛོམས་སྒྲིག་མར་ཟེར་བའི་
 བྱ་མཚན་ལ་འདི་ལྟར་གཏན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་རི་བྱུར་ལ་བྱོན་སྐབས་གནས་མུགས་གྱི་ཚོག་མོ་
 འབར་བ་ཞིག་འཕངས་མུར་བ་དེའི་གསེར་ལྷ་ལ་ཕོག་པས། ཅི་ཡང་མ་གཞོད་པར་མནའ་
 གཟན་གྱི་ཉེ་བ་ཁྱག་ཏུ་ཚོག་ཆུ་བཟུང་ནས་ས་ལ་ཕོས་པར་གྲགས། ཡང་དགུང་གཤམ་སྒྲིམ་ཆུ་
 ཅི་གསུམ་ལ་བབས་དུས་ཤིག་ལ། དེ་རིང་རྩི་འབྱིང་ལ་འཕྲོད་ཀྱིས་ཞེས་ཤི་ཉེ་མངོན་པ།
 བཟུང་ཆེ་རིང་། བྱང་དཔལ་ནམས་ཁྱིད་དེ་རྒྱ་བ་ཡར་རོའི་ཆེས་བཅུ་ལ། རྩི་འབྱིང་
 དཀྱིལ་རི་ལ་ལྟ་བུར་ཕྱད་དེ་ཆོགས་མཚན་ཕྱུལ། དེ་ལྟར་མི་ལས་དུ་སྒྲིལ་བ་ཕྱོད་མར་སྒྲིམ་
 དམ་ལྟ་ཆེ་ཆུལ་ཡིན་པ་དྲན་ནས་ཡོ་བཅུ་གསུམ་ཉེད། གནས་འདིར་འོང་ནས་རྩི་འབྱིང་ལ་
 ལྟ་བུར་བཏར་ཆོ། རྩི་འབྱིང་གསེར་མཚོ་ལ་གནས་པའི་སྒྲིལ་མོ་གཞོད་སྒྲིལ་མཛེས་ལྟ་མས་
 དཔོན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་གཡང་ཁྱིའི་ལས་གྲུབ་པའི་གཞུང་འཐེན་ཀ་དང་། གཟི་ཕྱ་མིན་སྒྲིམ་
 གྱིས་མཚོག་ཆུན་ཕྱུལ་བ་དེ་ངས་གཞུང་ལ་བཟུན་ནས་ཉིན་ཞིག ལྟ་བུར་བཏར་རྒྱས་འཁོར་
 རྣམས་དང་མདའ་ཆུལ་ཆེས་པ་ན། གཞུང་མཚོག་ཆུན་འཛོར་ཏེ། འཐེན་ཀ་པོར་
 མཚོག་ཆུན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལས་འགའ་རེ་མ་ཉེད་ཡོད་པ་དྲན་པ་མིས་ལ། བྱུར་ནངས་
 དེ་རིང་ངས་ལག་དུ་ཉེད་ཆུ་ཡིན་གསུངས་ནས། བཟུང་ཆེ་རིང་དང་བྱང་དཔལ་གཉིས་
 གཉིས་ཁྱིད་དེ་གསེར་མཚོའི་འབྲམ་དང་རྒྱགས་རྒྱགས་བཅའ་ཆོ། གསེར་མཚོ་དང་མག་ཏུ་
 ཅང་མི་རིང་བ། དེའུ་འབྱུར་སྒྲིལ་ཉན་ཅན་ཞིག་ཡོད་པའི་ཅ་ནས། གཡང་ཁྱིའི་ལས་
 གྲུབ་པའི་གཞུང་འཐེན་ཀ་དེ་ཉེད། མཚོ་འབྲམ་ནས་གཟི་རྩི་ཕྱ་ཕྱིག་དགུ་པ་དང་། གཟི་
 ཆེ་བུམ་མ་དང་ནས་མཁའ་ལྟ་མུར་རྒྱུད་ནམས་ཉེད། གཞུང་འཐེན་ཀ་དེ་ལྟར་པའི་སྒྲིལ་གཟུངས་
 འཇུག་ལ་བཞག གཟི་གསུམ་པོ་ཁོང་གི་མགུལ་ཆུན་དུ་ཡོད་པ་ཕྱིས་ནས་མེད་པར་བྱས་སོ། །
 དེའི་སྐབས་ཤིག་ལ་ཉིན་ཞིག མཚོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལ་རོད་ནས་གཉིས་ལྟ་
 སྒྲུལ་སང་གིས་ནང་སོ་འགབ་མར་ཕོས་ནས། ད་མན་དུ་བཟུན་པའི་འགན་ཁྱིད་ནས་གཉིས་
 ནས་རིམ་བཞིན་བྱུར་དགོས། བཟུན་པའི་བྱ་བ་གཙོ་བོ་སྒྲུབ་བཟུད་ཀྱི་བཟུན་པའི་རང་
 བྱགས་མ་རྟོར་བར། མཚམས་བཞེན་སྒྲུབ། སྒྲིམ་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས་མགོ་རང་ལ་
 ཡོད་པ་ཕྱེ་གཞན་ནས་འཛོམས་མི་དགོས་པ། རི་ཚོས་གསུམ། བྱང་ཚོས་ལ། ཟབ་
 མོ་ཞལ་གདམས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཁྱིད་ཆུབ་ཚོས་དམར་ཁྱིད་ཀྱི་གདམས་པ། ལྟ་བུ་སྒྲིམ་སྒྲིལ་གསུམ་མ་
 རྟོར་བའི་ལམ་བཟང་འདི་ལ་བཞེན་པ་གལ་ཆོ། མོག་མར་ལ་རོད་ནས་བཟུན་པའི་འགན་
 ཡོད། བཟུན་གཞི་རི་ལྟར་འཛོན་པ། ཁྱིད་ལ་རག་ལས། དེ་རྒྱས་ནས་མཚོག་
 སྒྲུལ་སང་གིས་བཟུན་པ་ཕྱེ་སོ་མར་འདུལ་བའི་བཅས་པ་རི་བཞིན་དང་། བྱང་བྱང་ལེམས།

བདག་འདུལ་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་སྤལ་རིག་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་རྟོ་རྟེ་འཆར་.....
 ཆེན་པོ་མཚན་རྟོ་རྟེ་པར་དཀའ་ན་ཡང་དོན་གྱི་སྤྲད་ཏུ་མཚན་ནས་ཁྱེ། མཚན་གྱི་སྤལ་
 བའི་སྤུ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དཔལ་དཔུས་པའི་རྟོ་རྟེ་དབྱངས་ཅན་བཞད་པའི་རྟོ་རྟེ་ཞེས་བྱ་བ་.....
 ནི། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུ་འཇམ་རྟོ་རྟེ་བསྐལ་བ་ཤར་ས་མེད་པའི་རྟོ་རྟེ་རྟོ་རྟེ་མཚན་མཛོན་
 པར་རྟོ་རྟེ་པར་བྱང་རྟོ་རྟེ་ཞིན་ན་ཡང་། རྟོ་རྟེ་སྤུ་མ་ལས། རྟོ་རྟེ་གཏུལ་བྱ་དག་
 པ་ཡི། །རྟོ་མི་རྟོ་རྟེ་མཚན་ཅད་ཏུ། ། བདེ་གཤེགས་ཉི་མའི་གཏུགས་བརྟན་ནི། །
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཅིག་ཅར་འཆར། ། ཞེས་གཏུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན་ཉི་མའི་དཔུལ་
 འཁོར་གཅིག་ཉིད་རྟོ་རྟེ་མ་དད་པ་རྟོ་རྟེ་ཡོད་པ་དེ་རྟོ་རྟེ་གཏུགས་བརྟན་འཆར་བ་བཞིན་.....
 ཏུ། སྤུ་གཞི་དག་པ་གཉིས་རྟོ་རྟེ་མཚན་དཔུངས་གཅིག་བྱ་ཉིད་ལས་གཏུལ་བྱ་དག་དང་
 མ་དག་མ་མའི་མཚན་རྟོ་རྟེ་མཚན་སྤྲད་ཏུ་སྤུ་སྤུ་མའི་བཞོད་པ་མི་འདྲ་བ་རྟོ་རྟེ་ཏུ་རྟོ་རྟེ་ཅིང་.....
 རྟོ་རྟེ་པར་གཏུངས་པས། འདིར་ཡང་སྤུལ་མེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་རྟོ་རྟེ་མཚན་མཚན་པའི་སྤུ་སྤུ་
 པར་རྟོ་རྟེ་ལྷན་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པས་དེའི་སྤུ་སྤུ་མའི་འཇམ་གང་ཡིན་མཚན་ཅད་འདིར་.....
 ཡང་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆུ་ལ། གཞན་ཡང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གཏུངས་ལས། ཉེ་མ།

མེད་མེད་འཁོར་བར་ལུས་སྤངས་པའི། །
 ཤར་ས་ནི་མཛོན་མཚུན་རྟོ་རྟེ་པས་བྱང་། །
 ཆེད་དཔོག་ཏུས་པ་མ་ཡིན་ན། །
 ལྱིས་སྤུ་བདག་གིས་ག་ལ་ཞིག །
 རྟོ་རྟེ་ཆེ་རབས་འགའ་ཞིག་ནི། །
 རྟོ་རྟེ་ལྷན་མང་འབྲེལ་མ་དང་། །
 བར་གྱི་འང་ཉམས་ལ་གང་ཤར་བ། །
 མདོར་བསྐྱེད་རྟོ་རྟེ་མཚན་རྟོ་རྟེ་སྤུ་སྤུ་མའི། །
 ཆེ་རྟོ་རྟེ་བཙམ་རྟོ་རྟེ་བྱུང་པའི་བྱང་། །
 གཞོན་ཏུ་བདེ་པའི་རྟོ་རྟེ་ཞེས། །
 གསང་བ་སྤུ་ན་མེད་པ་ཡི། །
 ཆེས་ཀྱི་གཏུལ་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱར། །
 དེ་རྟོ་རྟེ་མེ་མཛེད་འཇིག་རྟོ་རྟེ་འདི། །
 ཤར་སྤུ་མེ་རྟོ་རྟེ་ཞེས་བྱའི་ལུ། །
 བྱང་རྟོ་རྟེ་མཚན་དཔལ་བྱམས་པ་འདྲ། །
 ལུ་འཁོར་བརྟོ་རྟེ་ལ་དབང་རྟོ། །

དེ་ལོག་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་བྱ། །
 སྒྲུབ་ཆེན་ཨ་ཏུ་རྩེ་མ་ཞེས། །
 དེ་ཉིད་མ་ལུས་རྟོག་ལྷན་མཁན། །
 ཕྱི་སྒྲུབ་མ་ལུས་སྒྲུབ་ཡང་འབྱེད། །
 དེ་ལོག་གངས་ལྷོངས་ལུས་སྒྲུབ་འདིར། །
 མཚུངས་མེད་མཆོ་སྒྲིལ་བྲུ་མ་ཡིས། །
 མདོ་མཐུ་བཟུན་པ་བྲངས་བའི་ཆོ། །
 ཡིག་མཁན་ཨ་ཅུ་ས་ལ། །
 བདེན་གཉིས་སྒྲུབ་ལྷོང་བྲུང་འཇུག་ཏུ། །
 རྟོག་མེད་མཁས་སྒྲུབ་གཉིས་དང་ལྷན། །
 ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་མའི་སྒྲུབ་བའི་གར། །
 ར་ཡབ་སྒྲིང་ཏུ་པ་བྲུའི་བྲུང་། །
 ཏུས་ལྷན་བདེ་བའི་རྩོ་རྩེ་ཅལ། །
 ལྷང་མེས་སྒྲུབ་མ་ལྷ་སྒྲུབ་ལྷང་། །
 དེ་རྩེས་སྒྲིད་པའི་རྩེ་ལ་འཇུག་པ། །
 གར་དབང་བདེ་ཆེན་པ་བྲུ་སྒྲིང་། །
 ཆངས་དབྱངས་རྩོ་རྩེ་ལྷེ་ཁྲི་པ། །
 སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་མི་དབང་རྩེ། །
 འཇུག་ལྷོད་རྣལ་འབྱུང་རྩེ་ལ་རྩོར་དང་། །
 དགེ་འབྱུག་ལྷོད་པ་རྒྱལ་མཆན་སྟེ། །
 མཁན་པོ་འབྲུལ་འཇུག་མི་རྩེ་དང་། །
 མཐུ་འཆང་སྒྲིལ་པོ་མ་ལ་སྟེ། །
 བྱ་དང་རི་བྲུ་སྟེ་ཁྲུང་བཟུས། །
 ཞེས་དང་། ཕྱི་ལྷར་བདེ་གཤེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཅན་འཇུག། །
 ལྷང་ལྷར་སྒྲུབ་པའི་དབང་སྒྲུག་ལྷོད་ཟམ་པ། །
 གསང་བ་རིན་གསུམ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱས་གར་མཁན། །
 ཅ་བའི་བྲུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 གནས་ལྷོད་རྒྱུད་ལ་སྒྲིལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན།

ཞིག་ཀྱན་གྱིས་མཛོང་བས་བཟུར་བྱ་ཆེ་མི་གདོང་བཞི་བ་ཞིག་གིས་པར་རྩ་བླངས་ནས་གཉོར་.....
 བ་མཛོང་ཕྱེ་ཀྱན་གྱིས་རོ་མཚར་རྩ་བླང་། ལུལ་དེ་ན་དགེ་ཞེས་བྲ་མ་ཐེར་པའི་ཆེ་མཚམས་
 བ་ཞིག་བཟུར་བ་ལ་ཁུས་ཆེ། ལྱིས་པ་དེ་ནི་སྒྲིལ་ལ་གཞན་མེད་ཅིག་ཡིན་པ་སྒྲིལ་མ་དགོས་
 བས་བདག་བཟང་པོ་གྱིས་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་དགའ་རབ་རྩོམ་ཆེའི་ནམ་ཐར་བཞིན་ཞིག་
 བཟུར་བར་གཞོན་པ་མེད་པར་བཟུར་བ་གཞོན་མིར་བླངས་ནས་གསོ་སྦྱོར་བྱས་སོ། ། དེ་ནས་
 དཔུང་གྲངས་གསུམ་བཞེས་པའི་རྩས་སྒྲ། ལྷ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དེར་ཆེད་ཐེབས་གནང་ནས།
 རྩོད་སྒྲུལ་འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུང་པའི་སྒྲིམ་པར་ལྷ་མེད་ལ་གསལ་ཏེ་མཚན་ཀྱན་.....
 དགའ་དཔལ་ལྷན་གསོ། དར་ཐང་རྩ་གདན་འདྲིན་ཁུས་པས་སྒྲུལ་བ་བཟང་པོའི་མདོ་
 ཁམས་སྒྲུབ་ལུལ་དགའ་པོའི་ཚོས་ལ་བཟུར་བའི་ལྷར་བཟུན་མདོན་རྩ་བྱུར་པའི་རྩས་ལ་བབས་.....
 སོ། ། དེ་ཡང་སྒྲ་རྩུང་རྩའི་རྩས་ནས་མཛོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་དམ་པ་མཚོག་གི་ངང་
 རྩལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཞིག་ཏེ། རི་སྐད་རྩ། རྩ་སྒྲུལ་ལས་ནི་རྩུང་ཤེས་དང་། །
 རྩ་བ་ལས་ནི་ཐེར་ཤེས་ལྟར། །བྱང་རྩལ་ཐེམས་དཔལ་རྩོ་ལྷན་དེ། །རིཌ་ནི་མཚན་
 མ་དག་ལས་ཤེས། ། ཞེས་གསུང་བ་ལྟར། དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ལ་རང་ལྱུར་གྱིས་
 བཟུར་ཤིང་ཐ་ན་སྒྲ་ཡང་དྲང་པོར་སྤྱོད་དེ་བ་དྲང་སྤྱོད་དཔེན་རིཌ་བསམ་གཏན་ལ་བཟུར་བ་ལྷ་བྱ་
 ལས་མི་གཡོ་ཞིང་གྱིས་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་ཐམས་ཅད་རོ་མཚར་ཏེ་སྒྲན་གྲུ་རྩས།
 དཔལ་ལུལ་མ་དགོན་རྩ་གོང་མའི་གདན་སར་གསེར་ཁྱིའི་མངའ་གསོ། ཁང་ནང་བྲ་མ་བཟ་
 ཤེས་སྒྲན་ཆེན་དང་ཕྱེ་ཆེ་བྲ་མ་བསྐྱོད་ནམས་རིག་འཛིན་གཉིས་རིམ་བཞིན་ཡོངས་འཛིན་རྩ་.....
 བསྐྱོས་ནས་དཔུང་གྲངས་ལྷ་པ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིབ། དེ་ཆེ་ཡང་དགེ་ཀན་ནས་ཀ་ཁ་ཞེས་བརྗོད་
 ཆེ་ག་ང་ཞེས་གསུངས་པ་སོར་སྒྲོན་གནས་རྗེས་དུན་གྱིས་དཀའ་ལས་མ་དགོས་པར་ཆོགས་མེད་རྩ་
 བཟུན། དེ་མོར་དཔལ་ལུལ་ཀམ་ཡང་སྒྲུལ་མདོ་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་འདིར་གདན་འདྲིན་
 ལྱས་ཏེ། དེ་ལ་གཙུག་ལྷན་ལྷན་སྒྲུབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགེ་བཞེན་གྱི་མཚན་པ་བླ་
 འཁྱུར་མེད་བཟུན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཀྱན་བྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་གསོལ་ཞིང་། རིན་
 ཆེན་གཉེར་མཛོད། རྒྱའི་ཆོས་ཆེན། གནམ་ཆོས། ཀར་མིང་ནི་ཁྱོ་སོར་སྒྲིན་
 རྩལ་བཟུབ་བཞེན་བཅས་དེ་རྩས་ནས་གསན་བཞེས་གནང་། དེ་སྐབས་སྒྲ་ཡང་དོན་མེད་རྩ་
 རྩལ་གཡོ་བ་མི་མངའ་ཞིང་དཔར་རྩས་ནམས་གནས་གང་རྩ་གཏུག། ལྷག་གང་གིས་བཞེས་
 ཐམས་ཅད་གཅིག་གྲང་ནོར་འཁྱུལ་མེད་པར་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་བར་ཁོང་གིས་ལེན་...
 ལྱས་པའི་སྒྲན་གནས་རྗེས་དུན་གྱི་མཛད་པ་གནང་བས་ཆོན་པ་ཐམས་ཅད་རོ་མཚར་ནས།
 ལྷན་གྲུ་གྱི་དྲི་བཟུང་རྗེ་སྤྱོད་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་བ། ། དཔུང་གྲངས་དཔུ་བ་ལ་
 རྩས་མཚོན་ཆོས་པུ་ཆེན་མའི་བྱི་བཟུར་གནང་ནས་འཛོཌ་པ་སྤྱོད་སྐག་གསུམ་ལ་ཞི་ཁྱོའི་དབང་...

ཆེན་གནས་། དེ་ནས་མ་འོངས་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་ནམས་ལ་གདམས་དག་ནས་མར་གྱི་སྐོན་ནས་སྤྱོད་
 སྤང་། དགེ་ཆེན་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོན་ སྤྱོད་པ་ཁྱུ་དབང་ནས་ཆེས་དཀར་ནས་
 ལུས་ཉེད་དག་གསུམ། ལྷ་མ་འཛིན་སྟོན་སྤྱོད་དག་དང་སྤྱོད་འཇུག་སྟོན་གསུམ་སྤྱོད་ས་
 མཛད། ཐ་ན་རིང་ལུང་དང་སྤྱོད་ལུང་གི་དབྱངས་ཉ་འདོན། གར་སྟོན་རྩལ་སྟོན་རིན་
 སྟོན་ལའང་སྤྱོད་ས་པ་མཛད་ཁྱུ་ལ་གནས་། དཔྱད་གྲངས་པའི་ལྷ་པ་ལ་གཉེར་ཆེན་བཅུད་
 འདུལ་དབང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་མཛལ་འཕྲད་གནས་ནས། ཁོང་གི་གཉེར་ཆས་ཟབ་པ་སྟོར་
 བཅུ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཆོས་བདག་གི་གཙུག་པོར་མངའ་གསོལ་ཞིང་སྤྱོད་སྟོན་མཐའ་དག་བསྟུལ།
 ཁོང་གི་སྤྱོད་སྟོན་ཡིན་པའི་སྤྱོད་མཛན་མང་པོ་གསུངས་ནས་སྟོན་མང་གནས་ཀྱི་ལྷག་ཨ་རྟི་སྤྱོད་ལས་.....
 གཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་ཅ་མཆོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། ཡེ་ཤེས་མཆོ་སྤྱོད་ཀྱི་མཁུལ་སྤྱོད་། འཇམ་
 དབྱངས་ཆོས་སྟོར། བཀའ་སྤྱད་གཟའ་ནག་སྟོན་གཉེད་དེ་མཛན་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་
 རྟོ་རྟེ་དབྱངས་ཅན་བཞད་པའི་རྩལ་མོ་ཞེས་གསོལ། དེ་ནས་སྤྱོད་ཆོ་མཁན་པོ་བསྟོན་ནམས་
 དཔལ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུད་ནས། ཡོན་ཏན་མཛོད། སྤྱོད་འཇུག་ འདུལ་པ་མཛོད་
 ཅ། སྤྱོད་སྤྱོད་མ་སྟོན་མཛོད་ཀྱི་གཞུང་ཁྲིད་མང་པོ་ཞིག་དང་། བཀའ་འཇུག་ཆེན་
 མོའི་བསྟུག་ལུང་སྟོན་སྤྱོད་སྟོན་པ་བཅུ་བཅུ་བཅུ་བཅུ་བཅུ་དང་། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཁན་ཆེན་སྟོན་
 བཟང་རྟོ་རྟེ་དང་མཉམ་ཁུ་གསུམ་སྤྱོད་ས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་གནས་། སྤྱོད་སྟོན་གསུམ་སྤྱོད་
 མ་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་མི་དཀར་པོ་སྟོན་དཀར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་རིལ་འཇུག་ལུང་ཁྱུ་པ་ལྟར་པའི་རྩལ་
 པ་ཞིག་གསུམ་ཞལ་བསྟན་ནས་ཤེས་ཀྱི་དབྱེས་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་དྲག་བསྟན་ཅིག་བྱས་པའི་སྤྱོད་པ་ཤར་པ་
 དང་སྤྱོད་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་ས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་། དེ་ནས་བསྟུང་བྱ་པ་དང་ཤེས་རབ་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་ས་
 ལུ་སྤྱོད་ནས་མཛོད་སྟོན་རིག་གནས་བཅས་ཆོགས་མེད་པར་སྤྱོད་གནས་རྟེན་ཏུ་མཆིན་ཅིང་།
 ཐ་ན་སྤྱོད་སྟོན་ལུང་སྤྱོད་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་
 གཙང་པ་སྤྱོད་སྟོན་ལས་པ་ཆོས་འཛིན་ནས་ཁོང་གི་ཅ་པའི་ལྷ་མ་སྤྱོད་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་
 འཇུལ་མེད་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་པ་འདུག་། སྤྱོད་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་
 རྟོ་རྟེ་འཕྲེང་པ་དང་རི་ཆོས་ནང་ཆོས་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་པ་བཅས་དཔལ་ལུང་རང་ལུང་གི་སྤྱོད་.....
 ཁྲིད་དང་དབང་ལུང་གི་སྤྱོད་གང་བཞུར་གསུག། དཔྱད་གྲངས་ཉེར་གཉིས་བཞེས་ཏུ་ས་ཀའི་
 སྟོན་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོ། མཁན་བསྟོན་ནམས་དཔལ་ཆེན་ནས་དཔོན་འདིར་
 གདན་འདེན་ཞུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ནས་ཞི་འཛོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་
 ཆང་པའི་དབྱེས་སྤྱོད་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་
 སྤྱོད་སྟོན་འཛིན་པའི་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཤར་སྤྱོད་ལས་རབ་བཅུན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་.....
 གསོལ་ཞིང་། སྤྱོད་སྟོན་སྤྱོད་སྟོན་ཀྱི་ལུང་སྤྱོད་སྟོན་སྤྱོད་སྟོན་པའི་མཛན་སྤྱོད་སྟོན་གཞན་

ཕན་ཚུན་གྱི་སྒྲ་པར་གསལ། གྲ་སྒྲུབ་ཡང་ཟབ་གསེར་ཚས་དཀོངས་འདུས་དབང་ལྷང་ཡོངས་
 རྩོམ་གནང་ཞིང་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་རབ་འབྱུངས་པའི་དབང་གི་སྐབས་སུ་ཁྱི་གདན་རྒྱན་བཞོན་.....
 དང་ཕན་པར་བཟུང་སུ་གསལ་རྟེ། མཚན་དཔལ་པ་མཐུ་ཆལ་ཞེས་གནང་ནས་རྩོ་
 སྒྲུབ་དཔོན་མཚན་གྱི་མངའ་གསལ་མཛད། སྒྲུབ་དབང་རིག་འཛིན་དཔལ་ཚེན་འདུས་པ་ཆལ་
 གྱི་རྒྱུད་ནས་སྒྲར་ཡང་རིག་ཆེན་གཉེར་མཛད་གྱི་ཉེ་བརྒྱད་རང་བརྒྱད་གཉིས་དང་བཀའ་རྒྱ་སྟེ་.....
 གྱི་རྒྱན་བཟུང་པ་གསན། གཞན་ཡང་རྒྱད་ཕྱེ་བཀའ་མའི་འདུས་པ་མདོ་དབང་དང་།
 གྲན་བཟང་དཀོངས་པ་ཟང་མལ། བཀའ་བརྒྱད་མདོ་བྱང་ཆེན་མོ་སྟེ་རྒྱད་ཕྱེ་དང་།
 སྒྲུབ་ཕྱེ་གྲན་གྱི་དབང་ལྷང་ནམས་བྱམ་པ་གང་བྱིས་ཆལ་སུ་གནང་ཞིང་། དེ་ཉུས་གྱི་མེ་ཉོག་
 གང་བཙས་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གྱི་ཅོད་པན་གསལ་བའི་གྲངས། རིག་འཛིན་རྩོ་རྩེ་ཁྲག་
 འབྱུང་བརྒྱད་འདུལ་ཆལ། རྩོ་རྩེ་ཆེ་མཚན་འདུས་པ་ཆལ། གྲན་བཟང་མོད་གསལ་
 སྒྲོང་ཆེན་ཡངས་པ་ནམས་གསལ། གྲན་མཁྱེན་རག་གི་དབང་པོ་རྩོ་གཟི་བཞིན་ཆལ་ལས།
 ཉིང་མིག་ཡ་བཞི་སྟེ་གྱི་མིན་གྱིད་སྐབས། གང་གར་ཞེན་མེད་རྩོ་ཆོམ་རང་སྟོལ་ཆལ་ཞིས་
 གསལ། རྩོ་ཆེན་སྒྲན་བརྒྱད་སྟེ་གང་མ་རག་མང་པོ་གསན་བཞེས་མཛད། གཞན་
 ཡང་འཇམ་མགོན་གྲ་མ་ཚས་གྱི་སྒྲ་པོའི་རྒྱུད་། རྩོ་འབྱུར་མདོ་རྒྱ་སེམས་གསུམ་བཀའ་
 སྟོལ་བྱན་མོང་མིན་པ་ཁམས་ལྷན་མིན་སྟོལ་ཡོངས་རྩོ་གས་མོལ་པའི་མཚན། བཞིན་པའི་རྒྱལ་
 པོ་རྩོ་མིག་ལེ་ཉེ་གར་ཆལ་ཞེས་གསལ། བ་རྩི་དཔོན་རྒྱལ་ཁྲ་དགེ་སྒྲོང་མཐུན་ནས།
 བ་རྩོ་མཁའ་རྒྱུད་མའི་དབང་བསྐྱར་མོལ་པའི་མཚན་རྒྱང་མཛད་རྩོ་རྩེ་དོན་འབྱུང་ཆལ་ཞེས་གསལ།
 གཞན་ཡང་རྩོང་གསར་མཁྱེན་བཅེ་སྟེ་གསར་ཉིང་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མིན་རྩོ་ཀུ་དཔལ་...
 ཞེ་རྩོ་སྟེ་གྱི་སྒྲིས་ཆེན་དམ་པ་དག་ལས་བཀའ་གཉེར་གསར་ཉིང་དང་། ཉིང་མིག་མོང་
 འོག་གཉེར་ཁ་མོང་འོག་སྟེ་རྩོ་འབྱུར་བཀའ་བཙས་གྱི་རྒྱ་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་གཉེར་.....
 གྱི་གདམས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་། ས་རོར་ཆར་གསུམ། བཀའ་གདམས་པ་སྟེ་
 བརྒྱད་སྟོལ་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། རི་པོ་དགེ་ལུགས་པ་སོགས་གངས་རྩོང་ན་བཟུང་པའི་
 རྒྱལ་བཟུན་རིག་པོ་ཆེ་ནམས་ལ་སྒྲུབ་མཐའི་རྩོམ་རིས་དང་། ཆེར་རྒྱལ་གྱི་ཁེངས་ཤིང་།
 རྩོ་རལ་དང་ཆོག་ཤིས་སྟེ་མེད་པར་བྱང་བས་རྒྱང་ཆེ་འདོད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ལེན་པར་བཅལ་གསན་
 མཛད། དཔྱད་གྲངས་ལུམ་བུ་ལ་རྩོ་སྒྲུབ་ཆེན་དཔོན་གྱི་རྒྱ་སེས་མཁན་པོ་དཔོན་མཚན་
 མེ་ཉོག་གདན་རྒྱང་པ་ཉེ་པར་མིན་ནམ་བཤད་ཉིང་རྒྱན་དང་། ལེན་བཤད་གསེར་ཤིང་
 གི་ཉིང་ནས་རྒྱ་པ་ལྷ་ལ་བྱིད་རྒྱུད་རྒྱས་པར་གནང་། དེ་ནས་བསྐྱར་ལེན་བཤད་གསེར་
 ཤིང་ལ་དཔེ་གཟིན་རྒྱན་ཆར་སུ་མཛད། རྒྱ་འབྲུལ་གསང་བ་ཉིང་པོའི་རྒྱ་དོན་མཛད་
 གྱི་ཕྱེ་མིག་གི་བྱིད་གྲང་རྒྱས་པར་གསན། གཞན་ཡང་རྒྱང་རིས་ལེན་བཤད་སྟེ་བྱིད་

དང་མེན་ཕྱོད་ཀྱི་མ་ཞིག་མཚོས་པར་མཛད་དོ། ། མཁན་པོ་སངས་མཛེས་པ་མེས་ཞལ་
 གཟིཌ་ནས་འཇུག་ཀྱི་གདོང་ས་པ་རབ་གསལ་དབྱ་ནས་མཇུག་གི་བར་ཏུ་གསུངས་ཏེ་རྒྱུ་བཟུང་...
 མཛོན་གསུམ་ཏུ་གནང་བའི་སྒྲིམ་ཆེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཞིག་འདུག་ལ། འདི་ནས་
 གདན་འདྲན་པ་ཐོན་པའི་མུར་རྒྱལ་རྒྱུ་མ་ཡུལ་དེར་བཞུག་ཡོད་ཚུལ་གྱི་ནམ་པ་མང་པོ་རྒྱས་.....
 འདུག་པ་དང་། དགོན་འདིར་སྒྲིམས་ནས་ནང་སའི་སྒོ་གདན་ཉིང་ནས་ཐེབས་སྐབས་སུ་
 ཡང་སྒྲིམ་ཏུ་རྒྱུ་མ་ལ་དད་མོས་དྲག་པོ་ཞིག་སྒྲིམ་དང་སྒྲིམས་རྒྱུ་འདྲི་པ་ཆེ་མཛལ་བ་ཆབ་.....
 གཅིག་པར་ཁྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་དབག་ན། མཚོག་སྒྲུལ་སང་འདི་ནི་རྒྱུ་མའི་སྒྲུལ་བ་ཞིག་
 གདོན་མི་ཟའོ་ཞེས་བཞུག་བརྒྱད་ཀྱི་མེ་ཏྲིག་འཛོར་བ་དང་། མུར་གཏིར་ཕྱང་ནམས་ནས་
 རྩ་པོ་རྒྱུ་མ་ལ་ཡིན་པར་གསུང་བ་གཞིས་གནད་གཅིག་ཏུ་འབབས་ཤིང་། གཞན་ཡང་སྒྲིམ་
 མོང་མ་བརྒྱན་དར་བའི་སྒྲུལ་བར་རོས་འཛོན་གནད་བ་སྟེ་གྱིས་ཀྱང་། གསར་རྒྱུང་རིས་སུ་
 ཆད་པ་མེད་པར་མདོ་རྒྱད་མན་རག་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་གསན་སྒྱུངས་སྟོན་པ་མེད་པར་མཛད་པས།
 སྒྲིམ་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་འགྲན་བྱལ་ཡིན་པའི་སྟེང་སྒྱུངས་སྟོན་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལུལ་སྒྲིམ་ཏུ་ཕྱར་.....
 བའི་ཚུལ་བརྒྱན་གནད་ནས་མཁས་པའི་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན། སྒྱིར་སྟོན་ཆད་ནས་ལམ་སྟོན་པའི་
 འབྲས་ཏུ་མཐར་སྒྱུག་བརྒྱས་ཐིག་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ནམ་རྩལ་ཡིན་པས། ད་གཙོན་
 ལམ་སྒྲུབ་པའི་རལ་བ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་མོང་ཏུ་བཤད་པའི་གཏུལ་ཕྱི་རྒྱུ་
 འཛོན་གྱི་དགོས་དཔའ་ལ་གཟིཌ་ནས་རང་ཕྱགས་སྟོན་འཕྲོ་ཆོས་བརྒྱན་པ་བཟུང་གང་གསན་པའི་...
 གཞུང་ཆེན་པོ་ཏི་ལུ་སྟེ་གཞུང་ཆེ་ལྟ་བུར་ལ་སོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲོ་འདྲོཌ་བཅད། བསམ་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རིས་ཤེས་རྟེན། སྟོན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉམས་ཏྲོཌ་ཐབ་མོ་བརྟེན་པར་
 མཛད་ཅིང་། གཞན་བཀའ་གཏིར་གསར་རྒྱུང་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་ནམས་ལ་བརྟེན་
 སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་ཆད་ཏུ་འཕྱོལ་ཅིང་ཏུས་གངས་རྟེན་གྱི་བརྟེན་པ་ཁ་སྐོར་བཅས་སོང་རིས་.....
 མཛད་ཅིང་། མཚམས་སྒྲུབ་སྐབས་མ་ཟད་ཏུས་ཁྱིགས་ཆུང་གཞི་བྱལ་གང་ཏུ་སྟོན་བཞུག་
 མཛད་ཀྱང་ཉིན་གཅིག་བཞིན་ཐོ་རེངས་དང་པོ་ནས་ཡི་དམ་ཆ་བ་གསུམ་གྱི་ཆ་ག་རེ་པོ་བཞིན་.....
 ཉིན་ཐེངས་སོ་སོར་བསྐངས་ཏེ་བརྟེན་པ་ཁ་གསོ་མཛད། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་
 མཚན་རེ་རེ་བཞིན་གསལ་བ་མོར་མ་ཆུང་ཀྱང་གསར་བ་བརྟན་པས་ཟུར་ཅམ་མི་གསུངས་ནའང་།
 ཆོས་ཏུ་ཆེན་སྒྲུབ་ཆེན་མོའི་སྐབས་ནམས་སུ་སྒྲུབ་བཞུག་ནམས་ལ་སྒྲིམ་ཐབས་མེད་པ་ཆ་ཤིས་རེ་.....
 མཚོང་ཆོས་སུ་ཕྱར་བ་ནི། ཕྱར་བ་སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་སྐབས་ལུལ་གསུམ་གྱང་ཏུ་ཕྱར་བའི་བསྐྱེད་
 རིམ་དང་ལྡན་པའི་རྟེན། གཞན་གྱིས་སྒྲིམ་དབྱ་གསུམ་པ་དང་། ཕྱག་མཚན་གྱི་ནམ་པ་
 ཅམ་རེ་མཚོང་བ་ཡོད་པ་དང་། ཆེ་གསར་སྒྲུབ་ཆེན་སྐབས་འདུ་ཁང་དང་། དགོན་
 པའི་སྒོ་གྱི་ཐམས་ཅད་འཆང་འདྲ་སྟོན་གྱིས་གང་བ་དང་། བཀའ་བརྒྱད་སྟན་སྒྲུབ་སྐབས་

48

49

ཚུ་མེན་མེན་རིས་པ་ཏུ་རིས་མཚན་བརྗོད་ལུ་ཆ་ཆང་མཚན་ཉི་མཚན་རྣམས་ལྟ་ཆོར་འབྱུང་.....
 བཞོན་མཚལ་གསེར་ཅན་གསེར་གྱི་གན་ཇི་ར་དང་། རྒྱལ་མཚན། ཆོས་འཁོར།
 རི་དྲུ་མོ་མོ་སྒྲིལ་གསེར་དུལ་ཁོ་ནས་ཐུབ་པ་སོར་མིང་དོན་མཐུན་པ་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་.....
 འཕའ་པ་ཞིག་ལེན་ཐུབ་མཛད་དོ། །དེའི་ནང་བཞེན། གསེར་བཟངས་ཀྱི་རྩ་མོ་མོག་གཉིས་མ།
 རྒྱལ་མཚན་ལ། ཐུམས་འཇམ་དབྱངས་མི་ཚད་ལས་ཆེ་བ། ལྷ་ཅའི་སྒྲིལ་གསེར་བཟངས་མི་ཚད་
 ལས་ཆེ་བ། གསེར་གདུང་ཆེན་མོ་གསུམ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱིས་ཐུལ་པའི་རིན་ཆེན་ཡང་
 ཡོད་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་རིན་མང་ཐུལ་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་ཆོར་གྱི་ཐ་ཆོས་ཅན་ཐོག་གཅིག་མ།
 མར་མེ་མཛད་མི་ཚད། རྒྱལ་མཚན་ལ་ཡབ་ཡུམ་རིམ་གྱི་བ་མཚན་ལྷང་མཚན་ཉིན་བཅས་
 རྣམ་འབྲེན་ཉིང་གི་གསེར་མང་། གནས་བརྒྱ། བདེ་གཤེན་མཚན་བརྒྱད། སངས་
 རྒྱལ་ཕྱང་སེམས། ཅ་གསུམ་ཆོས་སྤྱང་། ཀུན་འཁོར་སོར་རྒྱལ་མཚན་ལོངས་སྤྱོད། རྒྱལ་
 བའི་བཀའ་འཕྱར་གསེར་དུལ་མཚལ་སྒྲག་ཅན་གྱངས་མང་། བསྟན་འཕྱར་ཡང་ཆར་
 བཞི། རྒྱུ་མ་སྤྱད་འབྱུང་སོར་པོ་ཉི་གྱངས་མང་བཅས་བཞེངས་པར་མཛད་དེ།
 རྒྱལ་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་རབ་གནས་བཟླ་ཤིས་ཆར་འབེབས་དགའ་སྟོན་བཅས་ཐུབ་པར་མཛད།
 བཟུངས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་རྒྱ་ནག་ཏུ་བྱོན་ནས་ཡར་རབ་ཐུང་བརྒྱ་.....
 དུག་པའི་མེ་སྤང་ཁོར་མ་ཁོག་ལ་མེབས་སྐབས། རྒྱལ་མཚན་རིན་པོ་ཆེ་བ་འདི་ནས་སྐར་
 བཞེགས་ཉི་མེད་ནས་མཇལ་ཐུང་མཛད་དེ། ལྷ་ཅའི་མེན་ཏུ་གཤེན་པའི་གསུང་འཕྲོས་
 ལྟ་ཆོགས་གནང་བ་ན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཞལ་ནས། དེང་སྐབས་སུ་གསུང་སྟོང་
 ལྷ་ཡིན་ཀྱང་རང་རང་གི་ཕྱགས་ལ་མཁས་ཆུང་དང་ཕྱགས་སྤྱར་གནང་བ་མང་པོ་བཞུར་མོད་ཀྱང་།
 རྒྱལ་བསྟན་རིས་སུ་མེད་པར་སྦྱིའི་གོ་བའི་གནད་དང་ལྷན་ལྷན་གནང་བ་ནི། ཉིང་ཅམ་མོ་ཞེས་
 གསུང་གིས་བསྟན་བཞུར་མཛད་ཅིང་། མེར་གཤེན་མཁན་པའི་མཚན་དང་གོ་གནས་གནང་ནི།
 དར་མང་དགོན་པ་རྒྱལ་མཚན་མཚན་ལྟེན་གྱི་ཞབས་བརྟན་དགོན་པར་མངའ་གསོལ་དུལ་.....
 རི་ཉིང་ཐུག་གཅིག་དང་། གསེར་ཡིག་གསེར་ཐམ་དང་སོག་ཆས་འབྱུག་འཁོར་སེར་པོ་སྒྲི་
 བཞི་མ་མཚལ་གྱི་ཐུག་ཐམ་ཅན་དང་། དཔུས་གཙང་ལ་མེབས་ན་ཆབ་མདོ་ཡན་ནས་ལུ་ལག་
 གིས་བསྐྱལ་དགོས་པའི་བཀའ་ཤོག་གནང་ནི་བོད་པའི་ཕྱགས་སྤྱོད་ཀྱི་གོ་གནས་ཆེན་པོ་གཏད།
 ཁོང་དང་མཐོན་གཉེར་ཆེན་མོ་གཉིས་ལའང་། ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་ཆེ་ལ་འཆང་བའི་སྒྲི་ཆས་ཡོ་
 ཕྱད་དང་ཉིན་ཞིག་གནང་དགོས་པའི་བཀའ་མེབས་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་རྩེ་རྒྱལ་དང་།
 མཐོན་གཉེར་ལ་ཉིང་ཤགས་ཤིག་ཐུལ་པར་མཛད། ཁོང་བཞུར་པའི་སྐར་ཞབས་སུ་སྐར་ཁག་
 ཆེན་པོ་ལྷན་ཀྱང་མི་ཆོག་པས། གཟིམ་གྱིང་ལ་གསེར་རྟོག་འཛོག་པ་རྩེ་རྒྱལ་གྱི་སྐར་གསོལ་
 འདོན་པ། གཟིམ་བརྗོད་འབྱུང་པ། སྐར་ནང་ནས་ཆིབ་བཅིབས་པ། གཏུར་རྟོ་

51

བར་དཔལ་ལྷལ་བའི་དགོན་ཁག་ནམས་སྤྱེའམ་ནས་གང་ལ་གང་འདྲི་ཁྱི་ཚས་བཀའ་དབང་.....
 ལྷན་བྲིན་ནམས་བསྐྱེད་ཞིང་དགོན་ཁག་ས་སྐྱེ་ཉམས་གསོ། མཚན་འབྱུང་། མཚན་
 ཐེབས་ཕྱག་འབྲེད་སྐྱེ་གངས་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་ཁག་ས་སྐྱེ་ལྷེ་ནམས་ལ་ཁྲིམ་
 དབང་། ཕྱག་དབང་། མངལ་ཁ་སྐྱེ་གནང་ནས་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་དང་།
 རྒྱ་ཁ་དཀར་པོར་བསྐྱེད་བའི་མཚན་པ་གནང་ནས་སྤྱེད་ཐེབས། སྐྱེ་ལྷེ་བཞིན། རྒྱ་
 གནས་ཚས། འཇམ་ཚན་ནམས་ཆ་ཚད་ལྷེ་དབང་ལྷན་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་ནམ་
 གཉམ་སྐྱེ་གཏེར་ཁ་གོང་འོག་བུད་འབྱུང་། རྒྱུད་གསལ། རྒྱུད་ཐིག
 ཀར་རྒྱུད་ཞི་བྱ་སྐྱེ་ཆ་ཚད་དང་། སྐབས་འགར། དེ་དག་ལས་གལ་ཆེ་ཤིས་འགའ་ལྷེ་དང་།
 མགོན་པོ། མ་ཉིད་མེད་གདོང་། རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་མེས་ས། རྒྱུད་འབྱུང་གསང་བ་རྒྱུད་
 པོ། བད་རྒྱུད་ཕྱག་དོར། རྒྱུད་ཐིག་ཆ་གཉམས། སྐྱེ་ཆེན་འཁོར་བ་དོར་སྤྱུགས།
 གཞན་ཡང་བཀའ་གཏེར་གསར་རྒྱུད་གི་ཚས་བཀའ་བསྐྱེད་བ་པོ་གང་ཡོད་ནམས་ལ་རྒྱུད་ཁྲིམ་.....
 གང་ལ་གང་དགོས་གནང་ཞིང་། རྒྱུད་པར་བྱ་འོད་གསལ་རྒྱགས་པ་ཆེན་མོད་རྒྱན་བརྒྱུད་
 རྒྱམས་ལ་མས་འབྱུང་ཆེ་ཞིང་མཐུན་བཅར་རྒྱུད་པའི་གང་མག་སྤྱེད་ལ་ཕྱགས་བཅེ་བས་.....
 དབྱེས་བཞིན་རྒྱུད་བྲིན་བྱེད་ལ། དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་ཆེན་ཉ་
 ཅང་ཆེ་བ། མཐར་འཁོར་རྒྱུད་མང་པོས་བརྒྱུད་བ། ཤིང་ཕྱེད་ཅན་གསེར་ཆེན་ཁོ་
 ནས་གཡོན་པ་སྤྱེས་ལེན། ཐེབས་རིས་ལའང་། འཇམ་དཔལ་རྒྱུད་ལྷན། ཉེ་སྤྱེས་
 བརྒྱུད་མི་ཆེན་ཅན་བཞེདས་སྤྱེས་སྤྱེད་པ་དང་། མཚན་རྒྱས་ཀྱི་རི་མོ་རྒྱ་ཆེན་ཉེ་ཁྱི་ནང་
 གི་བཀོད་པ་རྒྱུད་པར་འཕྲུག་པ་ཞིག་གསར་བཞེདས་མཚན། གཞན་ཡང་ལྷེ་དག་ནས་མགར་
 བརྒྱུད་མཁས་པ་པོས་ནས། གསེར་དབྱེད་ཀྱི་མཚན་ཆ་ཆེ་ལེན་གངས་མང་། དགོན་
 གཞུང་ལ་བཞག་འདྲིལ་དང་། རྒྱ་ཁང་གོང་འགའ་ཀྱི་ཡོ་བྱུད་བཟང་གོས་རྒྱ་ཆེན་དང་།
 མདོ་མང་དགོན་ནས་གདན་དྲངས་བའི་འབྱུང་ཀྱི་བརྒྱུད་པོར་གྲུ་པས་བརྒྱུད་བའི་ལྷེ་ལྷ་གཙོ་.....
 འཁོར་གསུམ་དང་། མཚན་བརྒྱུད་ཀྱི་གསེར་འབག་མདོ་མང་གཏེར་ཆེན་ཀྱི་གཏེར་རྒྱན་
 འཇམ་བུའི་རྒྱ་གསེར་ཀྱི་གསེར་འབྱུར་དང་རྒྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ཆེན་ཀྱི་ཕྱ་ཆེན་ཅན། ཆས་
 རྒྱལ་ཀྱི་ཞལ་འབག་རྒྱ་ནག་མར་གྲུ་པ་སྐྱེ་གསེར་འབག་མང་པོ་དང་། ཕྱིས་སྤྱེས་དབུལ་
 ལྷལ་བའི་གསེར་འབྲུ་ལྷ་བརྒྱ་སྤྱེ། ཆས་བརྒྱ། དལ་གཏོར་གཉིས་ཀྱི་འཆམས་ཆས་
 ཐེར་གོས་ཡོ་བྱུད་བཅས་དང་། མཚན་བརྒྱུད་ཀྱི་མ་བུའི་གཏེར་བརྒྱ་སྤྱེ་བཞག་འདྲིལ་
 གནང་། ཕྱིས་སྤྱེས་དགོན་པའི་འདབས་རྒྱུད་སྤྱེས་རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་བརྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་བཅེན་
 སྤྱེས་ལེགས་རབ་གནས་དགའ་རྒྱན་བཅས་ལེགས་སྤྱེས་མཚན། ཞ་པར་གཏེར་ཆེན་ཆས་
 དབྱིངས་རྒྱ་རྒྱས་གཏེར་ལྷན་ལས། དལྱུང་གངས་ཞེ་དལྱུ་ལ་བཙས་བྱས་དགོ་འབྱུང་པ་ཁྲི་ལ་

53

བཅས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པ་ལྟར་གཉིས་གང་ཡང་རྒྱལ་མེ་ཞིང་། འདུ་བ་གསུམ་དང་འབར་
 བ་གསུམ་ལ་དབང་འཕྱར་བས་ཚས་སྤྱིད་ཀྱི་ལྟར་གང་ནས་ཀྱང་གཟི་བུ་ཆེ་བར་སྒྲུལ་པའི་.....
 རྒྱ་པོ་ཀྱི་མི་དྲག་ཆེ་དཔུ་སྒྲུལ་ཀྱང་མཛོང་བ་ཙམ་ནས་སྒྲུལ་པའི་ཆེ་མོ་པོ་ཆེ་འདིས་གཟི་བུ་ཆེ་དྱི་
 གིལ་ཀྱིས་མཐོན་ཏེ་སྒྲུལ་པ་ལྷམ་ཞིང་སྒྲོ་གསུམ་ཀྱིས་འདུད་ཀྱི་མགོ་རལ་བའི་ཚད་པན་མ་.....
 ཡག་གི་སྒྲེ་མ་བཞིན་ཏུ་དེ་གནས་པས། མགོ་མོག་ ར་བ། རྒྱལ་མོ་རྒྱ་མི་རྒྱལ་ས་
 ཁག་ལ། ཁྱོ་བཅུ། རྒྱ་རལ་བཞི་ཚུ། དམག་འབྲུགས་ཀྱི་ཆ་བ་རྒྱད་གཞི་ཆེ་ཚུང་
 གང་ལ་ཡང་བཀའ་གསུང་ལན་རེ་གཉིས་ཙམ་གནང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཙུག་ཏུ་བཀྱུར་ཏེ་བདེ་.....
 འཇགས་ཀྱི་འདུམ་པར་བྱེད་པས་རྒྱལ་ཁམས་འཁྲོགས་ཚད་ཀྱིས་དཔེན་པར་བྱས། དཔོན་
 དེའི་ཡུལ་སྤྱོད་མིག་གིས་མཛོངས་ཚུན་ཆད་ཏུ་སྐམ་ལུག་རི་དྲུག་མོན་གསུང་མི་ཚོགས་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བེམས། རི་རྒྱ་སྤྱང་རྒྱ་མོགས་འཛིག་པ་དང་། སྐམ་ལུག་སྤྱང་
 ཐག་མང་པོ་སྒྲིག་སྒྲུ་བྱས་ནས་ཆེ་ཐར་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། རྣམ་གསུམ་མ་དག་པའི་བརྒྱས་ཤ་
 ཉི་དཔོན་དེར་གཏོགས་ཀྱི་ལྷ་ཆར་གིས་ཚ་ཆར་མི་ཚོགས་པ་སྤྱི་མི་འཛིན་པ་སྒྲུལ་ཀྱི་སྤྱན་པ་.....
 མོགས་སྤྱན་པ་རྣམ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་སྤྱན་ཆགས་སྒྲུ་གནང་བ་དང་། དེ་སྤྱང་མོང་བཤད་
 རྒྱར་མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གང་ནས་ཀྱང་གཞལ་ཏུ་མ་མཆིས་པའི་རྒྱལ་བཅུན་མོད།
 རྒྱད་པར་དེར་སངས་ཏུ་བརྟེན་གསུམ་མ་ལྟ་བུ་འདྲི་སྐམས་སྒྲུ་བསྐྱབ་པ་འཚལ་སྒྲིགས་སྒྲུ་འཕྲ་བ་.....
 ཆེས་མང་པ་ལ་དཔོན་པོ་ནས། རྒྱལ་པ་གསུམ་ཀྱི་བཅས་མཆེས་གཅེས་པར་བསྐྱར་བའི་བཅུན་
 པའི་ཡོན་ཏན་ལ། རྒྱ་མོ་ཐར་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་བེམས་ལྷན་རྒྱལ། སྤྱིད་པ་འཁོར་
 པའི་བདེ་འཕྱར་མེ་མ་སྤྱར་ཀྱི་འབས་རྒྱ་བ། རྒྱལ་གཏུག་པའི་ཆར་རྒྱ་ཤར་གཟིན་པའི་རེས་
 འབྱུང་གི་སྤྱོད་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ་ཆེག་གསུམ་རིམ་ནོད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་བཞེས་པ་ནས་བཟུང་དྲན་ཤེས་བག་
 ཡོད་གསུམ་སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་བརྟེན། ཉེས་རྒྱུང་རགས་པ་བྱུང་བ་རྒྱ་ཅི། བ་ན་ཉེས་བྱས་
 རྒྱ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མིག་འཕྲས་རྒྱར་བསྐྱར་ཞིང་།
 བརྒྱལ་ཉེས་རྒྱུང་ལྷ་མོས་རྒྱུད་ཐད་གོས་པ་རྒྱར་རྒྱང་ནའང་རྒྱུང་བ་དང་ཞག་ཏུ་མི་འཕྲགས་པའི་.....
 བཅས། རྒྱར་བཅོས་ཀྱིས་དག་པར་བྱས་པ་དང་རྒྱལ་གསུམ་བསྐྱབ་བའི་བསྐྱབ་བྱང་ཉིན་
 རེར་གནང་བ་དང་། འཚེ་བའི་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་འདུལ་གཞུང་ནས་བཤད་པ་རྒྱར་ཀྱི་
 ཆད་ལྷན་དང་། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད། ལྷག་པོའི་ཡོ་བྱད། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་
 ཐན་ཆགས་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མལ་སྤྱན། ཅུང་ཁང་། ཅུང་ཆ། ཐན་
 བཅས་སོ་སོའི་བྱིན་རྒྱལ་རང་གཞུང་རྒྱར་ལག་ལེན་རི་བཞིན་གནང་བ་དང་། དངོས་རྣམས་གང་
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དཔོན་མཆོག་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཁོ་ནར་བསྐྱོ་བ་དང་། གལ་འགའ་ཅི་བྱུང་
 ཡང་གྱུར་ཆེགས་ཏུས་ལས་མི་ཡོལ་བ་དང་། རྒྱུད་སྤྱད་ཀྱི་ན་བཟའ་རྒྱལ་པོར་བཞོ་ལྟར་ཙམ་

55

ལྟར་བསྐྱེད་མངའ་ཚུལ་གོང་ཏུ་མདོར་བསྟུས་བཤད་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་སྤ་མོ་གཅིག་གི་
 སྟོག་ལ་གཞོན་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི། རང་གི་སྒྲིམ་གཏོང་བ་ལ་སྤྱགས་ཀྱང་ཉམ་ང་མེད་
 པར་གཞན་དོན་ཁོ་ན་ལྟར་བཞེས་ཏེ་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྟན་གྱི་མཛད་པ་ཁོ་ན་གནད་བཞི་བྱང་.....
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་སྤྱིམས་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་མདོར་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསང་བ་རིག་
 འཛིན་ཐུག་གི་སྒྲིམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་ཚུལ། བཅོན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་དོ་རྩེ་སྒྲིམ་
 དཔོན་གྱི་བྱུང་ནས་རྒྱུད་ལྡེ་བྱེད་གི་སྒྲིམ་བྱེད་དཔར་བསྐྱར་གྱི་རྒྱ་པོ་སྟར་ཉམས་སྤྱི་བཞེས་ཤིང་།
 །ཁས་བླང་བའི་དམ་ཆེག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོག་དང་བསྟོན་ནས་བསྐྱངས་ཤིང་། བཅོག་སྟན་
 གྱི་དངོས་སྤྱུལ་རྣམ་གཉིས་འབྱུང་བ་ལ་དམ་སྒྲིམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་རག་ལས་པར་དགོངས་ནས་
 རྩ་ལྟར་བརྟུ་བཞི། ཡན་ལག་སྒྲིམ་པོ་བརྟུ། བརྟུལ་བྱུ་ཉེར་ལ། བྱི་བྱུད་ལྟག་
 པའི་དམ་ཆེག་ རྩ་བ་བླ་མའི་སྒྲིམ་གསུང་སྟར་གྱི་དམ་ཆེག་དབྱེ་ན་ཉེར་བརྟུ། རྩེ་པ་
 ཆེན་པའི་བསྐྱར་ཏུ་མེད་པའི་དམ་ཆེག་སྟེ། མེད་པ། གཅིག་པ། རྒྱལ་པ་ལྟན་
 སྤྱུལ་གྱི་དམ་ཆེག་སྟར་ཉེས་ལྟར་གི་རྩ་སྤ་མོས་ཀྱང་མི་གོས་པར་མཛད་ཅིང་། དམ་ཆེག་རྣམ་
 པར་དག་པའི་ཐབས་རྒྱན་པར་ནང་དབྱང་ལ་སྟན་བྱས་ལྟ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཅོན་ནས་དཔར་.....
 བཞི་ལེན་པ་དང་། རྒྱ་བ་བྱུར་དོ་ཅོག་གི་ཡར་མར་གྱི་ཆེས་བརྟུ་ནམ་བྱུང་ལ་ཆོར་འཁོར་
 དང་། བསྐྱེན་མཚམས་སྟར་སྐབས་ཅི་རེར་ལ་ལྟག་ལྟ་སོ་སོའི་བདག་འཇུག་དང་། རྒྱན་
 པར་རྩེར་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱས། ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲུའི་སྒྲིམ་བསྐྱེད་དང་མཁའ་འགྲུའི་མ་
 བཅོད་སྟར། དམ་སྒྲིམ་གསོ་ཁིང་ཉམས་ཆར་སྟོང་བའི་ཐབས་རྒྱུད་དང་བླ་མའི་མན་ངག་
 གང་ཟབ་སྟག་ཏུ་བསྐྱར་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྟར་གྱི་དམ་ཆེག་གི་རྩེས་པོ་བྱུད་འཆང་དགོས་
 པའི་རེར་ལྟག་ལྟ་རབ་འབྱམས་གྱི་དཀྱིལ་ཐང་། ཞལ་ཐང་སྟན་རག་གཏོར་གསུམ། ཀ་
 པ་ལ། རྩེར་རྒྱལ། མོད་པའི་ར་མ་ཅ། རྒྱལ་བྱུར་དང་བསྐྱུལ་བྱུར། སྐར་
 གཟར་རྒྱག་ ནང་མཚོད་ལས་མཐུན་གྱི་བཤང་མེད་རྩ་ཆོར་སྟར་རྣལ་འབྱོར་པའི་པོ་བྱུད་རྣམས་
 འཆང་བར་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སོ་བྱུང་སྟར་གསུམ་གྱི་བསྐྱུལ་བའི་སྟར་རྒྱུད་ཡོངས་སྤྱི་
 འགྲོང་བར་མཛད་པ་ནི་རང་རེ་གཏུལ་བུའི་སྒྲིམ་མ་རྣམས་ཐར་བར་བསྟོད་པའི་ལམ་ཡིག་ཏུ་.....
 རྒྱུར་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྟོང་པོ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དམ་པ་འདི་ཉིད་ལ་མདོན་མཐུན་
 དང་རྩེ་འབྱུལ་མངའ་བ་སྒྲིམ་མ་དགོས་ཀྱང་། བཅོམ་ཐུན་འདས་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་
 ལ་མ་གནད་པ་མོའུ་འགལ་བུའི་རབས་ལས་གསལ་བ་ལྟར། གསང་བ་ཏ་ཅང་སྤས་རྩུལ་
 ལྟར་བཟུང་ལ། འོན་ཀྱང་སྟར་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་པེ་ཅེན་ཏུ་བཟུང་སྐབས་ཡི་གེ་གསེར་
 ཉིན་ཅན་ཞིག་མི་ལ་མ་བསྐྱར་བ་སྟག་མཛོད་དང་མདུན་བཅར་པ་ལ་ངེས་ཀྱང་། དེ་འབྲུ་ཞིག་
 འཛོད་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནས་གསུངས་པས་མི་མིན་ཞིག་ལ་བསྐྱར་བར་གྱུར་པ་དང་།

རུས་ནས་ཡང་ཡང་བསྟན་ཞིག་ཆེད་རུ་ཞུས་པས་མི་གསུང་གྲང་། མཐུན་རྒྱུ་ན་ཡོད་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་ན། མཛད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་འབྱུང་གཟིན་པའི་མཛད་པ་ཁོ་ན་གནད་
 རྟེ། བསྟན་པ་མི་ཉམས་པར་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྲིད་འབྱུང་
 བའི་ཐུན་བཙལ་སྲུང་སྟོན་ཆུ་ཆེན་གནད་བ་དང་། གཞན་རང་གཞན་སྲུ་ལའང་སྲེས་ཆེན་དམ་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སྲིད་རོས་འཛིན་ནའང་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་རྟེན་དང་བཅས་སྟེ་མེད་རུ་གསུང་
 བ་དང་། ཡང་སྒྲུབས་མགོན་ཉིད་ནས་རྟོ་སྒྲུབ་འང་ལུས་རྟོ་རྟོ་ལ་རྟོ་ལ་སྒྲུབ་པས་འདི་རང་
 གནས་ལ་མེད་སྟམ་པས་ཉིད་ནས་བསང་ཞིག་གཏོང་ལ་སྲུང་དཔུང་གིས་ཞེས་བསྒྲུབ་བ་སྒྲུབ་ཐོན་
 གས་བརྟག་ཆེ་བས་འབྲུལ་བརྟན་ནས་འབྱུང་པོ་གཡག་ཁམ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས་པས།
 སྒྲུབས་མགོན་ཉིད་ཆེད་མེད་པས་གནད་རྟེ། གསེར་འབྲུག་གསལ་མཁར་བསང་བྱིའི་འག་ན་ལྟ་དཔུ་
 བའི་རྟོ་རྟོ་ཞིག་ཡོད་པ་མཛོན་མཐུན་གྱིས་གཟིགས་ནས་གསལ་མཁར་དང་བསང་བྱི་སྟོ་བརྟག་
 རྟེ། དེའི་འག་ན་མི་རུས་ཀྱི་རུས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་རོ་མི་ཤེས་པའི་རྟོ་རྟོ་ཡོད་པ་བྲངས་ལ།
 བར་ཞིའི་འཕྲོག་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་བདག་དང་ཞབས་ཞུ་བྱས་ནས། སྒྲུབས་རྟེ་ཉིད་ཀྱི་དཔུ་
 འཛིན་བྱི་བ་གནད་། བར་ཞིའི་སྒྲ་ཆར་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཆེན་ཉིན་བརྟུ་ལ་བཟུང་རྟེ།
 འབྱུང་པ་དེ་ཡུལ་གཞན་རུ་བསྟན། རྟོ་རྟོ་རྟོ་ཡུལ་བས་འབྲུག་དངས་ནས། རང་
 གནས་སྲུ་བཟུར་སྲུ་གསོལ་བ་ན། སྒྲ་ཆེན་པོ་གྲུ་པ་དང་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་པ་
 སྒྲུབ་པ་དེའི་རང་ལ་རྟོ་རྟོ་སྒྲུག་སྲིན་གྱིས་བཟུང་ནས་བྱིན་ཆར་པ་སྟེ་རྟོ་རྟོ་མཆན་རུ་མ་སྟོན།
 དེས་གཞན་ཞིག་ལ་ཆིབས་བསྒྲུར་གནད་ནས་སྒྲུབ་མེད་སྒྲུབས། རྟོ་མཛོན་པ་རྟོ་ཞིག་བསྟོལ་
 དགོས་གསུངས་ཏེ་ཆིབས་བསྟོལ་ནས་ཆིབས་རྟོ་ལ་ཡན་རུ་བཟང་བ་ན་ཤར་རྒྱག་གིས་སྟོང་ནས་.....
 རྟོ་རྟོ་དང་སྒྲུར་རྟོ་འདྲིས་མཆན་པས་དཔུངས་སྲུ་གསལ་ཞིག་གི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་དེ་ན་མཆོར་སྟན་
 རྟོ་རྟོ་བཅས་ལག་བྱད་མང་རུ་བྱས་འདུག་རུས། ཁོང་གིས་སྒྲ་བ་ཞིག་སྟོང་ལ་ས་དེ་ན་
 བསྟོལ་དང་གསུངས། དེར་བསྟོལ་བ་ན་གཡག་རྟོ་ཞིག་གཏད་མཐུན་བྱས་ཡོད་པ་བྲངས་ནས་
 སྒྲ་མཐུན་ལ་བཞག་རུས་སྲུ་ལ་མ་བསྟན་པར་གཡག་རྟོ་ནང་ནས་སྒྲུང་རྟེ་སྒྲུག་བསྟམ་བྱས་སྟོང་.....
 བའི་སྟོ་རྒྱས་ཡོད་པས། རུད་འཕྲོ་རྟོ་ཡི་རྣམ་པར་ཡོད་པའི་ཆིབས་པ་ལ་དེ་འདྲའི་རོ་མཆོར་
 བའི་མཛོན་མཐུན་མང་འབའི་རྟོ་ལ་བསྟན་ན་ཁོང་ལ་སྟོས་གྲང་ཅི་དགོས། གཞན་ཡང་ཆིབས་
 རྟོ་དེ་ཡིས་མི་དམངས་སྟོན་ཆེན་ཀྱི་དཔུས་ནས་འབྱིང་འཕྲོས་དང་མར་བལྟ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་པས་...
 མཆལ་ཁ་གནད་བ་དང་། སྒྲུབ་གྱིས་སྒྲུག་དབང་བཞག་པ་སྟེ་བྱད་ཆོས་སྒྲུན་མིན་མང་རུ་མང་འ་
 བར་གྲུ་སོ། །ཡང་མཁས་དབང་སྒྲུག་སྒྲ་ཞོར་པུ་ལ་རུག་རྟོ་ལ་ནག་པོས་ཉེན་རྟོ་ལ་ཀྱི་བསྟན་
 རུང་དངས་གྲང་ཁོ་པོ་མངས་སྟོག་གི་འབྱུང་པོ་ཡིན་ཞེས་གཏམ་འདྲ་མིན་རུ་མ་སྟན་ལམ་སྟོ་.....
 འདུག་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཀྱི་བཙལ་དཔུང་ཅི་བྱས་གྲང་མ་ཐན་པ་ན། སྒྲུབས་རྟེའི་གསུངས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । श्री कृष्णाय नमः ।

ནས། རྒྱལ་ཆེན་ལྷན་ཁྲིམས་ཆེ་རུ་གྱི་དབུ་མའི་དཀར་གནད་མང་པོ་ཞིག་གདུང་ཤ་བཅད་

མ་ཆི་གཞུང་དོན་གར་ཡིན་ཞེས་ལན་ཅན་བྱས་པའི་ཐབས། རྒྱལ་ཁྲུང་འདིའི་རྩ་ཟིན་མིར་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

གཏེན་མེད་དེ་མི་འདུག་པའི་མེད་ཀྱི། སྐུ་མེད་པའི་འདུག་པའི་མེད་ཀྱི་འདུག་ཀྱི། འདུག་

ཡིད་ནས་ཅི་ཏུ་དཔའ་སྒྲུག་ན་མཆུད་ཞེས་པ་སྒྲུག་པའི་ཞབས་མང་གིས་གིས་ཞལ་པ་སྒྲུབ་ནས་ཚུད་ཀྱི།

[illegible]

མཉེན་སྲུང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁོང་པར་ཁོང་མཉེན་ཞིག་པོར་པའི་ཕག་པ་ལྷན་ཞིག་པར་སྲུང་མིར།

ལྷ་མ་ལ་ཏུ་བཀུན་ཞུས་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྷ་མ་ལ་མོ་ལ་མ་མོ་ལོ། ། རལ་ལྷ་མ་ལ་མོ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

[illegible]

བཞེན་མུ་ཐུན་རྩོམ་དང་རྒྱ་གཅིག་ཡིན་ཟེར་བའི་གསེར་ནག་གི་རྒྱན་ཐུན་རྩོམ་པོ་བཅས་ཁོང་ལ་.....
 ལུལ། གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་ཐུན། ཀུན་རི་རྒྱལ་པོ། ར་བའི་རྒྱལ་པོ།
 ཉི་རྒྱལ་སྟེར་གྱིས་ཆོད་བགམས་པ་དང་དངོས་སྤྱད་ཐུན་པུ་མེ་ལུལ་པ་སྟེར་པོ་རྒྱས་ཡོད་པས།
 མདོར་ན་མ་རྩུང་བའི་འཕྱུར་པོ་ནམས་ཀྱང་ཆར་གཅོད་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་སྒྲི་ནས་ཐར་བའི་ས་པོན་.....
 དང་། དན་སོང་གི་གནས་སྤར་ནས་མཛོ་རིས་དང་ཐར་བར་བཞོད་པ་ཡང་མཛད་དོ། །
 གཞུང་ཆོས་ཀྱང་། རྩོམ་ཆེན་ཐུན་བརྒྱད་མན་དག་རྒྱ་མཛོའི་རྒྱག་བརྒྱད་སྟེར་པོ་ཉི་གཅིག་
 དང་བཀའ་བརྒྱད་གསར་བ་ཡོངས་རྩོམ་གྱི་རྒྱལ་ཁོག་དང་ཆོས་རྒྱུད་སྒྲིར་སྒྲིགས་སྤྱད་སྒྲིར་པོ་ད་.....
 གཅིག་བཞུར། དེ་ཅམ་ལས་ཆེར་མ་གཞུང་བཞི། བརྒྱལ་བ་པོ་གང་ཡོད་ལ་གཞུང་
 ཀྱང་། རང་མེ་སྒྲིབ་ཆོར་ནམས་ཀྱིས་བརྒྱལ་བྱས་མ་སྒྲིབས་པའི་ལན་ཉི། བཀའ་རྒྱན་
 ཅན་རྒྱལ་སྤྱད་རྒྱལ་སང་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་འདིའི་གཞུང་ཆོས་ལ་གཟུར་པ་ན་དཔུ་ཐོག་ལ་བཞག་.....
 ཉི་འདི་ཉི་ལྟའི་མཁས་རྒྱལ་བཞེས་ཡོད་པ་ད་མེས་ལས་མ་ཤེས་ཞེས་བསྟར་བཞོད་གཞིངས་བརྟན་.....
 ཆོད་མེད་པ་གནང་ཞིང་། གཞུང་ཆོས་མང་རུ་མི་བཞུར་པ་ནི་བརྒྱལ་བ་པོ་མེད་པའི་ལན་
 ཞེས་གཞུངས། མཐར་དཔྱད་གྲངས་མེ་གཞུམ་ལ་བབས་རུས། སྤར་ཁོག་འདིའི་དཔོན་
 ཁག་ནམས་ལ་སྒྲིབ་བཀྲང་ནས་སྤྱད་རྒྱལ་མཁན་གཞུམ་རུ་མས་གཅོས་གྱ་ཆར་རྟོང་སྤག་ཁ་ཤས་འདུས་
 པས་ནི་ཁྲོའི་རྒྱལ་བ་ཉིན་བརྟན་ལ་བཟུང་ནས། ཁྲི་བཞུར་རྩོམ་ཆེ་འཛིན་པ་སྟེར་པོ་དང་གས་ནམས་
 ལ་འོས་མཛམས་ཀྱིས་ཁྲི་འབུལ་རྟོང་འབུལ་བརྒྱུ་འབུལ་དང་། ཆོར་པ་ལ་ཡང་མཛོད་འབུལ་
 རྒྱ་ཆེན་མར་མེ་འབུམ་གྲངས། ཆོར་རྒྱས། མཛོད་རྒྱས། གཞུང་བརྒྱས་སྟེར་
 ལའང་དངོས་རྒྱས་འཕྱེད་ཆོད་དང་། མང་ར་མར་འབྱུང་གཏུར་ཆོད་སྤར་འབྱུང་སྟེར་མཛོད་
 འབུལ་སྤྱན་གཏོང་གི་སྒྲི་འཕར་ཡངས་པོར་བྱས་ཤིང་ཕྱོད་ཀྱི་སྤྱལ་ཆེ་གས་དང་དཔོན་མེ་ཆེ་.....
 ཐ་རུ་མ་ལ་འོས་བབས་ཀྱིས་མཛོད་འབུལ་ཐེབས་བཞག་རྒྱ་ཆེན་གནང་ནས་སྤྱད་གཞུང་སྤྱད་ཉིན་ཅམ་
 མ་གཏོར་ཀྱི་ནང་གི་དངོས་རྒྱས་དཔོན་མཛོད་ཐམས་ཅད་སྤོང་དག་བྱས་ནས་སྤྱད་ཆེ་གང་པོ་.....
 མཛད་པ་རགས་རམ་ཅམ་ཕྱོད་བརྒྱས་ཀྱི་གཞུང་འཕྱེད་གྱ་ཆར་ལ་ཁྱ་བརྒྱག་ནས་སྤྱད་ཆེ་འདིའི་.....
 མཛད་པ་མཐའ་རྩོམ་པའི་རྒྱལ་གནང་སོང་བས། མཁན་ཆེན་ནམ་གཉིས་གཅོས་སྤྱལ་ཆེ་
 ཁག་ནམས་ཀྱིས་སྤྱད་གས་ལ་རྒྱལ་པོ་མཛོད་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་ཆེ་ཆེར་མི་བཞུར་པའི་མཛད་པ་གནང་.....
 སོང་བས། ཕྱོད་ཀྱི་གཏོར་ཆེན་ནམས་ལ་དཔོན་པོ་ལ་ཁྱ་དཔོན་པོར་ཐག་བཅད་དེ། རྒྱལ་
 པའི་སྤྱད་མཛོག་རྩོམ་ཆེ་དག་འབུལ་དང་གཏོར་ཆེན་ཀུན་བཟང་ཉི་མ་སྟེར་ལ་དཔོན་པོ་ལྷན་གྱི་ལན་.....
 ཉར། ཆེ་ཆོག་རྒྱལ་ཆེན། གསར་འདུས་རྒྱལ་ཆེན། ལེའུ་བརྟན་འབུམ། ཆེ་
 ཐར་འབུམ་སྟེར་ཐམས་བརྟན་སྤྱད་རིམ་སྤྱད་པ་གཅིག་གི་རིང་ལ་བརྒྱལ་ནས་སྤྱད་ཆེ་སྤྱད་རིང་རུ་.....
 བཞུར་པར་གསོལ་བ་བཀྲུང་བ་ན། ད་ཁོང་མོ་ན་ཐམ་ཞིང་རུས་ཀྱི་འཕྱེད་འབྱུར། བརྟན་

སའི་འཕེལ་འགྲིལ་གང་ལ་བསྟན་ཀྱང་ཁོང་བཞུག་སའི་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་མོད། མོན་
 ཀྱང་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་འདྲིའི་སྐྱེ་ཆེན་ཆེན་པོ་གནང་སོང་བས། འོ་དེ་ཅེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གསུང་
 ཆོ་བར་བཞུག་པར་ཞལ་བཞེས་གནང་རོ། ། གསུང་ལན་དེ་སྤྱད་དགོངས་ཅི་ཡིན་མ་ཤེས་པར་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷ་ཆོར་ཤིག་ལའ་བྱང་། འཕྱང་འཕྱར་གཟིན་པའི་གསུང་ཡིན་པ་ཞེས་ནས་
 ཤེས་སོ། ། དཀྱང་གངས་རེ་ལྷ་ཙམ་ནས་སྒྲགས་སོ་སོར་ཡུལ་སྡེ་རེ་རེ་སྐོས་སྤྲེལ་གནས་
 རྒྱུད་འདོན་དགོས་པར་གསུང་བ་དང་། ལྷ་སྐུལ་ཆེ་ཁག་རྣམས་ཡུལ་སྒྲགས་སོ་སོར་མངག་
 ནས་སེར་སྐུ་སོ་སོ་དཔངས་ཆོར་ཡོངས་ལ་སངས་རྒྱུ་རྒྱུད་དཔང་རེ་བསྐྱར་དགོས་པ་བཀའ་གནང་
 མཛད། སྤེའི་དབྱ་བའི་མར་རྩེ་ཆེས་བཅུ་མཁའ་འགྲོ་འདྲུ་བའི་རྩ་བ་བཟང་གི་མཆན་སོ་
 ལ་སྐུ་ལ་བསྐྱབ་ཅུང་ཟད་མི་མངའ་བཞིན་རྩ་བ་དག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྐུ་ཕྱེད་ན་ལས་འདའ་བའི་.....
 བཞུག་སྐྱེད་སྤེའི་བཞེན་སེང་གེ་ཉལ་སྐབས་ལྷ་བུའི་དགོངས་པ་ཆོས་དམིངས་སྐུ་བསྐྱས་ཏེ་ར་ཡབ་བསྐྱ་
 འོད་ཀྱི་སྤྱོད་བྱང་རྩ་སེང་གེ་དཀར་མོ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་ཏེ་མཁའ་འགྲོ་བཞིས་བརྟེན་.....
 ནས་སྤྱོན་སོང་ཤ། དེའི་ཉིན་པར་མགོ་སྐག་བྱལ་སྐག་རྩ། རྩ་བྱུང་འཇའ་ལྷས་རྩོ།
 རྒྱལ་སྐས་པ་སྐྱ་ཆེ་དཔང་། རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཡོད། ཉི་ཤུ་ལྷའི་ཉིན་པར་སྤྱོན་
 ཀྱི་འཇའ་སྐྱ་རིང་པོ་ཞིག་ཤར་སྤྱོད་སྐུ་རྒྱག་སོང་བས་སྤྱོད་པ་དེ་དག་གི་གསུང་མོལ་ལ་དེ་རིང་སྤྱོད་པ་
 ཞིག་ཞིང་ཁམས་ལ་སྤྱོན་ལྷས་རེད་ཅེས་གསུངས། རྩ་བྱུང་ནས་ཅི་ཡང་མི་གསུང་བར་དཔྱ་
 བརྩ་མ་ནས་བཞུག་འདུག དེའི་ཕྱིར་ནངས་རྩ་བྱུང་ནས་རྒྱལ་སྐས་ལ་ཁ་སང་སྤྱོན་འཇའ་
 ཤར་རྩས་རྒྱལ་སྤྱོད་ནས་མཁའ་འགྲོ་བཞིའི་སེའླེ་དཀར་མོ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་ཅན་ཞིག་ཁྱེད་ནས་.....
 མཆོག་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱ་མ་ལ་ཤེབས་སོང་། རྩ་བྱུང་ནས་ཤར་སྤྱོད་ལ་རྩ་བ་ཆེ་བར་
 བསྐྱབ་པའི་དཔལ་ཕྱར་མ་ཆར་བཅུ་གསུམ་བརྟན་རྩས་ན་རེ་ཞིག་བསྐྱོག་རྩས་སྐྱམ་པ་ཤར་ནས་.....
 ཁོང་གིས་བརྟན་ཀྱང་ཆར་ཁ་ཤས་ལས་མ་སོང་བས་བསྐྱོག་མ་རྩས། མངས་ཞིང་ཁམས་ལ་
 སྤྱོན་སོང་ཞེས་སྤྱད་སྤྱག་མཛད་འདུག་ཅེས་རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་གསུང་སྐོལ་ལས་སོས། གཏུང་ཡང་
 རོར་བྱ་འཇོན་མར་སྐས་ཡོད་པ་ཕྱིས་སྐུ་མཁན་བསྐྱབ་འཇོན་བཟང་པོ་སོར་ནས་སྤྱར་གདན་.....
 བྱངས་ཏེ་ཞུག་འབུལ་ལ་སྐྱེད་ནས་གསེར་གཏུང་ཆེན་མོར་དྲི་མེད་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེད་པས་ལ་.....
 བཞུག་སྐུ་གསོལ་བར་མཛད་དོ། ། མཁུན་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་གསལ་མེ་སོང་རོས་ལ་ཤེས་བུའི་
 རྒྱང་བརྟན་འབུམ་ཐག་བཟ། །བཙེ་བའི་སྤྱད་ཆེས་ཆ་མེར་སྤྱད་པའི་སྐྱག་བསྐལ་སྤངས་སྤྱོན་
 འཇོམ་པའི་གཉེན་རྩ་ཆས། །རྩས་པའི་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱོན་འཁྱིལ་སྤྱོད་ནས་འཇིག་པ་ཀྱན་སེལ་
 བཏུད་ཆེའི་སྐུ་ཆར་ཅན། །ཞི་མ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཁུན་ནི་རིཌ་གསུམ་གཅིག་རྩ་འབུལ་བ་
 མིན་ནམ་ཅི།

བཟང་རྩོམ་ནི། མགོ་ལོག་རྒྱལ་རིགས་ཨ་ཁུང་གོང་མའི་དཔོན་ཀམ་མཐུ་སྟོབས་ནི་ཡལ་ཡིན་
 ལ། མ་ཡུམ་སྐྱེད་ལུང་བཟང་མ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སྲ་རབ་བྱུང་བཙོ་ལྷ་བའི་ཤིང་པོ་སྟག་ལ་
 སྐྱེ་འབྱུངས། སྐྱལ་བའི་སྐྱ་མཆོད་ལྷ་ཡོད་པས་འཕྲིང་པོ་ཞིག་ཡིན། ལྟ་སྐྱལ་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་མཚོག་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གཉིས་ནས་ཀམ་ཆགས་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་ཏུ་ངོས་འཛིན་གནང་།
 གཏུང་དེ་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་དགེ་ལྡན་ཏུ་བསྐྱོས་ནས་སྟོག་སྐྱུངས། སྤྲ་མ་ཆེ་རྩེར་མཐུན་
 བས་རི་ཚོས་ནམས་རིམ་བཞིན་གསན་སྐྱུངས་མཛད། གདོང་དེ་མཁན་པོ་འཛིགས་མེད་དཀོན་
 མཚོག་བྱུང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགེ་ཚུལ་བསྐྱུབ། མཚན་སྐབ་བསྟན་བྱ་མཚོ་གསོལ།
 དེའི་བྱུང་ནས་སྐྱོད་འཇུག་སོགས་གསན། སྐྱབས་མགོན་མཚོག་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཐུན་
 བས་བསྟེན་པར་རྩོགས་པའི་སྟོན་པ་བཞེས། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛད། རུ་། གནམ་
 ཚོས། དགོངས་འཇུག། འཇའ་ཚོན་སོགས་དབང་ལུང་ཏུ་མ་དང་། སྐྱོད་འཇུག་
 དང་། བདེ་སྟོན་འབྲེལ་བ་སོགས་གསན་བསམ་གནང་། འཇའ་ཚོན་ཆ་གསུམ་དང་།
 གནམ་ཚོས་ཀྱི་ཡི་དམ་རིགས་ནམས་ཀྱི་ལས་ཏུང་གི་བསྟེན་པ་རྒྱ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལ་དམ་བྱ་མཛད་
 བས་འཕྱོ་དེས་བྱས། བསྟན་པའི་འགན་པོ་བཞི་ལ་བྱུང་། གཞན་སྐལ་ལྷན་ཀྱི་སྟོབ་
 ཚོར་ལ་རུ། འཇའ་ཚོན་ཀྱི་དབང་ལུང་གནང་བ་དང་། ཏུས་མཚོད་ཆེས་བསྟེན་
 མའི་དབྱུ་འཛིན་གནང་ནས་ཞི་ཁྲོའི་ཁྲོམ་དབང་ཆེན་མོ་བསྐྱར་བ་སོགས་རྒྱལ་བསྟན་ཀྱི་བྱ་བ་དང་
 ཨ་ཁུང་ཁག་གསུམ་འབྲུག་ཚོད་ཀྱི་གཞི་བྱོད་མཁོན་ཀྱང་ཅི་རིཌ་བསྐྱམས་ཏེ། བསྟན་ཆུས་
 སྤྱིན་ལས་ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུང་ནས་སྟན་པའི་གཏེ་པ་ཡོངས་ལ་བྱུང། གསུང་ཚོས་ཀྱང་།
 མཐུར་ཚོར་སོགས་མན་སྟན་མང་པོ་ཡོད་པར་གཏེ་ཀྱང་ད་ལྟ་དཔེ་ཆེར་མི་བུགས། མཚོག་
 སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་ས་ལ་ཐེབས་ལུལ་སྐྱུ་སྐྱོ་བའི་ཚུལ་གནང་ཉི། དཔུང་གངས་ཉི་ཤུ་ཆ་བརྒྱད་
 ལ་གསུང་མཐུར་སྐྱ་ཚོགས་བཞེངས་བཞིན་ཏུ་དགོངས་པ་ཚོས་དཔུངས་སྐྱ་གཤེར་སོ། །དེའི་
 ཡང་སྤྱིད་པ་རྒྱ་རྩོ་གསལ་བསྟན་འཛིན་ནི། རྩེ་དགེ་རྩོང་གསར་སྟན་ཤོད་མཁན་སྟེ་མང་པ་
 ཡལ་དཔལ་འབྱུར་ཆེ་རིང་། མ་ཡུམ་བསྟན་ནམས་ཚོས་སྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སྲ་རབ་བྱུང་བཙོ་
 ཏུག་པའི་ཆུ་ལུག་ལ་སྐྱེ་འབྱུངས། སྐྱབས་རྩེ་མཚོག་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྩོང་གསར་
 མཐུན་བཙེ་རིན་པོ་ཆེ་སོར་སྤྱེ་ཆེན་ཏུ་མས་གོང་མའི་ཆུ་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་ཏུ་ངོས་འཛིན་གནང་།
 དེ་ཡང་སྟོན་སྐྱབས་རྩེ་ལྟ་ལྟ་ནས་སྐྱེར་ཐེབས་ཏུས་སྐྱབ་གནས་དཀར་མོ་སྟག་ཚང་ལ་བུན་
 མཚམས་བཞུག། དེ་རྩེས་ལྟ་དགའི་རྩོང་གསར་གྲོང་བའི་མད་ནས་ཆུང་རྩོང་རིང་པོ་འདིའི་
 མད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་འདི་བ་ལ་རང་ཅག་གི་སྐྱལ་སྐྱེ་དེ་འབྱུངས་ཡོད་པ་འདྲ་ཡང་། ད་ཏུང་མར་
 ལ་སོང་དེ་གཙང་བ་སྐབ་ཆེན་སོར་ལ་སྐྱུར་ཉུང་འདི་དགོས་ཞེས་སྟག་མཛོད་བཤད་སྐབ་བྱ་མཚོ་
 ལ་གསུངས། གཞན་ཡང་སྟོན་སྐྱེ་གོང་མ་དག་ཞིང་ལ་གཟིཌ་ཏུས། ཉིན་ཞིག་རྩོང་

གསར་མཁུན་བཅེ་ནས་དེ་རིང་མགོ་ཡོག་ཚུའི་ཁྱིམ་མགོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཐེབས་སོང་བས།
 རང་ཅག་གི་མཁར་སྒེ་སང་ལ་འཁྲུངས་ངེས་པས། དེ་རྒྱུ་ཤིག་ཡོད་ངེས་ཡིན་ཏེ་མཁུན་
 འཁུག་ལ་ཁྱོད་སོང་ནས་རྟོག་གསུངས། དེའི་ཆེ་བརྟན་པས་བྱ་ཡ་མཆན་ཅན་ཞིག་ལྷང་སྤང་
 ལ་བབས་འཁུག་པ་ཞུས་ཆོ། དེར་གར་འགྲོ་རྟོག་གསུངས་པ་ན། བྱ་དེ་མཁར་སྒེའི་
 ཁང་རྟེང་ལ་བབ་སོང་བས་ཨ་དེ་ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འཁྲུངས་ངེས་ཅན་གསུངས། རྒྱུ་སོང་གྲུ་མཆན་
 བྱམས་པ་ཆོས་འཛིན་ལ་ཞུས་ཆོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དེ་ཡིན་ངེས་རེད། རྒྱུར་བྱ་མ་སོང་ན་མགྱོའ་
 པའི་སྐྱོན་ལ་སྐྱབས་ཆེན་ཟེར་བའི་དཔེ་རྟེན་འོང་ཐང་གསུངས་ནས་རྒྱུར་བྱ་བྱག་མཛོད་སོགས་མི་
 ཁ་ཤས་སོང་ནས། ནབ་བཟའ་གསོལ་ནས་སྐྱ་བདག་མཛད། རྒྱུར་གསར་མཁུན་ནས་
 བྱི་འདྲོན་ཆུང་བ་ཞིག་བྱས། དེ་བྱས་མཁུན་བྱ་བཞག་པའི་སྐྱ་བཞིན་ལ་ངོས་འཛིན་ཡང་མཛད།
 དེ་ནས་སྐྱས་ཏེ་རང་དགོན་བྱ་སྒྲེབས། དཔུང་གངས་བཞིའི་རྟེང་བྱི་འདྲོན་མངའ་གསོལ་
 གནང་། བྱི་རྟོན་བཤད་པ་མཁན་ཆེན་སྐོ་བཟང་རྣེ་རྒྱུས་མཛད། རྣམ་ཚུ་མ་སྐོ་སྐོས་ཉི་
 མ་དང་། སོ་མང་སྐོ་མ་སྐྱབ་ཆོའི་གཉིས་རིམ་བཞིན་དགེ་གན་བྱ་བརྟོས་ནས་འབྲི་སྐོག་ཆོའི་
 མཛོད་བྱ་མཁུན་། གདོང་དེ་མཁན་པོའི་བྱང་ནས་སྐྱོན་འགྲོ་སངས་རྒྱས་ལག་འཆང་དང་སྐྱོད་
 འཁུག མཆོག་སྐྱུ་རྣེ་རྣེ་འཆང་ནས་དབང་ལུང་། རུ། གནམ་ཆོས། འཆང་
 ཆོན། བཀའ་བརྒྱད་སོར་དང་། སྐྱེ་སྐོ་དཔོན་པོའི་མཁུན་ནས་རྟེང་ཐིག་ལ་བཞིའི་
 དབང་དང་། མཛོད་བཟུན་ལུང་སོར་དབང་བཀའ་དང་གསང་བྱིད་མང་བྱ་གསན། རྒྱ་ར་
 དགེ་བཤེས་བྱང་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། བསྐྱུས་བྱ་སོགས་དང་། སྐྱུ་ལ་ཆངས་
 དབངས་སྐོ་སྐོས་བྱང་ནས་བསྐྱུ་ལུང་ཕལ་ཆེར་གསན། སྐྱུ་མ་བ་དཀོར་ནོར་འབྱུང་སྐྱོད་
 དང་། དགོན་ཐེའི་འགན་བཞེས་པ་ལ་བྱུའི་སྐྱོ་ཆུལ་གྱིས་གསུང་མཁུར་ཡང་མང་བྱ་གནང་
 བས། མཆོག་སྐྱུ་རྣེ་རྣེ་འཆང་ནས་ད་རེས་སྐྱེ་སྐྱོད་འདིར་རབ་བྱང་འབྱུང་བ་འཛིན་པ་
 སྤོང་བ་པ་སྐྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པ་དབང་བྱིད་ལུང་གསུམ་གྱི་རྒྱན་སྐེལ་བ་ལས་གཞན་མི་
 དགོས་པར་གསུངས། མཆོག་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་མཁུན་ནས་རབ་བྱ་བྱང་། ཉིན་དགེ་
 ཆུལ་བྱ་བསྐྱབས། དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་བརྒྱུར་བཀོད་གྱིས་སྐྱུ་དལ་ཆེན་པོ་བྱང་ཡང་གྲུ་མཆན་
 གྱི་སྐྱོད་པ་ལ་མཆན་པའི་གྲུ་རྒྱུ་རྒྱ་འབྱུང་སྐྱོ་ཆོགས་ཤིག་སྐྱོན་ཆུལ་ཡོད། ད་ལྟ་བཙན་པ་
 དང་འགྲོ་བའི་དོན་བྱ་དུང་དུས་རབས་གསར་པའི་དགོན་ཐེ་གསར་བཞེངས་ལ་བྱུའི་ཁྱུར་
 གནང་བཞིན་སྐྱུ་འཆོ་ངོས་ནས་བཞུའི་བཞིན་པ་ལེ། |

† སྐྱུ་པའི་སྐྱུ་མཆོག་པལ་ནམ་བུ་ལ་ནི། ཡལ་སྐྱོན་ནེ་རྣེ་ལ། མ་ཡུམ་སྐྱས་
 བཟའ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱས་སྐྱུ་རབ་བྱང་བཙོ་སྐྱུ་པའི་མེ་མོ་ལུག་ལ་སྐྱུ་འཁྲུངས། མ་རྣམ་རིན་པོ་
 ཆོས་མ་རྣམ་གཙོད་གནས་སྐྱུ་སྐྱུར་ངོས་འཛིན་གནང་ནས་སྐྱུ་བདག་མཛད། སྐྱུ་མ་ཆེ་རྣམ་

བརྟན་ནས་རི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་ནང་ཚོས་སྐྱ་གཞུང་སྐྱུ་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བཞུགས།
 མཚོག་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ནས་བསྐྱེན་པར་རྒྱགས། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད། རྒྱ།
 གནམ་ཚོས། འཇའ་ཚོན། བཀའ་བརྒྱད་སོགས་ཉིང་མའི་ཚོས་བཀའ་ཡངས་རྒྱགས་
 གྱི་སྒྲིན་གྲུ་ཁྱུ་པ་བརྟེན་བཅས་གསན་པ་དང་། བཀའ་ཚོས་བསྐྱེད་ལྱང་ཡང་གསན། མ་
 རྟེན་ལྷ་ཁང་ཞིག་གསོས་མཛོད། སྐྱ་ཚོགས་བཅུན་ཞིང་། སྐྱུ་པ་ཉམས་ལེན་ཁོ་ནས་
 ཏུས་འདྲའ་བར་བྱས་པས་ཀྱན་གྱིས་གཅོཌ་ཆེན་ཏུ་བཀྱར་བ་ཞིག་ཡིན། ཡི་དམ་གྱི་དབང་
 ལྱང་ཐོབ་ཚད་ལ་བསྐྱེན་པ་ལས་ཏུང་ཚད་ལྡན་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེ་ཏུས་ཡི་དམ་
 གྱི་ཞལ་གཟིགས་ཏུ་མ་ཡོད་པ་གཞུངས་སྒྲོལ་གྱི་སྤྱགས་ལས་ཐོན། སྐྱ་ཚོ་ལ་གཅོད་གྱི་ཉམས་
 བཞེས་མཛོད་དེ་གཞན་ནད་པ་སོགས་ལ་བྱིན་སྐྱབས་མཛོད་ན་བྱིན་ཏུས་གཞན་ལས་ཁྱད་ འཕེཌ་.....
 ཡོད་པ་ཀྱན་གྱི་མཐུན་སྤང་ཏུ་བྱུག། རྒྱལ་བཅུན་པ་དག་སྤྱོད་རྩི་རྩི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་
 བཞུགས་ཤིང་། སྐྱུ་པ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱོན། །

༡༡། ། རྒྱལ་བ་མཚོ་འབྲངས་དབང་པོའི་ཐབ་གཏེར་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག་
 གཏེར་ཆེན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྩྭ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཡང་བསེལ་ལྡན་གྱི་བསྐྱེད་འགྲེལ་གྱི་དཔལ་ཏུ་བྱོན་.....
 པ་བདག་ཅག་གི་འབྲེན་མཚོག་དམ་པ་བྱུ་པ་བདག་འཁོར་ཡོད་མཚོན་པོ་དེས་པ་དོན་གྱི་རྩི་རྩི་.....
 འཆང་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་སྤྱད་ཏུ་མཚན་ནས་སྒྲོལ་ཏེ་མགར་སྤྱོད་སྐྱལ་བའི་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་པ་བྱེ་བདེ་.....
 ཆེན་ཐམས་སྤྱོད་ཡངས་པ་དཔལ་བཟང་པོ་ནི། བསྐྱལ་པ་དཔལ་ཏུ་མེད་པའི་སྐྱ་རྣམ་ནས་ས་
 བཅུ་ཡངས་སྐྱ་རྒྱགས་ཏེ་ཚོས་སྐྱའི་གོ་འཕང་ཆེན་པོ་མཛོད་ཏུ་མཛོད་ནའང་། འགྲོ་བ་སྐྱུ་ག་
 བསྐྱལ་གྱི་གཞན་དབང་ཏུ་སྐྱར་བ་རྣམས་ལ་སྤྱགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རྩིས་སྐྱ་ཆགས་ཏེ་མ་དག་.....
 པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སྐྱ་ཡང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་དང་། ཁམས་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 དང་། བརྟེན་དང་། ཚངས་པའི་གཞུགས་དང་། དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ། བྱིས་པ་དང་རབ་བྱུང་གི་རྒྱལ་པོ་སོགས་པ་གཏུལ་བྱ་དང་འཆོམ་པའི་སྐྱའི་རྣམ་
 པར་འབྱུལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་ཏུ་ལྟོན་པར་མཛོད་པ་ལས། བསེལ་ལྡན་
 གངས་རིའི་ར་བས་བསྐྱར་བའི་གནས་འདིར། སྤྱོད་དཔོན་པ་སྤྱོད་ཀ་རའི་སྤྱགས་སྤྱུ་གྱི་དབང་
 པོར་སྐྱར་པ། གསང་སྤྱགས་གྱི་ཚོས་རྒྱལ་བ་མཚོ་ཅམ་ལ་མངའ་དབང་འབྱར་པའི་རྣལ་
 འབྱར་གྱི་དབང་སྐྱུ་ཆེན་པོ་ཡང་གོ་དཀོན་མཚོག་འབྱར་གནས་ཞེས་གཅེད་གཡས་ཏུ་བྱང་.....
 ཉ་ནག་གི་སྤྱགས་སྐྱ་སྐྱ་འབྲངས་པའི་སྤྱད་གཉིས་སྐྱ་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་གཏད་པ་.....
 ཅམ་གྱིས་བྱང་གནམ་སྤྱགས་དྲག་པའི་ཐོག་ཆེན་མདའ་ལྱར་འཕེན་པའི་རྒྱ་འབྱུལ་དང་ལྡན་པ་དེ་
 དང་། ལྟོ་བཀ་སྐྱ་སྐྱལ་ཏུ་ལོ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལན་གངས་ཉེར་སྤྱར་མཛལ་པའི་གཏེར་
 ལྟོན་ཆེན་པོ་རྩྭ་སྤྱོད་པ་ཞེས་སྐྱ་ཐོག་གཞུང་གྱི་གཏེར་སྐྱལ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ཐོག་གཅིག་ལ་བརྟེན་.....

པའི་ལྷུ་དབང་ཆེན་པོ་དེ་དང་། ཀ་པོ་གནས་དང་ཉེ་པའི་ལྷུ་ལྷན་པ་དཔ་བར་རུ།
 ཟུམ་གཏེར་རྒྱ་མཚའི་མངའ་བདག་ལྷན་ལྷ་རུ་མའི་ཞལ་གཟིགས་སྒྲིབ་པ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་སྦྱར་སྦྱར་མ་བྲན་རུ་ཁོལ་བ་སོགས་ལྷུ་པའི་གོ་འཕང་མཚན་པོར་.....
 གཤེགས་པའི་གཏེར་སྦྱོར་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་སྦྱར་གསལ་སྦྱིང་པོ་དང་། ལྷུ་པའི་དབང་ལྷན་
 ཆེ་ཡོད་རིག་འཛིན་ཆེན་མོ་སོགས་སྦྱོར་ཆེན་མཁས་དབང་མང་པོ་སྦྱེ་བ་བརྒྱད་མར་བཞེས་ཤིང་།
 ལྷུ་པར་རུ་མདོ་ཁམས་མར་ཤོད་རུ་ཀམ་བཅུ་བ་ཚོས་དབྱིངས་རྒྱ་རྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་པ་ཡེ་ཤེས་.....
 རྒྱ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་འབྲུངས་ལྷུ་པར་ཉ་ཅང་ཉེ་བ་པད་ནག་མགར་སྦྱར་རུ་སྦྱེ་འབྲུངས་པ།
 ལང་སྤོའི་སྦྱེ་སྤོང་བཅུ་བརྒྱན་པ་མགར་བ་གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་འབྲུལ་དབང་ལྷན་སྦྱིང་བ་ཞེས་.....
 ལུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་པའི་ཆེན་རྒྱ་རོ། དཔལ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་འབྱར་མ་སོགས་ལྷན་པའི་ལྷ་རུ་
 མས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། རིག་སྦྱར་ཚོས་སྦྱིང་དཀོངས་པ་མདོན་རུ་སྦྱར་རྟེ་ལྷུ་པའི་གོ་འཕང་
 བརྟེས་པ། མཐོན་པ་མངས་སྦྱོར་འཁོར་མའི་ཅ་མཁུད་སྒྲུལ་ནས་ཟུམ་མོ་གཏེར་ཀྱི་ཚོས་མཛད་
 ལ་མངའ་དབང་བརྒྱར་པའི་གཏེར་འབྱིན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིང་སྦྱེ་བ་དེ་མ་ཐག་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱ་འདི་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་སྦྱོར་གཏེར་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ལྷན་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་
 གཟུགས་སྦྱོག་དག་དཔ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡལ་རྒྱུ་ལ་གནད་ནས་ཁོང་གི་སྦྱུལ་སྦྱེ་འབྲུངས་ཚུལ་ཀྱི་ཞལ་.....
 གཞུངས་དངོས་སྦྱེ་མ་གནད་མོད། རོན་ཀྱི་འབྲུངས་པའི་བརྒྱ་ཉགས་མཛད་པའི་ལེགས་སྦྱོན་
 ལྷན་པ་འབྲུན་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཚན་དཔེའི་པལ་འཇིག་རྟེན་.....
 བ་མདོན་པར་བཞད་པ་ཡིན་ལ། ཡལ་བྱ་ལྷན་བཟང་བདེ་ལེགས་ཞེས་གཏེར་ཆེན་བརྒྱན་
 འབྲུལ་དབང་ལྷན་སྦྱིང་པའི་དངོས་སྦྱོབ་རུ་སྦྱར་བ་ཁོད་གསལ་སྦྱོགས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ལ་འབྱར་བ་ཞིག་
 དང་། ལྷུ་པའི་བཟང་ལྷ་མཚོ་ཞེས་ལ་སྦྱོར་སྦྱིང་དགེ་དང་སྦྱིང་འགོ་དཔོན་དེ་བ་སོགས་ཀྱི་
 རུས་སྦྱེ་གཏོགས་ཤིང་གཤིས་སྦྱོར་འཇམ་ཞིང་དགེ་བ་ལ་དགའ་བ་སོགས་ཡ་རབས་རིག་པཟང་གི་.....
 སྦྱོར་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་སྦྱ། རབ་བྱུང་བཙུ་པའི་ཤིང་ཡོས་མའི་དཔོ་སྦྱེ་པའི་
 དཀར་སྦྱོགས་དགའ་བ་གསུམ་པའི་རུས་སྦྱོར་སྦྱོན་སྦྱོར་ཆོགས་པའི་རྟེན་འཇམ་འདྲ་སོགས་རོ་.....
 མཚར་པའི་ལྷན་རུ་མ་དང་བཅས་སྦྱེ་འབྲུངས་སོ། །དེ་དང་རུས་མཚུངས་སྦྱེ་བས་མགོན་མཚན་
 སྦྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་རྒྱ་རྒྱ་རོང་ཚ་བ་ཁག་ལྷན་གདན་འདྲེན་ལྷན་པ་.....
 ལྷར་དེ་སྦྱོགས་སྦྱེ་བྱ་རྟེ་ཁོ་རྒྱའི་མདང་མཁན་རུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལ། ཤོད་རུ་བཞད་པ་
 ལྷར་ཀྱི་རུས་ཆོས་དེའི་ནང་རྒྱ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་བ་གཟིམ་མལ་ལས་བཞེངས་མ་ཐག་རུ། རྟོགས་
 པའི་དབང་ལྷན་སྦྱེ་ཆོ་སྦྱེ་མ་བསྐད་རིག་དང་། སྦྱེ་མ་ཆོ་གཅེས་གཉིས་ལ། བདག་གིས་
 མདང་འཇིག་རྟེན་ན་རྟེན་དཀར་པ་ཞིག་རྟེན་སྦྱང་གསུངས། སྦྱེ་མ་བསྐད་ནམས་རིག་འཛིན་
 བས་འཇིག་རྟེན་ན་རྟེན་དཀར་པ་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་རུང་དཀར་གཡས་འབྱིལ་འདྲ་མིན་ནམ་ལྷན།

65

ཀ་ཞལས་མཚན་སྒྲུལ་ཚངས་དབྱངས་སྒྲོ་སྒྲིལ་གྱི་མཐུན་ནས་དེའི་ཕྱང་ཡོངས་རྒྱལ་མཚན་སྒྲུལ་
 དབྱང་ཡངས་བཅུ་བཞི་པ་ལ་དར་མང་ཏུ་བསྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་ཏེ་སྒྲུལ་ནང་.....
 སའི་ཉིང་ཏུ་བཞུགས། དེའི་ཡས་མས་སྒྲུབས་མཁོག་མཚན་གི་ཏུང་ནས་གནས་
 ཚས་དང་རྩམ་གཏེར་ཚས་ཡོངས་རྒྱལ་གྱི་དབང་ཕྱང་མན་ངག་རྒྱལ་རྟེན་དང་བཅས་གསན་.....
 སྒྱངས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས། དབྱང་ལ་བཙུང་ལ་མཚན་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཉམ་
 ཏུ་རྒྱལ་རྩེ་ཆ་བཤགས་ལྟར་ཕྱིན་བཞུགས་མཛད། ཅན་ཅེ་རྒྱལ་པོའི་མ་ཡང་ཏུ་སྒྲིལ་གྱི་
 རིང་ཕྱ་མཐུད་པ་སྐོས་སྒྲུབ་ཉགས་མང་ཏུ་བསྟན། དབྱང་ཡངས་བཅུ་དྲུག་ལ་མཚན་སྒྲུལ་
 རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོད་རྩེ་རྩེ་མིང་པའི་གཏེར་ཚས་ཡོངས་རྒྱལ་གྱི་དབང་གནང་བར་ཕྱིན་ཆེ་ཡང་...
 མཉམ་ཏུ་མེདས་ནས་རྩམ་གཏེར་ཚས་ཡོངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱང་གནང། དེ་ནས་དར་དཀོན་
 ཏུ་མཚན་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དཔལ་དབྱུས་པའི་རྩོམ་ཆེའི་སྒྲུང་ནས་གནས་ཚས་སྒྲོན་འཕྲོའི་.....
 ཚས་སྐོར་གྱི་གདམས་པ་སྒྲུགས་སྒྱངས་ལེགས་པར་མཛད་ཅིང་། མཚན་ལ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཆེན་
 མཁའ་སྒྲོང་ཡངས་པར་གསོལ། དེ་ཀའི་ཕྱི་ལ་སྐོས་སྒྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་གནས་ཚས་ཚས་རྩ་
 རྒྱང་དང་རྒྱལ་ཆེན་སྐོས་དཔལ་ཡུལ་རང་རྒྱང་གི་དབང་ཁྱིལ་མན་ངག་མཐམ་ཅད་བསྐྱེད།
 གཤོང་དེ་མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་དཀོན་མཚན་གི་ཏུང་ནས་རབ་བྱུང་དགེ་རྒྱུལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་.....
 སྒྱངས་ཏེ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་འདུལ་བ་སོ་མར་གྱི་རྟེན་ཅན་ཏུ་བྱས། མཚན་ལ་འཇམ་དཔལ་ཚས་
 གྱི་གསལ་པར་བཞུགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་རྩོམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཏུང་ནས་སྐོས་གསུམ་ནམ་དེས་སྐོས་
 ཕྱང་ཁྱིལ་མན་ངག་མང་ཏུ་གསན། དབྱར་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་ནས་སྐོས་གསུམ་ནམ་དེས་སྐོས་འཇོན་
 མཛད་དེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དབྱུས་སྒྲུབ་གསུམ་སྒྲིང་གཞིའི་འཕེལ་གཏམ་གནང་། དེའི་ལོ་
 ཕྱི་མའི་དབྱར་མོག་ཏུ་རྩོམ་ཁ་པའི་ལེགས་བཤད་འདུལ་བ་གནས་ཆེད་ཆེན་མོ་སྒྲུགས་ལ་བསྐྱེད་...
 བསམ་སྟེ་མ། རིན་པོ་ཆེ་པའི་མཐུན་ཏུ་སྐོས་གསུམ་ཁྲིམ་དཔག་
 བསམ་སྟེ་མ། སྒྲོད་འཇུག་ཆགས་མེད་རི་ཚོས། བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁྱིལ་སྐོས་གསུམ་གཞུང་ཁྱིལ་
 མན་ངག་མཐའ་ཡས་པ་ལ་གསན་སྒྱངས་ལེགས་པར་མཛད། དེ་ནས་གཡག་ར་རི་ཁྱོད་ཏུ་
 གཞི་ཆེན་མ་འདས་སྒྲུལ་སྒྲིལ་ཏུང་ནས་གཏེར་ཆེན་བཏུད་འདུལ་རྩོམ་རྩེ་སྒྱང་གསལ་སྒྲིང་པོ་.....
 རམ་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་ཚས་ཡོངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིན་ཕྱིད་རྒྱལ་རྟེན་བཅས་གསན། དབྱང་ལོ་
 ཉིང་ལ་བསྐྱེད་གཞི་ཁ་ཤས་བྱང་བ་མ་ཆེན་གངས་སྐོར་ལ་མེདས་ཀྱང་དྲངས་པ་མ་བྱུང་།
 དེ་ནས་གཏེར་ཆེན་མོ་རྒྱན་མཁའ་སྒྲོད་མིང་པ་མར་ཤོད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཏུང་ནས་གཙོད་...
 དབང་ཞིག་ཞུས་པས་བསྐྱེད་གཞི་མེད་ཏུ་དྲངས། ལོ་གཉིས་རིང་མཐུན་ཏུ་བཞུགས་ནས་གཏེར་
 ཆེན་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་གསར་ཡོངས་རྒྱལ་དང་དབང་ཕྱང་ཟབ་ཁྱིལ་མཐའ་ཡས་པ་གསན།

གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྲུལ་གཅིག་ཕུར་བཟུང་ནས་རྫོགས་ཆེན་མན་ངག་དགའ་རབ་.....
 མྱོང་ཐིག་དང་ཕྱི་མེད་ཉ་མོགས་འདྲ་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དཔའ་བྲིད་མན་ངག་གི་གདམས་.....
 པ་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་གང་ཚུས་སྤྱ་གནད་པས་འདྲ་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་ལྟར་རིས་མེད་ཀྱི་
 ཉོགས་པ་སྤྱགས་ལ་འཁུངས་ཤིང་གཟུང་འཛིན་གྱི་མཆན་མ་རང་ལས་སྤྲུལ། བཅའ་རྒྱུ་རིས་མེད་
 འདྲ་གསལ་འཁོར་ཡུག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དབང་འབྱོར། ལྷན་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་
 པར་ཤར་བས་དག་ལྷན་དང་མཛོན་ཤེས་རྒྱ་འཁུལ་ཐམས་ཅད་ལ་མོར་པ་མེད་པའི་ཐུབ་པའི་དབང་
 རྒྱལ་ཆེན་པོར་ཕྱུར། རང་དགོན་ཏུ་སྤྱ་གཟུམ་སྦྱུང་ལ། ཕུར་བ་རྒྱ་སྦྱུང་། ཆེ་གསང་སྦྱུང་ཆེན་
 མོགས་ཆོམ་ཏུ་ཆོགས་སྦྱུང་མང་པོར་བཞུགས་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཁོ་ན་སྤྱགས་ཉམས་སྤྱ་བཞེས་པས་
 རྫོང་ཉོགས་ཁྱད་པར་ཅན་བཞེས། གཞན་ཡང་གཏེར་ཁ་སོ་སོའི་ལྷ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བསྟོན་སྦྱུང་
 བཅར་ཕྱིན་པས་ཉོགས་པའི་གདེང་ཚད་མཛོན་པོར་གཤེགས། ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ཡེའི་ནལ་འབྱུར་ལ་
 དབང་འབྱུར་པས་འགྲིན་པ་མེད་སྦྱོང་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་ཁམས་ཡི་གེའི་སྟོན་ཏུ་དྲངས་ཤིང་ལྷན་བ་
 དཔེ་ཆར་ཤར་བས་དཔལ་ལྷན་སྤྱགས་ཀྱི་སྦྱར་མའི་སྦྱུང་ཐབས་སོགས་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ཆེན་པོ་རྟེན་ར།
 མར་ཤོད་པད་ནག་རི་ཁྲོད་ཏུ་མགར་སྦྱང་རྒྱལ་སྤྲུལ་པ་རྒྱ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་.....
 བགར་སྦྱང་གི་གཏེར་ཁ་དཔར་པོ་ལྷ་གཟུམ་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་མ་གཏོགས་པའི་ཟབ་གཏེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དབང་བཀའ་ཡོངས་རྫོགས་བུམ་པ་གང་ཚུས་རྒྱལ་ཏུ་གནད་ནས་ཆོས་བདག་པོ་ལ་སྦྱང་པར་བྱལ།
 དེའི་སྐབས་སྤྱ་ཡག་བཟའ་ཆེ་རིང་ལྷ་མོས་སྤྱ་ཆས་ཡོ་བྱད་ཀྱི་མཐུན་ཁྱེན་རྒྱ་ཆེར་བསྦྱུང་། མར་
 ཤོད་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་བ་དང་མཉམ་ཏུ་གཙང་བ་ཐུབ་ཆེན་བུམས་པ་ཆོས་འཛིན་ནམ་མེ་རི་རྒྱ་ར་དང་
 མངལ། ཁོང་ནས་ཁྱད་མགར་སྦྱང་ཡང་སྤྱལ་ཞེས་སྤྱགས་དཔྱེས་པ་ཆད་མེད་གནད་།
 འདྲ་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རིག་རྒྱུད་རོ་སྦྱོང་གྱི་མན་ངག་སོགས་གནད་མཐར་གསང་རྒྱ་བསྟོན་
 དགོས་ཚུལ་ཞལ་གསུངས་ཀྱང་བསྟུལ། རྒྱལ་རྩེ་ཅན་ཅེ་རྒྱལ་པོས་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་
 གདས་འཛིན་པའི་སྟོན་གསན་སྤུལ་ཆེ། རིན་པོ་ཆེས་བདག་གི་སྤྱ་ཆབ་ལ་སྤང་ཞེས་བཀའ་
 བསྟུལ་བ་རྒྱར་ཅན་ཅེ་ཐེབས། རྒྱལ་ས་ནས་མགོན་པོའི་དཔག་མདོས་དང་འདོད་ཆོས་གང་
 ཡོད་བསྟུལ་ཅིང་ཡུལ་དེའི་སྤྱོད་སྤྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོར་ཆོས་སྤྱ་བསྦྱར་ནས་སྦྱར་དར་དགོན་ལ་.....
 ཕྱིར་ཐེབས། དེ་ཀའི་སྤྱོད་ཡང་རྒྱལ་རྩེ་ཆ་པ་ཁག་ལྷ་ནས་གདན་འཛིན་ལྷས་པ་རྒྱར་ཅན་
 ཅེ་དང་། དཔལ་ལ། ཁོ་རྒྱུང་སོགས་སྤྱ་ཐེབས། དེ་དག་གི་རྒྱལ་སྟོན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་ཟར་ཟར་གི་འབུལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ལྷས་འགྱུར་ཆད་མེད་པ་བྱས། ཁོ་རྒྱུང་
 ཕྱ་བཏང་ཆེན་མོ་བཙོན་འཁྱུས་རྒྱ་མཆོ་དབུ་ཅེ་ཐག་ནག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ་ཆགས་མེད་རི་ཆོས་ཀྱི་
 བཤད་ལྱང་སོགས་གནད་། དེ་ནས་སྤྱ་འབག ཅ་སྟོ་མདའ་མཁན། ཐག་ཀར་ས་
 རྒྱུད་སོགས་སྤྱ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ནས་ཡུལ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་འགྲུ་མོ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་འབྲེལ་.....

གསུངས་པ་དང་། འཁོན་འཁྲུག་འདུམ་ལ། རྩོན་རྒྱ་གཙོད་པ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱོན་ནས་ཐར་
 བ་ལ་རྟེན་པར་མཛད་ནས་རང་དགོན་ཏུ་སྦྱོན། རང་དགོན་ཏུ་ཡང་གྲུ་ཆར་བཞེ་བ་དང་།
 ཆོས་ལ་བར་ཆད་མེད་ལ། ཡམས་ནད་ནི་བ། རྩལ་ཁམས་བཞེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་ས་
 བདག་གཏད་དེ་ལྷག་བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱབ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་དབུ་བཞུགས་མཛད་ནས་སྐྱབ་པ་མང་ཏུ་.....
 བརྒྱད་། ནང་སོ་དང་འདུ་ཁང་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་ཕུའུ་སྤྱང་གི་རྟག་པས་ཉམས་ཉེས་སོང་བ་ཐམས་
 ཅད་གཞི་ནས་གསོས། འདུ་ཁང་གོང་མའི་སྤྱི་ཆེག་པ་དང་ཐོག་མེབ་འདུ་ཁང་ནང་གི་གྲུང་
 ཐང་ཡོངས་ཆོགས། ནང་སོ་སྤྱི་ཆེད་གཞི་འགགས་སྐྱལ་སྤྱི་ཆེད་སྐྱལ་དམ་རྩེ་ཡལ་སྐྱས་
 ཀྱི་སྐྱ་འདྲ་ཁུ་རྩོ་ཆད་ལ། གཞན་ཡང་ནང་སོ་སྤྱི་ཆེད་ཤོད་འདུ་ཁང་གོང་འོག་གི་མཚོད་རྩལ།
 སྐྱ་འདྲ། རྒྱན་ཆས་ཡོ་བྱད་སོགས་ཉམས་ཞིག་སོང་བ་ཐམས་ཅད་བཞེདས་སོ། ཉེན་
 བཞེདས་ཀྱི་རིམ་པ་གཞན་ཡང་འདུ་ཁང་གོང་མའི་སྤྱི་ཆེད་གི་གྲུ་ཅ་སྤྱང་སྤྱི་ཆེད་ཐེལ་གཞོན་ཀྱི་སྐྱ་འདྲ་.....
 ཐོག་ཆད་ལ། ཅོག་ཅེ་ནས་བརྒྱུད་བའི་ཐོ་ཁྲ་ལྟ་བུ། དེའུ་རྩོ་ཆད་བཞིའི་བརྒྱུད་བའི་
 ཀྱང་སྤྱི་ཆེད་གསེར་སྐྱས་ཅན། མཚན་བརྒྱུད་ཀྱི་མེར་བུ། བརྒྱུད་འདུལ་མཚོད་ཉེན་ཆེན་
 མོ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་བཞེདས། གསེར་ཁང་བཞེདས་སྐབས་སྐྱ་སྐྱ་རལ་འོ་བརྒྱལ་གང་ལའང་
 མ་འདྲེམ་པར་གཙོག་ལག་ཁང་གི་ཤིང་ཡོངས་ཆོགས་སྤྱང་ཐམས་ཀྱི་དབུ་འཛིན་མཛད་པ་ཡིན་.....
 གསུངས། ལྷང་དཀར་དཀོན་ལ་སྐྱོན་ལས་ཀྱི་སྐྱ་ཐེབས་སྐྱ་འདྲུ་ཐི་བུ་བཞི་དང་། དེའུ་
 རྩོ་ཆད་བུ་བརྒྱུད་བཞུགས། སྐབས་ཤིག་མཚོག་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱ་གཞི་ཉ་གསུམ་ཀྱི་སྐྱ་
 གཏུང་བཞེདས་དགོས་པས་ཁྱོད་མཚོད་ཉེན་ཀྱི་སྤྱི་ཆེད་ཏུ་འདུལ་སྤྱད་ལ་སྦྱོན་དགོས་གསུངས་.....
 པ་སྤྱང་ཁོ་རྒྱུད་ཏུ་སྦྱོན་ནས་ཕུ་ཅ་སྤྱང་བརྒྱུད་ཅན་ཞིག་གི་གཙོ་བྱས་པའི་གཞུ་སྤྱང་སོགས་རིན་པོ་...
 ཆེ་ཐེལ་ཁྲག་གང་ཉེད་པ་སྐྱ་མཐུན་ཏུ་ཕུལ་བས་ཨ་ཏ་ཏ། ཅི་འདྲའི་མང་པོ་ཞིག་ཉེད་སྤྱང་
 ཞེས་སྐྱལ་དབྱེས་ཆར་ཆར་མཛད། རྩོ་བུན་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་རྩེ་ཆོགས་
 ཀྱི་འགྲོ་པན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་དེ་ཆོགས་ཀྱི་ཆེ་དབུ་ཤིག་ས་པ་ཅན་ཁོ་རྒྱུད་སིག་ལེང་ར། ཅོག་
 ཅོ་རྒྱལ་པོ། དམ་པ་རྒྱལ་མོ་ནམས་དང་། ཁོ་རྩོ་སྤྱི་ཆེད་སྤྱང་། མོ་མང་། གཞི་
 འགགས། ཁོ་སྐྱབས་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་སྦོན་པོ། དམག་དཔོན། སྐྱལ་བདག་
 ལྷ་ཆེན་ནམས་ཀྱིས་ཞབས་སྐྱ་པོར་ཤུར་ཞིང་ཐང་ཐིང་གི་ནོར་རྩལ་སྐམ་མཐོ་བ་མང་ཏུ་འདུལ་.....
 པ་སོགས་གང་ལ་གང་དགོས་ཀྱི་མཐུན་ཆེན་རྒྱུ་ཆེན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་...
 ཀྱིས་ཆེ་དབུ་འདྲིང་བག་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྤྱང་སེམས་ཐིམ་ཀྱིས་གཞོན་པའི་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཁོ་རྒྱུད་
 བསམ་གཏན་སྤྱི་ཆེད་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དཔལ་ཕུལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ཆད་རི་ཆོས་གསུམ་དང་.....
 ཆོས་ཡོངས་སྐྱལ་གསུམ་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནམས་གསར་ཏུ་བཙུགས་ནས་དེ་དག་གི་དབང་ལྷང་མན་དག་...
 བརྒྱུད་པའི་སྐྱལ་བཞེས་དང་བཅས་པ་གནད་སྤྱི་ཆེད་ཏུ་འདུལ་ནས་ཡོ་གཅིག་ཉམ་བཞུགས།

69

གནས་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཏུ་གནས་མཇལ་ལ་ཐེབས་ནས་འབྲེལ་སྒྲིག་གི་སེམས་ཅན་དང་མ་ཡུམ་ལ་
 བསྐྱོད་འབྲེལ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་སེམས་ཅན་བདེ་བའི་ཆེད་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་དང་སྐྱབས་འདུག་
 ལུགས། དེ་ནས་སྤར་ཡང་ཕྱིར་སྐྱེ་ལྷན་ཏུ་ཐེབས་ནས་ཁམས་བདུད་འཛམས་སྤྱིར་བ་འཇིགས་
 བལ་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེའི་ཐབས་རྒྱུད་ཏུ་བྱས་པས་བདུད་དེ་གེུ་གཏེར་གྱི་གཏེར་ཁ་ཡོངས་རྩིགས་དང་
 གཏེར་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་གཏེར་སྒྲིགས་དབང་ལུང་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པ་གསན། ཅེ་
 བོ་ཏུ་ལ་ནས་དབུལ་ཏི་ལྷན་བརྒྱུད་རིན་གྱི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཁྱར་ཆེན་པོའི་ཡི་གེ་ཆ་ཆར་བ་ཞིག་
 རྒྱས་ནས་རང་ཡུལ་ཏུ་ཐེབས་ཏེ་ཡི་གེ་རི་ཁྲོད་ལ་ཡུལ་བས་རིན་པོ་ཆེ་བ་ཡང་སྤྲུགས་ཤིན་ཏུ་དཔྱེས་
 པ་ལུང་། དེ་ནས་རྒྱ་རྒྱལ་ཡོར་སྤར་ཡང་དབུས་གཙང་ཏུ་ཐེབས་ནས་བདུད་འཛམས་རིན་པོ་
 ཆེ་ལས་དབང་ལུང་ཟབ་ཁྲིད་མང་ཏུ་གསན། སེ་འབྲས་སྒྲིགས་སྐྱེ་འབྲེལ་འཛིན་དང་མཇལ་
 སྐྱོར་བྱས་ཏེ་མདོ་སྤྱད་རང་དཔོན་ཏུ་ཐེབས། བདུད་འཛམས་རིན་པོ་ཆེའི་གསང་གྲགས་དེ་
 སྐྱེ་དག་སྐྱེ་ལམ་པའི་སྤྱིར་མོ་ཡིན་པས་དེ་ལ་རོ་ཆེན་མ་ལྷན་ན་སྐྱེ་མཐུན་ཏུ་འཕྱོར་མི་བདུབ་པས་
 རྩི་ཉིད་ཀྱིས་གསེར་སྤར་གང་དེ་ལ་ཡུལ་བས་དེ་ནས་བརྒྱུད་ནས་ཏུ་ཡོང་ཡང་ཆོག་པའི་གནད་
 ཆེན་ནམ་གྱི་སྐབས་ཉིད་པར་གསུངས། དཔོན་མོག་ཏུ་ནང་སྐྱེ་བ་ཞིག་གསར་བཞེངས་
 ལུགས། དེ་ནས་ཤིང་ལུག་ཡོར་ཡང་སྤྱོད་དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སྐྱེ་ཐེབས་ནས་ཆེ་
 འཕུལ་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོར་གྱུ་ཆར་ཅིག་འདུམ་ཅིག་ཁྲི་ལ་དབུལ་ཏི་སྤྱོད་ཐུག་བཞི་ལྷག་གིས་མང་
 འབྱུང་བཏང་། སྐྱེ་སྐྱོར་ཆ་རྒྱུད་ནས་གདན་ལྷན་ཆོས་བཅོ་ལྷ་ལ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་
 བཞུག་པ་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོའི་གལ་དབུས་ཕྱོག་པ་དང་མཇལ། རྩི་ཆད་
 གསེར་གཞོང་མ་དབུལ་ཏི་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་རྒྱུད་རིན་ཅན་ཞིག་སྐྱེ་མཐུན་ཏུ་བྱལ། དེ་བཞིན་
 གྱུ་ཆར་དང་དཔོན་སྡེ་གཞན་དང་གཞན་ལ་ཡང་མང་འབྱུང་བཏང་ཞིང་ཐེབས་བཞག་མཛད།
 དེ་ནས་གངས་རི་མོད་དཀར་སྒྲིགས་སྐྱེ་གནས་མཇལ་ཏུ་ཐེབས་ནས་གནས་འབྲེལ་དང་སྒྲོན་ལམ་
 བཏབ། གངས་རི་མོད་དཀར་ཏུ་ཕྱོག་སྐབས་ཤིང་གསེབ་རྩི་བཙུན་མ་ཞེས་དགུང་ལོ་བརྒྱ་དང་
 ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ་བཞུགས་པར་གྲགས་པ་དེ་མཇལ། ཆེ་དབང་ཞིག་གུང་བསྐྱར། དེ་ནས་
 ཡང་སྐྱེ་ལྷན་ཏུ་ཕྱིར་ཕྱོག་ནས་བདུད་འཛམས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་རྒྱུད་ཏུ་བཞུགས་རིང་ལ་ཟབ་ཆོས་
 མང་ཏུ་ལུགས། དེ་ནས་རང་ཡུལ་ཏུ་ཕྱོག་ཁར་བདུད་འཛམས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་པད་ལྷ་དང་གུ་རུ་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་སྒྲིགས་གནད་སྡེ་དེར་ཕྱོག་ཡེ་འཕྱད་མི་ཤེས་ཁྱེད་རང་འོད་གསལ་རྩིགས་པ་ཆེན་
 པོ་ཀ་དག་དོན་གྱི་ཡི་ཤེས་ལ་ནང་བུན་རྩྭ་པའི་ནལ་འཕྱར་གྱི་དབང་ཡུག་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ན་
 ངས་གསང་ཆེན་སྐྱེ་འཕྱར་བའི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་མངའ་གསོལ་བྱས་
 པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཁོ་ན་སྤྲུགས་ལ་འཛིན་དཔོན་ཞེས་སྐྱེ་འཕྱར་བསྐྱེད་པའི་མངའ་བདག་ཆེན་
 པོར་མངའ་གསོལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ད་ལྱུང་གསང་གྲགས་འདི་ལས་རྒྱར་བཞུག་ན་སྐྱེ་ཆེ་

མཐར་ཐུན་པ་དང་འགྲོ་དོན་སྒྲུགས་མེད་འབྱུང་བ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡུང་བསྐྱབ་ཀྱང་གནང་ནས་ཞལ་.....
 གཞུངས་པདེན་དོན་ཚད་མེད་པའི་བསྐྱེས་པ་ཚོད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ལམ་རྒྱ་འགོངས་པར་བྱས་པའི་.....
 རྣམ་པར་ཐར་བ་འདི་ཡང་ཆེས་རྩ་མཆར་བ་ཞིག་གོ། ། རྩེ་འདི་ནི་མཛོན་ཤེས་དང་རྩེ་འབྲུལ་
 ཕྱིན་ཆེད་སྒྲུག་མཐུ་སྐྱེས་པས་མ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་མངའ་བས། རྒྱ་ཆེན་མི་ཆེན་སྐྱེས་སྒྲེ་
 སྐྱ་ཡིན་ཀྱང་ཞབས་སྒྲེ་སྐྱ་སྒྲུངས་ནས་གྲུག་འདུད་དང་བཀྱར་སྒྲིའི་བྱ་བ་མི་སྒྲུབ་པ་གཅིག་ཀྱང་..
 མེད་ལ། བྱུང་པར་ཆེའུ་རྒྱལ་པོ་དཔལ་མགོན་ཐུན་ལས་རབ་བསྐྱབ་རྩེ་འདི་ཉིད་ལ་དད་
 འདུན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དབང་གིས་རྒྱ་ཆེན་དཔོན་ཆེན་གྲས་ཀྱང་ཞི་བར་བྱེད་མ་ཐུས་པའི་ཁྲོ་ཆ་.....
 དང་ཆེའུ་སང་བར་གྱི་སྒྲོད་གཞི་དེ་ཞི་བར་བྱས་ནས་གཞུག་འཁྲུག་ཤི་བས་དེ་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེས་སྒྲུག་.....
 མེད་ཏུ་ཞི། དེས་མཆོན་པའི་རྒྱལ་རྩེ། མགོ་ལོག རབ་སྐྱེས་ཡུལ་གང་དང་
 གང་ཏུ་གཞུག་འཁྲུག་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་སྒྲོད་གཞི་རྣམས་ཞི་བར་བྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་བདེ་བ་ལ་རེག་.....
 པར་མཛད་པའི་རྒྱལ་ཡང་དཔག་པར་དགའ། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་སྤོ་ནད་དག་པོས་
 བཀྱབ་སྒྲིལ་སྒྲིག་བྱུང་དོར་ཏུ་ཉེ་བ་ན་ཟན་རིལ་སྒྲིན་པ་དང་ཞལ་མཆིལ་བཀྱབ་པ་ཅམ་གྱིས་གཞི་མེད་..
 ཏུ་ཞི་བ་དང་། རྣོར་མེད་དབུལ་མངས་ཀྱི་ཉམས་ཐག་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱང་མཐུད་
 དང་ཐུག་དབང་གནང་བ་ཅམ་གྱིས་ཟས་ལོས་སྒྲུབ་བག་དང་ཐུན་པར་བྱར་བ་དང་། ཆོས་
 རྣོར་འདོད་དཔུ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་རང་བྱུགས་སྒྲུབ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་དང་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སྤྱང་སྤྱང་མ་དང་ཉ་སྤྱིན་དེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བཅ་ཏུ་.....
 ཁོལ་བ། ཐུང་སེམས་གནོད་པའི་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་པ་རྣམས་ལ་ཐེགས་མཐུབ་གཏད་པ་ཅམ་གྱིས་
 གནོད་པའི་བསམ་སྤྱོད་རང་བྱུགས་ཀྱིས་བག་ལ་ཞ་བར་བྱར་བ་སྤྱོད་མཛོད་ན་ལས་བཞི་རྒྱན་གྱིས་..
 རྒྱལ་པའི་གཞན་དང་མི་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། བྱ་གཉེར་ཟེར་བའི་སྒྲུ་རྟོ་བ་བྱིམ་རན་
 ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སང་གི་བ་མོ་ཞིག་རྒྱན་མས་བྱིར་སོང་རྒྱལ་ཞུས་པར་ཁོང་གིས་གཟའ་ནག་ལ་སྤྱིན་...
 བཅོལ་དྲག་པོ་བྱས་འབྲུལ་རྒྱན་མའི་བྱིམ་རྒྱུ་བ་མགོ་རྒྱགས་པ་སྤྱོད་རྒྱས་ཏུ་མ་བྱུང་བའི་ཁས་ལེན་བྱ་
 དགོས་བྱུང་། དཔུང་གངས་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི་བ་ནས་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྟ་བུར་བཅོན་ཏུ་བཀྱུགས།
 དེ་ནས་དཔུང་གངས་རེ་ལྟ་བུར་ལྷག་ཡོར་བཅོན་སྒོལ་བྱུང་། དཀར་འདོན་ཀྱང་བྱས།
 དེ་ནས་བཟུང་ཡུལ་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པའི་མཛད་ཐིག་གྱི་དབུ་
 བཅུགས་ནས་སྒྲེ་ཁོས་ནས་ཆོགས་པ་སྤོང་སྤག་ཅམ་ལ་སངས་རྒྱས་སྤོང་དབང་བསྐྱར། དེའི་ཡས་
 མས་སྒྲུ་ཨ་སྤོང་མཁན་ཆེན་སྤོང་པོ་རྣོ་སྤོང་ཐུན་ཏུ་ཐེབས་ནས་ཞབས་བཅན་སྤོང་རིམ་གྱི་ཆེད་...
 ཏུ་ཆེ་དབང་སྐྱེས་པསྤྱོད། མཁན་ཆེན་ཉིད་ནས་ཀྱང་དགའ་སྤོང་བཅེ་གཅིགས་མཛད་ནས་དབང་
 བཀའ་མང་ཏུ་པརྒྱལ། རྒྱ་ཁོས་སྒྲུ་མ་ཚང་སྤོང་བཅུ་ཅམ་ལ་ཀར་སྤོང་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་སྤོང་
 དང་སྤོང་གསལ་སྤོང་གཞུག་ཞི་ཁྲོའི་དབང་ཡུང་ཡོངས་རྒྱགས་གནང་། བར་ཞི་སྤོང་སྤོང་ལ་ཐེངས་

གཉིས་ལ་ཐེངས་ཉེ་ཕྱལ་དེའི་སྐྱེ་འགྲོ་ན་མས་སྒྲོ་ཁ་ཚས་ལ་བརྒྱུད། རྒྱ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲུང་
 འབྲུག་ནད་ཡམས་ཤོད་ཁ་སྐྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་བཅད་དེ་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲུང་སྒྲུབ་ལ་རེག་པར་
 བཤད། ལྷ་སྒྲོང་རྒྱ་གསར་ཏུ་ཕྱིན་ནས་དེ་གའི་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་སངས་རྒྱལ་སྒྲོང་དབང་དང་
 ཚས་འབྲེལ་བྱུག་དབང་གི་རིམ་པ་སྐྱོད་ཅད་མེད་གནད། ཕྱལ་དེའི་སྐྱེ་འགྲོ་ན་མས་ཀྱིས་
 རྒྱ་ཁྱིམ་སྐམ་མཐོ་བ་མང་ཏུ་ཕྱལ། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ལྷ་གསར་ལྷ་མོ་དཔོན་གཞི་ཉམས་
 པ་ཚང་ནས་གསོ་བའི་མཛད་འཁྲིན་གྱི་དབྱུང་བཅུ་གས་ནས་ཏུས་མཚོད་ཆེས་བཅུ་ཆེན་པོའི་དབྱུང་
 འཛིན་མཛད། དེའི་ཏུས་ལྷ་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཡུང་དཔོན་དཔོན་ཏུ་བསྐྱོས། དེ་ནས་
 བུའང་ལྷ་མ་མཁན་པོ་སྐྱེས་ལྷ་མཁན་ན་མས་ལ་རང་རང་དང་འཚམ་པའི་ལས་འབྲུང་འགན་གཞི་
 བཞག་ནས་དཔོན་གཞི་ཉམས་པ་ཚང་ནས་གསོས། རྒྱལ་མེ་ཉིད་ནས་ཡུང་སྐུ་རལ་འོ་བརྒྱལ་
 གང་ལ་ཡང་མ་འཛེམས་པར་སྒྲོན་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྱུང་བཅུ་དྲུག་ལ་ཕྱིན་ཏེ་ཉིན་བཞེངས་
 ལྷ་མི་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱོད་མཛད་ཕྱིན་སྒྲོ་མེད་གནད། ལྷ་དང་པར་ན་མ་སྒྲོ་ཡུང་སྐུ་
 སྐྱོད་མཛད་ཕྱིན་ནས་འབྱུང་སྐུ་དཔོན་རྒྱལ་མང་ཏུ་ཆེད། དེ་སྐབས་ལྷ་མ་སྐུ་ཏུ་བྱག་
 པོ་མེ་རྒྱུང་འབྱུང་བའི་སྐབ་པ་ཞག་གསུམ་བུའང་སྐྱེ་རྒྱལ་མཛད་པ་ཏུང་ནས་རྒྱལ་འཛོད་གཏུག་པ་
 ཅན་ཞིག་པོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་པར་འབྲུག་ཏུ་བསྐྱུད་ཅིང་ཕྱལ་དེའི་འགྲོ་བ་ན་མས་ཐན་པའི་ལ་བཞོད།
 ཕྱལ་དེའི་ནད་མཚོན་གྱིར་གྱི་དང་ལྷ་འདྲེའི་རྒྱ་ལམ་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏུ་བཀའ་མང་གི་རྒྱ་
 འབྱུང་བཞེངས་བཅུག ཕྱལ་ཁམས་ན་མས་ནས་ཆེད་པའི་ལོ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཉེན་
 བཅས་ལས་ལྷ་པོ་པའི་སྐབ་པའི་སྐབ་བཅུན་མཐོ་ཆད་མས་སྒྲོང་སྐྱོད་གཅིག་དང་སྐབ་པ་གཙུ་འཁོར་
 གསུམ་སྐྱེ་ཆད་ཅན་བཞེངས། རྒྱལ་རྒྱུ་སྐྱེ་སྐབས་ནས་སྐྱེས་ལྷ་མོ་པོ་ལ་རབ་གནས་
 དང་སྐྱེས་གསོལ་སྐྱོད་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་གདན་འདྲེན་གྱི་བྱུང་བ་ལྷ་སྐྱེ་སྐབས་སྐྱེ་ཐེངས་ནས་གནས་
 རི་དང་སྐྱེས་ཆེན་ལ་འབྲུག་གསོལ་དང་རབ་གནས་བཅུན་བཅུགས་ན་མས་སྐུ་ནས་གནས་བཅུན་
 ཕྱིན་ལྷ་ཏུ་མཛད། ས་སྐྱོད་དེའི་འགྲོ་བ་ན་མས་ཀྱི་སྒྲོ་སྐྱེ་ཚས་སྐྱེ་བརྒྱུང་ནས་མང་པའི་
 ལམ་སྐྱེ་ཕྱིན་པར་བྱས་ཤིང་རྒྱ་ལོར་གྱི་འབྱུང་བ་ཡང་སྐམ་ཆེན་ཆེད། དེ་ཏུས་སྐྱེ་བྱུང་མེད་
 ཞིག་གི་ལུས་ལ་བྱའི་ན་མ་པ་ལྷ་བྱེ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་ཆེན་ལྷ་ཏེ་མོ་གཅིག་ལྷ་སོང་ཡང་བཅལ་བ་མ་
 ལྷ་དང་པར་རྒྱེ་ཉིད་ཀྱིས་ཏུ་མ་ཕྱིན་ཞེས་བཀའ་བསྐྱོད་དང་སྐབ་པ་བྱས་པས་སྐྱེ་ཉིན་ནས་མེ་མེད་ཏུ་
 སོང་ཞེས་ས་དེ་གའི་བན་རྒྱན་ཞིག་གི་རག་ལམ་ནས་བདག་གིས་ཐོས་སོ། ། མཚོག་སྐུལ་རིན་
 པོ་ཆེའི་གཉེན་གཉེན་གཉེན་ཐེངས་སྐྱེ་ཉི་ལྷ་དང་། གཉེན་སྐྱེ་བཞི་གནད། འདྲེ་
 ཁང་ཏུ་འདྲེ་རྒྱལ་རྒྱུ་དང་ནས་ཆེད་པའི་གཉེན་སྐྱེ་མང་པོ་དང་། གནས་བཅུན་བཅུ་དྲུག་གི་མང་
 སྐྱེ་སྐྱོད་མང་ཏུ་བཞེངས། རྒྱ་མག་མོའི་དབྱུག་ཏུས་སྐྱེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དབང་ཆེན་དང་སྐུ་
 སྐབ་བཅུན་གར་དབང་ཉིན་ཕྱེད་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་འདུས་པ་བརྒྱ་སྐྱེ་བཅུན་ཅན་ལ་གནས་ཚུལ་

73

ཚར་འཆད་ཉན་སྐྱེས་ལ་བཀའ་རྒྱ་གཞུང་མཐའ་དང་བཅས། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་མེ་
 ཡོན་མེར་རྒྱལ་བསྟན་མི་ཉམས་པར་གྲོང་འཕེལ་རྒྱ་འགྲོ་བའི་ཆ་ཁྲི་ལ་དམིགས་ཏེ་སྟུག་རས་.....
 གཞིགས་མེ་ཆེ་སྒྲིའི་གཟུངས་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞིག་ལེགས་སྟབས་མཛད། མེ་དེར་
 གྲུ་ཚང་ལ་མི་འདྲོད་པའི་ཉེར་འཆེ་མེད་མུར་དང་བཤད་སྟབས་འཆད་ཉན་གྱི་བྱ་བ་གོང་འཕེལ་.....
 རྒྱ་འགྲོ་བའི་མུར་རྒྱ། མུར་པ་གཞོན་མེད་རྩི་རྩེ་དང་། མགར་སྒྲོང་མཁའ་སྒྲོད་མའི་
 དབང་སྐྱེས་བསྟན། རྩི་རྩེ་དགོན་རྒྱ་ཡང་མུར་པ་གཞོན་མེད་རྩི་རྩེ་དབང་གྲུ་མང་ལ་
 གནང་། རྩི་དགེ་འབར་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐོན་མཆོག་སྟུག་རིན་པོ་ཆའི་ཡང་སྟུག་གི་སྟུག་མུན་
 རྒྱ་ཕེབས་ནས་མཛུལ་དང་དང་འབྲལ་མཆོད་གྲུ་མོན་པ་བྱས་ཏེ་སྟུག་བདག་མཛད། སྟུག་ཆེ་མཛད་
 ཕྱིན་སྟུགས་མེད་རྒྱུ་མའི་ཆེད་རྒྱ་དམིགས་ཏེ་མགར་སྒྲོང་མཁའ་སྒྲོད་མའི་དབང་དང་གཟུང་.....
 བཀ་གི་སྟུག་གཏུང་ཁྱུང་བསྟུལ། དེའི་མུན་ནས་དབང་དང་འཕྲ་བ་སྐྱེས་ཆོས་འབྲེལ་
 རྒྱལ་མིང་སྟེ་ཀྱུན་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པའི་སྟུག་ལ་མ་རྒྱལ་ཆེན་བཅས་ཆེན་བཅས།
 དེའི་རྒྱལ་ཡང་སྟུག་སྟུགས་ཆོག་ལ་མེད་པའི་དབང་བཀའ་གོང་བཤད་ནམས་སྟུགས་ཆོག་རྒྱ་མར་.....
 རྒྱལ་གཟུངས་པ་སྐྱེས་སྟུག་གནས་རྩིས་སྟུག་པའི་རྟགས་མཆོན་མང་རྒྱ་བསྟན། སྟུག་རྩི་
 ཉིད་ལ་སྟུག་གནས་རྩིས་སྟུག་དང་གཞན་སེམས་མཁྱེན་པ་སོར་གྱི་རྩི་ལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་...
 པ་ཀྱུན་གྱི་མུན་སྒྲོང་རྒྱུ་མུན་པ་སྟུག་མ་དགོས་སོ། ། མར་རྩི་དགོན་རྒྱ་ཕེབས་ནས་དགོན་
 གཞི་ཉམས་པ་གསར་བཞེངས་གྱི་སྟུག་བཀོད་དང་ཆོར་པ་སྟུང་བཤག་རྒྱ་མ་ལ་སངས་རྒྱལ་སྟུང་.....
 དབང་དང་བདེ་ཆེན་ཞིང་དབང་ནམས་བསྟར་ནས་དཔྱ་ཆོད་གྱི་སྟེ་བོ་ནམས་ཀྱི་སྟེ་ཁ་ཆོས་ལ་.....
 བཀོད། དེ་བཞིན་རྒྱ་ཡོ་སྟུག པར་ཆེན་སོར་མར་མོད་གྱི་ཡུལ་མེ་ཀྱུན་ལ་ཞབས་ཀྱིས་
 བཅགས་ནས་ཆོས་འབྲེལ་དང་སྟུག་དབང་ཕྱིན་རྒྱལ་གང་དགོས་ཀྱིས་ཡུལ་དེའི་འགྲོ་བ་ནམས་.....
 དགེ་བཅུའི་བཅའ་ཁྲིམས་དམ་པོ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་སོར་ཀྱུན་གྱིས་རྩིས་སྟུག་ཡི་རངས་བའི་.....
 གནས་ལས། སྟུག་རྩི་མའི་དཔྱད་ཆོག་ལ་སྒྲུང་ཆོག་མཛེ་རྩི་དགོན་རྒྱ་ཕྱིན་ནས་སྒྲུང་ཆོག་
 མཆོད་ཉེན་ཆེན་མོ་རབ་གནས་དང་རྩི་རྩི་གཅོད་པ་དང་མཁོན་འཁྱུར་འབྲལ་པ་སོར་གྱིས་ཡུལ་.....
 ཁམས་བདེ་བའི་དཔོན་པོ་ལ་རེག་པར་བྱས། རྒྱུད་པར་རྒྱ་སྒྲོང་སྟུང་ཆང་ནག་ལ་སྟུང་པ་
 ནམས་རྩི་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་ནན་བཀའ་རྒྱུ་ཀྱི་སྟུག་རྒྱའི་ཕིལ་འོག་རྒྱ་བཅུག སྟུག་རྩི་སྟབ་
 ཆེན་ཀྱུན་བཟང་གཞན་པན་གྱིས་ལྷང་གིས་བསྟར་བའི་བུད་འབྲལ་མཆོད་ཉེན་ཉམས་པ་གསར་.....
 རྒྱ་བཞེངས་ནས་གཟུངས་འཁྱུག་ཆོད་སྟུག་དང་རབ་གནས་བཅས་ལེན་སྟབས་མཛད། དེ་ལྟ་
 བའི་སྟུག་ཆེ་རིལ་པོ་ལ་མཛད་སྟུག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྟུག་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་སྟུག་...
 རྩིས་སྟུག་མེད་པ་བཞག དེང་སང་རྩི་སྟུག་འགའ་རེའི་རྩི་པ་ཆེན་པོ་རྩི་ཡོད་ཅིས་ཁ་
 ཆོད་མཆོན་མོར་བཤད་ཕྱིན་འབྲལ་མོད། རྩི་ཉིད་ནས་དད་པ་དང་སྟུང་རྩི་ཕྱུག་སྟུག་གིག་

མེད་ན་རྒྱུ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་དཀར་པོ་འདུག་གཞུང་། འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ཆེན་གཞུང་གི་ཐེན་

མ་རང་ཅག་སྒྲིབ་བྱ་ཡོངས་ལ་གནང་བ་སོར་མཐའ་ཡས་སོ། །དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཞུང་

བྱུང་མི་ཟད་པ་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་མོའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། ད་ལྟ་ཡང་རྒྱལ་

བཟུན་སྒྱིལ་བྱུང་བྱུང་གནང་བཞིན་སྒྲིབ་འཆོ་རོལ་ནས་བཞུན་པའོ། །

༥ བཀའ་རིན་མཚན་སྒྲིབ་པ་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་མཚན་རིན་པོ་ཆེ་ཆངས་དབྱངས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ནི།

ཡབ་ཀྱི་ཞབས་བྲལ་གྱིས་ཆེ་རིང་། མ་ཡུམ་ཡར་བཟའ་བསོད་ནམས་མཚན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རབ་

བྱུང་བཅོ་ལྔ་བའི་ས་མོ་སྒྲིབ་ཀྱི་མོ་སྒྲིབ་བཟུམས། ཀུ་མོག་སི་རུ་རིན་པོ་ཆེས་མདོ་གཉིས་ལྟ་མ་པ་ཆོ་

རབ་གསལ་གྱི་ཡང་སྒྲིབ་རུ་རོལ་འཛིན་མཛད་དེ་མཚན་གྲུན་བཟའ་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་རུ་.....

གསོལ། རྒྱུ་རུས་ནས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཅིང་། རི་ཚོས་ནམས་ལྟ་མཛེ་རིང་རྒྱུ་ཆེན་རུས་རིམ་

བཞིན་གསན་བསམ་རྒྱུ་ཆེར་གནང་། རྒྱུ་དབང་རིག་འཛིན་དཔལ་ཆེན་འདུས་པའི་རྒྱུ་ནས་

རིན་ཆེན་གཉེར་མཛད་ཀྱི་དབང་ལྱང་གསན། རྒྱུ་བས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་ནས་གསང་སྒྲིབ་

དཔལ་ལྟལ་བའི་ཆོས་བཀའ་ཡོངས་རྒྱལ་མ་གསན་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། རྒྱུ་བས་རྒྱུ་རིན་

པོ་རིན་པོ་ཆེའི་མཐུན་པོ་དང་། གཞན་དང་བའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཆང་བའི་རྒྱུ་ནས་བཟུན་

རྒྱལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་མཛོལ། རྒྱུ་བས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཆེའི་མཐུན་ནས་བཀའ་ཆོས་བཟུག་ལྱང་གསན།

གདོང་དེ་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ནས་སྒྲིབ་འདུག་སྒྲིབ་གཞུང་ཁིད་དང་། ཆོག་གསུམ་གནད་བརྟེན་

སོར་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་གདམ་སྒྲིབ་རུ་མ་གསན་ནས་བྱུན་མིན་གྱི་སྒྲིབ་མར་བཟུང་། རྒྱུ་བས་མཐོན་

རྒྱུ་ཆེ་འཆང་གིས་དབང་གཞུང་པ་མཐུན་ཅད་རྒྱལ་སྒྲིབ་འདིས་གཙོ་པོ་བཟུག་ལྱང་ནམས་བཟུལ་བ་.....

ཡིན། རྒྱུས་རུ་དམ་པ་འདི་ནི་སྒྲིབ་ཆོག་སྒྲིབ་ཅང་བཟུན་ཞིང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པས་བྱུན་གྱིས་

བག་ཡོད་ཀྱིས་རྒྱུ་དཔུང་མཛོལ། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལ་རྒྱུ་བ་པ་ཉམས་ལེན་ཁོ་ནས་རུས་

འདའ་ཞིང་། རྒྱུ་པར་འོད་གསལ་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་ཁིད་རིམ་གྱིས་པའི་ལྷགས་རི་

བཞིན་ཉམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཏེ་མཚན་མོ་ཡང་སྒྲིབ་འཆིང་མི་དགོལ་གཟིམ་ཡང་སྒྲིབ་ཏེ། ཉིན་

མཚན་གྲུན་རུ་བྱུན་སྒྱུངས་ལ་བཙན་པས་རྒྱུ་པ་སྒྲིབ་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཀྱང་འཁྱར་བ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲིབ་པའི་.....

རྒྱལ་ཁོ་ན་འཛིན་པས་ལྟལ་རྒྱལ་ཁི་བཞིན་མི་མདོན་ལྱང་། དེས་ཆ་མེད་ཅིག་གི་སྒྲིབ་

དཀར་བསོད་ལ་སོང་ནས་བྱུག་མཐུད་གཉིས་གནང་བ་ཡོན་བདག་དེ་ལ་ཆེས་མི་ཆེ་ཡང་ཐང་ལ་མ་

པོར་ནས་ནང་ཀའི་རོལ་གྱི་ན་བཟུང་འདུག ཉིན་གཅིག་རུ་ཆང་དེར་དཔུ་རྒྱལ་ནས་རྒྱ་

རྒྱལ་དེད་སོང་བས་ར་མདའ་ལ་ཆས་རུས་མཚན་ཁིད་བཟུང་སྒྲིབ་ཆེད་ནས། མཐུད་པ་

གཅིག་རྒྱལ་བཟུང་། གཅིག་རང་གི་སྒྲིབ་ལ་བཟུང་ནས་རྒྱལ་པས། མི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ལ་

མདའ་མང་པོ་མོག་ཀྱང་མ་ཆོད་པས་གཞོད་དྲན་འདུན་ཆེ་བའི་མོ་རྒྱལ་སྒྲིབ་མང་། མཚན་སྒྲིབ་

སྒྲིབ་གསོད་དང་ཆོས་བཟུང་འཆམས་གོས་སོར་རྒྱུ་བཞེངས་ཐེབས་བཞག་རུ་མ་ཡོད་དོ། །

* མྱོ་ཆེན་ཐུལ་པའི་སྐུ་མཚན་འཇིག་པུལ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་སྟོན་ནི། མི་རབས་སྐ་མ་རྟོར་
 ཁོག་སྐོ་ཆེན་ནས་འདིར་མེབས་ཏེ་བཞུགས་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་གནང་། ཉག་ལྷ་
 གཏིར་ཆེན་རྒྱུད་ནས་རྒྱལ་ས་ཆེན་གྱི་ཕྱིན་ཁྲིད་གསན་ནས་སྐྱབ་མིན་གྱི་སྒྲ་མ་ཡིན། པཌ་ཆེན་
 དཀོན། ལྷག་ཡང་དཀོན། མྱོ་མང་དཀོན་དང་དཀོན་ལག་གསུམ་གསར་བཞེངས་
 མཛད། གཡག་ར་དཀོན་ལ་ཚོས་སྐར་བཟུང་ནས་སྒྲ་མེར་མི་སྐུ་མ་མོ་ཡོངས་ལ་བཟུང་གནས་
 ཀྱི་རྒྱན་བཟུང་། སྐོན་འཕྲོ་སྒྲོ་སྒྲོང་གི་ཚོས་ཁྲིད་གནང་ནས་པུལ་ཁམས་སྒྲོ་ཁ་ཚོས་རྒྱགས་ལ་
 བཟུང་། རྗེ་ཐུར་པའི་ནལ་འཕྱར་བ་ཡིན་གཤིས་མཐར་བཟུལ་པུར་དང་རྒྱལ་པུར་གཉིས་
 གནས་གསུམ་ལ་གཏུག་ཅིང་དབང་བཞི་ཞིག་བླངས་ནས་སྐྱག་གཡས་གཡོན་ལ་གདེང་རྩལ་གྱིས་.....
 བསྟན་ཏེ་ཞལ་བྱང་རྩེའ་ལ་རྒྱ་ནས་དཀོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་བསྟུས་སོ། |

* དེའི་ཡང་མིད་དེ་མ་ཐག་པ་སྐོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཐུལ་ཚོས་གཅེས་ནི། ཡལ་སྐྱག་
 ཐོག་རིན་ཅེ་དང་། ཡུམ་འཕོས་བཟའ་གཏུགས་དཀར་སྒྲོན་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་ལ་རབ་བྱུང་
 བཅོ་ལྷ་པའི་རྩལ་མ་ཁྲི་ལ་སྐུ་འཁྱུངས། མཚན་ཐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྐོ་ཆེན་ཡང་མིད་ཏུ་མཚན་
 གསོལ། མགར་ལྷ་མ་ཀུན་རྒྱལ་དགེ་ཐན་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། མོ་བཏུན་ནས་སྒྲོག་སྒྲོབ།
 གདོང་དེ་མཐུན་པའི་མཏུན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། སྐྱོད་འཁྱག་སོགས་གཞུང་ཁྲིད་ཁ་ཤས་
 གསན། སྐུ་མཏུན་ནས་དབང་ལྱང་ཡོངས་རྒྱགས་གསན། རི་ཚོས་སོགས་ལ་བཞུགས།
 ཁོང་རང་ནས་ལྷག་སྐར་བཟུང་འཁྱུངས་ཚལ་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ཁོང་གིས་
 གཤེན་རྗེའི་ཚོས་སྐོར་ཞིག་པལ་ནས་གཞན་སུ་ལ་མི་བསྟན་ཁྱུང་། གལ་འགགས་ཆེ་རུས་ལ་
 དེའི་སྐོ་ནས་ལས་མཐར་དེ་ལྷན་ན་མན་ཐོག་བསམ་མི་བྱལ་བ་ཡོད་པར་བཤད། དེ་ནས་དཀོན་
 པའི་བསྟན་རྩལ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བདག་པོར་བསྐོས་ནས། དཀོན་པའི་འཕྱུར་ལམ་ཐམས་ཅད་
 བཅོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མཐོན་བཅོད་ཀྱི་མི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འཁྱམས་ནས་བདེ་བ་ལ་
 བཀོད་པ་སོགས། བསྟན་པ་ལ་ཞབས་འདེགས་རྒྱ་ཆེན་གནང་བ་སོགས། ལྷགས་གཉིས་
 ཀྱི་བསྟན་མིད་བྱུང་འབྲེལ་ཏུ་བསྐྱུངས། ལྷ་ཐན་གྱི་ནང་ཏུ་བཀའ་འཁྱུར་གྱི་ཚོས་ལྷ་ཚོས་
 བཅེགས་གསེར་དུལ་གྱི་ཚེ་འཕར་སྐོར་ཏུ་ཆེས་ཆེ་བ་བཟུངས། མཚན་མར་སྐུ་ཐེབས་
 དང་བཅས་རྟེན་བཞེངས་མཛད། མ་འོངས་པར་ཁོང་གི་ནང་སོའི་བདག་པོ་ཞིག་དཀོས་ཞེས་
 སྐུ་མཏུན་ལ་བྱས་ནས་བཀའ་གནང་རྩལ་བ་ལྷར་སྐུལ་རྒྱ་མཐོན་རྗེ་རྗེ་བཀའ་མཛད་དེ།
 དཀོན་འདིའི་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་བྱུང་འབྲེལ་ཏུ་བསྐྱུངས་པ་སོར་བཀའ་རིན་གཞལ་ཏུ་.....
 མཛད། མཐར་དཔུང་གངས་སུམ་རྩ་རྩ་བཏུན་ས་ཁྲིའི་མོར་དཀོངས་པ་བསྟུས་སོ། |

* ཁོ་བཙུ་ཐུལ་སྐུ་བཏུད་འཁྱུངས་དབང་བྱག་ནི། ཡལ་ཁོ་བཙུ་རྒྱལ་པོ་རྗེ་རྗེ་དཔལ་
 བཟའ་དང་། མ་ཡུམ་ངར་སྐོ་ལ་དཀར་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་རབ་བྱུང་བཙུ་བའི་རྩལ་རྩ་

མར་སྐྱ་འབྲུངས། རྒྱང་ཏུ་ནས་ཁོ་བརྒྱུ་མ་ཆེན་སྐྱུ་སྐྱར་ངོས་བཟུང་། མཚན་
སྐྱུ་འིན་པོ་ཆེས་སྐྱ་བདག་མཛད་ནས་དཔོན་འདིར་གདན་དྲངས། ཁྱི་འདོན་མཛད།
ཟླ་མ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་དགེ་ཆན་ཏུ་བསྐྱོས་ནས་འཁྱིལ་སྐྱོབ། མཚན་སྐྱུ་འིན་པོ་ཆེའི་མཉུན་
ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། དབང་ལྷང་ཡོངས་རྒྱུ་གསན། རྒྱ་ར་དགེ་བཤེས་བྱུང་ནས་བྱང་
རྒྱུ་ལམ་འིན་པོ་ཆེ་དང་བཞེ་བསྐྱུས་སྟེ་གཞུང་ཁྱིད་མང་ཏུ་གསན་བཞེས་མཛད། རི་
ཚོས་ཐམས་ཅད་འཁྱེད་སྤྱོད་ལ། འཇིག་རྟེན་བསྐྱར་བཀོད་སྐབས་ཁོང་རང་ལྷུ་ལྟེ་ལ་
སོང་ནས་སྐྱ་འཚོ་ངོས་ནས་བརྟན་པ་ཡོངས་དང་རང་དཔོན་ལ་སྐྱ་བསམ་ནམ་དག་གིས་ཞབས་
འདེགས་གནང་བཞིན་ཡོད་དོ། །

༩ རང་བྱུང་བརྒྱུ་ལེ་མེ་མ་ཕྱ་ཡི་ཡོད་ཡོད་གསར་ཉིད་མཚན་སྐྱུ་མཚན་སྐྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་
འཚང་ནས་མ་འོངས་པའི་བརྟན་བརྒྱུད་ལ་དཔོན་པོ་ཉི་སྐྱུ་པའི་སྐྱ་མཚན་ནམ་པ་བཞི་ཁྱི་འདོན་
མངའ་གསོལ་རྒྱན་བརྟེན་སྐྱོས་བྱས་པའི་ནང་ནས། སྐྱུ་སྐྱ་ཀུན་བཟང་ནམ་རྒྱུ་ནི།
ཡབ་འཁོ་ཆ་ཡི་རབ། ལུས་ཨ་པར་བཟང་མང་རྒྱང་གཉིས་ཀྱི་སྐྱས་སྐྱ་རབ་བྱུང་བརྒྱུ་ལེ་
ས་མ་ཕྱི་པའི་ཡོ་ལ་སྐྱ་འབྲུངས། རྒྱང་ཏུ་ནས་སྐྱུ་པོ་ཕྱི་སྐྱུ་རྒྱུ་སྐྱ་ཆོགས་བརྟན་ཏེ།
རྒྱུ་ལ་ཞབས་རྒྱས། རྒྱགས་ལ་མཉུད་པ་སྐྱོས་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཏུ་ནས་སྐྱུ་པས་
མཁོན་འིན་པོ་ཆེས་སྐྱ་བདག་མཛད་ནས་རང་དཔོན་ཏུ་གདན་དྲངས། ཟླ་མ་ཚོས་གསུམ་
དང་དཔོན་ཨོ་རྒྱུ་ཚོས་བཟང་གཉིས་དགེ་ཆན་ཏུ་འཕ་བཞིན་བརྟན་ནས་སྐྱོབ་སྐྱོབ། དེ་ཏུ་ས་
ཡང་ཁོང་ལ་དཀར་རྩ་རྒྱང་ཏུ་གསོལ་རྩ་བཞེས་ས་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིན་ཞིག་ཁ་ལེབ་དེ་ནང་ཏུ་བརྒྱུ་ལ་
ཁ་རྒྱང་བརྒྱུ་བཞག་པས་ཁ་ལེབ་ནང་ནས་ཕྱིར་གཏན་ནས་མ་ཡོན། དགེ་ཆན་ནས་སྐྱུ་པས་
མཁོན་འིན་པོ་ཆེའི་མཉུན་བྱུང་ཏུ་ཡོ་རྒྱས་རྒྱུས་ལྷན་པས་ད་མན་ནས་དེ་འདྲ་མཛད་མི་ཉན་
གསུངས་པས། དེ་ཕྱིན་ནས་སྐྱུ་པ་རྟེན་མ་མཛད་པར་གསུམ། སྐྱུ་པས་མཁོན་འིན་པོ་
ཆེ་ནས་སྐྱུ་པས་གསུམ་འཇིག་པའི་དགེ་བརྟེན་བསྐྱུ་པ་ནས། གཙུག་ལྷན་ཐེག་པར་སྐྱོ་བ་དྲིས་
པའི་ཆེ་སྐྱོ་བ་མ་གནང་། དགེ་ཆན་ནས་སྐྱོ་ལཱ་ཐེར་དཔོན་ཞེས་བསྐྱུ་པ་བྱུང་དུ་ལྷག་ལྷག་
མཛད་པ་ལས་མ་གནང་པར་གསུམ། ཕྱིས་སྐྱུ་ཁོང་རང་ནས་མི་ཤེས་པའི་ཐབས་བྱས་ནས་
ཐེག་པར་མཛད་དོ། །སྐྱུ་པས་མཁོན་འིན་པོ་ཆེའི་མཉུན་ནས། ཀར་མིང་ཞི་ཁྱོ།
རྩ་གནམ་ཚོས་འཇའ་ཚོད་སྐྱོས་དབང་ལྷང་ཅི་རིགས་གསན། རྒྱ་རྩ་དཔོན་པོའི་མཉུན་
ནས་མཛད་བརྟན་སྐྱོས་དང་། སྐྱུ་སྐྱ་ཆོངས་དབྱངས་སྐྱོ་སྐྱས་བྱུང་ནས་བསྐྱུ་ལྷང་ཅི་
རིན་གསན། དབྱང་མངས་བརྒྱ་གཅིག་ཉིད་ནས་ཆོས་བརྒྱ་ཆེན་མོའི་ཁྱོས་དབང་ཆོགས་པ་
རྒྱང་ལྷག་ཏུ་མར་གནང་། རྒྱུ་པ་འཇའ་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱུང་ནས་རྒྱང་ཐེག་ཏུ་མ་གཉིས་གསན།
དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་བསྐྱར་བཀོད་ལ་ཁེལ། པར་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོ་གསར་ཕྱིས་སྐབས་དཔོན་

འདུའི་དབུ་ལྷ་མཛད། དགེ་ཆུན་ལ་མཁན་བཞུན་འཛིན་བཟང་པོ་བཞུན། མཁན་
 ཆེན་སྒྲོ་བཟང་རྩོམ་ཆེའི་མཁུན་ནས་རབ་རྩ་བྱུང། དབང་ལྷང་ཡང་ཅི་རིགས་གསན།
 དེ་རྩས་ཀྱང་ལྷུ་ཉེ་ཁ་ཤས་གནང། ད་ལྟའི་ཆོས་སྒྲོ་གསར་བྱེད་ལ་ཡང་། དགོན་མ་
 ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུ་ཉེ་ཁ་གནང་ནས་སྒྲོ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པར་མཛད་དོ། ལྷུ་ལས་མགོན་
 རིན་པོ་ནས་སྒྲུལ་སྒྲུ་འདི་ལྷ་མ་གང་གི་སྒྲེ་སྒྲུལ་ཡིན་མཆན་མ་གསོལ་གྱང་། གཙང་ལྷུ་པ་
 དང་། ཨ་མདོ་དགེ་བཤེས། ལྷ་སྒྲུལ་སང་ནམས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་གཅིག་བཞུས་ཤིག་ཡིན་པར་
 ལྷུ་ག་མཛད་ནས་གསུང་པ་ལྷན་ནས་ཐོས་སོ། །
 རྩོམ་པའི་སྒྲུ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ལྷང་གསལ་རྩོམ་ཆེ་ནི། ཡབ་སྐུ་བསྐྱེད་ནམས་རྩོམ་
 རྩོམ། མ་ལུ་མ་ཁྱོད་རྩོམ་ལྷུ་དགར་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་སྒྲུ་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པ་ཆུང་མོ་སྒྲུལ་
 ཀྱི་ལོར་སྒྲུ་འབྲངས། ལྷ་པོ་སྒྲུ་ལྷན་པ་སྒྲོ་རབ་བྱུང་ནས་སྒྲོ་གསོལ། དགོན་པ་སྒྲུལ་སྒྲུ་
 ལྷང་ལོའི་བྱུང་ནས་སྒྲུ་ལས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགེ་བཞུན་གྱི་ཐོས་པ་བཞེས། མཆན་ལ་ཁོང་
 གི་མིང་འདི་ལ་སྒྲིན་དང་འདི་ནི་རིཌ་བཟང་སྒྲེ་མཐོན་ཞིག་ཡིན་གསུང་ནས་ལྷང་གསལ་རྩོམ་ཆེར་.....
 གསོལ། ལྷུ་ལས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲུལ་སྒྲུ་འདི་རྒྱུང་རྩས་ནས་མཆན་གསོལ་སྒྲུ་བདག་
 མཛད་ན་སྒྲུ་ཆེ་ལ་བར་ཆད་ཡོད་པར་དགོངས་ནས། དཔུང་གྲངས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ཐོན་ཆེ་
 བར་སྒྲུལ་སྒྲུའི་མཆན་མ་གསོལ། དཔུང་གྲངས་བཅུ་བརྒྱད་བཞེས་སྐབས་སྒྲུ་ཨ་སྒོར་རིན་པོ་
 ཆེའི་བྱུང་ནས་རབ་རྩ་བྱུང་མཆན་ལ་ལྷང་གསལ་འབྱུར་མཛད་རྩོམ་ཆེ་གསོལ། བཤད་སྒྲུ་མདོ་
 རྒྱུད་ཐོས་པས་མ་མྱོང་རྩ་བཞུགས་ཏེ། སྒྲུལ་སྐུ་པའི་བྱུང་ནས་སྒྲུ་འབྲུག་ཐོས་གསུམ་སྐུ་གསལ་
 དང་། རི་ཆོས་ནམས་གསན་སྒྲུང་མཛད། དེ་རྩས་ནས་སྒྲུ་ཚུགས་བཅུན་ཞིང་མཆན་
 མོ་སྒྲུ་སྒྲུང་ཁོ་ན་ལ་བཞུགས་ནས་མི་གཅིག་པ་སྐུ་གསུམ་ཀྱིས་སྒྲུ་ལྷུང་འཕེལ། དཔུང་གྲངས་
 བཅོ་བརྒྱད་ལ་བཟུང་རྩས་སྒྲུལ་བཞི་པོ་ལྷན་རྩ་བྱི་འདོན་མཛད། ལྷ་མ་སྒྲུའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཡིན་
 མཆན་མ་གསོལ། ལྷུ་ལས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཁུན་ནས་དབང་ལྷང་ཡངས་རྩོམ་གསན།
 ཨ་སྒོར་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུང་ནས་ཀྱང་དབང་ལྷང་གདམ་བྱིད་མང་རྩ་གསན་བཞེས་གནང་། རྩོམ་
 ལྷུ་པ་མཁུན་ནས་སྒྲིང་ཐིག་རྩམ་གཉིས་གསན། དེ་ནས་བཅོས་བཞུར་དང་ཁེལ། བར་
 སྐབས་ཆོས་སྒྲོ་གསར་བྱེད་སྐབས། དགོན་འདིར་བཞུགས་ནས་དགོན་པའི་གྲུ་རིན་གྱི་
 འགན་བཞེས། ཞིང་ཆེན་དང་ལྷུ་ལྷང་ནམས་ལ་སྒྲུ་བཞུགས་མང་རྩ་མཛད། དཔུང་
 གྲངས་ཉེར་ལྷ་བཞེས་སྐབས་སྐུ་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུ་ལས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་རིད་ཅག་བཞུན་པ་.....
 བཞུང་པའི་ཆེད། སྒྲུ་ཆོགས་མཛད་ནས་བྱི་འདོན་མང་འགསོལ་བྱས་ཀྱང་། ད་རྩས་
 དབང་དང་ཐོགས་ནམས་ཀྱི་བྱ་སྒྲུ་རང་གི་སྒྲོ་རྩས་གང་ལ་བཞུས་ཀྱང་བཞུན་པ་ལ་ཞབས་འདེགས་
 མི་འོང་ངེས་ཅན་རེད། མ་ཟད་ལས་མཐའ་ཡང་ཅི་ལྟར་རེད་འགྲོ་མི་ཤེས་པས།

དེ་བས་ཤིན་དགའ་འོ་ཞེས་སྤྱགས་ཐུང་ན་གྱི་ཁང་ཕྱར་ཚུད། རྒྱལ་མགོན་འོན་པོ་ཆེ་ལ་
གསལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་གཏུང་འཛད་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་གསུང་མཐུར་ཏུ་མ་བཞེངས་ནས། གཟའ་
འཛིག་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུབ་ཏུ་སྤྱུ་ཚུང་ཟད་བསྐྱུན་ཚུལ་གྱིས་དོ་མཚར་བའི་འཇའ་མོད་དགར་པོའི་
སྤྱང་ཏུ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་སོ། ། ཨ་སྒོང་འོན་པོ་ཆེ་དང་མཁན་བལྟན་
འཛིན་བཟང་པོ་སོར་གྱིས་སྤྱུ་དམ་དགོལ། དེ་ནས་གཏུང་དར་ཐང་དགོན་ཏུ་གདན་དྲངས།
གཏུང་བྱུང་འབུལ་ཉིན་བཏུན་ལ་གཏུང་ཁང་སྒོ་བརྒྱབ་ནས་དེའི་རང་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་སྤྱོད་གསལ་
བྱས་ནས་ཉིན་བཏུན་ཆོགས་པ་ན་གཏུང་ཁང་ཁ་ཕྱེ་ཏུས་རིང་བསྐལ་གྱི་སྤྱང་པོ་ཏུ་མ་བཞུགས།
ཐྱིས་སུ་རིང་བསྐལ་ཏུང་དགར་ཚུང་ཏུའི་ནམ་པ་ཏུ་མར་གྱུར་སོང་བ་དང་། ཐྱིན་བསྐྱུག་གི་
དཀྱིལ་འཁོར་རས་གྱིས་བྱས་ཡོད་པ་དེ་དང་། གཏུང་བཅིང་ཐག་གི་སྤྱུ་འཆིང་དང་ཐུག་ན་
རྒྱར་བྱིལ་ཡོད་པ་ནམས་ལེས་མ་ཆོག་པར་ཡོད་པ་སོར་དོ་མཚར་བའི་ལྷས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་
ཏུ་མ་ཡོད་དོ། །

༩ རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་མཆོག་ལྷ་མགོན་རྟོ་རྩེ་ནི། ཡལ་འཛོམས་པ་དཔོན་གྱི་གཏུང་ཚུང་
པད་ཡོད་དང་། ཡུམ་ལམ་གྱི་བཟང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱས་ལ་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པ་ལྷགས་པོ་ལྷག་གི་
ཡོ་ལ་སྤྱུ་བལྟམས། རྒྱལ་མགོན་མཆོག་རྒྱལ་འོན་པོ་ཆེ་འཛོམས་ལམ་ཏུ་ཐེབས་སྐབས་སུ་ཁ་
དར་དང་ཐུག་མཐུད་གནང་། ཐྱིས་སུ་སྒོ་ཆེན་ནས་ཁོང་ལ་མ་འདས་པར་ནང་སོའི་བདག་
པོ་བྱེད་སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་སྤྱུ་ཞིག་སྤྱུ་དགོས་ཞེས་སྤྱུ་མཐུན་ལ་བྱ་བ་སྤྱལ་ཏུས་འཛོམས་པའི་རྒྱལ་སྤྱུ་དེ།
སྤྱུ་བདག་མཇུག་ན་མན་ཐོག་པའི་བཀའ་གནང་སྤྱུལ་བ་ལྟར་སྒོ་ཆེན་ནས་སྤྱུ་བདག་མཇུག་དེ།
དགོན་འདིར་གདན་དྲངས། རྒྱལ་བཞི་པོ་དང་ལྷན་ཏུ་ཁྱི་འདོན་མངའ་གསལ་བྱས།
སྤྱུ་མ་སྤྱེའི་སྤྱུ་ཡོན་མཆོན་མ་གསལ། རྒྱུ་མཐུན་འོན་པོ་ཆེའི་ཏུང་ནས་དབང་ལུང་ཅི་
རིཌ་གསན། སྤྱིག་ཚུང་ཟད་བསྐྱུབ་པ་ལ་བཙན་སྐབས་འཇིག་རྟེན་བཙན་བསྐྱུར་དང་ཁེལ།
བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་སྒོ་བྱེ་སྐབས་སུ་ཡང་དགོན་འདིར་བཞུར་ནས་མཁན་པོ་མོད་ལྷན་དཔེ་གན་.....
ཏུ་བཞུན་ནས་སྤྱིག་མཐར་བྱེན་ཏུ་བསྐྱུབས། ཨ་སྒོང་སྤྱུ་མ་འོན་པོ་ཆེའི་ཏུང་ནས་དབང་
ལུང་ཅི་རིཌ་གསན་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་། ད་ལྟའི་ཆོས་སྒོ་བྱེ་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་རྒྱལ་མགོན་
འོན་པོ་ཆེའི་གསེར་གཏུང་ཆེན་མོ་བཞེངས་པའི་འགན་མཁན་བལྟན་འཛིན་བཟང་པོ་དང་མཁན་
མོད་ལྷན་རྒྱལ་འདི་བ་སང་ནམས་ལ་སྤྱལ་བཀའ་བྱིན་ཅན་པ་བླ་བའི་ཆེན་མཁའ་སྤྱོད་ཡངས་པ་.....
ནས་བཀའ་བྱུང་བ་ལྟར་འགན་སྲུངས་ནས་བྱི་གསེར་དུལ་རིན་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱུ་ཆོས་ཅན་.....
འོན་ཐང་ཉ་ཅང་ཆེ་བ། བད་བྱི་ཐེད་ནམ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆད་ལྷན་བཅས།
གཟུངས་འབུལ་གྱི་གཞུང་དང་མཐུན་པར་རབ་གནས་དགའ་སྟོན་བཅས་ལེགས་སྤྱབ་འོང་།
གཞན་ཡང་སྤྱགས་ཐེ་ཆེན་པོ་ལེ་ཆེ་སྤྱེའི་ཏུང་འཁོར་ཆེན་མོ་མཐའ་སྒོར་འཁོར་ཁང་གིས་བསྒོར་བ་

[illegible]

81

ཀམ་ངེས་ལེགས་སྒྲུབ་ཅིག། གཏེར་གསར་སྔོན་གྱི་མཁུ་སྒྲུབ་ལ། སྒྲིང་འཇུག་གདམ་
 ཚེས་ལུས་དབྱིལ་ནམས་ཀྱི་ལུང་། སྒྲུབ་གསུམ་ཚེ་གཤི་དབང་། གནམ་ཚེས་དབང་ཕན་
 ཚེ་ཤས། འངའ་ཚེ་སྒྲིང་འཇུག། མཚེག་ཕྱར་ལུགས་ཚེན། རྩེར་ལེམས་ནམས་
 ཀྱི་དབང་གསན། དཔུང་ཕྱངས་ཉིར་བཞི་ལ་བབས་དུས། དཔུ་བའི་ཉིར་གཉིས་རྒྱལ་
 བ་ལྟ་བབས་ཀྱི་དུས་ཚེས་བཟང་པོར། རྩོན་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་མཚན་ནས་སྒྲོས་ན་མཁུ་ཚེན་རིན་
 བོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་རྩོ་རྩེའི་མཁུ་པོ་དང་། མཁུ་སྒྲོ་བཟང་ཤེས་རབ་ལས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲིགས་
 དང་བའི་དཔེ་འཇུག་ཕྱངས་ཚེན་བའི་དུང་ནས་ཚེག་གསུམ་རིམ་ལྔ་དུས་བསྐྱེན་པར་རྩོགས་པའི་
 རྩོམ་པ་བཞེས་ནས་མཚན་སྐབ་བསྐྱེན་གར་དབང་ཉིན་བྱེད་བཤད་སྐབ་སྤྱན་ལས་དཔལ་བཟང་པོ་
 ཞེས་གསོལ། དཔུ་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་རིང་ནས་གོམས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ཉིས་
 རྒྱང་སྒྲོ་མོ་ཅམ་ཀྱིས་ཀྱང་མི་གོས་པའི་ཐབས་ལ་བཙན་ནས་བཙུན་པའི་མཚེག་དུ་ཕྱར། དེ་
 གས་ཡང་དཔུ་སྒྲོ་མ་ལས་མེད་པ། བསམ་རྒྱ་ཚེས་ལས་མེད་པ། སྒྲོ་དང་ཚེས་སྒྲུ་
 འདྲིས་སྤང་བའི་སྐབས་ཀྱིས་རིུ་གནས་གསར་བཟེའི་སྤྱིད་རྒྱས་རི་རྒྱར་དཔལ་ཚེ་ཡང་། ཉིད་
 ཀྱང་བསྐྱེད་གནས་ལ་བཞུག། གཞན་ཡང་བསྐྱེད་གནས་ལ་བསྐྱལ་བ་སྒྲིགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་གནས་
 ཀྱི་ཕྱངས་ཡང་ཚེས་མང་བ་དང་། དེའི་ཞར་ལ་རང་དང་གཞན་ཀྱི་རྩོན་དུ་འཁོར་མོ་ཆེ་རྒྱང་
 བརྒྱ་སྒྲིག་ལས་བཞུལ་བ་ཁོང་རང་གིས་སྒྲིག་བཟོ་བྱས་ཏེ། དཔེ་སྐབ་སྤྱིག་སྤང་གི་བསྐྱལ་མ་
 བྱས་ནས་སྤྱིན་གཏོར་གནང་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱིད་རྒྱས་རྒྱང་ཟད་རྩོད་སྐབས་སུ།
 སྒྱལ་བའི་སྒྲུ་མཚེག་བཀའ་རྒྱུ་ཅན་མགར་སྤྱང་མཇུག་ནས། གནམ་ཚེས་ཚེས་ཚེན་ཆེ་ཆེད་གི་
 དབང་། རྩེའི་སྤྱི་སྒྲིག་གསར་འཇུག། སྒྲུབ་པ། སྤྱིགས་ཚེན་ཡང་
 འཇུག། སྒྲུབ་གསུམ་ཚེ་ག དཔོན་མཚེག་སྒྲིང་འཇུག། མཚེག་ཕྱར་སྤྱི་ཚེན་འཁོར་
 བ་དོར་སྤྱིགས། མ་ཉིའི་སེང་གདོང་། རྩོན་ཚེན་དཔོངས་པ་ཟང་ཐལ། རྩོ་ཟའི་
 དབང་བཅས་གསན། ཅེའུ་དམར་སྤྱིག་གཏད། མགར་སྤྱང་སྒྲུ་གོང་མའི་གསུང་སྤྱིར་
 སྤྱིན་ཚེགས་པོད་གཅིག་དང་། གཟའ་ནག་འདོན་ཚེགས་སྤྱིར་ཆེ་ཆེད་། ལྟ་ཚེན་དབང་
 དང་ག་ཟེ་ཚེས་རྒྱན་དམར་མོའི་སྤྱིག་དབང་དང་དེའི་གསོལ་ཁ་ལས་ཚེན་སྤྱིར་ཆེ་ཆེད་། དཔལ་
 ལུལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཚེས་སྤྱིད་སྤྱིར་ཡོངས་རྩོད་དང་། གནམ་ཚེས་ལུས་དབྱིལ་ཡོངས་རྩོད།
 དེ་ནམས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལུང་གསན། བཀའ་རྒྱུ་ཅན་མཚུངས་མེད་དཔེ་གན་རིན་པོ་ཆེའི་མཇུག་
 གས། སྒྲོ་མ་སྒྲོ་བཙུ་པ། སྒྲིང་འཇུག བཤེས་སྤྱིང་། ལམ་གཙའི་བྱིད།
 རྒྱང་སྤྱིའི་རྒྱ་མཁུར། རྒྱལ་སྤྱིས་ལག་ལེན། མོ་ཆེན་སྒྲུབ་ཅིག། ཟབ་མོ་རྒྱ་སྤྱིལ་
 ཀྱི་སེམས་སྒྲུལ། བཟང་སྤྱིད་ཀྱི་བྱིད། དག་རྒྱང་ནམ་མར། སྤྱིན་བྱིས། མངས་
 རྒྱས་རྩོད་དབང་། ཀ་དམ་པའི་ཞིང་དབང་། གཙོད་དབང་། བསྐྱེད་གནས་རྩོད་

83

85

སྐྱེས་པ་དང་། གནོད་པའི་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་འཇིག་མེད་དགོན་མཚན་གྱི་སྐུ་གསུང་གསེར་དུལ་
 ལས་སྒྲུབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲེལ་ཚམ་ཅན་སྐྱེས་ཚད་མ་གསེར་གསུང་ཆེན་མོའི་གཡོན་སྐྱོན་
 སྐུ་བཀྲལ་པ་དེ་དང་། དེའི་མཚན་ནས་སྐུ་གསུང་ཆེ་ཆུང་སྐ་ག་གྲངས་མང་པ་ཡོད།
 གཞན་ཡང་དགོན་པའི་གཤམ་གྱི་ནམ་ཐུལ་མཚན་རྟེན་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཀྱི་ནམས་ཀྱི་ཞབས་
 བརྟེན་རྒྱ་མ་པད་ལྷེ་ལ་བཅོལ་ནས་བཞེངས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཁོང་ནས་ཀྱང་སྤྲོ་སྤྲུག་གཉིས་
 གྱིས་ཞལ་འདེབས་དང་། གཞན་ཡང་བཤད་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་སྐོས་པས་མ་གྲིང་གི་གཙུག་པོ་སྐུ་
 པད་དགའ་ལ་བཅོལ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གིས་སྐོས་ཅན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ། སྐུ་ཤག་བརྟེན་
 དང་རྒྱུ་ཁང་མཚན་ཁང་བཅས་གསར་བཞེངས། དེ་ལ་ཡང་ཁོང་ནས་ཞལ་འདེབས་གྲངས་
 མང་། གཞན་ཡང་མར་ལམ་རྒྱུད་འཁོར་གསར་བཞེངས་དེའི་ནང་རྒྱ་མར་མདོ་རྒྱུད་།
 རྗེའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་སྐུ་པར་དང་གཞན་སྐྱེའི་བམ་སྐྱེའི་ཡོད། ལས་སྐྱེའི་སྐུ་གཙོད་
 རྒྱུད་འཁོར་མཐར་སྐྱོར་འཁོར་ཆུང་གྲངས་མང་གིས་བསྐྱོར་བ་གསར་བཞེངས། དགོན་པའི་
 མཐའ་སྐྱོར་ལྷགས་རིའི་ཆུལ་གྱིས་འཁོར་ཆུང་མངས་སྤྱོད་ཅན་གྲངས་ཀྱིས་མི་ལང་བ་འཁོར་ཁང་
 ཁང་གསར་བཅུན་གསར་བསྐྱེད་བྱས་པ་དེ་ཡང་ཁོང་རང་དང་གཞན་ལ་བཅོལ་བ་ཅི་རིམ་གྱིས་
 བཞེངས། གཞན་གསུང་རྟེན་སྐྱོར། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཁྱུར་ཆེན་མོ་ཆར་གསུམ།
 བསྟན་འཁྱུར་གཅིག རྟིང་མ་རྒྱུད་འབུམ། མི་མམ་གསུང་འབུམ། སྐྱོང་ཆེན་
 མཚན་བཅུན་ཆ་གསུམ། ཡ་བཞི་གསུམ། འཇིག་རྫིང་པོད་དཔྱ་གཉིས། སི་རྒྱའི་
 བཀའ་འབུམ། སྐུ་འཁྱུར་བཀའ་མ་རང་དགོན་རྒྱ་ཆ་གཉིས། རིན་ཆེན་གཉེར་མཚན་
 ཆ་གཉིས། གནམ་ཚོས་གསུང་འབུམ། སྐུ་ཐུབས་ཀྱན་བཅུས། ས་སྐྱེའི་བཀའ་
 འབུམ། རྒྱ་སྐྱོང་གཞུང་ཆེན་བརྟེན་གསུམ་ཆ་གཉིས། འཇམ་དཔལ་རྒྱུད་ལྷུ་སྐུ་ཐུབས་
 ཆ་ཆར་ཆར་གྱིས་བརྟེན། རྐྱུ་སྐུ་མམ་བཞི་བརྟེན། སྤྲུགས་སྐུ་ཆར་རྒྱག་ཆུ། རྗེའི་
 ལམ་རིམ་བརྟེན་སྤྲུག ཡོན་ཏན་མཚན་འབྲེལ་བ་ཉི་ཤུ། མང་ཡིག་ལྷེ་ལྷ་བརྟེན།
 གཞན་འདུལ་པའི་སྐྱོར་མདོན་པ། མར་ཕྱིན། སྤྱོད་མཐའ། སྐུ་སྐྱོན་དག་སྐྱོན་ཅིས་
 སྐྱོར། རྣམ་ཐར་ཆོས་འབྱུང་སྐྱོར་སྐུ་མང་། བོད་པའི་མར་ཕྱིན་དང་། ལྷ་སྤྱོད་
 གཉིས་ལ་ཆ་སྐུ་པར་སྐྱེས་གསར་བཞེངས་མཚན། རི་ཁོང་སྤྲེལ་ཆེན་མོ་ཡང་གཙུག་
 བོ་ཀྱན་བཟང་རྣམ་ཐུལ་དང་ཀམ་ཆགས་མེད་རྣམ་གཉིས་ལ་བཅོལ་ནས་བཞེངས་པ་ཡིན་ཀྱང་།
 ཁོང་ནས་ཀྱང་བསྐྱུར་གས་ཤིང་ཆ་སྐྱེས་ཞལ་འདེབས་མི་ཉུང་བ་རེ་གནང་། གཞན་ཡང་
 དགོན་ལག་གཞན་རྣམས་ལ་ཐེབས་བཞག་གནང་གྲངས། སོང་མ་སང་སྤྱོད་བསྟན་ཆོས་
 འཁོར་སྐྱོང་ལ་སྐུ་འཁྱུར་བཀའ་མ་དང་། གཉེར་མཚན་གཉིས། བཀའ་ཆོས་དང་
 བསྟན་བཅོས། མཁའ་སྐྱོབ་ཆོས་གསུམ་གསེར་ལས་སྐྱེས་ཚད་མ་གསེར་བཞེངས་བྱས་ནས་

གནང་། རྒྱ་མདའ་དཔོན་ལ་ཐུ་འཕྱར་བཀའ་མ་དང་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་གཉིས་རྣམས་
 བཟང་པོ་ཞིག་དང་གཞན་ཞལ་ཐེབས་མི་ཉུང་བ་རེ་གནང་། བཅ་ཆེན་དཔོན་ལ། གཞེས་
 ཟངས་ལས་ཀྱི་ཅུ་ལྷམ་བརྟན་དང་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་དང་ཞལ་ཐེབས་མི་ཉུང་བ་གནང་།
 རྒྱ་གསར་དཔོན་ལ། ཐུགས་སྐྱུལ་ཡི་གེ་ཆ་བརྟན་དང་ཐེབས་བཞག་ཅུང་ཟད། རྒྱ་མདའ་
 དང་དཔུ་ཆ་དཔོན་གཉིས་ལའང་ཞལ་ཐེབས་ཅུང་ཟད། ཐུག་ལུང་དཔོན་ལ་ཐུགས་སྐྱུལ་
 ཡི་གེ་འགའ་རེ་དང་། ཞལ་ཐེབས་གནང་སྟེན་བྱས། རྒྱ་མདའ་དཔོན་ལ་གཞེས་
 ཟངས་ཀྱི་ཀྱ་ཅུ་དང་ཐུ་འཕྱར་བཀའ་མ་དང་ཉ་གསུམ་སྟགས་ཞལ་ཐེབས་གནང་། གཞན་
 ཡང་སྐྱུལ་མཛོན་མཛོག་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏུང་མཛོད་མིན་མིང་རྒྱ་མེས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་གསོལ་...
 ཐེབས་སྟེ་གདན་བཅས་གནང་བཞག་དང་། དཔོན་ལག་གཞན་ལ་རྒྱ་མེས་སྐྱུལ་མཛོད་
 བཅུགས་གངས། བཅ་ཆེན་དཔོན། རྒྱ་མདའ་དཔོན། རྒྱ་མདའ་དཔོན། ཨ་
 ཐུག་དཔོན། ཟང་དཀར་དཔོན། ཞོང་མ་སང་། ཨ་སྐྱུངས་ཅུ་ར་བཅས་ལ་རྒྱ་
 མེས་ཡི་གེ་ཅི་དཔོན་དང་གསོལ་ཐེབས། རྒྱ་གདན་ཞལ་འདེབས་རྒྱ་རྒྱུང་ཐུག་རེ་གནང་
 རྒྱ་བཅས་རྒྱ་མེས་པོ་རེ་བཞིན་ཆག་མེད་བྱས། བཤད་ཀྱི་སང་ལ་འཇམ་དཔལ་རྒྱུད་
 ཐུགས་ཀྱི་སྐྱུལ་མཛོད་བཅུགས། རྒྱ་རེ་ལ་ཆག་མེད་བྱས། གཞན་ཡང་། གཅུག་
 ལག་ཁང་རྒྱ་མེས་ཀྱི་རྒྱ་ཆས་ཡོ་བྱད་བཞག་གངས། རྒྱ་ཁང་སོ་སོར་ཀ་འཕན། གཏུགས་
 རྒྱ་གནམ་ཡོལ། རྒྱ་ཁེབ་སྟགས་གངས་མང་། མེས་སྐྱུང་གི་ཡོ་བྱད་ཀྱང་ཆ་
 ཆང་། རྒྱ་མེས་གདན་རིང་གཞེས་ཁང་དང་། བཤད་ཀྱི་འདུ་ཁང་གི་ཤར་ཆ་ཆང་
 འདྲར་བ། རྒྱ་མེས་ཐེ་མཛོག་གི་གཞེས་ཀྱི་རྒྱ་པ་ཡོལ་མཐུན་ཁེབས་གདན་བཅས་ཆ་ཆང་།
 འཆམས་གསེར་ཐུ་བྱག་མ་ཆ་ཤས། གཞན་ཡང་མཛོད་རྒྱས་གཞེས་དཔལ་ཀྱི་མཛོད་རྒྱུང་
 ཆེ་འབར་ཆེ་རྒྱུང་བརྟུད། རྒྱ་བཅུ་ཅན་ཀྱི་བརྟན་ཆར་གཉིས་སྟགས་སྐྱུལ་ཐེ་དམ་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་གསར་བཞེངས་བྱས་པ་དང་པོ་རེ་བཞིན་རང་དཔོན་ཀྱི་དབྱར་གནས་ཀྱི་ཆང་ལ་འབྲེལ་སྟག་...
 རྒྱ་མེས་ཀྱི་ཆེད་ཀྱི་སྟོན་སྟེལ་གནས་རྒྱུང་རེ་རེ་དང་། གཏུགས་ཆེད་རྒྱུང་ཐུག་འབྱུང་བཅས་
 ཐུལ་བ་དང་། ཡོ་གཉིས་ལ་ཁྱི་དཔང་གཉིས་བཅོལ་བ་སྟགས་མཛོད་འདུལ་ཆོགས་བསགས་
 རྒྱ་ཀུན་ནས་རྒྱ་ཆེ་བ་བསྐྱུལ། གཞན་ལ་བཀའ་བསྐྱུལ་ནས་བཞེངས་པ་ཡང་གངས་མང་བས་
 འདི་རྒྱར་མང་བ་སྒྲ་མ་རིན་ཐུག་འཛིན་པ་འཕྱོ་པ་དང་པོ་ཆེ་རྒྱ་གཉིས་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་...
 འཕྱར་དང་བརྟན་འཕྱར་གཞན་གཞུངས་ལ་ཅི་རིན་སྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་འཁོར་ཆེན་མོ་འཁོར་ཁང་...
 བཅས་ལེན་བྱུང་དང་། སྟག་པོ་ཐེབས་མཁས་སང་དང་རྒྱ་དཔལ་སང་གཉིས་ནས་འོད་
 མཛོན་རྒྱར་ལམ་ཀྱི་ཀྱང་འཁོར་ཆེན་མོ་འཁོར་ཁང་བཅས་གསར་བསྐྱུན། རྒྱ་པོ་སྐྱུལ་སྐྱུ་
 རྒྱ་སྐྱུན་རྒྱ་ཆེ་དང་། རྒྱ་མ་རྒྱུལ་ཁྱིམས་དང་། བསྟན་ནམས་ཐུན་ཆོགས་རྒྱ་མེས་ཀྱིས་

ཆུལ་གཞུང་པ་དང་མེ་ཁུན་ནས་མཆོངས་སྒྲིལ།

།

འཇམ་དཔལ་རྒྱ་འབྱུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མ་རུབ་རིང་མཐའ་ཐུང་ཀྱང་།

།

གསང་པདག་མི་མི་གར་བརྒྱར་མཆོན་བཅི་ཆུལ་པའི་དཔར་རྒྱག་གི།

།

ཉི་མ་ཁྱེད་ནི་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱ་རིངས་ཀྱིས་དྲངས་སྤར་འཆར་ཐས།

།

དར་པར་ཤིང་གསེར་ལུང་རྟོགས་པ་ལྟན་པའི་པད་ཆེན་རྒྱས་པར་བྱས།

།

༥ སྐུ་ལྷུལ་བརྒྱ་ཐོག་མཆོག་ནི་རྟོན་ཐུགས་འཆར་ཆད་ལྟན་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་

ཆུལ་ཐུན་དང་རྟོགས་པ་མཆོག་རྟོན་ཐོག་མིན། དེའི་ཐུས་དར་པར་ཐུལ་པའི་རྒྱ་ཁུན་དེག་པ་

རིན་མོ་ཆེན། རྒྱ་ན་ཆུང་འུགས་རམ་ཏུ་བྱུང་། དར་པར་དཔོན་ཏུ་བཤད་ལྷ་མཛོ་

རྒྱད་ཆེན་པམ་མེད་ཏུ་བྱ་སར་བཞུགས་ནས། ལ་སྐོར་རིན་པོ་ཆེད་ཏུང་ནས་གཞུང་ཆེ་ལྷ་

ཁ་ཤུག་གསལ་རྒྱུངས་མཛད། གཙུ་མོ་རྒྱ་འབྱུང་རྟོན་མའི་ཆོས་ལ་དད་པའི་རྟོན་རྒྱུངས་ཀྱི་

བལྟ་ཆགས་སད་ནས། རྒྱུལ་མཐོན་མཆོག་རྒྱལ་སྐར་ལ་གནད་པ་ལྟས་ནས་ཁམས་ཐེ་དཔེའི་

ཐུགས་ལ་བྱུན། དེར་ཐུན་མཐའ་ཁྱེད་དཔོན་ཏུ་སྤྱིར་རྒྱ་ཆེན་ཀྱི་རྟོན་ཆེད་ཏུང་ནས་རྒྱ་

བཞུན་མེད་ཐོག་གསལ། རྟོན་ཐོག་ནས་ཀ་དཔལ་རྒྱུ་མཐོན་ཐུགས་ཐུན་པར་ལུང་ཁྱེད་གཞུག་

ཅི་རིགས་གསལ་རྒྱུངས་ཀྱིས། རྒྱུང་མ་རི་ཁྱེད་པར་མ་ཐུལ་ཐུའི་མཁུན་ནས་མི་པམ་ཡིག་ཆ་

མཛད་པོ་གསལ། ཐུང་མེད་གིས་ཐུལ་པར་སྐམས་ལྷ་ས་ལ་ཐོན། དེ་ནས་ལང་རྒྱ་གར་ལ་

ཐུན་ནས། རྒྱུལ་ཐུ་ཆེན་མའི་ནང་ཏུ་མི་མཁུན་ལ་བཞུགས། དཔུན་ཡིག་སྐད་རིལ་

སྟོན་རིག་གནས་ལ་བྱུངས། རྒྱལ་འདི་མཛོ་མཆོན་བཅི་རིན་པོ་ཆེད་ནས་འབྱུང་ཐོན་པར་

ལང་གཞུང་པ་ཡོད། རྟོན་ཐུ་ལ་མི་རི་ཀར་བཞུགས་ཡོད་པ་ཐུར་རང་རིམ་དཔོན་ཐེ་ཐུལ་མེད་

ཐུགས་བཅིས་མ་འདོར་མཛད་ཐོན་པ་ཤུག་ཆེད་མི་པམ་གནད་ཞིང་། འབྱུང་ཀྱི་པམོ་པས་བྱས་

པའི་རྒྱ་གཞུང་ཐུགས་རྟོན་རྒྱལ་པའི་ཤུག་པ་འབྱུར་ཆེད་པའི་ཉིས་ལལ་པར་ལྷངས་རྒྱ་མི་ཁུང་པ་ལན་

ཤངས་ཏུ་མཛད་གནད་རྒྱལ་མཛོད་མའི་ཤུག་པ་འབྱུར་ཐུལ་པས་འདམ་སྒྲིལ། ད་རྒྱ་རིན་

མོ་ཆེན་མའི་ཤོ་ན་རྒྱ་འཆོར་པོ་ལས་བཞུགས་པར་མཛོད་རྟོན་

མཉིས་པ་མཐའ་རམས་ནི།

༥ དར་མ། རྒྱ་ཆོ་མཐའ་ཆེན་རྒྱ་མ་པའི་མཆོག་ནི། རྒྱ་ལྷུལ་པར་སོར་ཀུང་པམ་

གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མ་རུབ་པས། དཔར་ཁྱེད་ཐུང་ཅི་རིལ་གསལ། ཀུང་མོག་རྒྱ་ལུང་ཐུན་

ནས་རྒྱུང་མཛོད་པའི་ལམ་རིམ་རྒྱུང་པར་གསལ་རྒྱུལ་ཐུས། ཐུན་པོར་མ་ཡིན་པའི་ཁྱུ་མ་ནི།

རྟོགས་རྒྱལ་རིམ་མའི་རྟོན་ཡིན། དེའི་ཏུང་ནས་རྟོན་ཆེན་གན་མས་ཁྱེད་ཆ་ཆར་ཐོག།

ཀུ་མོག་སི་རུ་རིག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ནས། དཀོངས་འདུས་ཆོས་ཆེན་མོགས་དང་། རྩེ་
 ཆེན་མོག་ཁྱིད་རྒྱས་པར་བཅུལ་བ་གསལ་ཏེ། རྒྱལ་པ་ཉམས་བཞེས་ཁོ་ནས་རྒྱས་འདའ་བར་
 བྱས། སྐབས་ཤིག་ལྟ་རྒྱལ་རིག་པ་ཆེན་པོ་ཞོན་འདིའི་མཁའ་པོར་བསྐོས་ནས། རྩེ་
 འགྲོ། རྩེ་ཆེན། ཅ་རྒྱུད། ཉན་ཆོས་ནམ་ལ། རྩེ་དེ་འབྱུག རྩེ་
 གཞུམ་སྟེང་དང་། བཅའ་མས་ལྷ་མོང་འོག་གཉིས་ལ། བཞེད་རྩེ་རྩེ་ཆེན་གྱི་མོག་
 ཁྱིད་རྒྱུག་གནང་མཛད། ཉིན་མཚན་ཀུན་རྒྱ་མཚོ་གང་བཞུགས་སུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཁོ་ནར་
 འབྱམ་སྐུ་ཤིང་། རྩེ་པ་སྤང་རྒྱུར་པའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱི་བཞུག་པ་འཛིན་པའི་རྩེས་ཕུ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱའ་བ་ཞིག་རྒྱུར། རྩེགས་པ་སྤང་འབྱུར་གྱི་རྩེགས་ཉིན་ཞིག་བྱམ་མོག་རྒྱུ་བྱུག་ལ་
 བཞུར་སྐབས། ལྷ་རྒྱུད་ཞིག་གིས་རྩེག་མདས་གངས་ལ་འཕངས་ནས་བྲག་བཞུར་བ་ཅན་བྱས་
 གྱུར་གཡོ་འབྱལ་མེད་པར་བཞུར་པས། ལྷ་རྒྱུད་གིས་ཤི་སྤང་རྩེ་མོང་སྤང་པའི་ལོ་རྒྱུས་
 དང་། ཡང་མཚམས་བྱུག་ལ་བཞུགས་སྐབས་ཤིག དགེ་ལུག་ཞིག་གིས་སྤྱད་ཕུ་
 བྱས་བཀའ་ནས་དངངས་སྒྲག་བསྐུལ་བར་སྤང་བ་ན། ལེ་རྒྱ་གཅིག་གིས་དཔར་པ་བསྐུལ་
 བར་བྱས་ཏེ། བཅའ་མོག་མག་ལ་དེར་ལུས། བྱིར་ནངས་ལྷ་མའི་མཚོང་པར་ལོ་སྤང་
 གི་མི་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཤིས། དེ་འདྲའི་མི་ཉན་ཤི་འགྲོ་རྒྱ་རེད་གསུངས་ནས་སྤང་བཅོས་སྤྱད།
 དེ་འདྲའི་ལ་མཚན་པའི་རྩེ་མོང་མང་ཡང་ཆ་ཤིས་ཅན་དེས་དཔོག་རྒྱས་སོ། གསུངས་ཆོས་
 གྱུར། རྩེ་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་གཞི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཁྱིས་མདོ་སྟེང་ཡོད། དཀོངས་པ་ཆོས་
 རྒྱུད་དེ་བྱིངས་སུ་བསྐུས་ཏེ་གསུང་བྲགས་ལ་ཕུལ་སྐབས། རྩེགས་རྩེགས་བྱུག་གཞུམ་པདེ་མཚོག་
 གི་རྒྱུར་གྱུར་སྤང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་དོ།
 ཁྱི་མཁའ་རབས་གཉིས་ལ། རྩེ་ཆོ་མཁའ་རྒྱུད་བསྟོད་ནམས་དཔལ་རྩེ་ནི།
 ལྷ་མོ་པདེ་མཚོག་གི་ཆ་ཕུ། ཡལ་ཨ་རྒྱུར་ལྷ་མདག་གི་སྐུས་སུ་འབྱུངས། རྒྱུད་
 རྒྱས་ནས་རིག་བཟང་མཚོག་གྱུར་ཞིག་ཡིན། ཉིན་ཞིག་ཡག་གི་ཆོས་ཁྱི་ནས།
 དཔུང་མོ་རྩེགས་རྩེ་ལ་འགྲོ་སྐབས་ཉིད་ཀྱིས་མཚོང་རྩེ་ལ་རྩེགས་ཤིག་ལ། ལྷ་མོ་ཞལ་
 ཆོས་ཅན་པོ་རྩེག་གི་རྩེག་མཁའ་བསྐྱམས་པ་ཞིག་བཞུར་པ་མཛུལ་པའི་མོད་ལ། དྲན་མོད་
 རྩེགས་དག་པོ་རྩེས་ཏེ། རྩེག་འཆལ་ནས་བྱམ་འབྱུར་གྱི་རྩེག་དཔར་ལྷངས་པ་ན།
 རྩེག་མཁའ་དེ་མཚོ་ལ་བཞག་ཅེ་རྩེ་ལམ་ཞིག་གསུངས་པས་མཐུག་རྩེ་མཚོ་མས་སུ་བྱི་ནས་མ་.....
 ཁྱན་གྱིས་འཕྱོད་པ་བཏང་བར། བྱི་རྩེ་མོར་བས་ཆོ། རྩེག་མཁའ་པར་ལ་རྒྱུད་སྤང་
 བས། ལྷ་མོ་མི་མདོན་པར་གྱུར། དེ་རྒྱུ་རྩེག་པས་མེད་རྩེ་ལམ་རྩེ་ལམ་ཅི་ཡིན་མ་
 འཆལ་ཡང་། བྱི་ནས་བཞུགས་ཆོ་པདེན་ཆོག་གྱུར་པའི་རྩེ་ལམ་དང་། ལྷ་མོ་དེ་ནི་རིག་
 འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱིར་བ་ཡིན་པར་གསལ། རྩེག་མཁའ་ནི་དེ་རྩེ་མཛུལ་རྒྱ་ཡོད། དེ་

བས་ཁྱ་པོ་སྒྲ་མ་པ་དེ་མཆོག་ནས་སྒྲིག་བྲིད། ལྷ་སྒྲུལ་སང་ལ་གཙུག་ལྷན་སྤུལ་ནས།
 སྒྲུབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲུལ་པ་བཞེས། ཁྱ་པོ་ནས་རི་ཆོས་རྣམས་རིམ་གྱིས་
 གསལ་སྦྱངས་མཛད། རྩོམ་ཆེན་དགོན་ཏུ་གྲ་ས་ལ་བྱུན་ནས། འགྲུ་བ་ཨ་ལགས།
 སྒྲུབ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མ། སྒྲུབས་མགོན་སྤྱིང་སྒྲུལ། བཤམ་ཆེན་རྣམ་པའི་སྐྱེས་ཅི་
 རིགས་ནས། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། སྒྲུབས་རིམ། སྒྲུབས་རིམ་སྟན་བརྒྱད།
 རིམ་ལུང་བྲིད། སྦྱོང་འཇུག་དར་ལྷོག། རྣམ་བཤད་སྦྱིང་བྱུན། རྩེའི་འཇུག་ལྷོག།
 ཤེར་ལྷོག། རྩེའི་ཆ་ཤེས་ལྷོག་ཆེན་རིག་པའི་བྱ་མཆོ། སྒྲུལ་གསུམ་རྣམ་དེས་ཆ་འབྲེལ།
 བཤེས་སྦྱིང་། གསང་སྦྱིང་། གསང་བདག་དགོངས་བྱུན། ཞལ་ལྷན་སྦྱོང་བྱུན་མཛད་ལྟེ།
 ཡོན་ཏན་མཛད། དལ་གསོ་སྦྱོར་གསུམ། ཡིད་བཞིན་མཛད། ཆོས་དབྱིངས་མཛད།
 རྩོགས་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ། དགོངས་པ་ཟང་ཐལ། གཞན་ཡང་། བརྒྱད་སྦྱིང་སྦྱིང་སྦྱིག་
 ཏུམ་གཉིས་སྐྱེས་པ་ཀའ་གཉེར་བྱ་མཆོ་ལྷ་སྤྱི་སྦྱོན་སྤུལ་བྱུབ་བརྟེན་བཅས་གསལ། དེའི་སྦྱོར་
 ལ་བསྟེན་པར་རྩོགས། བཤམ་པོ་གང་ཡིན་མ་ཤེས། སྤྱིར་རང་དགོན་ལ་ཐེབས། སྒྲུབས་རྩེ་
 མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བཤམ་ཆེན་རྣམ་གཉིས་སྐྱེས་ལ། སྦྱོང་འཇུག་སྒྲུལ་གསུམ།
 ཡོན་ཏན་མཛད། སྦྱོང་སྒྲ་མ་སྐྱེས་དང་། སྒྲ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གྲ་ཆར་མང་པོ་
 ལ་བཀའ་འབྱུང་ཆེན་མོའི་བསྟན་ལྷན་ལྷན་ལ། སྦྱིང་སྦྱིག་ཏུམ་གཉིས་སྐྱེས་ཆོས་བཀའ་ཏུ་མའི་
 དབང་ལྷན་། དགེ་ཚུལ་སྦྱོར་གི་སྒྲུལ་པ་ཡང་མང་ཏུ་གནང་། རྩོམ་རྩེའི་རྩེར་དགོན་ཏུ་ཡང་
 བྱུན་ནས་སྦྱིང་སྦྱིག་ཏུམ་གཉིས་དབང་ལྷན་དང་། སྦྱོན་འཛུའི་བྲིད་རྣམས་བསྒྲུལ། རྩེ་
 དགེ་ཀའ་སྦྱོག་ལ་ཐེབས། བཤམ་པོ་དག་ཆུང་སང་ནས་རྩོགས་ཆེན་སྟན་བྱུང་གསལ། ཀ་
 དམ་པའི་སྦྱོག་པ་སྦྱོང་འཛུའི་དང་། ཀའ་སྦྱོག་པའི་དབང་བཀའ་ཡོངས་རྩོགས་གསལ། བཤམ་
 ཆེན་དག་ཆུང་གཙུག་ཡོངས་འཇུག་པ་མང་ལ། གསར་སྦྱིང་གི་གཞུང་བཤད་མང་ཏུ་གནང་ནས།
 བཤམ་དག་ཆུང་གིས་མདོ་སྦྱོགས་ནས་གསར་མའི་ཡིག་ཆ་ལ་སྤྱུགས་དབྱེས་པར་བཛད། སྤྱིར་
 རང་དགོན་ཏུ་ཐེབས། རབ་ཆོས་ས་པོ་རྩེའི་མར་དགོན་འདིར་དབྱར་གནས་སྦྱོག་མར་བཙུགས་
 པའི་མཁན་པོ་མཛད། སྒྲུལ་གསུམ་རྣམ་དེས་ཀྱི་ཆོས་བྲིད་གནང་། རབ་བྱུང་བསྟན་
 པ་བྱས་པའི་གཞི་ཆུགས། གྲུ་བ་གཅིག་བཅས་གཉན་པོ་གཡུ་ཆེའི་གནས་མཐུན་རྩེ་ལྷན་
 མདོ་ན་བཞུགས་སྐབས། སྒྲུག་སྦྱོན་འཐེབ་པའི་གསེབ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་པོ་བྱང་གི་སྦྱོང་སྦྱིག་
 གཡུའི་རབ་གསེར་ཞིག་ནས་སྦྱོས་བྱ་སྒྲུག་བཛད་དར་གྱི་ལྷ་མོད་ཅན་ཞིག་གིས་མེ་རྟོག་དཀར་པོ་.....
 སེལ་མའི་ལྷན་པོ་ཏུ་མ་མཆོག་གཡོན་ནས་སྤངས་ཏེ་སྒྲུག་གཡས་པས་ཁོང་རང་ལ་གཏོར་བ་མཛད།
 གྲུ་བ་ནས་ཁྱ་འཕངས་ཤིག་བཤས་པ་ལས་གཞན་མ་མཛད། དེ་གི་གཉན་པོ་གཡུ་ཆེས་སྦྱོས་
 ཏུ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་དགའ་བསུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་གསལ། ཉིན་ཞིག་མགོན་ཁང་ནས་ཁོང་གིས་

རིན་པོ་ཆེ་དང་མཉམ་ཏུ། མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་དུ་མེད་པ་ཡི། རྒྱ་བརྒྱུད་རྒྱལ་
 བཞེས་པས་བཅད་རྒྱ་ཁོ་ནར་བཞུགས་པ་དང་ཁོལ་པས་ཡོལ་བ་བྱི་ནང་ནས་ཆོས་འབྲེལ་ཅམ་སྟོབ།
 དམ་པ་འདིས། འཛིན་རྒྱུར་རྒྱུད་ལ་བྱས་ཏེ། གིས་བཙུན་པ་དྲགས་པོ་གནང་ནས། རྒྱུད་
 འཇུག་རྒྱ་ལེན། དབུ་མ་ར་རྒྱུད་གི་མིང་ཐོག་པ་ཞིག་བྱས་ནས། རྒྱུད་སྟོབས་ཀྱིས་
 མཁས་པའི་བྲགས་པ་འབར། དབུར་གནས་ཐོག་མར་རྒྱགས་སྐབས་སུ་དབུར་བདག་པའི་
 འགན་བཞེས་ནས། འགྲིག་ལམ་དམ་པོ་གནང་། རྗེ་ཆོ་མཁན་པའི་རྗེས་ནས།
 དབུར་གནས་ཀྱི་མཁན་པའི་འགན་མཁན་གན་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཞེས། གཙེ་
 པོ་མང་རྒྱགས་མཁན་འདི་བ་སང་ཡིན། དེ་དུས་མེར་བྱིམ་སྤང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་འཛིན་པ་མང་
 རྒྱུལ་དེ་དག་གིས་རབ་བྱུང་འདུལ་བའི་བརྟན་པ་ཐན་ལྟས་སུ་གོ་ནས་ངོ་ལ་བརྒྱུད་ཅི། རྒྱག་
 རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱུད་དན་དུ་མས་རབ་བྱུང་གི་རྗེ་གཙང་མ་རྒྱུ་དཀའ་བ་ཅམ་དུ་མཆིས་ཡི། རྒྱུལ་
 རྗེ་འདིས་དཀོན་འདིའི་ཆོས་མྱིད་གཉིས་ཀྱི་འགན་སྤངས་ནས་ཐབས་ནི་དྲག་རྩ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་.....
 རྒྱུད་དན་ཅན་མཐའ་དག་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་བཟུལ་ཏེ། རབ་བྱུང་འདུལ་བའི་བརྟན་
 གཞི་གཙང་མ་འདི་ལྟ་བུ་རྒྱུ་པ་ནི། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འདིས་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན་པ་རྗེས་འཇུག་ནམས་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ། བཀའ་དྲིན་གསོ་བའི་མཆོད་པར་རང་རྒྱས་ཅི་ཡོད་
 ཀྱིས་འདིའི་བརྟན་པའི་རྒྱུ་བརྒྱུད་པ་ལ་བཙུན་དགོས་པར་འཁུམས་སོ། ། རྒྱ་རྗེ་ལྟ་གསུམ་
 དང་རྒྱུལ་རྗེ་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ། ཀུ་ཐོག་སི་ཏུ། རྗེ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། རྒྱལ་
 དབང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་རིན་ཆེན་གཉེར་མཛད་དང་། རམ། གན་མ་ཆོས།
 འཆའ་ཆོན། བཀའ་བརྒྱད། གཉེར་ཁ་སྤང་འོག་སོགས་བཀའ་གཉེར་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུར་
 རྒྱན་སྟོན་རྒྱལ་བཞེན་བཅས་མ་གསན་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡིང་རྗེ་བཞིན་མི་ངེས། རབ་བྱུང་
 བརྟན་ཀྱི་པའི་འཛིན་བྱེད་ཅས་པ་མེ་མ་བྱི་བའི་ལོ་དབྱུང་གངས་རེ་གཅིག་པར། བཤད་བྲུ་
 ཐོག་མར་རྒྱགས་པའི་མཁན་པོའི་ཆོས་ཁྲི་ལ་མེད་པས་ནས། ཐོག་མར་བྱུང་རྒྱལ་ལམ་རིན་ཆེན་
 མ་དང་། དེ་ནས་རྒྱུད་འཇུག་རྩམ་གསུམ་ལན་མང་། དབུ་མ་འཇུག་པ། མར་
 རྒྱན། མཁས་འཇུག་ དབུ་མ་རྒྱན། ཡོན་ཏན་མཛོད། གསང་སྤྱིང་རྒྱུ་དོན།
 ཆོད་མ། དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་སོགས་ལན་ཁ་ཤས། བྱམས་ཆོས་རྗེ་ལ། དེས་
 ཤེས་རྒྱུ་ལ། ཡེ་ཤེས་སྤྲ་མ་སོགས་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་རྩ་ཆོར་ཀྱི་འཆད་ཉན་སྟེལ་ནས་
 མི་ལོ་བརྟུ་གསུམ་པར། བཤད་བྲུ་དུ་འཛིན་གནང་ནས་བཞུགས། འདིའི་སྐབས་
 ཤིག་ལ་ཁང་སར་དགོན། འོད་གསལ་ཐེག་མཆོག་སྤྱིང་དུ་བྱོན། དབུར་གནས་ཀྱི་མཁན་
 པོ་མཛོད་དེ། དགོན་དེ་ཉམས་གསོ་བྱས་ནས་སྤྲར་མེད་ས། ཉན་བཞེངས་ལ་བཀའ་
 བརྟན་བཙོས་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་ཆེན་མོ་དང་། ཆོ་དར་ཁྲི་དར་དུ་མའི་དག་རྒྱུར།

ལྷ་ཚང་ལ་འབྱེད་མང་རྩ་ཡང་ཅི་རིགས་གནང་བའི་མཆོན། དེ་འདྲ་མང་ཡང་བཤད་མི་ཤེས།
 གཞུངས་ཚོས་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ། ལྷ་ཅུ་མང་ལ་སྦྱིལ་ཡིན་མིན་གྱི་བཀལ་ལན།
 རྩོགས་ཆེན་ཆོག་གཞུམ་གནང་བའི་བོ་སྐྱེས་གཞུངས་སྐྱོན་ཏུ་མ་ཡོད་ཆོད་ཡིན་ཡང་དཔེ་རྒྱན་.....
 མི་བཞུགས། སྦྱོང་འཇུག་ཁ་གསལ་ལས་དང་པོ་བས་བསྐྱང་བའི་ཞིག་བཅམ་ཁྱར་གནང་
 ཡང་མ་ལྟོ་གཞུངས། ཆོས་ཁྲིད་གནང་སྐབས་མ་གཏོགས་ཏུས་རྒྱན་སྦྱོར་བའི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁོ་
 ན་གནང་ཞིང་། ལྷ་དཔར་ཏུ་འོད་གསལ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་སྦྱང་ལ་བཞུགས་པ་ལས་ཐ་
 མལ་རང་གར་བཞུར་པ་མེད། ལྷ་བ་འབྱས་ཀྱང་ས་ལམ་མཐོན་པོའི་རྟགས་མངའ་བ་གོར་མ་
 ཆགས་ཀྱང་། གསང་བ་སྐྱས་པ་ལ་ཐུགས་སྐྱེས་ཞིང་ཞུ་སྦྱོབས་པ་སྤྱི་ཡང་མེད་པས་མི་གསལ།
 རྒྱན་པར་རྩེ་བཅུན་སྦྱོལ་མ་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་ཡིན་པས། དེས་སྦྱོབ་མ་ཞིག་ལ་ཡང་རྒྱང་
 ཏུས་གཉིད་འཕྱོལ་ཁར་སྦྱོལ་མ་བཏོན་བཞག་ན་གཉིད་ལས་སད་ཏུས། གཉིད་ཞབས་ནས་ཆར་
 ཅི་བཏོན་ཤེས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ད་རི་བཞིན་མི་ཤེས་གཞུངས། མས་འདུན་ཡོད་པའི་སྦྱོབ་
 མ་སྦྱོང་ལྟོ་ཡིན་ན། རྩོགས་ཆེན་གྱི་མིན་ཁྲིད་རྒྱན་པར་གནང་ནས། སྦྱོབ་མ་རྟོག་པ་
 མཆོག་ལྟོ་མང་པོ་ཡོད་དེ། སྦྱུལ་ཀྱན་བཟང་དྲོ་རྩེ། སྦྱུལ་ཆངས་དབྱངས་སྦྱོར་གས།
 སྦྱུལ་སྦྱང་པ། སྦྱོན་སྦྱུལ། སྦྱུལ་དོན་ལེགས་སྦྱུལ་ཀར་གྲགས། མཁན་ཐབས་
 མཁས། མགར་མཁན་པོ་སྦྱོར་ཚུལ། སྦྱོར་མ་འོད་བསམ། སྦྱོར་མ་འོད་རྒྱན་སྐྱེས་
 མང་དོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་མད་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། ལྷགས་གཉིས་ལ་
 མ་ཆོངས་བའི་ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་། ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་སྒྲིལ་ཡངས་བ། མཆོག་དམན་
 ཀྱན་གྱི་འདུས་ཆོགས་སྦྱོངས་མཁས་ཤིང་། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་མཛད་པ་རྟོན་ནས།
 ལྷལ་འདིར་རབ་བྱུང་འདུལ་བའི་བཟན་པ་གཞི་བཞེངས་སྤྱི་བསྐྱངས་ནས་འདུལ་བྱིམས་གཙང་.....
 མའི་ཕྱེ་སྦྱུལ་ཏུ་བྱིན་པ། རྒྱན་པའི་གྲགས་པ་སྦྱོགས་ཀྱི་ན་རྒྱན་ཏུ་སྦྱར་བ་ནི་མཁན་ཆེན་རིན་
 པོ་ཆེ་འདིའི་བཀའ་བློན་གྱི་བདག་སྦྱོན་ཁོ་ནས་བྱུང་བ་ལགས་སོ། །མཐར་དབྱང་གངས་ཀྱི་
 གཞུམ་ལ་བབས་ཏུས། བྱང་ཕྱོག་ཁྱི་སྦྱོན་ཏུ་དཀོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱི་བསྐྱེད་སོ། །
 ད་ལྟའི་ལས་སྐྱོག་གི་མཁན་པོ་སྦྱོར་བཟང་ནོར་བུ་ནི། ཤར་འོད་མཁན་པོ་སྦྱོར་བཟང་ཤེས་རབ་
 ཏུང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཆོན་སྦྱོར་བཟང་ནོར་བུར་གསལ། མཁན་ཤེས་རབ་ཏུང་ནས།
 འབམ་བསྐྱེད་དང་མར་བྱིན་ལོ་བཞིར་གསན། དུས་དགེ་བསམ་གཏན་ཏུང་ནས་དབྱེ་མ་ལྷང་
 རིག་སྦྱོན་མ། འཇམ་བཞད་སྤྱབ་མཐའ་ཅ་འབྱེལ། གཞུབ་བྱུར་མཁན་པོའི་ཏུང་ནས།
 དེས་ཤེས་སྦྱོན་མ། ཐག་དཀར་བཀལ་ལན། དབྱེ་མ་རྒྱན། མན་དག་ལྟ་སྦྱང་།
 མཁན་གྱི་ཏུའི་ཏུང་ནས། མི་པམ་མདོན་པ་མཛོད་འབྱེལ། འཇུག་འབྱེལ། རྒྱན་

འབྲེལ་རྣམས་གསན། བཤམ་ཀུན་བཟང་བྱང་ནས། ཚད་མའི་འབྲེལ་བ། བཤམ་
 ཟབ་གསང་མཐུན་ནས། འདུལ་བ་བཅས་གསན། དཔྱད་གྲངས་ཉི་ཤུ་ལ་སྒྲུལ་གར་
 དབང་ཉི་མ་ལོགས་དང་པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཚད་པའི་བྱང་ནས་བསྐྱེད་པར་རྒྱགས། བཤམ་
 བཤམ་པོ་སྒྲིལ་མཐུན་ནས། དཔྱ་མ་རྒྱན། རྩམ་གསུམ། རྩེ་ལྷུང་བལྟན་པའི་
 ཉི་མའི་སྐྱེད་བརྒྱན། ཆེག་གསུམ་གནད་བརྟེན། ཨ་མཚག་རིན་པོ་ཆའི་བྱང་ནས།
 རྩེའི་ལམ་བལྟས། གཤི་ཆེན་དཔོན་སྒྲུལ་མཐུན་ནས། སྒྲིལ་ཚུངས་ཀྱི་སྒྲིལ་བྱེད།
 སྒྲུལ་གར་དབང་ཉི་མ། སྒྲུལ་སྒྲིང་པོ། གཙུབ་བྱར་མཐུན་པོ་འཇིགས་མེད་སྐྱེད་ཆོགས།
 ལྷ་རེ་ལྷ་མོ། ལམས་ཚད་སྐྱེད་པ། བཤམ་ཤེས་རབ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ནས། རྩེ་
 གནམ་ཚོས་ཅི་རིགས་དང་སྐྱེད་ཐིག་ཡ་བཞི། གཉེར་གསར་རིགས་ལོགས་ཀྱི་དབང་ལྷུང་ཅི་
 རིན་གསན་ནོ། སྐྱེ་སྐབ་ཀྱི་ཁར་སྒྲུངས་སྒྲིབས་ཀྱང་མི་དཔལ་པའི་མཐུན་བཟང་པའི་
 ཡོན་ཏན་མདུན་བྱང་བ་ལེགས་པས་བལྟན་དཔོན་འདིར་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲིལ་ལྷུང་རྣམས་ཀྱི་.....
 བལྟན་པ་གཞི་བཞེངས་སྒྲུབ་སྒྲུང་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ལ་རེ་བ་ཆེ་བར་སྒྲུ་ཆེ་འབྱུར་བ་མེད་པར་བཟན་རོས་
 འཆད་ཉན་ལ་བྱགས་བྱར་ནན་བཞེས་ཀྱིས་བཞུགས་ཡོད་དོ།

ཨ། བཤམ་རབས་བཞི་བ་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚའི་བྱུང་བདག་རྩི་རྩེ་འཆད་
 ཆེན་པོ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་བ་མེད་པ་དོན་ཀྱི་སྒྲུང་ཏུ་མཚན་ནས་བྱུ་ན། བཤམ་ཆེན་སྒྲིལ་བཟང་
 རྩི་རྩེ་དཔལ་བཟང་པོ་ནི། དེས་པའི་དོན་ཏུ་ན་ཡེ་གཞི་གདོད་མའི་སྒྲིང་ཏུ་སྒྲིབ་དཔོན་མཚན་སྒྲིས་
 རྩི་རྩེའི་གསང་བ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་པར་མཛོན་པར་རྒྱགས་པར་བྱང་རྒྱུ་ཟིན་ཀྱང་། རྩེར་
 རྩེའི་ཏུ་སྒྲུ་མཐུན་མེད་པའི་འབྲེལ་བ་རིས་སྒྲུ་ཆད་པ་མེད་པའི་དོན་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་པར་སྒྲུལ་བ་ལས། སྒྲིབ་དཔོན་པད་མའི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་སྒྲིལ་དང་། བྱུང་
 པར་ཏུ་དཔལ་འབྱིན་ལས་རྩི་རྩེ་གཞིན་རྒྱུའི་བཀའ་བསམ་མཐུན་འབྲེལ་ཤིང་མཚན་རྩེའི་.....
 བཀའ་ལྷུང་ཏུ་མ་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་སྒྲིལ་མེད་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་དང་། བྱུ་ཏུས་
 སྒྲུ་ཆེ་ཡོས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དཔལ་པོ་ལས་རབ་ཆལ་དང་། དེའི་ཡང་སྤྱིད་ལྷུང་དཀར་
 དཔོན་པའི་ཁྱི་བདག་སྒྲིལ་དོན་དབང་དར་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་མཚན། དེའི་ཡང་སྤྱིད་དེ་མ་
 བག་པ་མཐུན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་དེ། དེའི་འབྱུངས་སྒྲུལ་སྐྱེད་ཆད་སྐྱེད་ཆེ་བ་རྒྱལ་པའི་
 རྩི་འབངས་སྒྲུ་གཉོགས་པ། བྱུ་ཏུས་སྒྲུ་སྒྲིལ་ཆེ་སྒྲིལ། ས་ཡལ་ཨ་སྒྲིང་སྒྲིལ་ཡོད་དང་།
 བསྐྱེད་ལུས་སྐྱེད་པོ་མགར་ཀྱི་རིགས་རྒྱུད་ཏུ་གཉོགས་པ་སྒྲིལ་དོན་བཟང་སྤྱིར་བྱེད། དེ་གཉིས་
 ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲུ། རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་པ་རྩེ་མ་སྒྲུལ་ཀྱི་ཡོར་རོ་མཚར་པའི་ལྷས་
 དང་བཅས་སྒྲུ་བལྟས། དཔྱད་གྲངས་ལྷ་བཞེས་པ་ནས་ཁོང་གི་བྱུ་པོ་ཨ་སྒྲིལ་འཇིགས་མེད་
 བཟང་པོ་ཞེས་དཔལ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆའི་དངོས་སྒྲིབ་མཐུན་པའི་དབང་པོ་ཞིག་བཞུགས་པ་དེའི་བྱང་

96

འབྲུག་མོགས་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་ཁ་ཤས་གསན། རྒྱལ་འགགས་ཀྱི་མེད་མཐུན་ནས་སྐར་
 ཅིས་ལྷ་བསྐྱུས་གཟའ་ལྷ་བཅས་གསན་སྤྱདས་མཐར་ཕྱིན་མཛད། རྒྱལ་དཀར་ཉ་པོ་པོ་པོ་
 དབང་ཆེན་ནས་ལྷ་རིས་ཆེན་བཅས་སྤྱདས། དཔུང་ཡངས་ཉེར་གསུམ་གྱི་རུས་ཀའ་ཐོག་སི་རུ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་གདན་དྲངས་བའི་རྒྱང་ནས་བསྐྱེད་པར་རྒྱགས་པ་དགེ་སྤྱོད་གི་དངོས་པོ་
 བཞེས་ཏེ། འབྲུལ་བ་ལས་གསུངས་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་བ་མ་ཚོ་བའི་བསྐྱུང་
 མཚམས་མཐའ་དག་སྤྱོད་ནས་ཐོམས་པའི་དྲན་ཤེས་བརྟན་པོས་འབད་ཆོས་ཆེད་གཉེར་མི་དགོས་
 པར་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པས། འབྲུལ་འཛིན་གྱི་བའི་དཔུས་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་ལགས། སི་རུ་བའི་རྒྱང་ནས་ལྷ་སྐྱུལ་ཡང་ཟབ་གསེར་
 ཆོས་འཁོརས་འབྲུས་ཆ་ཆར་བའི་དབང་ལྱང་ཡོངས་རྒྱལ་དང་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱང་རྒྱལ་.....
 སེམས་སྤྱོད་བཅས་གསན་བཞེས་མཛད། དཔུང་ཡངས་ཉེར་བཞི་ལ་གསར་རྟེན་རིས་མེད་
 གྱི་མདོ་སྤྱད་བསྐྱེད་པའི་འབྲུང་ཁྱུངས་གསར་བ་སྤྱོད་ཐིག་པའི་ཆོས་ལྷན་གྱི་ཕྱང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེད་.....
 གདན་ས་གཙང་ཆེན་དངོས་སྤྱོད་དཔལ་འབར་སྤྱོད་གི་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་སྤྱོད་ས་ལ་ཐེབས་ནས།
 མཁན་ཆེན་རྣམ་པའི་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེད་རྒྱང་ནས་འབྲུལ་བ་མདོ་མཆན། སར་
 ཕྱིན་རྣམ་བཤད་སྤྱོད་རྒྱན་དང་། གསར་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམ་མཛོད་ཀྱི་ལྷ་ཐིག་གནས་ལྷགས་མཛོད་
 བྱིད་མོགས་དང་། འགར་མཁན་པོ་འཛིགས་མེད་འོད་གསལ་ནས། རྒྱན་འབྲུག་གཉིས་
 གྱི་བྱིད་དང་། གསར་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམ་མཛོད་ལྷ། སྤྱོད་འབྲུག་སྤྱོད་ཐིག་ཆ་གསུམ་བྱིད་
 གཞན་ཡང་སྤྱོད་ཐིག་རུམ་གཉིས་བསྐྱུས་ལྱང་ཡོངས་རྒྱགས་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེད་མཛོད་
 གྱི་རྒྱགས་ཆེན་གཞི་ལམ་གཉིས་དང་། བསྐྱེད་པའི་ཉི་མའི་རྒྱགས་གསར་བྱིགས་ཐོད་གཉིས་
 གྱི་བྱིད་ཀྱིས་སྤྱོད་བརྟན་ནས་གསན། ལ་ལྷ་མཁན་པོ་དམ་ཆོས་ནས། སར་ཕྱིན།
 རྒྱལ་གསུམ། བཤེས་སྤྱོད་མོགས་དང་། སྤྱོད་པོ་རྣམ་རྒྱུ་རྣམ་རྒྱུ་དང་། སེར་སྤྱོད་མཁན་
 པོ་གཉིས་ནས་གསར་སྤྱོད་ཞི་བྱོ་གཉིས་ཀྱི་དབང་མོགས་གསན། དེ་རུས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པའི་
 ཉི་མ་བཅད་རྒྱ་ཁོ་ནར་བཞུགས་པས་འགར་མཁན་པོ་མ་གཏོགས་སྤྱོད་ཀྱང་ཞལ་མཛམ་པ་ཅམ་.....
 ཡང་མི་གནད་། རིན་པོ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་ཆོས་གང་ཡོད་འགར་མཁན་པོ་
 འཛིགས་མེད་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱང་ནས་མཁན་པོ་གཞན་མ་ནམས་དང་སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསན་
 དགོས་པ་མ་གཏོགས་སྤྱོད་མཐུན་ནས་མི་སྟོབ། ཆེ་རབས་སྤྱོད་ནས་འབྲུལ་བའི་སྤྱོད་པོ་ལོན་སྤྱོད་སྤྱོད་
 སྤྱོད་པོ་ལ་སྤྱོད་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་དུན་པའི་རུས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བ་སྤྱོད་ལྷང་ཞིང་སྤྱོད་ནས་མཆོ་
 མ་དབང་མེད་རུ་གཡོ་ཞིང་ཞལ་མཛམ་པའི་སྤྱོད་པོ་ནམ་ཞིག་ན་སྟོབ་འོད་དགོངས་ཤིང་སྤྱོད་པོ་ཆུ་
 ལ་གསུང་བ་བཞེས་པ་ཟས་ལ་གསུང་བ་ལྷ་སྤྱོད་ཐོག་པ་མེད་པའི་དད་པ་རྒྱན་ཐོག་རུ་མངའ་བ་ཡིན་
 ལ། རུས་རེ་ཞིག་གི་ཆེན་དད་པའི་འབྲུས་སྤྱོད་རུས་སྤྱོད་ཐོག་ཉེ་མཐུན་རྒྱང་པ་སྤྱོད་ཆོས་ནས་

མཚམས་སྒྲུབ་ཏེ། སྒྲུབ་མཐུན་ན་འབྲི་བྱུང་བ་རིན་ཆེན་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་གཏེར་ཚོས་དགོངས་
 ཟུང་ཅེས་པ་པོད་གཉིས་བཞུགས་པ་དེའི་དཔེ་ཆ་མེད་པས་འབྲི་བྱུག་ན་རིན་པོ་ཆེ་བའི་ཞལ་མཇལ་
 ཐབས་ཤིག་ཁོང་གིས་ཐུན་ཞེས་གསུང་ཆེ་སྤྱགས་དཔྱེས་པའི་བཞད་མདངས་ཁོང་ནས་རྒྱས་ཏེ་ས་་་་
 བྱང་པོ་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་ལ་རེག་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ཏེ། དེ་ནས་དཔེ་ཆ་དེ་སྤྱག་གིས་གནང་
 བཞིན་རིམ་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་བའི་མཚན་དཔེའི་ཞལ་བཟང་མཇལ་ཞིང་གསུང་གི་གདམས་རག་བྱང་་
 གནང་ལྟེ། ཟྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མའི་ནལ་འཕྱར་གྱི་ཁྲིད་ཞབས་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱགས་མཚན་ལྟར་
 དང་། གཞན་ཡང་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་སྒྲོན་ལམ། བཟང་སྒྱུད་སྒྲོལ་མ་
 སོགས་བཟླག་བྱང་ཡང་ཅི་རིགས་གསན། མདོ་རྒྱད་མན་རག་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཁྲད་པར་
 སོགས་དོགས་གཙོད་བྱང་ལྟ་བུ་ལན་མང་བྱ་གནང་། དེ་ཞིག་ནས་ནང་སྒྲུབ་རིག་
 འཛིན་འདུས་པའི་རྒྱལ་ཐབས་སྒྱི་རྒྱགས་ཀྱི་དབང་ཞིག་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ་བས། དེ་ནི་སྒྲུབ་
 གྲུ་བ་མ་གཏོགས་མཚོག་དམན་སྒྲུ་ལའང་དབང་བསྐྱར་མ་ཟད་ཞལ་མཇལ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་་་་་་
 ལྟམས་མི་ལེགས་བཟོད་སྒྲུབ་གྲུལ་འདུག་ཐབས་ཐུན་ན་མཉམ་པོར་ཙམ་གསུམ་གྱི་དབང་ཚོབ་ཤོང་་་་
 གསུངས། དེ་རུས་ད་རུང་སྒྲོབ་གཏེར་ནན་ཏན་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སྒྲུབ་གྲུ་ལ་
 བཞུགས་པའི་སྤྱགས་འདུན་མེད་བྱང་། སྒྲུབ་མཐུན་ནས་དབང་ཞིག་ཐོབ་ཐབས་ཀྱི་སྤྱགས་
 དགོངས་ཁོ་ནས་སྒྲར་རང་ལྟལ་ལ་ཐེབས་ནས་ལོ་གཅིག་གི་གསོལ་ཐེབས་བཅའ་ལག་བསྐྱིགས་་་་་་
 པལོད་གནང་ནས་སྒྲར་ཐེབས་ཏེ། སྒྲུབ་བཞུགས་པ་རྣམས་དང་མཉམ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་བའི་བྱང་
 ནས་སྒྱིང་ཐིག་ཙམ་གསུམ་ཕྱར་བ་བཅས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་གྱི་བདུད་ཚི་གསན་བཞེས་གནང་ལྟེ།
 ལྟལ་ཐབས་སྒྱི་རྒྱགས་ཀྱི་དབང་བཞི་ཆོག་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བའི་རིག་པ་ཙམ་གྱི་དབང་་་་་
 བསྐྱར་ཐབས་ཤེས་མཚན་པའི་ཡི་གེ་སྒྲར་གྱི་སྒྲ་ཆེན་སྒྲོ་བྱར་ཚོགས་འཕེབ་རྒྱ་གནང་བ་ན་གཟུང་་་་་
 འཛིན་གྱི་རྟོགས་ཆོགས་ཐད་གར་གཏོར་བས་སྒོ་བཤལ་ཀ་དག་གི་རིགས་པ་ཟང་ཐལ་གཉུག་མའི་རོ་
 པོ་རྒྱལ་བར་མཚོང་བའི་དོན་བརྒྱད་དགོངས་པའི་བྱིན་སྐབས་འཕོང་བའི་རོ་སྒྱུད་གསལ་བར་་་་་་
 ཐེབས་ཏེ་སྒྲུབ་བརྟེས་རིག་འཛིན་གྱི་བརྒྱད་པ་འཛིན་པའི་གྲལ་རྒྱ་ཆས་པའི་མཛད་པ་གནང་།
 དེ་ནས་འདྲ་གསལ་སྒོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྒྲུལ་སྒྱུད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་རྒྱ་མཛད་ནས་རྟོགས་
 པའི་ཉི་མ་ནང་ནས་འཆར་བར་བྱས་བྱང་། གསང་སྒྲོ་བཞུགས་ཤིང་སྤྱས་པའི་བརྒྱལ་བཞུགས་ལ་
 གནས་པས་ཆེར་མི་མདོན། དེར་སྒྲུབ་གྲུ་ལ་ལོ་གཅིག་བཞུགས་ནས་སྒྱིང་ཐིག་ཙམ་གསུམ་གྱི་བརྟེན་
 པ་རུས་གངས་རྟགས་གསུམ་གང་རུང་འབྲེ་རིས་ཁ་སྒྲོང་བཅས་ལེགས་སྒྲུབ་མཛད། སྒྲར་ཡང་
 སྒྲོབ་གཏེར་ལ་ནན་ཏན་གནང་ཞིང་། དབྱར་གནས་སྐབས་དབྱར་བདག་པའི་འགན་བཞེས་
 ནས་འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་ལ་མཁུལ་པར་སྒྱུངས། དེར་དབྱར་གངས་སོ་སྒྲ་
 བར་རྒྱ་བཞུག། དེ་ནས་སྒྲར་རང་དགོན་རྒྱ་ཐེབས་ནས་དབྱར་གངས་སོ་སྒྲ་གཏེར་ནས་

དབྱར་གནས་ཀྱི་མཁན་པོ་མཛད། ཞར་ལ་གཞུང་ཁྲིད་ཀྱང་མང་ཏུ་གནང་ནས་ལོ་གསུམ་ལ་
 བཞུགས། སོ་དཔུང་ཉིང་ཨ་མཚོག་མཚན་ཉིད་ལ་ཐེབས་ནས་པར་ཕྱིན་གཞུང་གསར་ནས་
 ཞུགས། དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་བཙན་པ་དགེ་ཤན་ལ་བཞུགས། པར་ཕྱིན་མཐར་
 ཕྱིན་ནས་ལྷོ་མ་མཛད་དེ། འཛིན་ལྷ་ཤོང་ལོག་ཀྱང་ཏུ་དམ་བཅའ་བཞག་པས་མཁས་གསལ་
 འབར། རྩེ་ཡཔ་སྤུལ་དང་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ནམས་བཤད་རྒྱན་དང་
 ལུང་རྒྱན་ཅི་རིགས་བྲངས། བསང་ཁོག་འཛིགས་ཐེད་སང་ཕྱོན་པའི་རྒྱུད་ནས་སྤྱོད་པ་བརྒྱ་ཆ།
 བདེ་མཚོག་རམ་འབྲམས་སོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་རྒྱ་ཆེན་གསན། མཁན་ཉིང་སྤུལ་སྤྱིའི་རྒྱུད་ནས་
 ཏ་ར་ན་ཐའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོངས་རྒྱུགས་གསན་ནས་ཀྱང་བཤད་བཀྲགས་མིང་རྒྱ་སྤྱིའི་དབྱེས་པའི་ལང་ཆ་
 གསོལ། ཨ་མཚོག་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུད་ནས་ཆོས་བཀའ་མང་ཏུ་གསན་ཞིང་ཁོང་གི་རྒྱུད་ཡིག་ལུང་
 མཛད། དཔུང་གངས་ཞེ་རྒྱལ་ཅམ་ཀྱི་ཉིང་སྤུལ་ཐེབས་སྤུལ་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་མཁུན་ནས་
 རྩེ་ཕྱི་ཅི་རིགས། རན། གནམ་ཆོས། འཇམ་ཆོན་བཀའ་བརྒྱད་ནམས་ཀྱི་
 ཆོས་ཆན་དང་། ཞི་ཁྲོ་བརྒྱད་རྒྱགས། དཀོངས་པ་ཟང་ཐལ་སོགས་དབང་ལུང་རྒྱ་
 ཆེར་གསན། ལྷ་བང་བཟ་ཤེས་འབྱེལ་ཏུ་ཐེབས། དཔུང་དགེ་སྤྱོད་བཞུགས་རྒྱུད་ནས་
 མངོན་པ་མཆིམ་ཆེན་གཟུབ་བཤད་ཅིག་དང་། གཞན་ཡང་ཁྲིད་རྒྱན་ལུང་རྒྱན་མང་ཏུ་གསན་
 བཞེས་གནང་། སྤར་ཐེབས་ཏེ། དཔུས་གཅོང་རྒྱགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཇལ་སྒྲིར་
 ཐེབས་ནས་མཚོད་དཔུལ་ཐེབས་བཞག་རྒྱ་ཆེན་གནང་། རྩེ་ཡཔ་སྤུལ་བཀའ་འབྲམས་སོགས་
 གསུང་རབ་མང་པོ་གདན་དྲངས་ནས་སྤར་ཐེབས་ནས་རང་དགོན་ཏུ་སྤོབ་ཆོགས་ནམས་ལ་གཞུང་
 བཤད་མང་ཏུ་གནང་། མཛེ་མའི་གནས་མཚོད་ཉིན་ཡང་རྒྱུད་ཏུ་ལུག་རིང་སྤྱོད་པ་ཉམས་
 ལེན་ལ་གཞོལ་བས་སྤར་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྩོད་པ་དེ་ཉིན་ནམ་ལངས་པའི་ཉི་མ་འཆར་བ་
 ལྷ་པུའི་རྒྱགས་པ་སྤྱོད་ཏུ་བྱུར། གཏེར་ཆེན་རན་སྤྱིང་པའི་ལུང་པ་ཡང་གསང་བྲེ་ཐེད་
 ཀྱི་བཞེན་སྤྱོད་ཡན་ལག་བཞིའི་སྒྲོ་ནག་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྤྱགས་དམ་མཐིལ་ཏུ་མཛད་པ་
 ན་སྒྲོན་སྤྱོད་པའི་བཀའ་བཤས་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་གར་ཡིན་སྤྱོད་སྤུལ་
 དེའི་གསང་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་ཏུ་བྱུར་ནས་དངོས་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་མ་བཞེས་ཏེ་གཞུང་
 བཙམ་པའི་རྒྱ་ཆེན་གསུམ་ཆང་བས་སྤར་བ་ཡང་གསང་བྲེ་ཐེད་ཀྱི་ཕྱི་སྤྱོད། བང་སྤྱོད།
 གསང་སྤྱོད། བརྒྱག་སྤྱོད། མདོས་སྤྱོད་ཉི། དེ་དག་གི་སྤྱོད་ཆུལ་གྱི་རིམ་མ་སོ་
 སོར་ཐུས་ཤིང་། ཉིང་འཛིན་ནམ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་འབྲུ་གཉིར་བཞེན་བསྤྱོད་ཡན་ལག་བཞིའི་
 འགྲོས་སོགས་ཁ་གསལ་དོན་བསྐྱུས་ཤིག་གཞུང་གི་དཀོངས་པ་མ་ནོར་བ་སྤོན་གནས་རྩེས་དབྱེས་ཀྱི་
 ཆུལ་ཏུ་བཟུལ། ཉིང་ཐིག་དང་གནམ་ཆོས་སྤོན་འགྲོ་གཉིས་བསྐྱགས་དང་པར་ཕྱིན་ཀྱི་གཞུང་
 བཤད་གནང་། དེ་ནས་རྩོར་དང་པོའི་ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྩོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཉམས་

བཞེས་ཕྱན་རིང་མཛད། རང་དགོན་ནས་ཆགས་མེད་ཁྱིའི་འདོན་མཛད་པའི་ཆེ་ཁྱིའི་ཕྱོད་ཀྱི་
 བཤད་པ་རྒྱ་ཆེན་གནད་། ལུ་ཅ་མཆོ་སྒྲིམ་རྩོམ་ཆེ་རབས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པས་སྒྲ་ཆེ་འདིར་གསལ་
 བཏུབ་མི་གཅིག་མྱ་གཅིག་ཞིག་ཡིན་ཏེ། གཞུང་སྒྲིམ་ལ་ལུ་ཅ་པ་སྒྲ་ཁོ་ན་ལས་མྱ་གཞན་དང་
 སྒྲ་མ་གཞན་ལ་གསལ་འདེབས་ལན་གཅིག་བྱས་པ་མི་དྲན་གཞུངས། དེས་ན་ལུ་ཅ་པ་སྒྲ་
 རྒྱལ་པོ་དང་ནམ་འབྱེར་མ་མཆིས་ཤིང་། དེའི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིམ་གར་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱར་ནས་
 བོད་ཁམས་སྒྲིགས་ཏུས་ཀྱི་འདུལ་བྱ་འདྲིན་པའི་དེད་དཔོན་དམ་པར་ལྷུར་པས་ལུ་ཅ་མི་སྒྲིའི་བསྐྱམ་
 དམིགས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷན་སྦྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་བསྐྱེད་ལྷན་འབྲས་གཉིས་ཀྱིས་.....
 མནར་བའི་མ་ཆན་འགྲོ་ཆོགས་འཁོར་བའི་བཅོན་དོང་ནས་དབྱགས་དབྱུང་ཉེ། ར་ཡཔ་
 པ་སྒྲ་འོད་ཀྱི་ཞིང་ཏུ་བཤོད་པའི་ཐབས་མཁས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཐེམ་སྐྱེས་གསར་ཏུ་བཙུགས་ཏེ།
 མཐོང་མོས་དྲན་རེག་གི་འགྲོ་བ་ཞིང་དེར་བྲིད་པའི་སྤྱགས་བསྐྱེད་དམ་བཅས་སྒྲོན་ལམ་དུག་ཏུ་.....
 བཏུབ་ཉེ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ལུལ་གྱི་སྒྲ་སྒྲིམ་འཆག་འཕེབས་གནད་
 ནས་ཆོགས་པ་སྒྲིང་ཕྱག་ཏུ་མར་སྒྲིའི་དོན་བསྐྱེད་མཛད་དེ། ཏུང་ལྷུར་རེ་རེར་ཁས་ལེན་
 བཅད། ཏུང་ལྷུར་གཅིག་བརྟོན་ན་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་སྒྲེ་སྒྲུབ་པར་ཞལ་བཞེས་གནད་ནས་
 ཏུང་ལྷུར་སྒྲིང་ཕྱག་ཏུ་མའི་གྲངས་ཆོད་དོ། དེ་ནས་དཔྱད་གྲངས་ར་བརྒྱད་ལ་བཤད་ལྷ་
 མོས་བསམ་སྤྱིང་གི་མཁན་ཁྱིའི་ལ་འཁོད་ནས། སྦྱོད་འཇུག་པར་ཕྱིན། འདུལ་བ་མདོ་ཅ་
 འགྲེལ། སྒྲིམ་གསུམ་ནམ་རེས། མཛད་པ་མཛད་མཆིམ་ཤིག་དཔལ་སྒྲུལ་སྒྲོན་འགྲོ།
 བཞེས་སྤྱིང་སྤྱགས་ལོ་གསུམ་ལ་གཞུང་བཤད་སྒྲ་ཆོགས་དང་ཉ་ནས་ལྷགས་རལ་དབང་སྤྱགས་.....
 དབང་ལྷུང་ཡང་ཅི་རིགས་གནད། དེ་དག་གི་ཞར་ལ་དཔལ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆའི་གཞུང་བའི་
 ལྷུང་ལྷུང་སེམས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ས་བཅད་བསྐྱེད་དོན་གཞིར་བྱས་ནས་ལྷུང་ལྷུང་
 སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཞུང་འགྲེལ་མཛད་ཏུ་ལྷུང་བ་རྒྱལ་སྤྱི་བ་ཉི་དང་འཇིགས་
 མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོའི་དགོངས་དོན་མཐར་སྐྱག་གསལ་བར་བྱས་པ་པོ་ཉི་གཉིས་ལྷུང་གྲངས་.....
 བཏུན་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཡོད་པ་འདི་བཅུ་མས་ནས་མཇུག་རྒྱུགས་པར་བྱས་སོ། ། དཔྱད་གྲངས་རེ་
 གཅིག་པར་སྒྲོན་ནས་སྤྱགས་དགོངས་ལ་དེ་སྒྲིང་ཡོད་ཀྱང་སྒྲ་ཀེག་ཆེ་བའི་ལྷུང་བསྐྱེད་ཞིག་ཡོད་.....
 པའི་སྤྱིང་བསྐྱེད་ནས་གནས་ཁང་བཅའ་ལག་སྒྲ་ཆས་ལོ་བྱད་སྤྱགས་ཆང་མ་སྤྱིང་དག་མཛད་.....
 ནས་དགེ་འདུན་པ་ལ་འབྱེད་མར་ར་རྟེན་ཐེབས་སྤྱགས་ལ་སྤུལ་ནས། སྤྱིང་བ་པའི་རྒྱལ་ཁོ་
 ནས་རི་ཁྲོད་མཆོམས་ཁང་ལ་ཐེབས་ཏེ་བཅད་རྒྱ་ཁོ་ནར་བཞུགས་སོ། །ཡོ་ཁ་ཤས་ནས་སྤྱིང་བ་
 ལུ་རེ་ལྷུང་གིས་ཆེད་བསྐྱེད་ལྷུང་། སྤྱིང་ཐིག་ཏུ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ལྷུང་དང་མཛད་མཛད།
 མར་ཕྱིན་སྤྱགས་གཞུང་བྲིད་ཀྱང་ལྷུང་ཟད་གནད། དེ་མིན་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་ནས།
 དཔྱད་གྲངས་རེ་སྤྱི་ལ་བབས་པ་ན། སྤྱི་མཐུན་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་ནག་གིས་ཏུས་ཀྱི་འཕྲོ་འཕྱར་

101

གན་རིན་པོ་ཆེས། རྟེན་པ་མཉམ་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་པ་ཡི། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་སྒྲུབ་
 བའི་ཁྱེད་ཁྱེད་ཅན། །ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་དམ་བཅའ་འདིས། །སྒྲིབ་ཆེན་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་པ་ཡི། །བརྟན་འཇིག་ཉིན་ཁྱེད་གསལ་བ་ཏུ་མ་ཞིག །ཤིག་
 རྒྱུད་ལྷན་པའི་དབྱེད་ཀྱིས་སྒྲིབ་ཆེན་དེ། །ཁྱེད་སྐྱེ་ཡོན་ཉན་ཆ་སྒྲིབ་ཉན་ཆ། །སྐྱེ་
 དབྱེད་ཤར་རིས་གཙུག་ན་ཆེས་ཆེར་གསལ། །ཆེད་ལྟན་རྟེན་པ་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་སྒྲུབ་ཆེད་སྒྲུབ་
 མི་ཁྱེད་དམ་ཏུ་འཁྱུད་པའི་གཞན་དབང་གི། །འཇིགས་ཏུང་བརྟན་དཀའ་སྒྲིབ་པའི་ཡང་
 རྟེན་པ་འདིར། །ཁྱེད་སྐྱེ་འཇིག་ཡལ་རྩ་རྩེ་ཉན་ཏུ་བཞུགས། །ཞེས་གསུང་བ་ལྟར།
 བད་ལྷན་མཆོན་འཁྱུག་གི་ལྷན་བསྐལ་ཐབས་ཅད་ལྷན་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གིས་སྒྲིབ་པར་ཞལ་.....
 བཞེས་གནང་ཡོད་པ་དང་། །ཁོང་རྩ་བ་ལྷན་ཏུ་དང་ནམ་དུའེར་མ་མཆིས་ཤིང་ནམ་པ་ལྷན་ཏུ་
 འཕེན་ལས་ཀྱི་མཛད་པ་མི་སྒྲིབ་པ་ཏུ་སྒྲིབ་ཏུ་མཉམ་གྲངས་ཀ་དམ་བཅའ་བཅུག་པའི་སྐྱེ་
 འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་ཁ་དགེ་པའི་ལམ་ལ་བརྟུང་བའི་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ཆེ་མཐར་མ་ཕྱིན་...
 བར་གནང་། །དབྱེད་གྲངས་བརྟུན་ཏུ་ལ་བཞུགས་པའི་ཆེ། །གཞན་དོན་ཏུ་བསྐྱོར་འབྲུལ་
 ཅམ་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་བསགས་ཡོད་པ་སྒྲིང་དག་ལྷན་སྐྱེ་ཆེ་གཅིག་ལ་སྒྲིང་དག་ལན་མ་གསུམ་.....
 གནང་ནས་ཆེས་འཁྱུག་གི་སྐྱེས་ཏུ་ནམས་ལ་སྤྱིད་པའི་ཕྱན་ཆོགས་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་པས་སྒྲིང་དགོས་
 པ་ནམ་ཐར་གྱིས་གདམ་པར་བྱས་སོ། །མདོར་ན། བཀའ་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་
 ཉན་ཆེད་ཏུ་བྱུང་བ་མངའ་བ་ལགས་ཏེ། བཀའ་པའི་ཡོན་ཉན་ནི། རྩ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བརྟན་
 པའི་ཉི་མ་དང་། བཀའ་ཆེན་ནམ་བཞི། ཨ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཆོ་སོགས།
 གསར་སྒྲིང་གི་མཐས་ལྷན་ཏུ་མ་མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྩལ་བཞིན་ཏུ་བཞུན་ནས་མདོ་རྒྱུད་...
 མན་དག་རྒྱ་མཆོ་ལྷན་ལྷན་པའི་མཛད་ནས། མོས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་སྒྲོ་འདྲིམས་བཅད།
 བསམ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དེས་ཤེས་འདྲོངས། བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་རྟགས་ཤོམས་
 མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་ཏེ། གཞན་དོན་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲིབ་ཆོགས་ནམས་ལ་འཆད་ན་ཡང་།
 ཞལ་གསལ་ཞིང་བརྟུང་བདེ་བ། ལྷན་ལྷན་དང་ཆོག་ལྷན་མེད་པ། ཆད་ལྷན་ནོར་འཁྱུལ་
 གྱི་སྒྲོ་དང་བལ་བ། སྒྲིབ་ཏུ་རང་རང་གི་རྒྱུད་ཆེད་དང་འཆམས་པ། །ཁ་ཕྱིར་བཞུགས་
 གྱིས་གཞན་ཁ་གཅིད་ཁྱེད་ཅམ་ཏུ་མོ་བ་མ་ཡིན་པར། མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་ཆེ་ཆུང་
 གང་ཡིན་ལྟར། རང་རྒྱུད་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་ཁོ་ནར་རྒྱུར་རྒྱུའི་སྒྲོ་སྒྲིང་ག་ལྷན་ལ་རྒྱུར་ནས།
 འདིར་རྒྱུད་གི་བྱ་སྒྲིང་འཁོར་བའི་བདེ་འཁྱུར་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་མི་རྟག་སྐྱེ་མཉམ་རང་བཞིན་དང་།
 སྤྱིད་པ་འཁོར་བའི་ལྷན་བསྐལ། ལས་རྒྱ་འབྲས། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་
 མེད་སྐྱེ་མཉམ་རྒྱུར་སྐྱེས་སོགས་དོན་དང་ཐ་སྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་གང་དང་གང་གསུང་བ་ཐམས་ཅད་.....
 ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཉམས་སྒྲིང་ཁོ་ན་དང་རྒྱུར་ནས་བསུམ་པ་འབའ་ཞིག་མཛད་.....

བཞིན་ཏུ་གསུང་བ་ན། སྤན་ལྟ་བུའི་སྤྲིང་རྩོམ་སྤྲུང་མི་བུ་བ་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ན།
 དེས་འབྱུང་གི་སྤྲོ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་དེས་ཤེས་ཀྱང་པར་ཅན་མི་སྤྲོད་པར་མེད་པ་ཡིན་
 པ་ནི་གསུང་གི་བུ་དང་ཅི་དངོས་སུ་སྤྲོད་པའི་ཞལ་སྤྲོད་དག་ལ་མངོན་སྲུང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 ཚེད་ན་ཡང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཨ་མ་ཆོག་མཆན་ཉིད་ལ་གྲུ་སར་བྱོན་སྐབས། མོག་མར་པར་
 ཕྱིན་གཞུང་གསར་ནས་འཇུག་སྐབ་པ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་དགེ་བཤེས་ནམས་ཀྱི་དག་
 རྒྱུན་ལ་ཡོད་པ་ལྟར། སྤན་ཆད་ཚེད་པའི་རིམ་པ་བྱང་བ་མེད་ཀྱང་ནམ་དུས་དེ་ལྟོ་སྤྲོ་སྤྲོས་
 ཏ་ཅང་སྤར་བས། སྤྲུ་བ་དན་པ་ཆར་གཅོད་པའི་ཚུལ་དཀའ་རིམ་འཛིན་གྲུ་ལན་གཅིག་མ་
 ཡིན་པར་གཅོད་པའི་ཚུལ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་མང་ཞིང་། དེ་ཡང་ར་རྒྱལ་
 ཁེངས་མེམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར་ཕ་རྩལ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་རྟོག་བསྒྲགས་ཅིང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་...
 བཅུད་པའི་སྤྲོ་ནས་བསྐྱབ་པ་འཛིན་སྤྲོད་སྤྲོལ་པའི་ཐབས་ལ་བཙོན་པ་ནི། སྤྲོ་སྤྲོན་ཐམ་ཅད་
 བསྐྱབ་པས། ཚེད་པའི་བསྐྱབ་པ་འཛིན་ཅེས་བཤད་པ་ཡང་། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་
 གཞུང་ལྷགས་ཀྱན་ཤེས་ནས། །ཕ་རྩལ་ཡང་དག་ལམ་ལ་གཞུག་པའི་ཕྱིར། །ལྟ་རན་
 རིགས་པས་བསྒྲགས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ཁམས་དགེ་བཤེས་
 དང་པན་ཚུན་ཚེད་ཡིག་བཀལ་ལན་མ་ཕྱི་གཉིས་དང་། རང་དགོན་ནས་ཀྱང་མཁན་པོ་
 རམས་ཀྱིས་ནང་པན་ཚུན་ཚེད་པའི་བཀལ་ལན་ཆན་པ་ཏུ་མ་ཡོད་ཀྱང་དཔེ་རྒྱུན་པལ་ཆེར་ཉམས་
 མོང་། ཚུམ་ན་ཡང་ཆོག་གི་སྤྲན་ཆ་དང་ཐེབ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོས་པ་འབའ་ཞིག་ལ་མི་འཆེལ་བར།
 རྟོན་ཀྱི་འགང་གནད་གཅི་པོར་བབྱང་ཞིང་ཆུ་བའི་གཞུང་ཚུམ་པ་པོའི་དགོངས་རྟོན་མཐར་སྐྱག་...
 པ་ཡིན་པ་རྒྱུད་གཞུང་གི་ལྷང་ཏུ་མའི་རྒྱུ་སྤྲོད་དང་། རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་སྐབ་ཚུལ་གསལ་
 བར་བྱས་པ་མ་གཏོགས་འལ་ཆོད་ཀྱིས་ཚུང་ཟད་ཅམ་ཡང་ཚུམ་པ་མེད་པ་དང་། གསར་
 རྟིང་སྐབ་མཐའི་སྤྲོགས་རེས་དང་སྤར་ལྷགས་གཏན་ནས་མི་མངའ་ཞིང་། དམ་པ་ཁོང་ནི་
 ཆོས་བརྒྱུད་གང་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲོད་དཔོན་རམས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་ལྟར་སྤྲོ། བཛོད་སྤྲོགས་ནས་
 རྩེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་རྟོན་ལྟར་དང་། རྒྱགས་སྤྲོགས་ནས་སྤར་ལྟུང་རྟིང་མ་ཀྱན་མཐུན་
 སྤྲོའི་དགོངས་རྟོན་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར། སྤྲོད་འཇུག་ཆེན་མོའི་འགྲེལ་བ་
 པོད་གཉིས་དང་མདོ་སྤྲོགས་ལྟ་བུའི་ཤན་འབྱེད། སྤར་བ་ཡང་གསར་བླ་མེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ།
 དེའི་གསར་སྐབ་ལྟར་ཀྱི་ཆོག་སྤྲོགས་ཆ་ཆར། ཡང་གསར་སྐབ་ཀྱི་ལས་འགྲིགས་སྤར་པའི་
 རྟོགས་གཅོད་ཀྱི་བཀལ་ལན་ཆན་གཉིས། དགག་དབྱེའི་རྟོགས་གཅོད་ཀྱི་ཚད་ཡིག་ཏུ་མ།
 བསྐྱད་ཆོགས་ལ། འཇམ་དཔལ་བསྐྱད་པ། མཁའ་སྤྲོད་མའི་བསྐྱད་པ། མ་རྩེ་
 བླ་མའི་བསྐྱད་པ། ཚུལ་བྱིམས་དང་མོས་པའི་བསྐྱགས་བརྗོད། ཡང་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་
 བསྐྱགས་བརྗོད་མོགས་དང་། ཞལ་གདམས་སྤྲོད། རྟོ་པན་འཕྲིན་ལ་གདམས་པ།

ཤེར་རྒྱུ་ལ་གདམས་པ། ཆོས་སྒྱུ་ལ་གདམས་པ། བཤམ་པོ་ཐབས་མཁས་ལ་གདམས་
 པ། རྒྱལ་ཐུབ་པ་ལ་གདམས་པ། བཤད་གྲ་བ་ཡོངས་ལ་གདམས་པ་སོགས་མང་ཁྱད་
 རྒྱུ་ལ་སོ་སོའི་ཁྱེར་མོང་པ་དང་དཔེ་རྒྱན་ཆད་མོང་བ་མང་ངོ་། །དཔག་མེད་ལྟར་ལམ་གྱི་
 འདྲན་ཆོག་ཏུང་བརྟུན། རྒྱལ་མའི་ཀ་འཇུགས་ཀྱི་རྒྱུར་ན་བརྟུང་ཆོག ཞི་ཁྲོའི་སྒྱུ་
 བསྐྱེགས་ལས་འགྲིགས། རྒྱན་བཞུགས་ན་རྒྱ་ཁྲོའི་གྲངས་ཀྱི་པོད་བཞུགས་སོ། །ད་
 ཏུང་སོས་ཤྱལ་གྱི་འགྲེལ་བ་བརྟེན་ཡིག་སོགས་བཅམས་འཇུག་ཆེ་ཡང་། ཏུས་དབང་དང་
 རང་ཅག་རྒྱུ་པ་ཆོགས་ཀྱིས་ཁྱ་བསྐྱུལ་མ་བྱས་པའི་ལན་པས་འཕང་ཁྱད་བྱ་ཐབས་བྲལ་སོ། །དེ་
 ཡང་རྒྱ་བ་རིན་པོ་ཆེས། བཤད་པས་ཀུན་རྒྱུངས་ཉེས་པ་བརྟུ་སེལ་ཞིང་། །རྒྱུང་པས་
 རྒྱ་བ་རྒྱ་པའི་ལམ་འཛོགས་ལ། །རྒྱུ་པས་ལེགས་བཤད་རྒྱུང་གིས་དཔྱིགས་སྒྱེ་བས། །
 ཀུན་ཁྱད་རང་ལེམས་འཇུལ་པའི་ཤོགས་སྒྱེ་འགྲོ། །བཤད་ན་མི་བཞེད་དུན་པའི་རྒྱས་འདེབས་
 ཤིང་། །རྒྱུང་ན་རྒྱལ་པའི་ལམ་ལ་དེས་པ་བརྟན། །རྒྱལ་ན་ཤེས་རབ་ཐབས་མོའི་སོག་
 འདྲན་པས། །ཏུས་རྒྱལ་སྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱིས་དགའ་བ་འཕེལ། །ཞེས་གསུང་བ་རྒྱ་བུའོ། །
 བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། མ་བྱང་ཤུགས་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་དམ་ཆོག་རྒྱལ་སོག་མར་
 བཞེས་པ་ནས་བཟུང་། །རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱི་དགས་སྒྱུབ་ཀྱི་བསྐྱུལ་བྱ་ལ་རྒྱལ་བཞིན་སྒྱུང་ནས་
 ཉེས་རྒྱུང་ཐ་མོས་ཁྱད་མ་གོས་པར་མཛད་པ་དང་། བརྟུ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་སྒྱུང་ན་
 ཡང་། རྒྱུང་བ་རྒྱན་མཆམས་དང་ཞག་ལས་བརྒྱལ་བར་མི་བྱེད་པར་སོ་སོའི་ཉེས་རྒྱུང་འཆག་
 པའི་ཐབས་དང་། རྒྱན་མོང་ཏུ་སྒྱེ་བཤགས། རྒྱུང་བཤགས། ཡིག་རྒྱ་མཁའ་
 འགྲོའི་ཆོགས་མཆོད་མེ་མཆོད། ཟ་བྱེད་མཁའ་ཤུའི་སྒྱུ་བསྐྱེགས་ཡར་མར་ཆོས་བརྟུ་ལ་
 ཆོགས་མཆོད། རྒྱན་ཐབས་ཅད་ཏུ་དབང་བཞི་བྱངས་པ་སོགས་རྒྱེས་འཇུག་གི་སྒྱེས་བུའི་
 ཉམས་ལེན་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་རྒྱན་པར་མཛད་དེ། ཨ་མཆོག་མཆོད་ཉིད་དཔོན་སོགས་གང་
 ཏུ་རྒྱན་པའི་གྲ་ས་རྒྱལ་ནས་ཁྱད་བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་ངལ་པའི་དཔེ་དང་ཆད་ཏུ་འཛོག་སྟེ་ཆེས་
 གཅིག་ཆེན་ལྷས་བཀུར་བྱེད་ཅིང་བསྐྱེགས་བཞོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཁོར་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །བཟང་
 པའི་ཡོན་ཏན་ནི། རྒྱུལ་རྒྱེ་འདི་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་པ་འཆོའི་རྒྱལ་རྣམས་ཏུ་ཡང་མཁའ་འགྲོས་
 ལྱང་གིས་ཐེན་པས། རྒྱན་རྒྱན་གྱི་རྒྱུལ་སྒྱེས་རྒྱན་ཆད་པོད་ལྷལ་རྒྱན་པའི་མིང་ཏུ་རྒྱལ་བརྟན་
 གྱི་རྒྱང་བ་གསར་ཏུ་བྱེས་པ་བཞིན་ཏུ། ད་རྒྱ་ཡང་ཉིགས་མ་ལས་ཁྱད་ཆེར་ཉིགས་མའི་འགྲོ་
 པའི་ལས་དབང་བཅན་སོས་ཏུས་ཀྱི་འཕྲོ་འཕྱར་གཡོ་འཁྱུག་རྒྱ་ཆོགས་པའི་སྐལ་སྒྱེ་དཔྱ་ཤིག་
 རྒྱལ་གི་མེ་དཔུང་ཡང་བར་དབང་མེད་ཏུ་ཁྱུགས་དཔོས་པ་བྱུང་ཡང་། རྒྱུལ་རྒྱེ་འདིས་ནི་
 རྒྱན་གྱི་རྒྱན་ལམ་དང་རྒྱགས་བརྟེན་གྱི་མཁུ་པས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མདོན་སྒྱལ་ཏུ་སྐུབ་པའི་རྒྱུལ་སྒྱེ་
 ཀྱིས་ཞི་བསྐལ་དཔེན་པའི་གནས་སྐུ་བདེ་བར་སྒྱུ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་ནས་བརྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་.....

དེན་རྒྱལ་པ་མ་ཆེ་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁོང་ཏུ་སྒྲིག་པ་ལྟར། ཏུས་རན་དེའི་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་པའི་
སྒྲིག་པ་ལྟར་པར་བྱས་ཤིང་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་པ་གཅིག་ཏུ་མཛད་པའི་རྒྱལ་པར་ཐར་བའི་གཞན་དཔ་
པ་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་མོ། །

གཞན་ཡང་མཁྱེན་པཅེ་ཏུས་གསུམ་གྱི་ཆ་གས་པ་མོ་ཙམ་སྒྲིག་ན་དེས་དཔག་ནས་ཤེས་ཏེ།
དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱའི་ཐིགས་པ་གཅིག་ཏུ་ན་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་ཀྱི་རྩ་ཏུས་རྒྱགས་པ་བཞིན་ནོ། །
མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། སྤྱིར་སྐར་མདོ་སྐགས་རིག་གནས་པཅས་ལ་སོས་པས་མ་དང་བསྐྱམ་
སྐབ་བྱས་ནས་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་མངའ་རྒྱལ་རྒྱས་སྐྱེས་པས་འབྱས་ཤིང་། རྩེ་བྱག་མདོན་
མཁྱེན་མངའ་རྒྱལ་མདུན་ཏུ་བཅར་ནས་གསུང་བྱུང་ལ་བརྟགས་ན་འབྱུང་འབྱུང་གི་གནས་རྒྱལ་.....
ཐམས་ཅད་རི་རྩ་བ་བཞིན་མ་གཞིགས་པ་མེད་ཀྱང་། རང་གི་དོན་དག་འདྲི་བྱས་བྱས་ན་པ་
དང་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་པ་མ་གཏོགས་གསང་བ་སྐྱས་རྒྱལ་ལ་དཔྱེས་པས་རི་བཞིན་མི་གསུང་།
སྐར་རིག་གནས་གསང་བ་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སོགས་ནས། མ་འོངས་པར་དགོན་རྩེ་ཡར་
ཆགས་ཏུས་ཏུ་ཅག་ལ་འདྲུ་ཁང་མེད་པས་རས་ཀྱི་ཆོགས་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་སུ་རྒྱུད་.....
དམོན། དེའི་ཆ་རྒྱུན་ལ་ད་རྩ་ནས་བཟང་རིས་རྒྱུད་ཀྱིས་རས་ཡིག་སྒྲོང་སོང་གསུངས་ནས་
སྐྱག་གཡང་རྩེ་སྤྱིར་ནས་རས་ཡིག་བསྐྱངས། རྩེས་དཀར་ལ་རྒྱུད་ཀྱིས་རས་ཉ་པ་སོག་གསུངས་
ནས་བཀའ་ལྟར་ཏུ་བསྐྱབ་པ་སོགས་དམོན་རྩེ་བཞེངས་རྒྱལ་རྒྱས་རི་བཞིན་ཞལ་བཀོད་གནང་བ་...
དང་། ཐུན་ལ་ཡང་ཐིག་ཡང་དགོན་པ་འདི་སྐར་ནས་སོ་སོ་ཡིན་སྐབས་དར་ཐང་ཏུ་སྐྱབ་
གཅིག་ཏུ་ཆོགས་རྒྱ་མི་འོང་ལ། རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་དམོན་པའི་ཆོས་སྒྲོ་བྱེ་ཏུས་གཙུག་པོ་རྩ་ནག་གི་
རྒྱ་རྒྱུབ་སྐར་བཞིན་རྒྱགས་དམོན་པ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་གནང་བ་དང་། རྒྱ་གར་ན་ཁྱེན་
ཡོད་པའི་སྤྱ་མ་རྩོ་སྐབ་སོགས་ཐེབས་འོང་ཏུས་མཚམས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱལ་དང་མཚམས་རྒྱགས་འབྱལ་.....
རྒྱ་དང་སྐལ་རྒྱལ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གསུང་ཕོས་རྩོ་ཆོགས་གནང་བ་ན། ཏུས་སྐབ་ནས་རང་ཅག་
གི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱམ་པ་སྒྲོང་སྤྱིར་སེམས་གསོ་གནང་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་བསྐྱེགས་པ་སོས་
ཡིན་སྐམ་པ་ལས་འདི་འདྲ་དངོས་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་གཏན་ནས་མེད་ཅིང་སངས་རྒྱལ་དངོས་.....
མཐོང་གི་དད་པ་མེད་པར་མཉམ་སྒྲིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ད་ཏུང་དེ་དང་དེ་འདྲའི་ལས་ངས་ཆབ་.....
ཆེན་བསགས་ཡོད་པས་ཤིན་དུལ་བ་ལས་འགྲོ་ས་མེད་སྐམ་རྩེ། སྤྱ་མའི་སྐྱ་གསུང་བྱུང་ལ་
ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་ལས་ངན་གང་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་གནོང་འཁྱུད་བྱག་པོས་མཐོལ་ཞིང་.....
བཤགས་སོ། ། འདི་རྩེ་ཀྱན་ཏུ་སྤྱིབ་པར་མ་གྱུར་ཅིག་སྤྱ་མ་མཁྱེན། བཅོམ་པ་རྒྱུད་རྩེ་ཆེན་
པོའི་ཡོན་ཏན་མངའ་རྒྱལ་ནི། རྩེ་རིང་རྒྱུར་རིས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱམ་པས་ཀྱིས་
གསུང་བ་སྐུ་ལ་ཡང་། རང་གི་བཅོམ་པའི་ཏུ་གཅིག་སུ་ཤི་བའི་མ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུད་རྩེ་བཅོས་མ་
མ་ཡིན་པ་སྐུར་རྒྱུད་ལ་རྟག་ཏུ་མངའ་བས་ལས་ངན་གྱི་མནར་བའི་འགྲོ་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱག་པས་ལ་རྒྱུ་.....

འབྲས་དང་བཅས་པ་གཞིལ་ཐབས་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་སྐྱོད་དོན་གྱི་བཟུང་སྐབས་དྲུང་དྲུང་བཅས་
 བའི་སྐྱོ་མེར་ཀླན་ལ་གསལ་བའི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་ནོ། ལྷན་པའི་ཡོན་
 ཏན་ནི། སྐྱོད་དོན་གྱིས་སྐྱབས་འབྱུག་གིན་ཐབས་གནང་ན་ཆེན་ངན་གྱི་འཇིགས་པ་ལས་
 སྐྱབས་པ་སྦྱོས་མ་དགོས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་ལྷན་དང་གསང་ཆབ་ཅམ་གྱི་ལྷན་པ་ཡང་ཆ་བ་དང་
 གཏན་ནད་སོགས་ཐེང་ཆོག་ཡིན་པ་སྦྱང་བས་སྐབ་པས་ནད་གདོན་སོགས་ནི་བའི་ལྷན་པ་ལྷན་.....
 ཞིང་། བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་གཞི་ཆུན་ལྷན་ལྷན་གནས་པའི་སྐབས་སྦྱོས་མ་དགོས་ཏེ།
 འཇིག་རྟེན་བསྐྱར་བཤོད་རིག་གནས་གསར་བཟེ་ལྷ་བའི་སྐབས་ཡང་བསྐྱེད་ཆ་སྦྱོག་ལས་གཅེས་.....
 བར་འཇིན་སྦྱངས་སྒེལ་བའི་སྦྱོ་ནས་རྒྱས་པར་བྱེད་ཆུང་ཤོད་བཤད་ལྷར་དང་། གཞན་ཡང་
 མཛེ་མའི་གནས་ནད་ལྷ་བཟུགས་སྐབས་རྩོ་མོ་སྦྱན་པ་འདྲ་ལོ་སོགས་ལ་ཆེ་དབང་ཞིག་བསྐྱར་ཏེ་ཆེ་
 མདའ་འཐེན་ནས་རིང་སོང་བས་ཐར་གྱི་སྐམ་ནད་ལྷ་མི་ཤོད་བའི་ལོ་རྒྱས་རྩོ་མོ་དེའི་ཞལ་ནས་.....
 ཐོས། དེ་ལྷ་བའི་ཆེ་ཆོས་མཐའ་དག་རྒྱས་པའི་ལྷན་པ་དང་། ཆོས་དད་ཅན་བོད་གྱི་
 སྐྱོ་འཕྲོ་མོ་སྦྱོས་མ་དགོས་ཏེ། རྒྱ་མི་ཆོས་ལུགས་མི་གཅིག་པ་དང་། མི་དགོས་པའི་
 མི་དྲག་ང་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཞལ་མཇལ་བ་ཅམ་ནས་མོས་སྤྱོད་སྐྱོས་ཤིང་ཁྱེད་སེམས་ཞི་ནས་
 གནོད་འཆའི་བསམ་པ་བོར་ཏེ་མདོན་སྦྱོགས་ཅི་རིགས་ནས་ཞབས་འདེགས་ཁོ་ན་སྐབ་པའི་དབང་...
 བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷན་པ་དང་། སྐྱོན་ཆུང་ལྷན་ནས་གནོད་སྐྱོན་ཡང་ལེ་བེར་དང་། གཟུང་
 མཆོག་རྣམ་གཉིས་ལྷན་དང་གྱི་བ་མ་བཞིན་འགོ་ཞིང་སྦྱོགས་མཛད་པའི་ཆུང་ལྷན་དང་མི་ལམ་ལྷ་
 ཡོད་ལ། གཞན་མདོན་ཤེས་ལྷན་པ་འགས་ཀྱང་དེ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་གསུངས་པས། མདོན་
 སྦྱོད་ཀྱི་ལས་སོགས་བསྐྱབ་ན་ཆོགས་ཐེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱིང་
 རྩའི་བདག་རྟེན་ཅན་ཡིན་པས། གསུང་སྦྱོས་ལས། རང་ལ་ལོག་སྐབ་བྱེད་པའི་གང་
 ཟག་སྤྱོད་ལ་ཡང་བཞག་སེམས་ཀྱིས་ཆེ་གང་བོར་དམོད་བཅོལ་ལན་གཅིག་ཅམ་ཡང་བྱས་པ་མི་དྲན།
 ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་འདྲ་མི་ཉན། བསང་པ་གསོ་ལྷན་གྱི་སྐབ་པ་སྦོབ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་
 དེགས་པའི་སྤེ་ཆོགས་ལ་ལས་བཅོལ་ནས་ཕ་རྩལ་ཕོ་བསང་ན་ནི་དེའི་རྣམ་སྦྱོན་གྱི་འབྲས་ལྷ་ཆུང་...
 དགོས་དེས་ཡིན། མ་ཟད་ཡན་ལག་རྣམས་ཆང་ན་ཕམ་རྒྱང་གིས་གོས་པར་འབྱུར་བས་ཆེས་
 ཤིན་ཏུ་གཟུང་དགོས་ཡང་ཡང་གསུང་ཆུང་། སྦྱིར་དེ་འདྲའི་ལས་མ་བཅོལ་ན་ཡང་བསྐྱེད་
 འཇིན་གྱི་སྐྱོས་ལྷ་རྣམས་སྦྱངས་པར་སྦྱོན་གྱི་བཀའ་ཐ་ཆོག་ལ་གནས་ཡོད་པས། ཁྱོད་རི་ཁྱོད་
 མཆོམས་ལྱང་མཆོམས་ཁང་ན་བཞུགས་ཡོད་ལྷན་མི་ཞིག་གིས་སྐྱར་ཏུག་གཅིག་དྲངས་འོང་བ་སྦྱོན་
 ནས་རྩོ་ཆེ་གཟུ་སྦྱོན་མས་བྱ་བཏང་ཡོད་པས་མ་གསོལ། དེ་ལ་སྦྱིང་ཆེ་བ་ལས་སྤུགས་སེམས་
 སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མ་བཞག་གསུངས་ཀྱང་། མི་དེ་ལྷན་ཡེ་མ་འགོར་བར་ལྷ་ལམ་ལྷ་བྱར་
 ཁོང་བ་སོགས་ནི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་རབ་འབྱམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལྷན་པ་སོགས་ཐེད་...

མངའ་པ་དང་། བུད་ཅི་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་རང་ཕྱད་གི་ཚུ་ཚན་ནམས་ལ་སྤྱོད་རན་སྒྲི་
 ཚོགས་བཅུས་པས། བཞོལ་བཅོག་གིས་ལ་ལ་གྲང་བར་ཕྱར་བདང་། ལ་ལ་ཚུ་སྐམ་
 པར་ཕྱར་ནས་ཡོད་སྐབས་ཁྱ་རྩེ་སྒྲ་མ་དེར་བྱོན་ནས་བསང་དང་ཁྱུས་གསོལ་མཛད་པས། སྐམ་
 ཏན་ཡོད་པ་སྒྲི་བྱར་ཏུ་འཕྱར་ནས་ཁོལ་། གྲང་མི་ཚུ་བོར་ཕྱར་ནས་སྐར་གྱི་རང་གནས་
 ཁྱ་ཚོན་། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་མུའི་ཚུ་ཚན་གྱི་རྩིང་བྱ་ཏུ་ཐེབས་ནས་བཞུགས་སྐབས་སྐུ་ལས་
 རིང་བཞེལ་བྱང་དཀར་འབྲུ་བ་མང་པོ་ཚུ་ནང་ཏུ་འབབས་པ་དང་། བྲག་རོས་ཁྱ་བྲགས་རྩེ་
 ཚེན་པོ་མིག་འབྱེད་བཞེངས་སྐབས་ཅན་ཕྱག་པལི་པ་ཁྱུས་བུམ་མེ་ཁོང་བསྐྱམ་པ་ཞིག་གསར་ཏུ་.....
 རང་ཕྱད་གི་ནམ་པར་ཡོད་པ་དཔོན་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཛལ་། དེའི་ཁྱུས་བུམ་གྱི་མཚུའི་
 མད་དེ་ནས་བུད་ཅི་དཀར་པོ་ལོ་མ་ཉུ་བུའི་ཕྱོད་རང་ཕྱད་ཏུ་འབབ་ནས་ཚུ་ཚན་གྱི་རྩིང་བྱ་.....
 དེའི་ཚུ་ཡོངས་རྒྱལ་དཀར་པོ་ལོ་མ་ཉུ་བྱར་ཕྱར་བ་དེར་གནས་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཛལ་པས་རྩ་.....
 མཚར་ཉེ་དྲན་པ་མོས་ཁྱུས་གྱི་སྒྲོན་མར་ཕྱར་ནི། །དཀོར་གྲངས་བརྒྱད་ཚུ་བྱ་བྱུག་བུན་
 ལ་བབས་པ་ན་ཚོས་ཅན་གྱི་ཕྱང་བ་མཐའ་དག་ཚོས་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་ཏུ་ཟད་པས། གཞན་
 གྱིས་གང་ཞུས་ཐམས་ཅད་རྩེས་ཁྱ་རྩེ་བར་བྱེད་པའི་རྟོགས་པ་སྤྱོད་ཏུ་ཕྱར་བྱང་། སྐུ་
 ཚེ་དེར་འབྲེལ་བ་ཐོག་པའི་སྐུ་འཕྲོ་མོ་མོ་གི་གསོན་ཐམས་ཅད་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིང་སྐུ་བའི་.....
 སྒྲོན་ལམ་དང་འཕྲོ་འདེབས་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་དཀོར་པ་མཐོ་བའི་སྐབས་སྐུ་ཡང་
 མཛལ་ཁྱུས་སྐུ་བྱང་ལ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིང་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་ལ་ནི་ཆགས་སོགས་མི་མང་
 མོད་། དེ་མིན་གསུང་ཅི་ཡང་མི་འཕྱོན་པར་དབྱང་གྲངས་ཤོ་གཅིག་པར་བཞུགས་སོ། །
 དེ་མོར་སྐུ་ལ་བསྐྱེད་ཚུང་ཟད་མི་མངའ་ཡང་གསོལ་བ་མི་བཞེས་པར་བཞུགས་པས་ཚུ་བྱ་དོགས་.....
 ཏན་ཕྱན་ལ་སྤྱད་བཏང་། བདག་སོང་ནས་མཛལ་ཆེ་སྐྱོན་ནམ་མཁར་གཟིགས་ནས་བཞུགས་
 འདུག་པ་ལ་ཕན་ནས་སྒྲི་གསུམ་ཁྱུས་འདུད་གྱིས་ཕྱང་ན་ལས་མི་འདའ་པར་ཕྱན་རིང་བཞུགས་པར་
 གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆེ། ཞལ་ནས་ཕྱན་རིང་བཞུན་དཀོས་མེ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་
 ལགས་སོ་ཞུས་ཆེ། སྐྱོན་རང་སར་མཐ་ནས་གསོལ་བ་ཡང་སྐར་བཞིན་གསོལ་ནས་བཞུགས།
 དེ་མཚམས་སྐུ་མཁན་པོ་བསྐྱེད་འཛིན་བཟང་པོ་དང་། འཇིགས་མེད་རྣམ་སྤོལ་རྣམ་གཉིས་
 བྱང་ཐེབས། རེད་དཔོན་གཤོག་ནས་སྐུ་མཐུན་ཏུ་ཚོགས་མཚན་རེ་དང་བཟུ་བཙོག་རེ་ཕུལ།
 ཚུ་ནས་ད་ཚུང་ཟད་བཞུགས་པེས་ཞེས་རེ་བཞེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱན་རིང་མ་བཞུགས་པར་སྐར་.....
 བཞིན་ཏུ་ཕྱར་ནས་དཀོར་པ་ཚོས་དབྱིངས་སྐུ་བསྐྱུས་སོ། །སྐུ་ལ་བའི་སྐུ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་
 སྤྱོད་པོ་སང་བྱོན་ནས་ཐུགས་དམ་དཔོན། རེད་དཔོན་གཤོག་ནས་གཏུང་ལ་ཞབས་བྲུ་ཞུས་
 ཏན་ཏི་བཟང་གི་ཚུས་སྐུ་ཁྱུས་གསོལ་བ་ན། ཐུགས་དཀར་ག་མཚན་སྐྱག་ནག་གི་རྩྭ་ཡིག་
 ཚེན་པོ་གསལ་བོར་བཞུགས་པ་དང་། དེ་མིན་བྱང་སྐུ་ཁྱུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་གེ་སྐུ་མོས་སྐུ་

རྒྱུ་གཏུང་ཡང་ཉ་ཅང་རྒྱུང་སྤྱོད་
 བས་བྱིས་པ་མོ་བརྒྱད་ཅུ་ལས་མི་བཞུགས་། གཏུང་ཞུགས་ལ་སྤུལ་བའི་ཉིན་ནས་མཁའ་
 བར་རྒྱང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་འོད་དཀར་པོའི་པར་མཚན་མེད་པར་བྱལ་ནས་འོད་པ་ནི་ཁོང་གི་
 སྤྱོད་ལས་ཀྱི་སྒྲིབས་ཀྱིས་ད་ཏུང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དཀར་འབྱམས་ལྷགས་གཅིག་ཏུ་
 འགྲོ་བའི་བརྟན་གོ། རྒྱུ་གཏུང་ཞུགས་ལ་སྤུལ་བས་གཏུང་རིང་བསྐལ་ཡང་མང་ཏུ་བྱོན་།
 གཤེགས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལེགས་སྒྲུབ་འོང་། རྒྱུ་གཏུང་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་མཚན་
 ཉིན་གཤེར་དེུལ་བྲག་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲ་ཚོམ་ཅན་སོག་གཅིག་མ་གཤེར་ཁང་གཤེར་
 གཏུང་ཆེན་པོའི་གཡས་སྤྱོད་བཞུགས་སྤྱོད་གསོལ་བ་དེ་ནི། རྒྱུ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཆ་ཤུ་ནོར་བྱ་
 བསམ་འཕེལ་ཀྱི་བཀོད་པ་ལགས་ཤིང་། དེས་ནི་རྒྱུ་འདས་བཞུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སྤྱོད་
 ཞབས་ཞུ་ཞུས་པ་ནི་འགན་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོང་གིས་བརྒྱུང་བའི་སྤྲ་ཚོགས་ཆེས་མང་
 ཡང་། མཁས་པའི་དབང་པོར་རྒྱུར་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། རྒྱལ་པའི་རྒྱ་མཚོག་
 སྤུབ་བསྟན་བཤད་སྤྱབ་རྒྱ་མཚོ། ཆ་ཁོ་མཁན་པོ་སྤུབ་བསྟན། མཁན་པོ་དབང་ཆེན།
 མཁན་པོ་བསྟན་འཛིན། མཁན་པོ་ཐམས་མཁས། མཁན་པོ་སྐལ་བཟང་མར། མཁན་
 པོ་རིག་མ། མཁན་པོ་འཕྱར་མེད། རྒྱལ་གར་དབང་ཉི་མ། ལྷ་མ་པར་གཏུམ་
 པོ། མཁན་པོ་ཅན། རྩ་དག་བྱམ། ཆོས་བྱིན། རྒྱལ་འཛིགས་མེད་འོད་
 གསལ། ལྷ་མ་འོད་ལྷན། ལྷ་མ་ཚུལ་རྣམ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ཆན། ལུས་སྤན་
 སོགས་ཏུ་མ་བཞུགས་མ། རྒྱས་པ།

- མཁྱེན་པའི་སྤྲ་སྤྲོས་འཆད་ཚད་ཚུལ་ལ་དབང་། |
- མཁས་པ་བཅུན་བཟང་པོའི་ནམས་མར་མད་བྱང་བས། |
- བྱང་རྩོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་མཁས་པ། |
- ཞེ་མ་ཁྱོད་ནི་ཉིགས་ཏུས་རྒྱལ་བ་ལགས། |
- སྤྲ་ཆེན་ཏུ་བཞའི་སྤྲོས་ལས་བཟང་ཞུབ་པས། |
- མཚོ་སྤྱོད་རྩ་རྩེས་པོད་རྩྱེད་ཏུ་ཁ་ལས། |
- རྒྱུབ་པར་ཞལ་བཞེས་སྤྱོད་ལས་གར་བརྒྱར་པ། |
- དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་ཁྱོད་མིན་གཞན་སྤྱོད་ཞིག |
- རྒྱལ་སྤྱོད་རྩྱེད་གི་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད་འཆད་པར། |
- ཉམ་ངའི་གནས་སྤྱོད་ཡང་འཕྱར་མེད་པས། |
- ཉིགས་ལའི་འགྲོ་བ་རྒྱུབ་པའི་སྤྱོད་ལས་ཅན། |
- ཡང་ཡང་དྲན་ནོ་སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་པ་རྗེས་སྤྱོད་པ། |

ཁམན་རབས་ལྟ་བུ། ལྷུལ་བའི་སྐྱ་མཆོག་དཔ་པ་མཚུངས་བྲལ་བྱུང་བལྟན་བཤད་སྐབ་
 ལྷུ་མཆོ་ནི། རས་པ་དཔ་མཆོག་རྩོམ་ཡང་ལྷུལ་རི་བྱུལ་ལྷུལ་བའི་སྐྱ་མཆོག་དོན་གྱི་མཛད་ཅི་
 ཀམ་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་མེད་གེ་ཞེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་དེ་ཉིད།
 དཔུང་གངས་ཉེར་གཅིག་བར་མི་སྐྱའི་རྩལ་བཟུང་ནས་ཡོད་པར། ཉིན་ཞིག་ལ་མ་ཞིག་.....
 བསད་པར་དེ་འཆི་ཁར་བྱུག་གཟེར་དྲགས་པོ་ཡོད་པར་དམིན་པའི་སྒྱུར་རྩེ་ཤེས་མ་བཟུང་བ་ཞིག་....
 འཁྱུངས་ནས་བརྒལ་སོང་། དེ་ལས་སད་པ་ན་སྐྱབ་དཔོན་བཟུམ་ཞལ་གཟེར་ཤིང་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱབས་ཏེ། རིགས་སད་ནས་དེས་འཁྱུང་དང་། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བཙས་མིན་སྐྱད་ལ་
 སྐྱུས་ནས། རབ་བྱུང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སྐྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པ་ཞིག་ཏུ་བྱུར། ཁམན་
 པོ་ཡོན་དགའི་མདུན་ཏུ་ཐེབས། ཆོས་བཀའ་སྒྲ་ཆོགས་གསན། རྩོགས་ཆེན་གྱི་གདམ་པ་
 གནང་ཞིང་། ད་འདི་ནས་ཐེབས་སོང་གསུང་བ་ན་ཁང་བ་ཟང་ཐལ་ཏུ་ཐེབས་པ་སོགས་
 མདོར་ན་གྲུབ་པའི་དབང་སྐྱུག་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དགོས་གཏོར་གྱི་སྐུ་ལྷུལ་རྩི་མེད་ནས་རྩེ་འཆང་.....
 མཛད་དཔོན་པ་དང་། ལུས་སྐལ་རབ་འཁྱུང་བ་མ་གསུམ་ལུང་བལྟན་པ་དང་། ལྷུ་སྐུ་
 འདི་དང་འདི་རྩ་བུ་འཁྱུངས། ཁོང་ཡང་ཁྱོད་གྱི་སྐུ་ལྷུ་འཁྱུན་པའི་ལུང་བལྟན་རྩེར་ཏུ་
 རྩགས་འཆང་མཛད་པ་དེ་ཡབ་ཡིན་ལ། ལུས་སྐལ་འཁྱུང་པོ་ལ་བཟའ་གཤེར་སྐྱོན་མ་ལུས་སྟེ།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་ལྷུ་ལྷུལ་བའི་སྐྱ་མཆོག་གསུམ་བྱུན་པའི་ཆེ་བ་རབ་བྱུང་བཟུ་བྱུག་པའི་ཤིང་མ་.....
 ལྷུང་ལ་སྐྱ་བལྟམས། ལྷུལ་བའི་སྐྱ་མཆོག་རྩོམ་དཔ་པ་མཚུངས་རབ་གི་ཡབ་དང་བཙས་པས་ལྷུལ་
 རྩི་མེད་གྱི་ཡང་ལྷུལ་ཏུ་རོས་འཛིན་གནང་། དཔུང་གངས་དྲུག་གི་རྩེར་སྐྱུག་སྐྱབ། བཟུང་
 ལ་གཏོར་གྲུང་ནས་ལྷུལ་རྩོམ་དཔ་པ་མཚུངས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་བྲི་འདོན་མཛད། ལྷུལ་སྐུ་
 མཆོག་ལྷུལ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་གཙུག་ལུང་ལྷུལ་མཆོན་སྐལ་བཟང་བྱུང་བལྟན་ལྷུ་མཆོ་གསོལ།
 རི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིམ་པར་གསན་སྐྱོན་མཛད། དཔུང་གངས་བཙོ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་མ་རིན་པོ་ལ་
 སྐྱོང་མདུན་རྩེར་ལ་བཙར་ནས། སྐྱོད་འཇུག སྐྱུ་གསུམ་ནས་དེས། འཇུག་
 རིག་སོགས་གསན། ལྷུལ་བའི་སྐྱ་མཆོག་གྲུང་ལྷུལ་དོན་འཁྱུང་རྩོམ་མདུན་ནས་དགེ་
 རྩལ་གྱི་སྐྱུ་པ་མཛོས། མཆོན་ལྷུལ་བལྟན་བཤད་སྐབ་ལྷུ་མཆོ་གསོལ། བཤད་
 ལྷུ་རྩུགས་རྩེས་ནས་བཤད་ལྷུ་མདོ་སྐྱོད་ཐོས་བསམ་སྐྱིང་ཁོ་ནར་བཟུར་ནས་ཁམན་ཆོན་རིན་པོ་.....
 ཆེའི་མདུན་ནས་སྐྱོར་དཔོན་གནང་སྟེ་སྐྱུ་གསུལ། ཁམས་འཇུག ཡོན་ཏན་མཛོད།
 གསང་སྐྱོང་གྱི་དོན། དཔུ་མ་བྱུག། དེས་ཤེས་སྐྱོན་མེ། ཆོག་གསུམ་གནང་བརྟེན་
 ཡེ་ཤེས་ལྷུ་ལ། སྐྱོད་འཇུག འཇུག་རིག་དཔོངས་པ་རབ་གསལ། བཤེས་སྐྱིང་། ལྷུལ་
 ལྷུལ་ལག་ལེན་སོར་གསན། ལྷུལ་སྐུ་རྩོམ་ལྷུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁམན་པོ་དང་དང་པའི་དགེ་

འདུན་གྲངས་ཚང་བའི་དབྱུག་ནས་པ་སྟེན་པར་རྫོགས། ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་ནས།
 སར་ཕྱིན། མདོ་ཅ་མཆན་འབྲེལ། མདོན་པ་མཆིམ་ཆེན། དཔལ་སྒྲུལ་སྟོན་འགྲོ།
 ཉ་ནག་དཔང་ལྷང་། སྒྲུལ་རྩེལ་ཁྱིམ་པ་བྱང་པོའི་རྒྱང་ནས། སར་ཕྱིན། བ་
 གནས་སྒྲུལ་སྟེན་རྒྱང་། སྟོན་འཇུག སྒྲུལ་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱང་ནས་དཔང་ལྷང་གང་
 གཞུང་། ཡག་ཤུག་མཁན་པོའི་རྒྱང་། མི་མམ་ཁྱིད་ལྷང་། སྟེ་པོའི་མདུན་ནས་
 གསར་ཉིང་སྟེ་དོན། མཛོད་ལྷ། བྱང་སྒྲུལ་མདུན། སྟོ་རྟགས། ལམ་རིམ་
 ཆེན་མོ། མཁའ་སྟོན་མའི་དཔང་། སྒྲུལ་རྩེ་རྩེ་དཔལ་འདུན་མདུན་ནས། དགས་
 གཉིར་དང་སྒྲུལ་རྩེ་མེད་གཉིར་ཆས་གཉིས་ཆ་ཆང་གི་དཔང་ལྷང་། སྟེ་སྒྲ་བཤད་སྒྲུལ་མདུན་
 བས། བཀའ་འཇུག་བསྟག་ལྷང་ཡོངས་རྫོང་མདོན། དཔལ་གྲངས་ཉི་ཤུ་ཅ་དཔལ་
 ལ་མདུན་ལྷང་མདོ་རྒྱང་སྟོན་བསམ་སྟོང་གི་གདོང་ལྷས་བཏེན་པོའི་མཁན་ཁྱིམ་དཔང་བསྟུར་ནས་.....
 སྒྲུལ་སྟོན་ཕྱི་སྟོན་ཆོགས་ལ། སྟོན་འཇུག སྟོན་གསུམ་ནམ་དེས། འཇུག་རིག་
 དགོངས་པ་རབ་གསལ། ཡོན་ཉན་མཛོད། སར་ཕྱིན་སྟེ་མདོ་སྟགས་ཕྱི་གཞུང་ཆེ་སྟེ་
 རྩ་མ་གནང་། བཤད་བྱ་གཉིས་ཅམ་ལ་བཞུན་ནས་མཛོད་མའི་གནས། མཛོད་རྟེན་ཡང་
 རྫོང་། དཔལ་རི་སྟེ་གསུམ་རང་བྱུང་གི་སྟེ་བྱང་རྩ་བཞུགས་ནས། སྒྲུལ་སྟོན་ཕྱི་སྟོན་མ་
 ཁ་ཤས་ལ་དཔལ་སྒྲུལ་སྟོན་འགྲོ་སྟོན་འཇུག་ལྷ་དང་བསྟུན་ལྷན་རིང་སྟུངས། མདོན་པ་
 མཛོད་ཕྱི་བཤད་ཁྱིད་། དེའི་ཞར་ལ་ཆར་མེད་བདེ་སྟོན་ལ་འབྲེལ་བ། མདོན་པ་མཛོད་
 ཕྱི་སྟེ་མཐུན། རྟོང་སྒྲུལ་གསུང་གཙོད་ཕྱི་ལྷས་སྟེན་བསྟུན་པ་རྟོང་གསལ་འགྲེ་མེད་ལ་
 འབྲེལ་བ་དང་། དཔལ་འཇུག་པོའི་བསྟུན་དོན་སྟགས་གཞུང་དང་སྟེ་མཐུན་མང་རྩ་བཅུ་བསྟུན།
 སྒྲུལ་པོའི་སྟེ་མཆོག་དམ་པ་འདི་རྒྱལ་བའི་དཔང་པོ་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྲུམས་པོའི་སྟོན་གནས་རྩེས་.....
 དཔལ་ཕྱིས་སྟེ་འཛོལ་ཤེས་རབ་མདུན་རྩ་བྱུང་པ་རིག་གཞུང་མདོ་སྟེ་མཛོད་ཆེན་དང་མཐུན་པོའི་.....
 གཞུང་ལྷན་ཆེ་སྟེ་གང་ལ་ཡང་མཆལ་བ་ཅམ་ནས་ཁོང་རྩ་རྩེད་ཅིང་མཁྱེན་རྟོང་འབར་བ། འཆད་
 བ་སྟེ་བ་དག་ཅིང་རྫོང་བདེ་བ་ཆོག་སྟགས་སྟེ་ཤིབ་ལོ་རྟོང་འབྲེལ་ཕྱི་སྟོན་དང་བལ་བ། ཁ་གསལ་
 ཞིང་སྟོན་བྱས་བཟུང་བདེ་བ། དོན་འབྲེལ་ཞིང་གོ་བ་གནད་རྩ་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་། རྩེད་
 བ་སྟེ་ཆེར་མཆན་ཉིད་ལ་སྟུང་བའི་འཛོན་གྲ། མཛོན་པོའི་གསལ་ཕྱིས་མས་རྟོལ་བསྟོག་པོའི་
 སྟོན་གྲ་སྟོན་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་དང་། ཅམ་ན་ཡང་བསྟན་བཅོས་བཅོམ་པོའི་རྒྱ་གསུམ་
 ཆང་ཞིང་བསྟན་པ་ལ་སྟགས་བསམ་དག་པས། མ་རྟོག་ལོག་རྟོག་སྟོགས་རྒྱང་སྟོན་སྟོན་སྟགས་
 ཕྱི་སྟོན་དང་བལ་ཞིང་ལྷང་རིགས་ནམ་དག་གིས་སྟུབ་པོའི་བསྟན་བཅོས་དཔྱད་སྟོན་གསུང་གནས་
 ཕྱིས་བསྟན་ན། ཡིད་ལ་སྟོན་དགའ་ཉིང་པོའི་གནས་ཡིན་ནོ། ། སྟུང་ཡང་བཤད་གྲུའི་
 མཁན་པོའི་འགན་ཁངས་ཤིང་འཆད་ཉན་སྟེ་ལ་བཞིན་པ་ན་བཅོས་བསྟུར་ལ་བབས་པས་དཔུང་.....

[illegible]

111

རྒྱལ་མཁའ་རྒྱུད་མིང་པའི་རྒྱུད་ནས་ཁོང་གི་གཏེར་ཚོས་ཡོངས་རྫོགས། ཨ་པར་དཔའ་བོ་ཚོས་
 དབྱིངས་རྩི་ཆེན་རྒྱུད་ནས་དབང་ལྷན་ཏུ་མ་དང་། རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་དང་དབང་དོན་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་རིག་པ་རྩི་རྒྱུད་ནས་རྒྱུ་བྱུག་མའི་རོ་བོ་མངོན་ཏུ་རྒྱུར་བས་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་
 ཆེས་གཅིགས་ཆེན་ཏུ་བཀྱར་ནས་དད་མོས་སྒྲགས་པར་ཆེ་རྒྱལ་གནང་། བཤད་ལྷ་མདོ་རྒྱུད་མོས་
 བསམ་མིང་ཨོ་ཏུ་མར་བཞུགས་ནས། བཤད་ཀྱིན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་ནས། ལམ་རིམ།
 རྒྱུད་འཇུག་ལན་གྲངས་ཏུ་མར་གསན། ཡོན་ཏན་མཛོད། གསང་སྟོང་།
 དབྱ་མ་འཇུག་ལིག། །སྒྲུ་གསུམ། ཆེན་གསུམ་གནད་བརྟེན། །བཤེས་
 མིངས། རྒྱལ་སྐུ་ལག་ལེན། རྒྱ་མ་ལུ་བཅུ་བ། ཐིག་རྒྱལ་ཆོན་སྐུ་གས་
 གསན་རྒྱུངས་བྱུང། རྒྱུའམ་རྩེ་མཚོག་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དད་པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཆང་པའི་
 དབྱས་ལྷ་བཞེན་པར་རྫོགས། ཨ་སྐྱོང་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས། རྒྱུར་དཔོན་
 གནད་ཉེ་མར་ཕྱིན། འདུལ་བ་མཆན་འབྲེལ། མངོན་པ་མཆིམ་ཆེན། དཔལ་
 རྒྱལ་སྟོན་འགྲོ། རྩེ་གསུམ་ལུ་འབྲེལ། ཁོང་གིས་བཅུ་པའི་རྒྱུད་འབྲེལ།
 མིང་རྒྱལ་རྒྱུའམ་འགྲོ། རྒྱུར་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས། རྟགས་རིགས། ལམ་
 རིམ་ཆེན་མོའི་བྲིད་ལྷན། རྒྱུ་མཐའ་རིན་མེད། ས་ལམ་ཐེག་གསུམ་མཛེས་རྒྱན།
 མཁན་རྒྱུད་མའི་དབང་སྐུ་གསན། ལག་བྱལ་མཁན་པོའི་མདུན་ནས། གསང་སྟོང་
 རྒྱུ་དོན། མཛོད་ལྡེ། རྒྱལ་སྐུ་ལག་ལེན། འཕྱོ་ཡོངས་སྒྲ་མ་མིན་དར་མདུན་
 ནས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་གཟུབ་བྲིད། ཆང་མ་སྐུ་གསན་རྒྱུར་མཛོད། དེ་སྐབས་སྒྱ།
 ཀུ་ཐོག་སྐུ་ཅའི་བཀའ་བཞུགས། རྒྱུའམ་རྩེ་ནས་སྐར་མདོ་བཟུ་ཤིས་དགའ་འབྲེལ་གྱི་མཁན་
 པོར་གསོལ་ནས། དཔོན་དེའི་འགན་བཞེས། ཨོ་གསུམ་ལ་བཞུགས་པའི་ཏུས། ཅུང་
 རྒྱུ་ལམ་རིམ། རྒྱུད་འཇུག། །སྒྲུ་གསུམ། ཡོན་ཏན་མཛོད་སྐུ་གསན་གྱི་བྲིད་
 གནད་མཛོད་དོ། །དབྱང་གྲངས་སྐུ་ཆ་རྒྱུ་ལ། མདོ་རྒྱུད་ཐོས་བསམ་མིང་གི་
 མཁན་ཁྱི་ལ་འཁོད་ནས། འབམ་མདའི་མར་ཕྱིན་འབྲེལ་བ་དང་། རྩེ་གསུམ།
 རྒྱུད་འཇུག་སྐུ་གསན་གྱི་བྲིད་དང་དེའི་ལྷ་ཆང་ལ་འབྲེལ་མང་རྟེན་ཐེགས་མང་ཏུ་གནད་པར་.....
 མཛོད་དོ། །སྒྲ་མ་འདི་ནི་ཨོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱེད་བཀའ་སྒྲུན་གཉིས་ལས་
 རྒྱན་འབྲུལ་ཐོད་རྣལ་ལ་རྩོན་གྱིས་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་དབྱིངས་ཐིག་ལྷན་རྒྱུད་ལ་དབང་འབྱེད་པར་
 གསུམ་ཤིང་། མཁའ་འབྱེད་ལྷན་བཞུགས་ལ་རིག་པ་ཆད་ལ་ཐེགས་པའི་རྟོགས་པ་མངོན་ཏུ་རྒྱུར་
 བཞེག་ཡོན་པར་གསུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲ་མ་འདི་ནི་བྱམས་སྟོང་རྩེ་དང་ལྷན་པ་དཔལ་བ་
 ལ་སྐུ་པར་བྱམས་ཤིང་། དན་རྒྱས་ཨོག་སྐུ་རྩེ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 རྒྱུར་ཞིང་གཞན་ལ་ཡང་རང་བྱས་ལས་ཀྱི་རྣམ་ཐོན་རང་ཐོག་ཏུ་མིན་པ་ལ་བསྟོ་བ་དང་རྒྱན་ལམ་...

གཤམ་ར་པས་དཔུ་བ། བཀའ་རྒྱན་མཚུངས་བཤམ་པས་པ་བཟུང་འཛིན་པ་བཟང་པ་
 བྱ། ཡལ་ཞི་བྱ་སྒྲོ་མ་དང་བུམ་སྒྲོ་བཟའ་ཅི་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སྐྱ་རབ་བྱུང་བཟུ་རྒྱལ་པའི་
 ས་འབྲུག་ལ་སྐྱ་འབྲུངས། རྒྱུར་རྒྱལ་མ་མ་ནས་ཡི་གེ་མ་སྒྲོ་བ་པར་མི་སྐྱ་བྱེད་པའི་ལྷ་མོན་
 རྒྱལ་བཞག་ནས་མ་བཙུག་ལ་འགོར་སོང་། དེ་རྒྱལ་ཁོང་རང་ཉིད་ནས་སྒྲོ་བ་ཀྱི་བག་
 ཚགས་དཀར་པོའི་མཐུ་སྒྲིན་པས་སྒྲིག་སྒྲོ་བ་ནས་མཁས་པར་བྱང་། དང་ཐང་དཔོན་ལ་
 སྒྲོ་བ་འགྲ། ཅི་རྒྱུང་། རྒྱལ་མེན་ཏེ་རི་ཚོས་གསུམ་འབུམ་ལྷ་པས་གས་སྐྱུངས་
 མཐུང་སྐྱེན་བུམ། མདོ་རྒྱུད་ཚོས་པས་མ་སྒྲིང་རྒྱ་བཟུང་ནས་མཁས་ཀྱི་དཀོན་མཚན་འཛིན་
 བུང་། ལྷ་མ་རིན་པོ་མ་སྒྲོང་སང་། སྐུལ་བུམ་པ། མ་ཁོ་མཁས་པོ། དཔེ་
 ཅི་མཁས་པོ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུང་ནས། རྒྱུད་འབྲུག་སྒྲོ་བ་གསུམ། སྐུ་ཏན་མཛེད།
 མཛེད་མ་ནམ་འབྲེལ། འབྲུལ་པ། པར་སྐྱེན་སྐགས་མདོ་སྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ཆེ་སྐྱ་རྒྱ་
 མ་གསན་སྐྱུངས་བུས་ནས་རྒྱུར་དཔོན་བྱུང་ཅི་རིགས་མཛེད་དེ་མཁས་ལྟར་འབར། གཤམ་ཁོག་
 ལྷ་མ་ཚོས་དཔྱིངས་རང་སྐུལ་ཞུས་ལ་གཞུག་ནས་རྒྱུར་ཆེན་སྐྱེན་བཟུང་ཀྱི་སྐྱེན་ཁྱིད་སྐྱེད་རྒྱ་མ་.....
 གསན། རྒྱུ་བྱོ་དཔོན་པོའི་རྒྱུང་ནས་གསང་སྒྲིང་སྐྱི་དོན། མཛེད་ལྷེ་དང་། གསང་
 བདག་དཔོངས་རྒྱལ། ཡག་ལྷལ་མཁས་པོའི་རྒྱུང་ནས་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་འབུམ་
 གཞུང་ཁྱིད་སྒྲོར་ཀྱི་ཁྱིད་ལུང་། སྐྱུམས་རྗེ་མཚན་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུང་ནས་བསྐྱེན་པར་
 རྒྱལ། དམ་གཞན་མཚན། བཀའ་བཟུང་། འཇའ་ཚོན་སྐགས་ཀྱི་དཔར་མདོས།

མ་ནམ་འགྲེལ། འབམ་མདའི་ཕར་ཕྱིན། གསར་སྤྱིང་སྤྱིང་དོན། མི་ཕམ་རིན་པོ་
 ཆེད་གཞུང་འགྲེལ་ནམས་ཀྱི་ཁྱིལ་ལྷན། ལྷ་ཁྱུའ་ཤན་འབྱེད། བསེ་བསྐྱུས་སྟེར་གཞུང་
 ཆེ་སྤྱ་ལ་དང་། གདོང་དེ་མཁན་པོ་འཇིག་མེད་དཀོན་མཆོག་རྩུང་ནས་ཆོག་གསུམ་གནད་
 བརྟེན་སྟེར་འདྲ་གསལ་ཆོར་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིན་ཁྱིལ་གསན་བསམ་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ནས། མཁས་
 བཅུན་བཟང་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆེ། དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་བསྐྱུར་བཀོད་ལ་སྤྱག གལ་
 འགའ་ཅི་བྱུང་ཡང་སྤྱིག་ལས་ལ་མ་ཞུར་པས་འོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡང་སྤྱིག་ལ་ཉེས་མ་བྱུང་.....
 བར་བཞུག། ཆོས་སྒོ་གསར་ཁྱེས་སྐབས་ཆོས་འཆད་ཉན་ཀྱི་རྒྱན་བསྐྱུར་ནས་དཀོན་མ་ལག་
 ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དཔྱད་གྲངས་ལྷ་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་ལ་དཀོན་འདིའི་དབྱར་
 གནས་ཀྱི་མཁན་པོ་མཛད། དཔྱད་གྲངས་ལྷ་བརྒྱ་ཙུ་ནས་བཤད་གྲུའི་མཁན་པོ་ལོ་གསུམ་
 ལ་མཛད་དེ། ཡོན་ཏན་མཛད། རྒྱུད་འཇུག སྤྱུལ་རྟགས། རྣམ་གསུམ།
 དབྱ་མ་རྒྱན། བསེ་བསྐྱུས། དབྱ་འཇུག་མཁས་འཇུག མདོན་རྟེན་རྒྱན། ལྷ་
 ཁྱུའ་ཤན་འབྱེད། ཡིད་བཞིན་མཛད། ཆོག་གསུམ་གནད་བརྟེན་སྟེར་གཞུང་ཁྱིལ་
 ཆོར་གནད་བཞིན་སྤྱི་འཆོ་དོས་ནས་བཞུག་པ་བཀའ་དྲིན་བ་ལའ་སོ། |

དཀོན་འདིའི་མཁན་རབས་ཀྱི་གྲངས་སྤྱི་མ་བཞུགས་ཀྱིང་། དཀོན་འདི་ནས་མཁན་
 པོའི་གོ་ས་སྤྱངས་ཉེ་པུ་ཞུ་གནད་ནས་དེ་ཆོས་ནང་ཆོས་མཆམས་གྲ་གོང་འོག་གི་མཁན་པོ་མཛད་
 པ་དང་། དཀོན་ལག་གཞན་པ་ནམས་ཀྱི་མཁན་པོ་མཛད་པའི་རིམ་པ་མང་ཆེ། ཐུག་
 ཆ་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་སྒོ་སྒྲིས་ཀྱིས་མི་ལོ་བཅོ་ལྷ་པོའི་བར་དུ་མཆམས་གྲ་གོང་འོག་དང་དེ་ཆོས་
 ནམས་ཀྱི་སྤྱིན་ཁྱིལ་གནད་བས་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཨ་ཉ་མཁན་པོ་རིག་འཇིག་བསྟོན་
 ནམ་རང་དཀོན་ཏུ་ཡང་ཆོར་ཆེན་ཞལ་དོས་འགན་བཞེས་པ་སོགས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་།
 མདོད་དཀོན་བཟ་ཤིས་དགའ་འབྱེལ་ཀྱི་མཁན་པོ་ལོ་གསུམ་ལ་བཞུག་ནས་ཆོས་ཁྱིལ་དང་རྟེན་.....
 བཞེངས་ཏུ་མ་མཛད། གདོང་དེ་མཁན་ཀན་ཀྱི་ཆ་བུ། མཁན་པོ་འཁྱུར་མེད་ཀྱིས་རང་
 དཀོན་ཏུ་དེ་ཆོས་སྟེར་ཀྱི་སྤྱ་མ་ལོ་གསུམ་ལ་མཛད། རྒྱ་གསར་དཀོན་ཏུ་དབྱར་གནས་ཀྱི་
 མཁན་པོ་ཐེངས་གཅིག་ལ་མཛད། པོ་ཅང་མཁན་པོ་སྤྱ་མ་སྤྱ་གསལ་སྤྱ་གསར་དཀོན་ཏུ་དབྱར་
 གནས་ཀྱི་མཁན་པོར་ཐེངས་གཅིག་ལ་བཞུག། རང་དཀོན་ཀྱི་མཐའ་ན་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རིང་
 མི་སྤྱ་པོ་མང་སྤྱི་འཇུ་སྤྱི་སྤྱིང་། བར་དོ་རྒྱག་ཁྱིལ་སྟེར་དང་མ་ཆེ་བསྐྱུར་གནས་ཀྱི་ཞག་བརྒྱ་རིང་
 ལོ་དེ་གནད་ནས་བཞུག། མཁན་པོ་སྐལ་བཟང་ཐར་ཀྱིས་འདི་ནས་མཁན་པོའི་གོ་ས་སྤྱངས་
 ནས་རང་དཀོན་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་གི་མཁན་པོ་འཇིག་རྟེན་རྟེན་ལྷན་ནས་ལོ་གསུམ། གསར་བརྟེན་ལ་
 ལོ་བརྟན་བཞུགས་ལ། |མཁན་པོ་ཐམས་མཁས་ཀྱིས་འདི་ནས་རྒྱུར་དཔོན་ཀྱི་འགན་ཁུང་ཟད་
 དེ་སྤྱངས་ནས་རྟོ་རྟེན་རྟོ་རྟེན་དཀོན་ཀྱི་མཁན་པོ་ལོ་གསུམ་ལ་མཛད། ཏུས་རབས་གསར་པའི་

སྐབས་དེ་ལྟལ་མཁན་པོ་འདྲ་ལྟན་གྱིས་དེ་ཚོས་གསུམ་གྱི་མཁན་པོ་ལ་བཞུགས། སྐར་
 ལམ་ཞག་བརྒྱའི་སྐུ་མ་ལོ་གཉིས་ལ་བཞུགས། གཞན་ཡང་སྐབས་མགོན་མཆོག་སྐུ་ལ་དེ་པོ་
 ཆེའི་གསེར་གདུང་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་འགན་གཙ་པོ་སྒྲངས་ནས་ལོ་གསུམ་གྱིས་ལེན་སྟབས་
 འོང་བར་བྱས། གཞན་ཡང་གདོང་དེ་མཁན་ལྟན་དེན་པོ་ཆེའི་གསེར་གདུང་དང་།
 བཤད་གྲུ་མདོ་རྒྱུད་ཚོས་བསམ་སྒྲིབ་གི་ནང་རྟེན་གྱི་སྐུ་གདུང་ནས་ལ། དང་གསེར་ཟངས་ལས་
 སྐུ་པ། སྐུ་འདམ་ལས་བཟོས་པའི་སྐུ་བརྟན་ལྟ་ཆེན་དང་། སྐུ་ལས་དེས་སོགས་གསར་
 བསྐྱེད་མཛད་པའི་འགན་བཞུས་ཤིང་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ཁོང་གིས་བསྟན་འགྱུར་ལྟ་
 ཆེན་པོ་སྐུ་ལྟེན་ཐག་བཅས་སྐབས་བཞག་སོགས་སྐུར་བསྐྱེད་ལྟ་གསལ་ནས་དག་གིས་དགོན་འདི་
 ལ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུང་བ་བཟོད་ལས་བདེ། དཔོན་དེ་ལ་འཛིན་རྟེན་ཆེའི་ཡང་སྐུ་ལྟེན་སྐུ་ལ་འདི་
 སྐུ་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཡང་དགོན་འདིར་གྲུ་སར་བཞུགས་ཏེ་མཁས་དབང་དུ་སྐུར་ནས་
 ཁང་སར་སྡོད་སྤྱོད་ནི་དཔལ་ལྷན་པའི་སྐུ་ལྟེན་གྱི་དགོན་པའི་དབུ་སྒྲ་མཛད་དེ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུང་
 བཞིན་བཞུགས། ཏ་བ་མཁན་པོ་འཛིན་མེད་ནས་སྐུ་ལྟེན་རང་དགོན་དུ་དེ་ཚོས་གསུམ་གྱི་
 བྲིད་སྒྲ་ལོ་གཉིས། བཤ་ཆེན་དགོན་གྱི་དབྱར་གནས་ཀྱི་མཁན་པོ་ལོ་གཉིས་ཆོས་རྒྱུད་དགོན་
 དང་། སྐུ་ལྟེན་དགོན་གཉིས་ལ་ཡང་སྐུ་ལྟེན་པས་སྐུ་ཆོས་བྲིད་གནང་། ད་དུང་
 ཡང་དགོན་མ་ལག་བཅས་ལ་ཆོས་བྲིད་གནས་པའི་མང་དུ་བསྐྱེད་པའི་དེ་བ་དང་བཅས་པའོ། །
 ལ་སྒྲིབ་མཁན་པོ་དེ་པོ་ཆེའི་ཆ་བྱ། མཁན་ཚུ་ནས། སྐུ་མང་དགོན་ལ་ལོ་གསུམ་
 གྱི་དབྱར་གནས་དང་བཤ་ཆེན་དགོན་ལ་ལོ་གཉིས་གྱི་དབྱར་གནས་ཀྱི་འགན་གནང་། ད་
 དུང་ཡང་དེ་ལྟར་དེ་བ་དང་བཅས་པའོ། །མཁན་པོ་ལོ་གསུམ་དེ་ལ་འཛིན་སྐུ་གསར་དགོན་ལ་
 ལོ་གསུམ་གྱི་དབྱར་གནས་མཁན་པོ་མཛད། མགར་མཁན་པོ་སྐུ་བསྟན་ཏེ་མ་ཆོས་རྒྱུད་
 དགོན་དུ་ལོ་གསུམ་གྱི་དབྱར་གནས་ཀྱི་མཁན་པོ་མཛད། ཆེས་དཀར་མཁན་པོ་ལོ་གསུམ་བཟོན་
 འགྲུལ་གྱིས་རྒྱུ་མདོ་དགོན་ལ་ལོ་གསུམ་གྱི་དབྱར་གནས་ཀྱི་མཁན་པོ་མཛད་པ་སོར་ཡོད་དོ། །
 གཞན་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་ནས་ཀྱི་ནང་དུ་མ་མཁས་པའི་མཆོག་སྐུ་གོང་འོག་དེ་ཚོས་ནང་
 ཆོས་སོགས་ཀྱི་བྲིད་སྒྲ། མཆོ་སྐུ་མ་པད་ཆོས། ས་འགོ་སྐུ་མ། དེ་ལྟལ་སྐུ་མ་དགོ་
 དཔལ། སྐུ་ར་སྐུ་མ་འཛིགས་ལོ། སྐུ་མ་ཆེ་རྒྱུ་སོགས་དང་གཞན་ཡང་མཁས་བཙུན་
 བཟང་སྟབས་ཀྱི་ནས་ཐར་ཅན། ཏ་བ་སྐུ་མ་དཔོན་པོ་སྐུ་མ་ཚུལ་སྐུ་མ། ལོ་གསུམ་དེ་ལ་འཛིན།
 རྒྱུད་འགྲུ་དཔོན་པོ་དེ་ལ་འཛིན། ཏ་བ་སྐུ་མ་འགྱུར་མེད། ར་རྒྱུད་སྐུ་མ་པད་ཆོས།
 ར་སྐུ་འོད་སྐུ་མ། གསལ་སྐུ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་སོགས་དགོན་འདི་ལ་རྟེན་བཞེངས་སྐབས་
 བཞག་སོར་གྱིས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་མང་པོ་བཞུགས། གཞན་ཡང་དཔལ་དར་ཐང་དགོན་གྱི་
 སྐུར་དཀར་མོའི་ཆོན་ཐག་བཞིར་གྲགས་པ་སྐུ་ཆེན་སང་དང་། ས་འགོ་སྐུ་མ་སོར་རྟེན་ཆེ་སྐུ་པ

དཔོན་གསེར་རིའི་མེད་པ་ལྟ་བུ་བསྟན་དཔོན་འདིའི་ལྷ་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་འཆད་ཉན་བསྟན་.....
སྤྱད་ཀྱིས་བསྟར་ས་ཤིང་སྤྱད་གསུང་བྱུང་རྟེན་ཉམས་གསོ་དང་གསར་བཞེངས། སྤྱད་གཞན་ཏུ་
དཔོན་ལག་ཏུ་མ་གསར་བསྟན་མཛད་པ་སོར་སྤྱན་ལས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཅན་ཏུ་མ་བྱོན་ནོ། །

༡། །ཁར་བྱུང་ཏུས་མཆོད་དང་འགྲུབ་ལས་སོར་ནི་དེ་ལྟར་དཔལ་ལྷལ་ནས་ཀྱལ་བྱང་ཆུབ་
ཆས་སྤྱང་གི་གདན་ས་གཉིས་པ་དར་མང་མདོ་སྟགས་བཤད་སྤྱད་ཆོས་སྤྱང་འདིའི་བསྟན་གཞི་.....
ཚུགས་པ་ནས་བཟུང་། བསྟན་བདག་གཙུག་པོ་གསེར་ཁྱི་འཛིན་པ་ནས་དང་སྤྱལ་བྱུང་བྱུང་བ་
ལམན་རབས་ཁྱི་འཛིན་ནས་དང་ལམན་བྱུང་བ་ལམས་ཅད་ཀྱི་ནས་མར་མོ་སྤྱལ་རགས་རིམ་ཅམ་
ཞིག་ཆོད་པ་སོང་། དེ་ཡང་ཆོན་ཀྱི་ལོ་སྤྱལ་དང་གདན་རབས་ཟིན་ཆོ་སྟགས་ཡིག་ཆ་མེད་པ་
དང་། མར་ཀྱི་གན་པ་ལོ་ན་བསྟེན་པ་ནས་ཀྱང་ཏུས་དབང་གིས་མི་བཞུགས་པས་ཆི་བཞིན་
ཞིབ་དག་མོང་བ་དཀའ་ཁག་འདུག དེ་ཡང་དཔོན་འདིའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་མཛད་པ་སྤྱལ་
ཆུལ་ལམན་སྤྱལ་སོ་སོའི་ནས་མར་ཏུ་རྟེན་ཅམ་བཤད་པས་དེས་འཕུས་ལ། དེར་མ་ཟིན་
པའི་ལོ་གཅིག་གི་ཏུས་མཆོད་དང་ཆོས་སྤྱན་ཀྱི་རིམ་པ་འཕྱོ་ཆུལ་ལའང་སྟག་མར་མགོ་སྤྱལ་བའི་ཡར་
ཆོས་བཟུད་ནས་བཟུང་། དཔུན་ཆོས་ཆེན་མོའི་དཔུར་གྱི་ཆུང་གསར་བྱུགས་མཐས་ཅད་ཀྱིས་
དགེ་བསྟེན་ཀྱི་སྟེན་པ་བྱངས། དེ་ནས་བཟུང་གནས་ཆོས་མི་འཕྱུར་རྟོ་རྟེན་གཉེར་བྱུན་སྤྱལ་
རྟོ་རྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྟེན་སྟེན་མེད་ཀྱི་དབང་ལོ་དེ་ཆུང་སྤྱན་པར་བྱས། དེའི་རྒྱུ་
ཆོས་ལྟ་བུར་བྱུར་བ་གནས་ཆོས་རྟོགས་ཆེན་རྟོ་རྟེན་ཆོག་རྟེན་ལས། སྤྱན་འཁོར་རག་འདོན།
དེའི་འགྲེལ་བ་བྱུགས་རྟོ་རྟེན་པོས་དངོས་སྤྱད་གསུངས་པའི་བསྟན་ཁྱིད། དེ་རྒྱལ་པར་བཀལ་
བ་ཀྱན་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་། ཀམ་ཆགས་མེད་དང་། ལ་འཛོམ་འཕྱག་
པ། རྒྱགས་སྤྱལ་རྟེན་པའི་རྟོ་རྟེན་ནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་དང་། གཞན་ཁྱིད་
འགྲེལ་དང་ཟིན་མིས་མང་ཏུ་ཡོད་ནའང་རྟོ་རྟེན་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྟོ་རྟེན་ནས་སྟག་
མར་སྤྱན་མོང་ཕྱི་ཡི་སྤྱན་འཕྱོ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཆུལ་ལན་ཁྱིད་དེ་སྤྱངས་ཤོ་མས་ལྷན་རིང་.....
མཐར། སྤྱན་མིན་ནང་གི་སྤྱན་འཕྱོ་སྤྱལ་སྤེམས་ཆོགས་བསགས་ཀྱི་སྟེན་གཉིས་དང་།
སྤྱལ་སྤྱང་གི་གཉེན་པོ་རྟོ་རྟེན་སྤེམས་བསྟན་པ་ལྟས་ཏེ་བསྟེན་པ་མཐུ་ཡོ་ག་ལྟར་ཉམས་སྤྱད་མེན་པ་དང་།
དེ་རྟོ་རྟེན་སྤྱལ་མའི་ནལ་འཕྱུར་སྟགས་རིམ་ཅན་ཏུ་བསགས་སྤྱང་སྤེམས་མའི་གངས་ཆད་མཐར་སྤྱན་པར་
བྱེད། ལྷ་ལོ་ལྟ་ཡོ་གའི་ལས་ཀྱི་མཆོད་བཅས་རྟོགས་རིམ་ཆ་རྒྱང་གཏུ་མ་མོའི་འཕུལ་འཁོར་
ཀྱི་ལག་ལེན། གནས་ཆོས་མི་འཕྱུར་རྟོ་རྟེན་གཉེར་བྱུན་ཁྱི་ལོ་རྟོ་རྟེན་སྤྱལ་མཐས་ལ་བཞེན་
ནས་སྤྱན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་། རྒྱལ་རྟེན་གཏུ་མ་མོ་བདེ་རྟོ་རྟེན་རང་འབར་ཀྱི་ཁྱིད། ལམས་
སྤྱལ་ཀམ་ཆགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཁྱིད་ཁ་བཏབ། མེ་དམིགས་རྒྱང་སྤྱང་འཕུལ་འཁོར་
སྟགས་རྟོ་རྟེན་ལྷ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྟན་ནས་མཆོག་གི་ལོ་གསལ་གཏུ་མ་མོ་ཁ་རྒྱུར་རྒྱང་.....

ལེམས་དབུ་མར་བཞུག་ཞིང་། མཐར་ཐུག་བྱུང་འདྲུག་པའི་པ་ཆེན་པོ་ཁ་ཚུར་ཡན་ལག་བརྟན་
 ལྟན་གྱི་རོ་མར་ཐུབ་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡི་ག་མཆན་མེད་སྤྱོད་པ་ལ་གྱི་ལྟ་སྤྱོད་
 འབྲུལ་མེད་ཀྱན་བཟང་གི་དཀོངས་པ་ཟང་ཐལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་རང་གི་ལས་སྐལ་དང་.....
 འཆམས་པར་རིག་པའི་ཆལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་རྩ་རོ་སྤྱད་དེ་ཁྲིགས་ཆོད་གྲོམས་
 པ་སྤྱོད་པོར་སྤྱོད། ལྟན་གྱུ་པ་ཆོད་ཆལ་གྱི་ཐམས་ཐལ་མ་སྤྱད་པའི་ལམ་མཐར་ཐུན་པའི་
 མན་རག་ཆུ་བརྒྱ་ཐམ་པོག་རྩ་ཆོད་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་སངས་རྒྱལ་ལག་འཆང་། རིག་འཛིན་
 ཀྱན་བཟང་ཤེས་རབ་གྱིས་མཛད་པའི་ཁྲིད་ཁ་བརྟལ། དེ་དག་གི་ཡན་ལག་ལམ་ཁྲིར་གཤག་
 ལལ་པོག་འདྲོན་ལ་གནམ་ཆོས་དང་རྩ་གཉིས་གྱི་སྤྱོད་ཐུན་ཁང་། ཁྲ་ཁང་། སྤྱ་སྤྱང་།
 མི་ལམ་ཞིང་ཁམས་ལྟ་སྤྱང་ལྟ། བར་ཆོས་ལྟ་རིམ་ཅན་རྩ་ཉམས་སྤྱོད་དམར་ཁྲིད་བརྟལ་ནས་
 སྤྱང་གོམས་ལྟན་རིང་བྱེད་དཔུན་ཆོས་ཆེན་མོའི་སྐབས་སྤྱོད་ཆོས་ར་དང་ལྷ་ཆང་ཁག་སྤྱོད་འགྲོ་དང་...
 ཅ་ཆུང་རྒྱགས་ཆེན། མདོ་ཆུང་ཐོས་བསམ་མྱིང་པ་དང་། སྤྱུ་ལྷ་གསར་ཆེན་དེས་
 དོན་མྱིང་། མཆམས་སྤྱ་ག་དག་པོད་གསལ་ལྟན་གྱུ་པ་མྱིང་། དཀོན་པའི་གཞུང་སྤྱ་བཅས་
 ཁག་བརྟན་ཡོད་ཅིང་དེ་དག་གི་རང་སྐལ་རྩ་སྤྱུ་པའི་ཆོས་བསམ་སྤྱོད་གསུམ་ལ་བཅོན་པའི་.....
 འཁྲིགས་ལམ་ཆུལ་མཐུན་ཡོད་དོ། ། དེ་ནས་རྒྱལ་ཁྲིའི་ཉེར་དཔུང་གཏོར་བཞོག་ལ་ཆོགས་
 ཆེན་སྤྱ་ཆང་གཞུང་ནས་ལྷ་རྩ་ཆོས་དབང་གི་གཏོར་ཕྱོན་བཀའ་བརྒྱུད་གསར་བ་ཡོངས་རྒྱགས་དང་།
 རྩ་མྱིང་པའི་གཏོར་ཕྱོན་སྤྱར་པ་ཡང་གསར་ཁྲ་མེད། རྩམ་བརྒྱ་ཞིང་ཁོམས་གྱི་གཏོར་ཕྱོན་
 གཤིན་ཟེ། གནམ་ཆོས་མི་འཕྱར་རྩ་ཁྲིའི་གཏོར་ཕྱོན་འཁྲིགས་ཕྱེད། ཆོས་བསམ་མྱིང་
 པའི་སྤྱ་ཆང་གིས་གཏོར་སྤྱོད་མ་ཏི་རྩ་ཁྲིའི་གསུང་མེད་གདོང་བརྟུང་འདུལ་དུག་མོ་དང་། མཐོན་
 ཁང་རྩ་ལྟེ་རི་ཆོས་གྱི་གཤགས་པས་མཛད་པའི་ཁམས་ལྷགས་མཐོན་པོ་དངོས་སྤྱུ་པ་འབྱུང་གཏོར་.....
 ཉམས་སྤྱོད་མེད་སྤྱུ་པ་གཏོར་བཞོག་ལས་མཐའ་འཆམས་མང་ཆོར་བཅས་དང་། མཆུ་ཁྲིའི་
 ཆོས་བརྒྱུད་ནས་བཟུང་གཏོར་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རྩ་མྱིང་པའི་གཏོར་ཕྱོན་ཐུགས་སྤྱུ་པ་ཡང་སྤྱོད་འདུས་
 པའི་སྤྱོད་བྱེད་དབང་དང་སྤྱོད་བྱེད་ཁྲིད་བཅས་ཆོས་ཡོངས་སྤྱུ་པ་གསུམ་རྩ་སྤྱུ་པ་མོ་དེ་བཞིན་.....
 སྤྱ་སྤྱུ་པ་གྱེན་སྤྱུ་པ་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་གསལ་སྤྱོད་པོར་ཆོད་འགྲོ་གནད་མིན་དང་། བཀ་ཁྲིའི་
 མི་ཆོས་གཅིག་ནས་དཔལ་ལྷལ་ཆོས་བརྒྱ་ཆེན་མོ་ཞེས་པའི་རྩམ་མཆོད་མཆོན་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱར་རྩ་.....
 ཐུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུ་འཛིན་དབྱིངས་སྤྱ་མདོན་པར་མྱིར་བ་དེ་ནི་རྒྱལ་དབང་མཆོ་སྤྱོད་རྩ་ཁྲིའི་མ་ཏིར་
 རྒྱལ་པོས་གསོན་བཞེག་མཛད་ཆེ་འབྱུང་བ་མེ་མིས་མ་ཆོགས་པར་རང་བྱུང་མཆོ་སྤྱོད་དབྱིལ་རྩ་རོ་
 མཆོར་བད་མའི་སྤྱོད་པོར་སྤྱོད་གྱིས་མ་གོས་པར་ཕྱོན་པའི་རྩམ་བཟང་དང་བརྟན་ཏེ། ལྟ་
 གཏོར་འབྲས་ལྟ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལྟེ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྩ་མྱིང་པའི་གཏོར་ཕྱོན་ཆེ་བསྤྱུ་པ་གསར་བ་
 འདུས་པ། ཐུགས་ཟེ་ཆེན་པོ་གསར་བ་འདུས་པ། ཐུགས་སྤྱུ་པ་ཡང་སྤྱོད་འདུས་པ།

119

གྱི་རྩལ་དབྱིངས་བཅས་ཡོངས་སུ་འགྲོངས་ཞིང་མར་མེད་མཆོད་པ་བརྒྱ་ཉིད་གིས་མྱིང་ཀླན་ཉིན་.....
 མེད་སྒྲུང་པ་ལྟར་བྱེད་པའོ། དེ་ནས་མྱིན་རྒྱལ་ཆུ་བའི་ཆེས་ཉེར་ལུང་ལྷན་རྒྱུ་ཆ་ལ་
 རྩིས་བསམ་མྱིང་པ་དང་དཔོན་གཞུང་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོར་འཇམ་མཁོན་ལྷ་མ་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེད་...
 འཇམ་དཔལ་མཆོད་ཆོག་དང་། དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་མཆོད་ཆོག རྩེ་ལྷ་མའི་གསོལ་
 འདེབས། ཡོན་ཏན་གཞིར་བྱུར་མ། ལམ་རིམ་སྤྱོད་ལམ། བུམས་པའི་སྤྱོད་ལམ།
 སྤྱོད་འཇུག་སྤྱོད་ལམ། བཟང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལམ། གཞན་ཡང་སྤྱོད་གིས་རྩལ་དབྱིངས་སྤྱོད་
 ཆོགས་ཀྱི་དཔེ་མཆོན་དང་བསྒྲགས་ཤིང་མྱིང་མེ་སྤྱོད་ཐག་མང་སོ་དང་། རྩལ་སྤྱིག་གི་རྒྱལ་
 མཆོན་འཆར་བའི་དཔེ་འཇུག་གིས་ཆོས་ར་ཡོངས་སུ་འགྲོངས་ཤིང་ལྷན་རིག་གི་མཁྱིན་ར་སྤྱིགས་...
 ཤིང་ཆོགས་མྱིང་གནང་བ་ནི། བད་མའི་ཆལ་ལ་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལྷན་པར་
 སྤྱིགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་རྩལ་མཆོད་ཆེ་བ་ནམས་མ་ཡིན་པའི་གདན་རབས་ཀྱི་ལྷ་མ་
 སོ་སོའི་དཔོངས་སྤྱིགས་མཆོད་འབུལ་སྤྱིགས་སོ་རྩལ་ལྟར་ཆད་མེད་དང་དེ་དག་གི་སྤྱབས་སུ་བཤད་
 གྲུ་བ་དང་། སྤྱབ་གྲུ། མཆོམས་གྲུ། དཔོན་གཞུང་བཅས་གྲུ་ཆར་ཁག་བཞི་རྒྱན་
 པར་ཞུགས། དེ་ནམས་ཀྱིས་སོ་སྤྱིལ་བའི་རྩལ་མཆོད་ཀྱི་འགྲོ་རྒྱལ་མདོ་ཅན་སོང་ནས་ཤིང་
 རྩལ་བཤད་པ་ལྟར་ཀྱི་རི་ཆོས་གསུམ་དང་ནང་ཆོས་ལ། ར་རྒྱའི་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱབ་པ་བཅས་སོང་
 རྩེས། སྤྱབ་གྲུ་གསང་ཆེན་ངེས་དོན་མྱིང་རྩལ་མཆོད་ཀྱི་འགྲོ་རྒྱལ་མདོ་ཅན་སོང་ནས་ཤིང་
 དང་། མྱིན་མྱིང་རྩལ་སེམས། ཀར་མྱིང་ཞི་ཁྲོ་ནམས་ཀྱི་དབང་ཁྲིད་སྤྱིགས་ཆ་ཆར་
 བར་མཛོས། དེ་དག་དབྱིལ་བཞོར་ལ་བཞེན་ནས་སྤྱོད་བཞིའི་རྩལ་འཕྲོར་ལས་མི་འདུང་
 བར་རྩལ་གྲངས་ཉགས་ཀྱི་བཞེན་པ་ཆད་ལྷན་དང་། སོ་སོའི་སྤྱབ་པ་མདོར་བསྒྲུབ་ཁ་
 བསྐྱར་སྤྱོད་བསྤྱིགས་བཅས་དང་། རྩལ་རྒྱན་འགྲིགས་ལམ་དམ་དམ་ཐབ་སྤྱོད་པར་ལ་བྱག་པ་
 ལས་རྒྱར་བཤད་ཅན་ལས་སྤོ་ཆེན་གཏན་བརྒྱབ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྤྱབ་གྲུ་མཐར་སྤྱོད་
 ནས་མཆོམས་གྲུ་ཤོད་གསལ་ཀ་དག་སྤྱོད་གྲུབ་མྱིང་རྩལ་མཆོན་ཉིད་ལྷན་པའི་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་.....
 རྩལ་ནས་སྤྱིགས་པ་ཆེན་པོའི་མྱིན་ཁྲིད་ཞུས་ཏེ་གཙ་པོ་སྤྱིགས་ཆོད་ལ་ཤོམས་པ་བཙན་ཆགས་སུ་.....
 འགྲོ་བར་སྤྱོད་བཞིར་བཅད་དེ་རྩལ་བཅས་ཀྱི་བྱ་བ་མཐས་ཅད་བརྒྱར་ནས་བྱ་བ་དབྱ་སྤྱིགས་སུ་.....
 བཏང་། ཆུ་རེ་ལ་འབྲུལ་གཏུག་ལན་རེ་ལས་མེད་པར་བཅད་རྒྱ་ཁོ་ན་བྱེད་དཔོན། སོ་རང་
 རེ་སྤྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཐོག་པ་ལྟར་དོན་རྒྱུད་ཀྱི་བསྤྱོད་པ་གཙ་པོར་འཛིན་ཞིང་། སོ་གཅིག་
 བར་ལྷན་མཐའ་འཇུག་དཔོན། མཐར་སྤྱོད་པ་ན་ལྟ་སྤོམ་གྱི་ཉམས་ཉིགས་དང་བསྐྱེད་སྤྱིགས་
 ཀྱི་གདེང་ཆད་སྤྱིགས་ལྷ་མ་ལ་ཉིགས་འབུལ་བསྤྱིགས་ཏེ་ཉིགས་པ་མཆོག་ལྷན་དག་ལ་ལྷ་ལྷན་དང་...
 དབང་བཀའ་རིགས་བསྐྱེད་ཏེ། རྩེ་རྩེ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ཤོ་ས་གཏད་ཅིང་པད་ལྷ་གནང་ནས་
 མཐར་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །

121

མཁན་ཁྱིམ་བཞུགས་པ་ཡིན་པ། འཆད་པ་པོ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་རྒྱུ་ནས་ཀྱང་གཞུང་ལུགས་རབ་
 འབྱུངས་པ་སྒྲིགས་པ་མེད་ཅིང་མཁན་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་མེད་པ་རྟོག་པས་.....
 བདག་སྐྱོད་ཀྱིས་ཞིང་ལྷན་རྒྱུ་ལྷན་གཞན་སྐྱོད་ཀྱིས་ལུས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཏུ་མ་བཞུགས་ཤིང་།
 འཆད་བུའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱང་གསར་རྒྱུ་རིས་མེད་གྱི་དཔེ་ཁྱིམ་མང་ཏུ་བཞུགས་པ་སྟེ་མཐུན་སྐྱོན་.....
 ལུན་ལུས་ཆོལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཁོང་ནམས་ཀྱང་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྷ་པོ་མཐུན་མ་ཕྱིན་པ་.....
 མེད་དོ། ། དེ་ལྟར་གོང་ཏུ་སྒྲིགས་པའི་ལྷ་ཆོང་ཁག་སྒྲིག་སྟེ་འགྲིལ་ལས་གྱི་རིས་པ་ཡང་རང་
 དཔོན་གྱི་འགྲིལ་ཡིག་རེ་རེ་ཡོད་ཅིང་། དཔོན་གྱི་ལ་བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོ་བཞུགས་པའི་ནང་ལྟར་
 གཙ་མོ་འདུལ་བཞུགས་པའི་དཔོན་གཙང་ཁྱིམ་བཞུགས་ཏུ་ཆ་བ་དང་། ཆ་བཞི་ཆོང་ལུས་མ་
 དག་པ་གཅིག་ཡོད་ཕྱིན་ཕྱིར་ལུང་ཕྱེད་པ་དང་། ལྷན་གྱི་མི་ནག་གཅིག་ཀྱང་གཏན་ལྷན་མི་
 ཆོག་ཅིང་མཆན་མི་མཐུན་པའི་མི་གཅིག་ཀྱང་མིང་ནང་ཏུ་སྐྱེ་འབྱུལ་དང་ཞག་སྟོད་མི་ཆོག་པ།
 དཔོན་དེའི་མཆོད་པའི་སར་སྐྱོད་ལྷན་ཆེན་ཆད་བཤས་ར་ཕྱེད་པ་དང་། ཆོང་འབྱུང་བ། ཏུ་
 བ་འཁྲུག་པ་ལྟ་ཅི། མིང་ནང་ཏུ་ཉི་ཆོང་ཅམ་མི་ཆོག་པ་དང་། ལྷ་ཆོང་གི་ནམ་བཟའ་
 སྟོད་སྐྱེ་དང་འདབས་ཤན་མེད་པ་སྟེ་མི་བཞོ་བར་ཆུལ་མཐུན་གྱི་མོས་ལྷེ་གསུམ་སྐྱོན་ལྷན་ཏུ་མ་.....
 མན་པ་ན་མི་ཆོག་པ་དང་། དེ་ཡང་སྐྱེ་ཏུང་ཅན་དང་མཐའ་མའི་ཆས་མོས་ཕྱེད་མི་ཆོག་པ་
 སྟེ་མདོར་ན་མིང་ཕྱི་ནང་ཆོལ་ར་འདྲོན་དབྱངས་རྒྱལ་མཐུན་ཅན་བཞུགས་པའི་མིག་ཕྱོད་ཏུ་.....
 འགྲོ་རིས་པའི་འགྲིལ་ལས་ཡོད། དེ་ཡང་ལྷུལ་པའི་བཞུན་པ་འཇིག་རྟེན་ན་གནས་པ་ནི་དགེ་
 འདུན་པ་ལ་རག་ལས། དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱང་ལྷན་མཐུན་ཁྱིམ་སྒྲིགས་གཙང་སྟེས་ལས་
 བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷན་ལྷེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་ཡོད་དཔོན་པ་ལ་དེ་ཡང་ཆུལ་.....
 ལྷན་ཏུ་ཡོད་ཆུལ་ནམས་དཔྱུས་སྐྱེ་གསལ་པའི་འདིར་མ་ཐིམ་སོ། ། དེ་ལྟར་བཞུན་གཞི་འདིའི་
 འཁོར་མོ་གསུམ་གྱི་མཆོད་བཟང་ཡར་ལྷ་ལྟར་འཕྲེལ་ཞིང་རྒྱས་ན་འདང་། སེམས་ཅན་གྱི་མཐུན་
 གྱི་ལས་དང་ཏུས་གྱི་འཕྲོ་འབྱུར་དབང་གིས་དམངས་གཙ་བཙོན་བསྐྱུར་བྱས་ནས། བཞུན་
 གཞི་འདི་ཉིད་ལ་ཉམས་ཉེས་ཆེན་པོ་བྱུང་། ལྷག་པར་མེ་རྟ་ནས་བཟུང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་
 ལྷ་རྟེན་རྒྱུང་ཟད་རེ་ལྷག་ཡོད་པ་ནམས་ཆ་བ་ནས་གཏོར་བཤིག་བྱས་ཏེ་མང་མེད་ཏུ་སོང་། ས་
 ཉེར་གསུམ་བར་ལ་དར་ཐང་དཔོན་ལུས་ཞེས་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་ཏུ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ཏང་
 གི་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཀྱང་ལྷ་ཆོང་འཛོམས་ཀྱིས་ཆོལ་ཐངས་གསུམ་པ་འཆོལ་པ་ནས་བཟུང་.....
 ཆོས་དད་དམངས་ཆོལ་གྱི་རེ་སྐྱེ་གི་འདྲོད་སྒྲོ་ཡོངས་སྐྱེ་བསྐྱུར་ནས། ཏང་གི་མི་རིགས་མིང་
 ཏུ་མ་དང་། ཆོས་ལུགས་མིང་ཏུ་སྐྱེ། དཔལ་འབྱུར་མིང་ཏུ་སྐྱེ་ནམས་དཔོན་འབབས་བྱས་
 པ་ཤིན་ཏུ་ལེན་ཤིང་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་དབང་གིས། རབ་བྱུང་བཅུ་ལྷག་པའི་ལྷན་མོ་བྱ་
 ཡི་མོ་ (མྱི་མོ་༡༧༩༡) ནས་བཟུང་སྐར་ཡང་མཆོག་གསུམ་གྱི་ལྷན་རྒྱུ་དང་། ཏང་གི་བཀའ་རྒྱུ་

ལ་བཞེན་ཏེ་ཚོས་སྒོ་གསར་དུ་བྱེས་ཤིང་དཔངས་ཚེད་ཀྱི་འདྲ་སྒྲོ་དང་སྒྲིང་སྒྲུབས་རྒྱུ་སྒྲུར་སོར་
བཟང་བས་སྒྲུར་ལུ་ཕལ་ཆེར་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཡར་རྒྱས་སྒྲུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་སྒྲུ་རྒྱུར་.....
པའི་རྒྱལ་གོང་སྒྲོས་མཁན་སྒྲུལ་སོ་སོའི་ནམ་ཐར་ལ་གཟེར་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྒྲུར་སྒྲུས་པ།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པའི་སྒྲོས་པའི་ནམས་པར་ཐར་བ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པ་ལ། །
ཁོ་པོ་ན་ཚོད་ཐལ་བྱུང་སྒོ་སྒྲོས་ཤིང་མ་རྒྱས་པའི་བྱེའུའི་གཤག་རྒྱལས་བྱེས། །
འོས་ཚོད་བྱུང་རྒྱལ་གཏམ་བྱིས་རྒྱལ་བྱགས་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡང་རང་ལྱས་ཟད་པ་ལས། །
ཇི་བཞིན་དཔོག་པ་མིན་ན་མཁའ་པས་ཁྲེལ་ཞིང་འཕྱུ་པའི་གཞི་ལས་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
འོན་ཀྱང་བཀའ་ནན་དབྱག་གྲུས་རབ་འཕུལ་བས། །
ཆོག་སྒྲུར་ཐེབ་ལེགས་སྟན་ཆས་ཁོང་སྒྲོང་ཡང་། །
སྒྲོང་ཆོག་ནག་འགྲོས་གཏམ་བྱི་ལུར་སྒྲོ་ཞིག །
འན་ལུའི་མཁྱིན་པའི་ར་ལས་དབང་ཐོད་ཐལ། །
འདི་ལ་ལེགས་འོས་ཆ་ཤས་རྒྱ་ཐིགས་ཅམ་མཆིས་ན། །
དུས་གསུམ་ནམ་དཀར་མཚོད་ཡོན་ཆབ་དང་ལྟན་གཅིག་ཏུ། །
སྒྲུ་མ་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་མཚོད་པའི་སྒྲིན་དུ་འབུལ། །
དགེ་བས་མ་གན་སྒྲུག་བསྐལ་ཆ་གཏུང་ལས་སྒྲུལ་ཤོག །
རིས་སྒྲུ་མ་ཆད་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཤིང་རྟ་བརྒྱད་ཀྱི་བཟུན་པའི་པད་ཆལ་ལ། །
བཤེས་གཞུན་འདྲ་སྒྲོང་བདག་པོས་བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་ཆ་ཟེར་རབ་སྒྲོས་པས། །
ལུང་རྟོགས་བཟུན་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་ཅི་བཅུད་ཀྱན་ནས་རབ་རྒྱས་ཏེ། །
སྐལ་བཟང་གཏུལ་བྱ་སྒྲོབ་ལུ་ར་ཡིག་གཞིས་པའི་གསོས་སྒྲུ་སྒྲིན་རྒྱུར་ཅིག །
བཟུན་པ་འཛིན་ནམས་སྒྲུ་ཆེའི་རྒྱལ་མཚན་མཚོག །
རྟག་བརྟན་མི་ལུ་བྱེད་ལུའི་གཙུག་ཏུ་བསྐྱེད་པ། །
བཟུན་པའི་སྒྲིན་བདག་མི་འདྲ་སྒྲིན་བྱིས་དཔེན། །
མཚོད་དང་སྒྲིན་པའི་སྒོ་འཕར་ཡངས་རྒྱར་ཅིག །
ཆེར་སྒྲིར་དུས་ཀྱི་མི་དགའི་འཁྲུལ་འཁོར་རྣ་ཚོར་ལས་དཔེན་ཞིང་། །
དགེ་བ་བཅུ་དང་མི་ཆོས་གཙང་མའི་ཁྲིམས་ལས་མི་འདའ་བས། །
ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ནད་སྒྲུག་མཚོན་ཀྱི་སྐལ་རན་ལས་སྒྲུལ་ཏེ། །
ཚེར་ལྟན་དང་པོའི་དཔལ་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དགེ་ཞིང་ལེགས་རྒྱར་ཅིག །
བདག་ཀྱང་སྒྲི་བའི་ཕྱིང་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ། །

དམ་པའི་ནམ་ཐར་འཛིན་པ་མེད་པར། །

ཅི་བྱས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྗེས་ལྷན་སྟེ། །

མ་གཞན་འགྲོ་བའི་གཉིན་ཏུ་བྱུང་ཅིག་གྲ། །

ཞེས་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྤེལ་དམ་པ་ཨོ་ཟུན་གར་དབང་ཉི་མ་ནས་བཀའ་ཐེབས་སྟེག་ཏུ་མ་
ཅུས་པར་ན་རྗེ་རྗེས་དཔོན་གྱི་མཁུན་མིང་ཅ་མ་འཛིན་པ་སྟེ་མ་ཉི་ཤེས་ལས། བྲག་དཀར་རི་

པའི་ཡང་དབེན་རྣང་མེས་དབང་སྟེད་གྱི་སྤྱོད་ལུག་གི་ཉི་འདབས་ནས་སྟུན་དག་དང་མཛོན་རྗེད་
མཛོན་ཆེག་གི་སྤྱོད་པ་སྟུང་མ་སྤྱང་བར་གང་ཤར་ནག་འགྲོས་སྟེ། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་

ཆུང་ཉ་མོ་དགའ་སྤྱོད་འབྲས་ལྷན་མ་སྤར་རྒྱ་བའི་དཀར་ཆུང་ཆུལ་བ་གཉིས་པའི་དུས་ཆེས་དག་.....
བར་མཆུག་ཐུབ་པར་བབྱས་པ་རྩ་ཡུ། ། ལུ་རྩི། །

ཚུམ་ཐེ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན་ཚུམ་འཕེལ་སྤྱོད་གི་གདན་
རབས་གསལ་བར་བཀོད་པ་དད་བའི་ཀྱན་
བཞད་བའི་རྒྱ་བེར་ཞེས་བྱ་བཅུགས་སོ།

Handwritten text, likely a signature or title, appearing in three lines at the top of the page.

ཆོས་ལྡེ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཕེལ་སྤྱིང་གི་གདན་
 རབས་གསལ་བར་བཀོད་པ་དང་པའི་ཀུན་
 བཞད་པའི་སྐྱེ་ཟེར་ཞེས་བྱ་བའུགས་ས།
 འཁྱའི་དགེ་སྤྱོད་། རྒྱལ་བསྟན་མཉམ་ཉིད་དབང་
 ལྷག་དང་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་སྟན་གྲགས་
 རྣམས་གཉིས་ནས།

ཕྱང་དཀར་དགོན།

༡༢༡། །ན་མ་གུ་ཅ་མཆུ་རྩ་པ་ཡ། ཅུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཙེ་རྒྱས་པའི་དཔལ། །
 རིགས་གསུམ་སྐྱེ་འབྱུལ་ཅུར་སྤྱིག་གར་འཆང་བ། །བསྐྱབ་གསུམ་མཛོད་འཛིན་རྒྱལ་བ་གཉིས་
 བ་ཞེས། །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་འཇམ་མགོན་སྐྱེ་མས་སྤྱོདས། །ཕུལ་བྱང་ཆོགས་
 གཉིས་བྱེ་བའི་རྒྱ་གཉེར་ལས། །ལེགས་འཁྱུངས་མི་མཛོད་ཞིང་གི་དཔལ་བྱར་བ། །མདོ་
 རྣམས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོད་མེས་པོ་མཆོག །ཉ་མའི་རྣམ་འདྲེན་ཟས་གཙང་སྐྱས་ལ་འདུད། །
 གུར་གུམ་རྒྱལ་མང་བཅེགས་པའི་རྒྱན་པོ་ཉིན་བྱེད་འབྱམ་གྱིས་འཁྱུད་འདྲའི་སྤྱ། །མ་ལས་
 འཁྱོ་བའི་ཀུན་སྤྱོདས་གཙོད་མཛོད་བཞི་ལྷག་དུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྡན་གསུང་། རབ་འབྱམས་
 རི་ལྷ་རི་སྟེང་ཆོས་ཀུན་ལག་མཐིལ་ཇས་བཞིན་གཟིགས་པའི་སྤྱགས། །རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་ཅིག་བརྟན་
 པའི་འཁོར་ལོར་ལན་བརྒྱར་འདུད་དོ་བཙེ་བའི་སྤྱོདས། །མཁུན་པའི་གཉེར་རྒྱར་དབྱངས་ཅན་
 དག་གི་ལྷ། །དྲངས་བའི་ཡིད་མཁར་སྐྱེ་གཞུགས་རི་བཞིན་གསལ། །གཞུངས་སྐྱབས་ཉིང་འཛིན་
 མཆོག་ཆོལ་ལྷག་པའི་ལྷས། །སྟན་ཆོག་མགྱིན་པའི་འདབ་བརྒྱ་སྒོལ་བར་མཛོད། བསྟན་
 པའི་བདག་པོ་རྒྱལ་པའི་ཕྱང་རྟོགས་ཆོས། །བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་འཕགས་པའི་ཕུལ་དབྱས་
 ལ། །བསྟན་འདིར་བཤད་དང་སྐྱབ་པ་རྒྱར་བཞེས་པའི། བསྟན་འཛིན་མཁུན་རྒྱལ་བྱེ་བ་
 གཙོག་གིས་མཛོད། །གང་སྤྱོདས་མཐའ་འཁོབ་སྟན་པའི་སྤྱག་ཆེན་འདིར། །མདོ་རྣམས་བསྟན་
 པའི་སྤྱན་མེ་ཆེར་སྐྱར་ནས། །བཙེ་ཆེན་སྤྱགས་རྗེས་ཅུས་ཀུན་མི་གཉོང་བའི། །སྤུལ་བའི་ཆོས་

རྒྱལ་ལོ་པ་ཏ་ཐུག་གི་ཡུལ། །མཛད་པུང་ཚོགས་གཉིས་ཐུན་གྱིས་བསྐྱངས་ཞིང་པུང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་
 ཚ་བ་བརྟན། །ནམ་དག་བསྐྱབ་གསུམ་ཡལ་ག་རྒྱས་ཤིང་འཆད་ཚད་ཚུལ་གསུམ་ལོ་འདབ་བཟ། །
 རིམ་གཉིས་བཤད་སྐབ་རྩ་བཅུད་ལྡན་ཞིང་སྐྱ་བཞིའི་འཕྲས་པུ་གཡལ་བ་བའི། །མཁུན་བཙེ་
 རྒྱས་པའི་མངའ་བདག་ལམས་དབང་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་ཚོགས་ནམས་རྒྱལ། །མཚུངས་མེད་
 ཐོན་གྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་བརྟན་པོས་སྟོ་ཚེན་རྒྱལ་བསྟན་གསལ་བར་མཛད། །བཟང་པོའི་མཛད་
 འཕྲིན་བུད་ཅིའི་དཔལ་གྱིས་རིས་མེད་འགྲོ་ཀུན་པུ་བཞིན་སྐྱུངས། །མཐའ་མེད་མེད་མཚར་
 འབྱམས་ནམས་སྟོལ་སྐྱད་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་ཉག་འཕྲོ་བ། །མཚུངས་མེད་སྐྱ་མ་མཚོག་ཁྱོད་
 འདུད་དོ་ཆོ་རབས་བསྐྱར་རྗེས་ལུ་བྱུངས། །འཕགས་མཚོག་གནས་བསྟན་བ་ཀྱ་ལ་ཡི་གར། །
 སྟོ་སྟོས་བཟང་པོ་ལེགས་ཚོགས་དཔལ་གྱིས་མཛད། །རྒྱ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་མཛད་པའི་ཁྱར་གྱིས་
 བརྗོད། །མཚུངས་མེད་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཅིས་མི་འདུད། །ཁྱེས་གསུམ་སྟོས་བཅས་
 རྒྱལ་པའི་སྐྱི་གཞུགས་མཚོག་ །བརྟན་ཁྱི་བཞི་སྟོར་དམ་ཚོས་འབྱུང་བའི་མཛད། །རིག་
 སྟོལ་གཉིས་ལྡན་འཕགས་ཚོགས་ཀུན་གྱི་རྗེ། །སྐྱ་བལ་སྐྱ་མའི་ཚོགས་ནམས་གཙུག་ཏུ་བརྟེན།
 རབ་འབར་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་མེ་དཔུང་གིས། །བར་ཆད་བཞགས་ཚོགས་ལྷག་མེད་གཞིམ་
 མཛད་པ། །ཡི་དམ་དམ་ཅན་ཚོས་སྐྱུང་ཚོགས་ནམས་ཀྱིས། །མི་མཐུན་སྟོགས་ཀུན་ནི་བའི་
 འཕྲིན་ལས་མཛད། །མདོ་སྐྱད་ཅ་རི་གཉིས་པའི་སྟོན་སྐྱུངས་སུ། །དགེ་ལྡན་བསྟན་
 པའི་རིང་ལུགས་གསལ་མཛད་པ། །དགའ་ལྡན་ཚོས་འཕེལ་སྐྱིང་གི་གདན་རབས་ཀྱི། །
 རོ་མཚར་གཏམ་གྱི་སྤང་བ་འདི་ན་སྟེལ། །རྒྱལ་འདིར་སྟོགས་སྐྱུང་མཐའ་ཏུ་མ་སོང་ཞིང་།
 གཞུར་གནས་སྟོ་གསལ་དོན་གཉིར་ལྡན་པ་དང་། །གདན་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་པར་འདོད་པ་
 དག །དགའ་བའི་ཉམས་དང་བཅས་ཏེ་མཉན་པར་རིགས། །ཞེས་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་
 སྟོན་ཚོག་ཚངས་སྟོས་བཞད་པའི་སྐྱ་ལས་ཉེ་བར་བྱངས་བས་སྟོན་བསུས་ཏེ་གང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་.....
 བློ། །འདི་སྐྱེའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ། །རིག་སྟོལ་གཉིས་ལྡན་གྱི་འཕགས་ཚོགས་ཏུ་
 མའི་བརྟེན་གནས། །སྐལ་ལྡན་གཏུལ་བྱ་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་ལས་འབྱུངས་པ། །ལུགས་
 གཉིས་དཔལ་གྱིས་མདོན་པར་མཛོ་ཞིང་། །སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཚོས་ལྟེ་ཚེན་
 བོ་ཡུང་དཀར་དཀོན་ནམ་དགའ་ལྡན་ཚོས་འཕེལ་སྐྱིང་གི་གདན་རབས་དཀར་ཆགས་གསལ་པར་.....
 བཀོད་པ་ལ་གསུམ། །རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་འཕགས་པོད་ཏུ་རྩི་ལྟར་དར་རྒྱལ་མདོ་ཅན་བརྗོད་པ།
 གདན་རབས་དངོས་དང་། མཐུག་བསུ་བའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། །སྟོན་མེས་བསྐལ་བ་འདི་
 ལ་སྟོན་པའི་འདྲེན་མཚོག་སྟོབས་བརྟེ་མངའ་བ་ནམ་འདྲེན་རྒྱལ་བ་སྟོང་གི་དཔུས་ན་པད་དཀར་.....
 ལྟར་བསྟགས་པའི་སྐལ་བཟང་ནམ་འདྲེན་བཞི་བ་མཉམ་མེད་པུ་རེ་ཤིང་བ་གཞུང་གཙོ་བོ་དེ་.....
 ཉིད་དཔག་མེད་བསྐལ་བའི་སྟོན་ནས་བདེ་གཤེགས་དབང་པོའི་ཏོག་གི་རོ་པོར་སངས་རྒྱས་ཐུན་ཐོན་.....

ཡང་། རི་མཉེན་ཏུ་སྐྱེས་ཀྱིས་པལ་པོ་ཆེན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེད་ལས། འགྲོ་
 རྟོན་རྟེན་འགྲོ་དེ་དག་ལ་ལར་སྟག་མའི་སེམས་སུ་འགྲོ་བ་རྟོན། །ལ་ལར་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་
 ཅུང་ཆུབ་སྟོན་པ་མཐུན་ལས་ཀྱི་ཆེན་དག་ཀྱང་རྟོན། །ལ་ལར་སྟོན་དང་ཆུལ་གྱི་མས་བཟོད་
 པ་བཟོན་འགྲུག་བརྟན་དང་ཤེས་རབ་རྣམས། །ལ་ལར་ཆངས་བའི་ལམ་སྟུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་
 སྟོན་པ་མཆོག་ཀྱང་རབ་ཏུ་རྟོན། །མཐས་པ་རྟོག་མེད་དེ་དག་ལ་ལར་སྟོན་པ་རྟོགས་ཤིང་
 བཟོད་པ་ཚབ་པ་རྟོན། །ལ་ལར་སྟོ་བ་གཅིག་གིས་ཚྭ་པར་ངེས་ཤིང་ལ་ལས་ཀྱིས་བ་དབང་
 བསྐྱར་བ། །ལ་ལ་ཉན་ཐོས་གཞུགས་སུ་ཐུང་ཅིང་ལ་ལ་དག་ཏུ་རང་ཀུལ་གཞུགས་སུ་ཐུང་། །
 ཅུ་ལ་ཁྱེད་གྱིས་མང་པོའི་ཞིང་ཏུ་ཐུང་ན་འདའ་ཡང་སྟོན་ལམ་རྟོག་པ་མེད། །ཅེས་གསུང་བ་
 རྒྱུ་རི་མཉེན་འཁོར་བ་མ་རྟོན་པ་དེ་མཉེན་ཏུ་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་
 སྟུལ་བའི་བཟོད་པ་སྟུ་མ་སྟུ་བྱུང་སྟོན་པར་མཛད་པ་ལས། མི་མཛད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 འདིར་མང་བཀྲར་ཀུལ་པོའི་གཏུང་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་སྟོང་བའི་ཀུལ་པོ་ས་ཡ་ཆེག་འབྲམ་ཉི་ཤི་ཆེག་...
 རྟོན་ལྟ་བུ་བརྟུ་བཞི་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་པའི་ཐ་མ་སྒྲོལ་ཆེན་པོ་མེད་སྟུའི་ས་སྟོང་ཀུལ་པོ་...
 ཟས་གཙང་དང་བསྟེད་ཕུམ་སྟུ་འབྲུལ་ལྟ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྟུ་སྟུ་སྟུ་བལྟམས། གཞོན་ཀུན་
 སྟུ་ཀུལ་ལ་འགྲན་པ་དང་བརྟན་པའི་འཁོར་ཏུ་རྣམས་པ་སྟགས་ཁྱིམ་ན་བཞུགས་པའི་མཛད་པ་...
 རྣམས་བདག་གིར་བཞེས་པའི་ཀུལ་མཛད་མཐར་མྱོང་ཁྱིམ་གྱི་སྟོ་བཞིར་ན་ཆ་སྟགས་འཁོར་བའི་...
 རང་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཁྱེད་གྱིས་གསར་ཏུ་སྟགས་སྟུང་བའི་ཀུལ་གྱིས་ཀུལ་མིང་སྟུ་རྒྱུ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་...
 བས་རང་ཐུང་གིས་རབ་ཏུ་ཐུང་། མ་ཏུག་དཀའ་བ་སྟུང་དེ་ཀྱ་གར་རྩི་རྩི་གདན་གྱི་སྟུ་ལ་
 མདོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་ཀྱིས་པའི་ཀུལ་གྱི་མཛད་པ་བརྟན་པས་ཞིང་འདིའི་སྟེ་དཔུ་ཐམས་...
 ཅད་སྟུ་ན་མ་མཆིས་པའི་མཞོན་དང་རྟོན་པར་ཐུང་རྟོ། །དེ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དཀོན་པ་
 དང་དོན་ཆེ་བ་སྟགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྟེད་པའི་ཐུང་། ཟབ་ཞི་སྟུ་ཐལ་འད་གསལ་འདུས་
 མ་ཕྱུག། །བཏུང་ཆེ་སྟུ་ཐུའི་ཆོས་ཞིག་ཁོ་པོས་རྟོད། །སྟུ་ལ་བརྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་ཀུས་
 པའི། །མི་སྟུ་ནགས་ཀྱི་ཆལ་ཏུ་གནས་པར་ཐུ། །ཞེས་གསུངས་ནས་ཞིག་བཏུན་སྟག་
 བཏུན་གྱི་བར་ཆོས་མ་གསུངས་པར་བཞུགས་པ་ན། རྟུ་ཆེན་ཆངས་པལ་གསེར་གྱི་མཆུལ་དང་
 ཆོས་ཏུང་དཀར་པོ་གཡས་སུ་འཁྱེལ་བ་སྟགས་སྟུལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་མོ་བསྟོར་བར་གསལ་བ་...
 བཏུས་པ་ན། ཕལ་སྟུ་རྩ་རྩ་སྟུའི་དྲང་སྟོང་སྟུང་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ་རྩ་རྩ་ཐེ་ཐེ་བཟང་པོ་ལ་
 སྟགས་པ་རྩ་མཉེན་གཏུལ་ཕྱ་མང་པོ་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་དང་ཕྱ་རྟོད་སྟུང་པའི་...
 རིར་འཁོར་ཐོག་ཆེན་རིགས་ཅན་དབང་རྟོན་དག་ལ་བཀའ་པར་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་...
 འཁོར་དང་། ཡངས་པ་ཅན་ལ་སྟགས་གནས་ངེས་མེད་ཏུ་འཁོར་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་རིགས་
 ཅན་མང་པོ་ལ་བཀའ་པོ་མ་ལེགས་པར་རྟུ་པར་ཐུ་བའི་ཆོས་འཁོར་དང་། རྟུ་སྟགས་དཔལ་

ལྟན་འབྲས་སྤྲུངས་སྐྱེས་གནས་ལྷ་ཆོགས་སྤྲུང་འཁོར་ཀྱལ་སྤྲུལ་བྱས་ན་རྩེ་རྩེ་སྐྱེས་ལ་རྒྱུད་ཤེ་རབ་
 འབྲུམས་རྒྱ་མཚའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བས་ལྷས་ཅན་མཐའ་དག་མན་བདེའི་སྤྲུང་བ་ཆེན་པོས་
 སྤྲུང་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་སྟོན་པ་བྱས་ཤིང་ཅན་གྱིས་གཏུལ་བྱ་ཏེ་འཛིན་ཅན་ནམས་
 ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་སྤྲུང་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆུལ་བསྟན་ནས་དེའི་ཕྱི་རྒྱལ་པོ་མཛད་པ་
 ལྟན་གྱིས་སྤྲུན་བདག་བྱས་ཏེ་ཕྱི་སྤྲུང་ཆེན་པོས་མཛད་པ་དང་། ལྟན་དག་པོས་མཛད་ཤི།
 ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་འདུལ་བའི་སྤྲུང་བསྟན་ཏེ་བཀའ་བསྟུ་དང་པོ་མཛད་དོ། །བསྟན་པའི་
 གཏན་རབས་ཆེན་པོ་བཏུན་གྱིས་ཡུན་རིང་ཏུ་བསྐྱུངས། སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་
 བརྒྱ་ཅམ་ན་རྒྱལ་པོ་སྤྲུང་མཛད་ཀྱིས་སྤྲུན་བདག་བྱས་ཏེ་དཔྱ་བཙམ་གྱིས་པས་བཀའ་བསྟུ་གཉིས་
 པ་མཛད་དོ། སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཅམ་ན་ཉན་མོས་སྤྲུང་བཙམ་བརྒྱུད་ཏུ་གྱིས་
 ཏེ་མན་ཆུན་ཆོད་པ་ལས་རྒྱལ་པོ་ཀ་ཅི་རྟེན་སྤྲུན་བདག་བྱས་ཏེ་ཁ་ཆའི་ཡུལ་ཏུ་དཔྱ་བཙམ་པ་དང་
 བྱང་སེམས་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་རེ། སྤྲུང་བཙམ་ཏེ་བཀའ་བསྟུ་
 གསུམ་པ་མཛད་དོ། བྱམས་འཇམ་དབྱངས་སྐྱེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཛད་དང་དཔལ་སྤྲུལ་ན་
 རྩེ་རྩེ་སྐྱེས་པས་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པ་བཀའ་བསྟུ་མཛད་པས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་འདིར་དར་
 ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་ཏུ་གནས་མང་བཏུན་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་འཇམ་གྱིང་མཛེས་བྱེད་
 རྒྱུད་ཏུ་མཚོན་གཉིས་སྐྱེས་དང་། རྒྱང་འཇུག་མཛད་བྱས་སྤྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཏུ་སྐྱེས་
 བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྲུང་ཆེན་དམ་པ་བར་མ་ཆད་བར་བྱོན་ནས་བཤད་སྤྲུབ་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བས་
 རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་འཕགས་ཡུལ་འཛིན་མའི་ཁྱེན་ལ་རྩེ་གས་ལྟན་གྱི་དཔལ་ལ་མཉམ་པར་བྱས་
 སོ། །དེ་ཡང་ཁ་བ་རི་བའི་རྒྱངས་འདི་ཐོག་མར་རྒྱས་བཀའ་བ་རིམ་གྱིས་བྲི་ཉི། སྟོན་
 གཡའ་དང་གངས་ལ་སྤྲུང་ཆེན་དང་གཅན་གཟན། བར་བྲག་དང་སྤྲང་ལ་བྱ་དང་རི་དྲགས།
 སྤྲང་ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་ལ་སྤྲུང་དང་བྲག་སྤྲིན་མའི་གང་བར་བྱར་བ་ལས། ནམ་ཞིག་ན་
 སྤྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ནམ་འབྲུལ་སྤྲུང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྤྲུ་མའི་མཛད་པ་མིག་འབྲུལ་བཞིན་
 ཏུ་མཛད་དེ། བྲག་སྤྲིན་མོ་གཉིས་འདུས་པ་ལས་ཐད་མིའུ་གདོང་ཏུ་གསྐྱེས་མའི་འཁྲུ་བ་སྤྲེལ།
 མང་བཀྲར་གྱི་རྒྱུད་ལས་བྱང་བ་ལྷུ་མི་ཅ་བྱའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཏའ་བྲི་བཙན་པོ་ཞེས་ཐད་
 རྒྱལ་གྱི་ཐོག་མར་བཀྲར། དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་ཉེར་བཏུན་པ་སྟོ་སྟོ་རི་གཏན་བཙན་གྱི་རིང་
 ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱུ་བཞེས། རྒྱལ་རབས་སོ་གཉིས་པ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྲང་བཙན་སྐམ་པའི་
 རིང་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་བཏོད། རྒྱལ་རབས་སོ་བཏུན་པ་ཆོས་རྒྱལ་བྲི་སྤྲང་ཤི་བཙན་
 གྱི་རིང་ལ་དམ་པའི་ཆོས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་སྐྱེས་བསྟན་པ་སྤྲུང་གྱི་ཏུས་སྤྲུ་ཆོས་རྒྱལ་
 རིམ་བྱོན་དང་། རྒྱ་བལ་ཁ་ཆེ་སྐྱེས་ཀྱི་པ་ཏེ་ཆེན་མང་པོ་དང་། སྤྲུ་བ་ཀ་ཅོག་ཞང་
 གསུམ་སྐྱེས་སྤྲུང་པོ་སྤྲུ་བ་བརྒྱ་དང་དགས་བཙན་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་ནམ་འབྲུལ་ཏུ་

མས་སངས་ཀྱིས་བཏུན་པ་དཀར་འཇམ་ལྷགས་གཅིག་ཏུ་དར་བར་མཛད་པ་དང་། གཞན་
 ཡང་འཕགས་པོད་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་བ་ལྟར་སྤྲོད་ཐོབ་ཀྱི་ནོན་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་མོ་
 སོ་པོ་འབྱུང་གནས་པོད་ཏུ་ཐོན་ནས་ལྷ་སྤྲོད་གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། ཉན་
 མཁར་རྩོམ་ཆེན་འབྲས་ཀྱིས་ས་འདུལ་མཛད་ནས་བསམ་ཡས་མི་འབྱུང་ལྷན་ཀྱིས་ཀྱུ་པའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་བཞེངས་བ་སོགས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་བསམ་ལས་འདས། རྗེས་འཇུག་རྗེ་
 འབངས་ཉེར་ལྔ་སོགས་ཀྱི་ཐོབ་པ་མང་པོ་དང་། བཀའ་གཏིར་བཀུད་འཛིན་ཀྱི་ཕ་སྒྲིབ་
 མཐའ་ལས་བས་མ་འབྱུང་རིང་ལྷགས་ཀྱི་བཏུན་པ་དཀར་ཀྱིས་མཛད་། དེ་ནས་སྤྲོད་དར་མས་
 ཀྱིས་སྤྲོད་བཟུང་ནས། དགེ་འདུན་ཀྱི་འདུལ་བྱིས་ལྷག་མེད་ཏུ་བཞིག་ཏེ་ཐོན་པོད་ཏུ་དར་
 པའི་བཏུན་པ་ཐལ་ཆེར་བཟུབས་ནས་ཁ་བ་ཅན་ཀྱི་སྒྲོངས་འདིར་རེ་ཞིག་ཐུན་སྤྲོད་ཏུ་ལྷུང་། དེའི་
 ཆོ་དམར་གཤོག་ཅོང་གཟུམ་མདོ་སྤྲོད་དན་ཏིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས་སྤྲོད་དཀོངས་པར་བགས་ལ་
 བཞེན་པར་རྒྱགས། སྤྲོད་ཆེན་ལས་སྤྲོད་མས་སོགས་དཔུས་གཙང་གི་མི་བཙུང་པ་ཏུ་བྱུང་བས་
 བཏུན་པ་ཀྱི་དར་ཀྱི་མང་གཞི་མདོ་སྤྲོད་དན་ཏིག་ནས་གསོ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་
 པོད་ཀྱིས་པོའི་གཏུང་བཀུད་ལྷ་སྤྲོད་པ་ཡོ་ཤེས་པོད་དང་། དེའི་དཔོན་པོ་བྱང་ཆུབ་པོད་ཀྱིས་
 ཀྱིས་བཏུན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོད་གི་གཅེས་ནོར་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ཏེ་ལྷག་སྤྲོད་པོད་པོད་པོད་པོད་པོད་པོད་
 མ་བཏུས་པར་ཀྱ་གར་པ་ཏུ་ཀྱུ་པོད་པོད་ཀྱི་གཙུག་ཀྱི་ལྷ་ཅིག་རྗེ་བམ་ཀར་རྒྱན་དཀར་པོ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པས་ཐུན་དངས། ཀྱིས་པོའི་བཏུན་པ་ལ་མ་རྟོགས་ཤོག་རྟོག་གི་དྲི་མ་མཐའ་དག་ལྷག་མེད་
 བསལ་ཏེ་མདོ་སྤྲོད་ཀྱི་བཏུན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་བ་མེད་པར་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་ཀྱི་པའི་
 ཐབས་ཀྱི་འཕྲེར་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་བཤད་ཐུབ་བྱུང་འཇུག་གི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྤྲོད་པོད་ པོར་
 ཐུབ། རྩོམ་ག་མར་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོད་ཀྱིས་ཀྱི་གར་ཏུ་ལན་གཟུམ་ཐོན་ཏེ་སྤྲོད་པ་བཀུ་དང་བཀུད་
 བཞེན། ཟམ་མའི་གདམས་ངག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐུན་དངས་ནས་པོད་ལུ་ཏུ་འཆད་
 ཉན་རྣམ་དག་མཛད་དེ་བཀའ་བཀུད་པའི་སྤྲོད་དར་ཞིང་དྲགས་པོ་ལྷ་རྗེ་ལ་བཞེན་ནས་དྲགས་པོ་
 བཀའ་བཀུད་དང་། མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་སྤྲོད་པ་ཀམ་ཏུ་ས་གཟུམ་མཐུན་པ་ལ་
 བཞེན་ནས་ཀམ་འི་བཀའ་བཀུད་དང་། བག་སྤྲིའི་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་འཇིག་རྟོན་མགོན་པོས་
 འབྲི་བྱང་དཀོན་པ་བཏགས། འཁོར་ལྷ་བྱི་ལྷ་སྤྲོད་ལྷ་བཀུ་ཉེར་ལྷ་འདུས། ཏུས་གཅིག་
 ལ་དགེ་སྤྲོད་འབྲས་ཐག་གིས་ཚུལ་ཤིང་ལེན་པ་འབྱུང་ཞེས་གསལ། འཁོན་དཀོན་མཆོག་
 ཀྱིས་པོས་སྤྲོད་ཀྱིས་ཆེན་པོར་མ་ལྷ་རྗེས་འབྱུང་དང་བཅས་པས་ས་སྤྲོད་ཆོས་ཚུལ་བཙུགས་ཤིང་
 འབྲི་མགོན་འཕགས་པའི་སྤྲོད་ཏུས་སྤྲོད་པ་བཏུན་བྱི་ལྷག་འདུས། སྤྲོད་པའི་དབང་ཐུག་དམ་པ་
 སངས་ཀྱིས་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་མང་ཏུ་གསུང་པ་ལས་ཞི་བྱེད་ཀྱི་བཀུད་འཛིན་མང་ཏུ་མཆོད་ཅིང་།
 ཡར་ཐུང་བ་མ་དེ་མེར་པོ་ལས་པོ་གཙོད་དང་མ་ཅིག་ལབ་སྤྲོད་ལས་པོ་གཙོད་དང་། སྤྲོད་

ཆེན་ལྷན་པོ་ནལ་འབྱུང་བྱ་གར་ཏུ་བྱོན་ན་མ་ལྷ་མ་བཟུ་དང་ལྷ་བཟུ་བཞེན་ཏེ་བོད་ལྷ་ཏུ་གཡས་...
 ཅ་ཤར་ཏུ་དགོན་པ་བཟུ་ཅ་བཟུ་ད་བཟུ་བ། ཟླ་བ་ཁྲི་ཕྱག་བཟུ་ད་འདུས་པ་ལས་ཤངས་པ་བཀའ་
 བཟུ་ད་དང་། བོ་དོང་ཚུགས་ལས་ནས་ཟུལ་གྱི་བཟུ་ད་འཛིན་དང་། རྩོད་ཕྱག་ནས་མཁའ་
 ཟུལ་མཆོན་བྱ་སྒྲོབ་གྱི་སྒྲོལ་འཛིན་ནས་ཕྱིས་བཟུ་ད་པ་གསལ་བར་མཛད་པའི་ནས་ཐར་ནི་.....
 བསམ་བཞུད་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ནས་ལས་ཁྱད་པར་ཏུ་འཇལ་དཔལ་ཅ་བཟུ་ད་ལས།
 རྩོད་ཉིད་བྱིས་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད་པར་འབྱུར། །དེ་ཆེ་
 དགོན་ཆེན་རབ་དགའ་བ། །ཁ་བ་ཅན་ན་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་དང་གཞན་ཡང་
 མདོ་བཟུ་ད་ལྷན་བཟུ་ད་དོན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་དེ་བས་དགོན། །ཚལ་མེད་ཆོད་མར་བྱུར་
 བ་ནས་ལས་མཁྱིན་གཅིག་ཏུ་བཟུགས་པ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ཟུལ་བོ་མཉམ་མེད་ཅོང་ཁ་བ་.....
 ཆེན་པོ་སྒྲོ་བཟུང་ཕྱགས་བའི་དཔལ་གྱིས་བཟུ་ད་པའི་ལྷན་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཆགས་པ་དང་ཁྱད་པར་ཏུ་མདོ་
 ཐགས་གཉིས་ལ་མ་བྲལ་བའི་གནད་དམ་པ་ཐུར་བོད་ཀྱི་མཁའ་བ་ལཱའི་སྒྲོད་ལྷ་ཏུ་མ་བྱུར་བ་.....
 རྣམས་འཆད་ཆོད་ཚལ་གསུམ་གྱིས་གསལ་བར་བཟུལ་ཏེ་འབྲལ་བྲལ་ལས་སྒྲོལ་བཟུང་བོ་དགར་...
 འཇལ་ལྷགས་གཅིག་གིས་དབྱིག་འཛིན་གྱི་ཁྱོན་མ་ལྷས་པ་ཁྱབ་པར་མཛད་དེ། རི་སྐད་ཏུ།
 རྟག་ཆོང་མོ་ཅ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས། བྱང་ཚུགས་འདི་ན་ཆེག་ལ་བྱང་བ་དགོན། །
 བཟུ་ད་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བྱིད་མཐའ་ཅམ། །འདི་གསུམ་མཐར་བྱིན་ཁྱོད་ལ་སྒྲིང་ནས་...
 འདུད་ཅེས་སོགས་དང་། ཀམ་མི་བཟུ་ད་དོན་ཆེས། བྱང་གི་ཚུགས་འདིར་ཟུལ་བའི་བཟུ་ད་
 པ་ལ། །ལལ་ཆེར་ཡོག་པ་འབའ་ཞིག་སྒྲོད་པའི་སྐབས། །འབྲལ་མེད་བྱི་དོར་མཛད་
 པའི་ཅོང་ཁ་བ། །རི་བོ་དགའ་ལྷན་པ་ལ་བཟོད་པར་བཟུ། །ཞེས་དང་། ཀུན་
 གཟིགས་ལྷ་བ་ཆེན་པོས་མདོ་བྱང་ནས་ཐར་གཅོང་མའི་ཁྲིམས་དང་ལྷན། །ཆཐས་ཆེན་ཟུལ་
 སྐས་སྒྲོད་པའི་སྒྲིང་སྐབས་ཆེ། །བདེ་སྒྲོང་མཆོག་གི་རིམ་གཉིས་ནས་འབྱུང་སྒྲོད། །སྒྲོ་
 བཟུང་ཟུལ་བའི་བཟུ་ད་དང་འཇལ་བར་ཤོག་ཅེས་སོགས་བོད་ཀྱི་གཟུར་གནས་མཁའ་བའི་དབང་...
 བོ་ནས་ཕྱིས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྒྲོ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷགས་འཕྲོག་སྒྲེ་མི་བྱེད་...
 པས་དད་པ་བཟུ་ད་པོས་བྱགས་ཀྱིས་སྒྲོ་སྒྲུར་དང་བྲལ་བའི་བཟོད་ཆོག་བཅམས་པ་འདི་དག་གིས་...
 བྱང་དཔག་པར་ལུས་སོ། །དེ་ལྟར་འཇལ་མགོན་ལྷ་མས་འཕྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགའ་ལྷན་ནས་པར་
 ཟུལ་བའི་སྒྲིང་བཟུང་པ་ལ་བཞེན་དགེ་ལྷན་པ་ཞེས་ཕྱགས་སྒྲན་འཆི་མེད་གཡས་འབྲེལ་ཏུ་གི་སྒྲོ་
 དབྱངས་འོག་མིན་གྱི་བར་ཏུ་ཁྱབ་པ་འདི་ཉིད་བྱུང་། །འཇལ་མགོན་ལྷ་མའི་འཁོར་སྒྲོབ་དག་
 པ་ནས་བཟུ་ད་སོགས་གཞིར་རྒྱལ་དང་མཉམ་པའི་སྒྲོགས་ཀུན་ཏུ་མཆོད་དེ་ལུབ་མ་ཉིད་མེ་ཏོག་...
 རྒྱུས་བའི་ས་ནས་ཤར་བྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱག་གི་བར་ཏུ་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱེ་དང་བཟུ་ད་འཛིན་གྱི་...
 རྒྱུས་བྱ་བཟུང་ལས་འདས་པས་མཉམ་མེད་གསེར་མདོག་ཅོད་པན་འཆང་བའི་རང་ལྷགས་རྒྱགས་...

ལྷན་གྱི་དཔལ་ལ་མཉམ་པར་མཛད་པ་འདི་ཡིན་ཅི། ཇི་སྐད་ཀྱི་མཁས་དབང་པོ་མེ་ཚར་སྒྲ་
 བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱིས་ཞལ་ནས། མཁས་པ་ནི་རྣམ་པའི་སྒྲིབ་པས་བཅུན། །བཅུན་
 པས་བདེ་སྒྲིབ་མཚེག་གི་ཏིང་འཛིན་གྱུ། གྱུ་བ་པ་བསྐྱབ་ཁྱིམས་གཙང་མའི་ཅ་བ་བཅུན། །
 འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་བཏུན་པའི་བྱང་ཚེས་གསུམ། །བཏུན་པ་བམས་ཅད་འགལ་མེད་རྟོགས་
 པའི་སྒྲིབ། །མདོ་སྐུམ་འགལ་བར་འཛིན་པའི་སྒྲིབས་སྒྱུང་ལེལ། །གསུང་རབ་མ་ལུས་
 གདམས་པའི་མན་དག་ཏུ། །འཛིན་པ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་བྱང་ཚེས་ཡིན། །བདེ་
 སྒྲིབ་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པོ་སྒྲིབ་བཟུང་བའི། །བདེན་གཉིས་ཐབས་ཤེས་སྒྲིབ་མའི་ཉམས་ལེན་དང་། །
 སྒྲིབ་པའི་བྱང་འཇུག་མདོ་སྐུམ་བྱང་འབྲེལ་ལམ། །སྒྲིབ་པའི་བཏུན་པའི་སྒྲིབ་པོ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ། མན་དཔྱད་རིག་ཅལ་
 རྟོགས་པའི་དབྱུག་གྱུ་ཡིས། །བྱང་རྟོགས་དམ་ཚེས་རྩ་ཆེ་ལེགས་བསྐྱལ་བས། །བྱུང་
 བཏུན་སྒྲིབས་ཀྱང་བྱས་པའི་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་གདངས། །བསྐྱུགས་པ་ཀྱང་གསལ་བུ་མའི་མ་
 མཐར་བཞུགས། །སྒྲིབ་གྱི་སྐུམ་པ་བྱུང་བཅེན་པོའི་སྒྲིབ་རངས་ཀྱིས། །ལེགས་བྱངས་
 འཇམ་མགོན་ཉིན་བྱེད་བྱང་བཏུམས་ཅེ། །འབྲུལ་བྱལ་ལྷ་མེར་བཏུན་པའི་གསེར་འོད་ཀྱིས།
 དབྱིག་འཛིན་བྱུང་ཀྱང་བྱུང་པ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པོ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་རལ་གསོས་
 ཚེགས་སྒྲིབ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་གདན་རབས་དངོས་བཤད་པ་ལ། ཚེས་མེ་འདི་ཆགས་སའི་ཡུལ་གྱི་མ་རྒྱས་
 དང་། གནས་དེར་དཔོན་པ་ཇི་སྒྲིབ་བཅུང་ཆུལ། དཔོན་ས་སྒྲིབ་ཆུལ། དཔོན་མགོ་གཏད་
 ཆུལ། ཉམས་པ་སྒྲིབ་གསོ་མཛད་པའི་ཆུལ་དང་ལེལ། དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་
 ཏུ། བཀའ་གདམས་སྐུམ་བམ་ལས། ཤར་རྩི་རྩི་གདན་གྱི་བྱང་སྒྲིབས་ན། །
 གནས་བྱང་ཆུལ་པོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད། །རི་མཐོན་པོ་གནས་གྱི་ཀ་བ་ཡོད། །མཚོ་དམའ་
 མ་གཟུ་ཡི་མཚུལ་ཡོད། །གངས་དཀར་པོ་ཤེས་གྱི་མཚོད་ཉིན་ཡོད། །སྒྲིབ་མེར་པོ་གསེར་
 གྱི་སྒྲིབ་པོ་ཡོད། །འདི་ཞེས་པོ་སྒྲིབ་གྱི་བཏུག་སྒྲིབ་ཡོད། །ཚོན་བཟ་བ་གསེར་གྱི་མ་རྟོག་
 ཡོད། །དབྱར་བཟ་བ་གཟུ་ཡི་མ་རྟོག་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །འཕགས་
 ཡུལ་རྩི་རྩི་གདན་ནས་བྱང་གི་སྒྲིབས་སྒྲིབ་རི་ནག་རམ་བཞིན་བཟྱད་དཀའ་བ་དཔུ་འདས་པ་ན་.....
 གངས་རི་མེན་པོ་རྟི་མེ་དང་མཚོ་མ་རྩོད་པ་ཡོད། །དེའི་ཆུན་ཆད་རྩ་རང་པའི་མ་རྟོག་མཉམ་
 པའི་སྒྲིབ་སྐུམ་འཕགས་མཚེག་སྐུག་ན་བསྒྲིབ་གསུམ་ཞིང་གདོང་དམར་པོད་གྱི་ཡུལ་ཁམས་ཅེས་བྱ་བ་
 ཡོད། །དེ་ཡང་བཞིན་ཆགས་ཡིད་རྩ་འོང་བའི་གངས་རིའི་མེད་པས་ཀྱང་ནས་བསྐྱར་བས་ན།
 ཁ་བ་ཅན་ནམས་གངས་ཅན་པོད་ཅེས་བྱ་བར་བཞིན། །དེའི་ནང་ཚན་གྱི་གནས་མཚེག་མ་
 ཆུལ་སྒྲིབ་པའི་དབང་སྒྲིབས་སྒྲིབ་གཉན་པོ་གཟུ་ཅེ་ཞེས་སྐུམས་སྒྲིབ་འཆི་མེད་རྩ་གསང་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་.....

དབྱངས་མིན་པ་གསུམ་ལས་ཆེས་ཆེར་བཀལ་བ་དེ་ཉིད་བཟིང་ཆགས་སུ་འགྱུར་ཡོད་ལ་གནས་དེ་...
 གི་རབ་བཟིང་དཀར་གསལ་འོད་ཏུ་འཛེར་བའི་ཤི་ལ་གཡི་ལྷན་པོ་ཀུན་གསལ་མཛོངས་སུ་.....
 བཞེགས་པ། ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་བཟིང་ཆགས་ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་འདྲ།
 ཏུས་ཉག་ཏུ་ཆེ་མོར་ཆུ་འཛིན་དཀར་པོའི་གཡོག་པ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ལ་ཚོད་དཀྱིས་འདྲ། བཟའ་
 རྒྱུ་ཏུ་གངས་ཀྱི་དང་རྩ་ཀྱི་སྒྲུབ་པོ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷ་དཔག་གིས་ཏུ་དར་...
 རོམས་པ་བཞིན་ཏུ་གོ་ལྷན་མཚོན་སོག་གི་རྣམ་པར་བཟླ་བ། རྒྱགས་ཀུན་ཏུ་ནགས་ཚལ་དང་
 རྒྱན་ཤིང་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་མཛེས་ཤིང་། རི་རོམ་རྣམས་སུ་ཆེ་སྒྲན་གྱི་རིགས་ལྷ་ཆོགས་དང་མེ་
 རྒྱ་ལྷ་ཆོགས་གཙལ་ཏུ་བཟླ་མ་བ། བཅིལ་བ་དང་ཡང་བ། ཞིམ་པ་དང་འཇམ་བ།
 དྲངས་བ་དང་རྩི་དང་མེད་པ། མིད་ན་མགྱིན་པ་བདེ་བ་དང་འབྱུང་ན་ལྷ་པར་མི་གནོད་པ་
 ཉེ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷག་གི་རྩ་ཆུ་སྤེལ་མ་རྒྱགས་ཀུན་ནས་འབབ་པ། སྤང་སྤངས་དང་ཉེ་ཏུ་
 སེང་རྣམ་པར་མཛེས་ཤིང་ཡིད་ཏུ་འོངས་བ། རྣགས་ཚལ་དང་རི་སྤྱང་ཀུན་ཏུ་གཙན་གཟན་
 དང་རི་དྲགས་མང་པོས་ཆེད་འཛོལ་རྩལ་བ། བྱ་རིགས་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་སྤང་རྒྱན་རྒྱགས་པ་ནི་
 རྩི་ཟའི་རྒྱད་མངས་ལ་འགན་པའི་རྒྱན་དབང་ཅིག་ཅར་ཏུ་འཕྲོག་པ། གསེར་གྱི་འཛིན་མར་
 གཡུ་ཡི་ལྷ་ཆོམས་བཞོད་འདྲའི་རྩི་མཚོ་ཆེ་གཉིས་གཙའི་དབང་རྣལ་ཞུན་བཞུ་མ་བཞུས་པའི་.....
 མདངས་ལྷར་སྤྱོད་ཆུ་མེད་ལྷུང་གི་གར་སྤྱུལ་བསྐྱར་བའི་མཚོ་ཆེན་ལུས་བརྒྱ་དྲུག་ལྷའི་རྒྱགས་...
 རྣམས་བརྒྱན་ཅིང་། མཚོ་སྤན་དུ་ཁྱི་དུ་འབྱུང་གིས་མཚོམས་ཀུན་མཛེས་པ། རྩ་
 ལྱང་ཉིང་མོའི་ནང་གི་འཁྱིལ་རྒྱལ་མཐའ་འཇའ་ལུས་སུ་གཤེགས་པའི་སྤྱབ་སྤྱག་དང་། ལྷ་ལྱང་
 དཔལ་གྱི་རྩི་རྩི་སོགས་མཐའ་སྤྱབ་ཏུ་མ་བཞུགས་གནས་རྩི་དང་པོའི་སྤྱབ་སྤྱག །མཐའ་
 འཕྱའི་རྩི་གསུ་སྤྱག་པ་སོགས་དཔེན་གནས་བསྐྱབ་སྤྱག་རང་བྱུང་ཉམས་དགའ་མང་པོ་དག་གིས་.....
 རྣམ་པར་མཛེས་ཉེ། རི་སྤང་ཏུ། དབྱང་འཛིན་ཉིང་འཛིན་སྒྲོམ་ལ་སྤེད་ལྷན་པའི།
 དཀར་སྤྱབ་དྲང་སྤྱང་མར་བར་འདོད་རྣམས་ལ། །རང་བྱུང་བྱག་སྤྱག་ཉམས་དགའི་སྤྱིལ་བྱ་
 དག །ཚངས་བས་འབྱུལ་གྱིས་ཆེད་ཏུ་བསྐྱབ་པ་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་སྤྱོད་ཀུན་
 རས་མཚུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྤྱག་མོའི་ཡངས་རྒྱ་དང་། བྱག་དཀར་སྤྱིལ་རྒྱ་དང་།
 འཁྱིང་མོའི་རྩི་རྒྱ་དང་། བྱག་གའི་ཡང་རྒྱ་དང་སོགས་རྒྱང་ཆེན་མང་པོའི་སྤྱག་ཤིང་མཛོད་པར་
 མཛེས་པ། དེ་མཐར་སྤང་རི་ལྷ་ཆོགས་བཟིང་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཉེ། རི་སྤང་ཏུ།
 བཀའ་གདམས་སྤྱིགས་བམ་ལས། རི་བརྩ་རྒྱང་རྣལ་དབྱིབས་ལེགས་པ། །ཏུས་དཔུན་
 གསུམ་དཀར་པོ་ཤིལ་གྱི་མདོག །ཏུས་དབྱར་གསུམ་རྒྱན་པོ་གཡུ་ཡི་མདོག །ཏུས་རྒྱན་
 གསུམ་སེར་པོ་གསེར་གྱི་མདོག ཏུས་དབྱིད་གསུམ་ཁྲ་པོ་གཤི་ཡི་མདོག་ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྷར། ཏུས་བཞིའི་འབྱུར་རྣལ་གྱི་དབང་གིས་ལྷ་ཚངས་འདི་སྤང་རི་རྣམས་དཔུན་ཏུས་

ལུ་རབ་དཀར་ཁ་བའི་ཁོས་ཀྱིས་གཡོག་བའི་ཆེ་དུལ་དཀར་ལྷན་མའི་མེ་ལོང་གི་མདངས་ལྟར་.....
 དཀར་ཁིང་། དབྱར་རུས་ལྷ་མོ་ཆེ་ཤིང་གི་ཕོན་པོ་དང་ལྷན་ཤིང་སྒྲོགས་ལ་ལྷང་
 མདོག་ལྷན་པའི་ཕོ་འདབ་རྒྱས་པའི་ཆེ་རབ་མཛེས་རིག་ཆེན་གཡུ་ཡི་མཆུལ་ལྷངས་བ་དང་ཀུན་.....
 ལས་མཆུངས་བ། ལྷན་གར་ཆེ་ཤིང་སྒྲོགས་ཀྱི་མདོག་མེར་པོ་ལྷར་བ་ན་རྟ་བུན་ཕྱེ་བས་
 འོད་ཀྱིས་བལྟས་པའི་གམེར་ལྷན་མའི་མདངས་ཀྱིས་ལྷག་པ་ལྟར་གམེར་འོད་རྣམ་པར་འཕྲོ་བ།
 དབྱིད་རུས་ལྷ་རབ་མཛེས་ཁ་དོག་སྒྲོགས་པའི་མེ་རྟོག་སྒྲོ་མང་ཆོམ་བྱ་བཀྲ་བ་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་.....
 ཆོགས་ཀྱི་ཕྱ་ཆོམ་བཏོད་པ་ལྟར་འབྲེན་ཕྱིད་མིག་གི་དཔལ་རུ་ལྷར་བ་སྒྲོགས་རོ་མཆར་ལྷ་ཡི་དགའ་
 ཆལ་གྱི་ཁེངས་པ་འཕྲོག་པར་ལུས་བ་ལྷ་བུའི་གནས་མཆོག་འདིའི་སྒྲོགས་བཞིའི་གཉེར་སྒྲོ་སྤར་.....
 བའི་སྒྲོ་སྤར་ཕྱེ་བཞི་ནི་ཤར་རུ་ལྷ་ཡོན་མོད་དཀར། ལྷར་དར་དཀར་སྤར་ཆེ། ལུབ་
 རུ་རྩ་ཡི་གམེར་བྲབ། ལྷར་རུ་པ་ལྷོ་ལྷ་བཞི། གཞན་ཡང་ལྷག་མཐའི་བསང་བྲི་སྒྲོགས་
 གནས་སྤར་དག་ཆལ་ཅན་རུ་མས་བལྟགས་གནས་ཀྱི་ཡུལ་སྤངས་ས་འཛིན་མང་པས་བསྤར་བའི་.....
 ཆུལ་རུ་རྣམ་པར་མཛེས་པ། མོ་བྲང་གི་སྒྲོ་ལྷར་གཡོག་རུ་རྒྱ་ལྷག་བྲ་པོ་འདྲ་བའི་བྲག་དམར་
 དང་གཡས་སྒྲོ་ལྷ་གཡག་དཀར་པོ་འདྲ་བའི་པ་ལྷོ་གི་དབྱིབས་མཛེས་པར་དོད་པ། ལྷ་ཆའི་ཤོ་
 ཁང་། གེ་སར་གྱི་བལྟགས་བྲི། བཅན་གྱི་རྟ་རོ་སྒྲོགས་རང་ལྷར་ལྷན་གྱི་ལུབ་པའི་
 གནས་རིའི་བཏོད་པ་ལུལ་རུ་ལྷར་བ་དག་གིས་མཛེས་པར་སྤྲས་པ་ལྷེ་མདོར་ན་ཡུལ་སྤངས་འདི་.....
 ལ། ཁང་ས་ཁིང་ས་ས་ཡི་དག། འཕྲང་ཆུ་ཡུལ་ཆུ་ཆུ་ཡི་དག། གམ་འཕྲོག་
 ལྷར་འཕྲོག་སྒྲོ་ཡི་དག། ཁང་ཤིང་བྱད་ཤིང་ཤིང་གི་དག། ཁང་རྩོ་ཐབ་རྩོ་རྩོ་
 ཡི་དག། ཞེས་བ་ལྷར་དགེ་བའི་རྟགས་མཆོན་བཅུའི་མཆོན་ཉིད་མཐའ་དག་ལེགས་པར་
 ཆང་བ་སྒྲོགས་མདོར་ན་གནས་རིའི་བཏོད་པ་ལུན་ལུས་ཆོགས་པའི་ཡུལ་སྤངས་འདི་ནི་ཀུན་གྱི་སྒྲོ་
 ལེམས་འཁོར་བའི་སྤྱིད་མོའི་ཆལ་ཆེན་པོ་ཇི་ཅམ་བལྟས་ཀྱང་། བལྟ་བའི་མི་རིམས་པ་ཞིག་
 ལོ། དེ་དག་ནི་ཆུར་མཐོང་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་སྤར་རུ་ལྷར་བའི་སྤྱི་རྩོལ་ཡུལ་གྱི་བཏོད་པ་
 རྣམས་ཡིན་ལ། བྱང་རུ་ལས་དག་པ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤར་རོར། ཇི་སྤར་རུ། ལ་
 མདོ་དགེ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་རྩལ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ལ། མི་སྤྱད་ལྷན་སྤྱེས་
 བདེ་ཆེན་གཅིག་གི་གར། །སྒྲོ་ཆོགས་སྤྱི་འཕུལ་བཏོད་པ་བསམ་ཡས་ལས། །མུན་རུ་
 མཆོད་ཡུལ་བཞེན་པའི་གནས་ཀྱི་བཏོད། །སྤྱི་ལྷར་ས་འཛིན་བྲག་རི་གངས་ཅན་ལ། །
 བྱང་རུ་མེ་རྒྱར་ས་གཞི་ཁོད་སྒྲོམས་པར། །གཡུ་ཡི་རུ་བ་སྒྲོགས་བཞི་ལྷར་བལྟད་ལ། །
 གམེར་གྱི་སྒྲོ་མ་བལྟད་བྲི་བཞི་སྤྱད་གིས་མཛེས་པར་དཀྱིགས་ལ་ནོར་བུའི་ཕྱ་ཆོམ་གྱིས། །
 གཉམས་པའི་འོད་ཀྱིས་ཉི་མའི་སྤར་འཕྲོགས། །དེ་ཡི་དུས་སྤྱི་མཐུད་གསར་བ་ལས་བསྤྲན་
 པའི་མོ་བྲང་བང་རིམ་བཅུ་གཞུམ་ལ། །གཡུ་དང་གམེར་གྱི་མདངས་ཡབ་དུག་དུག་ལ། །

134

ལྟ་ཆོག་པ་དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ལ། །སྤྱི་གས་གསུམ་སྟེ་ཡི་འཁོར་ལོ་དེ་ཡི་ཡི་འཁོར་ལ། །སྟོ་
 འཆ་མས་མ་བརྒྱད་དམ་ཆོག་འཁོར་ལོ་བཅས། །ཕྱི་དུ་རྟོ་རྟོ་དེ་ཡི་དམ་ཡི་དེ་ཡི་ཡི་འཁོར་དང་།
 ལྟ་གས་འཆ་མས་བརྒྱབ་པ་དེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྲི་པོ་པོ་གར། །མཐའ་བརྒྱར་མཐོན་ཆོན་གསུམ་གྱིས་
 གཙེ་བྱས་པའི། །ཆོས་སྤྱོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོག་པ་གྱིས་བརྒྱར། །དེ་འོག་ཁང་བཟང་
 དབུས་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ། །གཡུ་ལ་གསེར་གྱིས་སྒྲས་པའི་ཁྲི་ཕྱི་དུ། །དར་ཐབ་རྩ་ཆོག་པ་
 བཅོམས་པའི་གདན་གྱི་ཁར། །ས་བརྒྱད་དཔང་ལྷག་སེམས་དཔའ་ཆེ་དོར་རྒྱལ། །ཕྱི་
 ལྟར་གཉན་གྱི་ཕྱི་དཔོན་གཡུ་ཆེ་མཚན། །ནང་ལྟར་ས་བརྒྱད་སེམས་དཔའ་འགྲོ་པའི་སྤྱོད་པ།
 གསང་བ་བདེ་མཚན་རང་གསུགས་ཐོད་པ་རྒྱལ། །སྟེ་མཛོག་མཛན་གསར་པར་ཉི་གཞོན་
 རྒྱས། །འབྱུང་ལྟར་བཀག་མདངས་གཟི་ཕྱིན་ཆོས་འཕར་བ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 ཁྲི་འཇུག་སྟེ་པའི་ཉམས། །སྟེ་གཡས་ནོར་བུ་འཕར་བ་སྤྱི་གས་ཀར་འཛིན། །སྟེ་ག་
 གཞོན་གཡུ་ཕྱི་འཛིན་ཅིང་ནོར་གཞུང་འཛིན། །སྟེ་ལ་ཐ་འོག་ན་བཟའ་མཛེས་པར་གསོལ།
 དབུ་ལ་དར་དཀར་ལ་ཐོད་གསེར་གྱིས་སྒྲས། །དབུ་སྟེ་གསེར་མཛོག་རལ་པའི་སྤྱོད་པ་
 ཁེམས། །སྟེ་ཏིག་རྒྱ་འབྱུང་དྲ་བས་ནམ་མཛེས་པ། །སྟེ་ལྟན་མཁུལ་རྒྱན་གདུ་བུ་ལ་སོགས་
 བརྒྱན། །ཞབས་ལ་གསེར་གྱིས་སྒྲས་ལྟོ་ལྟོ་ནོར་རྒྱན་ཅན། །གསོལ་ཞིང་རྒྱལ་པོ་རྣམས་པའི་
 ལྟོ་པས་སྟེ་འབྱུངས། །མཐུན་སྟེ་གས་གཡས་སྟེ་སྟེ་མཛོག་ཁྲི་ཡི་ཁར། །དྲིལ་པ་སྟེ་ག་གི་
 གདན་ལ་སྟེ་གྱི་མཚན། །རྟོ་རྟོ་འཕར་བ་དམར་སྟེ་ག་ཁྲི་རྒྱལ་ཅན། །རྒྱ་ཁྲི་བྱུ་ལ་སོགས་
 འཛོན་ཞིང་འབྱུང་སྟེ་པས་ཀྱི། །ནོར་འབྱུག་ཕྱི་ཅིང་སྟེ་ག་ཞོན་ལྟ་བ་དང་། །སྟེ་ལྟོ་
 དར་དམར་ལྟ་ཐོད་རྒྱན་ཆོས་ཆོགས། །རྒྱུ་རྒྱུ་གཡས་སྟེ་ཁྲི་དོར་གདན་ལ། །ཏི་
 སེ་གཞོན་པདག་ལམ་ཆོན་གདས་རིམ་མཛོག་དར་དཀར་ལྟ་ཐོད་ན་བཟའ་མཛེས་གསོལ།
 མེལ་ཕྱི་འཛིན་ཅིང་སྟེ་ལྟུང་རྒྱལ་གྱིས་བཀྲུགས། །རྒྱུ་རྒྱུ་གས་གཡོན་རྒྱར་མེལ་ཁྲི་དོར་
 ཐབ་སྟེ་དྲ། །མ་ཡུམ་གཡུ་མཚན་སྟེ་པས་དམ་སྟེ་ག་མཛོག་ཆོས། །རྒྱ་དར་རྒྱན་ཅིང་གཉིར་
 སྟེ་མཛོག་འཛིན། །མཉམ་པའི་སྟེ་པས་ཀྱིས་བཞེངས་ཏི་གཙེ་ལ་རྒྱགས། །མཐུན་རྒྱར་
 གཡོན་ཏུ་དཔུལ་ཁྲི་དར་ཐབ་སྟེ་དྲ། །གསང་ཡུམ་རྩ་གཡུང་སྟེ་ལ་མེལ་དཀར་མཛོག་པོ། །
 སྟེ་ལྟུང་བྱུ་པ་གསེར་གྱི་གཞོན་པ་བརྒྱམས། །དར་ཐབ་ན་བཟའ་སྟེ་ཏིག་རྒྱན་ཆོས་སྟེ་ག་
 གཡས་རྒྱགས་སྟེ་ཏིག་ཁང་བཟང་ཉམས་དཀར་པར། །ཞིང་པ་རྩ་ཆོན་མཛོག་སྟེ་ལ་དོར།
 གཡོན་རྒྱགས་མེའྲུར་སྟེ་པའི་གཞལ་ལས་སྟེ། །ཆོ་བུ་གཉན་ཆོན་ཐང་རྩ་འཁོར་བཅས་
 བཀྲུགས། །དེ་འོག་གར་རྒྱགས་མེལ་གྱི་ཁང་བཟང་དུ། །ཞི་པ་རྩ་བུ་གཡུ་ཆེ་སྟེ་མཛོག་
 དཀར། །མཛོག་སྟེ་གྱི་བྱུ་པས་ཡིད་དྲི་སེལ། །ཞི་པའི་ལས་མཛོད་བཟང་ལས་
 འཁོར་གྱིས་བརྒྱར། །སྟེ་རྒྱགས་གཡོན་གྱི་ཁང་པར་རྒྱས་པ་ཡི། །ལས་མཛོད་གཙོད་

སྒྱུ་གཡུ་ཅེ་སྒྱུ་མདོག་ལེར། །གཏེར་བུམ་ནེའུ་ལེས་དགོས་འདོད་ཆར་བྱ་འབེབས། །
 རང་འདྲའི་འཁོར་ཆོགས་བྱ་མའི་ནམ་པར་བསྐྱར། རུབ་སྒྱུགས་པད་རག་ཁང་པར་དབང་
 བཟང་དྲི། །བཅན་ཚོད་གཡུ་ཅེ་དམར་མདངས་ཆགས་པའི་ཉམས། །སྒྱགས་ལྷ་ཞགས་
 པས་འབྱགས་ཅིང་བླ་ཡིད་སྒྲུ། །རང་འདྲའི་འཁོར་ཆོགས་སྒྲུལ་པ་བྱ་མ་འབྱེད། དེ།
 དག་ཀྱན་ཁྱད་དར་ཟུམ་ན་བཟང་དང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིག་པའི་ནམ་ཅན་ནོ། །
 རུབ་སྒྱུགས་འཇིགས་རུང་སྒྱགས་ལེམ་ལྷ་གསུམ་ནང་། བསྐྱར་དབྱའི་གཤེད་མ་གཡུ་ཅེ་བུད་
 བཞོན་བྱ། །རྒྱག་གཡས་རལ་གྱི་གཡོན་པའི་སྒྲིང་འཇིག། །སྒྱན་པའི་མདོག་ཅན་
 ལྷག་ཤམ་མི་སྤྲེལ་གསལ། །རང་འདྲའི་སྐོ་གཏུམ་སྒྲུལ་པ་བྱངས་མེད་བཅས། །འག་
 ཞག་རྒྱ་མཚོ་འབྱུལ་པའི་སྒྲིང་ན་རྣལ། །དེ་འོག་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་ཁང་བཟང་དབྱས། །
 རིན་ཆེན་མཚན་མདངས་ཆགས་རྣེ་ཡི་ཁྱི། །གཡུ་འབྱུག་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་དཔང་མཚོ་
 པར། །ཁོང་གཟིག་མེར་ཆགས་དྲིགས་པའི་གདན་གྱི་སྒྲིང་། །གཉན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ལས་
 བཞིའི་ཁ་ལོ་བ། །སྒོན་གྱི་ཆེ་མཚོག་རྣེ་ཆེ་དྲག་ཅལ་འབར། །སྒྱག་ནག་འོད་འཕྲོ་སྒྱག་
 གི་རྒྱལ་པ་ཅན། །སྐོ་གཏུམ་རྣམ་བཞིད་གཟི་གྱིན་སྒྲིབས་ལྷན་ཞིང་། །ལས་བཞིའི་འཁོར་
 ལ་རྣེ་ཆེའི་བཀའ་ནན་ཚལ། །ཤིང་བ་འདྲན་ཅིང་དག་སྤྱི་ཅིས་ལ་འདེགས། །མེ་
 མང་འཇིན་ཅིང་ལས་འབྲས་བྱང་མིག་བྱེད། །སྒྱགས་བཞིར་སྒྱུ་ལྷ་འབར་དང་དཔལ་བསྐྱེད་
 ལ། །གཤག་ཚོད་འབར་བ་གནོད་སྒྱུན་རྒྱ་ཤ་བཞི། །མེ་མང་བཟང་ཤིང་འཇིན་ཅིང་
 གཙོ་ལ་སྒྱགས། །དག་ཅལ་མཐུ་ལྷན་གཡུང་བྱང་སྒྱགས་ཅེ་སོགས། །དྲིག་པའི་རྩ་རྣེ་
 མལ་ཆེར་སྒོས་ལ་འདུ། །དབང་ཐང་ལས་གྱི་དྲིགས་ལྷན་མི་ཡི་རིགས། །ཤིར་འདོན་
 མཚོ་བཀྱར་དམའ་དབབས་ཆེས་འཇིན་དང་། །ཚར་གཙོད་ཞི་དྲག་ཐབས་གྱིས་ལས་ལ་སྒྱུར།
 འདི་ཡན་ལྷ་མིག་སྒོལ་དང་ལས་དབང་བཅན། །སྒྲོན་ལམ་མཐུ་ཆེན་འཕགས་པ་མ་གཏོགས་
 པའི། བཅོན་སྒྲུམ་ཡིད་གྱི་སྒྱུད་ལུལ་མ་རྒྱར་བས། །མེ་བརྒྱད་པལ་གྱིས་གནས་འདིར་
 བཟུང་པ་མེད། དེ་འོག་བར་རིམ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁང་བཟང་ལ། །རིམ་བཞིན་ལྷ་དང་སྒྱུ་
 དང་གནོད་སྒྱུན་དང་། དྲི་བ་རྒྱལ་པོ་བཅན་དང་གཤིན་ཆེ་བུད། །དུ་གཉན་ཐེའུ་
 རང་ལྷ་སྒྱུན་ཕྱེ་བརྒྱད་ཀྱི། །ཡུལ་བཀོད་མངས་སྒྱུད་ནམ་འབྱུར་བསམ་མི་བྱབ། །སྒྱི་
 རྣལ་ལྷ་པ་འཁོར་ར་འཁོར་ཡུག་བྱ། །མཁའ་དང་ས་གཞི་གནས་པའི་ཁང་བཟང་ལ། །
 དུ་ལྷ་ལྷའི་སྒྲུ་མོ་ལྷ་སྒྲུན་མཆེད་ལཱའི་གཙོས། །འཆི་མེད་བྱ་མོའི་ཁེངས་འཕྲག་སྒྱུན་ལེགས་
 ཀྱི། །འདོད་ཡོན་ཆོགས་གྱིས་རང་རང་ཡུལ་ལ་སྒྲིབས། །དྲ་བའི་ཕྱི་རྣལ་ནེའུ་གསིང་
 མངས་སྒྲིངས་དང་། །ནགས་ཆལ་ལ་སོགས་དགའ་བའི་གནས་རྣམས་སྒྱ། །མེད་གེ་
 མཁ་མེད་གཡུ་འབྱུག་ཕྱེས་པ་དང་། །རང་བ་གསེར་རྩག་ལ་སོགས་ལྷ་རྟའི་ཆོད། །གནག་

ལྷགས་ར་ལྷག་ལྷ་རྒྱུད་ལྷ་པ་དཔོ། |ལེང་གེ་རྒྱག་གཞིག་ཁྱི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི། |སྒྲིག་
 ཆགས་མཁོ་དགའི་མངས་རྒྱུད་པས་མ་མི་བྱལ། |ཁྱོགས་པའི་དུལ་གསེར་གཡུ་རྒྱུད་ནོར་
 ལུང་ཆོགས། |ལ་སོགས་པར་མཛོད་དཀར་ལེར་དམར་ལྷུང་པའི། |གཏིར་ཏུ་གཏམ་
 པའི་གཏིར་བདག་མཆོད་པའི་ནི། |ལྷ་ཐོན་ཐོད་དཀར་ཏུང་གི་ལྷེུ་མིག་ཅན། |ཏུང་
 དཀར་འཛིན་ཅིང་གང་བཞེན་སྟན་ལྟ་ལྟེ། |དར་དཀར་སྒྲུང་ཆེན་གསེར་གྱི་ལྷེུ་མིག་
 ཅན། |དར་མཏུང་རྒྱུར་ཞིང་གང་བཞེན་དཔུ་འཕང་བཞོད། |པལ་ཡི་ཁྲུ་ཅན་ཟངས་
 གྱི་ལྷེུ་མིག་ཅན། |མཏུང་ཞགས་འཛིན་ཅིང་དབང་རྒྱུད་ལས་ལ་རྒྱུར། |མཆོག་དཀར་
 པར་བ་གཡུ་ཡི་ལྷེུ་མིག་ཅན། |ནད་རྒྱལ་བཟུང་ནས་དག་ཡུལ་ཆམ་ལ་འབེབས། |ནད་
 མཛོད་གཏིར་ཁ་ལྷམ་བརྒྱུད་ཏུག་རྒྱུད་བདག། |བཀའ་ཡི་དག་བཞེན་ཡིད་བཞིན་འབར་བ་ཆལ།
 མ་དེས་གཏིར་གྱི་གནས་ནམས་སོ་སོ་ཏུ། |ཆ་ལྷགས་ཞི་རྒྱས་དབང་དཀར་སོ་སོར་སྟོན། |
 བར་གྱི་སྒོ་རྒྱུད་རྒྱུ་རྒྱུ་དཀར་ལྷ། |སྒོ་ཡི་སྒོ་རྒྱུད་གཏན་ཆེན་རྒྱག་ཆེ་སྟེ། |རྒྱུ་
 གྱི་སྒོ་རྒྱུད་དཔུ་ཅ་ལྷག་མོ་བཅན། |བྱང་གི་སྒོ་རྒྱུད་མཛོན་པོ་གཡུ་རྒྱན་ཆེ། |སོ་སའི་
 འཁོར་དང་ནམ་འཕྱར་པས་མ་མི་བྱལ། |ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། |ཡི་ཤེས་རང་རྒྱང་
 ལས་ལྷུ་བ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ར་མཆར་མད་ཏུ་རྒྱུད་བ་བཞགས་པའོད་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་.....
 ཞིག་ཤོ། |དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་རྟེ། |མདོ་སྐད་ཡུལ་གྱི་ལ་རྒྱུད་ཁང་ཆུན་སར། |
 མ་སྐར་གཉིས་འཛམས་ས་ཡི་མིག་ལེ་ཏུ། |ཅ་རི་གཉིས་པ་གཏན་པོ་གཡུ་ཆེ་ཞེས། |འདི་
 'ན་ཀྱན་གྱིས་མཛོད་བཞགས་མེ་རྟག་འཁོར། |ཅི་འདི་ཤེས་དཀར་ལས་ལྷུ་བ་མཛོད་རྟེན་ཡིན་
 ནམ་རབ་དཀར་ཤིང་ལ་ཤི་ལྷུན་པོ་ཡིན། |ཅི་འདི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྷན་ཆུ་གཏིར་ཡིན་ནམ་
 རབ་མཛེས་རིན་ཆེན་གཡུ་ཡི་མེ་མོང་ཡིན། |ཅི་འདི་དཀར་ནག་འོད་འཆེར་རྒྱག་རིགས་
 ཡིན་ནམ་རང་མང་རྒྱ་སྐར་མཁའ་ལ་བཀྲ་བ་ཡིན། |ཅི་འདི་ལྷུང་མདོག་ལྷན་པའི་སྐངས་
 རྒྱངས་ཡིན་ནམ་རབ་མཛེས་ལྷ་ཡི་དགའ་ཆལ་འཛམས་པ་ལགས། |ཐིན་དཀར་མཁའ་ལ་སྟེར་
 འདྲའི་གངས་རི་ཡི། |སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་མཆམས་བརྒྱན་པའི་རྒྱ་གཏིར་ཀྱན། |མད་རྒྱང་
 གནས་འདི་བཞུར་བཞོད་བྱེད་པ་བཞིན། |རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱ་སྐད་ན་པའི་བཏུད་ཅིར་རྒྱུར། |
 མཛེས་རྒྱག་ལྷན་པའི་གཡུ་མདོག་ནེུ་གསེར་ལ། |ནམ་མང་ཆོན་ལྷན་མེ་རྟོག་རྒྱ་ཆོར་བཀ། |
 ལྷུང་མཛོག་གོས་གྱིས་རྒྱུལ་པའི་སྟོན་ཤིང་ཆེར། |འདབ་ཆར་གཉིས་སྐྱེས་ཆོགས་གྱི་མཁྱིབ་
 རྒྱ་སྟེར། |རང་རྒྱུད་རྒྱན་གྱིས་རྒྱུལ་པའི་ས་འཛིན་སྟེར། |རྒྱ་འཛིན་དཀར་པའི་སྐྱ་མེས་
 ཀྱན་ནས་མཛེས། |རང་དགར་རྒྱ་པའི་རི་དྲགས་ཆོགས་ནམས་ཀྱན། |ཉམས་དགའི་
 ཆོད་འཛོལ་འདྲེན་བྱེད་དཔལ་ཏུ་འབར། |སྒོ་རྒྱུད་ལྷེ་པའི་ལ་སོགས་རྒྱ་རི་དང་། |སྐང་
 རི་མང་པོས་རྒྱགས་ཀྱན་མཛེས་པ་ནི། |གཡུལ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་པའི་དཔུང་ཆོགས་གྱིས། |

དར་དང་གོ་མཚན་དབྱིངས་སྤྱུ་ཐུར་པ་འདྲ། |ཀུན་གསལ་འཛིན་མར་རྒྱུང་འདྲའི་སྤྱི་མཚ་
 དང་། |དབྱེད་དཀར་ཁྱུན་མ་འབྱེད་འདྲའི་ཚུ་གཉེར་སོགས། |མདོག་དབྱིབས་མི་
 འདྲའི་མཚ་དང་མཚེུ་ཀུན། |སྤྱི་མང་རིན་ཆེན་སྤྱི་མཚ་པོ་དོད་པ་འདྲ། |ཐུག་རྟོར་
 རྣམ་སྤྱུལ་སྤྱི་ཐུང་དཔལ་རྟོར་སོགས། |མཁུ་སྤྱུ་ཐུང་མཚན་མང་པོ་བཞི་པའི་གནས། |
 རང་བྱུང་ཀུན་དགའི་བཀ་ཐུག་ཉམས་དགའ་བ། |ཡ་མཚན་གནས་ཀྱི་བཞོད་པ་བསམ་ལས་
 འདས། རབ་མཚོ་ཀུན་གསལ་མཚོངས་སྤྱུ་བཞེགས་པ་ཡི། |དཀར་དབང་རམ་བཞིད་
 ལྷན་པའི་རྩ་རིའི་ཆེར། |བཟུ་བའི་ཆེན་མགོ་བའི་ལྷ་མོ་ཡང་། རྟོར་འཛིན་མངས་
 བར་མི་རྒྱུང་རང་དབང་ཅི། |བཟང་ཡས་མོན་ཉན་ཐུར་གྱིས་རབ་དུད་པས། ཐུབ་ཆེན་
 རྒྱུས་མཚན་རྣམས་ཀྱིས་ཐུག་ཞབས་རྒྱུས། |སྤྱི་མཁུ་གས་རྩ་རྟོར་རང་དགར་འགོད་པ་སོགས།
 ཡ་མཚན་ཐུབ་པའི་རྟོན་མཚན་བརྟོད་ལས་འདས། |སྤྱི་གཉན་ཆེན་པོའི་སྤྱན་རག་གཉོར་
 གཞུམ་ཞེས། རམ་བཞིད་དམར་གཉོར་བཞེངས་འདྲའི་རྩས་གཡས་གཡོན། |དྲངས་
 བསྐལ་དཔལ་མངའ་སྤྱན་གྱི་ཚུ་མཚོ་དང་། |ཁག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་གཡོ་འདྲའི་ཚུ་གཉེར་
 འབྱེད། |བཞི་བཟུ་ཆ་བཞིའི་ནད་ཀུན་འཛོམས་པའི་སྤྱན། |སྤྱན་མཚན་རྩི་རྩི་རྣམ་
 འཛོམས་ཐུབ་ཆུང་གཅིར། |གཙ་པོའི་ནད་སེལ་བདུད་ཅིའི་སྤྱན་གྱི་ཐུལ། |ཐུལ་བྱུང་
 ཐུལ་འདྲའི་བསོད་ནམས་དཔལ་ལས་ཐུབ། |གནས་མཚན་འདྲི་ཡི་སྤྱི་གས་དང་སྤྱི་འཆམས་
 བས། |ཉེ་བར་འབབ་པའི་ཚུ་པོ་སྤྱི་མཁུ་ཀུན། |སྤྱི་མཁུ་ཐུལ་འདྲའི་དཔེ་རྒྱ་གཉིས་
 པ་ཞིག |འཚོལ་ཐུར་འཛིག་ཉེན་ཁམས་ཀུན་ཐུལ་བར་ཚོམ། |རྒྱལ་སྤྱི་གར་སྤྱུ་ཐུལ་
 བཟུར་བའི་མཚོ་ཆེན་ལ། |ཐུར་སྤྱི་ག་ན་བཟས་མཛེས་པའི་དང་ཐུར་དང་། མདངས་
 བཟུའི་སྤྱི་ལྷན་ཚུ་བྱ་སྤྱི་མཚན་གྱིས། |རབ་དགའི་ཆེད་འཛོའི་དཔལ་ལ་རྣམ་པར་བྱེལ། |
 དབྱར་ཐུལ་ཆེ་སྤྱི་ཐུལ་པའི་གཡུ་མདོག་ལྷན། |མདོག་ལགས་ཚུ་སྤྱི་མཚན་མགོ་སྤྱི་ག་
 ལྷེམ། |ཡན་ལག་བཟུད་ལྷན་ཚུ་པོ་རྣམ་པར་ཐུས། |མཚོ་རིས་དགའ་ཚལ་ལྷ་ཐུའི་
 རྒྱངས་འདི་མད། |ཁོར་ཐུག་ཀུན་ཐུལ་པའི་སྤྱི་གིང་རྣམས། |རྒྱུང་གིས་རྣམ་པར་
 བཟུད་པའི་གར་བཟུར་ཆེ། |མཚོ་རིས་མེན་ཀ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། མཛེས་པའི་ཁེངས་
 པ་འཛོག་སྤྱུལ་བདག་ཡིད་དོགས། |སྤྱི་ཐུལ་ལྷན་གངས་སེང་གཡུ་རལ་རོམས་འདྲ་དང་།
 གཡུ་འབྱུག་སྤྱི་ག་མོ་དབྱུང་ནས་འབྱུག་པ་དང་། |རྒྱུང་ཆེན་འཕུར་སྤྱི་གར་ལ་རོམ་པ་དང་།
 རྒྱ་སྤྱི་གས་སྤྱི་མཚོང་འདྲའི་རྩ་སྤངས་མཛེས། |རྩི་སྤྱི་ག་རྩ་ལྷན་གཡག་དཀར་ཞེལ་ཆེན་
 དང་། |ཁག་གི་སྤྱི་པའི་ཚུ་སྤྱི་ཐུལ་པོ་གཉིས། |ལན་ཚུན་འཛིགས་རམ་སྤྱི་པའི་རྩ་
 རྩའི་དབྱིབས། |མད་བྱུང་སྤྱི་མའི་སྤྱུལ་བཟུར་མིན་ནམ་སྤྱི། |ལས་ལ་བཙོན་པས་
 བཙོ་པོས་ལག་འཐུལ་ལས། |ཆེད་ཐུ་བཟུན་འདྲའི་བཙོན་གྱི་རྩ་ཞེས། |རང་བྱུང་

ལྷན་ལྷུ་ཐ་ཐ་ལྷན་ལྷན་རིའི་ཚུལ། |ནམ་པར་བསྐྱར་བས་ངང་ཚུལ་ཡིད་ཏུ་འོང་། |
 མཛེས་ལྷན་ཡིད་འཕྱོག་སྤྱུ་ཆེན་དགའ་ཚལ་ཏུ། |ལྷ་དང་ལྷ་མོ་ཅི་དགའ་རྣལ་བ་བཞིན།
 དགེ་བཅུ་ཚང་པའི་གནས་འདིའི་སྤྱེ་དཔུ་རྣམས། |ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་རྣལ་བས་མཐའ་མ་
 རིག |ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་དབང་མེད་འཕྱོག་བྱེད་པའི། |གནས་མཚམས་འདི་ཡི་བཀོད་པ་ལྷན་
 ཚེགས་རྣམས། |བཟོ་རྒྱལ་མི་ལྷ་གཞུང་འཕྱུ་ཆེ་ལས། |ཚོན་པ་མིན་ནམ་བདག་ཡིད་འབྱུང་
 མོ་ལྷན། |བྱི་ཏུ་མཛེས་ལྷན་གཡའ་སྤང་གངས་རིའི་ཚུལ། |ནང་ཉིད་འཁོར་མོ་སྒྲིམ་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས། |རབ་འབྱུལས་དཔའ་མོ་མཁའ་འགྲོ་བཞུགས་པའི་གནས། |
 རྩོད་ཀྱི་མཚུངས་ཆུ་གཉིས་པ་ཡོད་རེ་སྟན། |དེ་ལྟར་གནས་འདིའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་གཉིར་མཚུངས།
 སྒོ་རྒྱུང་བདག་གིས་བརྟེན་པ་རྒྱ་ཐིགས་ཅམ། |འདི་ཡི་ལུལ་བྱུང་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ།
 ལྷ་བརྒྱ་སྤུལ་ནས་བརྟེན་ཀྱང་ག་ལ་རུས། |ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱུ་བཅད་པའོ།
 ད་ནི་གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དགེ་བཅུའི་མཚན་མ་འབུམ་གྱིས་སྤུལ་པའི་གནས་
 འདཔས་སྤྱ། ལྷ་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཏུ་མ་ལ་དབང་འབྱུར་པའི་མཁའ་སྤྱུ་བ་གཉིས་ལྷན་གྱི་
 སྤྱིས་ཆེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་མང་པོའི་བརྟེན་གནས། ལྷས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་བསྟོན་ནམས་
 དགེ་པའི་ས་པོན་བསྟན་པའི་ཞིང་ས་སྤྱ་ན་མ་མཆིས་པ། སྤྱིགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་པའི་ཆོས་སྤྱེ་ཆེན་པོ་ ལྷ་དཀར་དཀོན་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཕེལ་སྤྱིང་ཞེས་བྱ་བ་ཆགས་ཡོད་
 པ། ཐོག་མར་ཆོས་སྤྱེ་འདི་གཞི་འདིང་པ་པོ་ནི། རྒྱལ་པའི་བརྟན་པ་སྤྱི་དང་། ལྷ་དྲ་
 པར་ཏུ་བྱུལས་སྤྱིང་རྒྱུང་རྒྱུང་ལྱི་ལེས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་ཆོགས་གཉིས་སམ་ཐམས་ཤེས་ལྷ་དྲ་
 འཕྱག་ཅིང་དབང་པོའི་རིམ་པ་མི་འདྲ་པའི་སྒྲ་ནས་གསང་སྤྱོད་ལྷ་དྲ་ལྷ་ལྷན་པོ། བརྟན་
 པའི་ཐམས་མཁའ་ཀྱི་ལྷ་དྲ་ལས་སྒྲ་ན་པ་བཏབ་ནས་འབྱུང་བྱ་སྤྱུ་གཉིས་ལྷ་དྲ་འཕྱག་པའི་གྲ་འཕང་
 ཏུ་བཟོད་པའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་བརྟན་པ་ཡོངས་སྤྱུ་རྟོགས་པའི་གནད་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་། ཐོག་
 པར་རྟོག་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་བསལ་ནས། སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་
 སྒྲ་ནས་སྤྱིགས་མའི་འགྲོ་བ་མཐོན་དང་སྤྱིབས་མེད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་རིམ་གྱིས་ཐོག་པ་ཆེན་.....
 པོ་ལ་བཀྱི་པའི་ལྷ་དྲ་ཏུ་གསུམ་ལྷན་རྟོ་རྟོ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྣལ་བ་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་
 མཚའི་མངའ་བདག་རྟོ་རྟོ་འཆང་ཆེན་པོ་ཨ་མཚོག་སྒྲ་བཟང་ཡེ་ཤེས་སམ། མཚན་གཞན་ཨ་
 མཚོག་གྲུ་པོ་དག་དབང་སྒྲ་བཟང་ཞེས་བྲགས་པ་ནི། ཨ་མཚོག་གི་རིགས་རྒྱུད་ཨ་མཚོག་དཀར་
 ལྷུ་ཡག་གི་སྤུས་སྤྱུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་སྤྱད་ཅམ་ལ་སྤྱུ་འབྱུངས། ཁོང་སྤྱུ་ན་ལ་ཏུས་
 ལས་རིགས་པ་ལྷ་དྲ་ཞིང་སྤྱུ་མཁའ་པ་ཞིག་ཡིན་སྤྱོདས། ཕས་པོན་གྱི་སྤྱུ་རྒྱུན་ཏུ་གཉིང་ཆེས་
 ཏུས་པ་ན། ཞིང་པོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ཏུས་མ་སྤྱིན་པར་ཉིད་ནས་རབ་བྱུང་བསྐྱུ་ཏེ་དཔུས་གཅོང་
 ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྤྱུ་མངད། དགའ་ལྷན་ཏུ་སྤྱོད་གཉིར་མཛད། རྣམ་འབྲེན་སྤྱང་

མཐའི་མགོན་པོའི་སྒྲིལ་གར། ཕུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིལ་
 བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་བསྟན་པར་རྒྱུ་ཉི་མཆན་སྒྲིལ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གནང་། གནས་བརྟན་
 ཆེན་པོ་བ་ཀྱུ་ལའི་སྒྲུལ་བར་ལུང་བསྟན། གཞན་ཡང་སྒྲུ་དངོས་དང་བརྟན་པ་ཅི་རིགས་ཀྱི་
 རྒྱ་ནས་བརྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་ནི་བྱ་བ་རྒྱལ་ལེན་དཔའི་རང་རྒྱལ་
 ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཕུ་ཆེན་མཆོག་གི་བཀའ། མདོ་སྨད་ཀྱི་གནས་ཆེན་ཤར་གཞན་
 པོ་གཟུ་ཅེའི་པོ་བྱང་གི་ཉེ་འདབས་སྤྱ། རི་པོ་དཔེ་ལྷགས་པའི་དཔོན་ལྷེ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་
 འདེབས་དཔོན། དེ་ནི་བརྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་སྤྱེའུར།
 ཞེས་ལུང་བསྟན་ཅིང་གསུང་གིས་དབུགས་དབྱུང་མཛད། ལྷ་མོ་དང་བཅེ་ཁྲ་བའི་རྟེན་ཐང་
 དང་རྩ་བོའི་སྤྱི་བྱིན་ཅན་སྟགས་རྟེན་གསུམ་ཏུ་མ་གནང་། སྒྲར་རང་ལུལ་ཏུ་ཐེབས་ཉེ་ཨ་
 མཆོག་པ་ལྷ་མེར་ཏུ་བསྟར། འདྲུ་ཁང་ངམ་མཆོད་ཁང་ཆེ་བར་བཞེངས། སྒར་ཡོད་ཀྱི་
 པོན་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་། གཞན་གསེར་མིས་དང་དབྱལ་མིས་སྟགས་ཀྱི་བཀའ་བརྟན་ཀྱི་ཆོས་
 ཅིགས་ཤིན་ཏུ་མང་། མི་དབང་པོ་ལྷ་བ་བསོད་ནམས་རྟོགས་རྒྱུ་གིས་གནང་བས་སྤུབ་པ་
 གཟུ་མོད་མ་དང་མ་ལྷ་རང་གི་བསྟེན་ལུལ་ཀྱི་གཏུང་ཅས་སྟག་ཅར་སྒྲར་ནས་མིས་བས་སྒྲར་ཐང་...
 གི་འབུམ་བྱིན་ཅན། མཆོད་རྟེན་མང་པོ། རྣམ་སྤྱོད་ལོག་རིས་ཞལ་རང་བྱིན་ཏུ་མོན་
 པ་སྟགས་རྟེན་གསུམ་མཐའ་ཡས་པ་བཞུགས། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ལ་བཤད་སྒྲུབ་
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ནས་འཛིན་སྦྱངས་སྤེལ་གསུམ་བྱས་པའི་རྣམ་ཐར་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་གོ།
 དེ་ཏུས་ཁོང་དང་ཏུས་མཉམ་ཀྱི་ཁང་རྒན་ཀྱི་དཔོན་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་དང་། ཆེ་རིང་ཕུན་
 ཆོགས་ཡབ་སྤྱས་གཉིས་ཡིན་ལ། ཆེ་རིང་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱུང་མ་ཨ་མཆོག་བཟང་བལྟས་ཡོད་
 ལྷལས། ཁོང་རྣམས་ཕན་རྒྱུ་ཉེ་འབྲེལ་ཏུ་ལྟར། དེ་རྗེས་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གསུམ་པའི་
 ས་སྒྲར་ཡོར་ཨ་མཆོག་སྒྲིལ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ཨ་སྦྱང་ཁང་རྒན་ཏུ་ཞབས་སོར་བསྟོད། དཔོན་
 བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ཡབ་སྤྱས་ནས་ལྷེ་ལེན་བཟང་པོ་བྱས། དེ་ནས་ཁོང་གིས་དཔོན་ཡབ་
 སྤྱས་གཉིས་ལ། ད་ཐེངས་བདག་འདི་ཅུ་ཡོང་བའི་དོན་ཀྱི་གཙུག་པོ་ནི། སྤྱལ་མགོན་
 སྒྲར་མཐའི་སྒྲིལ་གར་༡ ཕུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོག་གིས་ལུང་བསྟན་རྒྱལ་དང་།
 གཟུ་ཅེའི་གནས་འདབས་སྤྱེའུར་དཔོན་པ་འདེབས་དཔོན་རྒྱལ། སྟགས་ཞིབ་རྒྱས་སྤྱེའུར་གསུངས་
 བས། ད་ཐེངས་ཁྱེད་གཉིས་ནས་དཔོན་ས་གང་ལེགས་ཞིག་གནང་དཔོན་ཞེས་གསུངས་ནས།
 ཉི་ཤེལ་གཉིས་དང་དབྱལ་ཉི་མེག་གཉིས་སྟགས་དངོས་པོ་བྱ་ནོམ་པ་གནང་ནས་དཔོན་ས་བསྐྱང་།
 དཔོན་ཡབ་སྤྱས་གཉིས་ནས་ཅི་གསུང་གི་བཀའ་སྤྱི་ཐོར་སྒྲངས་ནས་དཔོན་ས་གང་ལེགས་ཞིག་ཏུ་...
 གཟིགས་རྒྱུའི་བཀའ་སྟོན་འཆམ། དེ་ཏུས་བསོད་ནམས་ནོར་བུའི་རྒྱུང་མ་རྗེས་དཀར་བཟུངས།
 རང་གི་རྒྱན་ཆ་རྣམས་སྤེལ་ནས་དཔོན་པ་འདི་རང་གི་ས་གནས་ཞིག་ཏུ་འདེབས་རྒྱུའི་རེ་འདུན་.....

ཉན་ཁྱིམ་ལྷན། དེར་བཞེན་སྒྲོ་སྒྲོ་ཏུ་དཀོན་ས་གང་ལེགས་བཅའ་མཐར། ལྷ་ཡུལ་སྤྱོད་
 གསུམ་གྱི་རྩ་འདབ་ལྷ་ལྷང་གི་མདར། ད་ལྷ་དཀོན་ཆགས་སྤྱ་གསུམ་པའི་གནས་དེར་དཀོན་
 ས་གཟིགས། གནས་མཆོག་དེ་ཡི་མཉུན་རི་ནི་ལྷང་དཀར་ཅ་ཆེན་ཞེས་པ་གསེར་གྱི་མཆོལ་སྤྱངས་
 འདྲ། ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་ཡུལ་གྱི་རྩ་རི་གཡས་བ་ནི་རིན་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་སྤྱངས་བདྲ། གཡོན་པ་
 ནི་སྒྲ་མའི་པར་ཆེན་སྒྲོ་ལྷ་ནལ་འདྲ། ལྷ་བ་རི་ནི་སྤྱ་བའི་སྒྲ་གས་སྤྱོན་འདྲ། ལྷང་
 རོས་སྤྱ་འབྱུག་ཏུ་ཞེས་པ་དར་དཀར་གྱི་ཡོལ་བ་བཤམ་འདྲའི་མཉུན་རོས་སྤྱ་དཔེ་གཞུང་པོ་ཉིས་
 བཀའ་འདྲའི་བྲག་དབྱིབས་རང་ལྷང་ཏུ་དོད་པ། ཤར་གྱིས་ས་སྤྱང་སྤྱ་སྤྱ་པོ་ཞེས་པ་ཅ་ཆེན་
 གྱི་ཉག་ལམ་ལྷང་ནག་ཏུ་བཟལ་བ་དེ་ལ་བེར། དེ་བཞིན་ཏུ་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱ་ལྷང་གི་
 རྩ་པོ་གཡུ་འབྱུག་གྱིན་ཏུ་འགྲོ་འདྲ་དང་། ལྷ་བ་གྱིས་སྤྱང་བྱ་དམར་པོ་ནི་ལྷ་རིའི་གཡས་རོས་གྱི་
 བྲག་དམར་པོ་བྱ་ཡི་གཞུར་གསལ་བར་དོད་པ། ལྷང་གི་ས་སྤྱང་འབྱུག་ཏུ་གི་རི་རོས་སྤྱ་མ་པོར་
 སེར་པོ་ཏུས་སྤལ་གྱི་དབྱིབས་ལྷ་བ། གཞན་ཡང་ལྷང་བ་དང་ལྷང་བྲན་ནམས་སོ་སོར་གྱིས་རྩལ་
 གྱིས་ས་པར་འདབ་བརྒྱད་དང་གནམ་འཁོར་སོ་ཆེབས་བརྒྱད། ཡོག་བཟ་ཤིས་ཉགས་བརྒྱད་
 སོགས་གྱི་ནམ་པ་གསལ་བར་བཟ་བ། སའི་ཀ་བཞི་དང་གོས་ལྷ་གསུམ་གྱི་དབྱང་ཆར་བ་སོགས་
 མདོར་ན་དཀོན་སར་འོས་པའི་ས་བཟ་ནམས་ལེགས་པར་ཆར་བའི་ཉེན་འབྲེལ་ལེགས་གསུངས།
 གནས་བཞེན་བརྒྱ་དྲུག་སྤལ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་ཏུ་འབྱུང་བ་སོགས་གྱིས་ལྷང་བརྒྱན། དེ་ནས་
 ཆེན་རྒྱལ་རབས་གྱི་གོང་མ་ཆེན་པོ་ཆན་ལྷང་ཁྲི་ལོ་སོ་བཞི་བ་ (ཁྲི་ལོ་ 1769 ལོ) བོད་རབ་བྱུང་...
 བརྒྱ་གསུམ་པའི་བཟང་བྱ་ཉེར་གསུམ་པ་འགལ་བ་ཞེས་པ་ས་མོ་སྤྱིང་གི་མོར་གཟའ་སྤྱར་ཏུས་སྤྱར་
 བཟང་པོ་དང་བརྒྱན་ནས་བཟ་ཤིས་པའི་གསོ་སྤྱང་དང་བཅས། ལྷ་སེར་རིང་ལྷགས་འཆར་བའི་
 ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་ལྷང་དཀར་དཀོན་བསམ་འབྱུང་བ་དེ་ལྷན་སྤྱིང་ཐོག་མར་བྱག་བཟབ་མཛད་དོ། དེ་
 ཏུས་དཀྱི་རྩལ་སྤྱང་གི་སྤྱ་བ་བརྒྱ་བཟུན་ཅམ་འཏུས་སྤྲ། ཁོང་གིས་ལྷང་རྩལ་ལམ་རིམ་གྱི་ཁྲིད་
 དང་། སྤྱོན་ལམ་ཆ་ལྷའི་ལྷང་། འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་མ་དང་དབའ་པོ་གཅིག་པ།
 ཀུན་རིག་ལྷུ་རྩེ་ཆེན་པོ། མི་འབྱུགས་པ་སོགས་གྱི་དབང་གནད། ཉེན་གྱི་གཙ་པོ་པར་
 ཆེན་སྤྱོད་བཟང་ཡི་ཤིས་གྱིས་གནད་པའི་རོ་བོ་བྱིན་ཅན་དང་ལྷ་མོའི་ཉེན་ཐང་སོགས་སྤྱ་གསུང་ལྷུ་...
 ཉེན་མང་ཏུ་གནད། འདྲ་ཁང་ཀ་རིང་བཞི་ཅན་ཞིག་བཞེངས། འདྲ་ཁང་བཞེངས་སྤྱད་
 དང་ཉེན་བཞེངས་གྱི་རྒྱ་རྩལ་ནམས་རྩེས་བཟའི་རྒྱན་ཆ་ནམས་དང་། ཁང་གན་སང་གི་ཡུལ་
 ལྷ་ནས་འབྱུང་བར་བྲགས། གཞན་ཡང་མགོ་ལོག་ཡར་ཐང་གི་ཁང་གན་སང་གི་མཆོད་ཁང་
 ནང་གི་ཉེན་ནམས་དཀོན་པའི་འདྲ་ཁང་ཏུ་སྤྱོན་བྱངས་ཏེ་བཞུགས་སྤྱ་གསོལ་བ་སོགས་ཡུལ་མའི་...
 དག་རྒྱན་ཏུ་གསུམ། དེར་བཞེན་ཨ་སྤྱིང་ཁང་གན་སང་གི་དཔོན་རབས་ནམས་གྱིས།
 རྒྱད་ཆའི་དཀོན་པ་འདི་ཁོང་ཨ་སྤྱིང་ཁང་གན་སང་གི་མཆོད་ཁང་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱ་སོང་བ་ཡིན།

ཞེས་མིང་དབང་གི་རྟེན་ནས་གཏམ་གཏོང་སྒྲུབ་ཡོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ཡིན། དེ་
 བྱས་ཨ་མཚོག་དོ་རྩེ་འཆར་གི་བཀའ་བསྐུལ་པ་ལྟར། རབ་འབྱམས་པ་ཚོས་འཕྱོར་བྱ་མཚོ།
 ཨ་མཚོག་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་རྒྱན་འབྲུབ། རྩལ་བཞི་དགེ་བཤེས་བྱམས་པ་ལུན་ཚོགས།
 འཚམས་ཚ་རབ་འབྱམས་པ་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས། ལྷ་མ་དཔལ་འཛིན་སོགས་ཀྱིས་རིམ་
 པར་འཛིན་རྒྱུད་སྒྲུབ་གསུམ་གྱིས་བཀའ་རྒྱུ་ལྟག་མེད་མཛད། དེ་རྩེས་ལྷ་ཚང་རིམ་གྱིས་
 འཕེལ་དེ་ལྷ་བཙུ་ལྟག་དང་། འཛིགས་བྱེད་དང་ཀུན་རིག་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་དང་དབྱ་
 གཏོར་སོགས་ཀྱིས་མཚན་ཡང་འགའ་རེ་ཡོད་པར་གྲུ་ཤིང་། ལྷ་ཤག་ཡང་ལྷ་བཙུ་ཡས་
 མས་ཞིག་ཡོད་སྟེ། དེ་རྒྱལ་ལྷ་ཡང་འདིར་དཔོན་ལྷེ་མང་པོ་མེད་པས། ལྷ་ལྷེའི་བྱ་རྒྱུན་
 ཏ་ཅང་ཆེ། དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་ཚོས་འཕེལ་ཁོང་གི་ཞབས་ཀྱི་པ་རྩོད་པོན་འདིར་ལན་
 གཅིག་བཀོད་ནས་ལམ་རིམ་དང་ལྷ་རིམ་གྱི་ཁྲིད་ལྷང་དང་། འཛིན་བྱེད་དང་ཀུན་རིག་གི་
 དབང་། ཚོས་རྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིག་གཏང་རྩེས་གནང་། རྩེས་གསུམ་གྱི་བཤད་ལྷང་
 སོགས་གཏུལ་བྱ་རང་རང་གི་དབང་པོ་དང་འཚམས་པའི་ཚོས་ཀྱི་དགའ་རྒྱན་ཅིར་ཡང་འབྱེད་.....
 པའི་སྐལ་བཟང་སྟོབ་པའང་། གནས་བརྟན་བསྐྱེད་པོ་ནམས་ཀྱི་རག་རྒྱུན་ཏ་ཡོད། དེ་
 ལྟར་ཨ་མཚོག་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཡབ་སྐུ་ནམས་དང་དཔོན་འདིའི་མཁས་བརྟན་བཟང་གསུམ་.....
 དང་རྟན་པའི་བཤེས་གཉེན་ནམས་ཀྱི་རྩྭ་གས་བརྒྱན་སྒྲ་བརྒྱན་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱང་།
 ཏུས་ཀྱི་འཕྲོ་འཕྱར་གཅིག་རྩེས་གཉིས་མཐུན་ཏུ་བརྟན་མར་ཡོང་བས་རྒྱུན་གྱི་སྒྲིག་གྱི་ནམ་མཚེ་.....
 དང་གདན་རབ་ཀྱི་ཡེ་གེ་སོགས་ནམ་མཁའི་པ་རྩོད་ལྷན་རྒྱུར་པས་ཞིབ་ཏུ་འཁྲི་བར་མ་རུས་སོ།
 མོང་སྒྲིག་གྱི་ས་པོན་ཅམ་པ་འདི་དག་ནི། ཨ་མཚོག་མཚན་ཉིད་དཔོན་སྒྲ་པའི་མེད་གེ་མིང་
 གི་གདན་རབ་ལོར་ལུང་མེད་པ་དང་། དེའི་མེར་བྱ་མཚོ། ཤིང་བཟའི་བཅའ་ཡིག་སྒྲོ་
 གསལ་མཐུལ་རྒྱན། གནས་ཡང་ལྷ་མཚན་བཤད་པ་དང་རྒྱལ་བས་འཕྱག་ལྷ་ཡིག དཔོན་
 འདིའི་སྟོན་མའི་ཡོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱེད་ནམས་རྩྭ་གས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པའི་དེའི་རྒྱུད་། མ་
 བཙུ་སྐག་ལྷང་གི་རིང་ལ་ནོར་འཛིན་གྱི་རྩྭ་བར་ཐིམ་པས། དེའི་རྒྱུད་ཏུ་ཆད་ཏུ་སོང་བ་
 ཞིག་རྟེན་པ་དེ་དག་ལས་ཅི་རིགས་པར་བརྟན་པ་དང་། དེར་ཏུས་ཀྱི་མེར་བྱ་བཟའི་སོང་
 རྩེས་ལ་ཅི་རུས་སྒྲ་འདི་བཅུད་ལུས་ནས། རག་རྒྱུན་ཆད་ལུབ་ནམས་དང་རྩྭ་གས་གཅིག་
 ཏུ་ཐེབ་ཉེ་གིས་པའོ། རྩེས་སྐ། རྩེས་མཁའི་རྩོམ་གར་པ་ལྷ་ལྷུ་པ་ཆེན་པོ་གདོད་
 མའི་མཚོན། །སྒྲོ་རྩེས་ཁང་བཟང་སྟོན་བམམ་སྟོན་པའི་ནོར་གྱིས་རྒྱགས། །ཡེ་ནས་
 རྒྱལ་ཀུན་ཤེས་རབ་མཚོག་གིས་ལེགས་གཟིར་ནས། །བམས་ཅན་མཐེན་པས་ལྷང་གིས་བསྐུལ་
 འདི་ཨེ་མ་རྟ། །འཕགས་ཆེན་བ་ཀུ་ལ་ཡི་རྒྱ་འཕྱུལ་ཨ་རྩྭ་མཚོག་གསུམ་རྒྱགས་རྩེས་ཉེར་
 བསྐུལ་བ། །རྒྱ་ཆེན་ལེགས་ཚོགས་དཔལ་གྱིས་མཛེས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་དབང་སྒྲོ་རྩེས་

ཆེ། །བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་གཏུལ་བྱའི་དཔལ་ཤར་གྱི་ལྷ་རི་ཉིད་གཟིང་པའི་ལོ་ཤེས་མཚན་
ཡབ་གཅིག་འངས་དཔལ་སྒྲིང་པོའི་རིང་ལུགས་འཛིན་ལ་སྒྲ་བཤམ་གང་དེ་ལན་བརྒྱར་བཟྱུ། །
གང་གི་ལྷག་བསམ་ཀུན་གསལ་ཡངས་ངོས་སུ། །མད་ལྷུང་མཛད་འཕྲིན་ཉིན་བྱེད་འབར་
བའི་གཟིས། །སྟན་མེད་འཕགས་ཚལ་འདུས་མེད་པ་རྒྱུའི་ཆ་ལ། །ཡོངས་སུ་བཞད་
བས་ནོར་འཛིན་མཛེས་པར་བྱར། །རུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་མཐའ་འཁོབ་ལྷན་གྱིང་འདིར། །
བཤད་སྒྲུབ་ཏུ་བཏུན་དབང་པོའི་འད་སྣང་གིས། །བཟྱན་འགྱུར་མན་བདེའི་འབྱུང་གནས་
ཞེ་བཞིའི་དཔལ། །རྩོགས་ལྷན་གསར་བའི་དགའ་སྟོན་རུས་དེར་མྱོང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི་ལྷ་རིགས་སྒྲུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་ཨ་མཚན་དཀོན་མཚན་བཟྱན་པའི་རྒྱལ་མཚན་
ཀྱི་རྟགས་པ་མདོ་ཅམ་བཞེད་པ་དང་། དམ་པ་དེས་དཀོན་ས་རི་ལྷར་སྒྲོས་པའི་རྒྱལ་གཉིས་
ལས། །དང་པོ་ནི། རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་ལྷ་རིགས་སྒྲུབ་
པའི་དབང་པོ་ཨ་མཚན་དཀོན་མཚན་བཟྱན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཚན་ནི། མོག་མ་མེད་པའི་
རུས་ནས་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་གོ་འཕང་མཛོད་རུ་མཛད་ཟིན་ནའང་། རི་སྐད་རུ་བྱུང་
སྒྲ་མ་ལས། རི་ལྷར་གཏུལ་བྱ་དག་པ་ཡི། །རྩ་ཡི་སྣང་ནི་མཐས་ཅད་རུ། །བདེ་
གཤེགས་ཉི་མའི་གཟུགས་བརྟན་ནི། །དཔག་རུ་མེད་པ་ཅིག་ཅར་འཆར། །ཅིས་གསུང་
བ་ལྷར་དཔེར་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་བྱ་དེ་ཉིད་རྩ་སྣང་མ་དད་པ་ཀུན་གྱི་ནང་རུ་གཟུགས་
བརྟན་མི་འདྲ་བ་དེ་ཉིད་འཆར་བ་བཞིན། །དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ཞིང་གི་གཏུལ་བྱ་སོ་
སོའི་ཁམས་དང་བསམ་མས་ཀྱི་སྣང་ངོར་སྒྲུལ་བའི་བཀོད་པ་མི་འདྲ་བ་ཅི་འདྲ་རུ་སྟོན་པར་.....
མཛད་པ་ལས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་སྒྲུ་མེད་རིམ་ཐུན་གྱི་ནས་ཐར་
མདོ་ཅམ་བཞེད་ན། དང་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀུན་དགའ་པོ་ནི། སྐལ་བཟང་ནམ་འདྲན་
བཞི་བ་སྟོན་པ་སྒྲུ་བྱུ་བ་པ་མཚན་གི་ཞལ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་རུ་བྱུན་པའི་མདོ་ཞེ་
རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དངོས་སུ་ཐོས་པ་དང་ཐོས་པ་འཛིན་པའི་མཚན་བཟྱན་པའི་གཏད་རབས་བཏུན་
ཀྱི་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བཏུད་འདུལ་དཔལ་པོ་ཆེ་ནི། སྟན་ཆེ་ཅ་
ན་ཀ་ཡི་སྤྱང་ཁྱིར་གྱི་བམ་ཐེ་ལེགས་སྒྲུབ་མཚན་རྒྱལ་བཞིན་བཞེན་ཏེ་ཞི་ལྷག་ལྷུང་འབྲེལ་ལ་མངའ་...
བཞེས་པ་ཞིག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། བཏུ་ཆེན་སྒྱི་ཏི་བ་ཞེ། བཏུ་ཐུག་རིགས་
པའི་གནས་མཐའ་དག་མཁྱེན་སྒྲུབ་ཤིན་རུ་ཡངས་པའི་བཞེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཞེ་པོད་རུ་བྱུན་ནས་དག་
ཡིག་སྒྲ་སྒྲོ་མཚན་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་བརྩམས་པ་སོགས་ཤིན་རུ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ནོ་འདི་.....
གསུམ་ནི་འཕགས་ལུལ་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡིན་ནོ། བཞི་བ་ནི་རས་པ་སངས་རྒྱས་
སྒྲུབས་ཏེ་འདི་ནི་ཐུབ་པའི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་ནལ་འབྱུང་པ་མི་ལ་བཞད་པའི་རྟོ་རྟེ་སོགས་ལ་.....

མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་མཉེས་བར་བྱས་ནས་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་བསྟེན་པའི་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་བསྟེན་པའི་
 རྒྱལ་འབྱུང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་གོ། །འདི་ནས་བཟུང་བོད་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཤིང་ཉག་
 ཡིན། ལྷ་བ་སྟོན་ཆུང་བ་དར་མ་ཡི་ཤེས་ནི། ཟླ་འོད་གཞིན་ཅུང་མ་མཉམ་མེད་
 ཟམ་པོ་བ་སྟེ་དྲགས་པོ་ལྷ་མེད་དངོས་སྒྲོབ་ཞིག་གོ། །རྟུག་པ། གནས་ལྷ་རིག་པ་
 ཤེས་རབ་གྲུབ་པ་ནི། རྒྱར་ཐང་གི་མཁན་རབས་བརྒྱ་བཞི་བ་སངས་རྒྱལ་སྟོན་ལྷའི་སྒྲུལ་བར་
 གྲགས་པ་དེའོ། །བརྟན་པ། །ལམས་པ་ཨ་མེད་ནི། གྲུབ་དབང་ག་ལོ་པའི་སྒྲོབ་
 མ་བཀའ་བརྒྱད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གྲགས། བརྟན་པ། ཟླ་མཁས་འདབ་ལྷན་དབང་བོ་ནི།
 བོད་བྱི་ལྷ་སའི་ལྷ་དངོས་མོན་གྱི་ནགས་སྒྲོངས་བྱི་འདབ་ཆགས་གྲངས་མེད་ལ་རང་རང་བྱི་སྐད་.....
 བྱིས་ལྷང་དོར་སྟོན་པ་གཉིས་སྟེས་བྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་གོ། །དགུ་བ་བཟ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་པ་
 ནི་གཞུང་པོ་ཉི་བརྟན་ཅ་བརྟ་བྱགས་ཐོག་ནས་འཆད་པའི་མཁས་པའི་དབང་བོ་དཔལ་ལྷན་.....
 འབྲས་དཀར་སྒྲངས་པའི་ཆོས་སྟེ་བྱག་འདེབས་མཛད་པ་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་བྱི་མེད། །
 བརྟ་བ་འགོས་ལོ་སྟེ་བ་གཞིན་ཅུ་དཔལ་ནི། མདོ་རྒྱུད་སོགས་ལྷང་རྟོགས་བྱི་ཡོན་ཉན་ཏུ་མ་
 ལ་དབང་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱུད་ལྷ་མའི་ལྷ་མོ་དེབ་མེར་སྟོན་པོ་སོགས་བཅས་ཆོས་མང་ཏུ་
 ཡོད། བརྟ་གཅིག་པ། རྒྱལ་བ་སྒྲོང་ཆེན་པ་ནི། ཐེག་པ་རིམ་དཔུང་རྟོགས་པ་
 མདོན་ཏུ་མཛད་པའི་མ་རྩ་བ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་སྒྲོང་ཆེན་མཛད་བརྟན་ཆོས་པ་པོ་དྲི་མེད་འོད་མེར་ཞེས་
 བྱ་བ་ཁོར་ཡོད་ནོ། །བརྟ་གཉིས་པ་སྟེན་མ་བ་དཔལ་ལྷན་བཟང་བོ་ནི། རྩེ་རིན་པོ་
 ཆའི་སྒྲོབ་མ་སྟེ་དགུ་ཀུན་བྱིས་ “བཀའ་པའི་ལྷ་མ་སྟེན་མ་བ་བརྟན་བྱི་བཞི་བ་སྟེན་ལྷ་བ་དཔལ་.....
 བཟང་པོ་དེ་ཡིན་པར་མདོན་ཞེས་ཨ་མཆོག་གདན་རབས་སྟུ་གསལ། བརྟ་གསུམ་པ། དགེ་
 བཤེས་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་ནི། རྩ་སྒྲུང་ཨ་མཆོག་ཆོ་བ་བསོད་ནམས་ནོར་བུའི་
 གཏུང་རྒྱུད་ཨ་མཆོག་གཞུངས་སྟུ་བས་ཡགས་གམ་བཟ་ཤིས་བྱི་སྟེས་སྟུ་རབ་བྱུང་བརྟ་གཉིས་པའི་.....
 བཟང་བྱ་ཞེ་བརྟན་པ་ཀུན་དགའ་ཞེས་པ་ཤིང་མོ་ཉག་གི་ལོར་འབྲངས། སྟེན་པ་རུས་ཡ
 རབས་བྱི་སྟོན་པ་དང་ལྷན་ཞིང་དཔུང་ལོ་བརྟ་བརྟན་ནས་ཞེ་བརྟན་བར་ཏུ་དབྱས་སྟེ་ཆོགས་ཆོས་...
 འགྲིམ་སྟེ་བཀའ་བོད་ལྷ་ལ་མཐར་ཕྱིན་པར་སྟུངས། རྒྱལ་དབང་བརྟན་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་
 མཆོ་ལྷ་སའི་སྟོན་ལམ་བྱི་ཆོགས་དབྱར་དང་བོར་ཕེབས་ལོར་རྩེ་འདི་བ་དང་། བྱི་རྒྱ་རོང་བ།
 རྩེ་བཙོད་ནམས་གྲགས་པ་དང་གསུམ་ལྷ་རམ་པ་མཛད་པའི་ཨང་དང་བོ་བྱུང་། བྱིའི་རང་ལྷལ་
 ཏུ་ཕེབས་ཉེ་རེ་ཞིག་ལྷ་དཔོན་རྒྱང་འབྲེལ་མཛད་ཅིང་། དཀར་ཆེན་བྱམས་པ་སྤིང་ཏུ་ཆོགས་
 ཆེན་འདུ་ཁང་བཞེངས། དཔོན་པ་འདི་འཛིན་སྒྲོངས་སྟེལ་གསུམ་མཛད། ལུང་ཀར་
 དཔོན་ཏུ་ལན་གཅིག་ཕེབས་ནས་ཆོས་བཀའ་མང་བོ་གནང་བ་སོགས་བྱི་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་.....
 བསམ་བྱི་མི་བྱབ་པ་ཞིག་གོ། །མཐར་རབ་བྱུང་བརྟ་གསུམ་པའི་བཟང་བྱ་དགཉིས་པ་རུས་བྱི་

མོ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་ས་རྟ་སྤྱི་ལོ་ 1798 ལོར་ཞི་བར་གཤེགས། དེ་རྗེས་སྤྱི་ལོ་བཅུ་བཞི་བ་རྗེ་
 དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནམ། འཇལ་དཔལ་སྟོན་གྱི་མཆོག་བཤད་བྱི་མཚན་
 ཚངས་སྤྱོད་བཞད་པའི་རྗེ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། དེ་ཡང་རྗེ་གོང་མ་དགེ་
 བཤེས་བསྟན་ནམས་ཚས་འཕེལ་ཁོང་གིས་ས་རྟ་འི་ལོར་སྤྱི་ལོ་གཤེགས་གོང་ཅན་ཅའི་ང་རྩ་སྟག་.....
 འབུམ་སྤྱི་མཐུན་བྱ་བ་ས་རྟ་འི་མཚན་སྤྱོད་བསྟན་པའི་ལྷན་ལོར་ཁོང་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་ཞིག་འབྲུངས་ན་ངའི་
 རི་ཁྲོད་འདིར་སྤྱི་ལོ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་རིགས་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་མཁན་ཆེན་དག་དཔང་
 གྲགས་པའི་གཏུང་སྤྱད་དང་། ཅན་ཅའི་ནང་སྟོན་པ་རྩ་རྩིས་བྱིས་གནོན་པའི་དཔལ་
 ཚལ་བྱི་གྲགས་པ་སྟོན་པ་བཟུང་འཕྲོ་བའི་ང་རྩ་སྟག་འབུམ་དང་། ཚས་ལ་དད་ཅིང་དབྱེལ་
 ཆེ་བ། ཡིག་རྒྱུག་བྱང་སྤྱད་ཐུག་ལོ་འདྲོན་བྱ་སོང་བའི་ཡུམ་ནམ་མཁའ་ལྷན་མོ་གཉིས་བྱི་
 སྤྱོད་སྤྱི་ལོ་བྱང་བཅུ་གསུམ་པའི་བཟང་བྱ་ང་གསུམ་པ་དོན་འབྱུང་ཅས་པ་ས་མོ་ལྷན་གྱི་ལོར་.....
 1799 རོ་མཚར་པའི་རྩིས་མང་པོ་དང་བཅས་སྤྱི་ལོ་འབྲུངས། སྤྱོད་པ་རམས་པའི་མི་ལམ་བྱ།
 དཀར་གསལ་ཉ་གང་པའི་རྒྱ་འདྲ་དཀར་ཆེན་དགོན་བྱི་ཤར་རིའི་ཅེ་ནས་ཤར་བྱང་བ་མིས་པ་.....
 བཞིན་ཉིན་དེར་ང་རྩ་སྟག་འབུམ་ནས་ཁོ་པོ་ལ་བྱིས་པ་རྩིས་མཚན་ཅན་ཞིག་སྤྱོད་པའི་ཅས་.....
 འཕྲིན་བསྐུལ་བྱང་བས། གུན་བྱིས་མཆོག་སྤྱོད་པའི་དོན་ཚུལ་བྱི་ཉི་མ་ཤར་སོང་ཞེས་བཟུང་གིས་
 པའི་གཏམ་སྤྱད་བྱང་བསྐུལ་ཤིང་སྤྱི་གོང་མའི་ལྷན་བསྟན་ལ་ངས་པ་རྟེན། རྩིས་བྱི་ལོར་མོ་རྗེ་
 བྱང་མང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ཡལ་གཞིས་སྤྱོད་པའི་བྱང་བསྟན་ཐོག་ཁེལ་བས་གསུང་.....
 ཉིན་སྤྱོད་མཐོང་བར་བདག་གིས་བཞེས་ཤིང་སྤྱི་གོང་མའི་ལྷན་བསྟན་ཐོག་ཁེལ་བས་གསུང་.....
 གནས་གུན་བྱི་སྤྱི་གོང་མའི་སྤྱོད་པའི་མག་ཆོད་ཉི་མ་སྤྱི་གོང་མའི་ལྷན་པོ་རབ་འབུམས་པ་ཚོས་འབྱོར་...
 རྒྱ་མཚོས་ཁྲུང་བྱང་སྤྱོད། དཔྱད་པོ་ལྷ་བར་དཀར་ཆེན་དགོན་བྱི་མི་འཕྲིགས་གདོང་ལྷས་
 བཞེགས་པའི་གསེར་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ་བར་མཛད་པ་ན། ཁྲི་ཚོག་བྱ་ཐེབས་འཕྲལ་བདག་
 གིས་འཆད་ཆོད་ཆོམ་པ་སེམས་སྤྱོད། ཁོག་སྤྱོད་པ་ཚོགས་སྤྱོད་པས་འཕྲུག་བྱས་ནས།
 གང་གི་འདུལ་བའི་ཐབས་བྱིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། ཁྲི་བྱུང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པར་
 ཤོག ཅེས་པ་ལན་གསུམ་ཐོལ་བྱང་བྱ་གསུངས་འདུག་པ་ནི་སྟོན་གནས་རྗེས་བྱུག་གཞན་བྱིས་
 བསྟན་བྱ་ཐེད་པའི་ནམ་མཁའ་རོ་མཚར་པ་ཞིག་ལོ། དཔྱད་པོ་རྒྱུག་བསྟན་ནས་མ་སྤྱོད་
 རམས་པ་སྤྱོད་བཟང་ལོན་ཏན་ལས་དཔང་རྗེས་གནང་བྱ་མ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཤེས་ཡུལ་འཕེལ་
 ལས། སྤྱོད་པའི་ཚོས་སྤྱོད་རིག་གནས་བཅས་པ་བསྐྱབས། དཔྱད་པོ་བཟུང་དཔྱད་ཅམ་
 གས་དགའ་ལྷན་ཤར་ཅའི་སྤྱོད་པའི་གནས་བཅུན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་མཚོ་མཁན་པོ་སྤྱོད་...
 བཟང་ཚོས་གྲགས་ལས་རབ་བྱ་བྱང་སྟེ་དགེ་ཚུལ་བྱི་སྤྱོད་པ་བཞེས་པའི་མཚན་སྤྱོད་བཟང་དཀོན་.....
 མཚོག་བསྟན་འཛིན་གནང་། གཞན་ཡང་སྤྱོད་མཚན་ཁྲིད་སོང་ལྷན་འགའ་རེ་གསུང་།

ལྷགས་ལྷ་མ་ལྷོ་བཟང་ཚས་ལྷ་ལ་ལྷག་རྣམ་གཏུག་པོའི་རྗེས་གནང་ཞིག་གནང་བ་བཀའ་ཚས་ཀྱི་
 བཞོ་སྐལ་གནང་བའི་ཐོག་མ་ཡིན། རྗེ་མི་ལ་དང་ཡབ་རྗེ་སྐལ་ལྷན་གྱི་མཆོད་མཁུར་གཟུར་གཟུར་
 བས། བདག་ཀྱང་དམ་པ་དེ་དག་ལྟ་བུ་ཞིག་ལྷན་ན་སྐམ་པའི་སྐགས་འདུན་བཟན་པོ་འབྱུངས་
 ཏི། དམ་ཚས་ནམ་དག་ཞིག་བྱེད་པ་ལ་ཚས་བསམ་གནང་བྱ་སྒྲིན་པ་ཞིག་དགོས་ངེས་འདུག་
 བས། ད་ནི་དམ་པ་གོང་མའི་ནམ་ཐར་བཞིན་དཔུས་འབྱུར་གྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་ཚས་
 བསམ་གྱི་ཕྱིར་བསྐྱོད་པར་བྱའོ། །སྐམ་བྱ་དགོངས་ནས་རིམ་གྱི་ལམ་ཆས་ནམས་སྟོག་བྱས།
 དཔྱད་མོ་བཅུ་གསུམ་པ་སྐགས་ལུག་ལ་དཔུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་ཏུ་ཞབས་གྱི་ཁ་མོ་བསྐྱར། །
 དད་ལྷན་མེར་སྐྱ་ནམས་ནས་མེབས་རྒྱངས་ཀྱི་ཆེར་བྱས་ཤིང་མི་རིང་བར་ཞལ་འཇལ་བའི་སྒྲོན་.....
 འདུན་དང་སྐབས་འདུག་ཞུས། དེ་ནས་བཞུགས་ཏེ་རིམ་གྱིས་བཤད་སྐབ་བཟན་པའི་འབྱུང་གནས།
 ལྷ་མེར་བཟན་པའི་རྒྱ་མཐོ། འདུ་འཛིན་དཔེན་པའི་སྒྲོན་རྒྱངས། ལམས་ཀྱབ་བྱེ་བའི་
 བཟླ་གནས་སྟོ་མི་ཡངས་གྱི་མཆོད་རྒྱངས་ལ་གནས་བའི་འག་མིན། བོད་ལུལ་དཔུས་གྱི་རྩོ་རྗེ་
 གདན། རྒྱལ་བའི་ལུང་གིས་ཐིག་ཅིང་ཐེག་གསུམ་ཚས་གྱི་སྐྱ་དབྱངས་རྒྱན་མི་འཆད་བྱ་སྒྲིན་པ་
 བ་འབྱོག་རི་པོ་ཆེ་དགའ་ལྷན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་ཞེས་སྐྱབ་པའི་བ་དན་སྒྲིད་པའི་ཆེ་མོར་.....
 མོན་པ་རྟེ་དེ་ཉིད་ཏུ་ལྷག་མེབས་པ་ན་སྐགས་ཤིན་བྱ་སྒྲོ་དགའ་དང་ལྷན་པར་བྱུར་བ་ནི་ས་དང་པོ་
 རབ་དགའི་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མས་རྒྱལ་ཆ་བ། ལྷ་མེར་
 བཟན་པའི་སྒྲོག་ཤིང་ལམས་ཀྱབ་བྱེ་བའི་གཙུག་རྒྱན་རྒྱ་མེད་པ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་རག་...
 དབང་སྐྱབ་གསུམ་མོགས་ལ་མཇལ་རྟེན་དང་ལྷག་མཇལ་ཞུས། གཞན་ཡང་དེར་བཞུགས་
 རྟེན་གསུམ་མོགས་སྒྲིད་ལྷ་སྐྱ་ཏུ་བྱས་ན་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འཆ་མས་སྐྱུར་གནང་བྱ་སྒྲིན་པར་.....
 མཇོད། རྒྱ་སྐལ་ལ་སྟོ་སའི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་དང་འཕགས་མཆོག་སྐག་ན་བསྐྱོད་སྐྱ་འབྲལ་
 ཡོངས་རྒྱགས་བཟན་པའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་དབང་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཆོ་དང་མཇལ། རྟོ་
 མོགས་གྱི་མཇལ་རྟེན་དང་བཅས་སྐག་མཇལ་བཅར་བར་དབྱེས་བའི་གསུངས་དང་འབྲེལ་བར་.....
 ཤིང་འབྲས་ལྷ་མེར་སྐག་མོགས་གྱི་གནང་སྐྱེས་ཀྱང་བསྐྱལ། མེར་འབྲས་དཔེ་གསུམ་མོགས་གྱི་
 དཔེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོ་དང་སྟག་གཅིག་ཚས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ་རྩལ་ནས་.....
 བཟན་འཁྱར་སྐྱབ་པའི་སྐགས་སྒྲོན་རྒྱ་ཆེར་མཇོད། དེ་པོ་ཚས་མཇོད་དང་མཉམ་བྱ་བྱང་ངེས་
 དང་། རྣམ་འགྲུལ་གྱིས་བཟོ་སྐྱེད་མཇོད་པ་དང་། དགའ་ལྷན་དང་གསང་སྐྱ་མོགས་
 སྐྱ་བཀའ་བོད་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་དམ་བཅའ་མཇོད་ཆེ་ཆོག་དོན་བྱང་རྒྱབ་ཅིང་ལན་སྐྱུར་ཞིང་.....
 བསྐྱེད་བས་གཟུར་གནས་ལམས་པ་ཀྱན་གྱི་ཡིད་དབང་མེད་བྱ་འབྲོག་པར་བྱར། གསང་སྐྱའི་
 དབྱར་ཚས་ལ་ས་དཔེའི་དཔེ་བཤེས་བཅུ་སྐག་ཚོགས་པའི་དཔུས་སྐྱ་བཀའ་བསྐྱེད་མཆོན་རྟགས་.....
 མཇོད་ཆེ་སྐྱ་བའི་དབང་སྐག་ལམས་སྐབ་ཚས་རྗེའི་ཀ་བ་ཐོབ་པས། ཚས་སྐྱེ་བྱ་མ་བཟབ་སྐྱེ་

མདོ་སྐད་མཁས་དགུའི་གཙུག་རྒྱལ་ཏུ་ཐུང་ནས་རྗེའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའི་ཕྱིར་། །
 འབྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་རང་འགྲིག་ཏུ་སོང་། ། ཆོས་རྒྱུད་པལེ་པའི་ཁྲབ་ཅན་སྟེན་རྒྱལ་ཏུ་ཕྱང་
 བསྟན་ཞུ་བར་མཛད་པ་ན། ། རང་ཅག་སངས་རྒྱས་གསེར་བྱུང་གི་ཏུས་ནས་བསྐྱུང་སྟེན་ལམ་
 གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཕྱིར། ། རྒྱུད་གྱི་རྒྱུན་སེལ་མཐུན་སྟེན་བདག་གིས་བསྐྱུང་པའི་དམ་བཅའ་ཁྲུག།
 བན་པས་གཏུང་ཆེ་སྟེན་པ་ཉའི་རྒྱལ་པོར་འབྱུངས་པའི་རྟོགས་བརྒྱུད་གསར་ཏུ་ཆོས་པར་མཛད་པ་། །
 པས། ། དེ་མ་ཐག་ཆར་རྒྱན་འབྲེལ་ཏེ་མ་གྲངས་བཅུ་གསུམ་ཏུ་ཉེས་ཀྱང་ཞི་ནས་བཟ་ཤིས་པའི་
 མོ་ལེགས་བྱུང་། ། དགའ་ལྷན་སྟགས་སྟེང་མ་སྟགས་གཞུང་མང་པོའི་དམ་བཅའ་འདྲིལ་
 པར་གནང་བ་ན་སྟུག་ཀྱང་བསྟོ་སྒྲིངས་འགྲོ་བ་མ་བྱུང་པའི་གཞུང་གནས་མཐའ་དག་གི་ཁོང་གི་། །
 ཤེས་རབ་དེ་འདྲ་དཔེ་མི་སྤྱིད་པ་རེད་ཅེས་བསྟོན་བསྟགས་བྱེད། ། དེ་ལ་རྗེ་སྐད་ཏུ། ། རྣམ་
 དཔྱད་རིག་པའི་རྩལ་གྱིས་མདས། ། ། ལས་རྒྱལ་ལོག་སྒྲིའི་སྒྲིང་འཕགས་པའི། ། ། རྣམ་མཛད་
 སྤྱིད་སྟེན་གཉིས་པ་ཞིག ། ། དཔེ་ལྷན་རི་པོའི་རོས་སྟུ་འགྱུར་ཞེས་གངས་པ་ལྟར་ཡིན། །
 སྐབས་འགར་མི་ལམ་གྱི་ཉམས་སྤང་ཏུ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨ་རྒྱ་ཀླུ་ར་དང་མཛལ་ནས་ཤར་བྱུང་། །
 གནད་གྱི་སྒྲ་ཡོད་ཀྱི་ཕྱང་གསན། ། གཞན་ཡང་མཉམ་མཛད་གསེར་སྤྱིང་བ། ། བཞོན་པོ་
 ཨ་ཏི་ཤ། ། སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ། ། སྟུབ་ཆེན་ཀླུ་ཀླུ་རི་བ། ། སྟོབ་དཔོན་
 ཀླུ་དགའ་སྒྲིང་པོ་སྟགས་པ་ཆ་སྟུབ་ཏུ་མའི་ཞལ་དངོས་སྟུ་མཛལ་ནས་ཟབ་རྒྱས་གྱི་གདམས་པ་། །
 མང་ཏུ་གསན། ། དཔེན་གནས་བྱམས་པ་སྤྱིང་སྟགས་ནས། ། ཐུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མཞོན་
 པོ་དང་། ། བཏུད་མཞོན་དག་ཤར་ཏུར་ཁོད་བདག་པོ་སྟགས་ཆོས་སྟུར་གཞི་བདག་ཏུ་མ་མཛོན་
 སྟུམ་ཏུ་གཟིགས། ། རྒྱལ་ཆབ་དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ། སྟུབས་རྗེ་ཡོང་འདྲིན་ཁྱི་བྱུར་
 རིན་པོ་ཆེ་དག་དཔར་སྟན་བྱགས་དཔལ་བཟང་པོ་སྟགས་གྱི་ཞབས་ཏུ་དུས། ། ཐུར་མང་བརྒྱ་
 ཅའི་རྗེས་གནང་དང་སྒྲ་མཛོད་གྱི་ཁྱིད་གཏུགས་ཀར་སྟགས་གྱི་རྗེས་གནང་སྟགས་གསན། ། རྣལ་
 འབྱུར་དཔར་སྟུག་བྱགས་གྱི་རྟོ་རྗེ་ལས། ། བདེ་མཆོག་གི་དབང་བཞི་རྣམས་པར་གསན་བཞེས་
 མཛད་ཆོ། ། རྟེན་བཞེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛོན་སྟུམ་ཏུ་གཟིགས་ཤིང་བྱུང་གིས་
 བསྐྱུངས་པའི་སྤྱང་བ་ཁྱུད་པར་ཅན་བྱུང་། ། ཡང་མི་ལམ་དག་པའི་རྩལ་བར། ། དཔལ་
 མཞོན་ཞལ་བཞི་བས། ། གཏིང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་པའི་མཆོ་ཞིག་བསྟན་ཏེ་འདི་ནི་བདེ་མཆོག་གི་
 སྒྲ་མཆོ་ཡིན་པས་རྒྱུད་གྱིས་བདག་གིར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གཏད་པའི་སྤྱང་བ་ཤར་དེ་ནི་བདེ་མཆོག་། །
 གི་ཆོས་འཁོར་རྒྱགས་མཐར་སྒྲེལ་པའི་བསྟུལ་བར་དགོངས་ཏེ་བདེ་མཆོག་རབ་འབྱམས་གྱི་དབང་། །
 གསན་ཞིང་། ། བདེ་མཆོག་རབ་བྱམས་གྱི་ཆོག་སྒྲིག་བཀའ་ཆོས་མཛད་པ་དང་། ། དབང་དང་
 རྒྱུད་འཆད་པ་སྟགས་གྱི་སྟོན་སྟུ་སྟོབ་མང་པོ་ཆོས་པར་མཛད། ། ས་ག་སྒྲ་པའི་ཆོས་བཅོ་
 ལྷར་ཐེག་ཆེན་གསེར་རྒྱུད་མཛད་ཆེ་མཆོན་ལམ་ཏུ། ། རྒྱ་གར་རྟོ་རྗེ་གདན་ནས་དཔག་ཆད་བཅུ་བྱག་

གི་མཚམ་པ་སྤྱི་ཤར་སྒྲིགས་ན་ལི་ཁར་གིང་འཕེལ་གྱི་ནགས་ཚལ་ཚང་ཚང་ཅན་ཡོད་པ་དེར་ཐེབས་
 ནས་ལྷལ་མི་འགའ་དང་གཏམ་སྤྱིང་མཛད། རྒྱན་མགོན་པོ་སྤྱི་སྤྱོད་མར་སྤྱོད་ཏེ། མདོ་
 དཀོན་མཆོག་བཅེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འགའ་ཞིག་གདན་དྲངས་བ་དང་། དགེ་བཤེས་
 བསོད་ནམས་དང་སྤྱི་མཆོད་ཏེ་ལྷལ་པོས་མཆོད་གནས་མཛད་པ་མི་ལམ་ཏེ་གསལ་བར་.....
 དྲན་བ་དང་། སྐབས་གཞན་བདེ་ཏེ་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་འཕེལ་སྐབས་སྤྱི་བའི་ལུས་བཟུང་
 ནས་ཤམ་སྒྲུ་ལར་ལན་གསུམ་ཐེབ་པས། དང་པོར་རིགས་ལྡན་ལྷལ་པོའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་
 ཁོང་གིས་སྤྱིང་སྤྱིང་ཅམ་ཡང་མཐོང་མ་ཐུབ། གཉིས་པར་ཁོང་གིས་སྤྱི་མར་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས། སྤྱིང་སྤྱིང་མཐོང་ཐུབ། གསུམ་པར་ཁོང་གིས་ཆོགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་མཆོད་པས་
 རིགས་ལྡན་ལྷལ་པོའི་མཐུན་ཏེ་ཆུད་ནས་དཔལ་ཏེ་ཕྱི་འཁོར་ཡོད་དཔང་ཡོངས་རྒྱུགས་གནང་།
 འཇལ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་ཀྱི་ལུང་བསྟུལ། བཏུད་ཆིས་བཀའ་བའི་བུམ་པ་གནང་བ་ལྟག་
 མེད་ཏེ་བཏུད་པས་མོད་ལ་སྤྱགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་རྒྱན་རིང་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག བདག་
 གི་འཁོར་ཏེ་སྤྱི་ཚང་ཐེབས་ཡོད་པའི་སྤྱིང་བ་ཤར་བས། རིགས་ལྡན་ལྷལ་པོའི་ཞལ་ནས་སྤྱི་
 ཚང་དྲ་ཏེ་ཐེབས་མ་རན་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་གང་ན་བསྐྱར་ཡོད་གསུངས་པས། འཇམ་བུའི་
 སྤྱིང་གི་མཆོག་ཏེ་ལྷལ་པོའི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱིང་ཏེ་ཕྱི་ཕྱོད་ལྷལ་པས། འཁོར་པོ་སྤྱི་མ་པའི་རྩ་
 ཆུད་ནས་གསུངས་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ཆུལ་གསུངས་པ་ཤིན་ཏེ་ཀྱི་ཆེ་པའི་གནས་མང་པོ་གསན།
 དེ་ནས་ཆུང་ཐེབས་པར་ལམ་ཀྱི་ལམ་སྐབས་གསལ་པོ་གཟིམས་ཆུང་ནང་ཏེ་ཐིས་ཡོད་གསུངས།
 འདི་ནམས་ས་པོན་ལྷར་གྱིས། དེ་ལྷར་ཏེ་གསང་བའི་ནམ་ཐར་ལས། ཉི་ཅ་ཀ་དང་
 ཏེ་ཕྱི་འཁོར་པོ་ཡི། །རྩ་ཡི་ནལ་འཕྱར་ཐབ་མོ་མཉམ་བཞེས་སྐབས། །ཡིད་ལུས་
 བཟུང་ནས་བྱང་སྤྱིགས་ཤམ་སྒྲུ་ལ། །ལན་གསུམ་སྤྱིན་ནས་སྤྱོད་བཏུད་པའོད་པ་གཟིགས།
 དེ་ཆེ་རིགས་ལྡན་མཆོག་གི་ཏེ་ཕྱི་འཁོར་པོ་ཡི། །དཔང་བསྐྱར་མཆོན་བརྗོད་ལུང་བཅལ་བཏུད་
 ཆེ་ཡིས། །བཀའ་བའི་བུམ་རྩ་ལྟག་མེད་བཏུད་པའི་མོད། བདེ་ཆེན་ངང་ཏེ་རྒྱན་རིང་
 མཉམ་པར་བཞག །ཅིས་གསུངས། ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཟུད་པའི་ཏེ་ཕྱི་འཁོར་གྱི་
 དཔང་དང་མཆོན་བརྗོད་ཀྱི་ལུང་ལ་བྱིན་སྤྱོད་ཉེ་བཟུད་རེ་ཡོད་ཐེར་བ་རྩ་མཆོན་འདི་ལ་སྤྱག་ །
 དེ་ལྷ་བུའི་རིགས་ལྡན་སྤྱོད་པོ་ཆེའི་གསུངས་དང་ཁོང་གི་ཉམས་སྤྱིང་ལ་དཔག་ཉེ། སྤྱིང་བ་
 མཐའ་ལས་སྤྱི་ལ་བ་པུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འཕེལ་ཚད་ཤམ་སྤྱི་ལར་སྤྱི་བའི་སྤྱོད་ལུས་མཛད་.....
 པ་ན་ཁོང་གི་སྤྱགས་སྤྱོད་ལྷལ་འབྱུང་ཞེ་སྤྱི་སྤྱོད་ཉེ་སྤྱོད་པས་གསོལ་ལུས་པ་ན། བན་ཆེན་རིན་པོ་
 ཆོས་ཏེ་ཕྱི་འཁོར་སྤྱི་མ་ཆེན་ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་ཆོགས་ན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱགས་བཞེད་ལྷལ་འབྱུང་ཅིས་གསུངས་
 པ་ནི། གསང་བའི་ནམ་ཐར་ལས། སྤྱིང་མཐའི་སྤྱི་འབྱུང་པུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར། །
 འཕེལ་ཚད་ཤམ་སྤྱི་ལ་ཏེ་སྤྱི་བ་ཡི། །སྤྱོད་ལུས་མཛད་ཆོ་ཏེ་ཕྱི་འཁོར་སྤྱི་མ་ཆེན་གྱི། །

སྒྲུབ་མཚན་རྩལ་གསུང་བཞེད་ལྟར་འབྲུག་ཅེས་གསུངས། |ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། |

དེས་ན་མྱ་རབས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས། དང་ལྷན་མ་ལོག་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་རྣམ་

པར་དག་པའི་མཚམས་སྒྲུབ་ན་ཤམ་སྒྲུབ་ལར་སྒྱེ་བ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུགས་སྒྲོན་གྱི་དབང་གིས་དཀའ་ཆོགས་

མེད་དོ། །དེར་རྗེ་ཉིད་དགྲུང་ལ་ཉེར་གཉིས་སྒྲུབ་སྒྲོན་པ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་པའི་རྣམ་གཞི་ན་

ཞེས་ལྷགས་འབྲུག་ལོར་ཡུལ་མདོ་སྐྱད་གྱི་ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་མདོ་སྐྱད་རིག་པའི་གནས་གྱི་དགལ་ཚལ་

དཔལ་ལྷན་བཟླ་ཤིས་འབྲེལ་གྱི་གཟིམས་རྒྱུད་བདེ་ཡངས་སྒྲུབ་དེས་པ་དོན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་གདུང་འཆབ་

འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་གྲུང་ཐང་བསྐྱན་པའི་སྒྲོན་མེ་དཔལ་བཟང་པོའི་མཁན་སྒྲོབ་བསྐྱགས་

པ་དང་། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཡོངས་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ལྟ་རམས་པ་སྒྲོ་

བཟང་ཆོས་འཛིན་གྱིས་གསང་སྟོན། མང་རྒྱ་ཚོས་ཤིང་ཚོས་པ་འཛིན་པའི་རྒྱུད་ཡིག་སྐྱགས་

རམས་པ་དཀོན་མཆོག་གྲུག་དགའ་རྒྱས་གོ་བ། གནས་ལྷའི་མཁའ་དབས་མཐུ་སྟོབས་

རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ནས་ཁ་སྐྱོང་མཛད་དེ། གནས་བསྐྱན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལྷ་ཆོགས་

གྱི་དབྱུག་སྒྲུབ་ལང་དགེ་བསྟེན་རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ། རིགས་པ་སྒྲུབ་པའི་དབང་པོ་དཀོན་

མཆོག་དཔལ་བཟང་དང་། བསྟེན་པར་རྒྱགས་པའི་སྒྲོམ་པ་བཅས་དབྱུག་གཅིག་རྒྱ་བཞེས་

བས་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོང་བདུན་ལྷའི་བདུན་ཆེས་སྐྱགས་གྱི་བཟང་བཟང་རབ་རྒྱ་

གང་བར་བྱུར་རོ། ། གཞན་ཡང་དམ་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཞབས་རྒྱུད་ནས་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་

གསུམ་དང་དཔལ་པོ་གཅིག་པ། བདེ་མཆོག་རྒྱུ་བྱ་སྒྲུབ་དང་ལྷན་དཀྱིལ་བཀ་

གདམས་ཐིག་མེ་བརྒྱ་ལྟ་སྐྱགས་གྱི་དབང་དང་། ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་སྐྱགས་

གྱི་རྗེས་གནད། གཙོད་དབང་ནམ་མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད་སྐྱགས་ཆོས་གྱི་བདུན་ཆེ་ཅི་ཡང་

ཆུང་། སྐྱགས་རམས་པ་ལས་སྒྲུག་ལ་པའི་མཚམས་སྒྲུབ་ལན་གསན། མཚམས་ཆ་

སྒྲུལ་སྒྲུ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྐྱན་དག་མེ་ཡོང་ལེའུ་གཉིས་པ་ཡན་ཏེ་ཆོད་རྒྱགས་ལུ།

སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྐྱམ་རྒྱགས། དག་དབང་སྐལ་ལྷན་ལས་ས་དབྱེད་བྱེ་མ་བདལ་སྒྱུངས་

གྱི་ཉིང་ནས་ཞིབ་བྲིད་སྐྱགས་གསན། བཟླ་ཤིས་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་མཐུ་སྟོབས་ལས་སྒྲུབ་དང་ས་

རིས་འཇམ་དབྱངས་བདེ་ཆེན་ལས་སྐྱན་དག་ཞིབ་རྒྱས་གསན། ཀུན་དགེ་བཤེས་སྒྲོ་བཟང་

བཟངས་པ་ལྷ་སྐྱགས་རམས་པ་སྒྲོ་བཟང་ཡོན་ཏན་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཡར་འཕེལ་གསུམ་ལས་ཆོས་

བཀའ་མང་རྒྱ་གསན། གངས་ཅན་མཁའ་སྒྲུབ་ཡོངས་གྱི་གཙོན་རྒྱུད་གྲུང་ཐང་བསྐྱན་པའི་སྒྲོན་

མའི་སྒྲུབ་བཞེད་ལྟར་དགྲུང་ལ་ཉེར་ལྷུ་མོ་ལྷག་གི་ལོ་དབྱེད་ཀ་ནས་ལས་མགོ་བརྒྱམས་ཏེ་ལོ་

དེའི་རྒྱལ་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་ལོ་རྒྱུད་ལྷག་འདེབས་མཛད། ལྷགས་གཉིས་བྱ་

བ་མཐའ་དག་བཟླ་ཤིས་འབྲེལ་གྱི་སྐྱག་ལེན་རི་བཞིན་གསར་འཛུགས་མཛད། ཤིང་སྒྲེལ་ལོ་ནས་

མེ་མག་ལོ་བར་རྒྱ་ཆོས་ལྷེ་དེར་དབང་ལྱང་བྲིད་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་གནད་ཞིང་བསྐྱན་འཁྱོལ་བདེ་

བའི་ཕྱགས་སྒྲིན་ཕྱགས་དྲག་མཛད། ཅུ་འབྲུག་དང་ཅུ་རྒྱལ་ལོ་མོ་ལྷ་རྩོད་ནང་གི་རང་ཕྱགས་
 འཛིན་པ་ལྷ་མ་ལྷ་སྤྱད་དང་ཨ་རིག་ར་ཅུ་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲིན་མ་མོ་ཕྱལ་ཆང་ཏུ་ཕྱགས་པ་དགེ་འདུན་ཕྱན་
 ཆོགས་ཀྱི་འདུན་ན་ཆོས་ཆུང་མང་པོ་གསན། སར་ཡང་དད་ལྷན་སྒྲིབ་ཏུ་མང་པོ་འདུ་མོས་ལྷར་
 དབང་ལྱང་བྱིད་གསུམ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བརྩམ་གྱང་རེ་རེ་ནས་མང་ཏུ་དོགས་ནས་མ་བྱིས།
 གསར་ཆེན་གདམས་པའི་མཛད་འཛིན་ལྷ་དབང་མེ་ཁྱི་རྒྱལ་པའི་སྤུ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱབ་བརྟན་...
 ཉི་མའི་ཞབས་རྒྱུད་ནས་གཤེད་མར་ལྷ་བརྩུ་གསུམ་མ་དང་། དམ་ནག་ལྷ་བརྩུ་གསུམ་མ།
 འཇིགས་བྱེད་ལྷ་ཞེ་དཔུ་བ་མ་གྱེ་རྩྱ་མོད་པ་ཅན་ནག་པོའི་ཕྱགས། བདེ་མཆོག་ནག་པོ་སོགས་
 ཟབ་ཆོས་མང་ཏུ་གསན། ལྱང་མང་བརྟན་པའི་སྒྲིན་མ། བརྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་པ་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་མཁན་ཆེན་ཕྱགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། མེ་ཁྱི་རིན་ཆེན་སྤྱབ་
 བརྟན་ཉི་མ་བསོད་ཕྱགས་རིན་པོ་ཆེ། དབལ་མང་པ་རྩིཉ་ཀྱི་ལྱང་ཕྱགས་མཆོག་རྩི་རྩི། ས་
 མང་དམ་དབང་མཆོག་ལྷན། རྩོད་ལེ་ཤེས་ཕྱན་ཆོགས། ཐེག་རྩོམ་བརྟན་པ་རབ་རྒྱས་སྤྱོད་
 བཤེས་གཉེན་དཔུ་བརྩུ་ལྷ་གསུམ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་བརྟན་ཏེ་ས་དགེ་རྩིད་གསུམ་དང་
 རྩོད་པ་མོགས་ཀྱི་དབང་ལྱང་བྱིད་གསུམ་སོགས་མལ་ཆེར་གསན་ནས་སྤེལ་བ་ལ་ཀུན་གཟིགས་ལྷ་...
 བ་ཆེན་མོ་དང་མཆུངས་ཞེས་གངས་ཅན་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་མཁྱིན་གཅིག་ཏུ་བརྩོད་སྤྱོད་མཛད།
 ཞིབ་པར་ད་ལྷ་མཛོར་ལྷལ་ན་ཡོད་པའི་གསན་ཡིག་ཆེན་པོ་སྟི་གསུམ་མ་དང་། ལྷ་མ་མར་
 དབག་བསམ་སྒྲིན་པ། འབྱངས་རབ་དད་པའི་རྒྱ་གཉེར་འཕེལ་པའི་རྒྱ་ཤེལ་སོགས་ལས་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །དེ་དག་ལས་འགའ་རེ་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་ཅམ་དང་། ལྱང་རིགས་ཀྱི་ལྱར་
 ཅམ་སྒྲིབ་པ་གནང་བ་ཡིན་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་མའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དད་ལྱས་དང་བརྟན་རྒྱལ་མ་
 སོག་པ་ཁོ་ན་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་མཐིལ་ཏུ་མཛད་པ་མ་གཏོགས། དེར་སང་གི་ཕྱགས་སྒྲིབ་ལྷར་
 ཆོས་དེ་དགོས་ཏུས་གང་ལྱང་ལྷས་ནས་སྤྱོད་མ་འཛོར་བྱིས་ཀྱི་རྩི་བཞིན་བརྩུར་པའི་མིག་རྩིས་ངན་པ་...
 འདི་དང་འདྲེས་ཆ་ཅམ་ཡང་མ་རེག་པར་མཛད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་འདི་གཅིག་ཏུ་ཡང་བརྟན་...
 པའི་གནད་ཤེས་པ་ཞིག་གི་བརྟན་ན་བསམ་ཅན་དད་པ་དབང་མེད་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་ཐར་དབག་པར་
 དཀའ་བ་ཞིག་ཏུ་རྩྱུར་རོ། །ཤིང་རྩ་ལོ་ནས་ལྷགས་སྤྱོད་ཡོད་པར་གཏུལ་བྱ་མང་པོ་ལ་དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་མེ་སྤྱར་ཞིང་བརྟན་པའི་གཞི་མ་དགེ་འདུན་ཀྱི་མེ་མང་པོ་ལ་བརྟན་བཀུར་དང་རྟེན་...
 བཞེངས་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བརྟན་ཁོ་ན་གཅས་པར་བཟུང་བའི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོས་ཁྱར་བཞེས།
 ཅུ་ལོ་ལྷག་གི་ལོར་མགོ་ལོག་ཨ་རྒྱུངས་གི་སར་བསམ་འབྱུང་བདེ་ལྷན་སྤྱོད་ཞེས་པའི་དགོན་པ་ས་...
 སྤྱར་ནས་གསར་འདེབས་མཛད་པ་ལོག་ནས་འཆད་འབྱུར་ལྷར་ཡིན་ནོ། །ཤིང་འབྲུག་ལོར་
 དབྱར་མགོ་ལོག་ཨ་རྒྱུངས་གི་དགོན་བསམ་འབྱུང་བདེ་ལྷན་ཏུ་ཐེབས། ཡོན་ཏན་གཞི་སྤྱར་
 མའི་བཤད་ལྱང་དང་། འདི་ལོ་འདུ་ཁང་བཞེངས་ཡོད་ལྷགས་བཅའ་བྲིམས་སྒྲིང་གི་ཞལ་

བཀོད་གནང་། གྱི་བར་ར་ལན་འདུས་ཉི་ཤུ་སྟོར་ཐེབས་ཀྱི་སྟུང་འཇག་བསྟུངས། ཤིང་
 ལྷལ་ལོར་སྟུང་ཡང་དཔོན་འདིར་ཐེབས་ནས་དམ་པ་ཉིད་ནས་གསུང་གི་མདོ་སྟོན་མར་གནང་...
 ཞིང་སྤ་མཚོས་སྟུངས་མདོ་འདོན་པར་བསྟོན་ནས་གསུང་མ་ཆད་པར་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷལ་གསར་ཏུ...
 བཅུག་ཏེ་ཁྱལ་པའི་བརྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ལྷལ་ཏུ་བྱུང་བར་མཇད། དེ་ལྟར་མདོ་སྟོན་གྱི་ཆོས་
 འཁོར་ཐབ་ཅིང་ཁྱ་ཆེ་བ་ཡུན་རིང་ཏུ་བསྟོར་བ་ལ་བརྟན་ནས་གསུངས་ལས་སྟེས་པའི་སྒྲུབ་མར་...
 མཁས་ཀྱིས་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྟེས་བྱ་དམ་པ་མཐའ་དག་བསྟངས་པར་མི་རུས་ས། །འོན་ཀྱང་
 རགས་པ་ཅམ་ནི། བཟ་ཤིས་འབྱེད་གྱི་ཁྱི་ཆེན་བསོད་གྲགས་ཆང་དང་སྤ་པའི་དབང་ལྷག་
 དགེ་འདུན་དར་རྒྱས་བཀའ་འབྱུང་བ་དཔོན་མཚོག་བརྟན་འཛིན། གཞན་ཡང་རིག་སྒྲུའི་
 དབང་པོ་སྟུང་བ་སྤལ་སྟུ་ཙེ་ནེ་ལྷ་སྟུགས་བཞི་སྤལ་སྟུ། དཔོན་པོ་དཔོན་མཚོག་ཁྱལ་
 མཚན་སྟོན་སྟུགས་ཀྱི་སྤ་མ་སྟུ་སྟེ་དཔོན་རིགས། རིག་གནས་མཁྱེན་པའི་མཁས་པ། ཆ་
 སྟོན་བཅར་པའི་རི་སྟོན་པ་སྟོན་དང་། ལུ་ཐེར། ས་སྟུ། བཀའ་བསྟུང་། ཉིང་མ།
 ར་ནང་སྟོན་པ་རིས་ཐོད་ཀྱི་སྤ་མཐའ་འཛིན་པ་ས་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་གྲངས་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། །
 ལྷགས་ཆོས་མཇད་པའི་བརྟན་བཅས། བདེ་མཚོག་རབ་འབྱམས་པོ་རྟི་གཉིས། གསན་ཡིག་
 ཆེན་པོ་པོད་གསུམ། ལྷན་འཐེལ་འདོད་འཛོ། ལྷན་རག་གི་དཔེར་བརྟན། ལྷན་རྟགས།
 ལྷུང་སྟུང་བཅས་པོད་གཅིག རྟེན་ལྷང་ཐར་བརྟན་པའི་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་དང་སྟུང་པའི་པར་
 ལྷན་ལྷན་བཟང་ཞིང་གི་ཉི་མ། དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ཆོགས་བཅད་མ། སྟོན་རྟགས་བསྟུགས་མ།
 གསང་འདུས་འཇམ་པའི་རྟེན་ཆེའི་སྤལ་ཐབས་གཉིས། ཏུས་འཁོར་སྟོན་ཆེན་གྱི་སྤལ་ཐབས།
 ལྷན་རིག་དཀའ་གནས་བཅད་པ། ཐོར་བུའི་རིགས་བཅས་པོད་གཅིག་བཅས་ཡོད།
 གཞན་ཡང་ད་ལྟ་མཐོར་སྟུང་ཏུ་ཐོད་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་བསྟུང་དང་བསྟུང་བཅུ་བ།
 ལྷན་པ་ཉིང་རྒྱལ་པོར་འབྱུངས་པའི་རྟོགས་བརྟན། སའི་དངོས་གཞི་སྟོན་གཞུང་འགའ་
 རའི་ས་བཅད་བསྟུས་དོན། ལྷག་ཆེན་སྟོན་གྱི་སྟུང་གྱི་ཐིན་ཐིས། ལྟ་དང་སྤ་མའི་
 བརྟན་ཆོགས་སྟོན་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་མཐོར་ཞིག་ཏུ་སོང་དོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་
 ལྷ་གཞན་རྒྱའི་ཏུས་ནས་སྟུགས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པའི་རྒྱལ་པའི་བརྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་...
 བཞེས་གཉིན་མཁས་པའི་ཆོགས་ཏུ་མ་ཞིག་ལས་སྤྱ་དང་ལྷུང་སྟུང་། ལྷན་རག་མདོན་བརྟན།
 ལྷན་རྟགས། ཆོས་རིག བཟོ་རིགས་སྟེ་དང་ལྷུང་བྱུག དཀྱིལ་འཁོར་རྟེ་ཐིག་
 ཡིག་རིགས། ས་དཔྱད་རྟགས་རྒྱལ་སྟོན་རིག་གནས་མཐའ་དག་དང་། རྟུང་པར་ཏུ་
 ཆད་མ་ཐར་ལྷན་དབྱེད་སྟོན་ནང་རིག་པ་སྟེ་ལྷ་སྟུང་གསུམ་དང་རྟུང་ལྷེ་བཞིའི་ཆོག་དོན་སྤ་ཞིབ་
 མཐའ་དག་ཞིབ་ཏུ་སྟུངས་པར་མཇད་པ་ནི་རི་སྟོན་ཏུ་རྟེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། དེ་ཉིད་
 ལྷུང་ན་མི་པམ་ཆོས་རྟེན་དང་། འཇམ་མིང་རྒྱན་རྟུག་མཚོག་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པའི།

གཞུང་ལ་སྒྲིགས་ཏེ་བ་དང་རེགས་པ་ས་རེས། | ཆོས་པར་མ་བྱས་ཀྱི་ལ་ཞིབ་ཏུ་སྒྱུར་ས། |
 ཞེས་གསུང་བ་ལྟར་གྱི་རྣམ་ཐར་བདག་གིས་བཞེས་སྟེ་རྒྱལ་པའི་པར་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་...
 པར་རྟོག་པའི་དྲི་མ་མ་ལུས་པར་བསལ་ནས་གཞུང་གི་གནད་སྤྱོད་དང་སྒྲིག་ལེན་སྤྱོད་མ་རྟོག་ཆད་...
 བ་འདྲིས་པར་སྒྲིགས་སྒྱུ་རྒྱུད་པར་མཛད་དེ། གནས་སྤྱོད་མཁས་པའི་པར་ཆེན་ཆེན་པོའི་མོ་
 འཕང་པར་ཆེས་ཤིང་། དགེ་ལུན་རང་ལུགས་གཙུག་པོར་རྒྱུ་པའི་ས་སྒྱུ་བཀའ་རྒྱུད་སྤྱོད་མ་རྟོག་དང་
 ལོགས་སྒྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་གནད་སྟེ་པར་ལ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་བཞི་ལམ་...
 གྱི་འབྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་མདོ་དབུས་གཙུག་པོར་གསུམ་ལོགས་སྒྱུ་རེ་གཉིས་ཅམ་...
 ཡང་མ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ནམ་ཐར་ལ་གཞིགས་པ་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་ཏུས་སོ། |
 དེ་ནས་མེ་མོ་རྩེ་མོའི་རྩོན་ཁར་བཀ་ཤིས་འབྲེལ་བ་ལྟེ་སྤྱོད་ཐར་ནང་ཆེན་བྱུ་བལྟགས་ཤིང་།
 རྒྱ་མཚོས་སྤྱོད་ནས་ནོར་བུ་སྤྱོད་པའི་དེད་དཔོན་རང་ལུང་བྱུ་ལོག་པ་བཞིན་སྒྱུ་དངོས་ཀྱི་གཏུལ་...
 བྱུ་རེ་ཞིག་རྟོགས་ཤིང་སྒྱུ་ཆོ་དེའི་བཞེད་དབུ་མ་ལུས་པར་སྒྲུབ་ནས་གཏུལ་བྱུ་རྟོག་འཛིན་ཅན་...
 རྣམས་ལ་སྒྱུ་པ་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྱུ་གཏུང་གིས་གཏུལ་པར་འོས་པ་བྱུ་མ་ཞིག་
 ལ་ཐན་གདགས་པར་དགོངས་ཏེ་དབུང་མོ་ཞེ་དབུའི་སྤྱོད་ཐེངས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་སྤྱི་ལོ་...
 ཞེས་པ་མེ་མོ་ལུག་གི་མོ་ (1847) རྟོར་སྤྱོད་པའི་ཆོས་རྒྱལ་གི་མོ་རང་ལ། རྟོར་བ་གསུམ་
 རིམ་གྱི་ཐིམ་ནས་ཐམས་ཅད་རྟོར་བ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མདོན་བྱུ་མཛད་
 དེ་རེ་ཞིག་གཟུགས་སྤྱོད་བཞོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་བཙན་པར་བྱུར་རོ། | གཏུང་
 རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་སྒྱུ་གཏུང་མཚན་རྟོག་པའི་ཆུ་མོ་ལོགས་རྣམས་ཐར་དབུག་བསམ་སྒྲོན་...
 པ་ལོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། |སྤྱོད་སྒྲུལ་པ། |སྒྲིགས་པསྐྱེད་དམ་བཅའི་ཀྱི་
 གསལ་ཡངས་པ་ཅ། |མཛད་འཛིན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དབྱུང་རའི་སྤྱོད། རྟོགས་བཙོན་
 རྒྱ་འཛིན་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པ་འདི། |སྤྱོད་བཟང་དད་ལུན་མདོངས་མཐའི་ན་པར་སྟོན།
 བུམས་པའི་རྒྱ་འཛིན་དཀར་པོའི་པར་བ་ནས། |སྤྱོད་སྤྱོད་གདམས་པའི་དྲི་ཆར་པམ་པ་
 འདིས། |སྤྱོད་འཛིན་ཤེས་རྒྱུད་འཛིན་པའི་རྩོན་ཀྱི་ལྟ། |ཆོགས་གཉིས་པསྤྱོད་ཆལ་
 གྱིས་འགོངས་འདི་མད། ཞེས་བྱ་བ་ནི་པར་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོགས་སྒྱུ་བཅད་པའོ། |
 གཉིས་པ་ལ། དཔོན་ས་སྤྱོད་དཔོན་པའི་རྒྱ་མཚན། དཔོན་པ་ས་སྤྱོད་དངོས་དང་
 གཉིས་པས། དང་པོ་ནི། དེ་རྩེས་ཨ་མཚན་སྤྱོད་པའི་ཤེས་ཁོང་འབྱང་བའི་ཨ་མཚན་ལུང་
 པར་བསྐྱེད་ནས་དཔོན་པ་འདི་གཞིགས་ཞིབ་མཛད་ཅིང་། མཁས་ཤིང་སྒྲུབ་པའི་སྤྱོད་ཆེན་
 མང་པོའི་དཔོན་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་དང་རྒྱས་ཀྱི་ཐམས་ལ་འབད་བྱུང་། རི་སྤྱོད་བྱ་ས་
 དབྱེད་ལས། དེ་རྒྱར་ས་དཔལ་ཅི་བཟང་ཡང་། |མཚན་གཉན་རྒྱ་མིག་གཉན་པོ་དང་།
 ལྟ་འདྲི་བྱ་པོ་གནས་པའི་ས། |བཏབ་ན་མི་བྱང་འབྲལ་བྱུ་འབྲུང་། |ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར་ཡིན་ནམ། གང་ལྟར་ཡང་དགོན་འདིར་ས་འབྲུལ་ཡང་ཡང་བྱུང་ནས། འདྲུ་ཁང་དང་
 ལྷ་ཁང་སོགས་ཐངས་ཁ་ཤས་སྤྱི་གྲིང་ དགོན་པའི་ཕྱགས་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་དར་རྒྱས་སྤྲོ་མ་སོང་
 བར་བརྟེན། དཔོན་ཆེ་རིང་ཕྱན་ཆོགས་པ་བྱ་ནས་དགོན་པ་ས་གཞན་ཏུ་སྦྱོར་འདུན་ཡོང་
 བྱུང་། ཨ་མཚོག་ནས་དགོངས་པ་མ་ཡོན་པའི་ལོ་ཏུ་མའི་རིང་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་ལས།
 གཉིས་པ་ནི། ཡོངས་རྒྱུགས་བཟུན་པའི་མངའ་བདག །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཨ་མཚོག་སྤྱི་ལ་
 སྤྱི་ཡ་དགོན་མཚོག་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་རབ་ཡིད་ཆུ་སྟག་ལོའི་དབྱར་དུས་བཟ་
 ཤིས་འབྲེལ་ཏུ་བྱོན་སྐབས། མཁས་ཤིང་ལྷུ་བ་པའི་དབང་ལྷག་བསོད་གྲགས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་རིན་པོ་
 ཆེའི་དགོན་མཚོག་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་ནས། བཀའ་བསྐྱེད་པ་ལྟར། མི་རིང་
 བར་མགོ་ཡོག་ཨ་སྤྱོད་ཁང་ཀན་གྱི་སར་བྱོན་ནས་བསམ་འཇུག་བདེ་ལྷན་སྤྱི་ལ་གཟིན་ཞིབ་མཛད།
 དེ་དུས་དཔོན་རྒྱ་མ་བྱ་ནས་དགོན་པར་ས་འབྲུལ་བྱུང་རྒྱལ། འདྲུ་ཁང་སོར་ལ་གནོད་པ་བྱུང་
 རྒྱལ་སོར་ཞིབ་པར་ཁྱས་ཤིང་དགོན་ས་གཞན་ལ་སྦྱར་སྤྱི་ལ་འདུན་ནས་གྱི་སྤྱི་ལ་བར་བརྟེན། ཁོང་
 ལས་བྱུང་དཔོན་འདི་ནི་དགོན་ལྷུ་ལ་ཐེ་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་སྟབས་ཁོའི་བསམ་པ་ལྟར་བསྐྱེད་ན་
 ལེགས་ཤིང་། སྤྱད་པར་ཏུ་དགོན་འདིར་ས་འབྲུལ་སོགས་ཀྱིས་གནོད་འཆེ་ཐེབས་པ་ཡང་ས་
 བདག་མེ་མ་ཡིན་གྱི་ཆོ་འཇུག་ཏུ་འདུག་དགོངས་ནས་དགོན་ས་སྦྱར་སྤྱི་ལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྦྱ་
 ཁོག་དང་བྱུང་དཀར་གཉིས་ཀྱི་འདུས་མདོར་དགོན་ས་གཟིགས་པས། དེ་ཡང་གནས་འདི་ནས་དགོན་
 པའི་རྟགས་མཚན་བཟུ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་ཆང་ཞིང་སྤྱད་པར་བྱ། ལམ་མཁའ་
 འཁོར་ལོ་ཆེབས་བརྒྱད་ལྷུ་བ་འདྲ་བས། །སྟོགས་བརྒྱའི་ཞིང་ཀུན་ལ་བསྐྱོད་པར་མཚན། །
 ས་གཞི་པར་འདུག་བརྒྱད་བཞད་འདྲ་བས། །རིག་སྤྱི་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྷན་ལེགས་པར་
 མཚན། །གནས་རི་དུང་དཀར་གཡས་སྤྱི་ལ་འདྲ་བས། །སྟན་འཕེབས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་
 དབྱུངས་རྒྱུག་པར་མཚན། །བསྐྱོད་ལམ་རིན་ཆེན་དུ་མིག་བསྐྱེད་འདྲ་བས། །བདེ་ཆེན་
 ལྷན་སྤྱི་ལ་ཡོ་ཤེས་འཕེལ་བར་མཚན། །རྒྱ་མིག་བདུད་ཆིས་བུམ་བཟང་བཀའ་བདྲ་བས། །སྤྱི་
 པའི་ནོར་གྱིས་བདག་སྤྱད་སྤྱག་པར་མཚན། །གཡས་གཡོན་རི་སྤྱི་ལ་གསེར་ཉ་འཕྱོ་འདྲ་བས།
 མདོ་སྟགས་ལམ་བཟང་འགལ་མེད་རྟོགས་པར་མཚན། །བྱུང་རི་རིན་ཆེན་གཏུགས་དཀར་
 བསྐྱུངས་འདྲ་བས། །སྤྱི་ལ་བཞེས་པའི་དཔོན་ལྷུ་བ་སྤྱི་ལ་པར་མཚན། །ཆེ་མོར་རིན་
 ཆེན་རྟོག་གིས་བརྒྱན་འདྲ་བས། །དཔལ་ལྷན་དང་སོའི་གོ་འཕང་སྤྱི་ལ་པར་མཚན།
 མཐུན་རི་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱུངས་འདྲ་བས། །མི་ལུ་བ་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་
 འཕྲོན་པར་མཚན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཟ་ཤིས་པའི་དགོན་མཚན་འཕུམ་གྱིས་མདོན་
 པར་སྤྱག་པ་མཛོང་བ་ཅམ་གྱིས་འདྲན་བྱེད་ཀྱི་དཔལ་ཏུ་བྱུར་ཅིང་ཉམས་རྟོགས་དང་དགོ་སྦྱོར་དང་
 ཤིས་འཕེལ་བ། གཞན་ཡང་མའི་བྱུང་བཞི་ལས། ཤར་གྱི་རྟག་སྤྱི་ལ་པོ་ནི་སྤྱི་ཁོག་གི་ལམ་

ལྟུང་ལ་བཏགས་པར་མ་ཐེད་ལུང་བཟང་གི་མར་ངོས་ཀྱི་ཕ་མོང་རྟག་འཁྱེད་ཉལ་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་ལ་
 བ། རྩེ་གཡུ་འབྱུག་ནི་ལུང་དཀར་གྱི་རྩ་མོ་དལ་གྱི་འབབ་པ། ལུབ་ཀྱི་བྱ་དཔར་པོ་ནི་
 རག་ཁྲིམ་གྱི་ཅེ་མོའི་བྲག་དཔར་པོ་ལྷང་ཆེན་མཁའ་ལ་ཞིང་འདྲ། ལུང་གི་ཅུས་སྤུལ་ལེར་པོ་ནི་
 དགེ་བཞེན་ངོས་ཀྱི་བྲག་དབྱིབས་ཅུས་སྤུལ་གྱི་དབྱིབས་གསལ་བར་བཟ་བ། ཡང་ལུབ་རི་མཚོ་
 ཞིང་ཤར་རི་དཔའ་བ། རྩེ་རི་གཞོལ་ཞིང་ལུང་རི་གཡོལ་བ་སྟེ་གནས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སྒྲ་ཚང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རི་རྒྱད་ཏུ། དཀོན་མཆོག་འབངས་ཀྱི་ལུང་བརྟན་
 ལས། བདེན་ལུན་སྒྲ་མཆོགས་པའི་རི་པོ་ལ། །རྩས་ལྷན་པར་འཕགས་པའི་མཚན་མ་ཡོད། །
 ཅས་གསུངས་བ་ལྟར་མཐུན་རི་ཤར་གཉན་པོ་གཡུ་ཅེའི་གནས་ཀྱི་ལྷན་ཚོས་རྣམས་གོང་ཏུ་བཞོད་ཀྱི་
 ཟུག་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། རྩེ་ཁོག་དང་ལུང་དཀར་གྱི་རྩ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱིའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
 ལུན་ཚོགས་མཐའ་དག་མཐུན་ཏུ་སྒྲགས་འདྲ། དག་ཕྱེད་ཀྱི་རྩ་མོ་དང་རྩ་མཐོན་དལ་གྱི་འབབ་
 ཅིང་མཛེས་སྒྲ་གི་མེ་རྟག་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་འཛིན་མར་ལྷབ་པ་སོགས་ཉེར་སྦྱང་ལྟ་དང་འདྲ་ཡོན་ལྟ་
 ལ་སོགས་པའི་མཚན་ལས་ཏུ་མ་རང་ལྷན་འབྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ། ལུང་རྩྭ་གསུམ་གྱི་དགེ་བཞེན་
 ནི་རྩེ་བས་ལྟན་གཉིས་འབྱུང་དཔའ་པོ་ལ་འཁོར་པོ་རིན་ཆེན་བཀལ་འདྲ། རྩེ་རི་རྣམས་ནོར་
 ལུ་རིན་ཆེན་སྤངས་འདྲ། ཤར་རྩེ་མཚན་ཀྱི་གཏོ་བ་ནི་རྩེ་མོ་གདན་ལ་བལྟེ་འདྲ།
 གནས་བདག་རྩེ་ཁོ་འབར་ནི་དཔག་དཔོན་གཡུལ་ལ་ཆས་འདྲ། ལུང་དཀར་ཙེ་རྩེ་ནི་རྩེ་
 མཚོག་ལ་ནོར་ལུ་བཀལ་འདྲ་སོགས་རྩལ་སྤྱིའི་སྒྲ་བཏུན་གྱི་རྣམ་པའི་རི་དང་རི་ཐུན་མང་པོ་དང་ཀྱི་
 དེའི་མཚོན་ནས་བཟ་ཤིས་རྩེ་བཟུང་དང་ལས་བཟུང་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཡངས་དཔུང་གིས་ཞིབ་
 པར་དཔུང་ན་ཤིས་སོ། གཞན་ཡང་ལུང་བ་དང་ལུང་ཐུན་སོལ་སྦྱོར་སྒྲ་གྱིས་པས་དཔའ་གིས་གནས་
 འཁོར་པོ་ཅིལས་བཟུང་དང་ས་པར་འདབ་བཟུང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསལ་བར་བཟ་བ་སོགས་སའི་
 དགེ་བཅུའི་མཚན་མ་འབུམ་གྱི་མཛོན་པར་སྒྲ་གི་པའི་གནས་མཚོག་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་དེར་དཀོན་པ་
 འདེབས་རྒྱུའི་ཐག་བཅད། གཡུ་ཅེའི་རྩེ་རི་རྣམས་མཐུན་རིའི་རྩལ་ཏུ་ཡོད་པས་ཁོང་གིས་
 བསང་བཏང་བས་བསང་ཏུ་དར་ཐག་འཁེབ་པ་བཞིན་གཡི་ཅེའི་ནང་ཏུ་སོང་བས། ལྷགས་
 བཞེས་པའི་རྩལ་གྱི་རྩེ་འཁྱེལ་ཤིན་ཏུ་ཡེགས། གཡུ་ཅེའི་དཀོན་ལྟེ་འདིར་སྤོང་སོགས་
 ཕྱེད་ངེས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ནས་ལུང་བརྟན། དེ་ནས་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་ལུན་སྒྲ་
 ཚོགས་པར་ཉིན་བཟ་ཤིས་གསོ་སྦྱོང་དང་བཅས་མདོ་དང་རྒྱད་ལྟེ་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ས་ཀྱི་
 འདུལ་སོགས་ཡེགས་པར་བྱས་ཏེ། གོང་མ་ཆེན་པོ་རྟག་གོང་ཁྲི་ལ་ཉེར་གཉིས་བ་སྤྱི་ལ་ 18
 42 ལོ་རབ་ལྷང་བརྩེ་བཞི་བའི་བཟང་བྱ་སོ་རྩལ་པ་དགེ་ཕྱེད་ཞེས་པ་རྩེ་རྟག་མའི་དཀོན་ས་སྤར་
 ནས་གསར་ཏུ་སྒྲ་འདེབས་མཛད། འདུ་ཁང་བཞེངས་པའི་མང་བཏང་། །ཁྱ་འཛོ་
 དཔོན་པོ་བྱམས་པ་བརྟན་དར་སོགས་ཀྱི་བརྒྱུངས། ཤིང་འབྱུག་མའི་འདུ་ཁང་བཞེངས་སྒྲ་བ་

བ་ན་ཁོང་འདིར་བྱོན་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་སྒྲིལ་བཞུགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་གཞི་བྱུར་མ་སོགས་ཆོས་
 བཀའ་མང་པོ་གནང་། མིང་སྒྲུལ་ལོ་སྤྱིར་ཡང་དགོན་འདིར་ཞབས་སེན་བཞུགས་།
 དེ་ཡང་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་ལས། ང་ནི་བྱ་ངན་འདས་བྱུར་ན། །འདི་ནི་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཞེས། །རང་བྱུང་གི་དུ་བྱས་བཅས་པར། །ནན་ཏན་དགེ་འདུན་
 ཆོགས་མཐུན་བསྟོད། །ཞེས་ཆོས་འདུལ་བ་ནི་སྒྲོན་པ་གི་དུ་བྱས་སྒྱུ་བྱ་གསུངས་བ་
 དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་གནས་མི་གནས་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་
 འཛིན་པར་གསུངས་བས་ཆོས་འདུལ་བའི་བྱ་གསུངས་ཅན་པར་དག་པ་ཆུགས་དགོས་དགོངས་ནས་...
 དམ་པ་གི་དུ་བྱས་གསེར་སྒྲིལ་གི་མདོ་ཆོག་མར་གནང་ཞིང་། ལྷ་མ་ཆོས་རྒྱུད་མདོ་འདོན་
 བ་བོར་བསྒྲོས་ཏེ་གསེར་སྒྲིལ་ཆགས་མེད་བྱེད་རྒྱུ་སྒྲིལ་བཅུགས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱུལ་...
 རྒྱུ་བྱུང་བ་མཛད་དོ། དེ་ལྟར་བྱ་ཡང་དེ་བཟེར་རྒྱ་མཚོ་ལས། རྒྱ་མཛོར་དགོན་གསར་
 བསམ་འགྲུབ་བདེ་ལྡན་ཨ་མཆོག་སྐུལ་བའི་སྐུ་ནས་བཀྲ་། སྐུ་འཛོད་པོན་པོ་བྱམས་པ་བསྟན་
 དར་སོགས་ཀྱིས་བསྟུངས། ཞེས་སྒྲོ་ཁོག་དང་ལྷང་དཀར་གཉིས་ཀྱི་འདུས་མདོར་དགོན་པ་
 བཀྲ་བ་པ་གསལ་བར་བསྟན་པ་དང་། གཞན་ཡང་གི་དུ་བྱས་ཐར་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པ་
 སོགས་སྐུ་གསལ་བ་ནམས་གོང་བྱ་བཅོད་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཟིན་དེ་བཟེར་རྒྱ་མཚོར་ཨ་
 མཆོག་མཆོན་གི་དགོན་ཀྱི་གདན་རབས་འཆད་པའི་སྐབས་སྐུ་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་ནོ། སྐུས་
 པ། རྒྱུ་འགྲུའི་བསོད་ནམས་དབྱིག་འཛིན་སྒྲོ་བ་ཅ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ཕྱིར་
 གཡོ་བ་ཅན། །གསར་གསུམ་གཉིད་མཐའ་མི་མདོན་རྒྱ་གཉིད་ཆེ། །སྐལ་བཟང་
 དད་པའི་གསོས་སྐུ་བསྐྱེལ་འདི་མཛད། །ཞེས་སོ། བཞི་བ་དགོན་མགོ་གཏད་རྒྱལ་ལ།
 རིགས་དང་དབྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་རྗེ་མིང་བཟང་བཞེ་ཏ་སྒྲོ་བཟར་བསྟན་པའི་དབང་
 སྐུ་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྐུ་ཆོགས་དཔལ་བཟང་བའི་རྣམ་ཐར་མདོ་ཅན་བཅོད་པ་དང་། དེ་གི་དུ་
 ལ་དགོན་མགོ་གཏད་རྒྱལ་དང་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། རྒྱལ་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གདུང་འཆོབ། མདོ་སྐུ་གསུམ་རིག་གནས་ཀྱིས་བསྐྱེས་བའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་བུའི་
 བ་རྣལ་ཏུ་སོན་པས་འཆད་པ་དང་། ཚད་པ་དང་། ཚོ་མ་པ་ལ་འགྲན་རྒྱ་མེད་པའི་མཁས་
 པའི་དབང་སྐུ་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་གཅིག་ཏུ་མཉེས་གཞིན་པའི་བྱམས་སྒྱིང་རྗེའི་རྟོགས་པ་སྤྱིར་...
 རྒྱུར་བའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་མཛོང་སོས་དྲན་རིག་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྐལ་བ་ཅན་རྒྱ་བྱུང་...
 པའི་རྒྱུ་རྒྱུའི་འདྲེན་མཆོག་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་བའི་རིང་ལུགས་སྐུ་དང་བྱེ་བུ་གསུང་...
 ཆེན་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་མཐའ་དབུས་ལུལ་སྐུ་ཁུན་ཏུ་བྱུང་གདུལ་བྱེ་བུའི་རྣམ་ཐར་དཔོན་...
 ཆེན་པོ། ཡངས་བའི་ནོར་འཛིན་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་དེགས་
 ལྡན་ཆེ་རྒྱ་མཐའ་དག་གི་གཙུགས་རྒྱུན་ནོར་བུའི་ཚད་པ་ཏུ་ཀྱིས་གང་གི་ཞབས་སྐུས་མདོན་པར་...

མཚན་པའི་ལྷ་མའི་ཡོན་ལྷན་དཔ་པ། རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་མངའ་བདག་རྟེ་
 རྟེ་འཆར་སྒྲོ་བཟང་བརྟན་པའི་དབང་ལྷན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷན་ཚོགས་དཔལ་བཟང་པོའི་ནམ་པར་.....
 བར་བ་མདོ་ཙམ་བརྟན་པ་ལ། འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་མེད་ཡང་། ཀལ་ཡི་ནེ་ཙ། འཕགས་
 པ་གནས་བརྟན་གསེར་བེལ། སྟོབ་དཔོན་དག་དབང་གཤམ་པ། ལྷ་སྒྲུ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད།
 མ་ཅིག་སྤྲུལ་མོ་བསོད་ནམས་རྒྱན། མཁས་བྱུང་ལྷ་ལྷ་ལ། ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་ལྷ་
 རྒྱ། བཅུ་མེད་སྟེ་བ་བརྟན་འགྲུལ་རྒྱ་མཚོ། ཤིང་མོ་བཟའ་མ་ཆས། ལྷ་མེན་
 ལྷ་པ་བ་བར་པའི་རྒྱལ་མཚན། ཆར་ཆེན་སྒྲོ་གསལ་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་མས་སྤིང་བ་སྒྲོ་བཟང་དོན་
 ལྷ་པ། རྒྱལ་མཁན་ཆེན་སྐལ་བཟང་རབ་རྒྱས། ཤིང་བཟའ་སྐལ་ཆེན་པ། རྟེ་སྒྲོ་
 བཟང་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། འདིའི་རྒྱལ་སྒྲུ་པདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་
 བར་བཀྲར་རྒྱལ་པོའི་གཏུང་དྲི་མ་མེད་པ་མཚོ་སྟོན་ལྷ་སྒྲུ་བརྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་ཆེ་བ་
 ཆེ་རིང་ཞེས་ཏི་ཆེ་ལ་སྤྲུལ་མཁའ་འགྲོ་དང་། དར་རྒྱས་པོ་ཤོག་སྤྲུ་གཉིས་ཡོད། ལྷ་མ་འདི་
 ལ་བཅུན་མོ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཆེ་བའི་སྤྲུལ་མེར་གན་ནོ་ཡོན་བརྟན་འཛིན་ཆེ་བརྟན་ཡིན། དེའི་
 སྤྲུལ་ལྷ་སྒྲུལ་མེར་གན་ཏའི་ཆེད། དེའི་སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་འཁྲིང་པོ་ར་སག་དབང་ལྷན་རབ་བརྟན།
 དེའི་སྤྲུལ་ཆེ་བ་དག་དབང་དར་རྒྱས་ལ་ཆར་གྱི་ཐོབ་བྱུང་བས། འཁྲིང་པོ་སྒྲོ་བཟང་བརྟན་འཛིན་
 ལ་ར་སག་གི་མོ་ས་བྱུང་བ་བན་སྤྲུག་ར་སག་ཏུ་གསལ། དེས་པོད་སོག་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སྤྲུ་རྒྱ་གས་
 ཏུ་ལེན་ཆེད་ཞེས་གསལ་པ་ལྷགས་རིའི་འོག་སྐྱོ་རྒྱུ་མཚན་གོང་པ་ཆེན་པོར་སྟན་སྟོན་ཞེས་པའི་
 རྒྱན་གྱིས་དཀོངས་ཐོག་བྱུང་ནས་ར་སག་གི་ཐོབ་བྱུངས་ཏི་རུ་པོ་ཤེས་རབ་འཁྲིན་ལས་ལ་ར་སག་གི་
 མོ་ས་གནད་བ་འཁྲིན་ལས་ར་སག་ཏུ་གསལ། དེའི་སྤྲུལ་མཁོན་པོ་རྟེ་རྟེ་ར་སག་ནི་རྟེ་རྟེ་འཆར་
 གི་ཡབ་དང་རྟོན་ལྷ་དང་ལྷ་ཁྲིང་ཡོན་ཏན་བརྟན་ཡོངས་སྤྲུ་ལྷན་པའི་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མ་ལྷ་སྟེ་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་གྱི་འཁྲིངས་ལྷ་མོག་སྐད་ཏུ་རྒྱའོ་མོ་ཏག་པར་ཏི་པོད་སྐད་ཏུ་དོན་བརྟན་གྱིས་རིན་
 ཆེན་བརྟན་པ་ཞེས་པའི་སའི་ཆར་རབ་བྱུང་བརྟན་བཞི་བའི་ས་རྒྱུང་ཞེས་པ་ཤིང་མོ་བྱའི་མོར་རྟེ་.....
 མཚན་པའི་ལྷ་ས་བཟང་ལྷས་ཙན་ཀྱན་གྱི་འཛིན་བྱེད་ཏུ་མདོན་པར་སྟན་བཞིན་མཛེས་སྒྲུའི་མེ་ཏོག་
 གསར་ཏུ་བཞད་པའི་རྒྱལ་བཞེས། དེ་ཡང་དཔོན་པོ་ར་སག་གི་མེད་ཏུ་ལེགས་ཏི་སྤྲུ་བདེ་སྤྲིད་
 གཞུང་ཏུ་འཁྲོར་པའི་ཉིན་རྟེ་གོང་མ་ཁྲིང་ཁམས་གཞན་ཏུ་གཤེགས་པ་ཡིན། དལྱང་དེར་
 དཔོན་ར་སག་གི་མནལ་ལམ་ཏུ་ཤིང་བཟའ་བརྟེན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཆོས་མོས་གསུམ་དང་པུ་ཞྭ་.....
 གསལ་ཁྲིང་རྟ་དཀར་པོ་ཞིག་བཅིབས་ནས་རས་ལྷ་ཀྱི་སྐྱོ་བྱུན་པ་ལ། ཡར་ལངས་ནས་སྤྲུག་
 འཚལ་བར་ར་སག་ཁྲིང་རང་བདེ་མོ་གྱིས་ར་སག་རིང་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་གི་ཡོད་ཀྱང་། མི་རིང་
 བར་ཁྲིད་ཀྱི་གཞིས་སྤྲུ་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་པ་ཞིག་བྱུང་། མ་ལྷན་གྱི་མི་ལམ་ཏུ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་
 སྤྲུ་བརྟན་པ་ཆོས་འཕེལ་རྒྱལ་མཚན་བས་རིན་པོ་ཆེའི་མེད་པ་འོད་འཕར་བ་མེད་རྟེན་རེ་རའི་ཉིད་

གསེར་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་མེ་ལྷ་པ་རེའི་མཚན་པ་ཞིག་མོ་རང་གི་མགུལ་པར་སྒྲོན་བྱུང་བ་ན། འདིའི་མིང་
 ལ་ཅི་ཟེར་ཞུས་པ་ན། བཟ་ཤིས་འོད་འབར་ཟེར། མི་འབྱུར་རྩྭ་རྩྭ་ཡང་ཟེར་གསུངས་
 པ་ཞིག་མིས་པ་དཔྱད་གཞི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད། སྐྱུ་བཟུམས་མ་ཐག་ཅིག་ཤུར་བཞུགས་
 ནས་ཐུག་གཡས་ཆོས་འཆད་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་ཚུལ་གྱི་ཆོས་གསུངས་པའི་ནམ་པ་མཛད་...
 པས་ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་གྱི་གནས་ལ་བཞོད་དོ། སྐྱུ་བཟུམས་ནས་ཉིན་བརྒྱན་སོང་མཚམས་
 ནས་སྐབས་འགར་སྐྱོན་ནམ་མཁར་ཡུན་རིང་ཟིགས་ནས་གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱོན་ཟིམ་མེ་བཙུམས་...
 ནས་བསྐྱུས་བཞུད་མཛད་པ་འདྲ་བའི་ཉམས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་གསུམ་ཅན་ལ་མཛད། དཔོན་
 པའི་སྒྲ་ཆེན་ནམ་གཉིས་དང་སྒྲ་བྲང་གི་དཔོན་པོ། ཐུག་གཉེར་ནམས་གྱིས་དབྱུག་གཅན་
 རྒྱགས་སྒྲ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་དོན་གྱི་བཀའ་ལུང་ཞུ་བ་དང་། སྐྱུ་པས་རྩྭ་གསེར་ཁང་རྩྭ་རྩྭ་འཆང་ལ་སྒྲ་
 གཏད་ཀྱི་ལུང་བཟུན་ཡང་ཡང་ཞུས་པའི་དོན་མཐུན་ཞིང་ཤིང་བཟའ་བ་རྩྭ་ཉའི་སྐྱུ་ཚུལ་ཏུ་རོས་...
 འཛིན་བྱས། དབྱུང་མོ་གསུམ་པའི་ཏུས་སྒྲ་སྒྲུལ་ལམ་ན་རིན་པོ་མེ་སྒྲ་བཟའ་བྱུན་ཆོགས་
 ཐུན་ཤིང་ཐེབས་ཏེ། དཔོན་ཡབ་ཡུམ་སའི་དོན་བཅས་ལ་སྐབ་ཀྱུལ་ཆེ་དབང་དང་རྩྭ་རྩྭ་འཛིགས་
 རྒྱུད་དཔའ་མོ་གཅིག་པའི་དབང་གནད་པའི་གྲུལ་ཏུ་བཞུགས། དབྱུང་མོ་བཞི་ལྷ་ཅན་གྱི་ཏུས་
 མགོ་མོག་དམག་ཡུང་སྐད་གྱིས་སྒོས་ཏེ་ར་རྒྱ་དཔོན་པའི་ཐད་གྱི་མ་འགམ་ཏུ་ཞག་སའི་མཚན་མོ།
 མ་ཡུམ་ལ་ཐོད་པ་མཛད་ནས། མཐོན་པོ་བཙུ་གསུམ་གྱི་གཙ་པོ་ཀྱུལ་པོ་ཀོ་ཆེན་རང་རེའི་
 བསྐྱུ་མར་འདུ་ཁང་ཉིང་ཏུ་སྒྲེབས་འདུག ཡ་གི་རེད། རྩྭ་མ་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་
 སྐྱུ་ན་མ་བའི་སྐབས་འདིར་འཛིག་ཉིན་དང་འཛིག་ཉིན་ལས་འདས་པའི་ཉིང་གསུགས་སྐར་མཐའ་...
 ཡས་པ་ཞིག་བྱུང་ཡང་འགར་ཆེ་རིགས་ནམས་སྒྲོད་མིན་གྱི་དོན་ཏུ་མི་འབྱུར་བར་གཟིགས་ནས་ས་...
 ཐོན་ཏུ་འགོད་པ་མ་གནད། དག་སྒྲོལ་བའི་ཚུལ་མཛད་པ་ནས་བསྐྱུང་གཞན་གྱིས་བསྐྱུས་ས་
 པ་དང་ཆེད་ཏུ་བསྐྱུལ་བ་ལ་མ་རྩྭ་པར་བཟའ་བཏུང་གི་ཐུད་གཅིག་མཐུན་ཏུ་བཞག་ནས།
 རྩྭ་པ་སྒྲ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རེས་ཅན་ཏུ་མཛད། ཤར་སོལ་
 དག་བཤེས་དག་ལེགས་བཟང་པོ་སྐྱུ་རྒྱུ་ཐེབས་པའི་ཆེ་ར་མཚན་མ་གསུངས་པར་གསོལ་ར་བཞེས་...
 པ་ན། རྩྭ་ཉིད་ནས་རྩྭ་པ་སྒྲ་མེད་གང་ལ་སོང་གསུངས་པས་དག་བཤེས་ཞལ་སྐྱུངས་པ་རྩྭ་
 ཏུ་སྐྱུ་ན་མ་མོའི་ཏུས་སྒྲུའང་མ་རྩྭ་རྒྱ་ཞན་མཐའ་དག་དག་བ་ལ་བསྐྱུལ་བར་མཛད་པ་ཞིག་ཡིད།
 དབྱུང་མོ་བརྒྱན་བཞེས་པའི་རྒྱགས་མོ་ཡས་མོར་རྩྭ་མ་རིག་ཁྱི་མཉམ་ཆང་ཏུ་གྲགས་པ་བྱམས་པ་...
 འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་ནས་དག་བསྐྱུན་དང་རབ་བྱུང་དང་དག་ཚུལ་གྱི་རྩྭ་པ་ནམས་བཞེས།
 དབྱུང་མོ་བརྒྱན་བཞེས་སྐབས་གཞི་བྱས་ཀྱི་བསྐྱུ་མཐོན་མང་པོའི་རྒྱགས་བསྐྱུས་དང་། དཔོན་
 པའི་ཆེབས་བསྐྱུ་ར་ཐལ་སེར་སྐྱུང་སོགས་སྤྱིད་ན་ཆེ་བའི་བཀུར་ཉི་དང་བཅས་ཆོས་ལྡེ་ཆེན་པོ་རྩྭ་...
 རྒྱ་དགའ་ཞན་བཟ་ཤིས་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྒྲ་བྲང་ཆེན་མོར་གདན་སར་བཞོད་དེ་གསོལ་རྩྭ་རྩྭ་...

ཆེར་མཛད་དེ། སྤྱུང་པའི་མཚན་པ་དངོས་བརྟན་སྤྱང་ཉིད་དང་། སྤྱུང་པ་མཛད་
 རྟགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་ལུང་རིགས་ནི་མ་མེད་པ་ནས་དྲངས་པའི་མ་རྒྱལ་གྱི་ལུང་འབྲུལ་སྟོན་འཛུའི་.....
 ཉིན་འབྲུང་གི་དངོས་པོ་གང་ཟབ་སྟོན་ལམ་སྟོན་གྱི་དུ་བསྟར་བ་གསུམ་པན་ཚུན་འགྲན་བཞིན་...
 པའི་དགའ་སྟོན་ཟད་མི་ཤེས་པ་སྟབས། དགེ་བཤེས་སློ་སྟོན་རབ་ཡངས་ཡོང་འཛིན་དུ་བསྟོན་
 བས་པོད་གྱི་ཡི་གེ་དབྱངས་གསལ་སྔ་བཞིན་པ་བཟུང་འདོན་ཆོས་སྟུང་མཐའ་དག་བད་སྟུང་ལྟ་བུ་.....
 ཅམ་གྱི་དགའ་ཆོགས་མེད་པར་སྟགས་སྟུང་། སྐབས་སྐབས་སྟུང་ཆེ་གོང་མའི་སྟོན་པ་དག་ནམས་
 གྱིས་གདན་འདྲེན་ལུ་ཚུགས་མང་བར་བསྟེན་སྔ་མའི་འདོད་མོས་ཡོངས་སྟུང་སྐྱང་། སྟོན་པའི་
 བཅན་ས་ཟིན་པ་དེ་བསམ་བྱུང་གི་གདམས་རག་ལ་རག་ལས་དགོངས་ཤིང་དགོངས་པ་བཞིན་མདོ་.....
 རྟགས་ཀྱི་ལམ་ལ་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ཡོངས་སྟུང་ཆོང་པའི་རིག་ལམ་འབྲུལ་གྱི་ཐེ་མིག་གིས་བཀའ་
 པོད་ལུང་སྟོན་ལྟ་བུ་འབྱེད་པའི་ཆོས་པ་གལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། རང་དགོན་མཚན་ཉིད་ལྟ་ཆོང་གི་ཆོས་སྟོན་
 ལྟར་ཉི། ཐོག་མར་སྟོན་གཞན་གྱི་རིུ་པའི་དངོས་བརྟགས་གཞན་སྟུང་དམ་བཅའ་དང་། རང་གི་
 ལུང་དང་རིགས་པའི་གཞན་དུ་འབྱུར་བ་མེད་པའི་གཏད་སྔ་ཡོད་མེད་བརྟགས་པ་ལ་བསྟོས་ཐུང་
 ཤན་སྟུང་པའི་སྟོན་པ་ཆད་མ་ཐེ་བཅུན་གྱི་གཞུང་ཙུ་འགྲེལ་དང་བཅས་པལ་སྟུང་གཉེར་རྟེན་ལ་.....
 སྟག་པར་མཛད། ཕྱི་ཆེ་བ་རྒྱལ་སྤྱུང་གྱི་སྟུང་པ་སྐབས་པོ་ཆེ་ལ་བསྟེན་ནས་སྤྱང་ལམ་གྱི་རིག་
 པ་བསྟུང་པ་ལ་ཤེས་བྱ་ལུལ་སྟུང་བ་འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་། ཤེས་སྤང་སྟོན་བུའི་བདེན་པ་བཞི་
 དང་། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་ཉིན་དུ་མེད་དུ་མི་ཅུང་པའི་ཚུལ་སྤྱིམས་སྟུང་བཅུན་འཁོར་དང་
 བཅས་པའི་གནད་གསལ་པར་སྟོན་པ་པར་སྟུན་དང་མཛད་འདུལ། ཟབ་པ་བདེན་འཛིན་
 སྤངས་ནས་འབྱེན་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཉུང་པ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་ཐལ་བར་.....
 སྟོན་པ་དབྱུ་མའི་གཞུང་ནམས། དབྱུང་གསུམ་ནམ་པར་དག་པའི་ལུང་དང་ནི་མ་མེད་པའི་
 རིགས་པ་བཞིའི་རྒྱ་བལ་ནས་དྲངས་པའི་གསན་བསམ་ཡང་དག་པར་མཛད་ཅིང་། སྟུང་དང་
 སྟོན་དག་ལ་སོགས་པའི་རིག་པའི་གནས་གཞན་དག་ནམས་འབད་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་དགོངས་.....
 དོན་མཐའ་དག་སྟགས་སྟུང་དེ་གངས་ཅན་མཁས་སྟུང་ཀུན་གྱི་གཙུག་ཀུན་དམ་པར་མཚན་དང་.....
 དོན་མཐུན་པར་བྱར། དགུང་མ་ཉེར་གསུམ་བཞེས་པ་མེ་ལུག་ཡོར་ཆོ་འབྲུལ་སྟུང་པའི་ཆོས་
 བཅོ་ལུ་ཉིན་ལྟ་ཆོང་ཁིད་ཀྱི་ཉུག་ཐ་ཡན་རི་ཁྲོད་དུ་ཡོངས་སྟོན་བསྟོན་པའི་མངའ་བདག་སྟུངས་.....
 རྟེན་གསེར་ཁང་བ་སྟོང་བཟང་བསྟོན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ཐུན་མཁན་སྟོན་སྟགས་.....
 མ་དང་། དཔའ་རིས་དགེ་བཤེས་དངོས་སྟུང་པས་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་དཔོན།
 ཀུན་སྤངས་སྟུང་མཚན་སོགས་དད་པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཆོང་པའི་དབྱུང་སྟུང་། བསྟེན་
 རྟགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་བཞེས་ཉི་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྟུང་རྟགས་པའི་ཚུལ་སྤྱིམས་ཀྱི་ནོར་བུས་.....
 གང་སྟགས་ཟ་མ་ཉོག་ཡོངས་སྟུང་གཏམས་པར་བྱར། འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པའི་བཅས་

ཡ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་སྒོ་བའི་བསྐྱར་མཚན་མཐའ་དག་སྐྱོར་ནས་གོམས་པས་དྲན་ཤེས་.....
 བརྟན་པས་འབད་བཙུན་དང་ཆེད་གཉེར་མི་དགོས་པར་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་འདུལ་
 འཛིན་ཕྱི་བའི་དབྱུག་ན་ཚས་ཀྱི་འཁོར་མོ་བརྒྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་ལྷུང་། རྗེ་དེ་ཉིད་
 ལས་བདེ་མཚན་རྒྱུ་ལ་བྱ་བའི་དབང་སྟགས་ཚས་བཀའ་མང་ཏུ་གསན་ཅིང་། གཅེས་པའི་
 བསྐྱེད་བྱ་དང་ལྷན་བསྟན་གྱི་རིམ་པ་ནམས་པས་བྱ་ལ་སྒྲོབ་པ་བཞིན་ལྷག་པར་སྒྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་...
 ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་ལེའུར་བསྟེལ་བར་མེད་པར་བཅིངས། སྐར་ཡང་དགོན་ཏུ་ཐེབས་ཏེ་སྐོས་
 བསམ་གྱི་རིམ་པ་ཐར་གྱི་འཕྲོ་མཐུད་ལ་རྟག་འགྲོས་སུ་མཛད། བཛོ་ཐུགས་གཞུང་ལྷགས་
 མཐའ་དག་གི་དོན་རང་རྒྱད་ལ་རྒྱར་བསྐྱོར་བའི་ཆད་རིག་འདྲ་ཐེར་གྱིས་ཆེག་གཅིག་ལ་སྐོས་པ་.....
 ལྷན་པས་ཆེག་བརྒྱུད་དོན་གོ་བ། དོན་བརྒྱུ་ལ་གོ་བ་བསྟེན་པས་གདམས་པའི་གནད་རྒྱར་ལ་
 རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་སྐོས་ཆལ་ཏུ་སོན་པས་རིམ་གྱིས་སྐོས་དོན་ཅི་ཡོད་པས་མ་ལྷུང་གི་གདམས་རག་ཏུ་...
 འཆར་བའི་ཐབས་ཁོ་ན་ལ་བཙུན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་མེ་གཉེར་ཁང་རྩ་རྒྱ་འཆར་
 གི་མདུན་ནས་དཔལ་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་མོའི་རྒྱལ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཞེན་པའི་དབང་ཆེན་ཡོངས་...
 རྒྱགས། དཔལ་རྩ་རྒྱ་འཛིགས་ལྷན་ལ་བརྒྱ་གསུམ་བ། བདེ་མཚན་རྒྱུ་ལ་ལྷ་ལ།
 ལྷག་རིག་ རྒྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་དཔལ་མོའི་ལྷགས་སྟགས་ཀྱི་དབང་ཆེན།
 ལྷ་ཐུག་བཀའ་འབུམ་ལས་གསུངས་པའི་དབང་དང་རྗེས་གནང་ཡོངས་རྒྱགས། བཞོན་པོ་
 བཀའ་ཆེན་བརྒྱ་གསུམ། མ་ཅིག་གྲུབ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆེད་དབང་སྟགས། ལམ་རིམ་སྒོ་
 རྒྱད་། དྲང་རིས་རྣམ་འབྱེད་ལེགས་བཤད་ཉིད་པོ་སྟགས་ཞལ་ལྷང་། ལྷ་མའི་རྣམ་
 འབྱོར་དང་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མ་སྟགས་ཀྱི་ཐབས་ཁྲིད། མོ་ལྷལ་རྩ་རྒྱ་འཆར་གི་མདུན་ནས་
 གཏུགས་དཀར་ལྷ་མང་དང་། མི་འཁྲུགས་ལྷ་དཔུ་སྟགས་ཀྱི་དབང་དང་། སྤང་གི་རྒྱ་
 པོ་གཉིས་འདྲེས་ཀྱི་དབང་ཆེན་ཡོངས་རྒྱགས། ལྷར་མང་བརྒྱ་རྒྱ། འཇམ་དཔྱད་སྟེངས་
 སྐྱོར། ལྷ་མགྱིན་གསང་སྒྲུབ། ལྷམ་སྤྱང་དམ་ཅན་སྟག་གཏད་སྟགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་།
 རྒྱ་ལི་ཡོངས་འཛིན་དགེ་འདུན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱར་ནས་མི་ཉ་རྩ་ཀའི་དབང་ཆེན་སོར་དང་།
 ལྷལ་ཆེན་བཙུ་བཞག་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་རྒྱར་ནས་ཡི་དམ་རྩ་རྒྱ་འཛིགས་ལྷན་.....
 བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ཀྱི་རྩོར་ལྷ་དཔུ། བཀའ་གདམས་ཐེག་ལེ་བརྒྱ་རྒྱགས། མ་
 ཅིག་ཞི་དྲག་ཐབ་དོན་སྟན་བརྒྱད་སྟགས་ཀྱི་དབང་རྣམ་སྐས་བཀའ་བཙུ་ལ། རྩ་རྒྱ་མེས་མེས་
 དཔལ་ཡང་རྒྱར་སྟགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། མཁན་ཆེན་བླ་མས་པ་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱལ། ལྷ་
 ཞང་རག་དབང་ཚས་འཕེལ་སྟགས་དམ་པའི་ཡོངས་འཛིན་འདིར་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ཏུ་.....
 མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་དབང་དང་རྗེས་གནང་བཤད་ལྷང་ཉམས་ཁྲིད་བསྐྱེད་ལྷང་རྣམས་ཀྱིས་.....
 རྒྱན་བཟང་བདུད་ཅིའི་དཔལ་གྱིས་རྒྱགས་ཀྱི་ལྷམ་བཟང་ཡོངས་སུ་གཏམས་པར་མཛད། དད་

160

ཞིག་བཅུལ། རིགས་ལྡན་སྒྲིགས་ལ་སྤྱིར་དང་། རྩོམ་པོ་ཆོས་ལྡེ་ཆེན་པོའི་མཆོག་དཔལ་
 པར་མའི་གཏུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་དཔལ་ལྡན་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་མའི་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་.....
 སྤྱིལ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱིད་སྒྲིགས་དང་། མི་ཏུ་བརྒྱ་ཆའི་དབང་ལྱང་ཞིབ་རྒྱས་སྤྱི་གནད་། བྱང་སྒྲིགས་
 ཁལ་གཡས་ཏུ་རྒྱལ་ཁག་གི་རྩེ་རྩེ་ལ་བརྩེན་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱི་མཆོག་ནས་གདན་འདྲེན་ཡང་ཡང་བྱ་བ་བཞིན།
 དཔྱད་མེད་ལྷ་སྤྱིར་བྱང་སྒྲིག་སྤྱི་ཆེད་མ་སྤྱིར་མཛད་ནས་རྩེ་རྩེ་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་རིག་པོ་ཆེའི་གཙུག་། སྤྱི་
 ཆེན་དཔོན་ཆེན། དཔོན་སྤྱིལ་ལྡེ། སྤྱིན་བདག་སོ་སོའི་འདོད་མོས་བཞིན། སྤྱི་བཀའ་རྒྱུ་ལྡེ་
 དང་། མི་ཏུ་བརྒྱ་ཆའི་དབང་ཆེན་། ལྷན་ཐང་བརྒྱ་ཆའི་རྩེས་གནད་། གསང་བ་དེ་འཛིགས་
 གཏུལ་དབང་དཔར་ནག་གཉིས་སྒྲིགས་རྒྱུ་ལྡེ་བཞིའི་དབང་དང་། ལམ་རམ་དཔར་ཁྱིད་བདེ་
 ལམ། སྤྱི་སྤྱིར་སྒྲིགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཆར་ཡོངས་སྤྱི་མཐའ་ནས་གཏུལ་བྱའི་རེ་བའི་རྒྱ་སྤྱི་ཡོངས་སྤྱི་སྤྱིན་
 པར་མཛད། དེ་ནས་བཟང་ཡས་དད་ལྡན་གཏུལ་བྱ་རྒྱལ་གང་འཆོམས་གདམས་ཀྱི་ལྡེ་གནད་བཞིན།
 མ་རྒྱ་ཅི་ནའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་བྱེད། སྤྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་གཞི་དཔལ་འཕྲོ་བའི་ཅན་དཔལ་རྩེ་པོའི་ཞལ་
 མཛོད་སྤྱིལ་ཏུ་མཛལ་རྟེ། དཔོན་བཞུགས་ཡིད་རྒྱལ་ཀྱི་མཆོད་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཛོད་
 པར་མཆོད་ནས་རྒྱལ་བརྒྱན་སྒྲིགས་མཐར་འཁེལ་བའི་སྤྱིགས་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེན་མཛད། གཞན་
 ཡང་སྤྱིལ་ཆེན་སྤྱིར་བྱེད་ས་ལ་འཕྲོ་འདྲེ་སྤྱིར་བྱེད་དང་སྤྱིལ་ལྡེ་མང་པོ་རིང་གིར་རྒྱལ་པོ་སྤྱིན་.....
 ཆོགས་རྒྱལ་རྒྱལ་སྒྲིགས་མི་བདག་དང་སྤྱིན་འབངས་ཏུ་མའི་མོས་སྤྱི་དང་འཆོམས་པར་རྩེ་ལྡེ་སྤྱིར་བ་
 དང་རྒྱུད་ལྡེ་བཞིའི་དབང་གི་སྤྱི་ཆར་འདོད་དཔྱད་མཐའ་སྤྱི་སྤྱིལ་ལྡེ་གཏུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་གཉིས་
 པའི་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་ས་པོན་བརྒྱན་པར་མཛད། རྒྱ་ནག་རི་པོ་ཆེ་ལྷ་སྤྱིགས་གནས་ཆེན་དང་གནས་
 ལྷན་ཏུ་མ་མཛལ་རྟེ་མཆོད་པའི་རྒྱལ་གྱངས་དཔག་མེད་ཀྱིས་མཆོད་ནས་བརྒྱན་འཕྲོ་ལ་སྤྱིན་པའི་.....
 སྤྱིགས་སྤྱིན་དང་དེར་ཡོད་ཀྱི་དད་ལྡན་སྤྱིལ་འབངས་རྒྱལ་ལའང་ཐབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བཏུད་རྩི་.....
 མངས་མེད་ཏུ་བཅུལ། སྤྱིར་ཡང་རང་ལུལ་མཛོད་སྤྱིར་ས་ཡི་ཐིག་ལེར་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱུ་མཛོད་པར་
 བཞོད། དེ་ནས་རང་དཔོན་དང་། སྤྱི་འབུམ་གཙང་མར། གསེར་ལག །
 མགོ་ལྷག་ལྱང་དཀར་དཔོན་རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་སྤྱིར་གི་འབྱེད་གནད་ལ་དཔལ་སྤྱིར་སྤྱིར་སྤྱིག་གཉིས་...
 ལྷག་སོང་། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྤྱི་བཟང་གསལ་པ་འཁོར་དག་པ་རྒྱལ་བརྒྱུད་སྤྱིགས་རྩེ་ཆེན་པོ་
 བཅས་ཀྱི་སྤྱིའི་ལྷན་བརྒྱན་གས་སྤྱི་ཆེན་པོ་བཞེདས་ཤིང་སྤྱི་འབུམ་བུམས་པ་སྤྱིར་ཏུ་ཞབས་མེན་.....
 བཞོད་ནས་མི་ཏུ་རྒྱུ་ལྡེ་སྤྱིར་ཏུས་འཁོར་སྤྱིགས་ཐབ་གསང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་མོ་རྒྱ་ཆེར་བརྒྱར།
 དཔྱད་མེད་ཏུ་གཙུག་རེ་གཅིག་རྩེད་སྤྱི་འབུམ་དང་། གསེར་ལག །རྩོམ་པོ། ལྱང་
 དཀར་དཔོན་སྤྱིགས་དཔོན་ཁག་ཏུ་མར་མང་འབྱེད་དང་གནད་སྤྱིན་ཆད་མེད་མཛད། སྤྱིལ་
 དབང་འཛིགས་མེད་བསམ་གཏན་ལས། སྤྱིལ་པའི་རྒྱ་མཆོག་རྒྱ་ར་ན་མའི་མཛོད་པའི་སྤྱིགས་
 བཞེདས་དཔོན་སྤྱིལ་འབུར་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྡེ་རྒྱལ་བཞིའི་སྤྱིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ལྱང་ཏུས། གཞན་

ཡང་རང་དགོན་སྐགས་དགོན་ཁག་ཏུ་མར་རྟེན་བཞེངས་སྐགས་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་སོ། དགེ་
 ལུན་བསྟན་པའི་རྒྱ་མགོ་དཔལ་ལྷན་བྱ་ལྷུང་ཏུ་བྱོན་ནས། དང་ལྷན་སེར་སྒྱ་སྒྲིང་ཕྱག་ལྷག་ལ་
 དབྱེལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཏུ་མའི་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་། མདོ་སྐགས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཆས་ཀྱི་
 དགའ་སྟོན་ཅི་ཡང་བསྟུལ། རང་དགོན་ཏུ་བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་སྒྲིའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས།
 འདིའི་བྱི་ནང་གི་བཀོད་པ་ནམས་རྩེ་ལྷ་དམར་པ་རྩེ་ཉའི་ལལ་ནས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་.....
 རྩ་བརྒྱ་བ། །འཛིན་མའི་སྟོ་བར་འཕྱོང་འདྲ་དགེ་ལེགས་ཀྱི། །གཟི་བྱན་འབར་བའི་
 གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ། །རི་བོའི་གཏོས་དང་མཉམ་པ་ཆེད་ཏུ་བསྟུན། །དེ་དབུས་
 འཛིགས་ཏུང་གདོང་རྩའི་བཀྲེགས་པའི་བྲིར། །འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་གར་མཛད་ཅིང་ཁ་བ། །
 དབྱེས་འཇམ་ཉམས་ཀྱིས་དག་པའི་འཁོར་དབུས་སྒྲ། །ཁངས་མེད་ཆོས་སྒོ་མདོན་སྒྲུམ་འབྱེད་
 བ་བཞིན། །གཡས་སྒྲུ་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་ལས་སྒྲུབ་པའི། །མཐར་སྒྲུག་བྱང་རྒྱབ་
 སྒྲུགས་ཆོས་སོ་བདུན་སྐགས། །ཆོས་སྒྲིའི་རྟོགས་པ་མཛན་བྱེད་མཛད་སྤང་ཆེ། །སྒྲི་
 དབྱའི་བསྟན་ནམས་ཞིང་ཏུ་བཀྲེགས་པར་གདམས། །གཡོན་ཏུ་རྒྱལ་ཀྱན་སྒྲིང་བཙའི་རྒྱ་འབྲུལ་
 གར། །སྒྲུ་འཛིན་བདག་པོ་བྱག་ན་པ་རྩོའི་སྒྲ། །སྒྲུག་བསྐལ་བཟང་དཀའི་ཉེན་པའི་
 རིགས་རྒྱག་འཕྱོར། །སྒྲིང་རྩེས་སྒྲུན་རས་དག་པས་གཟིགས་པ་བཞིན། །གཡས་གཡོན་
 རྒྱབ་ཀྱི་སྒྲིང་འོག་ཁོར་ཡུག་ཏུ། བཀོད་མཛེས་ཁྱུང་ཏུར་བསྐལ་བཟང་ནམ་འདྲིན་སྒྲིང་། །མཛན་
 དཔའི་པང་ཆོ་དར་བའི་མཛེས་སྒྲུག་གིས། །འཕྱོ་ཀྱན་མིག་ལ་བདུད་ཅིའི་ཆར་འབབས་
 བཞིན། །གནམ་རྒྱན་སོ་སོར་རྒྱད་ལྷེ་རབ་འབྱམས་ཀྱི། །དབྱེལ་འཁོར་བརྒྱ་ཕྱག་
 གསུམ་ལས་བསྐལ་བ་དང་། །སྒྲི་རྩལ་འབྱམས་སྒྲུ་འཛིག་རྟེན་སྒྲིང་བ་བཞི། །འཁོར་
 བཅས་ཡིད་འོང་རིས་སྒྲུ་བྲིས་པ་བཀྲེགས། །བ་གས་མདོན་མཐོའི་ཆེ་མོར་བྱིན་ཆགས་པའི།
 གསེར་སྒྲིངས་བཙུ་མའི་རྒྱ་ཕིབས་འོད་འབར་བ། །རབ་གསལ་སྤང་བའི་མཛད་བརྒྱ་ཏུས་
 གཅིག་ཏུ། །ཆེར་སྒྲིགས་སྒྲུན་པ་སེལ་སྤང་ཤར་བ་བཞིན། །ཆོས་འཁོར་རི་དྲགས་གསེར་
 ཀྱི་རྒྱལ་མཛན་དང་། །ནམ་བུ་དབང་ལྷན་ལ་སྐགས་མཛེས་བྱེད་རྒྱན། །ཁངས་མེད་ཆར་
 ཏུ་དངར་བས་སྒྲུས་བ་ནི། །མཐའ་ལ་བཟང་ཡས་རྒྱ་སྐར་བཟུ་བ་བཞིན། །རབ་དཀར་
 ལེགས་བྱས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འདིའི་བྲིར། །ཁངས་མེད་བྱང་བའི་ནོར་རྩེས་ཡོད་དོ་ཅོག །
 དབྱེལ་པལ་རྒྱར་སྤངས་ལྷ་བྲི་སྒྲུམ་བརྒྱ་སྒོར། །སོང་བའི་གནས་རྒྱལ་དང་ལྷན་ཡིད་ཀྱིས་
 གསོས། །རྒྱལ་འདི་གཞུའི་རྒྱལ་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ནམས། །བསྐལ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཉི་
 མ་རིམ་ཤར་ཏུས། །བྱང་རྒྱལ་མཛོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་འཕྱོལ་བའི་རྒྱར། །བསྐྱོ་སྒྲུན་སྒྲུག་
 རྒྱས་བྱུང་བ་འདི་བསྐྱགས་འོས། །ཞེས་སོ། །གནན་ཡང་། །གི་རིན་པོ་ཆའི་
 རྒྱས་རོར། །མཛད་དགེ་སྟོང་ལྷན། །སྒྲུག་ཆར་ཉིན་སྤི། །གདན་ས་ནམ་གཉིས།

ཨ་མེད། ལུ་མས་མེ་མོགས་དཔོན་མྱོང་ཏུ་མར་གཏུལ་བུ་རང་རང་གི་མོས་སྒྲོ་དང་འཚམས་
 བར་མདོ་སྒྲགས་ཐབ་རྒྱས་ཚོས་ཆར་ཐབས། ལུས་ཅན་མཐའ་དག་གི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས།
 སྒྲར་ཡང་རང་དཔོན་ཏུ་ཐེབས། དེ་ལྟར་རྩེ་འདིའི་སྒྲ་ཆེ་གང་པོར་བརྟན་པ་འཛུ་བའི་དོན་
 འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བཅིངས་ནས་མོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་དང་འཆད་ཚད་ཚུམ་གསུམ་ཚོས་སྲིད་བྱུང་
 འབྲེལ་སྒྲོས་རྒྱལ་བརྟན་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྲིད་.....
 འབྱུང་བའི་ཐབས་འགའ་ཞིག་ལ་བཙོན་ནས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐར་བའི་ས་པོན་བྲལ་ན་མེད་....
 པ་བརྟན་པར་མཛད། དེ་ནས་དགུང་མོ་དོན་གསུམ་བཞེས་པ་རབ་ཆེས་གསེར་འབྱུང་མེ་
 བའི་མའི་དགུན་ལྷ་འབྲིང་པོའི་དམར་སྒྲོགས་རྒྱལ་བ་དང་པོའི་ཉིན་ཉག་འཛིན་ཅན་གྱི་གཏུལ་བུ་.....
 རྣམས་ཚོས་ལ་བསྐུལ་བྱེད་ཏུ་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་གཞུགས་སྒྲུ་མདོན་....
 བར་བསྐུས་རྒྱལ་བརྟན་རྟོ། །དེ་ཏུས་ཁྱི་ག་དང་ར་རྒྱ། གསེར་ལག །གཙང་
 སྒར། ལུང་དཀར་དཔོན་མོགས་སྐུ་བ་ལྷེ་ཆེ་ཐུ་མང་པོ་མོ་མོ་ནས་དཔོངས་རྒྒྲགས་གྱི་མཚན་
 བསྐྱར་བརྟེན་གསུམ་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ། སྒྲ་གཏུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གདན་ཏུ་ངས་ཉེ། ར་
 རྒྱའི་དཔོན་དགའ་ལྟན་བཟ་ཤིས་འབྱུང་གནས་གྱི་གསེར་ཁང་ཆེན་པོར་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་སུ་...
 གསོལ་བར་ལགས་སོ། དེ་ནས་ཡང་སྲིད་ཉི་མ་གཞོན་ཏུ་བཞད་པའི་རྒྱལ་གྱི། རྩེ་ལྷ་དམར་
 པ་རྩེ་ཏའི་ཞལ་ནས་སྒྲར་མཐའི་སྒྲུ་འབྲུལ་སྐུ་བརྟན་ཚོས་ཉིད་མའི། །སྤྱི་བ་ཐུལ་གཅིགས་པ་
 དག་པའི་མེ་ཁོང་ངོས། །གང་གསལ་ལུང་ཏུ་ལྟོན་པའི་འོད་ཚོན་གྱིས། །ཡང་སྐུལ་བརྒྱའི་
 འཁྱམ་ཞལ་དངོས་སུ་མཚན། །ན་ཆོད་ཆ་ཤས་ཐུ་ཡང་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི། །ཡོན་ཏན་བཏུང་
 ཆའི་བྲགས་མ་འབྱུང་མཐས་པས། །སྤང་རྟོགས་འཕེལ་བ་རྒྒྲགས་པའི་ཉ་རྒྱས་ལྷ། །
 རིང་མིན་འབྱུར་བའི་ངེས་པ་སྒྲུ་ཡིས་རྒྒྲགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ་འདིའི་རྣམ་ཐར་
 ས་པོན་ཅམ་ཞིག་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་དེར་བརྟར་བར་བུའོ། །སྐྱས་པ། གང་གི་
 རྣམ་ཐར་མཐའ་བུལ་རྒྱ་མཚོ་མཚུངས། །བདག་གིས་བརྗོད་པ་སྒྲ་ཆའི་རྒྱ་མིག་ཅམ། །
 མགོན་དེའི་ངོ་མཚར་ཆད་བྱུང་མཛད་པའི་གཏམ། །མ་ལུས་བརྗོད་ལ་རྒྱལ་གུན་སྒྲོ་ཡང་
 དལ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྲིད་པའི་འཁོར་བ་འདིར། །ངག་འབྲུལ་ཁོ་ན་ལའ་བའི་བདག་
 གི་རྒྱུས། །ལན་གཅིག་དོན་ལྟན་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་གཏམ་བརྗོད་རྒྱ་བྱུང་བའང་སྐལ་བཟང་
 གུན་གྱི་ཐུལ། །ཞེས་བུ་བ་ཞི་བར་སྐབས་ངལ་གསོ་བའི་ཆེགས་སུ་བཅད་པའོ།
 གཉིས་པ་ལ། དཔོན་མགོ་ར་རྒྱལ་གཏད་རྒྱལ། གདན་རབས་རིམ་བྱོན་གྱིས་བསྐྱངས་
 རྒྱལ། ཞར་བྱུང་རྟེན་གསུམ་བཞུགས་རྒྱལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་གྱི། མ་རྩ་
 པ་རྩེ་ཉ་ཆེན་པོ་ཨ་མཚན་དཔོན་མཚན་གསུམ་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་...
 བའི་མེ་ལྷག་ཡོང། དེ་ཞིག་སྒྲུ་དངོས་གྱི་གཏུལ་བུ་རྒྒྲགས་ནས་དཔོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་

སྤྱི་མཆོག་ལྟེ་ལ་བཞུགས་པ་ནས་བཟུང་ཨ་མཆོག་ནས་ཐུག་པ་གཅིག་ཀྱང་དཔོན་འདིར་མ་ཐུག།
 རིམ་གྱིས་དཔོན་པའི་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་རེ་ཞན་ཏུ་སོང་། ཏུས་དེར་ཤིང་བཟའ་རྩི་
 འཆང་ ཡ རྩོ་བཟང་བཞུགས་པའི་དབང་ལྷག་ཆུང་ལ་ཁྱིམ་སྤྱན་ཆོགས་དཔལ་བཟང་པོ་མགོ་མག་ཁང་
 བྱན་ཏུ་ཤེབས། དཔོན་ངག་མ་ཕུ་ནས་ལྷོ་ལོན་བཟང་པོ་བྱས། ཁོ་ཆའི་འདུན་
 མོས་ལྷར་ཏུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སྤྱི་མཆོག་ཆོས་བཀའ་མང་ཏུ་བསྐྱུལ། ཏུས་དེར་ཤིང་
 བཟའ་རིན་པོ་ཆའི་དཔོན་པའ་། དཔོན་ངག་མ་ཕུ་ནས་ཏུག་ལྷུང་སྤྱི་མཆོག་ལྷོ་ལོན་ཆེ་བ་ཐུལ་
 བོ་མཐའ་པ་དང་དཔོན་ལྷོ་མང་པོ་དབང་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་བྱ་བ་ལ་གཞིག་ནས་ར་ཐུ་དཔོན་པ་ལ་ཐེ་.....
 གཏོགས་ཕྱིད་པར་དོགས་ལྷོ། སྤྱི་མཆོག་དེ་དང་བཞུགས་ནས་ཁོང་གིས། དཔོན་ངག་ལ་
 ཁྱིད་གཉིས་ནས་ནམ་ཡང་ར་ཐུ་དཔོན་པ་ལ་གཞོད་པ་དང་ཐེ་གཏོགས་མ་ཕྱིད། ངས་ཁྱིད་
 ཆང་ལ་གཞེས་ནས་གཞི་གི་མིས་པས་བཀའ་འཁུར་གྱི་ཉན་ཏུ་སྤྱིན་གསུངས། དེ་མིན་མཐུན་
 ཁྱིན་ནམ་དཔོན་ཏུས་ལྷུང་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེ་ཏུས་ཁོང་མ་ཕུ་གཉིས་ཀྱིས་རང་
 གནས་ཀྱི་དཔོན་པ་འདི་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་ནས། བཀའ་འཁུར་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་བཟང་མོད་
 ཀྱང་། དེ་བས་རང་གནས་ཀྱི་དཔོན་པ་འདི་ཁྱིད་ལ་འདུལ་བས། ད་ལྟ་ནས་བཟུང་
 ཁྱིད་ཀྱིས་དཔོན་པ་འདི་འཛིན་སྐྱོང་སྒོལ་གསུམ་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་སྐྱོང་དཔོན་པར་བྱས། ཁོང་
 གིས་ཀྱང་འོ་ན་དཔོན་འདིའི་བདག་པོ་ངས་ཕྱིད་དཔོན་ཆེ་ཁྱོད་ཆེན་མ་ཡང་ངའི་ངག་བཏོད་ལས་...
 མི་འདེད་བར་ཕྱིད་དཔོན། ད་ལྟ་ནས་བཟུང་ཁྱོད་ཆའི་དཔོན་འདི་ར་ཐུ་བཟའ་ཤིས་འཁུར་
 གནས་ཀྱི་དཔོན་པ་ལ་ཏུ་ཀྱུར་བས། དཔོན་མིང་ལ་“དགའ་ལྷན་ཆོས་འཕེལ་གྱིང་”ཞེས་
 མཆོག་བསྐྱར་བ་དང་། རང་རེའི་དགེ་འདུན་ཀྱི་ཐེ་འདི་ལྟ་བུའི་དཔོན་པ་ཆེ་འདིའི་
 ཁོ་འདྲོད་གསུམ་འདྲོད་ཀྱི་སྤྱིར་མ་ཡིན་ཀྱི། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུགས་པ། སེམས་
 ཅན་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད། ཡང་དཔོན་རང་རེ་སྤྱིན་བདག་དང་བཅས་པའི་ཆེ་སྤྱི་མ་མན་ཆད་ཀྱི་
 མཛོད་མཐོ་དང་རེས་ལེགས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བག་ཆགས་ཐེབས་སྤྱིར་ཡིན་.....
 བས། དེའི་རྩ་བ་ཡང་ལྷགས་མཐུན་ཞིང་ཁྱིམ་གཅིང་བའི་སྤྱི་ནས་བཤད་སྐྱབ་ལ་བཙོན་
 དཔོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཆོས་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པའི་བཅའ་ཁྱིམ་གཏན་ཆགས་ཞིག་
 དཔོན་གསུངས་ཤིང་བཅའ་ཁྱིག་གནང་ལྷོ། འགྲིག་ལམ་གཏན་ཆགས་སུ་གཏན་ལ་ཐབས།
 གཞི་གསུམ་ཀྱི་ལྷག་ལོན་ལ་གལ་ཆེན་བྱས། དེ་ནས་བཟུང་དཔོན་པ་འདི་ལ་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་བྱ་
 བ་ཐམས་ཅད་དཔལ་ལྷན་སྤྱད་སྐྱོད་སྤྱ་ཆང་ར་ཐུ་དང་མཐུན་པར་མཛད། ལྷགས་གཉིས་
 ཀྱི་བྱ་བ་དང་བྱས་སུ་སོང་ངོ་། དཔོན་མགོ་ནམ་གཏད་པའི་ལོ་ཆེགས་གསལ་པོ་མེད་ཀྱང་
 རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ལྷགས་ཁྱི་ཡས་མས་ཞིག་ཡིན་པར་མཛོད་ལྷོ། ཨ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་
 རབ་ཡིད་མེ་ལྷག་ལ་སྤྱི་གཉིས་ཆུང་བཞུགས་ཞིང་། ཤིང་བཟའ་རྩི་ཆེ་འཆང་དགྲང་ལོ་ཉེར་

བདུན་པ་ཞེས་པ་རབ་ཡིད་ལྷགས་ལག་གི་སྒྲོན་ནས་དཔོན་རག་དབང་གི་ཁོང་ཤིང་བཟའ་མཚེག་.....
སྒྲུལ་ལ་ཆ་རྒྱས་ཡོད་ཚུལ་བྱམས་མེད་པོ་ན་པོ་བསོད་རྒྱལ་ལ་བཤད་པ་སྟགས་ལ་དབྱེད་ན་རྟོགས་.....
ལུས་སོ། སྒྲུས་པ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མད་ལྷུང་ལྷགས་བསྐྱེད་དང་། །ཚོས་
རྒྱལ་བཟང་པོའི་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་བཟང་མཐུས། །གསེར་མདྲིག་ཅོད་པན་འཆང་བའི་ཚོས་
མེ་འདི། །དབུས་འཁྱུར་ཚུལ་གྱི་ཁེངས་འཕྲིན་ལྷ་བྱུར་བྱུར། །ཞེས་བྱང་སྒྲུས་སོ།

གཉིས་པ་གདན་རབས་རིམ་བྱོན་ནི། ཡ་མཚེག་ནས་བྱོན་པ་ན་མས་ནི། ཡ་
མཚེག་རྩ་རྩེ་འཆང་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། རབ་འབྱམས་པ་ཚོས་འཁྱུར་རྒྱ་མཚོ། ཡ་མཚེག་
དག་བཤེས་བསོད་ནམས་རྒྱན་འབྲུབ། དག་བཤེས་བསོད་ནམས་ཚོས་འཕེལ། མཚམས་
ཅ་རབ་འབྱམས་པ་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས། ལྷ་མ་དཔལ་འཛིན་སྟགས་དང་། རང་དཔོན་ནས་
བྱང་སྒྲུལ་དང་ཁྱི་བ། དབྱ་མཛད། ཞལ་ར་སྟགས་ལས་རྩེ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གིས་ལེགས་
པར་བསྐྱངས། དེ་རྩེས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་རྩེ་དཔོན་མཚེག་བརྟན་པའི་རྒྱལ་
མཚན་མཚེག་གིས་དཔོན་ས་སྤོར་ཞིང་མ་ཕྱི་ཡོ་གསལ་གྱི་རིང་ལ་བྱོན་ནས་བཅེ་གཟིགས་མཛད་.....
པ་སྟགས་ཤོང་བྱ་བརྒྱད་ཟིན་ལ། དེ་ནས་ཁྱ་འཛོད་པོ་ན་པོ་བྱམས་པ་བརྟན་དར་དང་།
སྒྲུལ་མཚོས་སྒྱུར་སྟགས་ཀྱིས་གཟིགས་སྒྱུར་མཛད། འདིའི་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
འགའ་བྱང་གི་ནམ་ཐར་ས་པོན་ཅམ་ཞིག་བཏོད་ཡོད་ལ་གཞན་ནམས་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་རི་.....
བཞིན་འཁྱི་བས་རྩོ་མ་ཚོགས་སོ། ། ད་ནི་དཔོན་མགོ་ར་རྒྱལ་གཏན་རྩེས་གྱི་གདན་རབས་རིམ་
བྱོན་གྱི་ནམ་ཐར་གང་ཤེས་ཞིག་བཏོད་ན། གདན་རབས་དང་པོ་ཤིང་བཟའ་རྩོ་རྩེ་འཆང་
འཕྲོ་བཟང་བརྟན་པའི་དབང་ལྷག་རྩེ་ལྷགས་ལྷན་ཚོགས་དཔལ་བཟང་པོ་ཡིན་ལ་ཁོང་གི་རྟོགས་...
བརྒྱད་རྩུང་བད་ཤོང་བྱ་བྱིས་ཟིན་ཏོ། དམ་པ་འདི་རབ་ཡིད་ལྷན་གྱི་ཡར་ཁྱིམ་བཞུགས།
ཁྱི་ཡོ་གསལ་ལ་བཟུང་རོ། །

གདན་རབས་གཉིས་པ་ཤར་བྱལ་དག་འཁྱུར་ཚོས་སྒྱུར་རྒྱ་མཚོ་ནི། རིག་པའི་གནས་
ལྷ་ལ་མཁས་ཤིང་བྱང་པར་བྱ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་བྱ་རྟོགས་ནས།
དེ་དག་གི་དོན་མཐའ་དག་རྒྱལ་བཞིན་བྱ་ཉམས་སྒྱུ་སྒྲངས་ཏེ་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཚོན་པར་.....
གཤེགས་པའི་མཁས་པའི་དབང་ལྷག་འགན་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་གོ། རབ་ཚོས་རྒྱ་སྒྲང་ཡོ་
ཡས་མས་སྒྱ་དཔོན་པའི་ཚོས་ཁྱིམ་མང་གསོལ་ཞིང་ཡོ་གཅིག་ལ་འཆད་ཉན་དང་དབང་ལྷུང་བྱང་
འགའ་རེ་གནང་བར་གྱུར་སོ། །

གདན་རབས་གསུམ་པ་དབྱི་ཆེན་ལུ་ཅ་བརྟན་འཛིན་ནི་འཁྱུར་ལྷལ་སྟགས་མ་དེས།
ཁོང་གིས་ཅན་དཀར་ལས་གྲུབ་པའི་གྱ་ཅ་རྩུང་སྤྱིད་ཟིལ་གནོན་གྱི་སྒྱ་བརྟན། དེའི་ནང་
ཉན་བྱ་སངས་རྒྱས་ཡོད་སྒྲུང་གི་རང་བཟུལ་རྟོག་གཅིག་བཞུགས་པའི་ཉན་བྱ་དང་འཕགས་ཅན་ཞིག་...

བཞེངས། ཕྱིས་སྤྱ་ཀ་ཐོག་མེད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་འདིར་བྱོན་སྐབས། ཁོང་
 ཕྱིན་ཉིན་དེའི་མཐུན་ཏུ་བྱོན་ནས། ལྷོ། བཞེངས་ཤིག་བསྐྱོར་འབྱུང་གནས་མཁའ་འཕྱེད་
 ཆོགས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཆེ་བྱོན་མིག་མིག་ཏུ་གཤེལ་ཞིང་ན་པ་བཟའ་སོགས་བསུལ་
 བས་དེར་འཁོད་ཀྱི་རྩ་རྩ་མཆར་ཞིང་དད་པའི་གནས་སྤྱ་བཞོད། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་པོད་
 འདི་ཞིག་སྒྲིབས་ཆེ་བ་མ་གཏོགས་གདན་ལས་བཞེངས་དེས་རེད་ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་
 དུལ་མི་ཀྱན་ལ་མཐུན་སྤྱ་བ་ཏུ་གསུངས་པས་སྤྱ་དེའོ། ཁོང་གིས་ཁྱིམ་གསུམ་ལ་བཟུང་དོ། །
 གདན་རབས་བཞི་བ་ཁོ་སྤྱལ་དགེ་ལེགས་ནམ་ལྟལ་ནི། ཡང་ཆོགས་པ་བསྐྱོར་པོ་དང་ཡུལ་
 དགེ་མིང་བཟའ་པོ་མོ་གཉིས་ལ་རབ་ཡིད་ས་བྱ་སྤྱོད་1849)ལ་ཨ་ལྷོར་གོང་མའི་རྩེ་བར་.....
 སྤྱིས། ཁོ་ནག་ཆར་ཐེར་བར་བྱ་སྤྱལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཁོ་སྤྱལ་ཐོག་ ར་ཁྱར་གྱི་སར་ཁོང་།
 མོ་གསུམ་ལ་ཁྱི་བཟུང་ནས་འཆད་ཉན་མཛད།
 གདན་རབས་ལྷ་བ་སྤྱ་སྤྱལ་དགེ་བཤེས་སྤྱོད་བཟའ་དཔལ་ལྷན་ནི། སྤྱོད་ཁོག་སྤྱར་སྤྱལ་
 ཞེས་པའི་རིན་སྤྱ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་བའི་རྒྱུ་ཅམ་ལ་སྤྱོད་འབྱུངས། དཔུས་སྤྱོད་གཉིས་
 ལ་བྱོན་ནས་མེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིར་ཏུ་ཐོས་པས་མ་བྱས། མཁའ་པའི་དབང་པོར་བྱར་ཉེ་དགེ་
 བཤེས་ཀྱི་མིང་ཉགས་སྤྱངས། མཆན་ལ་ཨ་མ་ཐོས་པས་མ་རིང་མོར་གྲ། དགའ་
 ལྷན་གསེར་ཁྱི་ཉེ་སྤྱལ་རབ་ཡུལ་ཏུ་ཐེབས་དཀོས་བྱུང་། དེ་ནས་རབ་ཡིད་ལྷགས་སྤྱོད་མོར་
 དགོན་འདིའི་ཆོས་ཁྱིམ་ཐེབས་ནས་མོ་སྤྱོད་ལས་མས་སྤྱོད་དགོན་པའི་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་.....
 ལེན་པར་བསྤྱུངས། ཁྱི་བྱར་ཐེག་སྤྱོད་ཡང་ཡུན་རིང་གཟིགས་སྤྱོད་མཛད་པས་བཀའ་རིན་
 རིན་ཏུ་ཆེའོ། གདན་རབས་བྱ་ག་བ་ཤི་ཐ་སྤྱལ་སྤྱོད་ནི། མོ་སྤྱོད་ཅམ་ཁྱིམ་བཞུན་ཤིང་
 གཟིགས་སྤྱོད་མཛད།
 གདན་རབས་བཏུན་པ་ཨ་ལག་སྤྱང་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནི། དགོན་འདིའི་ཆོས་ཁྱིམ་
 བཞུགས་ཤིང་མོ་གསུམ་ལ་ཁྱི་བཟུང་། གདན་རབས་བཅུད་པ་སྤྱོད་ཆེའི་དགེ་སྤྱོད་ཨ་ལྷན་ལྷ་
 མཆོད་མོག་ཏུའི་སའི་ཆར་སྤྱོད་ཤིང་ནས་འབྱུངས་སོགས་མ་དེས། རབ་ཆོས་ལྷ་བྱ་མོ་ཡས་
 མས་སྤྱོད་ཁྱིམ་བཞུན་ནས་མོ་སྤྱོད་ལ་ཁྱི་བཟུང་བར་གྲ། གདན་རབས་དཔུ་བ་སོག་པོ་དགེ་
 བཤེས་ནི་མཆན་དང་འབྱུངས་གཞིས་མོན་གསལ་པོར་མ་དེས། གང་ལྟར་ཡང་རིག་པའི་གནས་
 མཐའ་དག་མཁའ་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་གིས་ས་ལྷག་མོར་ཁྱིམ་བཞུགས་ནས་
 མོ་སྤྱོད་ལ་ཁྱི་བཟུང་དོ། །གདན་རབས་བཅུ་བ་བ་རྩོད་སྤྱོད་མཆོད་པས་མཆན་ནམ་བྱ་བཏང་
 པ་སྤྱོད་ལས་རབ་རྩོད་ཆེ་ནི་ནས་འབྱུངས་སོགས་མ་དེས། བ་རྩོད་དབང་དར་གྱི་སྤྱལ་ཡིན།
 ཁོང་སྤྱོད་ན་མོ་ཏུས་ནས་བཤེས་གཉིན་ཏུ་མས་ཐེག་སྤྱོད་བཟུང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་བཅོན་ལྷ་.....
 ཆོར་བྱས། ལྷ་བཏང་པའི་ལྷལ་གྱིས་གནས་དེས་ཐོད་ཏུ་འགྲིམ། སྤྱི་བསྤྱོད་ལ་འབད། ལྷན་

བར་ཏུ་དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་ཏུ་ཕྱོན་ནས་མེར་བྱས་སྤྱོད་པ་ལྟར་གསུམ་ཙམ་ལ་མདོ་སྐྱུག་གི་
 གཞུང་མཐའ་དག་ལ་སྤྱོད་གཉེར་མཛད་ཅིང་རྒྱུད་མཛད་ཏུ་སྐྱུག་ལ་སྤྱོད་པ། བཤམས་ཤིང་སྤྱོད་པ།
 པའི་དབང་སྤྱུག་རྩི་སྤྱོད་པའི་ཤེས་བཞུག་འཛིན་མཚོག་གི་ཞལ་ལྟར་ནས། ཏུ་མཐོན་པར་
 གསལ་གི་དབང་ལྱང་བྱིད་གསུམ་ཐབ་རྒྱས་སྤྱོད་གསལ་ཅིང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་མཛད་པས་དཔལ་ཏུ་
 མཚོག་རྩལ་པའི་རྩལ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོར་རྒྱུར། དེ་ནས་དཔོན་འདིར་ཐེབས་ནས་རབ་ཆེས་
 རྒྱ་ལྷག་པོ་ཡས་མས་སྤྱོད་བྱེད་པར་སྤྱོད་པ། ཁོང་གིས་དཔོན་འདིའི་བཤད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱ་བ་ཡར་རྒྱས་
 སྤྱོད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་ནས་འཁོར་པོ་གསུམ་གྱི་ཕྱ་བས་ལྷན་པའི་ཏུ་བསྐྱེད་པར་ཤིང་།
 བཙུག་ལྟར་མཚོག་རྩལ་པའི་རྩལ་ཐང་ལྟ་ཐིག་རང་ཕྱོན་ཏུ་ཐོན་པའི་རྩལ་ཐང་ཁྱད་པར་ཙན་
 ཞིག་བཞེད་པ། བྱི་ལོ་དབྱ་ཙམ་ལ་བཟུང་། རྒྱ་འབྱུག་པོ་ཡས་མས་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་པ།
 བཞོད་པ་ཆེས་དཔྱིད་པས་སྤྱོད་པ་ཆུང་བ། དེའི་ཡར་རྒྱས་ནི་སྤྱོད་པ་ཆུང་བ་དང་ཆལ་སྤྱོད་པས་
 བཤམས་མཚོག་སྤྱོད་པ་ནས་མཐའི་ནོར་ཏུ་མཐའ་པོ་སྤྱོད་པའི་རྩི་ལྟར་ཤིང་། འདིའི་རྩལ་ཐང་
 གཞན་ལས་ཤིས་པར་བྱའོ། །གདན་རབས་བཅུ་གཅིག་པ་ཨ་ལག་མཚོན་ལྷལ་སྤྱོད་པའི་རྩལ་
 བྱིས་ནི་རབ་ཆེས་རྒྱ་འབྱུག་པོར་བྱིས་བྱེད་པས་ཤིང་བྱི་ལོ་གསུམ་ལ་བཟུང་།
 གདན་རབས་བཅུ་གཅིག་པ་བྱས་དཀར་སྤྱོད་པ་ལྟར་བཟུང་དཔལ་ལྷན་བཞུག་འཛིན་སྤྱོད་
 གསུམ་མཚོག་གི། རབ་ལྷིད་མེ་སྤྱུག་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཐོད་ཆེས་གཅིག་ཉིན་དཀར་མཛེས་འབྱུག་
 པོར་དཔོན་ཞལ་ཏུ་ཡབ་བསམ་གཏན་ཆེ་ཡིང་དང་ལྷལ་ཆེ་ཡིང་མའི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་འབྱུང་པ།
 དཔྱད་པོ་བཞི་པོན་སྤྱོད་པས་བྱས་དཀར་ཕྱོད་རྒྱུ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཡར་མྱིད་ཏུ་རོས་བཟུང་། མཚན་
 ལ་སྤྱོད་པའི་དཔལ་ལྷན་བཞུག་འཛིན་སྤྱོད་གསུམ་ཞེས་གསལ། དཔྱད་པོ་ལྷ་པར་དཔེ་ཞུན་
 རྩི་རྩི་འབྱུག་ལས་ཡི་གེ་འཁྱི་སྤྱོད་གསལ། དཔྱད་པོ་དབྱ་བཞེས་སྤྱོད་པས་འབའ་ཁྱལ་ཡོངས་
 འཛིན་སྤྱོད་ལྟར་ཆེས་འཕེལ་ལས་དག་ཡིག་དང་སྤྱོད་པས་ཏུགས། སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པས་ཐོང་པའི་
 རིག་གནས་སྤྱོད་པར་། རྒྱལ་པའི་བཀའ་འབྱུང་རིན་པོ་ཆེའི་བཟུག་ལྱང་ཡོངས་རྩིགས།
 མདོ་སྐྱུག་གི་གཞུང་ཆེན་སྤྱོད་པའི་ཐབ་བྱིད། གསལ་རྩིང་གི་ཐབ་ཆེས་སྤྱོད་པའི་ཏུ་
 སྤྱོད་པས་གསལ། ཏུང་མར་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པའི་དཔལ་ལྷན་བཞུག་འཛིན་རྩལ་སྤྱོད་པས་ལས་རབ་ཏུ་
 ཟུང་། རྒྱལ་རྩིང་སྤྱོད་པས་དཔོན་མཚོག་ཐབས་པོའི་ཏུང་ནས་དཔྱད་པས་ཙན་སྤྱོད་པས་ཐོད་པར་སྤྱོད་པ་
 ཐིག་གི་རྩི་རྩིང་འབྱུག་པའི་ཁོང་ལས་བྱིད་གསལ། ཁང་གསལ་སྤྱོད་པའི་མཐུ་སྤྱོད་པས་རྒྱ་མཚོ་
 ལས་འཛིགས་བྱིད་ལྟ་བུ་གསུམ་པའི་དབང་སྤྱོད་པས་གསལ། དཔྱད་པོ་བཅུ་བཅུན་ཉིང་ཏུ་
 ལྟ་སྤྱོད་ཏུ་ཐེབས། འབྱུག་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པའི་ཐོ་ཁང་ཆེན་ཏུ་བཞུགས། ཏུར་
 ཐག་འཁོད་དཔེ་ཐེབས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཆེན་ཆེན་སྤྱོད་པའི་དབང་སྤྱོད་པས་མཚན་ཉིང་གྱི་
 ཡོངས་འཛིན་ཏུ་བཞུག་ནས་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྟ་ལ་གསལ་སྤྱོད་པས་རྒྱ་ཆེར་མཛད། རིག་

ལམ་ཚོད་ལྷེ་ནང་ཁྱ་ལྟོ་མཛད། གཞུང་དེ་དེ་བཞིན་ཆ་འབྲེལ་མཐའ་དག་སྒྲགས་ལ་
 བཟུང་ཞིང་དོན་གྱི་གནད་ནམས་བཞུལ་བརྟག་གི་རིགས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན། མང་
 མོས་དགེ་བཤེས་ནམས་ཀྱི་བཟླགས་བཅོད་ཀྱི་མེ་རྟག་མཛོད། འཇམ་དབྱངས་མི་མམ་ནམ་
 རྒྱལ་མདུན་ཚོད་ལན་ལང་དག་ལུལ་བའི་རྒྱན་ལས་མཁས་བའི་གྲགས་པ་རྒྱས། ལྷུང་དབང་
 རྒྱུ་མེད་ལས་གསོ་རིག་དང་གཙོད་ཀྱི་དབང་ཁྱིད། མོང་ས་ལྷ་བའི་གསང་བ་རྒྱ་ཅན།
 སྤྱང་ཆེན་སྤྱང་ཐིག་གི་དབང་ལྱང་ཁྱིད་གསུམ། ལྷན་མཁྱེན་སྤྱང་ཆེན་བའི་གསུང་ཆོས་སྟགས་
 རབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་མཐའ་དག་གསན་ནས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་བརྟེན། ལྷ་ལྷ་ཁྱི་རྒྱར་
 སྤྱང་བཟང་མཁྱེན་རབ་ལས་ས་སྤྱི་གསེར་ཆོས་བརྟུ་གསུམ་དང་། ལམ་འབྲས་སྟགས་གསན།
 དགའ་ལྷན་ཁྱི་ཆེན་ལེ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ་གྱི་མཁན་པོ་མཛད་ནས་ཆོགས་གྲལ་ཏུ་བརྟེན་པར་རྟོགས།
 དགུང་མ་ཉེར་གཉིས་ཉིང་མདྲ་སྤྱང་རང་གནས་སྤྱི་ཆིབས་བརྒྱར་གནང་། བག་དཀར་བྱང་
 རྒྱལ་ཁྱིང་ཏུ་གདན་འཇགས། སྤྱང་མངས་འཛིན་མཚོག་སྤྱལ་ལས་བརྟན་འབྱར་གྱི་ལྱང་
 དང་། མེ་རྩང་འཇམ་དབྱངས་དབང་རྒྱག་རབ་བརྟན་ལས། ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱང་དང་།
 ཉ་རྒྱས་མཚོག་སྤྱལ་ལས་རྩེ་ཅོང་ཁ་བ་ཡབ་སྤྱལ་གྱི་གསུང་འབྲས་སྟགས་དང་། རྩ་ལྷ་སྤྱལ་
 བརྟན་བའི་རྒྱལ་མཚན་ལས་གསང་བདེའི་དབང་སྟགས། འཇམ་བཞད་སྤྱལ་བཟང་རྒྱབ་
 བརྟན་དབང་རྒྱག་ལས་བདེ་མཚོག་གི་ལྷས་དཀྱིལ་ལ་སྟགས་བའི་གསུང་ཆོས་མང་པོ་དང་། ལྷ་
 བྱང་ལྷ་མ་རྟན་གསལ་ལས་ཏུས་འཁོར་སྤྱིར་རྒྱག་གསན་པ་སྟགས་གསར་རྩིང་གི་མཁས་གྲུབ་དམ་
 བའི་རྒྱལ་ཏུ་ལྷ་མ་རྩལ་བཞིན་ཏུ་བརྟེན། མདྲ་སྟགས་གསར་རྩིང་དང་རིག་གནས་བཅས་
 མཐའ་དག་ལ་ཐོས་བསམ་རྒྱགས་མེད་ཏུ་མཛད། ཆོས་བཀའ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྒྲགས་ཀྱི་
 དཔལ་ལེའུར་གཏམས་ཉེ་མང་ཐོས་མཁས་བའི་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན། དགུང་མ་ཉེར་བརྟན་ནས་
 བཟུང་། བག་དཀར་རི་ཁྱོད་ལྷ་ལ་ནང་། ཆོས་དབྱིངས་དཔོན། བག་མཛོད་དགེ་མར་དཔོན།
 དཔལ་སྤྱང་མེད་སྤྱི་གདན་ས་མཛད་དེ་གཞུང་བྱམས་ཆོས་རྩེ་ལ། དབྱ་མ་ཆ་འབྱུག་གཞི་གསུམ་
 དང་རིགས་ཆོགས་བརྟན་ཆེད་སྟགས་བཤད་ཁྱིད་གནང་ཉེ་ཆོས་ར་བརྒྱངས། དེ་རྩེས་ཤིང་བཟུང་
 རྩེ་རྩེ་འཆང་ཅ་སྤྱི་བཟང་བརྟན་བའི་དབང་རྒྱགས་རྩལ་ཁྱིམས་ལྷན་ཆོགས་དཔལ་བཟང་པོས་.....
 བཀའ་བསྐུལ་བ་ལྟར། རབ་བྱང་བཅོ་ལྷ་བའི་ཤིང་མོ་ལྷག་གི་མོར་དཔོན་འདིར་ཞབས་ཀྱི་
 བརྟན་ཉེ་བར་བཞོད་དེ། མཚན་ཉིད་ལྷ་ཆང་བརྟགས། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཐོབས་ལ་འབྱི་
 གཅིག་དབྱལ་སྤྱང་གང་ཕྱིད་པས་ཏུས་སྤྱི་དབྱལ་རྩོ་ཆད་ལྷ་བརྟན་སྤྱིར་འཇག་གནང་། ཁྱི་མ་
 གཉིས་ལ་བཟུང་ཞིང་འཆད་ཉན་དང་འགྲིག་ལམ་སྤྱིར་བསྐུལ་ནན་ཉན་མཛད། བརྟན་ལྷ་
 དང་རྩོ་རྟགས། ལམ་རིམ་དང་ལྷ་མ་ལྷ་བརྟན་བ། བདེ་གསང་འཛིན་གསུམ་ཀྱི་དབང་
 སྟགས་ཆོས་བཀའ་མང་ཏུ་གནང་། དེ་རྩེས་མཁན་པོ་མཐའ་མཁས་སྟགས་རིམ་པར་མངགས་

ཉེ་དཔོན་འདི་བསྐྱུངས། རབ་ཆེས་མེ་འབྲུག་ལོར་སྐྱུར་ཡང་དཔོན་འདིར་ཞབས་སེལ་བཞོད་
 བས། ཨ་ལག་མ་ཁྱེ་བརྟན་པ་དར་རྒྱས་སེལ་དང་ལྷན་སེར་སྐྱ་མཐའ་ཡས་པ་ལ། རྒྱལ་
 བའི་བཀའ་འབྱུར་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྟན་འབྱུར། རྗེ་ཡབ་སྐུ་གསུང་འབྲུམ་སོགས་
 གསུང་འབྲུམ་མང་པོ། ཞི་གཙང་གི་དབང་སོགས་དབང་ལྱང་བྱིད་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྦྱོན་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་གནང་། གཞན་ཡང་དཀར་མཛེས་བྲག་མཚོ། མི་ཉག་གསེར་ཐང་། མཚོ་
 སྐྱ། རྩ་མཛེས་སོགས་གནས་སྒྲིགས་མེད་ཏུ་ལེབས་ཏེ། བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ།
 སྤྱིང་མིག མཛོད་བདུན་ཆར་གསུམ་བཀའ་འབྱུར་ཆར་བཙུག་ལ། བརྟན་འབྱུར་ཆར་
 ཏུག སྤྱིང་མ་རྒྱུད་འབྲུམ་ཆར་ལ། རྗེ་ཙང་ཁ་བའི་གསུང་འབྲུམ་ཆར་ལ།
 གཞན་ཡང་སྐྱ་མ་སོ་སོའི་གསུང་འབྲུམ་རྩ་ཆོགས་ཀྱི་ལྱང་བཅས་གསལ་དག་སྟན་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་
 ཆོས་སྦྱོན་བད་མི་ཤེས་བའི་བཀའ་རྒྱུ་ལ་ཉེ་མཚོག་དཔན་བར་མའི་སྐྱེ་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་.....
 ལུ་བསྐྱུང་། གསུང་ཡས་སྦྱོར་བའི་སྐྱབ་མ་ནི། ཨ་མདོ་དག་བཤེས་འཇམ་དཔལ་
 རལ་བའི་སྐོ་ཤས། དཔེ་སོག་མཚོག་སྐྱལ་སྐོ་ཤས་འབྱུར་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་རྒྱུག ར་
 ཉེ་མཚོག་སྐྱལ་འཇམ་དབྱངས་སྐྱབ་པའི་དབང་པོ། འབྱུར་མེད་པན་བདེའི་མད་ཟེར།
 སྤྱིང་སྐར་ཞབས་རྒྱུར་དགའ་ལྷན་གྱི་རྒྱལ། ཨ་ལག་མ་ཁྱེ་བརྟན་པ་དར་རྒྱས། གཡས་
 བཀན་པོ་སྐོ་བཟང་ཤུགས་རྒྱལ། རྩ་བའི་མཁན་པོ་སྐོ་བཟང་མཐར་ཐུག། ར་རྒྱལ།
 རྩ་སྐྱབ་མཁན་པོ་དཔེ་ཆོས། བཀན་པོ་དཔོན་མེ། དབང་མདའི་རྒྱུར་རྒྱལ། མ་
 རྒྱལ་དཔོན་པོ། རྒྱུར་དཀར་རྒྱལ་སྐྱེ་ཤེས་དོན་རྒྱ་མཚོ། སྦྱོན་སྤྱིང་མཁན་ཆེན་དག་
 དབང་མཁྱེན་ནོར་སོགས་གསར་སྤྱིང་གི་མཁས་སྐྱབ་ཏུ་མ་དང་། རྒྱའི་མཁས་བཙུན་དཔེ་ཉ་
 ཀར་ཉེ་སོགས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྐྱབ་ཏུ་རྒྱུར། ལྷགས་ཆོས་ཡང་སྟན་དག་གི་དཔེ་བརྗོད་དབྱངས་
 ཅན་དགའ་བའི་རྒྱ་དབྱངས་དང་། སྐྱ་མ་བརྒྱུད་པའི་ནམ་ཐང་། གཞུང་བཀའ་པོད་
 ལ་དང་། གསང་འབྲུམ་ཆ་རྒྱུད། ལྷགས་རྗོགས་སྐར་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བཤད།
 རྒྱུ་སྐོར་སོགས་སྤྱིགས་བམ་བརྒྱ་བདུན་གཏུལ་བའི་ལྷག་མ་སྦྱོངས་པའི་ཆེད་ཏུ་བརྟན་པའི་རྒྱན་.....
 བཞག་བར་མཛད་པ་སོགས་རྒྱལ་ཆེན་འབྲིན་ལས་སྒྲིགས་བརྒྱུར་སྤྱིལ། མཐར་རབ་རྒྱལ་ས་
 རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་བ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་གསུམ་ཉིན་རེ་ཞིག་དཔོན་པོ་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེས་རྒྱལ་བརྟན་....
 བས་དགའ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་མ་ཡང་མི་ཐམ་རྒྱལ་བའི་མདུན་སར་གཤེགས་སོ། །

གདན་རབས་བརྒྱ་གསུམ་པ་བྲག་དཀར་མཁན་པོ་ཐམས་མཁས་ནི། དཀར་མཛེས་ས་
 རྒྱལ་གྱི་མི་ཡིན། རབ་ཆོས་མེ་བྱ་ལོར་བྱིར་བཞུག། བྱི་མ་ལྷ་ལ་བསྐྱུང་ཞིང་འཆད་ཉན་
 ཁོ་ནས་དཔོན་འདིའི་བཤད་སྐབས་ཀྱི་བ་དར་རྒྱས་སྐྱེ་མཛད། །

གདན་རབས་བརྒྱ་བཞི་པ་བྲག་དཀར་མཁན་པོ་བསྐྱུང་ནམས་ཉི་མ་མཚོག་ནི། རྒྱ་རྒྱག་སོར་

ཁྱིམ་པ་བཞུགས།

མོ་གཞུག་ཅམ་ལ་འཆད་ཉན་མཛད་ཅིང་རྒྱུ་ཞེ་བཞི་ལ་སོགས་པའི

དབང་ཕྱང་མང་པོ་བསྐྱར། །

གདན་རབས་བཙུ་ལ་བ་དག་བཞེས་ལ་མོ་ནི།

འབྱུངས་ལྷལ་སོར་མ་དེས། གང་

ལྟར་ཡང་ཀུན་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱུག་སྤྱོད་ནས་མོ་རྩ་མར་སོས་བསམ་བྱས་ནས་མཁས་པའི་

དབང་པོར་རྒྱར།

རབ་ཚེས་ཤིང་རྒྱལ་མོ་ཡས་མས་སྤྱུ་བྲག་དཀར་རིན་པོ་ཆེའི་བགས་བསྐྱལ་

བ་ལྟར་དཔོན་འདིའི་ཁྱིམ་བཞུགས།

ལྷན་རིང་རྩ་འཆད་ཉན་མཛད་ཅིང་གཞིགས་ཞིབ་

མཛད་པར་གྱུར།

གདན་རབས་བཙུ་བྲག་པ་བྲག་དཀར་མཁན་པོ་སྐལ་བཟང་བཟ་ཤིས་ནི། ཁོང་གིས་འདྲ་

ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་བྱུན་རྒྱལ་ཅུ་རེ་བཞི་ཅན་གསར་བཞེངས་མཛད་ཅིང་ཤིང་བཞོས་སོགས་བཟོ་

བཞོད་ཤིན་རྩ་མཛེས་ཀྱང་ཡིད་རྩ་ཁོང་བ་གནའ་པོའི་རྒྱ་ཚལ་ལ་འབྲན་ལུས་པ་ལྟ་བུ་བཞེངས།

གཞན་ཡང་བྱིན་རྟེན་རྩ་མ་ནང་བཞུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་རྒྱུན་སྤོང་གི་སྤྱོད་ཁུ་ཁང་ཆོགས་

གསུམ་དང་མཉམ་པ་བཅས་རྟེན་གསུམ་མང་པོ་བཞེངས།

དཔོན་པའི་འཆད་ཉན་དང་

འགྲིག་ལམ་སོགས་ལ་ཡང་བྱགས་སྒྲོན་དང་རྒྱལ་གཞོན་ནན་ཉན་བྱས།

དེ་ལྟར་མོ་དབྱའི་

རིང་ལ་དཔོན་པའི་བྱགས་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་ལེན་པར་བསྐྱེདས་བས་བཀའ་བྱིན་ཤིན་རྩ་ཆེན།

དེའི་ཡང་རྒྱལ་ནི་རྒྱལ་པའི་རྒྱུས་མཚན་དམ་པ་སྤྱལ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟ་གས་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ལ། ཁོང་ནི་རྒྱ་

ནག་རྩ་པོའི་སའི་ཆར་ཡབ་བན་རྩས་དང་ཡམ་པག་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱས་སྤྱོད་རབ་རྒྱལ་མེ་པག་མོར་

རོ་མཚར་པའི་ལྟས་དང་བཅས་མཛེས་སྤྱིའི་མཚན་དཔའི་མེ་རྟག་གསར་རྩ་བཞེད།

རྒྱ་

རྒྱལ་ས་ལ་ཀ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དབྱེ་ཆེན་སྒོ་བཟང་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་མཚན།

དཔལ་ལྷལ་མཚན་

རྒྱལ། རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་མཁུན་རབ་ཉི་མ་སོགས་རྒྱུས་ཆེན་དམ་པ་རྩ་མས་མཁན་པོ་སྐལ་

བཟང་བཟ་ཤིས་ཀྱི་ཡང་སྤྱིད་རྩ་རོས་བཟུང་།

དབྱུང་མོ་དབྱུན་ཡས་མས་སྤྱུ་རྩ་བསྐྱེད་དང་

སེར་སྤང་མང་པོས་མཐུན་བསྐྱས་རྟེ་དཔོན་འདིའི་མི་འཇིགས་འཇོག་བྱེད་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཀྲེགས་

པའི་གསེར་ཁྱིམ་མངའ་གསལ་རྟེ་ཁྱི་རྩུབ་ཀྱང་ཀྱོམ་པ་བྱས།

དག་པའི་བཞེས་གཉེན་ཆེན་

པོ་རྒྱ་ཆེའི་བསྐྱར་པ་ཡོངས་འཛིན་རྩ་བསྐྱར་ནས་སྤྱོད་དང་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཞེ་ས་སའི་ཆོ་ག་

མཁས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་པར་སྤྱལ་སྤྱོད་ཆུད།

དེ་ནས་གནས་ལྷ་རིག་པའི་གཞུང་བྱགས་རྒྱ་མཚོ་

ལྟ་བུ་ལ་སོས་བསམ་གྱིས་འཇུག་ལ་ཉེ་སྐབས་དམངས་གཙོ་གསར་བའི་བཙུན་བསྐྱར་བྱས།

དེ་རྗེས་ཆོས་དད་རིང་བྱགས་ཀྱི་སྤྱིད་རྒྱས་དངོས་འབབ་བྱས་ནས་དཔོན་འདིའི་ཆོས་སྤྱོད་

དེ་ནས་བཟུང་མོ་རོ་འདི་དག་གི་རིང་ལ་ཁོང་གིས་དཔོན་འདིའི་འཇུགས་རྒྱུན་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་བྱགས་

ཁྱར་ཆེར་བཞེས་བྱས་རྟེ་སྤྱོད་གཞུག་རྩ་འདྲ་ཁང་གི་རི་དྲགས་ཆོས་ཉན་ཆོས་འཁོར་དང་། གསེར་

རྟག་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་གསེར་བྱངས་ལས་བྱས་པ།

རྗེ་ཡབ་སྤྱས་གསུམ་ཀྱི་གསུང་འབུམ།

ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་དང་སྒྲན་བླ་སོགས་ཀྱི་སྒྲན་སྟེ། དམིགས་བཅེ་མ་སོགས་གསུངས་
ཐགས་ཏུ་མ་ནང་བཞུགས་འཁོར་ཆུང་བརྒྱ་ལྷག བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་སོགས་སྟེ་གསུང་
སྟེ་རྟེན་མང་པོ་བཞེངས་པ་སོགས་དཔོན་འདིའི་འཇུགས་སྒྲན་སོགས་བཀའ་དྲིན་སྦྱངས་པ་བཞིན་...
པའི་སྐབས་ལགས་སོ། །

གདན་རབས་བཅུ་བརྒྱན་པ་ཨ་ལགས་སྒྲན་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ནམ་འཁྲུངས་སོགས་མ་དེས།
ལོ་གསུམ་ཅན་ལ་ཁྲིར་བཞུགས་པར་བྲགས།

གདན་རབས་བཅུ་བརྒྱན་པ་ཨ་ལགས་མ་ཁྱེ་བཞུན་པ་དང་རྒྱས་ནི། བྱང་དཀར་ཏུར་རའི་
ནང་ཏུ་ཡབ་བར་རྣམ་གྱི་རྣོང་དང་ཡུམ་རྣོང་བཟའ་བདེ་མཆོ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་རབ་ཡིད་ཤིང་སྤང་
ལོ་ཡས་མས་སྟེ་འཁྲུངས། སྒྲན་པ་ཏུས་ནས་བྱང་དཀར་དཔོན་པའི་ནང་ཏུ་སྐུ་བསམ་བློས།
པ་རྣོད་བླ་མ་ལས་རབ་རྣོ་རྩེ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཤིང་བཟའ་རྣོ་རྩེ་འཆང་ལྷོ་བཟའ་བཞུན་
པའི་དབང་ཕྱུག་ཆུལ་ཁྲིམས་སྟེ་ཆོགས་དཔལ་བཟའ་པོ་དང་ཆོས་གཉིས་པ་མགས་པ་བྱུང་.....
ཡངས་སོགས་ལས་ཆོས་བཀའ་མང་ཏུ་གསན། བྱང་དཔེ་སྤྱང་ཆུལ་ཁྲིམས་དང་རྒྱས་སོགས་

སྟེ་ཆེན་དམ་པ་ཏུ་མ་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་ཆུལ་བཞིན་ཏུ་བཞེན་ཏེ་རིགས་པའི་གནས་མཐའ་...
དག་ལ་མཁས་པར་བྱུང་། དཔྱང་ལོ་ཉེར་གཅིག་ཉིད་ཤིང་བཟའ་རྣོ་རྩེ་འཆང་ལས་བཞེན་
པར་ཐོགས། དེ་ནས་ཉིན་མཆན་ཀུན་ཏུ་འཆད་ཚད་ཚུལ་གསུམ་གྱི་སྒྲན་ནས་དང་ཐུན་སེར་
སྒྲན་ནས་ལ་དབང་ལྱང་ཁྲིད་གསུམ་གནང་ཞིང་། བྱང་པར་ལོ་ལྷར་དཔྱན་ཏུས་སྟེ་བརྒྱ་
ལག་བཟུང་ནས་མི་སྟེ་མོ་ནས་ལ་སྒྲན་འཕྱོ་དང་ལམ་རིམ། ཞིང་ཁྲིད་དང་འཕྱོ་ཁྲིད་

སོགས་མཛད་ནས་སྟེ་མ་བཅས་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ས་པོན་བཞུན་པར་མཛད། དེ་ནས་
རབ་ཆོས་ལྷགས་སྟེ་ལོ་མར་ཆོས་ལྟེ་འདིའི་མི་འཇིགས་གདོང་ལྟེ་བཞེན་པས་ཁྲི་འཐང་མཐོན་...
པོར་དབང་བཞུར་ཏེ། སྐལ་ལྷན་སྒྲོབ་ཏུ་མང་པོ་ལ་རྒྱུད་ལྟེ་ཏུ་མའི་སྒྲན་ཁྲིད་ཀྱི་དབང་དང་
སྟེ་ལྟེ་ཀྱི་ཁྲིད། རྒྱུ་རྟེན་གྱི་ལྱང་དང་བཅས་ཞིབ་རྒྱས་སྟེ་བཞུས། གཞུང་བཀའ་པོད་
ལྟེ་དང་བཟོ་དང་གསོ་བ། སྒྲན་དག་དང་ཆོས་དཀར་ནག་སོགས་རིག་པའི་གནས་མཐའ་

དག་གི་འཆད་ཉན་ལེགས་པར་མཛད་ནས་ཞལ་སྒྲོབ་ནས་ཀྱི་སྟུགས་ཀྱི་སྟུམ་བཟང་བཟུང་བྱས་.....
ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཆེད་ཡོངས་སྟེ་གཉེན་པར་མཛད། གསུངས་ལས་སྟེ་པའི་སྒྲོབ་མ་ཡང་
ཤར་འདྲ་བླ་མ་ཆུལ་ནས་དང་། མགས་ར་རྒྱལ་སྐུ་པ་རྒྱ་ནས་རྒྱལ་སོགས་སྟུབ་མཐའ་རིམ་
མཛད་ཀྱི་སྒྲོབ་ཆོགས་སྟེ་ཆེན་དམ་པ་ནས་མཁའི་སྟེ་སྐར་དང་སའི་རྒྱལ་གྲངས་ལ་ཅོ་འདྲི་བས་.....

དཔྱིག་འཇིན་ཁྲོན་ཐམས་ཅད་ཁྱུ་པར་མཛད་དོ། དེ་ལྷར་ཁོར་གྱི་སྟེ་ཆེ་ལོ་པོར་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བཞུན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཁོ་ན་སྟེ་གཅིགས་སྟེ་བཟུང་ནས་གཞན་དོན་.....
འབབ་ཞིག་གིས་ཏུས་འདའ་པར་མཛད་ནས་མཐར་རབ་རྒྱལ་ས་སྟེ་ལོར་དཔོངས་པ་ཆོས་.....

ལྷགས་མཐའ་དག་ལ་སྤྱད་བཅོན་ཆུ་ཆེར་བྱས་ཏེ་དག་བཤེས་ཀྱི་མིང་རྟེན་ཁྲངས། སྤྱིར་རང་
 ལུ་ལེབས་རྩེས་ལྷན་ལྷོ་བ་བྱ་མང་པོར་འཆད་ཉན་མཛད། དེ་ནས་རབ་རྒྱལ་མེ་ཡོས་
 ལ་ཁྱིར་བལྟ། ཨོ་གཉིས་ལ་བཟུང་། གདན་རབས་ཉེར་གཉིས་པ་གཡས་མཁན་པོ་
 སློ་བཟང་གྲུ་རྒྱལ་ནི། སོག་ཅུའི་སའི་ཆར་ཡབ་སྤྱ་ནག་སྤྱོད་རྒྱལ་དང་ལྷན་གཡས་བཟུང་
 གཉིས་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱ་རབ་ཆེས་མེ་ཁྱི་ཡོར་སྤྱ་འབྲུངས། སྤྱ་ན་ཕྱ་ཅུས་ནས་ལྱང་དཀར་དགོན་ཅུ་
 ལྷན་གཉེར་མཛད། ཤིང་བཟའ་རྩི་ཆེ་འཆང་ལས་རབ་ཅུ་བྱུང་ཞིང་ཨ་ལག་མ་ཁྱི་ལས་བཞེན་
 པར་མྱོང་། ཤིང་བཟའ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཨ་ལག་མ་ཆེ་བཞེན་པ་དར་རྒྱས། སྤྱོ་ཆེ་གས་
 དག་བཤེས། བྲག་དཀར་སྤྱལ་སྤྱ་སྤྱོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་བཞེན་འཛིན་སྤྱན་གྲགས་སོགས་དམ་པ་ཅུ་
 མའི་ཞབས་རྒྱལ་སྤྱོ་པོས་བཞེན་ཅིང་། སྤྱད་ཐེ་ཡོངས་མྱོང་ཀྱི་དབང་ལྱང་ཁྱིད་གསུམ་དང་
 ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། སྤྱད་རིམ། བསྐྱེད་རྩིགས་སོགས་མདྲ་སྤྱལ་ཡོངས་རྩིགས་ལ་
 གསན་པས་མ་རྒྱ་ཆེར་བྱས། དེ་ནས་བདེ་གསང་འཛིན་གསུམ་དང་མཁའ་སྤྱོད་མ་བཅས་ཀྱི་
 བཞེན་ཆེན་ཆད་ལྷན་མཁས་པའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་རྩིགས་པར་བཏང་། སྤྱོད་རྩིགས་གཏམ་
 གསུམ་ལ་བཏང་ཞིང་སྤྱེས་བྱ་གསུམ་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་ལྷན་ཡོངས་སྤྱོ་རྩིགས་པ་རི་ལྷ་བཞིན་ཉམས་ལེན་.....
 ཀྱི་གཙུག་པོར་མཛད་ནས་མདྲ་སྤྱལ་ཡོངས་རྩིགས་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་གདམས་དག་.....
 ཅུ་དེས་པ་བཞེན་པོ་རྟེན་ནས་ཉིན་མཆན་ཁོར་མོ་ལྷག་ཅུ་ཉམས་ལེན་ཁོ་ན་མཛད། དེ་ནས་
 རབ་རྒྱལ་ས་སྤྱལ་ཡོར་ཁྱི་བཟུང་ཞིང་འཆད་ཉན་དང་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱེས་གསུམ་མཛད། གསུང་
 ལས་སྤྱེས་བའི་སྤྱོ་བ་མའི་གཙུག་པོ་ནི་ཡོངས་ཤིང་སྤྱལ་སྤྱོ་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་རབ་ཉི་མ་སོགས་སྤྱོ་གསལ་.....
 ཀྱི་ཞལ་སྤྱོ་བ་མང་ཅུ་འདུས་མོ།

གདན་རབས་ཉེར་གསུམ་པ་མེ་ཆ་སྤྱལ་སྤྱོ་ནི། གཙང་རྩི་བའི་ནང་ཅུ་ཡབ་མེ་ཡོ་ཤེས་དང་
 ལུ་གཙང་བཟུང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱ་འབྲུངས། དཔྱི་ཆེན་དགོན་པོ་གང་ཤར་ཆད་གི་མེ་ཆ་
 ཆེ་མཆམས་པའི་སྤྱོ་སྤྱད་ཅུ་རོས་བཟུང་། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མང་པོ་ལ་རྒྱལ་བཞིན་ཅུ་
 བཞེན་ནས་མདྲ་སྤྱལ་ཀྱི་གཞུང་མང་པོ་ཐོས་བཅོན་རྩིགས་ལ་སྤྱལ་པར་བྱས་ནས་མཁས་པར་.....
 སྤྱོར། དཔལ་རྩི་ཆེ་འཛིན་ཕྱེད་དང་རྩི་མཁའ་ཡང་གསང་། སྤྱིར་བ། སྤྱན་
 རིག་ མི་འབྲུགས་པ་སོགས་སྤྱན་སྤྱོ་མང་པོའི་བཞེན་མཆམས་ལ་བལྟགས། མདྲ་ཤེས་
 དང་ལྱང་བཞེན་སོགས་སོགས་མདྲ་གསུངས་ཤིང་། བཀའ་སྤྱོད་དམ་ཅན་མང་པོ་སྤྱན་བཞིན་
 ཅུ་འདུ་བ། གཞན་པན་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རིས་སྤྱོ་མ་ཆད་པའི་འཕྱ་བ་མཐའ་དག་ལ་སྤྱོ་
 བཞིན་ཅུ་སྤྱོད་ཞིང་བྱ་བ་ལས་ཀྱིས་འཁོར་ཡོས་བཞེན་པ་དང་འཕྱ་བའི་དོན་ཁོ་ན་མཛད་པའི་.....
 བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་འཕུ་ལུ་སྤྱལ་སྤྱོ་བ་ཐོབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་དཔལ་ལྷན་ས་རྩི་དང་གཉིས་.....
 སྤྱལ་མཆིས་པ་ཞིག་མོ། ཁོར་རབ་རྒྱལ་སྤྱལ་སྤྱལ་ཡོར་ཁྱི་བར་བལྟགས། འཆད་ཉན་

དང་དབང་ཕྱང་ཁྱིད་གསུམ་ཚུགས་ཀྱིས་ཚུལ་ལྟར་འདི་གཟིགས་སྒྲིང་བྱ་ཆེར་བྱས་སོ། ། །གདན་
 རབས་ཉེར་བཞི་བ་ཤིང་བཟང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནི། དེ་ཡང་བཀའ་རྒྱུ་མཆོང་མེད་
 རིགས་དང་དབྱེ་འཁོར་བྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་སྐུ་པས་མཆོག་ཤིང་བཟང་རྩི་ཆེ་འཆར་ཆེན་.....
 བོ་མཆོན་བརྒྱུད་པར་དཀའ་བ་དོན་གྱི་སྒྲིང་ཏུ་མཆོན་ནས་བརྒྱུད་ན་སྒྲིང་བཟང་མཁས་པ་ཚུན་.....
 བཤད་སྐུ་དཔལ་ཚུ་མཆོ་དཔལ་བཟང་མོ་ཞེས་མཆོན་སྐུ་དབྱངས་གྱི་ར་ར་ས་གསུམ་ན་.....
 འགྲངས་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཆད་ཚོད་ཚུལ་གསུམ་གྱི་སྐུ་པའི་བསྟན་པ་རིན་
 བོ་ཆེ་འཇིག་སྒྲིང་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སྐུ་ནས་མཆོང་མོས་བྱ་རེག་གི་ཕྱས་ཅན་མཐའ་དག་གི་རེ་བ་.....
 སྒྲིང་བར་བྱེད་པའི་སྐུགས་པ་སྒྲིང་དང་སྒྲིན་ལས་གྱི་མཐུ་སྐུ་པ་འདི་ཉིད་གྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 པར་ཐར་བ་མཆོ་ཉལ་ལས་ཆུ་ཐིག་ཅམ་ཞིག་མངོར་བསྐྱས་ཏེ་བརྒྱུད་ན། བདག་ཅག་གི་
 ར་པའི་སྒྲིང་མ་རྩི་ཆེ་འཆར་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ནི་རེས་པ་དོན་ཏུ་ན་དཔག་པར་དཀའ་བའི་བྱམས་སྒྲིང་.....
 རྩི་བྱང་ཆུ་པ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱར་ཉེ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིང་པ་སྐུ་པ་པོ་ཆེ་.....
 ལེགས་པར་བསྐྱབ་པས་སྒྲིན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་སྐུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྐུ་འཕང་དཔ་པ་མངོན་.....
 ཏུ་མཆོད་དེ་སྐུགས་རང་དབང་མེད་པར་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་བཅེ་བ་སྒྲིང་རྩི་ཆེན་
 བོ་ཏུས་ཉག་ཏུ་སྒྱེ་བ་ནི། བཟུ་ལྷ་བཟུ་བ་ལས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཁྱེད་
 མེད་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱིས་བཅིངས། །དེ་སྒྲིང་འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་དག དཔྱེལ་
 སྒྲིང་ཕྱན་རིང་སྐུགས་རྩིས་བསྐྱམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་ཤིང་ཆུལ་དེ་ནས་མཁའ་
 རི་ཁྱིད་གྱི་པར་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབང་ཞིག་མཆོད་པའི་ཆུལ་ནི་བསམ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱལ་ལས་.....
 འདས་ལ་དེ་ཡང་མདོ་ལས། རི་ལྟར་སྒྲིང་བ་ཤར་བའི་ཆེ། ། ཆད་མེད་པ་ཡི་གཞུགས་
 བསྟན་རྣམས། །ཆུ་སྒྲིང་སོ་སོར་སྤར་བྱུར་བྱང་། །སྒྲིང་བ་གཉིས་སུ་འཛོལ་བ་མེད། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཇམ་བུའི་ཁྱིད་གི་ཤར་རིའི་ཆེ་ནས་སྒྲིང་བའི་དབྱེ་འཁོར་མངོན་པར་ཤར་
 བ་ན་སའི་སྒྲིང་གི་ཆུ་ཆེ་ཆུང་རྣམས་སུ་སྒྲིང་བའི་གཞུགས་བསྟན་རེ་འཆར་མེད་བྱང་སྒྲིང་བ་ཆུ་སྒྲིང་.....
 སོ་སོར་འཛོལ་བ་མི་མངའ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཆུ་ལྷན་འབྲུལ་ཆོས་སྒྲིང་དབྱངས་.....
 ལས་གཤེ་བ་མེད་པར་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་གཞུགས་སྒྲིང་བཞོད་པ་མཐའ་ལས་པ་ནས་མཁའ་.....
 རབ་འབྲུམས་སུ་སྒྲིང་བར་མཆོད་པ་ལས། རེ་ཞིག་ཞིང་ཁམས་འདིས་གཏུལ་བྱ་སྒྲིན་སྐུ་ལ་འགོད་
 པའི་ཆེད་ཏུ་འཕགས་པོད་ཀྱི་སྒྲིངས་སུ་སྒྲིང་བྱེད་པའི་ལྟར་བཞེས་ཆུལ་གོང་ཏུ་མཆོངས་མེད་བསྟན་
 པའི་དབང་སྐུག་གི་རྟོགས་བརྒྱུད་སྐུ་པའི་ལྟར་གསལ་ལ། དཔ་པ་འདི་ཉིད་ནི་
 འཇམ་དབྱངས་ནས་བཟངས་ན། འདིར་སྐུ་སྒྲིང་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ལ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་
 བརྒྱུད་པའི་དཔོན་པ་ནི། འཇམ་མགོན་སྒྲིང་མ་ཅོང་ཁ་ཆེན་པོས་རྟོགས་བརྒྱུད་འདུན་ལེགས་མའི་
 མཐུག་ཏུ་ཡང་རང་གི་དགེ་བ་ཆུ་ཆེད་སྒྲིང་སྒྲིང་དང་། །ནམ་དུ་སྒྲིང་ལྷན་པའི་སྐུ་པ་ཐང་མང་

བོ་ལ། །འདྲུག་མོ་མ་ནོར་ཚུལ་བཞིན་སྟོན་པའི་བྱེད། །རང་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་འདི་བྱས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིམ་སྒྲུ་དམ་པ་དག་གི་མཛད་པ་ནམས་ནམས་ཐར་ཡི་གེའི་ལམ་དུ་འགྲོད་པ་.....
 བྱི་རྩེས་འདྲུག་གཏུལ་བྱུ་དག་དང་རང་ཅག་བྱ་སྒྲིམ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་དག་གི་པའི་བཤེས་གཉིན་..
 མཆོག་གི་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་དྲིན་ལེགས་པར་བྱན་ཏེ་དེད་བྱས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་...
 གསེལ་བ་འདི་བས་པ་ལ་བཅོལ་བ་དང་། རང་རང་གི་སྒྲིམ་བསམ་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་ཡང་སྒྲ་མ་
 དམ་པ་མཆོག་གི་ནམས་ཐར་རང་རང་གི་ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེད་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆེད་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 དེ་མེན་སྒྲུ་བ་སངས་བྱེད་དང་ཉི་མ་འཕུལ་ཐབས་སྒྲ་གོ་བ་ལེན་གཏན་ནས་མི་བྱུང་ངོ་། །དེས་ན་
 འདིར་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོག་ཐར་རིགས་སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཚུལ། ཉན་དེ་
 ལ་བྱུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེས་ཚུལ། བསྐྱེས་ནས་བསྐྱན་འགྲོའི་དོན་རྒྱལ་བ་ལྟེ་རྒྱར་མཛད་
 ཚུལ་མཐའ་མས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནོར་ནས། རང་ཅག་གི་བཤོ་སྐལ་སྐལ་སྤྱུ་གང་བཅས་ཤིན་ཏུ་
 མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བྱི་བ་ལ་ཡང་། དང་བོ་ནི་ཡུལ་མདོ་སྐད་ཀྱི་སའི་ཆར་ཤར་ཆ་སྒྲུལ་སྒྲིམ་རའི་ཉི་
 འཁོར་དུ་གནས་བཅས་པ་ཡང་བོར་སྐྱག་ཆེན་དུ་རི་ཁོ་དང་། ཡུལ་བསོ་སོ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སྒྲུ་
 སྒྲུ་བསྐྱེས་པ་ལ་མདོན་དུ་སྒྲུགས་པའི་ཆོ་ཡབ་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་དུ་དག་སྒྲོང་ཞིག་གིས་བྲིད་ནས་དགའ་.....
 མེན་ཡིན་ཟེར་པའི་གནས་སྒྲུ་སྐྱེའམ་པ་ན་གསེར་ཀྱི་རི་བོ་ཞིག་མཛོང་ནས་འདི་ཅི་ཡིན་དྲིས་ཆོ་.....
 དག་སྒྲོང་གིས་དེ་རྗེ་བཅུན་བྱམས་པའི་ཞབས་ཡིག། བྲོད་ཀྱིས་ད་ལྟ་སྒྲུ་རིལ་བོ་མ་མཛོང་མོད་
 རྩེས་སོར་མཛུལ་ཡོང་གསུངས་ནས་གསེར་ཐང་ལས་སྤྱུབ་པའི་རྗེ་སྒྲུ་ཞིག་གནང་ནས་འདི་བྲོད་.....
 ཀྱིས་རྩེས་སོར་ར་བྱའི་ཉིན་གཙོར་འཛུག་དགོས་གསུངས་པ་བཞིན་བྲངས་ཏེ་སྐར་ཡང་རང་ཡུལ་...
 དུ་ཆོན་པ་ཞིག་ཟིན། ཡང་ཉིན་གཅིག་ཡབ་རང་ཉིད་སྐྱས་ཉེ་ཡོག་སྒྲུ་བསྐྱེད་ཡོད་སྐལ་ས།
 ར་བྱའི་དགོན་པའི་སྒྲུགས་ཀྱི་ནམ་མཁར་སྐྱོན་དཀར་པོ་ནོར་བུའི་དབྱིབས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་.....
 བསྐྱེས་བཞིན་གཉིད་སོང་པར་སྐར་ཀྱི་སྐྱོན་དཀར་དེའི་གསེབ་ནས་དག་སྒྲོང་ཞིག་འཕུར་ཏེ་ཁོས་...
 བྱུང་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་གོས་བྱུད་ནས་འདི་ཆོས་རྗེ་དོན་འབྱུང་རིན་ཆེན་ཀྱི་ཆོས་གོས་ཡིན་གསུངས་...
 ཏེ་སྐར་མགོར་བཞག་ནས་སྐྱེར་སྐྱོན་གསེབ་དུ་འཕུར་བ་ཞིག་ཟིན། འདི་ནི་རྗེ་བཅུན་བྱམས་
 པས་རིགས་དང་རྒྱས་དང་ཆོ་འབྱང་དང་ཞེས་སྐྱེས་གསུངས་པ་ལྟར། རིགས་རྒྱས་ལ་གཞིགས་
 པའི་རྟགས་སྒྲུ་མདོན་ནོ། །ཡང་མི་ཡུལ་མདོན་ནག་པོ་ཅན་ཞིག་གིས་དོ་རྗེ་ཞིག་བྲིས་ཡོང་
 ནས་བྱོན་པ་ན་བྲོད་སྒྲུ་ཡིན་དྲིས་པར་ད་ནི་མགོན་པོ་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་ཟིན། ཡང་སྐྱེས་ཆེན་
 ཀྱི་སྒྲ་མ་དཔལ་རྒྱར་ཐུང་བ་མི་ལམ་རྩོད་པོ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བོར་སྐྱག་དཔོན་སང་གི་སྐྱེའི་.....
 ནང་དང་ཤིང་རིང་པོ་ཞིག་བཅུགས་པའི་ཅེར་བྱལ་མཆོན་ཡོད་པ་ལ་སྒྲུགས་བཞིར་དར་ཆེག་.....
 བཏགས་པ། རྩེད་གི་ནམ་མཁར་སྒྲ་མ་མང་པོ། པར་ཀྱི་ཆ་ལ་ཡིད་མ་ཀྱི་རྟོ་ཆོགས།
 འོག་གི་ས་གཞི་ལ་ཆོས་སྒྲོང་མང་པོས་སྐྱེའི་མཐའ་བཏེགས་ནས་བཞུགས་པ་ལ་འདི་ཅི་ཡིན་དྲིས་.....

བར། འདི་བ་ཚང་ལ་སྒྲ་མ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་གསུངས་པས་མཇལ་འདོད་སྒྲིམ་ནས་བྲིམ་ནང་དུ་
 མང་ཆེ་བྲི་ཞིག་གི་སྒྲིང་ན་གོས་དར་དཀར་བའི་སྒྲུབ་བྱ་ཞིག་འདུག་པའི་མཐུན་དུ་སངས་རྒྱས་.....
 གསང་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་རྒྱུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡོད་པ་ཟིན། ཡང་སྒྲ་མ་དེའི་ཉེ་གནས་ཞིག་
 གི་མི་ལམ་དུ་འང་ཁོ་རང་ཐོང་སྐྱེག་དཔོན་པོ་སང་གི་བྲིམ་དུ་མང་ཆེ་དེར་བྲི་མཚན་པོ་ཞིག་གི་.....
 སྒྲིང་ན་སྒྲུབ་རས་གཟིན་བྲུག་བཞི་བ་ཞིག་བཞུགས་པ་ལ་མཇལ་འདོད་ནས་སྒྲིང་བར་མ་ཉེ་མང་.....
 ཐོས་བསྐྱར་ནས་ཡོད་སྐབས་མཇལ་མ་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ཟིན་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་བྲིམ་དེར་འོ་
 མས་གང་བའི་སྒྲ་ངའི་ནང་དུ་མེ་རྟོག་དམར་མེར་དངོས་སྒྲ་འཁྲུངས་པ་སོགས་དོ་མཚར་བའི་ལྟས་.....
 མང་པོ་དང་བཅས་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་བའི་ཀུན་འཛིན་ཞེས་པ་ས་བྲི་མའི་རྟོག་སྒྲ་བཅུ་གཅིག་པའི་.....
 ཆོས་ཉིད་ལྡེའི་ཉིན་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་དེར་སྒྲོན་པ་ཁྱེད་དཔལ་ལྷན་.....
 ཡེ་ཤེས་བྱ་ནག་དུ་ཐེབ་སྐབས་བཞུགས་པའི་སར་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་པ་སྒྲལ་བའི་གཏམ་སྒྲུང་ལྟར་
 ད་ལྟོ་འདྲ་སྒྲ་མཚོན་ཅེས་གསུངས་པའི་ས་ཆར་སྐབས་ཤིག་བྲིམ་ནང་དུ་འོད་དཀར་ཐོས་གང་བ་.....
 དང་། བཅས་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་ཤར་པ་སོགས་དོ་མཚར་བའི་ལྟས་དུ་མ་དང་བཅས་ཉེ་
 མཇེས་སྒྲ་འགྲོ་པ་ཡོངས་ཀྱི་མིག་གི་བདུན་ཅིར་བལྟམས་སོ། །དེ་ལྟར་གོང་གི་མི་ལམ་རྣམས་
 པན་ཚུན་བསྐྱུས་ཉེ་དབྱེད་ན་དཔག་པར་དཀའ་བའི་གནས་དུ་མ་ཡོད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་ཉེ་བདག་ལྟ་.....
 ལུའི་དབྱེད་པ་རྩེ་མོ་ཐོག་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱུང་ཟད་བརྒྱུད་ན་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་བ་
 ཆེན་པོ་སྒྲ་བལྟམས་པའི་སྐབས་ཡབ་ཡུམ་ལ་མི་ལམ་རི་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་དང་ཆ་མཚུངས་པ་བ་ཤ་
 ལྟག་དུ་མཛོན་པའི་རྩེ་འདི་ཉིད་རིགས་གསུམ་གཅིག་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་མ་ཟད་རྩེ་.....
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྒྲར་ཡང་རང་རེའི་མགོན་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྣམ་པར་བསམ་བཞིན་
 དུ་བྱོན་པའི་ལྟས་སྒྲ་གོར་མ་ཆག་པ་སྐབས་མགོན་ཨ་གྲུ་བལྟན་པའི་བྱལ་མཚན་གྱིས་གསུངས་ལྟར་
 ལགས་ན་དེ་ཡང་གདམས་སྟོན་བམས་ལས། བལྟན་གནས་བར་དུ་ཡང་ཡང་འོང་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་འོ་མའི་གང་བའི་སྒྲ་ངར་མེ་རྟོག་དམར་མེར་དངོས་སྒྲ་འཁྲུངས་པའང་སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆར་.....
 ཉིད་ནས་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་ཁྱ་གསུང་གི་མཛད་པའི་སྒྲོན་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་དཔལ་དུ་.....
 བསྐྱུས་ཉེ་བཤད་སྒྲུབ་ཉི་འཆར་གྱིས་བྱལ་བལྟན་རིན་པོ་ཆེ་དར་བྱས་སྒྲ་མཛད་པས་བྱིས་འབྱུང་.....
 གི་ཉིགས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འཁྲུམས་སོ། །སྒྲར་སྒྲས་པ། རིང་ནས་སྒྲིབ་གཉིས་གཡལ་
 ལས་རབ་བྱལ་ཞིང་། །རོ་མཚར་དག་པ་གཉིས་ལྷན་ཆོས་སྒྲུའི་ངང་། །གནས་ལས་ཆ་
 ཅམ་གཡོ་བ་མ་མཆིས་མོད། །འོན་ཉེ་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ལྟ་ལམ་ངོས། །མཁུན་
 བཅོའི་ཁྱུང་སྒྲོན་སྒྲིམ་གྱིས་ལེགས་དྲངས་པའི། །མཚོང་བ་དོན་ལྷན་གཞུགས་སྒྲ་ནམ་མཁའི་
 རོར། །གསལ་རྩེ་གསལ་མཚན་དཔེའི་འོད་སྒྲོང་འགོག་མེད་དུ། །འཆར་བའི་དགེ་མཚན་
 ལུས་ཅན་དཔལ་དུ་ངོམས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་བསྐྱེད་ཆོགས་སྒྲ་བཅད་པའོ། །དེ་

ལྟར་ཏུ་སྐྱུ་བལྟམས་པའི་འབྲུངས་སྟོན་ཀྱང་གང་མཚན་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་ལྟེ་མི་ལམ་དང་མཐུན་.....
 པར་མཚན་ལ་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་གསལ་སྐབས་ཤིག་ལྟ་བུ་མེད་ཀྱི་སྐོས་པའི་ཀྱན་སྤངས་རི་ཁྲོད་...
 པ་ཞིག་དཔོན་ཆང་གི་སྒྲོན་ཐེབ་ནས་པམོད་སྟོན་སྒྲོན་པ་ན་ལྷམ་གྱིས་ཁྱེད་རིམ་ནས་པམོད་སྟོན་...
 ལྷམ་ཏུ་མོང་པར་ཀྱན་སྤངས་དེས་ཁྱེད་གདོང་ལ་མིག་གི་ལྷན་རིང་བལྟས་ཏེ་མཇལ་ཏུ་ཚུག་ཅེས་.....
 བན་ཏན་གྱིས་ཞབས་སྒྱུ་པར་སྤངས་ཏེ་ཐེབས་ནས། བ་ཚད་ནས་མི་གཞན་ཞིག་ལ་ཡ་གི་ཁྱིམ་
 ཆང་དེ་ལ་བྱས་པ་དོ་མཚར་བ་ཞིག་འདུག ངས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱག་པའི་པར་མཚན་གསུངས།
 དེ་སྐབས་སྤྱི་ཀྱང་མ་བསྐྱགས་པར་ཤིང་བཟའ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུངས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་པའི་གཏམ་.....
 ལྷམ་སྤྱགས་ཀྱང་ཏུ་ཤགས། ར་ཁྱའི་ཁྱད་ལྷའི་མཁན་ཁྱུང་ཨ་སྒྲོང་དགེ་བཤེས་སྤྱི་ཤགས་པ་
 འགྲོ་མགོན་གི་རྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱུ་རྒྱུང་ཏུ་མཇལ་སྐབས། གི་རྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་སྒྲ་མ་རིན་
 པོ་ཆེ་རྣམས་འཆང་གི་ཡང་སྤྱལ་གང་ཡོད་ཀྱི་སྒྲ་ཆ་འདྲ་ཨེ་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་པར་དོགས་.....
 གནས་འགའ་ཡོད་ཚུལ་ཁྱུས་པས། བོད་སྤྱག་གི་ཏ་མ་ཆེན་གྱི་སྤྱགས་གང་ན་ཡོད་ཅེས་ནན་
 གྱིས་དྲིས་ཏེ་སྤྱག་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་གནང་། དགེ་བཤེས་གྱིས་གི་རྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུངས་ལྱགས་
 ལ་དཔག་ན། རང་ཅག་གི་སྒྲ་མའི་སྤྱལ་སྐྱུ་པོད་སྤྱག་ཞིག་ན་ཡོད་ཐག་ཆོད་རེད་ཅེས་གསུང་།
 ཡང་སྤྱུ་འབྲུངས་ནས་རིང་པོར་མ་ཡོན་པའི་སྐབས་ཤིག་མ་ལྷམ་གྱིས་བང་ནས་སྤྱུ་འབྲུམ་ཏུ་མཇལ་.....
 པར་ཐེབ་ཆེ་ཆུ་སྒྲོན་གྱི་ལམ་ནས་མ་ལྷམ་ལ་ཤིང་བཟའ་སྒྲར་བ་མཇུག་སྟོན་གནང་ཏེ་ངས་ཁང་བ་.....
 འདི་རེད་གསུངས་པ་སྐོས་དམ་པའི་རྟགས་མཚན་རང་ཆས་སྤྱུ་ཡོད་པ་མང་དོ། །མཛོད་པ་
 ཆོས་རྗེས་ཡང་སྤྱལ་གྱི་དོན་སྤྱགས་ཁྱུང་ཆེར་ལེན་གྱི་སྒྲ་ནས་མཛོད་དགའི་མཚན་པས་སྤེལ་ཏུ་མ་
 བས་པོས་ཐོ་བལྟས་པ་ན་མས་སྤྱུ་པས་རྗེ་སྒྲོན་པར་རིན་པོ་ཆེར་གཞིགས་འབྱུང་ཁྱུས། ཁྲོད་ཉིད་
 བས་བཟུང་པ་ནན་ཏན་མཛོད་དེ་པོས་ཐོའི་དབྱར་བོད་སྤྱག་རི་ཁྲོས་ཏུ་མགོན་པོ་རྣམས་ཁྱིམ་ཏེ་...
 དོགས་གནས་ལྷ་ཅམ་བལྟས་ཏེ་ཅལ། ཆུ་སྤྱག་པོར་ར་ཁྱ་པམ་ཤིས་འབྲུང་གནས་ནས་སྤྱུ་པས་
 མགོན་ཨ་ཀ་སྤྱབ་ཆེན་གྱི་སྤྱལ་སྤྱུ་སྐོས་སྒྲ་ལྟ་བུ་མ་དབྱས་གཙང་ཏུ་ཐེབས། རོ་ཤག་ན་མ་གཉིས་
 ལ་མཚོད་འབྱུང་སྤྱུ་ཤལ་ལེ་འབྱས་དགེ་གསུམ་ལ་མང་འབྱེད་བཞེན་བཀྱར་གྱི་ནོམ་པ་ཁྱུས་ཏེ།
 ཡང་སྤྱལ་འབྲུམ་མེད་སྤྱར་གསལ་གྱི་རིམ་སྤྱོད་གནད་སྤྱོད་མཛོད་ནས་བཀྱ་ཤིས་སྤྱུ་པོ་ཐེབས་སྤྱར་.....
 པ་མཐའ་ཡས་པ་པར་ཆེན་མཁྱེན་གཞིགས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་ཞབས་རྒྱུང་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པའི་...
 དངོས་འབྱུང་སྤྱུ་མཛོད་པ་བཅས་པོས་ཐོ་ན་མས་གཞིགས་འབྱུང་ཁྱུས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་ནས་མཚན་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་བྱང་སྤྱགས་ཀྱི་བཟུན་པའི་ཅ་ལག་ཆེན་པོ་ཡིན་.....
 གཤིས། ཞབས་བཟུན་ན་མས་བཀྱ་ཤིས་སྤྱུ་པོའི་སྤྱ་ཆང་དང་ཁ་མཚན་སྐོས་ནས་སྤྱུ་པ་དགོས་
 ཀྱི་བཀའ་གནང་པ་ལྟར་ལེགས་པར་སྤྱུ་ནས་དབྱས་ཅང་སྤྱགས་ཀྱི་ཁྱལ་སྒྲ་མདོ་སྤྱད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་...
 ལྟར་སྤྱུ་དང་པོ་ཆེས་གཅིག་ཉིན་པོ་བྱང་ཁྱལ་མཚན་མཛོན་པོའི་ཆོམས་ཆེན་ཏུ་མཁན་སྤྱག་གསལ་.....

178

179

ཉན་པ་བཞུག་མེད་ཏུ་ཤར་རྟེ། །བཤེས་གཞིན་བཞུག་ལ་ཀླུ་ལ་སྤྲོད་ཏུ་ལྟར། །གོམས་
 བ་དྲག་པོའི་ཚུད་བྱུགས་དམ་བཅའ་ས་པས། །བསམ་དང་སྦྱར་བའི་བཞུག་ཚུལ་རང་འཁྱུངས་
 ལ། །གནས་པ་འདི་ཡང་དཔག་དཀའི་ཡོན་ཏན་གཏིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་
 བཟླ་བའི་གཏམ་མོ། །སྦྱ་དཔོན་གྱི་འཁོར་ཆམས་ནས་གསོལ་བ་ནན་ཏན་ཏུ་ལེགས་པར་
 བཏབ་པ་བཞིན་ཆོས་བཙུན་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ནས་དག་བཞུག་དང་རབ་བྱུང་དག་ཚུལ་.....
 རྣམས་དཔྱུས་གཅིག་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་མཚན་ལྟ་བུར་མཁས་པ་ཚུན་བཤད་སྦྱབ་དམ་ཆོས་ཀྱི་མཚན་.....
 ཞེས་གསོལ་ཞིང་རྒྱུ་གི་ཀླུ་མཚན་བཞེས་བཞུག་པའི་ནང་མཛད་ཏུ་བྱུང། མཁན་རིན་
 པོ་ཆེ་ལ་དཔུལ་ཏེ་མེད་པ་སོགས་དངོས་འབྱུང་ཀྱི་ཆེད་བསྐྱབས། རྩ་ཉིན་ལྷ་དམར་ཁྲ་པར་
 ནས་སྦྱོར་མོ་ལུལ་ཏེ་ཆེ་ལྟ་རྣམས་གསུམ་གྱི་སྦྱ་སོགས་དངོས་པོ་ཀྱི་ཆེད་བསྐྱབས། མཁན་ཆེན་
 ཁོང་ཉིད་ནས་མཚན་སྦྱུལ་ཉིད་ཀྱིས་བཞུག་པ་ལ་དཀོངས་ཏེ་ཀླུ་པའི་གསུངས་རབ་བཀའ་པོད་.....
 ཏི་ལྟ་སོགས་མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ལྟ་བུ་སྦྱངས་པ་དཔྱིས་བྱིན་པར་མཛད་དཀོས་ཚུལ་.....
 སོགས་ཀྱི་སྦྱོར་བསྐྱེད་དང་བཀའ་བསྐྱབས་ཀྱི་ཆེད་བར་བཅུལ། དེ་སྐབས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྦྱུལ་པའི་
 སྦྱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལ་མོ་ཞབས་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་གཉིས་ཆེ་ཆེ་དཀོན་ཏུ་བཞུགས་ཡོད་པས་ཁོང་...
 རྣམས་གཉིས་ནས་ཀྱང་མཚན་གི་ཡང་སྦྱུལ་རིན་པོ་ཆེར་མཛལ་ཏེ་དད་ལྷན་ཆོད་ལས་འདས་པ་.....
 འཁྱུངས། མཁན་ཆེན་ལྷ་དམར་རིན་པོ་ཆེར་ཞབས་བཞུག་གསོལ་འདེབས་ཞིག་སྤྲུགས་ཆེན་
 དཀོས་ཀྱིས་སྦྱོར་བསྐྱེད་ལྷན་པར་འཁྱུང་ཏུ་སྤྱོད་བཟང་ཁྲ་ཤེལ་མ་འདི་ཉིད་སྦྱུགས་ཆེན་གནང་།
 དེ་ནས་སྦྱབ་དབང་ཀྱི་རུའི་མཚན་སྦྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་དག་ལེགས་བཞུག་པའི་ཀླུ་མཚན་དང་།
 དར་ཏན་དཔུ་མཛད་བུམས་པ་བཟང་པོ་གཉིས་སྦྱུར་ཡོངས་འཛིན་ཏུ་བཞུག་ནས་སྦྱོག་དང་.....
 འདོན་ཆོས་སྦྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་རྣམས་སྦྱགས་ལ་བྱང་པར་མཛད་ཆེ་དཀའ་ཆེགས་མེད་པར་མཐུན་སྦྱ་བ་...
 དང་དག་ཆན་ནས་བཤུལ་མ་བཏབ་ན་གསུངས་འཕྲོ་མི་གནང་པར་བཙན་པ་ཀྱི་པོའི་རྒྱུ་བཞིན་.....
 བཞུག་པས་ཡོ་གཅིག་གི་ཁོང་ནས་རྒྱུད་ལྟེ་ཡོངས་སྦྱོགས་ལོགས་པར་སྦྱགས་བྱུང་མཛད་པས་.....
 སྦྱགས་རིག་བསྐྱེད་པ་ཚུད་ཐོབ། ཤིང་འབྲུག་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་དཀའ་སྦྱོར་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་
 དང་ཆོགས་མང་ལ་མཛལ་ཁར་གནང་། ཆོས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་ཞལ་རོ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱོགས་སྦྱ་
 དང་མཚན་རྣམས་འཛིན་པ་ཏུ་མས་མཐུན་བསྐྱེད་ཉིད་ནས་མཁན་ཆས་ལེགས་པར་གསོལ་ཞིང་།
 དཔོན་སྦྱག་རྣམས་གཉིས་སྤྱོད་པ་སོ་སོས་སྦྱག་གཉིས་སོགས་འཕྱོར་ཆས་ཅན་ཏུ་མས་ཞབས་ལྷ་བུས་...
 ཏི་འདྲུ་ཁང་ཆེན་མོའི་སྤྱོད་ལེབས་པ་དང་། ཆོགས་མང་ནས་གནས་བཅུའི་གསུངས་ཏེ་བཙན་
 ལྟ་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས་ཞེས་པའི་མཚན་སྦྱོར་ཆེན་ཀྱི་ཞིང་ཉིད་ནས་སྦྱུལ་གསལ་ཏུ་.....
 བཞུགས་གདན་གདེངས་བ་བཏང་བའི་སྤྱོད་ནས་སྦྱོར་པ་འཛིན་ཉིན་ཁམས་སྦྱོར་པ་དང་ཞེས་.....
 གསུངས་ནས་མེ་རྟག་གཏོར་ཞིང་སྦྱག་གནང་། དཔུ་ལྷ་བཞེས་ཏེ་ཆོགས་མང་ནས་སྦྱོར་

འདུད་ཀྱི་ཁྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་གདོད་ཀྱིས་ནས་ཐེབས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་རིག་པ་ཆེར་ཞབས་པད་མངོན་.....
 པར་བཞོད། སྒྲ་བྲང་ནས་དག་འདུན་ཉིས་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་ཉི་ལ་ར་བྱུང་འེ་དུལ་སྟོར་
 རེད་སྒྲ་འབྱེད་དང་གྲ་ཆར་སོ་སོ་མང་ར་མར་སོས་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཀྱར་བྱ་ཆེན་ལྷན་ཐོག་.....
 དག་བཞེས་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་དང་བྱུང་བསྐྱེད་གཉིས་ནས་དབྱ་མའི་རིང་སོང་བསྐྱེད་ལྷན་.....
 ཏེ་ལྷ་རིག་གི་མཆོད་སྲིད་བྱ་ཆེན་པོ་སྟོན། སྟོན་ལམ་ཀྱི་དུས་བཟང་སྐབས་མཆོག་སྟུལ་ཁོང་
 ཡང་ཆོགས་དབྱར་ཐེབས་ཏེ་བསྟོན་པ་དང་བདེ་སྟོན་བསྐྱེད་འབར་མ་རྣམས་སྟོབས་པ་མཆོག་གི་.....
 གཞུངས་དབྱངས་མཐོན་པོས་གཞུངས་ཞིང་བསྐྱེད་འགྲའི་ཕན་བདེ་བྱ་ཆེར་སྟེལ་བའི་སྟགས་.....
 བསྐྱེད་སྟོབས་པོ་ཆེ་མཛད། དེ་ནས་ཡང་ཆེད་གཟིམ་ཁང་དུ་ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཞལ་
 ར་ནས་གསན་ སྟུངས་ཀྱི་རིམ་པ་མར་རྒྱན་ལྷ་མོང་འཕེལ་དུ་མཛད། མེ་རྟ་མོར་
 གངས་སྟོངས་བསྐྱེད་འགྲའི་མཐོན་གཅིག་ཡུལ་དབང་ཕྱག་ན་པད་དཀར་འཆར་བ་བྱུང་བསྐྱེད་.....
 རྒྱ་མཆོད་པལ་བཟང་པོ་སྒྲ་འབྱུང་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཅིགས་བསྐྱེད་གནང་བ་ལ་མཇལ་སྟེར་ཞབས་
 ཀྱི་འགལ་བཅས་ཀྱི་ཀ་བརྒྱད་ནས་སྒྲ་འབྱུང་དུ་ཐེབས། སྒྲ་འབྱུང་གཞུང་ནས་ཀྱང་རྟ་བསྟུ་
 སེར་སྟེར་བཅས་ཤིངས་ལེན་ཟབ་རྒྱས་ལྷན། ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་བྲང་དུ་གདན་འཇག་གནང་།
 ཅེས་ས་རྒྱལ་དབང་ལས་ཀྱང་བཞུགས་གདན་ལས་བཞེངས་པ་སོགས་བཅེ་གཟིགས་ཆོད་མེད་.....
 གནང་། སྟེར་ཡང་འཇམ་དབྱངས་དཀོན་མཆོག་བསྐྱེད་འཛིན་དང་སྟུལ་བའི་སྒྲ་རྣམ་གཉིས་
 ནས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་བྲང་གཞུམ་རྒྱུར་དུ་མཇལ་ཁ་ལྷན་ཆོ་ཡུལ་དབང་མཆོད་ནས་དབྱེས་ཉམས་ཆེས་...
 ཆེར་མཛད་ཅིང་ཡང་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཡོན་ཏན་གཞི་རྒྱར་མའི་ཁྱིད་ལྷ་འགྲའི་འདྲ་.....
 དུ་བརྒྱལ། རྒྱན་པར་ཡང་མཁས་བརྩན་བཟང་གསུམ་ལ་འབད་པ་དང་བསྐྱེད་འགྲོ་ལ་རེམ་དགོས་
 བའི་བཀའ་བསྐྱེད་ནན་ཏན་བརྒྱལ་དེ་དུས་དཀོངས་ལོ་བརྒྱལ་སྟེབས། ཐེབས་ཁར་ཡམ་སྟེས་
 གཉིས་འབྲལ་མི་མོད་པ་ལྷ་བྱུར་མཛད་དེ་རྒྱར་རང་གོན་དུ་ཐེབས་ནས་གསན་སྟུངས་བྱ་ཆེར་.....
 མཛད། མཁས་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་དཀོན་མཆོག་བསྐྱེད་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོའི་དྲུང་ནས་རྟ་རྩེ་
 འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་མ་ཕྱག་རྟོར་འཁོར་ཆེ། གསང་འདུས་བདེ་མཆོག་སོགས་ཀྱི་དབང་
 གསན། དཔྱིད་ཀར་རྩེ་གོང་མའི་སྟགས་སྟེས་དམ་པ་ཨོར་དུ་བྱེ་སྟུལ་བའི་སྒྲ་སོགས་སྟོན་ནས་ཆོད་
 གཉེར་གྱིས་སྒྲ་འབྱུང་དུ་ཐེབས་ནས་ལྷ་ཡིག་མི་རྣམས་པཅས་རང་མངགས་པ་འབྱོར་འབྲེལ། སྒྲ་འཁོར་
 ལྷ་བསྐྱེད་དགོན་ནས་བཏོགས་ཏེ་རྩེ་ཆ་བཟུ་ཤིས་ཆོས་སྟེངས་སྟེ་ཐེབས། ཨོར་དུ་བྱེ་སྟུ་ལན་
 སྟུལ་བའི་སྒྲ་རིག་པོ་ཆེ་ཡང་དེར་ཐེབས་ནས་རྣམ་གཉིས་ཕན་རྒྱུན་ལྷན་འདུད་ཆེན་པོས་ལྷ་དར་ཆེ་...
 སྟོན་ཀྱི་མཇལ་འཕད་གནང་ཁོང་གིས་ལྷན་རོར་ཡང་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་བཀའ་ཁྱིད་མདོར་
 བསྟུས་བརྒྱལ། དེས་འབྱུང་སྟེམ་མཐོན་པ་དང་དུས་འཁོར་དབང་ཆེར་ཉེར་གཅིག་བསྐྱེད་ཐིན་པ་
 དབྱེས་བའི་མཆོད་སྲིད་དང་ཞབས་བརྩན་དུ་སྟུལ་བ་ལ་སྟུལ་བའི་སྒྲ་ཉིད་ནས་དབྱེས་ཉམས་བྱ་ཆེར་

182

བ་གསན། དཔུང་ལོ་བཙོ་བཅུད་བཞེས་པ་ན་པར་ཕྱིན་གྱི་སྐོར་ལ་གཟིགས་རྟོགས་ནན་ཏན་
 མཛད་སྐབས་དེ་ཡང་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་རྩེ་བཙུན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་སྤྱི་.....
 རོན་དང་མཐའ་དཔྱད་ལྟུང་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་བཤད་སྒྲིང་པའི་རྒྱན་པར་ཕྱིན་.....
 ལམ་བཟུགས་ལེགས་བཤད་གསེར་སྒྲིང་མཁས་གྲུབ་རྩེའི་རྟོགས་དཀའ་ལྡན་བ ཉི་ལྷན་རྒྱན་ལྷན་
 ཉི་ལྷན་གཉལ་སྒྲིང་དང་ལྷན་ཐང་རིན་པོ་ཆའི་དྲང་རེས་དཀའ་འགྲུལ་འཇམ་དབྱངས་ལེགས་
 ཚོས་པའི་པར་ཕྱིན་ཀྱན་མཁྱེན་ཚོས་འཕྱར་གི་པར་ཕྱིན་ སྒྲོམ་བཤེའི་པར་ཕྱིན་ སེ་ར་ཤར་བ་
 འཕྱིན་ལས་བསམ་གྲུབ་གྱི་སྐབས་དང་པོའི་ལྷན་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག གཞན་རྩེ་བཙུན་
 པའི་ཡིག་ཆའི་རྩུགས་འཛིན་གྱི་མཁས་པ་རུ་མས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ལ་གཟིགས་རྟོགས་.....
 དང་གསན་སྒྱུངས་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ་ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་དཔྱད་གྱི་ལུས་སྒྲོབས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས།
 དེ་ནས་ཁྱི་ཀའི་མོང་བ་ལྷ་ཚང་རུ་ཕེབས་ཉི་ལྷ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོ་རྩེ་དག་དབང་ཕྱན་ཚགས་.....
 དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་མགོན་པཀའ་བཙུགས་སྒྲིང་ལྷགས་དང་བཅས་པ་དང་བཅུ་.....
 ལུས་གྱི་ལྷང་སོགས་གསན། གཞུང་ཆེན་མོ་རུ་མ་ལ་གསན་སྒྱུངས་དང་ལུགས་དབྱེད་
 གན་ཏན་ལུགས་དྲག་མཛད། དཔུང་ལོ་ཉི་ལྷ་བ་མེ་སྒྲུལ་ལོའི་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ནང་ལ་
 ཡོངས་འཛིན་རྩོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོ་ལྷག་དབང་ཕྱན་ཚགས་དཔལ་བཟང་པོ་ཉིད་ནས་མཁན་སྒྲོབ་.....
 རྒྱག་མ་དང་ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ལུགས་རྒྱད་ལུགས་པའི་སྤྱི་ཞབས་ཐར་ལུལ་རིན་པོ་.....
 ཆེན་པོ་གསན་སྒྲིང་མཛད་དེ་ཁ་སྐོར་གི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཚང་པའི་དཔུས་སྤྱི་བཞེན་པར་རྩོགས་.....
 པའི་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བཞེས་ཉི་འདུལ་འཛིན་ཡོངས་གྱི་གཙུག་གི་ནོར་ལྷན་ལྷན་ཅིང་.....
 ལྷན་དབང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཚབ་རུ་མངའ་དབང་བསྐྱར། ས་ག་རྒྱ་པའི་ཆེས་རྒྱག་ནས་
 ལྷ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོའི་དྲང་ནས་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་གྱི་གསུང་འབུམ། རྒྱ་
 རྒྱང་ཉི་མའི་ཨོད་ཟེར་སོགས་རྒྱ་རྒྱང་གི་སྐོར་གྱི་ལྷགས་ལྷང་གསན། གཞན་ཡང་ཡི་དམ་ཡང་
 གསང་གི་དབང་ལྷང་ལྷང་བཞེད་དང་ཉལ་ཉལ་པ་རི་རྒྱ་མ་དམ་ཆེན་རྩོ་རྩེའི་དབང་ཚོག་བཤེ་ཆེན་.....
 རྒྱལ་པའི་དགའ་སྒྲོན་རྒྱར་འདེབས་བཅས་སྤྱགས་པའི་སྒྲིང་ནས་གསན་ཅིང་། རྩོང་རྒྱང་ཆེ་
 དབང་བཀའ་རྩོད་གིང་གཟའ་བག་ཅེ་གསུམ་གྱི་སྒྲོག་གཏད་རྩེས་གནང་། ལས་ལྷང་རྒྱལ་
 བསྐྱེད་སྐོར་གྱི་ལྷགས་ལྷང་ རྩོ་རྩེ་འཛིགས་ཕྱེད་ལྷ་བཙུགས་མའི་དབང་མཐའ་ཉིན་དང་བཅས་...
 པ། ཀུན་རིག་གི་དབང་གཏུགས་དཀར་ལྷ་བཙུ་བཙུན་མའི་དབང་བཙུ་གཅིག་ཞལ་དཔལ་
 མའི་ལྷགས་དང་། མི་འཁྲུགས་པ་ལྷ་དཔུའི་དབང་རྣམ་བཤད་སྒྲིང་པོའི་རྒྱན། རྒྱད་རྒྱ་དར་
 ལྷག ཀུན་བཙུས་དར་ལྷག རྒྱུད་འཁྲུག་དར་ལྷག ཐར་ལམ་གསལ་ཕྱེད་རྣམས་གྱི་ལྷགས་.....
 ལྷང་། དེལ་ལྷ་ལྷ་ལྷའི་དབང་སྤྱ་གོན་དང་བཅས་པ་མཁའ་རྒྱུད་མའི་དབང་བཞི་ཕྱིན་རྒྱབས་གསང་
 ཆེན་བཙུད་ཐིག བཤེ་ཆེན་ཉི་ལམ་སོགས་མཁའ་རྒྱུད་སྐོར་གྱི་ལྷགས་ལྷང་ཐང་པོ་དང་ ལུགས་

ཚུལ་ལྟར་། རྟོགས་བརྒྱན་རྟོག་གསུམ་གྱི་ལྷགས་ལྷང་སྐགས་ཚུལ་རྒྱན་མཐའ་ཡས་པ་གསུམ་།
 ལ་མོ་རྩེ་མོར་སྒྲུ་མོར་མ་གཉིས་ཀྱི་འདུལ་ཞིང་ཏུ་གྲགས་པ་མཛོ་དགེ་མིང་དགར་རྟོན་གྱི་སྐགས་.....
 ཚང་ལྷ་མ་དང་། བའ་བ་ཏུ་རྒྱུད་གྱི་དཔོན་པོ་དཔལ་ཆེན་རྒྱུལ་ལྷགས་ཀྱིས་སྐོས་པ་རྒྱན་བྱས་
 ཏེ་མཚེག་དཔན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་མཛོར་གསུང་ཚོས་ཀྱི་རེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཆེ་མོད་ཀྱང་ས་ཐག་
 རིང་ཞིང་ལམ་བསྟོན་དགའ་བའི་དབང་གིས་ད་བར་འདི་བཞིན་ལྷས་ཐམས་ད་ལན་ཅི་ནས་གདན་.....
 འདྲིན་ལྷས་པ་བཞིན་ཐེབས་དཔོན་གྱི་ལྷ་བ་ལྷ་རྒྱལ་མཐར་སྒྲུལ་ལྷང་བར་ཐེབས་རྒྱུ་འདུལ་.....
 བཞེས་གནང་། རྒྱ་རྟོན་རྒྱ་ཆེས་བཟང་མོར་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱ་དཔོན་སྐགས་
 ཞབས་ཀྱི་ལྷགས་པ་རྒྱལ་བཅས་རང་དཔོན་ནས་བཞེགས་ཏེ་གོ་སྒྲིབ་ཅེས་བའི་ས་ཆར་གི་རྩི་རིན་པོ་.....
 ཆེའི་རྒྱལ་སྒྲུ་དང་མཛལ་སྤང་མཛོད་། རིམ་ཐེབས་ཀྱིས་ལམ་བར་ནམས་སྒྲུ་སྐག་པོའི་མདའ་
 ཚན་མོར་གོད་པའི་སྐགས་ཀྱི་མཛལ་བའི་དམིགས་བཆེ་ལ། རྒྱལ་མ་སྐགས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་གནང་
 རྩི་མར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་པོན་ཅི་ཐེབས་མཛོད་། རྩམས་མེ་དཔོན་རྒྱ་ཞེས་པ་
 ཡེ་མོར་མའི་དངོས་རྒྱུ་དང་ལྷས་ཞིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་བྱམས་མེ་ཐེ་བའི་ར་ཐབ་དཔར་...
 མོ་མང་ཏུ་ཕྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐང་སྐམ་རྒྱ་མེད་ས་དེར་ར་ཐབ་ཆི་རྩྭ་ཕྱེད་།
 གཞན་ཏུ་འགོ་བྱས་པར་དཔོན་གྱིས་ཐར་ཡང་ས་འདིར་རྒྱ་མེད་མོད་རྒྱུལ་མཚན་རྩི་འཆར་རྒྱ་...
 མོར་མའི་ཏུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཡང་འདི་ནས་གནང་། དེ་སྐབས་རྩི་མོ་ཉིན་གྱི་ལ། མཛོ་དགེ་མོག་
 བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་དཔོན་ལེར་རྒྱ་ཏུ་མ་འོངས་ནས་དབང་ལྷ་མཐན་འདུམ་ལྷག་ཅམ་འདུས་.....
 མོད་། རྒྱ་རྟོན་ཏུ་ལྷང་ནས་རྒྱས་མ་ཡོངས་པས་ཞིང་བཟའ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་སྒྲུ་འཕྲུལ་མེད་
 ཡིན་ཞུན་རྒྱ་འོར་དེས་ཡིན་ཟེར་ནས་སྒྲུ་རྒྱལ་གྱིས་དེར་གཞི་བཟུང་། གནས་རྒྱལ་དེ་དག་སྟོར་
 ཚང་གི་རྒྱ་དཔོན་རྩམས་ཀྱིས་རྒྱ་དཔོན་འཛམ་དཔལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་ལྷས། རྒྱ་དཔོན་གྱིས་ཡེ་
 ཉིད་ལ་ལྷས་པར་བཞད་མོ་མཛོད་ཅིང་བྱམས་མེ་དཔོན་རྒྱ་ཀྱིས་ར་ལྷགས་ཐག་གཙོད་རྒྱ་རེད་ཡང་
 ཟ་ཐབ་དེ་ནས་བྱས་ཚེག་གསུངས། དཔམ་མོའི་ཐང་དེར་གཞི་བཟུང་འཕྲུལ་རྩིན་ཡེ་མོར་མའི་
 ཏུས་རྒྱ་ལྷང་བ་དེས་ལྷལ་ཏུ་རྒྱ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཞིག་རྩི་ཏུ་ལྷང་ཞིང་ཉིན་ཁ་ཤས་ཀྱི་བར་མཛལ་.....
 མི་སྒྲུམ་རྟོན་ཅམ་གྱིས་འཕྲང་རྒྱ་མཛོད་མེད་ནས་འདོད་ཏུ་ལྷང་པས་དད་བྱས་ཀྱི་མེ་རྟག་གསར་ཏུ་
 བཞད་། དེ་ནས་བཟུང་ཡེ་མོ་འདི་མཛོ་དགེ་མོའི་རྒྱལ་སྒྲུ་ཆིབ་བརྒྱར་གནང་དེས་ཀྱིས་དཔར་
 པོའི་ཐང་དེར་རྒྱ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ལྷང་བ་ཞབས་ཀྱི་མཚེག་དཔན་ཡོངས་ལ་མཐུན་གྲུབ་ཏུ་གྲགས།
 དེ་མིན་རྩི་པས་ཉིན་ལམ་ཏུ་བཅའ་ཀྱང་རྒྱ་གཏན་ནས་མི་རྩིད་པ་ཡོངས་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་རྩྭ་ཡིན།
 བར་རྟོན། སྐག་ཚང། རྩམས་མེ། བན་ལྷ་རྟོན་མ། ཡ་རྩིད་བཟའ་ཏུ། མིང་པ་ཁག་གསུམ།
 ཉིན་མ་སྐགས་ཀྱི་དཔོན་རྟོན་ཏུ་མ་གདན་དངས་པ་རྩྭ་རྩིན་ཏེ། ཆོ་དབང་དང་རྒྱལ་སྒྲུ་
 ཆེན་པོ་དཔལ་མོའི་ལྷགས་ཀྱི་དབང་རྩིས་གནང་སྐགས་འདོད་ཆོས་ཀྱིས་རེ་འདོད་བརྟོནས།

མའི་བྱ་མང་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་གནང་གསན་སྐབས་མཚན་དཔོན་ཡང་མེད་པར་འཇིག་ལ་.....
 ཆིག་བརྒྱད་ཏུ་ཆལ་ཆེ་མཚན་མོ་སྒྲོན་མེ་མང་པོ་སྤར་ཡོད་ཅིང་། སྒྲོ་བྱར་ཏུ་རྒྱང་ནག་གི
 འཆུབ་མ་དྲག་པོ་གཟིམ་རྒྱུད་གཡོ་འབྱུང་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཡལ་སྤུས་མན་རྒྱན་མི་.....
 གཟིགས་པའི་ཆོད་ཅིན་ཏུ་བྱུར། འཇིག་ཏུ་གཟིགས་སྤང་ལ་མེ་རྒྱུད་འདྲིས་མའི་དབུས་སུ་
 འབྲེལ་མོ་རྗེ་འཆང་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ཞལ་ཅན་ཏུ་གཟིགས་ཤིང་མཚན་གཏོད་མིས་ཐང་སོགས་.....
 ལྟ་ཞིག་སྒྲོན་མེ་གཅིག་ལ་འད་རྒྱུད་གིས་མ་གཏོད་པར་བཀྲ་ལམ་མེ་འབར། རྒྱུད་འཆུབ་བྱུང་
 ལྟ་ཅིན་ནས་རང་ཞིར་སྤང་བ་སོགས་མཚན་རྣམས་བྱུང་པར་ཅན་བྱུང་། དེ་ནས་འཇིག་རིག་
 དགོངས་པ་རབ་གསལ། རྒྱུད་བྱུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད། དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་སྐལ་
 བཟང་མཁུལ་བྱུན། ལྷན་མཁུན་ལྷ་མའི་དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱད། རྗེ་རྒྱུད་དབུ་མ་
 སོགས་མན་རྒྱན་བྱུང་བསྐྱེགས་ཏེ་ཞིབ་གཟིགས་དང་གསན་སྐབས་རྗེ་ཅུས་བྱག་པ་གནང་།
 གཞན་ཡང་ཆ་ཤིས་འགྲེལ་བ་བུཆ་པ་ཡི་ཏ། ལྷ་པའི་འཇུག་འགྲེལ། ཆ་ཤིས་རིག་ཆེན།
 རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ། རྣམ་མེ་དང་། རྒྱུད་རྒྱུག་པའི་དབུ་མ་སོགས་ལ་
 ཞིབ་གཟིགས་མཛད། རྗེ་ཏུ་རྒྱབས་ཆེན་དྲི་བལ་མཁུན་རབ་རལ་གྱིས་བདག་འཇིག་ཆོངས་
 བའི་དྲ་བ་བཅད་ནས་བཅད་དེ་རྒྱས་བལ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་རང་ཞལ་མཛད་ཏུ་བྱུར་ནས་ལྷ་མེད་.....
 ལྷ་པའི་དབང་པོ་ལྷན་གྱིས་མཚན་ཏུ་བྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་མཛད་ཆ་རྒྱུད་བཟུས་བྱུང་སྐབས་
 ལྷགས་འཇིག་གནང་བྱུང་ཡོད་པས་རྒྱུར་བཞིན་མཛད་རིག་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད། ཆོས་མཛད་
 རིན་ཆེན་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྩ་མཆིམ་རིག་མཛད་པའི་བྱུན། ལྷན་མཁུན་ལྷ་མའི་མཛད་ཀྱི་མཐའ་
 དཔྱད། ལྷལ་དབང་ཆོས་རྗེའི་མཛད། གཞན་ཡང་རང་འགྲེལ་དང་། འགྲེལ་བཤད་ལྷལ་
 སྤུས་མ་གང་སྤེལ་སོཏ་འཕགས་པོད་ཀྱི་མཛད་པའི་གཞུང་ཆེན་ཏུ་མར་ཞིབ་གཟིགས་བྱ་ཆེར་.....
 གནང་ཉེ་ལྷན་མཁུན་དབྱིག་གི་གཉེན་པོའི་གཞུང་གསང་བའི་མཛད་ལས་སོན་པའི་མཛད་གཞུང་.....
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བའི་ཁྱད་སྤྱུགས་མཛེས་མའི་མཁུལ་བའི་བྱུན་ཏུ་བྱས་ཏེ་གཞི་སྤེལ་གནས་རྒྱལ་.....
 མ་འདྲིས་པར་ལེགས་པར་གཟིགས། རིམ་གྱིས་སྒྲིབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཀྱི་མཛད་པའི་
 འབྱུང་བ་མཛད་ཆ་བ། ཀམ་ཤ་ཏོ། འབྱུང་བ་སྤྱིང་འབྱུང་ཆེན་མོ། མཚན་རིག་ཏི་
 མའི་ཡོད་ཟེར། འབྱུང་རིག་རིན་ཆེན་སྤང་བ་སོགས་དང་གཞི་གསུམ་ཆོ་ག གཞི་གསུམ་
 གསལ་བྱེད་སོགས་འབྱུང་བའི་གཞུང་ཆེན་ཏུ་མར་གསན་སྐབས་ཞིབ་ཏུ་གནང་བར་མཛད་ཅིང་།
 ཤིས་ལོ་དང་སྤོས་ལོ་ཅན་ཏུ་མ་སྤང་བར་འབྱུང་བའི་ལག་ལེན་སྤོ་མོ་རྒྱན་ཆད་བྱག་བཞེས་སུ་.....
 བཏབ་ནས་བརྟན་པའི་ཆ་བ་འབྱུང་བྱིམས་རྣམས་པར་དག་པོ་བྱུན་གྱི་འབྲས་བུ་བཞིན་བསྐྱུང་བ་ལ་.....
 བརྟན་པར་མཛད་དོ། གཞན་ཡང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཞབས་ཆེ་ཤིས་བྱང་རྒྱུལ་བརྟན་
 པའི་རྒྱན་མེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛལ་འཕྲད་གནང་། བཀའ་འགྲོ་རྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་གཙོད་དབང་སོགས་

ཟུང་ཆོས་ཀྱི་རིམ་ལ་པ་གསུམ། ཆོས་བརྒྱ་ནས་ཁྱོད་མེད་ནང་མཆོམས་སོགས་ཕྱག་བཞེས་
 ལྟར་མཛད། རྒྱ་མིག་དང་པོའི་མགོར་མེད་སྐབས་སུ་མ་ཅིག་རང་གི་ཆོས་ལུགས་ལྟར་སྤང་
 ཆོས་བྱེད་དགོས་གསུངས་སྟེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཁྱེད་པོ་རྒྱ་ཆུང་ཅུ་ཞིག་བཞེས་ཏེ་མེད་པ། སྐབས་
 འདིར་ཉིད་ནས་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བག་ཆགས་བཟང་པོ་རེ་ཞེ་ཞིག་དང་།
 བདག་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ལ་བྱུང་ཆུང་རེ་སྟོན་ཞེ་སྟབས་སྟོན། གཉན་སའི་སྟེ་འདྲི་འདི་
 རྣམས་ལ་འདྲ་ཆེས་སོར་ལུས་དངོས་སུ་བཅང་ནས་མཐར་ཆོས་ཀྱི་ཤྱལ་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཅུ་བྱེད་.....
 བའི་འདུན་པ་ད་ལྟ་ནས་སྤངས་ཞེས་ཞབས་གས་རྣམས་ལ་གསུངས། དབྱེད་ས་རིག་བསྐྱེས་
 དེ་གནས་ལུགས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་བདག་འཛིན་གཅོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 རིན་པོ་ཆེས་རང་གཅེས་འཛིན་གཅོད་པར་མཛད་དེ་ཉིན་གཅིག་ངའི་སྤང་བ་ལ་མགོ་ན་ཅོག་གྱུར་....
 ཡང་མི་འདུག་པར་སྤྱང་སེང་རེར་ཡོད་པ་འདི་ཅི་ཡིན་པས་མ་ཆེ་ཉམས་སྤང་བྱེད་པར་ཅན་ཞིག་.....
 བྱང་གསུངས། ཟུང་མོ་གཅོད་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་ལ་དྲག་ཅུ་འབད། ས་འབྱུག་བཤོལ་སྒྲ་
 གཉིས་པའི་ཉེར་ལྡེའི་ཉིན་རྒྱ་མིག་བརྒྱ་ཆ་ལེགས་པར་གྲུབ། ཆེ་ཆའི་དཔོན་ཆང་ཅུ་ཁ་སྤྱང་གི་
 རྒྱན་མེག་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་གནང། དཔོན་ཆང་ནས་ཅུ་ཆུན་སོགས་ཀྱི་དངོས་འབུལ་བསྐྱབས།
 ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉན་ཆེན་པོ་ཨ་ཆོག་ས་དགེ་བཤེས་ལས་སུ་མ་ཉམས་དང་། རྒྱན་དག་
 རྟེན་སྤྱོད་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་གནང། དབྱེད་ས་ཅན་སྒྲ་རིག་དང་ཀ་ལ་བ་བཅས་ཞིབ་ཅུ་གསན་
 ཏེ་དཀའ་ཆོག་མེད་པར་སྤྱགས་སུ་རྒྱུད་དེ་ཀུན་བཤད་ཀྱི་མཆོན་ཡང་དབྱེད་ས་ཅན་དཔྱེས་པའི་རྟོ་རྩེ།
 ཀ་ལ་པར་འཇམ་དཔལ་དཔྱེས་པའི་རྟོ་རྩེ་མི་མམ་དགེ་ལེགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱེ་ཞེས་གསལ་ཏེ་.....
 མདོ་མཁས་རིག་གནས་ཀུན་ལ་གཞན་སྤྱང་མི་འཛིན་པའི་མཁས་པའི་གོ་འཕང་མདོན་ཅུ་མཛད་དོ།
 ས་སྐྱེས་སྒྲ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་འགོར་མཆོམས་སྤྱོད་འགྲིགས་སྤྱོད་ལྟར་མཛད་དེ་འདུས་ཆོགས་.....
 ཡོངས་ལ་ཕྱག་དབང་དང་ཆོས་སྟན་གཅིག་བཀའ་ཆོས་རྩལ། མང་འབྱེད་བསྐྱེན་བཀྲུ་ལྟོ་མ་བ་
 ལུལ་ཏེ་མཁན་ཁྱིའི་ལས་སྤྱོད་མཐར་སྟོན་པའི་དགའ་སྟོན་སྤྱོད། ལྷག་ལྷག་སོར་སྤྱད་རྒྱ་ནག་ཅུ་
 མེད་ས་བཞེད་གནང་བ་བཞིན་སྤྱོད་པ་སོ་སོ་ནས་སྤྱངས་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་བསྤྱད། སྒྲ་བ་དང་པོའི་
 ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ལ་རྟ་པ་སེར་སྤྱང་བཅས་རང་དགོན་ནས་ཕྱག་བཅུགས་སྐབས། དགེ་སྤྱོད་བཟ་
 ཤིས་རྒྱ་མཆོན་ནས་སྤྱོད་ཅུ་བྱེད་འབྱུར་ཀྱི་ཉིན་འབྱེད་ཅུ་དར་འབོད་ལན་གསུམ་དང་བསྐྱེན་ཆིབ་ཁ་
 བྱང་བསྐྱར་བཅས། སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱལ་བ་ཆང་སོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གིས་ཆིབ་སྤྱོད་ལྷན་ཏེ་གདན་
 ས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་འབུལ་ཅུ་མེད། གསེར་སྤྱང་ཆེན་མོས་གཅོས་སྤྱོད་ཁང་འདུ་ཁང་རྣམས་སུ་མཆོད་
 མཇལ་གནང་ནས་བསྐྱེན་འགྲོར་མན་པའི་སྤྱགས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ཡོ་རྟོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་
 པོ་ཆེ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་འབྱེད་ཡང་ཡང་གནང་ཞིང་ཉམས་ཀྱི་གསུང་སྤྱོད་མང་ཅུ་མཛད།
 དད་ལྷན་སེར་སྤྱོད་ཡོངས་ཀྱི་འདོད་མོས་བཞིན་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་སྤྱོད་བྱེད་སོགས་མཐའ་...

ལས་པ་བཅུལ། རྒྱ་པ་གཉིས་པའི་ཉིན་བཟང་པོར་བསྐབ་གསུམ་དུར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཆན་
 འཆང་བའི་དགེ་འདུན་སྒྲོང་མག་ཏུ་མའི་སེར་ཤིང་། རྒྱ་མ་གཞུང་ལས་པ་ལས་དར་འཕོད་
 ལན་གསུམ། སྐར་པ་བརྒྱ་ཆུང་ཆིབ་སྒྲིལ་བཅས་ཟི་ལེང་ཏུ་ཤེབས། ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་
 ཟི་ལེང་ནས་ཕྱག་བཏེགས་ཏེ་རིམ་གྱིས་ཤེབས་ཏེ་རྒྱ་པ་ལུ་བའི་ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ཉིན་རྒྱལ་ས་ལེ་ཅིང་...
 ཏུ་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་ཤེབས་ནས་བཞུགས། ལུ་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ནས་མི་སྣ་
 བྱིད་མངགས་གྱིས་མཆོམས་བྱས་དང་ནན་ཅིན་ལ་ཤེབས་རྒྱ་ཡིན་པའི་གནས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་འཕྲིན་...
 བཅུལ། ཉི་ཤུ་ལུང་ཉིན་གོང་མའི་བཞུགས་གནས་མོ་བྲང་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས་ཞེས་བར་པར་
 ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་གཟིགས་མཆོག་དང་མཇལ་ཏེ་དབྱེས་པའི་གསུང་འཕྲོས་མང་ཏུ་མཇེད།
 འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོས་བཞེངས་པའི་རྩ་རྒྱུ་འཕྲིན་ལྷན་ཞིག་.....
 ཡོད་པ་མཇལ་ཏུ་བྱོན་པའི་སྐུ་དྲུང་ཏུ་བསྟན་འགྲོས་པན་བདེ་སྤེལ་བའི་སྤྱགས་སྒྲོན་སྤྱགས་དྲག་.....
 མཇེད། པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པོ་གཟིགས་མཆོག་ནས་ཐུབ་རྒྱལ་ཆེ་དབང་གསན། ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ནས་ཐུབ་དབང་གི་སྐུ་རྒྱ་གར་ལུ་མ་ཞིག་གནང་སྟེ་དབྱེས་པའི་གསུང་འཕྲོས་མཇེད།
 དྲག་པའི་ཆོས་བཅོ་ལུང་ཉིན་ལེ་ཅིན་ལས་བཏེགས་ཏེ་ཉེར་གཅིག་ལ་རི་པོ་དྲུངས་བསྐལ་གྱི་གནས་.....
 ལུ་བྱོན། བྱི་ནང་བར་གསུམ་གྱི་མཇལ་ས་གང་ཡོད་དང་ཅེ་སྐོར་ལ་བྱོན་ཏེ་གནས་མཇལ་
 ཞིབ་ཏུ་གནང། དཔུས་རའི་ཅེར་བྱོན་པའི་ཉིན་འཇའ་འོད་སྒྲོན་པོ་ངོ་མཆར་བ་ཞིག་ཤར་
 བའི་ནང་ཏུ་ལེ་ཆེ་ཉིད་སྐུ་འཁོར་བཅས་མེ་ལོང་ལ་གསུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་ཏུ་གཤོ་འབུལ་གང་...
 བྱས་དེ་ལྟར་ཤར་བ་ཞིག་བྱུང་། བཀའ་ཕྱན་ཐང་ཏུ་ཞག་ཁ་ཤས་བཞུགས་ཏེ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་
 པོ་ཐུམ་པ་གསུམ་ལྷན་གྱི་མཐུན་ཏུ་མཆོད་འབུལ་དང་སྤྱགས་སྒྲིང་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་ནས་དཔུལ་ཐང་...
 བརྒྱ་ལྷག་གི་གཏོང་ཤེབས་བཅུལ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། མགོན་པོའི་སྤྱི་རི་སྐགས་ལ་
 མཇལ་སྐབས་རི་དྲགས་དམར་པོ་འོད་འབར་བ་ཞིག་བྱུང་ནས་གཡས་སྐོར་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ་ལུས་...
 འདུད་ཀྱི་རྒྱལ་བྱེད་པ་ལ་རྗེ་ཉིད་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྐུལ་བ་ཡིན་པར་དགོངས་ཏེ་བྱ་འཁོར་ལྷན་ལ་.....
 དག་ལྟར་སྒྲུངས་དགོས་གསུངས། ལུ་པོས་དད་ལྷན་མང་པོ་ལ་འདོད་ཆོས་མང་ཏུ་བཅུལ། དུ་
 བའི་ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཨ་མཀ་དབང་གིས་རྩ་ཐབ་སེར་ཤིང་བཅས་ལྟ་སྤྱར་ཆེན་མོར་བྱོན་ཏེ་བཅོ་...
 ལུང་ཉིན་ཆེ་དབང་སྐགས་འདོད་ཆོས་བཀའ་དྲིན་ཏུ་བཅུལ། བརྒྱ་བའི་ཆོས་བཅོ་ལུང་ཉིན་
 པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་གཟིགས་མཆོག་ནས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གནང་སྐབས་མེ་རྟག་.....
 ཤིང་དབང་གནང་ཆེ་མེ་རྟག་གི་ཤིང་པ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་གཏད་དེ་བསྟན་འགྲོས་དོན་ལ་སྤྱགས་.....
 སྒྲོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཞལ་གསུང་ནན་ཏན་ཆེན་པོར་བཅུལ། རྗེ་ཉིད་སྐགས་སྤྱབ་
 མའི་གཅོ་པོ་འགའ་ལ་སྤྱབ་མ་རྗེས་འཛིན་གནང། དེ་ནས་བཟུང་ཐམས་ཅད་མཐུན་གཟིགས་ཆེན་
 པོ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཁོང་དང་ལྷན་ཏུ་ཏུས་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་གསུང་ཞིང་ཕྱག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་...

རྒྱལ་ཞིབ་ཁྱིད་མཛད། མེ་ཉིན་སྤྱིང་དབང་སྐྱེས་པ་ལ་མཚན་མི་བསྐྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གསོལ།
 དབང་གི་སྐྱེས་པ་རྒྱལ་ལྟ་གསུང་བཤད་གང་གནང་ཐམས་ཅད་ཆེ་འདི་ལ་ཆེད་དམིགས་ཀྱིས་གསུང་
 བ་ལྟ་བུར་མཛད་པས་དེར་འཛིན་ཆུང་གནས་རྒྱལ་ལྟ་སྤྱི་རྒྱུད་ལ་དད་ལུས་ཉིག་པར་འཕེལ་ཞིང་ཡབ་
 ལྷན་མཚན་གི་མཛད་པ་ལ་དོ་མཚར་སྤྱིས། རྒྱུ་ཉིད་ལ་དགེ་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན་པར་བསྐྱོས་
 ཉི་མ་འོང་བ་ན་དེད་ཡབ་སྐུ་རིགས་ཐུན་དྲག་པོ་ཡབ་སྐུ་ལྟ་འཕྱར་རིས་སྐྱེས་གསུང་གི་བུད་
 ཚི་བཅུལ། རྒྱུ་ལྟ་ལོ་འུ་ག་པའི་བཙོ་ལྟ་ལ་བྱུག་བཞེགས་ཉི་རིམ་གྱིས་ཐེབས་བཞེད་གནང་
 ཉི་དུ་པའི་བཅུ་གཅིག་ལ་ཚོགས་བྱ་བྱ་རེ་ཞེས་པའི་དཔོན་པོ་ནས་གདན་དྲངས་བ་བཞིན་ཐེབས་
 ཉི་ཚོགས་མང་ལ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་གི་དབང་གནང་། ཉིར་གཉིས་ཉིན་རྒྱལ་
 བ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་སྤྱི་གུང་མུན་ཏུ་ཐེབས་ནས་བླ་མ་མཚན་པ་གསུང་ཉི་རྒྱུད་མཚན་
 གང་རྒྱལ་བུལ་ཉི་རྒྱལ་ཐུལ་གྱིས་མཁར་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་བྱམས་སྤྱིར་རྒྱུ་གས་དྲག་གིས་སྤྱགས་
 རྒྱན་རྒྱལ་པོ་ཆེ་མཛད། དེ་ནས་རིམ་ཐེབས་ཀྱིས་དམར་ཆང་ལྟ་ཆེན་ཏུ་རང་དཔོན་གྱི་བསྐྱེད་
 བ་དང་མཚན་ལྷན་པ་ཁ་ཤས་འཕྱར་བ་ལ་དབྱེས་པའི་གསུང་སྤྱིར་ཐེབས། ཞོ་ཤར་སྤྱི་
 འབྲུམ་གྱི་ཆིབ་བསྐྱེད་པ་ལོགས་འཕྱར་ཉི་མི་ལེང་ཏུ་ཐེབས། དེ་ནས་ཉི་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཐེབས་ཀྱིས་རྒྱན་
 ཉི་རྒྱལ་མང་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་སེར་སྤྱིར་དང་སྤྱིས་རྒྱ་མཚན་རྒྱས་འཛིན་པ་བཅས་
 ཚོས་ཐེ་ཆེན་པོ་སྤྱི་འབྲུམ་དགའ་ཐུན་བྱམས་པ་སྤྱིར་གི་རང་སྤྱིར་ཏུ་ཞབས་གྱི་པརྒྱུ་མཛོན་པར་
 བཞོད། ལྷལ་ལྷགས་གྱི་དགའ་རྒྱན་གང་ལེགས་སྤྱིས་ཉི་རྒྱ་ཁང་སྐྱེས་ལ་མཚན་མཛལ་གནང་།
 ༤རྒྱུ་རྒྱུ་འཆར་ཆེ་ཤོས་རིག་པོ་ཆེ་དང་མཛལ་འཕྱར་གནང་ཉི་གསོ་སྤྱིར་མང་ཏུ་མཛད། དེ་
 ནས་སྤྱི་འབྲུམ་ནས་སྤྱི་བཞེགས་ཉི་དུ་པའི་བཅུ་དུ་པའི་རང་དཔོན་བསྐྱེད་ཤིས་འབྱུང་གནས་སྤྱི་
 ཉི་བསྐྱེད་སེར་སྤྱིར་བཅས་ཆིབ་ཀྱིས་ཁ་ཤོ་བསྐྱེད། དགའ་རྒྱན་གང་རྒྱས་བྱས་ཐོག་སྤྱི་པའི་རྒྱ་
 མཚོག་ངག་དབང་དགེ་བཟོད་དང་། དགེ་འདུན་གྲགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཚོགས་སྤྱིར་གནང་ཉི་
 དྲི་མེད་ལྷང་དང་རིག་པའི་མཚན་པའི་མཉེས་བར་བྱས། དུམ་ཐོག་རང་དཔོན་ཏུ་བཞུགས་
 ཉི་སྤྱགས་དམ་ཉམས་བཞེས་གྱི་རིམ་པས་ཏུས་འདའ་བར་མཛད། རྒྱུ་གནས་ལོ་གསར་ཆོས་གྱི་
 དགའ་རྒྱན་གང་རྒྱས་མཛད། དཔྱིད་མ་སྤྱིར་ཁང་གན་ནས་འཕྱོད་པའི་རྒྱན་བསྐྱེད་ལྷན་པ་
 རྒྱར་ལྟ་པའི་ཆོས་མཁོར་བཞེགས་ནས་ལམ་རྒྱ་རི་ཐེ་མང་པོར་སྤྱི་དབང་དང་འདོད་ཆོས་མང་ཏུ་
 གནང་། མ་རྒྱུ་ཁང་ཁང་གན་གྱི་མཚན་ལྷན་དང་ལྷང་དཀར་དཔོན་པའི་མཚན་ལྷན་པ་འཕྱར།
 གཤུ་ཆེའི་རྒྱ་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ནག་སྤྱིགས་པ་རྒྱལ་ཐུན་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་ཆོ་
 ལ་གནོད་འཆོ་མང་ཏུ་བྱེད་ཅིང་འདི་སྐབས་གནོད་པ་སྤྱི་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་། ཁང་གན་དཔོན་
 སྤྱིར་གིས་ཉི་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཐེབས་པའི་བཅས་ལྷང་དཀར་དཔོན་དགའ་ཐུན་ཆོས་འཕེལ་སྤྱིར་ཞབས་གྱི་པརྒྱུ་
 མཛོན་པར་བཞོད། ཆོས་བཙོ་ལྟ་ནས་ས་ཆོག་སྤྱི་ཏུ་འགྲོ་པའི་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དཀར་འཆོར་

191

བསྐྱེད་གནས་སྤྱད་པ་དང་མ་ཆི་སྤྱབས་འཕྲ་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྱག་གཙོད་སྤྱད་པ་བྱ་གསོར་བྱེད་.....
 བ་མགས་ཁས་ལེན་བྱེད་པ་མང་ཏུ་བྱུང་ནི་སྤྱགས་འདིའི་གཏུལ་བྱ་ཡོངས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ཆེར་.....
 མཛད། རྒྱ་བྱ་དང་ཤིང་ཁྱི་ཤིང་ཕག་མགས་ལོ་གསུམ་གྱིས་དིང་ལ་དཔོན་པའི་ཆས་ཤིར་
 བཞུགས། མང་ཆ་དང་འབྱེད་གཏོང་སྒོ་སྤྱད་སྤྱལ་ལྟར་མཛད། རྒྱ་རྒྱུ་འཆང་ཆེན་
 བའི་ཁྱི་འགན་ལོ་གསུམ་ལ་བཞེས་ཏེ་ལོ་སྔོན་མའི་མགོར་བཀའ་ཆས་འཆད་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱ་
 སྤྱན་ལམ་གྱི་ཆོགས་དབུར་ཕེབས་ཏེ་བསྐྱོད་པ་དང་བསྐྱེད་འབར་མ། བདེ་སྤྱན་རྒྱལ་གསུང་
 ཞིང་བསྐྱེད་འཕྲའི་ཕན་བདེ་རྒྱ་ཆེར་སྤྱལ་བའི་སྤྱགས་སྤྱན་སྤྱལ་པ་མཛད། ཁྱི་མཐར་
 རྒྱ་སྤྱལ་མང་ཆ་འབྱེད་གཏོང་སྒོ་ཁྱི་སྤྱན་གང་རྒྱས་མཛད་པ་མ་གཏོགས་སྤྱད་ནས་གོང་མ་ཞུན་...
 སྤྱད་ནས་གསུང་སྤྱན་མང་མོ་འབྱུར་ཡང་ཕེབ་སྤྱལ་མ་འབྱེད། ཤིང་ཁྱི་ལོར་རྒྱ་ནག་ཏུ་
 ཕེབས་འདུན་ཡོད་སྤྱལ་རྒྱན་བཞུགས་བྱེད་རྒྱ་མ་བྱུང་། ཤིང་ཁྱི་ལོར་རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཆས་
 བཞུ་གཅིག་ལ་བཏེགས་ཏེ་སྤྱུ་འབུམ་དང་ཕྱི་ལོར་མགས་རྒྱུད་དེ་རིམ་གྱིས་ལན་སྤྱུ་དང་ཞི་རན་ལ་.....
 ཆིབ་བསྐྱུར་མཛད། དེ་ནས་ཕེ་ཅིང་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་འཇལ་མི་ཡོངས་ལ་བྱག་དབང་དང་བཀའ་
 ཆས་གྱིས་རེ་འདོད་བསྐྱེད། ནན་ཅིང་། མང་ཏེ་རྒྱལ་ལ་ཕེབས་སྤྱལ་མཆོ་ཞིག་གི་
 དབུས་ན་སྤྱལ་མའི་གནས་ཤིག་ཡོད་པ་དེར་ཕེབས་ནས་མཆོད་འབུལ་དང་སྤྱགས་སྤྱན་གང་ལེགས་...
 གནད། ནན་ཏེ་པོ་ཏུ་ལར་བྱོན་སྤྱགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མཇལ་སྤྱལ་ཏེ་དེ་ཉིད་སྤྱད་ལས་གཤི་
 བཞིད་འབར་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྱོ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུན་སྤྱད་ཏུ་བྱུང་། རྒྱལ་ཁབ་ནས་ལོ་དེར་ཆད་
 པ་ཆེ་བས་ཆར་འབབས་ཤིག་ཅིས་ཀྱང་གནད་དཔོན་ཆུང་ཞུས་པར་ཁྱུས་གསོལ་གང་རྒྱས་མཛད།
 ཁྱུས་རྒྱ་སྤྱགས་བཞུར་གཏོར་བས་ཞག་གཅིག་ནས་ཆར་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཞག་བཞུ་གཉིས་བར་ཏུ་བབས་
 པའི་མཆོག་དཔན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱག་ཏུ་མེད་པའི་དགའ་སྤྱོད་ཆད་མེད་སྤྱེས། མེན་ཅིང་ཏུ་
 ཕེབས་ཏེ་གོང་མ་ཞིན་སྤྱད་སྤྱུ་མཆོད་དང་མཇལ། ཞག་ལ་ཤས་བཞུགས་ནས་བསྐྱེད་འཕྲའི་
 དོན་ལ་གསུང་སྤྱེད་བཀའ་བསྐྱེད་ཆད་མེད་གནད། རྒྱུ་ཉིད་ལ་མཆོམས་ཞུས་སྤྱེས་འབུལ་
 གང་ལེགས་མཛད། སྤྱགས་དེས་ཏེན་རྒྱལ་མཇལ་ཞིང་བསྐྱེད་འཕྲའི་ཕན་བཅས་སྤྱགས་
 སྤྱན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། རྒྱུར་ཕེ་ཅིང་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་སྤྱུ་བསྐྱེད་དྲག་པོ་ཞིག་བཞེས་སྤྱལ་ཕེ་ཅིང་གི་
 དཔོན་པ་མོ་སོ་ནས་ཞབས་བཞུན་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་། མགོན་གཉེར་ནས་སྤྱད་འབྱེད་དང་གསོད་
 དེས་ཀྱི་མེམས་ཅན་ཏུ་ལོ་སྔོན་པའི་སྤྱག་སྤྱུ་འབུམ་སྤྱག་ཅམ་བྱས། འདི་སྤྱལ་ཞལ་དབུགས་
 ཀྱི་རྒྱ་བ་མི་མདོན་པར་བཞུགས་ཆེ་བྱང་འཁོད་རྒྱལ་སྤྱག་ཤིང་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ཏུ་བྱུར་བར་ཉིད་
 ཀྱིས་ཞལ་ནས་བྱེད་རྒྱལ་མ་སྤྱག་ཅིག་སྤྱན་མེད་ང་འདི་བཞིན་དབུགས་བྱེད་ཏུ་མི་བརྒྱ་བར་.....
 བསྐྱེད་ན་བདེ་གསུངས། འདི་ནི་རྒྱུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐམ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་
 པར་ཅན་འབྱུངས་ཏེ་རྒྱར་བསྐྱེད་ལ་དབང་འབྱུར་བའི་རྟོགས་སྤྱུ་གོར་མ་ཆག་པར་འབྱེད་སོ། །

ཏུག་བཅུ་བ་བཞི་བརྒྱུ་བར་མཛད། གནས་སྤྱོད་དགོས་གསུང་ཉེ་སྤྱོད་བའི་མོད་ལ་རྒྱ་བཅུང་
 ཏུངས། སྤྱིར་ནས་ཅིང་ཏུ་མེབས་སྐབས་ཅང་ལུ་ཡོན་གྱི་ནས་མཁའ་མཉམས་ཡོངས་ལ་
 མན་བདེ་སྤེལ་མཛད། ཤིང་བཟའ་པརླེན་ཞེས་པའི་ཐམ་ཀ་དང་གཟེངས་བརྒྱུད་ཐུལ་ཏེ་བཀྱར་
 བརྒྱ་ཆད་མེད་བྱས། མེ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་མེབས་སྐབས་རྒྱ་མི་ཆེ་ཞིང་དཀར་ལ་བཟིད་པ་ཞིག་
 ཡོང་བ་དེས། ཉིད་ཀྱི་ཐུག་ནས་བཟུང་ནས་ཁོས་དཔལ་བར་བཞག་ཏེ་ཁྱོད་ལ་སེམས་བཟང་
 བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། ཏུང་འཁོར་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་མི་དེ་ལ་རྒྱ་མཆན་དྲིས་པར་མ་ཞིག་
 གིས་བྱ་མི་བདེ་བ་ལ་བསམ་པ་རི་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་.....
 དེ་རེད་ཟེར་ནས་ཤིང་ཏྲག་མང་བ་ཉོས་ཏེ་རྩེ་ཉིད་ལ་ཐུལ། དེ་ནས་མ་བྱང་ཆེན་པོ་བེ་ཅིང་ཏུ་
 མེབས་ཏེ་དོན་གཉེར་མང་བས་ཞུས་རྒྱུ་དོར་བཞེན་རྒྱུ་ལ་བཅུ་ཅམ་དང་དགེ་བཞེན་རབ་བྱུང་དགེ་.....
 རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་མང་བོ་བཟུབས་ཏེ་གཏུལ་བྱ་ཏུ་མ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དཔལ་ལ་བཀོད་ཅིང་དབང་རྩྱགས་.....
 བཞུན་འཁྱོས་མན་བདེའི་ཉིན་མོ་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་དེ་ཤིང་ཐག་ཡོར་སྤྱིར་གདན་གསར་.....
 མེབས་ལམ་གྱི་མཛད་པ་རོ་མཆར་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཅིང་ཡི་གེ་མང་གྱི་དོགས་ནས་དེ་ཅམ་གྱིས་.....
 ཆོགས་པར་བྱས་སོ། །མཐར་རབ་རྒྱལ་ས་སྤྱིང་ལོས་རྒྱ་བ་བཟུད་པའི་ཆེས་བཞིའི་ཉིན་གཏུལ་བྱ་ཏྲག་
 འཛིན་ཅན། རྣམས་ལ་མི་ཏྲག་རྒྱ་མའི་ངང་རྒྱལ་གསལ་བོར་གདམ་སྤྱིར་རོ་མཆར་བའི་ལྷས་ཏུ་མ་
 དང་བཅས་གཟུགས་སྤྱིར་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱལ་བཞུན་ཏོ། ། གཏུང་
 སྤྱངས་དང་གཏུང་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་མཆོག་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་བཟང་མདོན་ཏུ་སྤྱིར་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་.....
 རྣམ་ཐར་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་འདོད་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་པའི་བླ་ཏོ་བཞུད་པའི་ཉིན་བྱེད་ལས་.....
 ཤེས་པར་བྱའོ། ། སྤྱོད་པ། མཐའ་ཡས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི། ། རང་
 གཟུགས་གཅིག་བསྐྱུས་སྤྱིར་མ་རྣེ་རྩེ་འཆང། ། གང་དེའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །
 རྒྱལ་བ་ཡིས་ཀྱང་བརྒྱུད་པའི་ལུལ་ལས་འདས། ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱང་ཉུག་བསམ་རྣམ་དག་གིས། །
 དད་ལྡན་རྣམས་ལ་དད་པའི་གསོལ་ཉིད་ཏུ། ། བརྒྱུད་པ་དོན་ལྡན་སྐལ་བ་བཟང་རོ་སྤྱོད་སྤྱོད། །
 རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལས་རྒྱ་ཐིག་ཅམ་འདི་བྱས། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱིས་ངལ་གསོལ་པའི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གདན་རབས་ཉེར་ལྔ་བ་བསྐབ་གསུམ་མཛོད་འཛིན་དམ་པ་ཨ་ལགས་ཨེ་སེང་གིས་ཨོ་གསུམ་
 ཀྱི་རིང་ལ་ཆོས་ལྷེ་བསྐྱུངས་པར་གྲགས།

གདན་རབས་ཉེར་ཏུག་པ་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ། བཀའ་བྱིན་གསུམ་ལྡན་
 རིགས་བཟུའི་བྱུང་བ་དག་རྣེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་མཆོག་བཏོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་
 མོ་ནི། རིགས་ཏུས་སྤྱན་སྤྱོད་ཆོགས་པ་མག་ལོག་ཡོ་སྤྱོད་གི་ཏུས་རྒྱུད་ཡབ་མན་སེམས་ཆེ་
 ཞིང་ངང་རྒྱུད་འཇམ་པ་ཀའ་ཞབས་བྲག་ཤིས་ཆེ་རིང་དང་། ལུམ་ཉུག་བསམ་དཀར་ཞིང་

ཆོས་ལ་དད་པ་ཡར་བཟང་བཅོད་ནས་མཆོག་གིས་བྱིས་པ་ལྟར་བཅོ་ལྟ་བུའི་འགལ་བྱེད་.....
 ཅེས་པ་ལྟགས་མོ་ལག་གིས་མའི་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཡར་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཉི་ཤར་འབྲུག་གི་རུས་ཁང་.....
 གན་ལུལ་གྱི་སྒོ་ཁྲིག་གི་སའི་ཆར་རོ་མཆར་བའི་ལྟས་དང་བཅས་སྒྲིབ་ལྟམས། ཁོང་སྒྲིབ་ན་སྤྱོད་པ་
 མའི་རུས་ནས་རིག་པ་གསལ་ཞིང་སྒྲིབ་པ་ཆོད་བདེ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཅེད་མོ་སྤྱོད་ཆོགས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ།
 དགུང་ལོ་རུག་བཞེས་རུས་ལྟ་པ་དཀར་སྒྲུལ་བའི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་བཟང་དཔལ་ལྷན་བཟན་འཛིན་སྒྲན་.....
 གྲགས་བྱིས་ཡར་དགེ་བཤེས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ཡར་སྒྲུལ་རུ་རོས་བཟུང་། ཁོང་ནས་
 རབ་བྱུང་བསྐབ་ཉེ་གཅིང་སྒྲིབ་བདག་དམ་ཡག་པོ་བྱིས་ཞེས་གསུང་བཞོད་གནང་། སྒྲིབ་པ་
 ཡར་དཔལ་འབྱོར་གི་སྒྲན་ཆེ་བ་ཡིན་ལ་དགུང་ལོ་བཅུ་བརྒྱུ་པ་ལ་དཔལ་སྒྲིབ་ནས་སེར་བྱེས་.....
 ལྷ་ཆང་རུ་ཞུགས་ནས་རྒྱ་རོང་བཅོད་པ་སྒྲན་ཆོགས་དགེ་གན་རུ་བཞེད་ཉེ་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་.....
 མོས་བསམ་བྱས། དགེ་བཤེས་ཀྱི་མིང་ཉགས་བླངས། ལྷ་རམ་དམ་བཅའི་ཡང་དང་
 བླངས། རྒྱུད་སྒྲུང་རུ་ཆོས་ལྷ་ལོ་བཞིར་འགྲིམ། རྒྱགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་དགེ་བསྐྱེལ་
 མོན་པས་མོད་ལ་གཤེགས་མོང་བ་ཞིག་གོ། དགུང་ལོ་བརྒྱུ་ལ་སྒྲེབས་སྐབས་བཅུ་ལྷག་རིག་
 པའི་དབང་རྒྱལ་ཡར་དགེ་སྒྲོང་སྒོ་བཟང་རབ་རྒྱས་དགེ་གན་རུ་བསྐྱོས་ནས་སྒྲིག་བསྐབ་པའི་མཆེན་.....
 རྒྱ་ཆེ། འདོན་ཆོས་སྒྲིབ་ནས་དང་རྒྱུད་ལྷེ་ཡོངས་རྒྒྱགས་སྒྲགས་ལ་བྱང་བར་བཟུང་།
 དགུང་ལོ་བཅུ་བར་ཨ་ལག་མ་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་བཟན་པ་དང་རྒྱས་མཁན་པོ་དང་། ལྷན་སྐྱེད་ས་
 པ་རྩལ་བྱིམས་ནས་རྒྱལ་གྱི་རུས་གོ་བ་བྱས་ནས་དགེ་འདུན་གྲངས་ཆང་གི་དཔལ་སྒྲིབ་དགེ་རྩལ་གྱི་.....
 རྩམ་པ་བཞེས། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་རུང་ནས་ཡེ་གེ་གཟབ་གཤར་ལན་མར་སྒྲུམ་ཉགས་
 མོགས་དང་། ཅིས་དཀར་ནག་སྒྲིབ་རག་སོགས་སྒྲན་མོང་རིག་གནས་སྐྱོར་དང་། སྒྲིབ་
 གསུགས་མཆོད་ཉེན་སོགས་ཀྱི་ཆ་ཆད་དང་ཐིག་ལྷ་རིས་རྒྱུད་ལྷེ་སོ་སོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་རྩ་.....
 རུལ་ཆོན་སྒོས་བསྐྱེད་སོགས་ཡེགས་པར་བསྐབ། ཨ་ལག་མ་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རྩམ་གསུམ་
 དང་གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞི་ལ་གསན་སྐྱེད་ས་མཛད། གཞན་ཡང་ལྷན་རིག། ལྷན་རྒྱུད་བླ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར། སྒྲན་ལྷ། མི་འབྲུགས་པ། བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་རུག།
 བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ། ཉ་མགྲིན་ཡང་གསང་། རྩར་སེམས་ལྷ་བཅུ་བརྒྱུ་པ།
 གུལ་དཀར་དཀར། ཆོ་ལྷ་རྣམ་གསུམ། རིགས་གསུམ་གྱི་སྐབ། གུལ་དཀར་བྱང་
 སྒོལ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐྱོར། ཆོས་སྒྲོང་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱས་གནང་སྒྲིག་གཏད་སོགས་
 སྒྲིབ་སྒོལ་གྱི་གདམས་པ་མང་པོ་གསན་དགུང་ལོ་བཅོ་ལྟའི་སྤེང་ལ་མཁས་དང་བྱབ་པའི་དབང་རྒྱལ་.....
 ཆོན་པོ་སྒྲིབ་དགེ་སྒྲོང་རྩལ་བྱིམས་དང་རྒྱས་ལས་བྱབ་བདག་ལྷན་སྒྲིབ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སྒོལ་མའི་ཆོས་.....
 སྐྱོར་དང་། རུབ་པ་དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོད། རྒྱུད་པར་རུ་རྩོམ་རྣལ་འབྱོར་མའི་བྱི་ནང་
 གསང་གསུམ་གྱི་དབང་མོགས་དང་། གསེར་ཆོས། ལྷ་མ་མཆོད་པ་བྱག་ཆེན་དང་

ཆེད་ཡིན་པས། དེ་འདྲ་ཞིག་ཤིང་བའི་ཆ་པ་ནི་དཔོན་པར་རང་གི་བླ་སྤྱུལ་དང་གྲ་ཚང་དཔོན་
 སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་མཐུན་ཞིང་ཁྱིམས་གཙང་བ། སྤྱིར་ཚུལ་འདུལ་བའི་བཅའ་ཁྲིམས།
 ཡང་དཔོན་དམ་པ་ཤིང་མ་ཚམས་ནས་བཞག་པའི་བཅའ་ཡིག་ལྟར་གྱི་འགྲིག་ལམ་ཀུན་སྦྱོར་འདི་.....
 ཆ་སྤྱོད་ཅམ་ཡང་མི་ཉམས་པ་དང་དེའི་སྤྱོད་ནས་གྲ་ཚང་རང་རང་ལ་སྐབས་སྤྱི་གང་བབས་གྱི་མདོ་...
 ཐགས་རིག་གནས་གྱི་འཆད་ཉན། བསྐྱབ་པ་སྤྱོད་གཉེར། འཇིན་སྦྱོར་སྦྱོར་སྤྱོད་གང་གང་
 མད་ནས་ཚུང་ཟད་ཀྱང་ལེ་ཤོར་དུ་མ་སོང་བར་བཙོན་པ་ཆུ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་གནང་བ་འདི་གས་.....
 ཆོ། བྱད་པར་དུ་ལས་ལྡེ་ཁྲུང་བ་ཚམས་གྱིས་ཀྱང་རོ་དགའ་དང་བོལ་འཇོག། ཉེ་རིང་
 རྒྱགས་སྦྱོར། གྲ་ཚང་གི་འགྲིག་ལམ་རིས་སྤྱོད་པོར་བའི་བཟང་མིང་ལེན་པ་སྤྱོད་གཉེན་ནས་མི་
 བྱད་པར་བཅའ་ཡིག་གི་དཔོན་པོར་དང་མཐུན་པའི་ཉིང་གཞོན་དཔོན། ཤོང་མ་ཤོང་མས་
 འོག་མ་འོག་མར་ངག་བཞོད་བཞིན་དང་དུ་ལེན་པ་སྤྱོད། བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་ཞེས་གསུངས་
 བ་ལྟར། གྲ་ས་ཆེན་པོ་ཚམས་གྱི་སྤྱན་རྒྱས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དཔོན་ཚུལ་གསུངས། དད་
 ལྟན་སེར་སྦྱ་མཆོག་དཔལ་ཡོངས་ཀྱི་འདོད་མཛུ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་དང་ཚུལ་བྱད་ཀྱི་ཁྱིད་.....
 མང་པོ་བསྐྱུལ་ཀྱང་ཞིབ་པར་མ་དེས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱད་དང་
 རྩོམ་ཆེ་ལྟལ་འབྱོར་མ་གཉིས་སྤྱགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་བཟུང་ན་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལྟལ་འབྱོར་ཆེད་མེད་.....
 ཆུ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་ཟུང་འཇུག་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་ནམ་པར་རྩལ་བའི་རང་ནས་མཐར་དཔུང་ཨ་.....
 ཞེ་དུག་བཞེས་པ་གདོང་ངན་ཞེས་པ་མེ་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་མའི་རྩར་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཆེས་ཉེ་ལུང་པོ་རང་.....
 གི་ཁར་ལས་དབང་དུས་ཀྱི་པོ་ཉ་དཔུན་གྱི་གང་རིག་གིས་བསྐྱམས་ཆེ་དམ་ཆེག་གི་གཞི་མ་ཉམས་.....
 ཆགས་ཀྱི་ཆབ་རྩལ་དུ་འབྱུར་བར་དོགས་ནས་དཔོན་པོར་པོ་ཆོས་དཔྱིངས་སྤྱོད་ཐེ་ཞིག་ཞིང་.....
 འདི་ནས་གསུགས་སྤྱིའི་བཞོད་པ་བསྐྱུལ་ཚུལ་བཙུན་རོ། སྤྱོད་པ། གང་གི་མཁྱེན་དཔྱད་
 ཀུན་གསལ་ཡངས་པོས་སྤྱ། ། བཙུ་སྤྱག་རིག་བའི་རྒྱ་སྐར་ནམ་པར་བཟ། ། རིམ་གཉིས་
 ཉེ་རྒྱ་ཟུང་གི་བསྐྱོད་པ་འདིས། ། གཏུལ་བྱ་མིང་བཞིའི་ཡིད་ཀྱི་ཚོངས་སྤྱན་ཞེས། ། གང་
 སྤྱིའི་ཉེན་བྱེད་རྒྱུ་རིང་ཡིབ་ན་ཡང་། ། སྤྱགས་བསྐྱེད་སྦྱ་རངས་གཞོན་རྒྱས་ལེགས་དྲངས་
 ཉེ། ། གཏུལ་ཞིང་གསོད་ནམས་ཤར་རིའི་སྤྱག་པ་ནས། ། སྤྱར་ཡང་ཤར་བའི་གཤིས་
 ལྷགས་བསྐྱོན་དུ་མེད། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་བསྐྱུ་བའི་ཆེག་སྤྱོད་བཅད་པོ། །
 གདན་རབས་ཉེར་བུན་པ་མཁས་ཤིང་ཟུབ་པའི་དབང་སྤྱག། རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་
 མཆོའི་མངའ་བདག། རྩོམ་ཆེ་འཆད་ཆེན་པོ་སྤྱུལ་སྤྱོད་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་ཆོས་འཕེལ་དཔལ་
 བཟང་པོ་ནི། བྱང་དགར་གྱི་སའི་ཆར་ཡཔ་རྩོ་བཟང་འཇིགས་མེད་དང་ལུས་ཆོགས་སྤྱོད་གཉིས་
 ཀྱི་སྤྱས་སྤྱོད་པོ་ཆོས་ཤིང་སྤྱར་མོར་རོ་མཆར་བའི་ལྟས་དང་བཅས་མཆོན་དཔེའི་མེ་རྩོག་གསར་དུ་.....
 བཞད། མདོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཆོག་སྤྱུལ་གཉིས་ཀྱིས་དགེ་བཤེས་ཨ་མའི་ཡང་སྤྱུལ་དུ་རོས་

བཟུང་ནས་དཔོན་འདིས་ཁྱི་ཁར་བཞོད་ཁྱི་སྟོན་སྟགས་གཟུང་བྱས་ཏེ་མཛད། སྟོན་པ་དུས་
 ཡངས་འཛིན་དུ་མའི་ཞབས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པས་བཀྱར་ནས་སྟོན་སྟོན་དང་རྒྱུད་ཅེ་དུ་མའི་ཚོགས་སྟགས་.....
 ཕྱང་རྒྱུ་པར་བྱགས་སྟེ་ཆུད། ཨ་ལག་མ་ཆེའི་མཉུན་ནས་རྒྱུད་ཅེ་ཡངས་སྟོན་གྱི་དབང་
 ཕྱང་གསན། སྟོན་པའི་སྟོན་སྟོན་གྱི་མཉུན་ནས་མ་ཅིག་སྟོན་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོད་དབང་ཡངས་སྟོན་
 མཛོད། མཚོགས་སྟལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རིན་ཆེན་གཏོར་མཛད། རྒྱལ་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་
 མཚོ་ལས་རིན་འབྱུང་བརྒྱ་ཆའི་དབང་། རྒྱལ་སྟེ་རྟེ་དཔལ་འདུལ་ལས་གཏོར་གསར་གྱི་
 དབང་། ཨ་ལག་རྒྱལ་ནམ་སང་ལས་བྱགས་རྟེ་ཆེན་པོའི་དབང་། བྱིར་བཟའ་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་ལས་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་། མཁན་པོ་ཐུན་ལེལ་ལས་སྟོན་འཁྱའི་ཁྱིད་ཡངས་
 སྟོན་གས། བྱ་དགེ་དགེ་སྟོན་རྒྱལ་ཁྱིམས་དར་བྱས་ལས་མཁའ་རྒྱུད་མའི་དབང་ཡངས་སྟོན་གས།
 མཁན་པོ་བསྟན་རྒྱལ་སང་ལས། བྱགས་རྟེ་ཆེན་པོ་ལྟ་ཞོན་གྱི་དབང་། བྱགས་རྟེ་ཆེན་པོ་
 དང་སྟོན་ཁྱ། མཁའ་རྒྱུད་མ། རྟོན་ལེལས། མི་འབྲུགས་པ། རིག་གསུམ་
 གྱི་སྟབ། རྒྱལ་མ་ཅོལ་མ་ཆི། ཀུན་རིག་ དཔལ་རྟེ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ་
 དང་དཔལ་གཅིག་ གཉུགས་དཀར་ཕྱང་སྟོན། ཅ་མཁྱིན་ཡང་གསང་དང་གསང་སྟབ།
 ཆེ་དཔག་མེད་ལྟ་དཔ། གཉུགས་དཀར་གྱི་དབང་སྟོན་དང་། བདེ་གསང་གི་དབང་།
 རྒྱལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་དང་མ་ཅིག་སྟབ་རྒྱལ་གྱི་ཆེ་དབང་། མཛོན་པོ་ཐུག་དུག་པ་
 པ་དང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ནང་གསང་གསུམ། ལྟ་མོ། རྟོན་སྟལ། བག་ཅེ། དམ་
 ཅན་སྟགས་གྱི་རྟེན་གནང་དང་སྟོན་གཏད། མ་འག་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་གཏད། བཀའ་
 གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དུག་གི་དབང་། ལེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱིད། རྒྱལ་པ་སྟལ་བཟང་རྒྱ་
 མཚོའི་རྒྱུད་གནས་ཆོག་པའི་ཕྱང་། ཟབ་མདོ། གཉུགས་དཀར། དགའ་ལྟན་ལྟ་
 བརྒྱ་མ། ས་ལམ་སྐབས་གསུམ། རྟོན་ལམ་ནམ་ལ། བར་དོའི་ཁྱིད་རྒྱལ། ལམ་
 མཚོགས་སྟོན་འབྱེད། ཁྱེ་མཚོད། ཆོགས། རྟོན་ལྟ་རྒྱུན་དུག་ཁྱེ་མའི་ནམ་འཁྱུར།
 ཕྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་ཁྱིད་སྟོན་འཁྱའི་རག་འདོན་གྱི་ཕྱང་། འཇམ་དཔལ་མཚན་
 བཛྲོད། མདོ་རྒྱུད་པ། པ་པོར་ཁ་བའི་རྒྱལ་མའི་གཉུང་འཕོད། ཀུན་རིག་ཕྱང་།
 འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བཅུ་གསུམ་མའི་ཕྱང་། བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་ཕྱང་། པར་ཆེན་
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མཛད་པའི་སྟོན་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སྟེ་ལེན་རྒྱལ་། བར་
 གི་ཁོང་སྟོན་འདོན་པའི་སྟོན་སྟོན་ཞེས་བྱ་པའི་ཕྱང་། ཅ་མཁྱིན་གསང་སྟབ་གྱི་བསྟོན་ཡིག་
 གི་ཕྱང་དང་། དཔོན་མཚོགས་རྟོན་གྱི་ཕྱང་། གཞི་གསུམ་ཆོག་པའི་ཕྱང་། མཁན་
 པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་སྟོན་གྱི་ཁྱིད་སྟོན་དང་། མགར་རྒྱུད་གི་
 མཉུན་ནས་སངས་རྒྱས་རྟོན་དབང་ལུས། གཞན་ཡང་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཀ་ལོག་སྟབ་

མེ། རྒྱལ་སྐུ་པད་པོ། འབའ་དགེ། བཀའ་པོ་སྒྲ་བཟང་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་ཟུང་མེས་
 མང་ཏུ་གསུམ། རྒྱལ་སྐུ་བཅོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ལས་འཛིགས་ཕྱིད་ཀྱི་དབང་ལྷན།
 མེ་པོས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དང་མངས་ཤེས་རྒྱལ་སྐུ། བྱང་ཆེན་ལྷུ་བ་མཚོག་རིན་པོ་མེ།
 རྒྱུན་སྒྲིབ་གཙོ་བོ་ཆེ། བཏུན་འཛོམས་རིན་པོ་མེ། དེ་སྒྲིབ་ཁྱི་ཆེན། འཇམ་
 བཞད་སྒྲོ་བཟང་འཛིན་མེད་ལྷུ་བ་བཟུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། ལྷུང་མང་རིན་པོ་མེ། གཙོ་བོ་
 ལྷུ་བ་ཆེན་བྱམས་པ་ཆོས་འཛིན། བཀའ་ར་རྒྱལ་སྐུ། བཀའ་སྒྲོ་བ་ལྷུང་མེ། ལྷུ་བ་
 བཅོད་ནམས་ཆེ་མོ། དགེ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། ལྷུ་བ་ཆུག་བྱམས་པ་རིན་པོ་མེད་ལྷུ་བ་སྐུ།
 རྒྱུགས་ཆེན་དཔལ་ཀྱི་ཡང་རྒྱལ། བཀའ་པོ་འཛིགས་མེད་ལྷུ་བ་ཆོགས་ཆོགས་ལྷུ་བ་མཐའ་རིས་
 མེད་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཏུ་མ་ལས་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་པར་གསུམ་ནས་མང་མོས་ནོར་.....
 ལྷུ་བ་ཆོགས་ཀྱིས་ལྷུགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཛོད་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་གཏམས་པར་མཛད། དེ་ནས་མོས་དོན་
 རི་བཞིན་ཉམས་སུ་བྱངས་བའི་རིམ་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྒྲིབ་
 རྒྱུས་བྱ་གསུམ་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི་སྒྲོ་ལེགས་པར་རྒྱུངས་ཤིང་། རྒྱུད་པར་ཏུ་རྒྱུད་མེ་ཏུ་མའི་
 བཞེན་མཚམས་མང་པོ་གནང་། དེ་ལྷུ་བ་མཛོད་སྐུ་ལས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་གནད་མཐས་ཅད་
 ཉམས་སུ་བྱངས་ནས་མཐས་ལྷུ་བ་གཉིས་ལྷན་ཀྱི་རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོར་གྱུར། ། དེ་ནི་བཟུན་འགྲོ་
 ལ་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་མཐོང་བའི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་བྱང་ཟད་བཅོད་ན། དེ་ཡང་རབ་རྒྱལ་
 རྒྱ་ཏུ་ཡོང་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཕེལ་སྒྲིབ་གི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱི་འཕར་མཚོན་པོར་ཞབས་ཀྱི་པད་མོ་ཉེ་བར་.....
 བཀོད་ནས་རྒྱུས་རབས་མོ་བཞི་དང་ལམ་རིམ་མོ་གསུམ་ཀྱི་བཤད་ཁྱིད་བཟུལ། དེ་ཏུས་ལྷུ་དམག་
 གིས་དཔོན་པ་གཏོར་མ་ཐག་པ་ཡིན་པའི་ཏུས་མཚོད་པལ་ཆེར་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱས་རྒྱུ་ལས་ནས་ཏུས་.....
 མཚོད་ནམས་འཛོམས་ལྷུ་བ་པར་ལུས་སྐུ་ལས། ཁོང་གི་ཐབས་བརྒྱུས་སྒྲོ་ནས་སྐྱེ་རྒྱས་འཛོག་
 པ་དང་མང་རབ་སྐྱེལ་ནས་ཏུས་མཚོད་པལ་ཆེར་སྐྱར་གསོ་བྱས་པ་མོགས་བཀའ་རིན་ལྷུ་ཉམ་ཏུ་.....
 མེ། དེ་ལྷུ་བ་ཁོང་གིས་མོ་གསུམ་ལ་ཁྱི་བཟུང་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་བྱ་བས་བཟུན་འཕྱེད་
 དོན་རྒྱུ་ལས་ཆེན་མཛད། དེ་རྒྱུས་དམངས་གཙོ་གསར་བཞེ་བྱས་པས་མོ་དོ་ཉི་ལྷུ་ལྷག་གི་རིང་
 ལ་ཡང་། ཁོང་གི་གཞན་པན་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་མེམས་ཁོ་ན་སྐུ་གས་དམ་ཀྱི་མཐིལ་ཏུ་བཟུང་ཞིང་
 རྒྱ་པོ་མང་པོ་པན་བདེ་རྒྱུ་བའི་རྒྱལ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་མོ། དེ་ནས་ཉང་གི་ཡང་
 དག་ཁྱིད་རྒྱས་དངོས་འབབ་བྱས་ནས་པོད་གངས་ཅན་ཀྱི་རྒྱངས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱེད་པའི་གོ་.....
 སྐུ་ལས་བཟང་པོའི་རྒྱུགས་ལྷན་ཀྱི་རང་ཞལ་སྐྱར་ཡང་གསར་ཏུ་རོམས་པའི་མེ། ཁོང་གིས་
 མཐས་བརྒྱུད་སྒྲོ་ནས་རིམ་པ་གོང་མ་ལ་ཞུ་འབུལ་ནན་གྱིས་བྱས་ནས། ཆོས་མེ་ཆེན་པོ་དགའ་
 ལྷན་ཆོས་འཕེལ་སྒྲིབ་གི་ཆོས་སྒྲོ་དཔོན་པའི་རེ་འབྱུང་ལྷན། དམ་པ་གང་གི་སྐུ་གས་བཞེད་
 དང་རིམ་པ་གོང་མའི་བཞེ་གཞིའི་ཀྱི་མཛོད་བཟང་རྒྱ་འཛིན་འཁྲུགས་པའི་ཁོང་གསལ་ནས་དཔོན་

199

མཐོ་པའི་ཆོས་ལྟེ་ཆེན་པོ་ལེར་འབྲས་དག་གསུམ། བུ་ཤིས་རྒྱན་པོ། རྒྱུད་ལྷ་རྩྱུད་
 རྒྱུད་གཉིས་སོགས་ཆོས་ལྟེ་རྣམས་ལ་མཇལ་ཞིང་བཟུན་འགྲོ་ལ་རྒྱན་པའི་སྤྱགས་རྒྱན་ཆེར་མཛད།
 གཞན་ས་རྒྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་བསམ་ཡས་མི་འབྱུང་རྒྱན་གྱི་བྱུང་པའི་མ་ཁང་སོགས་དཔུས་.....
 གཙང་གི་གནས་ཆེན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱང་བུ་ཤིས་འབྱེད། རྒྱུ་འབྲམ་བུམས་པ་སྤྱིང་། དག་
 ལྷན་བཟུན་པའི་རྒྱ་མཐོ་བྱ་རྒྱུར་ཐེག་ཆེན་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་སོགས་ཆོས་ལྟེ་བུ་ཁང་ལས་འདས་.....
 བ་མཇལ་ཞིང་བཟུན་བཀྱར་རྒྱུ་ཆེར་མཛད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྤྱིད་ཁོ་.....
 བ་སྤྱགས་གཙོགས་སྤྱི་བཟུང་ནས་རྒྱན་ལས་རྒྱུ་པའི་ཆེ་གནད་ཏུ་སྤྱིན་པར་མཛད། སྤྱིར་ཡང་
 རང་ལྷལ་ཏུ་བྱོན་ནས་ཨ་ལག་མ་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱགས་རིམ་པ་སྤྱོད་བཟང་དོན་འབྱུང། ཁ་
 དག་བཤེས། མཁན་པོ་སྤྱོད་བཟང་སྤྱགས་རྒྱལ། ཤར་ལོད་སྤྱོད་མ་རྒྱལ་རྣམ། ཁོ་བས་
 སངས་རྒྱས་སངས་། ཁ་དག་སྤྱོད་རྒྱལ་ཁྱིམས་དར་རྒྱས། རྒྱ་ཆོགས་དག་བཤེས་དཀོན་མཆོག་
 ཆོས་དར་སོགས་སངས་རྒྱས་དཔོན་གྱི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བཅུ་ལྷག་ཏུ་མ་བསམ་སྤྱིར་གཉིས་.....
 གྱི་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་བཟུན་ཅིང་མདོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་ཐབ་ཆོས་ཀྱི་བཏུད་ཆོས་སྤྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་མ་ཏོག་.....
 ཡོངས་སྤྱི་གང་པར་མཛད། དེ་རྒྱུ་ཁོ་སྤྱི་བས་སྤྱགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་དཔུས་གཙང་དག་པའི་
 ཞིང་ཤར་ཏུ་རི་སོར་གནས་ཆེན་ཏུ་མ་ལ་སྤྱིར་སྤྱགས་འཆལ་ནས་ཐེབས་ཤིང་དེ་དག་གི་སྤྱི་བས་སྤྱི་.....
 གཙོད་གྱི་རྒྱ་མིག་བརྒྱ་རྒྱ་དང་གཞན་ཡི་དམ་མང་པོའི་སྤྱི་བ་མཛད་ཅིང་། སྤྱི་བ་འཛུགས་
 གཉིས་ཀྱིས་མར་མེ་བུས་ཤིང་མཆོད་པར་སྤྱི་བ་དང་དམན་སྤྱོད་ལ་ཐས་ཤོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་བཏང་བ་.....
 སོགས་མལ་བས་བསམ་བཞུད་གྱི་ལྷལ་ལས་འདས་པའི་མདོ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྱི་བ་སྤྱིར་པོར་མཛད་.....
 པའི་རྒྱལ་འདི་གཙོག་སྤྱི་ཅམ་ཡང་སྤྱིས་ཀྱི་བཟུན་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་.....
 འདིའི་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་འདྲ་པའི་ཅི་ལྟར་བཞུད་པར་ཅུས་རྟེ་མི་.....
 ཅུས་སོ། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་དང་པོར་མཁས་སྤྱི་བ་གཉིས་ལྷན་གྱི་དག་པའི་
 བཤེས་གཉེན་ཏུ་མའི་ཞལ་ནས་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི་གདམས་ངག་མང་ཏུ་སོས་ཤིང་སོས་དོན་ལྷ་བ་.....
 བཞིན་ཉམས་སྤྱི་སྤྱངས་ནས་མཁན་སྤྱི་བ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྤྱིས་ཏུ་ཆེན་པོར་བྱུང་བ་ན་སངས་རྒྱས་.....
 གྱི་བཟུན་པ་ཁོ་ན་གཅེས་སྤྱིས་སྤྱི་བཟུང་ནས་ཆོས་ལྟེ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཕེལ་སྤྱིང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ལྷ་ཆང་ལ་བྲག་དཀར་རིན་པོ་ཆེས་བཞག་པའི་སྤྱི་རྒྱས་རྣམས་མ་ཕུལ་སྤྱིང་གི་དམག་རྒྱག་.....
 སྤྱི་བས་སྤྱི་མེད་ཏུ་བཏང་བ་དེ་སྤྱིར་གསོའི་ཆེད་ཏུ་དཔུལ་རྒྱ་ཆང་བཅུ་སྤྱི་ཐེབས་སྤྱི་བཞག་ནས་...
 མཆོན་ཉིད་ལྷ་ཆང་གི་སྤྱི་ཐེབས་སྤྱིར་གསོ་མཛད། གཞན་ཡང་དཀོན་པའི་བྱུང་དོན་སྤྱི་
 གཞུངས་སྤྱིས་ཏུ་མ་ནང་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་རྒྱུད་བརྒྱ་ལྷག་ཏུ་མ་དང་འཁོར་ཁང་། མི་འཁྱུགས་
 པའི་ཏུང་འཁོར་སོགས་བཞེངས། འདྲུ་ཁང་གི་རྒྱ་འཁྱུར་གྱི་ནང་གི་བྱུང་ཐང་རྒྱུན་ཞིག་པ་
 བརྒྱར་གསོ་མཛད་ནས་གསེར་ཆོན་དང་ཤིང་བཞོས་སོགས་གསར་ཏུ་བཟུན། རྟོན་གསུམ་ཐམས་

[illegible]

ཤིང་བཟའ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཆང་ལྟ་བུ་ལས་པའི་བྱ་བ་བཞེས་.....
བཞེན་མཛོད། དཔྱད་མོ་བཅུ་ཉི་ལྔ་བཟན་པོ་སྒྲོ་བཟང་གཤམ་རྒྱལ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནིང་
ལམ་རིམ་གྱི་ཁྲིད་ཀྱང་ཐངས་ཁ་ཤས་སུ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལས་ལྷན། ལྷན་ལྷ་འཇིགས་མེད་ཐུབ་
བཅུན་ནམ་རྒྱལ་ལས་གསོ་རིག་དང་མཁན་པོ་ཐབས་མཁས་དང་སྒྲ་མ་ཨ་ཉི་མོགས་ལས་ཆེས་དཀར་...
ནག་དང་ལྷན་ཉམས་དག་གསུམ་སོགས་རིག་གནས་ཀྱན་ལ་ཕྱ་ཞིབ་ཏུ་སྦྱངས། ཇམ་མཚན་
མཚན་ཉིད་དགོན་གྱི་སྒྲ་མ་གསལ་ཆང་ལས་སྦྱེས་རབས་སོ་བཞི་བ་དང་སྟན་རག་ལེའུ་གསུམ་གྱི་.....
ཁྲིད་སོགས་ལྷན་ནས་དཔེ་བཟོད་དང་བཅས་ཆོས་རྒྱལ་ལས་ཁོང་ནས་སྟན་རག་སྒྲ་བ་ལ་སྒྲ་.....
དང་ཐལ་བ་འབྱུང་ཞེས་བཞགས་བཟོད་ཀྱི་མེ་ཉམས་སྦྱི་པོར་བཀོད། དཔྱད་མོ་བྱ་བ་པའི་ཉིད་ཏུ་
ཉིད་ཀྱི་ནམ་ཤམ་མེས་རྒྱས་ཟད་ཆེག་སྐབས། ཁོང་གིས་ཕ་ཡུལ་གྱིས་རྟོག་པར་དོགས་ནས་
འཇིགས་སྒྲག་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྦྱབས་འགོ་བཟོད་ཅིང་ཞལ་ཕྱ་འགའ་བྱས་འཕྱལ་མེས་.....
ཆེག་ཕྱལ་དེ་མ་ཐག་སོས་ནས་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡོན་མཚན་ཀྱན་དད་པའི་གནས་ལ་བཀོད་སྦྱར་...
སྒྲ་བྱུང་འཁོར་ཆམས་ཀྱི་དོན་དེ་སྦྱང་ནས་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཉམས་མཛད་པ་རེད་ཅེས་ཁོང་ལ་ལྷན་.....
སྐབས། ཁོང་གིས་ཞལ་ནས་བདག་ཡོན་ཉན་གྱི་མོར་གྱིས་དབྱལ་པའི་སོ་སྦྱེས་རང་གལ་ཞིག་
ལ་སྒྲུབ་ཉམས་ག་ལ་འབྱུང་མོད། མོན་ཀྱང་དགོན་མཚན་གསུམ་ལ་ཡིད་བྱིད་ཤེས་ཀྱིས་དད་
ལྱས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་བྱས་ན་བྱིན་རྒྱལ་མིག་མཛོད་ལག་ཟིན་ལྟར་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་
གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དབྱུང་གཞི་ཤིག་ཏུ་ཆེ་བའི་གསུངས་མཚན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞིག་...
ཤོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོ་ཆེག་དགེ་བཤེས་ལས་པར་ཆད་དབྱུང་གསུམ་དང་མཁན་པོ་སྒྲོ་བཟང་མཐར་
བྱུན་ལས་མཛོད་འདུལ་བཅས་བཀའ་བོད་ལྷ་ལ་གསན་སྦྱངས་རྒྱ་ཆེར་མཛོད་ཅིང་དེ་དག་གི་སྐབས་
སྒྲ་སོས་བསམ་སྦྱོགས་རེ་བ་ཆེག་སྦྱིད་ཤོ་བ་ཡམ་མེ་བ་ཅམ་གྱི་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པར། གཞུང་
སོ་སོའི་ཤོ་བ་འཆོལ་བྱགས་ཕྱ་ཞིབ་རིགས་པའི་

གསང་ཆེག་དཀྱིལ་རྒྱལ། སོ་སོའི་འགལ་འཆམས་དང་རིག་པའི་དབྱུང་འཆམས་
སྒྲོ་ཆ་གཉོད་པའི་གནད་འགགས་ལྱང་དང་རིག་པས་སྒྲུབ་རྒྱལ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་དབྱུང་སྦྱངས་རྒྱ་.....
ཆེར་མཛོད་ནས་གཞུང་ཆེན་པོ་རྒྱལ་དང་རིང་ཏུ་འདྲེས་བར་བྱས་ནས་གཞུང་རབས་མཐའ་དག་...
གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་པའི་གདམས་རག་ཏུ་རེས་བ་བཅུན་པོ་རྟེན་པར་བྱས། ལྱང་ཐང་རིན་
པོ་ཆེ་འཇིགས་མེད་བཅུན་པའི་དབང་རྒྱལ་ལས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་མོའི་དབང་ཆེན་ཡངས་.....
རྒྱགས་མཛོད། འདི་སྐབས་ཨ་མཚན་དགོན་སོགས་ནས་རྒྱུད་ལྷེ་མང་པོའི་སྦྱོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་
དང་ཐལ་བྱེད་ཁྲིད་སོགས་ལྷན་པར་སྒྲུང་ཡང་ཞིབ་པར་མ་རེས་སོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོ་ཆེགས་དགེ་
བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་གཅིག་དང་སྟ་བཅུ་གསུམ་མ་ཞེ་དཔུ་མ་འཇིགས་བྱེད་...
ཀྱི་བསྦྱིད་རྒྱགས་སོགས་ལྷན་ཤིང་ ཀྱན་རིག་མདོན་བྱང་མི་འབྱུགས་པ་སྒྲུབ་པ་དམ་ཆེག་གསུམ་

བཞོན་ཀྱི་དབང་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུ་མཛོམས། རྣམས་རིམ་པ་སྒྲོ་བཟང་དོན་འབྱུང་ལས
 རྒྱུད་ལྡེ་ཡོངས་རྣམས་ཀྱི་དབང་དང་། མིག་ལེ་བཅུ་རྒྱག་གི་དབང་ལྱང་དང་། ཁྱོས་མ་
 རྩ་ལྡེ་དབང་ཚོས་སྒྲོང་ཡོངས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་དབང་སྒྲིག་གཏན་སྒྲིག་ཚོས་བཀའ་མཐའ་ལས་.....
 བ་གསལ། དཔུང་ལ་ཉི་ལྟེ་ལྟེ་དུ་སྒྲོ་ཆེན་དག་བཤེས་ལས་བསྟན་པར་རྣམས་ནས་བསྐྱབ་པའི་
 གནས་སུ་མོ་ཆུན་ཆད་མིག་འཕྲས་བཞིན་དུ་སྒྲུང་ཞིང་འདུལ་བའི་བྱ་ལེན་ནམ་པར་དག་པ་.....
 རྒྱགས་དམ་ཀྱི་མཐེལ་དུ་བཟུང་ནས་སྒྲ་ཉམས་སྒྲ་བཟུང་། ར་བྱ་བཟླ་ཤིས་འཕྱུང་གནད་སྒྲ་
 ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལ་བཟུང་ནས་སྒྲ་ཚུགས་ཨ་ག་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལས་དཔལ་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་ཆད་ལྟན་མཁས་པའི་བྱ་ལེན་དང་མཐུན་པར་བྱས། ཤིང་
 རྩ་ལས་ཨ་ག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཀྱི་བསྒྲོ་དགའ་ལྟན་ཚོས་འཕེལ་སྤྱོད་དུ་མངོན་པར་བཞོན་ནས་.....
 རྒྱུད་ལྡེ་ཡོངས་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལྱང་སྒྲིག་བྱས་སྒྲ་བཟུང་སྐབས། ཁྱོད་གིས་ཀྱང་དགོན་
 འདིའི་དག་འདུན་ཡོངས་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་བྱས། དབང་མདའི་ཀྱང་སྒྲུལ་དོན་འབྱུང་དོ་
 རྩེ་ལ་དཔལ་སྒྲུལ་སྒྲོན་འཕྱོ་སྒྲིགས་གསང་སྒྲིགས་སྤྱིང་མའི་ཚོས་ཆོན་མང་པོ་གསལ། ཨ་ལག་
 སྐང་བ་ཆད་དང་། ཁྱོ་བའི་སངས་རྒྱས་ཆང་ནམ་གཉིས་ལས་དོ་རྩེ་ན་ལ་འཕྱོར་མའི་བྱ་ནང་
 གསང་གསུམ་ཀྱི་དབང་དང་གཤེར་ཚོས་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་ཁྱིད་དང་ནམ་འཕྱོར་བཅུ་གཅིག་གི་ཁྱིད་.....
 སྒྲིགས་གསལ། ཀུན་སངས་བ་ཆུལ་ཁྱིམས་ནམ་རྒྱལ་ལས་སྒྲུང་གནས་ཆོ་གའི་སྒྲིག་ཤོལ་ཀྱི་
 གདམས་པ་དང་སྒྲས་མ་རྩ་ལྡེ་དབང་ལྱང་ཞིབ་བྱས་སྒྲ་གསལ། བ་ཅི་སྒྲ་མ་བསྒྲ་སྤྱི་ལས་
 རྒྱང་གནས་ཀྱི་ལྱང་སྒྲིགས་གསལ། དེ་ལྟར་གསར་སྤྱོད་རིས་ལེན་ཀྱི་མཁས་བྱུང་དུ་མའི་ཞབས་
 རུལ་སྒྱི་པའི་བཀུར་ཞིང་བསམ་སྒྲུར་གཉིས་ཀྱི་ཆུལ་བཞིན་དུ་བསྟན་ནས་མདོ་སྒྲིགས་རིག་གནས་.....
 མཐའ་དག་ལ་གསལ་སྒྲུང་སྒྲ་ཆེར་མཛད་ནས་རང་གཞན་ཀྱི་སྒྲུབ་མཐའ་སྒྲ་མཆོའི་པ་རྣམས་དུ་.....
 སྒྲིག་ནས་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་གཏན་བདེ་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པའི་བྱ་གསལ་བསྟེན་ན་བུན་
 དམར་པོ་སྒྲུབ་བསྟན་ནམ་མཁའི་མཁས་སྒྲ་ལྟམ་མེར་བཞུགས་པར་བྱུར་ཏོ། ། ཚོས་དབྱིངས་དང་
 ལས་སྒྲུབ་བསྟན་ནམ་མཁའ་ཅ། ། མཆོག་སྒྲུལ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ཁྱོད་བཞུགས་ཆོ། ། ཉི་དང་
 བཅས་པའི་འཛིག་ཉིན་མ་ལུས་ཀྱིས། ཤིས་བརྗོད་དབྱངས་སྒྲན་བརྗོད་ལ་ཀུན་ནས་བྲེལ། བཤེས་
 གཉིན་དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་སྒྲིག་རུལ། སྒྱི་པའི་བཀུར་ཞིང་མདོ་སྒྲིགས་ཟབ་མའི་གནད། །
 ལེགས་སྒྲུངས་མཁས་མཆོག་སྒྲ་སྐར་མགོན་པོ་ཁྱོད། ། འཕགས་སྒྲུལ་པར་སྒྲུབ་ཁྱོད་ནས་ཕྱོན་པ་
 འདྲ། གང་གི་མཉེན་དཔྱད་ཤིས་ཀྱི་ཅིག་དོས་སྒྲ། བཅུ་སྒྲག་རིག་པའི་ཤིས་བྱ་མ་ལུས་པ། །
 འཕགས་པོད་པར་སྒྲུབ་བྱེ་བའི་སྒྲོས་མཐུན་ཀྱིས། བཞོན་པ་མིན་ནམ་བདག་ཡིད་འཕྱང་མོ་ཁྱེ། །
 ཞེས་བྱང་སྒྲས་སོ། དེ་ལྟར་མདོ་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཀྱི་མཁས་པར་
 རྒྱར་ནས་ད་ནི་བསྟན་འགྲོ་བྱ་བ་མཛད་ཆུལ་ཅུང་ཅམ་བརྗོད་ན། དེ་ཡང་དཔུང་ལ་བཅུ་

བདུན་བཞེས་པ་ཤིང་བྱ་མ་ཁྲིར་བཞུགས་ཁྲི་མ་གསུམ་ལ་བཟུང་དེ་ལྟར་དཔྱད་མ་བཅུ་བདུན་ནས་...
ཉེར་དཔྱད་པར་བར་ཏུ་དད་ལྡན་མེར་སྒྲུ་ཡོངས་ལ་བྱང་རྒྱལ་ལས་རིམ་ཆེན་མོ་དང་སྒྲིབ་རབས་...
ས་བཞི་བ། རྒྱ་རྒྱུང་དོན་བདུན་མ་སྒྲུབས་ཁྲིད་ ཞིང་ཁྲིད་སོགས་དང་རྒྱུད་ལྡེ་ས་མོའི་སྒྲིབ་ཕྱིད་
ཀྱི་དབང་དང་ལྡེ་ཕྱིད་ཀྱི་ཁྲིད་རྒྱལ་ཉེན་ཀྱི་ཕྱང་བཅས་ཆད་ལྡན་མཁས་པའི་སྒྲུག་བཞེས་བཞིན་...
སྒྲིབ་རྒྱས་སྒྲུ་བསྟར། ཏུས་འཁོར་ཀྱི་སྒྲི་ཐེབས་སྒྲུ་ཏྲ་ཐོག་བདུན་ཏུ་རྒྱུར་འཇག་མཛད་ཅིང་

ཏུས་འཁོར་ཀྱི་ཐིག་རྒྱལ་མཚན་དང་གར་འཚམ་བ་སོ་ལས་སྒྲུབ་པའི་གར་ཆས་རྣམས་ལྟ་དག་ཅིང་...
བཟོ་སྒྲུས་ལེགས་པ་བཅས་ཆ་ཚད་བཅུ་སྟག་གཉིས་ཅམ་དང་ཁ་བསྐྱང་སྒྲིབ་ཐིག་དང་བཅས་པ་...
བསྐྱར་བཅུག་མཛད་ནས་ཆོས་ལྡེ་འདིའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ཡར་ངོས་རྒྱ་ཉར་འཕེལ་...
བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་དཔྱད་མ་གསུམ་ཏུ་བཞེས་པ་རབ་རྒྱལ་ས་ཁྲི་མར་རེ་ཞིག་སྒྲུ་དངོས་ཀྱི་གཏུལ་
བྱ་རྒྱགས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་ནས་གཏུལ་བྱ་ཏྲག་འཛིན་ཅན་ཏུ་ཆོས་ལ་བསྒྲུལ་ཕྱིར་གསུགས་སྒྲིའི་...
བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲུ་བསྐྱས་ནས་མི་མཁ་རྒྱལ་བའི་མདུན་ཏུ་གཤེགས་སོ། །སྒྲིབ་བ སྒྲུབ་
བསྟན་སྒྲིང་བཞིའི་མཁའ་ལ་རབ་འཕགས་ཤིང་། །འགྲོ་བའི་རྒྱུད་སྒྲུབ་བ་གཅོད་མཛད་པ། །
མཚན་སྒྲུལ་ཏྲ་ལྷང་དབང་མོ་ཁྲོད་རྒྱལ་ཆོ། །རྒྱ་གསལ་སྐལ་ལྡན་པད་ཆལ་སྒྲུ་ཡིས་སྒྱུར་ས། །
འོན་ཀྱང་འགྲོ་རྣམས་དད་པའི་ཞིང་ས་ཏུ། །ཁེལ་མེད་དམ་ཆེག་གཅོང་མའི་ས་ཐོན་བཏབ། །
མཚན་གསུམ་ཕྱིན་རྒྱབས་སྒྲུ་ཆར་ཀྱིས་བསྐྱངས་ན། །འཁྱུལ་བྲལ་ཡང་སྒྲུལ་ལྷང་སྒྲུག་ཅིས་མི་
འཁྱུང་ས། །ཕྱི་ཏུ་ཞི་ཏུལ་ཉན་མོས་སྒྱུད་པ་སྒྱུང་ས། །ནང་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་ཁེལས་ཀྱི་རྩ་བ་བཏབ། །
གསང་བར་རིམ་གཉིས་རྟགས་པའི་ཉམས་ལེན་བབ། །མཁས་བཅུན་བཟང་མོས་ཡང་སྒྲུལ་སྐྱར་
གསལ་ཤོག། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྒྲུ་བཅད་པའོ།

༡༣། །གདན་རབས་སྒྲུམ་ཏུ་བ་རྩོ་བའི་མཁན་པོ་རྩོ་བཟང་མཐར་ཕྱིན་ནི་རྩོ་ཁོག་གི་
སའི་ཆར་ཡབ་རྩོ་བའི་བསྟན་སྒྱུར་དང་ཡུམ་མཚོ་བཟང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲས་སྒྲུ་འཁྱུང་ས། སྒྲུ་
ན་པ་ཏུས་ནས་ཨ་མཚན་མཚན་ཉིད་དཔོན་ཏུ་སྒྲུབ་གཉེར་ལ་ཐེབས། ཨ་མཚན་འཇམ་
དབྱངས་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་དང་དགེ་བཤེས་སྒྲུ་སྒྲུབ་སོགས་མཁས་སྒྲུབ་ཏུ་བསམ་སྒྱུར་གཉིས་ཀྱིས་
རྒྱལ་བཞིན་བསྟེན་ནས། མདོ་རྟགས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ཡུགས་སྒྲི་དང་ཁྱད་པར་ཏུ་བཟོ་གས་
བ། རྒྱ་དང་ཆད་མ། སྟན་ངག་དང་ཐེབ་སྒྱུར། ཅིས་དཀར་ནག་སོགས་བཅུ་
སྟག་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་གསན་སྒྱུངས་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དེ་ནས་གནས་ལྡེ་རིག་པ་
ལ་མཁས་པའི་དགེ་བཤེས་ཀྱི་མཚན་རྟགས་བྱངས། སྐར་རང་ཡུལ་ཏུ་ཕྱོན་ནས་དཔོན་
འདིའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་མོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དང་འཆད་ཚད་ཚལ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་སྒྱུར་
སྒྲེལ་གསུམ་མཛད་ཅིང་། ཁྱད་པར་ཏུ་ཅིས་དཀར་ནག་དང་། སྒྲུམ་རྟེན་དག་གསུམ་
སོགས་བབ་རྒྱས་སྒྲིད་ནས་གནས་ལྡེར་མཁས་པའི་ཞལ་སྒྲོབ་མང་ཏུ་བྱུང་། དེ་ནས་རབ་

ཀྱུལ་ལྷགས་ཡོས་མོར་བྱིར་བཞུགས། ཡོ་གསུམ་ལ་བྱི་བསྐྱེདས། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་
ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་མྱོང་གི་གཅེས་ནོར་ཏུ་བབྱུང་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་ལྷན་རིར་ཏུ་སྐྱེད་...
བར་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་བསམ་ལུལ་འདས་བ་ཞིག་མཆིས་མོད། འོན་ཀྱང་བདག་གི་
མཚན་ཅམ་ལ་ཞིབ་པར་འབྱི་བའི་རྩོམ་སྒྲགས་སོ། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་སྐྱོད་དོན་གྱི་གཏུལ་བྱ་རྒྱགས་
པའི་རྩལ་བསྐྱེད་ནས་མཐར་རབ་རྒྱལ་ས་ལག་ཡས་མས་སྐྱོད་གོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱོ་ཐིམ་པར་...
མཛད། །

གདན་རབས་སོ་གཅིག་པ་ཨ་ལག་མ་ཁྱེ་སྐུལ་སྐྱོ་བསྐྱེད་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་
ནི། ལལ་སྐྱོ་བཟང་འཇིགས་མེད་དང་ལུས་ཁྱུར་བཟང་སྐྱོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲས་སྐྱོ་རབ་རྒྱལ་རྒྱ་
རྩོམ་ལ་མཚན་པའི་ལྷན་མང་པོ་དང་བཅས་སྐྱོ་བསྐྱེདས། རིགས་དང་དབྱིལ་འཁོར་རྒྱ་
མཚའི་མངའ་བདག་ཡོངས་ཀྱི་བཞེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཀུན་སྤངས་བ་རྩལ་བྱིམས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཨ་...
ལག་མ་ཁྱེ་བསྐྱེད་པ་དར་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱོ་སྐུལ་ཏུ་དོན་བབྱུང་། སྐྱོ་ན་ཕ་ཏུས་ནས་ལུང་དཀར་
དགོན་པར་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་ཡོངས་འཇིན་སྐྱོ་ཆེད་བསྐྱེད་པ་ལས་སྤྲོག་སྐྱོབ་དང་ཆོས་སྐྱོད་...
རྒྱད་ལྗེ་སོ་སོའི་ཆོ་ག་རྣམས་བྱང་རྒྱུ་པར་བསྐྱབ། དབྱུང་ལོ་བརྒྱ་སོན་པ་ན་ཤར་འོད་ཟླ་མ་
རྩལ་བྱིམས་རྣམ་རྒྱལ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། འཇིགས་བྱེད་བཏུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དབང་
སྤྲོགས་གསན། རྒྱགས་རིག་པ་སྐྱོ་བཟང་དོན་འབྱུང་ལས་ཁྱོས་ལ་རྩོམ་པའི་དབང་དང་བདེ་
གསང་འཇིགས་གསུམ། ཀུན་རིག། མི་འཁྲུགས་པ། རྣམ་རྒྱུད་མདོན་བྱང་སྤྲོགས་
རྒྱད་ལྗེ་མང་པོའི་དབང་ལུང་གསན། རྩོ་བའི་མཁན་པོ་སྐྱོ་བཟང་མཐར་ཐུན་ལས་བྲག་
དཀར་གྱི་བསྐྱེད་ལྗེ་དང་། ཆོད་མའི་སྒྲོར། རྣམ་བཤད་མྱོང་པའི་རྒྱན། མཛོད་
ཤིག་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་སྤྲོགས་བཀའ་པོད་ལྗེ་ལ་གསན་སྐྱུངས་རྒྱ་ཆེར་མཛད། མཁན་པོ་
འཕགས་སྤྲོས་ལས་བྱང་རྒྱུ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རྒྱགས་འབྲེལ་བ་བཞི་...
སྤྲོགས་སྤྲོགས་ཆོས་བཀའ་མང་ཏུ་གསན། དབང་མདའི་བྱང་རྒྱལ་དོན་གྲུབ་རྩོམ་ལས་
གྲུབ་འཐའ་རིན་ཐེང་དང་ས་ལམ་ཐེག་གསུམ་མཛོས་རྒྱན། དོན་བཏུན་རྒྱ་མི་ཕམ་ཟླ་
མའི་ཞལ་ལུང་། རྩོན་འགྲོ། རིས་སྐྱོན་སྤྲོགས་གསར་ཆིང་གི་གཞུང་མང་པོ་ལ་
ཕྱ་ཞིབ་ཏུ་སྐྱུངས། ཡོངས་ཤི་སྐུལ་སྐྱོ་ཨོ་རྒྱན་མཁྱེན་རབ་ཉི་མ་ལས་སྐྱོ་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
རྣམ་བཞག་རིགས་ལྡན་མྱོང་ཐིག་དང་ནག་ཆེས། ལུས་རྒྱ་བ་དང་རྩྭ་གས་འཇུག། དག་
ཡིག་སྤྲོགས་རིག་གནས་ཏུ་མ་ཞིབ་པར་གསན་སྐྱུངས་མཛད་ནས་མདོ་སྤྲོགས་རིག་གནས་སྤྲོགས་...
མཁས་བྱའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པའི་གསུམ་པ་རྒྱས། ཆོས་དོན་ཉམས་སྐྱོངས་པའི་
རིམ་པ་ནི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་གཞི་བསྐྱེད་ཆེན་མོ། ཀུན་རིག་གི་བསྐྱེད་མཚམས་སྤྲོགས་རྒྱད་ལྗེ་
སོ་སོའི་བསྐྱེད་ཆེན་དང་ལས་སྐྱུང་སྤྲོགས་གནད་སྤྲོན་པར་མཛད། ཏུས་རྒྱན་ཏུ་མདོ་སྤྲོགས་

ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཟབ་མོ་རུ་མ་སྤྲུགས་དམ་ཀྱི་མཐིལ་རུ་བརྒྱུད་ནས་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཡང་འདྲེས་པར་བྱས།
སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གཏུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སྤོངས་སྤོངས་དང་འཆམས་པར་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་...
གདམས་པ་མཐའ་ཡས་བ་བརྩུལ། དེ་ནས་རབ་རྒྱལ་ཤིང་ཉ་མར་དགོན་འདིའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱི་
འཕང་མཐོན་པོར་ཞབས་ལེན་ཉེ་བར་བཞོན་དེ་ཟབ་རྒྱས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཆད་ཉན་ལེགས་པར་
མཛད་ནས་ཀྱས་ལྷན་སྤྱོད་བྱ་ནམས་ཀྱི་སྤྲུགས་རྒྱུད་ཀྱི་བྱམ་བཟང་ལེགས་བཞད་བརྟུང་ཆེའི་ཐེགས་
མས་ཡོངས་སྤྱ་གཏམས་པར་མཛད། མཐར་རབ་རྒྱལ་ཤིང་ཉ་མར་དགོན་དབང་གིས་རེ་
ཞིག་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱ་ཐིམ་རྒྱལ་བརྟན་ཏོ།

གདན་རབས་སོ་གཉིས་པ་སྤྱལ་པའི་དབང་སྤྲུག་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བཟང་ཤེས་རབ་བམ་ལོ་སྤྱོད་ནི།
སྤྱོད་ཁྱི་གི་མའི་ཆར་འབྱུངས། ཡབ་ལྷམ་སོགས་མ་དེས། ཨ་ལག་མ་ཆེ་དང་ལྷགས་
རིམ་པ་སྤྱོད་བཟང་དོན་འབྱུང་། བཀའ་པོ་སྤྱོད་བཟང་མཐར་ཁྱེན་སོགས་སྤྱོད་ཆེན་མང་པོ་ལས་
རྒྱུད་ལྡེ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་ལྱང་ཁྱིད་གསུམ་མཚན་། འཇིགས་བྱེད་བསྟེན་ཆེན་ལན་
འགའ་བཞུགས་ཤིང་མཚོག་གི་དངོས་སྤྱལ་བརྟེས། དེ་ནས་རབ་རྒྱལ་མེ་བྱ་མོ་ཁྱིར་བཞུགས་
བྱང་རྒྱས་དབང་གི་མཐར་མ་ཁྱེན་པར་རབ་རྒྱལ་ས་ཁྱི་མའི་དབྱིད་རྒྱས་སྤྱ་དགོངས་པ་ཆོས་.....
དབྱིངས་སྤྱ་ཐིམ་རྒྱལ་བརྟན། སྤྱ་གཏུང་སྤྱེན་བསྟེན་མཛད་པའི་གཏུང་རྒྱས་ལ་འཇིགས་
བྱེད་དབང་གཅིག་གི་སྤྱ་ལ་མཚན་པ་བཞུགས་བརྫོད་ཀྱི་ལྷལ་ལས་འདས་པ་ད་ཉ་ཀྱན་གྱི་མཛོན་.....
སྤྱམ་རུ་མངལ་རུ་ཡོད་པ་འདིའོ། དེས་ན་ཆོས་ལྡེ་འདིའི་སྤྱོད་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ནི། ཇི་
སྐད་རུ། ཇི་དག་དབང་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱི་ཞལ་ནས། མིང་དང་ཉན་གྲགས་རྟེན་
སྐད་རྒྱུད་ན་ཡང་། །བསྐྱལ་སྤོངས་མི་རྟོན་གང་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད། །མཛོན་མཚན་རྒྱུད་ལ་ས་
ཆོད་ཆེ་བ་ཡི། །བཀའ་གདམས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལེགས་རྒྱུད་པའི། །བདག་གིས་བསྐྱེད་རུ་
མེད་པའི་དམ་པར་བྱམས། །ཞིས་གསུགས་བ་ལྟར། ཇི་པོ་བཀའ་གདམས་པའི་རྣམ་ཐར་
བཞེན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བྱམ་ནང་གི་མར་མེ་བཞེན་སྤྱོད་པར་མཛད་པས་མཁས་གྲགས་ཏ་ཅང་
མི་ཆེ་ཡང་། །བསྐྱལ་རྒྱགས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་ཅིང་མཛོད་སྤྲུགས་ཡོངས་རྫོགས་གདམས་པའི་གནད་
ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་ཞིང་ཉམས་ལེན་འབང་ཞིག་མཛད་དེ་མཚོག་གི་དངོས་སྤྱལ་བརྟེས་པའི་...
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ག་ཉུག་མིན་པ་གོང་གི་རྣམ་ཐར་འདི་གཅིག་སྤྱིའི་བྱང་མཚན་པར་རྒྱས་པས་.....
གཟུ་པོར་གནས་པས་སྤོངས་དང་པའི་ལྷལ་རུ་བྱེད་རིགས་སོ་ཞེས་ཞར་ལ་ཐལ་པའི་གཏམ་མོ།

ད་ནི་གདན་རབས་ལས་གཞན་པའི་བཤེས་གཉེན་འགའ་ཞིག་གི་རྣམ་ཐར་ས་པོན་ཅམ་.....
ཞིག་འགོད་ན། མོག་མར་དེས་པ་དོན་གྱི་དཔེ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྤྱ་ནག་སྤྱ་མ་སྤྱོད་
བཟང་ཆོས་འབྱུང་ནི། ཡབ་སྤྱ་ནག་སྤོངས་བཟང་དང་ལྷམ་གྱི་ཅིས་གཉིས་ཀྱི་སྤོངས་སྤྱ་རབ་ཆོས་
མེ་སྤྱལ་མར་སྤྱ་འབྱུངས། སྤྱ་ནོ་མ་རྒྱས་ནས་བྱང་དཀར་དགོན་པར་དཔེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་

207

208

གསང་འདུས། བཤུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པའི་སྐྱེས་པུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནང་གི་ཁོང་སྐྱོན་འདྲན་པའི་སྐྱེས་སྐྱེས་ཞེས་པུ་བ་སོགས་ཀྱི་ལུང་
 ཉ་མཁྱིན་གསང་སྐབ་ཀྱི་བཞེན་ཡིག་ཞལ་བལྟ་མེ་ཡང་གི་ལུང་། དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན།
 གཞི་གསུམ་ཆོ་གའི་ལུང་སོགས་ཆོས་ཀྱི་མཛད་བརྒྱའི་སྒོ་འཕར་ཡངས་པོར་སྐྱེས་ནས་སྐལ་ལྷན་.....
 རྣམས་ཀྱི་རེ་བའི་བང་བ་ཡོངས་སུ་བཀའ་བར་མཛད་དོ། །ཁོང་གིས་རབ་བྱུང་དང་བཞེན་རྒྱལ་ས་
 བསྐབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་ལ་བསྐབ་པའི་གཞི་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་ས་པར་གནང་སྟེ་བཞེན་པའི་གཞི་.....
 མ་དགེ་འདུན་ལྷེ་སྐལ་བར་མཛད་པ་སོགས་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེད། །

བདག་ཅག་གི་མེ་རྟོག་སྐྱེས་པའི་སྐུ་སྐལ། རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོས་མངའ་
 བདག། རྟོན་པ་སྐྱེས་རྗེ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཆབ་མཁས་ཤིང་སྐབ་པའི་དབང་སྐྱེས་ ཡོངས་
 ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་མཆན་བཛྲ་པར་དཀའ་བ་དོན་གྱི་སྤྲད་ཏུ་མཆན་ནས་བཛྲ་དེ་
 གཤམ་འདྲིན་མཆོངས་མེད་རྗེ་སྤྲོ་བཟང་བཞེན་པ་མཆོག་ནི་ས་དགེ་བརྒྱའི་མཆན་མ་འབུམ་གྱིས་.....
 སྐྱེས་པས་གནས་མཆོག་ཁོ་ཁོས་ལས་ཕྱེ་བྲག་ཁོ་ཁོ་ཉིད་ཤིས་སྤྲོད་མཛན་པའི་གནས་འདུལ་སུ་.....
 བུམས་སྤྲོད་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱེས་སྐྱེས་ཤིང་བཟོ་དང་གསེབ་སྐྱེས་དང་ཆད་མ་.....
 རང་དོན་རིག་པ་སྟེ་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྟ་དང་མཛན་བཛྲ་སྐྱེན་དག་ལྷེབ་སྤྲོད་དང་དཀའ་ཆེས་.....
 སོགས་བརྒྱ་སྐྱེས་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁྱིན་པ་རྒྱས་པ་རྒྱལ་ཏུ་སྐྱེས་པའི་སྐུ་མང་པོའི་.....
 བཞེན་འཆམས་དང་རྒྱ་མིག་སྤྲོད་ཁར་སྤྲད་པ་སྤྲོ་ཆོས་སྤྲད་ཏུ་བ་བུལ་ཞིང་ཀྱན་སྤངས་པ་རྒྱལ་.....
 བྱིམས་ནས་རྒྱལ་ཆང་བསམ་སྤྲོད་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་བཞེན་ནས་ཐེག་ཆེན་མར་མདོ་བྱི་སྐྱེས་
 ཅམ་ཞལ་འདྲན་ཏུ་མཛད་པ། བསྐྱེད་གནས་མང་པོར་བཞུགས་ཤིང་སྤྲོ་ཆེ་ཡིས་པོར་ཆོས་ཁོ་
 བ་བསྐབ་ནས་སྤྲོ་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོས་མཛད་མཁན་དགེ་བཟང་དེ་ཉིད་བདག་ཅག་གི་མཆོངས་
 མེད་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་དམ་པའི་ཡབ་དང་རྒྱུད་འཇམ་ཞིང་ཆོས་ལ་བཙོན་པའི་སྤྲོལ་མ་ནི་ཡུམ་ཡིན་
 བོ། །དེ་སྐུ་བའི་ཆོས་ལྷན་གྱིས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་སུ་རབ་བྱུང་བཙོ་ལྷེ་པའི་ར་ཆེན་ཞེས་པ་
 རྒྱ་མ་བྱའི་ཡར་སྤྲོད་མཆན་དཔའི་མེ་རྟོག་གསར་ཏུ་བཞད། སྤྲོ་ན་སྤྲོ་ལས་ཡབ་དང་ཡོངས་
 འཛན་བཟ་ཤིས་བཟང་པོ་གཉིས་ལ་སྤྲོད་དང་ཆོས་སྤྲོད་སོགས་བྱང་རྒྱལ་པར་སྐྱེས་སུ་རྒྱུད།
 དཔུང་མ་བརྒྱ་གཉིས་བཞེས་པ་རབ་རྒྱལ་རྒྱ་བྱ་ཡོར་མང་ཏུ་ཐོས་པའི་དགེ་སྤྲོད་ར་རྒྱའི་བཙི་བཞག་
 སྤྲོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ར་རྒྱ་དགའ་ལྷན་བཟ་ཤིས་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲོད་ཀྱིས་སྐྱེས་
 དཔུང་མ་བརྒྱ་བཞི་བཞེས་པ་རབ་རྒྱལ་ཤིང་མག་ཡོར་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མ་ལག་རྒྱལ་ བྱིམས་ནས་
 རྒྱལ་མཆོག་གི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མ་ཞིབ་བྱིད་དང་གསང་འདུས་བདེ་མཆོག་.....
 སྐྱེས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཁའ་སྤྲོད་མ་སོགས་ཀྱི་དབང་དང་ཁྱད་པར་ཏུ་མཁའ་འཕྱོ་སྐྱེན་བརྒྱུད་གཙོད་...
 དབང་སོགས་ཐབ་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་གསན། དེ་ནས་རི་སྤྲད་ཏུ། ཤིང་བཟའ་འཇམ་

བའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཞལ་ནས་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་ཞི་.....
 ཞིག་པ་དང་། བདག་གཅིས་པར་འཛིན་པ་ལ་བྱུང་ཆུང་བད་སྟོན་ཞི་བྱུང་སྟོན། གཉན་
 སའི་རྩ་འདྲེ་འདི་རྣམས་ལ་འང་རྗེས་སོར་བྱས་དངོས་སུ་བཏང་ནས་མཐར་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲུལ་བའི་.....
 སྐལ་བ་ཅན་ཏུ་བྱེད་པའི་འདུན་པ་ད་ལྟ་ནས་སོངས། ཞེས་དང་། རྗེ་མི་ལས་ཀྱང་
 གཉན་པ་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པ་བྱི་ཡི་གཅོད། །ཕྱང་པོ་གཟན་ཏུ་བསྐྱར་བ་ནང་གི་གཅོད། །ཉག་གཅིག་
 ཅད་ནས་གཅོད་པ་དོན་གྱི་གཅོད། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཟབ་དོན་རྣམས་བདག་གིས་བཞེས་ནས་
 ཁྲོས་མའི་ནང་འཆམས་དང་ཆུ་མིག་བརྒྱ་ཆ་ཁ་སྐོང་སྒྱིན་སྒྲིག་དང་བཅས་བ་ཆད་ལྟན་མཁས་པའི་...
 ཕྱག་བཞེས་བཞིན་གནད་ཏུ་སྒྱིན་པར་བྱས་ནས་སྒྲ་ཉམས་སུ་བལྟར། སྐར་ཡང་རང་དགོན་
 ཏུ་ཞབས་པད་བཀོད་ནས་གསན་སྐྱུང་བྱ་ཆེར་མཛད། དེ་ཡང་རིག་ལམ་སྐྱ་བ་ཀྱུན་གྱི་ཁྲོད་
 བ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྟག་ལྟར་མཛོད་པར་མཛོད་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྩ་བའི་བཙུན་པ་ཞིག་དེ་གི་.....
 འདུན་བཟོད་པ་མཆོག་གི་ཞལ་སྐྱ་ནས་བསེ་བསྐྱས་དང་སྒོ་རྟགས་ སྐབ་དོན་ས་གསུམ་སོགས་སྐ་
 ཞིབ་ཏུ་བསྐྱབ་ནས་རིག་ལམ་རྣམས་ལས་མཆོག་ཏུ་བྱུང། གསུམ་ལྟན་རྩི་རྗེ་འཛིན་པའི་རྣམ་
 རྩལ་རྒྱུད་པའི་སྐྱ་མ་ལེགས་བཤད་ཆང་ལས་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པ་དང་རྩ་བའི་གསུམ་.....
 མའི་དབང་སྒྱིན་རྒྱས་སུ་ནོས། དཔྱད་པོ་ཉི་ཤུ་བཞེས་པ་རབ་རྒྱལ་ལྷགས་སྐྱལ་མོར་ཁོང་གི་འཛིན་
 གྲུ་གཞུང་གསར་པ་འབྱུང་སྐབས་ཁོང་གིས་བཙུན་པ་ཞིག་གི་འགན་སྐྱུར་དཔྱད་པོ་ཉི་ཤུ་གཅིག་བཞེས་...
 པ་རྒྱ་རྩ་མོར་བཟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྟན་པ་མཁས་དབང་ཆེན་པོ་བཙུན་པ་ཞིག་སྒོ་.....
 བཟང་བསྟན་འཛིན་ལས་བསྟེན་པར་རྒྱགས་ནས་བསྟན་པའི་གཞི་མ་འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་ལ་ནན་...
 ཏན་བྱས། དེ་གི་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དེ་གི་འདུན་བཟོད་པ་དང་དེ་གི་བཤེས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་
 གཉིས་ལ་རི་རྩུར་རྟག་ཏུ་ཡིས་ཆོས་འཕགས་བསྟེན་པ་རྩུར་མཉེས་བ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་པར་.....
 བྱས་ནས་དམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ལས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་མཐས་ཅད་ལས་མཆོག་
 ཏུ་ཟབ་པ་ལེགས་བཤད་པ་གསེར་སྤང་དང་གྲངས་རེས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱལ་ཆབ་རྗེའི་རྣམ་...
 བཤད་སྟོང་པོའི་རྒྱན་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་པར་བྱིན་སྒྱི་དོན་རྩལ་མཆོ མཐའ་དཔྱད་
 ཉིན་འབྲེལ་མཐའ་དཔྱད་ བསམ་གཞུགས་མཐའ་དཔྱད་དེ་གི་འདུན་ཉི་ཤུའི་མཐའ་དཔྱད། འབྲེལ་
 པ་དོན་གསལ། མཛོད་རྟགས་རྒྱན་སོགས་པར་བྱིན་གྱི་གསུངས་རབ་སྒྱི་དང་གཞན་ཡང་སེ་ར་རྗེ་
 བཙུན་པའི་རང་ལས་མཁས་པའི་སྒྲོབ་མ་ལཱའི་གསུངས་རབ་རྣམས་དང་གཉལ་སྟོད་དཔལ་འབྱོར་...
 བས་བྱང་རེས་དཀའ་འབྲེལ། ལྷང་སྒྱུའི་སྐབ་མཐའ་ཐོག་གསུམ་རྒྱན་པོས་མཛེས་རྒྱན་སོགས་
 གཞུང་མང་པོ་ལ་ཞིབ་གཟིགས་མཛད། ཐོས་བསམ་སྒྲིགས་དེ་བཅུ་ཏུ་མ་སོང་བར་གཞུང་
 སོ་སོའི་གྲོ་བ་འཆོལ་བྱས་དང་ཕྱང་བ་ཞི་ཞི་པའི་རིག་པའི་གསང་ཆོག་སྒྲུལ་རྒྱལ་སོ་སོའི་འགལ་...
 མཆམས་དང་། རིག་པའི་དཔྱད་མཆམས་སྒོ་ཅི་གཏད་ས་དང་ཕྱང་དང་རིག་པས་སྐབ་རྒྱལ་སོགས་

ཆོག་མྱེ་ཙམ་ཏུ་མ་སྐྱོད་པར་སྤྲིན་ཏུ་བསྐྱབ་ནས་རིག་ལམ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཙུག་གི་ཀྱན་ཏུ་ལྷུང་།
 ཤིང་བཟང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལྟོ་བཟང་མཁས་བཙུན་བཤད་སྒྲུབ་དམ་ཚིག་རྒྱ་མཚོ་ལས་འཇིགས་
 ཟེད་དང་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་མའི་དབང་ཆེན་སོགས་ཞུས་རིགས་དང་དབྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་.....
 བདག་ཁྱེད་བདག་རྩི་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཨ་ལག་དབྱི་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལས།
 གསང་འདུས། བདེ་མཚན། འཇིགས་ཟེད། འཁོར་ཆེན། ཏུ་མཁྱིན་ཡང་
 གསང་། རྣམ་འཁྱོར་མ་སོགས་སྒྲོ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཡོངས་རྣམས་དང་ཀྱན་རིག རྣམ་སྤང་
 མདོན་བྱང་། མི་འཁྱུགས་པ་ཐིག་ལེ་བཙུ་བྱ། སྤུལ་པ་དམ་ཆོག་གསུམ་བཤོད་སོགས་
 རྒྱད་ལྟེ་ཡོངས་རྣམས་ཀྱི་དབང་དང་། འཇམ་དབྱངས་ལྟོ་ལྟེ་དང་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་
 སྟེ་ཀྱི་རྣམས་གནང་སོགས་རྣམས་གནང་རིགས་མང་པོ། ཆོས་རྒྱུད་ལོངས་རྣམས་དང་ལྷུང་
 མཚན་སོགས་ཀྱི་སྒྲག་དབང་དང་སྒྲག་གཏང་མདོན་རྣམས་རྒྱན་དང་དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པ།
 ཆོས་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ལྷུང་སོགས་མདོར་ན་ཟབ་ཆོས་བཏུད་ཅི་རྒྱ་གཏེར་རྣམས་བཞིས་གང་གི་.....
 སྤྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷུང་བཟང་ཡོངས་སྤྱ་གཏམས་པར་ལྷུང་། ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ཆེན་པོ་ཨ་ལག་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་མཚན་གི་ཞལ་སྤུ་ནས་སྤུ་མྱེ་རིམ་པར་དཔལ་ཏུས་ཀྱི་.....
 འཁོར་མའི་དབང་ཆེན་དང་རིན་འབྱུང་བརྒྱ་ཆ། མི་ཏུ་བརྒྱ་ཆ། རྒྱུད་ལྟེ་བཞིའི་དབང་
 ཡོངས་རྣམས་དང་གཞན་ཡང་རྣམས་གནང་རིགས་དང་མདོ་རྒྱུད་མང་པོའི་བཤད་ཁྲིད་ལྷུང་སོགས་.....
 གང་འདོད་ཏུ་མཚོས། རབ་རྒྱལ་མེ་སྤེལ་མོར་མར་སྤྱོན་དམ་བཅའ་འཛོག་པར་གནང་ཞིང་དེའི་
 སྐབས་བཅི་བཞག་ལྷུང་མཛད། དེ་ནས་བཅི་བཞག་དགེ་བཅོད་སོགས་བཤེས་གཉེན་ཏུ་མ་
 ལས་དབྱུ་མའི་སྤྱོད་རྣམས་ལ་བཟང་མགུལ་རྒྱན་དང་འཇུག་རྒྱུ་སོགས་དབྱུ་མའི་གཞུང་མཐའ་དག་
 ལ་གསན་སྒྲུངས་རྒྱ་ཆེར་མཛད། གཞན་ཡང་ཆོགས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱོད་ཡང་གཞུང་བཀའ་
 བོད་ལྟེ་ལ་ཞིབ་པར་སྤྱངས་ཞིང་ཆོགས་སྤྱོད་དང་དམ་བཅའ་སོགས་གང་དང་གང་གནང་ཆེ་རིག་.....
 པ་རྣེ་ཞིང་ལྷུང་པ་རྣེ་ལ་པ་རྣམས་ལ་ལན་དོན་བདེ་སྤྱོད་ཏུ་གཏེར་ཞིང་མར་ལ་ཐལ་སྤྱོད་གཅིག་རེ་...
 གཉིས་རེ་ཙམ་འཕར་བས་རྣེ་ལ་པ་ཐམས་ཅད་རིག་ལམ་གྱིས་ཐིམ་གྱི་གཞོན་ཞིང་། དེ་ཡང་པ་རྣེ་ལ་
 བོ་དག་ལ་དམའ་འཕེབས་དང་རང་རྒྱལ་འདོད་ཀྱིས་ཀྱན་སྒྲོང་ཆ་ཤེས་ཙམ་ཡང་མེད་པར་རང་.....
 གཞན་ཀྱི་མ་རྣམས་པ་དང་མོག་པར་རྣམས་པའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་ལྷུང་རིག་དྲི་མ་མེད་པའི་ལེན་པར་
 བསལ་ཏེ་རང་གཞན་ཀྱི་སྒྲོ་རྒྱ་ཆེ་འཕེལ་ཏུ་འཕྱོ་བའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ལ་བཙོན་པར་མཛད་དོ། །
 གཞན་ཡང་རྒྱུད་སོ་སོའི་ཐིག་རྒྱལ་མཚན་དང་འདོན་ལྟ་དབྱངས་སོགས་ལེགས་པར་གསན་སྒྲུངས་
 མཛད་ཅིང་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་སོ་སོའི་ཆ་ཤས་སྤྲོ་མོ་རྒྱན་ཆད་སྤྲིན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་མ་གཏོགས་.....
 གསོག་གསོལ་ཏུ་བཏང་བ་ནམ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཙུ་སྤྱོད་
 ཏུ་མའི་ཞབས་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་བཀུར་ཞིང་བསམ་སྒྲུར་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་བསྟན་ཅིང་ལྟེ་རྒྱད་.....

གསུམ་དང་རྒྱུད་མེ་བཞིའི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་གནད་མཐའ་དག་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད།
 མོས་དོན་ཉམས་སུ་བྲངས་ཤིང་སྤྲུག་རྒྱུ་འཁོར་ཆེན་དང་ཀྱན་རིག་མི་འཇུགས་པ་སོགས་ཀྱི་.....
 བསྐྱེན་མཚམས་དང་། བླ་མ་མཚན་པ་དང་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཇིགས་ཀྱི་དུ་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷ་
 མང་པོ་སྤྲུགས་དམ་ཀྱི་མཐིལ་ཏུ་བཟུང་ཞིང་རབ་རྒྱལ་ལྷགས་མག་ཡོར་འཇིགས་ཀྱི་དུ་བསྐྱེན་ཆེན་.....
 ཆེན་ལྷན་མཁས་པའི་སྤྲུག་བཞེས་བཞིན་སྤྲུ་ཉམས་སུ་བརྟུར་བར་མཛད་དོ། དེ་ལ་རི་སྐད་ཏུ་གྱུར་
 བར་བརྟུན་པའི་སྒྲོལ་མའི། བྱི་ཏུ་ཉན་མོས་སྒྲོད་པའི་ཞི་ཞིང་ཏུ་ལ། ཁྱང་ཏུ་རིམ་གཉིས་རྣལ་
 འབྱུར་གདངས་དང་ལྷན། ལཱ་དོ་སྤྲུགས་མ་ལུས་འགལ་མེད་སོགས་སུ་འབྱེར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 མོན་གསུམ་ཀྱི་བཅས་འཚམས་རྣམས་མིག་འབྱས་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུར་བར་མཛད་ཅིང་བྱི་འཇུག་པའི་...
 ཀྱན་རྒྱུད་དང་ནང་གསར་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་རྒྱུར་ལེན་པ། རི་པོ་དགེ་ལྷན་སྤྲུག་བཞེས་ཁོ་
 ན་མཛད་ནས་མདོ་སྤྲུགས་མཐས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཚང་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་ཏུ་ངེས་པ་.....
 བརྟན་པོ་རྟེན་པར་བྱའོ། །བརྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་རྒྱལ་ནི་ར་རྒྱ་བཟ་ཤིས་འབྱུང་གནས་སུ་ཆོས་
 ཟུར་ཞུགས་པ་ནས་བཟུང་དགོན་པའི་འགན་འཁུལ་ཆོགས་ཁྱེད་ཏུ་བཞེས་ཉི་མ་བྱི་བར་གསུམ་ཏུ་
 ཀྱན་རིག་ཆོག་ཤའི་རྩི་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་དབུ་མཛད། བཙུ་བཞག་དང་སྤྲུག་རྒྱུ་འཁོར་
 ཆེན་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲོབ། གཞན་རྒྱུད་མེ་སོ་སོའི་སྒྲོབ་མཚན་ཀྱི་སྐབས་སུ་མིག་རྣམས་སོགས་དགོན་
 ཟུ་ཚང་གི་བརྟན་པ་ཡར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དོ། །རབ་རྒྱལ་རྒྱ་སྤྲུག་ཡོར་ཆོས་
 ལུགས་སྐར་གསོ་བྱེད་སྐབས་ར་རྒྱ་བཟ་ཤིས་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བཙུ་བཞག་ཀྱི་འགན་ཁྱེད་ནས་.....
 འཆད་ཉན་ཡང་རྒྱུར་བྱེད་བྱས། སྐར་ཡང་ཏུས་དབང་གི་པོད་གངས་ཅན་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་དམ་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཅམ་ཡང་གསུམ་མི་ཆོག་པར་བྱས་པའི་ཡོ་རོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་གི་རིང་ལ་ཡང་ཁོང་གི་རང་རྒྱུད་
 ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གཅིས་སྤྲུག་སུ་མཛད་ཅིང་བསམ་པ་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུར་རྟེ།
 ཉམས་དམའ་བའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་འཚོ་བ་དང་བྱ་བ་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་རང་རྣམ་.....
 གང་ཡོད་ཀྱི་བཙུ་བཞག་གི་རྣམས་རེམས་བྱས་ནས་མང་ཆོགས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ཁོན་སྤྲུགས་དམ་ཀྱི་.....
 མཐིལ་ཏུ་བཟུང་། དེ་ནས་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་ཀྱི་དག་པའི་བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་
 ནས་པོད་གངས་ཅན་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་ཀྱན་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འོད་སྦྲུང་ལྷམ་མེར་འཕོས་ནས་ལུས་ཅན་
 ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ས་པོན་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་ས་བླ་ན་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་མེ་མང་པོ་སྐར་.....
 གསོ་བྱས་པ་ལ་བསྐྱེད་ནས་དགའ་ལྷན་བཟ་ཤིས་འབྱུང་གནས་དང་རང་རེའི་དགོན་པའི་ཆོས་སྒྲོ་...
 ཡང་སྤྲུག་ནས་རྒྱུས་བཅས་དང་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་རེ་འབྱས་དོན་ལྷན་ཏུ་བྱུར། དེ་ཏུས་ཁོང་གིས་
 ཁྱང་སྤྲུགས་དགའ་སྒྲོ་དང་ལྷན་པའི་རབ་རྒྱལ་ས་སྐར་ཡོར་ར་རྒྱ་དགོན་པར་ཞབས་པད་བཞོད་.....
 ནས་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོ་ལ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་འགའ་རེའི་དཔེ་བྲིད་དང་མིག་རྒྱལ་ཆོན་.....
 སོགས་ཀྱང་བྲིད་པར་མཛད་ནས་དགོན་པའི་བཞད་སྐྱབ་ཀྱི་བྱ་བ་ཡར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ལ་...

འབད་སྐབས་དེར་རང་མེད་དཀོན་པའི་བྱུགས་གཉིས་ཕྱ་བ་ཉམས་ཏེ་ཅང་དམའ་བའི་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་
 མཚོག་ཀྱན་དགའ་ཚོས་འཕེལ་དང་གཡས་ལྷ་མཐར་ཐུག་གཉིས་སྒྲུར་རྩ་ལྷ་དཀོན་པར་སྤོང་ནས་
 རང་མེད་དཀོན་པ་ལ་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་མཁན་པོ་ཞིག་མངགས་རྒྱས་.....
 དཀོན་ཞེས་ཅེ་འདུན་ནན་གྱིས་ལྷན་ཤིང་ལྷ་ལྷགས་མཐར་སྒྲུལ་བྱས་པས། ར་རྒྱའི་དཀོན་
 བདག་དང་ལས་སྡེ་ནམས་ནས་ཀྱང་སྒྱགས་ཁྱར་ཆེར་བཞེས་བྱས་ནས་དམ་པ་ཁྱོད་ཉིད་བདག་ཅག་...
 གི་མཚོན་དུ་མངགས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེ་ནས་ཁྱོད་ལ་ལྷས་སྐབས་ཁྱོད་གིས་ཀྱང་བཞུན་
 འཕྲོ་ལ་མན་བདེ་ཅེ་འབྱུང་ན་བདག་གང་དུ་གནས་ཀྱང་ཁྱོད་མེད་གསུང་ནས་འོང་བར་ཞལ་གྱིས་...
 བཞེས་པའི་གཏམ་སྟན་སྒྲེ་བ་ལྷ་བའི་སྒྲུ་དབྱངས་བདག་ཅག་གི་ཚོས་འཛིན་གས་བའི་བདུད་ཆེར་...
 ལྷར་རྟོ། །དེ་ནས་རབ་རྒྱལ་མེ་སྟག་ལོའི་རྟར་སྒྲ་དང་པོའི་ཆེས་བཟུད་ཉིན་སྟོན་གྲོམས་ལེགས་.....
 ལྷས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཟབ་མོའི་སྒྲུ་རངས་གྱིས་ལེགས་པར་དྲངས་པས་ཡོངས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་...
 དམ་ཆེན་རྟ་ལྷང་དབང་པོ་བདག་ཅག་སྐལ་ལྷན་པད་ཆལ་སྦྱངས་པའི་ལྷར་རྟ་དགའ་ལྷན་.....
 ཚོས་འཕེལ་སྤྱོད་གི་མི་འཇིགས་གདོང་ལྷས་བཀྲེགས་པའི་ཁྱི་འཕང་མཚོན་པོར་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་.....
 མཛོན་པར་བཞོད་ནས་ལྷ་ན་མེད་པའི་མཚོན་དང་ལྷན་པར་ལྷར་རྟོ། ། དེ་ནས་བཟུང་
 དམ་པའི་གང་གི་བྱུགས་བཟུང་ཆུ་འཛིན་སྟག་པོའི་ཕང་བ་ནས་མདོ་སྟགས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ལྷ་.....
 ཆར་དབག་དུ་མེད་ཕབས་ནས་སྒོ་གསལ་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲ་བཙོ་གས་མང་པོའི་ཡོངས་སྒྲུ་གང་.....
 བའི་སྒྲུབ་བཞུན་པད་ཆལ་བཞད་པའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ལྷ་ན། དེ་ཡང་ཅི་སྐད་དུ་སྟོན་པ་
 བྱུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ཞལ་ནས། རི་ལྷར་ལོ་རྟོག་ཐམས་ཅན་ས་ལ་ནི། ། བཞེན་ནས་སྦྱོན་
 མེད་པར་ནི་སྦྱོང་པ་ལྷར། །དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྱིམས་བཞེན་ནས་ཚོས་དཀར་མཚོག་ །ཞིང་རྗེའི་ཆུས་
 བརྒྱན་པས་ནི་རྣམ་པར་སྦྱོང་། །ཞེས་དང་མཚོན་པོ་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ །ཁྱིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་
 བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལེགས་པར་གསུངས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་སྟག་པ་ཚུལ་
 ཁྱིམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་ནི་མཛོན་མཚོ་དང་ཅེས་ལེགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་...
 རྟེན་ཡོན་ཞིང་སྒྲུབ་པའི་བཞུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གནས་མི་གནས་ཡང་འདུལ་བཞུན་ཡོད་མེད་ལ་རག་...
 ལས་བར་གཟིགས་ནས་ཁྱོད་གིས་ཚོག་མར་སོ་མར་གྱི་སྒྲུལ་བའི་བཅས་པ་སྤ་མོ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་གནད་
 ཐམས་ཅད་ལྱང་རིགས་དྲི་མ་མེད་པའི་ལམ་ལས་དྲངས་ཤིང་ལེགས་བཤད་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ལྷར་བཞུན་
 ཉེ་བདག་ཅག་ལ་བསྐྱལ། བྱ་པོའི་སྒྲུལ་གསུམ་སྟགས་འདུལ་བའི་གཞུང་མང་པོའི་ཁྱིད་གནད།
 ཡོ་དེའི་སྦྱོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་བཀའ་ཚོས་ལ་བཞུན་པའི་འཇུག་སྒོ་སྒྲུབས་འཕྲོ་དང་སྦྱར་.....
 བའི་ཚོས་སྟག་དང་བཤེལ་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་སྟགས་ཀྱི་ཁྱིད་གནད། དེ་ནས་བཟུང་ཡོ་རོ་
 ལའི་རིང་ལ། བསེ་བསྐྱས་དང་རིག་ལམ་འཕུལ་ནེ་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་སྒོ་གསལ་རིག་སྒོ།
 སྒོ་རིགས། རྟགས་རིག། མེག་ཆེན་ལེམས་བཟུང་ཀྱི་ཁྱིད་དང། ལྷབ་མཐའ།

རྟོན་པ་བུན་ཅུ། ས་ལམ་དབུ་མའི་གཞུང་ཚན་འགའ་ཤེས་མེད་མཉེན་གནས་འགའ་
 རེ་བཅས་ཀྱི་ཁྲིད་ལན་འགའ་ཤེས་དང་། འཇིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་རྩ་མོན་རྩ་
 འཁྱོ་པའི་དབང་ཡོངས་རྣམས། རྩན་སྒྲུབ་པ་ཏེ་ཏའི་འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་ཨ་
 རྩ་ཡོངས་འཇིན་དབུངས་ཅན་དགའ་རྣམས་གསུང་བའི་གཞིའི་སྒྲ་གསུམ་གྱི་ཁྲིད། ལྷ་མ་མཚན་
 པའི་འགྲེལ་བ། བར་དོའི་འཕྲང་སྒྲུལ་འཇིགས་སྒྲུལ་གྱི་དཔའ་པོའི་འགྲེལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཁྲིད།
 ཀུན་རིག་དང་མི་འབྲུགས་པའི་དབང། རྩུབས་འཁྱོ། མདོ་གཏུགས་དཀར་སྒྲུལ་མ།
 རྩན་ལམ་ནམ་ལ། རྩན་དབུག་ནམ་འཕྱོར། འཇམ་དབུངས་སྒྲ་ལེན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས།
 རིགས་གསུམ་སྒྱི་སྒྲུབ། འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྙེན། བརྙེན་རྩན་རྩ་མཚན་
 སོགས་ཀྱི་ལུང་སོགས་ལུང་སྒྲ་ཚན་གས། གཞན་ཡང་རྩུད་ལྷེ་སོ་སོའི་མིག་རྩལ་ཚན། འདྲོན་
 རྩ་དབུངས་སྒྲུག་ལེན་སོགས་ཀྱི་ཁྲིད། བཅའ་ཡིག་གི་ཁྲིད་སོགས་གནང་ནས་སྐལ་ལྷན་སྒྲ་
 གསལ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུགས་རྩུད་ཀྱི་མ་མཉེན་ལེགས་བཤད་ཚེས་ཀྱིས་ཡོངས་སྒྲ་གང་བར་བྱས།
 དེ་ནས་གསུམ་པའི་སྒྲུབ་མཚན་ལ། འཇིགས་བྱེད་རྩ་བཅུ་གསུམ་མ་དང་། མི་འབྲུགས་
 པ། རྩ་མཉེན་ཡང་གསང། བདེ་མཚན་ རྩན་ཀའི་སྒྲུབ་མཚན། ཀུན་རིག་
 གསང་འདུས་མཁའ་རྩོད་མ། རྩ་མཉེན་ཡང་གསང་གི་སྒྲུབ་མཚན་རྣམས་འབྲུལ་བལ་ཚད་
 ལྷན་མཁས་པའི་སྒྲུག་བཞེས་བཞིན་བཅུགས་ཤིང་དེ་དག་གི་མིག་རྩལ་ཚན་དང་འདྲོན་རྩ་དབུངས་
 སོགས་དཔལ་ལྷན་སྒྲུད་རྩུ་ཚད་གི་སྒྲུག་ལེན་རྩ་རྩུད་པ་མཐུན་པར་བྱས། གཞན་ཡང་
 ཏུས་བཞིའི་ཚེས་ཚོག་ཆེན་པོ་བཞི་ཟླ་བ་བཞི་དང་ཟླ་བཅུད་ཚེས་ཚོག་བཅས་བཅུགས་ཤིང་དེ་དག་གི་
 སྐབས་སྒྲ་སྒྲུལ་མ་ཚད་གསུམ། བརྙེན་རྩན་རྩ་མཚན་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྙེན། རྩན་
 འཕྲུག་གི་སྒྲུལ་མཚན་ས། ཚེས་ར་ཚེས་རྩུད་རྣམས་ཤེས་མོས། གཏུགས་དཀར།
 ཤིང་རྩེད་ཚར་གསུམ་སོགས་སྒྲ་དག་གསལ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ནས་གསུང་ཞིང་རྩུད་ལ་བག་ཆགས་ཐེབས་
 དེས་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུལ་བཅུགས། བུན་པའི་རིག་གྲུ་ཉིན་བཅོ་ལྷ་དང་སྒྲོན་ལམ་དམ་
 བཅའ་ཉིན་བུན། དེ་དག་གི་སྐབས་སྒྲ་ཡང་ཚད་མ། བར་རྩན། དབུ་མ། མདོན་
 པ། འདུལ་བ་རྩེ་གཞུང་བཀའ་པོད་ལའི་གཞུང་ཚན་རྣམས་ལུང་རིག་དྲི་མ་ཐེད་པའི་སྒྲུབ་ར་
 ནས་དྲངས་པའི་ལེཌ་བཤད་ཆད་ཏུ་བྱུང་བའི་འཕེལ་གཏམ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུལ་གསར་ཏུ་.....
 བཅུགས་པ་སོགས་མདོར་ན་དགོན་པའི་ཚེས་སྤིང་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ཡང་ཆུའི་དཔལ་ལ་འགྲུག་པ་
 ལྷར་འཕེལ་བར་བྱས་སོ། ། དེ་ལྷར་ན་དགའ་ལྷན་ཚེས་འཕེལ་སྤིང་ཞེས་ཡགས་སྒྲན་ར་གསང་
 རྩུང་གི་སྒྲ་དབུངས་སྤིང་པ་གསུམ་གྱི་བྱུངས་སྒྲ་ཤིང་བ་འདི་ཡང་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་.....
 མ་ཁོ་ནའི་སྒྲུགས་བསྐྱེད་རྩུ་འཇིན་སྒྲུག་པོའི་སྤྱང་ནས་ཚོན་པ་གཞུང་གནས་མདོངས་མཐའ་ཡོངས་
 ཀྱི་མཁུན་པར་མཚོན་ཅིག ། ད་ལྷ་ཡང་ཁོང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྙེན་པ་ཁོ་ན་སྒྲུགས་གཅིག་སྒྲ་

བཟུང་ནས་སྐལ་ལྷན་སྒྲོབ་ཆོགས་མང་པོ་ལ་ཉིན་མཚན་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་ལེགས་པའདྲ་བར་བུད་ཅིང་།
 དགའ་སྟོན་འབྱུང་བཞིན་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལགས་མོ། ། སྐར་སྟེང་བ། བཞེས་གཉིན་
 གངས་ཀྱི་སྟོན་པོའི་ཞལ་སྒྲོ་ལས། ལེགས་ཁོར་སྟོན་སྐལ་གདམས་དག་གང་གཞི་རྒྱན། །
 བཅའ་བའི་བྱོང་ཐུགས་ཁུམ་བཟང་ལེགས་པཀའ་ནས། ། མི་ཟད་བུད་ཅི་འཛོལ་སྟོན་འདི་
 ཟད། ། གང་གི་ཐུགས་རྒྱད་དབང་ཐུག་རལ་སྒྲོང་ཏུ། །བདེ་བར་ལེགས་པའི་ལེགས་པའདྲ་
 གཞིར་རྒྱན། །སྐར་ཡང་སྒྲོ་གསལ་སྐལ་ལྷན་མིང་ཉི་ཅེད། །པངས་མེད་སྟོན་པའི་གཏམ་སྟོན་
 མིང་ན་འབར། །སྟོབས་ལྷན་སྐར་ཅེན་ས་ལྷ་རབ་བཅན་གྱིས། །ཐེག་པར་དགའ་བའི་ཆོས་མཛད་
 རྣམ་བུའི་དཔུ། །མ་ཐུས་གནང་བའི་མཛད་བཟང་མད་ཡུང་ལ། །ཡི་རང་བསྟོད་ཆོག་རྣལ་མ་
 ཅིས་མི་འཁྲལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་དལ་གསོས་པའི་ཆོག་གྱུ་བཅད་པའོ། ། ། །བསྐབ་
 གསུམ་མཛད་འཛིན་སྟུལ་པའི་སྟུ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་སྟུ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ཁྱེད་ཉི་གས་ཡར་འཕེལ་.....
 བྱི། སྟོན་ཏུའི་སའི་ཆར་ཡབ་ར་རྒྱུང་སྟུ་བསམ་དང་ཡུམ་ལྷན་བཟའ་སྟུལ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཤས་ཀྱུ་
 རབ་རྒྱལ་ས་སྐར་ཁོར་སྟུ་འཁྲུངས། རྒྱན་འཆའ་སྟུ་མ་མ་རྩ་ལིག་གིས་གཙང་སྟུ་མིང་གི་ཡང་
 རྒྱལ་ཏུ་རོས་བཟུང་ནས་ཆོས་ལྷེ་འདིའི་མི་འཛིགས་གདོང་ལའི་བཏེགས་པའི་ཁྱི་འཕར་མཛོན་.....
 པར་མངའ་གསོལ་ཏེ་ཁྱི་སྟོན་གྱུང་གྱུ་ལོམ་ས་བུས། སྟོན་སྟུ་དང་རྒྱུད་ལྷེ་སྟོན་ས་
 ཐུགས་གཉིར་མཐར་སྟོན་པར་མཛད། སྟུ་མ་ཆོས་སྟུ་དང་མཐའ་པོ་བསྟན་རྒྱལ་སྟོན་སྟུ་
 ཀྱིས་རྒྱུད་ལྷེ་ཡངས་ཆོགས་ཀྱི་དབང་དང་ཆོས་སྟུ་སྟོན་སྟུ་ཀྱི་ཡུང་དང་། འཕྲིན་སྟོན་སྟུ་
 ཆོས་པཀའ་མང་པོ་ཐུབ་ས་གང་སྟུ་ཀྱི་རྒྱལ་ཏུ་གནང་། དེ་ནས་རྒྱུད་ལྷེ་དེ་དག་གི་བསྟོན་
 མཆོགས་སྟོན་སྟུ་བཏང་ནས་ཉམས་ལེན་གནད་སྟོན་ཏུ་མཛད། དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཐུགས་རྒྱེ་
 ཅེན་པོ་ཐུག་སྟོང་སྟོན་སྟོང་དང་། འཇམ་པའི་དབྱངས། རྒྱན་རྣམ་མཐའ་སྟོད་མ།
 རྒྱའི་སྟོང་སྟུ་སྟོན་སྟོན་ཉིན་གསུམ་མཐའ་ཡས་བ་བཞེངས་མིང་རྒྱན་རྣམ་སྟོན་འཇམས་གནང་.....
 པས་པཀའ་དྲིན་མིན་ཏུ་ཆེ། དེ་རྒྱུ་ཁོང་གིས་ཐུགས་རྒྱེ་ཅེན་པོ་ལ་རྒྱན་འཆའ་ནས་ལེགས་མིང་
 མཐར་ཏུང་རི་དང་རྒྱ་ནག་རི་པོ་ཆེ་སྟུ་སྟོན་གནས་དེས་མེད་ཏུ་མགིམ་ནས་ཉམས་ལེན་འབར་ཞིག་
 མཛད། ད་ལྟ་དབྱུག་གཙང་དག་པའི་ཞིང་ཏུ་རྒྱུད་རྒྱན་འཆའ་ནས་ལེགས་ཁོང་། ཁོང་
 གི་སྟོང་སྟུ་པས་དང་ཉམས་ལེན་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཐུག་གྱུང་འགན་བཙོད་མི་རྣམས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་....
 གཏམ་མོ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛད་འཛིན་སྟུལ་པའི་སྟུ་སྟུ་བཟང་འཇམ་དཔལ་དངོས་ཐུབ་
 བྱི། ཡབ་བཟང་བཀ་དང་ཡུམ་རྒྱ་བཟང་པ་ཡས་གཉིས་ཀྱི་ཤས་ཀྱུ་རབ་རྒྱལ་རྒྱ་འཁྲུག་ཁོར་
 སྟུ་འཁྲུངས། ཐུང་མང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་བསྟན་པའི་དབང་ཐུག་གི་སྐར་སྟུ་མ་རིག་
 རྒྱལ་ཀྱི་ཡང་སྟུལ་ཏུ་རོས་འཛིན་མཛད། ཐུང་མང་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་སྟུ་ཅེན་མང་པོ་རྒྱལ་
 བཞིན་ཏུ་བསྟོན་ནས་ཆོས་པཀའ་མང་ཏུ་གསན་ནས་སྟུལ་པ་སྟོང་པོར་མཛད། ཁོང་གིས་འདྲ་

ཁང་ལ་གསེར་ཚོན་བཏང་བ་སྐྱེས་དཀོན་པའི་འཇུགས་སྐྱེན་ལ་རྒྱལ་རྒྱུ་ལྟེན་པུས། རབ་བྱུང་
 བཅུ་བརྒྱུན་པའི་ལྷགས་རྟ་མོར་བྲིས་བཞུགས་ནས་དཀོན་འདིའི་ཚོས་སྤྱོད་བཞིན་པའི་སྐབས་...
 མོ། སྐུལ་པའི་སྐུ་མཚོག་ཀྱང་འཇམ་དབྱེད་སྤྱོད་ཀྱི། སྤྱོད་ཀྱི་མེ་མེའི་ཆར། ཡལ་
 ཡོང་གི་དབང་ཆེན་དང་ཡུམ་གཡུ་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱུ། རབ་བྱུལ་རྒྱ་འབྲུག་མོར་སྐུ་འཁྲུངས་
 ཤིང་ཀྱང་བཟང་སྤྱོད་བཟ་ཤིས་ནས་གཡུ་མོག་གི་མཁན་པོའི་ཡང་སྐུལ་དུ་རྩོམ་བཟུང་།
 སྐུ་ན་པ་རུས་ནས་རིག་གནས་སྐྱེས་ལ་གསན་སྐྱུངས་མཛད། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རུ་
 མ་ལས་མདོ་རྒྱུད་མང་པོའི་བྲིད་དང་དབང་སྐྱེས་གསན། ཡི་དམ་མང་པོའི་བསྐྱེན་མཚམས་
 ཁྱུང་གནང་། དཀོན་པའི་འདུ་ཁང་ལ་གསེར་མཚོན་བཏང་བ་སྐྱེས་འཇུགས་སྐྱེན་སྐྱེས་
 ལ་ལྷགས་སྐྱེན་བྱས་སོ། གཞན་ཡང་། གཡས་སྤྱོད་མཐར་ཐུན་དང་དགེ་སྤྱོད་ཡོན་ཏན།
 སྤྱོད་མ་རིན་ཆེན་སྐྱེས་ཀྱིས་ཁྱུང་མོག་མཐར་བར་གསུམ་དུ་དཀོན་པའི་འཇུགས་སྐྱེན་དང་ཚོས་སྤྱོད་
 ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ལྷགས་སྐྱེན་མཛད་ནས་འདྲིན་སྤྱོད་སྐུལ་གསུམ་བྱས་པས་བཀའ་རྒྱུ་ཤིན་ཤིན་ཏུ་ཆེན།
 འདུལ་འདྲིན་བྱེ་བའི་གཙུག་རྒྱུན་སྐུལ་པའི་སྐུ་མཚོག་ཚོས་ཉིད་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ནི། ཡལ་གསང་
 སྐྱེས་དང་ཡུམ་བཟ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱུ། རབ་བྱུལ་མེ་སྤྱང་མོར་སྐུ་འཁྲུངས།
 ལྷག་རྒྱུང་མཁའ་འགྲོ་མས་རྒྱ་གར་སྤྱུ་ཆེན་ཞིག་གི་སྐུ་སྐུལ་དུ་རྩོམ་བཟུང་བར་བྲགས། དེ་
 བས་མ་སྤྱོད་རིག་པའི་གནས་སྐྱེས་ལ་མཁས་པར་བསྐྱུང། ཡོངས་འདྲིན་མཁས་པ་མང་པོ་ལས་
 མདོ་སྐྱེས་གཞུང་ལྷགས་མང་པོ་བཟུལ་སྤྱོད་གསན་ཅིང་རྒྱལ་འབྲུག་གིས་ཉམས་ལེན་མཛད་པ་...
 སྐྱེས་སྐུ་ཆེ་ཉིལ་པོར་ཚོས་འབའ་ཞིག་བསྐྱུ་བ་ནས་དད་ལྷན་མེར་སྐུ་མང་པོ་ལ་ལམ་རིམ་དམར་...
 བྲིད་དང་མ་ཆི་སྤྱོད་གནས་སྐྱེས་གསུང་ཞིང་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་གང་པོ་གྱི་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་...
 བསྐྱུངས། དཀོན་པའི་འདུ་ཁང་བཞེངས་པ་སྐྱེས་དཀོན་འདིར་བཀའ་རྒྱུ་ཤིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ།
 མཐར་རབ་བྱུང་བཅུ་བརྒྱུན་པའི་མེ་སྤྱང་མོར་དཀོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སྤྱོད་ཐུག་པུ་བསྐྱེན་རྟོ། དེ་
 ལྷར་ཚོས་སྤྱོད་འདིའི་གདན་རབས་རིམ་བྱོན་དང་དམ་པའི་སྐྱེས་སྤྱོད་འགའི་ནམ་ཐར་ས་པོན་ཅམ་...
 ཞིག་བཀོད་པ་རེ་ཞིག་རྒྱུགས་སོ། སྤྱུས་པ། དཀོན་འདིའི་ཚོས་བྲིས་གདན་རབས་རིམ་བྱོན་
 ཀྱི། དམ་པའི་སྐུ་མེད་རིན་ཆེན་སྤྱུ་རྟོ་ཀྱི་ཀྱི། མཚོགས་དར་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བསྐྱུས་རྟོ། གཞུར་
 གནས་སྤྱོད་གསལ་མཁུལ་པའི་རྒྱུ་རུ་སྤྱེལ། བསྐྱུད་པ་གསེར་རིའི་དབྱུག་ན་རྒྱུན་པོ་བཞིན། །
 མཛོན་པར་འཕགས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་པརྒྱའི་གཉེན། རྒྱུགས་པརྒྱུན་པོའི་ཕྱག་ལས་ཤར་པའི་
 ཆོ། རྒྱུ་ཆོགས་དད་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་ཅིས་མི་བཞད། ཅིས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱོད་པཅད་
 པའོ། །

གསུམ་པ་ཞར་བྱུང་རྟོན་གསུམ་བཞུགས་རྒྱལ་དང་རུས་མཚོད་སྐྱེས་འཆད་པ་ལ།
 སྐྱེས་མར་ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་གི་ནང་གི་སྤྱོད་རྟོན་ལ་རྒྱུན་པའི་སྐུ་བསྐྱེན་རྒྱ་གར་ཤར་མི་ལ།

རྒྱལ་པོ་སྤང་དར་གྱི་ཁྱིམ་མཚན་མར་མར་གྲགས་པ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རྒྱལ་པོ་སྤང་དར་མས་སྐྱ་
 བརྟན་ལ་སྐྱ་རེས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཨ་ཚ་དམ་ཉམས་ཞེས་གསུང་འབྱོན་པས་རྟེན་བྱུང་འཕགས་ཅན་.....
 ཞིག་ཡིན་ནོ། དེའི་ཆེན་ལུ་ཅ་བརྟན་འཛིན་གྱིས་བཞེངས་པས་ལུ་ཅ་སྤང་གིང་ཐིམ་གཞོན་གྱི་སྐྱ་
 བརྟན་བྱུང་འཕགས། ཅན་དཀར་ལས་སྤྱོད་པའི་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནང་རྟེན་ཏུ་སངས་
 རྒྱས་གྱི་འཕེལ་གསུང་རྟོག་གཅིག་བཞུགས་པ། རྩེ་ཡབ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྐྱ་བརྟན་ཅན་དཀར་
 ལས་སྤྱོད་པ། གཙུ་པོ་སྐྱ་ཅི་རྒྱལ་སྐྱ་ཡོད་པ། སྤྱོད་གཉིས་སྐྱ་ཅི་གསུམ་ཅན།
 གཙུ་པོའི་ནང་རྟེན་ཏུ་གནས་གསུམ་ཏུ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གསེར་སྐྱ་ཡི་མ་དང་རྩེའི་སྐྱ་ཆས་...
 གྱི་རྒྱལ་པོ་དམིགས་བཅེ་བ་དུང་སྤྱོད་གྱི་རིམ་བུ། ཅན་ལས་སྤྱོད་པའི་འཛིགས་བྱེད་
 ལྷ་བརྟན་གསུམ་མའི་སྐྱ་བརྟན། མཚོ་ཆད་སྐྱ་གང་སྐྱ་ཅན། རྒྱ་གར་ནག་
 གནས་ཆེན་ནམས་གྱི་ས་སྐྱ་སྐྱ་དང་རྟེན་འདུས་སྐྱ་ཆོགས་འཛིན་པར་སྤྱོད་ནས་བཞེངས་པ་.....
 སྤྱོད་པ་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱ་གཙུ་སྐྱ་སྐྱ་མཚོ་ཆད་འདུ་ཁང་ཆོགས་གསུམ་དང་མཉམ་པ།
 ནང་རྟེན་ཏུ་སངས་རྒྱས་མང་པོའི་རང་བཤེལ་དང་འཛིགས་བྱེད་རྩ་དཔར་སོགས་བྱིན་རྟེན་མང་པོ་
 བཞུགས་པ། གནས་གསུམ་ཏུ་རྒྱས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྱི་གསེར་སྐྱ་ཡི་མ། ཨ་རིག་གིས་
 སྐྱོན་བདག་བྱས་ནས་བཞེངས་པའི་རྩོ་པོ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་སྐྱ་བརྟན་.....
 མངས་གསེར་ལས་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པ་རྩེ་ཆེན་པོ་བརྟན་གཅིག་ཞལ་མི་ཆད་ཅན་གཉིས། སྤྱོད་པ་
 ལས་སྤྱོད་པས་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྐྱ་བརྟན། སྤྱོད་པའི་སྐྱ་བརྟན། གྲུག་མཁུན་
 འཛིགས་མེད་དཔར་པོའི་སྐྱ་བརྟན་ནམས་རེ་རེ་ལ་སྐྱ་ཅི་གང་སྐྱ་ཡོད་རེ་ཡོད་པ། གནས་
 བརྟན་བརྟན་རྒྱལ་རྒྱལ་སྐྱ་མཚོག་གཉིས། ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོའི་སྐྱ་བརྟན། འོད་དཔག་
 མེད་བཅས་གྱི་སྐྱ་བརྟན་སོགས་སྐྱ་མང་པོ་དང་། ཅན་དན་ལས་སྤྱོད་པའི་རྩོ་སྐྱ་གསུང་འབྱོན་
 མ། གཞན་ཡང་། རྟོན་པ་སྤྱོད་པ་རྩེ་ཆེན་པོ་ཅན་དང་རྩེ་ཆད་ཁ་པ། ཆེ་དཔག་མེད།
 འཛིན་བྱེད། གྲུག་གཅིགས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ། ལུ་ཅ་མཚན་བརྟན། གསུགས་དཀར།
 དུལ་ལས་སྤྱོད་པའི་ཤིང་བཟའ་རྩོ་རྩེ་འཆང་དང་ཨ་ལག་མ་བྱེ་བརྟན་པ་དར་རྒྱས་གྱི་སྐྱ་བརྟན།
 རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྐྱ་བརྟན། གཞན་ཡང་། ཆེ་སྐྱ་ནམ་གསུམ་གྱི་རྟོན་སྐྱ་རེ་རེ།
 རྩེའི་རྟོན་སྐྱ། རྟོན་པའི་རྟོན་སྐྱ་སོགས་ཏ་ཅང་མང་ཡང་འདིར་མཚན་ཅན་མོ། རྟེན་
 མང་ལ་ཡང་། གསེར་གྱིས་བྱས་པའི་རྟོན་པའི་སྐྱོས་རབས་མང་སྐྱ་དང་རྩེའི་ནམ་མང་མང་སྐྱ།
 གནས་བརྟན་བརྟན་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་རྒྱལ་སྐྱ་མཚོག་གཉིས་སོགས་གྱི་མང་སྐྱ། གསེར་ནག་གི་གྱིས་
 པའི་སྐྱ་ལ་མའི་རྟོན་མང་། རྟོན་པའི་རྟོན་མང་། སྤྱོད་རྩོར་རྟོན་མང་། སྐྱོས་
 རབས་སོ་བཞི་པའི་མང་སྐྱ། སྐྱ་མཚན་ཆོགས་ཞིང་། སྤྱོད་པ་འཛིན་ཆོགས་ཞིང་།
 རྩེའི་ཆོགས་ཞིང་། སྐྱོས་རབས་དཔུ་མང་། ལྷ་མིག་རང་བྱོན་ཏུ་ཆོན་པའི་ཡི་དམ་པ་སྐྱ་

དབང་ཆེན་གྱི་རྟེན་མང་། གཞན་ཡང་། རྒྱུད་ཐེ་པའི་དང་མགོན་ཆོས་སྟགས་ཆོས་
 རྒྱུད་ཐེ་པའི་ཆེན་མང་དང་རྒྱུད་ཐེ་པའི་སྟགས་ཐིན་ཏུ་མང་། གསུང་རྟེན་ཏུ།
 གསེར་ནག་གིས་བྲིས་པའི་བསྐལ་བཟང་སྟགས་པམ་གཉིས། གསེར་དབུལ་གྱིས་བྲིས་པའི་
 མ་ཁི་བཀའ་འབུམ། གཙོད་པ། འབུམ་པོད་བརྒྱུག་ཅན་ གཉིས།
 རྒྱག་མཆོལ་གྱིས་པར་བའི་བཀའ་འབུར་དང་བརྟན་འབུར། རྩེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་འབུམ།
 ཨ་མཆོག་དཀོན་མཆོག་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་འབུམ། རྩོད་རྒྱལ་དག་དབང་སྒྲོ་
 བཟང་གི་གསུང་འབུམ། སེ་ར་རྩེ་བརྟན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་པོད་ཆ་ཆང་།
 བྲག་དཀར་རིན་པོ་ཆའི་གསུམ་འབུམ། འཇམ་པའད་སྒྲུ་ཕྱེད་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་འབུམ།
 རྒྱག་མཚོད་བྲམས་པ་གསུང་རབ་ཀྱི་བཀའ་འབུམ། པར་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་སྟགས་
 པར་ཆེན་སྒྲུ་ཕྱེད་སྒྲ་མ་འགའི་གསུང་འབུམ། ཀུན་གཟིགས་སྒྲ་པའི་གསུང་པོད་སྟགས་སྟེན་
 ཆེན་དམ་པ་ཏུ་མའི་གསུང་པོད་ཀྱི་ཆོས་བཟླས་ཐིན་ཏུ་མང་།
 རྒྱགས་རྟེན་ཏུ། ཟངས་གསེར་ལས་སྒྲུབ་པའི་མཚོད་རྟེན་ཆ་བརྒྱད། རེ་རེ་
 རྒྱ་གསུམ་སྟག་ཡོད། བྲང་རྟེན་སྟེན་ཆེན་དམ་པ་ཏུ་མའི་ན་བཟའ་དང་དབུ་ལ། རྟེན་
 འབུས་ལྷན་འཕགས་ཅན་མང་པོའི་བྱུར་བྱུར་གཏམས་པ། དབུལ་སྒྲུང་རྩོད་སྟག་ལས་སྒྲུབ་པའི་
 བྲག་དཀར་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲུ་གསུང་མཚོད་རྟེན། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་རྒྱན་ཅན།
 བྲང་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཤེལ་དམ་པ་གང་གི་རྣམ་སྒྲུར་གྱི་ཆོལ་བ། དབུ་སྒྲ་སྟགས་
 བཞུགས། གསེར་ཟངས་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཨ་ལག་མ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་།
 བྲང་རྟེན་ཏུ་དམ་པ་གང་གི་དབུ་པོད་ལ་མཁའ་རྩོད་མ་རང་རྒྱན་ཏུ་སྟོན་པའི་རྟེན་ལྷན་འཕགས་.....
 ཅན་དང་གསུང་ཏུས་དང་སྒྲུ་ཆོས་རྣམ་སྒྲུར་སྟགས་བཞུགས། གཞན་སྒྲུ་གསུང་ཆེ་སྒྲ་མང་པོ་ཡོད་
 རྒྱུང་དེ་ཅམ་ལས་མ་བྲིས། ཆོས་ར་རྒྱན་ཉི་ཤུ་སྟག་ཡོད་པ། དེའི་བྲང་རྟེན་ཏུ་རྩེ་ཡབ་
 སྲས་གསུམ། རྟེན་པ། གཏུགས་དཀར་དབུ་རྩོད་སྟག་རྩོད་གསུང་བདུན་པའི་གཤེན་
 བརྒྱད་སྟགས་ཀྱི་འཇིག་སྒྲུ་དང་རྒྱན་ཏུ་ག་མཆོག་གཉིས་སྟགས་ཀྱི་བྲིས་མང་ཡང་ཐིན་ཏུ་མང་།
 བཀའ་བརྟན་བཙོས་དང་རྩེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་སྟགས་མཁས་སྒྲུབ་ཏུ་མའི་གསུང་.....
 འབུམ། གསེར་ཟངས་ལས་སྒྲུབ་པའི་མཚོད་རྟེན་ཆ་བརྒྱད་སྟགས་རྟེན་གསུམ་མང་པོ་བྲང་ཏུ་
 བཞུགས། ཐིང་བཟའ་རིན་པོ་ཆའི་བདེ་ཡངས་སྒྲུན་སྒྲུམ་བྱ། དེའི་བྲང་རྟེན་ཏུ་རྩེ་རིན་
 པོ་ཆའི་སྒྲུ་བརྟན་སྒྲུ་བདུན་སྟག སྲས་གཉིས་སྒྲུ་ལྷ་ཅམ། ཐིང་བཟའ་བརྟེན་དང་ཐིང་
 བཟའ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུ་བརྟན། རྩེའི་རྩོད་སྒྲུ། ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་རྩོད་སྒྲུ།
 མཁས་སྒྲུབ་ཏུ་མའི་གསུང་འབུམ་བཅས་རྟེན་གསུམ་ཐིན་ཏུ་མང་། ར་རྩུང་ལྟ་ཁང་རྒྱན་
 བཙོ་སྒྲ། བྲང་རྟེན་ཏུ་གཏུགས་དཀར་དབུ་རྩོད་སྟག་རྩོད་དང་ལེགས་སྟན་མཆོད་གསུམ་

རིགས་གསུམ་མཐོན་པ། འབུམ་པོ་ད་བཅུ་གཉིས་ཅན་ཚར་འགའ་ཤིགས་བཞུགས།
 ཟུག་འཆལ་སྒྲ་མས་བཞེངས་པའི་རྩ་ཁང་གུན་བཙོ་བརྒྱད། ནང་རྟེན་གཙུག་པོ་བཟངས་
 གསེར་ནས་ཟུབ་པའི་རྩ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ནང་རྟེན་རྩ་རྩོམ་པའི་སྒྲ་ཆོས་དང་རྩོམ་པའི་སྒྲ་ཆོས་
 གསུམ་གྱི་ན་བཟའི་ཆ་ཤས། ཅན་དན་སྒྲུལ་སྒྲིང་གི་ཆ་ཤས། ཟུལ་བ་སྒྲུ་ཐེང་རིམ་
 ཕྱན་གྱི་ན་བཟའི་བཅས་བཞུགས། གཞན་ཡང་། ཉེ་སྤྱོད་བརྒྱད་དང་བདེ་ཆེན་ཞིང་
 བཞོན་དང་སྒྲུལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་ཐང་ག། བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐང་ག་ཤིགས་མང་། ལ་སྒྲིང་
 རྩལ་ཅ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་བཞེངས་པའི་ཁང་ལུ་བཅེགས་མཚན་རྟེན་དང་བྱང་ཆུབ་མཚན་རྟེན། བརྒྱད་
 འབུམ་མཚན་རྟེན་བཅས་མཚན་རྟེན་གསུམ་དང་། ལམ་རིམ་རྒྱུང་འཁོར་དང་ཡིག་བརྒྱའི་
 རྒྱུང་འཁོར་གཙུག་རྩུང་འཁོར་ཆེ་བ་ལྟ་ཡོད། ཆོགས་ཆེན་འབྲུ་ཁང་གི་མཐའ་བསྐྱར་རྩ་
 གཞུངས་ཆེན་རྩ་མ་ནང་བཞུགས་ཀྱི་འཁོར་རྒྱུང་བརྒྱ་དང་ལྷ་མོ་སྒྲུ་ལྷག་གིས་བསྐྱར་ཞིང་། དཔོན་
 པའི་བྱང་ཐོས་དང་མཉུན་ཐོས་ལུ་འཁོར་རྒྱུང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་གིས་མཛེས་པར་བསྐྱར། བྱང་
 ཤར་མཚམས་ལུ་ཐུར་པའི་རྩ་འབུམ་མཚན་རྩུ་ལྷ་དང་རིང་རྒྱུང་སྒྲུ་ཉེར་བརྒྱན་ཡོད་པ། ཐར་
 མདོ། གཙུག་པོ། མ་ཉི་རྩ་འབུམ་ཤིགས་རྩ་འབུམ་གསུམ། ཡང་རྒྱལ་རིམ་གཡས་ཐོས་ལུ་གནའ་
 རྩ་མ་ལྷ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་གི་སྒྲོན་རྩ་བཞེངས་པའི་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་འབུམ་བཅས་ཡོད། ཞོན་གྱི་རྟེན་
 གསུམ་དེ་དག་གི་ནང་རྩ་ཞོན་སྒྲུལ་གྱི་ནང་རྟེན་དེ་དག་དང་གཞན་ཡང་རྟེན་འབུམ་སྒྲ་ཆོགས་དང་.....
 གཞུངས་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲུར་སྒྲུར་གཏམས་པ་སྟེ་མདོར་ན་སྒྲུ་གསུང་བུགས་རྟེན་དེ་དག་གིས་.....
 རྒྱལ་ལྷ་ཉིས་གཟི་དཔལ་འབར་ཞིང་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཐར་པའི་ས་ཐོན་བརྒྱན་རྩས་པ་རྒྱ་གར་རྩ་རྩོམ་
 གདན་དང་གཉིས་སྒྲུ་མ་མཆིས་པ་ལྟ་བུའོ། རྒྱས་པ། རྒྱས་ཆེན་གསེར་རིམ་རྒྱན་པོ་རིམ་ཕྱོན་གྱིས།
 རབ་དཀར་རྩི་མེད་ལྷག་བསམ་བརྟན་པོ་ཡིས། །བརྟན་དང་འགྲོ་བའི་མན་བདེའི་སྒྱི་དཔལ་ལྷ། །
 བརྟན་པས་སྒྲུ་གསུང་བུགས་རྟེན་མཐའ་ཡས་བ། །ཡེ་ཤེས་བ་རྣམས་མདོན་སྒྲུམ་ནང་བཞུགས་
 པའི། །མདོར་བྱེད་རྒྱལ་ལྷ་གཟི་དཔལ་འབུམ་འགྲུང་པ། །མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དད་པའི་སྒྲུ་ལྷང་
 ཞིང་། །མཐའ་བ་ཅམ་གྱིས་ཐར་པའི་བག་ཆགས་འཛོགས། །ཞེས་གྲུང་སྒྲུས་སོ།

ཆོས་རྒྱས་མཚན་ཤིགས་ནི་རྟོར་སྒྲུ་དང་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ཆོས་བཙོ་ལའི་པར་ཆ་འབུམ་...
 རྟེན་ལམ་ཆེན་མོ་མཚན་པ་དང་སྤྱིར་བསྐྱར་གཤེན་རྩའི་གཏོར་བསྐྱར་ཁོ་འཆམས་དང་བཅས་པ་.....
 ཡོད། རྒྱགས་སྒྲུལ་རྩལ་པའི་རྩ་རྩོམ་རྩལ་སྒྲིང་མི་ཡི་རྩོམ་པོ་དཔོན་དཔང་ཆེན་ལྷ་རྒྱལ་
 ཀྱི་དག་སྤྱང་རྩ་བཟའི་ལུལ་སྒྲིང་གཉན་པོ་གཡུ་ཅེའི་གང་འཆམ་ནི། ཡི་དམ་རྩ་རྩོམ་འཇིགས་
 བྱེད་ཀྱི་བརྟེན་པ་གནད་སྒྲིན་རྩ་བཏང་པའི་དག་འབྲུན་ཉི་ལྷ་ལྷག་གི་ལུལ་སྒྲིང་རང་རང་གི་སྒྲིང་རྩལ་
 འབྱར་དང་མཐུན་པའི་གར་ཆས་རྣམས་སྒྲུ་ལ་གསོལ་ནས་གར་དགུ་ཉམས་བརྒྱད་ཀྱི་རྩལ་འབྱར་སྒྲུ་
 ཆོགས་སྒྲོན་པ། དཔེར་ན་རྩལ་ཤིང་འཇིགས་པའི་ལྷ་དཔག་མང་པོ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་སྒྲུ་གཡལ་

ལ་ཆས་པ་ལྟ་བུ། མཛེས་བཅིང་མིག་གི་བརྒྱད་ཅིར་བྱུང་བ། བར་དུ་ཡི་དམ་རྩ་རྩེ་
 འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པོའི་རང་ནས་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་ཤིང་བྱ་ཆེ་བ་བསྐྱེད་པའི་
 དབྱུག་སྒྲུབ་སྐྱུང་བུ་མཐའ་དག་ཚུད་པར་མཛད་པ་སོགས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གནད་ཆའ་བའི་གར་.....
 འཆམ་ངོ་མཆར་མད་རུ་བྱུང་བ། རྩོན་བྱོན་སྤྱོད་ཆེན་དམ་པ་སྤྱན་ལྷན་སྐྱོད་ལུ་མ་བྱུར་
 བའི་གར་འཆམ་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་ལོ་བཞིན་ཆགས་མེད་བྱེད་པ། གཞན་ཡང་རྒྱད་མེད་ཚུགས་
 བས་དཔལ་ལྡན་སྤྲད་རྒྱུད་ལྷ་ཆའ་གི་བྱག་བཞེས་མ་ནོར་བ་ར་རྒྱ་དཔོན་དང་བསྐྱེད་ནས་གསུམ་པའི་
 རྒྱལ་མཆོད་ཉིན་བརྒྱན་ལ་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་མཁའ་སྤྱོད་མ་ཀླན་རིག །རྣམ་སྤང་མངོན་
 བྱང་། ཆེ་དཔག་མེད། མི་འབྱུགས་པ། རྣམ་སེམས། རྩ་མགྱིན་ཡང་གསང་ནམས་རུལ་ཆོན་ལ་
 བརྟེན་པ། ཉིན་རྩེས་མ་རང་རང་གི་ཁ་སྤྲོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་བཅས་པ། ས་ག་རྒྱ་བ་ཉིན་བརྒྱན།
 རུས་འཁོར་རུལ་ཆོན་ལ་བརྟེན་པ། སྤྱོད་སྤྱོད་གར་འཆམ་དང་བཅས་པ། དབྱར་གནས་
 སྐབས་བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་རིས་བྲིས་ལ་བརྟེན་པ། དབྱར་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ།
 བརྒྱད་པའི་རྒྱལ་མཆོད་ལ་རྩ་མགྱིན་ཡང་གསང་རུལ་ཆོན་ལ་བརྟེན་པ་བདག་འཇུག་དང་བཅས་པ།
 རྒྱ་གཅིག་སྒྲོལ་ཉིན་ཁ་སྤྲོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་བཅས་པ། དེ་མིན་རྒྱད་མེ་གཞན་རྣམས་གསུམ་པའི་
 རྒྱལ་མཆོད་ལྟར་ཡིན། དགུ་བའི་ཉེར་གཉིས་ཉིན་གསུམ་ལ་ལྷ་ཆའ་ཡོངས་ཀྱིས་ཀླན་རིག་
 རས་བྲིས་ལ་བརྟེན་པ། བདག་འཇུག་སྟོན་སྟོན་དང་བཅས་པ། རྒྱ་བ་བཅུ་བའི་ནང་རྩ་རྒྱའི་
 རྩ་མཆོད་ཆེན་མོ་ཉིན་བརྒྱན་སྤྲོད་མེ་དང་བཅས་པ་ཡོད། སྤྲོད་མེའི་ཨོད་ཀྱིས་མཆོད་མོང་དང་
 ཉིན་མོ་ལྟར་སྤང་། གཞན་ཡང་རྩར་རྒྱ་བཅུ་བར་སེ་ར་རྩེ་བཅུན་པའི་གདུང་མཆོད་སེ་རའི་
 བཟང་སྤྱོད་ཆེན་མོ་ཉིན་བརྒྱན། རྒྱ་བཅུ་གཉིས་པར་དགུ་གཏོར་ཉིན་གསུམ་སོགས་ལོ་ལྟར་
 ཆགས་མེད་ཡོད། རུས་མཆོད་དེ་རྣམས་སྤྱོད་རྣམས་ཐེབས་དང་བཅས་ཡོད། རྒྱན་རུ་
 བར་ཆོགས་རྒྱན་ར་དང་བཅས་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མ་ཀླན་ཆོག་དང་བཅས་ཉིན་བཞིན་.....
 ཆགས་མེད་རུ་གསུངས་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཚུགས་ནས་རྒྱ་ཆོས་བཞི་དང་ཉི་ཤུའི་ཆོས་
 ཐོག་བཞི། བཅོམ་ལུང་ཆོས་ཐོག་བཞི་བྱོན་ཆོས་ཐོག་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དོ། དེ་ལྟར་ཆོས་
 རྩེ་འདིའི་འགྲིག་ལམ་སྤྱོད་དང་རུས་མཆོད་དང་ཆོས་ཐོག་སོ་སོའི་འགྲིག་ལམ་རྣམས་བཅའ་ཡིག་.....
 ཆེན་མོའི་དཔོངས་དོན་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དཔོན་ལག་གི་ཤར་ཨོད་དཔོན་ཡིན་ལ། ཆོས་རྩེ་
 འདི་ཀླན་སྤང་བ་རྩལ་བྲིམས་རྣམ་རྒྱལ་ནས་བྱག་བཟབ་མཛད། འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་པར་
 གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱཏོ། ། རྩ་བ་ནི། རྩེ་ལོ་1980ལོར་ཏང་གི་ཡང་དག་སྤྱིད་རྒྱས་དངོས་
 འབབ་བྱས་ནས་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཡར་རྒྱས་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས། རྩེ་ལོ་1981ལོར་རིམ་པ་སོ་སོའི་
 འགོ་སྤྱིད་ཀྱི་བཅོམ་གཞིགས་ཐོག །ལུང་དཀར་དཔོན་པ་ཆོས་སྤྱོད་ནས་བརྒྱུད་དེ་ལྟའི་བར་རུ།
 དཔོན་པའི་འཇུགས་རྒྱན་ཀྱི་ཚུགས་ནས་བཀའ་དྲིན་རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་མཆོག་ཀླན་དགའ་....

ཆོས་འཕེལ་སྐྱེས་སྤྱུ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་མདྲ་རྒྱ་བའི་མཛད་འཕྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་དཀོན་པའི་འདུ་
 ཁང་ཆེན་མོ་ལ་བྱན་བརྟན་རྩ་ཤིང་བཞོན་སྐྱེས་སྤྱུ་རྒྱལ་རྣམས་པར་བཟུ་བ་...
 ཞིག་ལེགས་པར་བྱུབ། དད་བཅོན་ཆེ་ཞིང་སྤྱིང་སྤྱིང་ལྡན་པའི་སྤྱིན་བདག་སྤྱོད་རྒྱས་སང་གི་
 ཆོས་ར་བྱན་སྤྱུ་རྩ་སོ་གསུམ་ཅན་བྱི་ནང་གི་བཟོ་བཞོད་ལྟན་སྤྱུ་ཆོགས་པ་འདྲིན་བྱེད་བྱི་དཔལ་...
 རྒྱ་རྒྱར་བ་ཞིག་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅོན་སང་གི་ར་ཁང་བྱན་བཅོ་ལྷ་ཅན་ཞིག་བཞེངས། གཞན་
 ཡང་། རྒྱ་ཁང་བྱན་བཅུ། ལྷ་ཁང་བྱན་སྤྱུ་རྩ། མཛོད་རྟེན།
 འཁོར་ཆེན་གཉིས། འཁོར་རྒྱུད་ལྷ་བཅུ་ལྷག་སྐྱེས་སྤྱུ་བཟོ་བཞོད་ཡིད་རྒྱ་ལོང་ཞིང་བཞོད་
 པ་ཚར་རྒྱ་དངར་བ། ལྷ་འི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་གི་གཟི་བྱིན་འཕྲོག་རྣམས་པ་ལྷ་
 རྒྱ་དང་། ལྷ་ཁང་སྐྱེས་སྤྱུ་ནང་རྒྱ་ལྷ་པ་སྤྱོད་ཆེ་ཅན་དང་། རྒྱ་ཡལ་སྤྱུ་གསུམ།
 སྤྱུ་གསུམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུག་སྤྱིང་སྤྱིན་སྤྱིང་དང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། བྱམས་མགོན། མཁའ་སྤྱོད་མ།
 སྤྱུ་ལྷ། མི་འབྲུགས་པ། སྤྱུ་ལ་མ། གུ་གསུ་དཀར་སྤྱུ་སྤྱིང་སྤྱིན་སྤྱིང་། ལྷ་མོ་སྐྱེས་སྤྱུ་སྤྱོད་
 བརྟན་གསེར་བཅས་དང་སྤྱུ་འདམ་ལས་སྤྱུ་བ། གཞན་ཡང་རྒྱ་ཡལ་སྤྱུ་གསུམ་བྱི་གོས་ཐང་
 ཆེན་མོ་དང་། རྒྱ་འི་སྤྱིང་སྤྱིང་། སྤྱིན་པའི་སྤྱིང་སྤྱིང་། སྤྱུ་ལ་མའི་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱུ་སྐྱེས་སྤྱུ་
 དང་ཐང་སྤྱུ་བྱེད་ཐང་མང་རྒྱ་ཡིད་བྱེད་རེ་རེ་ནས་མ་བྱིས། གསུང་རྟེན་རྒྱ་བཀའ་འབྱུར་
 དང་བརྟན་འབྱུར། རྒྱ་ཡལ་སྤྱུ་སྐྱེས་སྤྱུ་མཁའ་སྤྱུ་ལ་མའི་གསུང་འབྱུར་མང་པོ།
 སྤྱུ་གསུམ་རྟེན་རྒྱ་གསུང་རིན་པོ་ཆེ་འཛམ་སྤྱིང་རྒྱན་གཅིག ། བཟོ་བཞོད་ཤིན་རྒྱ་མཛོད་ས་
 ཤིང་དད་པའི་ས་ཐོན་བརྟན་པ། སྤྱིན་རྒྱལ་སྤྱུ་རྒྱ་དད་ལྡན་པ་རོ་མཚར་ཐང་རྒྱ་རྒྱུང་
 པའི་སྤྱུ་གསུམ་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཞན་པའི་སྤྱུ་གསུང་ཆེ་རྒྱུད་ཡང་ཤིན་རྒྱ་མང་པོ་
 དག་གིས་མཛོད་པར་གཏམས་སོ། སྤྱུ་ཁང་བྱན་དཔུ་ཅན་དང་སྤྱུ་ཁང་བརྟན་དང་བཅུ་དྲུག་
 བཅས་ཡོད། འདི་དག་ནི་འཛུགས་སྤྱུ་བྱི་སྤྱུ་གསུམ་མདོར་བསྤྱུ་ཅན་བྱིས་པའོ། བཤད་
 སྤྱུ་བྱི་སྤྱུ་གསུམ་ནས་དཔལ་ལྡན་སྤྱུ་རྒྱུད་སྤྱུ་ཚང་གི་སྤྱུ་བཞེས་མ་ནོར་པ་ར་རྒྱ་དཀོན་དགའ་ལྡན་
 བཟུ་ཤིས་འབྱུང་གནས་དང་བརྟན་ནས་ཆོ་འབྱུ་སྤྱུ་ལམ་ཆེན་མོར་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྷའི་དམ་
 བཅའ་དང་། བྱམས་པ་སྤྱིང་བསྤྱོད། གཤིན་རྒྱའི་གཏོར་བསྤྱོད་ཁོ་འཆམས་དང་
 བཅས་པ་དང་གཡུ་ཆའི་གར་འཆམས་གོང་རྒྱ་བརྒྱད་ཐིག་པ་ལྷ་ར་ལོ་ལྷ་ར་ཆགས་ཐེད། གཞན་
 ཡང་སྤྱིན་དབྱིད་བྱི་སྤྱུ་མཛོད་དང་རྒྱ་སྤྱིང་ལྷ་མཛོད་ས་ག་སྤྱུ་བར་སྤྱུང་གནས། སེ་རའི་
 བཟང་སྤྱོད་ཆེན་མོ། དཔུ་གཏོར། དབྱར་གནས། རྒྱ་པའི་ཆོས་ཐོག་
 བཞེ་དང་སྤྱུ་བྱེད་ཆོས་ཐོག ། བརྟན་པའི་རིགས་སྤྱུ་སྤྱུ་གསུམ་རྒྱ་མཛོད་སོ་སོའི་འདྲན་ལྷ་
 དབྱུངས་དང་འབྱིག་ལམ་སྤྱུ་ར་རྒྱ་བཟུ་ཤིས་འབྱུང་གནས་དང་མཐུན་པར་མཛད་པ་སྤྱུ་གསུམ་...
 ལེགས་པར་རྒྱུགས། གཞན་ཡང་ཆོང་ཁང་དང་སྤྱུ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་ནས་མང་ཆོགས་བྱི་རིག་

གནས་འཕེལ་རྒྱས་དང་འཆོ་བའི་བྱགས་སྒྲན་ལ་རྒྱས་པ་གང་ཡོད་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་བྱེད་བཞིན་.....
 བའི་སྐབས་ལགས་སོ། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱི་གསལ་ཡངས་ངོས་སུ། བྱིད་རྒྱས་ནམ་
 མཁའི་ནོར་བུ་འདྲ་པོ་ཆེ། ཡང་དག་ཏུ་གི་རྒྱན་པོའི་སྤྱག་མ་ཤར། ཆོས་དང་སྤྱི་ཉིད་
 བརྒྱའི་ཆལ་ཆེན་པོ། ལན་ཆུན་འགྲན་པ་བཞིན་ཏུ་མངོན་བཞད་ཆེ། སྐལ་བཟང་སྒྲོ་གསལ་རྒྱུ་
 རྒྱག་གཞན་ཏུ་འཛིན་གས། བན་བདེའི་དབལ་སྒྲིབ་རིག་གནས་སྤང་ཅིའི་བརྟུང་། ཅི་དགར་
 རྩལ་བའི་འཕྲུལ་ལྷིང་གར་གྱིས་བྲེལ། ཞེས་བྱང་སྤྱོད་སོ། གཞུམ་པ་ནི། དེ་སྤྱིར་ན་ཆོས་ལྡན་
 ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཕེལ་སྤྱིང་གི་གདན་རབས་དཀར་ཆག་མདོ་ཅམ་བཟོད་པ་རེ་ཞིག་བཟོད་
 བྱིན་ལ། སྤྱིར་ལོ་རྒྱུས་འདི་རིགས་ལ་བཀའ་བསྟན་བཅས་ཆད་མ་དཔང་པོ་བྱེད་ཏུ་མེད་པ་
 དང་མདོ་རྒྱུད་མན་རག་ལ་ཁྲུངས་བཅའ་ཏུ་མེད་པས། རི་སྐད་ཏུ། རྣམ་འབྲེལ་ལས།
 མཁས་བྱུང་དེ་རྒྱ་སྒྲིག་བྱུར་བས། དེ་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར།
 དཔུང་བཟོད་ཏུ་བྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཞིང་། བྱུང་པར་ཏུ་བྱུང་བཀྱན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་ཞལ་
 བས། སྒྲན་རག་ལྷན་ལ་གསར་བའི་དགའ་སྟོན་ལ། སྒྲོ་ལྡན་བྱུང་བ་དགའ་བས་འདྲ་མོད་
 བྱུང་། སྒྲོ་སྒྲིག་དམན་ལ་དོན་ཏུ་མི་འབྱུར་བས། སྒྲོང་ཆེན་རྒྱག་པར་སྒྲེལ་བ་འདི་བྱས་སོ། རྒྱལ་
 ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་སྒྲོ་སྒྲིག་དམན་ཞིང་སྤྱངས་བ་རྒྱུང་བས་ཆོམ་སྤངས་དང་དག་ཡིག་སྤྱོད་གས་གང་
 ཅིའི་བད་ནས་ནོར་འབྲལ་མང་ཏུ་སྤྱིང་ཅིང་། གཞན་ཀྱི་བཀའ་གསུང་བསྒྲིག་མ་རྒྱས་པར།
 སྒྲོན་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅའ་ཡིག་ཁྲུངས་ལྡན་རྣམས་ལ་གཞི་བྱས་ཤིང་། ཆད་ལྡན་ཀྱི་རག་
 རྒྱན་དག་གིས་བྱུར་བརྒྱན་དེ་བྲིས་པ་ལས་རང་ཞེན་རྣལ་མས་རྟོག་བཟོ་བྱས་པ་མེད་པས།
 གཞུར་གནས་མཁའ་སྤྱོད་རྒྱན་ཡངས་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་དོར་བརྟུང་ལེན་དང་དག་བཅས་བྱེད་པར་བྱ། རྒྱས་
 ལ། རྒྱལ་ཀྱི་ཡལ་གཅིག་རྗེ་བཙུན་མཁའ་ལྷོ་པོའི་གཏེར། སྒྲིང་རྗེའི་རང་གཞུགས་འཕེལ་
 མཆོག་པད་དཀར་འཆང་། མཐུ་སྒྲོབས་མཛོད་འཛིན་གསར་བའི་བདག་པོ་རྟེ། རྣམ་
 གཞུམ་དབྱེར་མེད་འཆམ་མགོན་སྒྲ་མས་སྤྱོད་ལ། རྒྱལ་བྱུང་དགེ་བཅུའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་ཏུ།
 རྒྱུད་བྱུང་རྟེན་གསུམ་བྱུང་བྱུར་གཏམས་པ་འདིར། བསམ་བྱུང་དད་པའི་ཆོལ་གཉིས་བསགས་པ་
 ན། རང་བྱུང་སྒྲ་གཉིས་སྒྲོ་བ་དངོས་པོའི་གཤིས། རོ་མཆར་དགེ་མཆན་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་
 ཆེ། རྣམ་དག་བསྐབ་གསུམ་ཁང་བཟང་མཐོན་པོའི་ཅེར། བཤད་སྐབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་
 བསྐྱེད་མ་ཁམས་པ། བྱུང་རིགས་སྤྱོད་དབྱེད་སྤྱོད་པའི་ལྡོ་ཆད། འདི་ལོ་སྤྱོད་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་
 ཡ་དམ། རྣམ་དབྱེད་དར་གྱིས་བྱེ་བར་ལེགས་བྱས་ཏེ། གཞུར་གནས་སྒྲོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་གཞིགས་
 མོ་ཏུ། ལྷག་བསམ་དག་པས་སྒྲེལ་ལ་འགལ་ཅི་ཡོད། འདི་ལ་མ་རྟོགས་འབྲལ་བའི་སྒྲིགས་མཆིས་
 ཆོ། དབྱེད་མཁས་སྒྲོ་ལྡན་ནོར་བུ་གེ་ཏ་གས། རྒྱུངས་སྒྲིགས་མ་འདྲིས་གསལ་བོར་ལེགས་བྱེ་
 བས། ལེགས་བཤད་བརྟུང་ཅིའི་བྲེགས་མའི་གཏམས་པར་མཛོད། འདིར་འཕྱོད་དགེ་ཆོགས་

རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། །ཞོ་ལ་ཤ་ཡི་མདངས་ལྟར་དཀར་བ་ཡིས། །གསེར་མདོག་ཅོད་པ་ན་འཆང་བའི་
 ཆོས་ལྟེ་འདིའི། །ཆོས་སྤྱད་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག ། ཅེས་ཆོས་ལྟེ་ཆེན་པོ་
 དགའ་ལྟན་ཆོས་འཕེལ་སྤྱིང་གི་གདན་རབས་གསལ་བར་བཀོད་པ་དད་པའི་ཀླུ་རྒྱ་བཞད་པའི་རྒྱ་.....
 ཟེར་ཞེས་བྱ་འདི་ཉིད་ནི། དགོན་འདིའི་མཁན་སྤྱལ་དང་ཆོག་ཆེན་ཞལ་ངོ་དང་ལས་ལྟེ།
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱི་བཀའ་བསྟུལ་བ་བསྒྲགས་མ་ཐོད་པར། གསེར་མདོག་ཅོད་པ་ན་འཆང་
 བའི་གལ་མཐའ་བར་རྒྱ་མ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བསྟན་མཉམ་ཉིད་དབང་རྒྱུ་དང་རྒྱ་བཟང་
 དཔལ་ལྟན་སྤྱན་གསལ་གཉིས་ཀྱིས་རབ་གནས་(༡༢)ལྟགས་རྟ་ལོའི་སྤྱོད་བཞིན་རྒྱ་བའི་དཀར་རྒྱུ་གསལ་
 དགའ་བ་གསུམ་པའི་ཉིན་འགོ་བརྒྱུ་མས་ཏེ། སྤྱན་རྒྱུ་རྒྱ་༡༠པའི་དམར་རྒྱུ་གསལ་བ་གསུམ་
 པའི་ཉིན་མཐུག་རྒྱུ་གསལ་པར་བྱས་པ་དགེ་ཞིང་བཟུ་ཤིས་པར་རྒྱར་ཅིག །རྩ་ཡུལ། །

ལུང་རིགས་དབྱངས་སྟན་སྒྲིགས་པའི་བཞད་ལྷུང་
ཆོས་ཀྱི་དགའ་ཚལ་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་གྱི་
གི་ཆོས་འབྱུང་དཀར་ཆག་ཚངས་ཆེན་
བཞད་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཡུང་རིགས་དབྱངས་སྟན་སྒྲིགས་པའི་བཤད་སྟབས་ཀྱི་
 དགའ་ཚལ་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་གྱི་དགའ་ཚལ་འབྱུང་
 དཀར་ཆག་ཚངས་ཆེན་བཤད་སྟབས་ཀྱི་པ་བཟུགས་
 ལ། རྒྱལ། རྒྱ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས།

ཉིན་ཡིལ་གསར་དགོན།

༡༢༡། །ན་མོ་ལུ་ཅུ་ལྟོ་ལ། །མཐའ་ལྷན་པས་པར་ཆོགས་གཉིས་རབ་མོས་ས་
 པས། །མི་འཇིགས་སྟོབས་བཅུའི་སར་གཤེགས་ཉི་མའི་རིགས། །གཏུལ་བུའི་རྒྱ་སྟན་
 བསལ་བྱིར་ཞིང་འདིའི་སྤྱར། །བཅུ་གཉིས་མཛད་པས་ནམ་རལ་གཅུག་གི་རྒྱན། །རྒྱལ་
 པའི་དམ་ཆོས་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བ་ལ། །རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་གིས་རབ་བཟུགས་པ། །རྒྱལ་
 པའི་ཞལ་ཚབ་ཚད་སྤངས་ཆེན་པོ་སྟགས། །རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་རྒྱུད་གཏད་རབས་ནམ་བུའི་རྒྱལ། །
 ཉིན་ལྟོ་ཉིན་དཀར་སྟབས་གསུང་རྒྱ་མཚའི་འཇིང་། །གཞན་ཏུ་ཡོག་པར་འདྲིན་པའི་སྒོ་བཀག་
 རྟེ། །ཡང་དག་རིགས་པས་གསལ་མཛད་སྟབས་སྟགས། །འཇམ་གྱིང་རྒྱ་ལྟག་མཆོག་གཉིས་དང་
 པའི་ལུལ། །བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་གནད་ལ་སྒྲོ་སྟོན་ཅལ། །ཁྱེད་མེད་རྒྱས་པས་སྟོན་རྒྱན་
 མཐའ་སྟོན་འགས། །འབད་ལུང་མ་རྟོགས་སྟབས་པ་མཆོག་གི་ལུགས། །གསལ་མཛད་འཇམ་མགོན་
 ལྷ་མར་སྤྱིང་ནས་བྱས། །མགོན་པོ་དེ་ཡི་ལེགས་བཤད་བུད་ཅི་ཡི། །རྒྱ་མཚོས་གསོས་པའི་བྱ་
 ཆེན་ནམ་གཉིས་སྟགས། །མཐའ་དང་སྟབས་པའི་དབང་པོ་བཟང་འདས་པས། །ཡངས་པའི་ས་
 ཆེན་བཀའ་པའི་ཆོགས་ལ་འདུད། །མཁུན་དང་བཅེ་པའི་སྟོན་སྟོན་པ་གསལ་ལས། །ལུང་དང་
 རིགས་པའི་སྟོན་པོ་འཇུག་དང་སྟན། །ལེགས་བཤད་སྒྲོ་སྟོན་འབྱུག་གི་ར་ར་ཅན། །ཏ་ས་པུའི་
 བཀའ་དྲིན་ཡང་ཡང་དྲན། །བྱད་པར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མཁུན་པའི་ཐུལ། །སྤྱིང་ལ་
 རབ་སྟོན་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པ་ལ། །མཚུངས་མེད་གཏུལ་བྱ་རྒྱ་མཚའི་མགོན་པོ་བྱུང་། །སྟོ་སྤྱིང་
 རིམ་རྒྱན་བཀའ་དྲིན་དཔག་བར་དཀའ། །མ་སྒྲུབ་བསྟོད་ནམས་ནམ་མཐའི་སྤྱང་། །རྒྱ་
 ཆེན་བསྟན་ལ་སྟུ་བུད་ཡངས། །བསྟན་སྟོན་མི་བདག་ན་རིམ་བཅས། །སྟུ་དྲིན་གཞལ་བར་སྟུ་ཡིས་
 སྟོབས། །ལུས་ཅན་ཡངས་ཀྱི་ཕན་དང་བདེ། །རྒྱལ་པའི་བསྟན་དང་དེ་འཛིན་གྱི། །ཞེ་ལ་རག་

བྱེད་ཆོས་ལྟེ་འདི་ལྟེ། །བྱེད་རིམ་དཀར་ཆག་མདོ་ཙམ་སྟོ། ། དེ་ཡང་སྟེན་ཆེན་གྱི་ལམ་ནས་
 དྲངས་པའི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ནམས་ལ་མཚན་བརྗོད་ཀྱིས་མཐུན་བསྟན་ཏེ་གང་གིས་བར་བྱ་བ་ནི།
 མདོ་སྟེན་ཆེན་གྱི་སའི་ཆར་ཡུལ་སྦྱོར་གཉན་པོ་གཡུལ་ཆེའི་མ་གྲང་གངས་རིའི་འདབས་རྩལ་གྱི་
 རྒྱུད་ཏུ་ཨ་སྦྱོར་ཁང་སར་ཆར་གྱི་ལྟེ་ཞབས། སའི་དབྱེད་དགེ་བཅུ་འཛན་མ་མདོན་པར་
 ཆར་བ་ལུན་སྟེན་ཆེན་པའི་ཞིང་གི་འབྲོག་དཔོན་པའི་རྩ་བར་བྱ། རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་སྦྱོར་
 སའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་མ་མེད་པའི་བ་དན་སའི་པོ་མདོན་པར་སྦྱངས་པའི་ཆོས་ལྟེ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་
 ཆོས་འཁོར་གྱིས་བྱེད་རིམ་དཀར་ཆག་མདོར་བསྟན་ཙམ་འགོད་པར་འདོད་ལ། དེས་ན་དང་
 པོ་ཆོས་ལྟེ་འདིའི་ཆགས་རིམ། གཉིས་པ་ཉེན་གསུམ་བཞུགས་རིམ་བཤད་པ། གསུམ་པ་
 ཉམས་པ་བསྐྱར་གསོ་དང་། ཞར་བྱེད་གདན་རབས་བཤད་པ། བཞི་བ་མཐུག་ཏུ་བརྩ་
 བས་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་བཅས་ལས། སྟོན་མར་ཁང་སར་དཔོན་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་དབྱངས་
 སྟོན་པ་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་གྱིས་ཆགས་རིམ་དཀར་ཆག་མདོར་བསྟན་ཙམ་བརྗོད་པ་ནི།
 རབ་ཡིད་བཟང་བྱ་འདྲེ་ཤིང་འབྲུག་གྱི་ལོ1844ལ། དཔོན་རབས་གཉིས་པ་ཨ་སྦྱོར་བཅོད་ནམས་
 བསྟན་པའི་སྦྱ་རིང་ལ། ཁོང་དང་སྟོན་ཨ་བོ་རྒྱ་རིས་སམ་དམར་རིས་ཞེས་པ་དཔོན་གཡོག་འཁོར་
 བཅས་དབྱུག་གཅིང་ཏུ་བྱོན། སུ་ཆེན་སྦྱ་ལྟེ་བཅུན་པ་བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་ཞབས་ལ་སྦྱ་པོའི་གཏུགས་ཏེ། ཁོང་གི་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཞལ་ཆབ་སྒྲ་མ་བསྟན་སྟེ་ལ་བྱིན་ཆུབས་ཅན་ཞིག་རང་ཡུལ་མདོ་སྟེན་ཏུ་ཤི་པོའི་རས་.....
 གཏོད་དང་གསོན་པོས་སྦྱབས་ཏུ་ས་ཞིག་མངག་གནང་དཔོན་པའི་སྟན་སྟོན་ལུང་ཚུགས་སྟེ་བཏབ་.....
 པའི་མཐར། གཅིང་སྒྲ་བཅུ་གསུམ་རིམ་ཅན་ཏུ་ཐེབས་པའི་སྟོན་མར། འགྲོ་འདྲིན་
 བཀའ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རོ་གཡོག་ལྟེ་བཅས་གདན་དྲངས། སྒྲ་མའི་མཚན་གཉན་
 ཀ་ཆེན་ཅི་མ་ར་ཞེས་བྱང་བ། སྒྲ་མ་དེའི་བཀའ་སྟོན་ལ་བཙེ་སྦྱང་དང་དད་ལུས་ཏེ་ཅང་ཆེ་
 སྟབས་མ་བསྐལ་རང་མོས་ནས་ཁང་སར་ལྟེ་ཞབས་ཀྱི་ངང་བ་ལམ་སྟོར་གཉིས་དང་། ཏུ་ར་
 ཅི་སྟོར་གཉིས། སྟོན་ཏུ་སྟེན་གཉིས། འབེ་ཆེ་ཤོག་གཅིག་བཅས་ཁྱོད་ཏུ་ཤོག་
 བཅུན་གྱི་སྦྱ་རྒྱན་ནམས་རི་པོ་དགེ་ལུགས་པའི་རང་སྟོན་རྒྱན་འཛིན་མཛད་དང་མཛད་གྲུབས་བྱས་
 ཏེ། སྟོན་རང་སྟོན་ཞེས་གནང་མའི་ཡོངས་གྲུབ་སྟོན་སྟོན་མ་ཤོས་དཀར་གྱི་ཤོང་བ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ས་ཚུགས་སྟེ་དཔོན་པ་གསར་འཛུགས་ཀྱིས་དབྱ་བཞེས། སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཁོང་
 དབྱར་བཞུགས། དགེ་བསྟོན་ལམ་ཁོང་ཨ་སྦྱ་ཆོས་བཟང་། སྦྱ་རྒྱན་ཁྱོད་སྟེ་མ་ཏུ་
 ཅ་ཡོད་པར་གྲགས། ནག་སྟོར་ཡིན་སྟབས་གནས་གཞི་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པར། ཏུས་
 བཞི་ལ་ཏུ་ཆེས་སྟེ་སྟོར་བསྟོན་བྱེད་དཔོན་ཤིང་། མཐུན་ཁྱོད་འཛམས་ཆེ་མཚན་ཆོག་ཆེན་
 མོ་སྟོན་གསུངས་ནས་སྟོན་འཛམས་བྱས། རྒྱན་ཏུ་ལུང་ཚུང་རེ་ནས་རང་རང་གིས་བསྟོན་

227

ཆེ་ཆུང་གསུམ། བཞུགས་པ་གཉིས་པའམ། བཞུགས་པ་ལ་གཞུང་ལྷན་པ་ལ་འབྲུགས་སྐྱེ་བའི་
 དགེ་བཤེས། དེས་གཉིས་ཟབ་མའི་ལམ་ལ་གཞི་ལ་བའི་རྩོམ་ཆེ་འཛིན་པ། འཇགས་པའི་
 དུས་པའི་ལ་གནས་པའི་སྒྲིམ་བཞུགས་འདུལ་འཛིན། ཉམས་རྩོགས་སྒྲིམ་འདུལ་པའི་རྩལ་
 འཕྱར་བ། གཙུག་ལག་ཆེས་དང་བརྩམས་སྐྱེ་བར་སོགས་པ་མེད་ཅིང་། དུས་དུས་ཀྱི་
 མཆོད་འདུ་བྱེད་མཁན་དང་ཡིས་འཕྱར་བྱི་བའོ་མོ་ལྟ་ཞིས་པ། ཆེ་ཡི་དུས་བྱེད་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་
 སོགས་ཀྱིས་གཅིག་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ལོས་པ་བཞིན་ཀྱང་འདུས་པའི་རང་གྲུ་མཁས་པའི་དབང་མོ་མང་
 ཀྱང་བཅས་སྐལ་བ་ཆེས་བཟང་མོ་དང་འཕྲད་པར་གྱུར་རོ།། དེ་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་གྱི་
 ཆོགས་འདོན་གྱི་དུས་པ་ནི། འཛིགས་བྱེད་དཔའ་མོ་གཅིག་པ་བཅུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཉམས་
 ལེན་རག་འདོན་གྱི་རྒྱུ་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཆག་མེད་ཀྱང་ཡོད། སྐྱེ་བའི་བཞིན་བདེ་གསལ་འཛིགས་
 གསུམ་དང་ལྷན་ཆེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བ་མཆོད་བཅུན་སྐྱེ་བ་རྒྱལ་པ། བྱེད་བར་ཀྱང་དཔལ་ཀྱིས་
 འཁོར་མའི་སྐྱེ་བ་མཆོད་ཀྱིས་ཆོན་སྐྱེ་བ་རྒྱལ་པ། ས་གར་དང་མཆོད་གར།
 ཆོགས་མཆོད་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ཆོག་དང་བཅས་སྐྱེ་བ་དག་རོས་གཙང་། ཀྱིས་དུས་རྣམ་
 ལྟར་མཛོད་བྱང་རྣམ་གཉིས་ཀྱང་ཐིག་རྒྱལ་ཆོན་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ཆོག་དང་བཅས་པ། བཞུགས་
 ལྟ་ཆོད་གྱི་རྒྱལ་བཟང་ཆེན་མོ་བཞི། མ་ཆེ་དུས་སྐྱེ་བ། བཞུགས་བཅུའི་བྱེད་མཆོད།
 རྣམ་རྒྱལ་རྒྱུ་ཆོད་མཆོད་མཆོད་ཆོས་ལྟ་རྣམ་བཞིའི་རྒྱུ་ལྟ་ལེན་དབྱངས་བཅས་རྒྱུ་ཆོད་ཀྱང་། བཅུད་
 མཆོད་ཆེན་མོ་ལ། ཆེ་འཕྱུལ་སྐྱེ་བ་ལམ་ཆེན་མོ་དང་ལྟ་མཆོད། དབྱངས་དབྱེད་སྐྱེ་བ་
 དབྱེད་བཞིའི་ཆོས་སོགས་ བཞི་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སོགས་རོས་གཙང་ཆེ་ཆོད་ཞིང་གྲ་དག་པ།
 ཆོས་མཆོམས་གར་ཡོད་རྣམས་ལྟ་དབྱང་མོ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་དང་། དབྱངས་ཆགས་གར་འཆམ་
 བཞུགས་སྐྱེ་བ། ལམ་དུས་ཆེ་ཆུང་སྐྱེ་བ་འདུག་ཆེན་མོ། སྐྱེ་བ་ལྷན་གྱི་བསྐྱེད་བྱ།
 བསྐྱེད་རྩོགས་སོགས་ཀྱི་ཁྱིད་སྐལ་འཆད་ཉན་དང་བཅས་པ་ལས། སྐྱེ་བ་དག་མཛོད་བཞུད་
 སྐལ་སྐྱེ་བ་ཆེས་དཀར་ནག་གསེབ་དུས་པ་ཡི་གེ་གཟབ་ཤར་ལན་ལར་སོགས་ཀྱི་ཁྱིད་རྒྱུ་དང་འཆད་
 ཉན་གྲ་དག་རོས་གཙང་ཡོད་ལ། ཡོན་ཉན་གྱི་དབང་སྐྱེ་བ་དཔལ་དགེ་གན་དུས་པོ་ཆེ་དུས་
 པར་ཐེགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེ། རྒྱུད་ལྟ་མོ་སོའི་ཐིག་རྒྱལ་ཆོན་འདོན་རྩོད་དབྱངས། བར་སྐྱེ་བ་
 རྒྱུ་འཕྱུད་རྒྱུད་དཀྱིལ་གསུམ་གཏོར་མའི་བཅའ་བཤམས། རྒྱུ་ལྱི་སྐྱེ་བ་ལམ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཆོན་
 ཆད་སྐྱེ་བ་བཟུང་ཤིས་འབྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་འཁོར་ཨེ་ཆོས་འཁོར་སྐྱེ་བ་གྱི་སྐྱེ་བ་ལེས་ཤི་རྩོད་བཅུགས་
 པ་ཡིན་ནོ།། འཕྱུ་ཁང་ཆེན་མོ་ནི། ཀྱི་དུས་བཞི་དང་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཀྱིས་ རྒྱུ་
 ཀྱི་བ་རྒྱུ་ཆུ་ཅན་སྐྱེ་བ་འཕྱར་རྩོད་གཙང་ཁང་། བར་གྱི་ཀྱི་གཏོར་སོགས་སྐྱེ་བ་འཕྱེད་འཕྱར་
 བཞུགས་པ་ལྟའི་མེ་རྩོག་པམ་མོར་བྱ་མཆོད་ཆེགས་བཟུང་ཤིས་རྩོགས་རྣམས། རྒྱལ་ཁྱིད་རྩོད་བཅུན།
 ཀྱི་ཉིང་ཁྱི་རྒྱུ་འཛིག་སོགས་གཟབ་བསྐྱེད་མཛོད་ཀྱིས་ལེགས་སོགས། བཞུགས་དང་ཆོན་བྱེད་

གྱི་ཁོར་ལྷག་སྒྲུབ་པས་ཡིད་རྒྱུ་འོང་ཞིང་འོད་རྒྱ་འབར་བས་སྒྲིལ་ནས་པར་རྒྱལ་པའི་ཁང་བཟང་གིས་
 གྱི་གནོན་རྒྱལ་པ། གསེར་བྱུང་མས་ལུངས་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྒྱུད་དང་ཏྲ་མ་མགས་
 གཞུངས་ལྷགས་རྒྱུ་མའི་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ་མིག་གི་བརྒྱུད་ཅིའི་དཔལ་རྒྱུར་རྟོ།། བརྒྱ་
 བཞོད་ལག་རྩལ་ལས་ཐོན་གཙུག་ལག་ཁང་། །དཔལ་ལྷན་ཀ་ལྷ་ཙམ་འི་གརྒྱུ་ལ། །སྒྲུ་མའི་མིག་
 འཕྲུལ་མ་ཡིན་མཛོན་གྲུམ་རྒྱ། །འཛམ་སྒྲན་དོགས་པའི་སྒྲུང་བ་མི་འཆར་སྒྱ། །དེ་ཡི་བྱུང་ནོར་རྟེན་
 ཆོགས་ནོར་བུའི་ཆོམ། །མིག་དང་ན་བའི་ལྷལ་རྒྱུར་བའི་མོད། །དང་ལྷན་གཞུང་གནས་སྒྲུ་པའི་
 ཆོགས་རྒྱམས་གྱི། །དེ་བའི་བང་མཛོད་འབྲས་ལྷན་རྒྱས་བཞིན་འགྲངས། །དིག་སྒྲལ་རྒྱན་ལྷན་
 འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷེས། །རྒྱུད་ལྷེ་རྒྱ་མཆོའི་དབྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་མཆོད་འཕྲེང་། །ཉམས་སྒྱ་
 བསྐྱར་བས་རྒྱ་ཆོགས་དབྱེས་པའི་ཉམས། །འཕྲུགས་ཕྱེང་བཞད་པའི་རྒྱལ་འཕྱར་དོམས་པ་མང་། །
 ལྷན་མོར་ལྷན་མིན་དིག་པའི་གནས་གྱི་ནོར། །རྒྱན་རྒྱ་འཛིན་མཁས་དྲན་དབང་རྒྱ་མ་ཡིས། །
 རང་གཞན་པན་བདེའི་གྲིབ་བསྐལ་རབ་གཡོལ་བུའི། །དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་རྒྱ་ལ་འགྲན་པ་
 མང་། །འདི་ན་རོ་མཆར་བཅུགས་འོས་སྒྲིན་གྱི་ཕྱེང་། །དཀྱིགས་པས་རྒྱུད་བྱེད་དབྱར་གྱི་རོ་
 གསང་རྒྱུད་། །བཞད་པའི་དབྱངས་གྱིས་བརྒྱུད་བྱ་མཐའ་དག་པ། །རྒྱགས་པའི་མཐའ་ཡང་སྒྲན་
 རྒྱུད་ལྷན་པས་མིན། །ཞེས་བར་སྐབས་སྒྱ་དལ་གསོ་བའི་ཆོགས་བཅད་མོལ་བྱུང་རྒྱ་ཐོན་པའོ། །
 བ་གཉིས་པ། རྒྱན་རྒྱལ་གྱི་འོད་སྒྲུང་ལ་གསུམ་རྒྱ་འཕྲོ་བའི་སྒྱ་གསུང་བྲགས་གྱི་ནང་རྟེན་
 གྱི་རིམ་པ་ནི། རྒྱ་བྱང་བྲག་གིས་འབྲེལ་གྱི་ནང་རྟེན་གསུང་ལས་ཐོན་པའི་གསེར་ལི་མའི་སྒྱ་
 རྒྱུབ་པའི་སྒྱ་སྒྱ་དོ་མོར་ཙམ་གྱི་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་ཆོར་རྒྱུའི་པ། གསེར་ཟང་གི་རྒྱེ་རིན་པོ་ཆའི་
 སྒྱ། ཡང་རྒྱའི་སྒྱ་བརྟན་གསུམ། གསུགས་དཀར་གྱི་སྒྱ་གཉིས། རྒྱལ་མའི་སྒྱ་
 བརྟན་གཉིས། རྒྱུབ་པ་དོར་གདན་མ། ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་སྒྱ་སྒྱ་གང་དང་ཆོན་ལྷ་ཙན་གསུམ།
 དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མོའི་སྒྱ་བརྟན་སྒྱ་གང་རྒྱ་གདོང་ཙན་བྱུང་གི་སྒྱ་བཅས་ཆེར་མོན་དང་། མ་
 ལགས་རྒྱ་ཁོ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གནང་བའི་བྲམས་སྒྱ་བྱུང་ཙན་སྒྱ་གང་མ། རྒྱུབ་དཔོན་སྒྲུང་
 སྒྱུང་མེལ་གནོན་གྱི་སྒྱ་དོ་མཆར་སྒྱུས་གཙང་བཅས་ཐམས་ཅད་གསེར་སྒྱ་ཡིན། བ་ བྱིང་ལས་
 བཟོས་པའི་གནས་བརྟན་བརྟུ་རྒྱ་གི་སྒྱ་བརྟན། ཙན་དན་དཀར་པོ་ལས་སྒྱུབ་པའི་བྲགས་རྒྱེ་ཆེན་
 པའི་སྒྱ། རྒྱན་འཛིམ་ལས་བཟོས་པའི་རྒྱེ་གཞིགས་པ་ལྷ་ལྷན་སྒྱ་ལྷ་མོར་པའི་སྒྱ་བརྟན།
 བྲགས་རྒྱེ་ཆེན་པའི་སྒྱ། འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྒྱ་གཉིས། རོ་པའི་སྒྱ། བྲམས་
 སྒྱ་མོགས་ལ་སྒྱ་ཙེ་ལྷ་རེ་ཙམ་ཡོད་པ། གཞན་ཡང་རྒྱ་གརྒྱ་མང་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་རི་བཞིན་མ་དེས་པས་
 འདིར་མ་བཞོད། མཁར་རོ་དང་རྒྱང་དཀར་གཡས་འབྲེལ་བྱུང་རྒྱལ་དང་རོ་མཆར་བྱུང་
 འཕགས། བྱུང་མང་ཉེར་བརྒྱད། ཞལ་མང་ཆེ་རྒྱུད་ལྷ་བརྟུ་རྒྱ་གས་སྒྱ་ཆེན་མོ།
 རྒྱུད་ལྷེ་རྒྱལ་བཞི་མོགས་གྱི་དབྱིལ་མང་གཟུབ་ཐོན་བཅས་དང་། གསུང་རྟེན་ནི། ལྷེ་

དགའི་མཚར་པར་གྱི་བཀའ་འབྱུང་པ་ཉི་འགྲུ། རྩེ་ཡཔ་སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་གསུང་འབུམ་པ་ཉི་ཞེ་
 གསུམ། པར་ཆེན་སྐུ་མེད་གསུམ་གྱི་གསུང་འབུམ། འབུམ་རྒྱས་འཁྱིད་བསྐྱུས་གསུམ་
 དང་གཞུང་དཔེ་ལྷ་ཆོགས་བཅས་ལ་ཁྱོན་པོ་ཉི་ལྔ་བརྒྱ་ཉུག་བཞུགས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྩེ་གོད་
 ཆག་སྐབས་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་མཆུག་བསྐྱུས་སོ། ། བྱིན་རྒྱལ་པོ་དྲུག་གི་རྒྱུད་པ་མ་ཡལ་ཞིང་། །
 དམ་ཉམས་སེལ་འཇུག་གི་བ་མས་མ་རག་པའི། ། ཉེན་དང་བཞེན་པ་མཆོག་གསུམ་ནོར་བུའི་རྒྱུ། །
 ད་ལྟ་དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་ཐུར་བའི་རྒྱ། ། འོན་ཀྱང་གཞན་མན་དྲི་བལྟ་རྒྱུས་པ་ཡི། ། མཆོག་གསུམ་
 ཉེན་གྱི་མ་ལ་ཡར་སྐྱེས་འབྲས། ། དད་སྐྱེས་ཡངས་པའི་ཞིང་བཟང་ལྷན་ཐུར་ན། ། འདོད་དཔུ་
 དཔལ་གྱི་དུམ་བུ་ཅིའི་མི་འབྲངས། ། མན་བདེའི་ལེགས་ཆོགས་ལྟར་བའི་ས་པོན་ནི། ། གཏུལ་བུའི་
 བསོད་ནམས་ཞིང་ལ་བཏབ་པའི་མོད། ། སྤྱང་བཙོན་དྲོད་གཤེར་འཛུལ་པས་བསུས་ཐུར་ན། །
 གཏན་བདེའི་རྒྱན་བཟང་སྤྱོན་པ་ཆོས་ཉིད་ལགས། ། ཞེས་སྒྲུས་སོ། ། གསུམ་པ་ཉམས་པ་
 སྤྱར་གསོ་བའི་རིམ་པ་ལ་བཞི་རྟེ། དང་པོ་དཔོན་གནས་གསར་སྤྱར་བཞིན་ཚུལ།
 གཉིས་པ་ཆོས་ཐོག་དང་སྐབ་མཆོད་སྤྱིག་ལས་ཀྱན་སྦྱོར་གྱི་རིམ་པ། གསུམ་པ་ཉེན་གསུམ་དང་
 ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཚུལ། བཞི་བ་ཞར་བྱུང་གདན་རབས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་རིམ་རྣམས་སོ། །
 དང་པོ་ནི། སྤྱི་ལོ་1980ནས་ཉང་གི་སྤྱི་ལོ་ལྔ་ཡང་དག་དངོས་འབབས་བྱས་པ་དབྱར་གྱི་
 དཔལ་ཡོན་ལྷར་རྒྱས་པའི་འགྲན་ས། རབ་རྒྱལ་ཚུ་ཕག་ལོའི་སྤྱི་ལོ་1983ཟླ་5པར་རིམ་པ་སོ་
 སའི་འགོ་བྱིད་ཙ་འཇུགས་རྣམས་ཀྱིས་བཙེ་གཟིགས་སྒོས་ཆོག་མཆན་གནང་དོན། ཆོས་
 ལུགས་འཇུག་སྤྱིའི་ས་རྒྱལ་ཁང་སར་ཉིན་ཡལ་ས་སྤྱལ་ལ་ཐག་བཅད་པ་བཞིན། དཔོན་གནས་
 འདི་ནི་རྒྱན་ལྷ་མ་གོང་རིམ་མང་པོས་ལུང་བཟྱན་དང་བསྐྱུས་བརྒྱན་གྱི་མེ་རྟོག་འཛོར་བ་ཡིན་པར།
 མ་ཟད་གདན་སྤྱུལ་རིམ་རྒྱལ་རི་ཉིས་རིམ་སྤྱོགས་སྤྱ་བཟྱ་ཉེགས་བརྒྱད་དང་སའི་སྤྱང་བཞི་.....
 སྤྱལ་དགེ་མཆན་ཉེན་འབྲེལ་མ་བསྐྱེག་རང་འགྲིགས་སྤྱ་ཡོད་པའི་དཔོན་གནས་དེར། ར་བའི་
 ཀི་རྟི་དཔོན་གྱི་མཁན་པོ་བཞེ་སྤྱི་བསྐྱེ་བཞི་བ་སྤྱོ་བཟང་ཆོས་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་མཆན་གྱིས་བྱིན་....
 ཀྱིས་རྒྱལ་པའི་ཉི་མའི་གམ་ན་སྤྱི་བུ་མེ་བྱིར་ལྷར་ལགས་ཀྱིས་ལས་དབང་གིས་གང་གི་སྤྱི་སྤྱི་.....
 དུ་འདོད་པ་སྤྱོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ཞེས་རྣམ་གཞེད་གི་ཁོལ་བུ་སྤྱན་ལ། འབྲེལ་ཡོད་རིམ་པ་
 སོ་སའི་འགོ་བྱིད་རྣམས་དང། ཁང་སར་མའི་མི་སྤྱ་ཀན་རིམ་རྣམས་དང། རྒྱད་པར་
 ཁང་སྤལ་བཟང་ཆེ་བཟྱན་བཅས་ནས། ཁང་སར་དཔོན་པར་ད་སྤལས་མིང་ཅམ་ལས་
 མེད་སྤལས་ཉམས་གསོ་རྣམས་སྤྱར་དང། མཁན་ཉིས་ནོན་གྱི་སྤྱར་བཞེས་དཔོན་ཞེས་སྤྱ་
 རྒྱལ་མཐར་སྤྱེལ་བྱེད་ཅིང། དང་དུ་ལེན་སྤྱར་བྱས་ཏེ་ཞབས་སྤྱ་རབ་འདེགས་གང་རྒྱལས་
 བྱས་ཚུལ་ཀྱན་གྱི་བྱུགས་ལ་མངའ་བ་ལྷར་རེད། དེ་བཞིན་གཅིག་རོ་ཉིས་འབྲེལ་གྱིས་ཀི་རྟི་
 དཔོན་པས་ཀྱང་ག་རྒྱན་རྣམས་རེ་ཞིག་རྒྱང་འཛིན་དུ་མངགས་ཏེ་ཀན་པ་ཆོས་ཁ་འཕྲོའི་ལས་སྤྱོ་.....

བཟུང་། གནོན་གྱ་ནམས་ནས་ཚོགས་པའི་གཞི་འཛིན་རྟགས་བྱས་པ་སོགས་མཐུན་སྦྱང་གང་
 ལེགས་བཀྱིས་པ་ཀུན་གྱིས་བརྟུན་མི་ཅུང་བ་ལྟ་བུ་ལགས། དེ་ནས་དགོན་འདིའི་གནས་བཟུན་
 བཞེས་ཤོས་ཨ་ཁུ་བརྟུན་བྱམས་དང་ཨ་སྦྱོར་ཁང་སར་དཔོན་པོ་འཕེལ་བཞུགས་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་
 གྱི་ཡང་སྦྱལ་བསྐལ་བཟང་ཆེ་བཟུན་སོགས་ཤོས་མཐུན་སྦྱོར། ས་དེའི་རྒྱ་བཞི་བའི་གཟའ་
 སྐར་ཁུ་སྦྱར་བྱུང་གྱུ་མཚན་པའི་ཉིན་གྱ་ཚང་གིས་བཟུ་ཤིས་གསོ་སྦྱོར་དང་བཟུན་འབར་མ་.....
 སོགས་ཤིས་བརྟུན་མེ་རྟོག་གཏོར་རྟེ་དབུ་འཛུགས་བྱས། དེ་ནས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འདུ་ཁང་
 ཅམ་བཅེགས་ནས་རྒྱ་མཚན་དང་གཞི་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆག་མེད་མཛད། དེག་གནས་
 རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དཔུ་དགེ་བསམ་གཏན་དབྱངས་ཅན་དཔུས་པའི་སྒོ་སྒྲིལ་ལན་.....
 མེགས་ནས་རྒྱ་མེ་སོགས་ཀྱི་དབང་བཟུར། གཏན་ཐོག་དགོན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏོར་
 མཛོད་དམ་པ་ཨ་ལན་བསྐལ་བཟང་སྟན་གྱུ་མཚན་གང་ས་རྟེ་མཛོད་བཟུང་གྱི་ཕྱག་ལེན་....
 བཞིན་འདོན་རྟེ་དབྱངས་སོགས་སྒྲིག་ལམ་ཀུན་སྦྱོང་ལ་དག་མེད་དང་ཚོས་སྒྲིག་གི་རིམ་པ་སོགས་....
 གསར་འཛུགས་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་བཟུང་བཞིན་བའི་སྐབས་ལགས་སོ། ། གཉིས་པ་ཚོས་
 ཐོག་སྦྱང་མཚོད་སྒྲིག་ལམ་ཀུན་སྦྱོང་གྱི་རིམ་པ་ནི། རྒྱ་དང་པོའི་ཆོས་གསུམ་ནས་ཆོ་འཕུལ་
 སྦྱོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཉིན་བཅོམ་རིང་། དབྱར་དཔུན་སྟོན་དཔུང་བཞིའི་ཆོས་སྒྲིག་རྒྱ་ཆོས།
 ཆོས་སྒྲིག་སོ་སོའི་ཉི་ཤུ་བཟུང་དཔུ་ལ་རྩ་འཛིང་། དབྱར་ས་ཆགས་ས་ཆོག ཐིག་རྒྱལ་
 ཚོན་ས་གར་མཚོད་གར་བཅས་ཁུ་གྱི་འཁོར་མའི་དཔུལ་འཁོར་སྦྱང་མཚོད་ཉིན་བཟུན་རིང་སྦྱོན་...
 ཐིག་སྦྱོང་ཆོག་སོགས་སྦྱོར་དངོས་ཆེས་གསུམ་ཆ་ཚང་ཕྱག་ལེན་རོས་གཅོང་ཞིང་གྲ་དག་པ་ཨེ་ཕྱི་ཆོས་...
 འཁོར་སྦྱོང་གི་ཕྱག་བཞེས་ལྷར་ཡིན། དེ་བཞིན་རྣམ་སྤང་མཛོད་བྱང་ཀུན་རིག་མི་འཕུགས་
 པ་འཛིགས་བྱེད་སོགས་ཀྱི་སྦྱང་མཚོད་གོང་ལྷར། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་རིམ་སྦྱོན་དང་བྲག་
 དགོན་པ་དགེ་ཆུན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་གཏུང་མཚོད་ཁུ་སྒྲིག་ཏུ་ཆོགས། གཞན་སྦྱང་གནས་
 དང་མ་ཆེ་རིམ་སྦྱང། གནས་བཅུའི་ཕྱག་མཚོད། རྣམ་རྒྱལ་སྦྱང་མཚོད་ཆེའི་སྦྱང་
 མཚོད། བཟུན་བའི་རིག་གྲ། ས་གར་ཆོས་སྒྲིག ལེ་མཚོད་ཆེན་མོ་སོགས་སྐབས་
 བབས་ཁུ་སྒྲིག་ཏུ་མ་འཛོལ་བར་འཛོགས། ཆོས་མཚམས་རྣམས་སྦྱོར་སྦྱང་དང་དབྱངས་
 ཆགས་དཔེ་ཁྲིད། དཔུན་ཁའི་ཆོས་མཚམས་སྦྱོང་མེ་སོ་སོའི་བརྟེན་མཚམས་ལས་ཅུང་ཁུ་
 བཞུགས་དགོས། དཔུ་གཏོར་ཉིན་གསུམ་རིང་འཛོགས། གསོ་སྦྱོར་དབྱར་གནས་དགག་དཔུ་ཉི་
 གཞི་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱང་ཆོགས་ལྷ་ཕུད་ཆབ་ལེན་སོགས་སྦྱོར་བཏང་རྒྱན་མའི་ཉམས་ལེན་
 ཡིན་ནོ། ། སྒྲིག་ལམ་ཀུན་སྦྱོང་གྱི་རིམ་པ། བཟུན་མཁའ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པ་
 སོགས་མཁན་པོ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལས་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཉི།
 ལེ་འདྲིར་རི་སྒྲིད་འཛོའི་བར་འདུག་སྒོ་དང་སྒྲིལ་པ་བཟུང་སྟམ་དང་ལྷན་བའི་སྒྲིན་ནས་དགེ་རྒྱལ་.....

བཞེས་གནང་ཉེ་འདོན་ཚས་སྤྱད་ཀྱི་རིམ་པ་ན་མས་གསུང་བཀོད་གནང་ལྟར་གསར་འཛུགས་བཟུངས་པ་
 ཉེ་འདོན་ཉ་དབྱངས་སྟེར་རྒྱུ་ཚས་ལྟེ་ནང་ལྟར་བྱས། འཇིག་ཁྱེད་སྐྱེས་སྤྱད་ལྟེ་བཞི་
 དབང་བཀའ་སྟེར་གནང་། མཐུན་ཆུན་གྱི་ཆ་ཆུན་བསྐྱབ་པ་དང་བཀའ་རྒྱུ་ཆ་མེད་པས་
 བསྐྱངས་པར་བྱགས་སོ། །གདན་རབས་གཉིས་པ་ལམ་ཁོའི་བླ་མ་དག་དབང་བསྐྱན་དར་ཆང་ནི།
 ཁོང་རྒྱུ་དེ་དུས་ནས་སྤྱད་དག་སྐྱེས་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁས་ཤིང་། ལྟག་ཆང་ལྟ་མོ་དག་
 ལྟན་བཟ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་བཞུགས་ཏེ། དག་བཤེས་ཀྱི་མིང་བཞུགས་བཞེས་ནས་རང་ལྟུང་དུ་
 ཟུན་ནས། སྒྲ་མདོ་བཟ་ཤིས་ཐང་ལ་གསར་ཉིང་རྩོག་ལུས་ལྟན་ཆོར་སྐབས་བླ་མ་ཁོང་དང་
 རྩ་ལྟར་སྤྱུ་སྤྱུ་དང་དམེ་བླ་ན་མས་ཀྱིས་ལོ་ཤས་ཅམ་ལ་བསྐྱངས། རང་ལྟུང་མཐུན་ཆུན་
 གང་དགོས་ལམ་ཁོའི་བླ་མ་ཁོང་གིས་གནང་བར་བྱགས། དེ་ནས་ཆེར་མ་བཞུར་པར་སྤྱུ་བདེ་
 བར་གཤེགས་སོ། །དེའི་ཆུན་གཞི་དེར་ལྟ་སྤྱེད་འདུ་ཆོར་ཁྱེད་གནས་ཡིན་ཆུན་ཞེས་སྤྱིང་རོ། །
 གདན་རབས་གསུམ་པ། རྩུར་རམས་པ་དག་དབང་དོན་ལྟུང་རྒྱ་མཚོ་ནི་གདན་ས་གནས་སྤྱུག་
 ལཱ་ལ། མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ནམ་ཐར་མདུ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་ས་ཞིག་ཡིན། །ཁང་
 སར་ལམ་སྒྲོར་ཐེབས་བཞུད་གནང་སྐབས། གས་སྒར་བ་འདི་ཉིད་ཉམ་རྒྱུང་རྒྱུ་སྟེར་ཀྱི་ལྟ་
 བ་ལྟུང་ཆོ། ཁོང་བྱམས་སྤྱིང་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལྟུངས། ལྟར་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་
 ལྟན་རིང་དུ་བཞུར་ནས་བསྐྱངས། མཁན་ཁྱི་ཡང་བཟུང་ཉེ་རིག་གསུམ་སྤྱི་སྤྱུ་བ་སྟེར་ཆོས་
 བཀའ་ཅི་རིག་དང་ཆོས་མཐུན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་ཡང་གནང་། རབ་བྱུང་དག་རྒྱུ་མང་དུ་
 བསྐྱབས། དེ་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ན་མས་ཀྱི་མིང་གི་ཐོག་མཐར་ཁོང་གི་མཚན་རྒྱུར་ཡོད་པ་གན་
 རབས་ཀྱི་དག་ཆུན་དུ་གསལ། སྐབས་འགར་མ་འབྲམ་སྟེར་སྐབས་བདེའི་ས་རྒྱུ་སྤྱུ་མཐུན་
 ཆུན་འཛེམས་ཆོ་ཁོང་དབྱུ་བཞུར་ཀྱིས་མཚོད་ཆོག་དང་དབྱར་གནས་འཛེར་པ་སྟེར་ཆོས་སྤྱིང་.....
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་བཀའ་རྒྱུ་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གདན་རབས་བཞི་བ་ནི། ཟག་མེད་
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་མེ་ཡོང་དུ། སྤྱི་མེད་མཐུན་པའི་སྤྱང་བསྐྱན་འགོག་མེད་འཆར། །མཁས་
 པའི་བྱ་བ་གསུམ་ཀྱི་བྱག་རྩེས་བཟང་། །བསྐྱན་ལ་གསལ་བས་རོ་མཚར་བཟོད་ལས་འདས། །
 ༢ དེ་ཡང་ལྟར་རྩོད་ཡོན་ཉན་རྒྱ་མཚོའི་གཉེར་ཆེན་བཟ་དགོན་སྤྱུ་བའི་སྤྱུ་བ་བདག་རྩོ་རྩོ་
 འཆར་འཇམ་དབྱངས་བསྐྱན་པ་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ནི། མདོ་མདུ་བླ་ཅུ་འཁུལ་ཞེས་པར་རིག་
 ཅུས་གཙང་མའི་རྒྱུ་དུ་རབ་ཆོས་ས་འབྲུག་ཡོར་སྤྱུ་འཁུངས། ག་ཆོད་ཀྱི་ལང་ཆོ་སྤྱུ་བའི་
 ཅུས་ནས་བག་མེད་བྱིས་པའི་ཀྱན་སྤྱད་ལས་འདས་ཤིང་སྤྱན་གོམས་དམ་པའི་རང་རྒྱུ་ལྟན་ཆུས་....
 ལྟ་མངའ་བས། ཀྱན་ཀྱིས་ཡ་མཚན་བྱུང་འཕུར་སྤྱུ་ཡིན་པར་ཤེས་རྩོར་བྱུང་། དཔུང་
 ཡོ་ལྟ་བར་སྤྱི་མེད་ཟག་དགོན་པའི་ཡང་སྤྱུ་དུ་ཐག་གཙོད་མཛད་དེ། གདན་ས་བཟ་ཤིས་
 འབྱེལ་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཁྱི་འདོན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དཔུང་ཡོ་བཞུན་པར་རྩོ་བཞུན་ཤེས་

རབ་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་ལྷན་རབ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་དཔྱད་གཅིག་ཏུ་བཞེས་ཏེ་བཅས་མཚམས་སྒྲུང་།
 རྟོན་མིག་འབྲས་བཞིན་བསྐྱངས་པས་འདུལ་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ནོར་ཏུ་རྒྱུར། ལེན་ཚེན་ཅ་
 བ་དགེ་བའི་གཤེས་གཉེན་བསམ་སྦྱར་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་བསྟེན་པ་ལ་རག་ལས་པར་.....
 དགོངས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་བཅུ་ལྷག་གི་ཞལ་ལྷན་མདོ་སྨྲ་རིག་
 གནས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་གཞུང་ལུང་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཚུལ་གྱི་མ་ཚུངས་པའི་ཐོས་བསམ་.....
 དབྱིས་ཐུན་པར་མཛད་ནས་སྤྱོད་ཉམས་སུ་བསྐྱར་བས་ཉམས་རྟོག་འཕེལ། དགྲུང་ལ་ཉེར་ལྷ་
 པ་རྒྱ་འབྲུག་ལ་ཀུན་མཁྱེན་བཞད་པའི་རྩོམ་མེད་ལྷུང་ལྷ་མ་མཚན་མཚན་ཉིད་དགོན་འཇམ་
 དབྱངས་སྒྲ་ལེན་སྤྱོད་གི་མཁན་ཁྲིམ་ལ། ཚེས་སྤྱིད་ལུང་གི་སྒྲ་ནས་བསྟན་པའི་ཞབས་
 འདེའ་སྒྲ་ན་མ་མཚེས་པ་མཛད། དགྲུང་ལ་ཞེ་གཅིག་པ་ས་སྤེལ་ཡོང་བཟ་ཤིས་འབྲེལ་ཀྱི་བསྟན་
 པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་ཏེ། རྩོམ་དཔྱད་གསུམ་ཀྱི་འཆད་ཉན་དང་བསྐྱབ་གསུམ་ཀྱི་ཉམས་
 བཞེས་འགྲིག་ལམ་ཀུན་རྒྱུད་སྤྱོད་ལ་དག་མེར་སྤྱོད་དམ་པར་མཛད་པས་བཀའ་དྲིན་གྱི་སྤྱང་པོ་...
 གཞལ་བར་དཀའ་བ་གནང་། མེ་འབྲུག་ཡོང་དབྱས་གཙང་ཏུ་མེབས་ནས་གདན་ས་གསུམ་གྱི་
 དགེ་འདུན་ཡོངས་ལ་འདི་རྒྱང་གི་ཞེན་པས་མ་སྦྱགས་པའི་བསྟེན་བཀའ་ཅ་ནོམ་པ་སྤེལ་ནས་བསྟན་
 འགོར་སྟན་པའི་སྤྱོད་སྟོན་ནམ་དག་གནང་། དབྱས་སྐྱོར་ལ་ཐུན་ཆེ་ཡི་དམ་རྒྱུད་ལྷེ་བཞིའི་རྩ་
 ཚེན་དང་དམ་ལྡན་ཚེས་སྤྱིད་ཏུ་མའི་གཟིའ་རྒྱང་ལ་མཚན་པའི་ལྷས་མང་ཏུ་བྱུང་། ས་འབྲུག་
 ཡོང་རྩ་དང་སྒྲ་མའི་ལུང་བསྟན་དང་ཁོང་གི་སྤྱོད་སྟོན་ཏུས་བབས་ཀྱིས་རྒྱ་མདོ་བཟ་ཤིས་མང་ཏུ་...
 ཚེས་ལྷེ་དགེ་ལྡན་བཟ་ཤིས་སྤྱོད་ལུང་འདེབས་མཛད། དགྲུང་ལ་རེ་བཞི་བ་ལྷུང་ལྷག་ཡོང་།
 ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པ་ཆེན་མོའི་བཀའ་མེབས་བཞིན་དགེ་བཅུའི་ལང་ཚོ་མདོན་པར་བཞད་པའི་ལུལ་...
 རྒྱངས་སྟོན་མོའི་གསེར་ཆེན་མང་ཞེས་མ་སྤྱོད་དལ་གྱིས་བབས་པའི་འབྲུམ་ཏུ་ཚས་ལྷེ་ཆེན་པོ་འདི་...
 ཉིད་གཞི་ཅམ་སྨར་ཡོད་བསྐྱར་གསེའི་རྒྱལ་ཏུ་ཆུང་འདེབས་གནང་ཞེ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་.....
 དང་། ཚེས་ཐོག་དང་རྒྱུད་ལྷེ་སོ་སོའི་སྤྱོད་མཚན་གྱི་རིམ་པ་སྤྱོད་གསར་འཛུའ་མང་ཏུ་མཛད།
 འདོན་རྩ་དབྱངས་རྒྱུད་ལྷག་ལེན་འགྲིག་ལམ་ཀུན་རྒྱུད་སྤྱོད་ལྷེ་ཤིས་འབྲེལ་ནང་བཞིན་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་
 དགྲུ་མ་ལུས་པའི་མན་བདེའི་གསོས་སྟན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དཔལ་ཏུ་བསྟན་པར་གནང་། གཙུག་
 ལག་ཁང་དང་ཉེན་གསུམ་བཞེངས་རྒྱལ། སྤང་ཁང་ཅིག་རྒྱལ་རྒྱུད་ཆད་ཞལ་བཀོད་ཀྱིས་ཐིན་
 པར་མཛད། མདོར་ན་ཚེས་སྤྱིད་ལུང་ལྷེ་སྒྲ་ནས་བཅུ་རྒྱུད་ལ་ཆད་མེད་པས་བསྟན་པའི་
 བདག་པོ་གཅིག་བྱུར་རྒྱུར་པས་བཀའ་དྲིན་གྱི་སྤྱང་པོ་མཐའ་ལས་པས་སོ། ། བཟང་བྱ་དོན་
 བཞི་པ་ལྷུང་སྤེལ་ཡོང་ནས་རྒྱའི་དཀར་ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་བ་དང་པོར་ཞིང་འདིའི་སྤྱོད་དོན་གྱི་གཏུལ་བྱ་
 རེ་ཞིག་རྟོག་པ་ན། ཉག་འཛིན་གདོན་གྱིས་རྒྱས་པ་ནམས་དྲང་བའི་སྤྱོད་ཏུ་བསམ་བཞིན་
 འཆི་བ་ཚེས་སྤྱོད་ལམ་འབྲེལ་མདོན་ཏུ་མཛད་པོ། ། ཐོན་མེད་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་

གི་ལུལ། |དག་ལྟ་ལྟ་སྒྲུལ་འཛིན་པའི་ཚས་ཤེ་ཆེ། |གསར་བསྐྱབ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 མཚས་འདུལ་གྱི། |རྒྱལ་མཚན་མི་ལུ་བ་སྤྱད་ཅེར་བསྐྱེད་པའི་མཚར། |མཚན་ཏུ་
 མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་རྒྱ་ཟེར་གྱིས། |གཏན་བདེ་ཀུན་དགའི་ཚལ་རབ་བཞད་པ་ན། |
 ཟབ་གསར་བདུད་བཅི་འབྱུང་བའི་བྱུང་བ་འབུམ། |ཅེ་དགས་རལ་བ་གང་གི་བྱིན་མཐུར་དེས། |
 ཞེས་པ་བར་སྐབས་དལ་གསོ་བའི་ཆོགས་བཅད་དོ། | | |

༡ གདན་རབས་པ་ལྟ་མགོན་ཆང་ཨ་ལག་བསྐྱལ་བཟང་ལུང་རིཌ་རྒྱ་མཚོ་ཆང་ནི། རབ་
 ཆོས་བྱི་ལོར་ཨ་རྒྱུད་མགོན་ཆང་ཅུས་སྤྱུ་འབྱུངས། ཅུང་ཅུ་ནས་ཞི་ཏུལ་བག་ཡོད་ཀྱི་རྒྱན་དང་
 ལྟན་ཞིང་། སྐག་པའི་དགེ་བཤེས་བྱི་ཡང་སྤུལ་མཚན་གསོལ། བཟ་ཤིས་འབྱིལ་བྱི་ཆོས་གྲུར་
 ལྱུར། ལྱུར་གཉེར་མཐའ་ཆོད་པ་མཛད། རྩོ་རལས་བྱི་མཚན་བཏུ་ཐོན་ནས། བཤད་སྤུབ་བྱི་
 བསྐྱབ་པ་རང་གཞན་བྱི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་སྤུལ་ལ་མཚུངས་རྒྱ་མཛད་ཅིང་། ཉམས་རྩྱེད་བྱི་ཡོན་ཏན་
 སྤྱང་ཏུ་ནོལ་ཞིང་། ཀུན་མཁྱེན་ལྟ་བུ་ཆོན་པའི་ལྱུར་བཞོད་བཞིན། ཤེ་འདིར་གསོལ་སྤྱོན་
 དང་བཅས་ཁྲིར་བལྟེན་ནས། ཆོཏ་དང་སྤུབ་མཚོད་འབྲིག་ལམ་སོཏ་ལ་གཟེན་རྩྱེད་གནང་།
 ཆོས་ཐོག་གང་ཡོད་ལ་ཅི་བཞག་དང་སྤྱད་ཆོས་ཡང་ཡང་གནང་། ཆོས་འཚམས་སྤྱུ་རྒྱུད་ཤེ་
 སོཏ་དབང་བཀའ་དང་སྤྱོན་ལམ་གསུང་ཆོས་སྤུལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་སྤྱེས་རབས་སོ་བཞི་པ་གཉིས་
 རིས་མས་སྤྱུ་གསུང་བཤད་རྒྱ་ཆེར་མཛད། གཏོར་སྤྱོ་མང་ར་མཚམས་མཚམས་སྤྱུ་གནང་བ་སོཏ་
 ཆོས་སྤྱད་གཉིས་ཆར་བྱིས་གཅེས་པར་བསྐྱེད་པས་བཀའ་དྲིན་མཐའ་མཛད་དོ། | སྤྱུ་གཤེར་
 ཡོ་སོཏ་འོག་ཏུ་གསལ། ༢ གདན་རབས་རྒྱལ་པ་རྒྱུར་དཔོན་སྤུལ་པའི་སྤྱུ་རིམ་པ་ཆེ་འཛིན་
 མཛད་སྤྱོ་སྤྱོས་རྒྱ་མཚོ་ཆང་ནི། རང་གི་གདན་ས་ནས་གསན་སྐྱེད་པའི་དཔྱིས་བྱིན་པ་གནང་ནས།
 བཟ་ཤིས་འབྱིལ་བྱི་བྱི་ལས་རྩ་སོཏ་རིམ་བཞིན་མཐར་བྱིན་པར་མཛད། སྤྱུ་ཆེ་གང་ལ་སྤུབ་
 གཉེར་དང་སྤྱོབ་སྤྱུང་ལ་འབད་པས་མཁས་སྤུབ་གཉིས་འཛམས་བྱི་བྱ་མ་ཞིག་ཡིན། རྩོས་སོར་
 དཔོན་པ་འདི་ཉིད་ཏུ་མེབས་ནས་བྱི་འགན་བཞེས་ཏེ། ཆོས་ཁྲིད་བྱི་རིམ་པ་མང་ཏུ་བརྩལ་བ་
 དང་ཁྱད་པར་བཤེས་གཉེན་བཞེན་རྩལ་བྱི་བསྐྱེད་བྱ་སོཏ་སྤྱོ་རྒྱུད་གི་སྤྱོར་མང་ཏུ་གསུངས་པས་ཕན་
 པ་ཆེར་བྱུང་། ཆོ་འཕུལ་སྤྱོན་ལམ་བྱི་གསུང་ཆོས་དང་ཅི་བཞག་ཡང་ཡང་གནང་བས་བཀའ་དྲིན་
 འགན་རྒྱ་མཛད་པས་བསྐྱེད་པ་དང་ཞབས་རྩྱེད་གི་རིམ་པ་ཡང་གོང་ལྟར་བཤེས་སོ། | ༣ གདན་
 རབས་བདུན་པ་ཁལས་དགེ་སྤྱོར་སྤྱོ་བཟང་དོན་སྤུབ་རྒྱ་མཚོ་ཆང་ནི། ར་རྒྱ་དཔོན་བཟ་ཤིས་
 འབྱུང་གནས་བྱི་དགེ་བཤེས་ཞིག་ཡིན་ལ། ཁོང་གི་མདོ་སྤྱུར་རིག་གནས་ཡོངས་ལ་སྐྱེད་ས་
 བཙན་མཐར་བྱིན་པ། སྤྱུ་སྤྱོར་ཤིང་བཟང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུད་ཡིག་ཆེན་མོ་ལ་ཡོ་འགའ་བལྟེན།
 དེ་བྱིན་དཔོན་འདིར་མེབས་ནས་ཁྲིར་བལྟེན་ཏེ་བཀའ་ཆོས་ཅི་བཞག་དང་། བར་གསེང་ཏུ་
 ལན་མར་སོཏ་དང་སྤྱོ་སྤྱོན་དག་རིག་གནས་བྱི་བྱིད་རྒྱན་དང་། བསྐྱེན་བཀུར་ཞབས་རྩྱེད་གང་

དགོས་པཅས་ལོ་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་པ། འཁྱེད་པ་ལོ་ཆེན་ཅི་བཞིན་མ་དེས་ལ་རེ་ཞིག་དེ་
 ཅམ་མོ། | ༡ གདན་རབས་བརྒྱད་པ་རྩ་བའི་ཆེ་བཞག་མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་བྱས་ཆང་ནི།
 རབ་ཆེས་ས་སྟག་མོར་སྐྱེ་འཁྱེད་པ། རྒྱུ་ཅུ་ལས་བྱིས་པའི་སྦྱོད་པ་ལས་འདས་ཤིང་དམ་པའི་རང་
 བཞིན་ཉན་སྒྲིམ་སྒྲུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དཔྱད་ལོ་བརྒྱན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དགའ་ལྡན་
 བཟ་ཤིས་འབྱུང་གནས་སྒྲུ་བཟུལ། དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བཞེན་ནས་མདོ་ཐུར་
 གཞུང་ལུ་བྱ་མཆོ་ལ་སྐྱེད་པ་བཅོན་གྱི་སྒྲུ་ཆེན་སྐྱར་ཏེ་མང་ཐོས་མཁས་པའི་རིན་ཆེན་སྤྱིང་ཏུ་སོན་
 ཏེ། རྒྱལ་བའི་བཞུན་པ་བཤད་སྐྱབ་བྱུང་གིས་འཇིན་སྦྱོར་སྒྲུ་ལའི་མངའ་བདག་གཅིག་ཕྱར་
 རྒྱར། རང་ལུལ་ལྷེ་འདིར་ཐེབས་ནས་ཁྲི་འགན་བཞེས་ཏེ་སྦྱོན་ལམ་གསུང་ཆོས་དང་སྐབས་འགར་
 ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུད། རྒྱུད་འཁྱུག་ཆེན་མོ། རྣམ་གསུམ་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ་ཉམས་ལེན་ལ་བཞོལ་
 བའི་ཆོས་ཆན་མང་པོ་ཚོལ་གནང་དང་། རབ་བྱུང་བཞེན་རྒྱུ་གང་མང་བསྐྱབས་པ་སྟེ་མདོར་
 བ་སྟེ་རྒྱུད་གསུམ་དང་རྒྱུད་ལྷེ་བཞིའི་ལུང་ཁྲིད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁུབ་པོ། རབ་རྒྱལ་
 ཤིང་ལུག་ལ་སྐྱེ་བའི་ལས་འདས་སོ། | ༢ གདན་རབས་དཔལ་པ་མ་ཁེ་སྒྲུ་མ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་གུར་
 རྒྱ་མཆོ་ཆང་ནི། ཁོང་སྦྱོན་ཆང་ལུང་དཀར་དགོན་པའི་སྒྲུ་མ་ཞིག་ཡིན་ལ། འཇིག་རྟེན་ཆོས་
 བརྒྱད་མགོ་སྦྱོམས་བྱས་ཏེ་བྱ་བཏང་གིས་རི་ཁྲོད་ཤི་སྟག་འགྲིམ། མཐར་ལྷེ་འདིར་ཐེབས་ཏེ་
 གདན་ཁྲིར་བསྐྱེད་ཏེ་སྦྱོན་ལམ་གྱི་མགོན་དང་དབྱར་གནས་གྱི་བཀའ་ཆོས་སྟེ་དང་ཆོས་སྤྱིད་.....
 ལུ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲི་འགན་བཞུགས། རང་རང་གི་སྒྲོ་དང་འཆམ་པའི་གཙོད་དབང་མཁའ་རྒྱུད་
 མ་སྟེ་ཀྱི་རྒྱུ་གནང་བྱིན་རྒྱབས་ལུང་ཁྲིད་ཀྱིས་རེ་འདོད་ཡོངས་སྒྲུ་བསྐྱེད་པས་བཀའ་རྒྱུ་ཆང་
 ཐེད་པས་བསྐྱེད་སོ། ༡ གདན་རབས་བརྒྱད་པ་གཉན་ཆེ་སྐྱལ་བའི་སྐྱེ་འཇམ་དབྱངས་བཅོན་
 འབྲུས་རྒྱ་མཆོ་ཆང་ནི། ཁོང་སྐྱེ་བའི་ཏུས་ནས་གཉན་ཆེ་དཔོན་སྦྱོར་པའི་ཡང་སྤྱིད་མཆན་
 གསོལ་གསན་སྐྱེད་པས་མཐར་ཕྱིན་གནང་ནས་འདིར་ཁྲིར་བཟུལ་ཏེ་སྦྱོན་ལམ་སྟེ་སྒྲུ་ཆོས་ལུག་ཐབ་...
 རྒྱས་གང་མང་གནང་བ་དང་། ཁྲི་སྦྱོན་འབྱུང་རྩ་གང་དམར་བསྐྱབ། འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་
 ལ་གཞེར་ཆོན་ལུལ་བ་སྟེ་བཀའ་རྒྱུ་ལ་མཐའ་ཐེད་དོ། | | ༢ གདན་རབས་བརྒྱ་གཅིག་
 པ་འཁོར་ཆེ་སྐྱལ་སྐྱེ་བསྐྱལ་བཟང་མཁེན་རབ་རྒྱ་མཆོ་ཆང་ནི་རབ་རྒྱལ་ས་འབྲུག་མོར་འཁོར་ཐོང་.....
 ཅས་སྒྲུ་འཁྱེད་པ། རྒྱུ་ཅུ་ལས་བྱིས་ནས་སྦྱོན་ཆེན་རིན་བཟང་ཞིག་ཡིན་པར་གྲུ། བར་སོན་
 པ་ན་དགོན་འདིའི་ཁྲི་ལ་བཟུལ། གསུང་ཆོས་གནང་བ་སྟེ་ཁྲི་བའི་ལས་འགན་ཁྲུར། 1952
 མོར་དཔོན་པུ་ཆེན་མོར་བྱ་བསྟོན་ནམས་དང་ཁོང་རྣམ་གཉིས་མགོ་མག་གིས་ཐོག་ལ་བྱོན་ནས།
 བཟ་ཤིས་དབང་ལུག་དང་། མ་བན་ལེའུ་སྟེ་གཙོ་འཇིན་རྣམས་དང་མཉམ་ཏུ་བཟུལ་སྐབས།
 དཔོན་པུ་ཆེན་གྱིས་བཤད་དོན། ཁོང་གི་མངའ་འོག་ན་གསར་རྒྱུད་རྩ་གསུམ་པོན་པོ་སྟེ་དགོན་
 པ་བརྒྱད་ཡོད་པ་དེ། རྒྱ་སྒྲིམ་ཁྲོད་ལ་གཏང་ནི་ཡིན་ཞེས་དབང་ཆ་སྐྱེད་པའི་རྩ་བའི་རྒྱུར་བྱས།

འཇིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ཐུན་ནས། བསེམྱེད་སྒྲུབ་མེད་བཞི་པ་
 བཤམ་སྒྲོ་བཟང་ཚོས་འཇིག་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྤྱོད་ཏུ་མཚན་གྱི་མེ་ཏོག་འཛོམས། རང་ལོ་
 རྩ་བ་ནས་གཞི་ཆེན་ཨོན་ཏེན་སྤྱོད་དང་འདུག་དགའི་རི་ཁྲོད་ཨ་ཁུ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་མཉུན་ནས་
 ཡི་གེ་ཐལ་སྒྲུར་སྒྲིག་སྒྲུབ་པ་ལ་སྦྱར་བཅོན་ཏེག་འགྲུས་མཛད། དེར་རྗེས་རང་ལོ་བརྟན་པའི་
 སྐལ་ལྷན་ཤིང་རྟའི་ལོར་གདན་སའི་གྲུ་སྒྲུབ་མི་སྣ་ཁག་དང་གྲུ་ཚང་ལྟན་རྒྱས་ཀྱིས་ཁྲི་འདོན་གྱི་དགའ་
 རྒྱན་ལ་རོལ། དགེ་ལྡན་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་གི་ཚོགས་སུ་འཇུགས། བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་འདུལ་བ་འཇིག་པ་ཆེན་པོ་མཁན་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལུག་ཚོགས་རིན་
 པོ་ཆེའི་བྱང་ནས། རབ་བྱུང་དང་དགེ་རྒྱལ་དཔུས་གཅིག་ཏུ་མནོས། མིང་ལ་སྒྲོ་བཟང་
 འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་གནང་བ་དང་། མཁས་སྤྱབ་གཉིས་འཛམས་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་བསམ་སྦྱར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་བརྟེན་ཏེ་
 མདོ་ཐུགས་རིག་གནས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱན་ལ་སྦྱངས་བཅོན་མཁའ་ཆགས་སུ་མཛད་
 སྤྱོད་བཞུགས་ཏེ་མར་སྤྱོད་དམ་བཅའ་ཐོབ། གཞན་སྒྲུབ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཏུ་མའི་ཞབས་
 པད་སྤྱི་པའི་རྒྱན་ཏུ་སྤངས་ཏེ། རྒྱུད་ལྷེ་བཞི་དང་ལྟག་ལྟ་ཏུ་མའི་དབང་ལུང་མན་དག་
 གང་མང་མནོས། མཉན་བྱ་ཐམས་ཅད་སྦྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚུགས་སུ་བཞོལ་གང་སྤྱབ་
 བྱས་པ་དང་། རྒྱུད་པར་རིགས་གསུམ་སྤྱི་སྤྱོད། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ།
 དཔལ་རྩི་རྗེ་འཇིགས་ལྟེན། དན་སོང་སྦྱང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་རིག་སྐགས་ཀྱི་བརྟེན་འཚམས་
 ལས་ཅུང་གང་བཏང་ཐམས་ཅད་ངོས་གཅོད་ཞིང་ཆད་དང་ལྟན་པ་སོང་ཆེ་མཚན་ཁར་མེ་ཏོག་.....
 བབས་པ་སྐགས་ལ་མཚན་གྱི་ཏྲ་མང་པོ་མཐུན་སྤྱང་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བརྟེན་རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅུང་རེ་ཡོད་པར་སྤྱང་ཡང་མི་ཚོས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱན་ཏུ་
 འགྱུར་ཉན་ཆེ་བར་དོར་ནས་མ་བྱིས། མདོར་ན་བསྟན་པའི་ཅ་བ་སྒྲམ་གསུམ་གཅིས་པར་
 བསྐྱུང་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་གཞིར་བྱས་སྟེང་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ཇི་བཞིན་བདག་སྦྱང་ལྟེན་སྤྱོད་
 བ་གྱིས། རབ་རྒྱལ་རྒྱལ་མག་ལོར་རིམ་པ་སོ་སོའི་འགོ་བྲིད་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་སྟོན་འོག་
 ཁང་སར་ཉིན་ཡས་ས་སྤལ་ཏུ་ས་བག་ལེགས་པས་དགའ་ལྟན་ཚོས་འཁོར་སྤྱིང་འདི་ཉིད་བསྐྱར་.....
 གསོ་མཛད། ཆོས་ལྷེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དོན་བདག་གཉེར་དོ་དམ་སུ་ཡོན་ལྟན་ཁང་གི་འགན་
 སྐྱར་གྱི་གཙོ་བོ་མཛད་པ་དང་། རྒྱུད་པར་མཁན་ཁྲིར་བསྐྱུངས་ནས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཉམས་
 ལེན་དང་ཆོས་སྟོན་སྐགས་ཀྱི་རིམ་པ་མང་ཏུ་བསྐྱར་འཇུགས། ཆོ་འཕུལ་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོའི་
 གསུང་ཆོས་དང་། ཆོས་ལུང་བྲིད་གསུམ་གང་འཚམ་འདོད་མས་བཞིན་སྤེལ་ཞིང་སྦྱང་སྤལ་
 དང་། མདོར་ན་རང་རྒྱས་དང་བསྟན་པའི་ཆོས་སྤྱིད་གང་ཐད་ནས་ཤི་ཆ་གཅིས་སྦྱང་གི་སྒྲོ་
 ལས་ཞབས་ཏོག་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱབ་སྤལ་བཞུགས། དེ་ནས་ཤིང་བྱ་ལོར་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་

རྒྱལ་མཚན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱ་གར་འཕགས་ལུ་ནས་གདན་སར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་.....
 སྐབས། ཁང་སར་དགོན་ཏེ་གཉིས་ཀྱི་དོ་ཆབ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་འཚམས་ཁྱེད་དང་ཏེ་མེད་ཀྱི་གསོན་
 ཡོངས་ལ་རྒྱལ་མཚན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཏེ་གསོལ་འབྲེལ་དང་གདན་འདྲིན་བྱས་ནས་རེ་འབྲས་དོན་.....
 མེན་གནང་། གདན་སར་མེགས་པར་མཛད་ནས་ཆོ་མཁྱེན་ལྷ་མོའི་རྒྱུ་གནང་དང་འབྲུལ་
 ལྷག་དགེ་བའི་གསུང་བཀོད་ཀྱི་རིམ་པ་མང་ཏེ་བརྒྱལ། ལྷག་པར་བྱགས་པ་ཞིབ་སྒྲིག་བྱན་
 ཆད་ལྷ་ཆང་འདྲིའི་ཆོས་རྒྱུད་འགྲིག་ལམ་ཀྱན་རྒྱུད་ནམས་ཁ་འཕོ་ལས་སྤེལ་གཞི་འཛིན་རྟེན་སྤྱལ་...
 ལ་རག་ལས་མཉུར་གསུངས་ནས་ལས་སྤྲོ་གསར་བཞིག་སྐབས། སྤན་ལ་མེ་མི་ལྷང་
 འབྲུག་ཆོས་འཁོར་གྱི་ལམ་ཐོན་ཁྱིའི་བྱགས་བརྒྱུས་བྱང་ཉེ་སྤྱང་མཐུད་ལྷ་རྒྱུ་གྱི་དེང་བཅས་...
 གནང་ལུས་ལྷ་ལྷ་ཆང་འདྲིའི་ཆོས་ཁྱིའི་ལྷང་གིས་བཅོ་སྤྱང་གནང་དགོས་ཞེས་བཀའ་མེགས་.....
 ལྷང་། དེ་ལྷར་དང་ཏེ་ལྷངས་ཏེ་ཤིང་སྤང་སྤྲོ་ཆོས་ཏེ་སྤྱང་དགེ་བའི་ཉིན་ལྷ་ཆང་དེ་ཉིད་
 དང་འཛིན་ལྷའི་གསོལ་སྤྱན་དང་བཅས་ཀྱི་འདོན་བྱས། ལྷ་མ་མཚན་གསུམ་ཀྱི་བྱིན་མཐུ་
 ལས་འཕྱིན་ལས་པ་རྒྱ་དཀར་པོ་དཔྱད་ཏེ་སྤྲོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཚན་བཀྱར་བྱེད་པའི་མཐུན་ཆེན་...
 དབྱར་མེན་བཞིན་ཏེ་ཚུལ་བ་ལ་མ་སྤྱོད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་འདྲེ་སྐབས། མ་རེར་སྤར་
 སྤྱན་བཞིན་མང་ར་བརྒྱ་བཞི་འབྱེད་ཐོག་དང་བཅས་མ་བཞིའི་དེང་ལ་སྤྲོམས་པའི་སྤྱ་བརྒྱ་ཅ་ཏུག་...
 གང་དམར་དམར་གྱིས་བྱས། གཞན་དང་རྒྱུ་ལག་ཏུ་གང་བྱང་ཆུད་སྤྱོད་ལྷ་མ་བཏང་
 བར་ཆགས་ལྷ་ཆུད་པ་བྱས་ཏེ་དགེ་འདུན་པའི་ཞལ་ཏེ་མེགས་དེས་བཞུས། ཆོས་ཐོག་གང་ཡོད་ལ་
 ཅི་བཞག་ཆད་མེད་དང་། ལྷང་པར་ཏེ་ལོར་འབྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་དང་ཏེ་སྤྱན་མཆན་
 སྤྲུགས་མ། བརྒྱུས་དོན་དྲི་མེད་འོད་རྒྱན། བརྒྱུས་རྒྱུད་མཆན་མ་དང་དོག་སེལ་འགལ་
 སྤྱང་བཅས་སྤྲུགས་ནས་འཆད་ཉན་ཞིབ་རྒྱས་སྤྲུག་དག་དོས་གཅིང་སྤྲོས་མཐར་མེན་བཞུས་ནས་.....
 འབྲེལ་སྤྱན་མཛད། ལྷར་བྱང་རྒྱལ་མཚན་འཕྱོ་ལས་འབྲས་སྤར་སྤང་འགྲིག་ལམ་སྤོར་སོར་ལྷས་
 བས་གསར་ཏེ་མ་ལྷང་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཅ་བའི་ཆོས་གཞི་བརྒྱན་ཐམས་ཐོགས་ལེགས་བཅས་གང་.....
 ལུས་ལ་འབད་པ་རྒྱར་སྤངས་བཞུས་ལྷལ་དང་། མ་ཆད་མེན་ནས་ལྷ་ཆང་གསུམ་གར་འབྱད་
 ར་ཏེ་ཐོས་པ་ལྷལ། དེ་སྐབས་རྒྱལ་པའི་བཀའ་འབྱར་དེན་པོ་ཆེ་སྤྲུམ་གཏུང་དར་བཅས་དང་།
 རྒྱལ་པ་སྤྲུམ་གསུམ་ཀྱི་སྤྱ་བརྒྱན་ལྷང་འཕགས་ལུ་པ་དང་། སྐབས་འདྲིའི་ལས་ལྷར་མཐར་
 མེན་བཞུས་པ་ཡིན་ནོ། ཉེ་ཆར་ཆོགས་འདྲེ་སྤྱན་རྒྱས་ཀྱིས་འདུན་སྤྱོད་གཅིག་འཆམ་སྤྲོས།
 སྤར་དཔལ་རྒྱུད་ལྷའི་མཐུན་ཁྱིའི་བརྒྱ་བཞིག་བྱས། གཞུང་སྤྱ་མ་ལས་སྤེལ་ཅི་གསུང་དང་
 ལེན་བྱས་ཏེ། སྤར་བཞིན་གསུམ་སྤར་དགེ་བའི་ཉིན་ཀྱི་སྤྱན་དང་བཅས་ཏེ་ཁྱིའི་སྤྱན།
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་པ་འདུས་པའི་ཅ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ནམ་པར་སྤྱེ་བ་འབྲེལ་...
 པ་བཞི་བརྒྱུས་ལྷ་གསུམ་པ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་སྤྱོད་གསལ་དང་རྒྱའི་མཆན་དང་། བརྒྱུས་

རྟོན་དང་། མཐའ་དཔྱད་དེ་བཞི་སྒྲགས་ནས་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་ཙ་ཁྱུད་ཀྱི་རྟོན་ནས་
 པར་ཁྱེ་པའི་འཆད་ཉན་སྒྱུར་དངོས་མཆོག་གསུམ་དང་ལྷན་པ་བཅས་ཡིགས་པར་ཁྱུ་ཐིག་བཞུས་ཏེ་
 འགྲེལ་སྟོན་མཛད། ཏུས་མཆོངས་ཁྱེ་འཛིན་ལྷ་བཞི་གར་ཅི་བཞག་ཆད་མེད་དང་།
 མཆོམས་རེར་འདོན་རྒྱགས་དབྱངས་རྒྱགས་སྒྲངས་པ་དང་འགྲིག་ལམ་ཀྱན་སྟོད་སོགས་ལ་དག་ཐེར་
 ཞིབ་རྟོག་ཡིགས་པར་བྱེད་ཁྱུ་ལ་བྱས། མང་ང་བཞེས་ཐུག་འབྱེད་ཐོག་སོགས་ལོ་གསུམ་རིང་
 སྐོང་མཆོངས་བཞིན་གནམ་རྒྱས་ཁྱེ་ཐུས། གསར་འདུས་བདུན་སྟུང་གི་ཐུ་རྒྱུ་རྒྱས་སོགས་ལ་སྒྲོར་
 བྲི་ཐོག་གཉིས་ཀྱི་སྒྱུར་འཇགས་བྱས། ལོ་མ་མའི་གཏང་རག་མང་ང་འབྱེད་ཐོག་གར་རྒྱས་རྒྱས་
 ཁྱེ་ཐུས་པའི་སྐབས་སོ། ། ༡ ཐོན་བྱ་རང་གི་རང་ནམ་ཁྱེད་པ་འཛིག་རྟོན་གྱི་འཕྱ་བཞད་ཀྱི་རྒྱར་
 ཁོ་ནར་འཕྱར་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དང་པོ་གདན་རབས་ལྷས་ཁྱེ་མ་གྲིས་ཀྱང་། ཐུས་ཁྱེ་
 འཕྲེལ་ཡོད་རིམ་པ་སོ་སོའི་འགོ་བྲིད་ནམས་དང་། ཐུད་པར་དཔོན་འདིའི་ལས་ལྷ་ནམས་
 ཐུས་འདི་ལྷར་འགྲི་དཔོན་ཞེས་ནན་ཐུས་བསྐལ་བས་ངོ་མ་ལྷག་པར་གྲིས་དཔེའོ། ། །
 རང་གི་བྱང་བ་བཟོད་པའི་དུལ་ཆུང་སྒྲ། རང་བཟོད་ལྷ་བྱར་སོང་པས་སྒྲོ་ལྷན་ནར། རང་
 སྒྲ་ལྷན་པ་མིན་ཡང་སྐལ་བ་པོའི། ། རང་མོས་བཞིན་ཏུ་མི་སྒྲ་རང་དབང་ཅི། གཅིག་
 ཏུ་ཡི་གེའི་དག་ཆ་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཁྱེ་ཆོད་བྱེད་ཆོག་གི་དག་མི་བདེ། གསུམ་ཏུ་
 བཟོད་བྱའི་རང་ནམ་མོ་གསལ་བྱའི། སྒྲན་ཁྱུར་མཁས་ནམས་ཁྱེལ་ཡོང་ངོ་རེ་གཞོང་། །
 རོན་ཀྱང་སྒྲོ་སྒྲར་ཆོག་གིས་མ་སྐྱགས་པའི། རང་རྒྱས་ཅི་བཞིན་གསར་པོར་བཟོད་པ་ལ། །
 འགལ་བ་ཅི་ཡོད་རང་ཁ་བདག་མེད་འགས། ། ག་ཞའི་གནས་ཁྱེ་བྱེད་ཀྱང་ཅི་དགར་སྒྲིས། །
 ༢ དམ་པའི་རིན་ཆུང་རྟོན་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ཁྱེ། མཁའ་བཙུན་བཟང་པོའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཡོངས་ཁྱེ་ཆོད། མཁའ་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་འོད་དཀར་གྲིས། ལྷེ་འདིའི་
 ཀྱན་དའི་འདབ་མེད་བཞད་ལ་ལྷས། ཞེས་ཀྱང་སྒྲས་སོ། ། ༣ ཆོས་ལྷེ་འདིའི་གཞུང་སྒྲ་མ་
 ལས་ལྷའི་ཐངས་མོ་ནི། བྲི་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་ རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་གཅིག་ དཔེ་བཟོས་གཅིག་
 དཔུ་མཛད་ཆེ་ཆུང་གཉིས། སྒྲ་གཉེར་ཆེན་མོ་ནམས་ཡོད། ད་ལྷ་སྒྲ་ཆང་གི་ཞལ་ཐངས་120
 ལྷག་བཞུར་ལོ། ། ། སྒྲས་པ། འདི་ན་ཆུབས་ཆེན་སྒྲན་ལམ་མཐུ་ཁྱུ་པའི། །
 ཁྱེ་པོད་དཔོན་རིན་མཆོད་ཡོན་བཀའ་རིན་གྲིས། བཤད་སྟུང་བཙུན་པའི་གཞི་ཁྱུར་ཡོངས་
 འདུའི་དབང་། སྒྲོན་བཞིན་དར་ཞིང་རྒྱས་པས་ཡིད་རབ་སྒྲོ། སྒྲུར་འཛིན་
 མཆོད་དང་ཆོས་བཟང་ལྷ་གནས་ནས། མ་དངས་སྒྲ་གསུང་སྒྲུར་གྱི་རིན་ཆེན་ནོར། ལྷེ་
 འདིའི་ཀྱན་དགའ་ར་པའི་མང་བ་ཏུ། ལྷག་ལྷག་ཁྱུར་བྱར་སྒྲངས་འདི་ཞེས་མཆོར། སྒྲ་
 དཔང་གཙུག་གི་ནོར་བྱ་དབང་རྒྱལ་བཞིན། ཆོད་དཀར་ཆོས་གཞིའི་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་ནོམ་ནོར། །
 ཐབས་དང་སྒྲོབས་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་རང་བཞིན་ཏུ། རང་གིས་འདུ་བ་དཔོན་མཆོག་ཀྱིན་མཐུར་རེས།

ཞེས་ཆོཏ་སྤྱ་བཅད་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱས་སོ། །བཞི་བ་རྩལ་རི་རྩར་བཅས་མཉེན་པོ་
 བས་མཆེས་སྤྱར་བ་ནི། ། ཡོ་སྤྱ་རྩི་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྷན་ཆ་བསཏ་དཔལ་གྱི་ཞིང་། ཆོས་
 རྩལ་རིཏ་ལྷན་རིམ་རྩུན་མཐའ་དག་གིས། རྩུད་རྩལ་རྩལ་འཁོར་ཆོས་རྩལ་རྩུན་པའི་སྤྱིང་། རྩལ་
 རྩལ་འདིར་གཉིས་པའི་ཐེ་འདི་རྩལ་རྩུར་ཅིག རེ་ཡི་དགར་ཆག་རྩ་ཆེན་རལ་བའི་སྤྱིང་། རྩལ་
 རྩལ་གསུམ་བརྒྱད་པའི་བ་རྩལ་དགར་པའི་སྤྱིང་། རྩལ་གཉིས་རི་མ་འཁྱུད་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན། རྩལ་ལྷན་དད་པའི་ཡོ་ལ་ཁོར་སྤྱིང་སྤྱིང་ལ་སྤྱིང་། རྩལ་དཔྱད་ཡལ་འདབ་རྩུན་སྤྱིང་རབ་
 རྩལ་པའི། རྩུན་ལྷན་སྤྱར་རྩུན་བཟ་བ་གཞོན་རྩུན་ཆལ། རྩུན་ལྷན་གཏམ་གྱི་སྤྱིང་ཆར་འཁལ་བས་
 པལ། རྩུད་པའི་ཉམས་དང་བཅས་ཉེ་སྤྱིང་འཛིན་སྤྱིང་། འདི་ན་སྤྱིང་རབས་རེས་
 པའི་སྤྱིང་ལྷན་དཀོན། རྩུན་ཞེན་མེད་པའི་གཟུ་པོར་གནས་པ་དཀོན། རྩུན་ཆོག་མ་རེས་དྲང་
 བདེན་སྤྱིང་པ་དཀོན། རེ་སྤྱིང་ཆོས་པའི་རྩུ་ཆོཏ་འཛིན་པ་དགའ། རྩུན་ཁྱུང་སྤྱིང་འདྲོཏ་
 རྩུན་མཐའ་སྤྱིང་པའི་དྲང་། གཞན་ཁ་རྩུན་པའི་སྤྱིང་ཐོའི་ཐོས་སྤྱིང་བཞིན། མ་ཡིན་མཁས་པའི་དེབ་
 ཐེར་ཆད་མ་དྲང་། རྩུད་སྤྱིང་བརྩན་ཆོན་རབས་གཏམ་ལ་ཡིད་བརྩན་བཅོལ། རེ་སྤྱིང་རྩུན་སྤྱིང་
 རྩུན་པའི་ཡིག་རྩུན་དྲང་། རྩུད་སྤྱིང་ལྷན་སྤྱིང་ཞེན་བཅོས་མཐའི་རྩུན་རྩུན་ཡིས། ཡིད་རབ་དྲུང་
 ཐེན་རྩུན་པས་འཛོལ་གཏམ་དྲང་། འགལ་ཡང་རང་སྤྱིང་ཐུང་བཟ་མི་ཆ། རེ་རྩུན་
 ཡང་རང་སྤྱིང་ཆོག་མེད་ནས། རྩུན་རྩུན་སྤྱིང་སྤྱིང་པས་སྤྱིང་མིག་རབ་བསྤྱིང་སྤྱིང་མཉེན་པོར་། རྩུན་
 ཆོས་ཆད་དག་ལ་ཡིད་བརྩན་ཐེར་བ་བཟའ། རེ་སྤྱིང་ཐོངས་པར་འཁྱུར་སྤྱིང་བདག་སྤྱིང་ལ། རྩུན་
 མཁས་པའི་གཞུང་དྲང་དག་རྩུན་དག་མཐའ་སྤྱིང་། མ་ཡིན་རང་འདྲོཏ་རི་མས་གཞོངས་པོ་ཅོག།
 རྩུན་ཡངས་པའི་རྩུན་སྤྱིང་སྤྱིང་ཁོར་ནས། འཁྱུད་ཅིང་སྤྱིང་སྤྱིང་ཉེ་བཟུང་ན་བསྤྱིང་བཅོས་ལ། རྩུན་
 འདིར་འབད་ལེཏ་བྱས་གཅིག་རྩུན་སྤྱིང་ཐེན་དཔལ། འཛོག་མཐའི་དག་ཆོཏ་རི་སྤྱིང་མཆིས་སྤྱིང་
 བ། མཉམ་མེད་འཛམ་དཔལ་སྤྱིང་པའི་རང་ལྱུང་འདི། མི་ཉམས་རྩུན་གྱི་མཐའ་ཡང་རྩུན་
 རྩུན་ཅིག རྩུད་སྤྱིང་སྤྱིང་འཛོལ་ཐེ་འདིར་སྤྱིང་ཆལ་རྩུ། རྩུན་སྤྱིང་གི་ཐེལ་མངར་
 རྩུན་ཅིར་བརྩད། རྩུད་སྤྱིང་མཐའི་བཟུང་དྲུང་སྤྱིང་དྲང་དྲིང་རྩུ། རྩུན་པའི་མཁས་
 མང་གི་བས་གང་རྩུན་ཅིག རྩུད་སྤྱིང་རྩུན་ཁབ་སྤྱིང་དྲང་ལྱུང་པར་རྩུ། མ་ཐོས་རང་
 རྩུན་རྩུན་གྱི་མངའ་ཞབས་སྤྱིང་། རྩུད་སྤྱིང་འཁྱུར་ཆོཏ་ལ་སྤྱིང་མི་མཐུན་རྩུན། རྩུན་ཞི་བཟ་མིས་
 བདེ་ལེཏ་འཛོལ་བར་ཤོག ། ། ། ཅེས་ཆོས་ཐེ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་
 གི་ཆོས་འཁྱུར་དགར་ཆག་ཆོང་ཆེན་བཞད་སྤྱིང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྩུན་པོར་ཁང་སྤྱིང་བཟང་ཆོ་
 བརྩན་དྲང་འཛོལ་ཡོད་ལས་རྩུད་སྤྱིང་ཁབ་གི་ལས་བྱེད་རྩུན་སྤྱིང་སྤྱིང་ཐོང་ནས་སྤྱིང་ཡོད་ལས་རྩུད་རྩུན་
 ཤོས་ཤིག་འཛིན་པོས་ཞེས་བཟའ་ནན་མ་སྤྱིང་ཅམ་ཞིག་རབ་གནས་རྩུན་རྩུན་རྩུན་ཆོས་ལ་གི་རྩུན་
 མཁས་མཉེན་པོར་སྤྱིང་བཟང་འཛམ་དྲུང་སྤྱིང་འཛམ་དྲུང་སྤྱིང་ལས་སྤྱིང་པའི་དགའོ། ། །

༄༅། །སྒྲིན་ཐང་འོད་གསལ་ཐེག་མཚོག་སྒྲིང་གི་ཚོས་
འབྱུང་ལོ་རྒྱས་མདོ་ཙམ་བརྗོད་བ་སྒོ་གསལ་དགེས་
བའི་དགའ་སྒྲིན་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུའི་
ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༢༡ | མིན་བད་འད་གསལ་བཟུ་མཆོག་གི་
 ཆོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ཅན་བརྒྱུད་
 བ་སྒྲིག་གསལ་དབྱེས་པའི་དགའ་
 མོན་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུའི་
 བྱེད་བ་ཞེས་བྲ་བ་
 བཞུགས་སོ། །

བཞུགས་དགོས་པའི་སྒྲིག་བྱེད་བ་ཞེས་པའི་ཞེས་ཅི་མ་
 སྒྲིག་བྱེད་དང་། ལྷ་ལྷན་རྒྱ་རྒྱ།

༢༢ | ལོ་རྒྱུ་ལྷ། ཞིང་འདྲེན་སྒྲིག་སྒྲིག་ཆེན་པོ་འདྲེན་པའི་ཆེ། །
 གཞན་མཁུ་སྒྲིག་ཆེན་པོ་འདྲེན་པའི་ཆེ། །
 འཕྲོ་ཀློན་གཏུག་པའི་ཆེ། འཕྲོ་ཀློན་པའི་ཆེ། །
 མིན་མཆོག་གཏུགས་དགའ་མིན་པའི་ཆེ། འཕྲོ་ཀློན་པའི་ཆེ། །
 ལྷ་ལྷན་གཏུག་པའི་ཆེ། འཕྲོ་ཀློན་པའི་ཆེ། །
 སྒྲིག་པའི་ཆེ། འཕྲོ་ཀློན་པའི་ཆེ། འཕྲོ་ཀློན་པའི་ཆེ། །
 འཕྲོ་ཀློན་པའི་ཆེ། འཕྲོ་ཀློན་པའི་ཆེ། འཕྲོ་ཀློན་པའི་ཆེ། །
 དེ་དག་གཏུགས་པའི་ཆེ། འཕྲོ་ཀློན་པའི་ཆེ། འཕྲོ་ཀློན་པའི་ཆེ། །
 འཕྲོ་ཀློན་པའི་ཆེ། འཕྲོ་ཀློན་པའི་ཆེ། འཕྲོ་ཀློན་པའི་ཆེ། །
 འཕྲོ་ཀློན་པའི་ཆེ། འཕྲོ་ཀློན་པའི་ཆེ། འཕྲོ་ཀློན་པའི་ཆེ། །
 འཕྲོ་ཀློན་པའི་ཆེ། འཕྲོ་ཀློན་པའི་ཆེ། འཕྲོ་ཀློན་པའི་ཆེ། །
 འཕྲོ་ཀློན་པའི་ཆེ། འཕྲོ་ཀློན་པའི་ཆེ། འཕྲོ་ཀློན་པའི་ཆེ། །
 འཕྲོ་ཀློན་པའི་ཆེ། འཕྲོ་ཀློན་པའི་ཆེ། འཕྲོ་ཀློན་པའི་ཆེ། །
 འཕྲོ་ཀློན་པའི་ཆེ། འཕྲོ་ཀློན་པའི་ཆེ། འཕྲོ་ཀློན་པའི་ཆེ། །
 འཕྲོ་ཀློན་པའི་ཆེ། འཕྲོ་ཀློན་པའི་ཆེ། འཕྲོ་ཀློན་པའི་ཆེ། །

འཕྲུང་གསུམ་གྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་རྩྭ་ལ། །

[illegible]

འཆད་ཉན་གྱི་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། རྟེན་གསུམ་སྒྲིང་དབྱའི་མན་རག་ནམས་པཀའ་ཡི་རྒྱ་པ་
 བཞི་འདུས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་པར་ལས་གཏག་མོ་ཡི་ཤེས་གཞིན་ཏུ་ལ་གདམས། དེ་ལ་
 གཏུབ་ཆེན་སངས་རྒྱལ་ཡི་ཤེས་དང་། སྒྲོབ་པ་དཔལ་གྱི་མིང་ཅན་བརྒྱད་བྱང་། གཏུབ་
 ཆེན་གྱིས་བྱུར་པ་ཆེ་བླ་ཀྱང་འབྱུང་ལ་གདམས། དེས་བྱུར་རྒྱུང་ཤེས་རབ་ཤུགས་པ་ནས་སྒྲོ་ཤུག་
 བླ་ཀྱང་མེད་གེ་ལ་གདམས། ཁོང་གིས་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱ་ཆེན་འཛམ་སྟོན་འཕྲོ་བའི་མཁོན་པོ་ལ་
 གདམས། དེས་བདག་ཅག་གི་འདྲིན་པ་མཆོངས་མེད་མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་དོན་གྱི་སྒྲུང་ཏུ་
 མཆོན་ནས་སྒྲོས་ན། ལྷ་མ་ཤར་བ་སྒྲོབས་པ་མཐའ་ཡས་སམ་ཀའ་དམ་པ་བདེ་གཤེགས་སྤྲུམ་
 ཤེས་རབ་མེད་གེར་ཤུགས་པའི་མཆོན་སྟོན་གྱི་བ་དན་དཀར་པོ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཆེ་ཏུ་མངོན་པར་.....
 གཡོ་བ་དེ་ཉིད་ལ་གདམས། དེ་ནི་མདོ་སྒྲུང་གངས་ཅན་སྒྲོངས་ཀྱི་ཡ་བྱལ། ཁམས་འབྲི་
 ཁོག་གེ་ཤིང་གངས་ཀྱི་ར་བའི་ཉེ་ཆར་ཡབ་ཀྱི་རིགས་རྒྱུད་ཏུས་ཀྱི་ལས་བྱུར་བ་ཤུགས་ཀྱི་ནལ་འཕྱོར་
 བ་གཅོང་བ་དཔལ་ཤུགས་དང་། དུམ་རིན་ཆེན་བྱན་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུམ་སྤྱ། སྤྱི་མོ་༡༡༢༢
 མོ་རྟེ་རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་དགེ་བྱེད་ཅེས་པ་རྒྱ་པོ་སྟག་གི་ཡོར་སྤྱུ་འབྱུངས། དམ་པ་འདི་ཉིད་
 རྟེན་པར་བརྒྱ་གྱི་ཡུང་ལས། དགེ་སྦྲོང་ལུས་བྱུང་ག་ཆ་དམར། ཁྟག་ཏུ་ཞལ་ནི་ཏུབ་ཏུ་
 སྤྲུགས། ཁེམས་དཔའ་ར་ཡི་སྤྱལ་བ་ཡིན། ཁེས་ལུང་གིས་བཤུགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་
 ལ། ཡབ་ཀྱིས་གཅེས་མིང་ལ་དགེ་བ་འདུམ་ཞེས་བཏགས། དབྱང་མོ་རྒྱག་ནས་དབྱའི་
 བར་ཏུ་མ་ལས་འབྲི་སྟོག་སྟགས་བསྐབས། རྒྱུང་ཏུ་ཏུས་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཞེན་པ་སྟོག་
 ཅིང་། མོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་གཅི་པོར་མཛད། སྦྱོང་ལམ་གཅོང་ཞིང་ག་ཆར་སྤངས་
 བས། ཁེམས་རྒྱུད་ཏུ་ཡིན་ཉིད་རྟེན་ཆེ་བ། བཙོན་འབྱས་ཆེ་བས་སྦྱངས་སྟོབས་མཐར་
 སྤྱོན་པ། ཤེས་རབ་རྒྱུར་པས་མཁྱེན་སྟོབས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་བསྐྱུལ་བའི་དམ་བཅའ་རྟོ་ལས་
 བཏན་པ། གཞན་ཡང་སྒྲོ་ཆད་བརྗོད་གསོ་སྟགས་གང་ལའང་ཆགས་སྟོགས་མེད་པར་མཁྱེན་པ་
 སྟགས་དམ་པའི་སྦྱོང་པ་ཟད་ཏུ་བྱུང་བ། འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་སྤྲུགས་ལ་བཟུང་རྟེ་ཞལ་
 འདོན་མཛད། དབྱང་མོ་དབྱ་བར་ལྷ་མ་དཔལ་འཛིན་ལས་དགེ་བཞེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་མཛོས།
 སྤྱིང་དཔོན་ཆས་འཁོར་སྤྱིང་ཏུ་རྟེན་པ་གསུ་དང་མཉམ་ཏུ་བཞུགས་ནས་འདུལ་བ་མདོ་རྟེ་ཤེར་སྤྱོན་.....
 སྟགས་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་གསན་བསམ་མཐར་སྤྱོན་པར་མཛད། དབྱང་མོ་བརྒྱ་
 ཏུག་པར་གློ་པོའི་གནས་སྤྱུ་ཐེབས་ནས་དགེ་བཤེས་བྱམས་པ་རྣམ་དག་ལས་དབང་ལུང་གསན།
 དབྱང་མོ་ཉེར་བཞི་པར་འཁེན་ལུ་ལྷ་མ་བྱང་རྒྱལ་མེད་གེ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཆོན་ཤེས་
 རབ་མེད་གེ་ཞེས་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཅོད་པན་ཏུ་མངའ་གསོལ། གང་གི་རྒྱུད་ཏུ་གསང་ཤུགས་
 སྤྱོད་ནང་གི་ཆོས་མང་ཏུ་གསན་ཅིང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་རྒྱུད་ལ་འཕྱོངས། དབྱང་གངས་ཉེར་ལྷ་
 བར་གངས་ལ་སྤྱོད་ནས་རྟེན་བཙོན་རས་རྒྱུད་རྟོ་རྟེན་གསུམ་པ་དང་མཛལ་ཉེ་བདེ་མཆོག་སྟོན་པོ་དང་.....

ལྷན་མེད་མཁའ་འཁྱིལ་ཚོས་སྐྱོད་སྐྱོད་གསལ་གསལ། འཇམ་ཉལ་འཕྱེད་པའི་མཁོན་པོ་ལས་རྒྱ་
 འཕྱུལ་གསལ་སྒྱིད་གི་སྐྱོད་དང་ལེན་སྒྱུགས་སྐྱུགས་གསལ་ནས་དེ་དང་དེ་ལ་མཁའ་པར་རྒྱུད་ས།
 ཟངས་ཀྱི་མཁའ་དཔལ་ཏུ་ཕྱོད་ནས་མ་ཅིག་གི་སྒྲུལ་ཐོད་ཕྱོད་བསམ་གྱུ་དང་ཕྱོད་པ་དོན་ལྡན་.....
 ལས་ཞི་བྱེད་གཙོད་ལུལ་བརྒྱད་པའི་གདམས་པ་མང་ཏུ་གསན་ཅིང་སྒྲིང་ཚད་མཐའ་ཏུ་ཕྱིན་པར་.....
 མཛད། དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དགྲུང་གཤམ་ཉེར་དགྲུ་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲ་མ་འཇམ་ཉལ་
 པའི་ལལ་ནས། བྱིད་ཀྱི་པོའི་གནས་ལུ་ཕྱོད་ཉེ་བརྒྱུ་པ་པུས་ན་ཕྱང་པོ་མོན་ཏུ་དྲུང་ས་ལ་ཞིག་
 འོང་། ཁམས་ཀྱི་ཀུ་ཚོག་ཏུ་མོང་ནས་དཔོན་གཞི་འཇུགས་ན་བཟུན་པ་པོ་སྒྲིང་པར་ཏུ་གནས་
 པ་ཞིག་འོང་གསུངས། དེར་ཕྱོད་པའི་ལམ་པར་ཏུ་དྲུགས་པོ་སྒྲ་འོད་གཞིན་ཏུ་དང་མཐུལ།
 སྒྱིར་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མི་པོ་བརྒྱ་གཅིག་གི་བར་ཏུ་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་ཚད་.....
 ལན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གསུམ་སྟག་བརྟེན་ཅིང་གསན་བསམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་དང་འཕྲེལ། ཚོས་
 བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྒྱུངས་འབྲས་སྒྱར་ལེན་མཛད། དགྲུང་གཤམ་སོ་དྲུག་པར་ཉེ་གནས་
 རུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་དང་གཙང་ཉལ་རྩོད་རྩོ་རྩུལ་མཚན་གཉིས་ལྷག་གྱིར་བྲིད་ནས་ཀུ་ཚོག་ཅེས་.....
 པའི་ས་འཚོལ་ཏུ་ཕྱོད་པར་ཐོག་མར་ཀུ་ཚོག་ཏུ་ལེབས། དེར་ཕྱུགས་འཚོ་བའི་ཕྱིས་པ་བརྒྱ་
 གསུམ་དང་འཕྱད། ཕྱུགས་ནམས་གདུལ་བྱའི་ཉེན་འཕྲེལ་དང་། ཕྱུགས་རྩི་ནམས་
 སྒྲོལ་མའི་ཉེན་འཕྲེལ་ཏུ་དཔོངས། གནས་དེར་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཞག་ཉེར་ལྷར་བཞུགས་པ་
 དང་། བཤུ་ཆེན་མེ་རི་ཅ་ན་དང་ཨོ་ཅ་བ་གཡུ་སྒྱིད་པོ་གཉིས་རྒྱལ་པོ་ཐོང་ནས་ཕྱིར་ཕྱོད་
 པའི་ལམ་པར་ཏུ་བརྒྱུ་པ་པོ་མཛད་པའི་ཕྱག་པ་ད་ལྟ་ཡོད་པ་འདི་དུས་ཀྱིས་དམ་ལུག་གས་བདེ་ཆེན་
 ཕྱང་ལོང་གསལ་ཐོད་ཏུ་ལྷགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སར་ཕྱོགས་ལྡན་ཞེས་པ་ས་མོ་ཡོས་ཀྱི་པོར་དཔོན་གཞི་...
 ཐོག་མར་ཕྱག་ཐུགས་མཛད། སྐབས་དེ་ཅམ་ན་ལུལ་ལྷེ་ཐམས་ཅད་དད་པས་ཡིད་འཕྲོག་
 ཉེ་སྒྲིང་པོ་བ་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཚོས་སྒྲེ་ཡང་ཉེན་རེ་བཞིན་རེ་རྒྱས་ལུ་བྱུང་།
 དཔོན་དགེ་ལུ་ཡང་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་སྒྱུད་ལ་ཡིད་ཆེས་ཉི། གཙུག་ལག་ཁབ་བཞེདས་
 པའི་མཐུན་ཕྱོད་ཏུ་བྱུང་། པོན་གྱི་ཐ་ཆེག་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་དགེ་བརྟེན་རྩོ་གཞན་
 ཕྱིས་དཔོན་དང་བརྒྱད་ལོས་བར་ཆད་ཏུ་མ་ཚོམ་པ་ན་ཐམས་དང་རྒྱ་འཕྱུལ་ཏུ་མའི་སྒྲོ་ནས་དམ་.....
 འཛམ་དང་བཀའ་བརྒྱགས་གནང་། རྩོ་གཞན་གྱིས་རྩོ་འདིས་ཅི་གསུང་གི་བཀའ་བརྒྱུ་པའི་
 དམ་བཅའ་བྱས། ཚོས་ལྷ་བཙོ་ཆོགས་པ་སྒྲིང་ཐག་ཅམ་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁབ་
 བཞེདས་པའི་ཕྱགས་ལུ་བཙོལ། དུས་དེ་ཅམ་ན་འབྲས་ལྷན་དག་ཆེ་རྒྱལ་སྒྲུ་ཞི་པར་གཞེགས་
 པའི་དཔོངས་སྒྲོགས་ལུ་ཕྱོད་ནས་ཁྲུ་དང་གི་ཡ་བྱི་སྐགས་ཐོང་ལ་ལུལ། སྐབས་དེ་ཅམ་ན་པོན་
 གྱི་སྒྲ་ལུ་བརྒྱད་གྱི་ཆགས་སྐད་གིས་ཚོད་པ་བྱས་ཀྱང་མ་ལུབ། ཐམས་ཀྱིས་མ་ཁྱག་
 ལྷགས་ཀྱིས་མ་ཚོམ་པར་སྒྲུབ་ལུག་ཏུ་དན་ལྷགས་གསལ་ཐམས་ཀྱིས་བརྒྱུ་པ། དཔལ་ལྡན་

ལྷ་མོའི་རྩུ་བརྩུལ་གྱིས་སྤྱུང་། ཁོང་གི་བྲག་པ་དེས་ནས་མོན་པོ་བརྩུ་བྲག་འོག་ཏུ་མཛན། ཏུས་
 དེ་ཚམས་ན་དགེ་འདུན་པ་ཁྱི་བརྩུད་ལྷག་ཡོད་པར་གྲགས། དེ་ཏུས་གཙང་ཁམས་ནས་སྤུལ་
 ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟ་སྐར་ལྷ་པུའི་ཁྱོད་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་གཙང་སྤྱོད་དོ་རྩུལ་མཚན་དང་སྤྱོད་པ་
 འདུལ་བརྩུན་སྤྱུང་གི་སྤྱོད་པའི་གྲགས་པ་དབྱར་གྱི་རྩུ་གསེང་བཞིན་ཏུ་བྱལ་ཅིང་བརྩུགས་པ་དེའོ། །
 ཁོང་གིས་མཚན་པའི་གསུང་ཚོས་ཀྱང་དགོངས་གཏོར་དང་དག་ལྷང་སྤྱོད་ཅི་དགས་པ་ཡོད་པར་
 ལྷང་། དེ་ལས་མཚན་ཏུ་བྱར་བ་ནི་དམ་པའི་ཕུར་ནག་ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་དང་
 དམལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་བསྐྱར་གསོལ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་གྲགས་ཆེ་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་བདེ་དོན་ཀྱན་ནས་
 འབར་པར་མངོན། དཔྱད་གཞུང་པུན་ཏུ་དོན་གཅིག་པར་སྤྱགས་ཀྱི་ཕུ་ཆེན་དག་ལ་ཐུ་
 མ་དྲགས་པོ་བས་བདག་ལ་གདམས་རག་གི་མ་མ་ཐབ་ཚོས་གནང་བ་ནི་ཁོང་གི་སྤྱུ་རྒྱལ་ལ་དྲིག་པ་
 ཆགས་པ་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དེ་བརྩུན་ནས་འདིའོ་གསུངས། དེ་ལས་ན་ཁྱེད་ནམས་
 རྟོགས་པ་འི་ལྷར་མཚོ་རུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྩུན་པའི་སྤྱིང་པོ་འདུལ་བ་ཡིན་པས་སྤྱོད་པ་ཞིབ་
 དགོས། ཆོག་དོན་ལ་འི་ལྷར་མཁས་ནའང་ཆོག་གི་རྩ་ཡིན་པས་དོན་ཉམས་སུ་སྤྱངས་ཏེ་
 བསྐྱེད་དགོས། དེའང་གནད་ཏུ་ཨེ་འགྲོ་བརྩུ་དགོས། ཐེག་པ་རྒྱུད་ཆེ་ཆེ་གང་ཡིན་ཡང་རང་རྒྱུད་
 འདུལ་བ་ལས་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་གྱུར་མེད། དཔལ་པའི་ས་བརྒྱུད་ཉེ་བསྐྱུལ་པ་ཆེ་གཅིག་གྱིས་
 དང་སྤྱོད་པ་ཐམ་མ་ཆད་པར་འོད་ལུས་སུ་དྲངས་པ་དེའང་བསྐྱུལ་པའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། ད་ཀྱི་
 པོའི་གནས་སུ་བསྐྱུལ་པར་སྤོང་ན་གཞན་སྤངས་ལ་འོད་ཏུ་དྲངས་པ་འོད་སྤྱིད་ཀྱང་བརྩུན་པ་ལ་མན་
 ཏུ་རེ་ནས་འཆད་ཆོད་ཆོས་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་མང་ཏུ་བསྐྱུལ་པས་རང་སྤྱང་ལ་ཁྱད་མེད་ཀྱང་གཏན་
 གྱི་འདུན་མ་ཡིགས་པོ་སྤོབ་པ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པ་གསུངས་ཏེ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད།
 ད་ནི་དངོས་དོན་ཟིན་གྱི་བདེ་ཆེན་ཞིང་། །འོད་སྤྱང་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་པའི་རྒྱུད་ཏུ་འགྲོ། །
 ཞེས་སྤྱོད་པ་ཀྱི་རྩུ་ཆེད་དོ་ཏུ་དང་བརྩུན་ལ་དགེ་པའི་བདེན་ཆོག་དང་བཅས་པར་རབ་བྱུང་བཞི་
 པའི་ཡོངས་འཛིན་ཞེས་པ་རྒྱ་མོ་གྱི་བའི་ཡོའི་(༡༢༥༢) ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆོས་པཅོ་ལྷ་ལ་རྩུ་ས་ཆོས་ཀྱི་
 ཀྱན་དགའ་ར་བའི་ཆོས་ཏུ་ཞལ་རྒྱུ་ལྷགས་སུ་གཟིགས་ནས་སེམས་ཉིད་རལ་གསོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་
 བཅས་ཏེ་གཟུགས་སྤྱིའི་བསྐྱོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་གཤེསས་སོ། ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ས་
 ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་གཡོས་ཤིང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལན་དཔྱར་གྲགས་ ཉི་མ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ནས་
 འཇམ་འོད་འཕྱགས། འཇམ་ལྷ་སྤྱོད་པའི་གཏུང་མཐུན་ཏུ་རྒྱག་པ་སྤྱོད་པ་རྩུ་ཏུ་འཕགས་
 པ་ཏུ་མ་རྒྱུང་མཐོ། ། སྤྱིར་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་ཏུས་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་དང་མི་འོབ་པ་བཞིན་ཏུ་བཀྱགས་ཤིང་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ལུང་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཞིག་
 ཡོད་སྟེ། དེ་བཞིན་ཏུ་དཔལ་ལྷན་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་ཡང་འབྲལ་མེད་ཏུ་འགྲོགས་ཤིང་ལུང་
 རྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། མོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ལས་

ཚེས་དང་གདམས་པ་གསན་ནས་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་དང་། ལྷན་ལྷའི་ཞིང་ཁམས་སྐྱེས་ནི་རྟག་
 བར་གཟིགས། ལྷ་འབྲུལ་ནི་ཁྲོ་དང་། བདེ་མཆོག་ལྷ་རྒྱལ་ཅུ་ཅ་གཉིས། དཔལ་ཉེ་རུ་གཞི་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་རྒྱས་ནས་བཞེད་ལ་གཟིགས་ཤིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་
 སྐྱེས་ལས་གདམས་པ་གསན་ཅིང་། ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་དང་ཚས་ཀྱི་བསྐྱེད་
 མཛད་པ་དང་། ལྷ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འོག་རུ་བདེ་བ་ཅན་རུ་ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་
 ལྷིང་པོ་ཞེས་ཕྱ་བར་བཞུགས་ཤིང་ས་བརྒྱད་པའི་མདོན་རྟོགས་བརྟེན་པ་དང་། མ་འོངས་པ་
 ན་བསྐལ་བ་སྐར་མ་བཟམ་པར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་རུ་མེད་པར་འབྱུར་བར་ལྷང་བརྟན་
 བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ནས་ད་ལྟའི་བར་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱད་དང་རྒྱལ་ལྷ་རེ་བརྒྱད་ཅམ་སོང་།
 དེ་ནས་བཟུང་གཙང་རྟོན་པ་རྣེ་རྒྱལ་མཆོན་དང་ཉམས་པ་འབྲམ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་པའི་ལྷ་
 རབས་བརྒྱུ་གཞུག་དང་དེ་བཞིན་རུ་རྒྱང་རབས་རྣམས་ཀྱང་བྱོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གཏེ
 སྐྱེས་ལྷ་རབས་པའི་བརྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་རྒྱས་པའི་སྐབས་སོ། ། དེ་ནས་རྒྱང་རབས་བརྒྱ་གཅིག་པ་
 རིན་ཆེན་འབྲུམ་མའི་རུ་ལ་ལྷ་འཕྲོག་བན་ཁྱེད་རྒྱང་ལོ་རྒྱ་པའི་རྣམ་རྣལ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
 འབྲུལ་རྣེ་རྣེ་ནི་ཁམས་ལྷ་དག་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་དབྱེལ་ཕྱ་བར་རབ་བྱུང་བརྒྱ་
 བའི་ཤིང་ལོས་ལོར་(༡༦༡༥)ལྷ་འབྲུངས། ཡབ་ལས་ཡིག་འབྲི་སྟོན་དང་གསོ་དབྱེད་སྐྱེས་ཅི་
 རིགས་པར་སྐྱུངས། དཀྱང་ལོ་རྒྱལ་པར་དག་པའི་སྤང་པ་མང་པོ་ཤིང་། རྒྱང་རུ་ནས་ལྷ་
 དག་ལྷན་ལུབ་ཆེན་པོས་ཆོས་གྲུ་བཞུགས། ལུབ་དབང་ཀྱན་དགའ་རྒྱ་མཆོ་ལ་གཙུག་ཕྱད་ལུལ་
 ས་སྤྱི་གཞུང་ལས་བསྐྱབ་སྐྱུངས་གསན་བསམ་མང་རུ་མཛད། གཏེ་ཐོག་པ་ཨ་རྟོ་དགོན་མཆོག་
 རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་མཐུན་རུ་བྱོན་ནས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་སྐྱེས་ཐབ་ཆོས་མང་
 རུ་གསན་ནས་སྐྱེས་ཉམས་ལྷ་བཞེས་ཉེ་རྟོགས་པ་སྤྱོད་རྣེས་རུ་ལྱུང་། ལྷ་རིག་འཛིན་ཆེན་
 པོ་འཇམ་ཆོན་ལྷིང་པོའི་ཞབས་ལ་གཙུགས་ནས་དབང་ཁྱིད་མན་རག་རྟོགས་པར་གསན་ཉེ་ཐབ་ལོ་
 གཉིར་ཀྱི་སྐལ་བ་ཅན་རུ་ལྷང་བརྟན་གནང་། ལྷ་པོར་བྱོན་ནས་རྒྱ་ལྷིང་པས་ཕྱར་བ་ཡང་
 གསང་བྱ་མེད་སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་ཆེ་མནལ་ལམ་རུ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་མཁའ་འབྲུ་རྣམས་
 ལྱིས་གདན་བྱངས་ཉི། ཞག་ཉིར་བརྒྱད་ལ་བཞུགས་པའི་ཉམས་ཤིང་། ཨ་རྒྱན་ཆེན་
 པོས་རྣེ་སྤྱོད་དཔོན་རུ་མངའ་གསོལ། ཉིན་ལྷགས་འཆང་རྣེ་རྣེ་འཛིན་པའི་རྩལ་རུ་བཞུགས།
 དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡོངས་འབྲུག་སྐྱེས་ཐབ་གཉིར་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱ་སྐྱེས་བྱངས། གཏེ་ཐོག་རུ་
 མེམས་ནས་སྐལ་ལྷན་ཀྱི་སྤྱོད་མ་མང་པོ་རྣེས་ལྷ་བཟུང་། གཞན་མདོ་ཁམས་སྤྱོད་སྤྱོད་པལ་
 ཨ་ཆེར་བྱོན་ནས་བརྟན་འབྲུའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། ཆོས་བདག་སྤྱོད་པའི་གཙུ་པོ་རིག་
 འཛིན་སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་པོ་དང་། ལྷ་བརྟན་ནས་མཁའ་འཛིན་མེད། ཐ་ལད་སྤུལ་སྤུ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ། རྟོགས་ཆེན་པོ་རྣེ་རིག་འཛིན། ལྷག་ལྷ་ཀྱན་བཟང་ཁྱབ་བདལ་ལྷན་

ལྱུང། ལྱུང་ཆེན་པ་རྒྱ་ནོར་བུ་སྐྱེས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོན་པ་མང་ཏུ་བྱོན། ལྱུང་པར་ཏུ་རིགས་
 ལྱེད་དམ་པ་རྒྱལ་ལྱེད་ནོར་བུ་ཡོངས་ལྱགས་སྐྱེས་རིམ་པར་བྱོན་ནས་ཆོས་བརྒྱད་དང་འཕྲིན་.....
 ལས་ད་ལྟའི་བར་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་རྒྱས་པ་འདིའོ། ། དལྱུང་གྲངས་དང་བརྒྱད་པ་རྒྱ་བུའི་སྐོར་གྲུགས་
 ལྟའི་བཀོད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་སོ། ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་གསལ་སྒྱིང་པོ་ནི་གཏིར་
 ཆེན་བརྒྱད་འདུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱེས་དམ་པ་ཏུ་མའི་གཏིར་ལྷང་ལས་བསྟན་པ་ལྟར། རྒྱ་པོའི་གནས་
 དང་ཉེ་པའི་ས་ཡི་ཆར་ཡབ་ལྷགས་འཆར་ལྱན་དགའ་དོན་ལྱུང་དང་ལྱུང་དཀོན་མཆོག་སྒྲུལ་མ་.....
 གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་ལྱུང་པ་ལྱུང་བརྒྱུ་པའི་ཁྲོ་པོ་ཞེས་པ་ཤིང་མ་སྒྲིང་གི་སྐོར་(༡༥༢༥)སྒྲུ་བསྟན་ས།
 གེ་མོག་པ་ལྱུང་དབང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོ་ལས་གདམས་ཁྲིད་གསན། མཆོན་དབང་གྲགས་རྒྱ་
 མཆོར་བརྟགས། དལྱུང་ལོ་བརྒྱན་ཅམ་ནས་ཡི་གེ་བསྐྱབ་པ་བརྟན་ཅམ་གྱིས་མཁྱེན།
 རྒྱང་ཏུའི་ཏུས་ནས་དེས་འབྱུང་སྐྱེས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་སད། དལྱུང་གྲངས་ཉེར་
 གཉིས་པར་གེ་མོག་ཏུ་ཕེབས་ནས་ཨ་རྩོ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ལས་ཐོགས་ཆེན་དཀོངས་པ་.....
 ཟང་ཟལ་སྐྱེས་ཉམས་ཁྲིད་ཏུ་མ་གསན་ཏེ་གནས་ལྷགས་ལ་རང་དབང་སྐོབ་པར་མཛད།
 ལྟར་ཆོས་ལྷང་རི་ཁྲོད་སྐྱེས་དཔེན་པའི་གནས་ཁོ་ནར་རྒྱུ་བཞད་པའི་རྩོ་རྒྱུ་དང་འབྲུན་.....
 བཙོད་པར་དཀའ་ལྱུང་གིས་བསྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོར་བསྐྱང་བས། ཅ་གསུམ་རྒྱ་
 མཆོའི་ཞལ་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལ་ལྱུང་པའི་ཆོས་རྒྱུད་ནམས་བྱན་ཏུ་བཀོལ་ཅིང་། ལྟ་
 སྤྱན་གཞི་བདག་རྒྱལ་བཞེན་ནམས་ཀྱིས་སྒྲིག་གི་སྒྱིང་པོ་ལྷལ་ནས་དམ་ལ་བརྟགས་པ་དང་གཏིར་.....
 ཏུ་གཏད་པ་སྐྱེས་ལྱུང་པའི་གོ་འཕང་མཆོན་པོར་གཤེགས། དལྱུང་གྲངས་ཉེར་བརྒྱད་ཏུས་
 ཟབ་མོ་གཏིར་གྱི་བཀའ་བབ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་འདུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏུ་བྱོན་ཏེ་ཟབ་གཏིར་.....
 གསར་བཞེས་ཀྱི་མཆོན་གདམས་ཁྲིད་མང་ཏུ་བསྐྱུལ། བཀའ་སྤྱོད་རི་ཁྲོད་ཏུ་བསྟན་བསྐྱབ་
 མཐར་ཕྱིན་གནང་། ས་ཁྱི་རྩོར་སྒྲ་དང་པོའི་ཆོས་བརྒྱུ་ལ་ཁེ་མི་འབྱུར་རྩོ་རྒྱུ་ཐག་སྐྱེས་
 ནས་ཟབ་གཏིར་མང་ཏུ་གདན་ཏུངས། དལྱུང་གྲངས་སོ་གསུམ་པར་གེ་མོག་ཏུ་ཕེབས།
 སྐྱེ་པོའི་རྒྱལ་པོ་མང་ཆོས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཆེ་རྒྱུད་མང་པོས་སྒྲ་མར་བཀྱར་ནས་བསྟན་འཕྲིའི་འཕྲིན་...
 ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བྱས། ར་ག་དང་ཁེ་རི་སྐྱེས་གནས་ཆེན་ནམས་ལ་ཉིན་
 བཞེངས་དང་སྒྲིན་གྲོལ་མང་ཏུ་བསྐྱུལ། ཆོས་བདག་དང་སྒྲོལ་མའི་གཙུ་པོ་ནི་གཏིར་སྐྱེས་
 བསྟན་ནམས་ཐེུ་བཅན་དང་། རོང་རྩོན་པ་རྒྱ་བདེ་ཆེན། གཏིར་རྩོན་ཁྱུང་བྲག་རྩོ་རྒྱུ་
 རྒྱ་མགོ་བཙོན་འབྱུས་རྒྱ་མཆོ། མཆོན་ཐུན་བཟ་ཤིས་འོད་ཟེར། དཔལ་ལྷལ་ལྱན་པམང་
 ཤེས་རབ། ཁྲོམ་དགེ་བསྐྱེས་མཁའ་རྒྱུད། རྒྱུ་པོན་བཟ་ཤིས་ལྷན་ཆོགས་སྐྱེས་རིག་པ་
 འཛིན་པའི་སྒྲིས་ཆེན་ཤ་ལྷག་བྱོན་ཏེ་དབང་ལྷང་གདམས་ཁྲིད་ཀྱི་སྐོར་རྒྱུན་ཡང་ད་ལྟའི་བར་ཏུ་.....
 བརྟགས་པ་འདི་ཉིད་དོ། དལྱུང་གྲངས་དེ་བརྒྱད་པ་རྒྱ་སྒྲུལ་མའི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཆོས་ཉེར་

གཞུག་ལ་རོ་མཚར་བའི་རྟགས་ཏུ་མ་དང་བཅས་ཏེ། བཤམ་ཐུང་པ་རྒྱ་འོད་ཏུ་སྒྱ་གཤེགས།
སྒྱ་གཏུང་རིང་བསྐལ་གྱི་ཕྱང་པོར་སྒྱར་ནས་རོ་མཚར་གྱི་གནས་སྒྱ་བཀོད་པ་ཡིན། དམ་མ་
འདི་ཉིད་ལ་སྒྲས་གཞུག་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་བསྐྱོད་ནས་སྐྱེའུ་བཅན། འཕྲིང་བ་བསྐྱོད་ནས་ས་
ཆེ་བཏན། རྒྱང་བ་བསྐྱོད་ནས་སྒྱ་གཤེགས་ལས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བཏུད་འདུལ་རྩི་རྩེའི་ཡར་
སྒྱིད་དེ་མ་ཐག་པ་བསྐྱོད་ནས་སྐྱེའུ་བཅན་གྱི་དངོས་སྒྲོམ་གཞི་ཆེན་ཨོ་ལྷན་སྒྱུ་བ་སྒྱ་མཆོ་.....
མཆོག་གིས་གཞི་ཆེན་མཁའ་དམར་གསར་ཤུགས་ཆོས་སྒྲིང་བཏན། འདིའི་སྒྲུབས་སྒྱ་འཕྲིན་ལས་
ཆེར་རྒྱས་ཤིང་མགོ་མོག་སོགས་སྒྱ་དཀོན་ལྷེ་མང་པོ་སྒྲག་བཏབས་མཛད། དེ་ལྟར་འཕྲིན་
ལས་མཛད་པ་སྒྲགས་བཅུ་གུན་ཏུ་བྱལ་ཅིང་མདོ་སྒྲུད་ཀྱི་ཡལ་མལ་མོ་ཆེར་གསར་ཆེན་ལྷ་འབྱུར་.....
ཀུ་ཐོག་པའི་དཀོན་ལག་དང་སྒྲོམ་སྒྱུད་ཏུ་མས་ཡོངས་སྒྱ་བྱལ་པར་བྱས་པ་སོར་སྒྲུབས་དང་།
པོ།

གཉིས་པ། རང་དཀོན་གྱི་ཕྱང་བ་བསྐྱོད་པ་ལ་བཞི་ལས།
དང་པོ། དཀོན་འདི་བཏབ་ཚུལ་སོགས་བཤད་པ།
ཤོད་ཏུ་སྒྲོམ་ཐིག་པའི་ཀུ་ཐོག་ཅེས་གད་ནས་ཆེན་པོ་དེའི་སྒྲ་རབས་བཅུ་གཅིག་པ་ཕྱང་རྒྱལ་
སེང་གིས་སྒྲགས་ཐིག་གྱི་སྒྲོམ་མར་ཕྱར་བ་མགོ་མོག་སྒྲ་མ་བསྐྱོད་ནས་སྒྲུབས་སམ་ཆོས་འདུལ་ཏུ་
ལྷགས་པ་དེ་ཉིད་རབ་ཕྱང་བཅུད་པའི་དབྱིལ་སྒྲུད་ཅེས་ལ་ཀུ་ཐོག་ཏུ་སྒྱོན་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་འདྲིག་...
བཅད། བཤམ་བཅུན་བཟང་གཞུག་གྱི་སྒྱུ་པ་སྒྲགས་ཀྱན་ཏུ་བྱལ། སྒྲར་ཡབ་ཡུམ་སྒྲར་གྱི་ཨ་ཁྱུར་
སྒྲར་ཞེས་ལྷགས་པ་དེར་སྒྱུ་ཏེ་ལྷ་འབྱུར་ཀུ་ཐོག་པའི་ཆོས་ལྷེ་ཞིག་སྒྲག་འདེབས་གནད་པ་བྲག་.....
དཀར་དཀོན་ཏུ་ལྷགས། དེ་ནི་མགོ་མོག་སྒྲགས་ཡལ་དཀོན་བཏབ་པའི་ཐོག་མ་ཡིན།
ལྷ་འབྱུར་མདོ་སྒྲུ་ལེནས་གཞུག་གྱི་དབང་གདམས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་འཁོ་ནས་སྒྲིན་སྒྲོལ་གྱི་ལམ་.....
ལ་བཀོད་པར་བྱས་སོ།། ཁོང་གི་ཞལ་ནས་འབྱུ་ལྷ་རྒྱལ་ནས་བཟུང་རང་ཅག་གི་མ་ཆུན་
འདིའི་བར་གྱི་ཡབ་ལེས་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཆུལ་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་ལྷ་ཏུ་འདི་ནས་ནི་ལྷ་རྒྱང་ལ་བཟང་.....
བཟང་འདྲ་ཡང་དོན་ལ་བཟང་པོ་ཡིན། ཤི་ཆེ་སྒྲ་དང་ནས་ཤིས་གཞི་བདག་གིས་ཁྱིད་འཁྱོ་
བར་རེད་ཀྱང་། བཤམ་ཞིག་ན་སྒྲོན་ལས་ཀྱི་རྩེས་སྒྱ་འབྱུར་དཀོས་པས་ཆོས་ཆེན་པོ་ཕྱིད་
དཀོས་པ་ཡོད། དེར་སྒྱུ་ཆད་ཁྱིད་ཀྱི་སྒྱ་དང་ཆ་རྒྱད་ནས་སྒྲིམ་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་རིགས་
གཞུག་མགོན་པོ་ལ་མཛད། ཆོས་སྒྲགས་ཀུ་ཐོག་པའི་ཆོས་བཅུད་འདི་མ་ཐུང་། ར་
ཡི་ཆོས་ལྷགས་འདི་ལས་ལྷགས་སྒྱ་ཆོས་ཤིག་བསྒྲུབ་སྒྱིན་མངའ་བར་རྒྱུད་ཏུ་འཁྱོ། སྒྱུར་མ་
མ་མགོན་མགར་གཞུག་པ་གྱིས། གཞི་བདག་དང་ཡལ་སྒྲིའི་གཙོ་མོ་ནས་ལ་གསོལ་མཆོད་
དང་འཕྲིན་ལས་སྒྱ་བཅོལ་མར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་མོགས་སྒྲུབ་བྱའི་བྱ་སྒྲག་མང་ཏུ་བསྒྲུལ། དེ་
ནས་བཟུང་ཀུ་ཐོག་ལྷ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་བཅུན་པ་རྒྱ་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་དཀོན་འདིར་རྒྱལ་སྒྲས་བསྐྱོད་.....

བཅས་སྒྲན་གྲགས་སྒྲགས་དཔ་པ་མང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་.....
 ལྷན་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུས་རབས་བརྒྱ་བརྒྱན་པའི་རྒྱས་མཁུག་ཏུ་ཨ་མྱོང་བརྟན་འཛིན་
 ལྷན་རྒྱུས་ལྷན་པའི་ཤར་ལ་ཞུགས་པ་ཞེན་པོ་བརྒྱ་ཆངས་པ་དེ་མེད་ཞིང་སྤྱོད་མཁོན་པོའི་སྒྲན་སྤར་
 གཏུགས་ཤིང་གསན་བསམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ནའང་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་ཀུ་མོག་པའི་ཆོས་རྒྱུད་
 ཏུ་འཕྲིན་ལས་མ་རྒྱས་ཤིང་གཙང་པ་རག་དབང་བརྟན་འཛིན་ནམ་རྒྱལ་གྱི་སར་ཨ་ལྷན་ལྷན་.....
 དཀར་དམོན་དེ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་ལྷན་ཞིང་དམོན་པ་དེའི་མིང་ལ་མདོ་སྤྲུགས་བཤད་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཏུ་བཏགས། ཨ་ལྷན་དཔོན་ཁག་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུད་བརྒྱུད། འོན་ཀྱང་ཁང་
 གསར་ཆོས་ལྷན་གཞི་ཆེན་མཁུ་དཔལ་དཔལ་གསར་སྤྲུགས་སྤྱོད་གི་གདན་རབས་རིམ་རྒྱན་ནམས་ཀྱིས་.....
 བདག་རྒྱུན་བཟང་པོའི་རྒྱགས་སྤྱོད་ཀྱིས་རང་རེ་སྤྱོད་ཀུ་མོག་པའི་ཆོས་རྒྱུད་ད་ཏུ་བར་ཏུ་.....
 བཤད་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་འཕྲིན་ཡར་རོས་ཟླ་ལྷན་ཏུ་ཆོས་ཆེར་རྒྱས་བཞིན་པའི་ཆོས་
 ལྷན་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་མཛོག་སྤྱོད་ཞེས་གྲགས་པ་འདིའོ།། ཁང་གསར་ཆང་གི་དཔོན་རབས་ལས་
 སྤྲན་གྲགས་མཁོན་པོའི་རྒྱས་སྤྱོད་མ་ཡི་སྤྱོད་ཁང་སྤྲུག་པར་གཞི་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་རྒྱན་གྱུ་བ་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་
 གི་དངོས་སྤྱོད་ཀྱི་བཟང་བརྟན་འཛིན་བཞུགས་ཤིང་བསྐྱུ་བ་པ་མཛད། དེའི་རྒྱུ་སྤྱོད་ལྷན་
 མ་བསོད་ནམས་དོན་ལྷན་སྤྲུགས་འཁོར་པ་ལ་རེས་པར་འཕྱུང་བའི་རི་ཁྲོད་པ་ཏུ་མས་བསྐྱུ་བསྐྱུ་བ་
 ལྷན་ལེན་ཉམས་བཞེས་མཛད། སྤྱོད་ཀུ་མོག་པའི་རྒྱུ་རབས་བརྒྱ་གཉིས་པ་བསོད་
 བཅས་འབྲུམ་དང་གཉིར་ཆེན་སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་པོའི་རིགས་སྤྲུག་བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་ཆོས་རྒྱུད་.....
 གི་དངོས་སྤྱོད། ལྷགས་གཉིས་གང་ལའང་ཆགས་སྤྱོད་མེད་པར་མཁུག་པ་གཞི་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་
 ལྷན་གྱུ་བ་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་རབ་ལྷན་བརྒྱ་བཞི་པའི་ཤིང་སྤྱོད་ལོར་(༡༩༥༥)མ་ཡི་སྤྱོད་ལོར་སྤྱོད་
 ལྷགས་ཆོགས་ཡོངས་སྤྱོད་གཏམས་པའི་བཟླ་ཤིས་པའི་གནས་དེར་སྤྱོད་བྱངས་ཉེ་ས་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་ག་
 གནང་ཞིང་། ལྷགས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་འཛིན་ལ་གསོས་སྤྱོད་ཏུ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 མཛད་པ་དང་། ལྷགས་རྒྱས་ཀྱི་ནད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་དམིགས་ནས་ལྷགས་དེར་བཏུད་འབྲུལ་མཚོད་
 ཉིན་ཡང་སྤྱོད་མར་བཞེངས། ལྷགས་ལྷགས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པས་མཚོད་ཉིན་གཞི་མེད་ཏུ་རྒྱུ་
 བཤད་། ད་ལྷགས་སྤྱོད་མཁུག་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱོད་ལྷགས་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་
 དེ་དང་རྒྱས་མཁུག་ཏུ་རྒྱན་པ་རྒྱ་རྒྱ་མཚོས་སྤྱོད་འདིར་རྒྱན་ནས་དབང་ལྷན་མན་རག་
 རྒྱ་མཚོ་ལྷགས་འབྲུལ་པ་བརྒྱ་སྤྱོད་མང་པོ་བསྐྱུངས་ཤིང་། དཔལ་ཆོག་དང་མི་དགེ་པའི་ལས་མང་པོ་
 ལས་སྤྱོད་ཏུ་བརྟན་པ་དང་། སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་བཅོན་ལ་བསང་དང་རྒྱུད་ཏུ་བསྐྱོན་ནས་ལྷགས་སྤྱོད་གཏུང་
 སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དམོན་སྤྱོད་གཉིས་ལ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་ཟླ་སྤྱོད་པ་ལགས། སྤྱོད་
 ལྷགས་དེར་སྤྱོད་མ་གང་གི་མཚོན་ནས་བྱངས་ཉེ་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་གྲགས་པར་ད་ལྷགས་སྤྱོད་ལོར་.....
 འཛད་དོ།།

ཚུལ་ལྟར་འདིར་གཞི་ཆེན་ཨོ་ཁྱུན་ལྷན་སྐྱབ་ཀྱི་མཆོད་ནས་རིམ་པར་གཞི་ཆེན་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྷན་
 དང་། སྐྱབས་མགོན་རིག་འཛིན་འཇམ་དཔལ་རྣོ་རྩེ། ཨ་པར་བཤད་སྐྱབ་བལྟན་པའི་ཉི་
 མ། རྩེ་རྩེ་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྷན་རྣོ་རྩེ། དཔོན་སྐུལ་མདོ་ལྷགས་བལྟན་པའི་རྒྱལ་
 མཆོན་བཅས་བྱིན་ནས་བཀའ་རྒྱུན་བསྐྱབས་ལ། ལྷག་པར་ཏུ་ནམ་སྐུལ་འཇིགས་བྲལ་རིག་པའི་
 རྣོ་རྩེ་དགོན་འདིར་ཐེབས་ཏེ་བླ་ལྷ་ཡོངས་ལ་སྤྱོད་གསལ་རྣོ་རྩེ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཆན་ཏུ་མའི་དབང་.....
 བསྐྱར་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། ལྷན་པར་ཏུ་སྐྱབ་གསུམ་ཞི་ཁྱོད་ཆེན་དཔར་སྐྱར་སྐབས་
 རིགས་པ་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོ་རྩོ་འཕྲོད་པ་བཅུ་གསུམ་བྱུང་བ་དང་། སྐྱབས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་
 བླ་མེད་ཀྱི་དབང་སྐྱར་བའི་ཆོ་བྱང་རྒྱུ་ལྷེས་བཅས་མིན་སྐྱབས་རྒྱུ་ཏུ་འཁྱུངས་བ་མང་ཏུ་.....
 བྱུང་།

གཞན་ཡང་དགོན་འདིར་རྒྱལ་ཡུམ་རྣམས་ལ་རའི་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས་ནས་མ་འོངས་.....
 པར་ཡུལ་འདིར་བལྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་རྒྱས་པའི་ལྱང་བལྟན་པ་སོགས་རོ་མཆོར་བ་མང་པོ་བྱུང་བ་.....
 ཉམས་ལྷང་ནོར་བུའི་འཕྲེང་བ་ལས་གསལ། གཞན་ཡང་མ་འདས་བསོད་ནམས་ཆོས་ཀྱི་
 ལྷགས་པ་དང་། མཆོག་སྐུལ་རིག་འཛིན་ཀྱུན་བཟང་ཉི་མ། མཆོ་འགོ་བླ་མ་པར་རྒྱལ་
 མཆོན་སོགས་གསེར་ཁྲི་འཛིན་པའི་མཁས་སྐུ་བཀའ་ལྷན་ལྷན་ཀྱི་འཕྲེང་བ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་མདོན་.....
 པར་བསྐྱབས་ཤིང་། རང་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་སྤྱིས་བདག་ཅེས་པ་ལྷགས་མོ་ལྷག་གི་མོར་(༡༩༢༡)
 ཀུན་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་མི་ཏི་སྐུ་བལྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོད་རྣོ་རྩེ་སྤྱོད་ཆེན་བཞིའི་ལ་གྲལ། མཁས་
 སྐུ་བཟེ་པའི་གཙུག་རྒྱན་དཔལ་ཡུལ་མཆོག་སྐུལ་སྐུ་བལྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བའམ་འཇམ་དཔལ་དཔུས་.....
 པའི་རྣོ་རྩེ་དང་། གཞི་ཆེན་མ་འདས་སྐུལ་སྐུ་བསོད་ནམས་ཆོས་ཀྱི་ལྷགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
 ལྱུང་གི་བཀའ་རྒྱུན་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་དང་། དཔོན་པུ་ཆེན་ནོར་བུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལྷག་
 བསམ་དཀར་པོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོན་འདིར་དབྱར་གནས་དང་བསྐྱབ་ཆེན་སོགས་སོག་མར་...
 རྒྱགས་ལ། གང་དག་གི་སྐྱབས་རྩེའི་བཙེ་བ་ཆེན་པོས་དབང་ལྱང་མན་རག་མང་པོ་གནང་བ་
 བཅས་བཀའ་རྒྱུན་མཆུངས་བལ་གྱི་གནས་སོ།

གཉིས་པ། ནང་རྟེན་དང་རྒྱས་མཆོད་སོགས་བཤད་པ།
 ཀུན་ཐོག་པའི་ནང་རྟེན་ཀྱི་གཙུག་པོ་སྤྱོད་གསུམ་ནོར་བུ་རྣོ་རྩེ་དང་བྲལ་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་.....
 བྱ། རྩོན་འཕགས་ཡུལ་ནས་གདན་དྲངས་པའི་བསྐྱལ་བཟང་ནམ་འབྲེན་བཞི་མའི་སྐུ་བལྟན་
 སྐུ་པ་རྣོར་ལྷན་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སྤོལ་བ་དེ་དང་། ལུ་ཏུ་པད་འབྱུང་གི་སྐུ་བལྟན་སོགས་
 ཟངས་གསེར་ལས་སྐུ་པའི་སྐུ་བཅུ་ལྷག་ཏུ་མ་བཞུགས་ཤིང་། བཀའ་གདམ་མཆོད་རྟེན་བྱིན་ཆེན་
 དམ་པ་མང་པོས་རབ་གནས་ཀྱི་མེ་རྟོག་ཐོར་བ་གང་དང་། ལྷ་མའི་སྐུ་འཕྱུལ་ལ་འགྲན་པའི་ཐང་ག་
 ལྷན་གངས་མང་པོ་བཞུགས་ལ། གཞན་ཡང་སྤྱོད་ཆེན་མཆོད་བལྟན་དང་རིན་ཆེན་གཉིར་

མཛེད་ཆེན་མོ་སྐུ་མ་གདོང་དར་བཅས་པ་དང་། སྒྲིང་ཐིག་ཡ་བཞི། རྒྱུད་འཇུག་ཆེན་མོ་
 འབྲེལ་ཆེན་དང་བཅས་པ། འཇུ་མི་ལམ་པའི་གསུང་འབྲུམ་ཆ་ཚང་། བདུད་འབྲུལ་
 དང་སྒྲིང་གསལ་གཉིས་ཀྱི་ཚས་ཚན་རུ་ལ། ཆེས་སྐྱབ་མཚན་དང་ཆོ་ག་སྒྲིང་བུ་སོགས་ལྷངས་
 ལས་འདས་ནའང་། སྒྲིན་ཞིབ་ཆེས་ཀྱི་སྒོ་ཡིག་གསལ་པོ་མེད་པས་རགས་ཅམ་ལས་རི་བཞིན་
 འབྲི་མ་རུས། རྩལ་མོའི་རྒྱགས་སྒྲིང་གི་དབང་ཕྱག་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་རང་འཁོར་གྱི་
 སྒྲིང་བུ་དང་། སིལ་སྒྲན། སྐྱབ་ཆལ་རུང་དཀར་དམར་སོགས་རིན་ཐང་ཆེ་བ་མང་
 པོ་མཆིས། རུས་མཚན་གྱི་རིམ་པ་ནི། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བདུད་འབྲུལ་རྩི་རྩེ་རྩལ་
 པ་ཆལ་གྱི་ཟབ་གཏོར་གྱི་ཆོས་ལྡན་མ་ལའང་མཛེད་ལས་འཕྲོས་པའི་ཆ་གསུམ་པར་འོད་འབར་གྱི་
 ཆོས་བརྒྱའི་བསྐྱབ་མཚན་ཉིན་བརྒྱ་གསུམ་བར་ཐིག་རྩལ་ཆོན་གར་འཆམ་དང་བཅས་པ། སྐུ་གས་
 རྩི་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་ཀུན་སྒྲིལ་གྱི་བསྐྱབ་མཚན་ཉིན་བརྒྱ་གསུམ། བདུད་འབྲུལ་སྐྱར་བསྐྱབ་
 འཕྲིན་ལས་ཀུན་ཁྱབ་གྱི་བསྐྱབ་མཚན་ཉིན་བརྒྱད། སྐྱར་བ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་
 དབུ་གཏོར་ཉིན་བརྒྱན། ས་ག་རྩེ་པའི་ཆོས་བཙུ་ལ་སངས་རྒྱལ་ལྷ་བུ་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་བཞུགས་
 སོགས་ཀྱི་རུས་ཆེན་ལ་བསྐྱར་གནས་མཚན་བརྒྱད་རྩལ་ལྷན་དང་། ཟབ་ཏིག་སྒྲོལ་མའི་མཆོལ་
 ཉིན་བརྒྱན། དབུན་རྩེ་འབྲིང་པོའི་ནང་དན་སོང་རྒྱུད་པའི་རྩལ་པོ་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་
 པ་མཚན་དང་བཅས་པ་རྩེ་གཅིག གཞི་གསུམ་ཆོ་ག་དང་བཅས་པ་མོ་རེ་བཞིན་ཆད་མེད་རུ་
 ཡོད་པ་ལགས།

སྐུ་བས་དེར་དགེ་འབྲུན་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་བཞུགས་ཤིང་། ལྷ་རྩེ་ལའང་ལམ་སྒྲོར་སོགས་
 བརྒྱ་ཤོག་བརྒྱ་བཞི་ལ་རུར་རུ་བཞུན་པའི་བཙུ་ལ་དང་། ར་ཡུལ་གྱི་ཨ་འབྲུམ་ཤོག་རྒྱག
 རོང་ཡུལ་གྱི་འཛི་སྐའི་སྐར་ཆ་སོགས་ཆོ་བ་བཞི་བཅས་ཡོད་ལ། བསང་དང་གསེས་ལའང་
 རྒྱང་རྩ་སོར་སྒྲོན་པའི་ཡུལ་ལྷ་ནི། རྩི་ལྷ་མ་ཆེན་སྒྲིལ་ར། ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་གཡུ་ཅི།
 དཀོས་ལྷ་གཉན་སྐས་རུང་རྒྱུད་དང་། རྩི་ལྷ་པོ་ལྷ་བཙན། རྩིན་མོའི་གསེར་དེའ།
 རྩི་མ་ཁང་རི་རྩལ་ཕྱག་མོ་སོགས་བཞུན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ནམ་དཀར་གྱི་ཁ་འཛིན་དང་དབྱང་
 གཉིན་བྱེད་པ་གཉིས་བྱུང་།

གསུམ་པ། གདན་རབས་བཤད་པ།
 གདན་རབས་དང་པོ་གསལ་བྲ་མ་དོན་དམ་ནི་ལའས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཅེ་རུ་
 སོན་ཅིང་། དབང་ཕྱང་མན་ངག་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་སྐུས་རང་རྒྱུད་ཕྱག་པ་གཞིར་བཅས་ཆོས་སྒྲིང་གཉིས་
 ཀྱི་མཛེད་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། སྐྱབ་འབངས་ཀྱང་ཆོས་མང་པོ་རྩིས་སྐྱབ་བསྐྱར་ནས་ཡུན་རིང་པོར་
 ལའན་ཁྱི་ལ་མངའ་གསོལ།

གདན་རབས་གཉིས་པ་གསལ་བྲ་མ་ཕྱང་རྒྱུ་རྒྱ་མཚོ་ནི་གཞི་ཆེན་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྷན་

གྱི་མྱེ་མིང་ཏུ་བཟུགས་ཤིང་། རྒྱུང་བུའི་ཏུས་ནས་རིག་གནས་ཀྱན་ལ་མཁུན་དུ་ཕྱད་ཡངས་ལ་
 སྒྱ་ཆེ་གང་པོར་བྱ་བུལ་བའི་རྒྱལ་ཁོ་ན་གནང་། རྟག་པར་ཏུ་སྒྲ་ནག་ལྷ་མའི་མཉུན་
 ལས་འཅར་ནས་ཀ་དཔལ་རིས་མེད་ཀྱི་དབང་ལུང་མང་ཏུ་གསན་ཏེ་རྟོགས་པའི་མཐར་སོན་པས།
 ལྷ་མས་ཀྱང་ཆེས་ཆེན་གནང་ཞིང་བཟུན་བདག་ཏུ་མངའ་གསོལ། སྤར་རང་དགོན་ཏུ་མེབས་
 བས་སྒོན་འགྲོ་དང་། སྦྱོང་འཇུག་འབྲེལ་ཆེན། མི་མཐ་མཁས་འཇུག་སོར་གྱི་
 ཁྲིད་ལོ་རེ་བཞིན་ཆད་མེད་ཏུ་གནང་། སྐད་ཅིག་ཅམ་ལའང་རྣམ་གཡིང་གིས་མ་གོས་པར་
 མཚམས་བསྐྱབ་པ་འབའ་ཞིག་ལ་གཞིལ་བའི་རྣལ་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། དགོན་འདིར་རིན་
 ཆེན་མཛོད་བཟུན་སོགས་དཔེ་སྣ་མང་པོ་ཐེབས་འཛོག་གནང་།

གནད་རབས་གསུམ་པ་ཐང་བ་ལྷ་མ་པ་རྒྱ་ཆོས་དབྱིངས་ནི་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་མ་གཅིག་.....
 ལུའི་བྱ་ལྟར་བཅེ་བའི་བྱ་མས་སྒྲིང་རྗེའི་བྱ་གས་རང་བྱ་གས་སྒྱ་འཁྲུངས་ཤིང་། ཏུས་རྒྱན་པར་
 འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སོགས་
 གསུངས་ནས་ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྱག་བཟལ་ལ་གཟིགས་ཏེ་སྒྱན་ཆབ་རྒྱན་ཏུ་བསེལ་བ་.....
 དང་། ཁོང་གིས་སྒྲ་ནག་ལྷ་མ་སོགས་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་བཞེན་ནས་ཅེ་མིག་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་
 མན་ངག་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་སོན། རྟག་པར་ཏུ་ངག་རྒྱུང་སྦྱོར་གྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ཅིང་།
 ཅེ་བ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་བཅུ་སོགས་དེ་ཏུ་མའི་དབྱིངས་སྒྱ་བཟུམ་ནས་རྒྱུང་རིག་རྣང་རྣང་དབྱེར་.....
 མེད་མཛོད་ཏུ་བྱུར་ནས་གནས་སྐབས་མཐར་སོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཏུ་མ་མངའ་བའི་རྣལ་འབྱུང་བ་.....
 ཞིག་ཡིན་ལ། མཐར་གཟུགས་སྦྱུའི་ཤལོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སྒྱ་ཐིམ་སྐབས་འཆའ་ཆོན་གྱིས་
 བར་ནང་གང་ཞིང་། སྒྱ་གཏུང་ཡང་རིང་བཟེལ་གྱི་ལུང་པོར་བྱུར། ཁོང་གིས་ཟངས་
 གསེར་ལས་སྒྱབ་པའི་རྟོན་པ་གཙུ་འཁོར་གསུམ་དང་། གྲམ་ཅེའི་གདན་རིང་རྒྱག་བཅས་
 ཐེབས་འཛོག་གནང་།

གནད་རབས་བཞི་པ་ཐང་བ་ལྷ་མ་གསུམ་པ་མཐའ་ཡས་ནི་འདུལ་བ་འཛོན་པའི་དགེ་སྦྱོང་.....
 མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་རྒྱགས་ཤིང་། རྟག་པར་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྒྲེ་
 ལ་བསྐྱབ་བྲིམས་རྒྱལ་བཞིན་སྒྱུང་བར་གལ་ཆེན་གྱི་གསུང་གནང་ཡང་ཡང་བྱུང་བ་དང་། རྟག་
 པར་ཏུ་བཟུན་པ་ཡུན་རིང་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་གནས་པའི་ཐབས་སྒྱ་ཆོས་སྦྱོང་སྒྱུང་མ་བཟན་བཞིན་ཏུ་བཀོལ་
 བའི་ས་ཐོབ་གྱི་སེམས་དཔའ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཁོང་གི་མཉུན་སམར་དགེ་རྒྱལ་སྦྱོང་གི་བསྐྱབ་
 བྲིམས་ནོད་མཁན་ལྷ་བཅུ་རྟག་བྱུང་བ་དང་། དགོན་འདིར་རིགས་ལྷ་སོགས་མཚོད་ཇས་ཏུ་
 མ་ཐེབས་འཛོག་གནང་།

གནད་རབས་ལྷ་པ་ཨ་རིགས་མཁན་པོ་འོད་འབར་ནི་རྒྱུང་བུའི་ཏུས་ནས་རིག་པའི་གནས་.....
 ཀྱན་ལ་མཁུན་དུ་ཕྱད་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཡུར་ཏུ་སྒྲིན་ཅིང་། མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་པ་རྒྱ་

དཀར་པོ་རྒྱལ་པར་བཞད་པའི་གཞིར་བཅས་ཏེ་ཀུ་མོག་པའི་གྲ་ས་མང་པོར་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་སྤྱོད་.....
 མང་པའི་རིག་གནས་སྤྱི་དང་། སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་རི་ཚོས་གསུམ་དང་གསང་བསྟགས་སྤྱོད་
 རྟེ་སོགས་ལ་སྤྱད་ས་བ་མཐར་སོན་པ་གནད་། སྤྱོད་རང་དགོན་ཏུ་ཐེབས་ནས་སྤྱོད་འགྲོ་དང་།
 འདུལ་བ། སར་སྤྱོད། དཔུ་མ། བཛོ་ཤེར་སྤྱོད། རྩོགས་ཆེན་སྤྱོད་བྲིད་
 སོགས་ཀྱི་ཚོས་བྲིད་མང་པོ་གནད་ཞིང་། བྲོད་པར་ཏུ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཚོ་ག་ནམས་ཀྱི་རྒྱུར་སྤྱོད་
 ལེན། དབྱངས་རྩ་འདོན། ས་བཅད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་པར་ངེས་པ་དང་།
 རང་དགོན་ཀྱི་དཔུ་མཛད་དང་མཁན་པོ་སོགས་ལས་སྤྱོད་མང་པོ་སྤྱོད་བཞེས་གནད་བ་མ་ཟད།
 སྤྱོད་ཀྱི་མང་གཞིའི་ཉིང་ཏུ་ཆོས་བསྐྱབ་མཚོན་དང་ཐིག་རྒྱལ་ཆོན་སོགས་ཆད་ལྟན་བཅུགས།
 གཞན་ཡང་ཁོང་གིས་བྲིད་ཡིག་ནམས་ལ་རྩོགས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་སོགས་བཅུམས་པ་ད་ལྟའི་བར་.....
 ཏུ་བཞུགས་པ་མང་པོ་དང་། དགོན་འདིར་ཡང་རྒྱལ་བ་ཤོང་མ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་གསུང་སྤྱོད་
 བཞེས་ལྟར་ལས་འགྲིག་ཐིག་མོ་སོགས་སྤྱོད་ཐིག་མང་པོ་དང་། སྤྱོད་ཏུ་ཆ་གཅིག ར་ཆེན་
 ཆ་གཅིག ཏུང་དམར་ཆ་གཅིག ཆེ་ལྷ་ལྷ་བཅུ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་ཀྱུན་
 སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་གསུམ་ཞི་སྤྱོད་ཆོ་གའི་དཔེ་ཆ། འཆམ་ཡིག ཐིག་ཡིག་སོགས་
 ཡིག་སྤྱོད་མང་པོ་བཅས་སྤྱོད་སྤྱོད་འཛོག་གནད་།

གདན་རབས་རྒྱལ་པོ་ག་སྤྱོད་མ་དོན་ལྟན་ནི་རྒྱུར་ཏུ་འི་རྒྱལ་ནས་ཤེས་རབ་སྤྱོད་ལ་བཅོན་.....
 འགྲུས་བཟན་ཅིང་། སྤྱོད་སྤྱོད་གཞི་ཆེན་ལེ་རོ་བསྟན་ནམས་དཔལ་ལྟན་རྩོ་རྩོ་དང་དཔོན་སྤྱོད་
 བཛོ་བསྟགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཅས་སྤྱོད་ཆེན་ཏུ་མའི་ཞབས་པད་སྤྱོད་པོར་བཞེན་ནས་རིག་
 པའི་གནས་ཀྱུན་ལ་མཁས་པར་སྤྱོད་ས། དེ་རྩོས་དགོན་པའི་ལས་སྤྱོད་ཆོང་མ་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་
 སྤྱོད་བཞེས་གནད་ཞིང་། བྲོད་པར་ཏུ་གྲ་ཆོང་ཡོངས་ལ་ཆོ་གའི་བྲོད་ལས་ཀྱི་བྲིད་རྒྱལ་པ་
 མང་པོ་གནད་བ་དང་། ལུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱར་གནས་དང་མ་ཁི་སོགས་གསུངས་ཏེ་འགྲོ་བ་མང་པོ་
 དཀར་པོ་རི་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་། ཁོང་གིས་གདན་རིང་བཞི་དང་། འཆམ་ལྷ་ཆ་རྒྱག
 ཀ་འཕན། གཏུགས་ཐོམ། གནམ་ཡོལ། བྲི་ཆས། གཞི་སོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་འཛོག་གནད་།

གདན་རབས་བཏུན་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་རིག་འཛོན་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་དཀར་.....
 ཀྱི་ལས་འབའ་ཞིག་བྲིད་ཅིང་། སྤྱོད་སྤྱོད་གཞི་ཆེན་སྤྱོད་མ་ལ་པར་བཤད་སྤྱོད་བསྟན་པའི་ཉི་མ་
 དང་གཟུ་ཁོག་བྲོད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་རང་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་སར་བཅར་ནས་སེམས་ཉིད་འལ་.....
 གསོ་སོགས་མན་ངག་གི་རྒྱུད་སྤྱོད་མང་པོར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆུ་ཆེར་གནད་ཉི་གཏུག་མ་དོན་ཀྱི་རང་ཞལ་.....
 བཛོན་ཏུ་མཇལ་ནས་སྤྱོད་པའི་ས་མཐོར་སྤྱོད་ཅིང་། རང་དགོན་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅོ་བ་ཆེན་པོས་
 དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་ཀྱི་མན་ངག་མང་ཏུ་གནད་བ་དང་གལ་ཆེན་པོས་དགོན་པའི་འགྲིག་ལས་.....
 དམ་འཛོན། བྲོད་པར་ཏུ་ཁོང་ཉིད་བསྐྱོད་རྩོགས་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་དཔལ་ཆེན་རྩོ་རྩོ་

གཞོན་ཅུའི་སྐུ་ལ་པའི་རྩ་ལ་གར་གྱི་ན་ལ་འཕྱར་བ་ཞིག་ཡིན་པས། སྐུ་ཤྱངས་པའི་ཆེའང་ནས་
 རྒྱང་ཚོས་བརྟན་གྱི་བཞུགས་སྐྱེད་པ་ཅན་ཁྱད་ཚོས་ཅུ་མ་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་དཔྱོད་པ་ཚོས་.....
 དབྱིངས་སྐུ་བལྟས། དཔྱོན་འདིར་མཚོད་ཇམ་དང་ཡོ་བྱད་སྐྱེས་ཐེབས་འཛིག་གནང་།
 གདན་རབས་བརྒྱད་པ་ཁ་ལྷ་མ་དཔལ་འཕྱར་བཟང་པོ་ནི་བྱིས་པའི་ཅུས་ནས་སྒོག་སྒོལ་བ་....
 ཅམ་གྱིས་མཁྱེན་ཅིང་། བུམས་སྒྱིང་རྗེའི་བྱུགས་མངའ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། བྱིས་སྐུ་དཔལ་
 ཡུལ་དཔྱོན་ཅུ་ཐེབས་ནས་རྩོད་ཐོན་སྐུ་ལ་སྐུ་བ་པ་སྐྱེས་དམ་པ་མང་པོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་.....
 ཉེ་མདོ་སྐྱེས་རིག་གནས་ཀྱི་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། གཞན་ཡང་མཚོག་སྐུ་འཇམ་དཔལ་
 དབྱེས་པའི་རྩོ་རྗེས་རྗེས་སྐུ་བཟུང་ནས་རང་དཔྱོན་ཅུ་གཏུག་བྱ་དར་བར་ལྷང་བརྟན་པས།
 སྐར་རང་དཔྱོན་ཅུ་ཐེབས་ནས་འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་དང་། སོར་བྱང་བཟུགས་
 གསུམ་གྱི་སྐར་རྩོམས་བཅས་གྱི་བྲིད་མོ་རེ་བཞིན་རྒྱས་པར་གནང་། ལྷག་པར་ཅུ་ཐོན་གྱི་
 དབྱར་གནས་གྱི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཅུ་བཏང་ནས་དབྱར་གནས་ཚད་ལྷན་བཅུགས་པ་དང་། ཅུས་སྐུན་
 པར་འདུས་པ་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོར་སྒོ་སྒོག་ནས་བཞི་གསུངས་ཤིང་དབང་ལྷང་གནང་བ་སྐྱེས་བཀའ་
 འིན་གཞལ་མེད་གྱི་གནས་སོ། སྐུ་ཤྱངས་པའི་ཆེའང་ཁོང་གིས་དག་པའི་ཁོང་མདོན་སྐུམ་
 ཅུ་གཞིགས་པས་སྐུ་ལ་བསྐྱེད་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཐེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་བྱག་རྒྱ་བཅས་.....
 སྐུན་ནས་མཁར་འིག་གེར་གཏད་དེ་དབྱིངས་ཡོ་བྱང་འཇུག་ཅུ་སྐུ་བཞེམས། ཁོང་གིས་མཁན་
 བྲི་ཆས་དང་བཅས་པ། སྐུམས་འཕྱོའི་ཆོགས་ཁོང་སྐྱེས་མང་ག་ཅུ་མ། ཡོ་བྱད་བཅས་
 ཐེབས་འཛིག་གནང་།

གདན་རབས་དབྱུ་བ་ཆ་ཁོ་ལྷ་མ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ནི་བྲིད་ལྷང་དབང་གསུམ་ལ་མངའ་
 བཞེས་ཤིང་། སྐུམ་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལྷག་ཅུ་བདེ་བ་གཙོས་ཀུ་ཐོག་པའི་སྐུ་སྐུན་ཡིན་པས།
 རང་དཔྱོན་གྱིས་གཤོག་གཤུང་རི་བྲིད་ནས་གདན་འཇམ་ཉེ་མཁན་བྲི་ལ་མངའ་གསོལ། བྱིས་
 ཅུས་སྐུ་ཆེས་བསྐྱེད་མཚོད་ཅུ་བྲི་བཞུགས་མཛད་སྐབས་ཤིག་ལ་སྐུ་ཅུ་བདེ་འབྱུང་དང་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་
 མོ་བྱག་བཞི་པའི་ཞལ་གཞིགས་པའི་ཉམས་སྐྱེད་ཤར་བ་བཅས་རྩོ་མཚར་པའི་བྱད་ཚོས་མང་པོ་ཡོད།
 ཁོང་གིས་འཆམ་གོས་བཙོ་སྤྲ་དང་། དབྱེལ་འཁོར་དྲ་ཆས། གནམ་ཡོལ། གཏུགས།
 རྒྱལ་མཚན། ཀ་འཕན། ཡོ་བྱད་བཅས་ཐེབས་འཛིག་གནང་།

གདན་རབས་བརྒྱ་བ་ལྷ་མ་ལོ་རྩ་བས་ཤི་སྐུ་ན་སྤ་པའི་ཅུས་སྐུ་ཡིག་འབྲི་སྒོག་ལ་བརྟེན་ཅམ་....
 བྱིས་མཁྱེན་པས་ཤེས་རབ་རྒྱར་ལ་བཙོན་འགྲུས་བརྟན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། བྱིས་སྐུ་གཡུ་ཁོག་ལྷ་
 མ་ཚོས་དབྱིངས་རང་སྐུ་དང་གཞི་ཆེན་ནས་སྐུ་ལ་འཇིགས་བྲལ་རིག་པའི་རྩོ་རྗེ་སྐྱེས་མཁས་.....
 སྐུ་ཅུ་མ་རྩལ་བཞིན་ཅུ་བཞེན་ནས། རྩོགས་ཆེན་བྲག་ཐོད་གྱི་གདམ་པ་སྤྱང་ཆེན་སྒྱིང་ཐིག་
 དང་། ཡོ་ཤེས་ལྷ་མ་སྐྱེས་མདོ་སྐྱེས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་སྐུར་གསན་བསམ་གྱིས་སྐྱེད་པ་མཐར་

ཕྱིན་མཛད། སྐར་རང་དགོན་ཏུ་ཐེབས་ནས་མཁན་པོ་མཛད་དེ་བཤད་སྐབ་གཉིས་ཀྱི་བཏུན་
པ་ཡུན་རིང་ཏུ་བསྐྱངས། བྱད་པར་ཏུ་རང་དགོན་གྱི་སྒྲ་གྲ་མང་ཆེ་བར་བུན་མང་གི་སྒྲ་ཐོག་
དང་། བུན་མིན་གྱི་ཅ་ཤག་གནད་མིན་ཏུ་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་ཆེན་གྱི་གདམ་པ་བུན་ཏུ་
སྤེལ། ཏུས་ཉག་པར་མཚམས་བསྐྱེད་བསྐྱབ་དམིགས་བུན་ལ་གཞིལ་བས་རྟོགས་པ་མཁའ་ལྷར་
ཡངས་ཤིང་གྲུབ་པའི་ས་མཚོག་བསྐྱེས་ཏེ་མཐར་གཟུགས་སྐྱའི་བཀོད་པ་བསྐྱུས། དགོན་འདིར་
ར་ཁང་གི་ཡོ་བྱད་བཅས་ཐེབས་འཛིག་གནད།

གདན་རབས་བརྒྱ་གཅིག་པ་དག་ཆེ་སྒྲ་མ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ནི་སྐུ་གཞོན་པའི་ཏུས་སྐུ་གསར་...
སྐུགས་རིག་གནས་ཀྱང་ལ་མཐུན་དཔྱད་ཡངས་ཤིང་། གཞན་པན་སྤྱིང་རྒྱུ་སྐུ་གསར་
མངའ་བའི་རྒྱལ་སྐུས་མི་ཡི་རྩལ་གར་ཞིག་ཡིན་ལ། ཕྱིས་སྐུ་དཔལ་ཡུལ་དགོན་ཏུ་ཐེབས་
ནས་མཁན་སྐུལ་ཏུ་མའི་མཏུན་སར་རྒྱ་དང་། གནམ་ཚོས། འཇའ་ཚོན་སྐུགས་
ཚོས་ཚན་མང་པོའི་དབང་ལྱང་བྱས་ཤིང་། རི་ཚོས་གསུམ་དང་། སྐྱབ་གྲ། མཚམས་
གྲ་བཅས་ཚོས་བུན་ཡོངས་ལ་བཞུགས། མཚོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་རྩ་
རྒྱའི་མཏུན་ནས་བསྐྱེད་པར་རྒྱལ་ཤིང་མཚན་ལ་སྐབ་བཏུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་ཏེ་མཁན་ལྷ་
བཅས་གནད་ཏེ་རང་དགོན་གྱི་མཁན་ཁྱི་འཛིན་པར་མངའ་གསོལ། སྐར་རང་དགོན་ཏུ་
ཐེབས་ནས་གཞི་གསུམ་ལག་ལེན་དང་བྱད་པར་ཏུ་རྒྱལ་སྐུས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མཛད་སྒྱུད་སྐྱར་
ལེན་གནད་ཞིང་། ཏུས་ཉག་ཏུ་བྱག་དང་སྐྱིན་པའི་ལས་ཁོ་ནར་གནས། སྐུ་སྤངས་པའི་
ཆེ་ཉེ་གནས་ནམས་ལ་ལས་རྒྱ་འབྱས་ཀྱི་སྤང་སྤང་གི་ཞལ་གདམ་གནད་བཞིན་བྱང་སྤང་ཅོག་ཤུའི་...
བཞུགས་སྐྱངས་བཅས་གཟུགས་སྐྱའི་བཀོད་པ་ཚོས་དབྱིངས་སྐུ་བསྐྱུས། ཁོང་གིས་འདྲུ་ཁང་
གི་མཐུན་ཁྱིན་ཏུ་དེལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་ཉིག་སྐུ་འཛིག་གནད།

གདན་རབས་བརྒྱ་གཉིས་པ་དགུགས་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་སྐུ་རྒྱ་མཚོ་ནི་སྐུ་ན་རྒྱང་.....
པའི་ཏུས་སྐུ་སྒྲ་སྐུས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་དཀར་པོའི་འདབ་བརྒྱ་མཛོན་པར་བཞད་ཅིང་། མཐུན་
རྟོགས་ཐེའུ་འབྱའི་དྲི་བསྐྱར་སྒྲིགས་བརྒྱར་བྱུང་པས། འཕྲི་སྒྲིག་ཡུན་རིང་ཏུ་མ་བསྐྱེད་པར་
སྐུགས་མེད་ཏུ་བྱུར། ཕྱིས་སྐུ་གཞི་ཆེན་ཀུན་བཟང་ཉི་མ་དང་། རྒྱང་སྐུལ་ཀུན་བཟང་
ཉི་མ། ཨ་པར་སྐུལ་སྐུ་འབྱར་མེད་རྒྱ་མཚོ་སྐུགས་སྐྱེས་ཆེན་ཏུ་མའི་ཞལ་ལ་གཏུགས་ནས།
བདུད་འདུལ་དང་སྤྱོད་གསལ། གཉིར་གསར་བཅས་ཀྱི་དབང་ལྱང་སྐྱིན་ཁྱིད་རྒྱ་ཆེར་གསན་
ཅིང་། བྱད་པར་ཏུ་ཐམ་མོ་གཙོད་ཀྱི་གདམ་རག་གི་དབང་དང་ཁྱིད་ལྱང་གཞིར་བཅས་རྒྱ་མིག་
བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དང་ནང་མཚམས་ཞག་བརྒྱ་ཡོངས་ལ་སྐྱངས་པ་མཐར་བྱེད་མཛད་དེ་ཉམས་ལེན་.....
ཀྱི་ལྷ་བ་པོགས་སྐུ་སྐོན་པས། རྩ་རྒྱུ་མག་མོ་དང་གཙོད་ཡུལ་རྒྱུད་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་ཞལ་
གཟིགས་ལྱང་བཏུན་གནད་པ་བཅས་ལ་མཚན་པའི་ལྷས་མང་པོ་བྱུང་། སྐར་རང་དགོན་ཏུ་

ཐེབས་ནས་འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་ལམ་ན་པོ་ཤོད་མ་རྒྱལ་གྱི་ཐུག་བཞེས་སྐྱར་ལེགས་.....
པར་སྒྲེལ་ཅིང་། ཀ་དཔལ་རྫོགས་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐུག་ལེན་དང་།
དབྱེད་ས་རྟ་ས་གསུམ། བཅའ་འཕུད་དཀྱིལ་གསུམ་བཅས་ཀྱི་ཁྲིད་ལྷ་ཆོང་ཡོངས་ལ་གནང་།
ལྷག་པར་རྩ་མཛོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲིད་ལྷ་ཆོང་གནང་སྐབས་གཞན་ལས་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ས་པ་མང་རྩ་.....
མཆིས།

གདན་རབས་བརྒྱ་གསུམ་པ་སྤྱབ་བསྟན་སྟུང་ཆོགས་ནས་རྒྱལ་ནི་རབ་ཕྱུང་བརྒྱ་ཕྱག་པའི་.....
རྒྱ་སྒྲེལ་ཡོང་ཡ་མཚན་པའི་སྐྱར་བཅས་སྐྱ་འཁྱུངས། ཕྱིས་སྐྱ་རང་དགོན་ནས་གཞི་ཆེན་ཀྱན་
བཟང་ཉི་མ་དང་ཨ་རིགས་ལམ་ན་པོ་ཤོད་འབར་སོགས་ཀྱི་མཐུན་ནས་སྟོན་འཛུ་དང་། མཛོད་
ཤེར་ཕྱིན། བུད་འདུལ། སྒྲོང་གསལ་བཅས་ཀྱི་དཔང་ལྷ་ཁྲིད་གསུམ་རྒྱལ་བཞིན་རྩ་
གསན། དེ་རྗེས་དཔལ་ལྷལ་དགོན་རྩ་ཐེབས་ཏེ། ཨ་རྒྱུང་ལམ་ན་པོ་ཤོད་རྩ་རྗེ་སོགས་དམ་པ་
མང་པོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་སྟུན་ཡོངས་རྫོགས་དང་མཚམས་སྒྲུ་ཤོད་འོག་བཅས་
སྐྱ་བཞུགས་ནས་ལམ་པའི་ཆེ་རྩ་སོན། གཞན་ཡང་མཚན་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དཔལ་དཔྱེས་
པའི་རྩ་རྗེའི་མཐུན་སར་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་། སྐྱར་རང་དགོན་རྩ་ཐེབས་ནས་བསྟན་པར་
ཞབས་འདེགས་བྱས། དེ་རྗེས་འཇིག་རྟེན་བསྐྱར་བཞོད་དང་ཁེལ་ནས་ལྷན་རིང་རྩ་སྟུན་ཆོང་
གི་ངལ་རྩལ་ལ་བྱགས། སྐྱར་ཏང་གི་ཆོས་ལྷགས་མིད་རྒྱས་ཀྱི་གཡུ་འཕྱག་སྟོན་མོས་ཀྱན་
གསལ་སྐྱ་ཡི་ལམ་ནས་རྒྱལ་པར་དགོན་ཅིང་། རྒྱལ་དཀར་གྱི་སྒྲུང་ཆར་སྐྱག་པར་འཛུ་བའི་
སྐབས་སྐྱ་ཁོང་ཉིད་དཔལ་ལྷལ་རྩ་སྟོན་ནས་དགེ་ཆེ་ལམ་ན་པོ་དཔང་ཆེན་སོགས་བསྟེན་ཏེ་འདུལ་.....
བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་སྒྲུ་ཞིབ་རྩ་གསན་ཅིང་། བརྒྱ་བདེ་ཆེན་ལམ་པ་སྒྲོང་ཡངས་པ་དང་
ཀམ་ཆགས་མེད་པརྒྱ་སྒྲོ་གསལ་ནས་གཉིས་ནས་ལམ་ན་པོ་དང་། སྒྲིང་བྱ། མཚོད་རྒྱས་
བཅས་གནང་སྟེ་རང་དགོན་གྱི་ལམ་ན་པོ་ཤོད་ཁྲིལ་མངའ་གསོལ། སྐྱར་རང་དགོན་རྩ་ཐེབས་ནས་
དབྱེད་གནས་ཆོད་ལྷན་བརྟུགས་ཏེ་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟན་པ་ལྷན་རིང་རྩ་བསྐྱུངས།

དཔྱུང་ཡངས་རབ་ཕྱུན་སྟེང་སངས་རྒྱས་གངས་ཆེན་མཚོ་ཡི་ཁྱད་ཆོས་པུན་ལྷན་གྱི་.....
བཞུགས་སྐྱུངས་བཅས་གཞུགས་སྐྱའི་བཞོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཛད། སྐྱར་སྐྱ་
གཏུང་མེ་མཚོད་བཏང་ཆེ་འཇམ་འོད་ཟེར་སྒྲིང་གིས་ནས་ལམ་པ་གང་ཞིང་། ཁ་དོག་སྐྱ་ལྷན་
གྱི་རིང་བསྐལ་ཡང་མང་པོ་བྱུང་། ཁོང་གིས་རིན་ཆེན་གཏིར་མཛོད་དང་། དཔལ་སྒྲུལ་
གསུང་འཕུལ། མཚན་སྒྲུལ་སྐྱ་གཏུང་། སྐྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མང་ག་སོགས་ཐེབས་འཛོག་གནང་།

གདན་རབས་བརྒྱ་བཞི་བ་ལམ་ན་སྤྱབ་བསྟན་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ནི་རབ་ཕྱུང་བརྒྱ་ཕྱག་པའི་ཐེ་ལྷག་
ཡོང་སྐྱ་འཁྱུངས་ཤིང་། གཏིར་ལྷ་ཡས། སྐྱ་སྟོན་ནི་ཨ་རྒྱལ་ལྷལ་སྟོན་སྐྱ་མིའི་མིང་གི་རི་
མོ་འཛིན་དེད་རྩས་སྐྱ་ཁྲི་གཏུགས་སྐྱར་བ་ཡི་འོད་ཁྲིམ་གྱིས་སྟུན་པ་དབྱིངས་སྐྱ་བསྐྱུང་ཅེས་རྩ་རྗེའི་

ལྱང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་གྱིས་པའི་རྒྱུ་ལྟོས་ཀྱི་ཐང་སྒྲིབ་ཅན་ཡང་དགོན་ནང་ཆོས་ཀྱི་ལས་ཁོ་
 ན་བྱས་པས་ལྷལ་མི་ཀུན་གྱི་ཡ་མཚན་པའི་གནས་སུ་བྱུང་། དཔྱད་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིང་སྒོག་བསྐྱབས་
 པ་ཆོག་པ་མེད་རྒྱ་མཁུན་པ་སོགས་རྩི་མཚར་པའི་ལྷན་པར་པོ་བྱུང་། དེ་རྗེས་དཔྱད་གྲངས་བརྒྱ་
 གསུམ་ཉིང་རྒྱར་པ་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་སྒྲོས་ཀྱི་མཐུན་སར་གཙོག་སྤྱད་སྤུལ་ཞིང་། དགོན་དེར་
 ལྷ་སར་བཞུགས་ཏེ་སྒོན་ལམ་ཆ་ལྷ་སོགས་ཆོགས་རྒྱགས་སྤྱད། དཔྱད་ལོ་བཅོ་ལྔའི་ཉིང་དཔལ་
 ལྷལ་ལུག་དགེ་ཅེ་དབང་ཆེན་གྱི་མཐུན་ནས་རབ་རྒྱུད་ཉི་མཚན་ལ་སྤྱབ་བསྐྱབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་མ་.....
 བཏགས། དེ་ནས་རང་དགོན་རྒྱ་ཐེབས་ཏེ་ལས་རྩིར་དང་འབྱུང་དགོས་ཀྱི་འགན་ལེགས་པར་
 བཞེས། དཔྱད་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ཉིང་སྤྱར་དཔལ་ལྷལ་དགོན་རྒྱ་ལྷལ་སྤྱབ་བསྐྱབ་བདེ་ཆེན་ལུག་
 སྤྱང་ཡངས་པའི་མཐུན་སར་གནས་མཚན་དང་རྒྱའི་དབང་ལྱང་ཡོངས་རྒྱགས་གསན། དཔྱད་
 ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཉིང་སྤྱར་ནང་བསྐྱབ་སྒོ་བསྐྱེད་རྒྱ་སྤྱབ་ལྷལ་ལྷལ་པའི་མགོན་པོ་གངས་ཅན་.....
 བསྐྱབ་པའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་མཚན་དམ་པ་དག་དབང་སྒོ་སྒྲོས་མཚུངས་མེད་དམ་མཚན་གཞན་.....
 འཇིགས་མེད་ལུག་ཆོགས་འབྱུང་གནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་པད་སྤྱི་པོར་བཞུག་ཏེ་བསྐྱབ་པ་དང་.....
 འཛོ་པའི་དོན་རྒྱ་ལྷན་སྒོག་གཏོར་པའི་དམ་བཅའ་སྤུལ་བས། ཡིད་བཞིན་ཞོར་ཁྱེད་མཚན་ག་
 ནས་སྤྱགས་བཅེ་བཅེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཉི། རྒྱ་འབྲུལ་བྱ་བ་དང་། གསར་བ་རྒྱལ་
 ཐབས་སྤྱི་སྤྱགས། འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་འབྲུལ་བྱ་བ། རྒྱ་འབྲུལ་གསར་བ་སྤྱིང་པོ། རྒྱུད་
 སྤྱར་དོན་རྒྱག་ རྗེའི་ལེགས་བཤད་གཞུང་ཕྱིང་། མདོ་ལྷེ་མངའ་ས་སྤྱན། གཏིར་
 ཆེན་ལས་རབ་སྤྱིང་པའི་གཞུང་ཆོས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ཆོས་ཡོངས་རྒྱགས་བཅས་ཀྱི་དབང་
 ལྱང་ཁྱིད་གསུམ་དང་། རྒྱུད་པར་རྒྱ་ལྷལ་གཞན་ལ་མ་གནང་པའི་ཐབ་ཆོས་ལུག་འཛོ་
 ཉིང་གི་ཐིག་ལེ་ཞེས་སྤྱར་ལྷུར་རྩིང་མ་པའི་ཆོས་ཚན་ཕྱིན་རྒྱལ་ཆེ་བ་སྒོས་ཆོས་སྤྱི་གནང་བས།
 མོས་སྤྱུས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་ཉིང་ལ་ཞུགས་ཏེ་སྤྱི་སྒོན་ཀྱི་རྒྱུངས་འབས་ལེགས་པར་པད།
 གཞན་ཡང་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་ལྱང་རྩིགས་རྒྱ་མཚོའི་མཐུན་ནས་སྤྱེམ་གསུམ་དང་། འབྲུལ་
 པ་མེ་རྩིག་ཕྱིང་རྒྱན། དེས་ཤེས་སྒོན་མེ་སོགས་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་འབྱུར་རྒྱ་མཚོའི་
 མཐུན་སར་སྒོན་འཛོ་ཐར་ལམ་རབ་གསལ་དང་། རྗེས་ཆེན་ཆོག་གསུམ་གནད་འདེགས།
 མན་དག་གསར་བྱིད། མཚོ་འགོ་སྤྱེམ་པ་སྤྱུལ་མཚན་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུ་དབྱུང་སྤྱང་གཉིས་ཀྱི་
 ཆོས་ཚན་རྒྱ་མ་གསན། སྤྱར་རང་དགོན་རྒྱ་ཐེབས་ནས་དཔོན་སྤུལ་སྤྱབ་བསྐྱབ་ལྱང་རྩིགས་
 རྒྱ་མཚོའི་རྒྱར་རྒྱ་ཐེན་པར་རྗེས་ཤིང་རྒྱུད་འཇུག་གི་བྱིད་རྒྱས་པ་ཐོབ། ཕྱིས་སྤྱི་ལུག་
 ལྱང་རིགས་རྒྱ་མཚོའི་མཐུན་རྒྱུ་བཅར་ཏེ་རི་ཆོས་གསུམ་དང་། རྒྱུད་འཇུག་སྤྱེམ་གསུམ་
 སོགས་ལ་རྒྱུངས་པ་མཐར་ཕྱིན་གནང་ཞིང་། ལུག་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཁོང་ལ་རི་ཆོས་
 གསུམ་ཀྱི་བྱིད་གནང་བཞེས་དགོས་པའི་བཀའ་ཡི་མེ་རྩིག་སྤོར་བར་བཞེན། ད་ལས་ཡང་

དཔོན་འདིར་མི་ཚས་གསུམ་དང་དབང་ཕྱུང་བྱིད་གསུམ་སྒེལ་ནས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས་པའི་ན་པའི་...
སྐབས་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་ཡུལ་སྡེ་འདུས་པ་མང་པོར་བསྐྱུང་གནས་དང་།

མཆི་རྒྱ་ཚས། བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁྱིད། ཟབ་ལམ་འཕེ་བའི་སྒྲིན་བྱིད་བཅས་
སྒེལ་བས་སྐྱུངས་འབྲས་ཀྱི་ཉགས་མཚན་མཐོང་ཚས་སྒྲ་ཡོད་པ་དང་། ད་ཅུང་ཡུལ་

འདིར་ཚོན་དང་རྩ་ཆར། རག་རྒྱན་བཅས་མི་དག་པའི་རྒྱན་བཅད་དེ་དཀར་པོ་དག་
པའི་ལམ་རྩ་བཏོད་ཅི་རུས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་སྐྱུང་བའི་ན་པའི་ལམ་པད་རྒྱན་ཆགས་སྒྲ་གནས་པ་ལགས་སོ།

ཁོང་ལ་དག་སྐྱུང་ཚས་སྐྱོར་ལས་ཤེས་རབ་སྒྲོ་འཕེལ་གཏོར་གྱི་ཕུམ་བཟང་སོགས་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་སྐྱོར་...
དང་། ཉམས་མཁུར་ཚངས་པའི་སྐྱ་དབྱངས་སོགས་མཁུར་ཚོགས་སྐྱོར་གྱི་ལྷགས་ཚལ་མང་

རྩ་བའི་གསུམ།
བཞི་བ། དཔོན་འདིར་ཕྱགས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་ནས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས་པའི་བྲ་སྒྲུལ་

འགའ་བཤད་པ།
རྩ་འདིར་བརྟན་འདུལ་སྐྱོང་གསལ་གཉིས་ཀྱི་ཚས་བདག་ཕྱུང་ཟིན་སྐྱ་མགོ་བཙོན་འབྱུངས་...

རྒྱ་མཚའི་རྣམ་རིལ་གསེར་ཁྱི་བཞི་བ་སྐྱག་ཆ་ཀྱན་བཟང་དེས་དོན་དབང་པོའི་སྐྱ་ཆ་མཁན་པོ་བཀའ་
དྲིན་ཅན་ཕྱུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ་ནི་རབ་བྱུང་བཙུ་བའི་མེ་སྒྲུལ་ཡོར་(༡༩༡༥)ལྟ་འབྱུངས། སྐྱ་

ན་པའི་རྩ་པའི་རིག་པའི་གནས་ཀྱན་ལ་གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས་མདོན་པར་མཆེན་ཅིང་།
གཞི་ཆེན་མཁར་དམར་བཟན་རྒྱས་སྤྱོད་རྩ་བ་རྩ་བྱུང་སྟེ་བཤད་སྐྱབ་འཁོར་མ་གསུམ་གྱི་འཕྱིན་.....

ལས་ཡོངས་སྒྲ་བསྐྱུངས། དེ་རྗེས་བྱ་བུལ་གངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་དང་བརྟན་འཛུགས་རིན་པོ་ཆེ་
སོགས་དམ་པ་རྩ་མ་རྒྱལ་བའི་ན་པའི་རྩ་བཟན་དེ་སྐྱོམ་སྒྲོལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་མེམས་སྐྱགས་...

སྐྱོམ་གསུམ་གྱིས་སྐྱོར་འདོག་ལེགས་པར་བཅད་དེ་སྐྱོམ་སྒྲོལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་མེམས་སྐྱགས་...
རྒྱུད་རྩ་འབྱུངས་པས། འཕྱོ་བ་ཀྱན་ལ་མ་གཅིག་པའི་བྱ་ལྟར་བཙུ་བས་རྗེས་སྒྲ་བཟུང་ཞིང་།

མར་པའི་ལམ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་ལ་མངའ་བཞེས་པ་སོགས་རྒྱ་པོད་མཁས་སྐྱབ་རྩ་མས་འབྲན་...
རྒྱ་དང་ཡུལ་པས་རྒྱ་སྐྱར་གྱི་དབྱས་ན་རྒྱ་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་བཞིན་རྩ་བྱུང་།

གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཚས་བརྒྱད་སོགས་ལ་མི་དབྱིས་པར་སྐྱབས་འཕྱོར་སྐྱན་ཡགས་.....
བཅས་སྒྱིགས་མའི་རབ་བྱུང་གི་ལད་རྒྱས་མི་གནང་པར་རྒྱ་པོད་ཀྱི་གནས་ཆེན་རྩ་མ་དང་། བྱང་

པར་རྩ་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་རི་པོ་ཆེ་ལྟ་དང་བརྒྱ་བཏོད་རྒྱུར། འཕྱོར་རི་བཅས་སྒྲ་
ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ། འོད་གསལ་རྒྱགས་ཆེན་གྱི་ཡུལ་མཐའ་གཙོས་མཐོང་ཆེན་བརྟན་

དང་། སྤྱོད་ཐིག་ལ་བཞི། དལ་གསོ་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་བཟན་བཅོས་མང་པོར་སྐོས་པས་མ་
སྐྱོམ་གསུམ་མཐར་ཐུག་པ་མཛད།

སྐྱག་པར་རྩ་འཕྱོར་རིའི་གནས་སྒྲ་མཚམས་ལ་བཞུགས་སྐབས། མ་རྩ་མཆེད་ལྟ་དང་

མཁོན་པོ་ཚོགས་པདག་གི་ཞལ་མདོན་ལུས་ཏུ་གཟིགས་པ་ཤོགས་ཡ་མཚར་བའི་གནས་མང་ཏུ་བྱུང་།
 རབ་བྱུང་བརྒྱ་ལྷག་པའི་ཤིང་གྱི་ལོར་(༡༢༥༥)རང་དཔོན་ཏུ་ལེགས་པར་གྲུ་ཚང་ཡོངས་ཀྱིས་རི་.....
 ཚོས་གསུམ་རི་བཞིན་འཇུགས་པར་རྩ་རྒྱུ་དང་བཅས་ནན་ཆེན་གྱིས་བསྐུལ་དོར། མོག་མར་
 རུ་ལལ་མངས་ཀྱིས་རྩོམ་རྩིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡིག་ཀྱན་བཟང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལྷང་གསུངས་.....
 ཤིང་། དེ་རྩིས་གྲུ་ཚང་ཡོངས་ལ་འཁུམ་ཐུ་ལེགས་པར་སྐྱབ་ཏུ་བརྒྱལ་ཉེ་མོ་རེ་བཞིན་སྟོན་
 འཁྱའི་རྒྱ་ཚོས་དང་སྒྲོ་སྒྲོང་བཅས་ཆད་མེད་ཏུ་གསུངས། ལྷག་པར་ཏུ་གཏིར་ཆེན་བཏུད་འཇུལ་
 རྩོམ་རྩིས་དང་སྒྲོང་གསལ་སྒྲིང་པོའི་རང་སྐལ་ཏུ་བཞེད་པའི་མཚོག་གསུམ་གསུམ་མོའི་ནལ་འཁྱུར་.....
 མཁའ་སྒྱུད་རིག་པ་འཛིན་པའི་ལམ་བཟང་གི་ཁྲིད་སྐྱུངས་ལོ་རེ་བཞིན་རྒྱ་ཚོས་སྒྲུ་གནང་།
 རབ་བྱུང་བརྒྱ་ལྷག་པའི་ནམ་འབྱུང་ཞེས་པ་ས་འབྲུག་ལོར་གྲུ་ཚང་བརྒྱ་ལྷག་གཉིས་ལྷག་ཅན་གྱིས་མན་
 རག་འདི་ཉམས་སྒྲུ་སྒྲངས་ནས་ཞག་བརྒྱ་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་ཆེན་སྐྱུངས་འཁྱུང་ལེགས་པའི་སྒྲིས་ཏུ་.....
 འགར་དོ་མཚར་བའི་མཚོང་སྒྲོང་དང་ཉམས་སྒྲོང་ཏུ་མ་གཤར་བ་དང་། ལོ་རེ་བཞིན་འཁྱུང་ལོད་
 ཟེར་ཟེང་གིས་ཞག་གྲངས་བརྒྱ་ལྷག་གི་བར་མཚམས་མེད་པར་ནམ་མཁའ་གང་བ་དང་། ཚོས་རའི་
 ནང་འཁོར་ཐམས་ཅད་དཔུན་གྱི་ལྷགས་པས་མ་ཁོས་པར་སྒྲོ་སྒྲོང་གི་རྒྱ་ལྷ་དང་མེ་རྟོག་སྒྲུ་ལྷ་རེ་རེ་.....
 ལའང་འདབ་མ་སོ་གཉིས་ལྷན་པ་འབྱུངས་པས་མཛེས་ལྷག་གིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཅིང་ཕྱིས་འབྱུང་
 གི་བྱུད་ཚོས་མང་པོ་དང་ལྷན་པ་ཀྱན་གྱི་མཚོང་ཚོས་སྒྲུ་བྱུང་། ནང་རྣགས་སྒྲུ་རེས་འབྱུང་
 མོས་ལུས་དང་སྒྲིང་རྩིས་ལྷགས་སྐྱུད་བརྒྱན་པ་བཅས་ཡོན་ཏན་མཁའ་ཡས་སོ། །

གཞན་ཡང་མན་རག་ཡང་ཟབ་རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྩོམ་རྩིས་ཞེས་ཞེས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་གསུམ་.....
 བ་འདྲ་གསལ་རྩོམ་རྩིས་པོ་ཟབ་པོ་ན་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་མན་རག་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་གསུམ་.....
 རོན་གྱི་གནད་འདེགས་གསུང་བའི་སྐབས་སྒྲུ་རིག་པ་ལེ་ཤེས་སྒྲུ་རོ་འཕྲོད་པ་ཏུ་མ་བྱུང་། གཞན་
 ཡང་དཔལ་རྩོམ་རྩིས་མཁས་དཔའི་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་བསྐྱུས་མཁའ་ཡས་པའི་ནང་ནས་རྩ་.....
 བའི་གཞི་དང་སྒྲིང་པོའི་ཡང་ལྷན་ཏུ་བྱུར་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནམ་གསུམ་གྱི་ལྷགས་བརྒྱད་གཅིག་
 སྤལ་བཀའ་གཏིར་རྩ་པོ་བཞི་འཇུག་གིས་གདམ་ཟབ་བསྐྱབ་སྐྱུངས་བཞེན་པའི་མན་རག་པོ་བསྐྱབ་.....
 དང་། རྒྱུད་པར་ཏུ་དཔོན་གནས་འདིར་བཤད་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱན་པའི་གཞི་བཙུགས་ནས་
 ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུངས་ཏེ། རབ་བྱུང་བརྒྱ་ལྷག་པའི་ས་མོ་སྐུལ་གྱི་
 མོར་གཞི་ཆེན་དཔོན་ཏུ་ལེགས། མཁར་རབ་བྱུང་བརྒྱ་ལྷག་པའི་ལྷགས་པོ་རྩ་ལོ་ལོར་གསུལ་
 རུ་རྟག་འཛིན་ཅན་གྱི་སྒྲོང་དོར་ནམ་པར་སྒྲོང་མཚན་གྱི་བཞུགས་སྐྱུངས་བཅས་དཔྱིངས་ལེ་བྱུང་.....
 འཇུག་ཚོས་དཔྱིངས་སྒྲུ་ཐིག་པའི་རྩལ་མཚན།

ཁོང་གིས་རྩོར་ཐམས་བསྐྱབ་ཁང་གི་མཐུན་ཕྱིན་ཏུ་སྒོར་ཉིས་ཁྲི་ལྷོད་ལྷག་དང་།
 རྩོར་ཐམས་འོད་བརྒྱ་བཅས་སྒྲིང་འཛིན་གནད་པའོ། །

དཔོན་སྐུལ་སྐུལ་བཟང་ཆེ་བཏན་གྱི་ཨ་ཁུང་ཁང་སར་གྱི་ས་སྤྱོད་མི་ཡི་དབང་པོ་བཟུ་ཆེན་.....
 རྣམ་པུ་སྤྱོད་ནམས་དང་ལྷན་ཀྱན་མཆོད་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་བཏན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐུ་སྤྱོད་
 ཨ་སྤྱོད་གཉིས་གྱི་སྐུས་སྐུ་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆུ་བུ་མར་སྐུ་འབྱུངས། དཔུང་པོ་བཅུད་གྱི་
 རྟེན་རྒྱུ་པོ་བདེ་ཆེན་དཔོན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་ལྷན་འགྲོ་བའི་དཔུང་གཉིན་སྤྱོད་བྱས་ནས་མཁའ་རྒྱལ་.....
 མཚན་གྱི་སྐུ་སྐུ་རྩ་ལྷན་འཛིན་གནང་ཞིང་བདེ་ཆེན་སྐར་གོང་ལྷ་ཏུ་དཔོན་པོ་དགེ་ཞེས་སྤྲོད་གྱི་.....
 གདན་བྱངས་ཏུ་གསེར་སྤྲི་ལ་མངའ་གསོ། རང་དཔོན་ལ་ཡང་བྱུགས་ཁྱར་ལྷ་ལྷ་ཏུ་གནང་
 འགྲིག་ལམས་ཀྱན་སྤྱོད་ཐམས་པཅད་བསྐུལ་བཟང་ནམས་འདྲིན་བཞི་བའི་བཅའ་བྲིམས་དམ་ཚུས་.....
 ལྷ་པོ་གནས་དཔོན་པའི་ཞལ་བཀོད་སྤྲི་ཞིབ་ཏུ་གནང་སྟེ་བཅའ་བྲིམས་གྱི་ཡི་གེ་ལེགས་པར་བཀོད།
 ལམ་སྟེ་མཁའ་པོ་དང་དགེ་བསྐུལ་ལས་རྣམ་བཅས་འགན་བཞག་མཛད་ཅིང་། གཞན་སྐུ་
 གསུང་བྱུགས་རྟེན་དང་ཡོ་བྱད་སོགས་ཐེབས་འཛིན་གནང་བ་བཅས་ཚུས་སྤྱོད་བྱུགས་གཉིས་གྱི་སྤྱོད་.....
 བསྐུང་བའི་བཀའ་འདྲིན་ཅན་ཡིན།

ལྷ་མ་སྤྱོད་བཟང་རྣེ་རྣེ་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་མེ་ལྷན་པོ་མོ་བ་ཞེས་པའི་རྩས་སྐུ་སྐུ་འབྱུངས།
 རྒྱུང་བའི་རྩས་སྐུ་དང་བཅོན་སྟེང་རྣམ་པས་ཀྱན་གྱིས་ལ་མཚར་བའི་གནས་སྐུ་བྱུང། དེ་
 རྣམ་རྣམ་སྐུལ་ཀྱན་བཟང་ཉི་མ་དང་། ཨ་པར་སྐུལ་སྐུ་འབྱུང་མཛད་ཆུ་མཚོ། སྤྱི་བ་དགེ་
 ལེགས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་གསར་རྟེན་རྣེ་གསུམ་གྱི་མཁའ་སྐུ་ཏུ་མའི་ཞལས་པད་སྐུ་པོར་བཏྲེན་ཏེ་.....
 བཀའ་གཏེར་ཡོངས་རྣམས་གྱི་དབང་ལུང་སྐུ་དང་། རྒྱུད་པར་ཏུ་ཟབ་ལམ་གཙང་གྱི་རིམ་པ་
 སོགས་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་གསན་ནས། ཞག་བརྒྱ་ནང་མཚམས་བཅས་ལེགས་པར་མཐར་ཐྱིན་ཅིང་།
 རྒྱལ་སྐུས་སྤྱོད་པའི་སྟེང་སྟོབས་སྐུར་ལེན་མཛད་དེ་སྤྱོད་སྐུལ་སྐུ་རས་གཟིགས་གྱི་གནས་རིང་.....
 བཅུང་བྱས་འཚལ་བ་སོགས་བཅོན་འབྱུངས་གྱི་སྤྱོད་ནས་སྐུ་པའི་སར་ཐྱིན་ཅིང་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་པན་...
 མོག་རྒྱ་ཆེར་གནང་། ལྷག་པར་ཏུ་དཔོན་འདིར་བྱུགས་ཁྱར་ལྷ་ལྷ་གནང་ཞིང་ལྷལ་སྟེ་འདུས་
 པ་མང་པོར་བསྐུང་གནས་དང་། མཆོ། སྤྱོད་སོགས་གསུངས་ནས་ལྷལ་ཁམས་དགེ་བཅུའི་
 ལམ་ལ་བཀོད། མཐར་རབ་བྱུང་བཅུ་བརྒྱན་པའི་ས་མོ་སྐུལ་གྱི་མའི་སྤྱོད་སྐུ་པའི་ཆོས་གཅིག་
 ལ་བྱས་གཉིས་མཉམ་བཞག་བཅས་དཔོན་པོ་ཚུས་དབྱིངས་སྐུ་བསྐུས་པའི་རྒྱལ་མཛད་ཅིང་།
 སྐུ་གདུང་མེ་མཚོ་དབྱང་ཆེ་འཇམ་འོད་གྱིས་བར་སྤྱང་གང་བ་བཅས་ཏུགས་མཚན་ཏུ་མ་བྱུང་།
 ཁོང་གིས་དཔུལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་ཆ་བརྒྱད་གཡུ་བྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲས་བརྒྱན་པ་དང་། ཟངས་
 གསེར་ལས་སྐུ་པའི་སྐུ་གདུང་མཚོད་རྟེན་གཉིས། འོད་དཔག་མེད་གྱི་གསེར་སྐུ་གཅིག་
 ཟངས་གསེར་ལས་སྐུ་པའི་སྐུ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གཅིག་ རྣམ་རྒྱལ་མའི་གསེར་སྐུ་གཅིག་
 རྟོན་པའི་གསེར་སྐུ་ཏུ་མ། གསེར་ཐང་བཅུ་དང་། འདུ་ཁང་གསར་བསྐྱོན་ཏུ་སྤྱོད་སྤྲི་གཉིས་
 ལྷག་ཐེབས་འཛིན་གནང་བའོ། །

ལྷ་མ་ལྷ་བཟང་གཤམ་པ་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆུ་ཁྲིལ་ལོ་ཚེས་སྐར་ལེས་པའི་རྩལ་གྱི་
སྤྱུ་འབྱུངས། དཔུང་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིང་ལྷ་མ་བརྟན་པ་འཕེལ་ལས་སྤྱི་ལེགས་པར་སྤྱུངས།
དཔུང་ལོ་བཙུང་ཉིང་མཚོག་སྤྱལ་འཇམ་དཔལ་དཔུང་པའི་རྩི་རྩེའི་མཉུན་སར་དགེ་བརྟན་གྱི་
སྤྱི་མ་མཚོས་ཤིང་མཚན་ལ་པད་མ་ནམ་ལྷལ་བཏགས། དཔུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཉིང་མཉུན་
གཤམ་པ་མཐའ་ལས་ལས་རབ་རྩ་བྱུང་ཉི་མུང་བྱའི་བསྐབ་པ་མིག་འབྱས་བཞིན་བསྤྱངས། དེ་
རྩེས་མཉུན་ཨ་རིགས་འོད་འབར་གྱི་མཉུན་ནས་སྤོ་འགྲོ་དང་། སྤྱོད་འཇུག སྤྱི་མ་
གསུམ་སྤྱི་ལེགས་ཆུ་བཞིན་གསན། དཔུང་ལོ་བཅུ་བརྟན་ཉིང་དཔལ་ལྷལ་མཚོག་སྤྱལ་རིན་པོ་
ཆའི་ཞབས་པད་སྤྱི་བོར་བརྟན་ཏེ། ཀར་མིང་ནི་ཁྲིའི་དབང་ལུང་དང་། རྩེ་མིང་
པའི་ལུང་པ་ཡང་གསང་བྱ་མེད། ཆོ་བསྐབ་བཅས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཟབ་བྲིད་ཀྱི་ཆེར་གསན།

དཔུང་ལོ་བཙུང་བརྟན་ཉིང་དཔལ་ལྷལ་དཀོན་རྩ་བྱི་ནང་གི་ཚོས་སྤྱན་ཡོངས་རྩོགས་མཐར་
སྤྱོན་མཛད་ཅིང་། ཀའོད་རེ་མཉུན་པོ་དང་རྩི་སྤོ་སྤྱི་ལེགས་སྤྱི་ལེགས་ཀྱི་རྩུང་རྩུང་དཔལ་ཆོས་
འཇུག་པའི་སྤྱང་སྤོ་ལེགས་པར་གསན།

དེ་རྩེས་རྩེང་སྤྱལ་ཀུན་བཟང་ཉི་མ་དང་ཨ་པར་སྤྱལ་སྤྱི་འབྱུང་མེད་ཀྱི་མཚོ་སྤྱི་ལེགས་མཉུན་
སྤྱལ་གཉིས་ལྷན་གྱི་དཔལ་པ་མང་པོའི་མཉུན་སར་ཉི་མུག་ལུང་གསུམ་དང་། ལུང་བ། ལུང་ག
ཟབ་མོ་གཙོད་ཀྱི་དབང་ལུང་། རྩོགས་ཆེན་སྤོ་བྲིད་བཅས་དང་། ལུང་པར་རྩུ་ལྷ་ཀ་རས་
སྤྱི་ལེགས་བཅུད་མཉུན་འགྲོ་ཉིང་མིག་སྤྱི་ལེགས་ཀྱི་གསང་བྲིད་སྤྱི་ལེགས་གནད་སྤོ་རྩུང་ཉི་མོ་མཚོམས་
སྤྱི་བཟུགས་པས། ལྷ་མའི་སྤྱི་ལེགས་དཀོངས་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷ་པ་མཛོད་རྩུ་ལྷ་པ་

དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་བསྐྱར་བཞོད་དང་ཁལ་ནས་ལུན་རིང་རྩུན་མོང་གི་རལ་ཆོལ་རྩུ་བྱུགས།
དཔུང་ལོ་སྤྱི་ལེགས་ཉིང་ཨ་སྐར་མཉུན་སྤོ་བཟང་རྩི་རྩེ་ལས་བརྟན་པར་རྩོགས་ཤིང་སྤྱང་སྤོ་གྱི་བྲིད་
ལུང་རྒྱས་པར་གསན། དེ་རྩེས་ཁམས་ཆང་འབྱུག་རྒྱས་དང་། གཞི་སྤྱལ་འཇིགས་མེད་སྤྱན་ཆོགས།
རྩེ་རེ་དེ་སྤྱི་ལེགས་དཔལ་པ་རྩུ་མའི་མཉུན་སར་སྤོ་འགྲོ་སྤོམས་ཀྱི་ཁེངས་བྱ་བཞིག་པའི་སྤོ་བྲིད་
དང་། སྤྱི་ལེགས་རྩེ་ཆེན་པོ་པད་དཀར་ལུང་པའི་དབང་ལུང་། ཁམས་ཆང་གི་གཏིར་ཆོས་
ཡོངས་རྩོགས་སྤྱི་ལེགས་ཀྱི་དབང་ལུང་བྲིད་ཀྱི་གདམས་པ་ལེགས་པར་གསན་ནས་ལྷ་པ་པོགས་སྤོ་
རྩུ་ལྷ་པ་

སྤྱི་ཚོས་སྤོ་སྤྱི་ལེགས་རང་དཀོན་རྩུ་ཕེབས་ནས་ལས་སྤོ་འགན་ཁུར་ཡོངས་རྩོགས་ཁུར་
བཞེས་གནད་ཉི་དཀོན་འདི་བཀའ་རྩིན་ཆེན་པོས་བསྤྱངས་ཤིང་། ལྷག་པར་རྩུ་བརྟན་པའི་
གཞི་འཇིན་དགེ་འཇུག་གྱི་སྤོ་ནམས་ཆེར་རྒྱས་སྤྱི་ལེགས་སྤོ་སྤྱི་ལེགས་གཉིན་མཛད་པ་
དང་། བརྟན་དང་འགྲོ་པའི་ཁུར་ཆེན་རྩུ་ལེན་མཛད་ནས་བཀའ་བརྟན་ཆོས་དང་གསུང་
འབུམ་མང་པོ་སྤྱི་ལེགས་སྤྱི་ལེགས་སྤོ་རྩུ་མ་རང་དཀོན་རྩུ་གདན་སྤྱངས། གཞན་ལང་

འདྲ་ཁང་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་། རྟོར་སེམས་བསྐྱབ་ཁང་། འཁོར་ཁང་མང་པོ།
 མཚན་རྣམས་སྐུན་པར་བཀོད་སྒྲིག་ལེགས་མཛད་གནང་། ཅུས་སྐྱོན་ཅུ་རུང་བྱག་ལེན་
 བཅས་ཀྱི་ཁྲིད་རྒྱས་པར་གནང་ནས་སྐྱགས་ཁུར་བཅ་རྒྱས་མཛད་། ཁོང་གིས་དཔོན་འདི་
 གསར་བཞེངས་ཀྱི་ཆ་ཁྱེན་ཅུ་ཚྲོད་ཅོད་གཅིག་དང་། དེའུ་ལ་ལྷང་བཅུ། སྐབ་ཆལ་རིན་
 བང་ཆེ་བ་གཅིག་སྐྱགས་ཐེབས་འཛིག་གནང་ཞིང་། ད་ལྟ་འད་དཔོན་པ་དོ་དམ་ཁང་གི་ཀྱུ་
 རིན་དང་། རྟོར་སྤྲོད་ལྷོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཅས་ཀྱི་འགན་ཁུར་བཞེས་གནང་བ་གཞིར་བཅས་
 བསྐྱོན་པ་དང་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་ཐོག་རྒྱ་ཆེར་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་སོ། །

རྟོར་བ་མཚན་སྐུལ་འཇམ་དབྱངས་རྩོ་ལྷོས་བསྐྱོན་པའི་སྐྱོན་མེ་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་རྩ་པའི་.....
 ཀྱུན་འཛིན་ཞེས་པ་ས་པོ་བྱི་བའི་ལོ་ཁང་གསར་ཅུ་ར་མར་ལ་མཚན་པའི་ལྷས་བཅས་སྐུ་འཁྱུངས།
 སྐབས་དེར་ཀུ་ཐོག་མོག་ཆ་སྐུལ་སྐུ་དེར་བྱོན་པ་དང་ཁེལ་ནས་ཁོང་གིས་ཆེས་ཆེན་གནང་ཞིང་.....
 ལེགས་སྒྲིག་གྱུ་ལོ་མ་པ་བཅུ་ལ་ཉེ་མཚན་ལ་འཇམ་དབྱངས་རྩོ་ལྷོས་བསྐྱོན་པའི་སྐྱོན་མེ་བཏགས།
 དེ་རྗེས་བཟ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་སྐུལ་སྐུ་ཨ་ལགས་ཞལ་བྱལ་དང་ཨ་ལགས་མཚོ་ཁ་བ་རྣམ་གཉིས་ས་.....
 དེར་ཀྱུན་མཁུན་སྐུ་ཐེང་རྩ་པའི་ཡང་སྤྲོད་ཀྱི་མཚན་ཐོ་བསྐྱུ་བར་ཐེབས་སྐབས་འདིའི་མཚན་ཐོ་.....
 ཅ་ཆེན་བྱས་ནས་བསྐྱུས། བྱས་སྐུ་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་བཟ་ཤིས་འབྲིལ་ཅུ་ཀྱུན་
 མཁུན་སྐུ་ཐེང་རྩ་པ་བྱགས་ཐག་བཅད་དེ་འདིའི་མཚན་ཐོ་རྩ་ལ་སྒྲོ་མང་དཔོན་པ་འད་སྐབ་.....
 འཕེལ་རྒྱས་སྤྲོད་གི་རྟོར་བ་སྐུལ་སྐུའི་སྐུ་ཐེང་གསུམ་པའི་ཡང་སྤྲོད་ཅུ་བྱགས་ཐག་བཅད། དེ་
 རྗེས་སྒྲོ་མང་དཔོན་པའི་མི་ལྷ་ལྷ་བྱི་རིམ་པར་བཏང་སྟེ། ཁང་གསར་དཔོན་པར་ཆེན་དང་
 ཆོས་སྐར་གྱི་ལས་སྟེ། སྐུ་ཉེ་བཅས་ལ་སྒྲོས་མཁུན་བྱས་ཉེ་སྒྲོ་མང་ཅུ་གདན་པར་ས།
 རྗེས་སོར་ཁོང་གི་ཅུས་དང་རྣམ་པ་ཀྱུན་ཏུ་དཔོན་འདིར་གཞིན་སྐྱོར་བདག་དམ་ཆེའི་མང་པོ་གནང་
 པ་དང་། ལྷང་ཉིན་ཡང་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བ་མང་པོ་གནང་བ་སྐྱགས་ཆོས་སྤྲོད་ལྷགས་གཉིས་
 ཀྱི་སྐྱོགས་ནས་བཀའ་རིན་ཤིན་ཅུ་ཆེ། ད་ལྟ་འད་གང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་འཆོ་ཞིང་སྐུ་འགྲོའི་དོན་མཛད་
 པ་གི་ལྷག་ལགས་སོ། །

རྟོར་ཆོས་སྤྲོ་ཤིས་རབ་བཟང་པོ་དང་། ཆོས་སྐར་སྤྲོ་མ་དཔལ་འཕྱོར་རྣམ་གཉིས་
 བྱིས་གསོ་རིག་དང་ཆེས་དཀར་ནག་སྐྱགས་ཀྱི་རིག་གནས་སྤེལ་དེ་དཔོན་འདི་སྐྱག་བསམ་དཀར་.....
 བའི་སྤྱན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པས་བཀའ་རིན་གཞལ་ཅུ་མེད་དོ། །
 གཞན་ཡང་དཔོན་སྐུལ་བྱུང་བསྐྱོན་ལྷང་ཉིན་སྐུ་མཚོ་དཔོན་འདིར་ཐེབས་ནས་དཔང་.....
 ལྷང་ཁྲིད་གསུམ་ཆུ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་གནང་ཞིང་། རྟོར་བྱི་གཅིག་ཅམ་སྐུ་འཛིག་གནང་།
 དཔལ་ལྷལ་ཀམ་ཆགས་མེད་དཔོན་འདིར་ཐེབས་ཉེ་དཔང་ལྷང་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་།
 རྒྱབ་རིལ་བསང་དང་རྒྱང་ཉ་བསྐྱོན་ནས་དཔོན་མེའི་གདོང་སྐྱགས་སྐུ་འཕྲུན་པཅོལ་གནང་བ་.....

དང་། རིན་མང་ཆེ་བའི་སྤྱབ་ཆ་བཅས་མཚན་རྣམས་མང་པོ་སྤྱི་འཛིན་གནང་།

དཔལ་ལྷལ་མཁན་པོ་བརྟན་འཛིན་བཟང་པོ་དགོན་འདིར་ཐེགས་ནས་རྟོག་སེམས་ཀྱི་.....

དབང་ལྷང་རྒྱས་པར་གནང་ཉི་ཤུན་བསྐྱབ་བརྩམས་ཤིང་། རྟོག་སེམས་སྤྱི་རྣམས་སྤྱོད་རྟོག་རྟོག་

བརྟན་ཅམ་དང་། རྟོག་སེམས་ཡི་གེ་པོ་ད་བརྩ་ལྷག་སྤྱི་འཛིན་གནང་།

གཞི་སྤྱལ་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་དགོན་འདིར་ཐེགས་ནས་དབང་ལྷང་བྲིད་ཀྱི་གདམ་པ་.....

མང་དུ་གནང་ཞིང་། འདུ་ཁང་གི་ཆ་རྒྱན་དུ་སྟོར་ཆིག་ཁྲི་ལྷ་རྟོག་ལྷག་སྤྱི་འཛིན་གནང་།

གཞི་ཆེན་སྤྱབས་མགོན་གྱིས་ཀ་འཕན་སྤྱུས་ལེགས་ཆ་གཅིག་དང་། སྤྱབ་ཆ་ཆ་གཉིས་

བཅས་སྤྱི་འཛིན་གནང་བ་སོགས་སྤྱིས་ཆེན་དུ་མའི་བཀའ་བྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་སོ། །

གསུམ་པ། ད་ཡོད་ཀྱི་ནང་རྟོན་སོགས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས།

དང་པོ། ནང་རྟོན་བཤད་པ།

འདུ་ཁང་ཆེ་བ་ཀ་བ་ཞེ་གཉིས་ཅན་གྱི་སྟོག་ཁང་ཆོས་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་སྤྱི་རང་ལྷ་སྤྱབ་བརྟན་

གསང་བདག་རྟོར་བྱས་བཞེངས་པའི་གཙུག་རྩ་འོད་དཔག་མེད་གཙུག་འཁོར་གསུམ་དང་། ཆོས་

སྤྱི་ལྷན་དུ་བཟང་པོ། རྟོག་སེམས་ཉེར་ལྷ་སོགས་འཛིན་པ་ལས་སྤྱབ་པའི་སྤྱི་བརྟན་དང་།

སྤྱི་འཛིན་ལས་སྤྱབ་པའི་སྤྱི་མང་པོ་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བརྟན་སོགས་བཞུགས།

བར་ཁང་མངས་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་སྤྱི་མཁན་སྤྱབ་བརྟན་ཡེ་ཤེས་ཉི་མམ་བཞེངས་པའི་གཙུག་.....

ལྷ་སྤྱུགས་རྟོག་པོ་བརྩ་གཅིག་ཞལ་གཙུག་འཁོར་གསུམ་དང་། ཉེ་བའི་སྤྱི་ཆེན་བརྟན་སོགས་

འཛིན་པ་ལས་སྤྱབ་པའི་སྤྱི་མང་པོ་བཞུགས།

ཕྱག་ཁང་སྤྱལ་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་སྤྱི་རང་ལྷ་སྤྱབ་བརྟན་ནམ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་...

གཙུག་རྩ་མཁན་སྤྱབ་ཆོས་གསུམ་དང་། ལུ་ཅུ་མཚན་བརྟན། ཆེ་ལྷ་ནམ་གསུམ། ལུ་ས་

གསུམ་མངས་རྒྱས། བཀའ་དགོངས་ལུང་གསུམ། རྟོག་སེམས་གསུམ། མང་རྟོག་

རྒྱལ་པོ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་བརྟན་འཛིན་པ་ལས་སྤྱབ་པ་དང་། སྤྱི་དཔོན་རྟོག་སྤྱི། སྤྱི་མའི་

རྟོག་སྤྱི་སོགས་སྤྱི་འཛིན་ལས་སྤྱབ་པ། ཟངས་གསེར་ལས་སྤྱབ་པའི་མཁན་ལྷང་རིགས་རྒྱ་

མཚོའི་སྤྱི་གཏུང་མཚན་རྟོན་བཅས་སྤྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཆེ་བ་མང་པོ་དང་། གཞན་ཡང་བཀའ་ཆོས་

དང་གསུང་རྒྱ་མང་པོ་བཞུགས།

འདུ་ཁང་རྒྱང་བའི་གཙུག་རྩ་མཁན་སྤྱབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་ལུ་ཅུའི་སྤྱི་སྟོག་མང་བཅའ་སྐབས་.....

ཆོས་བརྟན་ལ་ཁེལ་བས་དཔུ་རང་སྤྱབ་དུ་བྱུང་བ་བྱིན་རྒྱལ་ཆེ་བ་དེ་དང་། རྟོན་པ་གཙུག་

འཁོར་གསུམ་སོགས་འཛིན་པ་ལས་སྤྱབ་པའི་སྤྱི་མང་པོ། གཞན་ཡང་ནམ་རྒྱལ་མ་དང་འོད་

དཔག་མེད། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གསེར་སྤྱི་རེ། རྟོན་པའི་གསེར་སྤྱི་ལྷག་ བཟུ་

ཆེན་སྤྱི་མེད་བརྟན་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གནང་བའི་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་གསེར་སྤྱི་རིན་མང་ཆེ་བ་...

གཅིག ཁམས་ཚང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁྲིམ་གནང་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསེར་སྐུ་མཁན་སྣ་བ་
 ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཐུག་ནས་སྦྲོར་བ་གཅིག གཞན་སྐུ་འཛིན་ལས་སྐབ་པའི་སྣོད་མ་དང་། ཐུགས་
 རྗེ་ཆེན་པོ། འོད་དཔག་མེད། ལུ་ཅ་བཅས་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་མང་པོ། དུའལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་
 རིན་པོ་ཆེས་བརྟན་པ་ཆ་བརྟན། ཟངས་གསེར་ལས་སྐབ་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆ་བརྟན། ཟངས་
 གསེར་ལས་སྐབ་པའི་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་སྟགས་མཆོད་རྟེན་ཆེ་བ་གསུམ། བཤ་
 ཆེན་སྐུ་ཕྱིར་བརྟན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བཞུགས་ཁྲི་དང་ཁྲི་ཆས། བཤ་ཆེན་སྐུ་ཕྱིར་རིན་
 རྟོན་གྱི་ན་བཟའ། ལངས་རྒྱས་ལྷ་ལྷ་སྐབ་པའི་ཞབས་དམ། ལུ་ཅ་པད་འབྱུང་གི་ཐུག་
 ཕྱིར། མོང་ས་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བརྟན་ཁོང་ཉིད་ནས་ཐུག་ནས་སྦྲོར་བ་སྟགས་དང་།
 བཀའ་བརྟན་ཆོས་པོད་སྐུམ་བརྟན་དང་བརྟན་བཞི། འབུམ་པོད་བརྟན་གཉིས། རིན་ཆེན་
 གཉེར་མཛོད། མི་པམ་གསུང་འབུམ། དཔལ་སྐུལ་གསུང་འབུམ། ཉིང་མའི་རྒྱུད་
 འབུམ། ཉིང་མིག་ལ་བཞི། རྗེའི་གསུང་འབུམ། འཛིགས་མེད་མྱིང་པའི་གསུང་
 འབུམ། རྒྱུད་འཇུག་འབྲེལ་ཆེན། བརྟན་པ་སྐྱེའི་ཆོས་འབྱུང་། པོད་ཆོས་
 འབྱུང་། མདོ་མཛད་ཆོས་འབྱུང་། རྩ་དང་གནམ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཆན་རུ་མ་བཅས་དཔེ་
 རྣ་མང་པོ་བཞུགས་ཡོད། མགོན་ཁང་རུ་ཡི་དམ་ཆེ་མཆོག་དཔལ་དྲུག་དང་། ཞིང་རྒྱུང་།
 ཅིཅ་དམར། མགོན་པོ། ལྷ་མོ། གཟའ། རྣམ་སྐུས་སྟགས་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་མང་པོ་
 བཞུགས་ཡོད།

རྟོར་སེམས་བསྐྱབ་ཁང་རུ་ལངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་དང་སྐྱེ་བརྟན་གྱི་སྐུ་ཤ་སྟགས་གསུང་....
 འཇུག་རུ་བཞུགས་པའི་གཙུག་པོ་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་། འཇམ་པའི་དབྱེངས། ལུ་ཅ་
 གཙུག་འཁོར་གསུམ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། ཅིཅ་དམར། ཞེ་སར། བཟུགས་
 རྒྱང་མ་སྟགས་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་མང་པོ་བཞུགས་ཡོད།

གཞན་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་སོ་སོར་སྐྱེས་རབས་སྟགས་ཀྱི་ཐང་ག་དང་། རིན་ཐང་
 ཆེ་པའི་མཆོད་རྗེས་མང་པོ་ཡོད་པ་སྟགས་ཡི་གེར་འཛིགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། ། རྒྱུའི་འཁོར་ཐུག་
 རུའང་འཁོར་ཁང་དང་། མཆོད་རྟེན། ཆོས་ར་བཅས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བརྟན་ཡོད།

གཉིས་པ། རུས་མཆོད་དང་ཆོས་སྐྱབ་བཤད་པ།

ཅ་གསུམ་པད་མ་འོད་འབར་གྱི་ཆོས་བརྟན་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་ཀུན་སྣུལ་གྱི་བསྐྱབ་....
 པ་མིག་རུལ་ཆོན་བཅས་རེ་རེ་ལ་ཉིན་བརྟན། བརྟན་འབུལ་སྐབ་པའི་བསྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་
 དུམ་གཉོར་ཉིན་བརྟན། ས་ག་རྒྱ་པའི་རུས་ཆེན་གསུམ་འཛོམས་ལ་བསྐྱུང་གནས་མཆོག་བརྟན་
 ཆོད་ལྷན། ཟབ་ཉིག་སྣོད་མའི་མཆོད་ཉིན་བརྟན། རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ཉིན་
 བརྟན། གཞི་གསུམ་ཆོ་གའི་ལག་ལེན་བཅས་ཡོ་རེ་བཞིན་ཆད་མེད་དང་། ཆོས་སྐྱབ་

ལ་མི་ཚོས་གསུམ་དང་། མ་ཁི་རྒྱ་ཞག བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁྱིད། ཟབ་ལམ་འཕེ་བའི་
མྱེན་ཁྱིད་བཅས་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ། ས་དབྱེད་བཤད་པ།

མི་མཛད་ཞིང་གི་འཇིག་རྟེན་གྱི། །མཚོག་ཕྱར་ཕྱག་ན་པ་རྒྱུ་འཛི་ཞིང་། །མདོ་

མྱེད་མ་ཁྱུང་གཡང་གི་གཏེར། །ཁུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་རབ་བསྐྱེད་ཤིང་། །ཕྱི་ལྟར་དག་

འདུན་ཕྱགས་མཐུན་པ། །ནང་ལྟར་ཡི་དམ་སྤྱོད་བཞིན་ཚོགས། །གསང་བ་མཁའ་འགྲུའི་

གར་ལ་སྒྲོ། །དོན་ལ་འོད་གསལ་ཐེག་མཚོག་སྤྱིང་། །ཁྱིམ་ས་གཙང་ཕྱགས་མཐུན་དག་

འདུན་ཕྱི། །སྤྱིགས་འགྲོར་བཅེ་བའི་ཕྱགས་མངའ་ཞིང་། །འཆད་ཚད་ཚུལ་པའི་དབྱར་

ར་སྒྲོག །བཤད་སྐབ་ཉི་མའི་སྤང་བ་གསལ། །ཚོས་ཕྱི་གང་དེའི་རྒྱལ་རི་ནི། །

གཡུ་འབྲུག་གྱེན་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ཡིས། །ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་བསྒྲག་པར་མཚོན། །མདུན་རི་

མྱེན་ཀྱི་རྩ་གང་དེས། །འཚོ་བྱེད་སྤྱན་གྱི་ཞིང་ཁམས་མཚོན། །ཤར་སྒྲོགས་མན་ཤེལ་མ་

བང་ན། །གཉན་སྐས་དཀར་པོ་ཏུང་གི་མདངས། །དཀར་སྒྲོགས་མདོན་པར་མཚོ་བ་

མཚོན། །སྒྲོ་སྒྲོགས་བཟ་ཤིས་ཚོས་ལུང་ཏུ། །སྒྲོ་ཁང་རི་རྒྱལ་རྒྱན་པོར་བཞིན། །

རྟག་ཏུ་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་བར་མཚོན། །ཏུབ་སྒྲོགས་ཡུལ་གྱི་མཛེས་རྒྱན་ཏུ། །སྒྲོ་སྤྱི་སྤྱི་

བཅན་དམར་པོ་བཞུགས། །ཡུལ་སྒྲོགས་འཕན་དར་འཛོམས་པ་མཚོན། །བྱང་སྒྲོགས་

ནམ་སྐས་བང་མཛོད་ཏུ། །ཕྱག་ན་ནེུ་ལེ་འཆང་བ་ཡི། །སྤྱོད་མའི་གསེར་དེུ་མཁའ་

ཏུ་བཞུགས། །དགོས་འདོད་ཆར་བཞིན་འཕེལ་བ་མཚོན། །གསེར་ཕན་བྱེ་མས་སྤྱི་འདྲེན་

ཞིང་། །སྤྱི་དབྱུའི་གསེས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ཡི། །མ་ཁྱུང་ཕྱག་མས་མདུན་བསྐྱེད་པ། །

མངས་སྤྱོད་གཡང་སྒྲོའི་ཕྱི་མིག་མཚོན། །སྤང་རྒྱས་རྒྱན་པོའི་ནོར་འཛིན་དག །ཆེ་ཏུ་

གསེར་གྱི་དེུ་དང་། །སྤྱོད་པར་རྩ་གང་སྤྱན་གྱི་རི། །མདའ་ན་འབབ་རྒྱུའི་གཡུ་འབྲུག་

ཆེན། །དབྱུས་སྤྱི་བག་ཡངས་ཁམས་བདེ་བའི། །རང་བྱུང་སྒྲོ་ཁང་ཕྱག་པ་མང་། །

མཐའ་སྒྲོར་རིན་ཆེན་སྤྱན་མཚོག་སྐྱེད། །སྤྱི་དངོས་ཀྱན་གྱིས་དྲི་དང་འབྱེན། །

བསྐྱེད་པ་འབྱེད་པ་མཛུལ་དཀར་པོ་བའི། །ཚོས་རྒྱལ་ཕྱི་དན་མཛོན་མཚོག་གིས། །སྤྱོད་

ལམ་སྤྱོད་ཀྱིས་བཞེངས་མཛོད་པའི། །མཚོང་གྲོལ་མཚོད་རྟེན་བརྒྱ་ཆའི་གསལ། །

སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མཛོད་ནམས་བཟང་པོའི་མཐུས། །སྤྱི་འགྲུའི་དཔལ་ཏུ་འདི་ཏུ་ཤར། །

འདི་ལ་ལན་གཅིག་བསྐྱར་བ་ན། །ཕྱིག་ཆེན་ཤན་པ་ཡིན་ཡང་སྐྱལ། །སྤྱི་མཛོད་བྱང་

རྒྱལ་འཛོམས་པར་གསུངས། །འདི་འདྲ་བཟ་ཤིས་རོ་མཚར་བའི། །དགོན་འདིར་

བཟ་ཤིས་བཤད་སྐབ་དར། །འདིར་གནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། །ལུང་

རྟོགས་ཡར་དཔེ་སྤྱི་ལྟར་འཕེལ། །དམ་ཚིག་རྩི་ཆེའི་རྒྱན་པོ་བཞིན། །ཚོས་སྤྱོད་

གཞུང་དབངས་དབང་སྒྲིལ་ང་། |མཁན་སྒྲུལ་ཉི་མུ་ལྟར་བཞུགས་ཤིང་། |དགེ་འདུན་
སྐར་ཚོགས་ལྟར་འདུས་པ། |ཆེ་ལྡན་མཚོ་བཞིན་འབྱེད་པའི། |དགོས་འདོད་ནོར་
བྱ་འབྱུང་པའི་གནས། |གཏན་བདེའི་ཁིང་མཚོག་གནས་འདི་ཅ། |བསྐྱོར་ཁིང་ཕྱག་
མཚོད་ལས་བཀྲིས་ན། |ཆོ་འདིར་ལས་ངན་ཡོངས་དག་ཅིང་། |ཕྱི་མར་བྱང་རྩལ་
འཛོལ་པར་འཕྱར། |

ད་ལྟར་ཉང་གི་ཚས་ལྷགས་སྤྱི་ཐུག་གི་གཞུང་ལྟོན་མོས་རྒྱལ་ཡོངས་ནོར་འཛིན་.....
ཡངས་པོར་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་སྤྱི་ཆར་སྒྲུག་པར་འཛོ་སྐབས། ཆོས་ལྡན་འདིར་དགེ་ལྡན་སྤྱི་ཁོ་
ན་གསེར་འི་སྤྱི་ལྟར་བཞུང་པའི་སྤྱི་ཡོངས་སྤྱི་བཞུན་ཅིང་། ཕྱགས་མཐུན་བྱིས་ས་
གཙང་གི་རང་བཞིན་བཅས་འབྱིག་ཆོས་བྱིས་སྤྱི་ལྟན་ལྟོན་བཞིན་བཞུན་ཏེ། རང་གི་ཚོགས་
ཁིང་ལ་གསལ་འདེབས་གནང་བ་སྤྱི་མཚོན་མཛོད་ན་གཞི་ཆེན་ནས་སྒྲུལ་དང་། མཁན་ལྟར་དུགས་
རྒྱ་མཚོ། མཁན་སྤྱི་བཞུན་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ། སྤྱི་མ་སྤྱི་བཟང་ལྷགས་པ་སྤྱི་ཕྱགས་
བཞུད་དང་བཞུད་ཀྱི་ལ་བཞུན་ནས་བཞུད་སྤྱི་ལྟོན་ལས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་...
འདྲ་རྒྱང་དཀར་པོས་དད་ལྟན་འཛོ་བ་ནས་སྤྱི་མ་དུག་པའི་སྤྱི་ལྟན་པ་ཡེ་ནས་བསལ་ཏེ། དད་
པ་དང་སྤྱི་ཁྱིའི་ཀྱང་ལྷགས་པར་སྤྱི་ལྟན་འབྱེད་བཅས་ནས་མཐུན་གཏན་བདེ་སྤྱི་ལྟན་.....
སྤྱི་བཞིན་པ་ལྷགས་སོ། |

སྤྱི་ལ། གཞུང་ལྟོན་ལྟོན་ཀྱི་མས་གས་མིན་ཁིང་། |
མཛོས་པའི་ཆོག་སྤྱི་བཞུན་ལྟོན་ལྟོན་པའི། |
བདེན་ཆོག་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུའི་སྤྱི་ལྟོན་པའི། |
སྤྱི་གསལ་གཞིན་ཏུ་དབྱེས་པའི་ཐབས་སྤྱི་བཞུན། |
འདི་ཀོ་གདན་རབས་ཆོས་འབྱུང་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། |
བདག་འདྲ་ཕྱིས་སྤྱི་གཞུང་ལྟོན་ལྟོན་པའི་གཞུང་། |
འདྲ་ལྟོན་ལྟོན་ཀྱི་གཞུང་ལྟོན་ལྟོན་པའི་བཞུན་ལྟོན། |
སྤྱི་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ཀྱི་སྤྱི་ལྟོན་ལྟོན་པའི་འདིར། |
ནོར་སྤྱི་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་པའི་མཚོས་སྤྱི་ལྟོན། |
དམ་པའི་སྤྱི་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་པའི་བཞུན་ལྟོན་ལྟོན། |
དེ་སྤྱི་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་པའི་འབྱེད་པའི་ཆབ། |
ལྷགས་བཞུད་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་པའི་འདི། |
རྒྱལ་བཞུན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་པའི་འབྱེད་པའི། |
ཆོས་དབྱེས་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་པའི་འབྱེད་པའི་ལྟོན། |

པག་ཤིས་གང་ཞིག་མཐར་ཐྱིན་ཚོགས་སངས་རྒྱས། །

ཐབ་ཞི་སྒྲིལ་བུལ་ཕྱང་པོ་དམ་པའི་ཚོས། །

གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་དགེ་འདུན་ལྷ། །

ཤིས་ལྷང་དཀར་པོས་ཁྱེན་ཀུན་མཛེས་ལྱུར་ཅིག །

ཅེས་སྒྲིན་ཐང་འོད་གསལ་ཐེག་མཆོག་གི་ཚོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ཅམ་བརྗོད་པ་སྟོ་.....
གསལ་དབྱེས་པའི་དགའ་སྟོན་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུའི་ཕྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་མ་དགོན་གྱི་བྱང་.....
བ་དང་རང་དགོན་གྱི་བྱང་བ་མདོར་བསྐྱེད་ཤིག་དེ་སྟོན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་གིས་ལེགས་པར་
བཀོད་ཐིན་ནའང་། དགོས་གཡེལ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁན་བྱུང་བསྟན་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་དང་མགོན་
ཚང་མ་རྒྱན་རྩི་གཉིས་གྱིས་ཁ་སྟོན་དང་ས་བཅད་སྐགས་རབ་རྒྱན་སྒྲིལ་བདག་ཅེས་པ་རྩལ་.....
ལྷག་ལའི་ཚོ་འབྲུལ་རྒྱ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་བྱུང་བ་དགེའོ། །

དབལ་རི་ཐེག་ཆེན་བཤད་སྐབ་འཕེལ་བྱས་སྤྱིང་གི་
བརྒྱད་རིམ་དང་གཤན་རབས་ཀྱན་གསལ་
མེ་མོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡། དཔལ་རི་ཐེག་ཆེན་བཤད་སྐབ་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིང་གི་ བརྒྱད་རིམ་དང་གདན་རབས་ཀྱན་གསལ་མེ་འོང་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཕྱུའི་དགེ་སྤྱོད་ཀྱན་དགའ་བསྟན་འཕེལ་བཟང་པོ་ནས།
ཨ་བཟོད་དཀོན།

༡༡། ། ལྷ་མ་དང་འཕགས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆལ་སོ། མཚན་
དཔེ་ཡངས་ཚྭ་གས་གཤེར་རིའི་ངོས་སུ་ཉི་གཞོན་འོད་སྤྱོད་འབར་བའི་སྐྱ། སྟན་འཛེབས་ཡིད་
འོང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྡན་བཞི་ལྷག་ཏུ་ག་ཏུ་འགགས་མེད་གསུངས། ཟབ་ཡང་མཁྱེན་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱས་རི་སྟེད་གཟིགས་པའི་ཐུགས་མངའ་བ། ལྷས་ཅན་མཐའ་དག་བྱ་
བཞིན་སྤྱོད་མཛད་སྟོབས་བརྒྱའི་མངའ་བདག་སྐྱེ་བའི་རྒྱན། ཞེས་བྱ་ལྷ་ལམ་ཁྱོན་ལས་ཡངས་
པ་ལ། ཡེ་ཞེས་མཚན་ལྡན་འོད་ཀྱིས་བྱ་བ་པ་ཡི། ཞེས་རབ་ལྷ་མཚན་འཇམ་པའི་
དབྱངས་ཉིད་དང་། དཔེར་མེད་ལྷ་མ་མཚན་ལ་ལྷས་པས་འདུད། ཨ་འཕྱར་བསྟན་པའི་
ནང་ཚན་ཀུ་ཐོག་ལས། མཚན་པའི་ཚོས་མེ་རྒྱུས་འདབ་བརྒྱ་ཡི། ཆགས་རིམ་
གཏན་རབས་དྲི་བསུང་འདི་ན་སྟོ། སྟོ་གསལ་བྱང་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་དཔྱེས་པར་རོལ།
དེ་ལ་འདིར་ཨ་བཟོད་དཀོན་པ་དཔལ་རི་ཐེག་ཆེན་བཤད་སྐབ་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིང་གི་བརྒྱད་རིམ་.....
དང་ཆགས་རྒྱལ་གདན་རབས་སོགས་རྒྱང་ཅམ་བཛྲ་ན། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟན་པ་ཐུགས་
མེ་ཅན་འདི་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་རྒྱ་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྒྱས་ནས་རང་དོན་རྒྱ་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུན་...
ཉི་མའོན་པར་བྱང་རྒྱལ་ཐིན་ནའང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟེ་ཀྱིས་རྣམ་པར་འཕྱལ་པ་ཆད་མེད་པས་མཁའ་བྱལ་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱས་གསུམ་
རྒྱ་མཛད་པ་ལས། རེ་ཞིག་མི་མཛད་ཀྱི་ཞིང་འདིའི་ཆོད་པའི་རྒྱས་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ངོར།
ཐོག་མར་བྱང་རྒྱལ་མཚན་རྒྱ་ཐུགས་བརྒྱད། བར་རྒྱ་བསྐལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་རྒྱ་བསོད་
ནམས་དང་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་ཆོར་བསུ། མཐའ་མ་ག་རྒྱ་རྟོ་མེའི་གདན་རྒྱ་བྱང་རྒྱལ་ཞིང་རྒྱང་མའོན་
པར་ཆོར་པར་སངས་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་ནས། རིགས་ཅན་གསུམ་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་
ཁམས་དང་། བསམ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྐལ་བའི་བྱང་པར་དང་མེས་

ལུ་མཐུན་པའི་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་མཐ་དེ་ལས་དབྱེ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་ཚྭ་ལ་.....
 སོགས་པ་གསུངས་པ་ནམས་བཀའ་བསྟུ་རིམ་པ་གསུམ་སོར་གྱིས་གཏན་ལ་པལ་ཅིང་ཚྭ་པའི་གདན་...
 རབས་ཆེན་པོ་བརྟན་དང་། འཛམ་གླིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་རྒྱ་ག ཆེན་པོ་བཞི།
 མཛད་ཕུང་གཉིས། མཁས་པ་ཚོ་རྒྱ་ག ལུ་བ་ཆེན་བརྒྱད་ཚུ་སོར་འཕུར་དང་མཁས་པའི་
 རྒྱུས་ཕུ་བགྲང་ལས་འདས་པས་འཇུག་འདྲི་གང་ཟག་ནམས་འཆད་པས་རྗེས་ལུ་བཟུང་།
 ཚོལ་འདྲི་གྱི་སྒྲེ་པོ་དན་པ་ནམས་ལུང་དང་རིག་པས་ཆར་བཅད། བཟུན་པ་ཡུན་རྒྱ་གནས་
 པའི་ཕྱིར་དགོངས་འབྲེལ་བཟུན་བཅོས་ཀྱི་ཆོར་མང་རྒྱ་བཟུངས་ནས་རྒྱ་གར་འཕུར་པའི་ཡུལ་རྒྱ་.....
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བཟུན་པ་ཉིན་མོ་བཞིན་རྒྱ་གསལ་བར་མཛད་པའི་རྒྱལ་ནི་སྤྱན་ཕྱོན་དམ་པ་ནམས་.....
 ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆོས་འཕུང་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་དང་། རྒྱད་པར་རྒྱ་རྒྱ་བཟུན་ཏུ་ར་ན་མས་མཛད་
 པའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འཕུང་སོར་ལས་རྟོགས་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འདིར་ནི་འཕུར་མཆོག་
 འཇིག་རྟེན་དབང་ཡུག་གི་ཞིང་ཁམས་བསིལ་ལྡན་གང་རིའི་སྤྱོད་སྤྱོད་འཕུར་པ་རིགས་གསུམ་མཐོན་
 པའི་རྒྱལ་འབྲུལ་མཁན་སྤྱོད་ཆོས་གསུམ་གྱིས། སྤྱོད་ཀྱི་ལྷགས་བསྐྱེད་བཅན་པོའི་གསེར་གྱི་
 ཤིང་རྩ་གངས་ཅན་པོ་དེ་གྱི་གཏུལ་བུའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཁའ་ལ་པན་བདེའི་འོད་ཟེར་སྤྱོད་ལག་...
 འཕྲོ་བའི་རྒྱལ་བཟུན་གསེར་གྱི་ཉི་མ་གསལ་བར་འབྱེན་པར་མཛད་པ་དང་ཆབས་གཅིག་རྒྱ།
 སངས་རྒྱལ་ནམ་པར་སྤང་མཛད་སོར་རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་འཕུར་པ་ཆེན་པོའི་ཆོར་ནམས་ཀྱིས་.....
 གྲང་། པོད་ཡུལ་རྒྱ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཟུན་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་བསམ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱ་རྩ་ཅན་དང་
 རྒྱ་ཅོག་ནམ་གླིང་སོར་རྒྱལ་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ནམས་དང་། འཕུར་ཡུལ་གྱི་པུ་ལུ་བཟུན་
 པོ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཉི་ཤར་བཟུང་ནས་རྒྱལ་བཟུན་ལུང་རྟོགས་བཤད་སྤྱོད་ཀྱི་ནོར་བུའི་རྒྱལ་མཆོན་...
 མཐོན་པོར་སྤྱོད་བས། སྤྱོད་ཞིའི་དབུལ་བ་སེལ་ཞིང་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདྲི་དབུའི་ལྷ་ཆར་
 གཏུལ་བུའི་སྤལ་བ་དང་འཆམས་པར་འབབ་པར་མཛད་པ་ལྟེ། དེ་ཡང་སྤྱན་མོང་བ་སྤྱོད་ཆད་
 བཅོ་གསོ་སོར་རིག་པའི་གནས་དང་། རྒྱན་མིན་གསུང་རབ་མདོ་ལྟེ་སྤྱོད་གསུམ། རྒྱགས་
 རྒྱད་ལྟེ་བཞི་སོར་མཐའ་རྒྱ་གདང་རྒྱལ་བཞིས་བཅིང་བ། ལུ་བ་པ་ཚོ་བ་དང་འཕུར་པའི་སྤྱོད་
 ཡུལ་ལ། སོ་སྤྱོད་སྤྱོད་མིགས་པར་དཀའ་བའི་གཞུང་དང་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཀྱན་གྲང་། སངས་
 རྒྱལ་དངོས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་བའི་ལོ་པུ་ནམས་ཞལ་འཛོམས་པས། དེ་དག་དེས་པའི་ཆོག་
 དང་བཙོད་པའི་དོན་སོར་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས།
 གནན་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་རང་དབང་གིས་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ལྟག་ཆད་དང་། ནོར་འབྲུལ་མེད་
 པར་ཐོག་མར་བཟུར། སྤྱོད་སྤྱོད་གསར་བཅད་སོར་གྱིས་བཅོས་ཤིང་ལྷས་ཉི་ལུ་དང་བམ་པོ་རྒྱན་
 ཀྱི་ཆད་བཟུང་། མཐར་ཉན་བཤད་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ་པོ་དང་གངས་ཅན་གྱི་
 སྤྱོད་སྤྱོད་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཐོག་མར་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་འདིར་

མཁས་པ་དང་བྱུང་བའི་སྒྲིག་པུ་རི་སྒྲིག་ཅིག་ཕྱོད་པ་ནམས་ཀྱི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའང་དེ་སྒྲིག་ཅིང་
 མཆིས་པ་ལས། མོག་མར་གསང་སྒྲགས་མ་འབྱུར་གྱི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་ནི། བཟུན་
 པ་མ་དར་གྱི་རུས་སྒྲགས་སྒྲིགས་སྒྲུགས་ཆེན་སྒྲིང་མ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ལུགས་ནི་གཅིག་པ་མེད་
 པའི་མཆོད་གནས་མེ་གཉིས་པོ་འཕེལ་རྒྱས་ཆེ་ཞིང་བཤད་སྒྲུབ་ཤིན་ཏུ་དར་རྒྱས་སྒྲུབ་ཏེ་སྟོང་.....
 མངའ་རིས་ནས་སྒྲིབ་རྒྱ་མཆོམས་ལ་སྒྲུག་གི་བར་དང་། ཆོ་མོན་ནས་སོག་ཡུལ་ཚུན་གྱི་སྒྲིངས་
 རྒྱས་སྒྲུབ་དཔོན་མེ་ཆེ་ཕ་རི་སྒྲིག་ཅིག་གིས་མ་བྱུང་བ་མེད་པར་ཉ་ཡུར་ནང་བར་ན་མཐའ་དག་སྒྲུས་
 བརྒྱད་སྟོབས། འོན་ཏེང་ལུགས་ཆེ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པ་ནམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས་
 ཞིག་བརྒྱད་ན། མོག་མར་གསང་ཅན་པོ་དེ་གྱི་ཡུལ་རུ་རྒྱལ་བཟུན་ཉིན་བྱིད་གསར་རུ་འདྲིན་
 པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཁྱི་སྒྲིང་ཕེུ་བཅན་གྱི་བྱུགས་བསྐྱེད་ཆུང་རུ་བྱུང་ཞིང་.....
 གཞལ་རུ་མེད་པའི་བཀའ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱུང་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུ།
 མཁོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་རྩི་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་བཞེངས་པ་སངས་རྒྱུས་གཉིས་པ་བརྒྱ་ཀར་སོར་
 སྒྲུག་ཅིག་མཆོན་བརྒྱད་རུ་གྲུབ་པ་དེ་“གཡལ་ལེལ་དང་སྒྲུམ་པའི་ཆོས་འབྱུར་རུ་ས་སྒྲིང་སྒྱི་ལོ་809”
 ལོ་སྒྲིན་ལོ་དཔའ་སྒྲུལ་འབྱུང་མི་ལམ་ནམས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུག་སྒྱི་ལོ་822ལ་འདོད” པོད་ལ་དཔོན་སྒྲུབ་ཕྱོད་
 རས་གཏུལ་བྱ་སྒྲུབ་མོང་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིང་རོར་སྒྲུབ་མོང་གི་ཆོས་བཟུན། སྒྲུབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 སྐལ་བ་དང་ལྟན་པ་རྩི་འབངས་ཉེར་ལྷ་ལ་སོར་པ་ནམས་ལ་སྒྲུག་སྒྲུབ་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་
 སྒྲུབ་གནས་ཆེན་པོ་མ་གཅོད་པར་བྱུར་པའི་གནས་ནམས་སྒྲུབ་པ་མེ་བརྒྱད་ཞི་བ་དང་ཁོ་བོའི་སྒྲུབ་
 བཅས་ལས་ཁ་ཆང་དང་བཅས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ནམས་དང་། འོད་གསལ་རྒྱུ་པ་
 ཆེན་པོ་དམ་ཆོས་ཀུན་གྱི་ཡང་སྒྲིང་བརྒྱད་རུ་རྒྱལ་བ་སྒྲུ་མ་ཞི་བྱ་གི་གདམས་སྐྱོར་ལ་སོར་པ་སྒྲིན་
 སྐལ་གྱི་གདམས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བསྟུལ། གདམས་དག་ལས་མོ་ཆེ་རུས་སྐབས་དེར་སྒྲེལ་
 བར་དཔོན་པ་མེད་པ་གཞིགས་ནས་མ་འོང་པའི་འཕྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་དཔོན་པ་ཉེ་སྟོར་བཞི་དབྱུས་
 ལཱི་གཉེར་ཁ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡིས་མཆོན་མིང་ཅན་གྱི་བ། མིང་མེད་གངས་ལས་འདས་པ་སྐྱས་
 ཤིང་རྒྱ་རིན་པ་བརྒྱན་གྱིས་བཏབ། མཆིམས་སུ། ཡེར་པ། རྩ་མོ་རི་རྩེ་སྐོམ་ལྷ་
 ཆེན་པོ་གསུམ་བཅུགས། གཞན་ཡང་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རོལ་ལས་དབྱུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱིས་
 མཆོན་པོ་དེ་གྱི་ཡུལ་ཀུན་ལ་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཤིང་རི་བྲག་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་གནས་སྒྲུབ་ཕྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས། སྐལ་ལྟན་ནམས་ལ་གདམས་པ་བསྟུལ་བས་མཆིམས་སུའི་བྱུང་ཆེན་ཉེར་ལྷ་ཡང་
 རྒྱང་གི་རྩྱུ་ལྟན་དང་ལ། ཡེར་པ་དང་རྩ་མོ་རིའི་འོད་ལུས་བྱུང་བ་བརྒྱ་བརྒྱད་པེ། ཤེལ་བྲག་གི་
 རྒྱགས་པ་སྒྲུམ་བཅུ་འོད་སྒྲུར་གཤེན་པའི་མཁའ་འཕྲོ་ཉེར་ལྷ་སོར་བྱུང་བ་གངས་པ་ལས་འདས་.....
 པ་བྱུང་ཞིང་མཐར་ཤིང་སྒྲེལ་སྒྱི་ལོ་864ལོ་ལ་རྩ་ཡལ་སྒྲིང་རུ་གཤེན་ཞེས་བརྒྱད་འཛོམ་ཆོས་འབྱུང་
 ལས་གསུངས་སོ། “དཔལ་སྒྲུལ་དང་འབྱུང་མི་ལམ་གྱི་མེ་སྒྲེལ་སྒྱི་ལོ་876ལ་གཤེན་པར་འདོད”།

དེ་ནས་སྐུ་འབྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་མཉམ་པའི་བཀའ་སྒྲུབ་ཀྱི་འཇུག་པ་ལྟར་གསུམ་པ་བརྒྱད་ནས་དར་ཆུལ་ལ།
 དང་པོ་གཉེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུ་མ་ནི། མཁན་པོ་རྩོ་རྩི་ས་རྩ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། མདོ་སྐུ་མཉམ་ཀྱི་
 ཆོས་མང་ཏུ་བརྒྱུད། སྤང་འབྱུང་། བེ་མ། བེ་ར། གཤམ་སྒྲུབ་ཀྱི་བརྒྱུན་
 བས་སྐུ་འབྱུང་བའི་བཀའ་ཡི་རྩ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟུང་བཤད་གཞུང་གི་
 རྩ་པོ་འབྲེལ་རྒྱུ་ལྟར་དང་བཅས་པ། རྒྱན་བརྒྱད་གདམས་ངག་གི་རྩ་པོ་གནད་ཡིག་དམར་ཁྲིད་
 དང་བཅས་པ། ཕྱིན་རྒྱལ་དབང་གི་རྩ་པོ་བརྒྱུད་ཐབས་ལྟར་དང་བཅས་པ། ལྷག་
 བཞེས་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྩ་པོ་བརྒྱན་རྒྱུ་དྲག་སྐུ་ལྟར་དང་བཅས་པའི་བཀའ་བཀའ་ཤིང་ལྷག་པ་བརྒྱུས།
 ཤེལ་བཤད་ཏུ་བཅུད་ཆེ་ཡོན་ཏན་ལྷག་ཅིང་ལྷག་རྩ་བརྟོན། རྒྱུ་ལྟར་པའི་སྐུ་ནས་ལྷག་པ་ལྟར་
 གདེངས་པ་ཅན་གྱིས་བརྒྱན་དག་ཏུ་མ་ཆར་བཅད། མདོ་སྐུ་མཉམས་གསུམ་ཉན་བཤད་སྐུ་
 གྱི་སྐུ་ནས་བརྒྱན་པའི་བདག་པོར་བྱུང་། མཐར་མན་ངག་སྤེའི་ལམ་ནས་འོད་ལྷན་སྐུ་གཤེད།
 དེའི་སྐུ་མ་དཔལ་ཆེན་བརྒྱད་ཏུ་གྲུ་པའི་ཡ་བྱལ་སྐུ་པོ་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡོ་ག་ནམ་གསུམ་.....
 བརྒྱན་རྒྱུ་དྲག་སྐུ་ལྟར་དང་བཅས་པའི་སྐུ་ཁྲིད་གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་བརྒྱུས། དེའི་
 སྐུ་མ་གསུམ་ཆེན་མངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ནི། གསུམ་ལྷག་ཏུ་རྩྭ་གསུ་གྱི་པོ་841ལ་འབྱུངས་
 བར་དཔལ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་། “བཅུད་འཛོམས་ཀྱིས་རྩ་བུ་གྱི་པོ་832ལ་འབྱུངས་གསུངས་
 པོ་” མཆན་རྒྱུ་ཡི་ཁྲི་གཅིག་ཏུ་གྲུ་། ཡོ་བཅུན་པར་འོ་སྐུ་དཔལ་གཞོན་ལ་འབྲི་སྐུ་
 རྒྱུངས། པོ་རྩོ་ས་རྩ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། སྐུ་དཔོན་པོ་རྒྱུ་ཡི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་
 བརྒྱུད། འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྒྱུ་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་བཀའ། རྩ་པོ་ལྷག་པའི་བཅུན་ཕྱིན་
 ཅིང་རྩ་པོ་དྲུ་མ་བརྒྱ་གཅིག་དང་མཁས་པ་བཞི་ལ་གསུགས་ནས་ཆོས་རྒྱུ་དང་ལྷན་པར་ཏུ་མདོ་...
 དང་གཤེད་སྐུ་མང་ཏུ་བརྒྱུད། རྒྱུ་གདན་ཏུ་ནམ་མཁའ་ནས་གསེར་གྱི་རྒྱུ་ལྷག་ཏུ་བཀས་
 པ་ལྷག་རྒྱུ་དཔོན་སྐུ་ལྷག་པའི་དབང་དང་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ཏེ་མཆན་མངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྐུ་.....
 གསེལ། ཏུ་ཁྲིད་ནམས་སྐུ་སྐུ་པ་མཛད་པས་ཡི་དམ་གྱི་སྐུ་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས།
 རྒྱུ་ལྟར་ནམས་ཀྱི་སྐུ་གཞིང་ལྷག། མཐུ་དང་མདོན་ཤེས་རྒྱ་འབྱུང་ལ་མངའ་དབང་བརྒྱུས་
 བས་ལྷག་ཀྱི་ཁེངས་ཡོག་ལན་གསུམ་ཏུ་བྱུང་ཏུ་མ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིད་པོ་བཅུན་བརྒྱུ་
 གདེངས་པ་ཅན་གྱིས་དག་རི་ལ་མེ་འབར་ནས་དག་དཔུང་མང་པོ་མིང་གི་སྐུ་མར་བཏང་།
 མདོ་སྐུ་མཉམས་གསུམ་གྱི་བརྒྱན་རྒྱུ་སྐུ་ལྟར་དཔལ་མཛད་ཏུ་སྐུ་། ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྒྱུས་
 བས་ཁྲི་སྐུ་ནས་དཔལ་འཁོར་བཅན་གྱི་བར་བཞུགས་མཐར་ «བཅུད་འཛོམས་ཆོས་འབྱུང་དང་...
 དེ་བརྒྱན་ཏུ་ཡོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གསུམ་ལ་བཞུགས་གསུང་བས་གཞལ་ན» རྩ་བུ་གྱི་པོ་952ལ་འོད་...
 ལྷག་ཏུ་གཤེགས་པ་ཡིན། «བཅུད་འཛོམས་ཆོས་འབྱུང་སྐུ་ཤིང་འབྱུག་944ལ་གཤེད་»འདི་
 ལ་སྐུ་གསུམ་ཕྱིན་གྱི་ལྷག་བཞི་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་སྐུ་ལྷག་ཀྱི་དམ་པ་གཅིག་དང་མར་བྱུང་པ་ལས།

རྩ་མ་བཞི་ནི། སྐྱེ་ཡི་ཤེས་དབང་ཕྱག་ལ་ལྟ་བུ་བྱུང་བྱིལ་ཏེ་བཤད། བ་ཤོང་མོ་ཆེན་
 འཕའ་པ་གཞུང་འབྲེལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་དང་ཐུང་ནས་བཤད་ན་ཡོན་ཏན་མཆོག་པ་ལྟར་ག་གེར་སེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་
 བཤད། རྩ་ལེགས་པའི་སྒྲིལ་མ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟར་ལེན་པའི་བཤད། དེ་བཞི་ག་ཆད་པའི་
 སྐྱེས་ཀྱི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོག་ལ་ལྟ་བུ་བྱུང་བྱིལ། གསང་མཛོན་དུ་བྱུང། གསང་བ་
 ཁོར་ལྟ་ལྟ་ག ལྟར་ག་གེར་སེལ་བཅས་གདམས་དག་ཆེན་པོར་གསང་བའོ། འདི་ལ་
 སྐྱེས་བཟུང་དང་སྒྲིལ་བཟུང་གཉིས་ལས། སྐྱེས་བཟུང་ནི། སྐྱེས་ཡི་ཤེས་རྒྱ་མཆོག་དང་།
 དབྱེ་དབང་རྒྱལ་གཉིས་ལུང་། རྩ་མའི་སྐྱེས་ལྟ་ཆེ་སྒྲིལ་ཏེ་དག་སྐྱེས་བཀའ་བཤམ་གྱི་
 དབྱུང་པ་ལུང་པ་ཆེ་མི་ལ་མཐུ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིལ་དཔོན་དེའོ། སྒྲིལ་བཟུང་ནི། གཞུ་བས་
 ཡལ་སྐྱེས་སྐྱེ་ཡི་དཔལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིལ་མ་ཉར་ཤེས་རབ་མཆོག་ལྟར་ཆེན་གསུམ་ལ་མཐམ།
 རྩ་ཆེ་ལུང་པའི་ཞལ་གཟིགས་ཀྱུ་པ་བ་བསྐྱེད། དེའི་སྒྲིལ་མ་ཆོས་ལུང་གི་ཉར་ཡི་ཤེས་འཕྲུང་
 གནས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཆེན་གསུམ་ལ་མཐམ། དེའི་སྒྲིལ་མ་ལྟ་ཆེ་ཆེན་ཆེན་ནི་གཞུ་བས་ཆེན་གྱི་དཔོན་
 སྒྲིལ་ལྟར་ཆེན་འཕའ་པ་འིན་པོ་ཆེ་དང་ཕྱག་པས་དེས་ན་གཞུ་བ་ལུང་གཉིས་པར་ན་སྒྲ་མ་གཅིག་.....
 ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་གི་བཟུང་པ་མལ་མོ་ཆེར་འིང་ལུང་སམ་ཉར་ལུང་སྐྱེ་ལྟར་། དེ་
 བས་རྩ་ཆེ་ཆེ་ཞེས་པའི་བསྐྱེད་པ་ལུང་ལ་བཤམ་ཏེ། རྩ་དང་སྐྱེས་པའི་འདིར་ལུང་ཆེན་ལྟར་འཕྲུང་.....
 གནས་ཀྱིས་རྩ་འཕྲུང་བསྐྱེད་པའི་རྩ་པ་བཟུགས་ལུང་ཆུང་བ་ཤེས་རབ་ལྟར་གྱིས་ཡལ་ག་བསྐྱེད་ས།
 ལུང་སྐྱེ་ཡིང་གས་པོ་འཕྲམ་རྒྱལ་པར་མཛད་པས་ལུང་ཤེས་དཔོན་ནམ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པ་ལས་ལྟ་
 ཆེ་ལུང་པོ་ཆེ་སྐྱེ་འཕྲུང་གནས་ནི་ འོད་གསལ་ལྟའི་གཞུང་འིགས་སྐྱེ་མདོ་ཁམས་གཡའ་མོར་
 རྩ་འཕྲུང་ས་པའི་ཆོ། ཡལ་ལུམ་ལ་མངལ་ལྟར་འོ་མཆོད་ཅན་ལུང་བས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་ཤེས་
 བས་མཆོན་སྐྱེ་འཕྲུང་གནས་སྐྱེ་བཟུགས། རྩས་སྐྱེ་ཆེན་དཔོན་ས་པ་རབས་གསལ་ལས་ཆོག་
 གསུམ་འི་མ་ནད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་ཆེན་ཆེ་འདི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་འཕྲུག་པས་མཆོན་སྐྱེ་མི་དཔོན་.....
 གསུངས། ཤེས་འིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོག་དང་། ཉར་ཡི་འཕྲུང་ཆེ་སྐྱེ་མཆོག་དང་སྐྱེ་
 རྒྱལ། མོ་གར་ནམ་མཁའ་ཞེ། རྩང་ཆེན་འཕའ་པ་ལུང་རྒྱལ། རྩ་ཆོན་སྐྱེ་སྐྱེས།
 རྩ་ཆོན་བཙོད་ནམས་སྐྱེ། ཉར་ཆོན་གྱི་འབྲེ་སྐྱེ་རྒྱུང་། བཀའ་ཤོད་ཡི་ཤེས་སྐྱེར་པོ།
 གཞན་ནས་དབང་གྲུབ་སྐྱེ་མཁའ་ཀྱུ་ལྱི་སྐྱེ་མ་མང་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་ཞེ་ཆོན་དང་རྒྱུད་ཞེས་ལྟུང་.....
 མཐའ་ཀུན་ལ་མཐམ་ཤིང་ལྟུང་པར་བྱས། དབྱེད་ཆེན་ཆེན་ཆེན་གསུམ་གྱི་བཞེངས་ཆོབ།
 ཡངས་སྒྲིལ་འཁོར་ཡོད་ཆ་མཐུད་སྐྱེ། མདོ་རྒྱ་སེམས་གསུམ་གྱི་བཤད་པ་མཛད། ཞི་སྐྱེ་
 ལྟ་ཆེན་དང་དཔལ་ཆེན་ལྟ་དཔུང་ཞལ་མཛོད་ཞིང་། གི་རི་བཟུང་སྐྱེ་བཙན་དུ་འཁོལ་མི་མ་
 ཡིན་ལས་ལ་བཅོལ། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་བཙོད་པ་རྩ་ཆོན་མཛད། རྩ་པ་ལུང་དུ་བཤད་སྐྱེ་
 རྩ་ཆོན་གྱི་ཡང་བཙུན། དཔལ་ཆེན་ཏེ་རྩ་ཀའི་སྐྱེ་བཙོན་ལེགས་པར་བཞེངས་མ་རྩས་ཆོ།

276

མེད་ཏུ་འཕའ་པ་མེད་མཛད། བཀ་ཀྱ་པོ་དབྱ་འདུལ་ལྷ་ལྷ་པ་ལྷིང་པོར་མཛད་པས་བདེ་
 གཤེད་ཀྱ་པོ་ལྷ། ཡང་ལན་གཅིག་མྱོགས་མོའི་དམག་ཕྱང་བ་ཙོང་གིས་བརྟུངས་ཆེ་ཉེ་གནས་
 གྱིས་ཐིག་པ་ལ་དཀོངས་ཞེས་ཞེ་ཁྲིལ་བནས་པས། ཞལ་ཏུ་བཏབ་ཀྱིན་ཕུ་མཛད་པས་
 བམས་ཅད་རྩོམ་ཞེས་མཛས་དཔའ་ཤོད་གིས་ཕྱང་པས་དང་། ཟད་པར་གྱི་མེ་མཆོད་ལ་དབང་
 བས་མུ་མེ་དང་ཆུང་ས་ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་ནམ་མཁའ་འཕུར་བ་མེད་འཕྱང་བ་ལྷ་ལ་རང་དབང་
 མོལ། བ་དགེ་མཛོད་དང་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་མེ་བཅས་གྱིས་མུ་པ་མཆོད་ཉིད་པ་མོ་རྩོ་རྩོ་བ་གཅིག་དང་
 བཞི་རིམ་གྱིས་ཚད་པར་བཏང་ནས། ཀ་བ་ཆོས་ཅན་ཟེར་བ་དང་། རྩོད་འཇིག་རྟེན་
 རང་རྒྱུད་པའི་འཁྲུལ་རྩོད་ཀ་བ་རང་རྒྱུད་ཏུ་སྤང་ཡང་། ད་རྩོད་པ་ཆེན་པོ་རང་སྤང་རིས་མེད་
 གྱི་དོན་ལ་ཀ་བ་ལྷ་པོ་མེ་གདལ། གསུངས་ནས་གྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་མཛད་པའི་ཟིང་མལ་ཏུ་
 ལྷ་ར་ཅིང་། ཆོག་ཆོད་གྱི་དོན་ལན་མཐུ་ཆེ་བས་སྒྲོལ་བ་བཅོམ་ཞིང་ལྷ་ལ་སྒྲོལ་མར་ལྷ་ར་པ་མ་
 ཆོག་ཕྱང་འབར་འཕུར་དང་ཀ་བ་བཞིའོ། བཀ་ཀྱ་པོ་མེ་ཉེར་བཞིར་སྤྱན་གཅིག་ལ་བཞུར་
 བས་འཇའ་ལུས་གཤེད་པར་དཀོངས་པ་གཏད་ཀྱང་གོ་མ་ཆོད་པའི་མི་གསུམ་གྱིས་བཤད་ལྷ་མ་.....
 འཁྱོངས་ནས་ཤོལ་དཀོས་པའི་རྟེན་ཏུ་ལྷ་ར་པ་དང་། ལྷ་ར་ཆེན་གཤེད་ཁར་གཏུལ་ཕྱ་རྩོངས་
 ཤིག་ཅས་བཀའ་ཕྱང་ནས་རྟེན་དཀོས་པས་འཇའ་ལུས་ལྷ་མ་གཤེད་ཤིང་བརྟན་པ་རྩོད་པའི་ཆེ་ཉེ་
 ཟེར་ལ་གཤེད་བཞུར་མཛད་ནས་ལུག་པ་ལྷ་ཏུ་སྤྲོ་ཆོས་སྒྲོ་སྤྱན་ཏུ་ལྷ་ར་ཆོས། བཀ་ཀྱ་པོ་
 དཀོང་ཆོས་ཉེ་ཉིན་རེར་གདན་ས་རེ་གསུམ་ཆོས་སྤྱན་ཆག་མེད་ཏུ་གསུངས་ནས་བཤད་ལྷ་པོ་ཕྱི་ཕྱི་
 ལས་ཆད་མེད་པར་སྒྲེལ། བ་མའི་མཛད་པ་རྟེན་པར་ཉེ་བ་ན་སྒྲོལ་ཏུ་ནམས་གྱིས་གསོལ་
 བཏབ་རྩོད་མཛོད་ཕྱང་ལྷའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་གསང་བའི་བདག་པོ་ལུམ་གྱི་རྒྱམས་ལྷ་སྤྱན་དངས་པ་
 ལྷ་ར་སྤྱུ་མེད་གཤེད་མཆོད་དཔེ་གསལ་པར་མཛད་ཅིང་ཞལ་གདམས་བརྟུད་ཆུ་པར་ལྷ་པོ་པར་གནང་
 བས་དཔྱད་ལྷ་ར་པའི་གཅིག་པ་རབ་ཕྱང་དང་པོའི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིམ་ 1074 ལོར་བཀ་ཀྱ་པོར་འདྲ་
 དང་རྒྱ་དང་ས་གཡོ་བ་བཅས་འོག་མིན་རྩོམ་པོ་ཤོད་ཏུ་གཤེད་སོ། འདི་ལ་སྤྱས་
 བརྟུད་རྩོ་མོ་ལྷ་མའི་སྤྱས་རྩོ་བཅུན་རྩོ་རྩོ་འབར་དང་རྩོ་སྤྱས་མ་སྤྱུ་རྩོ་མ་གཉིས་སོ། སྒྲོལ་མ་
 ཀ་བ་བཞི་ནི་མེས་མཚན་གྱི་ཀ་བ་ལྷ་པོ་ལྷ་རྟེན་སྤྱུ་ལེ་ཤིས་མདོའི་ཀ་བ་རྩོད་ལྷ་པོ་གི་ཡང་ཁྱེད་
 མ་མ། ལྷ་འཕུལ་གྱི་ཀ་བ་ཆུ་པར་གྱི་སྤྱན་སྤྱུ་བཟང་པོ། ཕྱིན་སྤྱབ་གྱི་ཀ་བ་ནག་མོ་
 རིའི་མདའ་ཉིག་རྩོ་སྤྱུ་གོ། མ་ཆོག་ཕྱང་འབར་དང་བརྟུད་པ་ལྷ་ཞེས་ཀྱང་ལྷ།
 གཏུང་མ་བརྟུད་ནི་མ་ཆོབ་པ་རྩོ་རྟེན་ཆོས་མེད། སྤྱན་སྤྱུ་ཕྱང་ཆུབ་ཅག་སྤྱུ་རིན་གཏུབས་
 རྟེན་བག་མ། དཔུས་པ་ས་འཛོར། ལྷ་རྟེན་རྩོ་ལྷ། ཆེ་རྟེན་ཕྱང་དཔལ་དང་
 བརྟུད་དོ། གཞན་ཡང་ཕྱི་མ་བརྟུད་ལྷ། དཔལ་མ་སྤྱུ་ཆུ་ཅ་གཉིས། སྤྱན་ཆེན་མི་
 གཉིས། ལུས་པོ་ཆེ་མི་གཅིག་དཔུས་པ་གཉིས། ལྷ་ལྷ་ར་གཉིས། གོ་མ་ཆོད་པ་གསུམ་སྤྲ་

སྤྱི་མ་མང་ཏུ་བྱོན་ནོ། * བོད་འདིར་གསང་བ་སྟོང་པོ་བཤད་པའི་ཆུ་འགོ་ལྟ་བུ་གསང་
 བདག་སྟོང་ཕྱག་པ་ནི། མདའ་ཉིག་རྩོ་ལྟ་གི་སྤྱིང་མོ་མདའ་མོ་གཙུག་ཏྱིར་ལྷན་ལ་རོ་མཚར་
 བའི་ལྷན་བཅས་རང་བྱུང་དང་པོའི་ཤིང་ལྷག་སྟེ་ལོ་1074ལོ་ལ་འབྲུངས། ཡབ་ཀྱིས་གསང་
 བདག་གི་སྟུང་པར་ལྷང་བལྟན་ནས་མཚན་གསང་བདག་ལྟ་སེང་གེར་བཏགས། ལུས་ཞིང་གིས་
 བསྐྱངས་ནས་རིམ་པར་ཀ་ཆེན་བཞིར་བཅར་ནས་ཡབ་ཚས་མཐའ་དག་རྩོམ་པར་གསན་བཅུ་དུ་ལྟ་.....
 ལོར་ཆེ་འདྲོན་མཛད། ལུས་སྟུང་ལྟ་སྟུང་པོ་སྟུང་དངས་ནས་སྤྱི་བ་གཉེར་རྩོམ་པར་
 མཛད། སྟོང་ཕྱག་ཏུ་སྟུང་པོ་མཛད་པས་བསྐྱེད་རྩོམ་གྱི་གཞིར་བཞི་ཐེབས། འཁོར་འདས་
 གྱི་སྟོང་སྟོང་འཕྲིན་དཔལ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་བྱུར། དམ་པ་དེར་འདིར་ཐེབས་པ་མཛལ་
 ཏུ་བྱོན་པས་དེ་རིང་གསང་བདག་སྟུང་པོ་འབྱོན་གསུངས་ནས་བསྟུ་བ་སོར་བཀྱར་གྱི་ཆུ་ཆེར་མཛད།
 བལྟན་པའི་སྟུང་དཔལ་ཆེན་པོར་འབྱུར་བར་ལྷང་བལྟན། ལྷག་རྩོར་མང་སྟུང་སྤྱི་བ་གཞོད་ཏུ་ས་.....
 ལྷག་རྩོར་སྟུང་དོན་སྟུང་བལྟན། དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་བྱང་སྟོགས་སྟུང་འདིར་གསང་
 རྟགས་ཀྱི་བལྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ལ་བྱོན་ནོ་ཞེས་སྟོར་ཐམས་ཅད་ཏུ་གྲུ། སྟོང་ཕྱག་
 ཏུ་ཆོས་གསུངས་ཏུ་ས་ཁྱི་རྒྱུ་པོ་ལ་མེད་པར་སྟོར་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཞལ་ཐལ་ལེར་བྱང་བའི་ཆོད་མེད་.....
 སྟུང་སྟུང་གྲུ། སྟོང་ཆོར་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་ལྷ་ས་འཛིན་ཅིང་བལྟན་པ་སྟོང་ཏུ་ས་པའི་
 གཏུགས་ཐོགས་པ་སྟོང་སྟུང་བཀལ་བས་མཚན་དབྱར་དུ་ལྟན་ཆོས་སྟུང་ཏུ་འཕེ་འགྲུལ་འདྲ་བརྒྱ་ཅམ།
 སྟོན་དབྱེད་ཏུ་ས་སྟུང་བརྒྱ་ཅམ་བྱུང་། ཏུ་ས་སྟུང་སྟུང་ཆོར་པ་ཁྱི་སྟུང་ཐལ་བ་བྱུང་བས་ཆོས་
 རའི་བདེ་དོན་ལའང་གསེར་ཞོ་དེའི་མཛལ་ལེན་ཤིང་དགོས་པའི་དར་རྒྱས་བྱུང་། ཅ་རྒྱུད་
 གསང་བ་སྟོང་པོ་ཅལ་ཏུ་བཏོན་ཅིང་བཤད་སྟུང་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་སྟུང་རྩོ་རྩོ་ཐེག་པའི་བལྟན་པ་
 སྟོར་ཀྱན་ཏུ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྷར་མཛད་ནས་ཐ་མའི་མཛད་པ་ལ་བཤས་ཆེ། སྟོན་པ་བཞི་དང་
 ལྟན་ཏུ་སྟོང་ཕྱག་གི་གོང་ལྷ་རི་གདོང་གི་ཆེར་ཆོར་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་མཛད། གསུང་མང་པོ་རྩོམ་སྟུང་
 བལྟན་ནས་བྱིད་ནམས་བྱ་ངན་མ་བྱེད། དས་ད་རེས་ལུས་མ་སྤངས་པར་བྱིར་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་
 ས་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེས་བྱིད་ནམས་ལ་ལྷ་ཏུ་འདྲ་བཤ་ཤིས་མི་བརྒྱད་དང་བལྟན་པ་འཕེལ་
 བར་འོང་རོ་གསུངས་ཤིང་། མཁུར་བཞེངས་ནས་ནམ་མཁུར་རྩོ་མཛོ་རྩོ་མཛོར་འཕྲུ་གྱིན་
 གཤེན་ཆེ། སྟོན་པ་བཞི་ཆེ་ངས་བཏབ། འདྲེ་ཞིང་མཚན་ནས་ཐོས་པ་ལ་བྱ་བཤས་པ་
 བཞིན་ཏུ་བྱོན། བྱིད་ནམས་དེ་ལྷར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ངས་གོང་ཏུ་ཁ་ཏ་ནི་ལེན་པར་བཅུག།
 དེ་ལ་མི་ཉན་བར་ད་ངའི་མི་བརྒྱད་ལའང་བཤ་ཤིས་པ་བག་རི་མི་འོང་གསུང་ནས་དེའི་ཕྱི་ལོ་ཏུ་ག་.....
 ཏུ་ཅ་གཅིག་པ་རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་ཤིང་ལྷག་སྟེ་ལོ་1134ལོ་འོག་མིན་ཆོར་ཆེན་འདུས་པའི་ཤོང་.....
 བྱིར་ཏུ་གཤེན་སོ་ གཏུང་སྟོང་པའི་ཆེ་ལྷ་སྟུང་བཅན་མ་མོ་བཞིས་འདེད། མི་ལ་མེད་པའི་ནོར་ན་
 མཛི་བསྟུང་ལོ། དེ་ལ་སྟུགས་ཐིག་གྱི་སྟོང་མ་བཅུ་གཉིས་བྱུང་གྱི། གཤ་པོ་བཞི། སྟོན་

279

ལུ་བཟུན་ནས་སྒྲིལ་ཆེན་གྱིས་བར་ཆད་བཅས་ལ་རྩེ་དཔོན་སྒྲོབ་གསུམ་གྱིས་རྩེས་འདེད་ཏུ་བྱེད་པ་...
 བ་པ་ལྷང་ཞིག་ལ་ཐིམ། དེ་ཆོས་རྩེ་གཙང་སྒྲོན་གྱིས་ཆོས་ལོ་གྱིས་བཅངས་ནས་ཁྲིད། དམ་
 པས་ལྷང་ལྷག་གིས་ཐམ་ནས་དེད། ལྷང་པའི་ཤོད་ཀྱི་རྒྱ་ཁར་བསྐལ་བ་དེང་སང་མདོན་སྒྲོབ་གྱི་
 ལྷལ་ཏུ་ལྷུང་པ་དང་། བོན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ངན་སྐྱེས་བསྐྱབས་པ་དཔལ་ལྷ་མོས་སྐྱབ་ཁང་གི་
 ཐག་བཞིཔས་ནས་སྒྲིབ་པ་དེའི་སྒྲིང་དམ་པའི་ཕྱག་གིས་རྒྱ་ལྷ་མོས་པས་པ་ལྷང་བརྒྱད་སྒྲིབ་བྱ་བ་...
 ཡིན། དེ་ལ་སོར་པ་ལྷུང་པའི་རྟགས་མཚན་བསམ་གྱིས་མི་ལྷུང་པ་དང་བཅས་ཆོས་གཞི་བཏབ་
 བས་བཟུང་། སྒྲོན་གྱི་སྒྲེ་འཕྲང་ཡང་གི་ཤིའི་བྱ་མོ་བརྒྱན་གྱི་དང་པོ་དང་གནས་བཟུན་པ་ར་
 རྒྱ་རྩེ། ཐལ་ཆེན་པའི་གནས་བཟུན་སྒྲིག་གས་ཀྱི་ལམས་པ་བྱིས་མང་པར་ལྷུང་པ་ལ་ལ་ར་ཁ་སིའི་
 ཆོས་རྒྱལ། སྒྲིལ་བ་མ་རིན་ཆེན་མཚན་རྒྱལ་སྐྱེས་ཞི་བ་ལྷ་སོར་མང་ཏུ་བྱེད། ཤར་ལ་
 མདོའི་ལྷལ་ཆུན་ཆད་ནས། སྒྲིལ་བ་རྩེ་དང་སྒྲིལ་བ་ཆུན་གྱི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་འདུས་པ་ལ་གཙོ་
 བོར་རྩེ་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲེ་འཕྲལ་གསང་བ་སྒྲིང་པོ་སོར་ཅལ་ཏུ་བཏོན་ཞིང་། འདུལ་པ་
 གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སྒྲིལ་གསང་སྐྱེས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་དར་བར་བྱས་ལ་མདོར་ན་མདོ་ཁམས་ཀྱི་...
 སྒྲིངས་ལྷ་མདོ་སྐྱེས་ཀྱི་བཟུན་པ་གཞི་བཞེངས་སྒྲིལ་མཛད། སྒྲིར་སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ་
 འཕྲུ་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནི་ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་དང་མི་ལཔ་པ་བཞིན་བཟུང་ཤིང་མཛད་པ་...
 ཐམས་ཅད་ལྷང་སྒྲོན་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་བདེ་བ་ཅན་དང་སྒྲོན་གྱི་
 སྒྲིལ་མའི་ཞིང་ཁམས་སོར་ནི་རྟག་པར་གཟིགས། སྒྲེ་འཕྲལ་ཞི་ཁྲོ་དང་། བདེ་མཚན་ལྷ་ཏུག་ཅུ་
 ཅུ་གཉིས་དང་། དཔལ་ཉེ་ཏུ་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་སོགས་ཀྱང་ནམ་བཞེད་ལ་གཟིགས་ཤིང་།
 དེ་བཞིན་གཤེད་པ་རིགས་ལྷ་སོར་ལས་ཆོས་གསལ་པ་དང་། ལྷང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་
 དང་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། མཐར་གྱི་དགྲུང་ལོ་དོན་གཅིག་པ་རབ་བྱུང་གསུམ་
 པའི་རྒྱ་བྱ་སྒྲིལ་1192ལོའི་མ་ཁྱར་ཅན་གྱི་རྒྱ་པར་གཟུང་སྒྲེ་བརྒྱལ་པའི་རྒྱལ་བཟུན་ནོ། སྒྲེ་
 བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་ལྷང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྒྱ་སྐྱེས་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་...
 བཟུགས་ཤིང་ས་བརྒྱད་པའི་མདོན་རྟོགས་བསྐྱེས་པ་དར་མ་འོང་པ་ན་བསྐལ་པ་སྐར་བཀའ་པ་ལྷ་...
 ལྷའི་བདེ་བར་གཤེད་པ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེར་པར་འཕྱར་བའི་ལྷང་བཟུན་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། ༥ དེ་
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་གཙང་སྒྲོན་རྩི་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་ནི། ལྷང་འཕོར་སྐར་གི་བྱེ་བྲག་གཙང་ཞལ་ཞེས་
 པའི་ལྷལ་ཏུ་རབ་བྱུང་གཉིས་པ་མེ་མོ་རྟ་སྒྲིལ་1126ལོར་སྒྲེ་བཟུམ། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱན་
 པར་སྒྲིལ་བ་དེ་བར་གཤེད་པ་མཇལ་ནས་ཆོས་གསལ། དཔོན་སྒྲོབ་ལྷན་ཅིག་པར་མི་ཉག་ཏུ་
 རྒྱན། དེས་མན་ངག་ཐམས་ཅད་གནང་ཞིང་བསྐྱེས་པས་ཐག་མེད་མདོན་ཏུ་བྱས་པའི་རྟེན་རྩེ།
 མི་མདོན་པའི་ཞིང་རྟག་པར་གཟིག་ཉེ་ལྷང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྩོར་ལྷའི་སྒྲིང་པོ་ཁྲོད་མ་འོངས་པ་ན་
 དེ་བཞིན་གཤེད་པ་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཆང་རྒྱ་ལོ་ཞེས་ལྷང་བཟུན་ཐོབ། བཀའ་

སྤྱད་ཐན་ཉམས་ཏུ་འཁོལ་དེ་བཞིན་གཤེན་པ་འདྲ་བྱི་ཀྱལ་པོའི་ཞིང་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོང་བྱི་
 ཀྱལ་པོར་བྱུར་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་བ་ཀ་ལེ་ཤེས་མཆོག་དང་། རྒྱ་གར་ཕུག་ན་ལ་སོར་པའི་སྤོན་བྱི་
 གནས་མང་ཏུ་དྲག་སྤྱོད་ལས་མཐའ་ཡས་ཤིང་བྱི་མར་བདེ་པ་ཅན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོང་རྒྱ་
 བུའི་སྤྱིང་པོར་འབྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་། མ་འོང་པ་ན་བསྐལ་བ་སྐར་མ་བཟུམ་པ་ཉི་ཤུའི་སངས་
 རྒྱལ་ནམས་བྱི་དབྱིལ་ཅམ་ཏུ་དམ་པ་བདེ་གཤེན་འཆང་རྒྱ་ཞིང་དེ་ནས་བཅུའི་ལོ་ག་ཏུ་དེ་བཞིན་.....
 གཤེན་པ་འདྲ་བའི་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བར་འཆང་རྒྱ་པར་གཟིན། འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན་བྱིས་ཀྱང་
 དག་ལྷན་མཐའ་ཡས་པ་གཟིན་ནས་ཆོས་མང་ཏུ་གསན་ན་ «གཉན་ལྷས་པག་མར་བྱི་ཡང་མེས་འབྲུ་
 ཉི་ཀྱལ་ཡང་རྩེ་འདིའི་དངོས་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། ཅུས་མཛད་ཏུ་འབྲུ་ཉི་ཀྱལ་འདས་ཁར། རྩེ་བྲ་མ་
 མཆོག་རྩེ་རྩེ་ཀྱལ་མཆོན་དང་། སོར་གསུང་ལུགས་ལ་དཔལ་རྩོམ་རྩེ་འདིའི་སྤྱོད་མར་ཡིན་པར་མཛད་ན་»
 དཔྱད་ཡོང་དུག་པ་ཀ་ཐོག་གི་གདན་སར་ཕེབས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་བཟུང་སྤྱོད་པ་ཞིན་ཏུ་བསྐྱུངས་ཏེ་མཐར་
 དཔྱད་ཡོང་དུག་བཅུ་བར་བྱུང་བཞི་བའི་མེ་བྱི་སྤྱི་ལོ་1216ལ་གཟུར་སྤྱིའི་བཀོད་པ་བསྐྱུས་སོ། དེ་
 ཉིད་བྱི་ཀྱལ་ཆབ་བུམས་པ་འབུམ་ནི། འཕའ་ཕྱལ་གྱུ་བཞེན་རྩེ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མ་ནག་པོ་སྤྱོད་པ་
 ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་རྩེ་མི་རྩེ་ཆོ་གིས་སྤྱོད་མ་སོ་མ་རྩེ་གི་ཞེས་བྱ་བ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཞིག་ལ་
 སྤྱོད་པོད་ཏུ་འགྲོ་ན་ཕྱལ་ཀའོ་ཐོག་བྱ་བར་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་དེ་མ་དང་བརྩེ་སྤྱོད་པོད་ཏུ་སྤྱོད་པ་བཞེས་
 བསྐྱུངས་ཀྱང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཛད་ལ་ངས་གདན་ས་ན་སྤྱོད་དཔོན་ག་ལྟ་པ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱོད་
 པ་བཞེས་ནས་གཏུལ་བུའི་དོན་མཛད་དེ་ད་ལྟའང་བཞུགས་སོ། ཞེས་གསུང་བ་དང་གཞན་
 ཡང་རྒྱ་གར་བྱི་ཀྱལ་པོའི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མེད་རྒྱ་བྱི་དགེ་སྤྱོད་སོར་སྤྱོད་པ་བཞེས་ནས་བཅུན་པ་ལ་
 བྱ་བ་མཛད། དེའི་ལོ་ག་ཏུ་རྩེ་བུམས་པ་ཆེན་པོར་སྤྱོད་པ་བཞེས་པ་ཡིན་ཏེ་རབ་བྱུང་གསུམ་
 པའི་ས་པག་སྤྱི་ལོ་1175ལ་འབྱུངས། དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་རྩེ་གཉིས་ཅན་ལས་མདོ་
 རྒྱལ་བྱི་ཆོས་རྩེ་ལ་རྒྱ་མཆོ་ཅམ་གསན་བསམ་བསྐྱོམ་གསུམ་མཛད་དེ་མཐར་སྤྱོད་པ་ནི་ཆོས་བྱི་རྩེ་.....
 ལས་མཛད། ཆོས་བྱི་རྩེ་སྤྱོད་པ་བཞུགས་པའི་ལོ་ག་ཏུ་དཔྱད་ཡོང་བཞུད་པ་གདན་སར་
 བཞུར་ཤིང་སྤྱོད་འབྲུལ་དང་རྩོམ་ཆེན་གཙོ་བོར་བྱུར་པའི་མདོ་རྒྱལ་བྱི་ཆོས་རྩེ་ལ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུའི་.....
 དགའ་སྤོན་སྤྱོད། གྲུབ་ཐོབ་ཀམ་པ་ཤེས་ཀྱང་འདི་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་རྩོམ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་
 མཐས་ཅད་གསན་ཞིང་སྤྱིར་སྤྱོད་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞིང་དཔྱད་གྲངས་དོན་བཞིའི་བར་.....
 བཅུན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ནས་རབ་བྱུང་བཞི་བའི་ཆུ་བྱི་སྤྱི་ལོ་1252ལ་འབྱུར་སྤྱིའི་.....
 བཀོད་པ་བསྐྱུས། རྩེ་ཉིད་བྱི་ཀྱལ་ཆབས་གྲུབ་ཐོབ་ཀམ་སྤྱིའི་དང་འགྲོ་མགོན་ཆོས་
 ཀྱལ་འཕའ་པའི་བྲ་མ་ཙ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་མང་པོ་བསོད་ནམས་འབུམ་ནི་རབ་བྱུང་བཞི་བའི་ཆུ་བྱི་སྤྱི་
 ལོ་1223ལ་འབྱུངས། དཔྱད་ཡོང་སྤྱོད་ཐུག་པ་གདན་སར་བཞུར། མདོ་དང་སྤྱོད་འབྲུལ་
 རྩོགས་ཆེན་གཙོ་བོར་བཏོན་ཅིང་བཅུན་པ་བསྐྱུངས། མཐར་དཔྱད་ཡོང་གཅིག་པ་རབ་བྱུང་

ལ་པའི་ཚུ་ལྷག་སྤྱི་ལོ་1283ལ་སྤྱི་གཤེན།

༩ དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་དབུ་འོད་ཡེ་ཤེས་འབྲུམ་ནི་རབ་བྱུང་བཞི་པའི་ཤིང་རྩྭ་སྤྱི་ལོ་
1254ལ་སྤྱི་འབྲངས། ཉེར་དགུ་པ་ལ་གདན་སར་ཐེབས་མདོ་རྒྱ་སེམས་གསུམ་གཙུག་པོར་
བྱུང་པའི་མདོ་རྩྭ་སེམས་ཚུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྐྱར་ཞིང་། རུས་སྐབས་དེར་ཆོས་རྒྱུ་
ས་རྒྱ་པ་རྩེ་ཏ་རང་འཕུ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་དཔེ་ཉར་རྒྱལ་པོས་གདན་དྲངས་ཏེ་ཐེབས་ལམ་པར་.....
འཛིང་རུ་ནམ་རྒྱལ་ལྟ་ཁང་བཞེངས། ཀུམ་ཐོག་པའང་དེར་ཐེབས། ས་རྒྱ་ལ་བཞུར་པའི་
ཚུར་ཐམས་ཅད་ནི་དབུ་ལྱི་ས་གཞི་དང་ས་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་རུ་བྱུར། གཅིག་ཤིས་
ཀྱི་ཚུར་སྤྱི་དེ་དག་གིས་དཔེན་པར་བྱུར་པ་ན། དེར་ལྟ་ཁང་ལ་གསར་རྒྱུ་གཉིས་རབ་གནས་
རུས་གཅིག་མཛད་རྒྱུར། ཀུམ་ ཐོག་པའི་ཞལ་ནས་རབ་གནས་ཀྱི་ཐོག་མའི་བཞེན་སྤྱོད་དེ་དེད་
རྒྱུ་མ་བས་བྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུར་པ་སོར་རབ་གནས་དངོས་གཞི་དེ་ཁྱེད་གསར་མ་བས་
མཛད་པར་བྱ་གསུངས། དེར་ཀུམ་ཐོག་པས་བཞེན་སྤྱོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཞུར་པས་ལྟ་
ཁང་གྱི་ནང་བསྐྱར། ས་རྒྱ་པས་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པས་སྐར་རྒྱལ་རུ་གནས་པར་མཛད་པའི་
དོ་མཚར་བཏུན། ཀུམ་ཐོག་པས་འཕུ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱི་འབྲུམ་ནི་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར་པ་མཛད་ཅིང་
ཉར་ལྷལ་རུ་ཐེག་སྐར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཉར་ལྷལ་གཞུར་སྤྱི་བཏུས། འཕུ་པས་ཐོད་རུ་བྱིར་བྱོན་
སྐབས་སྤྱི་ལྷལ་སྤྱི་མཚན་རྒྱུ་ལེ་བ་ཐོག་ཆེན་གསུམ་པ་དང་ཉིང་ཆེན་པོ་བརྟན་ཆར་སོར་ཀུམ་ཐོག་རུ་.....
དབུ་ལ་པར་མཛད་པ་དངོས་སྤྱི་མཛལ་རྒྱ་ཡོད། ༩ དེའི་རྒྱལ་ཚབ་བྱང་རྒྱལ་དཔལ་པ་དབུང་ལོ་ཞེ་
བཞི་པར་གདན་སར་འཁྱོན། འདིའི་རུས་སྤྱི་པར་ཁྱོད་དང་། ཐང་ཁྱོད། དམ་སྤྱི་ནམས་སྤྱི་
བྱུང་པོ་འོད་སྤྱི་དེངས་པ་མང་རུ་བྱུང་། ལྟ་ཁང་བཞེངས་སྐབས་སྤྱི་ལས་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱིས་
བྱུར་ལྷག་མང་པོ་བསད་ནས་ཤ་པགས་སོ་སོར་སྤྱི་ལ་པ། རུང་ནས་སེ་གོ་ལ་ཞིག་གཏོར་པར་
མཛད་པས་ཐམས་ཅད་ཅི་དེར་གྱིས་མཁའ་སྤྱོད་རུ་སྤང་བར་གྱུར། དབུང་ལོ་དེ་བཞི་པ་ལ་
གཞན་དོན་རུ་གཤེན། ༩ དེའི་རྒྱལ་ཚབ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་དབུང་ལོ་དང་གསུམ་པ་ལ་
གདན་སར་ཐེབས། གཞི་རྒྱ་འབྲུམ་དང་ཚུར་ཆེན་གྱིས་བཟུང་ཞིང་འདི་སྐབས་ཙམ་ནས་ཉང་
རལ་དང་ཆོས་དབང་སོར་གཏོར་ཆོས་སྤྱོད་མ་ནམས་རུང་བད་རེ་དར་བ་བྱུང་། དེ་གསུམ་པ་
ལ་གཞན་དོན་རུ་གཤེན། ༩ དེའི་རྒྱལ་ཚབ་ཀུན་དགའ་འབྲུམ་པས་ཡང་སྤོན་བཞིན་རུ་
བཏུན་པ་བསྐྱངས། ༩ དེ་ནས་དབང་སྤྱི་དཔལ་པ་«འདི་དེུ་མགོ་འཛིན་ཞབས་རུང་གིས་སྤྱི་རབས་
བཅུ་གསུམ་གྱི་གངས་སྤྱི་བསྐྱར་ཐེད་ཆ་»དབུང་གངས་སོ་བཟུད་པར་གདན་ས་མཛད་ཅིང་འདི་.....
སྐབས་བཤད་པ་བག་ཙམ་རེ་ལས་སྤྱི་པ་ཁོ་ན་གཙུག་པོར་མཛད་ཅིང་བྱུར་དམ་ལ་ཆེ་གཅིག་རུ་བཞུར་
པ་ལས་རུས་གཞན་ཞིག་རུ་འཛང་རྒྱལ་པོའི་དམག་དབུང་ཆེན་པོ་བྱུང་པ་ཉེ་གནས་ཀྱིས་དམག་བྱུང་
བས་ཅི་ཚུག་དྲག་ཞུས་པར། ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་རུ་ཙམ་པ་མང་པོ་ལྟར་ཤིག་གསུངས།

དེ་བཞིན་ཏུ་བྱས་པས་ཁ་པ་ཆེན་པོ་བབས་ནས་དཔག་ནམས་ཕྱིར་བཟོག་སྐྱར་ཞབས་སུ་བཏུང་
 དེ་གཞིར་གྱི་བྱབ་པའི་སྐྱ་དང་། བ་སོ་ལས་བཅས་པའི་གན་རྩེ་ལའི་བཞོད་པ། ད་ལྟའི་
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆེད་གཞུང་ར་ཆེ་བ་འདི་ནམས་སུལ། དེ་ཉིད་དབྱང་གྲངས་དང་གསུམ་པ་ལ་
 གཟུང་སྐྱ་བསྐྱུས། རྟེན་ཆ་བསྐྱོ་སྐྱོས་འབྱུང་པས་ཞེ་གསུམ་པ་ལ་གདན་ས་མཛད།
 འདིའི་སྐྱབ་མ་རྩུ་གསོར་ནམ་མཁའ་འབྱུང་སྐྱེ་བྱུང་བསྐྱེས་མང་པོ་བྱུང་། ཟུར་ལྷག་པ་ལྟར་
 དང་གསང་སྐྱེས་སྐྱེས་ནམས་ལ་བར་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཉག་སྐྱེ་བར་བྱུར་པ་ལ་མདོ་དང་སྐྱེ་འབྱུང་
 སྐྱེས་དང་བར་མཛད་ཅིང་དབྱུང་གཅིང་ཁམས་གསུམ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱག་རྩེས་ཆེ། དེ་ལྟར་
 གཤེད། རྟེན་ཆ་བསྐྱོ་སྐྱོས་མེད་གེ་དབྱང་ལོ་སོ་བྱུག་པར་གདན་ས་མཛད་བཀའ་མ་སྐྱ་
 དར་ནམས་ཀྱིས་གཞི་བབྱང་ནས་གཏེར་མའི་སྐྱར་ཡང་འདི་སྐབས་ནས་དར་བྱས་སུ་མཛད་པ་ཡིན།
 དུག་ཏུ་པ་ལ་གཤེད། རྟེན་ཆ་བསྐྱོ་སྐྱོས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱོན་གྱི་རྩུན་དེ་དག་དང་།
 ལྷན་པར་སྐྱེ་འབྱུང་སྐྱེ་བཞི་དང་ལམ་སྐྱེ་ནམ་བཞོད་ལའང་བཤད་པ་མཛད། དེ་ཆེད་དང་བར་
 སྐྱོན་སྐྱེ་སྐྱོང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱེའང་ཤིན་ཏུ་རྩུག། རྟེན་ཆ་བསྐྱོ་སྐྱོས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀའ་གཏེར་འཆད་ཉན་སྐྱོན་གསུམ་ཤིན་ཏུ་རྩུག་པར་
 མཛད། “དེ་ལས་བྱང་རྩུབ་མེད་གེ་ནི་གཉན་སྐྱས་པག་ཐར་ལ་བྱ་བཞི་ཡོད་པའི་འབྲིང་ཆེན་
 བསོད་ནམས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེ་མར་བསྐྱོན་པ་དེ་ཡིན་སྐྱེས་ཀྱི། རྩུ་མཛོད་དུ། པག་ཐར་
 ཀྱིས་བསོད་ནམས་སྐབས་ཀུ་ཐོག་ཏུ་བཟང་ནས། དེད་མི་རབས་གསུམ་ཏུ་མ་ཁོམས་པ།
 ད་ཁོམས་སྐབས་ཅམ་ཏུ་ང་ཡི་བྱ་སྐྱེ་གྱི་ཆོས་རྩུན་ཏུ་བཟངས་ཡོད་ཟེར་བ་བཅས་སུལ་བས་རྩེ་སྐྱེ་མ་
 བྱང་རྩུབ་མེད་གེའི་བྱགས་ཐིག་གྱི་སྐྱོབ་མ་དམ་པ་མགོ་ལོག་ཆོས་འབྱུང་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལ་དཔག་ན་རྩེ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཅེས་སོ། བྱི་མ་སྐྱེ་རབ་བརྩུ་གཉིས་པ་བྱང་རྩུབ་རྩུལ་མཆན་
 ཡང་པག་ཐར་གྱི་བྱ་འབྲིང་རྩུང་པ་སྐྱེ་འབྱུང་གྱི་བྱ་རྩུང་བ་བྱང་རྩུབ་རྩུལ་མཆན་ཀུ་ཐོག་ཏུ་བྱ་ས་ལ་
 རྩུན་པའི་དེ་གཉིས་མིང་གཅིག་ཅིང་མི་གཅིག་ཡིན་མིན་དཔྱད། གཞན་ཡང་གཉན་སྐྱས་པག་
 ཐར་གྱིས་ཞིང་པོ་གཡུ་ཆེ་གཉན་པའི་ལྷང་བསྐྱབ་དང་རྩྱེད་ཆོས་རྩྱེད་པ་སྐྱེ་ལ་དེང་ང་རང་གི་མི་
 ལམ་ལ་བསྐྱས་ན་མི་རང་བར་རྩྱེ་ལ་གཞན་གྱི་མི་དཔོན་དང་། འཛི་སྐྱ་གཞན་གྱི་སྐྱེ་མས་འཛིན་
 ལྷས་འདུག་པའི་དེ་ལྟར་སེམས་ལ་ཞོག་ཞེས་དང་ཆོས་འབྱུང་གིས། ད་ལྟོན་ལྟོན་བྱ་དང་
 རྩུན་ནམས་ཀྱིས་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱེང་པོ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ་མཛོད། ཆོས་ལྟར་ཀུ་ཐོག་
 པའི་ཆོས་རྩུད་མ་བཟུང་། རའི་ཆོས་ལྟར་འདི་ལས་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆོས་ཞིག་བསྐྱབ་ཕྱིན་མངའ་ཐང་
 རྩེ་རྩུང་ཏུ་འབྱོ་བ་སྐྱེ་གསུངས་པ་ལ་དཔགས་ན་གཉན་སྐྱས་པག་ཐར་གྱི་མངའ་ལོག་ཏུ་གནས་པའི་
 འབང་སྐྱེ་ཡོངས་རྩྱེ་ཀུ་ཐོག་པའི་ལྷ་སྐྱེ་ཡིན་པར་མཛོད། བྱང་རྩུབ་རྩུལ་མཆན་གྱི་སྐྱོབ་མ་གཉག་
 ཆེན་ཡི་ཤེས་གཞོན་ལྟའི་ནམ་འབྱུང་བྱ་འཛོར་བ་མཁས་བྱུང་ཡི་ཤེས་རྩུལ་མཆན་སྐྱེ་འདི་ཡན་ཆད་ཀ

མཁོ་ལྷ་རབས་བཅུ་གསུམ་ཞེས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་འཛིན་པ་འབྲུལ་ཟམ་མ་ཆད་པར་བྱོན་ཅིང་མ་
 འབྲུར་གྱི་བཟུན་པ་མིན་ཏུ་དར་བར་མཛད། ཡང་དམ་པ་བདེ་གཤེའ་གྱི་སྒྲོབ་མ་རྩོད་པོ་སྒྲོས་ཆོག་
 རྣམས་གསུམ་ཞེས། མེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་དང་། མེས་རབ་དཔལ་བ། མེས་རབ་རྩོམ་
 གསུམ་ཉི། དབང་སྒྲོན་ཅིག་ཆར་གྱི་གདུལ་བྱ་རི་བཞིན་པར་ངེས་མིང་། དམ་པ་རིན་པོ་
 ཆེས་ཆོས་གསུངས་པའི་སྒྲ་སྒྲོས་པ་ཅན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏིང་སླེབས་པའི་གྲུབ་པའི་དབང་...
 ལྷག་ཆེན་པོར་གྱུར། ཁོང་གསུམ་གྱིས་ཤར་རྒྱལ་མོ་རྩོད་ཏུ་བཟུན་པ་སྤེལ་བ་ལས་ད་ལྟའི་
 བར་ཏུ་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མ་ཉམས་མིང་དར་བ་འདི་ཀ་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། ཡང་ཀུང་ལ་
 པའི་སྒྲོབ་མའི་མཆོག་ལྷུང་བཟུན་བྱ་བཞིན་གྲུ་པ་ལས། འབྲུ་ཆ་སྐར་པས་བུམ་རྩོད་བཞག་
 གསུམ་ཁ་བ་དཀར་པོ་ཡན་ཆད་ཏུ་དམོན་གནས་བརྒྱ་ཅ་བཏབ། ཅ་ལྷེ་སྒྲུན་མ་ནམ་མཁའ་
 རྩོམ་དམོན་པ་རྩོམ་འཛོམ་ཅ་ལྷེ་དམོན་བཏབ། མོག་སྒྲོན་འཇམ་དཔལ་མེད་གས་འཕྱི་རྒྱུད་
 ཏུ་དམོན་པ་མཛད་ཅིང་ཁོང་ལས་གྲུབ་སྒྲོབ་ཆོག་རབ་བཅུ་གསུམ་ཏུ་གྲུ་པ་བྱུང་། གྲུབ་སྒྲོབ་མ་
 རི་རིན་ཆེན་གསེར་རག་ཅོག་ཏུ་བཟུའ་མིང་མཐར་འདྲེས་ཏུ་གཤེའ་པ་སོར་མཁས་གྲུབ་གྱི་ཆད་...
 ཆེན་པོ་བརྟེན། ལྷ་རབ་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྩེས་གྲུ་རབ་བཅུ་གསུམ་བྱོན་ཡང་བཀའ་མ་རྣམས་
 རིམས་གྱིས་ཉག་སྒྲ་ནས་གཏིར་མའི་སྒྲོར་དར་རྒྱས་གྱུ་གྱུར། འདི་དག་གི་རྒྱས་གྲུ་དགེ་འདུན་
 བྱི་བཙུང་བརྒྱུད་ཏུ་ཡངས་ཞིང་གདན་སར་སྒྲོར་གཅིག་ཏུ་དབྱར་གྱི་རྩལ་མིང་བཞེས་པ་བརྟེན་སྟོང་...
 ཉག་ཅན་བྱུང་བས་མཆོན་ཤར་དང་སྟོང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲུག་གི་བར་ཏུ་མདོ་རྒྱ་སེམས་གསུམ་...
 བཤད་སྒྲུབ་གྱི་བཟུན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྷུང་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་གི་ལམ་ནས་གྲུབ་པ་སྒྲོབ་ཅིང་འདྲ་
 ལས་གྲུ་གཤེའ་པ་གངས་ལས་འདས་མིང་ཆོས་རྒྱན་སྒྲོབ་ཆོར་དམོན་ལྷེ་རྣམས་གྲུང་སྒྲུ་མཐའ་མེད་...
 པར་བྱུང་བའོ། དེ་ཡང་མཁས་གྲུབ་ལེ་མེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྒྲོབ་མ་ལབ་སྟོང་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན།
 དེ་ནས་བྱུང་ནམ་མཁའ་མེད་གེ། འདི་ནས་བཟུང་གདན་ས་འཛིན་པ་རེ་དང་འཆད་ཉན་པ་
 རེ་བྱུར་ཏུ་བྱུང་བའི་སྒྲལ་དོད་པ་ལས། གདན་པ་བྱུང་རྩོམ་སྒྲོས་ལྷེ་སྒྲོས། འཆད་ཉན་པ་བསྟོད་
 རྣམས་འབུམ། གདན་ས་བ་བྱུང་རྒྱལ་མཚན་རྩོམ་ལྷེ། འཆད་ཉན་པ་དགེ་འདུན་འབུམ།
 གདན་ས་པ་མགོན་པོ་རྩོམ་ལྷེ། འཆད་ཉན་པ་ནམ་མཁའ་དཔལ། འདི་རྒྱས་ཨ་རྩོད་དཀོན་མཆོག་
 རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྟོར་ཆེན་དམོངས་པ་བཅས་ཐམས་ཅད་ལས་དར་རྒྱས་ཆེ་བར་བྱུང་། གདན་ས་
 པ་བྱུང་ལྟ་དབང་རྩོམ་མཛད། དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྒྲོབ་མ་རྩོད་པོ་དཀོན་མཆོན་རྩོ་
 རྩོ། དེའི་སྒྲོབ་མ་ཉི་ཤེས་པོ། ལྷུ་རྒྱལ་མཚན་དེའི་སྒྲོབ་མ་མཆོངས་མེད་བྱང་རྒྱུབ་སེང་གེ་ཉི།
 འདིའི་སྒྲུ་ཆེའི་མཐུག་ཅན་ལ་བྱ་འཕྲོད་བ་བཟུ་མེས་རྒྱ་མཆོ་བྱོན། འདི་རྒྱས་གདན་ས་པ་བྱུང་
 རྣམ་པར་དགེ་བའི་མཆོན་ཅན་གྱིས་མཛད། བཟུ་མེས་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲོབ་མ་ཆོག་ཆ་ཉེ་པ་ཆོས་
 འབྱུང་། རྒྱལ་ཐང་བ་བཟུན་པ་སེང་གེ་དཔལ་མོ། མེས་རབ་བཅང་པོ། རྒྱལ་

285

ལས་ཀྱི་ཡང་སྤྱོད་ཀུན་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་མཛད་པའི་མཛུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་། “དགེ་ཅེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དཔེ་ན་……
 ཚང་ཏུ་འབྱུངས་” བཅུད་འདུལ་སྤྱོད་གསལ་གཉིས་ཀའི་ཚུལ་བདག་ལྷན་ཅིན་སྐྱེ་མགོ་བཙུན་འབྱུངས་……
 རྒྱ་མཚོས་ནམ་ཐོལ་ཀྱན་བཟང་ངེས་དོན་དབང་པོ་སྟེ། “སྐུ་མཛུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འབྱུངས་” རྒྱ་མམ་
 གདན་ཚབ་ལྷན་རིང་ཏུ་མཛད། གཞན་ཡང་སི་ཁྱེ་པ་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་ལྟར་མཛད་པས་མ་
 འབྱུངས་སྤྱོད་བཙུན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་ནམས་རིམ་པར་བྱོན་ཏེ་བཤད་སྐབས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྟག་……
 པར་དར་བ་འདི་ལྟར་སོ། དཔལ་རི་མེག་ཆེན་བཤད་སྐབས་འཕེལ་བྱུང་གི་བརྒྱུད་རིམ་དང་
 གདན་རབས་བཤད་པའི་ལུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

༩ དཔལ་རི་མེག་ཆེན་བཤད་སྐབས་འཕེལ་བྱུང་གི་ཐོག་མ་ཆགས་རིམ་བྱུང་བ་མདོ་ཙམ་
 རྒྱ་བ་ལ། དང་པོ། དཔྱི་ཆེན་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྷན་ཨ་སྤྱོད་ཏུ་མེམས་སྐབས་ཨ་
 བསོད་ལ་ཆེད་ཏུ་གཉེས་ནས་སྟེ་ཆེན་ཚུལ་ལྷན་ཏུ་ཆོས་སྐར་བཅུགས། དགེ་འདུན་པ་ནམས་ལ་
 ཀུན་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཀྱི་སྟོན་འཁོར་ཆུང་རྒྱུ་ཆེན་གསལ་བྱེད་དུ་ཆུགས། རྒྱ་མམ་སྤྱོད་དང་
 ལྷན་པའི་ཆེན་པོའི་སྟོན་ལྟར་དང་། དུ་ཆེད་པར་གསལ་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་སྐུ་བཞེད་སྟེལ། མཛོད་
 འདུལ་བ་སྟགས་ཀྱི་བཤད་སྐབས་བཅུགས། བཅུད་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཆེན་ཡང་སྟོན་སྟེ་གསལ་བྱེད་
 དབང་ལྷན་པར་དག་དང་བཅས་པ་གནད། དཔྱི་ཆེན་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཀྱན་མཆོད་ཁོང་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་
 བཞུགས། རྒྱུ་སྐུ་དཔྱི་ཆེན་ཏུ་བྱུང་མེམས། དེ་རྒྱུ་ཀྱན་མཆོད་སྐྱེ་མ་དང་། རྒྱ་
 མ་དཀོན་མཚོག་གཉིས་ཀྱིས་བཅུད་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་པོའི་གཞུང་མང་པོ་གསུང་ཞིང་བཤད་……
 རྒྱལ་བྱེད་བཙུན་པ་རྒྱ་ཆེན་སྟེལ། ཏེ་ནས་ཨ་བསོད་སྐྱེ་མ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོས་དཔྱི་ཆེན་གྱི་ཏུ་བཙུན་
 འཛིན་ཀྱི་མཛུགས་ནས་དབང་ལྷན་པར་མང་པོ་ཞུས་ཏེ་ལེན་པར་ཉམས་སྟེ་བྱུངས། གཞན་
 ཡང་མཛོད་མཛུགས་སྤྱོད་འཇུག་སྟགས་ལ་གཟིན་དེ་ཏུ་སྐྱབ་མང་པོ་བསྐྱུངས། དེ་ནས་ཨ་བསོད་
 རྒྱ་མ་ནམས་སྟགས་ཀྱིས་དཔྱི་ཆེན་ཨ་རྒྱུ་ཆེ་མཚོག་གི་མཛུགས་སྤྱོད་ཆེན་མཛོད་བཅུན་དང་སྟེང་མིག་
 ཡ་བཞི་སྟགས་ལེན་པར་གསན། ཀུན་ཀྱི་སི་ཁྱེ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། རིག་གནས་ལྟ་ལ་
 བསྐྱབས་ཅིང་བཙུན་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུངས། རྒྱ་བ་སྐྱེ་མ་རྒྱ་མཚོ་དང་ཨ་རིག་སྐྱེ་མ་བཙུན་དར་
 གཉིས་ཀྱིས་བཤད་སྐབས་ཀྱི་བཙུན་པ་ལེན་པར་བསྐྱུངས། དེ་རྒྱུ་སྐྱེ་མ་བཙུན་འཛིན་ནོར་བུ་དང་།
 རྒྱ་བ་སྐྱེ་མ་ཚུལ་རབ་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་སྐབས་བཞིན་བསྐྱུངས། དེ་རྒྱུ་སྐྱེ་མ་འཛིན་མཛོད་མཛོད་
 སྟེལ་དང་སྐྱེ་མ་བྱུང་བྱུང། རྒྱ་མ་བཟང་གཅེས། རྒྱ་མ་སྐྱོ་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་སྟགས་ཀྱི་ནང་ནས་སྐྱེ་མ་
 རྒྱ་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་ནི་པ་ཁྲ་ལི་དང་མ་གསལ་ལྷན་སྐྱོལ་མ་གཉིས་ལ་འབྱུངས། ཁོང་གིས་པའི་དུས་
 ནས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་བྱམས་སྟེང་རྒྱུ་སྟེལ་བ། ལྷན་པའི་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་བཅུ་པ་ཅིང་མ་ཆེ་བསྐྱེ་མ་མཚམས་མེད་པ་ཞིག་སོ། ཁོང་དཔེ་ནས་རབ་ཞུགས་དེ་ཉམས་
 ལེན་ཀྱི་རྒྱུ་སྟེལ་པ་གནད་ཏུ་འཕེལ། ཁོང་ལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས།

ཏུས་མཚན་ལ་གཞན་ཀྱང་ཤེས་པའི་གསལ་ཉམས་འགག་མེད་ཏུ་གར། དེ་ནས་དབྱི་ཞེ་ཆེན་
 དཔོན་པོ་གང་ཤར་དང་སྒྲ་མ་མང་པོའི་མཐུན་ནས་བཏུད་སྒྲིང་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་ཆན་ཡོངས་རྫོགས་.....
 ལུས། རྩར་བཞིན་ཆ་རྒྱུད་རྫོགས་ཆེན་ཀྱི་རྒྱན་བསྐྱེད་ལ། ལུ་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་
 གྲུབ་ཕུགས། ས་ཆ་མང་པོར་མ་ཆེ་གསུངས། འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་ ཏུས་མཚན་ལ་ཡང་
 མ་ཆེད་སྒྲུབ་ཆེན་བཟུགས། ཉ་ཤུལ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་འགྲུར་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ནི། ཡལ་ཉ་ཤུལ་བར་
 མའི་དཔོན་པོ་ཨ་མང་སྒྲོལ་མ་དང་ཡུམ་རྒྱ་ཤུལ་བཟང་ཁྲ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་འབྲུང་བཅོ་ལྔ་བའི་
 ས་མ་སྒྲེལ་སྒྲུལ་མ་1908ལ་འབྱུངས། ཁོ་ཆང་ལ་བྱ་གཅིག་ལས་མེད་པས་ཡལ་དང་ཡུལ་མའི་
 དཔོན་པོར་བཞུགས་དགོས་ཞེས་བཤད་ཀྱང་ཁོང་ནི་རྒྱུད་ཏུ་ཏུས་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཞུགས་མྱོ་སྟོ་.....
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོར་ནས། བྱིས་པས་ཅེད་མོ་སྟེ་ཀྱི་མད་ནས་ཀྱང་ཉ་ཁང་དང་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་
 ཉེན་བཞེདས་པ་ཆོས་ཉན་བྱིད་པ་སྟེ་གཞན་ལས་བྱུང་བར་ཏུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན། དགོངས་ལོ་
 དཀྱུ་དང་བཅུ་ཙམ་ནས་སྒྲོག་བསྐྱེད་ཅིང་དཀྱུ་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་ལྷོང་ཏུ་གཉེར་སྒྲུལ་རྩོམ་རྩོམ་ཞེ་དཔྱ་འབྲུལ་
 ཀྱི་མཐུན་ནས་སྒྲ་མ་གཉེར་ཆེན་ཀྱི་གསུང་ཆོས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་ལྱང་དང་ཁྱིམ་ཆོད་དང་མད་
 ཀྱལ་ཀྱི་སྒྲིབ་བྲིད་ལེན་པར་ནོས་རྒྱའི་གསུང་ཆོས་དང་བདེ་སྒྲོན་སྟེ་ཀྱི་བྲིད་ཡང་གསལ། ཀམ་
 མོག་ལྷག་ཆའི་མཐུན་ནས་བཏུད་འབྲུལ་དང་སྒྲིང་གསལ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྱང་དང་.....
 ཉག་སྒྲ་བཅོ་རྒྱལ་ཀྱི་མཐུན་ནས་སྒྲིང་ཐིག་གི་གསུང་ཆོས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་ལྱང་དང་གཞན་.....
 ཡང་སྦྱོར་མེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དང་སྒྲུལ་སྒྲུལ་མང་པོའི་མཐུན་ནས་དབང་ལྱང་བྲིད་གསུམ་ལུས་པ་ནི་བརྗོད་.....
 ཀྱི་མི་ཡང་རོ། གཉེར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡང་མྱིད་དཔའ་བོ་རུས་ཐུན་རྩོམ་ཞེད་
 གཉེར་ལྱང་ལས། བམ་སྒྲིང་སྒྲུལ་པ་ཕྱག་གཡོན་ཆེ་སྒྲུག་ནི། རྟོར་བུའི་མཚན་ཅན་ཟབ་
 ཆོས་ཡོངས་ལ་དབང་། ཞེས་སོགས་གཉེར་ལྱང་ཏུ་མ་ནས་ནམ་སྒྲིང་དང་། མཚོ་རྒྱལ།
 དན་པ་ནམ་མཁའ་ཆོས་རྒྱལ། རྒྱལ་པ་མཚོག་དབྱངས་བཅས་ཞེ་འབངས་ལྔ་བཅེད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་.....
 ཡིན་པར་རྩོམ་ཞེད་ལྱང་གིས་བསྐྱེད། གཉེར་ཆེན་རུས་ཐུན་རྩོམ་ཞེད་ཟབ་ཆོས་ཕག་མའི་ཆོས་
 སྒྲིང་སོག་མར་གཏད་པས་དེའི་བསྒྲུབ་པ་ལོ་བཏུན་ལ་མཛད་པས་ཕག་མའི་ཞལ་དངོས་སྒྲུ་མཛོད་ལྷོ་
 མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་སྒྲུབ་ཐོབ། བསྒྲུབ་པ་སྟོལ་ནས་གཏད་རག་གི་ཆོགས་མཚོད་བྱེད་སྐབས་
 མར་མེ་རྣམས་རང་འབར་བྱས། ཁ་སྒྲིང་གི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་མེ་མང་གཉིས་ལ་རང་
 འབར་བྱས་པ་དག་སྒྲུབ་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སྒྲུ་མཛོད་། གཞན་ཡང་གཉེར་གསང་སྒྲིང་གི་
 སྒྲུབ་པ་གང་མང་ལ་འགྲུབ་ཉགས་དང་མཚན་མ་བཟང་པོ་སྟོབ་པ་གྲངས་ལས་འདས་སོ། གཞན་
 ཉེན་བཞེདས་ཀྱི་སྦྱོགས་ནས་ཀྱང་སོག་མར་དཔའ་བོ་རུས་ཐུན་རྩོམ་ཞེད་གསུང་ཆོས་གཙོ་བོར་བྱས་.....
 པའི་པོ་ཉི་བརྒྱ་ཙམ་དང་ཙ་ཀ་ལི་པོ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་གཞེདས། ཅིས་མདའ་མ་ཆེ་ཀ་ཆེན་རྩོ་
 འབྲུམ་ཉེར་ལྔ་དང་གཞན་རྩོ་བསྟོན་མང་པོ་བཞེདས། ཅིས་མདའི་རྩོ་བསྟོན་ཡོངས་སྒྲུབ་ཞེས་

དཔལ་པོ་ཚས་དབྱིངས་རྩི་རྩི་དང་། གཉེར་ཆེན་གྲུན་བཟང་ཉི་མ་ནམ་གཉིས་ཀྱིས། བྱིད་
 ཤར་ཨ་ཕྱོད་ཕྱོད་སྐྱེ་ཐམས་ན་གཏུལ་ཞིང་དང་འགྲོ་དོན་ཆེན་པོ་ཆེ་ཡོད་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དང་།
 བཏུད་འཇུག་ཤན་ལུང་ལས་ཀྱང་། རྩི་རིག་འཛིན་ནམ་སྤིང་སྐྱུལ་བ་ཡིས། གནས་ཆེན་
 བོ་མ་ཡི་ལུང་བ་ཅ། ས་ཆེན་པོའི་མིང་མཐས་བརྒྱན་པ་ན། རི་བརྩིད་ལྷན་གཏུགས་ཆེན་
 འདྲ་བའི་འོག རྩེར་མེད་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་བཤད་བསྐྱབ་འཇུགས། དེ་འབྲེལ་ཆད་རིག་
 འཛིན་ཞིང་ཏུ་འདྲིན། ཞེས་གསུང་པ་ལྟར་ཁོང་དགོངས་གྲངས་སོ་གསུམ་པ་རབ་བྱུང་བསྐྱེ་
 ཏུག་པའི་ཆུགས་མོ་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་1940ལ་འདི་ཚུགས་ཨ་བཙོན་ཏུ་ཐེབས་པ་ཡིན། དེ་ཏུས་སྐོ་
 ཆེན་ཉི་ཤར་མདོ་འདིར་རྩི་ཨ་གསུམ་བྲ་མའི་ལུང་བསྟན་ལ་འབྲུམ་རྒྱས་པ་ཞིག་རྩི་ལ་བསྐོས་ན་.....
 བཟང་ཞེས་གསུང་ཡོད་པས། དེ་སྐབས་སྐྱུལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཨ་བཙོན་དང་པ་མགོན་ཆད་
 གསུམ་གྱི་ནན་ཞུ་བྱས་པ་དང་ཏུ་བྲངས་ནས་ཁོ་མ་དབང་ཞིག་གི་སྐབས་སྐྱེ་འབྲུམ་རྒྱས་པ་ཞིག་གི་.....
 ཡོན་ལ་རྒྱ་རྩེས་དགོས་ཚུལ་གསུང་བས་གདན་ཐོག་དེ་ཉིད་ཏུ་དུལ་དང་རྩི་མཛོ་སོགས་རྒྱ་རྩེས་གང་
 མང་བྱུང་བ་དང་། ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་སྦྱང་ལའང་བཀའ་ཚུངས་འགྲུབ་པོ་ཞེས་པ་ཞིག་སོལ་གྱིས་
 རྒྱུང་བས་ཆེན་དང་ཁོང་གི་སྒོན་པོ་གསུམ་གྱིས་ནན་ཞུ་མཛད་པ་སོགས་ལ་བསྟེན་ནས་འབྲུམ་རྒྱས་པ་
 ལུབ་རྩེས་སྐྱུལ་པའི་བཀའ་འབྱུར་ཆེན་མོ་ཡང་རྩི་ལ་བསྐོ་རྒྱས་དུ་བརྒྱུང་བ་ཡིན། སྐབས་དེར་
 འདི་ཚུགས་སྐྱེ་ཀའོ་ཐོག་ཐོག་ཙ་དང་གཞི་ཆེན་གྲུན་བཟང་ཉི་མ་ནམ་གཉིས་རིམ་བཞིན་བྱོན་ཏེ་ཨ་.....
 རྒྱུང་ཁག་གསུམ་དང་མིར་རྒྱག་སོགས་ན་ཡོད་པའི་ཀའོ་ཐོག་གི་ཆོས་སྒྲེ་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ་ཏུ་མངའ་.....
 གསོལ། ཁོང་གིས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྱུར་གྱི་རྩི་བཞེངས་པ་དང་། དར་མགོ་འབྲུམ་ལྷག་བཏབ་པ་
 གཞན་ཡང་རྩི་སྤ། འབྲུམ་སྐྱེ་ཐང་སྐྱེ་སོགས་མདོར་ན་སྐྱེ་གསུང་སྐྱེ་གསུམ་རྟེན་སྐྱེ་ཆོར་བཞེངས་
 སྐབས་རྒྱ་ཁོང་ཆད་ཏུང་མཐའ་འབྲི་ནག་ཁྱི་ལྷག་གི་རྒྱ་རྩེས་ཀྱིས་རྟེན་བཞེངས་བྱས་པ་ཡིན། རྟེན་
 བཞེངས་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་ཏུས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོན་འབྲུལ་མཐའ་ནི། ཨ་ཕྱོད་ཁག་གསུམ། ཨ་ཕྱོད་ར་ལོ་སང་
 པ་རྩི་འབྲུམ་དཔོན་ཁག་བརྒྱད། ཨ་ཕྱོད་རྩི་གསུམ། རྩི་འཕྲོག་སྤིང་གསུམ། ར་ཡུལ་རྩི་
 རྩི། གཙང་སྐོར་གོང་འགབ། གསེར་ཐང་རྩི་རྩི་ལོགས་ཡིན། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་དེ་
 རྩེས་ལ་མ་ཆེ་ཞིང་བསྐྱབ་དང་བདེ་ཆེན་ཞིང་བསྐྱབ། གཞན་དབང་ལུང་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གནང་བ་
 དང་ཡུལ་ཕན་ཚུན་བར་གྱི་མཁོན་པ་སྐྱུམ་པ་སོར་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དེ་དང་
 མཉམ་ཏུ་རི་རྒྱ་སྤྱང་རྒྱ་བསྐྱེམ་ཞིང་ཏུ་ད་ཆད་དང་རི་དྲུགས་བསད་པ་སོར་གྱི་རྟེས་མིག་གསུང་ནས་.....
 མི་གྲུན་གྱི་ཁས་ལེན་བྱས་ཏེ་རྩེར་བྱོན་རྩི་མི་ར་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩི་འཚམ་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་སོར་གྱི་.....
 རྒྱག་བཞེས་རི་བཞིན་མཛད། གཞན་ཡང་ཆེ་ཐར་སོར་བསྐྱེད་དང་སྤྱི་གཏོང་རྒྱ་ཆེར་བྱས་པ་
 བཙོན་གྱི་མི་ཡང་དོ། དེ་ལྟར་མཛད་པས་ལོ་ཤས་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྱུར་སོར་རྟེན་
 བཞེངས་རྩེས་ཡོངས་སྐྱེ་སྐྱུབ་ནས་རབ་གནས་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ཡང་རྒྱག་རྒྱ་ཐང་ཙམ་བསཏ་

289

ལའང་དེའུ་ལོར་ལག་འཁྱེད་ར་ཐུག་ཐུག་འབུལ་དང་མོས་འཚམས་ཀྱི་ཐེབས་བཞག་རྒྱ་ཆེན་པོ་.....
 མཛད། ལྷན་པར་རུ་ས་སྐྱ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་མཐུན་རུ་གསེར་མང་ཉེར་ལྷ་དང་དེའུ་དང་རིན་
 པོ་ཆེ་ལྷ་ཆེན་བཅས་འབུལ་བ་ཀྱི་ནོམ་པ་དང་། བཏུད་འཛམས་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་མཐུན་རུ་འང་
 གསེར་རྩོམ་དང་དེའུ་རྩོམ་བཏུན་ཀྱི་གཙམ་རྩ་དང་དེལ་མོན་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་བྱས།
 གཞན་ཡང་གསར་ཉིང་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་པས་དམོན་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཀྱན་ལ་ཐེབས་བཞག་ཆེ་འཕྲ་བྱས་པ་.....
 བརྗོད་ལས་འདས་པ་དང་སྐྱ་གསུང་བྱ་གས་རྟེན་ལྷ་ཆོགས་ཀྱང་མང་པོ་རང་ཡུལ་རུ་གདན་དྲངས།
 དབུས་ཚུལ་ནས་དབང་ལྱང་བྱིད་གསུམ་རྒྱུར་ལྷ་པར་གནང་མཛད་པ་གངས་ལས་འདས། ལྷན་
 པར་རུ་བཏུད་འཛམས་ཡང་རྒྱལ་མཐུན་ནས་ཁོང་གི་གསུང་ཆོས་ཡོངས་རྒྱལ་གྱི་དབང་ལྱང་ལྷས་.....
 པ་དང་། གཙམ་པོ་ཐབ་ཆོས་རྩོམ་མོ་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་བདག་རུ་མངའ་གསོལ་རྟེ་ཐབ་སྐྱུ་བ་བྲག་
 འབྱུང་བ་རྒྱུ་འོ་སྐྱ་སྐྱུ་ལ་ཞེས་པ་གསར་པའ་མཛད་ནས་རྟགས་མཆན་དང་བཅས་རྟེ་གཏད་པ་ཡིན།
 དེ་ལྷན་མཛད་འཕྲིན་ཡར་རོས་སྐྱ་ལྷན་རྒྱས་རྟེ་རང་ཡུལ་རུ་ཐེབས། ལྷན་ནས་བཟུང་ཉི་མོ་
 རེ་བཞིན་རུ་ཐོན་འགོ་རྩ་རྒྱུད་ཆེན་ཆེན་མོན་ཀྱི་བྱིད་དང་དབང་ལྱང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་.....
 འགོ་ཀྱན་ཀྱི་རེ་འབུན་ལྷན་གསུང་བ་ནི་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ཡིན། རུས་སྐབས་དེ་ནས་བཟུང་བར་
 རོ་རུག་གི་བྱིད་སྐྱུང་ལེར་སྐྱ་ཕོ་ཕོ་ཀྱན་ལ་གནང་ནས་ཉམས་སྒྲ་ལེན་བཅུག་པའི་སྐྱ་མ་ལེར་ཕོ་མོན་.....
 སྐྱོས་ཅི་དགོས་དང་ཐ་ན་མི་སྐྱ་ཕོ་ཕོ་གང་ཡིན་གྱང་སྐྱ་གཅིག་གས་རྟེན་ལྷ་བཅུ་ཙམ་རེ་ལ་ཐབ་བྱིད་དེ་
 ལྷས་པ་དང་ཉམས་སྒྲ་སྐྱུངས་པ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་འདའ་ཁའི་རུས་སྐྱ་འདས་རྟགས་ལ་མཆན་ཅན་.....
 ཡོད་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ནི་ཀྱན་གྱིས་ཤེས་གསལ་ལྷན་ཡིན། རྩོམ་འདི་རྟེན་གྱི་གྲུབ་པའི་རྟགས་
 མཆན་དང་མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་སོགས་སོ་སོའི་སྐྱེ་པོ་ཞིག་གིས་བརྗོད་པར་མི་ལུས་མོད། འོན་ཀྱང་
 ཐ་མལ་བའི་ལྷན་རོར་གྲུབ་རྟགས་ལྷ་ཆོན་བཞག་པ་ནི་བརྗོད་ལས་འདས་ཀྱང་པལ་ཆེར་ནི་ཤིན་རུ་.....
 གསང་བའི་མི་རེ་བྱུང་མ་གཏོགས་མི་གསལ། ཀྱན་གྱི་མཛོད་གསལ་ལྷན་ཡོད་པ་ནི། ཡར་
 ལྱང་ཤེལ་བྲག་རུ་རྩོམ་ཞབས་རྩེས་བཞག་པ་དང་བསྐྱག་ཡང་རྩོད་རུ་བྱག་རྩེས་བཞག་པ། རང་
 ཡུལ་འདིར་ཡང་ཞབས་རྩེས་དང་བྱག་རྩེས་མང་པོ་བཞག་ཡོད་པ་ད་ལྷའང་མཛལ་རྒྱ་ཡོད།
 གཞན་ཡང་ཁོང་གིས་ས་གཏེར་ནས་བཏོན་པའི་གྲུབ་ཆེན་རྒྱུར་མ་བའི་སྐྱ་དང་ཤོག་ལེར། མདོ་
 ཁམས་དང་དབུས་ཚུལ་སོན་ནས་གཏེར་སྐྱོམ་དང་གཏེར་རྩེས་མང་ཙམ་སྐྱུངས་ཡོད་ཀྱང་གསང་བའི་
 རྩལ་གྱིས་མཛོད་དཀའ་ཙམ་ཡིན། སྐྱོག་མཐའ་བར་གསུམ་རུ་མི་ཀྱན་གྱིས་ཤེས་དང་མི་ཤེས་
 གང་ཚུལ་ནས་སྐྱ་མ་ཡི་དཔལ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྐྱུང་སོན་གྱིས་ཞལ་གཟིགས་དང་ལྱང་བཏུན་ཐོབ་པ་ནི་
 གངས་ལས་འདས། དེ་ལྷ་བྱུའི་མཛད་པ་དང་ཕྱིན་ལས་གྱིས་བཟུངས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྟོད་ལྷན་
 ཀྱན་དང་ལྷན་པར་རུ་ཨ་བརྗོད་དམོན་པ་འདི་ལ་བཀའ་བྱིན་གྱིས་བཟུང་རྩལ་ནི་ལྷན་ནས་བཟུང་.....
 རྟེན་བཞེངས་དང་བཤད་སྐྱུ་བ་ཀྱི་ཚུལ་བཤད་ན་གོང་གསལ་ཐམས་ཅད་མདོ་ཙམ་ཡིན།

དཀོན་པའི་འདུ་ཁང་གསར་བཞེངས་སྐབས་རྟ་མོ་ཚོ་ད་བརྒྱད་ཀྱི་གཙའི་དཔུལ་དང་རྒྱ་རྩལ་མང་པོ་.....
 གནང་བ་དང་འདུ་ཁང་ལ་ཞལ་བཀོད་ཀྱང་མཛད། རྩེ་ནས་འདུ་ཁང་གི་ནང་དུ་རྟེན་བཞེངས་
 ལ་མོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་རྒྱ་བཞེང་རྒྱ་ཚོས་བླ་དང་གསེར་ཚོན་བཅས་པའི་ཡོན་ཏུ་སྦྱར་མང་རེ་ལ་
 རྟ་ཚོགས་ལྷ་བརྒྱ་ལྟ་ཅམ་རེ་གནང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་མཛད་ནས་དཀོན་མཆོད་བདག་སྦྱངས་
 མཛད་པ་དང་། དེ་དུས་ཚེ་བ་གསུམ་གྱི་སེར་རྒྱ་མོ་མོ་སྦྱོད་དང་ཕྱག་ཏུ་སྤྲ་སེར་མཛོད་མན་
 ཀྱན་གྱི་བཀའ་རྒྱུ་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཅ་པའི་སྤྲ་མ་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཅ་བཀའ། དེས་ན་དཀོན་པ་
 འདི་ལ་ཚོགས་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྐུ་བཀའ་རྒྱུ་ཚོས་ཆེ་བ་ནི་.....
 རྒྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཚང་ལས་ཤོར་ན་མེད་དོ། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལེན་པར་བསྐྱེད་སྟེ་
 དཔུང་གངས་ང་གཉིས་པ་ས་མོ་མག་སྦྱོ་མོ་1959ལ་སྤྱི་བར་གཤེགས། དཔལ་པོ་ཚོས་དབྱིངས་
 རྩེ་ཆེའི་ཡང་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱི་ཚེ་དབང་གསལ་པ་ནི་ཁམས་བདུད་འཛམས་རིན་པོ་ཆེས་རྩེ་ཆེའི་ཡུང་གིས་
 བསྟན་པའི་སྦྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་ཡིན། དེར་སྐབས་ཀྱི་བསྟན་བདག་ཀྱང་ཁོང་དང་བཅས་ཤིས་
 ཕྱན་ཚོགས་དང་མཁན་ཀྱན་དགའ་བསྟན་འཕེལ་གསུམ་བཞུག། བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་
 རིང་ལུང་དྲི་མ་མེད་པ་དེ་ལྟར་བཞེན་བསྐྱེད་སྟེ། མཁན་ཀྱན་དགའ་བསྟན་འཕེལ་ནི་ཚོས་རྒྱ་ཆེ་
 བ་རྩམ་དཀར་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བཙོན་པ་ཞིག་ཡིན། རྩོམ་བུར་གི་ཤིས་རབ་སྟེན་སྤྱོད་རྩལ་དུ་
 བཞུག་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་དན་ཅན་ཞིག་ཡིན། སྤྲ་མ་བཅས་ཤིས་སྤྱན་ཚོགས་ནི་ཚོས་བཙོན་ཆེ་ཞིང་
 རིག་པའི་གནས་འགའ་ལ་སྤྱོད་སྦྱངས་ཤིང་། རྒྱད་པར་གསོ་བ་རིག་པའི་སྟོར་ལ་དེས་ཤིང་
 སེམས་ཅན་ཅི་སྟེད་ཞིག་ལ་མན་པ་སྟེར་པའི་སྦྱན་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་གཡུལ་མ་མཆིས་པ་ཞིག་ཡིན།
 ཉིགས་མའི་འགྲོ་འདྲིན་གྱི་ཅིང་ལ་གསོལ་བ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པ་དང་། ཅི་མཛད་རྩམ་
 དཀར་གྱི་ལས་ཁོ་ན་ཕྱིད་ཅིང་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་མ་གཅིག་སྤྱི་བུ་བཞེན་བཙོན་པས་བསྐྱེད་སྟེ།
 རྒྱ་ཚོན་གྱི་ཅིང་དབང་སྦྱར་གཏད་རྒྱ་བུས་པ་རྩེས་ཀྱི་དྲན་པའི་རང་བྱུང་གི་རིག་པའི་སྤྱོད་རྩལ།
 རྩེ་ཆེ་སྟོན་མེད་ཀྱི་རྩེ་ནང་གསང་གསུམ་སྦྱབ་པ་དང་། སེར་ཏ་སྤྱི་ཁའི་གྱི་ཅ་གཏེར་འབྱུང་
 རྒྱལ་པོའི་སྦྱབ་སྟོར་སོགས། གཞན་ཡང་མི་འབྲུགས་པ། རྒྱགས་རྩེ་ཆེན་
 པོ། དོན་གསལ་སྟོན་མེ། རྒྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འཕྲད་ཚད་རང་གྲོལ། རྒྱ་ཅའི་
 རྒྱགས་ཀྱི་སྦྱབ་པ་ཆ་ཚང་། ལྷན་འབྲུབ་རྩམ་མར་རྒྱས་བསྐྱེད་གསུམ་སོགས་གསུངས།
 སེམས་ཅན་གྱི་ཚོས་སྤྱོད་རྩེ་ཆེས་གང་དང་གང་ཡིན་མཐས་ཅད་རྒྱགས་སོགས་གསུང་བ་ཞིག་གོ།
 དམ་པ་འདི་ལ་འཕྲད་ཚད་དོན་ལྡན་དུ་འབྱུར་རོ། དཔལ་པོ་ཚོས་ཆེན་བཤད་སྦྱབ་འཕེལ་རྒྱས་
 སྤྱོད་གི་ཆགས་གནས་མཆོལ་ལ་ཚོགས་ཏུ་གནས། རི་དེ་རིག་གསུམ་མཚོན་པའི་གནས་རི་དང་།
 དབྱངས་ཅན་མའི་གནས། རྩེ་ཆེ་མག་མོ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཞེས་དམ་པ་མང་པོས་ཁྱད་
 དུ་བསྟན། མཛོང་སྤང་ལ་ལས་བྱངས་མདོག་དཔལ་རི་དངོས་དང་། གནས་དེར་

ཚོས་ཐེ་ཆེན་པོ་ཀ་དག་སྤྱོད་བྲལ་སྤྱིང་གི་གདན་རབས་
དྲུང་གསལ་ལྟ་ཡི་རྒྱུ་ལྟ་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་ལྟ་
སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་ལྟ་

1. The first part of the paper is devoted to a discussion of the

main results of the theory of the

of the

༡། |ཆོས་ལྡེ་ཆེན་པོ་ཀ་དག་སྒྲིམ་བུལ་སྒྲིང་གི་གདན་
རབས་དྲངས་གསལ་ལྟ་ཡི་རྒྱུ་བྱ་སྟྲེགས་ལྡེ་གདུང་
བ་མེལ་བའི་བདུད་རྩི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཐུག་པའི་དགེ་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ནས།

ཉམས་ལུང་དགོན།

༢༡། |ཆོས་ལྡེ་ཆེན་པོ་ཀ་དག་སྒྲིམ་བུལ་སྒྲིང་གི་གདན་རབས་དྲངས་གསལ་ལྟ་ཡི་
རྒྱུ་བྱ་སྟྲེགས་ལྡེ་གདུང་བ་མེལ་བའི་བདུད་རྩི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཨོལ་ཉི་མེ་། |བཟང་ལས་སྐལ་བར་སྟུགས་བསྐྱེད་སྒོ་བཟང་མ། |རྒྱབས་ཆེན་
ཆོགས་ཉིས་འབྲུལ་གྱིས་བསྟུབས་སྟེམ་པ། |མིད་པའི་སྟན་དཔུང་བ་བྱེད་འོད་སྒྲོང་ཅན། |
མཚུང་མེད་སྟབ་དབང་སྒྲ་བའི་ཉི་མ་རྒྱལ། |རྒྱལ་ཁྱུན་གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དྲངས་མིའི་
དཔལ། |ལྷ་བདེའི་འགྲོ་ལ་རྒྱུ་ཆགས་རྣམས་ཅེད་ཀྱིས། |ཀོ་ཤའི་སྒྲིང་ཁྱོ་སྟེམ་
བསྐྱོས་པའི་གར། |སྟུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་སྒྲ་རྒྱལ་ཐོར་འདུད། |སྟེམ་བཅས་རྒྱལ་
བའི་མཁུན་རབ་གཅིག་འདུས་རྒྱལ་སྟེམ་དཔལ་ཐོར་གར་འཆང་བར། |ཁི་ཁྱི་གསར་བའི་
མདངས་ཀྱིས་ཉར་འཇུད་བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཆའི་དཔལ་བཟས་ཤིང་། |ཟབ་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་
དབྱངས་སྒྲོགས་མཁས་ནམ་པ་ཁྱུན་གྱི་མཆོག་ལྡན་སྟུགས། |ཉམས་པའི་ལྟ་མཆོག་ལྷན་ལྷན་ལྟ་བ་
ཆེ་རབས་ཤིང་བར་གཙུག་ན་རྒྱལ། |རྒྱ་ཤེལ་བྱེ་བའི་དཔལ་འཛིན་མཛེས་ལེལ་གྱི།
དུལ་འིང་ལྷན་མདའ་གཡོ་བའི་སྟུག་གུ་མ། |མིད་ཞིའི་མཚར་སྟུག་གཅིག་འདུས་རབ་དབང་
ལ། |འཇུར་རྒྱུད་མང་དཀྱོལ་བཞིན་བདག་མགྱིན་རྣམས། |བཞིལ་ལྡན་གེ་ལ་ཤ་ཡི་རི་རྟགས་
ལ། |ཐེག་མཆོག་ར་ར་རྒྱུད་གི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས། |འོག་སྒྲ་མ་ཆོགས་འཛེམས་པའི་
གདོང་ལ། |སྒྲ་བའི་མེད་ཆེན་རྣམས་སྒྲོང་ནམ་གཉིས་རྒྱལ། |མཁུན་རབ་དབང་
ཐོ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྟ་སྟྲེགས་ལྡེ་འགྲོ་ལ་རྒྱུ་ཆགས་ཤིང་། |གདུལ་བྱར་གནས་ལྟ་རིག་
པའི་སྒྲར་བཞེངས་སྒྲ་འཇུར་བཟན་པའི་ཁ་ལོ་བ། |ཁི་འཕྲོག་སྒྲོབས་པའི་གཉེར་བརྒྱད་ཡིངས་
སྟལ་སྟེམ་ཞིབ་རིགས་པའི་རྣ་དཔལ་ཅན། |མི་པམ་འཇམ་དཔལ་རྣ་རྒྱུ་ཞེའི་ཞབས་རྒྱལ་སྟུ་ཐའི་

གཙུག་གིས་ཡང་ཡང་བརྟེན། ། རྒྱལ་ཁུན་སྒྲིང་རྩེ་རང་གཟུགས་པད་དཀར་འཆང་དབང་
 གཏུལ་བྱའི་ངོར། ། བཤེས་གཉེན་དཔ་པའི་སྐར་བཞེངས་རྒྱལ་བཏུན་འཛིན་པའི་མཁས་དབང་ཆེ། །
 ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚའི་རྒྱད་ཐུག་གསུམ་ལྟན་རྩ་རྩེ་འཛིན། ། མཚུང་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་
 པད་ཆོ་རབས་སྤང་བར་གཙུག་ན་རྒྱལ། ། རྒྱལ་བཏུན་ཕྱི་མ་མུ་འབྱར་བཏུན་པའི་གཏུགས།
 འདེགས་ལ་སྤེད་མེད་བྱ་ཡི་དབྱངས་ལྟགས་ཡང་། ། རི་མའི་མར་མེར་གཏོང་མཛད་མཁས་གྲུབ་ཀྱི། །
 བཏུན་འཛིན་གསེར་རིའི་འཕྲེང་བར་ལན་བརྒྱར་འདུད། ། ཀ་དག་སྤྱོད་བྲལ་སྤྱིང་མཚན་རྒྱ་
 མཚའི་འཕེལ། ། རི་བཞིན་གསལ་བྱེད་འཁྱོག་ཆོག་སྟོག་བྲལ་པའི། ། ཀདན་རབས་
 དྲངས་གསལ་སྟ་ཡི་རྩེད་བྱ་འདྲིར། ། ཀུན་གནས་སྟོ་གསར་དག་གིས་གཟིགས་ཤིག་ཡང་
 ཞེས་ཆོགས་སྒྲ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་མདུན་བསུས་ཏེ་གང་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ནི། ། ཁང་སར་ཏུག་
 ལུང་དཀོན་ནམ་ཆོས་ལྡེ་ཆེན་པོ་ཀ་དག་སྤྱོད་བྲལ་སྤྱིང་གི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། ། ཐོག་
 མར་དགེ་བ་དཀོན་འདི་དང་པོ་ཐུག་བཟུང་ཏེ་ཀུང་དཔལ་རིས་མེད་ཀྱི་བཏུན་འཛིན་ནམས་ཀྱིས་.....
 བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ། ། བར་རུ་དགེ་བ་དཔལ་ལྷལ་པའི་ལྷགས་འཛིན་པ་ལ་སོགས་སྒྲ་གར་ཏེ་དཀོན་
 གནས་གསར་རུ་བརྒྱུད་ལ། ། ཐ་མར་དགེ་བ་བྱིན་ལྟན་ཏེན་གསུམ་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཀོད་པའོ།
 དང་པོ་ནི། ། དེ་ཡང་པོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་བའི་བཟང་བྱ་ང་དགུ་བ་ཤིང་སྤང་སྟེ་སྟེ་ལོ་༡༩༥༥
 ལོ་གོང་མ་སྤང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྟེ་རུས། ། ཁང་སར་ཆང་གི་དཔོན་རབས་གསུམ་ཨ་སྤྱིང་ཏུན་གྲགས་
 མཁོན་པའི་སྟེ་རིང་ལ་ཤིང་བཟང་སྟོ་བཟང་བཏུན་པའི་དབང་སྒྲུག་གདན་དྲངས་ཏེ་མི་ཉ་རྩེར་སྤྱང་...
 གི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ། ཞི་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་གདན་དྲངས་ཏེ་ས་འདུལ་ཆོ་ག་མཛད།
 དགའ་མདོ་བཟ་ཤིས་ཐང་རུ་གསར་སྒྲིང་རྩེ་གསུམ་སྟན་མོང་གི་དཀོན་པ་ཞིག་བཟུང་། དེ་ནས་བརྒྱུད་
 ད་བར་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉེར་རྒྱག་སོང་། ། དེ་ཁང་སར་དཀོན་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན། ། དེའི་སྟེན་
 ལའང་མཚན་པ་དང་། ། ཆོས་བརྒྱ་སོཌ་སྟུབ་མཚན་ཅམ་རེ་གསར་སྒྲིང་ཁུན་ལ་འཆོགས་རྒྱ་ཡོད་
 ཆོད་རུ་འདུག་ཀྱང་དོན་ལ་དཀོན་པའི་རྩལ་རུ་མེད་པར་འདུའོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་རྩེ་རྩེ་རབ་
 བཏུན་ཀྱི་རུས་དཀོན་འདི་བཟུང་བར་བཞེད་མོད། ། དེ་ལ་དབྱང་བྱ་འདི་ཡོད་དེ། ། སྤྱིར་
 ཤིང་བ་ཆང་གིས་མི་ཉ་རྩེར་སྤྱང་གི་དབང་བསྐྱར་བའི་ལོ་དེར་བཟུང་བ་ནི་ཁུན་གྱིས་འདོད་ལ།
 ཤིང་བ་འདི་བ་མཁོ་ཡག་གི་ས་ཆར་མེགས་ནས་མི་ཉ་རྩེར་སྤྱང་གི་དབང་གནང་ཞེས་མདོ་སྤྱད་ཆོས་...
 འབྱུང་རུ་གསུངས། ། མདོ་སྤྱད་ཆོས་འབྱུང་ ༡༩༥༥ ལོར་བསྐྱེད་སྤྱོད་བས་པས་དེའི་སྟེན་ཡིན་
 དགོས། ། དེས་ན་དཀོན་པ་ཐོག་མར་འདེབས་ལོ་གོང་གི་ལོ་ཆོགས་ཤིན་རུ་འཐད་ལ།
 ལོ་དེར་དཔོན་རབས་བཞི་བ་ཞེས་ན་མི་འཐད་དེ། ། དེ་རུས་དཔོན་ཐ་ན་འང་ལོ་ཉི་ལྔ་ཅམ་
 ཡིན་དགོས་ལ། ། དེ་ཡིན་ན་དཔོན་དེ་ལོ་བཞི་བཅུ་ཅམ་ཡངས་ཞིག་གི་སྤྱིང་སྤྱོད་ནས་འཛིན་ཏེ་
 མ་ཡོད་དགོས། ། གཞན་ཡང་ ༡༩༥༧ ལོ་ད་རུང་བསྟོད་ནམས་བཏུན་པ་དཔོན་ཡིན་པའི་ཨ་སྤྱིང་

ལྷན་གྲགས་མགོན་ཀྱིས་ཨ་པུ་ཡངས་ལས་དཔོན་ས་མ་བཟུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་བསོད་
 བླམས་བཞུན་པ་ལ་གོང་མས་སྐབ་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ལོ་གནང་བ་ཡིན་ལ་དེ་རྒྱུ་བསོད་ནམས་བཞུན་
 བ་དགོང་ཨ་ཡུ་ཡས་མས་ཞིག་ཡིན་ལ་དེས་ན་དགོན་འདེབས་རྒྱུ་ཞལ་བཞུར་ཡོད་ན་དགོང་ཨ་ཡུ་
 བུ་ལས་མིན་པས་དེ་རྒྱུ་ཆ་བྱས་དཔོན་སྐབ་བཟུང་ཡོད་པའང་མི་འཐད། གཞན་ཡང་མ་
 ལྷན་གྲགས་མགོན་ལ་བྱུང་ཆེ་རབ་བཞུན་སྤྱི་ལོ་དེ་རྒྱུ་དཔོན་ས་མིན་པས་འདི་ཡང་འཐད་.....
 དཀའ། ཡང་དེ་རྒྱུ་བསོད་ནམས་བཞུན་པ་ཡུ་བུ་ཡས་མས་ལས་མིན་ན་ལྷན་གྲགས་མགོན་
 བོ་སྤྱུ་བུ་ཡས་མས་ལས་ཡིན་མི་འོས་ལ། དེའི་དབང་རྒྱ་བྱས་ན་དཔོན་ས་ལས་འབབ་མི་
 འོས་པ་དང་བྱ་ཡང་ཨ་པུ་ཡངས་ལས་སོན་མི་སྤྱི་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ་སོམས་ཤིག དེ་མིན་ཤིང་བྱ་
 ཡོད་སྤྱན་དང་ཆེས་ལ་འདོད་ནའང་དབྱ་དྲ་སྤྱོད་ལ་མཆིས་ཀྱང་སྤྱུ་ལ་སོག་པར་དོག་ནས་མ་བྱིས།
 དེས་ན་གོང་གསལ་ལྷན་གཞི་ཆེན་ཨོ་ཆུན་ལྷན་གྱི་པ་སོགས་ཀྱིས་དགོན་གཞི་སོག་མར་བཞུར།
 དེ་ནས་རྒྱ་དཔལ་སྤྱུ་ལ་བྱི་དངོས་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་ནས་དབང་ལྱང་ཁྱིད་གསུམ་ཀྱིས་བྱན་.....
 རིང་བཞུངས། དགོན་པའི་མིང་ཡང་ཁོང་གི་མཆན་ལས་བྱངས་ཏེ་སྤྱུ་ར་དགའ་མདོ་དགོན་གཞིས་
 ཡོངས་སྤྱུ་གས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་གཞི་ཆེན་སྤྱུ་གས་ནས་གཞི་ཆེན་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྷན་དང་།
 རིག་འཛིན་འཇམ་དཔལ་རྣེ་། བོ་ར་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྷན་སོར་ཀྱིས་བྱན་རིང་བཞུངས།
 རྒྱུ་དེ་ཅམ་ན་རང་བྱུ་ལ་བྱི་གསའ་ལྷ་མ་དོན་དམ་ཞེས་རྟོག་པའི་ས་མཐོར་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་...
 ཆོས་སྤྱི་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་མཛད་པ་བཟང་བོས་བྱན་རིང་བཞུངས། དེ་ནས་གཞི་ཆེན་བསོད་
 བླམས་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱུ་ལ་རྒྱ་གསའ་ལྷ་བྱང་ཆུབ་ཆུ་མཆོ་ཞེས་མཁས་སྤྱུ་གཉིས་ལྷན་
 ཀྱིས་སྤྱུ་ལ་དམ་པ་དེ་ཉིད་བཞུན་པ་དགོན་པའི་བདག་པོ་གཅིག་བྱ་མཛད། ཁོང་གི་རབ་བྱུང་
 བཅོ་ལྷ་པའི་ལྷགས་པོ་འབྱུག་གི་ཨོ་སྤྱུ་ལོ་ ༡༩༢༠ ལོར་ཡབ་བསོད་ནམས་བཟང་བོ་དང་།
 ཡུམ་བསོད་ནམས་སྤྱན་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་འབྱུངས། དེ་ནས་བཟུང་རིམ་ཀྱིས་སོས་བསམ་
 སྤྱོད་གསུམ་ཀྱི་བྱ་བ་མཐར་ཐུན་པར་མཛད། དམ་པ་མང་བོ་བསམ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་
 ཆུལ་བཞིན་རྒྱ་བཞུན། ཀུང་པལ་རིས་མེད་ཀྱི་གདམ་པ་མང་བོ་སྤྱུ་ཉམས་སྤྱུ་བཞེས།
 རྒྱ་དཔལ་རྒྱལ་བ་དཔལ་ཡུལ་པའི་གདན་རབས་ཀྱི་སོག་མ་གི་དཔལ་ཡུལ་ཀྱན་བཟང་ཤེས་རབ་.....
 ཡིན་ལ། ཁོང་གི་སྤྱོད་ཆེན་བཞི་འམ་རྣེ་ཆེ་གཏུང་འཆེལ་ཀྱི་ཀ་ཆེན་བཞི་གི། རྒྱལ་སྐྱང་
 འབད་ཉིས། བསེར་བ་ཡེ་ཤེས་སེང་ག། འཇང་སྐྱང་ཨ་འཐར། ཅང་མདའི་རྣེ་ཐར་
 བཞི་ཡིན། རྒྱལ་སྐྱང་འབད་ཉིང་གིས་ལྷག་སྐྱང་དགོན་ཆེན་བཏུབ། བསེར་བ་ཡེ་ཤེས་སེང་
 གས་བསེར་ལྷ་ཅེ་དགོན། འཇང་སྐྱང་ཨ་འཐར་ཀྱིས་རྟོར་འཇང་སྐྱང་དགོན། ཅང་མདའི་
 རྣེ་ཐར་ཀྱིས་སྤྱོད་ཁོག་ཅང་མདའི་དགོན་བཅས་སོ་སོར་བཏུབ། ཁོང་བཞི་རེ་རེ་ལའང་སྤྱུ་
 ལྷན་ཀྱི་སྤྱོད་མ་མང་བོ་བྱུང་ཏེ་དཔལ་ཡུལ་རང་ལྷགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྷག་རྣམས་བྱུང་འབྱུག་གི་སྤྱོད་

བས་སྐྱབ་ཕྱི་བཏུན་པ་ཚུགས་ཀྱན་ཏུ་ཉི་མ་ལྟར་གསར་བར་བྱས། གང་ཟག་ལས་སྒྲོན་དང་ལྷན་
 བའི་སྒྲོབ་ཕྱན་ཆུ་པོའི་ཕྱན་བཞིན་མི་ཟད་པ་བྱུང་ཡང་འདིར་མི་སྒྲོལ། བཏོར་ན་ཀྱན་བཟང་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་བཞིན་སྒྲོབ་ཕྱན་དང་ཚས་ཕྱན་ནི་སའི་ཅི་ཉི་ག་དང་ནམ་མཁའི་སྐར་མའི་
 ཡངས་བཞིན་བྱུང་བ་དེ་དག་གི་ཕྱི་པོའི་ཚས་མཛད་གཅིག་ཏུ་དབང་བ་ནི་སངས་པད་མ་འགྲོ་.....
 འདུལ་རྩ་རྩེ་ཁོང་ཡིན། ཁོང་གིས་དཔལ་ལྷུ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱགས་རྩེགས་བྱུང་འདུག་གི་སྒྲོན་ནས་
 ཕྱི་པོའི་ཚས་མཛད་བྱུང་ཉི། རྩ་འཛི་སྐར་གསུམ་དང་། རྩ་དཔོན་བཅུ་གསུམ་སྐགས་
 ཀྱི་ནང་ནས་སྐལ་ལྷན་ཀྱི་སྒྲོབ་མ། རྩ་དཔོན་ཀྱི་གང་ཟག་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་སྒྲོན་སྒྲོལ་ཀྱི་ས་
 ལ་བཀོད། བྱུང་པར་ཁོང་གི་སྐྱེ་ཆའི་མཇུག་རྩེགས་སྐབས་བརྒྱལ་ལྷགས་ནས་འབྱུར་ཀྱི་ཆས་
 བཅུ་གསུམ་དེ་ལྷང་ཟིན་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་བཅུ་གསུམ་ལ་ཉིན་འབྲེལ་ཀྱི་མཆོན་དོན་ཏུ་གནང་། དེའི་
 བྱུང་ཏུ་པད་མ་འབྲུམ་པད་ཡག་དཔོན་ཀྱི་སྒྲོལ་བཞི་ཡོད་པ་ནི་མགར་སྒྲོང་གཉེར་ཆེན་ནམ་མགར་བ་
 སྒྲོལ་སྒྲོང་ཡང་ལ་སྒྲིག་བམ། སྒྲོན་ནས་སྒྲོལ་བཏུན་པ་ལ་སྒྲོལ་མག་མན་དག་ལྷན་ཀྱི་བྱིད་ཡིག་ཆ་
 ཆང་ཡང་འདི་བ་ལ་གནང་། སྒྲོལ་བས་རབ་ལ་ཏ་མ་ཏ། དཔོན་པོ་རིག་འཛིན་རྩ་
 རྩེ་ལ་ཕྱི་གར་ཀྱི་ཨ་ཙ་ར་ཤར་ཀ་རའི་སྒྲོལ་ཀྱང་ཆུབ་སེམས་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ཐོབ། སྒྲོ་
 བྱུང་སྒྲོལ་བཏུན་པ་ནི་སྒྲོན་ག་ཚུགས་ཀྱི་མཆོ་སྒྲོན་པོ་ཨ་རིག་འདབ་བཞི་ཟེར་བའི་ས་ནས་བྱོན་པའི་.....
 བྱུང་བའི་ཀྱི་ལྷུ་འབྱུར་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་པད་མ་འགྲོ་འདུལ་རྩ་རྩེ་སྐལ་བཀའ་ལྷུ་ལ་བ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་དཔལ་ལྷུ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱགས་རྩེགས་བྱུང་འདུག་གི་བྱིད་གནོངས་དང་འདི་ཕྱི་བར་དོ་གསུམ་གང་.....
 ཏུང་ཏུ་སྒྲོལ་བའི་གདོང་ཆད་ཉིད་པའི་སྐལ་ལྷན་ཀྱི་སྒྲོབ་བྱུང་ཏུ་འབྱུང་ཞེས་ལྷང་བཏུན་པ་ལྟར་.....
 ཁོང་གིས་བྱུང་དེ་བཞིན་མཛད་པས་རྩ་འཛི་སྐར་གསུམ། བཏོར་མག་ཁག་གསུམ།
 ར་རོང་ཕེ་བཞི། ཕྱལ་ཆ་ཁག་གསུམ་སྐར་ནས་སྒྲོབ་བྱུང་ཏུ་བྱུང་། དེ་དག་
 གི་ནང་ནས་གཙ་པོ་སྒྲོབ་མའི་ཀ་ཆེན་ཉེར་ལྷ་ཡོད། དེའི་ནང་གི་གཅིག་ནི་གསལ་སྒྲོབ་
 ཆུབ་ཕྱི་མཆོ་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་ཐོག་མར་ཁོང་གི་མཇུག་ཏུ་ཐོན་སྐབས་མདང་ངའི་ཆི་ལམ་
 བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞིག་སྒྲིབ་པ་མས། དེ་ཁྱོད་ཡིན་པར་འདུག་པས་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་
 ལ་བྱུང་ཆུབ་ཕྱི་མཆོ་ཐོགས་གསུངས་ཉི་མའི་དེ་ཁོང་གིས་བཏྱུར། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ལྷན་
 ལྟར་ཕྱག་རྩེ་བྱུང་འདུག་གི་བཏུན་པ་སྒྲོངས་དང་འགྲོ་དོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞེས་ཁོང་གི་ཕྱལ་ཆ་བ་.....
 ཏུ་མངའ་གསོལ། ཁོང་གིས་བྱུང་བྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོལ་མར་མཆོང་ནས་ཅི་གསུང་གིས་
 བཀའ་སྐྱབ་པར་ཞལ་ཀྱིས་བཞེས། འདི་བའི་མཇུག་ནས་སྒྲོན་འགྲོ་རྩེ་ཆེན་ཆ་རྒྱུད་ཉི་རི་
 ཆོས་གསུམ་པོ་མཐར་བྱོན་པར་བྱས། བྱུང་པར་ཏུ་གནམ་ཆོས་སྐྱུ་ཀྱི་གཉེར་ཁ་སྐྱོན་ཕྱི་ཟེང་
 མོ་སྐྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷན་དཀྱིལ་སྐྱར་ལས་རྩེགས་པ་ཆེན་པོའི་བྱིད་སངས་རྒྱས་ལག་འཆང་འབྲིང་
 པའི་ལྷགས་ཀྱི་བྱིད་ཡིག་དང་། རྩེ་པ་ཆེན་པོ་མཛོན་སྐྱུ་ཉིང་ཐིག་གི་གདམ་པ་འོད་གསལ་

297

སྒྲིང་གི་ཐོམ་པ་གནང་། དཔལ་ལུལ་དར་བར་དགོན་གྱི་ཐུག་པའི་སྒྲིང་འདུལ་པ་གཞི་གསུམ་
 གྱི་ལག་ལེན་ཉམས་སྒྱུ་བཟུར་ཏེ་དབྱར་གནས་ཀྱིས་ཐོག་མ་བཅུཌ། སྒྱུ་དངོས་ཀྱི་དབྱར་གནས་
 བཀའ་པོ་མཛད་དེ་མངའ་རིའི་ཐོམ་གསུམ་གྱི་བྲིད་གནང་དེ་ནས་བཟུང་དམངས་གཙུག་པོ་བཙུང་བ་
 ལ་མ་རེག་པར་དབྱར་གནས་ཆད་མེད་ཡིན། ད་ལྟའང་འོད་གསལ་ཐེག་མཆོག་སྒྲིང་གི་
 དབྱར་གནས་ཀྱི་སྒྲིགས་ལམ་དང་ཐུག་ལེན་ཡོངས་རྫོགས་ཀུ་ཐོག་པའི་ལུང་ལྟར་མ་ཡིན་པར།
 དཔལ་ལུལ་དར་བར་དགོན་རི་མ་རི་བཞིན་ཡིན་པའང་སྒྱུ་མཆོན་དེའི་ཕྱིར་རོ། དེ་རྗེས་ཡང་
 མཆོག་སྒྱུལ་རིན་པོ་ཆེས་དགོན་ཐེ་དཔོན་སྟེ་ཀྱི་རིམ་གྱི་བཅས་སྒྱུ་བ་པ་ཁ་ཤས་འཇུག་སའེད་ཀྱང་
 ཞབས་སྒྱུལ་སྒྱུ་ཆོངས་དབྱངས་སྒྲོ་སྒྲོས་མངགས་ནས་རིམ་གྱི་སྒྲོས་སྒྱུ་བ་པ་མང་པོ་འཆོར་པ་སྟེ་ད་
 ལྟ་ན་སོང་དག་གི་དག་ན་ཡོད་པའོ། ། ཡང་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆུ་རྩ་ལོར་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧
 ༥༢ ལ་ཆོས་སྐར་དེ་ལག་མའི་དགོས་བརྒྱུད་སྒྱུ་མཛད་ན་ཡོད་སྐབས། དཔལ་ལུལ་མཆོག་སྒྱུལ་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་གཞི་ཆེན་མ་འདས་སྒྱུལ་སྒྱུ་བཙན་ནམས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་
 གདན་འཛུལ་སྐབས་ཁོང་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་ཞལ་གྲོས་མཛད་དེ་ཆོས་སྐར་འདི་ནི་ཆེན་དང་དཔལ་
 ལུལ་གཉིས་ཀྱིས་བྱད་པར་མེད་པར་སྒྲིང་བར་ཐག་བཅད་པ་དང་། དཔལ་ལུང་སྒྲོས་ཀྱི་ཆོས་
 བཀའ་ཅི་རིག་གནང་ཚུལ་སྒྲོས་ཁང་ལ་ཀྱི་མི་ཆེན་གྲས་ནམས་ཀྱིས་དག་ལམ་ན་རྒྱུད་ལྟར་པ་
 དང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༥ ལ་སྤྱིན་ཐང་ཏུ་དབྱར་གནས་འཆོགས་སྐབས་མ་འདས་སྒྱུལ་སྒྱུ་ཐེབས་
 ཏེ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་སྐབས་མཁན་འོད་ཀོར་དང་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་སྐབས་ཀྱིས་མ་འདས་ཆོང་ལ་དེ་དག་ཉུག་པ་
 དེད་ཅག་ཆོང་མས་སོས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་མཆོག་སྒྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་ཐེངས་གཉིས་པའི་
 སྐབས་དེ་ནས་བཟུང་རིམ་བཞིན་ཐང་པ་སྤྱི་ལོ་མཆོས་དབྱིངས། ཡང་ཐང་སྤྱི་ལོ་པ་མཐའ་ཡས།
 ལ་རིག་འོད་འབར། སྤྱི་ལོ་དཔལ་འབྱུར་བཟང་པོ། ཆ་ཁོ་སྤྱི་ལོ་མེས་རབ་ལུལ་མཆོན།
 སྤྱི་ལོ་དོན་ལྡན། ཆོས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་པ་དང་མ་རིག་འཛིན། ཆོས་སྤྱི་ལོ་པ་བཟང་པོ།
 རིག་པ་འཛིན་པ་ཆོས་སྐར་སྤྱི་ལོ་དཔལ་འབྱུར་སྟེ་ཀྱིས་ཆོས་སྤྱི་ལོ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུངས་ཏེ་
 དམངས་གཙུག་པོ་བཙུང་བར་གཏུགས་སོ། ། དེའང་ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ལྷན་
 གྲྲ་ཆོངས་འཛུལ་གྲོས་འཆོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་འཆོགས་པ་ནས་བཟུང་མི་རིགས་སྤྱི་ལོ་དང་།
 ཆོས་ལུགས་སྤྱི་ལོ་དང་། འཐབ་སྤྱི་ལོ་གཅིག་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་པ་ཅས་སྤྱི་ལོ་དང་སྤྱི་ལོ་པ་ཆོས་སྐར་
 ལས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་ཡང་དག་པའི་གཏན་ལ་ཐབས་ཤིང་ལག་བཟུར་བྱས་པར་བརྟེན། བཟུན་
 པའི་ལྷན་པ་སྤྱི་ལོ་པ་གསོས་ཏེ་ཡང་བཟུར་ལུལ་བཟུན་ཏེ་གཞིན་གྱི་འཇུག་ཞལ་ཤར་སྤྱི་ལོ་པ་འཛིན་གྱི་
 ལག་པ་ནས་འཇལ་ཡོད་སྐབས་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༥ ལོར་ཐང་གི་ཁང་ལ་སྤྱི་ལོ་པ་ཆོས་སྐར་དེ་ད་ལྟ་བུར་
 རྩི་ཁག་གཉིས་སྤྱི་ལོ་པ་ཆོང་ཡོད་པ་ནི་འདི་ལྟར། ཆོས་སྐར། ལྷ་ལྷ། ལྷ་མེས། ར་སྐར།
 ཏུ་ར་སྒྲོས་ད་ལྟ་སྤྱིན་ཐང་ལྷན་ཐེངས་ཡོད་པ་དང་། གསལ་སྐར། ཡར་སྐར། ཞེ་

299

300

བཅའི་རྒྱུ་ཏུ་འཛིགས་མེད་པ། །དེ་མཚར་རྒྱ་མཚའི་མིང་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་པ་སོགས་
 ཚད་མར་འཇུར་བའི་སྒྲིམ་བྱ་དཔལ་པ་མང་པོའི་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བསྟན་པའི་ཚུལ་ནི་སྤྱོད་
 རྒྱུ་ཞེན་ཏུ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་འདི་ཉིད་བདག་ཅག་སྟོན་པ་བྱ་བྱ་བྱ་བའི་སྒྲིམ་པར་
 སྤྱི་བའི་མཚེན་རྒྱུར་རབ་འབྱོར་དང་། རྒྱུ་མེན་བརྒྱ་ཅུའི་ནང་ནས་ལུ་ཏུ་བ། སྒྲིམ་
 དཔོན་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པའི་མཉུན་སར་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་དང་གཡུ་སྒྲིའི་སྒྲིང་པོ། བསྟན་པ་
 རྒྱུ་དར་གྱི་སྒྲུབས་སྒྱུ་འཛིགས་མེད་དེ་མཚར་རྒྱ་མཚའི་སོགས་སྒྲུལ་པའི་བསྒྲིམ་གར་ལུ་ཏུ་རྒྱུ་ཏུ་སྒྲིམ་
 མཐར་སྟོ་ལུ་ནག་མའི་ལུ་ལ་སྒྲིངས་ཏེ། མགོ་མག་པད་མ་རྒྱུང་པད་ཡག་དཔོན་གྱི་བདག་པོ།
 རྒྱུ་པའི་དབང་བྱུག་མེན་པོ་དཔོན་པོ་རིགས་འཛིན་རྣམས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཞེས། །རྟེན་དགེ་སྟེན་གྱི་ཚུལ་
 ཏུ་བཞུགས། རིག་འཛིན་མེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སངས་སངས་པད་མ་འགྲོ་འདུལ་རྣམས་སོགས་དཔལ་པ་
 ཏུ་མའི་ཞབས་རྒྱལ་སྒྲིམ་པོས་སྒྲིངས། རྒྱུ་པར་ཏུ་པད་མ་འགྲོ་འདུལ་རྣམས་སོགས་ཐིན་གྱི་སྒྲིམ་
 མར་རྒྱུར་ཏེ་ཨ་ཙ་རའི་སྒྲིམ་རྒྱུང་གནང་པ་སོགས་མོང་ལྟར་ལ། དེ་ལྟར་རིགས་འཛིན་མེན་པོ་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་སྤྱོད་པས་རང་རྒྱུད་སྟོལ། རྒྱགས་རྒྱུ་གཞན་རྒྱུད་སྟོལ། རྒྱུ་པའི་ས་
 མཚར་གཤེགས། ཏུ་མ་གྱི་འཇུར་སྟོན་སོགས་ལྷང་བསྟན་ལ་སྟོན་པ་མེད། གཞན་ཡང་
 གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་མཚར་བ་བརྒྱུད་ཏུ་མེད་པ་མཚེས་ཀྱི་འདིར་ཡིག་ཚགས་ལ་འཛིགས་
 བས་མ་བྱིས། རྒྱུ་སྒྲིམ་པོ་གྱི་སྒྲིམ་པོ་མཉུག་ཅམ་ལ་འཁོར་སྒྲིམ་རྒྱལ་ལ་རའི་སྒྲིམ་པོ་འདི་བརྒྱུས་
 ཚེ་མི་ཁྱིམ་མཚར་བ་ཞིག་ཏུ་མི་མིང་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྒྲིམ་པོ་ལེན་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། །
 ཡང་ལན་འདི་དེ་ནས་ལོ་འགའ་ན་ངས་ཨ་སྒྲིམ་ཁང་སར་ཚང་གི་མི་མིང་གྲགས་ཅན་ཞིག་གི་སྟོ་ས་ལེན་
 དཔོན་གསུངས་པ་སོགས་ཁང་སར་ཚང་ཏུ་འཁྱུང་བ་ལན་མང་ཏུ་བསྟན། འཁོར་རྒྱལ་གྱིས་
 ཁང་སར་ཚང་རྒྱལ་སྒྲིམ་པོ་འཛིན་པ་ཡོད་པས་ཁྱེད་ལ་མིང་གྲགས་ཀྱི་སྟོ་གནས་ཤིག་སྟེར་ཨེ་ཡོང་
 མི་ཤེས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་འདི་ཚུལ་ཏུ་བྱས། ཡང་ཁོང་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲིམ་པོ་འདིས་ནམ་རྒྱུན་ཁང་སར་
 ཚང་གི་ཡོན་ཏན་མིང་འདུག ཁོང་ཁང་སར་ཚང་ལ་འདི་འདྲའི་རྒྱགས་བཅེ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་
 བས་མཚར་པ་ལ་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲིང་བ་སོགས་ད་ལྟ་པན་ཡག་ཚེ་པའི་ན་སོང་ཀྱན་གྱི་ངག་
 ལམ་ན་ཡོད། མཐར་རབ་བྱུང་བརྒྱ་ཏུ་ག་པའི་མེ་མ་གྱི་བའི་མོ་སྟེ་ ༡༧༢༥ ལོ་གསུགས་སྒྲིའི་
 བཞོད་པ་ཚོས་དཔྱིངས་སྒྱུ་བསྒྲུས་པའི་ཚུལ་གནང་། རྒྱ་གཞུང་བཞེངས་སྒྲུབས་ཀྱི་ཁྱེད་སྟེན་རྒྱལ་
 འཛིགས་སོགས་ཀྱི་འཇའ་ལུར་སྒྲིམ་པོ་འདིས་པ་དང་སྒྲིམ་པོ་སོགས་པ་སོགས་ལ་མཚན་གྱི་ལྟ་ཏུ་མ་བྱུང་།
 མཐར་འཇུག་དང་གཞུང་ཏུ་འཕྱེད་ཏེ་དལ་གྱིས་བྱུང་སྒྲིམ་པོ་འདི་པ་ཀྱན་གྱི་མཚན་མང་ཏུ་
 རྒྱུར་ཏོ། །གཉིས་པ་སྒྲིམ་པོ་སྒྲིམ་པོ་མཚན་པས་མ་ལ་མཚན་པ་གནང་ཚུལ་ནི། དེའང་
 རྒྱུ་འདི་ཉིད་སོག་མར་འཁྱུང་བའི་གནས་ནི་པོད་ཚུལ་ཁ་གསུམ་ལས་མདོ་སྒྲིམ་རྟེན་ཚུལ་ཁ་ཏུ་གྲུ་
 པ། རྒྱ་ལུ་མཚན་པ་ཀྱན་སྟོན། བཅན་གྱི་སྟོ་སྟོ་དཔལ་པོའི་རི་ཞལ། རྒྱ་

སྐྱུང་ཕྱགས་མོ་དཔལ་གྱིས་འབབ་པའི་གཡོན་རྒྱུ། དགའ་མདོ་བཀྲ་ཤིས་ཡར་འཕྱིལ་ཞེས་སྐྱུང་
 སྐྱུང་ས་ཉམས་དགའ་བ་དེའི་དཀྱིལ་རྒྱ། རྒྱལ་ནི་སྐྱུང་མའི་མགོ་བོར་ཞེས་པ་མོ་ཅལ་སྐྱ་དགུ་འཛོམ་
 པ། དཔལ་ཞིང་བརྒྱལ་མོད་པ་སྤྱིང་དཔལ་ཆེན་རྒྱ་ཆ་ཞལ་དགར་གྱི་ནམ་ཐར་ལ་འབྲུན་བཟོད་པ་
 དེ་ཉིད་གྱི་རིཌ་ལས་ཆད་པ། ཡབ་མགོ་དེ་འོ་དང་། ཆོ་འབྲང་ནི་ཨ་སྐྱུང་ཁང་སར་ཆར་གི་
 སྐྱོན་སྐོབ་ཐང་ཅན་གྱི་ཡ་གྱལ། བྲ་ངང་བ་ལམ་ཁོ་ཞེས་པའི་ལམ་ཁོའི་རྒྱུད་ཏུ་སྐྱེས་པ། ལམ་
 བཟའ་ཐར་བ་མཆོའི་གཉིས་གྱི་སྤྲས་སྤྱ། དཔལ་ལྷན་སྤྱག་པ་ཡབ་སྤྲས་གྱི་ཕྱགས་ཉར་ན་སྐྱོན་པའི་
 འདས་ལོ་ ༢༥༡༧ པ། རིགས་ལྷན་ཉར་གཅིག་པ་མ་འགག་པ་བྲིར་འཁོད་ནས་ལོ་ ༡༢ སྐྱོན་པ།
 རབ་བྱུང་བརྒྱ་དྲུག་པའི་འབྲུ་མང་པོ་ཞེས་པས་མོ་སྤྱག་གི་ལོ་སྐྱེ་ལོ་ ༡༩༣༥ མའི་མཆུ་ཆ་བ་ཉ།
 སྐྱུང་དཔོན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤངས་ནས་རྒྱུད་བཞུལ་པའི་ཆལ་ཏུ་བརྒྱལ་ཞུགས་
 གྱི་སྐྱུང་པ་ལ་གཤེད་པའི་རྒྱས་ཆོས་དགར་སྐྱོར་གྱི་དགའ་བ་དང་པོ་ཉེ་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་གྱི་སྐོ་
 རང་སྤྱག་གི་རྒྱས་ཆོད་ལ། ཡུམ་གྱི་ཕྱས་ལ་ན་རྒྱག་གི་ཆོར་བ་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྐྱ་བལྟམས།
 དེའི་ཆོ་འཇའ་ཐིག་ཆེ་རྒྱུད་ཏུ་མ་དང་། སྐྱ་མི་ཤེས་པའི་སྐྱ་སྐྱན་སྐྱ་ཆོར་བྲགས་པ་སོགས་ཡ་མཆན་
 པའི་ལྟས་ཏུ་མ་བྱུང་། ཉེ་ཐག་སྐྱ་སྐྱོད་ཏུ་གཟུན་ཐག་ལྟར་འཁྱུད་པ། སྐྱའི་མདངས་ལེན་པ།
 བཞིན་གྱི་དཔལ་འཛུམ་པ་ཀྱན་གྱི་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ།། དེའི་ཆོ་ཡུལ་མི་བྲིམ་མཆོའི་
 རྣམས་གྱིས་བྱ་འདི་ཉིད་སྐྱེས་སྐར་གྱི་རྒྱས་ཆོས་ལེན་པ་དང་། ཁ་བ་དང་འཇའ་སྐྱིན་གྱི་མཆན་མ་
 ཡོན་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་ལྟས་ཤིན་ཏུ་ལེན་པས་འདིའི་མིང་ལ་ཆོས་ལི་འམ་ལྟས་ལེན་བཀྲག་ན་ཟེར།
 དེ་ནས་བཟུང་ཐ་མལ་གྱི་བྱས་པའི་སྤངས་འབྲུམ་བག་མེད་གྱི་སྐྱུང་པ་རིང་ཏུ་སྤངས་པ། རྒྱ་སེར་
 མོ་མོ་ཁྱན་གཞོན་ཀྱན་གྱི་སྐྱོད་ཏུ་སྤྱག་ཅིང་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ཞིག་ཡིན། རིམ་གྱིས་ནར་སོན་ཏེ་དཀོངས་
 བྲངས་གསུམ་ཡས་མས་སྐོབ་རྒྱས་བྱོན་བཀྲགས་དང་ཆེད་མོའི་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་བྱིས་པ་གཞན་དང་ཡོ་
 མི་འདྲ་བར་དཔང་སྐར་ཆོས་འཆད་གྱི་རྒྱལ་ཁོན་མཛད་པས། ཡུལ་མི་རྣམས་གྱིས་ཁོང་ལ་རྒྱ་
 མ་ལན་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ཡུལ་གང་ཡིན་ཞེས་ཀྱ་རེས་རྒྱལ་ཏུ་ལྷན་ཆོ། ཁོང་གིས་རྩོ་སྤྱགས་སྤྱ་སྤྱག་
 འཛུམ་གཏད་དེ་འདི་རེད་ཞེས་སྐྱ་གོང་མའི་ཡུལ་སྐྱོར་སྐྱོན། དབྱང་ལོ་ལྷ་སྐན་པ་ན་དཔལ་ནག་
 རྒྱ་མའི་སྐུ་སྐྱ་རོས་འཛོན་བྱེད་ཆོ་བྱིས་པ་ལོ་གསུམ་ནས་རྒྱག་བར་གྱི་མཆན་སྐོ་རྣམས་ཁང་པར་
 ཆེན་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ་ཨ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཆོའི་མཉུན་ཏུ་སྐུལ་ནས་
 སྤྱགས་བཀྲགས་ལྷན་ཆོ། ཁོང་གི་ཤོག་རྒྱུ་ཤིལ་གཅིག་སྤྱག་ཏུ་བརྒྱམས་ནས་བྱ་འདི་ང་ལ་ཨོ་འབུལ་
 གསུངས། དཔོན་པར་ཆེན་གྱིས་ཤོག་རྒྱུ་ཤིལ་ཤིག་ནས་བརྒྱམ་ཆོ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས། པར་
 ཆེན་གྱིས་བྱ་འདི་ཉིད་ལ་བདག་པོ་སྐྱ་ཁྱན་དཔང་ཤིན་ཅན་རེ་ཡོད་པས་བདག་གིས་འབུལ་ཐག་ནི་མི་
 ཆོད། དཔལ་ནག་ཡིན་ནམ་གཞན་སྐྱ་རེད་ཅེས་ལྷན་པ་ན། སྐྱ་འདྲ་ཡིན་མི་ཤེས་ང་ལ་
 བཅུན་ན་དོན་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཁྱོད་གྱིས་མི་སྐྱོན་པར་འདུག་གསུངས། དེ་ཐེས་ཡང་པར་ཆེན་

གྱིས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྐྱེས་པ་བཟུང་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་མཉུན་ཏུ་མཆན་མོ་བཞག་ཏེ།
 འདི་ཉིད་ལྷ་མ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་འདྲ་བར་བཞག་སྐྱེས་ཀྱི་མཉུན་ཏུ་མཆན་མོ་བཞག་ཏེ། ཁོང་གིས་འདི་ནི་མགོ་
 མཉུན་གྱི་ལྷ་མ་རལ་བ་ཅན་ཞིག་གི་སྐྱེས་པའི་པར་དེས་གསུངས་ཤིང་མཆན་ལ་བཟུང་པའི་དབང་.....
 སྐྱེས་གསོལ། སྐབས་དེ་ཅམ་ན་མགོ་མཉུན་གསུངས་ནས་དཔོན་པོ་རིག་འཛིན་རྣམས་སྐྱེས་པར་གསུངས་
 མགས་པ་པོ་ཟེར་བ་དེས་སྐབས་མགོན་མཆོག་སྐྱེས་པའི་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་དབྱེས་པའི་རྣམས་ལ་.....
 ཁོང་གི་ལྷ་མ་དེའི་སྐྱེས་སྐྱེས་གང་ན་ཡོད་པ་ལྟར་བཟུང་ཏུ་གསོལ་བྱས་པས། ཁོང་གིས་གསུངས་
 པ་ལྟར་འདི་ནས་བྱང་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་ཆོལ་དང་། ཡབ་ལུས་བྱ་བྱི་པག་ལུག་གང་ཅུང་གི་མོ་
 སྐྱེས་ཅན། བྱིས་པ་ལྷག་མོ་བ། སྐྱེས་ཏུ་གསལ་བྱེད་སྐྱེས་སྐྱེས་གང་ཅུང་ཞིག་དོད་ཡོད་པ་
 ཞིག་གཞན་གྱི་རག་ལས་མོས་ཁོང་གསུངས། ཁོས་བྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་མོག་མར་ཁང་སར་ས་
 སྐྱེས་ཏུ་ཡོད་ནས་རྩེ་བཅད་ཆེ་དཔོན་པུ་ཆེན་གྱི་རག་ལས་གསར་པོར་མོས། རྗེ་འདི་ཉིད་
 པག་མོ་བ་ཡིན་པ་དང་ལུས་བྱ་མོ་བ་ཡིན། ཁོང་གི་དབྱང་བ་གཡས་པར་མཆོལ་གྱིས་བྱིས་པ་ལྟ་
 བྱའི་ཨ་ཁུང་ཞིག་ཡོད་པ་ལུས་མི་ཀུན་གྱི་མཆོང་ལུས་ཏུ་ཡོད། ད་ལྟ་འང་སྐབས་འགར་གསལ་
 བར་མཆོང་བྱུང། གཞན་ཡང་རྒྱུང་སར་མཉུན་ཅེ་སྟེ་ལྷ་མ་མང་པོ་ལ་བྱས་བྱང་རིག་འཛིན་ཆེན་
 པོ་དེ་ཉིད་གྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་འབྱུང་མཉུན་ཏུ་ཞུས་པ་སྟེ་གྱིས་ཐེ་ཆོལ་ཆོད་དེ་སྐྱེས་ཏུ་ཡོད་པ་དང་།
 རྗེ་འདི་ཉིད་གྱི་ཞང་པོ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མཉུན་དབྱང་ཡང་བསྐྱེས་ཤིང་ཨ་ཁུང་སྐྱེས་པའི་
 ཉི་མའི་ཡོང་འཛིན། ལམ་ཁོའི་ལྷ་མ་རག་མཉུན་ཟེར་བ་དང་མན་ཆོན་ལབ་སྐྱེས་པ་དང་།
 རྗེ་འཕེལ་གྱི་མཆན་མ་རྩོ་མཆོང་པ་ཏུ་མ་འགྱིག་པ་དང་། གཞན་ཡང་དམ་པ་འདི་ལ་སྐྱེས་མཆོད་
 དང་ཞང་པོ་སྟེ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཕགས་སྐྱེས་དང་བྱུང་བ་འགའ་མཆིས་བྱང་འདིར་མང་.....
 དོག་ནས་མ་བྱིས། དཔོན་པོ་གངས་པུན་བཞེས་པ་ཤིང་སྐྱེས་པོ་མི་འཛིན་གདོང་ལྡན་པར་གསུངས་
 པའི་ཁྱི་འཕངས་སྐྱེས་ཞབས་མེན་སྐྱེས་ཀྱི་རེ་ཁ་རྣམ་པར་འཁོད་ཅིང་ཁྱི་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་.....
 བྱས། སྐབས་དེར་ཁོང་གི་སྐྱེས་པོར་ཡོ་བྱད་རེ་ཡང་རོས་བཟུང་། དེ་ནས་བཟུང་ཡོང་
 འཛིན་སྐར་མ་བསྟོད་ནམས་ལས་སྐྱེས་པ་ཤིང་དཔལ་ལུས་ལྟར་གྱི་རྩེད་སྐྱེས་ལེན། འདོན་
 ལྟ་དབྱངས་རྣམས་ལ་བྱང་རྒྱུ་པར་བྱས། རྩ་ནག་སྐྱེས་པའི་དཔོན་སྐྱེས་ཆོས་སྐྱེས་ཟེར་
 པའི་མཉུན་ནས་སྐྱེས་འགྲོ་ཆོས་བཅུ་བྱས་ཏེ་འབྱུང་ལྷ་ཆོད་ལྟོན་བསྟོགས། རྩེད་ལྟར་གྱི་སྐྱེས་
 གསུམ་སྐྱེས་པ་ལ་བཟུང། ཡང་ཀུན་གྱི་མོག་ཆ་དང་བྱུག་ཆ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་གཉིས་ལས་བྱུད་
 འབྱུང་སྐྱེས་གསལ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་པཀའ་ཡོངས་རྒྱུ་གྱི་དབང་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱས། འགྲོག་
 དགོ་འཇམ་དབྱངས་མཉུན་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལས་རྩོ་ནང་ལྟར་གྱི་དབང་ལྟར་པལ་ཆེར་མཛོས། མགས་
 སྐྱེས་གཉིར་ཆེན་གྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་རྒྱལ་པོས་པུ་རྣམ་རྒྱལ་ལས་མགས་སྐྱེས་གཉིར་ཆེན་གྱི་གཉིར་ཁ་ཡོངས་
 རྒྱུ་གྱི་དབང་ལྟར་ཐོབ། པུ་འགྲོ་འབྱུང་རྣམས་ཡོང་སྐྱེས་སངས་སང་ཏ་ཏ་ཨ་ཁུན་ཉི་མའི་

མཉུན་ནས་གཏེར་ཆེན་རྒྱ་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཆོན་ཡོངས་ཚྭ་གས་ཀྱི་དབང་ལུང་བཅས་སོ། དཔྱད་
 ཡོ་བཙུང་མཁའ་མཁའ་དཔལ་ལྷན་པར་བཞུགས་ཏེ་ཐུག་པའི་གཏུམ་མོ། སྒྲིབ་
 ལུས་པར་དོ། རྒྱ་ལམ་འོད་གསལ། སྒྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ། བོག་འདོན་གཙོད་སོར་གྱི་
 བྱིད་ལྷན་ནས་ནང་ཆོས་ལྟ་བུར་ད། ལམ་ཆེན་རྒྱ་བཟང་རྩི་ཆེ་ལས་དགེ་ལྡན་གྱི་སྒྲིབ་པ་བཞེས་
 ཤིང་མདོ་རྒྱུད་སྒྲིབ་པས་མཁའ་མཁའ་མི་བཞད་གྲུང་ལྟར། ལམ་ཆེན་དེ་ཉིད་ལས་རྒྱུད་འཇུག་ཆེན་
 མོའི་བྱིད་རྒྱས་པར་ལྟས། གདོད་དེའི་ལམ་ཆེན་གན་དང་རྩི་ཆེན་རྒྱ་ཆེན་ནས་གཉིས་ལས་མན་
 དག་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱིད་མང་པོ་ལྟས། ཡིན་དུས་ཆོས་ལུང་ལས་འདས་པའི་ཆོས་དབྱངས་
 གདོད་མའི་མགོན་པོའི་རང་ལམ་མདོན་གསུམ་ཏུ་མངལ། ཉམ་རྩིས་ཀྱི་གདོད་སོ།
 རྩིས་ཉམས་ཀྱི་མཆོན་མ་བཞེས། ལམ་ཆེན་སྒྲུབ་པ་བྱུག་རྒྱ་མཆོད་ལས་རྒྱུད་འཇུག་དང་།
 དཔྱད་མ་འཇུག་པའི་བྱིད། དབང་མདའི་ལུང་རྒྱལ་ལས་བཞེས་བསྐྱེད་དང་། ཉམས་རིམ་གསེར་
 བྱིད་དང་། རྒྱ་རིམ་གསེར་བྱིད། ཆོད་མ་ནས་འགྲེལ། རིག་ཆེན་རིམ་རྒྱན་
 སོར་ཆོད་མའི་སྒྲིབ། སྒྲུབ་ཆེན་ལག་ལུལ་ལམ་ཆེན་པོ་རྒྱ་སྒྲིབ་ལས་ཆོས་རྩི་མེས་རིན་པོ་ཆའི་
 གསུང་ཆོས་ཡོངས་ཚྭ་གས་ཀྱི་ལུང་དང་ཁ་ཤས་ཀྱི་བྱིད། མཆོག་སྒྲུལ་འཇམ་དཔལ་དཔྱད་པའི་རྩི་
 རྩི་ལས་གནས་ཆོས་ཆོས་ཆོན་གྱི་དབང་ལུང་། རྒྱུད་མེག་ཆོས་ཆོན་གྱི་དབང་ལུང་། ཆོས་
 རྒྱུད་ཅིའུ་དམར་གྱི་སྒྲིབ་གཏུང་བཅས་ལྟས། དེ་ནས་བསྐྱེད་ཆོས་རྒྱུད་དེ་ལུས་དང་གི་མ་མ་
 བཞེན་ཏུ་འཇུགས་ཡོད་པའི་ཉམས་མཆོན་མང་ཏུ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་ལུང་འདིར་གྱི་མི་ལང་དོ།
 གཞན་ཡང་དགེ་ཆེ་ལམ་ཆེན་པོ་ལས་འབའ་མདའི་མར་ལྟོན། ལམ་ཆེན་སྒྲུབ་པ་བྱུག་ལས་རྒྱུད་
 འཇུག་སྒྲིབ་གསུམ་ཆོད་མ་སོར་དང་། དཔོན་པོ་བསམ་འགྲུབ་ལས་གསང་བདག་མཆོད་ཀྱི་རྩི་
 མིག་བཅས་ཀྱི་བྱིད་སོ། མདོར་ན་གསར་རྩིས་རྩི་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ཏུ་དམ་པ་སོ་གཉིས་ཅམ་གྱི་
 ཉམས་པར་སྒྲིབ་པར་བཞུགས་ཏེ་དཔལ་ལུང་བྱིད་གསུམ་གྱི་མན་དག་མང་པོ་ལྟས། ཡོ་གསུམ་ལ་མདོ་
 རྒྱུད་སྒྲིབ་པས་མཁའ་མཁའ་མི་བྱིད་པོ་མའི་རྒྱུད་དཔོན་བྱས། རྩི་དཔྱད་ཀྱི་གསུམ་པ་འབར།
 དཔྱད་པ་ལྷངས་པའི་བཟུང་སྒྲིབ་པོ་མཆོག་མཆོག་ཆེན་ཉིད་དགོན། འཇམ་དབྱངས་སྒྲིབ་པའི་མཁའ་མཁའ་
 བདེ་མཆོག་ཁ་མཆོན་ཏུ་སྒྲིབ་དཔྱད་པའི་ཆུལ་ཏུ་བཞུགས། འཇོན་གྱི་ཉམས་རིམ་ནས་ལྟར་ཉི་
 ཡོ་གསུམ་ལ་ཆོད་མའི་རིམ་ལས་ལྷངས་ཏུ་ཆུབ་པར་བྱས། ཁོང་དང་རྒྱུད་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་
 ལྷན་འཆོར་ལང་བྱས་ཆེ་ཁོང་གི་རྒྱ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆུལ་ལ་ལྟོན་གྱི་ཡིད་སྒྲིབ་བྱས། རྩི་གསུམ་གྱི་རྩི་
 མོ་རྩིས་ལྟར་ཏུ་ཁོས། དཔྱད་པོ་ཉམས་གཅིག་རྩི་མོ་ ༡༢༥༤ ཡོ་དམངས་གཙོ་བོས་བཟུང་།
 སྒྲུབ་ཀྱི་གནས་ཆུལ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་གསུམ་རྩི་རྩི་ཆེ་འཇོན་པའི་གོ་འཕང་མདོན་ཏུ་བཞེས་.....
 བཤང་། རྩི་ཆུལ་ལ་སོ་མར་གྱི་སྒྲུབ་པ་བཞེས་གཉེན་དམ་པའི་མཉུན་ཏུ་ལུས་པའི་ཆུལ་གནང་
 རྩི་མ་ལུས་ཏུ་བྱིན་ཏེ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་འཁོར་པོ་གསུམ་གྱིས་བཞུགས་པ་དང་འགྲོ་

བའི་དོན་མཛད་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིག་གཞུང་གི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་པར་སྒྲན་
 འཕྲེལ་དོན་ཏུ་མི་འབྱུར་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་མཆིས་པས། ཉིན་གཅིག་གི་མཛད་པ་ལའང་
 འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ལེམས་དག་གིས་ཀྱང་ཇི་པའི་བཞིན་པ་རྒྱུ་མི་ལུས་ན་
 བདག་ལྟ་བུས་སྒྲིག་ཅི་དགོས། འོན་ཀྱང་འདིར་མགོ་ཐིན་མཆུག་ཐིན་གྱི་ཚུལ་ཏུ་ཅུང་ཟད་སྒྲིག་
 བ། དམངས་གཙུག་པོ་ཙམ་པ་ལྟར་དང་རིག་གནས་གསལ་བ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྒྲིག་ཏུ་འད་དད་
 ཐུན་གྱི་སྒྲིག་པ་སྒྱུ་ལེར་མང་པོར་སྒྱུ་བས་འཕྲ་དང་ལེམས་པ་སྒྱུད། སྒྲིག་པ་ཞི་མོར་ལུག་
 མོར་གྱི་ཆོས་དང་། དེའི་ནང་ནས་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲིག་པ་དེ་བྱང་ཅམ་ལ་རྒྱུ་པ་ཆེན་པོ་རིན་པ་
 གཅེར་མཛོད་གི་མན་ངག་གིས་སེལ་བོག་འདོན་དང་བཅས་པའི་གདམ་པ་པར་སྒྲུལ་ཏེ་རྒྱ་གས་པའི་ས་
 མཛོར་ག་ཤེགས་པའང་ཏུ་མ་མཆིས། མི་པའི་ཆོར་ཁག་གིས་བཅོན་གཞོན་གྱི་སྤྱིད་རྒྱལ་ལག་
 བསྟར་བྱེད་པའི་རིག་གནས་གསལ་བ་རྒྱུ་དང་གཅིག་རྒྱུད་གསུམ་སྒྲིག་པ་མོར་ལས་འབྲུལ་ཡོད་པ་དེ་དག་
 གིས་ཀྱང་ཁོང་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་པའི་བཞིན་ཏུ་འགོག་པ་ལུས་པ་འདིས་སྒྲིག་གྱི་སྒྲིག་པ་མ་ བྱལ་ས་
 དུག་པོའི་མཐུ་མངའ་པ་བྱུལ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་སྤྱིད་རྒྱལ་གྱིས་ཇི་ལྟར་རྒྱུད་པ་རྒྱུ་ཁེལ་ནའང་
 ལུག་ལུས་པ་མཛད་པར་སྒྱུ་ལེར་མ་མོ། སྐད་གཞོན་བར་གསུམ་ཀྱུན་ལ་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་
 པ་དང་། ལྷ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་དགོས་ཚུལ་སོགས་ཞལ་གསུངས་སྐད་ཏུ་གནང་བས་དམ་པའི་
 རང་རྒྱལ་གྱི་མཛོད་ན། དཔུངས་བྱངས་སོ་གཉིས་པའི་སྒྱུ་ལོ་ ༡༧༧༤ ལོར་ལུག་གཅིག་
 ཁོང་གི་ཉམ་སྒྲུང་ལ་ཆོས་སྒྱུར་ཅི་ཏུ་དམར་དངོས་སྒྱུ་ལེབ་སྒྱུ་གཞོན་པའི་མཐུལ་ཁོང་ལ་བསྟན་པ་
 བ། ལུག་མཐུལ་གྱི་དབུས་སྒྱུ་ཡང་གི་དཔུ་ཞིག་དང་། དེའི་མཐུལ་སྒྲིག་ཏུ་ཡང་གི་བཅུ་
 ཉིས་བར་གྱི་འཁོར་ཡོད་པས་ཁོང་གིས་ཁྱིམ་ཁང་ལ་སྒྱུ་དགོས་པའི་བརྒྱ་གོ། ༡༧༧༧ ལོར་མི་
 དམངས་ཁྱིམ་ཁང་ལ་ཐེབས་ཏེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་བཞུག། ཁོང་ཁྱིམ་ཁང་ཏུ་བཞུག་སྐབས་ཀྱང་
 ལྷུལ་སྐལ་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ། སྤྱིར་སྒྲིག་པ་གི་ཆ་ཆོས་
 ཆེར་བསྐྱོས་ནས་ལྷུལ་ཁྱིམ་གྱི་མནར་བའི་མི་རིགས་ས་སའི་སྒྱུ་ཉམ་ཐག་པ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱིས་སྒྱིན་
 པ་བཟང་པོས་མཐུ་བར་བྱས། ལྷུག་པར་ཏུ་སྒྲིན་པས་ལྷུ་རྣམ་དཀར་གྱི་ས་པོན་དཔྱིད་ཏུ་སྒྲིན་
 པའི་གང་ཟག་མི་ཏུང་བ་ཞིག་ལ་མན་ངག་རྒྱུ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་འཕྲུལ་པའི་ལུག་གྱི་ཁྱིད་བཟུལ།
 ཉམས་རྒྱ་གས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུ་ཤིང་རྒྱུ་རྒྱལ་གྱི་མཆོན་པ་བསྐྱེས་པའི་སྒྲིག་བྱུང་ཆོས་མང་ཏུ་བྱུང་།
 ལྷུ་མཐུར་དང་ཞལ་གདམ་སོར་གསུང་ཆོས་ཀྱང་མི་ཏུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་ཆེར་ད་ལྟ་གསུང་ཆོར་
 ཀྱི་ནང་ཏུ་བཞུགས། ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཀྱང་སྒྱུ་ཆོང་འཛོམས་སྐོས་འཛོར་ཐེངས་
 གསུམ་པའི་རྒྱུ་ཏང་གིས་སྤྱིད་རྒྱལ་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་ཡང་དག་པའི་ལས་ལ་བསྐྱེད་པ་ནས་
 བཟུང་རྗེ་འདི་བའང་དཀར་འདོན་བྱས། ༡༧༧༩ ལོར་ལྷུལ་ཏུ་ལོག་པའི་ལས་པར་ནས་དབུས་
 གཙུང་ཏུ་མཆུལ་སྒྲིག་པ་ཐེབས། འབྲས་སྒྱུར་སྒྱུ་དབུངས་སྤྱིད་ནས་ཅི་ཏུ་དམར་གྱི་ཞལ་གཟིར།

དེ་སྐྱོན་ཚ་བ་ཞིག་གིས་སྤྱང་གིན་ཡོད་པ་དེ་ནས་བཟུང་སངས་རྒྱལ་ཏུ་ལྷུང་། མཇལ་ཐུག་དང་
 འབྲེལ་འཛིག་ལེན་པོ་བྱས་ཏེ་རང་ལུལ་ཏུ་བསྐྱེད་པས། དེ་ནས་བཟུང་ཁོང་གིས་བསྟན་པའི་རྒྱད་
 པ་སྤྱར་གསེབ་བ་དང་། ཚོས་དད་མང་ཚེན་གྱི་རེ་འདུན་དང་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་རྩ་གསུམ་
 གྱི་བསྟན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཐུག་རྒྱུས་ཀྱི་འཛིག་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་ཞིང་དེ་ནས་...
 བཟུང་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཁང་སར། སྤྱོད་ཐང་གཉིས་དང་། དེ་མིན་ཚ་རྩེ་མ།
 མ་བན་ཚང་། ར་ལོ་ཚང་། པད་ཡག་པོར་སྟག་སྟོད་སྤང་། རྩང་བ་སྤྱོད་ཚོས་སྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་
 རྩུགས་མང་པོ་བཅས་དད་ལྡན་གྱི་གཏུལ་བྱ། རྩྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་མང་པོར་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་དབང་
 དང་སྟལ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱིད། རྒྱལ་བ་རྟེན་གྱི་བཤད་པ་བཅས་གཏུལ་བྱའི་རྒྱད་དང་བསྟན་ཏེ་སྤྱོད་མོང་
 དང་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམས་ངག་ཏུ་མས་རྒྱད་སྤྱོད་པར་བྱས། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་ས་པོན་རྒྱུད་ལ་བཞགས། རྩེ་འདི་ཉིད་གང་ཏུ་བྱོན་ལུལ་དེར་མོ་མོ་ཞན་གཞོན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ངག་ནས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཚན་འདོན་བཞིན་མེད་པ་དང་། ལག་ཏུ་ཕྱིར་བ་བཟུང་
 མེད་པ་བཅུ་ལ་བའི་མི་རྟེན་པ་ལྟ་བུར་ལྷུང་། ཁོང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་པོར་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཚན་
 ཁེས་ལེན་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ཚེ་ཐར་དང་སྟོག་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་དཔེ་བསྟུལ་བྱས་པའི་གྲངས་ཀ་སྤྱོད་
 མི་ཤོད་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་ནའང་ད་ཏུང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་དར་བའི་སྤྱང་ཡིན་གཤིས་གྲངས་ཀ་...
 འདིར་མ་གྲིས། གཞན་ཚོས་སྤྱོད་པོ་ཀ་དག་སྟོན་བུལ་སྤྱིང་འདི་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་བཏབ་ཡོད་
 པ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ།། དེ་མིན་གསར་ཤིང་རྩ་གསུམ་གྱི་དགོན་པ་ས་ས་ལ་
 རྒྱ་གཞུང་ལྟར་རྟེན་སྟེན་བཞག་པ་རྒྱ་ཆེན་མཛད་པས་དེ་རེ་རེ་ནས་སྟོན་མི་ལང་ཡང་འདིར་ཆེ་མོང་...
 བསྟོན་སྟོན་ན། མགོ་ལོག་པད་ཡག་དགོན་ལ་འདུ་ཁང་སྤྱོད་ལེན་ཞིག་རྟེན་ཏུ་གསེར་རྟོག་ཆེ་
 པ་གཅིག རི་དྲགས་ཚོས་འཁོར། རྩུགས་གཞིར་རྒྱལ་མཚན་བཞི། སྤྱོད་འདམ་ལས་བསྐྱེད་
 པའི་ལུ་ཏུ་རྩྱད་མིན་ཟེལ་གཞོན་དང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱོད་ལེན་རེ་རེ། ལུ་ཏུ་ལུགས་མ་
 རྩྱད་སྤྱོད། བཀའ་འབྱུར་དང་བསྟན་འབྱུར་རེ་རེ། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་གཅིག་བཅས་དང་།
 ཨ་མཚན་མཚན་ཉིད་དགོན་ལ་མཛོ་མོ་ཉེར་ལྷ་སྤུལ་བ་དང་། ཁང་སར་སྤྱོད་ཐང་དགོན་
 པ་ལ་ལུ་ཏུ་རྩྱད་སྤྱོད། ཉིན་ཡས་གསར་མའི་དགོན་ལ་རྩེ་ཡབ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་ལེགས་
 རེ་རེ། རྩོད་དགོན་ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྱུར་ཆེན་མོ་སྤྱོད་དང་གཏུང་དར་དང་བཅས་པ་
 བཅས་གནང་། དེ་མིན་མ་བན་རྩྱད་དགོན་དང་བསྟན་པའི་རྩོད་དགོན་སྟེན་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་
 རྩེ་ཁག་ལ་འབྲེལ་འཛིག་མང་པོ་མཛོད། མདོར་ན་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་བྱ་བ་ལས།
 རྩུག་པ་སྤྱོད་པས་མ། སྤྱང་བ་བསམ་གཏན་ཏེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ནས་ཐུག་རྩེས་དཔག་པར་
 དཀའ་བ་བཞག གཞན་ཉམས་རྟོན་ཀྱི་བྱོད་རྟེན། ཕྱིན་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་མ།
 འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ལུང་བསྟན་སྟེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་མང་ཏུ་མཆིས་ཀྱང་འདིར་.....

རེ་རེ་བྱི་མ་ལང་རོ།། དེས་ན་སྤྱབས་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱན་གྱི་འདི་བྱི་འེ་རེ་སྟོན་བྱེད་ལུ་
 གཅིག་ཕྱར་ཕྱར་བ་ནི་མངོན་གསུམ་གྱིས་སྤྱབ་པ་འདིར།། དེ་ལྟར་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་
 རྒྱན་དང་སྟོན་ཕྱན་ནི་རྒྱ་པོད་སོག་གསུམ་སོར་སྟེར་སོ་སོར་ཁྱབ་ཡོད་པས་རེ་རེ་ནས་སྟོན་ཅི་ལྟར་.....
 ཡང་། འོན་ཀྱང་འདིར་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གཙ་པོ་འགའ་ཞིག་སྟོན་ན་སྤྱལ་བའི་སྤྱ་མཆོག་ཆ་
 བྱ་ཚུལ་ཁྱིམས་བཟང་པོ་དང་། སྤྱ་ནག་འཆམས་ཆོག་འགའ་མའི་དགོན་བདག་སྤྱལ་བའི་སྤྱ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་བཞག་ཕྱང་རྟོགས་རྒྱ་མཆོ་དང་། འཆམ་ཆོག་གོང་མའི་དགོན་བདག་སྤྱ་གཞིག་
 མི་སྤྱད་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཆོས་སྐར་དགོན་པའི་སྤྱབས་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་རྩྭ་རྩྭ་ཆེ་འཆང་སོར་སྤྱ་ནག་
 རྒྱགས་ཀྱི་སྤྱལ་བྱ་མང་པོ། ཟས་དཀར་དགོན་གྱི་དགེ་བཤེས་དགེ་འདུན་བསམ་གཏན།
 དཔོན་རི་དགོན་པའི་དགོན་བདག་སྤྱལ་བའི་སྤྱ་མཆོག་ཀྱན་བཟང་རང་སྟོལ་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་ཕྱས་....
 རྒྱས་སྟེར་གྱི་མང་པོ། བཟ་ཆེན་ཤིང་ལྷའི་དགེ་བཤེས་སྤྱབ་བཞུན་ཉི་མ། སྤྱ་བྱང་བཟ་
 ཤེས་འབྱེལ་གྱི་རུས་འཁོར་གྱི་ཆང་གི་དགེ་ལྡན་ཨ་ཁུ་བཟ། རྩྭ་བྱང་ཆེན་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་
 སྤྱལ་སྤྱ་འཛིགས་པོ་སོར་མཁས་པ་དང་བཅུན་པ། སྤྱབ་བཞེས་ཀྱི་རིགས་འཛིན་སོར་གྱངས་མི་
 ཡང་བ་མཆིས་སོ།། གསུང་ཆོས་ཀྱང་སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོར་པོད་གསུམ་
 ཅམ་བཟུང་། ད་ཨོ་དགོངས་ཨོ་ར་གསུམ་བཞེས་ཤིང་བཞུན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ལམས་པད་
 བཞུན་ཅིང་མཛད་འཕྱིན་རྒྱས་བཞིན་པའི་སྤྱབས་ལུ་སོ།། གཞན་ཡང་སྤྱབས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་གསང་གསུམ་གྱི་ནམ་ཐར་རོ་མཆར་བ་མང་རྒྱ་མཆིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་དེ་ཅམ་གྱིས་འབྱས་.....
 པར་བྱེད་དོ།།

† གཉིས་པ་དགོན་ནས་ལུ་གྱི་ཆེ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གནས་མཆོག་ལྟར་པར་
 ཅན་འདི་སྤྱོད་ཆེན་རྒྱ་མའི་ཕྱང་གིས་བཞུན་ཚུལ་དང་། ཡིད་དབང་འཛོག་པའི་ས་དབྱེད་ཀྱི་རྟོས་
 ཡེར་ཚུལ་སོ།། དང་པོ་ནི། དེའང་སྤྱག་ཕྱང་ཆོས་ཕྱང་དཀར་པོ་ཞེས་པའི་གནས་མཆོག་འདི་
 ཉིད། ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་སྐར་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྤྱར་གྱི་རོལ་གར། ཅང་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་
 བཞུན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་མཆོག་གིས་དགོན་གཞི་འཛུགས་པའི་གནས་སྤྱོད་རྩྭ་རྩྭ་ཆེ་འཆང་ཕྱང་གིས་བཞུན་པ་
 དང་། གཞན་ཡང་རྩྭ་པོ་ཀྱན་བཟང་ཉི་མའི་གཏོར་ཕྱང་ལས། གསའ་ཁྱ་པོ་ཡིས་མཆེ་རྩྭ་
 རོལ་པའི་ལུ་། དཔལ་བདུད་བཞིའི་དཔའ་བཞོང་ཟིལ་གྱིས་གནོན། སྤྱབས་ལང་སྟོལ་སྤྱལ་བ་
 རྒྱར་སྤྱིག་གར། རྩྭ་རྩྭ་ཡིས་དཔལ་རིའི་ཞིང་བཞེངས་ན། རེ་ཞིག་ལ་བཞུན་འགྲོའི་རྒྱད་པ་
 གས། ཞེས་དང་རྟོགས་ཐུན་སྟོན་རྒྱ་མཆོས། གསའ་སྤྱ་བྱའི་རི་ལ་གནས་མལ་ཆགས། སྤྱའི་
 རྒྱད་འཛིན་གྱི་བྱ་སྤྱལ་སྟེར་ནས་འདུ། ལ་པད་མའི་ཟབ་ཆོས་བཞོ་སྤྱལ་འབྱེད། སྤྱའི་
 དབང་མང་དར་བའི་རུས་གཅིག་འོང་། འཁོར་གསུལ་བྱ་འགྲོ་བའི་ཁ་ཨོ་བཞུར། གཞན་
 མན་གྱི་དོན་གཉིས་འབྱུང་པར་ངེས། ཞེས་དང་། གཏོར་ཆེན་ལས་རབ་སྤྱིང་བས།

མགོན་ནམ་མཁའ་སྒྲིབ་པའི་ནམ་འབྲུལ་གྱིས། |ཤར་བྱ་ལྷག་མཚན་འཆང་ཚས་ལྷེ་འཛུགས།
 ལྷ་འབྲེལ་ཚད་རྩ་ཡབ་དཔལ་རིར་བསྐྱོད། |དཔལ་ཀྱ་མ་ར་ཡི་བསྐྱོན་སྒྲུབ་དང། |
 སྒྲིང་སྒྲིང་དང་སྒོ་ཡོད་མཉམ་བཞེས་ན། |ཨོ་བཟུ་དང་བཙུ་གསུམ་བསྐྱན་པ་གནས། |
 ཞེས་དང། རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་པོར་མ་བའི་འབྱུང་འབྱུར་ལྷན་པ་ལས། དམོན་རི་
 བཀྲའི་ས་འདི་དཔལ་རིའི་གནས། གང་འབྲེལ་ཚད་པར་ཡོད་ཏུ་བྱེད་ས། |ཞེས་དང།
 དཔལ་རྒྱུ་ཅེ་མང་ལྷན་པ་ལས། ཤར་བྱ་ལྷག་མཚན་འཆང་ཚས་ལྷེ་བ། |ཚས་
 མདོ་ལྷགས་བཤད་སྒྲུབ་ཉི་གཞོན་འཆར། |རྟེན་པོ་ཏ་ལ་དང་པད་མ་ཡོད། |དེ་འབྲེལ་
 ཚད་ལྷན་མི་ལྷག་པར་སྐྱོད། ཅེས་དང། ཨོ་བཟུ་གཉེར་བདག་གིང་བས། |ཤར་
 གངས་དཀར་སྐྱོན་པོའི་གཡས་བྱུར་ནས། |ཐེར་མདངས་ལྷན་འཆང་ཡོད་ཀྱིས་ཁང་ལྷག |
 ཐབས་མཁས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ཏུ་ཡོད། |ཞེས་དང། དཔལ་རྒྱུ་ལྷག་མའི་གཉེར་ལྷན་
 ལས། བྱ་དང་བ་སེར་པོ་ཐོ་མདོ་ག་ལེ། |གསུང་མགོན་པོའི་རྩ་ཆུང་ཀྱ་ཀྱར་སྒྲོག |བྱ་
 དེལ་འཁོར་བའི་དང་ལྷ་འཆོགས། |ཞེས་དང། མགོན་ཚས་ཉིད་གིང་བས། ཤར་
 གངས་རི་དཀར་པོའི་བ་གམ་ཉིད། |ཁེང་དཀར་མའི་གཡུ་རལ་མཁའ་ལ་བསྐྱེད། |
 ཏུར་སྒྲིག་གི་རྩི་བལྟར་ཚུར་བཙུར་འབྲུལ། |བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྐྱན་པའི་མང་གཞི་འཛུགས། |
 ཅེས་དང། ལྷན་པ་བཙུད་དཔུང་གིས་གཞོན་ཀྱི་ལས་མཐའ་ལས། |ཏུས་མ་ཡོད་མ་མར་
 ལྷན་པ་ན། |ཤར་མདོ་སྐྱོད་ལྷན་པོའི་སྐྱོད། |གནས་བཙུ་མག་ལྷན་གཅིག་
 ཤར་བའི་ནང། |ས་ལྷག་ལྷན་ཀ་དག་ཚས་གིང་བྱ། |འབང་གཡུ་རྒྱའི་གར་བསྐྱར་རིག་
 འཛོན་གྱིས། |ཏུས་མར་མེད་རྟེན་བཞེངས་འགྲོ་བ་འདྲེན། |ས་བཅོས་དང་ས་ཡི་རྟེན་
 ལྷན་འཛོན། |གང་འབྲེལ་ཚད་ལྷན་པོ་ཅན་ཏུ་འདྲེན། |ཞེས་དང། ཡེ་ཤེས་
 མཚོ་རྒྱལ་ཞལ་ནས། དམོན་རི་བཀྲ་ཞེས་ལྷན་པོའི་ཚས་ལྷེ་ཡི། |ཤར་གཏུམ་ཆེན་མིག་ལའི་
 སྐྱོད་ཚལ་དེ། |མ་རྩོ་ཆེ་འཕགས་མའི་གནས་སྒྲུབ་ཐེངས། |མདུན་ཤར་ཀྱི་པར་རྒྱས་
 པའི་རི། |མ་ཞི་མཛད་འཕེལ་མའི་གནས་སྒྲུབ་ཀྱི་དང། |ལྷ་བསྐྱོད་ནམས་མིང་འཛོན་
 རྒྱུ་ཆུང། ལྷན་སྐྱེ་བ་ལོར་ལྷ་པར་ལྷན་པོ་དེ་བྱེད་ས། |ཞེས་པོར་སྐྱོན་ཏུ་པ་མང་པོས་
 འབྲུལ་མེད་ལྷན་གིས་བསྐྱེད་པའི་གནས་མཚོག་འདིར། མག་མར་མཚོ་འབྲངས་ཆུང་ཀ་རའི་ནམ་
 འབྲུལ་གཉེར་ཆེན་སངས་རྒྱས་གིང་པའི་ཡང་སྐུལ་རྩོ་སྐུལ་སྐུ་སྐུལ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་མཚན་སྐྱོན་
 ཀྱི་ལྷགས་པ་འཛོན་གིང་ན་མདོན་པར་མཚོ་བ་གང་གི་ཞབས་སེན་གྱི་རི་མོ་ནམ་པར་འཁོད་ཅིང།
 རྩོ་ཆེའི་གསུང་གིས་ཤེས་པ་བརྗོད། འབྲུལ་མེད་སྐྱེས་ཀྱིས་སྐྱོན་པ་གནད། |ལྷག་
 གས་ཀྱི་མེ་རྟོག་གཉོར། གནས་མཚོག་འདིར་རྒྱལ་བསྐྱན་གྱི་གཞི་མ་ཆུགས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་
 ལྷན་གསེར་གྱི་ཅོ་པར་སྐྱེ་པོར་བསྐྱེད། དེ་ཆེས་ཡང་ཨོ་བཟུ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་བསྐྱོས་

གར། རྟེན་ལ་ཕྱག་པུན་པའི་གསོལ་ལྟ་བུའི་མཚན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པའི་ཕྱག་པུན་
 འཛིན་འཛིན་པའི་ཕྱག་པུན་མཚན་གྱི་ཞབས་ཀྱིས་པཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བས།
 དམ་ཚེས་ཀྱི་བཞོ་སྐལ་དང་། ཞལ་གསུང་གི་བུད་ཅི་གནང་། ཐུག་ནས་ཀྱི་མེ་
 རྟེན་གཏོར། ཡང་འཕྲུལ་ཞིག་ཚེས་དབྱིངས་དྲོ་རྒྱུ་དཔལ་ཏྲ་ལྷ་དྲག་པོའི་སྐྱེ་བཞེངས་པ་གང་
 གིས་ས་འདུལ་གྱི་ཚ་ག་མཛད་ཅིང་བྱིན་རྒྱུའི་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བཞུག་གནང་། འཕགས་མཚན་གྱི་
 རེས་གཟིཌ་དབང་མཛད་གྱུ་མའི་རྣམ་པར་རྣལ་བ། ཅི་ནང་ལྷ་མ་མཁས་བཟང་རིན་པོ་
 ཆེས་ཀྱང་གསང་གསུམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱུའི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་པུན་ཀྱི་མེ་པུན་ཀྱི་རྒྱ་ལ་པ་རྒྱ་
 བྱང་པའི་གཏུག་གྱི། ལྷ་མེས་རབ་ཚང་གིས་ཀྱང་ཐུག་ནས་གཏོར་ཞིང་ཤིས་པ་བརྒྱད།
 གནས་འདིའི་བསྐྱེད་པ་ཚད་མེད་བརྒྱད། མ་ཆེན་པེ་རྩ་ཅ་ནའི་ཡང་སྐལ། མཐའ་ཁོབ་
 སྐྱོན་པའི་སྤྱིང་གི་སྤྱོད་མེ། ཚེས་ཀྱི་ཕྱི་དཔལ་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་འགྲན་བརྒྱུད་པ།
 སྐུ་དབང་ཀྱང་དགའ་མཚན་གིས་ཀྱང་སྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གནང་། ཤིས་བརྒྱད་ཀྱི་མེ་རྟེན་
 གཏོར། ཐུགས་ཏེ་ཅང་བཅེ་པའི་རྒྱལ་གནང་། ཡང་རིག་འཛིན་དཔལ་ཆེན་འདུས་
 པའི་སྐྱེ་སྐྱལ་དཔལ་ལྷ་ལྷ་སྐུ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མཚན་གིས་ཀྱང་སྐྱེད་གནང་ཐུག་ནས་གཏོར།
 ཐབ་ཚེས་ལེན་བཤད་ཀྱི་བཞོ་སྐལ་གནང་། གནས་འདིར་འཆད་ཏུན་གྱི་བསྐྱེད་པ་སྐལ་ཅིག་
 གསུངས་པ་སོར་སྐྱེད་ཀྱི་ཆེར་གནང་། ཡང་དཔལ་ལྷ་ལྷ་མཛོ་སྐྱེད་བཤད་སྐུ་ཚེས་འཁོར་
 སྤྱིང་གི་གསེར་ཁྱི་སེར་པོའི་ཡ་བདག འཕྱོག་མི་མོ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་འདུལ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་
 སྐྱེད་པོ་གར་དབང་ཉི་མ་མཚན་གིས་ཀྱང་དཔལ་པའི་ཚེས་ཀྱི་དགའ་སྤྱོད་དང་། ལེན་བཤད་
 གནས་དག་གི་བུད་ཅི་ཀྱི་ཆེར་གནང་ཞིང་རབ་གནས་ཀྱི་མེ་རྟེན་གཏོར། ཁོ་ཀྱི་ཕྱི་ཅ་དྲག་
 པོ་མཛད་གསུམ་མའི་རྣམ་པར་རྣལ་བ། པལ་གཏུམ་དྲག་རྒྱུ་རྒྱུ་དཔལ་བཟང་པོས་ཀྱང་ཞབས་
 ཀྱིས་པཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བས། ལེན་བཤད་ཀྱི་མན་དག་གནང་། ཀྱང་མཆིན་
 སྤྱོད་ཆེན་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་ལེ་ཤིས་སྐྱེད་པའི་སྐྱེས་ལན་གསུམ་ལ་ཞལ་གཟིཌ་ཤིང་རྒྱུ་བརྒྱུད་པ་.....
 མཁས་བཅུན་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་ཏུན་གཞལ་མཐའ་དང་པལ་པ་ཨ་ཁུ་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་པོ་སྐྱེད་པོ་སྐྱེས་
 ཀྱི་མཚན་ཞབས་ཀྱིས་པཅགས་ཤིང་བྱིན་རྒྱུའི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་པུན་ཀྱི་མེ་པུན་ཀྱི་རྒྱ་ལ་པ་རྒྱ་
 གནང་། སྤྱོད་སྐྱེད་ཀྱི་ཤིས་པ་ཀྱི་ཆེན་བརྒྱད། ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་མཛོ་རྣམ་འཕྲུལ། ཞི་བྱིད་
 གཅོད་ཀྱི་རྣམ་འབྱེད་ཆེན་པོ་གཏུག་གཞལ་བཅོད་ནམས་ཀྱིས་བུད་པའི་དབྱིངས་སྐྱེད་གཅོད་པའི་.....
 མན་དག་གིས་གནས་འདི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བས། སྐུ་ཆེན་ཐང་སྤྱོད་ཀྱི་པོའི་རྣམ་འཕྲུལ་པ་
 སེམ་ལྷ་མ་ཐབས་མཁས་མཚན་གིས་གནས་འདི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཛོ་རྣམ་འཕྲུལ་ཀྱི་སྐྱེས་.....
 བརྒྱུ་བས། ཡང་རེས་པའི་དོན་དུ་རིང་མོའི་དུས་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཀྱིས་སྐྱེད་པའི་མཐའ་སོན་ཏེ་བྱང་
 རྒྱུ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མཛད་དུ་བརྟེན་ནའང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཀྱིས་སྐྱེད་པའི་མཐའ་སོན་ཏེ་བྱང་

བཞེངས་པ་ཡུལ་དབང་ཀམ་ཆགས་མེད་མཆོག་གིས་གསང་གསུམ་གྱི་བྱེད་ཆུབས་པར་མེད་བསུལ།
 མཆོག་གསུམ་བཀའ་སྤྱད་བཅས་ལ་གཉེར་གཏད་ཀྱི་མ་ཆོག་བསྐྱགས། མདོར་ན་གངས་ཅན་གྱི་ཆོས་འགྲོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་ཏུ་མང་པོས་ཞབས་པད་འཁོད་ཅིང་བྱེད་ཆུབས་ཀྱི་ཆུང་པ། ཞལ་གསུང་གི་གདམ་ངག་ལེན་བཤད་ཀྱི་བརྟན་ཅི། རྒྱན་ཆོག་གི་བདེན་བསྟར་སོར་ཅི་རིགས་སྒྲིབ་པ་དང་། གནས་འདིའི་བསྟན་པ་བརྟན་པ་མང་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ཡུང་བསྟན་ལ་འབྲུལ་བ་མི་མངའ་བའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། རྒྱན་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་པའི་དབང་བྱུག་ཏུ་མའི་རྩི་རྩེའི་ཡུང་གིས་ལང་གྲོ་དཀོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྒྲུལ་བར་དབྱངས་གཅིག་གིས་བསྟན་བ་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་མཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་མཆོག་གི་འདྲ་གསལ་དག་པའི་སྤང་རྩེར་འདྲིར་དགོན་པ་མ་ཆགས་པའི་ཨ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱན་ཞིག་ལ། ས་འདྲིར་རྩི་རྩེ་ཞིག་ཡོད་པའི་དཀྱིལ་ཏུ་འཕུར་མཆོག་རྒྱན་རེས་གཟིར་ཤིག་བཟུར་པའི་སྤྱུར་ཀ་ནས་འདྲ་ཟེར་དཀར་པོ་ཞིག་དཔོན་སྒྲུལ་བསྟན་པའི་དབང་བྱུག་ཁྲི་སྟོན་ན་ཡོད་པའི་སྤྱུར་ཀར་ཐུམ། དེའི་སྤྱུར་ཀ་ནས་འདྲ་ཟེར་ཞིག་འཕྲོས་པ་ཁྲི་རྒྱང་ཞིག་གི་ཕྱིར་ཏུ་སྤྱུར་རྩི་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞི་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྤྱུར་ཀར་ཐུམ། དེ་ནས་སྤྱི་ཏུ་ཏུ་ཏུ་མ་སྒྲུལ་གྱི་མཆུག་མ་ཅན་ཞིག་གིས་གྲིང་བྱ་ཡ་གཅིག་འབྱུག་པ་སྤང་། རྩིས་སྤྱི་འབྱུང་ལས་སྐབས་ས་མིག་དེ་དཀྱིལ་ཏུ་ཁེལ་བ་དང་། འབྱུང་ལ་གི་ཉལ་རྒྱུ་ན་དབྱར་ཏུ་སྤྱི་ཆུ་མིག་ཞིག་བྱང་ཡོད་པ་དང་། ཡུང་བསྟན་འགའ་རེར་སྤྱི་མ་ཕྱར་གི་ཕྱིར་ཡིན་པར་གསུངས་པ་སོར་དང་ཡང་མཐུན་པར་འབྱུག་སྟུང་། ཡང་དཔལ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་འཆར་བཞོན་གྱི་ས་མིག་སྤེལ་པའི་མཆན་མོ། ཡུལ་རྒྱ་ལེན་ཏུ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་དཔལ་རི་བཞེང་པ་ལ་ཉལ་ཏུ་ཡོང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐག་མཆོག་ཞལ་ཅན་གཉིས་ཞིང་ས་འབྱུལ་གྱི་གར་སྟབས་མཛད་པ་མཛོང་། ཡང་གྱི་འཛིན་ཉལ་ཁང་བཞེང་སྐབས་སྤྱུར་རྩི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྤྱུར་ཀ་ནས་འདྲ་ཟེར་དཀར་པོ་ཞིག་འཕྲོས་ཏེ་སྤྱུར་ཐམས་ཅད་འདྲ་བྱུག་གང་། འདྲ་ཟེར་གྱི་སྤྱོད་ཏུ་རྒྱན་རེས་གཟིར་གྱི་སྤྱི་ཞལ་ཕྱག་གི་མཆན་མ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་གྲངས་མེད་པས་གང་བར་སྤང་། དེའི་ཆེན་མ་མཁའ་ནས་སྤྱོད་མཆོར་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་མང་པོའི་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོར་ཐམས་ཅད་གང་བ་མཛོང་། དེ་ལ་སོར་པ་དག་ལེན་གྱི་མཆན་མ་མང་ཏུ་བྱུང་བས་གནས་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་འདིའི་སྤྱོད་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་ས་དབྱེད་ཀྱི་ཉལ་ལེན་ཚུལ་ནི། དེའང་ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོ་ཀ་དག་སྒྲིབ་བུལ་གྲིང་འདི་ཆུང་པའི་གནས་ནི་ཡིད་མ་ཁོག་གཡང་གི་ར་བ། གྲིང་ས་མཛོང་བ་ཀྱན་རྒྱན་ཏུ་གསུམ་པ། ཡུལ་ཉལ་རྒྱུ་པོ་ཤར་གཏན་པོ་གཡུ་ཅེའི་མཐུན་རིས་ནས་ཏ་ཅང་ཐག་མི་རིང་བའི་ས་ན། གསའ་ཁྲོ་མའི་རྒྱག་ཆེན་སྤྱོད་མཛོང་བ་ཅན་གྱིས་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་ནས་ཤར་སྤྱོད་སྤྱི་ལེ་བར་གསུམ་ཅན་སྤང་བ་ན་

ལྷག་དར་མའི་པར་པ་མང་ལ་བཏང་འདྲའི་ལུང་ཆེན་ལྷག་ལུང་གི་མ་ཞེས་པའི་གནས་མཆོག་ཉམས་
 དགའ་བ། སྤང་རི་རྩམ་ལ་རྩྭ་ལ་ཆགས་པ། རྩ་པོ་དྲངས་ལ་དབྱངས་རྩྭ་པ།
 ཅི་ཤིང་རྩམ་ལ་བརྟུན་ཞུན་པ། བེལ་གསེང་འཇམ་ལ་ཁོད་ཡང་བ། དཔུན་གསུམ་
 ལྷགས་ཁ་འཇམ་ལ་ཉི་ཤར་མ་ས། དཔྱིད་གསུམ་སོས་འཁུད་མ་ལ་ཁྱ་བྱག་ཡགས།
 དབྱར་གསུམ་ཅི་ཤིང་རྩམ་ལ་མེ་ཏྲ་ག་བཡ་ས། རྩྭ་གསུམ་བསིལ་བུ་འཇམ་ལ་འབྲས་བུ་རྩྭ་
 ས། ཤར་རྩ་ལྷག་ཁྲ་པོའི་མཆེ་ལྷེར་རྩམ་འདྲའི་ས་འཛིན་ཡོད་ས། རྩྭ་གསུམ་འབྲུག་རྩྭ་
 མོ་དཔུང་ལ་འབྲུག་འདྲའི་རྩ་པོ་བཟུར་ས། རུབ་ན་མ་བྱ་གཞོན་རྩམ་རྩྭ་ལུང་ལྷག་འདྲའི་རྩྭ་
 པོ་བཞིན་ས། བྱང་ན་རུས་སྤལ་སེར་པོ་སྤང་ལ་འབྱུང་འདྲའི་བྲག་ཡོད་ས། གཞན་ཡང་
 རྩྭ་མ་བྱའི་གཏུག་གི་བསིལ་ཡབ་མེབས་ས། འོག་མ་དྲོས་རྩྭ་ཡི་བར་རྩྭ་བྱེ་ས། འདབས་
 སེང་ཁྱི་པད་མའི་འཛིན་རྩྭ་ར་བཏན་ས། ཤར་ཉི་ཟླ་མཛེས་པའི་རྩྭ་མེ་ཡོད་ས། རྩྭ་རྩ་ཆེན་
 ཤིང་གི་བཏུག་སྤོས་རྩྭས་ས། བུ་རྩ་རྩ་བསིལ་མའི་ཡོན་ཆབས་འབབ་ས། རུབ་གངས་དཀར་
 མར་གྱི་རྩ་བཤོས་མཛེས་ས། རྩྭ་གསུམ་འབྲུག་རྩྭ་བརྩའི་རྩལ་མོ་དཀྱོལ་ས། དེ་རྩྭ་འདྲོད་ཡོན་
 རྩམ་ལྷའི་མཆོད་པ་མ་བཤམ་རང་འཁོད་ཀྱི་རྩལ་བྱ་ཡོད་ས། གཞན་ཡང་རྩྭ་ནམ་མཁའ་རྩྭ་མོ་
 འཁོར་ཡོ་ཅིཔ་བརྟུན་ཀྱི་རྩལ་བྱ་ཡོད་པ། འོག་ཀྱན་བཟོད་རྩྭ་མོ་བརྩ་འདབ་བརྟུན་ཀྱི་བཞོད་
 པ་ཆང་བ། གཡས་ན་གཟི་བཞིན་གསེར་གྱི་རྩལ་མཆོན་བྱར་འདྲའི་ས་འཛིན། གཡོན་ན་འབྲུར་
 རྩྭ་ཉ་མའི་འབྲུག་རྩལ་རྩམ་འདྲའི་གདོང་རྩ། མཐུན་ན་བསོད་ནམ་བུམ་པའི་རྩྭ་བ་གང་འདྲའི་
 རྩྭ་པོ། རྩལ་ན་རིན་ཆེན་གཏུགས་དཀར་དཔུང་ལ་བྱར་འདྲའི་རི་རྩལ། རྩྭས་ཀྱན་དཔལ་གྱི་
 བེལའི་བྱ་མཐུད་བཞུམ་འདྲའི་ལམ་བུ། རྩྭ་ན་བྱང་རྩྭ་དཀར་མོ་གཡས་ཀྱི་འབྲིལ་འདྲའི་དེལ་
 སེར་བཡ་ཤིས་པའི་རྩྭ་མཆོག་བརྟུན་ཀྱི་བཞོད་པ་ཆང་བ། གཞན་ཡང་མཐུན་རི་བེལ་ལེས་ནོར་
 བུ་བརྟུག་འདྲ། རོར་བདག་འཇམ་རྩ་རིལ་ལྷའི་མོ་བྱང་། རྩལ་རི་གསུམ་འབྲུག་རྩྭ་མོ་རྩྭ་ནང་
 འབྲུགས་འདྲ། སྤྱག་བདག་ཆེན་པོ་རྩལ་བ་རྩྭ་བཏུན་གྱི་རྩྭ་གནས། རུབ་ན་ལུལ་རྩྭའི་
 རྩལ་པོ་གཏན་པོ་གསུམ་ལེན་ཉེས་ཀྱི་བྱར་མཛད་པ། བྱང་ན་གཏན་གྱི་སྤམ་པོ་བྱང་རྩྭ་
 དཀར་པོས་ཁ་འཛིན་གྱི་རྩྭ་ཕྱག་བྱེད་པ། ཤར་ན་དྲག་རྩལ་གྱི་བདག་པོ་གསུམ་རྩྭ་ནོར་བུ་རྩྭ་
 ཅེས་དཔལ་བཞེན་གྱི་བྲག་རི་གཏོར་བ། རྩྭ་ན་ནོར་རྩྭའི་རྩལ་པོ་བཞུར་གྱི་འོ་མ་ལྷག་ཅེས་དཀོས་
 འདྲོད་ཀྱི་དེས་བྲལ་རྩལ་བ་དང་། རྩྭ་པའི་ས་མཐོར་གསེགས་གསེགས་ཤིང་སྤམ་པའི་རྩལ་
 འབྱར་རྩྭ་ཆད་མེད་པའི་རྩྭས་བྱ། རྩལ་རྩྭས་ས་འཛིན་གྱི་རྩ་མོ་མཐོ་ལ་རྩ་བ་བཏན་པ།
 ས་གཞི་ཁོད་ཡང་ལ་ནམ་མཁའ་གཏོས་ཆེ་བས། ཀ་དག་ཁྲིག་གཙོད་ཀྱི་རྩྭ་པོ་རྩྭ་སྤྱོད་པ།
 ཉི་ཟླ་འཆར་མ་ལ་རུབ་འབྱི་བས་རྩྭ་གྲུབ་ཁོད་རྩལ་གྱི་མན་རག་བཞེན་བདེ་བ་དང་། འཆད་
 ཅོད་རྩམ་གསུམ་གྱི་ལེགས་མཛད་གོང་བྱ་འཕེལ་བའི་བྱང་རྩྭས་ཉིན་གྱི་བྲག་རྩ། རྩྭ་བསང་

312

སྐྱེས་ཀྱིས་སྐྱོན་འབྱུར་གྱི་རྩལ་ལ་ལྟོགས་དགོས་པ་འདིས་ཀྱི་ཟེའི་ན་རྒྱུད་མ་དག་ཀྱང་མི་སྤྱོད་.....
བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་འགོད་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། དེ་ལྟར་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་མཚན་མ་ལྟོགས་

ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། ས་རྒྱ་རྩོམ་གཞུང་ལམ་སྟོགས་ཀྱི་མཐུན་ཆུན་ལེགས་པར་ཆང་བ་བཅས་
རེ་རེ་ནས་སྤྱོད་ན་རྩོམ་ཆར་བ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ཡིག་ཆོགས་ལ་འཇིགས་ནས་མ་བྲིས་སོ།

གཞུམ་པ་ཁྱུ་པ་མཐའ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བཤད་པ་ལ། དེའང་རི་སྐད་ཏུ། མདོ་མེ་ལང་ཀར་
གཤེགས་པ་ལས། རི་སྐད་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པའི་བར། ཁྱེག་པའི་མཐའ་ལ་བྱག་པ་མེད། །

ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱི་ཁྱོད་གཏོག་མ་ཟད་ཀྱི་བར་ཏུ་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་ནམ་གངས་དང་།
ཡིད་དཔྱད་ལ་ཟད་པ་མེད་པས་འདྲོད་པ་མ་དང་ཏུ་བཞག་པའི་ཁྱེག་པའི་ནམ་གངས་ཀྱང་ཟད་ཏུ་.....

མེད་པ་ཡོད་དོ། དེ་ཉིད་ལས། ལྟ་ཡི་ཁྱེག་དང་ཆང་པའི་ཁྱེག །དེ་བཞིན་
ཏུ་ནི་ཉན་ཚིག་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱེག་པ་དང་། །ཁྱེག་པ་ཆེན་པོ་

ཞེས་བྱ་བའི། །ཁྱེག་པ་མཐའ་དག་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། གསང་བ་
རྒྱུད་པ་ས་པོན་གྱི་རྒྱུད་ལས། དབུ་མ་བ་ལ་འང་ཐལ་རང་གཉིས་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་གནས་ལྟར་མཐར་བྱག་པ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ནི་དབུ་མ་ཐལ་འབྱུར་བ་ཡིན་ལ། གསང་
སྐྱེས་མ་འབྱུར་བ་ནི་ཐལ་འབྱུར་བའི་རང་ལྟགས་ཀྱི་མ་མེད་པ་ཡིན་པ་ནི། འཕམ་ལྟ་དཔལ་

ལྟན་མ་གྱུར་དང་། བོད་ན་རྩོམ་ཆོས་བཟང་གཉིས། དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་
གཅིག་གིས། །ཀ་དག་རྒྱུད་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱབས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འབྲས་

བྱ་གསང་ཐམས་ཅད་ཆེ་ཁྱེག་པ་ལ་ཐ་འབྱུར་བས་རྒྱུད་མེ་བྱག་ཏུ་འདྲོད་པ་ལས། རྩེ་རྒྱུད་གསུམ་ནི་
གྲི་ལ། ལྟ་པ། ཡོ་ག་གསུམ་དང་། བྱང་རྒྱུད་གསུམ་ནི་པ་རྒྱུད་མ་ཉ་ཡོ་ག་མ་རྒྱུད་

ཨ་རུ་ཡོ་ག་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཨ་ཉི་ཡོ་ག་དང་གསུམ་ལས། གསང་ཐམས་ཅད་ཐ་འབྱུར་བའི་པ་ཆོས་
གཅ་པོ་ནི་རྩོམ་ཁྱེག་པའི་དང་པོ་བརྒྱ་བྱག་མགོན། ཞེས་ཁྱེག་པ་བརྒྱ་བྱག་ཏུ་གསུངས་པ་སྟོགས་

དབྱེ་བརྒྱས་ནམ་བཞག་མི་འདྲ་བ་མང་ཏུ་ཡོད་དོ། དེ་ལྟར་ཁྱེག་པའི་ནམ་གངས་ལ་མཐའ་མེད་པ་
ཡོད་པ་ལྟར་ཁྱེག་པའི་ནམ་གངས་འབྱེད་པའི་ཁྱུ་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཀྱང་། འདིར་རྒྱ་མཚན་

ཉིད་ཁྱེག་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་ཁྱེག་དམན་བྱེ་མདོ་གཉིས་དང་། ཁྱེག་ཆེན་དབུ་སེམས་གཉིས་
ཉི་ཁྱུ་པ་མཐའ་སྐྱ་བ་བཞིའོ། དེ་ཡང་སྐྱེར་ཁྱེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཁྱེག་དམན་ལས་བྱད་པར་བརྟན་

ཀྱིས་འཕགས་པ་ཡིན་ཉི་མདོ་མེ་རྒྱན་ལས། དམིགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་ནི། དེ་བཞིན་
བསྐྱབ་པ་གཉིས་དག་དང་། ཡོ་གས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བརྒྱམས་པ་དང་། ཐམས་ལ་ཐམས་པ་

གང་ཡིན་དང་། ཡང་དག་ཁྱུ་པ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་སྐྱོན་ལས་ཆེན་པོ་ལྟེ།
ཆེན་པོ་བརྟན་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེག་ཆེན་ཞེས་ནི་ངེས་པར་བརྗོད། ཅས་གསུངས་

པ་ལྟར། དམིགས་པ་ཆེན་པོ་མཐར་བྱག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞོ་འཕང་ལ་དམིགས་པ་དང་།

བསྐྱུལ་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་བ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་པདག་མེད་གཉིས་ཉོགས་ཀྱི་
 ཤེས་རབ་མངའ་བ། བཙུན་འཇུག་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་མང་པོར་བྱང་སྟོང་ལ་སྦྱོར་བས་འཇུག་པ་
 དང་། ཐབས་མཁས་ཆེན་པོ་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་བཙུན་པ་དང་།
 ཡང་དག་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཚོས་གཞུགས་ཀྱི་སྟེ། རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱུལ་པ་
 དང་། འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་འཁོར་པ་མ་སྟོང་གི་བར་ཏུ་གཏུག་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་
 མི་ཆད་པར་འཇུག་པའོ།། དེ་ལྟར་བྱང་ཚོས་བཏུན་གྱིས་འཕགས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡིན་ལ།
 དེ་ལས་བྱུང་དབུ་མ་བ་ནི་སྐྱུལ་མཐའ་ཀུན་གྱི་ཅེ་མོ་ཡིན་ནོ།། དེའི་སྒྲུབ་བཅོད་པ་པོ་ནི་དཔལ་
 མགོན་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུལ་ཡིན། དེ་ལས་སྒྲུབ་དཔོན་པད་པ་དང་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་གཉིས་
 ལ་བརྒྱུད་པས་ཁྱ་འབྱུར་བ་ནི་སྐྱུལ་མཐའ་བཞིའི་ཅེ་མོ་དབུ་མ་བ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་འདི་ཉིད་ཡིན་མོ་
 ཞིང་། འདི་ལའང་ཕྱི་སེམས་ལྟེན་ནང་སྟོང་ལྟེན་གསང་བ་མན་ངག་གི་ལྟེན་དང་གསུམ། མན་ངག་ལྟེན་
 ལའང་། ཕྱི་སྟོང་ནང་སྟོང་གསང་སྟོང་། ཡང་གསང་བླ་མེད་ཀྱི་སྟོང་དང་བཞི་ལས། ཁྱ་འབྱུར་
 བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙུག་པོ་ནི་ཡང་གསང་བླ་མེད་ཀྱི་སྟོང་འདི་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཐེག་དགའི་
 ཡང་ཅེ་ཟེར་བའང་སྦྱིར་རྒྱུ་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་དགའི་ཅེ་མོ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་ཆེན་ལའང་ལྟེན་
 གསུམ་དང་སྟོང་བཞི་ལྟེན་བའི་ཡང་ཅེ་མོ་ཡིན་པས་སོ།། རྒྱུ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཡང་སྤངས་ཏེ་འཁོར་
 འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རིཌ་པ་སྟོང་གསལ་འདིའི་རང་ཏུ་རྒྱུ་པས་ན་རྒྱུ་པ་དང་།
 དེ་ལས་ལྷག་པའི་འཁོར་པ་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་གཞན་མཚོག་ཏུ་བྱུར་བ་མེད་པས་ན་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་
 ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་འདི་ལ། ཐེག་པ་འོག་མ་དག་གི་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་ཡལ་ལྷན་ཏུ་ཆང་བ། འོག་མ་དག་གི་མ་ཚོན་པའི་མན་ངག་གི་གནད་དང་ལྷན་
 པ་ཡིན་ནོ།། འདི་ཉིད་ཐོག་མར་རི་ལྟར་དར་བ་ཡིན་ཟེར་ན། དེའང་དང་པོ་འོག་མིན་
 ཚོས་དབྱིངས་ཆེན་པོའི་ཞིང་ནས་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཚོས་སྐྱུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལས་བརྒྱ་ཆེག་གི་
 རྒྱུས་པ་བྲལ་བར་ཡོང་སྟེ་རྩི་ལྟེ་སེམས་དཔའ་ལ་བརྒྱད། རྩིན་པ་རྩི་ལྟེ་སེམས་དཔའ་ལས་སྐྱུ་ལ་
 བའི་སྐྱུ་མཚོག་དགའ་རབ་རྩི་ལྟེ་ལ་བརྒྱད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན།
 རྩི་རྩིང་། རྩི་ན་སྐྱུ་མ། རྩི་མ་མི་མ། པ་རྩི་འབྱུང་གནས་སོར་ལ་བརྒྱད་དེ་པོད་གངས་
 ཅན་གྱི་རྩིངས་འདིར་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པ་རྩི་འབྱུང་གནས་དང་། པ་ཤ་འི་ཏུ་བྲེ་མ་མི་མ་
 རྩི་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་སྐྱེ་ལ་བ་ཡིན་ནོ།། གཞན་ཡང་མི་མ་ཡིན་སོར་གྱི་གནས་སྐྱུ་རྒྱ་ལ་
 སྐས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལས་བརྒྱད་དེ་ལྷ་སྐྱུ་གདོད་ལྟེན་ཆོམ་བྱ་འབྱུང་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲུབ་པ་
 སོར་བྱུང་ཡོད་དོ།། རྩིར་རྒྱ་གར་ན་ལྟར་གསར་རྩིང་གི་མ་སྟོང་མེད་ལ་པོད་འདིར་ཁྱ་འབྱུར་དང་
 རྩི་འབྱུར་གྱི་བྱུང་པར་ལས་ལྟར་གསར་རྩིང་གི་མ་སྟོང་མཇུག། དེ་ནི་ཡོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་
 ཡན་ཆད་ལ་གསང་ལྟར་རྩིང་མ་བ་དང་། དེ་ཕྱིན་ལ་གསང་ལྟར་གསར་མ་བ་ཞེས་གསུགས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལས་གསང་མཁུ་རྩིང་བ་འཕ་མ་འཕྱར་བ་འདི་ནི། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་འདིར་བཞུག་
 པ་དར་བའི་ཚོག་མ། བཀའ་གྱི་གཞི་མ་མང་རྗེ་ལྟ་བུ་དང་། སྤུལ་མཐའ་མཐས་ཅན་གྱི་ཕྱི་
 མོ་ཡིན་པས་མ་འཕྱར་བ་འཕ་རྩིང་མ་བ་ཞེས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་གསང་མཁུ་མ་
 འཕྱར་བ་འདི་ལ་སྤུལ་མཐའ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་བྱ་འཕེལ་པའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དྲུག་དང་ལྷན་པ་
 ནི། དཔལ་རྩེ་རྩེ་མ་མ་ཏ་པར་ལེ་ཏ་མཚོག་གིས་འདི་ལྟར་གསུངས། སྤུལ་འདྲེན་ཡོན་
 བདག་གི་ཆེ་བ། གང་བྱ་བསྐྱར་བ་གནས་གྱི་ཆེ་བ། སྤུལ་བྱེད་མོ་རྩེ་བའི་ཆེ་བ།
 སྤུལ་དཔོན་པར་ལེ་ཏའི་ཆེ་བ། ལྷ་ཏེན་མེ་ཏོག་གི་ཆེ་བ། བསྐྱར་བྱ་ཆོས་གྱི་ཆེ་བ་ལྟེ་དྲུག་
 ལས། དང་པོ་སྤུལ་འདྲེན་ཡོན་བདག་གི་ཆེ་བ་ནི། གསང་མཁུ་མ་འཕྱར་བའི་ཡོན་
 བདག་ནི་འཕེལ་པ་རིམ་གསུམ་མགོན་པོ་ས་སྤྱིང་རྒྱལ་བའི་རྣམ་པར་རྩལ་བ་མངའ་བདག་ལེས་དཔོན་
 རྣམ་གསུམ་ཡིན་པས། ཕྱི་འཕྱར་སྐབས་གྱི་ཡོན་བདག་དང་མི་འདྲ། གཞིས་པ་གང་བྱ་
 བསྐྱར་ཞིང་གཏན་ལ་ཕབ་བའི་གནས་ནི། སྤུལ་སྤུལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་བསམ་ཡས་མི་འཕྱར་
 སྤུལ་གྱིས་སྤུལ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆོས་འཁོར་རྩྱུང་སྤྱང་ཡིན་པས། ད་ལྟའི་དགོན་གནས་
 ཕག་སྤུག་དང་མི་འདྲ། གསུམ་པ་སྤུལ་གྱི་མོ་རྩེ་བ་ནི་སྤུལ་སྤུལ་ལྟེ་རྩེ་ཅན་དང་། སྤུལ་
 ཞིང་གསུམ་སྤུལ་གཏན་སྤུལ་བའི་མོ་རྩེ་བ་དག་གིས་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས་ད་ལྟའི་མོ་རྩེ་བ་དབྱར་མང་
 ཡུལ་དང་། དཔུན་རྒྱ་བལ་བྱ་ཡུག་རེ་ཕྱིན་ནས་བསྐྱར་བ་དང་མི་འདྲ། བཞི་བ་སྤུལ་གྱི་
 པར་ལེ་ཏ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་གཞིས་པ་བསྐྱར་འབྱུང་གནས་མཐའ་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་པར་ཆེན་བྱི་མ་མི་
 ཏ་སྤུལ་སངས་རྒྱས་དང་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་འཕེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤུལ་དྲངས་བའི་
 ཆོས་ཡིན་པས། ད་ལྟའི་གསེལ་འཚོལ་བྱ་འབྱམས་པའི་པར་ལེ་ཏ་དང་མི་འདྲ། སྤུལ་བ་
 སྤུལ་གསེར་བྱེ་བ་བའི་སྤྱད་བྱ་དང་བྱེ་ལ་གཞལ་ནས་སྤུལ་ཏེ་ལྷན་པའི་ཆོས་ཡིན་པས། ད་ལྟ་
 མཆན་ནས་གསེར་ཞོ་རེ་རེ་གཞིས་གཞིས་བརྟན་ཏེ་སྤུལ་ནས་ལྷན་པའི་ཆོས་དང་མི་འདྲ། དྲུག་
 པ་གསང་མཁུ་མ་འཕྱར་བའི་བསྐྱར་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི་རྒྱ་གར་འཕེལ་པའི་ཡུལ་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བཞུག་པ་གྲ་མ་ཉམ་པའི་བྱས་སྤུལ་བསྐྱར་བ་མ་ཟད་འཕེལ་པ་ལྷན་པའི་རྒྱུད་ཀྱང་། རྒྱ་འབྲུལ་ལ་
 དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། སྤུལ་པའི་དབང་སྤུག་རིག་པ་འདྲིན་པ། བཀའ་
 འགྲོ་མ་སྤུལ་གྱིས་བབྱང་སྟེ། དག་པའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་དང་། འཇམ་བྱ་རྒྱིང་གི་ཆ་ཤེས་
 སྤྱི་ལ་དང་། ལུབ་སྤྱོད་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་སྤུལ་ནས་སྤུལ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱར་དང་། སྤུལ་མ་མི་ཏ་
 སྤུལ་གྱིས་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པས་བྱངས་ནས་བསྐྱར་བས་རྒྱ་གར་གྱི་པར་སྤུལ་ཡོངས་ལ་མ་གྲགས་
 པ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་བོད་ཀྱི་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བར་བྱོན། འཕྱར་ཡང་སྤུལ་གྱི་མོ་ཅན་བ་རྣམས་
 ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཁོ་ན་བསམ་བཞིན་བྱ་མོ་རྩེ་བའི་རྣམ་པར་སྤུལ་བ་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་
 རྩོད་རི་རྩེ་བ་བཞིན་བྱ་གཏན་ལ་ཕབ་པས་མོ་སྤུལ་ཞིང་བྱིངས་མཇལ་བ་ལ་རྒྱབས་ཆེ་བ། ཕྱིས་

གྱི་ལོ་རྒྱ་ནམས་གྱིས་དོན་བརྒྱུར་མ་རུས་པར་རྒྱ་དཔེའི་ཆོག་གི་རིམ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་བས་ཆོག་.....
 གྱིམས་ལ་ཤོ་དཀའ་བ། བྱིངས་མཇལ་བ་ལ་རྒྱབས་རྒྱུད་བ་ཡིན་པ་སོཌ་སྒྲུབ་དང་མི་འདྲ་ཞེས་
 པ་སོཌ་བརྟུན་འཛིན་ཆོས་འབྱུང་རྒྱ་དྲངས་སོ། དེས་ན་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་རྩ་བ་རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་འབྱུར་རྩ་ཆོག་དང་། དེའི་དགོང་འབྲེལ་གྱི་བརྟན་བཙུག་ཡང་དག་པ་སོཌ་བཀའ་དང་
 དགོང་འབྲེལ་ཆ་ཆར་བ་ལ་རྒྱ་དཔེ་པོ་དེ་ལྟམ་བརྒྱ་ལྟམ་བརྟུན་སོ། དེའི་ཕྱིར་རྩོམ་ཆེ་དཔལ་
 ལྟན་ལ་ཉི་ཤེད་ལྟམ་ཐར་དུ། རྩོམ་པའི་བྱུགས་དགོངས་ལ་མི་ཡུལ་རྒྱ་བརྟུན་པ་ནི་གསང་སྒྲུབ་ལ་
 ར་ལས་མཁས་པ་མེད་སྟམ་པའི་བརྟུན་རྒྱལ་མངའ་བ་ལ། བྱིས་པོ་དེ་རྒྱ་བརྟུན་ནས་བསམ་ཡས་མེ་
 རྩར་སྒྲིང་གི་དགོར་མཛེད་གཅིག་སྟེ་བྱེན་སྒྲུབ་དཔེ་ལ་གཞིར་པས། རྩོམ་པ་དེ་གོང་མ་གཞིགས་
 པ་དང་། མ་གསལ་ན་པ་མང་པོ་བརྟུན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྒྲུབ་འདི་ལ་མཐའ་ཡོད་ཡོད་
 མི་འདྲ་གསུངས་ཉི་ལྟེན་རྒྱལ་ཆགས་པའི་རྩལ་གནད་། པོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ལ་རྩེས་སྤྱི་ཡོ་རང་མང་
 པོ་ལྟམ། པོད་རྒྱ་བརྟུན་པ་དང་བ་ལྟ་བུ་རྒྱ་གར་རྒྱ་འང་མ་བྱུང་གསུངས། ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་
 པ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་འཆར་གཉིས་པ་དེའི་རྒྱན་ལས། རྒྱ་གར་རྒྱ་ཡོངས་སྤྱི་མ་གྲུབ་པའི་མཁའ་འགྲུའི་གསང་
 མཛེད་མང་པོ་བརྒྱུར་ནས་བསམ་ཡས་མེ་རྩར་དགོར་མཛེད་སྒྲིང་རྒྱ་བརྟུན་གསུངས་པ་དང་།
 ས་སྒྲུབ་པ་ཤ་ལི་ཉ་། རྩོམ་ཆོན་དམ་པ་མཁན་ཆེན་ལི་བ་འཆོ། བརྒྱལ་བརྟུན་སྤྱབ་པ་པ་རྩོ་
 སམ་རྩོ་མ། ། རྩོ་གསལ་དང་རྩལ་པ་རྩོའི་མཆན་ཅན་སོཌ། རྩོགས་མའི་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་
 གཉིས་པ་ཡིན། ། ཞེས་དང་། པ་རྩོ་བཀའ་ཐང་ལས། རྒྱ་ནམ་བྱོན་པའི་པ་ཤ་ཆེན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་། མེ་རྩ་ཅ་ནའི་སྒྲིང་རྒྱ་བྱོན་པའི་ཆེ་། འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་
 མེ་རྩ་ཅ་ན་འདྲ་བའི་ལོ་ཅ་བ་། སྒྲུབ་ཡང་བྱོན་རི་ད་ཡང་བྱོན་རི་སྟན་། མ་འོང་རྒྱ་གར་
 འབྲལ་སྒྲུབ་ཤེས་ཅམ་ལ་། ལོ་རྒྱུར་བཞེད་སྒྲིང་མེ་རྩའི་ཆར་མི་ཉེ་། ལོ་ཅར་བརྟུན་ཀྱང་
 དོན་ལ་པ་ཤ་ལི་ཉ་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་གཞན་རི་སྟན་དུ། མེ་རྩ་རྩོ་ན་ནམ་མཁའི་
 མཐའ་དང་མཉམ། །སྟན་ཅོག་ནམ་གཉིས་ཉི་རྩོ་བྱུང་འབྲེལ་ལ། རིན་ཆེན་བཟང་
 པོ་རྩོ་རངས་སྒྲུབ་ཆེན་འདྲ། །ཁོ་བོ་དེ་རྒྱུད་སྒྲིང་བྱེད་ཐེ་བྱེད་འདྲ། །གསུངས་པ་
 སོཌ་ཕྱི་འབྱུར་གྱི་ལོ་རྒྱ་དག་གིས་ཀྱང་བསྒྲུབ་བཛེད་ཆད་མེད་གནད་པ་སོཌ་ཤེན་རྒྱ་མང་རོ།
 དེས་ན་སྒྲུབ་པའི་པོད་གསལ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ་གཞིའི་སྐབས་ན་བདེན་པ་གཉིས་.....
 རྒྱུད་རྒྱ་འཇུག་པ་དང་། ལམ་གྱི་སྐབས་ན་ཆོཌ་གཉིས་རྒྱུད་རྒྱ་འཇུག་པ། འབྲལ་བའི་
 སྐབས་ན་སྒྲུབ་གཉིས་རྒྱུད་རྒྱ་འཇུག་པ་དང་། གཞན་ཡང་ནམ་པ་ཀུན་རྒྱ་ཐམས་དང་ཤེས་རབ།
 རྩོད་པ་དང་སྟོང་བ། སྒྲིང་པ་དང་ལི་བ། རྩོ་བ་དང་སྒྲིང་བ། མཛོད་དང་སྒྲུབ་རྒྱུད་
 རྒྱ་འཇུག་པ་སོཌ་རྒྱུད་འཇུག་ཁོ་ནས་སྤྱབ་མཐའ་སྒྲིང་བ་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལྟན་འདས་ཀྱི་
 རེས་དོན་ཐབ་མའི་མཛོད་ལྟམ་ལྱི་དགོངས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱ་གནས་པ་ཡིན་པ་ནི། རི་སྟན་

ཏུ་ཚངས་པ་ཁྱད་པར་སྐྱེས་ཀྱིས་ལྷན་པའི་མདོ་ལས། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་
 ཞེན། ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། དམིག་པ་དང་བྲལ་
 བཤ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་དང་བྲལ་བཤ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲིན་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ་སྒྲིང་པ་མེད་
 པ། རྟོག་པ་མེད་པ། བསམ་པ་མེད་པ། ལུས་པ་མེད་པ། མིན་ཏུ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བཤ། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། ཞེས་སྟེ་མིན་ཏུ་མང་ངོ། དེ་ལྟར་གསང་
 མཁེ་མ་འཕྱར་པའི་ཚེས་འདི་ལ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་ཚད་པ། མན་ངག་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་བརྟན་འདུས་པ། རྒྱུད་མེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་ཐུང་པ་ལྟ་བུ་ཆེ་སྟེ་ཆེར་འཛེངས་པ།
 རྒྱུད་ཐོབ་རྒྱུད་འཛེངས་པ། རྒྱལ་བ་རྣེ་ཆེ་འཛེང་གི་དགོངས་དོན་ཟབ་མོའི་ཉིང་བརྟན་མཁས་
 པ་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་མང་པོའི་ཞལ་ནས་སྟན་ཏུ་བརྟན་པ། རྟོག་གི་ངན་པས་རང་བཟོས་
 ཀྱི་སྒྲིང་མ་ལྷག་པ། འདི་ཉིད་ཉམས་སྒྱུ་ལེན་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་མ་སྒྲིང་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས།
 རབ་ཆེ་འདིར་གྲུལ་པ། འབྲིང་འཆི་ཁར་གྲུལ་པ། བ་མ་འང་བར་དོའི་སྐལ་ལྷན་གྲུལ་
 བར་དེས་པ། ཡིད་དཔྱད་ཚུལ་བཅས་ལས་འདས་པ། མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་རྒྱུད་གི་བྱོད་མ་ཡལ་
 པ་འདི་ཉིད། བཤད་སྐབ་བྱུང་གིས་བཟུང་བས་མཁས་སྐབ་གཉིས་ལྷན་ཏུ་འབྱུང་པ། མདོ་
 མཁེ་མ་འཕྱར་ཏུ་འཛད་པས་ལྟ་སྒྲིང་ཡ་མ་བྲལ་བའི་མ་འཕྱར་སྒྲིང་མའི་ཚེས་ཞེས་གྲེ་ཆེན་དོན་དང་.....
 ལྷན་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་དང་པོ་རྒྱ་གར་ནས་བོད་ཡུལ་ཏུ་སྒྲེལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་པ་རྒྱ་
 ངར་བློ་མ་མི་ཉ་སྟེ་བོད་ཡུལ་ཏུ་བྱོན་པའི་ཆེ་དང་། སྔ་ཆེན་ལེ་རྩ་ཅན་གང་མ་ངག་རྒྱུད་པར་
 མཛོས་ཏེ་བོད་ཡུལ་ཏུ་འོང་སྐབས་སྟེ་རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་ཏི་ཏ་དག་གི་ཉི་མ་རྒྱུས་གཅིག་བོད་ཡུལ་ཏུ་
 ཤར་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་བཅད་དེ་བོད་ཡུལ་ཏུ་ཁྱེར་བ་དང་ཕྱི་ཁེང་ཉའི་སྒྲིང་ཐུང་སྒྲི་
 ཁྱེར་བ་སྟེ་མི་ལྷན་ལོག་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སེར་རྩ་ཤོར་བ་འདི་དག་ཁོ་ནས་
 ཁྱུང་ཟབ་ཁྱད་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ། དེ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་རྒྱུད་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་མོང་གསལ་
 ལྟར་བོད་ཏུ་སྟོག་མར་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པ་རྒྱུ་འབྱུང་གནས་དང་པཎ་ཏི་ཏ་བློ་མ་མི་ཉ་གཉིས་.....
 ལས་སྔ་ཆེན་ལེ་རྩ་ཅན་ལ་བརྟན། ཚེས་སྒྲོབ་དཔོན་པ་རྒྱུའི་མན་ངག་རྣམས། བ་མ་
 རྣེ་ཆེ་བརྟན་འཛེངས་པ་བརྟན། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་མཁའ་ཆེན་དཔལ་གྱི་དབང་ཐུག
 རོམ་ཨ་ཙ་ར་དཔལ་མེ་རྟོག རྒྱ་རྣེ་ཆེ་གཞོན་ཏུ། ཞིང་ཡོན་ཏན་གྱུར། རྩང་བན་
 ཡོན་ཏན། རྩང་བན་རྒྱལ་ཁྱིམ་རིན་ཆེན་བཅས་ལ་བརྟན། དེ་ལས་དཔལ་རྩང་ཐོམ་
 མ་ཏ་མི་རྒྱ་ཏ་མཚོག་གིས་ལྷན། བློ་མ་མི་ཉ་འེག་མ་ངག་རྣམས་སྒྲི་རིན་ཆེན་མཚོག་དང་། གཉག་
 རྒྱ་ན་གྱུ་མ་གཉིས་ལ་གནད། དེ་གཉིས་ཀས་ཁྱུང་རྒྱལ་འོད་ལ་གནད། དེ་ལས་ཁྱུང་

318

རྒྱལ་གསར་ཉིད་གི་ཉིད་པ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ནས་ཀྱི་ཚེ་མཚོད་ཀྱི་དངོས་གཤམ་ཏུ་བྱོན་པ་
 ཉིད་། མི་དང་མི་ལམ་པ་བཞིན་ཏུ་མཛད་། དངོས་པོ་དངོས་མེད་། དངོས་མེད་
 དངོས་པོར་བརྒྱུར་བ། རྒྱལ་གསུམ་མེད་ཀྱི་པ་བཞིན་ཏུ་གཞིར་པ་མེད་ཀྱི་པ་པོ་རྒྱུད་པ་
 མཐའ་ལྟམ། བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་གྲངས་ལས་འདས་པ་དེ་དག་གིས་གྲུབ་འབྲས་རྒྱ་དང་ལྷལ་
 པ་རྒྱ་མཁར་གྱི་དབྱུང་ན་རྒྱ་པའི་དབྱེལ་འཁོར་ཉ་གར་པ་བཞིན་ཏུ་བྱུར། རྒྱ་འབྱུར་ཉིད་མའི་རང་
 མཁར་མཁོར་པ་ཀུན་མཁྱེན་མྱོང་ཆེན་པའི་ཚས་ལྷགས་ཞེས་བཤད་པ་དང་རྒྱུ་པ་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་བ།
 ཚས་ཀྱི་དགེ་མཚན་མཛོད་ཏུ་རྟོགས་པ། ཚས་ཅན་ཉེན་འབྲེལ་ཏུ་ཤེས་པ། ཟུང་པ་ལས་
 གྲུབ་ཟུང་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་གྱི་ཅེ་མོར་བྱུར་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འདི་
 ལས་རིམ་བཞིན། མཁས་གྲུབ་བྱུང་གདལ་རྒྱན་གྲུབ། གཤམ་པ་འོད་ཟེར། སངས་
 རྒྱལ་དཔོན་པོ། རྒྱ་པ་གཤམ་པ། ཀུན་པམར་རྟོ་རྟེ། རྒྱལ་འཆབ་དཔལ་པམར་།
 རྒྱ་ཚོགས་རང་སྟོལ་བརྟན་འཛིན་གཤམ་པ། མདོ་སྒྲགས་བརྟན་འཛིན། རིག་འཛིན་
 འཕྱོན་ལས་རྒྱན་གྲུབ། ཚས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་སྤྱིར་པ་མོགས་ལ་བརྒྱད། དེས་འཇམ་
 དབྱངས་མཁྱེན་བཅེ་དབང་པོ་ལ་གནད། དེ་དག་གི་རིང་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའོ། །
 གནན་ཡར་ཉེ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་རིག་འཛིན་མཁྱེན་བཅེ་འོད་ཟེར་མཚོག་ལ་ཀུན་མཁྱེན་མྱོང་
 ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མའི་སྤྱི་ཞེས་ལན་གསུམ་གཞིགས་ཤིང་རྒྱུ་པ་བྱུང་ནས་གདམ་
 དག་མ་ལུས་པ་སྟུལ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེ་འོད་ཟེར་པ་རྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་སྒྲགས་སྤྱིར་
 པ་མཚོག་ལ་ས་དགེ་བཀའ་ཉིད་གི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱལ་སོགས་རྒྱུ་པ་གྲངས་ལས་པ་
 འདས་པ་འོད་པ་ལས། བར་སྤྱལ་གྱི་ལས་གཅིག་ཏུ་བྱུར་བ་ནི། གངས་རིའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ལྷུང་རིགས་རྒྱ་པ་འབྱམས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱལ་རྒྱས་བྱུང་སྤྱད་རྒྱ་པ་མདོན་སྤྱུང་མའི་ནམ་པར་རོལ་བ།
 མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་ན་འང་དོན་གྱི་སྤྱད་ཏུ་མཚན་ནས་ཞུས་ན་འཇམ་མགོན་སྤྱུང་མ་མི་མམ་པ་
 འཇམ་དབྱངས་ནམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་པམར་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། རྒྱ་འདི་ཉིད་ལ་ཁོང་གིས་
 མོག་མར་མ་ཉིད་འཇམ་དཀའ་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱད་གནད་བས་ཚས་རྒྱ་ལྷུང་ཤིང་། རྒྱ་མོང་དང་རྒྱ་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་གཙུག་ལག་གི་རྫོ་ཏུ་མ་དང་། ཉེ་རྒྱུད་ཏུ་བྱོན་པའི་མདོ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་བྱུང་
 པར་ཏུ་འཕེལ་པའི་རིམ་དང་། གསང་ཆེན་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་བཀའ་གཏེར་དག་རྒྱུད་རི་རྒྱེད་པའི་
 རྒྱན་སྟོལ་རྒྱུ་པ་བཞིན་མན་དག་རྒྱལ་བཞེས་དམར་བྱིད་མཐའ་དག་བྱམ་པ་གང་བྱས་ཀྱི་རྒྱལ་ཏུ་
 བཅུལ། རང་གི་རྒྱལ་འཆབ་ཏུ་མངའ་གསོལ། ཁོང་གིས་གྲུབ་བསམ་རྒྱུར་གཞིས་ཀྱིས་
 རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་བཞེན་ཉེ་དམ་པའི་རང་རྟེན་མཛོད། ཚས་ཐམས་ཅད་བཤད་ལྷུང་ཅན་གྱིས་
 རྒྱུ་པ་བྱུང་། བདེ་བར་གཤེད་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་ཟུང་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་པའི་རྒྱལ་མཐའ་
 དག་རྟོན་པ་བཞི་དང་མི་འགལ་བར། སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིགས་པ་བཞིས་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱལ་

ལུ་ཆུང་། གཞུང་ལུ་རབ་འབྱམས་སྐྱ་པ་ཏུ་མའི་ཚེ་དབུས་ལུ་འཇིག་མེད་མེད་གི་ལྟ་བུར་བག་
 ཡངས་ལུ་ཆུ་བ་བྱུང་རོ། དེའི་ཆེ་ཆུབས་མཆོན་མཆོན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་རང་ལུ་ཁྱི་ཡིག་
 ཆ་རེ་གྱིས་ཞེས་བཀའ་ཆུལ་པ་མ་ཆུང་གི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རི་མའི་མར་མེ་ཅམ་ཏུ་ཆུར་ཁིང་.....
 ཕལ་ཆེ་བས་གཞན་ལུ་ཁྱི་ཞེས་ལུ་བཟོད་ཅམ་ལས་རང་ལུ་ཁྱི་ལུ་མཐའི་གནད་ཅི་ཡིན་ཅམ་ལ་....
 སྒྲིས་དབྱེད་པ་གཏོང་མཁན་ཡང་ཉུང་བས་ཆུང་བུ་རེ་ལན་ཏུ་རེ་ནས་གཞུང་རེ་བཅུ་མས་པ་ལས།
 གཞན་ལ་སྤང་ཞུགས་སོན་མིན་ཆུལ་གསུངས་ཏེ་བཟུན་བཅོས་མང་པོ་མཛད། ལུ་ཁྱི་མཆོན་རོང་
 སྤྱིང་ནམ་གཉིས་ཀྱི་དཀོངས་པ་ཟབ་མོ་གཞན་ལུ་དང་མ་འདྲེས་པར་གསལ་པོར་བཟལ་ཏེ་ཆུ་ཆེར་
 འབྲེལ། ལུ་མཐའ་གཞན་གྱི་མཁས་དབང་མང་པོས་བཀལ་བཟག་ཆུ་ཆེར་བྱས་པ་ལ་ལུང་
 རིན་ནམ་དག་གི་ལན་པ་རྩལ་ཁིང་མཐར་ལུ་ཁྱི་གཙུག་ཏུ་བཀྱར་བ་བྱུང་། དེ་ལྟར་མ་འཇུར་
 བཟུན་པའི་ཉིན་ཉིད་སྤྱིང་ཡང་གངས་སྤོངས་ལུ་བྱངས་བས། དེས་པ་དོན་གྱི་ཤིང་རྩ་བ་ཆེན་
 པོར་ལུར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་འདྲའི་གསང་སྤྱིང་མ་འཇུར་བའི་ཟབ་ཆོས་ཉམས་ལུ་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་
 མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་ལུ་ཚོབ་པ་ཤ་ཉྟག་ཏུ་འདུག་པ་ནི། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པམ་
 འབྱུང་གནས་དང་། སྤྱི་མ་མི་ཏུ་སོན་པ་ཤད་མ་དཀོས་ལ། བོད་འདིར་བྱུང་བའང་རྩེ་
 འབངས་ཉེར་ལྷ་ལས། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་ཆེ་མཆོག་ལུ་པས་ཉིང་འཛིན་བྱེད་པར་ཅན་སྤྱིས་
 ཤིང་། སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་རྣལ་ནས་བཀའ་ཡང་དག་པའི་ཚད་མའི་བཟུན་བཅོས་སོན་
 མཛད། ཉམ་མཁའི་སྤྱིང་པོས་ཡང་དག་ལུ་པས་ཉི་ཟེར་ལ་བཅིབས། སངས་རྒྱས་ཡི་
 ཤེས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་ལུ་པས་བྲག་ལ་ལུར་བ་བཟུབ། རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ཀྱིས་དཔང་ཆེན་
 ལུ་པས་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྩ་མཐོ་འབྱིན་ཅིང་རྩ་སྤྱི་བཟུང་། མཁའ་ཆེན་བཟུང་ལུ་ལུ་
 པས་ཤི་བ་སྤྱིང་རྩས། དཔལ་གྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་མ་མོ་ལུ་པས་མ་ཆོན་ལས་ལ་ཁོལ། དཔལ་
 ཀྱི་མེད་གིས་མཆོད་བཟོད་ལུ་པའི་རྩེ་བཟུང་བཟུང་ཏུ་ཁོལ། བེ་ར་ཅ་ནས་དག་སྤྱི་ལུ་པས་
 ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་དང་ཐུན་པ་སོན་རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྷས་རེ་རེ་བཞིན་ལུ་རྩ་གས་ཀྱི་མཆོན་མ་བཟྩས་....
 པ་དང་། གཞན་མན་རྩ་ར་བས་འཆི་བ་མེད་པ་ཆེ་ཡི་དངོས་ལུ་ཚོག་ ཆེ་ནམ་བཟའ་
 སངས་རྒྱས་མཆོ་འོད་ལུ་ལུ་ཡལ། ཤེས་དཀར་རྩེ་མཆོ་རྩེ་པོ་ལ་མང་ལྟར་བཟལ།
 ཆོམ་ལུ་བཟའ་པམ་མཆོད་རྩེ་མཆོས་ལྟ་སྤྱི་ལྟ། མལ་ཤོང་བཟའ་རིན་ཆེན་མཆོས་ཤོས་ཉི་
 ཟེར་ལ་བཀལ། རྩས་བཟའ་དོན་ལུ་མས་ལྟ་སྤྱི་ལུ་མཆོན་མ་བཟུ་གཉིས་ལས་ལ་འབྱེད་
 པ་སོན་ལུ་པ་བཟྩས་པའི་ནམ་འཁྱོར་མ་ཡང་གངས་ལས་འདས། གཞན་ཡང་འཆིམས་ལུ་
 ལུ་མཆོན་ཉེར་ལ། ཡང་སྤྱི་གཙུག་ཐུན་དང་། ཡེར་བ་དང་རྩེ་པོ་འོད་ལུ་ལུ་ལུ་པ་
 བཟུ་དང་རྩེ་བཟུང་། ཤེས་བྲག་གི་སྤྱི་པ་སྤྱི་བཟུ། བོད་སྤྱི་གཉེན་པའི་མཁའ་འཁྱོ་
 ཉེར་ལྷ་སོན་ཆེ་གཅིག་ལུ་གཅིག་ལ་བྱུང་འདུག་རྩེ་འཆར་གི་ཤོ་འཕར་མཛོན་ཏུ་ལུ་བ་གངས་....

གྱིས་མི་ལང་བ་བྱུང་ངོ་།། གྱིས་གྱིས་ཀྱིས་འདིར་མཚན་ན་འང་རབ་བྱུང་བཙུ་བའི་ཆུ་ལྷག་
 མེར་རིག་འཛིན་པ་རྒྱ་བརྒྱད་འདུལ་འོད་ལྷན་སྒྲུ་ཡལ་བ་དང་། དེ་རྒྱུ་ཁོང་གི་སྒྲོབ་མ་གཏིར་
 རྩོན་རང་རིག་རྩོ་རྩོ་སྒྲུ་གཤེགས་ཆེ་སྒྲུ་གཏུང་འོད་རྒྱ་ཡལ་བའི་ལྷག་མ་མཁྱིད་གང་ཅམ་ལས་མེད་པ་
 དང་། གཏིར་ཆེན་བརྒྱད་འཛིན་གླིང་བའི་སྒྲོབ་མ་འཇའ་ལྷན་སྒྲོབ་པ་བརྒྱ་གསུམ་བྱུང་བ་དང་།
 རབ་བྱུང་བརྒྱ་ལྷག་པའི་ཤིང་མག་མེར་མདོ་ཁམས་གླིང་ཆང་ཆ་བ་བཟ་ཤིས་འོད་ཟེར་དང་། མེ་
 གླང་མེར་རྒྱལ་འཛབ་སྒོ་སྒོས་རྒྱལ་མཚན། ཆུ་འབྲུག་ལ་མེ་དགེ་ཡིད་ཆུང་བ་བསོད་ནམས་ནམས་
 རྒྱལ་མེན་ཤིན་རྒྱ་ཉི་བའི་རྒྱས་འདི་ནམས་ལ་འང་བྱུང་བོ་ལྷག་མེད་རྒྱ་དེངས་པ་མང་རྒྱ་བྱུང་བ་.....
 མདོན་གསུམ་རྒྱ་མང་བ་འདི་དགལ་སྒྲུས་རྩོན་རྒྱས། དེས་ན་འདི་དག་ཁོ་ནས་སྒྲུ་འབྱུར་བའི་
 ཆོས་འདི་ལ་ཟབ་བྱུང་ཡོད་པ་ཅིས་མི་འབྲུབ་སྟེ། འབྲས་ཉེར་ཡང་དག་ཡིན་པས་སོ། གཞན་
 ཡང་པུ་ཆེན་ལྷ་ཡུ་མཚན་གསུ་ ཉིང་མའི་ཆོས་ནམས་འཕུ་ཡལ་ནས། །བརྒྱར་བར་འབད་
 བས་བརྒྱབ་མེད་གོས། །སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་ཉིད་ཀྱིས། གསུང་བ་ཉིད་རྒྱུབ་པའི་ཆོག་
 ཅིས་གསུངས་པ་ལྷར་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་གསུང་ཡིན་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཟབ་བྱུང་ཡོད་
 པ་བྱུབ་པོ། །དེ་ལྷ་བྱུའི་སྒྲུ་འབྱུར་བའི་མཚན་འོད་གསལ་རྒྱུ་པ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་རི་སྐད་རྒྱ།
 རྒྱས་ངན་མེ་ལྷར་འབར་བའི་རྒྱས། །གསང་སྟར་རྒྱས་པ་མེ་ལྷར་འབར། །ཞིས་དང་།
 གསང་སྟར་བྱགས་ཀྱི་བརྒྱན་པ་དར་བའི་རྒྱས། །ཞིས་གསུང་པ་ལྷར་སྟེར་མའི་རྒྱས་འདིར་
 ཕྱིན་ཆམས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་གཞན་ལས་ཆེ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་སེམས་ནམས་ཀྱི་བྱག་བསྐྱེད་ལྷ་ན་
 མེད་པའི་མཐུ་དང་། ལྷག་པར་རྒྱ་རང་རེ་ཁ་བ་ཅན་པ་ནམས་ལ་རྒྱས་གསུམ་ཀྱི་སངས་
 རྒྱས་ནམས་ལས་ཀྱང་བཀའ་རྒྱ་ལྷག་པར་ཆེ་བ། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བརྒྱ་ཀ་རའི་ནམས་
 བར་དག་པའི་སྟར་བསྐྱེད་དང་། མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིན་མཐུ་ཡིན་པ་ལྱང་རིམ་གྱིས་བྱུབ་པོ།
 དེས་ན་ཆོས་མེ་ཆེན་པོ་ཀ་དག་སྒྲོས་བྲལ་གླིང་འདི་ཉིད་བྱུབ་མཐའ་ཀྱན་ལས་བྱུང་པར་རྒྱ་འཕུར་
 པ་གསང་སྟར་སྒྲུ་འབྱུར་བའི་རང་ལྷན་རྒྱི་མ་མེད་པ་འཛིན་པ་ལ་དབང་འབྱུར་བའི་དཔོན་ཆེན་.....
 ཞིག་ཡིན་ནོ།། གྱིར་བོད་གངས་ཅན་གྱི་བྱུབ་མཐའི་ཆོས་འཕྱོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་རང་རང་གི་
 སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཆོས་རེ་ཡོད་པ་ནི་སྒྲོས་མ་དཔོན་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་སྒྲུ་
 འབྱུར་བའི་སྟན་མིན་གྱི་བྱུང་ཆོས་དམིགས་སྒྲུ་བཀའ་ནས་བརྒྱད་པ་ལས། གཞན་ནམས་མ་
 དག་པ་དང་དམན་པར་འདོད་པ་ནི་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། མཐས་ཅད་ཀྱི་མཐར་སྒྲུག་གི་འབབ་ས་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཉག་གཅིག་ཡིན་པས་སོ།། རི་སྐད་རྒྱ། འཇམ་དཔལ་རྒྱ་འབྲུལ་བྱ་
 བའི་རྒྱད་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དེས་འབྱུང་བ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བྱར་གནས།
 ཞིས་གསུངས་པ་ལྷར་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་གཏུལ་བྱའི་མོས་པ་དང་བརྒྱན་ཏེ་བྱུབ་མཐའི་ནམ་བཞག་
 རྩོ་རྩོ་མཚན་གྱི་དོན་ལ་དཔོན་པ་གཅིག་ཡིན་པ་ཤིས་དཔོན་ཏེ། པུ་ཆེན་སྒོ་བཟང་

སྤྱང་མའི་ཕྱིན་མཐུ་དང་། སྤྱན་བསཏ་ནམ་དཀར་གྱི་ས་པོན་རུས་སུ་སྤྱན་པ་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་བྱས།
 ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་སྤྱད་རྒྱས་དེས་སྤྱན་བྱས་ཏེ། རིམ་པ་སོ་སོའི་སྤྱད་གཞུང་
 གིས་ཆོག་མཆན་གནང་བའི་བཀའ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས། རབ་བྱུང་བརྒྱ་རྒྱུག་པའི་ཁོ་པོ་ཞེས་པ་
 མིང་མ་སྤང་གི་ལོ་རྒྱུ་ལོ་ ༡༢༥ ལོ་སྤྱབས་མགོན་བཟན་པའི་དབང་རྒྱལ་མཆོག་དབྱར་ཡངས་ཞེ་
 བརྒྱད་བཞེས་པའི་སྤྱད། ཁོང་གི་སྤྱན་པའི་སྤྱད་པའི་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཡོང་ཆོས་
 ཡུང་དཀར་པོ་ཞེས་གོང་གསལ་ལྟར་ས་དབྱེད་ཀྱི་བཟང་རྒྱ་འཛུགས་པའི་གནས་འདིར་ཆོས་ལྷེ་ཆེན་
 པོ་འདི་ཉིད་གསར་རུ་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ།། དེའི་རྒྱལ་ནི་ལོ་དེའི་དཔོ་རྒྱ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་ཉི་
 བདག་ཅག་གི་སྤྱན་པ་མཉམ་མེད་སྤྱུ་ཡའི་སྤྱས་པོ་དེ་ཉིད། བཟུ་མེས་ལུ་ལྷེ་ནའི་དགའ་ཆལ་
 རུ་སྤྱ་བཟུམས་པའི་རུས་ཆོས་ཁྱད་པར་ཅན་དེར་ས་འདུལ་གྱི་ཆོག་གནང་གིང་རྒྱ་ཁྱོན་ཐེན་སྤང་.....
 ཅན་གྱི་འདུ་ཁང་གི་མང་བཏར་ནས་ལས་འགོ་བཅམས། བཀ་རྒྱའི་ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ནས་
 ཡུང་བཏར། སྤྱབས་དེ་དག་རུ་ཆོས་སྤྱང་མཐུ་ཀྱིས་སྤངས་མཐུ་བཟང་པོ་ཡོད་པའི་ལྷས་མང་
 རུ་སྤྱང། དཔེར་ན་ཡུང་རྒྱུང་སྤྱབས་ཡུང་རྒྱ་སྤྱད་ཀྱི་མ་ཅིག་ཟེར་བའི་ཡུང་དཔོན་དེས་ཁྱིད་
 ཆང་གི་ཡུང་འདི་གཞན་དང་ཡེ་མི་འདྲ་འདུག མཆོག་ཡུང་འཛིན་མཁུན་ཞིག་ཆེད་རུ་ཡོད་འདུག
 གཞན་ཁྱིམ་ཆང་ཞིག་གི་སྤྱད་ཁང་བརྒྱུད་ཡུང་འདི་འདྲའི་སྤྱ་མ་ཞིག་མ་དེད་ཅེས་བཤད་པ་དང་།
 ཞན་ཡང་རྩ་བའི་ཨ་ཁུན་མིང་བཟོ་རུན་ལོ་ཞེས་པས་འདུ་ཁང་གི་ཀ་བ་འཛིན་ཉིན་གྱི་མཆན་མོ་.....
 གཉིད་འག་རུ་མི་ཞིག་གིས་པོས་ནས་ཁྱད་ཀྱིས་ཀ་བ་གཤེ་མོ་དང་ཆེ་མོ་ལོ་འདུག་ཅེས་ཐེངས་.....
 གཉིས་ལ་བཤད་བྱུང་ཟེར། ཁོས་ཡུང་དེ་ནམས་ཡིད་ལ་བརྒྱུད་ཏེ་ནིང་བར་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་
 རི་བཞིན་འདུག་པས་ཁོ་ཡང་རྩ་མཆར་བར་ཡུར་བ་མཐུ་མི་དེ་དག་དང་ལབ་ན་རྟོ་བར་འཇུར་རོ།
 ལོ་དེའི་སྤང་རྒྱའི་བཞི་རྒྱལ་ལ་ཆེད་གཉིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་བཞིན་ཏོ། རྒྱུར་རྒྱལ་པའི་བཟན་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་གནས་མི་གནས་ནི་ཆོས་འདུལ་པའི་ལག་ལེན་ཡོད་མེད་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པས་བཟན་པ་
 དང་སྤྱན་པ་གཉིས་ཀ་སོ་སོར་ཐར་བ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་དགོངས་ནས། ལོ་དེའི་
 རྒྱ་སྤྱད་རྒྱ་པའི་དཀར་རྩྱུ་རྩྱུགས་པ་གསུམ་པའི་ཉིན་དེ་དབྱར་སྤྱ་མ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་རུས་ཆོས་
 བཟང་པོ་ལ་འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་རུ་སྤང་སྤང་སྤྱ་བ་ནས་བཀྱིས་ཏེ།
 དགེ་སྤྱང་བརྒྱ་བཞི་དང་དགེ་རྒྱལ་བཙུ་བཅས་དགེ་འདུན་པ་མཆན་བཟང་གི་ཡངས་དང་སྤྱན་
 པས་རྒྱལ་མིང་ལེན་པར་བཞེས་ཏེ། ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་ཀ་དག་སྤྱོད་ཡལ་སྤྱིང་ཞེས་མཆན་ཅམ་
 ཡང་སྤྱད་པའི་རྒྱན་རུ་ཡུར་བ་འདི་ཉིད་དབྱུ་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ནས་བརྒྱུད་ལོ་དང་
 རྒྱ་བ་རེ་རེ་བཞིན་ཡར་ཆོས་རྒྱ་པའི་དཔལ་ལ་འགྲན་བཞིན་པ་འདིའོ།། ལོ་དེར་གནས་
 བཟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དགེ་སྤྱང་ཡེ་མེས་རྒྱ་མཆོ་འཕ་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་མཆོག་རྒྱལ་སྤྱིམས་.....
 བཟང་པོའི་ཞབས་རྒྱུད་དགའ་བ་འབྱེད་པའི་རི་མོ་དེ། འཕྲོག་བྱེད་སྤང་མོས་བཏེན་པའི་

ཁྱིམ་འཕངས་སྤྱི་ཞུ་པར་འཁོད་དེ་ལ་ལྷ་ལ་མཁན་པོ་ཁྱེད་བཞེས། རྒྱུ་ལྟ་ཆེན་པོ་འདི་
 ཉིད་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་བཟང་བྱ་ཉིད་གཉིས་པ་ཀུན་འཛིན་ཞེས་པ་ས་པོ་བྱེ་བའི་ཨ་ལྷ་
 རྒྱུ་ལྟ་ ༡༧༧༤ ལོར་ཡབ་མཁན་བཅུན་དང་། ཡུམ་འབྲུག་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱན་ལྷ་མཆན་གྱི་
 ལྷ་ས་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱི་འབྲུངས། རྒྱུང་བའི་རྒྱལ་ནས་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་
 ཆེ་ལྷན་སྤྱིས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུ་ཡོད་པ། གཡོ་རྒྱུ་མེད་ཅིང་གཞན་དོན་ལ་སྤྱོད་པ་སོགས་དམ་པའི་དང་
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་མཛོད་པ་ཞིག་ཡིན། རྒྱུ་པའི་དབང་ལྷན་མང་པོས་ལང་སྟོ་དཀོན་མཆོག་འབྱུང་
 གནས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྲུལ་རྒྱུ་མཁྱིན་གཅིག་རྒྱུ་ལྷང་གིས་བཟུན་པ་སོར་མང་ན་ཡང་འདིར་ཡིག་ཆོར་ལ་
 འཛིན་ནས་མི་བྱིའོ། དཔྱད་གུངས་བཅུད་བཞེས་སྐབས་མཁོན་ཆང་ཨ་ལཱ་སྐལ་བཟང་
 ལྷང་རིན་རྒྱུ་མཆོ་ལས་དགེ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་བཞེས། དེ་ནས་བཟུང་རྒྱུ་ཆེན་རྒྱུ་མ་ལས་དབང་
 ལྷང་ཁྱིད་གསུམ་གྱི་མན་རག་མང་པོ་བྱས། ལྷན་པར་རྒྱུ་པའི་དབང་ལྷན་མཆོག་ལས་
 རྒྱལ་ས་ཆེན་པོ་རིན་པོ་གཅེར་མཛོད་གི་མན་རག་མཁོན་ཏེ་ཆེ་གཅིག་རྒྱུ་བསྐྱམས་པས་ལྷ་བ་སྤྱོད་
 རྒྱུ་ལྷང་ལྷན་པ་མཛོད་རྒྱུ་བཞེས། རྒྱུ་འབྲུལ་ལ་དབང་འབྱུང་བ་སོར་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མ་དང་ལྷན་
 བ་འང་ལྷ་སྤྱོད་ལ་མ་བྲལ་བར་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་མེ་པོ་འབྲུག་གི་ཡོད་རྒྱུ་ལྷང་ལྷང་དཀར་
 རྒྱུ་རྒྱལ་ས་གསུམ་པའི་ཉིན་གྱི་མུ་རྒྱུ་ཆར། དམན་ལྷ་བདག་དང་པལ་འབྲུག་གྱི་ལྷ་མ་བཟུན་
 འཛིན་དང་མཉམ་རྒྱུ་མཁན་ཆེན་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་བཞེན་པར་རྒྱུ། དེ་ནས་བཟུང་
 སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོས་སྤྱོད་པོ་ཆུན་ཆད་ལ་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱོད་པོ་ཞིབ་གནང་། ས་དགེ་བཀའ་
 ཉིད་། མཛོད་མན་པར་གསུམ་ཀུན་གྱིས་ཡིད་སྤོབ་བྱེད་ཡུལ་རྒྱུ་ལྷང་། རྒྱུ་པོད་སོག་གསུམ་སོར་མི་
 རིན་སྤྱོད་ཞིག་དང་འགྲོག་ན་འང་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་མཛོད་པ་བཟང་པོས་ཀུན་གྱི་ཡིད་བཀུག ཁོང་
 གིས་གཞན་མན་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སྤྱང་། ཆོག་ཤེས་ཀྱི་ནོར་ལ་སྤྱན་བཅོལ་བ་སོར་གྱིས་ཐ་ན་དལ་
 རྒྱལ་རྒྱུ་པོད་པའི་སྤྱོད་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་པོ་ལ་ཆེ་བ་སོ་སོར་བྲལ་ཏེ་འགྲོ་སྐབས་མིག་ནས་མཆི་མ་འདོན་
 པ་དང་སེམས་འཁྱེད་ཞིང་དམ་པ་འདི་དང་འབྲལ་མི་མཛད་པ་ལྷ་ལྷུང་རྒྱུ་ལྷང་རྒྱུ་པ་དང་། །
 གཞན་ཡང་ས་མཛོད་པོ་ལ་བཞུར་པའི་བྱང་སེམས་ཁྱུད་པར་བ་ཡོན་པའི་བྱེ་ནང་གི་མཆན་མ་ཤིན་
 རྒྱུ་མང་བ་སོར་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དོ་མཆོར་བ་འབའ་ཞིག་མཆིས་ཀྱང་རྒྱུ་སོར་ཁོང་གི་
 རྒྱལ་ཐར་ཞིག་ལོར་སྤྱི་འབྲུག་གྱིས་རེ་ཞིག་འདིར་མི་སྤྱོད་། དེ་ལྷང་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་སྤྱི་
 ལྷན་གྱི་སྤྱན་གཅིག་ལྷང་ལྷང་པའི་དམ་པ་འདི་ཉིད་ནི་དེད་ཀ་དག་སྤྱོད་སྤྱང་གི་མཁན་རབས་
 ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ནོ། ཁོང་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་པོ་ལ་བཟུངས་ཤིང་། གཞན་
 འཁོར་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་འང་འབྲུལ་པའི་བཅས་པ་སྤྱོད་པོ་ཆུན་ཆད་སྤྱང་སྤྱོད་པོ་དཀོན་རྒྱལ་གྱི་
 ལྷན་བྱེ་བུད་ཆེ་ལས་ཀྱང་བསེལ་བ་མངས་མེད་རྒྱུ་བཟུལ་བས་ཁོང་གི་ལེན་མཛོད་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་
 འབྲང་བ་འང་མང་རྒྱུ་མཆིས་སོ། དེས་ན་བཟུན་པའི་དབང་ལྷན་དང་འདི་དཔོན་ཞང་

གཉིས་ལ་མཚན་སྒྲུབ་ཏེ་རྒྱ་ནག་གཉིས་ཞེས་ཡངས་སྤྱུ་གྲུ་པ་ཡིན་ནོ།། ཚེས་ལྷེ་ཆེན་པོ་འདི་
 འང་ཁོང་དཔོན་ཞང་གཉིས་ཀྱི་ལྷུ་གཉིས་ལེན་མཛད་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་ལེན་གྱི་མཚན་མའི་འདབ་
 བརྒྱ་བཞད་པ་ཡིན་ནོ།། མཁན་རབ་གཉིས་པ་ནི། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྤྱབ་
 བརྟན་བཙུན་འགྲུས་མཐར་ཕྱིན་མཚན་ཡིན་ལ། ཁོང་གི་རབ་བྱུང་བརྒྱ་ལྷག་པའི་བཟང་བྱ་
 དང་པོ་མེ་ཡོས་ལོ་ལྷེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༢༧ ལོའི་རྒྱལ་རྒྱ་པའི་ཆེས་བརྒྱུད་ཉིན་ཉི་ལྔ་པ་དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་.....
 གནས་ཚེས་རྒྱལ་ལྷོན་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱི་ལོ་ལྷུ་བྱུ་བྱུངས་པའི་རྒྱས་ཆེས་བཟང་པོ་ལ་གནས་.....
 མཚན་ལྷུ་རི་འོད་འབར་ནས། ཡབ་དཔེ་བརྟན་འཛིན་དང་ལྷུ་མ་མགར་བཟང་འཛུམ་
 རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་ལྷུ་འབྱུངས། དཔལ་གཤོན་ཞེས་པའི་མཚན་བཞེས། དལྱུང་
 ཡོན་དལྱུ་ཡོན་པ་ན་འཕུ་མཚན་འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྱུ་མའི་ནམ་པར་རྣམ་པ་མ་ཆེ་བླ་མ་པརྩ་.....
 སི་རྩེ་མཚན་གི་མཐུན་ནས་ཡངས་རྒྱུ་དགེ་བརྟེན་གྱི་སྤྱུ་པ་བླངས། དལྱུང་གྲངས་བཙུ་བརྒྱད་
 ན་མཁན་ཆེན་སྤུ་བཟང་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྤྱུ་པ་བཞེས། སྤྱབ་བརྟན་
 འཇིག་མེད་དཔལ་བཟང་ཞེས་པའི་མཚན་གསལ། ཡང་དལྱུང་གྲངས་ཉི་ལྷུ་མོག་མཁན་པོ་དེ་
 ཉིད་ལས་བརྟེན་པར་རྒྱུ་དེ་སྤྱབ་བརྟན་བཙུན་འགྲུས་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་པའི་མཚན་གྱི་ཙུ་པ་ཧ་བརྟུལ།
 དམ་པ་དེ་གཉིས་དང་གཞན་ཡང་གཉིས་ཆེན་བུད་འཛུམ་སྤྱི་པའི་སྤྱུ་སྤྱུ་གསར་བདག་སྤྱུ་ན་.....
 རྩོ་རྩེའི་ནམ་འབྱུལ། སྤྱུ་སྤྱུ་རྩོར་བཟ་མཚན་གི་ཞབས་རྒྱལ་སྤྱུ་པོས་བཏེན་པ་སོར་དམ་པ་
 མང་པོ་བསམ་སྤྱིར་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་བཞིན་རྒྱ་བརྟེན། གདམ་ངག་མང་པོ་སྤྱུ་གས་ཉམས་སྤྱུ་བཞེས་
 པས་རྟོགས་པའི་ས་མཐོར་གཤེན་པ་སོར་བརྟེན་པ་དང་སྤྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེས། དམ་པ་
 འདི་ཉིད་དལྱུང་གྲངས་རེ་བཞི་བཞེས་པ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བརྟན་པའི་སྤྱུ་གས་ཉི་ལྷུ་མོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་བའི་.....
 ཡང་ཆེས་བཙུ་ལའི་ཉིན་ཆེས་ལྷེ་ཆེན་པོ་ཀ་དག་སྤྱུ་བཟུང་གི་མི་འཇིགས་མེད་གས་བཏེན་པའི་...
 མཁན་ཁྱི་ལ་ཞབས་བྱུང་གི་རི་མོ་འཁོད་དེ་ལེན་མཛད་ཀྱི་འབྲིན་ལས་རྒྱས་བཞིན་པའི་སྤྱུ་གས་སོ།།
 དེ་ལྷུར་དམ་པ་འདི་དག་གི་བཀའ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེས་ལྷེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིན་པ་དང་སྤུ་ལ་
 པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་དགེ་འབྱུན་གྱི་ལྷེ་ཆེན་པོ་འདི་འང་སྤྱུ་སོ་སོར་མང་པའི་རྒྱལ་.....
 བྱིས་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་ཆེས་འབྱུལ་བ་ནས་རི་རྒྱུད་གསུངས་པ་ལྷུར་ལས་ངག་གི་སྤྱུ་པ་མཐས་ཅན་.....
 སྤྱང་བྱུང་ཞིབ་མོར་གནང་བ་དང་། ལྷུར་བྱུང་རྒྱལ་མཐས་པའི་ལྷན་བསམ་གྱིས་བྱུང་བཞུན་
 ཏེ་སྤྱུ་པ་དང་འབྱུག་པའི་སྤྱུ་ནས་ཀུན་རྒྱུ་དང་དོན་དམ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མི་འབྱུལ་བར་...
 ཕྱེད་པ། གསར་བ་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་ལ་སྤྱུ་བཙུག་ཏེ་མཁས་ཤེས་ལ་མ་བྱུལ་.....
 པར་བྱུང་འབྱུག་སྤྱུ་བཟུང་ཆེན་པོར་བླ་མ་ཡིན་ནོ།། གཞན་ཡང་མདོ་དང་ཐུག་ བཤད་
 པ་དང་སྤྱབ་པ། ལྷུ་པ་དང་སྤྱུ་པ་སོར་ལ་མ་བྱུལ་བར་བྱུན་ཉམས་སྤྱུ་བཞེས་པ་ཤི་རྟག་བྱུང་
 པ་ནི། རི་རྒྱུད་རྒྱ། མདོ་བྱུང་བ་རྩོར་མཁན་པོའི་སྤྱུ་པ་དང་། ། མཚུངས་མེད་

དཔལ་ལྷན་ཁྱེ་ལྷ་པ་གཉིས། །ཟུང་འབྲེལ་བརྒྱད་པའི་བཀའ་སྒྲུལ་ཐུག་ཐུག་གདམ། །
 མཆོ་སྒྲིམ་རྒྱལ་པའི་བཟུན་པ་རྒྱས་ཐུར་ཅིག ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ནི།
 རྒྱ་གར་འཕའ་པའི་ཡུལ་རུ་ཡང་སྒྲིམ་བཅུན་ནམས་ཀྱི་མཆོག་རུ་ཐུར་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པའི་ཆད་་་་
 རུ་སྒྲིམ་པ་མཁའ་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་སྟན་ལྟ་ཀྱི་བ་དན་དཀར་པོ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་རུ་གཡོ་བ་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་འཆང་བ་དང་། ལྷ་པ་ནི་དཔལ་མགོན་འཕའ་པ་ཐུ་ཐུབ་ཀྱི་ལྷ་པ་སྟེ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ནོར་བ་དེས་དོན་ཟབ་མའི་བཟུན་བྱ་མཐར་ཐུག་པ། རྒྱས་པལ་དཔུ་
 མ་ཆེན་པོའི་ལྷ་པ་ཉམས་སྒྱུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་འབྲེལ་མད་བྱང་གི་ལྷ་སྦྱོད་གཉིས་ཅི་ལྷ་རྣམས་
 ཉམས་སྒྱུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ཅི་སྐད་རུ་སྦྱོབ་དཔོན་དུལ་གི་གཉེན་པོས། ཚུལ་
 གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པའི། སྒྲིམ་པ་ལ་ནི་རབ་རུ་སྦྱོར། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྷ་རྣམས་མཐར་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པར་གཞི་བཟུང་། དེའི་སྟེང་རུ་སྒྲིམ་པས་མ་སྟེ་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ལ་བཅུན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་སྐད་རུ། ཅི་ལྷ་རྣམས་པ་བཟང་པོ་རིན་ཆེན་
 སྦྱོད། །དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆོས་ནམས་བསྐྱེད་པའི་གཞི། །ཅི་ལྷ་རྣམས་ཆག་རིན་
 ཆེན་སྦྱོད་མི་རུང་། དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་རལ་བས་ཆོས་ཀྱན་གཏུག །ཅེས་པས་སོ།
 དོན་དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་འདིས་ཆོས་འདུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུག་ལེན་གཙུག་པོར་་་་
 བཟུང་སྟེ་དགོ་སྦྱོང་ལ་འདུལ་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཅ་གསུམ་དང་། དགོ་ཚུལ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལས་
 འདས་པའི་ཆོས་སྒྲུལ་ཅུ་ཅ་རྒྱག་སྟེ་ཡང་ཡང་བྲིད་པ་དང་། སྒྲིམ་ཐུག་འཛིག་པ་སྟེ་བྱས་ཏེ་
 ཀྱན་ལ་དེས་པར་བྱེད་དོ།། སྦྱོར་རྒྱལ་པའི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཚུར་བསྐྱས་ན་ཅི་
 སྐད་རུ། སྟོན་པའི་བཟུན་པ་ནམ་གཉིས་ནི། །ཡུང་དང་རྩྱེན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན།
 དེར་འཛིན་ལ་ནི་སྦྱོང་བ། །སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་རྣམས་ཡུང་
 རྩྱེན་གཉིས་སྒྱུ་འདུ་ལ། དེ་གཉིས་འཛིན་པའི་གང་ཟག་དག་ལ་བཟུན་འཛིན་ཀྱི་སྒྲིམ་པུ་ཞེས་
 པའི་མཆན་བྱེད་པར་ཅན་དེ་གདོད་དབང་བ་ཡིན་ནོ།། དེས་ན་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་འདིའི་དགོ་
 འདུན་པ་ནམས་ཀྱིས་ལམ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་ཀྱི་ཉམས་ལེན། ཡུང་སྡེ་སྦྱོད་བཞི་ཡི་འཆང་ཉན་སྟེ་
 བཤད་པ་རྒྱད་དང་འབྲེལ། སྦྱབ་པ་མན་དག་དང་སྦྱར་ཏེ་ཉམས་སྒྱུ་སྒྲུངས་ཤིང་། འཁོར་
 ལ་གསུམ་དང་ཆོས་སྦྱོད་བརྒྱའི་ལས་ལ་ཉིན་མཆན་ཁོ་མོ་ཡུག་རུ་སྦྱོད་ཅིང་བཤད་སྦྱབ་བྱུང་འཇུག་་་་
 རུ་དར་བ་འདི་ལྷ་པུ་ཞིག་དེ་སྦྱོན་ལ་སྦྱོང་ཁང་སར་ཆང་གི་དཔོན་རབས་བརྒྱན་ཀྱི་རིང་ལ་བྱུང་མ་་་་
 སྦྱོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་མདོན་གསུམ་རུ་སྦྱང་བ་འདིའོ།། དེ་ལྷ་རྣམས་ཐོས་པས་སྒྲིམ་གསུམ་ཀྱི་
 རྒྱ་འཆང་ཉན་ཡིན་པས། ཚུལ་དེ་ལ་དགོངས་ཏེ་ཆོས་སྡེ་འདིར་མདོ་སྟེན་རིག་གནས་དང་
 བཅས་པའི་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བ་ཡིན་ནོ།། དེའི་ཚུལ་ནི། ཆོས་སྡེ་འདིར་དབྱར་
 དཔུན་སྟོན་དུལ་དེ་རུས་ཆེན་བཞི་པོར་ཆོས་འཆམས་ཀྱི་གནད་བ་ཉིན་ཁ་ཤས་དང་། སྦྱབ་

མཆོད་ཉིན་འགའ་མ་གཏོག་ཏུ་སྟག་ཏུ་ཁྱིད་ཆོན་གཅིག་ནས་གསུམ་པར་རྒྱན་ཆར་སྤྱོད་པ་དང་།
 དེ་དག་ཀྱང་ཉིན་རེ་རེ་མཁོན་རྒྱར་རྒྱུང་མེད་སྟག་དང་རྒྱར་རྒྱ་གཅིག་བཅས་ཀྱི་ཏུས་ཆོད་གཏན་...
 ལམས་བྱས་ཏེ་བཙན་པ་རྒྱར་ལེན་པ་དང་། རྒྱུང་པའི་ཡུལ་ཡང་ཤོད་ཀྱི་རིག་པའི་གནས་ཆེན་ལྷ་
 དང་། གནས་རྒྱུང་ཁ་གསལ་བཅས་ཡིན་ལ། རྒྱུང་རྒྱལ་ཡང་དེ་དག་ཅ་བ་རྒྱུ་ལ་བརྒྱུང་
 གས་རྒྱུ་དང་འགྲེལ་བ་ཡིག་ཐོག་ནས་བཀྲལ་བའི་འཆད་རྒྱུ་དང་། དེ་མཁོན་ཉིན་རེ་བཁོན་
 རྒྱུ་རྒྱུང་། གཞུང་སོ་སོ་རྒྱུ་ལ་དང་རྒྱུ་ཆེན་རེ་རེ། དབྱར་གནས་སྐབས་བཤད་རྒྱུ་
 ཆེན་མོ། གཞན་ཡང་ཏུས་ཆོད་ཀྱི་བབ་དང་བརྒྱན་ཏེ། བརྒྱན་བཙན་ཀྱི་དཔོངས་པ་
 འགྲེལ་བ་ལ་བྱང་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་འཆད་རྒྱུ་ དགག་སྐབ་ཀྱི་རིམ་ལམ་ལ་རྒྱུང་བའི་ཆེད་ཏུ་ཆོད་
 རྒྱུ་ ཆོག་རྒྱན་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི་རྒྱར་ལ་བྱང་ཆེད་ཆོམ་རྒྱུ་བཅས་འཛིག་པ་དང་། ཁྱིད་དང་རྒྱུ་གི་
 སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཆར་བཤོད་དང་རྒྱིག་ལམ་ཡོད་པ། ཞིབ་ཆག་དང་གོ་རིམ་ཡོད་པ་སོར་
 གཞུར་གནས་སྤྱོད་པས་ཡིད་རྫོན་བྱེད་ཡུལ་ཞིག་ཡོད་དོ། རིག་གནས་བརྒྱུ་ལས་པལ་ཆེར་
 བྱང་རྒྱུ་པ་དང་འཆད་ཆོད་ཆོམ་གསུམ་ལ་རང་རྒྱུ་ལེར་བའང་མང་ཏུ་མཆིས། འདི་དག་གི་
 སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་རང་ལྱུང་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གཙོ་བོར་བརྒྱུང་ཞིང་གཞན་ཐམས་ཅད་དག་སྤང་དང་.....
 བཅས་པས་སོས་བསམ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ནང་དོན་རིག་པ་གཙོར་བྱས་ཏེ་དེའི་ཡན་
 ལག་རིག་པའི་གནས་ཆེ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱབ་དཔོན་པ་ནི། མདོ་ལས། བྱང་རྒྱུ་ལེམས་
 དབང་རིག་པའི་དངོས་པོ་ལྷ་ལ་མ་བསྐྱབ་ན་ནི་ནམ་ཏུ་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་པའི་.....
 བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་མི་ལྷས་སོ། དེ་བས་ན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 རིག་པའི་དངོས་པོ་ལྷ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། མདོ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལས། རིག་
 པའི་གནས་ལྷ་དག་ལ་བཙན་པར་མ་བྱས་ན། འཕམ་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 ཉིད་ཐོས་མི་འགྱུར། །དེ་བས་གཞན་དག་ཙམ་བཅད་ཐེས་སྤྱོད་ཕྱིར་དང་། །
 བདག་ཉིད་ཀྱན་ཤེས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་བཙན་བྱ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྐས་ཞི་བ་ལྷས། རྒྱལ་
 སྐས་ནམས་ཀྱིས་མི་བསྐྱབ་པའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གནས་པའི་
 མཁས་པ་ལ། །བཙོད་ནམས་མི་འགྱུར་གང་ཡང་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དོན་ཏུ་གཉིས་བ་དག་གིས་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་བསྐྱབ་དཔོན་པ་ནི་ལྱང་རིགས་
 ནམ་དག་གིས་བྱུང་པོ། དེས་ན་གོང་གི་རྒྱལ་ནམས་ལ་ངེས་ཤེས་རྒྱལ་བཞིན་སྤྱོད་པས་ཆ་
 ཆོད་པར་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། མདོར་ན་ཐོག་མར་སོས་པ་མང་ཏུ་བཙེན་ནས་སོས་
 བྱུང་གི་ཤེས་རབ་རྒྱན་རིམ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ནས། མ་རོལ་སོལ་བའི་ཐོག་ཉིན་གི་བྲག་རི་སྤྱིལ་བའི་
 དངོས་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་པའི་སྤྱོད་ཤིང་འབར་ཞིང་། རིག་འཛིན་རྒྱུ་པའི་མན་རག་ཟབ་མའི་
 གནད། བཅུད་ཅིའི་སྤྱོད་ཆར་སེལ་མ་དེ་ཉིད་སྐལ་བཟང་གཏུལ་བའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཀྱན་བཙོད་ཏུ་

ལེགས་པར་འབེབ་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་རྒྱལ་བཟུན་སྤྱི་དང་སྒྲིལ་སྤྱི་གསར་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྱར་བའི་བཟུན་ཀྱི་.....
 བའི་གསོས་སྤྱི་ཕྱར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་སྤྱི་དགུ་ཀྱི་མདོན་གསུམ་དབང་བའི་སྤྱི་ཕྱལ་
 ཏུ་ཕྱར་བས་སྤྱི་ཞིག་གིས་བཟོན། འོ་ན་ཆོས་ལྡེ་འདིས་སྒྲིལ་པ་ཁོ་ན་ལྟར་ལེན་པ་ཡིན་ནམ། ཞེ་
 ན་མ་ཡིན་ཏེ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། རྟོན་མེད་རྟོན་ལོག་རྟོན་དང་ལྟན། །རན་གཡོ་
 བཅེ་བལ་སྤྱི་དང་ལྟན། །སྒྲིལ་ཆོད་སྤྱི་ཕྱར་པ་ལྟར་ལེན་པ། །བཟུན་བཅོས་དྲུག་
 བལ་གསུམ་ཏུ་འདོད། །ཅེས་དང་། སྤྱི་མང་བཟུན་པའི་སྤྱི་མེས། གཞུང་
 ཆོག་མང་ཏུ་བཟུང་སྤྱི་བཟུང་ན་ཡང་། །རྟོན་ལ་མི་སེམས་རིམ་གྱི་ཆོས་སྤྱི་དང་།
 ནེ་ཆོད་འདོན་པ་ལྟ་ཏུ་བཟུང་ཆོད་ཀྱིས། །བཟོད་བྱའི་གནད་ལ་སྤྱི་འདོགས་མི་ཆོད་པས།
 རྟོན་ལ་བཟུགས་དཔུང་ཞིབ་མོར་ཀྱིས་ཤིག་ཨང་། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིལ་པ་གོ་ཕྱལ་
 ཏུ་ཕྱས་པས་མི་འོང་བར་སྒྲིལ་པའི་རྟོན་ལ་སྤྱི་བཞིན་བསམ་སྤྱི་དཔུང་པ་ཡང་ཡང་བཟང་ནས་.....
 གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོན་ལ་དེས་ཤེས་ཐབ་མོ་འཕྱངས་དགོས། དེས་ཀྱང་བཟོས་ཏེ་ཉམས་སྤྱི་
 མ་ཁྱང་ན་ཆེར་མི་མན་པས། རྒྱལ་ཕྱས་ཞི་བ་ལྟས། ལས་ཀྱིས་འདི་དག་སྤྱི་དང་བར་བྱ།
 ཆོག་ཅམ་བཟོད་པས་ཅི་ཞིག་འབྱུང། །སྤྱི་དཔུང་ཁྱེད་པ་ཅམ་ཀྱིས་ནི། །ནད་པ་
 དག་ལ་མན་འཕྱར་རམ། །ཞིས་པ་ལྟར་སྒྲིལ་རྟོན་རང་སྤྱི་དང་མ་སྤྱི་ན་ཆོས་དང་གང་ཐག་ལ་
 བལ་ཏུ་ཕྱར་ཏེ་ཆོས་བྱིད་ཏུ་འཕྱར་བ་དཔེར་ན་སྤྱི་དཔུང་གཉིས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་པའི་དགེ་སྤྱི་ལེགས་་
 སྤྱི་ལི་དྲུག་ཀྱི་ཕྱས་སྤྱི་ཕྱར་པ་ལྟ་ཏུ་ཡིན་པས་ན། ཆོས་ལྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཤད་སྤྱི་བཟུང་ཏུ་སྤྱི་
 བའི་སྤྱི་སྤྱི་པ་ཉམས་ལེན་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ཡང་། ཆོག་མར་བྱིད་ཡིག་ཀྱི་བཟང་ཁྱེད་མའི་ཞལ་ལྱང་
 སྐྱེས་སྤྱི་མང་དང་སྤྱི་མང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་འགྲོས་སྤྱི་སྤྱི་པས། སྤྱི་པས་འགྲོ་སེམས་སྤྱི་དང་།
 སྤྱི་མན་ཤལ། ཡིག་བཟུ་སྐྱེས་འབྱུང་མེར་ལྱི་སྤྱི་པ་ཆོད་འཕྱོལ་བར་བྱས། དེ་ནས་བྱིད་ཡིག་
 ཡི་ཤེས་ཁྱེད་མ་དང་ལྟ་བ་མཁའ་ལྱིད་གཤོག་སྤྱི་པས་སྐྱེས་མན་དག་ལྟར་དམར་བྱིད་ཀྱི་ལག་ལེན་ལ་
 བཟོན་ནས་ཐེག་དཔུའི་ཡང་ཅེ་འོད་གསལ་སྤྱི་པ་ཆེན་པོའི་རང་བྱུང་གི་རིགས་པ་དོ་སྤྱི་དང་། གོ་ལ་
 ཤོར་ནོར་གསུམ་ཀྱི་ཕྱིར་ལས་བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་གཞུང་དང་མན་དག་ཉམས་སྤྱི་དག་གང་པ་ནམས་་
 མཉམ་ཏུ་སྤྱི་ཏེ་ཡིད་དཔྱད་སྤྱི་པ་ལས་འདས་པའི་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོ་ཀྱི་དག་བྱིད་གཅོད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་
 ཁོ་མག་ནང་ནས་ཆོད་པར་བྱས། དེའི་ཉིད་ཏུ་སྤྱི་འབྱུང་སྤྱི་ཐལ་ཀྱི་མན་དག་འདུག་ཉམས་
 གསུམ་ཀྱིས་གཟེར་བཟུམ། གཟེར་སྤྱི་པས་གསུམ་ཀྱིས་གནད་བཟུན། སྤྱི་པ་དྲུག་གི་
 ལས་བཟོན་ཏེ་སྤྱི་གསུམ་རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་དེའི་རང་ཏུ་སྤྱི་པ་སྐྱེས་རིག་འཛིན་སྤྱི་པའི་མན་་
 དག གསེར་ཞིང་ནོར་བུས་སྤྱི་པའི་ཡོན་ཀྱིས་ཀྱང་འབྱུག་མི་རྒྱས་པ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་
 རྒྱང་གི་བྱོད་མ་ཡལ་བ་དེ་དག་ཉམས་སྤྱི་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དཔུན་སྤྱི་པ་ལུག་གཉིས་
 ཀྱི་སྤྱི་པས་དང་ཏེ་ཅང་རྒྱས་པའི་ཏུ་མ་ཨང་རག་ཅམ་ལས་གོས་གཞན་མེད་པར་ཅེ་རྒྱང་གཏུམ་མོ་

རང་འབར་གྱི་བདེ་བློ་ལ་བཞུགས་ནས་རྒྱ་འགའ་ལ་ཉིན་རེར་ཐང་གསུམ་དང་། ཐང་རེར་རྒྱ་ཆོད་
 གཅིག་ནས་གསུམ་བར་འབྲུལ་འཁོར་ཞུ་ཆོག་གི་སྒྱུར་བ་ཉམས་སྒྲིལ་བ་ཉེ་འདྲུག་དགོས་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་།
 ཡང་རང་གིས་མི་རྒྱུག་པ་སོགས་དྲོད་ཉེན་གྱི་མཚན་མ་དངོས་སྒྲིལ་བ་འབྱུང་དོ། དཔེར་
 ན་རབ་བྱུང་བཅུ་བརྒྱུ་པའི་ས་འབྲུག་ཡོད་ཆུ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་ཉེར་གཉིས་ནས་རྒྱ་གཅིག་གི་
 རིང་ལ་ཡང་སྒྲུལ་ནས་མཁའ་འཇིགས་མེད་ཀྱིས་དབུ་ཁྲིད་གནང་སྟེ་ཅ་རྒྱུང་ཐང་ས་དང་པོ་འཇོགས་
 སྐབས་སྒྲུལ་རྒྱའི་ཆོས་བཅུ་ནས་བཙོ་བརྒྱད་བར་ཁ་བ་བབས་པ་དང་། ཡང་རང་ཆོས་ཆེར་བདོ་བས་
 གང་ཟག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཁང་བ་དང་སྒྲིམ་སོགས་ནས་ཀྱོན་པ་མེད་ལྷག་གི་རེ་ཀྱོན་ཉེ་མེ་ལ་སྟེ་
 བཞིན་བཤད་ནའང་ཡང་རེག་དེ་བཙོད་དཀའ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་། དེ་འདྲའི་ཡང་རང་བྱུག་
 བོ་གཅིག་སྒྲིལ་རྒྱུ་ཆེན་ལྷན་མདོར་ཆགས་ནས་བྱུང་མ་རྒྱུར་ཐེར་བ་དང་། ན་སོང་མང་
 བོས་དེ་འདྲའི་ལྷགས་ཁ་ཆ་མ་དེ་སྟོན་བྱུང་བ་མི་བྱུག་ཐེར་བ་ཞིག་ཡིན་པར་། དེའི་སྐབས་དེད་ཅག་
 འབྲུལ་འཁོར་སྒྲུལ་བཅུ་པའི་ནང་ན་ཡོད་པས་སྒྱུར་བྱ་ནས་ལ་རྒྱ་ཆོད་གཉིས་ལྷག་འཁོར་ཡང་ཡང་རང་
 ཀྱིས་ལུས་བཟུང་བ་དང་། ཁ་འབྲིག་པ་སོགས་ཡེ་མ་བྱུང་བ་མ་ཟད། ལུས་ཀྱི་ག་མདངས་
 ཡོག་པ་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་བས་དཔལ་ལྷན་གར་དབང་ཉི་མ་སོགས་དམ་པ་མང་པོས་བཤགས་བརྒྱད་
 མཛད། རྒྱུག་སྒྲིལ་སྐབས་ཡང་རྒྱུང་བུམ་ཆེན་དང་བུམ་འཁྱེད་འཇོག་པ་ག་ལྟ་བུ་དང་།
 མཚུགས་མཐའི་མཚན་མོ་རྒྱ་རས་འཁོབ་སྐབས་ཡང་རྒྱ་ཆོད་སྐར་མ་ལྟ་ནས་བཟུང་གྱི་པར་ཐམས་ཅད་
 སྐམ་པ་སོགས་འབྲུལ་ཉེན་གྱི་མཚན་མ་དངོས་སྒྲིལ་མཛོད་། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་པ་བཟུང་མེད་པ་
 ཡོད་དོ། ། གཞན་ཡང་རིག་གསུམ་མགོན་པོ་དང་། རྩོམ་མེས་ལ། རྩུར་བ།
 ལུ་བྱུག་ཉེ་མཁྱིན། དབྱངས་ཅན་མ། རིག་བྱེད་མ། ཐོས་བྲོལ་བཟེད་རྒྱུགས། རྒྱ་གསུམ་ཆོག་
 སོགས་དཔལ་བོ་གཅིག་སྒྲུབ་གྱི་རྒྱལ་བྱ་ཉམས་སྒྲིལ་བའང་བྱ་མ་མཆིས་སོ། ཆོས་སྒྲིལ་གས་
 རྒྱུབ་གྱི་དབང་བྱ་བུས་ན་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ནས་ཉིན་མཚན་བཅུ་བཞི་ལ་ཉིན་པ་རྒྱུན་
 ཆད་བྱ་མི་འདྲུག་པར་རིགས་ཐམས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་སྟོན་འབྲུ་བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱ་བའི་བུམ་བཟུབ་དོ་
 མཚར་བ་ཞིག་ཡོད། འདི་ལ་འབྲུལ་ཉེན་གྱི་མཚན་མ་མང་པོ་མཛོད་བ་ནི། དཔེར་ན་རབ་བྱུང་
 བཅུ་བརྒྱུ་པའི་མེ་ཡོས་ཡོར་བུམ་གདན་གྱི་རིལ་བུ་ལ་བརྒྱུད་ཆི་བབས་ནས་རྫོན་པར་བྱུར་བ་དང་།
 ས་འབྲུག་དང་ས་རྒྱལ་གྱི་ཡོ་གཉིས་ལ་དངོས་སྒྲུབ་ཡོན་པའི་སྐབས་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་བྱི་བཟང་
 གིས་བྲལ་བ་དང་། འདྲུ་ཁང་གི་ཕྱི་ནང་ཀྱོན་བྱ་རིལ་བུ་ལྟ་ཆོག་གིས་གང་པ་སོགས་སྒྲིལ་སྟེ་མོ་
 བཅུ་ལྷག་མང་པོའི་རྒྱར་བྱུར་མིག་གི་སྒྱུད་ལྷན་བྱུར་བ་ནི་ཉིན་མི་ལྷན་པའོ། དེ་ལྟར་ཉིན་
 མཚན་བཅུ་བཞིའི་རིང་ལ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་རིགས་ཐམས་ཐམས་མོད་རང་སྒྲིལ་ན་ལས་ཐ་མལ་
 གྱི་སྒྲིལ་བྱ་མེད་པ་ལྟ་བུར་འདྲུག་གོ། སྐབས་དེར་སྒྲིགས་སོ་སོ་ནས་འོང་བའི་སྒྲིལ་སྟེ་
 མོ་སྒྱུར་ལྷག་བྱ་མ་འདྲུས་ཉེ་བྲལ་མ་སྒྲིལ་ཆོད་དང་མཉམ་བྱ་སྒྲིལ་ལས་བཟུང་ཅིང་ཉིན་མཚན་མེད་པར་

རིགས་ལྷན་པ་མཉམ་པ་ལ་བཞུགས་པར་བྱེད་པ་སོགས་ལེགས་ལྷན་བསྐྱོད་ནས་ཀྱི་དགའ་...
 རྒྱུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟར་ཏུ་ཡོད་པོ། ཡར་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡ རྒྱུ་ཉིན་བརྒྱུ་ལ་ཞི་ཁྲོན་
 རག་དོང་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་མཉམ་པ་ཞིག་ཡོད། དེའི་མཆོག་ཏུ་ཁྲོད་དཔང་ཉིན་གཅིག་དམར་
 འཆས་དང་དགར་འཆས་ཉིན་རེ་རེ། མཐར་ཐུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནམ་མཐར་གྱི་བསྐྱོད་གར་
 བཅས་རྩི་མཚར་པའི་གཞིགས་མོའང་མང་ཏུ་མཆིས། ས་ག་ཟླ་པའི་ཚེས་ ༡༢ རྒྱུ་ཉིན་བརྒྱུ་
 ལ་སྤྱོད་པ་ཞི་ཁྲོན་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་རང་ལྟེན་གྱི་ཆོག་ལ་བཞུགས་ནས་མ་ཆེད་ལུས་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་
 ལག་བརྒྱུད་ཐུང་པའི་བསྐྱོད་གནས་དང་ལྷན་གྱི་འཆོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཞི་ཁྲོན་པོ་ཡོད། དཔུར་
 གནས་སྤྱོད་པ་གྱི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༦ ལ་རྩི་མེས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཉིན་བརྒྱུ་ གཞན་ཡང་ཟླ་རེ་རེ་
 བཞིན་ཆོས་བརྒྱ་ནམས་ལ་རིགས་འདུས་གྱི་ཆོགས། ཉེར་ལྷན་ནམས་ལ་ལྷན་བཀའ་བདེ་ཆེན་ལྷན་
 མོའི་ཆོགས་མཆོད་ཉིན་རེ། ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༤ ལ་ཀུན་མཁུན་སྤྱོད་ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱི་གཏུང་མཆོད།
 ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༠ རྒྱུ་ཉིན་གསུམ་ལ་ཐུར་པའི་དགུ་གཏོར། ཡར་རྩི་མཐར་རྩི་གསུམ་ཆོག་
 མེད། དཔུར་གནས་ཉིན་ཞེ་ལྷན་ཉིན་རེ་བཞིན་སྤྱོད་པ་མཆོད་པ་ཏུང་ཆུ་སྤྱོད་པའི་བཅས་ལྷན་
 པ། མཆོག་ཏུ་ཐུང་ཐོས་ལེན་པ་དང་ལྷན་ནམ་ཆོད་ལྷན་ཆོག་མེད། གཞན་ཡང་ལག་བརྒྱ་
 དང་། ཞིང་ཁྲིད། འཕྲོ་ཁྲིད་སྤྱོད་འཕྲོ་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་དང་མང་ཆོགས་གྱི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་
 བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་པར་ཐབ་ལས་འཕྲོ་པའི་ཁྲིད་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བཞུགས་ནས་ཉམས་སྤྱོད་
 ལྷངས་པ་དག་ལ་འབྱུང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྩི་མཚར་བ་མང་ཏུ་ཐུང་པ་སོགས་ཀུན་ལ་མཐུན་པོར་...
 ཏུ་ཐུར་བ་འདིའོ། དེ་མིན་ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོ་འདིའི་གྲུ་ཆོད་མང་ཆེ་བ་ནི། ཉིན་མོ་འཆད་
 ཆོད་ཆོས་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ལ། མོས་བསམ་ལུར་མིང་དེ་ཉིན་བྱེད་པ་དང་། མཆོད་པ་ཉིང་
 འཛིན་ཐབ་མོའི་བསམ་གཏུན་ལ་ཉམས་ལེན་ཆོད་ཆོག་གེ་རེ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་སྤོ་
 གསུམ་ཞི་ཞིང་ཏུ་ལ་ལ་བག་ཡོད་དང་ལྷན་པ། ལྷན་མཐའ་རིས་མེད་ལ་དད་ལྷན་ཆེ་བ།
 རྒྱུ་ལ་རིས་ཀྱི་ཆོགས་ལྷང་མེད་པ། དོན་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་འདེབས་མི་བྱེད་པ། ཐམས་ཅད་
 ལ་མཐུན་པར་འགྲོག་པ། ཟླ་ལྷན་མཐུན་གསུམ་ལས་སྤེ་ཆོན་གྱི་སོགས་མོང་མ་ལ་བཀུར་
 ཤེས་བྱེད་པ། རྒྱུ་ལ་ཁག་སོགས་མི་མཐུན་པའི་ལྷ་ཆུལ་མེད་པར་བར་མ་ལ་མཐུན་པར་འགྲོག་
 པ། གཞན་ལ་ལྷན་གསོད་དང་མཐོང་ཆུང་མེད་པར་དམན་པ་ལ་བུམས་སེམས་ཆེ་བ།
 མདོར་ན་སྤྱོད་པ་མཐུན་ཞིང་ཁྲིམས་གཅིང་བ། ཆོས་སྤེ་འདི་ལྷ་ཏུ་ཞིག་གང་ཏུ་བཅའ་ཀྱང་
 ཉིད་དགའ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་མདོན་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་འདིའོ། ཐ་ན་རི་བསང་ཅམ་ལ་སྤང་
 བའང་བཞུགས་གནས་ཀྱི་མཐོ་དམན་དང་མེར་སྤེང་གི་སྤྱོད་སོགས་མི་ཆོད་པར་གཞན་གྱི་འདོད་...
 པ་ཁོན་བཞུན་ཉི་ལྷན་བསྐྱོད་པ་ལས། རང་མཐོང་གི་ང་ཆུལ་དང་རྒྱུ་ལ་རིས་ཀྱི་སྤྱོད་
 ཏོག་གཏུན་མི་བྱེད་པ་སོགས་མཐའ་པའི་ནང་ཆོགས་ཀྱི་ཏུ་མདོན་པ་ཡོད་པོ། དེ་མིན་

ཚེས་ལྷན་སྐྱོད་པ་མང་ཚོགས། ཉེ་དྲུག་ལྷན་ཁབ་བཅས་ལ་སྒྲོ་དཀར་པ། ལྷན་ཁབ་ཀྱི་
 བཅས་ཁྲིམས་དང་། ཅ་ཁྲིམས་ཚོགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་སོ་སོ་ལ་སྒྲོ་དཀར་པ་མང་
 ཕྱེད་པ། གསར་འཕྱར་དང་རྒྱུད་བརྒྱུག་སོགས་ལ་འབྲེལ་འདྲིས་དཔལ་ཕོ་ཕྱེད་པ། ལྷན་སྐྱོད་
 གཉིས་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་སྒྲོ་དཀར་ལ་འགོག་སྒོལ་བཟང་པོ་ཕྱེད་པ་སོགས་ཡིན་པས།
 དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་འདིར་ར་བ་དང་ཆ་རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་ས་ཁུལ་ནས་འོང་ཉེ་གཏན་མཛད་པ་
 ཕྱེད་པ་དང་། དེ་མིན་ཀན་སུཅུ་མ་ཚུ་མཛད་དང་། མཚེ་མཛན་ཞང་རྩེ་མཛད་། སང་
 མ་མཛད་། དགའ་བའི་མཛད་སོགས་ནས་སྒྲུལ་སོགས་དགེ་འདུན་པ་མང་པོ་འོང་ཉེ་དྲུག་ལྷན་
 ཁྲིམས་གསུམ་ཀྱི་མན་ངག་མང་པོ་ལྷན་ཏེ། ལྷན་ཁབ་ནས་རང་རང་གི་ས་ཁུལ་ཏུ་སྒྲུལ་བཞིན་
 བཞུགས་པའང་མི་ཉུང་བ་མཆིས་སོ།། ལྷན་ཚོས་ཐེ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ཕ་
 བར་བདག་སྒྲོལ་ཕྱེད་མི་ནི་ད་ལྟ་བཞུགས་པ་འདི་ལྟར། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ཏུ་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་
 མཚོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་དཔོན་ཞང་གཉིས། སང་ཏུ་ལྷང་མིན་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྲུག་ཏུག རྩེ་རྩེ་འཛིན་
 སའི་སྒྲོལ་དཔོན་ལ། ཁྲི་བཞུགས་ཀྱི་མཁན་པོ་གཅིག མཁས་དགེ་བཤེས་དཔུ་མཛད།
 རྩེ་གཉེར་མཚན་དཔོན་བཅས་ཀྱིས་སྐྱགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོས་ཤིང་། མི་རྒྱུ་རྒྱ་རྩེ་ལ་མི་
 གཏོང་པར་ལྷང་རྩེ་གསུམ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འབའ་ཞིག་གི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་བདག་སྒྲོལ་ཕྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱིས་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བའི་དཔེ་ཚོས་ཐེ་འདི་
 ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། ལྷན་པོད་གངས་ཅན་དང་། རྩེ་སྒྲུ་མཚོ་ལོག་ཁག་གསུམ་ཀྱི་
 འཕྲོག་སྤྱིང་གསུམ། ར་རྩེ་ཐེ་བཞི་བཅས་དང་། ཡང་རྩེ་སྒྲུ་སྒྲོལ་ཁར་མང་
 གི་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་བསོ་སྒྲུལ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དད་བྱས་དང་རྩེས་སྒྲུལ་པར་བསོ་སྐྱོད་ཀྱི་
 རྩེ་དཀར་པ་མཚན་ནམས་ཀྱི་ལས་བསོག་དཔོན་པ་ལས་སྐྱག་དོག་དང་བསྐྱར་འདེབས་སོགས་ངན་
 སོང་གི་སྒྲུ་གསོག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འོས་པ་ཡིན་པ་ཤིས་དཔོན་སོ།། དེས་ན་མང་ཏུ་ལྷང་པའི་
 ཚོས་སྒྲུ་ཆེན་པོ་ཀ་དག་སྒྲོལ་བའི་སྤྱིང་ཞེས་པའི་མཚན་སྒྲུ་ཀྱི་གསུམ་པ་དཀར་པོ་སྤྱིང་གསུམ་ཀྱི་
 ཆེ་མོར་ཇི་དགར་ཆེན་པ་འདི་ཉིད་དབྱར་ཀྱི་ཆུ་གཉེར་ཆེན་པོའི་རྩེས་སྒྲུ་རྒྱུ་པ་འཛོག་བཞིན་པ་
 ལགས་སོ།། ༢ རྩེ་བསྐྱོད་རྩེ་དཀར་ལས་ཀྱི་ས་པོན་ལས། ཉེར་འབྲུངས་
 ཚོས་ཐེ་ས་ཏ་ཀ་རའི་རྩེན། ཁབ་དུ་སྒྲུལ་འབྲས་བུའི་སྒྲུལ་ཀྱིས་ཏུད་པ་ཅན། འདི་
 ཀོ་སྒྲུལ་བཟང་ཕྱེ་པའི་དཔལ་ཏུ་ཤིང་། རྩེ་དུ་མཛད་གསོག་པའི་འབྲུལ་འཕྲོ་ལ་བརྟེན་
 བས།། རྩེ་མང་ཤིས་བུའི་མཁའ་དབྱིངས་གཙོད་མཛད་པའི། རྩེ་དག་རིགས་པའི་
 མཆེ་ཐེར་རྩེ་དང་ཅན། རྩེ་སྒྲུལ་མཁས་པའི་མཁའ་མིང་འདི་ན་འབྲིགས། མ་
 བཅོས་རང་བྱུང་རིགས་པའི་ཁྲིམ་ཆུང་། མ་ལྷན་སྐྱོད་པའི་སྐྱགས་སྒྲོལ་ཕྱེད་པ་དང་། མ་
 མ་བཞུག་དང་གིས་འབྲུག་པའི་རྩེ་ལ་འབྱོར་བ། མ་བསྐྱོད་གནས་འདིར་ལྷན་པ་ཉམས་རི་

དགའ། | སྒྲིགས་སྒྲིབ་མིག་སྒྲན་ཆར་གྱིས་ཡོངས་གང་ཆེ། | ལེགས་མཛད་ལོད་ཟེར་
 རྒྱུད་གིས་བསལ་བ་ན། | མ་ཅུང་སྒྲེ་པོ་འབྱུང་པོའི་བྱ་ཆོགས་ཀྱིས། | མ་བཟོད་
 ཆོད་འདྲོན་པའི་རྩལ་ལ་སྟོན། | རབ་མཛེས་དབྱིག་འཛིན་སྒྲེག་མོའི་མགྱིན་པ་ལ། |
 མཛོད་རྩལ་སྟོ་ལ་ཡི་དོ་གལ་ཞིག | དཀོན་པར་བྱས་ཞེས་སྟ་ཡི་དབང་ལྷག་བྱུང་། |
 ཉི་ཟླའི་ཚོལ་གྱི་མཁའ་ལ་རྒྱ་འདི་མཛར། | དེ་སྐད་དོན་ལྡན་བཟོད་བྱའི་མི་སྟི་ག། |
 རྒྱུད་བྱེད་དབྱངས་ཀྱི་སྒན་བྱ་ལ་བརྒྱས་ཏེ། | གཟུར་གནས་སྟོ་གསར་སྒྲེག་མོའི་བཤོ་སྐལ་
 ཏུ། | འདི་ན་སྒྲེལ་ཡོད་གཤམ་བས་ཡོངས་ཤིག་གྱི། | ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་
 ཆོགས་སྒྱ་བཅད་པའོ།། གསུམ་པ་མ་མར་དགེ་བ་རྟེན་གསུམ་གྱི་དཀར་ཆག་འཛོད་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། དཀར་ཆག་དངོས་དང་། ཞར་བྱང་སྟོ་སྟོན་ནོ།། དང་པོ་ནི།
 དེ་འདྲ་རི་སྐད་ཏུ། རྒྱལ་སྐས་རིན་པོ་ཆེས། ཉོན་མོར་སྟོབས་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་ནོར་
 རྣམ་འདི། | འདི་དང་གྱི་མའི་སྒྲུག་བཟལ་ཀྱན་གྱི་གནས། | གནས་ངན་ལེན་དང་
 ཟག་པ་འཁེལ་བའི་གྲོགས། | ཤོགས་དང་ཉེ་ཏུ་འབྱེད་པའི་བྱང་འདྲེ་ཡིན། | ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་སྒྱུར་ནོར་ཞེས་པའང་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་ནོར་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ།། |
 འདི་ལ་བརྟེན་ན་བྱང་བྱེད་ལས་འཛོངས་བྱེད་ཏུ་མི་འབྱུར་ནའང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ལེམས་.....
 རྣམས་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་མའི་ནོར་རྣམས་ལ་སྒྱིད་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་སྒྱ།
 རྒྱ་གསུང་བྱགས་གསུམ་གྱི་རྟེན་བཞེངས་ཏེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསོགས་པའི་
 ཐབས་བརྟན་པ་ཡིན་པས་ན། རྟེན་བཞེངས་ལ་ཐན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་ཡོད་པ་ནི། རི་
 སྐད་ཏུ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཛོད་རྟེན་རྣམས་དང་ནི། |
 རྒྱ་གསུགས་རྣམས་ལ་རྒྱལ་སྒན་ཅི་སོང་བ། | དེ་ཡི་གངས་ཉིད་དེ་བྱེད་མི་རྣམས་ཀྱིས། |
 ལྟ་ཡལ་ས་སྟེང་ངེས་པར་རྒྱལ་སྟིད་འཛོལ། | གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན། | བྱན་སྒྲུམ་ཆོགས་པའི་ས་མཆོག་ལྷ་ངན་འདས། | མ་མར་སྒྲེ་དང་ཀ་ལ་
 སོགས་པ་ཡི། | རྒྱག་བཟལ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཤོ་འཕང་འཛོལ། | ཞེས་དང་།
 སྟོབ་དཔོན་མ་ཉི་ཅི་ལས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་དོན་ཏུ་ནི། ཆོག་གིས་རབ་ཏུ་བརྒྱལ་
 བ་དང་། ཆོགས་པ་ཡིས་ནི་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་། | ཇིས་པར་ཀྱན་ཏུ་འཕྲོ་བྱེད་པ། |
 གཉིད་ལོག་པ་འཕ་ལང་བ་ན། | བསོད་ནམས་རྒྱན་ནི་ཆད་མེད་འཕེལ། | ཞེས་
 དང་། བད་མ་བཀའ་ཐང་ལས། བད་འབྱུང་སྒྱ་བཞེངས་ལས་དཔོན་སྒྲུམ་བྱེད་པ། |
 ཆོས་སྒྲའི་འཁོར་པོ་རྒྱུར་མཆོག་ཐོབ་པར་བྱུང། | ཞེས་དང་། བད་འབྱུང་སྒྱ་འབྲར་སྐྱར་
 རྒྱག་སྒྲུམ་བྱས་པ། | འཁོར་བ་མེད་ཅིང་ལྷ་ངན་འདས་པར་འབྱུང། | གསུངས་
 པ་ལྟར་ཐན་ཡོན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་སྒྱ་གསུང་བྱགས་གསུམ་གྱི་རྟེན་བཞེངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་.....

འདི་ཚེ་ཞང་གཉིས་ཀྱིས་གནང་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་རག་རིམ་ནས་འདིར་འགྲོ་བ་ལ།
 ཚོག་མར་ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ཆོག་མཁན་གཉིས་ཅན། བྱ་ནང་གི་ཤིང་སྐྱོན་དང་། ཆོན་མདངས་
 སོགས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ། སེང་ཚོད་ཀྱི་སྒྲིབ་ན་རི་དྲགས་ཆོས་འཁོར་དང་བཅས་པ།
 རྒྱགས་བཞི་རྒྱལ་མཆན་ཆེ་བ་བཞི། དཀྱིལ་དུ་གསེར་རྟོག་ཆེ་བ་གཅིག་བཅས་ཡོད་ལ། དེའི་
 བར་དུ་བཞུགས་པའི་རྟེན་ནི། རྒྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་སྐྱབ་འདམ་ལས་བཟོས་པའི་གྲུ་ཅ་ལྷང་སྤྱིང་
 ཟེལ་གནོན་གྱི་སྐྱ་ཆེ་བ་མཐོ་ཚད་ལ་སྤྱི་སྤྱོ ༡༥༠ ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་ལེགས་པ་ཞིག་དང་འདི་.....
 མན་དུ་བམས་ཅད་ལ་གཞལ་བྱ་མཐོ་ཚད་དང་འཇལ་བྱེད་སྤྱི་སྤྱོ་ཁོ་ན་ཡིན། གཙུ་ལྷ་དེའི་གཡས་
 གྲུ་མཁན་ཆེན་རྟོ་རྟེ་ས་རྟོ་དང་གཡོན་དུ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྤྱང་ལྷུ་བཅན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་སྐྱ ༠.༩༠
 ཅན་རེ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་དུ་སྤྱབ་པ་གཙུ་འཁོར་གསུམ། དེ་དག་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་གནས་
 བསྐྱབ་བཅུ་དྲུག་དང་བཅས་པ་བཞུགས། དེ་དག་གི་གཡས་རྒྱགས་སྤྱགས་སྤྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བཅུ་
 གཅིག་ཞལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ ༠.༧༠ ཡོད་པ་དང་། དེའི་གཡོན་དུ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ ༠.༩༠
 ཅན། དེའི་གཡོན་དུ་སྤྱག་རྟོར་ ༠.༩༠ ཡོད་པ་བཅས་དང་། གཙུ་ལྷ་ནམས་ཀྱི་གཡོན་རྒྱགས་
 གྲུ་ཁོད་དཔག་མེད་ ༠.༧༥ བཅས་དང་དེའི་གཡས་སྤྱུ་རྒྱལ་འཆབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ ༠.༩༥ ཅན།
 གཡོན་དུ་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་ ༠.༩༠ ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་སྐྱབ་སྐྱ ༩༩ དང་། དེ་དག་གི་མཐའ་འཁོར་
 དང་། ཆོག་སྒྲིབ་འོག་གཉིས་ཀྱི་ཕོགས་གཡས་གཡོན་དུ་སྤྱོ་བ་དཔོན་ལྷང་སྤྱིང་ཟེལ་གནོན་གྱི་
 སྐྱ་ཆེ་བ་དགྲུ་བཅུ། རྒྱང་བ་ཆིག་སྤྱོད་བཅུན་ཅུ། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལྷ་བཅུ་དང་ལྷ། གྲུ་
 མཁྱེན་རྟོ་ལ་པོ་བ་གཅིག རྒྱལ་མ་བཅུ་བཅུན། རྒྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བཅུ། རྩེ་བཅུན་
 རྒྱམས་པ་མགོན་པོ་གསུམ། སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་གཅིག གཞན་ཡང་རྒྱགས་རྩེ་ཆེན་
 པོ་དོན་ཡོད་ཞག་ནམ་མོས་སྤྱད་གཉིས། མན་དྲུ་ར་བ་དང་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཆ་གཅིག
 མགོན་པོ་སྤྱག་དྲུག་པ་ཉེར་གཉིས་བཅས་ཀྱི་སྤྱག་སྤྱུ་གཉིས། མཁན་ཆེན་དང་ཆོས་རྒྱལ་
 གཉིས་ཀྱི་སྤྱ ༠.༧༥ ཅན་རེ་རེ། འཇམ་དབྱངས་ ༠.༧༠ ཅན་ཞིག ཡི་དམ་ཐུར་
 པ། གྲུ་དྲག་རྟོ་མགྱོན་བཅས་དང་ཆོས་སྤྱོད་ཅིཙ་དམར་དང་གནོད་སྤྱོན་ཐངས་ཀྱི་ལེག་ཅེ་གཉིས་
 བཅས་ཀྱི་སྐྱབ་སྐྱ་ཆེ་ལེགས་རེ་རེ་བཅས་དང་། ཡང་གསེར་སྤྱུ་སྤྱབ་དབང་གཉིས། རྒྱལ་
 དཔོན་གཅིག རྒྱལ་མ་གཉིས། རྒྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་གཅིག རྟོ་ལ་པོ་བ་གཉིས་བཅས་
 བཞུགས། གཞན་ཡང་སྤྱོན་ཕོག་ཁུར་ལྷག་དཔོན་ལ་རྒྱལ་བ་ཆེད་དབྱངས་རྒྱ་མཆོས་གནང་
 པའི་དུང་དཀར་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཕོག་པའི་སྤྱུ་མ་ཞིག་གིས་བསྐྱབ་པའི་དབང་རྒྱུག་ཁྱིམས་ཁང་ན་.....
 བཞུགས་སྐབས་ཁོང་ལ་ཐུལ་བ་དེ་ད་ལྟ་འདུ་ཁང་དུ་བཞུགས། གྲུ་ཅ་མཆན་བརྒྱད་དང་རིགས་
 གསུམ་མགོན་པོ་བཅས་ཀྱི་ཐང་ག་བཟོ་སྤྱབ་སྤྱད་ལེགས་རེ་དང་། གཞན་ཡང་ཐང་ག་ཆེ་ཆུང་
 ཉི་ཤུ་ལྷག་སྤྱོ་ཕོག་ན་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་བྱན་ཐང་ཆེ་བ་རེ་བཅས་ཡོད་དོ། ཁོང་གསལ་གྱི་སྤྱ

གཞུགས་དེ་དག་པལྟགས་ས་ཡང་ཀུན་དགའ་ར་བ་དང་ཤེལ་གྱི་ཁྲ་མ། ཤིང་སྐོས་ཀྱི་མཛེས་
 ཅལ། ཆེན་གྱི་རི་མོ་སྐོས་ཀྱིས་མཛེས་པར་སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།། གསུང་རྟེན་
 སྒྲིག་བམ་ལ། མཚལ་དཔར་གྱི་བཀའ་འབྱུང་ཆེན་མོ་ཕུ་ཏི་བརྒྱ་དང་གསུམ། བརྟན་
 འབྱུང་ཆེན་མོ་ཕུ་ཏི་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གསུམ། ཉིང་མ་རྒྱུད་འབྲམ་མཚལ་དཔར་མ་པོད་ཉིང་
 རུག སྒྲིང་ཆེན་མཛོད་བརྟན་ལ་པོད་ལ། ཉིང་ཐིག་ལ་བཞིར་པོད་རུག རུགས་པ་རྩ་
 པོད་གཞོན་རུའི་བཀའ་འབྲམ་ཆར་གཉིས་ལ་པོད་བཞི། འཇིགས་མེད་སྒྲིང་པའི་བཀའ་འབྲམ་
 པོད་དལ། མ་ཆེ་བཀའ་འབྲམ་པོད་གཉིས། བཀའ་གདམ་མཚལ་ཕུ་ཆོས་ལ་པོད་གཉིས།
 བཀའ་ཐང་ཐེ་ཐེ་པོད་གཅིག པད་མ་བཀའ་ཐང་ཆར་ལ། མདོ་ཐེ་སྐལ་པ་བཟང་པོ་པོད་གཅིག
 རྒྱལ་སྐལ་དུལ་ཆུ་ཐོག་མེད་གྱི་གསུང་པོད་གཅིག གསུངས་འབྲམ་པོད་གཉིས། བཀའ་འབྱུང་
 བརྟན་པ་ཆར་བརྒྱ་ལ་པོད་གཉིས་ཁྱོན་པོད་གསུམ་བརྒྱ་གཉིས་བཞུགས་པ་རྩམ་གདོང་དར་ཆོས་
 ཁྲ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་བཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་གཙུག་ཁང་དང་ཐུན་མཛོད་སྐལ་
 ཆེན་མོ་ནི་རྒྱ་ཁྱོན་ལ་ཐེན་སྤར་༢༠༠༠ ཡོད་པ། དེ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བརྟན་པའི་ཐོག་མ་མེ་ཡས་
 མ་ཐེ་ ༡༠༩༢ ཡོད་པར་སྒྲིའི་ཡར་ཆེས་བཟང་པོ་ནས་ལས་མགོ་བཙུགས་ཏེ་ཡོ་དེའི་རྩ་བརྒྱད་པའི་
 རྩ་མཚུག་ཏུ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ཡོངས་སུ་བྱུང། གཙུག་ཁང་འདིའི་སྐྱབས་བཞི་ཅུར་འདམ་
 ལས་བྱུང་པའི་རྩོམ་གྱི་ཆེག་པ་ཡིན་ལ་ཐོག་བཅེགས་གསུམ་ཅན་རྩོམས་དང་བཅས་པ། མོ་ཆེན་
 གཅིག་དང་སྒོ་རྒྱུད་གཉིས་ཡོད་པ། ཉིང་ཐམས་ཅད་གསེར་མདངས་དང་གཡུ་མདངས་ཅན་གྱི་སྒྲི་
 འཁེབ། ཆེགས་ཐོག་མའི་ཉིང་རུ་གསེར་རྟོག་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཞིག་དང་། མོ་གསུམ་གྱི་ཉིང་ན་རི་
 རུགས་ཆོས་འཁོར་ཆ་གསུམ་དང་བཅས་པ། ཤར་རྒྱ་ཤེལ་དང་རྩོ་མེ་རྒྱུར་ལ། ལུབ་པད་
 མ་ར་ག བྱང་ཨིན་བྱ་ནི་ལ་བཅས་གྱི་མདངས་ཀྱིས་མཛེས་པ། ཤར་བུ་མདང་ལལ།
 སྒྲ་ཆད་སྒོ་འབྱུང་སྐོས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྒྱས་པ། རྩུགས་སྐོས་སྤར་བྱིལ་
 གཤེར་རྩོ་ཆེགས་ཀྱིས་རྩོ་རྩུན་པར་རྩོག་པ་ཞིག་ཤོ། དེའི་ཆེགས་ཐོག་མའམ་རྩ་བ་ནི་རྩལ་
 སྒྲིའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་ལ། དེའི་དཔལ་སྒྲ་སྒྲིབ་དཔོན་མདང་སྤིང་བྱིལ་གཞོན་གྱི་རྩུན་སྒྲ་ ༢༩༠
 ཡོད་པ་ཏུ་ཅང་མཛེས་པ། དེའི་མཐའ་སྒོར་རུ་གཡུ་འབྲམ་ཆེན་ནང་རུ་འབྲམ་པ་དང་།
 བཟ་ཤིས་ཉམས་བརྒྱད་པ་རུས་བསྐྱར་བ་བཅས་གྱི་བསྐྱས་རིས་ངོ་མཆར་བ་ཡོད། དེའི་གཡས་
 གཡོན་རུ་མན་ད་ར་བ་དང་ཡེ་ཤིས་མཆོ་རྒྱལ་གཉིས་གྱི་སྒྲ་ ༡༠༥ ཅན་རེ། དེ་དག་གི་གཡས་
 རྩུགས་སྒྲ་ཆོས་རྒྱུད་ར་རུ་ལ་དང་གཡོན་རྩུགས་སྒྲ་ཡང་ལེ་ལེར་གཉིས་གྱི་རྩུན་སྒྲ་ ༡༡༠ ཅན་རེ།
 ར་རུ་ལའི་གཡས་སྒྲ་བཟངས་གསེར་ལས་བྱས་པའི་མ་ཆེ་སྒྲ་མ་པད་མ་སྐུ་མེ་ཆེ་སྒྲ་གསུང་༡༠༥ ཡོད་པ་
 དུལ་གྱི་པ་མ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤ་རྒྱན་ཅན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག ཡང་ལེ་ལེར་གྱི་གཡོན་
 རྩུགས་སྒྲ་སྒྲིབ་ཆད་དེ་དང་མཉམ་པའི་དཔལ་བྱལ་མཆོག་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་གསུང་ཞིག

དེ་དག་གི་མཐའ་སྐོར་ལུ་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་པ་འཛིན་པ་བརྒྱད་ ༠.༡༠ ཡོད་པ་རེ། ལྷགས་རྩེ་
 ཆེན་པོ་ལྷག་པའི་མིན་ལུ་ལེགས་པ་ ༠.༢༠ ཅན་ཞིག རོག་པན་ཚུན་ཏུ་ལུ་ཏུ་མཆོན་བརྒྱད།
 རྩེ་འབང་ཆེར་ལ། ལྷན་མཆོན་སྐོར་ཆེན་རབ་འབྱམས། རིག་འཛིན་འཛིན་མེད་སྤྱིར་བ།
 འཇམ་མཁོན་མི་པམ་ལུ་མཆོ་བཅས་ཀྱི་སྐྱད་སྐྱུ་སྐྱུས་ལེགས་ ༠.༥༠ ཡོད་པ་རེ་རེ། ཡང་ལྷགས་རྩེ་
 ཆེན་པོ་ལྷག་པའི་པ་ ༠.༥༠ ཡོད་པའི་སྐྱད་སྐྱུ་བཅས་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱོད་དཔོན་གྱི་ལྷག་
 ལྷ་ཆེ་པ་ད་བཞི། ལྷན་པ་བཞི་བརྒྱ། ལྷོ་ལ་མ་རེ་གསུམ། ཆེ་དཔག་མེད་ཞི་ལ།
 ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ད་བཞི། མཁོན་པོ་ལྷག་ལྷག་པ་བརྒྱ། རོ་པོ་པ་གཅིག ལྷ་ར་
 ར་པ་བརྒྱ་གཅིག རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས། རྩོན་པ་གཙུག་འཁོར་ལྷན་ཆ་གསུམ།
 ཡང་རྩོན་པ་གཅིག་བཅས་ཀྱི་ལྷག་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་གསེར་སྐྱ་ ༠.༥༠ ཅན་ཞིག རྩོ་
 ཆེན་གྱི་གཡས་གཡོན་དང་སྐོར་ལྷན་གཉིས་བཅས་ན་ལྷལ་ཆེན་བཞིའི་འཕགས་སྐྱ་ ༡༠༥ ཅན་རེ་བཅས་
 ཡོད་དོ། གསུང་རྩོན་ལ་བཀའ་འབྱུང་རོ་ཅོག་ཆར་གཉིས་ལ་པོད་བརྒྱ་ལྷག་གཉིས་བཞུགས་
 ལ། རྩོད་པ་མོར་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་ལ་དེའི་གཙུག་ལ་ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གཅིག་ལལ་.....
 ༡༠༥ ཅན་མིན་ཏུ་ལེགས་པ། དེའི་མཐའ་འཁོར་ལུ་ཉེ་བའི་སྐྱུས་ཆེན་བརྒྱད་ ༠.༢༥ རེ་ཡོད་
 པ། དེ་དག་གི་ཁོར་ལུག་དང་ལོགས་པན་ཚུན་ཏུ་རིགས་ལའི་པངས་ལྷན་ ༠.༢༠ ཡོད་པ་རེ་རེ་
 བཅས་ཀྱི་སྐྱད་སྐྱུ་སྐྱུས་ལེགས་ཁོ་ན། གཞན་ཡང་ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཉེར་གཅིག ཆེ་དཔག་
 མེད་གཉིས། ལྷོ་ལ་མ་བཞི། ལུ་ཏུ་ཆེ་པ་ཉེ་ལྷ། བི་ལ་རལ་པ་གཅིག བཀའ་སྐྱོད་
 བ་གཅིག རྩོན་པ་གཙུག་འཁོར་གསུམ། རོ་པོ་གཉིས་མཆོད་རྩོན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་
 བ་བཞུགས་ལ། རྩེ་རོ་ཆོས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་ལ། དེ་ན་ཆོས་སྐྱ་པོད་དཔག་མེད་
 རྩེ་སྐྱན་སྐྱ་ ༠.༢༠ ཡོད་པ་མིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་དང་ལུ་ཏུའི་ཤོག་ཐང་ཐང་པོ་གཞུགས་ལ།
 དེ་ལྷན་ཆེགས་གསུམ་གྱི་སྐྱ་གསུང་ལྷགས་རྩོན་རྣམས་ལ་ལྷན་དཀའ་ར་བ་ལོགས་འཏུ་ཁང་དང་.....
 འབྲུལ། གཞན་ཡང་ཆེགས་གསུམ་གྱི་ཆིག་རབ་དང་ལྷགས་པོ་ལོར་ལུ་ཏུ་སྐྱར་སྤྱིད་ཐིལ་
 གནོན་གྱི་ཤོག་སྐྱ་ལྷན་པ་ཏུར་ལྷན་གཅིག་དང་ཆེ་པ་བཙོ་བརྒྱད། ལེར་གདོང་པའི་ཤོག་ཐང་
 འབྲུམ་གཅིག་བཅས་ནལ་མ་དང་བཅས་བཞུགས། ༢ གསུམ་པ་དྲི་འཛིན་ཞིང་ཁམས་རོ་མཆོར་
 འབྲུལ་གྱི་གཞོལ་ཆེན་པོ་ལ་ལུ་རྩོན་མེན་སྐྱར་ ༢.༥༠༥ ཡོད་པ་ད་ལོའི་སྐྱ་བཞི་བའི་ཡར་ཆེས་དཔེ་
 བར་ལས་མགོ་བཅས་ཤིང་སྐྱ་བརྒྱན་པའི་ཆེས་གཅིག་ལ་ལྷན་ཤིང་སྐོས་དང་བཅས་ཡོད་པ་སྐྱ་.....
 ལྷན་ཉེ་ཆོས་ལེན་ལ། འདི་ཡང་ལྷགས་པའི་རོ་ལྷན་ལས་བཅིགས་པ་སྐོར་དང་རོ་སྐོས་ཤིང་
 ལྷན་པ་ཡང་ལོགས་དཔལ་རི་དང་འབྲ། ཆེགས་གཉིས་ལས་ཤོག་པ་འཕགས་མཆོག་ལྷགས་
 རྩེ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་ལ། དེའི་དཀྱིལ་ཏུ་ཤེལ་གྱི་ཁང་ཐང་ཤིང་སྐོས་ཀྱི་མཆོས་རིས་
 རོ་མཆོར་བས་བརྒྱན་པའི་དལུས་སྐྱ་འཕགས་མཆོག་འཛིན་རྩོན་དབང་ལྷག་ལྷག་བཞི་པ་ལལ་འབྲུམ་

བ་དང་བཅས་པའི་སྒྲན་སྒྲ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པའི་ ༡༧༥ ཅན་ཁྱི་རྒྱལ་འཁྱུགས་དང་བཅས་པ།
 དེའི་གཡས་གཡོན་ཏུ་སྒྲུལ་མ་དཀར་ལྗང་གཉིས་བཞེངས་པའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ ༡༧༥ ཅན་...
 རེ་བཅས་ཀྱི་སྒྲན་སྒྲ་དང་། རྒྱལ་ཏུ་སྒྲུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་སྒྲུག་རྩྱུང་སྒྲུབ་རྩྱུང་གི་སྒྲུག་སྒྲ་ ༡༧༥
 ཅན་ཞིག ཁང་བཟང་དེའི་གཡོན་སྒྲུགས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་པད་མ་འབྱུང་གནས་དང་། སེ་ར་ཅ་
 བ་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་རྒྱུ་པར་རྒྱུ་ཏུ་འཁོད་ཡོད་པའི་རྩོ་ལེབ་རོ་མཆར་བ་ཞིག་བཅས་པ་བཞུགས།
 ཞབས་རྒྱུ་འདི་ཉིད་རི་ལྷ་རྩེད་པ་ནི། ད་ལོའི་དབྱིད་ཏུས་སུ་དཔོན་སྒྲུལ་བསྐྱོན་པའི་དབང་
 རྒྱལ་མ་བན་ཆར་གི་རྩྱུང་མའི་དཔོན་ཏུ་ཞབས་ནས། དེས་ཤེས་སྒྲོན་མེ་ཞལ་ཁྱིད་གནང་བཞིན་
 པའི་སྐབས། རྒྱལ་གཅིག་ཁོང་གི་གཟིམ་ལམ་ཏུ་གཡུང་རྒྱུང་སྒྲུགས་ཆེ་ཡིན་ཟེར་པའི་སྒྲུ་མི་
 ཞིག་ཐོན་ཏི། སང་ཉིན་ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ངས་ཁྱེད་ལ་པད་མ་འབྱུང་གནས་དང་སེ་ར་ཅ་ན་
 གཉིས་ཀྱི་ཞབས་རྒྱུ་ཤིག་སྒྲིན་གསུངས་པར་སྤང་། བྱང་པར་གསོལ་ར་བཞེས་ཏི་བསྐྱོན་པའི་
 རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་པའི་ཞབས་ཀྱི་བ་དང་མཉམ་ཏུ་རྒྱུང་སྒྲོར་ལ་ཞབས་སྐབས་རྩོ་འདི་ཉིད་པ་ཡིན་.....
 རོ།། རྩོ་འདིའི་རོས་གཅིག་ན་མཁྱིའ་ཁྱེད་ཉིས་ཅམ་གྱི་ཞབས་རྒྱུ་ཆེ་བ་ཞིག་དང་།
 ཅིག་ཤོས་སུ་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་ཅམ་གྱི་ཞབས་རྒྱུ་རྒྱུང་བ་ཞིག་ལྟེ་གཉིས་ཀ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་རོ་.....
 མཆར་བ་ཞིག་གོ། ཡང་ལྷ་ཁང་དེའི་སྒྲུགས་ཀྱི་དབྱིལ་ན་སྒྲན་འདམ་ལས་བཟོས་པའི་སྒྲུགས་རྒྱེ་
 ཆེན་པོ་སྒྲུག་རྩྱུང་སྒྲུབ་རྩྱུང་ ༡༧༠ ཡོད་པ་ཁྱི་རྒྱལ་འཁྱུགས་དང་། མཐའ་སྒྲོར་ཏུ་ཤིང་ལས་
 བཞོས་པའི་གསེར་གྱི་གཡུ་འབྲུ་ ༢ ཆ་གཅིག་སྒྲིན་གྱི་བ་གམ་ལས་ཐོན་པའི་རི་མོ་གསོན་ཉམས་དང་
 ལྷན་པ་སོགས་ཡིད་འཕོག་པའི་བཞོས་རིས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་གཡས་སྒྲུགས་སུ་འཇམ་
 དཔལ་གཞོན་རྒྱུར་སྒྲུར་བ་ ༡༧༠ ཅན་འཁྱུལ་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་དང་།
 གཡོན་སྒྲུགས་སུ་ཆོད་དེ་དང་མཉམ་པའི་སྒྲུག་ན་རྩོ་རྒྱེ་འཇིགས་པའི་ཉམས་ཅན་ཞིག དེ་དག་
 གི་མཐའ་འཁོར་དང་ལོགས་མན་རྒྱུ་ཏུ་བྱང་ལེམས་ཉེ་བའི་སྒྲས་བརྒྱད་ ༡༠༠ ཅན་རེ་དང་།
 འགྲོ་འདུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་རྒྱལ་ ༠.༢༠ ཡོད་པ་རེ་རེ། དེ་དག་སྒྲན་སྒྲ་ཡིན། གཞན་ཡང་
 རྒྱལ་རྒྱེ་ཆེན་པོ་སྒྲུག་རྩྱུང་སྒྲུབ་རྩྱུང་གི་སྒྲུ་ཆེ་བ་བཞི། རྒྱལ་བཞི་བ་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་བཅས་ཀྱི་
 རྒྱགས་མ་སོགས་བཞུགས་སོ།། གསུང་རྟེན་ལ་བསྐྱོན་འབྱུར་ཆེན་མོ་ཤུ་ཉི་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་
 གསུམ། རིན་ཆེན་གཏིར་མཛོད་པོ་ད་ ༤༤། རྩྱུ་ཁྱིའ་བའི་ཆོས་ཆོན་པོ་ད་ཉི་ཤུ། རྩ་
 འབྱུར་བཀའ་མ་པོ་ད་ཉེར་གཅིག་བཅས་དང་། རྒྱགས་རྟེན་ལ་གསེར་ཟངས་ལས་སྒྲུབ་པའི་
 མཆོད་རྟེན་ ༠.༢༠ ཡོད་པ་ཆ་བརྒྱད། ཡང་ ༠.༥༠ ཡོད་པ་ཆ་བརྒྱད་དེ་ཆ་བརྒྱད་
 གཉིས་བཞུགས། སྒྲོ་གསུམ་ཏུ་རྩ་མགྲིན་རིགས་བཞི་སྒྲུགས་མདོག་ཏུ་བྱས་ ༡.༡༠ ཅན་གྱི་
 སྒྲན་སྒྲ་རེ་བཅས་བཞུགས་སོ།། ཆོགས་རྟེན་མ་ནི་གཡུ་ལོ་བཞོད་པའི་ཁྱིང་ཁམས་ཡིན་
 ལ། དེའི་དབྱུས་དབྱིལ་ཏུ་སྒྲོན་མ་ལྗང་མོ་ ༡.༧༥ ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་དང་།

གཡས་གཡོན་ཏུ་འཁོར་གཉིས་བཞེངས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ ༡༠༠ རེ་ཡོད་པ། མཐའ་
 འཁོར་དང་ཡོག་པན་ཚུན་ཏུ་སྒྲུལ་མ་ཉེར་གཅིག་དང་ལུ་ཅ་ལྟར་བྱིད་ཟེལ་གནོན་གཅིག་ རོད་
 དཔག་མེད། མཁའ་སྒྲོན་མ། རྒྱ་འབྲམ་གཡས་གཡོན་ཏུ་གཟུ་ལོ་བཞོད་པའི་རྒྱ་སྒྲུང་
 བཞི་བཅས་༠༠༠ ལྟས་ ༠༠༥༥ པར་ཡོད་པ་རེ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སྒྲུ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲུལ་
 མ་ལྟར་མོ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་བཅས་ཀྱི་ལྷག་སྒྲུ་བཞུགས་ཡོད་པ། དེ་དག་གྲུང་གོང་ལྟར་གྲུན་
 དགའ་ར་བ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པོ། རྟེན་འོག་གཉིས་ཀྱི་ཆིག་ཡོགས་སུ་འཕགས་
 མཚོག་ལྷག་ན་པད་མོའི་ཤོག་ཐང་ཤིན་ཏུ་ཡིགས་པ་ཏུང་སྒྲུར་གཅིག་དང་བྱེ་བ་བརྒྱ་གཉིས་བཅས་.....
 བཞུགས་སོ། ༢ བཞི་བ་གནོད་སྒྱུར་མགོན་ཁང་འཕྲིན་ལས་ཚོག་མེད་ནང་ཏུ། གཙུ་
 བོ་སྒྲིག་བདག་ཅཱི་དཔར་བོའི་འབག་སྒྲུ་ ༠༠༡༠ ཡོད་པ་ཞིགས་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་ཏུ་
 རིམ་བ་སྒྲུ་བརྒྱན་གྱི་འབག་ ༠༠༥༠ ཡོད་པ་རེ། དེའི་རྟེན་ཏུ་མ་གཟའ་དཔལ་གསུམ་༠༠༢༠
 ཅན་རེ། དེའི་རྟེན་ཏུ་ལྷ་བྱག་ རྟ་མགྱིན། སྒྲུག་རྟོར་བཅས་ ༠༠༡༠ རེ་ཡོད་
 པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྒྲུ། གཞན་ཡང་ལུ་ཅ་ཆེ་བ་ལྷག་མ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་བཞུགས། གསུང་
 རྟེན་རིན་ཆེན་གཉེར་མཛད་ཆ་གཉིས་ལ་པོད་བརྒྱ་དང་སོ་བརྒྱད་བཅས་བཞུགས་སོ། གྲུན་
 དགའ་བ་ར་སོགས་གོང་དག་དང་འདྲའོ། གཞན་སྒྲིང་འདི་ལ་རྒྱ་བྱང་གཉིས་ན་མཚོད་རྟེན་
 དཀར་དཔར་ ༡༠༠༠ ཡོད་པ་གཉིས་ལས། རྒྱ་སྒྲུགས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་དཀར་བོའི་འོག་འཁོར་
 ཁང་མིན་ལ་དེའི་ནང་ཏུ་སྒྲུར་རྟེན་གྱི་ཏུང་འཁོར་ཞིག་ བུམ་ཁང་ཏུ་ལུ་ཅ་འི་ལྷག་སྒྲུ་གཅིག་
 དང་། འཕུམ་ཆ་གཅིག་ ཤོག་སྒྲུ་བྱེ་བ་གཅིག་བཅས་བཞུགས། བྱང་སྒྲུགས་ཀྱི་མཚོད་
 རྟེན་དཔར་བོའི་ནང་ཏུ་སྒྲུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྒྲུག་རྟོར་སྒྲུན་རྟོར་གི་ལྷག་སྒྲུ་ཆེ་བ་གཅིག་ སྒྲུག་བཞི་
 བའི་ཤོག་སྒྲུ་བྱེ་བ་གཅིག་བཅས་བཞུགས་སོ། གོང་གསལ་གྱི་རྟེན་དེ་དག་གི་གཟུངས་འཕུག་ལ།
 གཟུངས་ཆེན་ལྷེ་ལྷ་འཕུམ་ཐེར་ལྷ་ལྟག་དང་། ལྷ་སོ་སོའི་རྟེན་བོའི་ཐུགས་རྩ་ཚོགས་ཏུང་སྒྲུར་
 ཅམ་དང་གཞན་ཡང་། རྒྱུས་ཆེན་དཔལ་བ་དང་དཔོན་ཆེན་སོ་སོའི་རྟེན་འཕུས་དང་། རང་
 བསྐལ་དང་ནཔ་བ། དཔུ་སྒྲུ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་སྒྲུས་ན་
 ཡིག་ཚོགས་ཏ་ཅང་ལྷེ་བར་འཕྱར་བས་འདིར་མི་བྱེད། རྟོག་པར་འདོད་ན་བརྟན་པའི་
 དཔང་སྒྲུག་གིས་མཛད་པའི་དཔལ་རིའི་རྒྱ་བྱང་ཆེན་མོ་ལ་བརྟུ་བར་བྱེད། གཞན་ཡང་
 ཚོས་འཁོར་གྱི་རྒྱར་ལ། ཡིག་བརྒྱ། བ་ཆེ་སི་རྒྱ། བཀའ་འཕྱར་བཅས་ཀྱི་ཏུང་
 འཁོར་ཆེ་བ་བཞི། གོང་གི་སྒྲུར་བ་རྟེན་ཏུང་འཁོར་འབྲིང་ཙམ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱེའི་འཁོར་ཁང་ཡང་སྟོན་རྒྱན་ཏུང་ལྷེང་ཆོན་རིས་སོགས་ཀྱིས་མཛོལ་པ། བར་གི་འཁོར་
 རྒྱུམ་གྱང་མཚོད་པའི་རྒྱ་མོ་རྩ་ཚོགས་དང་། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་རྩལ། གཟུངས་ཐུགས་ཀྱི་
 ལུ་སྒྲུ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་གཉིས་གོ། ཡང་ཐང་མ་གཉེར་གྱི་འཁོར་རྒྱུམ་ལྷས་པའི་འཁོར་ཆེན་

ལྷག་ འཁོར་ལོ་རྒྱུད་པ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་ར་བརྒྱུན་བཅས་ཀྱི་ནང་དུ། བཀའ་འཁྱར་
 གཅིག་ མ་ཆེ་སྟོན། ཡིག་བརྒྱ། ལུ་བརྟེན། མི་འབྱུགས་པའི་གཞུངས་སོགས་
 གཞུངས་སོགས་བྱུང་པར་ཅན་དུང་རྒྱུར་བརྒྱུན་ཅུ་ཉམས་བཞུགས་སོ།། དེ་དག་ལ་རབ་གནས་
 ཀྱི་ཆོ་ག་མང་དུ་བྱས། ཕྱིན་རྒྱུལ་ཞུགས་པའི་མཆོན་མར་སྐྱེ་གཞུགས་འགའ་ཞིག་ལ་བུད་ཅི་
 བབ་པ་དང་། ཁ་ཤིས་མདངས་འཁྱར་བ་དང་། ལ་ལས་སྐྱགས་ཀར་རྫོད་འཕར་བ་
 སོགས་ཉམས་མཆོན་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་མས་མཛོད་བར་གྱུར་རྟོ།། གོང་གསལ་རྟེན་གསུམ་
 དེ་དག་བསྟོནས་ན། སྐྱེ་རྟེན་འཁྱུ་སྐྱེ་དང་གཞེས་སྐྱེ་གཉིས་ཀ་སྟོན་པའི་ཉིས་སྟོན་སྐྱེ་བརྒྱ་གྲུ་
 ལྷག་དང་། ཤོག་སྐྱེ་དུང་རྒྱུར་གཉིས་བྱེ་བ་སོ་གཉིས་འབུམ་གཅིག་བཅས་བཞུགས་སོ།།
 གཞུང་རྟེན་པོད་ཆིག་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་དང་བཞི། འཁོར་ལོ་ཆེ་རྒྱུད་བརྒྱ་དེ་ལྷག་བཅས་
 དང་། སྐྱགས་རྟེན་མཆོད་རྟེན་ཆེ་རྒྱུད་སྐྱེ་བརྒྱ་བཅས་བཞུགས་སོ།། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིན་
 ལྷན་རྟེན་གསུམ་གྱིས་སོ་མཆོམས་མེད་པར་བྱུར་བྱུར་གཏམས་པའི་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ་.....
 དད་ཀྱས་དང་ལྷན་པས་སྟོན་ཅི་དགོས། མ་ན་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་ཀྱན་སྟོང་གིས་སྟོར་བ་ལན་
 གཅིག་བྱས་ནའང་འབྲས་བྱེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཡོད་པ་ནི། བྱིས་བདག་དཔལ་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམ་
 བར་སོགས་ལས་རྟོག་པ་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་
 ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་མན་ཡོན་བརྒྱ་ནི་འདི་ལྟ་རྟེ། རྒྱལ་པོའི་བྱིས་བྱེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་
 གཞུགས་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་གཡོག་འཁོར་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་མཆོད་པ་དང་བསྐྱར་ཉིད་དང་། རྒྱ་ཆེ་
 བའི་ལྟོར་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐོས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་དད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་བྱན་པ་དང་།
 རྒྱ་ཆེ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་རྟེ། ཞེས་དང་། བྱམས་པའི་མདོ་ལས།
 མེ་རྟོག་སྟོན་པ་གང་ཅམ་མམ་མར་མེ་གཅིག་ཅམ་འབུལ་བའམ། གཞན་གྱི་བསྟོད་ནམས་བྱེད་པ་
 ལ་རྟེན་སྐྱེ་ཡི་རང་བ་རྟེ་དགེ་བ་འདི་དག་བྱེད་པའི་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་སྟོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་བྱམས་པ་མཛོད་བར་འཁྱར་རོ། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། སངས་རྒྱུ་མཆོད་རྟེན་
 ཐལ་སྐྱར་སྐྱག་འཆལ་བ། ། མཐོ་རིམ་འཇིག་གཞིན་གནས་ཤིང་ལྟ་དབང་འཁྱར། །མིར་
 རྒྱར་ནའང་མི་ཡི་རྒྱལ་པོར་འོང་། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་མི་འཁྱར། །ཞེས་
 དང་། བད་དཀར་ལས། མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་གང་གི་ཐལ་མོ་སྐྱར། ། ཡོངས་སུ་
 ཆོང་བའམ་ཐལ་མོ་ལ་གཅིག་གམ། །ཡང་ན་མགོ་པོ་སྟོད་ཅིག་འདུད་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་ལན་ཅིག་ལྷས་བྱང་འདུད་པ་དང་། གང་གི་རང་བསྐྱེལ་གནས་པ་དེ་དག་ལ། །
 གཡོང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་བྱག་འཆལ་ཞེས། །ཆོག་གཅིག་ལན་འགའ་བརྟོད་པར་
 བྱས་པ་ཡང་། །དེ་དག་ཀྱན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་འདི་ཐོབ། །ཅེས་དང་། བཀའ་
 བར་ཤེལ་བྱག་མ་ལས། བད་འབྱུང་སྐྱེ་འདྲར་སྟོར་སྐྱག་སྐྱུས་བྱས་པ། །འཁོར་བ་མེད་

ཅིང་ཆུ་དང་ལྷན་པར་འཁུར། ། ཞེས་དང་། ཡིག་རྟེན་གི་ཕྱང་པར་ཆེན་པོ་ལྟར་པའི་ཉི་
 མའི་གཞུང་ཏུ་བྱངས་པ་ལས། ཡིག་རྟེན་འཕྲིན་དང་ཆོས་འཁོར་རྣམས། རུས་གཅིག་ཉམས་སུ་
 ལེན་བྱེད་པ། ཞེས་སངས་རྒྱལ་རྟེན་དང་སྐལ་པ་མཉམ། ཞེས་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས།
 ལ་ལས་གང་སྐྱུ་ལྱུང་གི་ཕྱེ་རྟེན་ཞིང་ཁམས་ན། ། ཁམས་ཅན་རི་རྟེན་འགོད་ཀྱན་དག་བཅོམ་རྟེན་
 བརྒྱལ་བས། ། གང་གིས་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེད་འདི་ཡིག་གིས་ཏེ། ཁམས་ཅན་མཆོག་ལ་ལྷོག་བྱེད་
 བསྐྱོད་ནམས་ཁྱད་པར་ལས་གས། ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། ། རྒྱ་མཚན་དེས་ཕྱིར་ན་ནམ་
 མཁུན་དོན་གཉེར་གྱི་སྐལ་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་ཐུག་སྐྱོར་དང་། རྟེན་ལམ་ལག་པོ་རེ་འདེབས་པ་དང་།
 མ་ནའང་འདི་དག་གི་དཔེ་རྩ་ལ་རྟེན་སུ་ཡིད་རང་རེ་སྒྲིམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ།
 ༢ ལས་ལྱུང་བཅོ་རྟེན་གྱིས་རྒྱལ་འདེབས་པ་ལ། དེ་ཡང་རི་སྐད་ཏུ། བཅོ་བ་མི་ཟད་ལམ་
 ཡིན་ཏེ། བསགས་དང་སྐྱུང་དང་འཕེལ་བར་འཁུར། ། ཞེས་པ་ལྱུང་དགེ་བ་རྒྱད་མི་
 ཟ་བའི་ཐབས་མཐུག་གི་བཅོ་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེས་ཅིས་མ་ཟིན་ན་དཔེ་རྩ་རི་རྟེན་ཡོད་
 ལྱང་འཁོར་བའི་གནས་སུ་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བར་ལན་ཅིག་སྒྲིན་ནས་ཟད་པར་འཁུར་བ་དང་།
 འགའ་ཞིག་ནི་ཉོན་མོང་དག་པོས་བཅོམ་རྟེན་སྒྲིན་མི་རུས་པའང་ཡོད་པ་ནི། རྟེན་འཐུག་ཆེན་
 མོ་ལས། བསྐལ་བ་རྟེན་ཏུ་བསགས་པ་ཡི། རྟེན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས།
 ལེགས་སྐྱུང་གང་ཡོད་དེ་ཀྱན་ལྱང་། ། ཁོང་ཁོ་གཅིག་གིས་འཛམས་པར་བྱེད། ། ཅིས་
 དང་། དུས་མ་འཐུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་སྐས་ནམས་ལ་ཁྱོས་པ་ཡིས། རྟེན་
 དང་ཁྱིམས་ལྱུང་དགེ་བ་བསྐལ་བ་བརྒྱར། ། བསགས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འཛམས་དེ་ཡི་ཕྱིར།
 མི་བཟོད་ལས་གཞན་ཤིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྱུང་ཡིན་པས་ན། བཅོ་བ་འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་
 གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་བཅོ་བ་དེ་ལ་སྒྲིག་མར་བཅོ་བའི་དབང་པོ་ནི། རང་གི་མཐུན་
 གྱི་ནམ་མཁའ་ལེན་གཅིག་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་བརྟེན་ས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་བཞོད་པ་ལེགས་པའི་རྟེན་ཏུ།
 རོ་བོ་དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྐྱེ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནམ་པ་ལས་གས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུ་བརྟེན་ཏུ་ག་.....
 ཡོན་པའི་ན་ཆོད་དང་ལྷན་པ། མཆོན་གྱི་མེ་རྟོག་ལ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོའི་མེ་འདྲུ་མཛེས་པ།
 ལྷངས་སྐྱུང་རྟོགས་པའི་ཆས་རྒྱན་བརྟེན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཐུག་གཤམས་མཆོན་མའི་རྟེན་པ་
 དཔྱིར་སུ་གཅོད་པའི་རྟེན་བསང་རལ་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་མཁའ་ལ་ཕྱར་པ། གཤོན་པས་ཞི་སྒོ་
 གཅིས་སུ་མེད་པར་རྟེན་པའི་བརྒྱད་རྟེན་པའི་སྒྲིག་པམ་ཕྱུག་པལ་དང་བཅས་པ་ཐུགས་ཀར་བརྟེན་ས་
 པ། ལལ་ལྱུང་ཞིག་འཕྲུལ་པའི་རྩལ་གྱིས་བདག་ལ་གཞིགས་པའི་མཐའ་རྣམས་ཏུ་རྟེན་ས་བརྟེན་སངས་
 རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་ཁམས་དཔའ་བདེན་ཆེན་སྐུལ་པའི་དྲང་སྤྱང་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བརྟེན་ས་.....
 པའི་བྱང་ཏུ། གང་བཅོ་རྟེན་དཔེ་རྩ་ནི། ཆོས་རྟེན་ཆེན་པོ་འདིའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པར་
 ལེགས་པར་བཞེངས་པའི་དཔེ་རྩ་དང་། འཆད་ཉན་སྒྲིམ་སྐུལ་གྱི་ལེགས་མཛད་ཡོད་དོ་ཅོག་

གཙོ་པ་ཕྱུ་ཏེ། རང་ཅག་ནམས་ཀྱི་རྒྱལ་གསུམ་ཏུ་བསགས་པའི་དགེ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་།
 མ་ཟད་སྤྱི་འཕགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་དགེ་ཚུ་བསགས་དང་གསོག་བཞིན་པ།
 བསགས་པར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། གང་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་
 ཡུལ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྒྱལ་ནས་སྤྱི་པ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་མོ་རྒྱན་གྱི་འཁྱུད་འཁོར་བཞིན་ཏུ་
 ལམ་རྒྱུད་ལྡར་དབང་མེད་ཏུ་འཁོར་བའི་ཕ་མར་རྒྱུར་བའི་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་འདི་དག་ཡིན་
 ལ། དཀོས་པ་ཅིའི་ཐུར་བསྐྱེད་ན། སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཁྱུང་མ་ལུས་
 པར་སྤྱི་པའི་བདེ་བ་དང་། དམན་པའི་ཐུང་འདས་ཅམ་མ་ཡིན་པར། ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 སྤྱི་པ་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཤིང་། སྤྱི་པ་རྒྱུ་ཞེ་མཐའ་ལ་མི་གནས་པར་སྤྱི་པ་ཞི་གཉིས་ཀའི་
 མཐའ་ལས་སྒྲོལ་བ། ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་མོ་འཕར་རིན་པོ་ཆེ་འཛོལ་
 པའི་ཐུར་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། རྒྱལ་ཁི་ལྟར་བསྐྱེད་ན། རྟོན་ལ་བསྐྱེད་ཏུ་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་ཡུལ་ཏེ་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྒྲོས་པ་ཡིན་པ་དག་པ་དང་། བ་སྐྱེད་ཏུ་བདེན་མེད་རྒྱུ་མ་ལྟ་
 བྱར་མཐོང་བའི་སྒྲོ་ནས་ཚོས་དབྱིངས་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ནི་རི་སྐད་
 ཏུ་མདོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རྒྱུ་མ་ཐུང་པ་དག་གི་གསུགས་སྒྲུལ་ཏེ།། ཉ་དང་ལྷང་
 པོ་ཤིང་ཉ་རྩ་ཚོགས་བྱས། །དེ་ལ་ཁི་བཞིན་སྐྱེད་པ་གང་ཡང་མེད། ཚོས་ནམས་ཐམས་
 ཅད་དེ་འདྲར་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་
 བ་ཐུང་པར་ཅན། །དེ་ཡི་ཐུང་པ་མཚོག་ཡིན་ནོ།། དེ་ནི་དམིགས་མེད་ནམ་པ་ཅན།
 ཐུན་ཅི་མ་ཡོག་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།། དེ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནི་དགེ་
 ཚུ་མི་ཟད་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་ཏུ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ལྷས་པའི་མདོ་ལས།
 རི་ལྟར་རྒྱ་མིག་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ནང་རྒྱུང་། རྒྱ་མཚོས་མ་ཟད་པར་ཏུ་དེ་མི་ཟད། །དེ་བཞིན་
 བྱར་རྒྱལ་ཡོངས་བསྐྱེད་དགེ་བ་ཡང་། བྱར་རྒྱལ་མ་ཐོབ་པར་ཏུ་དེ་མི་འཛད། ཅེས་པ་
 ལྟར་རོ།། དེས་ན་འདིར་ཡང་འཁོར་གསུམ་ནམ་པར་དག་པའི་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་ན།
 རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྟོན་དེ་ལྟར་ཏུ་འགྱུར་པའི་མཐུན་རྒྱུར་ནི་བསྐྱེད་པའི་དབང་པོ་ཁྱེད་ནམས་ཀྱིས་.....
 མཛད་པའི་བཀའ་རྒྱུ་མི་རྒྱུད་པར་བྱ་བ། ༢ ལེགས་མཛད་ཀ་ལ་ཤ་ནས་ཐོན་པ་ཡི། །
 ལེགས་བྱས་ནམ་དཀར་བུད་ཆེའི་ཟེག་མ་འདི།། ལེགས་པར་བྱང་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་ཡོངས་
 འདྲིས་ནས། །ལེགས་ཚོགས་འགྲོ་ལ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་བྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བཏུན་སྤྱི་
 དང་གསང་སྐྱེས་མ་འབྱུར་བའི། །བཏུན་པའི་ཉི་གཞིན་སྤྱི་གས་དང་རྒྱལ་གྱི་མཐའ།
 ཉམ་པ་མེད་པར་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་ནི། །རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་དགེ་མཚན་འབར་བྱུར་ཅིག །
 བཏུན་པའི་སྤྱོད་བདག་བཟང་ཡས་སྤྱི་དབྱའི་ཚོགས། །གནས་སྐབས་ཚོས་འབྱུར་བདེ་དགའི་
 ལང་ཆོ་བཞད། །མི་འབྱུང་སྤྱི་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །སྒྲོལ་ཏེ་ཐར་

བའི་མིང་ཏུ་ཕྱིན་ཡུར་ཅིག། འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་རི་རྩར་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུན་
 ཏུ་བཟང་པོ་སྐྱེས་ཡུང་དེ་བཞིན་ཏེ། །བདག་ཡུང་དེ་བཞིན་ཡངས་སུ་བསྐྱེད་ན། །
 འཇུབ་པའི་མཐུན་རྩུར་སྐྱེས་བཅས་རྒྱལ་བས་གནོད་ས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་
 ལུ་བཅས་པའོ།། འདིར་སྐྱེས་པ། །ཞེ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཡང་ཆེ་ཆེར་རྒྱད་ཆེ། །
 སྐར་ཡང་བཅུ་རྒྱལ་གཞིན་ཅུའི་ན་ཆོད་ཏུ། །འཛོག་མཛད་ལྷུ་བ་པའི་དབང་རྒྱལ་མཐུངས་མཛད་
 རེའི། །མཛད་པའི་རྒྱ་འཇུག་ཀྱིས་པའི་སྐྱོ་ལས་བསྐྱལ། །མད་བྱང་ལྷུང་རྟོགས་
 བསྐྱེད་པའི་སྐྱོ་རྩ་ཀ། །པན་བདེ་གྲིབ་བསེལ་ནས་པའི་ཁོར་ལྷག་ཅན། །རྒྱལ་ས་
 རྒྱུད་དཔུང་བས་འདེགས་ལ་ཤེད་པོ་ཆེ། །མཛད་མཛད་ལྷུང་གི་ཕྱོགས་སུ་མཛོད།
 རྩ་ལྷང་ཁ་དྲོག་འཆང་པའི་དབྱིག་འཛོན་མར། །སྐམ་པས་བཟང་ཡས་རྒྱ་སྐར་རུས་གཅིག་ཏུ།
 འདི་རུ་བབས་པར་རྒྱུ་དཔུང་མོངས་པའི་སྐྱོས། །མ་རྟོག་ཆོས་ལྷེ་ཆོས་ཞེས་ལུན་ཏུ་མཛོད། །
 དེ་ཡི་དཔུས་སུ་མཁའ་དབྱེངས་ཉི་མ་ལྷང་། །དཔལ་རི་རི་འཛོན་རྩལ་གྱིས་བབས་པ་ལ། །
 རྒྱལ་ས་ཀྱི་བྱ་མོས་སྐྱེད་པའི་རོལ་མ་ཡིས། །མཆོད་པའི་ལས་ལ་བྲེལ་བ་འདི་གོ་ཅི། །རྒྱལ་ས་
 བསྐྱེད་ར་མ་རྩ་ཡི་མཐུལ་རྩལ་ལས། །འཛོས་པའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱོ་ལྷན་ར་མའི་ཆོས། །
 མཁུ་རྒྱལ་མཐུན་པ་བཅུ་པའི་གདེང་གའི་རྟོག །ས་རུ་བསྐྱེལ་པའི་རྒྱལ་ས་པ་སྐྱེན་མཐོ།
 ལུན་ཆོགས་ཆོས་ལྷན་གའི་མོང་ཁྱེར་ཆེ། །ཁ་རིག་པད་མས་འཇུད་པའི་རྒྱུད་ཆལ་ཏུ། །
 བཟང་ཡས་མཁའ་སུ་བ་མཁའ་འཕྱོད་དཀར་མའི་ཁྱེས། །འཆང་ཆོད་མཐུན་པའི་དཔུངས་
 རྒྱན་ལྷུང་སྐྱོག །འདི་ནི་རང་བཞིན་བཟོད་པའི་གང་ལྷ་མ། །སྐྱོ་འདྲོགས་རྩ་ཅུའི་
 རྩ་བར་མ་དྲངས་ཤིང་། །སྐར་འདེབས་དབང་རྒྱལ་རལ་བར་མ་བསྐྱེལ་བར། །
 ལེགས་ཆོགས་ཉམས་བཅུའི་འཇུག་འཕྲུའི་བྱས་ཏེ་པལས། །དེ་སྐད་བཟོད་བྱའི་རིན་ཆེན་མ་
 ཅི་ཀ། །རྩོད་བྱེད་དཔུངས་ཅན་རྒྱུད་མངས་ལ་དྲངས་ཏེ། །འདི་ན་སྐྱེལ་མེ་སྐྱོ་འཛོན་
 རྒྱལ་ལྷུ་མའི། །མཐུན་པའི་རྒྱན་རུ་སྐྱོ་བས་ཡངས་ཤིག་ཀྱི། །འདིར་འབད་དགེ་
 པའི་ལེགས་ཆོགས་རི་མཆོས་པ། །རིས་མཛད་རྒྱལ་བསྐྱེད་བ་གི་ལ་ཡི་རྒ། །བཤད་
 རྒྱལ་འཆི་མཛད་བྱ་མའི་འགམ་ཆང་གིས། །ཡངས་སུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་ཅ་ཡུར་ཅིག་ཀྱི། །
 ཞེས་པ་འདི་གཅིག་སྐྱེལ་རྩོད་མིད་མོས་སྐྱེས་ཀྱིས་དཀོན་ལྷེ་སོ་སོའི་ཡོ་རྒྱས་རེ་བྱས་ནས་ཡར་ལ་
 རྩོད་དཀོན་ཞེས་པའི་བཀའ་དང་རུ་སྐྱེངས་ནས་ཞིང་པོ་བསྐྱེད་པའི་དབང་རྒྱལ་མཆོག་གིས།
 བདག་ལ་རྩོད་ཀྱིས་འཕྲི་དཀོན་ཞེས་པའི་བཀའ་ལྷུང་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་སྐྱོ་བར་བསྐྱེལ་བ་སྐྱོག་མ་
 ཅུས་པར། །སྐྱོན་གྱི་ཡོ་རྒྱས་ཁོང་དག་ནམས་ལ་གཞི་བཅོལ། །ད་ལྟའི་ན་མོང་དག་གི་དག་
 རྒྱན་ཡང་དག་འགའ་རེས་ཁ་བསྐྱེངས། །རང་གི་རིགས་པ་ཡུང་ཡང་ཡང་དཔུད་ཁལ་བྱས་ཏེ་
 བྱས་མོད། །པན་ཡུང་སྐྱེས་སྐྱེད་གི་ཡོན་ཏན་དཔལ་བ་དང་། །མཐོང་རྒྱ་རྒྱུང་ཞིང་ཉམས་

མུང་མེད་པ་བཅས་ཀྱིས་སྒྲིན་དང་ནོར་བུ་ཡོད་པའི་པས་གཞུང་གནས་ཤེས་ལྡན་དག་གིས་བརྒྱུར་.....
 བཅོས་དང་དགོངས་འཆར་ཅི་དགར་གནང་བའི་རེ་བ་སྙིང་ནས་བྱ། ཞེས་དག་དག་སྒྲིན་བྲལ་
 སྒྲིང་གི་སྤྱ་བཅུན་དཔྱུས་ལ། སྤྱུའེ་དགེ་སྒྲོང་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ནམ་མཁའ་གཞན་མཚེ་
 མུང་དགའ་བའི་ལང་ཚོ་ཅ་འཕོད་པས། རབ་བྱུང་བརྒྱ་བརྒྱན་པའི་ར་སྒྲིན་ཞེས་པ་ལྷགས་
 སྤ་སྒྲིག་གི་ལོ་འཁོར་དེ་ལྷག་སྒྲིང་དམར་སྒྲིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་དང་པོ་འཁོར་སྒྲིགས་པར་བསྐྱོས་པ་མཛད་.....
 ལམ། ||

གསང་ཆེན་པོ་འབྱུང་གྱི་ཆོས་ལེ་ཆེན་པོ་རྒྱ་རྒྱུ་དགོན་
བྱུང་བལྟན་མདོ་ལགས་བཞད་བྱུང་ཆོས་འཁོར་གྱིས་
གི་གདན་རབས་མདོར་བལྟས་སུ་བཞོད་པ་
ལེགས་བཞད་ནོར་བུའི་སྟེ་མ་ཞེས་
བྱུང་བ་བཞུགས་སོ།།

ཨྲ། གསང་ཆེན་པ་འབྱུང་གྱི་ཆོས་ལྡེ་ཆེན་པོ་རྩེ་རྒྱུད་
 དགོན་གྲུབ་བཟུན་མདོ་ལྷགས་བཞད་ལྷུབ་ཆོས་
 འཁོར་སྒྱིང་གི་གདན་རབས་མདོར་བཟུས་
 ལྷ་བཀོད་པ་ལེགས་བཞད་ནོར་
 བུའི་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ།།

ནོར་ལྡེ་ནས།

རྩེ་རྒྱུད་དགོན།

ཨྲ། །ན་མོ་གྲུ་ར་མེ། རྩེ་དགའི་བདག་པོ་སྒྱིན་ལ་བཞུགས་དང་སྒྲ་ཆོགས་གཞུགས་
 ཅན་གང་གྲུ་འཛིན། །གཞུ་ལས་རབ་སྒྱེས་ལག་འཁྱེད་ཀྱལ་པོ་དབྱངས་སྒྲེམ་པ་དང་མའི་
 ཆངས་པ། །ཀུན་གྱི་གཙུག་ཀྱན་ནོར་བུའི་ཁྱིལ་ཞབས་མེན་ཉེར་འགོད་སྒྲ་ཡི་སྟ།
 ལྷ་བས་བཞུའི་དབང་ལྷག་ལྷུ་མེད་གས་དགེ་ལེགས་མེ་རྟོག་ཆར་རུ་བསྒྱེལ།
 ཀྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་མི་ཤིགས་རྩེ་རྩེ་ཁམས། །དྲི་མེད་རྩེ་ནགོ་ཤི་བཞུའི་མཆོར། །
 ཡངས་སྒྱིན་གྲུབ་པའི་འཁོར་བཟུར་མཆོ་སྒྱེས་ལ། །ལྷུབ་བཟུན་ལང་ཆོ་གསར་པའི་གཟི་བྱན་
 རྩེ།

རོ་པོ་རང་བཞིན་སྒྲགས་ལྡེ་དབྱེལ་འཁོར་ལ། །སྒྲ་གསུམ་བཞུད་པ་རུག་ཅན་ལྷ་མའི་
 ཆོགས། །ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་གིར་བཅས། །མཆོག་སྒྱན་དེས་ལྷུབ་བྱེ་བའི་
 སྒྲ་ལ་བཟང་སྟོལ།

བཞུན་བཅེ་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་སྒྲགས་རྩེ་རྩེ། །པཆ་དགའ་བའི་དབང་ལྷག་གསུང་རྩེ་
 རྩེ། །སྒྲ་བཟང་ལང་ཆོའི་དཔལ་འཛིན་སྒྲ་རྩེ་རྩེ། ། ཟག་ཟད་འཁོར་པོ་གསུམ་གྱི་མཛེས་
 པ་རོམས།

མཛད་ལྷུང་ནོར་བུའི་འཁྱི་ཤིང་གསར་བ་ལ། །སྒྲ་ཡི་སྒྱིན་མེ་སྒྱིང་གིས་འབྱུང་པ་བཞིན།
 མཛེས་སྒྲག་བཟུ་བའི་མི་རོམ་ཡིད་འོང་མ། །རིང་ནས་འདྲིས་པའི་སྒྲ་མོ་ཆུར་ཤོག་ལྷེ།

ཞེས་ཤིས་པར་བརྟུན་པ་དང་ཚུལ་པར་དམ་པའི་ཚུལ་སྟོན་ཏེ་སྤྲོད་ནས་བརྟུན་པ་.....
 དང་ས་ཁམས་ཀྱི་ཅ་རི་པ་རྟོག་རྟེན་གྱི་ཡང་དཔེ་མ་འབྱུང་སྟེ་མཉམ་གཤིས་ཀྱི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་.....
 ཚུལ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་བརྟུན་པ་ལྟ་བུ་མཉམ་གཤིས་ཀྱི་ཡང་དཔེ་མ་འབྱུང་སྟེ་མཉམ་གཤིས་ཀྱི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་.....
 ཅམ་འགྲོད་པ་ལ། གང་ཏུ་བཏབ་པ་གནས་སྟབས་སྟུང་སྟུང་ཚུལ་པའི་ཆེ་བ། ཇི་ལྟར་བཏབ་
 པ་དགོས་ཆེད་སྟབས་སྟུང་སྟུང་ཚུལ་པའི་ཆེ་བ། གནས་རབས་རིམ་བྱོན་གྱིས་མཛད་པ་སྟབས་སྟུང་
 ཚུལ་པའི་ཆེ་བ། སྟུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་ཉེན་གྱི་དཀར་ཆག་སྟབས་སྟུང་སྟུང་ཚུལ་པའི་ཆེ་བ་དང་བཞི་བཅས་
 སོ།། དང་པོ་གང་ཏུ་བཏབ་པ་གནས་སྟབས་སྟུང་སྟུང་ཚུལ་པའི་ཆེ་བ་ལ། དམིལ་ལྟ་བུ་གང་ས་
 རི་དཀར་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱར་བའི་ལུལ་སྟུང་སྟུང་། བོད་དང་བོད་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་མ།
 ཚུལ་པ་གསུམ་གྱི་སྟུང་མ། མདོ་ཁམས་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས། རེལ་ཆེན་བཞི་ཡི་ཡ་བྱལ།
 ལག་བཟང་དུག་གིས་བརྒྱན་པའི་སྟུང་རེལ་སྟུང་གྱི་ས་ཆ། རྫོང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་དང་མཚོ་སྟབས་
 སྟུང་བརྒྱ་དུག་ཅུ་མང་འཁོར་གཉན་པོ་གསུ་ཆེ་ཞེས་སྟབས་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་གྱི་ཏུ་བ་སྟུང་.....
 བརྒྱ་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་མཚོག་ཁམས་ཀྱི་ཅ་རི་པ་རྟོག་རྟེན་ཆེད་ཆེན་པོ་དཔལ་པོ་མཁའ་.....
 འཁོར་འཁུལ་གྱི་སྟུང་ཆེན། མ་ཟུན་མཚོ་སྟུང་རྟོག་རྟེན་འབངས་སྟོགས་གསུམ་གྱི་སྟབས་གནས་སྟུང་
 པར་ཏུ་འཕགས་པ་ཅ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་འཕྲོ་གཞི་བྲ་མ་རིག་འཛིན་སྟུང་སྟུང་ལྟུང་གཞི་ལ་གཞོན་.....
 གྱི་སྟུང་གསུང་སྟུགས་མི་བད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ཁོར་རང་བཞིན་ཏུ་རྒྱན་ཆགས་ཤིང་། གཡས་
 རྒྱགས་ནས་ཡི་ཤེས་གྱི་མཁའ་འཁོར་མཚོ་རྒྱལ་མས་བདེ་སྟུང་ཚུལ་པའི་ཆེ་བ་པའི་ཆུལ་གྱིས་.....
 བརྒྱགས་པའམ། ཡང་ན་བདེ་མཚོག་ཡལ་ལུལ་དང་རྟ་པག་ཡལ་ལུལ་ཞེས་སྟུང་ཏུ་བརྒྱགས་པའི་
 ཆུལ་སྟོགས་ཏུ་མཛོད་བྱང་། རྟོན་ལ་ཅ་གསུམ་གྱི་ནམ་རེལ་མ་མི་དད་པས་འགལ་བ་མེད་
 པའོ།། ཕྱི་བྲག་གནས་དེ་ཉིད་བྲག་དཀར་ལེར་སྟབས་པའི་ནམ་པར་རྫོགས་པ་འཕགས་པ་རིལ་
 གསུམ་མཚོན་པོ་དང་། རྒྱལ་ལུལ་འཕགས་མ་ཉེར་གཅིག་གི་གནས་སྟུང་ཆད་མའི་ལུང་ལས་
 བརྒྱན་ཅིང་། གནས་སྟུང་གཞོན་སྟབས་ཅཱི་དམར་པོ་སྟོགས་དེགས་པའི་ཕྱེ་ཚོགས་མཛོད་སྟུང་
 གྱིས་རྒྱ་བ་དང་། ཤར་རྒྱགས་ཀྱི་མཚོའི་ལུག་རི་ལུལ་འཁོར་སྟུང་དང་། རྫོང་སྟུང་ཤོད་
 རྟོག་གཡག་ཤོད་འཕགས་སྟུང་པོ། ཏུ་བ་ཀྱི་དགེ་མཉམ་དུག་ཅུལ་སྟབས་པའི་བཟང་། བྱང་གི་
 སྟུང་ལག་རི་མཚོ་ནམ་ཐོས་སྟུང་ཉེ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡི་གནས་རིས་མཁའ་ནས་བསྐྱར་བ་སྟོགས་ཀྱི་ནང་.....
 གསང་གསུམ་གྱི་བཞོད་པ་མཁའ་ལས་འདས་པ་རེ་རེ་ནས་བརྟུན་གྱིས་མི་ལང་ལ། བན་ཡོན་
 གྱི་ཆ་ནས་བྱང་ནམ་རྒྱན་ཏུ་བསྐྱར་བ་ལན་གཅིག་བྱས་ན་ཡིག་དུག་ཏུ་སྟུང་བརྒྱས་པའི་བསྟན་.....

ནམས་དང་མཉམ་པ་ཤོགས་ཀྱིས་མཆོག་མཆོག་སྐྱོན་དངོས་ཀྱི་ཕྱི་པའི་གཏིང་མཛོད་ཏུ་བྱུང་པའི་.....
 ཡོན་ཏན་གྱི་དང་། བྱེ་བྱག་ཏུས་པདག་སྒྲིལ་གྱིས་འཕྱུང་པའི་ལོ་རྒྱ་དང་བྱུང་པར་མེ་མོ་སྒྲིལ་མི་
 གནས་ལོན་མེས་བྱུང་གི་གནས་འདུས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་རྒྱུ་མཛོད་གི་སྐྱེ་པའི་སྒྲོ་ལས་འདས་པ་དག་.....
 སྐྱོན་བྱོན་དམ་པའི་ལུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྒྲིང་མང་ས་ཡི་དབྱུང་ལ་ཡང་རྒྱལ་རི་མེད་ཆེན་སྐྱུང་འབབས་མེད་ཞལ་མཁའ་ལ་རྒྱུར་བ།
 མཐུན་རི་གཡུ་འབྱུག་གྱིན་འགྲོ་འབྱུག་ཞལ་ས་ལ་བཟད་བ། བར་རྒྱ་རྒྱག་གི་ལམ་ཆེན།
 ལྷོ་གཡུ་འབྱུག་གི་རྒྱ་པོ། ལུ་པ་མ་བུའི་རྒྱུན་གིང་། བྱུང་ཏུས་སྐལ་གྱི་རི་པོ་རྩེ་པའི་སྐྱུང་
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་ཅིང་། ཁོར་ཡུག་ཀྱི་ཏུ་བཟ་ཤིས་ཏུགས་བརྒྱད་དང་། འདོད་ཡོན་
 རྩ་ལ། ཞི་རྒྱས་དཔང་དྲག་གི་ལས་དང་མཐུན་པའི་དབྱུང་སྐྱོན་སྐྱུང་ཆོགས་པས་ཡོངས་སྒྲི་
 མཛོད་ས་པ། སོས་ན་ཉམས་དགའ་ཞིང་། མཛོད་ན་བག་རྩོ་བ། གནས་ན་བྱིན་
 ཆགས་གིང་། སྐྱུང་ན་སྔོན་རྒྱགས་པ། དགེ་སེམས་སྤྱགས་ཀྱིས་འཕེལ་ཞིང་། ཉིང་
 འཛིན་རང་གིས་འཕྱུར་ས་པ། ལས་ཞིབ་སྤྱོད་མེད་ཏུ་འབྱུང་ཅིང་། དངོས་ཀྱི་ཕྱི་
 གཏིང་བརྒྱ་སྐལ་པ་ཤོགས་སྐྱོན་མོར་དང་སྐྱོན་མོར་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གྱིས་སྐྱུག་རྒྱལ་.....
 རྒྱས་པར་ཤེས་སྒྲི་འདོད་པ་དག་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་རྩོ་མེས་རྩོ་རྩོ་དང་། ཁང་གདོད་མགོན་དཔང་།
 མཆོག་གཙང་གཏིང་རྩོན། རྒྱགས་སྐྱལ་རྩོ་པའི་རྩོ་རྩོ། བ་སྐྱེས་མཁའ་རྒྱུད་སྤྱིང་བ་
 ཤོགས་ཀྱིས་མཛོད་པའི་གནས་བཤད་ཡི་གེ་ནམ་དང་། བྱུང་པར་ཏུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་
 པམང་རྒྱལ་ཁྱིམས་དཔལ་པམང་པས་མཛོད་པའི་རྩོ་རྩོ་རྒྱུད་དཔོན་གྱི་ལོ་རྒྱས་ཀྱིན་གསལ་མེ་ལོང་.....
 ལས་ཤེས་པར་ཤིགས་སོ།

བྱེ་བྱུང་རིག་འཛིན་རྩོད་གི་སྐྱུང་གནས་དངོས། །
 ལྷན་ལྷན་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་རྒྱ་མཆོད་ཞིང་། །
 གསང་བ་ཅ་གསུམ་རྩེ་ཡི་དབྱེལ་འཁོར་ཏེ། །
 རྩོ་རྩོ་རྩོ་མི་གནས་འདི་ཤི་མ་མད། །
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྒྲི་བཅད་པའོ།
 རྩེ་པའི་གཏིང་པ་རི་ལྷན་བཏབ་པ་དགོས་ཆེད་སྐྱོན་སྐྱུང་ཆོགས་པའི་ཆེ་བ་ལ། ཡང་
 གསང་སྤྱིང་ཐིག་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་མཐུན་པའི་རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཡ་བྱལ། སྐྱུང་པའི་དཔང་རྒྱག་
 ཆེན་པོ་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་རྩོ་མེས་རྩོ་རྩོ་ལ་མཁའ་འཕྱེད་ལུང་པར་བྱུང་.....
 ལས། བརྒྱན་པའི་པད་ཆལ་མདོ་ཁམས་སྤྱད་ཏུ་རྒྱས་ཀྱི་ཏུ་བྱུང་བའི་འགྲོ་དོན་རང་གི་རྒྱགས་སྒྲི་
 ཡོད་ཅེས་ མཐར་སྐྱུག་མ་རྒྱ་ཅི་ནའི་གཏུལ་ཞིང་རྒྱུད་ཅེས་དང་། རྩོ་གསེར་མཆོག་གི་
 རྩོད་གི་གནས་དཔར་ནག་རྒྱུའི་མཆོར་སྐྱུགས་རྩོ་ཆེན་པའི་སྐྱུང་རྩོ་ཀྱི་གཏིང་ཡོད་པ་སྤངས་.....

དཀོས་པར་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་ཡོད་ཀྱང་བཀྲ་སྟོན་སྒྲུ་ལུས་པ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱགས་ལ་མ་...
 བབ་པར་ཁམས་ཀྱི་ཅ་རི་ཀྱེ་གནས་སྤྱ་གདན་དྲངས་སྤང་བ་ན། ཞིང་སྤྱོད་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་
 དེར་འབྱོན་དཀོས་པའི་ལུང་བསྟན་ཡོད་པ་དང་། བྱད་པར་རུ་རེ་བསྐྱོད་ནས་འབྲུམ་ནད་ཀྱི་
 བསྟན་བཞེས་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་སྐབས་སྤྱ་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་མོ་སྤྱག་ན་ཟུར་བཞུམས་པ་...
 ཞིག་གིས། བྱ་བྱོད་མ་ཡེངས་མ་ཡེངས་ངག་ལ་ཉིན་ བྱ་ཅ་པད་འབྲུང་བྲ་མའི་སྤྱ་གཅིག་ལ་ རུས་
 གཞུམ་མངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་བཀོད་པ་རྒྱགས་ རྟོང་གསུམ་འཛམ་གླིང་ཕྱེ་བ་སྤག་བརྒྱན་ བྱ་ཅའི་
 སྤྱལ་བ་ཕྱེ་བ་སྤག་བརྒྱ་ཡོད་ རྒྱ་སྟོང་རྒྱ་གཞུང་ཉི་མ་འོད་ཟེར་བཞིན་ སྤྱལ་གཞི་གཅིག་ལ་སྤྱལ་བ་
 སྐར་ཆོགས་མཚུངས་ བྱོད་ཀྱང་མེ་ལུང་རོས་སྤྱ་གཞུགས་འཕྲོས་ལྟར་ དེར་སྐབས་ལྷ་སྤག་མ་མའི་
 རུས་གྱི་ཆེ་ མཐོས་ཐོས་དྲན་རེག་འབྲེལ་བས་བསྟུས་སོ་ཙག་ འབྲིན་ཞིང་གཞུགས་མེད་
 དེག་པའི་རྩེ་པོ་ཅུ་ མངའ་གསོལ་བྱ་ཅའི་སྤྱགས་གྱི་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་ སྐར་ཡང་སྤྱལ་བ་ནམ་གསུམ་
 གཅིག་བསྟུས་ཏེ་ མཚུ་ར་བ་མངའ་བདག་མངས་རྒྱས་དཔལ་ཚོས་གྱི་མཛོད་འཛིན་ལས་གྱི་ཕོ་ཉ་
 བར་ མངའ་གསོལ་གྱི་ཟེའི་ཅུ་རུ་མིད་བཟུང་ཞིང་ ལྷ་སྤག་མ་མའི་གཏེར་འཇུག་སྤྱོད་པ་ལ་
 བྱོད་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་བདག་པོ་ཅུ་ མངའ་གསོལ་མཐའ་འཁོབ་གདུལ་བྱ་སྤྱོད་པ་
 དང་ བྱད་པར་གཞུགས་མེད་དཀར་སྟོན་སྤྱུས་སྟོབས་བསྐྱེད་ཅིང་ ཉག་སྟོན་པ་བྱུང་སྟེ་ཆོམ་ལ་
 འབེབས་པའི་ཕྱིར་ མངག་པའི་ཕོ་ཉ་ཡིན་པར་མི་དྲན་ནམ་ མངའ་ལས་སྤྱུས་པའི་སྤྱ་ལུས་
 རྒྱག་རུས་མནར་ བྱོད་གཉིས་བག་ཆགས་སྤང་གཞུགས་ཆོགས་སྤྱུ་ལུ་ སྐབས་འདིར་
 འོད་ལུས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པོ་ཙག་ སྤྱལ་གཞི་བྲ་མའི་ཕྱིན་ཆོབས་ལས་བྱུང་བ་ ཐོབ་
 རུས་དཔའ་བཞི་ཡོངས་སྤྱ་རྒྱགས་པ་དང་ རིག་འཛིན་ནམ་བཞིའི་ས་པོན་ཐོབ་པར་མཛོད་
 རུས་བབ་གནས་དང་གཏེར་གྱི་སྤྱོད་མ་ཆེ་ བསམ་བཞིན་དེགས་པའི་སྟེ་དཔོན་མིད་བཟུང་
 བ་ ཁམས་ཀྱི་ཅ་རི་ཀྱེ་ལ་གནས་པ་ཡི་ དཔའ་པོ་རྒྱ་གིས་ལུས་ཀྱི་རྒྱུན་བསལ་ཞིང་
 ཆེ་འཕྲང་བུན་གྱི་བར་ཆད་བསྐྱོག་པར་དེས་ མ་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་མེས་ཀྱི་དཀྱིལ་རུ་བྱུངས་ ཞེས་
 ལུང་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱི་དཀོངས་པ་དང་རྩེས་སྤྱ་མཐུན་པར། བོད་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་བའི་རྒྱགས་
 མོ་སྤྱལ། འཇམ་དབྱངས་ཤོད་མ་ཉའོ་བཀྱང་རྒྱལ་པོའི་ཁྱི་ཡོད་པ། སྤྱི་ཡོ་གཅིག་
 རྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་གི་ཡོར་མགོན་པོ་གང་གི་ཞབས་ལེན་རྒྱ་ཆོས་གསར་པའི་རེ་ཁ་གནས་...
 མཆོག་འདིར་བཀོད་ནས། ལྷ་མི་སྟོན་འཁོར་ལྷན་རྒྱས་གྱི་ཆོགས་གྱི་འཁོར་པོ་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 དགའ་སྟོན་གྱི་ཡོ་ལང་དང་བཅས། གནས་སྟོན་གསར་རུ་སྤྱེས་ཤིང་། སྤྱུ་ཁང་རྟོང་
 མེས་དཔའ་སྤྱད་ཞི་ཕྱོད་པོ་ལྷ་འབྲུལ་གྱིས་བཞེངས་ཏེ། དཀར་སྟོན་གྱི་རོ་
 མོ་མཁའ་ལ་བསྟུང་། ཉག་སྟོན་གྱི་རུ་མཆོན་ས་ལ་བསྟུང་། དམ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མར་མ་
 ཆོག་བསྟོན། དམ་ཉམས་གྱི་བུད་ཆོགས་ཨར་ལ་གཏད། ཅ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ཆེན་དཔྱིངས་

ནས་མཐུ། སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཤོ་འཕར་མངོན་ཏུ་བྱས། ཁམས་གསུམ་གྱི་དྲིགས་པ་དབང་ཏུ་
བརྟུན། ཐེག་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཅིག་ཆར་བསྐྱར་བ་ནས་བཟུང། ད་ལྟ་རབ་རྒྱལ་ལྷགས་ཏེ་བར་གྱི་
འགྲོ་བ་མིའི་ལ་ཆོགས་ཆིག་བརྒྱ་བརྟན་ཅུའི་རིང་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་ལེགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བའི་སྒྲིམ་ཆེན་.....
དམ་པ་རིམ་བྱོན་གྱིས་བྱགས་བསྐྱེད་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཤིང་མང་སྟོབས་སྤྱད་ནས་སྐྱ་འཕྱར་.....
རིང་བྱགས་འཛིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཉིན་དང་བཞེན་པ་ཡར་རོས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལྟར་.....
བརྟན་འཕྱེད་དཔལ་ཏུ་འཁེལ་ཞིང། བཤད་སྐབ་ལས་གསུམ་གྱི་མཛད་བཟང་དབྱར་གསུམ་གྱི་
གང་སྐར་འབྲན་བཞིན་པ་འདི་ལགས་སོ། །

རྒྱལ་ཀྱན་མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་ཁམས། །

ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེའི་གཟི་བྱན་གྱིས། །

གསང་འཛིན་དཔལ་པོ་མཁའ་འཕྱེད་རྩི་རྩེ། །

སྐར་བར་བྱས་འདི་ཨ་རྩི་མཆར། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱད་བཅད་པའོ།

༥ རྩི་བའི་གསུམ་པ་གདན་རབས་རིམ་བྱོན་གྱི་མཛད་པ་སྤྱད་སྐྱམ་ཆོགས་པའི་ཆེ་བ་ལ་.....

བརྟན་བདག་གདན་རབས་རིམ་བྱོན་དང་མཁས་སྤྱད་ཀྱི་འཛིན་རིམ་བྱོན། འདུལ་འཛིན་

མཁན་པོ་རིམ་བྱོན། ཞར་བྱང་འཕྲོས་དོན་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་བརྟན་བདག་གདན་

རབས་རིམ་བྱོན་གྱི་ནམ་ཐར་མདོ་ཙམ་བཟོད་པ་ལ། གདན་རབས་ཀྱི་ཐོག་མ་ལྟེན་དབང་བྱེ་བའི་

གཙུག་རྒྱུན་མཁུན་བཅེ་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ་མཆོག་ནི་ཡཔ་ཨ་རྩི་རྩི་ཆོས་སྤྱད་རྒྱལ་གྱི་རྒྱད་པ་ལས་བྱང་བའི་

ཆོས་སྐྱར་བསྟན་ནམས་འཕན་དང། ལུས་མདའ་བཟང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱས་སྤྱད་པོད་རབ་བྱུང་

བརྒྱ་གསུམ་པའི་ས་མོ་ལྷག་གི་མར་(སྤྱི་ལོ1799)ཤིང་གསེར་ཁ་མདོར་སྐྱ་འཕྱར་ས། མགོ་

ལྷག་རྒྱ་མ་ཀྱན་བཟང་གིས་མཆན་ཆོས་དབྱིངས་རྩི་རྩེར་བཏགས། ལྟ་སྐྱུ་ལྟ་བུ་བཅོན་པོ་

དང་གཉིས་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་བ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བའི་རྒྱས་གར་ཆེན་པོ། རིག་འཛིན་

འཛིགས་མེད་སྤྱིང་བའི་ནང་བྱགས་ཀྱི་སྐྱས་གཅིག་སྤྱ། རྩི་བྱུང་འཛིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་འདྲ་ཐེར་

གྱིས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཀྱན་མཁུན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་བ་བརྒྱ་མཁུན་བཅེའི་འདྲ་ཐེར་གྱི་སྐུའི་སྐྱེ་.....

བ་དེ་མ་ཐག་པར་འཕྲུལ་མེད་ལྷང་གིས་བརྟན་ནས། སྐྱ་ཡོན་དང་སྤྱིན་གྱིས་གསན་བཞེས་ཆེ་

ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་སྐོ་སྐྱེས་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་སྐོ་གང་ནས་ཀྱང་གཅིས་པར་བསྐྱངས།

སྐུའི་བདག་གཉེར་རབ་ཏུ་མཛད། རྩིགས་ཆེན་དཔོན་སྐུ་འཛིན་པོ་ཆེ་དང། ས་སྐྱ་གོང་

མ་འཇམ་མགོན་དབང་ལྷན་སྐྱེད་པོ། ས་སྐྱུའི་རྩི་བཅོན་མ། ལྟ་སྐྱུ་དང་འཕྲི་བྱང་།

ཆེ་རིང་རྒྱངས། ས་སྐྱ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྟ་དང་རྒྱ་མ་ཀྱན་གྱིས་བྱགས་བཏགས་དང་འཁེལ། རིག་

འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་བའི་ཡང་སྐུ་ལ་འཕྲུལ་མེད་ཏུ་ཐག་གིས་ཆད་ནས། སྤྱི་དག་ནས་

གདན་དྲུག་ཏེ་འཕྱི་ལུང་པ་ཆེན་པོའི་གདན་ས་ཡང་རི་རྩེར་ཏུ་སྒྲིབ་ཅིང་གི་རྩོན་མཛད།
 རིམ་གྱིས་ཐོག་ནས་མ་ཐང་རྒྱུ་གསར་ཏུ་གདན་འཇགས། དེ་ནས་པས་མ་ཡས་དང་ཐངས་
 རི། ཅེ་ཐང་། ལྷ་འབྲུག་ལུང་ལྷ་མ་ཡས་ལ། རྩེ་སྒྲིབ་འབྲུམ་ལ། རས་རྒྱུ་འབྲུམ་ལ།
 ལུང་ཐང་འབྲུམ་པ་ཚོགས་ལ་ཐེབས་ནས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ་སྒྲིབ་པའི་གདན་ས་ཆེ་རིང་...
 རྒྱུངས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྱི་ལ་འཁོད། དེ་རྒྱུངས་ནས་འབྲུ་པ་སྒྲིབ་པར་འཁྱེན་ཞུ་ཞུ་ཏུ་ཐེབས་
 ཅེ་མོད་ཀྱི་ལ་དཔོངས་ལྷན་བྱས། བཤམ་པོའི་གོ་ས་འགྲའ་ཤོག་ལྷ་མེར་བཅས་ལྷན་ས་
 ཏེ་རབ་ཡིད་ལྷགས་ལྷག་ལ་མདོ་ཁམས་སྒྲིབ་ཏེགས། ཐེབ་ལམ་ཏུ་སྒྲིབ་མཁར་རིའི་དྲུལ་
 དཀར་རྒྱུ་མ་ནས་དར་ལུང་ལྷག་བརྒྱད་མགོ་མོག་རྒྱུ་ཡི་མདོ་མོང་མར་སྒྲིབས། ཡང་གཤེར་
 རྒྱུ་འཁོར་རིར་བཏེགས་ནས་སྒྲར་ཡར་ལུང་པ་རྒྱ་པོད་ཏུ་རྩ་ལུ་འཁྱེན་པོ་ཆེ་དང་མཛེས། རབ་
 ཡིད་ཤིང་པག་ལ་སྒྲར་ཡང་དེལ་སྒྲིབ། རབ་ཡིད་ལྷགས་འབྲུག་ནས་བརྒྱུད་བརྒྱལ་ལྷགས་
 ཡི་རྒྱུད་པ་མཛད་དེ་མགོ་མོག་དང་། ལྷ་ཐང་། མཆོ་རྩོན་པོ། རིམ་རྒྱུང་ཚོགས་
 གནས་འེམ་མེད་ཏུ་མོ་རྩ་མར་བྱོན་མཁར་རབ་ཡིད་ལྷགས་ལྷག་ལ་ཐེ་དཔེ་རྩོགས་སྒྲིབས།
 མགོ་མོག་རྩོགས་སྒྲིབ་ལན་ཐངས་མར་པོར་ཁམས་ཀྱིས་བཅགས་ནས་བརྩན་འཁོར་དོན་རྒྱ་ཆེར་.....
 མཛད་པ་ལས་གཙོ་པོ་མཁའ་འཁོར་ལུང་གིས་བསྐྱེད་ཏེ་རབ་ཡིད་ལྷགས་སྒྲིབ་ལ་ཁམས་ཀྱི་ཅ་རི་ན་...
 རྩེ་རྒྱུང་ཏུ་ཐེབས་ནས་གནས་སྒྲིབ་གསར་ཏུ་ལྷས། དམ་འོག་ཏུ་འབྱེམ་པོའི་མི་མ་ཡིན་
 གཏུག་ཅན་རྩམས་གནས་ནས་བརྒྱད། དཀར་རྩོགས་པ་རྩམས་ལ་དམ་ལས་མི་འདའ་པོའི་མ་
 ཆོག་གཏན་པོ་བརྒྱགས། ལུང་པར་ཏུ་གནོད་རྩོན་ཡང་ཐེ་མེར་རྩ་པ་སྒྲིབ་ཏུ་ཚོགས་གནས་
 འདིའི་སྒྲུང་མར་བརྒྱུན། ལྷ་པ་ཁར་ཐང་ཐེམས་དབང་ལྷ་ཡི་མར་མོར་ཡུའི་མ་ཐང་ལྷ་འབྲུལ་
 ཀྱིས་གསར་ཏུ་བཞེངས། ལྷ་པ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་དང་རྒྱ་པོའི་དཔོན་ལྷ་པ་སྒྲིབ་པའི་
 གཙོས་འབྲུས་པ་ཁ་གས་ཀྱིས་མཁའ་འཁོར་གསར་ལུང་ལྷ་པ་ལྷ་པ་པ་ཐེམ་མོ་མཛད། རྒྱུ་པ་
 ཐེམས་རྩམས་ལ་སྒྲོང་ཆེན་ཉིད་ཐོག་གི་ཆོས་སྒྲོར་གཙོ་བྱས་ཏེ་ཐོག་གསུམ་གྱི་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་...
 བརྒྱར། སྐབས་དེ་ནས་བརྒྱུད་གདན་ས་འདིར་ཐུ་ལྷ་པ་ཁར་ཐང་ཏུ་བྱོན་ནས་ལྷན་མིང་
 ཏུ་བཞུགས་ཤིང་། འཁོར་འབྲུས་པ་ཡང་མར་ཏུ་བྱུང་ལ། འཕྱིན་ལས་ཀྱི་འབྲུག་པ་རྒྱ་
 ཆེ་པས་བརྩན་འགྲོར་སྒྲིབ་པའི་མཛད་བཟང་མཆོག་ཏུ་བརྒྱུདས། འཆི་མེད་པ་རྒྱ་རྒྱལ་པོའི་
 ལྷ་པ་པ་མཛད་པས་མཆོན་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་ཞེགས་ཆེ་པ་རྩམས་ལྷ་པ་འདི་ནས་ཐེམ་པའི་རྒྱལ་...
 བརྩན། རྒྱུ་པ་མའི་གཙོ་པོ་རྩམས་ཀྱིས་གདན་ས་བརྒྱུདས། རིམ་བཞིན་བཞུད་སྐབས་ལུང་
 ཏུ་འབྲུག་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་པོ་འདི་ཉིད་ཆགས། ཤིང་བྱ་ལ་གནས་ཆེན་པ་རྒྱ་རི་མཆོར་ཐེམས།
 མིང་ལུས་སྒྲིབ་ཁར་ལྷ་མོ་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་གོ་སར་ཀྱི་སྒྲིབ་ལུག་ཉིད། ཐེ་པག་ལ་སྒྲར་ཡང་དེར་
 ཐེམས་ནས་མོ་གཞུམ་ལ་བཞུགས། ལ་རྒྱུང་མོར་མའི་ཆོས་སྐར་ཀྱི་ཆོག་ས་སྒྲིབ་བརྩན་ཆོས་

འཁོར་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་འདི་ལས་མཛད། རྒྱ་རྒྱལ་ལ་ཡང་དེར་བྱོན་ནས་ཨ་ཁྱུང་གོང་མའི་སྒྲིབ་
 བདག་རྣམས་ལ་ཚོས་འབྲེལ་བྱ་ཆེར་གནང་། གཤམ་ཆེར་མཚམས་ལ་བཞུགས། མེ་བུ་
 ལ་ཆེ་བའི་མེ་བར་གདན་དྲངས། གོང་མ་ཚང་གི་ཏུ་སྒྲོང་མར་མེ་བས་ནས་སྒྲོང་རྒྱལ་ཚོས་
 སྐར་བཅུན་གཉིས་དར་རྒྱས་སྒྲིབ་གསར་ཏུ་བཏངས། དུམ་བཅུན་རྩི་ཆེ་བའི་འབར་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 བཟ་ཤིས་ཚོས་ཏུང་དཀར་མོ་གཉིས་ནས་དྲངས། ཤིང་རྒྱལ་ཡང་གཤམ་ཆེའི་རྩི་མཚོར་མེ་བས་
 ནས་ཨ་ཁྱུང་གོང་མའི་དཔོན་སྐོབ་རྣམས་ལ་ཚོས་འབྲེལ་གནང་། གོང་མ་ཚང་གི་ཕུལ་མེར་
 མེ་བས། མེ་རྒྱལ་ལ་ཨ་ཁྱུང་རྩི་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ནས་མགོ་ལྟ་བུ་མེ་བས།
 ས་རྩི་ལ་ཏུ་སྒྲོང་ནས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཚོས་སྒྲུང་སྒྲིབ་མའི་ཕྱང་ཕྱང་ཆེད། ས་ལྷག་དཔྱད་མོ་
 ཏུ་ག་ཆུའི་ཆེད་རང་རྣམ་མཛད། དེ་ནས་མོ་ཅི་ཅམ་བཞུགས་པ་གསལ་བར་མི་ངེས་ཀྱང་གཤམ་
 ཆེར་བྱོན་ནས་དག་བཟའ་མས་ལྟ་ཆེན་ལ་ཏུ་ག་བཏང་ནས་ཤོད་ཞེས་བའི་སྒྲོང་དོན་ཞིག་ལ་གཟུ་.....
 ཡིག་འོ་མཚར་ཅན་རྩི་མཚོ་ནས་སྒྲུངས་ཏེ་དཀར་བཏོན་པ་སོགས་ཀྱི་མོ་རྒྱས་མང་ཏུ་སྒྲུང་། མདོར་
 བ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསར་གསུམ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་མདོ་དཔུས་ཁམས་གསུམ་ཏུ་གསུམ་ཆེ་ཞིང་.....
 གཉིས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་འཕྲེལ། མཁུན་བཅེ་ལུས་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ཀྱི་དར་
 རྒྱུད་པར་སྒྲུང་མིན་དག་འཕྲེལ་བའི་ལྟ་དམོར་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་བསམ་ལས་འདུལ་བ་ཞིག་བཅུན་པའི་
 རྒྱལ་སོགས་འདིར་ཞིབ་པར་གྲིས་ན་གདན་རབས་བསྐྱས་པ་ལ་ཡིག་ཚོགས་ཆེ་བའི་འཛིགས་པ་དང་།
 གསར་འཛིན་རྩི་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་གོ་མོང་གི་ཉམས་ཀྱང་ཤར་བའི་ན་ཤེས་སྤྱ་འདོད་པ་དག་ཉིད་ཀྱི་...
 འདྲ་འབག་ཏུ་གསུམ་པའི་རང་རྣམ་དང་། རྩི་སྤྱལ་སྤྱུ་སྤེར་རྩི་ཞི་རྣམ་ཐར། མཁུན་
 སྤྱི་པོ་ཆེ་རྩི་པུར་རྒྱལ་སྤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དཔོན་འདིའི་མོ་རྒྱས་ཀྱི་གསལ་མེ་ཡོང་སོགས་...
 སྤྱི་གཞིགས་པར་འཆལ་མོ། གཞན་ཡང་དམ་པ་འདི་ཉིད་རྩི་མེ་དགོ་རྒྱལ་སོ་སོགས་རྒྱལ་ཁག་
 དང་ཕུལ་མེ་མང་པའི་དཔྱད་མཚོད་གནས་སྤྱུར་བ་དང་། རྒྱུད་པར་ཏུ་མགོ་ལྟ་ཁག་
 གསུམ་ཀྱི་ཚོས་དང་མིན་གྱི་ཆ་ལ་མཛད་འཕྲིན་མདོན་པར་རྒྱས། མཁུས་ཤིང་སྤྱལ་པའི་རྒྱགས་
 སྤུས་སྤངས་ཀྱིས་མི་མཚོན་པ་ཞིག་མདོ་དཔུས་ཁམས་གསུམ་ཏུ་ཡོད་ལ། ལྷས་བཅེས་ཀྱི་རིགས་
 སྤུས་ཀྱང་ཏུ་མ་ཞིག་ཡོད་པར་སྐྱོས། གཉིས་ཚོས་གཙོ་བུས་པའི་གསུང་རྩི་མ་མང་པོ་ཡོད་ལ།
 མཚན་གྱི་རྣམ་པར་ལའང་སྤྱི་འཛིན་འཇའ་ལུས་རྩི་ཆེ་སོགས་རྩི་ཆོགས་ཀྱིས་པ་མདོན་ནོ།
 གདན་རབས་གཉིས་པ་ལྷགས་རྒྱལ་རོལ་བའི་རྩི་ཆེ་འཕ། བསྐྱེད་གཤའ་བའི་རྩི་ཆེ་ནི་
 ཡལ་ལྷགས་མོ་ཆེ་ཤིང་དབང་ལྷག་དང་། ལུམ་གསའ་བཟའ་རྩི་ལ་མཁུང་གཉིས་ཀྱི་སྤུས་སྤྱི་
 ཡོད་རབ་ཡོད་མེ་ལྷག་(སྤྱི་མོ1847)མོར་སྒྲུར་གྱི་ལག་བཟང་ཏུ་ག་གི་ལ་ཕུལ་རྩི་རྩི་རྩི་ཞེས་ཏུ་.....
 རྒྱ་འབྲུངས། ལུ་ཏུ་བསྐྱོས། མ་འོང་ཉི་ཤུ་ཁ་རལ་ཏུས་ དན་ལམ་མོ་རྩི་ལྷོང་
 ཉིད་ཀྱི་ རྒྱ་པའི་མ་མེ་ལམས་མོ་ གདོད་མེ་མེ་པའི་སྤང་བ་ཅན་ སྤྱི་དང་

[illegible]

དཀར་ཆུང་པ་མང་ཏུ་ཚུན་པ་དང་།

ཆོས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་གསུང་ཆོས་ཀྱང་མང་ཏུ་ཡོད་པར་

མོས་ནའང་ད་ལྟ་མ་མཐོང་ངོ་། །

གདན་རབས་བཞི་པ་ཨ་ཁྱེས་སླ་མ་ཐེག་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ཡབ་ཨ་ཁྱེས་བཟང་མགོན་དང་.....
 འབྲུ་བཟང་ཆོས་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་རབ་ཆོས་ས་འབྲུག་(སྤྱི་ལོ་1868)ལ་འབྲུངས། གསེར་
 ལྷ་ཅེ་དགོན་ལ་གྲུ་སར་ཚུན་ནས་རི་ཆོས་དང་། བྱང་ཆོས། སྤྱུ་བ་ལྷ། མཚམས་
 ལྷ་སོགས་བཅད་ནས་མཁས་སྤྱུ་བ་གཉིས་ལྷན་ཏུ་བྱུར། དེ་ཡང་གཙུག་པོ་གཉིས་ལ་དབང་པ་
 ཡིན་པས་མཚམས་སྤྱུ་བ་ལ་བཞུགས་སྐབས་གཉིས་སྤྱུང་ནམས་ཀྱིས་གཉིས་སྤྱེས་མཐུན་ཏུ་བསྐལ་ཡོང་...
 ནའང་དབྱེས་ཚུལ་མི་གནང་བར་སྤྱི་ལོ་མེད་བྱུང་གི་རྒྱལ་འབྱུར་ཁོ་ནས་བཞུགས། མདོ་
 རྟགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་མཁས་སྤྱུ་ལ་རབ་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། རྒྱུད་པར་ཏུ་ཚུན་འདིར་
 བཞག་ཅིས་ཀྱི་སྤྱལ་ཆེན་ལྷོས་པས་ཨ་ཁྱེས་ཅིས་མཐུན་པ་ཞེས་སྤྱུ་འཛད། དགོན་འདིར་ཡང་
 ཆོས་འཆད་ཉན་གྱིས་གདུལ་བྱ་རིང་ཏུ་བསྐུངས་པས་བཀའ་རྒྱུ་ཞིན་ཏུ་ཆེད། མཐར་རབ་
 རྒྱལ་ཆུ་རྩ་(སྤྱི་ལོ་1942)ལ་སྤྱུ་གཞན་དོན་ཏུ་གསེགས་སོ།

གདན་རབས་ལྷ་པ་ལྷ་བ་སླ་མ་འཇིགས་མེད་དཔལ་ལྷན་ནི། ཡབ་ལྷ་བ་བྱ་ཆུང་དང་
 ཡུམ་མཁར་བཟང་ཡ་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་རབ་ཆོས་མེ་སྤང་(སྤྱི་ལོ་1877)ལ་འབྲུངས། སྤྱུ་
 བ་ཆོད་ཏུ་སྤྱེབས་པ་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་ཏེ་གསེར་ལྷ་ཅེ་དགོན་ལ་གྲུ་སར་བཞུགས་ནས་མོས་བསམ་སྤྱེས་.....
 པ་རིམ་གྱིས་མཛད། གཡུ་ཁོག་པ་ཆོས་དབྱིངས་རང་སྤྱལ་གྱི་ཞབས་ལ་གཞུགས་ནས་འོད་
 གསལ་རྒྱགས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིན་ཁྱིམ་ཡོངས་སྤྱུ་མནོས་ཤིང་རྟོགས་པ་མཆོག་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་འབྱུར་བ་...
 ཆེན་པོར་བྱུར། རྒྱུར་དགོན་འདིར་ཐེབས་ནས་སྤྱལ་ལྷན་གྱི་སྤྱུ་བ་ཆོགས་པ་ཆེ་པོའི་བསྐུངས་ཏེ་
 བཞུན་པ་ལ་སྤྱོད་མཐུད་ཀྱི་མཛད་རྒྱུས་གལ་ཆེན་བཞག མཐར་རབ་རྒྱལ་ཤིང་བྱ་(སྤྱི་ལོ་1945)
 ལ་སྤྱུ་ལུས་ནམ་མཐོང་ཆོས་བཏུན་གྱི་བཞུགས་སྤངས་བཅས་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱུ་མཐུལ།
 གདུང་བཞུགས་འབུལ་སྐབས་ཆོད་ཐང་དཀར་ལྷ་ཤར་སྤྱེས་ནས་འོད་ཀྱི་གདུང་ཁང་ལ་བསྐྱོར་བ་.....
 ལ་ལྷ་འགྲུ་བཅས་ཏུ་བསྤྱེས་སྤྱུ་འབྱུར་བ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་མཆན་ལྷན་ཏུ་མ་ཡོད་ཅེས་མོས་.....
 སོ།

གདན་རབས་བྱུ་པ་ཨ་ཁྱེས་གཉིས་ཆེན་ཨོ་ཆུན་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱིང་བ་ནི་ཡབ་ཨ་ཁྱེས་ལྷ་ཆུས་
 དང་། ཡུམ་དོམ་བཟང་རིག་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་རབ་ཆོས་ཆུ་སྤྱལ་(སྤྱི་ལོ་1893)ལ་སྤྱུ་
 འབྲུངས། སྤྱུ་ཆུང་ཏུ་འོད་ནས་སྤྱོད་དང་སྤྱུ་སྤྱུ་རལ ཅིས་ས་རིས། གས་
 དབྱེད་སོགས་རིག་གནས་མཐའ་དག་ལ་གསན་སྐྱུངས་མཛད། དགུང་གངས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལ་ནས་
 ཉན་སྤྱུ་བཅོད་རྒྱལ་གྱི་བྱུང་ཏུ་གཡུ་ཁོག་སྤྱུ་མཆོས་དབྱིངས་རང་སྤྱལ་དང་མཉན་ཏུ་ཐེབས་ནས་.....
 བཀའ་གཉིས་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱུ་འོད་དབང་ཁྱིམ་མན་རལ་རྒྱུ་བཞུགས་པས་ཞ། རྒྱུད་པར་གཉིས་

ཆེན་ཉིད་ཀྱི་གཏིང་གསུང་དང་ཁྱིམ་ཡིག་མཐའ་དག་གསུང་པ་སྒྲིམ་གྱིས་ཉམས་སྒྱུ་བྲལ་ས་ཏེ་རྟོགས་པ་མཚོག་ལྟ་བུ་ལྟར་ནས་གཏིང་གྱི་གཏད་བྱ་སྟེ། དཔྱད་ས་གཏིང་ཏུ་ཕྱོག་པ་བཀའ་
 འདུའི་རྒྱ་མཚོའི་ཆོས་སྒྲིམ། དག་ལྡན་མཁའ་མཉམ་རང་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲིམ། མཁའ་འགྲའི་
 ལྷན་གྱི་སྒྲིམ། ཟབ་གསུང་མཁའ་འགྲའི་སྒྲིམ་ཐིག་གི་སྒྲིམ་སྟགས་གཞུང་པོ་དེ་པའི་པུ་
 ཞེ་གཅིག་ཅུམ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལྟ་དཔེ་རྒྱན་མང་པོ་མི་འདུག མཚོག་སྒྲུལ་འཇམ་དཔལ་དཔུང་
 པའི་རྟོ་རྟེན་ལྷ་མར་བཀའ་ནས་ཡག་གི་ཆོས་ཁྱིམ་ནས་གཏིང་ཆོས་ཡོངས་རྒྱགས་ཀྱི་དབང་ལྱང་པ་
 ཆ་ཆར་གནང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཆུ་ཕོ་དཔོན་པོ་བསམ་འགྲུབ་དང་། ཞི་མི་སྒྲུལ་སྒྲུ་གཞུ་སྒྲུ།
 སྒྲུལ་སྒྲིམ་པོ། ཁྱེད་ལྷ་མ། འཇུ་སྒྲུལ་སྒྲུ། མང་མ་ལྷ་མ་སྟགས་རྟོགས་པ་མཚོག་
 ལྷན་གྱི་སྒྲིམ་ཆོགས་མང་ཏུ་བྱུང་། ས་གཏིང་བཞེས་པའི་ཏུས་ལ་བཟུང་པ་ན་རྟོག་འགྲུལ་གྱི་
 ལྷ་པ་མ་ཆར་བས་སྒྲུལ་བ་མ་ལྷན་པར་གྲགས། རིགས་ལྷས་བྱང་རྒྱལ་ཞེས་པ་དཔལ་གྲུལ་
 འཁྱུངས་བྱང་སྒྲུ་ཆེ་ཆེར་མ་བཟན་པར་རྒྱུད་ཏུས་ནས་གཞུམ་ག་གཉེགས། མཐའ་རབ་རྒྱལ་ས་
 ཡས་(སྤྱི་ལོ1939)ལ་དཔྱད་ས་པ་གཞན་དོན་ཏུ་བསྐྱུང་སོ།

གདན་རབས་བཅུན་པ་གཏིང་ཆེན་སངས་རྒྱལ་འོད་ཟེར་གྱི་ཡང་སྤྱིད་ཞི་མི་ལྷ་མ་གཤམ་གྱི་
 ཞི་ཡལ་ཞི་མའི་དམ་ཆོས་དང་། ལུམ་ལམ་བཟའ་རིག་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུལ་ཏུ་རབ་ཆོས་རྒྱ་སྒྲིམ་
 (སྤྱི་ལོ1913)ལོར་སྒྲུ་བསྐྱུངས། གསུང་བདག་དོན་ཕྱོག་རྟོ་རྟེན་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱལ་
 སྒྲུལ་པལ་རྒྱལ་སྒྲུལ་གཉིས་ཀྱི་ལྱང་གིས་རྒྱལ་མ་གཤམ་སྒྲིམ་པའི་ནམ་རྒྱལ་མ་སངས་རྒྱལ་འོད་
 ཟེར་གྱི་ཡང་སྤྱིད་ཏུ་དོན་བཟུང་། སྒྲུ་ན་རྒྱུད་ཏུས་ནས་འཁོར་བར་དེས་འཁྱུང་གི་པལ་མ་
 པས་ཁྱིམ་ནག་ཏུ་ཞག་ལ་མི་དཔུས་པར་དཔེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྒྲུགས་འཕྲོག རྒྱལ་སྒྲུ་རྟོ་རྟེན་
 དཔལ་འདུལ་ལས་གཏིང་གསུང་གྱི་ཆོས་སྒྲིམ་ཡོངས་རྒྱགས་མཚོས་ནས་རྟོགས་པ་མཚོག་ལྟ་བུ་གྱི་
 འཇའ་མཛོན་ཏུ་བྱས་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་འཇའ་ལུས་པ་སོ་གཉིས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་བསྐྱུངས། རྒྱལ་
 སྒྲུལ་པལ་རྒྱལ་སྒྲུལ་གྱི་རྒྱུད་ནས་མགར་སྒྲིམ་ཟབ་གཏིང་གྱི་དབང་ལྱང་ཡོངས་རྒྱགས་དང་།
 གཞུ་ཞིག་ལྷ་མ་ཆོས་དཔྱིངས་རང་སྒྲུལ། ལུ་ཅ་ལྷ་མ་ཀུན་བཟའ་། འཇུ་པ་ལྷ་མ་རྒྱལ་
 དག རྟོ་སྒྲུལ་བསྐྱུང་པའི་ཉི་མ། དཔལ་ལུམ་འཇམ་དཔལ་དཔུང་པའི་རྟོ་རྟེན་སྟགས་
 བཞེས་གཉིན་མང་ཏུ་བཞེན་ནས་མདོ་སྟགས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་གདམས་པའི་མཛོད་ཏུ་བྱུང་།
 རྒྱུད་པར་ཏུ་མ་རྒྱན་མཁའ་རྒྱུད་སྒྲིམ་པའི་ནང་སྒྲུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་གཅིག་ལ། ཟབ་གཏིང་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་པོ་དགའ་རབ་སྒྲིམ་ཐིག་སྒྲུན་རྒྱ་གིའི་གསུང་གཏམ་གྱི་བཀའ་བབས་པ་ཆེན་པོར་མངའ་
 གསོལ། དཔོན་འདིར་ལུན་རིང་ཏུ་བཞུག་ནས་ཞི་ཁོ་དཔྱད་ས་པ་རང་སྒྲུལ་དང་། རྒྱུར་
 སྒྲུལ། རྟོ་སྒྲུལ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲུག་བཞེས་ནམས་ཆེ་ཆར་ཏུ་སྒྲུལ་པ་སྟགས་པའད་སྒྲུལ་གཉིས་ཀྱི་
 རྒྱག་རྟེན་རྒྱ་མེད་བཞག མཐའ་རབ་རྒྱལ་ས་སྒྲིམ་(སྤྱི་ལོ1949)ལ་གཞུགས་སྒྲིམ་བཞོད་པ་

ཞིང་གཞན་ཏུ་གསེགས་པའི་ཚུལ་བརྟན་རྒྱུ་གཏུང་རིང་བསྐལ་མང་ཏུ་སྤང་ཞེས་ཀྱང་ལ་གསུང་
ས། །

གདན་རབས་བརྒྱད་པ་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལྷགས་མོ་མཁན་པོ་ཨོ་ཀྱན་
ནམ་དག་མཆོག་ནི། ཡབ་ལྷགས་མོ་དཔོན་པོ་དང་། ཡུམ་རས་དཔོན་གྱི་ཕྱས་མོ་རས་རོ་མ་
གཉིས་ཀྱི་ཕྱས་ཀྱི་རབ་བྱུང་བཅུ་ལྔ་པའི་མེ་ཁྲེལ་(སྤྱི་ལོ1896)ལ་སྐུ་འཁྲུངས། སྐུ་ན་རྒྱུང་ཏུ་
ནས་སློ་རིག་ནམ་དུ་བྱོད་སྟོག་འདོན་སྟགས་འབྲན་སྐྱེ་བཤེས་བཞིག་ཡིན། རྒྱུ་བ་ཏུ་ལྷ་ལ་
བྱོན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། སྐུ་བུལ་མཁན་པོ་ལས་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྔ་དང་ཐུགས་གསར་རྟིང་
གཉིས་ལ་སོས་བསམ་དཔྱིས་བྱིན་མཛད། རྣམ་དུ་བྱོད་ཆེ་བའི་ཆད་ཏུ་འཛིན། གཙང་བ་
བྱུ་ཆེན་བྱམས་པ་ཆོས་འཛིན་དང་། གཡུ་ཁོག་བྱ་བཤེས་དཔྱིངས་རང་སྟོལ་སྟགས་བྱུ་བ་
པའི་དབང་བྱུག་ཏུ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུག་ནས་ཟབ་གསར་ཆེག་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་གི་མཛོད་.....
ཏུ་བྱུང། གཡུ་ཁོག་པས་བྱུང་ཁོང་གི་ཆ་བའི་སྤྱི་མའི་གཏུང་རྒྱུད་ཡིན་པ་དང་མཁས་པའི་
དབང་པོ་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་ཆེས་བའི་རབ་ཏུ་ཆེ། ཁོང་རང་སྟོབ་མ་གང་མཁས་སྟུང་བཅུ་སྟོར་ལ་སྐུ་
འཁྲུལ་གསར་བ་སྟིང་པོའི་སྤྱི་དོན་མཛོད་ཀྱི་ལྷོ་མིག་དེ་རིག་པའི་ཆ་ལ་ཅི་ཡོད་ལྷགས་བྱུང་ལ་ཁྱད་.....
ཆོས་བརྟན་ནས་འཆད་དཔོན་ཞེས་བཀའ་མེབས་གནང་བ་ལྟར་གསུང་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྟོབ་མ་ནམས་
ཀྱི་ཐིག་ཐིག་གཡུ་ཁོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོགས་བརྟུན་མཛད་པ་ལྷགས་མོའི་གསུང་ཐིག་ཞེས་པ་གསུངས་.....
ཤིག་ཏུ་ཆེ། དེ་རྒྱུས་མདོ་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་ཉེ་སྐུལ་རང་བྱུང་ལ་སྟོབ་གཉེར་གྱི་དག་ཀན་མཛད་
ནས་ཡུན་རིང་བཞུགས། དཔོན་འདིར་མེབས་ནས་སྤར་གྱི་སྟོལ་རྒྱུན་ནམས་ལེགས་པར་
བསྐྱུངས་ཏེ། བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་བྱ་བ་གཡུ་ཆེན་མཛད། སྐུ་ནང་གི་སྟོབ་ཆོགས་མང་
པོ་ལ་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་རྒྱ་ཆེར་གནང་བས་སྟན་ལྟ་སྟོགས་བརྒྱར་འཕེལ། མཁར་
རབ་རྒྱལ་ལྷུ་རྒྱལ་(སྤྱི་ལོ1941)ལ་དམ་སེལ་ཞིག་གིས་བྱིན་བྱས་སྐུ་སྟོ་བྱུར་ཏུ་སྟོངས་ཚུལ་གྱིས་.....
དཔོན་པོ་ཆོས་དཔྱིངས་སྟུ་བརྟུན། སྐུ་གཏུང་ལྷགས་འབུལ་བྱས་ཆེ་རིང་བསྐལ་མང་
ཏུ་བྱུང་བ་སྟགས་ཁྱད་ཆོས་དོ་མཆར་གྱི་མཆན་མ་ཤིན་ཏུ་མང་། འདིའི་སྐབས་ཙམ་
ལ་མ་རྟག་གི་གནོད་པས་དཔོན་ལྷོ་འདི་ཉིད་ལྷགས་སྟུལ་གཟིམ་ཁང་དང་། ཨ་སྟེལ་གཟིམ་
ཁང་གཉིས་མེས་མ་ཚུགས་པ་ལས་གཞན་འདུ་ཁང་དང་། རྩ་ཁང་། ལྷ་ཁང་།
འཁོར་ཁང་སྟགས་རྟིག་དང་བརྟན་པ་ཅི་ཡོད་ཐམས་ཅད་མེ་ལ་སྐྱུང་ནས་གཅིག་བྱུང་མ་ལྷས་པར་.....
བྱས་པ་དང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བ་ཡང་སྟོ་བྱུར་ཏུ་སྟོངས་ཚུལ་བརྟན་པ་སྟགས་ཀྱིས་བརྟན་
གཞི་ལ་ཉམས་ཉེན་རྟེན་ཉག་ཆེན་པོ་བྱུང་། བཤང་བྱ་ཏུ་མའི་རིང་ལ་རོ་རྟན་མ་ཁ་ཤིས་ཀྱི་
འདུག་གནས་ཙམ་ལས་སྐྱུར་དར་མ་བྱུ་བ་པར་གསུངས་ས།

གདན་རབས་དགུ་བ་དོམ་ཆ་སྤྱི་མ་ཆེས་མཁྱེན་པ་ཨ་ཉི་མཆོག་ནི་ཡབ་ཨ་མོ་སྟོང་ཡངས་.....

355

ཀུན་མཁུག་ཕྱག་ཆ་ལས་རིན་ཆེན་གཏིང་མཛད། བུད་འདུལ་སྤྱོད་གསལ་གྱི་ཚོས་བཀའ་
 ཡོངས་རྒྱུགས། ལྷ་མ་ཨ་ཏི་ལས་སྤྱོད་ཐིག་ཚོས་སྒྲིང་ཡོངས་རྒྱུགས་བཅས་གསན། གཞན་
 སྤུལ་སྤྱོད་དྲན་དང་། རྒྱལ་ཕྱོད་པ་མེད་ཀྱི་ལྷ་མ་ བསམས་གཙང་གཏིང་ཆེན། དཔལ་
 ཡུལ་རྒྱུ་དཔོན་གྱི་དཔོན་བསམ་འགྲུབ་རིན་པོ་ཆེ། དཔལ་ཡུལ་མཚོག་སྤུལ། ལྷ་མ་
 གཤམ་སྤྱོད་ཐིགས་བཞེས་གཉེན་མཛད་པོ་ལས་མཛད་སྤྱོད་གཏུང་ལྷན་རྒྱ་མཚོར་སྤོས་བསམ་མཛད།
 ཡུལ་གྱི་དཔོན་ཏུ་འཕགས་པོད་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས། བཀའ་ཚིག་གསེར་ཀྱི་ སྤྱོད་དག་ཐིགས་
 སྤྱོད་མཛད་གི་རིག་གནས་ལ་སྤྱོད་བཅོལ་གནད། དཔོན་འདིར་སྤྱོད་མཚོད་དང་ཏུས་མཚོད་
 ཐིགས་ཀྱི་དབུ་འཛིན་དང་འཕེལ་བཤད་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་ལྷ་མ་ཆེན་བསྐྱེད། པོད་རབ་
 རྒྱལ་ས་ཁྱི(1958)ལ་ཞལ་ནས་ཡུ་ཡུ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ལ་ཞིང་རིང་བ་བཅས་གཟུགས་སྤྱི་བཀོད་.....
 པ་དབྱིངས་སྤྱོད་བསྐྱེད་སོ།།

འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་རིང་ནས་བཟུང་རྒྱལ་བཅོལ་སྤྱོད་ཉམས་འགྲུབ་ཀྱི་ཏུས་དང་འཕེལ་བས་.....
 བཤད་སྤྱོད་ལས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་བཟང་ལ་རྩ་བུ་ཕྱག་ཏུ་མར་ནས་མཁུགས་པའི་པོ་ཆེན་རྒྱུ་པོད་།
 སྤྱོད་ནས་ཚོས་སྤྱོད་རྒྱུགས་ལྷན་གྱི་ཡང་ཆེ་གསུང་བ་རོལ་པའི་ཏུས་བཟང་མཛད་ཏུ་རྒྱུར་ཞིང་།
 སྤྱོད་བཅོལ་ནོར་བུའི་ཕ་བུ་གི་སྤྱོད་འཕར་སྤྱོད་ཡང་ཕྱིས་པ་ནས་བཟུང་པོད་རབ་རྒྱལ་གིར་སྤྱོད་.....
 (སྤྱོད་1985)ལ་དཔོན་འདི་རིམ་བཞིན་ཉམས་པ་སྤྱོད་གསེར་དང་། མ་ཉམས་པ་གོང་ཏུ་སྤྱོད་
 བར་མཛད་རྒྱུ་མཛད་པར་མཛད་ཞིང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་པའི་སྤྱོད་མཁུགས་གཟུགས་མཛད་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས།
 གདན་རབས་གོང་མར་མཚུང་པ་བཅུ་གཅིག་པ་ཆོད་སྤུལ་མཁུགས་པའི་དཔལ་པོ། བསྐྱེད་གཟུགས་
 རོར་བུའི་མཛོད་འཛིན་མཁུགས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བཟང་རྒྱུ་མཁུགས་དཔལ་བཟང་པོ་ནི། ཡུལ་ཨ་
 ཉ་བསམ་འཕེལ་དང་། ཡུལ་རིགས་བཟང་མ་ཉི་མོན་གཉིས་ཀྱི་སྤོས་སྤྱོད་རབ་རྒྱལ་ཆུགས་ན (1930)
 ལ་སྤྱོད་འཕྱུངས། དབུང་ལ་དབུ་ཆེན་ཀྱི་ཉིང་ནས་ཉིད་ཀྱི་ཞང་པོ་སྤོས་ཐེས་རབ་སྤོས་ལས་སྤོས་
 བསྐྱེད་པས་ཆེགས་མཛད་ཏུ་མཆིག། དབུང་ལ་བཅུ་གཉིས་ནས་བཟུང་སྤྱོད་ལ་འཕྱུངས་མཛོད་
 དཔལ་ལྷན་དང་། ལྷ་མ་རྒྱལ་མཁུགས་སྤོས་སྤོས། སྤྱོད་སྤོས་པུ། ལྷ་མ་ཨ་ཏི།
 སྤོས་ཀྱི་མ། ཞབ་གོང་ཆེ་པོ། དཔལ་ཡུལ་མཚོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ། མཁུགས་རིན་
 པོ་ཆེ་སྤོས་བཟང་རྒྱེ། ཡུལ་སྤུལ་མཁུགས་པོ་སྤོས་སྤོས། དཔོན་བསམ་འགྲུབ། མཁུགས་
 རིན་པོ་ཆེ་སྤུལ་པ། མཁུགས་འཕྱུགས་མཛོད་དཔོན་མཚོག འཛི་རྒྱུ་ལ་མཚོག་ལྷན།
 ཡུང་སྤུལ་རོན་འགྲུབ་རྒྱེ། ཞ་འཛིན་ལ་འགྲུབ་པ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱ་ར་དགེ་བཞེས། མཁུགས་རིན་པོ་
 ཆེ་སྤྱོད་ལས་ཐིགས་མཁུགས་སྤུལ་བཅུ་ཕྱག་ཏུ་མཛོད་ཞབས་ལ་གཏུག་ནས། སྤྱོད་མཛད་དང་སྤྱོད་
 མཛོད་མ་ཡིན་པའི་རིག་པའི་གནས་རྒྱ་མཚོ་ཉ་པུ་སྤྱོད་དང་། རྒྱུ་པར་ཏུ་སྤོས་སྤོས་གཟུགས་
 དང་རྒྱུ་སྤོས་བཞི་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་མཛོད་ཐིགས་གཏུང་ལྷན་རབ་འབྱམས་ལ་སྤོས་བསམ་སྤོས་པ་.....

མཐར་ཐིམ་ཏེ། ཉུག་པའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྤྱད་པའི་ལྷ་
 གཏུལ་ས། མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་འཆད་ཚད་ཚམ་གསུམ་ལ་སྐྱེས་པ་མེད་ཅིང་། གཏུལ་བྱ་
 རྒྱུ་ལྷ་འཛིན་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་སྐྱོན་པས། ཆོས་དང་སྤྱི་ལ་དབང་པའི་ཆེ་
 དགུ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་ཏུ་སྤྱར། བཅུན་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱོན་པའི་ཆེ་མ་པ་དང་།
 བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ། གསང་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་པཅས་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐྱོན་ཡོན་ཆད་
 མིག་གི་འབྲས་བྱ་བཞིན་ཏུ་སྤྱར་ཞིང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱད་པོ་མཐར་ཐིམ་པས་སྤྱུལ་པའི་
 བཅུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་པ་རང་གི་དཔོན་པ་འཛིན་པའི་མ་བསྐྱེད་པར་འཛིན་སྤྱོད་.....
 རྒྱལ་གསུམ་ཐོད་ཅུས་པ་སྤྱི་གསུམ་ཏུ་ཀྱི་དབང་པོ་ཆེན་པོར་མངོན། བཟང་བའི་ཡོན་ཏན་རིང་
 བས་སྐྱོན་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་མཐུ་ཅན་ཏུ་སྤྱར་ཏེ། རྒྱ་གསུམ་གྱི་མཆད་པ་
 མཐའ་དག་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་སྤྱར་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བཟུང་གི་རྒྱས་པ་རིང་ཏུ་རྒྱར་
 བས་སྤྱུ་ཡོངས་བྱ་བྱང་གི་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་པ་དང་། ཤ་ཁྲག་གི་ཞལ་ཐས་ཅམ་ཡང་མི་
 བཅུན་པར་ཡོག་འཆོ་དང་དཀོན་ཆས་ལ་ཏུག་ལྷར་འཛེམས་པ། གནས་ཁྲགས་ཀྱི་རང་ཞལ་
 མངོན་ཏུ་སྤྱར་པས་ཐག་པཅས་ཀྱི་དག་རྒྱས་ལ་མི་རྒྱས་ཀྱང་བཅུན་པ་དང་རྒྱུ་ལ་སྤྱད་པ་.....
 བཅེ་བས་དག་སྤྱི་གསུམ་སྤྱང་སྤྱར་པ་བཞུ་སྤྱོད་ལྷར་ཞིབ་ཅིང་། རྒྱན་དང་རྒྱན་མཚམས་དུ་གི་
 རྒྱས་ལ་རྒྱལ་པ་སྐྱོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཕྱད་པོ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེ་རེ་ནས་བསྤངས་པས་མི་.....
 ཆར་ལ། མངོན་ན་མངོ་སྤྱད་མཐོ་ཡོག་གི་ཡུལ་གྱི་འདི་ན། མཐུན་བཅེ་ཅུས་གསུམ་དང་།
 མཁས་བཅུན་པའི་མཐའ་གསུམ་སྐྱོན་པའི་གསུམ་གསུམ་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཁ་གདང་.....
 མི་དཔོན་པར། རྒྱུ་མཚོག་དམ་པ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཏུ་མ་རེ་བཅོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཏུ་བཞུགས་
 ཡོད་པས་ཤེས་ལྷན་ནམས་སྤྱད་དུས་དུས་སྤྱོད་མཆད་པོས་ཡོད་ཀྱང་། ཉིགས་མཐའ་རང་
 མཚངས་བཞོལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་རེ་འགའ་ན། རྒྱ་ཏའི་ཡུལ་ཏུ་བྱིན་པ་ན། ཀྱང་གཉིས་པ་ལ་
 མིར་མི་བཅི་པའི་རྒྱན་ཏུ་གསུམ་རེ་ཡང་འབྱུང་གས་ཆེ་འབྱུག་ཅེས་ཁོ་པོས་དྲང་གཏམ་ཏུ་ཐལ་མ།
 ད་ནི་དཔུས་ལ་འབྱུག་པར་བྱ་རྟེ། དམ་པ་འདི་ཉིད་ལ་མཁས་སྤྱུལ་མང་པའི་ཕྱད་གིས་
 རབ་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་། བྱང་པར་ཏུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པའི་རྣམས་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་
 ཆམ་ཏུ་མངའ་གསོལ། དཔལ་ཡུལ་དར་མང་དཔོན་གྱི་མི་འཇིགས་གདོང་ལྷན་བཞུགས་པའི་
 ཆོས་ཁྲིར་ཡོ་གསུམ་ཏུ་བཞུགས་ནས་མཚོག་སྤྱུལ་གར་དབང་ཉི་མ་སྐྱོན་སྤྱོད་ཆེ་དཔུའི་གཅིང་.....
 འབྱུག་པ་རྒྱ་མཚོར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་སྤྱོད། དེ་ནས་དཔོན་འདིར་རྒྱན་
 བས་བཅུན་པའི་བདག་པོ་མཆད་དེ་བཤད་སྤྱུལ་པས་གསུམ་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྤྱུལ་ཆེན་སྤྱོད།
 རང་ཡུལ་གྱི་དཔོན་སྤྱོད་གཞན་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུས་སྤྱོད་པས་ནས་བཅུན་པའི་རྒྱ་མ་
 འབྱུག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་པའི་གཅིང་མ་བཅུགས། ཆོས་དང་རིག་གནས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་

ཚད་དོན་ཐོན་ཏུ་བྱས། རྫོང་རྫོང་ནས་རྫས་གཏོར་གྱི་རིམ་པ་མང་ཏུ་བཏོན་ཅིང་།
ཁྱད་པར་ཏུ་གཞན་གྱི་ཐོ་ཚཱ་བ་ཚོགས་པའི་ཆེད་ཏུ་སྤྱོད་སྒྲུལ་སྒྱུ་བསམ་འགྲུལ་ལ་བཀའ་གནང་.....
ཕྱིན་ནས་ལོན་ཏུ་བཅུག་པའི་ཁྱུ་ཏའི་སྒྱུ་བཟླ་ན་དང་། ཁ་ཆེའི་བྱར་བྱམ་གཏོར་ར་གང་བཞེས་
ནས་ཁྱིམ་དབང་དང་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ཡོངས་ལ་འབྱེད་པས་གཏེ་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་སོ།

ཁྱི་རབས་བྱུག་པ་དོམ་ཆ་ཁྲ་མ་ཚས་འཛིན་ནི། ཡབ་དོམ་ཆ་དོན་ལྟ་དང་ཡུམ་མཁའ་
རི་བཟང་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སྒྱུ་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ས་སྒྲུལ་(སྟེ་ལོ1869)ལ་འབྱུངས། གསེར་རྩ་ཆེ་
དཔོན་ཏུ་སྤྱོད་སྒྲུལ་མི་ཡོ་བཅུ་གསུམ་ལ་བཞུགས། སྒྲུབས་མགོན་སངས་རྒྱས་དཔལ་ལྷན། གཙང་བྱུང་
བྱམས་པ་ཚོས་འཛིན། ཨ་སྒྱེས་གཏོར་ཆེན། ཨ་པར་གཏོར་ཆེན། འགྲུ་བ་ཁྲ་མ་མདོ་སྐྱེས་
སོགས་དམ་པ་མང་བོའི་ཞབས་ལ་གཏུག་ནས་དབང་ལྱང་བྱིད་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་མང་ཏུ་གསན།
བཞེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བས་རབ་འབྱམས་ཚོགས་མེད་ཏུ་འགྲུབ། ཉེན་དགེ་
སྤྱང་ཡིན་ནིང་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཅེས་སྒྲས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དཔོན་འདིར་སྒྲུབ་མཚན་དང་ཏུས་
མཚན་ཁག་གི་དབུ་བཞུགས་མཛད་ཅིང་ཚས་བྱིད་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་གནང་། རབ་རྒྱལ་ལྷགས་སྒྲུལ་
(སྟེ་ལོ1941)ལ་སྒྱུ་ཆེ་གཞན་དོན་ཏུ་བསྒྲས་སོ།

ཁྱི་རབས་བྱུག་པ་དོམ་ཆ་ཁྲ་མ་ཚས་འབྱུང་དོ་རྫོང་མཚོག་ནི་ཡབ་དོམ་ཆ་ཡོ་རྫོང་དང་ཡུམ་.....
མཁའ་བཟང་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སྒྱུ་རབ་ཆེས་ལྷགས་ལྷག(སྟེ་ལོ1890)ལོར་སྒྱུ་འབྱུངས། གསེར་རྩ་
ཆེ་དཔོན་ཏུ་སྤྱོད་སྒྲུལ་མང་པོར་བཞུགས་ནས་ཚོས་བསམ་མཛད། དཔོན་ཀྱུན་བཟང་བཟླ་ན་འཕེལ་
དང་། རྒྱལ་མཚན། རྒྱལ་སྒྱུ་དོ་རྫོང་དཔལ་ལྷན། གཡོན་གཞིས་མཁན་པོ།
གཡུ་ཁོག་པ་ཚོས་དབྱིངས་རང་སྟལ། རྒྱལ་སྲས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ། ཨ་སྒྱེས་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱིང་བ་
སོགས་བཞེན་ནས་བྱུན་མོང་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚས་བཀའ་མང་ཏུ་གསན། དཔལ་
ཡུལ་མཚོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བཞེན་པར་རྒྱགས། དཔོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་མཚན་དང་ཏུས་
མཚན་ཁག་གི་དབུ་བཞུགས་མཛད། སྒྱུ་ཆེ་སྤྱང་ཙམ་ནས་བྱ་བཏར་གི་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་ཤིང་
རྫོགས་པ་མཚོག་ཐོན་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ཡིན། མཁའ་རབ་རྒྱལ་ས་ཕྱི(སྟེ་ལོ1948)
ལ་ཞི་བར་གཤེགས།

ཁྱི་རབས་བྱུག་པ་མགོ་ཡོག་ཁྲ་མ་ཚས་མཁའ་ནི་ཡབ་མགོ་ཡོག་སྤྱང་མགོན་དང་ཡུམ་ལམ་.....
བཟང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སྒྱུ་རབ་ཆེས་ས་པག(སྟེ་ལོ8199)ལ་འབྱུངས། དཔལ་ཡུལ་དར་
མང་དཔོན་ཏུ་སྤྱོད་སྒྲུལ་མང་པོར་བཞུགས་ནས་ཚོས་བསམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། གཡུ་ཁོག་ཁྲ་མ་ཚོས་དབྱིངས་
རང་སྟལ་དང་། རྒྱལ་དོ་རྫོང་དཔལ་ལྷན། ཁྲ་མ་མཚོག་བདེན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་བཞེན་
ནས་ཐ་འབྱུར་ཐོག་པ་རིམ་དཀྱའི་དབང་ལྱང་མན་རག་གི་མཛོད་ཏུ་སྒྱུར། བྱ་བཏར་སྤྱང་བ་པ་
སྲས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་མཚོ་སྤོན་པོ་དང་། བཀ་དཀར་སྤེལ་རྒྱང་། མ་ཆེན་གྱི་

གནས་ནས་ཁྱ་ལ་མང་པོར་བཞུགས་ནས་སྐྱབ་འབྲས་མངོན་ཏུ་བྱུང་། དཔོན་འདིའི་ཚས་
 ཁྱིམ་བཞུགས་ནས་དབང་ལྷན་མན་རག་གི་གདམས་པས་སྐལ་ལྷན་མང་པོ་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱི་ས་ལ་.....
 བཞོན། ཏུས་མཚོད་ཁག་གི་ཁྱི་བའང་མཛད། མཐར་རབ་རྒྱལ་ཆུགས་པག་(ཁྱི་ལོ1961)
 ལ་དཔོན་པ་གཞན་དོན་ཏུ་གཏད་དོ། འདི་བ་གསོ་རིག་ལའང་ཤིན་ཏུ་མཁས་སོ།
 ཁྱི་རབས་དུ་བ་དོམ་ཆ་ཁྱ་མ་སྒྲོ་སྒྲོ་ཉི་མ་ནི། ཡལ་དོམ་ཆ་ཆེ་སྐྱབ་མགོན་དང་། ཡལ་
 བ་བཟའ་བདེ་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སྐྱ་རབ་ཆེས་ས་ཁྱི་(ཁྱི་ལོ1898)ལ་འབྱུངས། གསེར་ལྷ་
 ཆེ་དཔོན་ཏུ་བྱ་སར་བཞུགས་ནས་ཆོས་བསམ་བྱས་པར་ཏུ་མཛད། གཙང་བྱུང་བཅས་པ་ཆོས་
 འཛིན་དང་། ཏུང་དཀར་པེས་དོན་རྒྱ་མཚོ། ཨ་མདོ་དཔེ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་རྣམ་
 པའི་སྒྲོ་སྒྲོས། གཡུ་ཁོག་བྱ་བལ་ཆོས་དཔྱིད་ས་རང་སྒྲོལ། བཤུ་དཀར་སྐལ་སྐུ་བརྟན་འཛིན་
 ལྷན་གྲགས་སོགས་བཤེས་གཉེན་མང་པོའི་ཞབས་ལ་གཏུག་ནས་མདོ་སྐྱོན་རིག་གནས་དང་བཅས་...
 པར་མཁས་པའི་ལ་རྣམ་ཏུ་སོན། བཀའ་གཏིར་གཉིས་ཀྱི་དབང་དང་གདམས་པ་རྒྱ་ཆེར་
 མགོས་ནས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱལ་པས་སྐྱབ་འབྲས་མངོན་ཏུ་བྱུང་། ཉོན་ལྷན་པས་བདག་རྒྱུད་སྒྲོལ་ཞིང་...
 སྐྱལ་ཁྱེས་གཞན་རྒྱུད་སྤྱོད་པའི་ཆད་ཏུ་སྤྱོད་ས། དཔོན་འདིར་ཡང་སྐྱབ་མཚོད་ཁག་གི་དུ་
 བཞུགས་དང་འབྲེལ་གར་ཐིག་དབྱངས་རྣམས། བཅའ་རྒྱུད་འབྱུང་དཔྱོད་སོགས་ཀྱི་སྒྲོལ་བཟའ་རྒྱས་
 པར་བྱས། སྐྱབ་འབྲས་འདུས་པའི་ཆོགས་ལ་བཀའ་ལྷན་དབང་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་ཡང་མང་
 ཏུ་གནད། མཐར་རབ་རྒྱལ་ཆུགས་ཀྱི་(ཁྱི་ལོ1960)ལ་དཔོན་པ་ལྷགས་སོ།
 ཁྱི་རབས་དུ་བ་ཨ་མོའི་སྒྲ་མ་དབང་སྐྱལ་རབ་བརྟན་ནི། ཡལ་ཨ་མོའི་རིག་དགའ་
 དང་། ཡལ་མཁུ་མདའ་བཟའ་འཛོམས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སྐྱ་རབ་ཆེས་ཤིང་སྤང་(ཁྱི་ལོ1925)
 ལོར་སྐྱུ་འབྱུངས། དཔྱང་ལོ་དཔྱུ་ཡི་ཚོག་དོམ་ཆ་ཁྱ་མ་སྤྱོད་དོར་ལས་སྤོག་བསྐབ་པས་ནམ་དུ་དོད་
 རབ་ཏུ་ཡངས། དེ་ནས་ལྷ་བ་སྒྲ་མ་འཛིགས་མེད་དཔལ་ལྷན་དང་། རྣམ་སྐྱལ་སྐྱུ་
 རིག་ལོ། སྒྲ་མ་ཨ་ཉི། ལྷག་སྤོར་བྱ། གཡུ་ཁོག་བྱ་བལ་བ་ཆོས་དཔྱིད་ས་རང་སྒྲོལ།
 མཁན་པོ་ཆོས་གསལ། དཔོན་པ་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟའ་ནོར་བྱ། སྐལ་སྐྱུ་དོ་རྩེ་དཔྱུ་འདུལ།
 རྒྱལ་སྐས་པར་ནམ་རྒྱལ། མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟའ་དོ་རྩེ། མཁན་ཆེན་འཇམ་
 དབྱངས་སྒྲོ་སྒྲོས། དཔལ་ཡུལ་མཚོག་སྐལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་བཤེས་གཉེན་མང་པོའི་ཞབས་
 ལ་གཏུག་ནས་སྐར་ཆེས་དང་། གཤམ་ཆེས། ལའི་དབྱེད་ཐབས། རྣམ་ཐེ་མོར།
 གསོ་རིག་གི་གཞུང་ལུགས་མང་པོའི་ཁྱིད་ལྷན་མན་རག་སོགས་སྤྱོད་མོང་རིག་གནས་ཀྱི་སྐར་དང་།
 འདུལ་བ་དང་མདོ་རྩེ་མངོན་པ་སོགས་ལྷོ་རྣམ་གསུམ་གྱིས་བརྟན་པའི་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་...
 དང་། བཀའ་གཏིར་གཉིས་ལས་བརྒྱད་པའི་གསང་སྐྱོན་ཀྱི་ཆོས་དང་། སྐྱབ་ཐབས་ཆ་རྒྱུད་།
 བརྒྱུད་རྣམས། ལེམས་ཁྱིད་བཅས་དབང་ལྷན་རག་གི་གདམས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་མགོས་ནས།

དཔལ་ལྷན་དང་ཐང་དཀོན་ཏུ་སྦྱུང་བ་དང་། མཚམས་གྲུ་ལ་བཞུགས་ཏེ་སྦྱུང་འབྲས་མདོན་
 ཏུ་སྦྱར་བས་གཏུལ་བྱ་སྦྱོར་བའི་རྒྱལ་ལ་བབས་པ་ན་ནི་ཆེ་སྦྱོང་དཔོན་གྱི་མཚན་གྱི་འཇའ་ས་ཚོ་བ།
 བཀའ་གཏིང་གསར་ཉིད་གི་རྒྱུད་ལྡེ་པལ་མོ་ཆེ་ལ་ལས་རུང་གི་བཞེན་ཆད་མ་སོང་བ་གཅིག་ཀྱང་.....
 མེད་ལ། སྦྱུང་བཅུན་ཆོས་འཁོར་གྱིང་སྤྲོད་དཀོན་ལྷེ་མང་པོར་བྱོན་ནས་ཏུན་གཞུགས་རལ་
 ཅན་གྱི་གཙོའི་སྦྱུང་ལྷེ་མོ་ཆོད་ཀྱི་དབང་ལྱང་ཁྱིད་གསུམ་གནང་བས་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྦྱོང་ཆོགས་བརྒྱ.....
 ཡག་ལྷ་ལྷག་མྱོན་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད། དཀོན་ལྷེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཅུན་པ་སྦྱར་གསོའི་བྱ་བ་ལ་
 བཅོད་ཆེས་ལྷ་ན་མཚོ་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཁྱུར་ཆེན་མོ་དང་། དེའི་དཀོར་ས་
 འབྲེལ་བཅུན་འཁྱུར་ཆེན་མོ་སྟགས་ལྷེ་དཀོན་ནས་སྦྱོན་བྱངས་པ་དང་། གཞན་ཉིན་བཞེངས་
 སྟགས་རྒྱ་ཆེར་གནང་། ཆོད་བལ་རྒྱལ་བབས་ཀྱི་གཏིང་ཆེན་ཏུ་མའི་ལྱང་གིས་པར་ཆེན་མི་
 མའི་རྣམ་རྩལ་ཏུ་བཞུགས་པའི་མེ་ཏོག་འཁོར་བ་བཞིན། བཞེན་བཅེ་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 འབུམ་གྱིས་མདོན་པར་སྦྱག ད་ལྟ་ཡང་དཀོན་འདིའི་མི་འཇིག་གདོང་ལྷའི་བཏེགས་པའི་
 ཆོས་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ཏེ་བཅུན་པའི་ཁྱར་ཆེན་བཞེས་བཞིན་པ་འདིའོ།
 གསུམ་པ་འདུལ་འཇིན་མཁན་པོ་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས། མཁན་རབས་ཀྱི་
 ཆོག་མ་གནས་བཅུན་འདུལ་པ་འཇིན་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ནི་ཡལ་རིག་པ་འཇིན་
 པའི་ལྷགས་འཆང་ཆེན་པོ་ཁྲ་ལྷ་མ་རིག་འཇིན་དཔལ་ལྷན་དང་། ལུམ་ཀླད་བཟའ་རིགས་
 བཟའ་དགེ་བཞེན་མ་དཔལ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་སྐལ་སྦྱར་བ་རྒྱལ་གསར་ཆོས་མེ་ཡས་(སྟེ་ལོ1927)ལ་.....
 སྦྱུང་འབྲས་ལ། ཞང་པོ་དང་པ་ཡལ་གྱི་རྒྱང་ནས་སྟོག་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་མེད་ཏུ་མཆེན།
 ཞང་པོ་ལྷ་མ་བསམ་རྩེར་གྱིས་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་ཞིག་ཏུ་ཡོང་བའི་ལྱང་བཅུན། དགུང་
 ལོ་བརྒྱ་བ་ནས་བརྒྱུད་ལྷགས་མོ་མཁན་པོ་མོ་རྒྱན་རྣམ་དག་དང་། དོམ་ཆ་ལྷ་མ་ཨ་ཏི།
 ཉུག་ལྷ་ཞོར་བུ། རྒྱལ་སྐལ་པ་རྒྱ་རྣམ་རྒྱལ། རྒྱལ་སྐལ་པ་རྒྱ་ཆེ་དབང་། མཁན་ཆེན་
 ལྷོ་བཟང་རྩི་ཆེ། རྒྱུ་པོ་དཔོན་པོ་བསམ་འགྲུབ། ཡག་སྦྱུང་མཁན་པོ་སྟོན་ལ། མཁན་
 རྒྱུང་པ། མཁན་འཇིགས་མེད་དཀོན་མཚོག འཇི་རྩེ་ལྷ་མ་མཚོག་བདེན། དཔལ་
 ལྷན་མཚོག་སྦྱུང་རིན་པོ་ཆེ། སྦྱུང་སྦྱོང་ཆོངས་དབྱེད་ལ། ལྱང་སྦྱུང་དོན་འགྲུབ་རྩི་ཆེ་
 སྟགས་མཁས་སྦྱུང་བརྒྱ་སྦྱར་ཏུ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུག་ནས་མདོ་ལྷགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་.....
 གཞུང་ལྷགས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་ལ་སོས་བསམ་མཐར་མྱོན་པས་མཁས་བརྒྱན་བཟང་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་
 མདོན་ཏུ་བྱས། རྒྱུད་པར་ཏུ་བཀའ་གཏིང་བརྒྱད་པ་རྒྱག་ལན་གྱི་མྱོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་།
 ལྷ་ལྷེད་ཀྱི་ཁྱིད། རྒྱུང་བཞེན་གྱི་ལྱང་བཅས་ཆོང་ལ་མ་དོར་བ་ཡོངས་སྦྱོང་ཐོབ་ཅིང་།
 དབང་རྒྱལ་སྦྱུང་ལས་ལྷངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་མིག་འབྲས་ལྷར་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོན་
 དང་སྦྱོན་མཚམས་སྦྱེལ་ནས་ཉམས་ལེན་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བྱིལ་བས་སྦྱངས་ཏོགས་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་.....

དཔལ་གྱིས་མཛེས། དགུང་ལོ་ཉེར་དགུའི་ཚོག་སྐབས་མགོན་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡུང་
 གིས་རྒྱ་རྒྱུད་དཔོན་གྱི་མཁན་པོར་མངའ་གསོལ་བས་ལོ་དེར་(མྱི་ལོ་1955)དཔོན་ཕྱེ་འདིར་.....
 འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་གཙང་མ་ལག་ལེན་ཏུ་བརྟུར་བའི་སྐུ་བཟང་གསར་ཏུ་.....
 བཅུགས། འདི་ཕྱིན་དཔོན་འདིར་རབ་བྱུང་གི་ཕྱེ་དང་དབྱུར་གནས་ཅམ་པ་རེ་ཡོད་ཀྱང་
 འདུལ་བའི་ཕྱག་བཞེས་རྒྱན་ཆགས་ཤིང་རྒྱ་ཆུང་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མི་ལྟར་ལ། འདི་ཉིད་གྱི་
 སྐུ་རིང་ནས་བཟུང་རབ་བྱུང་གི་ཕྱེ་ལྷན་ལས་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་། དབྱུར་ཆོས་ལ་སྒྲུབ་གསུམ་ནས་
 དེས་དང་། དགུན་ཆོས་ལ་རི་ཆོས་གསུམ། གཞན་ཡང་གསར་ཉིད་སྐུ་དོན་མཛོད་ལྡེ།
 གཟུངས་ཀྱི་ནམ་བཤད། བརྟུས་བྱ་སོགས་གཞུང་ཆེ་ཆུང་ཏུ་མ་འཆད་སྒྲེལ་གནང་ལོ་དེ་ནས་
 བཟུང་ན་ནག་ཆུགས་རལ་ཅན་གྱི་རྒྱ་སྐབ་ཀྱང་རྒྱུགས། ལོ་གས་ནས་བརྟན་པའི་གཞི་མ་ལ་
 ཉམས་ཉེན་ཆེ་བ་བྱུང་བས་སྐུ་ཉིད་ཀྱང་དབང་སྟོད་སྒྱུགས་སུ་མེད་པ་ཉེ་མཁན་པོ་སྐྱུ་མེལ་སོགས་...
 གྱི་བྱུང་ནས་བཞུགས། མཐར་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཏུ་མ་བཞུགས་པར་རབ་རྒྱལ་
 ཆུགས་ཐུང་(མྱི་ལོ་1961)ལ་དགོངས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་སོ།

མཁན་རབས་གཉིས་པ་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་བཟང་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་ནམ་ཐར་མདོར་.....
 བསྐྱུས་ཤོང་གི་གདན་རབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སོང་བའི་ལོ་ལ་འདིར་རྒྱུར་རྒྱས་མ་བྱས་ལ། བརྟན་
 པ་སྐར་དར་གྱི་རྒྱུ་ནས་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུ་ལ་ཉེན་ནས་རབ་བྱུང་འདུལ་བའི་ཕྱེ་ཆོགས་.....
 གསར་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་། འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་གཙང་མ་སྐྱུ་ཕྱེ་རི་ལྷ་བ་
 བཞིན་ཏུ་སྐར་ཡང་རྒྱུགས་སོ།

མཁན་རབས་གསུམ་པ་ད་ལྟའི་ལས་ཚོག་མཁན་པོ་སྐུ་བ་བརྟན་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བྱགས་.....
 པ་དེ་གི་རིགས་ཅས་སྐྱུ་སྐྱུ་ཆོགས་ཤིང་དམ་པའི་རང་བཞིན་གསལ་བ། རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ལྡན་ཞིང་། རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་དཔལ་གྱིས་མཛེས་པ་སོགས་བརྟན་པའི་སྐྱུ་ཤིང་དང་།
 འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཏུ་བཞུགས་ཉེ་འཕེན་ལས་ཀྱི་ལྷ་བ་དཀར་པོ་ཡར་ངོས་ཀྱི་རྒྱ་བ་.....
 དང་འགྲན་བཞིན་པ་འདིའོ།

དེ་ལྟར་གདན་རབས་དང་། ཁྱི་རབས། མཁན་རབས་སོགས་ཀྱིས་དབྱེ་བའི་
 མཁན་སྐབ་དམ་པ་རིམ་བྱོན་གྱི་ནམ་ཐར་མདོ་ཅམ་པ་རེ་བརྒྱད་བའི་ལོ་ལ་གཞན་དཔོན་ཕྱེ་.....
 འདི་ཉིད་ལ་བཤད་སྐབ་ལས་གསུམ་གྱི་མངའ་རྒྱུ་མདོན་པར་མཛ་ཞིང་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་ཆ་.....
 ནས་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ལྷ་མ་ལྟར་པ་ལྷ་མ་བསམ་རྒྱུ་(མྱི་ལོ་1888—1939)དང་། མ་
 སྐྱུས་པ་རྒྱ་ཆེ་(མྱི་ལོ་1925—1952)ཁ་ལྷ་འདིགས་སྒྲོས། གསོ་རིགས་སྐབ་ལྷ་མ་སྐོ་
 གསལ་སོགས་རང་དཔོན་ཏུ་གཏོགས་པའི་ལྷ་མ་མང་པོ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཡང་རྟག་ལྷ་
 འདིགས་མེད་སྐབ་བརྟན་ནམ་རྒྱལ། (མྱི་ལོ་1889—1958)དང་། མཆོག་སྐུ་ལ་

363

ངག་མཐའ་དག་སྒྲགས་ལ་མངའ་བར་མ་བཟད་ཏུས་ཀྱི་ནད་ཡམས་ལ་སྟོས་པའི་གཞིན་པོའི་བཀའ་.....
བཙས་ཏུ་ལྷུར་བས་བཏུད་ཅི་ཞུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལྷག་པར་རྒྱས་ཤིང་། མཐའ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་
བཟང་རྩི་ཆེའི་པ་ལྷུང་ལས། རྩི་ཆེ་གཡུ་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་འཇིགས་མེད་མཆོད་ལྷན་རིག་པའི་
རྩི་ཆེའི་སྟོན་འདི་མཐའ་འཕྲོས་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས་ཁ་ལ་རེག་ཆད་རན་འཕྲོར་མི་ལྟོང་...
གསུངས་ཞེས་བསྟན་པ་ལྟར་ཡིན་པ་བཅས་སོ།

དེ་ལྟ་བུའི་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རྒྱལ་ཤིང་སྤྱང་(སྤྱི་ལོ་1985)ལ་དཀོན་ལྷེ་འདི་.....
ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་འབྱེད་དཀོས་པའི་རེ་བ་དེ་མིད་གཞུང་ལ་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་ནན་བྱ་བྱས་མཐར་.....
དངོས་སྤྱི་ཆོག་མཆན་ཚབ་པ་དང་། སྤྱི་ཉིད་དངོས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཆེ་དཀོན་པ་
རྩི་དམ་ཕྱ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཡུལ་རིན་མོ་རོ་ཏུ་མར་ཁུར་ནས། སྤྱིན་བདག་དང་ལྷན་ནམས་
ལ་ཕྱོས་གཞི་བརྟན་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཉིན་དང་བཞེན་པ་གསར་སྟོན་མཛད། དུལ་
ཇམ་གྱི་ཐེབ་འཛིག་དང་སྤྱི་ཉིན་གདན་འདྲེན་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གནང་། མདོར་ན་བཤད་སྟུག་
ལས་གསུམ་གྱི་ཐད་ནས་ད་ལྟའི་ནམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བ་གཙོ་བོ་ཤིང་གི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་.....
ཞེས་ཐམས་ཅད་སྤྲིང་། ད་ལྟ་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ཡུང་གིས་གསོ་རིག་རབ་འབྱམས་པའི་
འཇའ་ས་གནང་ཏེ་ཁྱའི་པོད་རིགས་སྟོན་ཁང་ཏུ་བསྟན་པ་དང་འཕྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་.....
དེ་བཞུགས་བཞིན་པའོ།

ཡང་བྱ་བཏང་སྟོས་མེད་ཀྱི་ནལ་འཕྲོར་བ་ཆེན་པོ་བླ་མ་པཌ་རྩོད་ལྷུ་བ་ནི་ཡབ་མགོ་ཡོག་.....
སྤྱང་མགོན་དང་། ཡུམ་མགར་བཟའ་མཆོ་རྒྱལ་གཞིས་ཀྱི་སྤས་སྤྱི་རབ་ཆེས་ཤིང་ལྷག་(སྤྱི་ལོ་
1914)ལ་སྤྱི་འཐུངས། ལྟ་བུ་བླ་མ་འཇིགས་མེད་དཔལ་ལྷན་དང་། མཆོག་སྟུལ་རྩི་ཆེ་དཔལ་
འབྱུང་། གཡུ་ཁོག་བྱ་བཏང་བ་ཆོས་དབྱིངས་རང་སྟོལ། མདོ་རིན་པོ་ཆེ་ཁམས་གསུམ་ཐིམ་
གནོན་དབྱེས་པ་རྩི་ཆེ། ཨ་པར་གཏེར་ཆེན་དཔལ་པོ་ཆོས་དབྱིངས་རྩི་ཆེ། གཏེར་ཆེན་རང་
ཤར་རྩི་ཆེ། རྒྱལ་སྤས་པཌ་རྩོད་ནམ་རྒྱལ། དཔལ་པོ་ལྷག་ཤམས་རྩི་ཆེ། རྩི་ཆེན་འཇིགས་བྲལ་
ཆོས་ཀྱི་སྟོན་པས། དཀོན་པ་བླ་མ་སྟོན་བཟང་ལོར་བྱ་སོགས་བླ་མ་མང་པོའི་ཞབས་ལ་གཏུག་ནས་སྟོ་
འཐུར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཆན་ཡོངས་རྒྱགས་དང་། ཁྱད་པར་ཏུ་གཏེར་ཆོན་
སོ་སོའི་གཏེར་ཁ་ནས་བྱུང་བའི་ཐབ་གཏེར་གྱི་གདམ་པ་མཐའ་དག་བཅས་བྲམ་པ་གང་ལྟོས་རྒྱལ་ཏུ་
གསན་ཞིང་། རྩི་ཆེ་མེད་བྱ་བཏང་གི་རྒྱལ་གྱིས་སྟུབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པས་རྒྱལ་བའི་
དཀོངས་པ་བདེ་བླག་ཏུ་ཉིད་ཅིང་། གཏུལ་བྱ་ཆེས་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་སྤྱར།
རྩི་གས་པ་བྱ་ལམ་ལྟར་མཛོ་ཞིང་། རྒྱ་འབྲས་པག་ཕྱེ་ལྟར་ཞིབ་པ་སྤྱི་ཆེ་ཕྱིལ་པོར་སྤྱང་གནས་
ལ་བཞུགས་པ་དང་། ཐུག་མཆོད་སྤྱི་ལྟོང་ལ་བཙོན་པ། གསུང་རབ་སྟོག་པ།
གཞན་གྱི་སྟོག་སྟོབ་པ་སོགས་ལུས་ངག་གི་དགོ་སྤྱོད་ཁོ་ནས་ཏུས་འདྲའ་བས་བསྟན་པའི་མཛེས་.....

ཐུན་ཏུ་མཐུག་ལ། དཀོན་པ་དེར་ཡང་ཉམས་པ་སྤྲོད་གསོའི་བྱ་བ་ལ་མཛད་རྗེས་ཆེ་ཞིང་མཛོང་
སྒྲིལ་གྱི་རྒྱུ་འཁོར་ཆེན་མོ་གསུམ་གྱིས་མཛོན་སྤྲོ་གསུང་ཐུགས་ཉིན་མང་ཏུ་བཞེངས་ཉི་དུ་ཉུ་ཡང་
བཞུན་འཛུའི་དཔལ་ཏུ་བཐུགས་བཞིན་པ་ལགས་སོ། །

ཡང་ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་མཉམ་མེད་སྤྲུ་མེད་གཤེད་དེར་ལུགས་ཀྱི་མ་
མེད་པ་རི་མྱོད་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དེ་མྱོད་ཏུ་རྒྱལ་སྤྲུལ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུའི་མཛད་པ་དང་.....
མཚུངས་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་མྱོང་སྤྲོ་བས་ཅན། ཡུང་སྡེ་རྫོང་གསུམ་གྱི་ཚས་པས་མ་
དང་།

ལམ་བསྐལ་བ་གསུམ་གྱི་ཉམས་མེན་ལ་མཐུན་རབ་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཁོ་ནས་འབར་ཞིང་
ཐུང་མ་དོར་གྱི་ཐུན་རས་མཚོག་ཏུ་ཡངས་མ་སྤྲུའི་བཙན་པ་གཞོན་ཅུ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྫོ་ལོས་སུ་བྱ་
བ་དེ་ཡང་དཀོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཞུན་པ་རིག་པ་ཆེའི་སྒྲིག་ཤིང་ནམ་ཏུག་གི་ལ་བྱལ་འབྱུང་འབྱུར་.....

གྱི་རི་པའི་རྒྱང་གཞི་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཡུལ་མགོ་ལོག་གི་གསར་སྤྲེས་མཁས་བཙུན་རྫོང་གི་
མཛེས་རྒྱན་ཡུང་ཡིན་ལ། ད་ཉུ་ཡུང་གོ་པོད་རྒྱུད་མཚོ་རིམ་ནང་བཞུན་སྒྲོལ་མྱོང་ཏུ་མཛོད་
ཐུགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ཉུ་ཡ་ཚས་པས་མ་གྱིས་ཏུས་འདྲའ་.....
པའི་སྐབས་སུ་མཆིས་སོ།

བཞི་བ་ཞེས་ཡུང་ལོས་དོན་ལ། དེ་ཉུར་ཆོས་སྡེ་འདི་ཉིད་མཐུན་བཅེ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་
ཐུག་བཅུ་བ་ནས་ཏུས་དེས་ཅན་ཞིག་གི་དེར་ལ་སྒྲུབ་ཁང་ཏུ་མ་དང་། བྱས་སྤྲོད་ཅམ་ལས་མེད་
ལ། ཐུགས་སྒྲུལ་རྣལ་པའི་དོ་རྗེའི་སྒྱུ་ཏུས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཚོག་གཅིག་མ་ཀ་བ་བཟུང་སྟོན་
ཞིག་བཞེངས་པ་དང་། དེ་ནས་སྤྲོད་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་ཚོག་གཅིག་པ་ཀ་བ་བཟུག་གཅིག་དང་

རྟོན་པ་ཞིག་བཞེངས་ནས་སྤྲོ་གསུང་ཐུན་ཉིན་མང་ཏུ་སྤྲུ། རབ་རྒྱལ་ས་སྤྲུལ་ལ་མ་རྟག་གིས་
གཏོར་བ་ཤིང་ཆབ་ཆེན་བྱས། དེ་རྗེས་སྤྲོད་གསོ་བྱས་ནས་སྤྲོད་ཀྱི་ནམ་པ་རི་ཉུ་བ་བཞིན་ཏུ་
ཡུང་། སྤྲོ་གསུང་ཐུགས་ཉིན་གྱི་ནམ་ཡངས་ཤིན་ཏུ་མང་། ཆོས་རྒྱན་གྱི་གཙུ་བོ་སྤྲོ་
འབྱུར་མྱོང་ཐིག་གི་དེར་ལུགས་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་ཡུང་། གསེར་ལྷ་ཆེ་དཀོན་དང་། དཔལ་

ཡུལ་དང་སྤྲོད་དཀོན་སྟགས་དཔལ་ཡུལ་པ་ལ་ཡང་འབྲེལ་དེས་ཅན་ཞིག་ཡོད། ཏུས་མཚོད་གྱི་
རིམ་པ་ལ་ཡང་རྫོགས་པའི་ཆོས་བཙུ་ཆེན་མོ་དང་། དཔུར་གནས། རྟོན་ཁ་ཐུར་སྤྲུལ།
དཔུན་རྫོང་པར་ཉ་ནས་ཐུགས་རལ་གྱི་རྫོ་སྤྲུབ། དཔུ་གཏོར། ལོ་གསར་གྱི་ཆོགས་

མཚོད་ཆེན་མོ་སྟགས་སྤྲོ་སྤེལ་ཡོད་པའི་ཏུས་མཚོད་ཁག་དང་། གཞན་སྤྲོ་སྤེལ་མེད་པའི་སྤྲོ་
མཚོད་སྟགས་མང་ཏུ་ཡོད། ཆོས་ཁྲིད་ཡུང་སྟོན་འགྲོ། ཆེ་རྒྱུད་རྟོགས་ཆེན་སྟགས་རི་
ཆོས་རྟོགས་དང་གཞན་མཛོད་སྟགས་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཁྲིད་དཔུར་དཔུན་གཉིས་ལ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་.....
ཡོད་དེ། དེ་ནས་རབ་རྒྱལ་ས་ཁྲི་ནས་ཡུན་དེར་བར་བཤད་སྤྲུལ་གྱི་ཉི་མ་རྒྱ་ལྷའི་མང་པར་

གཞིམས་ཡུང་། ཐུས་སུ་ཉར་གི་སྐམས་བཙུ་གཅིག་པའི་ཡུང་སྤྲོ་ཆར་འཛོམས་སྟོན་ཆོགས་

ཐེངས་གསུམ་པ་ནས་བཟུང་། ཉང་གི་མི་རིགས་མིང་རྒྱས་དང་། ཚོས་ཕྱགས་མིང་རྒྱས་
 གྱི་གཟི་ཕྱོད་ནས་པར་རྒྱས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་དེ་གྱི་རྒྱས་བཟང་.....
 མཛོན་ཏུ་བྱུང་། རབ་རྒྱལ་གིང་མོ་སྤྱང་མྱི་ལོ1985)གི་ལོར་དགོན་ཆེ་འདི་ཉིད་གྱི་ཚོས་ཚོ་
 གསར་ཏུ་ཕྱིས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འཇུགས་སྤྱོད་མཐའ་དག་ལེགས་.....
 པར་བྱུང་ཅིང་། བཤད་བྱ་དང་། རྒྱུ་བ་ལྟ། ཚོས་མིང་དང་རྒྱས་མཚན་སོགས་ཚོ་གང་
 ཐུང་ནས་ཉམས་པ་སོར་ཚུད་དང་། མ་ཉམས་པ་གོང་ཏུ་འཕེལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུ་བ་བརྟན་བརྒྱའི་
 རྟེན་ཆ་ལ་རྒྱལ་ལྟན་དབྱར་གྱི་དཔལ་ལོས་ཀྱན་ནས་འཇུད་པའི་སྐབས་ཡིན་ནོ།།

གཞན་ཡང་དགོན་ཆེ་འདི་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཚོགས་སྤྱིམས་དགེ་བསྐྱོས་གྱི་རིམ་པ་དགེ་བསྐྱོས་.....
 འཇིགས་འོད་དང་། འཇིགས་བྲལ། དགེ་འཕེལ། འོད་དབང་སོགས་དང་།
 ད་ལྟ་ཡང་བརྒྱ་ཆ་དང་སྤྱད་པའི་འགན་བཞེས་ནས་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ལས་ཆེ་བ་
 གཞན་དག་གྱུར་མང་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་མ་སྤྱོད་སོ།།

རྒྱུ་བ་བརྟན་ལྟར་བ་སྤྱད་པའི་ཕྱལ་གྱི་མཐའ་། |
 འཕྱིན་ལས་ཚུགས་གྱི་ཕྱ་ལྷན་འབར་བའི་གཟིས། |
 བཤད་རྒྱུ་ཉིན་མོར་རྒྱུ་བ་པའི་ནས་ཐར་བརྒྱ། |
 ཡོངས་སྤྱོད་ལ་དབྱེད་ཅན་མ་ཡང་ངལ། |
 ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བར་སྐབས་གྱི་ཚོགས་སྤྱོད་པའོ། |

ཚ་བའི་བཞི་བ་སྤྱོད་གསུང་རྒྱགས་རྟེན་གྱི་དཀར་ཆག་ཕྱག་ཕྱུག་ཚོགས་པའི་ཆེ་བ་ལ། རབ་
 རྒྱལ་ས་རྟག་ལྷ་རག་གིས་མ་གཏོར་གོང་། གསེར་སྤྱོད་ལི་མ་མང་པོ་དང་། གསེར་ཐངས་
 གྱི་སྤྱོད་བརྟན་སྤྱོད་ཚོགས། རྟེན་པའི་སྤྱོད་རབས་སོགས་ཐང་སྤྱོད་མང་པོ་དང་། བྱད་ཐང་
 རྒྱས་ལེགས་ཆ་ཆང་། ཚོས་ཏུ་ཚོས་བཞེགས་སྤྱོད་བམ་འདུ་ཁང་གི་ཕྱག་ཀྱན་ཁེབ་པ།
 རྒྱགས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱོད་མ་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱོད་གསུང་གསེར་དུལ་ལས་བྱས་པ་རིན་
 པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཕྱག་ཅན། གཞན་ཡང་སྤྱོད་གསུང་རྒྱགས་རྟེན་གྱི་རིགས་མང་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་ཐངས་
 ཅད་མེ་ལི་སྤྱོད་ཏུ་མིམ། ཡང་རབ་རྒྱལ་ས་ཁྱི་སྤྱོད་ལ་རྒྱགས་རྒྱལ་སང་གི་གཏོར་ནས་ཕྱོད་
 པའི་གནས་རྒྱགས་གྱི་རྟོ་རྟེ་དང་། གསེར་སྤྱོད་ལི་མ། གཏོར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས། གཏོར་
 ཚོས་ཡོངས་རྒྱགས། རབ་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་གསུང་རྒྱགས་རྟེན་ལི་མ་དང་གཏོར་མ། ཁོང་གིས་
 ཕྱག་བཟོ་གནང་བའི་སྤྱོད་མིག་ཆ་གསུམ། དམ་ཅན་སྤྱོད་མའི་གསོལ་ཐང་སོགས་དང་།
 ཁོང་གི་རྒྱུ་བ་སྤྱོད་དང་བརྒྱལ་སྤྱོད་སོགས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་བ་རྟེན་ཆ་ཆང་། བྱད་པར་ཏུ་དབང་
 ཆེན་རྟོད་པའི་ནང་ནས་ཕྱིར་སྤྱོད་འོང་བའི་རྒྱུ་བ་ཕྱར། རྒྱགས་མོ་མཁན་པོའི་དཔེ་མཛོད་
 སོགས་གདན་ས་རིམ་ཕྱོད་གྱི་སྤྱོད་མ་ནམས་ཀྱིས་ཐེབ་འཛོག་བྱས་པའི་རྟེན་གྱི་རིགས་ཐངས་ཅད་.....

དང་། གཞན་ཡང་མཚན་ཇས་ཡོད་པ་གཏུགས་ཀྱི་མཚན། འབྲུག་བཀྲོལ་གྱི་རྩལ་
 མའི་རིགས། གསེར་དབྱལ་གྱི་མཚན་ཆ་ཆ་ཆ་དང་། མཚན་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་གནང་
 བའི་རྒྱ་རྩལ། རྒྱ་མིང་། རྒྱ་དཀར། འཁར་ར་ཆེ་ཆུང་། རྒྱ་དུང་།
 རྒྱ་དུང་སྟེང་ཆ་རྒྱ་མ་བཅས་ཀྱིས་མཚན་སྒྲུལ་གསུང་སྒྲུགས་རྟེན་གྱི་རྩལ་གྲངས་མང་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་རྒྱ་ཡང་རབ་རྒྱལ་ཤིང་སྒྲང་ཆས་སྟོགས་པ་ཕྱིས་ཚུན་ལ་གསར་རྒྱ་བཞེངས་པའི་རྟེན་.....
 གྱི་རིམ་པ་ལ་ཡང་འབྲུག་ཁང་ཆེན་མའི་ནང་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཁྱེད་མའི་ལྷེར་སྒྲུ་མེད་ཁྱི་བརྒྱན་རྒྱག་.....
 དང་ལྷན་པ་ཤིན་རྒྱ་ཆེ་བ་འཁར་བྱམས་པ་འཇམ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་དང་། མཁན་སྒྲོབ་
 ཆས་གསུམ་གྱི་སྒྲན་སྒྲུ་ཆེ་ཆ་དང་། དཔལ་རྟ་ནག་ལྷགས་རལ་ཅན་དང་ལྷགས་སྒྲུལ་རྩལ་བའི་རྟོ་རྩེ།
 མཁའ་འགྲོ་མེད་གདོང་མ་བཅས་ཀྱི་ལྷེར་སྒྲུ་ཆེ་ཆ་དང་། ལྷ་ཅ་རྟོང་སྒྲུ་དང་། གནས་
 བརྟན་བརྟུ་རྒྱག་སྟགས་དང་། ཡང་ལྷ་བཞེན་བརྟུ་རྒྱ་དང་གཏིར་རྟོན་བརྟུ་རྒྱ་སྟགས་ཀྱི་
 བྱིས་སྒྲུ། ལྷ་དང་མང་སྒྲུས་ལྷགས་བརྟུ་རྒྱག་སྟགས་སྒྲུའི་རྟེན་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་
 འབྲུར་ཆེན་མོ་ཆ་གསུམ་དང་། ལྷ་མ་ཆེན་མོ་སྟགས་གསུང་གི་རྟེན། རིན་ཆེན་གཉིས་
 པས་བསྐྱེད་པའི་མཚན་རྟོང་སྟགས་སྒྲུགས་ཀྱི་རྟེན་བཅས་མང་རྒྱ་བཞུགས། ཡང་འབྲུག་ཁང་གོང་
 མ་ཐོས་བསམ་མིང་རྒྱ་ལྷགས་སྒྲུལ་རྩལ་བའི་རྟོ་རྩེའི་སྒྲུ་བརྟན་དང་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་བའི་གསེར་སྒྲུ་
 བརྟུ། ལྷགས་སྒྲུལ་རྩལ་བའི་རྟོ་རྩེ་དང་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་སྟགས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 མཚན་པའི་བཀའ་སྒྲུང་མ་གཟུང་དམ་གསུམ་དང་རྟོ་རྩེ་དཔེ་མ་བཅས་ཀྱི་གསལ་མང་བྱུང་པར་.....
 ཅན། རྟོ་རྩེ་དཔེ་མ་དང་བཀའ་སྒྲུང་མ་གཟུང་དམ་གསུམ། མཁོན་པོ་མེར་ནག་ཅན།
 གནོད་ལྱིན་རྩལ་བ་སྒྲུ་བརྟན་དང་དེའི་བཅན་མཁར་སྟགས་ལྷེར་བཞོ་སྒྲུས་ལྷན་པེ་བཅས་སྒྲུ་རྟེན་.....
 མང་པོ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྲུར་ཆེན་མོ་དང་། བརྟན་འབྲུར་ཆེན་མོ། རྟོང་
 མ་རྒྱུད་འབུམ་ཆ་ཆ་དང་། སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ཆ་ཆ་དང་། རིག་འཛིན་
 འཇིགས་མེད་མིང་པའི་གསུང་འབུམ་ཆ་ཆ་དང་། སི་རྒྱ་རྟེན་བྱེད་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་ཆ་
 ཆ་དང་། གནམ་ཆོས་མི་འབྲུར་རྟོ་རྩེའི་གསུང་འབུམ་ཆ་ཆ་དང་། ཀོང་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་
 གསུང་འབུམ་ཆ་ཆ་དང་། གཏིར་ཆེན་རྩལ་མིང་པའི་གསུང་འབུམ་ཆ་ཆ་དང་། འབྲུ་མི་
 པམ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་ཆ་ཆ་དང་གཉིས། ལྷགས་སྒྲུལ་རྩལ་བའི་རྟོ་རྩེའི་གསུང་འབུམ་
 ཆ་ཆ་དང་། འཇམ་མཁོན་ཅོང་ཁ་བཞེན་པའི་གསུང་འབུམ་ཆ་ཆ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་མ་
 ཆེན་མོ་སྟགས་གསུང་རྟེན་མང་པོ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་སྒྲུགས་རྟེན་མཚན་ཇས་སྟགས་ཀྱང་རྒྱ་
 ཆེ་བར་བཞུགས་སོ།།

ཡང་སྒྲུ་མ་པལ་རྟོན་ལྷ་བའི་གསུང་འབུམ་ཁྱེད་ནས་ལྷ་ལྷེ་ཡོངས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་རྒྱ་དང་འཁར་.....

ཆེན་མོ་གསུམ་དང་། བཤམ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བཀོད་སྲིད་མཛད་ཅིང་།
 ལྷ་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆོགས་རྒྱར་ནས་བཞེངས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་དེ་མཛད་ནམ་གཉིས་ཅན་.....
 མཁས་མཛོད་ན་རྟེན་དང་བརྟེན་ལེགས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་མོ་དཀར་རྩྭ་གས་བསིལ་ཟེར་
 དབང་པོའི་དཔལ་ལ་འགྲན་བཞིན་པ་འདི་ནི། རི་སྐད་ཏུ་མཛོད་དུན་པ་ཉིར་བཞག་ལས།
 རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལེགས་བསྐྱེད་དང་། །དག་འདུན་གནས་མལ་བཅའ་བ་སོགས།
 དག་ནས་དག་བར་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། །བསྐལ་བ་བྱེ་བ་ཉོང་ཏུ་ཡང་། །དག་བ་ཡོངས་སྒྲ་
 རྒྱུ་མི་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སྒྲ་ཤོས་ཀྱི་མིག་དང་ལྟན་པ་དག་རྗེས་སྒྲ་ཡི་
 རངས་པར་བྱས་ཤིག

ལྷ་ར་རྒྱས་པ།
 སྤྱད་ཞིའི་བྱོན་ན་འབྲུལ་མཛད་ལགས་པའི་འོད།
 རྣམ་པར་གཡོ་བ་ལྷ་ལྡན་ཁེང་གའི་སྤྱལ།
 རོ་མཆར་སྤང་བའི་ཆ་ཤས་རྒྱགས་པ་གང་།
 རྒྱ་ལྟན་སྤྱང་གི་མཁའ་ལ་ཀུན་ནས་བསིལ།

དཔེན་པའི་གནས་མཆོག་ཤེལ་དཀར་རི་པོའི་རོགས།
 བཤད་སྒྲུབ་དགའ་ཆལ་མི་འབྱུར་རྩི་རྩེའི་རྩྱང་།
 བཤམས་སྒྲུབ་ལྷ་བརྒྱས་རྩལ་པའི་གཏམ་སྟན་འབུམ།
 སྐལ་ལྟན་ན་པའི་དབྱིད་ཏུ་འདི་ན་སྤེལ།

བསྐྱེད་ལ་སྤྱི་བྱ་ཅན་འེ་བསམ་མོད་བྱང་།
 གེ་སར་རྒྱུད་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཏུ་འང་འགྲོ་ཤས་ཆེ།
 གང་ལྟར་ཆོག་དང་དོན་གྱི་འབྲུལ་པའི་ཆ།
 ཅི་མཆིས་མཁས་དང་སྤྱང་མའི་སྤྱན་རྒྱར་འཆར།

དག་པའི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ཏུ།
 ཆེ་བ་དུག་ལྟན་སྤྱང་འབྱུར་རིང་ལྷགས་ཀྱི།
 འཕྲིན་ལས་དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཉེར་དར་འཕེལ་ནས།
 རོན་གཉིས་ནོར་བུའི་རྒྱབས་སྤེང་གཡོ་བྱུར་ཅིག།

ཅེས་གསུང་ཆེན་སྤྱང་འབྱུར་རིང་ལྷགས་འཕྲིན་པའི་ཆོས་ལྡན་པོ་རྩི་རྩེ་རྩྱང་དཀོན་སྒྲུབ་.....

བསྟན་མདོ་ཐུགས་བཤད་ཐུབ་ཚུལ་འཁོར་སྒྲིང་གི་གདན་རབས་མདོར་བསྟན་ཐུག་པའོད་པ་ལེགས་ཀྱི་
 བཤད་ནོར་བུའི་ཞེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཅིག་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་པོས་བྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཏོགས་ཀྱི་
 བའི་དགོན་ལྷོ་ཁག་གི་གདན་རབས་ལོ་རྒྱུས་འཆོལ་ཕྱད་པར་སྟན་གྱི་མཛད་བཟང་སྦྱང་བའི་ཏུས་ལ་
 བབ་པ་ན། དགོན་ལྷོ་ཁག་ཉིད་ཀྱི་མཁས་པའི་དབང་པོ་མཁན་རིག་པོ་ཆེ་སྟེ་བཟང་རྒྱལ་
 བྱིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩ་རྒྱུ་དགོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་གསལ་མེ་ལྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་དོན་གཉིས་
 ཀྱི་ཆ་ནས་རོ་མཆར་བྱད་ཆོས་དང་ཐུན་པ་ཞིག་ཡོད་ནའང་དེ་ཉིད་ལས་དགོན་ལྷོ་ཁག་ཀྱི་སྟུག་ཀྱི་
 འདེབས་པ་པོ་མཁན་བཙུ་ཡེ་ཤེས་རྩ་རྒྱུ་སྟུག་གདན་རབས་འགའ་ཞིག་གི་ནམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་
 དག་པ་དང་། མཁན་རིག་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་ཉིད་སྟུག་ཀྱི་ཕྱོད་པའི་སྒྲ་མ་གལ་ཆེན་འགའ་
 ཞིག་གི་ནམ་ཐར་འཁོར་མེད་པ། གཞན་ཡང་གདན་རབས་སྦྱི་དང་བྱེ་བྱག་གི་མོ་རིམ་ལའང་
 རྒྱར་སྟུགས་སྟུགས་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་བ་ན། སྐབས་དེར་མཁན་པོ་ཉིད་བྱང་ས་གཞན་ཏུ་
 ཕྱོད་ནས་དགོན་འདིར་མི་བཞུགས་པ་དང་། ཆོས་ཡིག་བསྟར་བའི་ཏུས་རྒྱུ་ལ་ཡང་སྟེབས་
 པར་བརྟེན། དགོན་ལྷོ་ཁག་ཉིད་ཀྱི་འགན་འཛིན་པ་ཨ་མོ་སྒྲ་མ་དབང་ཐུག་རབ་བརྟན་དང་།
 གཙུག་རིག་རབ་འབྱམས་པ་སྒྲ་མ་མཐུ་ལྷན་རིག་པའི་རྩ་རྒྱུ་སྟུགས་ཀྱིས་ས་པོན་གསར་པ་མང་ཏུ་
 བསྟན་ནས་ཁོང་གསལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་ལྷ་རྒྱས་མཆུལ་གྱི་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་བཀའ་ནན་
 ཆེན་པོས་དགོན་འདིར་གདན་རབས་གསར་བ་རྒྱས་བསྟར་འཆོལ་པ་ཞིག་ཆོས་རྟེན་ཞེས་ཡང་
 ཡང་བསྟུལ་བ་ན། དམ་པའི་ལེགས་བཤད་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡོད་ཕྱོད་ཁོ་པོས་སྟུག་བྱིས་རབ་པ་
 དེ་གསེར་ལ་ར་གན་གྱིས་བསྟར་བའི་རྒྱལ་ཏུ་འགྲོ་རིས་བྱང་། བསྟུལ་བ་པའི་གསེལ་ཞལ་
 ལྷན་མ་རྒྱས་པར། གདན་རབས་ལྷ་མ་ཀྱན་གསལ་མེ་ཡོང་ལ་གཞི་བཙུལ་ཞིང་། ས་
 པོན་གསར་བ་ནམས་ཀྱིས་ཁ་བསྟར་། མཁས་མཆོག་དམ་པ་ལམ་ཁོའི་དོན་འབྱུང་དབང་
 རྒྱལ་དང་སྒྲ་སར་དབང་ཆེན་རྟེན་རྒྱལ་སྟུགས་ཀྱིས་རམ་བརྟགས་ནས། གངས་རྒྱུངས་ལོ་
 རྒྱས་སྦྱི་བའི་དབང་པོ་བྱང་དཀར་སྦྱི་བཟང་འཕྱོད་ལས་དང་། ལྷ་རིག་སྦྱི་བ་དག་དབང་བའི་
 ལེགས་རབ་རྒྱས་སྟུགས་དམ་པའི་ཞབས་རྒྱལ་སྦྱི་བོས་ལེན་པའི་ལྷ་རིགས་ཀྱི་སྟུགས་གཞུགས་ཀྱི་ན་
 པ་རིག་འཛིན་ནམ་ལྷ་རྩྱུང་རྩྱུང་ཆེའམ་མིང་གཞན་ནོར་ལྷོ་ཁག་འཁོར་པ་གང་གིས་པོད་རབ་བྱུང་བརྟུ་
 བརྟན་པའི་ལྷ་རྩྱུང་མོ་རྩྱུང་ཡོད་པའི་རྒྱལ་རྒྱུའི་དབང་རྒྱུགས་ཀྱི་བཟང་པོ་དང་པོར་མ་རྒྱལ་གངས་ཀྱི་རི་
 པའི་ཉེ་འདབས་ན་པོ་སྟོང་བརྟུལ་ཏུ་ལས་བྲེལ་ཆེན་པོའི་བར་གསེར་ལ་བྱུང་བར་བཞུགས་པ་དག་
 ལེགས་འཕེལ། །

||

བྱུང་བ་ལྟན་ངེས་དོན་ཚུལ་འཁོར་སྒྲིང་གི་ཚུལ་འཁྱུར་
གདན་རབས་མདོར་བསྡུས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེད་
བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟགས་སོ།

ପ୍ରମୁଦମାଧବ

ཡོན་ཏན་ལྷན་འགྲུབ། གྲུན་དགའ་མོད་ཟེར།

ཡུལ་བསྐྱེད་རིན་པོ་མཆོག་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་ཕྱི་ཤུལ་རྒྱུ་རྩལ་བཟང་པོ་དང་གཞི།

དང་པོ་ནི། བདག་ཅག་ལྟ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་པ་མཉམ་ཐེན་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་
 རྣམ་འདྲིན་བཞི་བ་ཟས་གཙང་གི་སྤྱུ་པོ་གང་ཉིད་ཀྱིས། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སྤྱགས་
 པ་སྤྱོད། བར་ཏུ་གངས་མེད་གསུམ་ཏུ་ཆོགས་བསགས། མཐར་ཐོག་མིན་ཏུ་མངོན་པར་
 རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལས་མ་གཡོས་པར། དེས་པ་ལྷ་ལྟ་ཡོངས་
 སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྤྱར་བཞེངས་ཏེ། དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་མཐའ་ཐེན་པར་
 མཆོག་དང་སྤྱོད་པ་བཟོ་ལ་སྟགས་པའི་སྤྱུ་ལ་བའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཅིག་ཆར་ཏུ་བསྟན་པ་
 ལས། མི་འདྲེན་འདྲིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར། རྒྱུད་ལྷ་མ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལས་
 མ་གཡོས་པར། །སྤྱུ་ལ་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་ཆོགས་གྱིས། སྤྱོད་པ་མངོན་པར་སྤྱོད་པ་དང་། །
 དགའ་ལྟོ་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། །སྤྱུ་ལས་སྤྱོད་པ་དང་བསྟན་པ་དང་། །བཟོ་ལ་གནས་
 ལ་མཁས་པ་དང་། །བཅུན་མོའི་འཁོར་དུ་སྤྱུ་ལ་པ་དང་། །དེས་འབྱུང་དཀའ་བ་སྤྱོད་
 པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པོར་གཤེགས་པ་དང་། །བུད་ལྷ་བཅོམ་དང་རྟོགས་པར་ནི། །
 བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །ལྷ་དན་འདྲའ་བར་སྟོན་མཛད་ནས། །ཡོངས་སྤྱུ་མ་
 དག་ཞིང་ནས་སྤྱོད། །མིད་པ་འི་མིད་གནས་པར་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཆོག་
 གི་སྤྱུ་ལ་སྤྱོད་པ་མཛད་པ་བསྟན་ཏེ། གཏུ་ལ་བྱ་སྟན་མང་གི་སྤྱར་དོར། །དོན་སྤྱུ་ལ་ཅེས་པ་
 ས་ལྟག་ཡོར་སྤྱུ་ལ་སྤྱོད་ཏེ། དྲག་པོ་ཞེས་པ་ལྟགས་སྤྱུ་ལ་ཡོར་སྤྱུ་བསྟན་ཏེ། དཔྱད་ལོ་
 ཉེར་དཔྱད་བཞེས་པ་གྲུན་འདྲིན་ཞེས་པ་ས་ཀྱི་ཡོར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ལོ་དྲག་ཏུ་དཀའ་བ་སྤྱོད།
 དཔྱད་གངས་སོ་ལྷ་བཞེས་པ་རྒྱལ་བ་ཞེས་པ། ཤིང་རྟ་ཡོར་སངས་རྒྱས། སངས་རྒྱས་
 ལས་ཞེས་བུན་ལྟོ་སྤྱོད་འདས་པ་ན་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ཞིང་། དེ་
 ལས་དེམ་པར་གཏུ་ལ་བྱའི་དབང་པོ་དང་འཆོམས་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེམ་པ་གསུམ་གསང་སྤྱགས་
 རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་དང་བཅས་པ་གསུངས་ཏེ། སྟོན་པ་དཔྱད་གངས་སྤྱུ་གཅིག་པ། ལྷ་མ་
 གནོན་ཞེས་པ་དབང་པོ་ལྟགས་འབྱུག་ཡོར་ཡོངས་སྤྱུ་ལ་དན་ལས་འདས་པའི་ཆུ་ལ་བསྟན་ཏེ། །
 དེ་ནས་དེམ་པར་རྒྱལ་བའི་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་དེན་པ་ཆེ་འཛམ་གྱིང་འཕགས་ལུ་ལ་དང་།
 བསྟན་ལ། མོ་རྒྱན་ལུ་ལ་སྟགས་མི་ལུ་ལ་དང་། ལྷ་སྤྱུ་སྟགས་མི་མ་ཡིན་གྱི་འདྲིག་རྟེན་ཏུ་
 དར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་བཅེན་པོ་དང་བྱུང་པར་སྤྱགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་སྟོན་པར་ལྷ་སྤྱུ་སྟགས་
 ཀྱི་ལུ་ལ་དང་། བསྟན་ལ། མོ་རྒྱན་ལུ་ལ་སྟགས་སྤྱུ་དར་ཏེ་སྤྱོད་པར་འཕགས་ལུ་ལ་ཏུ་སྤྱར་
 ཡང་དར་བ་ཡིན། དེ་ནས་རྟེན་སྤྱོད་པོད་གངས་ཅན་གྱི་ལུ་ལ་འདིར་ཐེག་བཅེན་པོ་ཆུང་མདོ་སྤྱགས་
 ཡོངས་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་པོ་དུ་དར་བ་ཡིན་གྱི་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་.....
 བཀའ་ཡོད་དོ་ཅག་པོ་དུ་འབྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཆེས་ཏུང་གས་ཤིག་འབྱུར་བ་ཡིན་

[illegible]

ལ་ཡང་བཀའ་ཁྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་སྟོན་གསུམ་གྱི་པད་ག་པོ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་བསྐྱར་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་ཏུ་མ་དེམ་པར་བྱ་བ་པའི་རེ་ཞིག་ན།
དེས་དོན་དཔུ་མའི་ཤིང་རྩའི་སྤྲལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཚྭ་གསལ་མེད་ཚུན་ཏེ། དེས་ཐུ་
བཅུན་བྱམས་པ་བསྐྱབས་ཏེ་རྒྱལ་བ་མ་ཕམ་པའི་མཉུན་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཐའ་དག་.....
གསན་ཅིང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དོན་ཀྱན་ཐུགས་སུ་ཆུད། བྱད་པར་རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པས་འཁོར་
ལོ་ཐ་མའི་དགོངས་དོན་གཙུག་པོར་བྱས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་མདོ་ལྟེ་སྒྲིའི་དགོངས་འབྲེལ་ཏུ་བྱམས་ཆོས་ལྟེ་
ཐུ་མཛད། བྱམས་ཆོས་འདི་དག་གིས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དེས་དོན་གཞན་སྟོང་
དཔུ་མ་ཆེན་པོ་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་བྱད་པར་འབྱེད་ནས་གཉིས་དང་རྒྱད་བྲམ་ནས་ཀྱིས་.....
བཀའ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དགོངས་དོན་དེས་དོན་ཕྱིར་མི་ཞྭ་གཤེན་པའི་གཏམ་ལས་བཅམས་ཏེ་དཔུ་མ་.....
གཞན་སྟོང་གི་ཆོས་རྒྱལ་གསལ་བར་གཏན་ལ་མཐ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་འཕགས་པ་ཚྭ་གསལ་མེད་ཀྱིས་
དེས་དོན་དཔུ་མ་ཆེན་པོ་གཞན་སྟོང་གི་ཤིང་རྩའི་སྤྲལ་ལེགས་པར་སྒྲིམ་ཤིང་ས་ལྟེ་ཐུ་དང་རྒྱད་.....
ལྟེ་འབྲེལ་བ་སྟགས་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཏུ་མ་བཅམས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟུར་
ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་དོ། ། དེ་ནས་འཕགས་པ་ཚྭ་གསལ་མེད་ཀྱི་གཙུང་སྒྲོབ་དཔོན་
ཆེན་པོ་དབྱིག་གཉིན་བྱོན་ནས་བསྟན་པ་བསྐྱར་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཀྱན་ལ་མན་ཆེར་བཏགས་ཤིང་
ཐུབ་མཐའ་སྟུ་བ་བཞིའི་ལྷགས་སྟུར་གྱིས་བསྟན་བཅོས་མཛད་ཅིང་བྱད་པར་ལུས་གསུམ་གནོད་.....
འཛིན་དང་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ནས་འབྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྟགས་དེས་དོན་དཔུ་མ་གཞན་སྟོང་གི་.....
རྒྱལ་གསལ་བར་སྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཏུ་མ་བཅམས་པའི་སྟོན་མཐ་དོན་སྟོང་པོ་གཙུག་ཏུ་ཐེག་
ཆེན་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བར་བྱས། དེ་ལ་སྟགས་པ་འཕགས་ལུ་འཛིན་སྒྲིའི་མཛེས་པའི་རྒྱན་
ཏུག་མཚྭ་གཉིས། ཆེན་པོ་བཞི། མདོ་སྟུང་སྒྲོབ་དཔོན་ནས་གཉིས། ཐུབ་ཆེན་
བཟུང་ཏུ་ཅ་བཞི། ནམ་གནོད་རྒྱལ་གྱི་སྟགས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་བཅུ་གཉིས། མཐའ་པ་
སྟོ་ཏུག་སྟགས་པ་ཏུ་ཐུབ་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དེན་པ་ཆེ་.....
འཛིན་སྟོང་སྒྲེལ་བའི་སྟོན་མཐ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །

ད་ནི་རྒྱལ་བསྟན་གངས་རྒྱངས་སུ་དར་རྒྱལ་གྱི། བད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་མོ་རི་གཉིན་
བཅུན་གྱི་ཏུས་སུ་དམ་པ་ཚོས་གྱི་དཔུ་བཞེས། དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་ཐུ་ནས་རྒྱལ་པོ་སྟོང་
བཅུན་སྟུང་པོའི་ཏུས་བསྟན་པའི་སྤྲལ་ཆེན་བཟོད། དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་ཐུ་བ་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྟོང་
ལྟེ་བཅུན་གྱི་ཏུས་སུ་རབ་བྱུང་གི་ལྟེ་བཅུགས་པ་སྟགས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་སྟགས་.....
བསྟན་པ་སྟུར་དང་། རྒྱལ་སྤྲལ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་སྟགས་བྱོན་ཏེ་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་སྟགས་
ཡོངས་སུ་ཐུགས་པ་སྟུར་རོ། ། བྱད་པར་དཔལ་ལྷན་རྟོན་པའི་རིང་ལྷགས་དེས་དོན་སྟོང་
པའི་བསྟན་པ་གྱི། གོང་ཏུ་བཞད་པ་སྟུར་འཕགས་ལུ་མཚན་པོ་སྟུ་སྟུབ་དང་།

ལྷན་པར་རྒྱལ་ཚབ་རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ། འཕགས་པ་སྒྲགས་མེད། སློབ་དཔོན་དབྱིག་
 གཉེན། རྩོགས་སྤང་། ཚེས་གྲགས། ཅན་མོ་མི། གནས་བཞུན་ཚས་སྤྱང་།
 རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ནི་བའི་ཞབས་སྒྲགས་པར་ལྷན་པ་མེན་ཏུ་མང་པོས་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་ཅིང་།
 ལྷན་པར་གངས་མེའི་སྤངས་འདིར་དར་རྒྱལ་ནི། དཔུ་མ་བ་ཆེན་པོ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་
 གས་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ། གཞུ་མ་འདི་ཞབས་དང་། ཨ་མ་རྒྱ་ཉི་པ་ཆེན་པོ་དགའ་བ་
 གྲགས་པའི་དབལ་དང་། ཁ་ཆེ་བ་འབྱུང་གནས་ནི་བའི་ཞབས་དང་། བམ་ཟེ་སྤྱོད་ན་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་དམ་པ་དེ་དག་གིས་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དཀོངས་དོན་དེས་དོན་.....
 དཔུ་མའི་ལྷགས་སྤལ་ལེགས་པར་བཟུང་ནས་འཕགས་ལུས་ཏུ་སྤེལ་ཞིང་། དེ་ནས་པོད་ཏུ་
 ཡང་གཟི་མོ་རྒྱ་པ་དགའ་བའི་རྩ་རྩེ་ནས་བཟུང་རིམ་པར། བཅན་རིགས་ཁོ་ཆེ་འི་མེད་ཤེས་
 རབ། ལ་སྤྱོད་པ་དར་མ་བཅོན་འགྲུ། གཉན་ལེ་ཤེས་འབྱུང་གནས། འཇད་
 རྩན་སུ་མཆེད་དེ་བྱང་རྒྱུ་བས་དང་། གཞོན་ཏུ་བྱང་རྒྱུ། རྩོ་རྩན་པ་རྩན་ལམ་
 རྩལ་ཁྱིམས། རིག་པའི་རལ་གྱི། རྩོ་རྩན་འཇམ་དབྱངས། རྩལ་པའི་ལྷང་བཞུན་
 ལྷན་མཆེད་རྩོ་ནང་བ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོའི་བར་ཏུ་བརྒྱད་ཅིང་བརྒྱད་.....
 རྩལ་གཞན་ཏུ་མ་ནས་ཀྱང་མར་ལྷན་ཐེག་པའི་དེས་དོན་ཟབ་མའི་ལྷགས་བཟང་འཕགས་པོད་ཏུ་.....
 དར་བའི་རྩལ་མང་རོ། །

ལྷན་པར་རང་འཕྲིན་ལྷ་བཟུང་གི་ཚས་སྤལ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་ཏུ་རྒྱར་པ་སྤྱོད་
 མེད་རྒྱད་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཏུས་གྱི་འཁོར་ལོ་འཕགས་པོད་ཏུ་དར་རྒྱལ་.....
 ཡང་། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་མ་ཉི་ལྷ་ལའི་ཏུས་སུ་བྱོན་པའི་སློབ་དཔོན་པུ་འོ་བ་བྱ་བ་ཞིག་ལ་
 ལྷག་ན་རྩོ་རྩེས་ལྷང་བཞུན་ཉི་རྩེ་འབྲུལ་གྱིས་ཤུལ་ལར་བྱོན། རྒྱད་མང་པོ་རྒྱན་བྱངས་པ་
 དང་། ལྷན་ཆེན་ཅི་ལྷ་པས་ཚས་རྒྱལ་རིགས་ལྷན་ལས་གསན་པ་སྒྲགས་འཕགས་ལུས་ཏུ་དར་
 ལྷགས་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། པོད་ལུས་ཏུ་ཡང་། གྱི་ཙོ་མོ་རྒྱ་པ་རྒྱ་བའི་པོད་ཟེར།
 མ་དགེ་པའི་སྤོ་སྤོ། འ་ཞ་རྒྱ་གར་བཅེགས། ལྷང་པོ་ཚས་བཅོན། ར་ཚས་རབ།
 ཙོ་མི་སངས་རྒྱས་གྲགས་གྱི་ལྷགས་སྒྲགས་མེན་ཏུ་མང་ཡང་། མཆོག་ཏུ་རྒྱར་པ་རང་རེ་རྩོ་
 བང་བ་ལ་རྒྱུ་བ་བཀའ་བཟུང་པའི་འཕྲོ་ལྷགས་སམ་པར་ཆེན་ཆུ་མཞོན་གྱི་ལྷགས་ལྷར་ན་ཤུལ་ལའི་
 རིགས་ལྷན་རྒྱལ་དགའི་ཏུས་སུ། འཕགས་ལུས་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷན་ཆེན་ཏུས་ཞབས་
 ཆེན་པོ་འཇམ་པའི་རྩོ་རྩེ་ལ་ཡི་དམ་གྱིས་ལྷང་བཞུན་པ་ལྷར་བྱང་རྩོགས་སུ་བྱོན་པས། ལམ་ཏུ་
 རིགས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པ་དང་མཇལ། དབང་བསྐྱར་ཞིང་ཟབ་མའི་ནལ་འབྱུར་རྒྱ་པ་ཏུག་ཏུ་བསྐྱམས་
 པས་རྩེ་འབྲུལ་པོ་ལྷ་ཤུལ་ལར་བྱོན། རིགས་ལྷན་དངོས་དང་མཇལ་ཉི་ཏུས་འཁོར་སྒྲགས་
 རྒྱད་ཟེ་མང་པོ་དང་། བྱང་རྒྱུ་ལེགས་དཔའི་འབྲེལ་བ་སྤྱོད་གསུམ་སྒྲགས། འགའ་

ཞིག་སྤྱུགས་ལ་བཟུང་། འགའ་ཞིག་སྤྱུགས་པམ་སྤྱུན་དངས་ཏེ་འཕགས་ལུ་ཕྱོན་ནས་
 དར་བར་མཛད་དོ།། དེ་ནས་རིམ་པར་རྟལ་ཞབས་པ་རྒྱུད་བ་གི་རྩ་དྲ་ རྒྱལ་ཕྱོགས་ན་
 ལེན་པ་མཚན་དངོས་པོ་རྩི་ལྟ་དྲ། དེའི་སྒྲོབ་མ་སྤྱུགས་འདིར་སྤྱིན་ལས་ཆེ་བ་ཁ་ཆེའི་པ་ཏ་
 ཆེན་ཆུ་བ་མགོན་པོའི་བར་གྱིས་འཕགས་ལུ་ཕྱོན་དར་བར་མཛད་ཅིང་། པ་ཏ་ཆེན་ཆུ་མགོན་
 པོད་རྟལ་ན་གསུམ་ཕྱོན། འདི་རྟལ་སྤྱུ་པོད་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་སྤྱུ་པོད་ནམས་གྱི་སྤྱལ་
 བར་ཐེབས་པ་ཉི། པ་ཏ་ཆེན་ཆུ་མགོན་གྱི་སྒྲོབ་མ་འཕྲོ་ལོ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་གསལ་གྱིས་པ་ཏ་ཆེན་
 ལ་ཆོས་འདི་ཡངས་རྒྱུགས་གསན་ཅིང་བརྒྱུར་ཏེ་ཉམས་སྤྱུ་བྱངས། དེ་ནས་རིམ་པར།
 ལྷ་མ་ཉ་རྩེ་རྩོམ་པ་དགོན་མཆོག་བཟུང་། ལྷ་མ་སྒྲོ་སྒྲོན་གནམ་བཅེགས། ལྷུབ་ཆེན་ལུ་
 མ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་ནམས་ཕྱོན་ཏེ་ཁོང་གིས་པ་ཏ་ཆེན་ཆུ་མགོན་ལས་ཆོས་འབྲེལ་ཅམ་སྒོལ། ལྷ་མ་
 སྒྲོ་སྒྲོན་ལོ་ལྷའི་བར་རྟལ་བཞེན། ཁོང་ལ་བཞུགས་པའི་དབང་རྒྱུད་མན་ངག་མཐའ་དག་སྒོལ།
 བཞུན་བཅོས་མང་རྟལ་མཛད། རྩལ་གྱི་གཞན་སྒྲོང་ལྷུབ་མཐའི་སྒྲོལ་ལྟེ། ཞེས་གསལ་
 པའང་དོན་ལ་ཆོས་རྒྱལ་འདིའི་ཡང་གསང་བའ་གནད་རྒྱལ་བ་སྤྱུ་བཞིའི་དབང་རྩལ་གི་འརྒྱུར་མེད་...
 དོ་རྩེའི་ཆོག་གིས་ལེགས་པར་སྤྱུ་བ་ནས་བཟུང་ཤིང་ལའི་ཆོས་རྒྱལ་རིགས་ལྷན་ནམས་དང་འཕགས་...
 པོད་གྱི་པ་ཏ་ལྷུབ་མཐའ་དག་གི་སྤྱུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་རྟལ་ལེགས་པར་བསྐྱེལ་ཏེ། སྤྱལ་མེད་ནམས་ལ་
 གསང་བའི་རྒྱལ་རྟལ་ལྷུ་ལྷུ་པོད་མན་ངག་རྒྱུད་བཤད་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་འདི་བར་རྟལ་འཕེལ་འགྲིམ་
 དང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རིམ་བརྒྱུད་རྟལ་བྱང་མོད། སྤྱུ་རྒྱལ་རྟལ་ལྷུབ་ཆེན་འདིས་སྤྱུར་ལས་
 བཀའ་རྒྱ་རྒྱུད་ཟད་རྩེ་ཡངས་སྤྱུ་བཏང་ཉི་གངས་སྒྲོངས་སྤྱུ་རྩལ་གྱི་གཞན་སྒྲོང་གི་སྒྲོལ་ལེགས་སྤྱུ་...
 མཛད་པ་ཅམ་ཡིན། དེ་ནས་རྩི་ལྟ་ར་ཆོས་ཀྱི་དབང་རྩལ་གྱི་ནམ་མཁའ་འོད་ཟེར།
 རྒྱལ་སྤྱུ་ལྷུ་ཉ་རྩེ་རྩོམ་འབུམ། ལྷུབ་སྒོལ་ལོ་མ་ཆེ་བ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། འདི་ལན་
 ཆད་རྟལ་འཁོར་ལ་ཤིན་རྟལ་བཀའ་དོག་པ་ཡིན། འཇམ་གསར་བ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར། འདི་
 ནས་རྟལ་འཁོར་རྒྱུད་ཟད་བཀའ་ཡངས་སྤྱུ་སོང་། ལྷན་མཁྱེན་ཆོས་སྤྱུ་འོད་ཟེར། དེའི་
 སྒྲོབ་མ་རིགས་ལྷན་སྤྱལ་སྤྱུ་ཆོས་རྩེ་ལྷན་སྤངས་པ་ཆེན་པོ་ཞང་གསལ་རྩེ་བཙོན་འགྲུམ། མཚན་
 གཞན་ལྷན་སྤངས་ཆེན་པོ་ལྷན་རྟལ་བཟང་པོ་རབ་བྱུང་བཞི་བའི་ནང་ཆོན་མཛོས་ཕྱིད་ཞེས་པ་རྒྱ་ཡིས་
 (ཕྱི་ལོ་༡༢༥༢)ལོར་སྤྱུ་འབྲུངས། དེ་ནས་བཟུང་ད་ལྟ་རབ་བྱུང་བརྒྱུ་བརྟན་པའི་ལྷགས་རྩེ་
 (ཕྱི་ལོ་༡༧༠༠)ལོ་བར་རྟལ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཉིས་དང་བསྟངས་ཕྱེ་ཉེར་བརྟན་ཉི་ལོ་བརྟན་བརྒྱ་ཞེ་...
 བརྟན་སོང་། ཁོང་དབུས་གཙང་གི་སྤྱུ་ས་པལ་ཆེར་རྟལ་ཐེབས། མདོ་རྩལ་ཐམས་ཅད་
 ལ་མཁྱེན་པ་ཤིན་རྟལ་རྒྱལ། ལྷན་མཁྱེན་ཆོས་སྤྱུ་བ་ལ་མངའ་བའི་གཞུང་གདམས་ངག་ཐམས་
 ཅད་གསན། བྱད་པར་རྟལ་འཁོར་ར་ལྷགས་སྤྱུར་ནས་མཁྱེན་ཅིང་། ལྷན་མཁྱེན་ཆོས་སྤྱུ་བ་ལ་
 འཕྲོ་ལྷགས་ཀྱི་དབང་རྒྱུད་བཤད་དང་། སྤྱིར་རྟལ་ཉམས་བྱིད་རྟལ་གསམ་པས་ཉམས་རྩིགས་

གྱི་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་། རུས་ཀྱི་འཁོར་མོ་འདི་འཕགས་ལུ་ཉི་མཱ་ཉུར་གྲགས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 བོད་ལུ་འདིར་ཡང་མོ་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོ་རུ་མས་སྒྱུན་བྱངས་ཏེ། དཔལ་རུས་ཀྱི་འཁོར་མོ་ལྷན་ཆ་
 འབྲེལ་ལ་མོ་པར་སྒྲིབ་པའི་འཕྱར་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ལྷག་གི་དེས་པར་ཡོད་ལ། བོད་འཕྱར་མིགས་
 བོད་ལུ་ཉིད་རུ་འཕྱར་བཅོས་བྱས་པའང་མང་རུ་ཡོད་པས། སྒྱིར་འཕྱར་གྱི་ནམ་གངས་ཉི་ཤུ་
 ཅུ་པའི་ཅམ་ཡོད་པར་གྲགས་ན། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩི་རྩེའི་ནལ་འཕྱར་གྱི་མན་རག་ཡོད་དཀོས་
 མེད་། དེ་དག་ལ་མ་གཏོགས་པའི་མོ་པར་གཞན་འགའ་ཞིག་རུས་འཁོར་གྱི་དབང་དང་ལྷན་བཞད་
 མ་མཛད་བྱང་། རྩི་རྩེའི་ནལ་འཕྱར་གྱི་མན་རག་མ་ཞོར་བར་ཡོད་པའང་མང་རུ་བྱུང་བས་སྒྱིར་གི་
 སྒྲིར་ལྷག་མན་རག་ལ་ནམ་གངས་མེན་རུ་མང་བ་ཞིག་བྱུང་ནའང་། ཀྱུན་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོས་
 སྒྲིར་པ་ཡན་ལག་ལྷག་པའི་གདམས་པ་བཀའ་ཡོད་ཅིང་ལྷན་མེད་པ་རིགས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་བརྒྱན་.....
 ཅམ་གསན་ཅིང་མི་སྒྲིབ་ཉིད་ཉེ་བརྒྱད་དངོས་སྒྲིབ་བཞིའི་བྱགས་བྱང་གསན་པས། དེ་ལྟར་ན་
 སྒྲིར་ལྷག་བྱགས་སྒྲིབ་མི་འདྲ་བ་ཉི་ཤུ་གསན་ཏེ་ཉམས་སྒྱུ་སྒྲིབ་བར་མཛད། རུས་ཀྱི་འཁོར་མོའི་
 ལྷན་གྱི་སྒྲིབ་མོ་བསྐྱུ་བར་དཀོངས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཆོས་རྒྱལ་རིགས་ལྷན་ནམས་རུས་
 གཅིག་རུ་ཞལ་གཞིགས་ནས་བཀའ་གནང་། འདི་ལ་དག་མཆན་ལན་གསུམ་བྱང་། དེ་
 རུས་བརྟན་མ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་གཙུ་མོ་ནགས་སྒྲན་རྒྱལ་མོས་རྩོ་ནང་རུ་སྒྱུན་འདྲེན་པའི་ལྷ་པ་ཡང་.....
 ཡང་སྤུལ། མོ་གསུམ་ནས་རི་སྒྲོད་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱི་གནས་མཆོག་རྩོ་ནང་རུ་མེད་སྤུལ་ནས་
 བཀའ་སྒྲིབ་བདེ་ལྷན་རུ་ལྷན་གྱི་སྒྲིབ་པོ་ཅུ་འབྲེལ་ཆང་བར་མཛད། སྒྲིར་ལྷག་ལ་བོད་སྤུ་
 རབས་པ་ནམས་ཀྱི་ཡིག་རྩིང་ནམས་པ་བསྐྱས་པ་ཅམ་དང་། འཁོར་ཐབས་སྤུ་ཡོད་པ་དང་།
 མན་རག་གལ་པའི་སྒྱིར་བྱིགས་ཆགས་སྤུ་བསྐྱིགས་པ་ཅམ་མཛད། སྒྲན་མེན་རུ་བཀའ་ཡང་
 གཏན་པ་ལ། ཆོས་རྩི་ཀྱུན་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོས་ལྷན་རིང་རུ་དཀོངས་པ་གཏད་དེ། ཡིད་མ་
 བཀའ་འཁྱོ་ནམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། ལལ་འཕྱར་ཡན་ལག་ལྷག་པའི་མན་རག་སྒྲན་
 བརྒྱད་རུ་བཞུགས་པ་ནམས་ཡི་གེར་འཁོད་པར་མཛད་པ་ན། རུས་ཀྱི་འཁོར་མོ་ཉིད་ཞལ་
 གཞིགས་ནས་བྱང་བསྐྱན་སྤོ། ཆོས་རྒྱལ་རིགས་ལྷན་ནམས་དང་། རྩི་རྩེའི་མཁའ་འཁྱོ་
 མ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་གནང་བ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་རྒྱ་བཀོལ་ཏེ། སྒྲིར་ལྷག་གི་འཁྲིད་
 ཡིག་རྒྱས་པ་མཛད། འདི་སྒྲིར་ལྷག་གི་ཁྲིད་ཡིག་རྒྱས་པ་བྱིགས་ཆགས་མ་བོད་རུ་བྱུང་བ་ཀྱུན་
 ཀྱི་སྤུ་མོས་སམ་སྤོག་ཡིན། བརྒྱད་པ་བྱུངས་ལྷན་གྱི་སྒྲིར་ལྷག་པལ་ཆེ་བ་ཆོས་རྩི་འདི་ལས་
 བརྒྱད་པའང་ཡིན། སྒྲིར་ལྷག་གི་ཁྲིད་ཡིག་ལྷན་པལ་ཆེ་བ་ཡང་འདི་ལ་གཞི་བརྟེན་མཛད་པ་ཡིན་
 ཏེ། བཀའ་མཆོག་སྤུ་སྒྲན་རིན་པོ་ཆའི་བྱགས་ཀྱི་སྒྲིར་ལྷག་བྱང་གཙུ་མོར་ཀྱུན་སྒྲིབ་པ་ཆེན་
 པོ་ལས་བརྒྱད་པ་ཡིན་ཞིང་ཁྲིད་ཡིག་མཛད་པའང་ཀྱུན་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་ཡིག་ལ་ཆོས་གདན་
 མཛད་པར་འདུག ཆོས་རྩི་སྤུ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་པའི་ཁྲིད་ཡིག་བྱང་ཀྱུན་

ཡངས་ཆེན་པོ་ཡི་ཡུལ་སྤྱི་ཡོད། རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྒྱུ་ཏ་ནགས་རིན་གྱི་ལྷགས་སྐྱུ་གས་
འགའ་ཞིག་ཐུག་པར་ཡོད། དེ་མཉམ་གཞན་པར་སྐུལ་དང་ཐུག་པར་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཏུག་གི་
མན་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤངས་ཆེན་པོ་འདི་ལས་མ་བརྒྱད་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་རྟེ། ཆོས་འདིའི་
བརྒྱན་པའི་མངའ་བདག་གཅིག་པུ་ཡིན། རྒྱགས་རིས་མེད་པ་ནས་འདུས་པའི་ཆོས་ཆེན་ཏུག་
བརྒྱ་རེ་རྟེན་ཏུ་ཆོགས། ཉམས་ཉོན་གས་བཟང་པོ་མ་སྐྱེས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། རྒྱགས་ཀྱི་
གཞན་སྤྱི་དཔུ་མ་ཆེན་པོ་བདེ་སྤྱི་ཡུང་འཇུག་གི་རོ་པར་མདོན་ཏུ་བའི་ཐམས་མཆོག་ནས་མཉམ་
འཇུག་ཡན་ལག་ཏུག་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་ཏུ་མཛད། རྒྱ་ཆེ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ཏུག་བདེ་སྤྱི་
ཏུ་གདན་པ་ལྟེ་རིས་དོན་སྤྱི་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱན་པའི་གདན་ས་ལོ་ཉེས་གཅིག་ཅམ་མཛད།
ཁོང་གི་མཆོན་པ་རྩོ་ནང་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བྱགས། དེ་ནས་བཟུང་རང་རེའི་ཆོས་བརྒྱད་
འཛིན་པ་ལ་དཔལ་རྩོ་ནང་པའི་མཆོན་ཆགས་སོ། །

དེ་ནས་རིས་པར་རྩོ་ཀྱང་སྤངས་པའི་བརྒྱད་འཛིན། བྱང་སེམས་ཀྱལ་པ་ཡོ་ཤེས།
མཉམས་བརྒྱན་མོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་རྟེ་གཞུམ་ལ་རྩོ་ནང་ཆོག་མའི་བྲ་མ་ནམ་གཞུམ་ཏུ་བྱགས་སོ། །
དེ་ནས། ར་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། ཡི་ཅ་ལྷི་གཞོན་ཏུ་འཛིན་གཉིན་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་མཛོད་ན་དགའ་ཞེས་བུ་བ་མ་འངས་པའི་ཏུས་ན་ག་ཡོ་རིའི་རྒྱད་ཏུ་རའི་མིང་འཆང་བའི་དགེ་
སྤྱི་ཏུ་རྒྱར་རྟེ། ཞེས་སྐྱུ་གས་དང་། གཞུག་ཏོར་ནམ་པར་ཀྱལ་མའི་རྒྱད་ལས།
བདེ་གཤེགས་ཐུ་རན་འདའ་ལོག་ནས། །མོ་ནི་སྤྱི་ཐུག་སྤྱི་དེང་ཆོ། །གདོད་དམར་
ལུལ་ཏུ་ར་འདུ་བའི། །བརྒྱན་པ་འཛིན་པའི་དགེ་སྤྱི་ཞེས། །ལྷ་པོ་ཆོན་མིང་འཕྱིར་
མཛོད་སྤྱ། །ག་ཡོ་རི་ཡི་སྤྱི་ཆེར་ཏུ། །ཡལ་ནི་ཡོ་ཤེས་དཔལ་ལྷག་ཆོ། །ལུམ་ནི་ཆུ་ལ་
ཁྱིམས་རྒྱན་ཞེས་བྱགས། །ཐམས་ནི་སངས་རྒྱས་མིང་ཅན་འཕྱར། །ར་ཡི་བརྒྱན་པའི་ཀྱལ་
མཆོན་འཇུགས། །ཆོས་ཀྱི་ཏུང་འཕྱད་དཔར་ཐུར་འཕྱར། །ཞེས་སྐྱུ་གས་མདོ་རྒྱད་
ཏུ་མ་ནས་བྱང་གིས་བཞགས་པའི་ཀྱང་མཁུན་ཏུས་གཞུམ་སངས་རྒྱས་ཁམས་གཞུམ་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་
མཆོན་པའོད་པར་དཀའ་བ་དོན་གྱི་སྤྱི་ཏུ་མཆོན་ནས་སྤྱི་ན་ཀྱང་མཁུན་རྩོ་ནང་པ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། རབ་བྱུང་ལྷ་པོའི་ནང་ཆོན་དགའ་བ་ཞེས་པ་རྒྱ་པོ་འཕྲུག་
གི་(སྤྱི་མོ་ ༡༢༠༢)མོར་སྤྱི་འཕྱརས། དེ་ནས་བཟུང་ད་ལྟ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་པར་ཏུ་པའི་རྒྱགས་
རྟེའི་(སྤྱི་མོ་ ༡༢༠༠) བར་ཏུ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་དང་བཟང་བུ་སོ་བརྒྱད་དེ་མོ་ཏུག་བརྒྱ་དང་
མོ་བརྒྱད་སོང་། ཁོང་གིས་མདོ་རྒྱགས་ཀྱང་ལ་མཁུན་པ་ཀྱས་མིང་ཀྱལ་པའི་དགོངས་པ་མཐའ་
དག་ཐུགས་སུ་རྒྱད་དེ་མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐའ་ཐུག་དེས་དོན་གཞན་སྤྱི་ཏུ་མའི་མིང་མོ་
རྟེའི་སྤྱི་མོ་ཆེན་པོ་ཞེས་མིང་བྱུང་པར་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆུ་ཏུ་བརྟན་ནས་མིག་ཏུ་དཔར་ཀྱས་སྤྱི་
མཛད་དེ། མདོ་དོན་མཐའ་ཐུག་གཞན་སྤྱི་ཏུ་མ་དང་། རྒྱད་དོན་མཐའ་ཐུག་དོན་ཆོ་

ནལ་འཕྱར་གྱི་བཟན་པ་འཛིན་སྐྱོད་ལྟེ་པར་མཛད་དེ་རྒྱལ་བའི་བཟན་པ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ།། ཁོང་ནི་མདོ་རྒྱུད་ཏུ་མ་ནས་ལྷང་བཟན་པ་ལྟར། འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་
 གྱི་ནམ་འབྲུལ་ཡིན་ཞིང་། དེགས་ལྡན་པ་རྒྱ་དཀར་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རོ་པོ་ཡིན་པས་
 ཁོང་གི་སྐུ་གསུང་གྲགས་དང་མཛད་པ་སོགས་གསང་བ་མཐའ་དག་གི་ནམ་པར་ཐར་པ་ནི་སོ་སོ་སྐུ་
 ཐོས་བརྗོད་པར་ག་ལ་རུས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁོ་ནས་སྐྱོད་ལུལ་ལ། །སྐུ་མོང་
 གཏུལ་བུའི་ལྷང་རོ་ཙམ་གྱི་ནམ་ཐར་ནི་ཁོང་གི་དེ་གྱི་ནམ་ཐར་རྒྱས་པ་དང་རྩོ་ནང་ཆོས་འབྱུང་རུས་
 འཁོར་ཆོས་འབྱུང་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ལོ་རྒྱུས་དང་དེ་བ་མེར་སོགས་སུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བས་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །

རྩེ་རྩོ་ནང་བ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱུར་སྐྱབ་པའི་ཆོགས་མཐའ་ཡས། སྐུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 དམོངས་པ་སྐྱོང་བའི་སྐྱབ་མ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་། གཙུ་བོར་གྱུར་བ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 གྱི་ནམ་འབྲུལ་གྲགས་སྤྲས་བཅུ་གསུམ་དང་དེ་དག་གི་སྐྱོབ་མ་གཅིག་སྟེ་བཅུ་བཞི་དང་བཅས་པ་ལ་...
 ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྤྲས་བཙུ་ལྷ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེའོ། ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀུན་མཁྱེན་
 ཆེན་པོའི་གདན་ས་འཛིན་པའི་མངའ་བདག་ཆོས་རྒྱལ་སྐྱགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཡིན། རྩེ་འདིའི་
 རྒྱང་ནས་རྩེ་མ་སྐྱོ་བཟང་གྲགས་པས་རྩོ་ནང་ལྷགས་གྱི་རུས་འཁོར་སྐྱོར་རྒྱག་སོགས་ཆོས་མང་རུ་
 གསན། དེ་ནས་རྩེ་སྐྱགས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་བྱགས་སྤྲས་མཆོག་གྱུར་
 ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ། དམ་པ་འདིའི་རྒྱང་ནས་ཀྱང་རྩེ་བདག་གི་དེ་ཆེན་པོས་པར་ལྷན་
 སོགས་ཆོས་མང་པོ་གསན། དེ་ནས་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་ལྷང་བཟན་པ་ལྟར་དཔལ་རྩོ་ནང་
 བའི་གདན་རབས་ཀྱང་རིམ་སྐྱོན་གྱི་རྩལ་ཡོད་ནའང་འདིར་ལྷན་སྐྱབས་གྱི་བརྒྱད་རིམ་ནམས་གྱི་.....
 མཆན་ཙམ་འགྲོད་པ་སྟེ། རྒྱལ་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྐོ་སྤྲུལ། འཇམ་དབྱངས་
 དཀོན་མཆོག་བཟང་པོ། གཞུང་གྱུ་བ་ནམ་མཁའ་ཆོས་སྐྱོང་། པུ་ཆེན་ནམ་
 མཁའ་དཔལ་བཟང་། ལོ་ཆེན་རྩེ་རྩེ། དཔལ་ལྡན་ཀུན་དགའ་སྐོ་མཆོག་
 མཁན་ཆེན་ལྷང་རིགས་རྒྱ་མཆོའི་བར་རུ་རིམ་པར་བྱོན་ཏེ། དཔལ་རྩོ་ནང་བའི་བཟན་པ་
 འཛིན་སྐྱོད་ལྟེ་པར་མཛད་པའོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་བ་རྩོ་ནང་བའི་བརྒྱད་འཛིན་ཆེན་པོ་དེས་དོན་བཟན་པའི་མངའ་བདག་གངས་
 ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུན་རྩེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱ་ར་ན་ཐའམ་གསང་བདག་
 སྐྱོལ་བའི་མགོན་པོ། རབ་བྱུང་བཅུ་བའི་ནང་ཆོན་ན་ཆོད་ལྡན་ཞེས་པ་ཤིང་མོ་ཕག་གི་(སྤྱི་ལོ་
 ༡༥༥༥)ལོར་སྐུ་འཁྱུངས། དེ་ནས་བཟུང་ད་ལྟ་རབ་བྱུང་བཅུ་བརྒྱུན་པའི་ལྷགས་ཉིད་(སྤྱི་ལོ་
 ༡༩༩༠)ལོ་བར་རབ་བྱུང་རྒྱག་དང་བཟང་བྱང་ལྷ་སྟེ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་བཙུ་ལོ་སོང་། དཀྱུང་ལོ་
 བཞི་ལོན་སྐབས་ཀུན་དགའ་སྐོ་མཆོག་གི་ཡང་སྤྱིད་རུ་མངའ་གསོལ། ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་ནམས་

ཆེད་རུ་ཡོངས་འཛིན་མ་བཞེན་པས་རང་སྤྱོད་ཀྱིས་མཆིན། དཔུང་ལོ་བརྒྱད་བཞེས་སྐབས་
 རྟག་ཕྱང་བ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ལས་རབ་རུ་བྱུང་། མཚན་ཀྱན་དགའ་སྤྱིར་པོ་བཟུ་ཤིས་
 རྒྱལ་མཚན་རུ་གསོལ། རྒྱལ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱ་གར་བ་རྩ་ལ་རྒྱ་མས། རྩ་ར་རྩ་མ་
 ཞེས་པའི་མཚན་གནང་། བཤེས་མཚན་བྱམས་པ་རྩུན་བྱུང་དང་། རྩེ་རྩེ་རིང་བ་ཆེན་
 པོ། བཟག་སྤྱོད་པ་ཆོས་རྒྱ་རྩེ་དབང་བྱས་པ། རྩེ་རྩེ་རྩུན་དགའ་དཔལ་བཟང་།
 བཤེས་ཆེན་ཕྱང་རིགས་རྒྱ་མཚོ། བཤེས་བྱུང་ལངས་རྒྱས་ཡེ་ཤིས། རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡེ་
 ཤིས་དབང་པོ་སོགས་སྐྱ་མ་མང་རུ་བཞེན་ཏེ། ལམ་འབྲས། རྩུག་ཆེན། རུས་
 འཁོར་སྤྱོད་རྩུག་སོགས་ཆོས་མང་རུ་གསན། གཞན་ཡང་མདོ་སྟགས་ཀྱི་བཀའ་དང་བཞུན་
 བཅོས་ཀྱི་གཞུང་མང་པོ་གསན་སྤྱོད་མཛད། ས་རྒྱ་དང་། རྩེ་ནང་། བཤེས་པ།
 ཞ་ལ། འབྲས་པ། གླིང་ཆང་། རྩུག་ཕྱང་མཐོ་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་རྩེ་མཐོ་དབང་བྱིད་མན་
 དག་དང་བཅས་པ་གསན། དཔུང་ལོ་ཉི་ལྔ་བཞེས་པ་ན། བཤེས་པོ་འདུལ་འཛིན་ཀྱན་
 དགའ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་མཐོན་སྤྱོད་ཕྱངས་ཆང་བའི་དཔུང་ལྟ་བུ་ཞེན་པར་རྒྱགས། རྒྱ་གར་
 བྱུང་ཆེན་སྐུ་པའི་མཚན་པོ་ལས་རྒྱུད་ཕྱི་དབང་དང་བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་མཐོང་ཡས་པ་གསན་ཏེ།
 རྟགས་སྐྱ་མེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་པོད་འདིར་རྩུན་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཅམ་ཕྱང་པར་རྩེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 གཞུངས་ཤིང་། རྒྱ་གར་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེད་ཀྱི་དང་། རྩུན་བརྒྱ་སོགས་ལས་ཟབ་
 ཆོས་མང་པོ་དང་། རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ནང་གི་རིག་གནས་མཐོང་ཡས་པ་གསན་བསམ་མཛད་དེ་མཐོང་
 པའི་ཆེར་སོན་ཅི་རུ་མདོ་སྟགས་ཕྱང་གི་ཉམས་ལེན་གནད་རུ་སྤྱོད་པས་ས་ལམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཛད་རུ་
 བཞེས་ཏེ་བྱུང་བའི་དབང་བྱུང་རུ་བྱུང་། དཔུང་ལོ་ཉི་ལྔ་གཅིག་སྐབས་རྩེ་ནང་རི་བོད་རུ་གདན་ས་
 མཛད། རྩེ་ནང་རུས་བྱིད་ཆེན་མོ་བཅུ་གས་ཏེ་ཆོས་བྱིད་རྒྱས་པར་གནང་བའི་སྤྱོད་རྒྱུན་བཅུ་གས།
 དཔུང་ཕྱངས་ཉི་ལྔ་བཞེས་སྐབས། རྩེ་རྩེ་སོགས་སྤྱོད་མཐོང་ཏེ་རྒྱ་དཔེ་གཞིགས་པ་ན་
 གཤིན་རྩེ་དཔེ་ནག་གི་རྒྱུད་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཆེ་ཞིང་བྱུགས་རྒྱུར་པས་ཀྱན་གྱིས་རྩེ་
 མཚན་ཏེ་བཞུགས་བརྒྱད་མཛད། དཔུང་ལོ་ཞེ་གཅིག་པ། རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ཤིང་
 ཡས་ (ཁྱི་ལོ་ ༡༩༡༥) ཡོངས་གཅོད་ཕྱི་ཤིན་རྩུན་ཆོས་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་གཞི་དང་རྩེ་འབངས་
 སོགས་སྤུལ་བའི་ཉེན་འབྲེལ་ལ་བཞེན་ནས་ཉག་བཞུན་དམ་ཆོས་སྤྱིར་དེས་དོན་དགའ་བའི་ཆལ་.....
 བཞུགས་གསན་གཞི་གསར་བཞེངས་མཛད། དེ་ནས་བཟུང་ད་ལྟ་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ཤིང་
 རྩུགས་ཉི་ལྔ་ (ཁྱི་ལོ་ ༡༩༢༠) ཡོངས་པར་རབ་བྱུང་རྩུག་དང་བཟུང་བྱ་བཅོ་རྩེ་ལོ་སྤུལ་བཞུ་དོན་
 ལེ་ཡོང་། དེ་སོགས་བཤད་སྤྱོད་ལས་གསུམ་གྱིས་བཞུན་པ་ལ་སྤུག་རྩེ་ལ་ཞུན་སྤྱོད་དང་ཕྱལ་
 པར་མཛད།

རྩེ་བཅུན་མཚན་གིས་ཐུགས་ཚུ་གནང་བའི་སྐྱོར་ལ། རྩེན་པའི་མཛད་བཟུང་དང་།
 རྩེ་གར་ཚོས་འབྱུང་མཁུ་པ་ཤ་བྱུང་མང་པོའི་ནམ་ཐར་སྐྱོར་དང་། ཤེར་སྒྲིང་བཟང་སྒྲིང་
 སོགས་དང་། རུས་འཁོར། བདེ་མཚན་ གསང་འདུས་སྒྲིང་ཚོགས་ཀྱི་ནམ་བཤད་མཁུ་
 མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་སྐྱོར་དང་། རྩེན་པར་ཐེག་མཚན་རྩེན་པའི་དབྱ་མ་སོགས་
 གཞན་རྩེན་གི་ཕྱ་བྱུང་སྐྱོར་དང་། རྩེན་ཐེའི་ཚོ་ག་རུ་མ། བསྐྱོད་ཚོགས་དང་སྒྲོན་ལམ་
 སོགས་ཡོངས་སྐྱོན་སྒྲིགས་བམ་བཞི་བསྟུ་ཉག་མཛད་དེ་མདོ་ཐུགས་སྒྲིང་དང་ལྷན་པར་ངེས་དོན་.....
 དབྱ་མ་ཆེན་མོ་རྩེ་ནང་བའི་རིང་ལུགས་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བར་གསལ་བར་བྱས། རྩེན་བྱག་
 ཉམས་ལེན་གྱི་རྩེན་སྒྲེལ་རྟེ། རྩེན་བཟུང་བསྟན་པའི་རྩེན་མཚན་མཚན་པོར་བསྐྱེདས་བར་
 མཛད་དོ།། རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་རྩེན་པའི་སྒྲོན་མའི་ཚོགས་ཤིན་རུ་མང་ན་ཡང་།
 རང་ལུགས་འཛིན་པའི་གཙུ་བོ་སྒྲེལ་སྒྲེལ་པར་སྒྲེལ་རྩེན་མཚོ་དང་། མཁས་དབང་ལེ་ཤེས་རྩེ་
 མཚོ། མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་རྩེ་མཚོ། མཁས་བྱུང་སྒྲོན་སྒྲོན་ནམ་རྩེན་སོགས་བསྟན་
 འཛིན་གྱི་སྒྲིས་བྱ་རུ་མ་དང་། གཙང་ཐེ་མིད་ལུན་ཚོགས་ནམ་རྩེན་ཡབ་སྐུས་དང་།
 ལྷན་བདག་བཟ་ཤིས་རྩེན་པས་རྩེན་སོགས་བསྟན་པ་རྩེན་པས་ཀྱིས་འདེགས་པའི་ས་རྩེན་སྒྲིན་བདག་.....
 ལྷན་མང་རུ་བྱུང་དོ།། དེ་ཡན་ཆན་ནི་དཔལ་ལྷན་རྩེན་པ་རྩེ་ནང་བའི་བསྟན་པ་དབྱས་
 གཙང་སྒྲིགས་སྒྲིང་དང་བའི་རྩེན་མདོ་ཅམ་བརྩོད་པའོ། ।

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་རྩེ་ནང་བའི་བསྟན་པ་མདོ་ཁམས་སྒྲིང་གྱི་སྒྲིགས་སྒྲིང་དང་རྩེན་པའི་
 ཚོས་རྩེ་གྲུན་མཁུ་ཆེན་པོ་སྒྲེལ་བཞུགས་རུས་སྒྲིང་བྱམས་པ་ཁ་པོ་ཆེས་དངོས་སྒྲིང་མཛལ་རྟེ་ཁོང་གི་རྩེན་
 རུ་པོ་བྱག་ལ་སྒྲིང་ནང་གི་ཚོས་སྐྱོར་མང་རུ་བྱས་ནས་མཐར་ཚོས་རྩེ་གྲུན་མཁུ་ཆེན་པོའི་ ཞལ་.....
 བས། ཁམས་ལུལ་སྒྲིས་པའི་ཉག་བསམ་ལས་འཕྲོ་ཅན། ཁྲོན་ལས་
 སད་པའི་བྱམས་པ་ཁ་ཆེ་ཁྱོད། ཁོས་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་སྒྲོན་ཤིང་རྩེན། ।
 ད་ནི་མདོ་ཁམས་སྒྲིགས་སྒྲིང་སྒྲོ་བར་རན། ཁྲོས་སོགས་ལྷན་བསྟན་པ་ལྷན་བྱམས་པ་ཁ་པོ་
 ཆེ་མདོ་ཁམས་སྒྲིང་སྒྲིགས་སྒྲིན་རྟེ། ཁམས་ཆེ་མདོའི་ས་ཆ་དོ་རྩེ་མཆོད་བྱག་གི་གནས་འོབ་
 གངས་དཀར་གྱི་རྩེ་བར་ངེས་དོན་གྱི་ཚོས་གཞི་བཅུ་བ་ནས་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྒྲེལ་བར་.....
 མཛད། དེ་རྩེས་མི་རིང་བ་ན་གྲུན་མཁུ་ཆེན་པོས་སྒྲེལ་འདེའ་ཁར་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་རྩེན་རུ།
 ལྷན་ན་ལུན་པས་ལྷན་ཆེན་བསྐྱོར་བའི་ཆོ། ཁམས་མཛད་རིགས་ལྷན་བྱག་པོའི་སྒྲེལ་པ་སྒྲི། ।
 ཚོས་ཀྱི་འོད་སྒྲིང་རྩེའི་མཚན་བྲགས་པ། མདོ་ཁམས་ཆ་བ་རོང་རུ་འབྱུང་བར་འབྱུར། ।
 ཡང་དག་ལྷ་བའི་མིང་གཞི་སྒྲེལ་སྒྲིགས་པས། ལྷན་ན་རིགས་ཅན་མ་ལུས་ཆར་བཅད་ནས། ।
 མདོ་ཁམས་གནས་སྒྲིང་ལི་བསྟན་པ་འབྱུང་། དེ་ལི་སྐུས་ལ་ཡོངས་འཛིན་དཔག་རུ་མེད། རྩེན་
 བའི་ཚོས་ལུགས་ལུན་རིང་གནས་པར་འབྱུར། ཁྲོས་དང་། ཡང་། མ་གི་འཛིན་

ཞེས་པའི་ས་ཚུགས་སུ། རྒྱ་པོའི་འགམ་ལ་བརྟེན་པའི་ལུང་བ་ཅ། རྩེ་པོ་དཔལ་མོད་དར་བའི་
ལུལ་ས་ན། ལ་མི་སྤྱུ་མཆོད་དག་གི་བརྟན་པ་རྒྱས། ལམ་ནོད་སྤྱི་བ་གཏིང་བདག་མིང་གི་
དཔོན་པ་ཅ། རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བཤད་སྤྱོད་གཙོ་བོར་ཉོན། ལམ་ལམ་རྩ་རྩེ་ཐོག་བའི་
དཀྱིལ་གས་རྒྱས། ལུན་གྱི་མཆོད་གནས་བཀྲུང་བཞི་བའི་གནས། ཞེས་དང་།

སྤྱོད་དཔོན་པ་རྒྱའི་ལུང་ལས། མདོ་ཁམས་ཆ་བའི་དབྱང་ཞེས་བ་ན། རྒྱལ་
འབྱོར་དབང་རྒྱལ་རྒྱའི་མཆན་ཅན་ཞིག ལས་འཁྱུགས་བརྟན་འཛིན་འཕྲོ་བ་དབག་མེད་
འདྲིན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསལ་བར་ལུང་བརྟན་པ་ལྟར་བྱང་རྩ་མི་རབ་བྱུང་བྱལ་པའི་ནང་
ཆོན་ཆུགས་ཆུག་(སྤྱི་ལོ་ ༡༢༥༠)ལོར་མདོ་ཁམས་རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རྩོད་བྱ་སྤྱོད་ལུང་སྤྱོད་སྤྱོད་
བཟུང་ད་ལྟ་རབ་བྱུང་བཅུ་བརྒྱུན་པའི་ཆུགས་ཉིད་(སྤྱི་ལོ་ ༡༣༧༠)ལོ་བར་རབ་བྱུང་བཅུ་དང་
བཅུང་བུ་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་ཉེ་ལོ་བྱལ་བཅུ་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་མོད་། དབྱུས་གཙང་རྩོད་ནང་
དཔལ་བྱ་བྱོན་ནས་ས་བཟང་མ་ཉི་པར་ཆེན། ཆོས་རྩེ་ཚུགས་ལས་ན་མ་རྒྱལ། ཉ་དཔོན་
ལུན་དགའ་དཔལ་བཟང་སོགས་མཁས་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་བྱ་དཔལ་བྱ་མའི་བྱང་ནས་མདོ་ཁམས་ཀྱི་.....
ཐབ་ཆོས་མཐའ་ལས་པ་གསན་ཏེ་རྩོགས་པར་སྤྱགས་སྤྱོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་ན་མ་བཞི་ལ་མངའ་.....
བརྟེན་པར་བྱར་རྟོ། །

དེ་ནས་ལུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་ལུང་བརྟན་བྱས་སྤྱོད་བཟང་ཏེ། ལུན་མཁྱེན་ཚུགས་རྒྱལ་
བ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་བྱ་མདོ་སྤྱོད་ཚུགས་སྤྱོད་ཞབས་བྱུང་བརྟེན་པར་མཆོད་དེ་བྱུང་དགའ་བཞི་
བ་རིན་ཆེན་དཔལ་ཞེས་པའི་མཆན་རྟན་གྱི་གསལ་པས་ས་ཉེར་ལུན་བྱ་བུ་བཞིན་མདོ་ཁམས་.....
ཚུགས་སྤྱོད་རིམ་པར་བྱོན་ཏེ་མདོ་ཁམས་སྤྱོད་ཚུགས་སྤྱོད་གཏའ་རི་ཆོས་རྩོད་སོགས་དཔོན་ལྷེ་མང་པོ་
ཆགས་འདེབས་དང་ཞལ་བདག་མཆོད་ཅིང་། མཐར་རབ་བྱུང་བརྒྱུན་པའི་མིང་མོ་རྒྱལ་(སྤྱི་ལོ་ ༡
༣༥༥)ལོ་དཔལ་འཇམ་མཐར་གྱི་ཆོས་རྩེ་ཆེན་པོ་བསམ་འགྲུབ་ནོར་བུའི་མིང་བཅུ་བ་ནས་རིམ་དོན་.....
གྱི་བརྟན་པའི་གཞི་བཅུགས་ཏེ་རིས་གསང་ཐབ་མོའི་སྤྱོད་བརྟེན་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཤད་སྤྱོད་ཀྱི་
བརྟན་པ་དར་རྒྱས་སྤྱོད་མཆོད་པའི་དབྱུ་བརྟེན་པ་ཉེ། དེ་ནས་བཟུང་ད་ལྟ་རབ་བྱུང་བཅུ་
བརྒྱུན་པའི་ཆུགས་ཉིད་(སྤྱི་ལོ་ ༡༣༧༠)ལོ་བར་རབ་བྱུང་དབྱུ་དང་བཅུང་བུ་ཉེར་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་བཅུ་
རེ་ལྷེ་མོད་།

བྱུང་དགའ་བཞི་བ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱི་བརྟེན་འཛིན་སྤྱོད་མ། ལམས་པའི་དབང་པོ་
སྤྱོད་དཔལ་སྤྱོད་མཆོད་བྱུང་དང་། ལམས་ཆེན་རྒྱལ་མཆན། ཆོས་བཅུ་རྩ་གཉིད།
ལ་མི་ཉི་མ་མོད་ཐེར། ལོ་བ་ན་མ་ལམ་དཔལ། རག་ཁྱོམ་ལུན་དགའ་དཔལ།
ཆོད་མ་བ་རྒྱལ་བ་བཟང་། ལས་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆན། ལམས་དཔལ་ན་མ་ལམ་རྒྱལ་
མཆན། ལ་གཞའ་རྒྱ་པོ། ལ་འཕྱལ་རྒྱ་པོ། འཇམ་དབྱངས་རིན་ཏོར། ལྷི་

སྒྲིན་པ་ལྟ་ཤིས་དཔལ། ཚས་རྩེ་གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་མཚན། ཀྱན་སྤངས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན།
མེད་གེ་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་མ་པ་ལྟ་ཤིས་རིན་ཆེན་སྐུ་མཁས་མཁས་ཤིང་ཕྱེད་བརྟེན་གྱི་སྒྲིན་པ་དཔལ་
པ་རུ་མ་དང་དགེ་སྦྲོང་གི་དགེ་འདུན་རབ་རུ་བྱུང་བའི་རྟགས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་པར་འཆང་བ་...
ཆེས་མང་ཞིང་། འདུས་པ་སྦྲོང་ཕྱག་གི་ཡངས་སྤྱ་ཡངས་པ་རྒྱན་རུ་ཆོགས་ཏེ་ལྷང་རྟགས་གྱི་
བྱ་བ་རྒྱབས་ཆེན་ཀྱན་ནས་སྦྲོད་པ་འབའ་ཞིག་གོ། འདི་རུས་སྤྱ་རྩེ་ནང་དཔལ་རུ་རྒྱལ་ཆ་བ་
འཛིན་པ་འཇམ་དབྱངས་དཀོན་མཆོག་བཟང་པོའི་རུས་ཙམ་ཡིན་པར་མངོན་གསུངས་སོ། །

དེ་དག་ལས། ཚས་རྩེ་རྒྱལ་བ་བཟང་དང་། ཚས་བརྒྱ་རྩེ་གཉི་དང་། ལ་ཤེ་
ཉི་མ་འོད་ཟེར་གཟུམ་གྱི་སྤྱ་བརྒྱད་གང་དག་གིས་འཇམ་ཐང་དཀོན་འདིར་པན་པའི་བྱ་བ་རྒྱབས་...
ཆེ་བ་ཅི་རིགས་མཛད་ཅིང་། དེ་ལས་ཀྱང་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གདན་ས་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ཆ་བ་
མཆོག་རུ་བྱུར་བ་ནི། ཚས་རྩེ་རྒྱལ་བ་བཟང་ཉེ། རྒྱལ་བ་མི་ལམ་པའི་སྤྱལ་བར་
བཟུགས་པ་ཞིག་གོ། འདིའི་སྤྱ་འཕྲེང་རིམ་རྒྱན་ནམས་ནི་སྒྲིན་ཆད་ཚས་སྤེ་ཆེན་པོ་འཇམ་
ཐང་དཀོན་གྱི་གདན་ས་འཛིན་པའི་དཀོན་བདག་གཙུག་པོ་ཡིན་ལ། ཚས་རྩེ་འདིས་རིས་དོན་
སྤྱལ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚས་གཞིའི་དཀོན་བུག་འདེབས་མཛད་པའང་། སྤྱ་ལ་བཟང་ལྟ་དཀོན།
ཁང་གསར་དཀོན། དཔལ་ལྷན་བཟུ་ཤིས་སྤང་། མཚོ་བརྒྱན་ལྟ་ཁང་དཀོན་ནམ་ཙག་
དགེ་བ་དཀོན། འཁོ་མ་འཕྲེང་དཀོན་པ་ཏེ་བཞག་ཤོད་ཀྱི་དཀོན་པ་ལྟ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་།
དེ་དག་ལས་གྱུས་པ། བྱ་མདའི་དཀོན། ཡ་མདའི་དཀོན། ཡོ་མདའི་དཀོན། ས་ར་
དཀོན་སྐུ་མཁས་དཀོན་ཕྱག་ཀྱང་མང་ཙམ་ཡོད་དོ། །

༢ དེའི་སྤྱ་འཕྲེང་གཉིས་པ་ནི། སྤྱལ་དཀོན་པ་རྒྱའི་བཀའ་ལྷང་ལས། རྒྱལ་རོང་
རྒྱ་འགོ་རྩེ་སྦྲོད་ཞེས་བྱ་བར། །འཇུག་ལྷང་ཞེས་བྱ་བྱང་རྒྱུད་གཅིག་རུ་བ། །འོད་ཟེར་ཡལ་
ལ་སྤྱལ་མ་ཞེས་བྱའི་ལུམ། འབྲུག་རྒྱལ་ལ་བ་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་འབྱུང་། །འཆད་ཚད་ཚམ་དང་
ཤེས་བྱ་དག་ལ་མཁས། །འགོ་དོན་བསྟན་པ་ཤར་གྱི་སྒྲིགས་སྤྱད་དེ། །འཁོར་རུ་དགེ་སྦྲོང་དགེ་
འདུན་སྦྲོང་གིས་བསྐྱར། །བསྐྱར་སྤྱལ་ཡིན་ཏེ་རོ་མི་ཤེས། །སྤྱ་ཆེའི་ཆད་ནི་བརྒྱན་རྒྱ་དོན་
བཞི་ཉེ། །ཕྱགས་པས་ཆེ་སྤྱལ་དག་ལ་འབད་སྤྱར་ན། །བརྒྱན་རྒྱ་ཆ་བཞིའི་བར་རུ་འཆོ་ཡང་
ཡིད། །ཤོག་ཕྱེད་ཉིགས་མའི་རུས་གྱི་མི་ནམས་ཀྱན། །རྒྱལ་བཞིན་གྲུས་པའི་ཡིད་གྱིས་
གསོལ་བ་སོབ། །དེ་དང་འབྲེལ་ཆད་དགའ་ལྟན་གནས་སྤྱ་སྤྱེ། །ཞེས་གསལ་བར་ལྷང་བསྟན་
པའི་ཚས་རྩེ་རྒྱལ་བ་མེད་གེ་དཔལ་འབྱུར་བཟང་གོ། དཔ་བྱུང་དཔུ་པའི་ས་རྒྱལ་ལ་སྤྱ་
འབྱུངས། །ཁོང་ནི་བསྟན་པ་ལ་བཤད་སྤྱལ་ལས་གསུམ་གྱི་མཛད་རྩེས་རྒྱབས་ཤིན་རུ་ཆེ་ཞིང་།
འཇམ་ཐང་དཀོན་འདིར་དགེ་འདུན་འདུན་པའི་སྤེ་སྤྱ་བ་སྦྲོང་ཕྱག་རུ་མ་ཆོགས་ཤིང་། སྤྱགས་
སྤྱལ་སྤྱལ་པའི་གཙུག་པོ་རང་འདྲ། ཚས་རྩེ་གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྤྱ་སྤྱེས་སྤྱུན་ལམ་རྒྱ་མཚན་

དཔལ། ཆོས་བཅུ་རྩ་གཉི་ཡང་སྤྱལ་གཉིས་པ་རིན་ཆེན་དཔལ། ཡངས་འཛིན་
 ཉིགས་ལྷན་གསལ་པ་འབྱུང་གནས་དཔལ། རྒྱལ་རྒྱུ་བ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་དཔལ།
 རྒྱུང་དཀར་བཞི་བའི་ཡང་སྤྱལ་གཉིས་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དཔལ། ལྷ་སྒྲུང་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་
 མཚན་དཔལ། བཤུལ་ཡག་བསྐྱེད་ནམས་དཔལ། ཨ་མེད་ཡང་སྤྱལ་གཉིས་པ་ཉི་མ་འོད་
 ཟེར་དཔལ། ཡོ་བེ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། རིག་འཛིན་དགེ་འདུན་མེད་གེ་
 དཔལ། རག་ཁྱིམ་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། མཁའ་ཆེན་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན་
 དཔལ། ལ་སར་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་ཉི། སྤྱལ་བའི་སྤྱེ་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱི་
 མཚན་ཅན་བཅུ་གསུམ་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཚན་དཔལ། ཨ་ཉི་ནམ་མཁའ་དཔལ། སངས་རྒྱལ་དཔལ་ལྷན། ལྷ་སྤྲུལ་སྤྱུ་
 ཆེན་དཔལ། སྤྱིགས་རང་ལུགས་ངེས་དོན་སྤྱུ་བ་བརྒྱད་འཛིན་པའི་སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་ཆེས་མང་
 པོ་ཡོད་ལ།

གཞན་ཡང་གང་གི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མར་གྱུར་པ་བོད་ལུ་ཏུ་སྤྲུལ་གསལ་ཆེ་བ་ཀམ་ལྷ་དམར་...
 ལྷ་བ་དཀོན་མཆོག་འབངས་དང་། འཛམ་གླིང་སྐར་བ་ཀམ་ལྷ་ནག་དཔུ་བ་དབང་ལྷག་རྩོ་རྩེ་
 དང་། ལུ་ཕྱི་བཞི་བ་གསལ་པ་དོན་སྤྱུ་བ་སྤྱིགས་དང་། སྤྱིག་པོའི་ནང་སྤྱི་ཀམ་ལྷ་ལ།
 མི་ཉག་ལྷ་མ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་སྤྱིགས་ཆོས་བརྒྱད་གཞན་འཛིན་པའི་སྤྱིས་ཆེན་ཡང་ཏུ་མ་ཡོད་
 དོ། ། གསུང་ཆོས་ཡང་མདོ་སྤྱིགས་ཀྱི་ནམ་བཤད་དང་། རྒྱུད་ལྷེད་ཆོ་ག་དང་། ཆོས་
 རྒྱུད་གི་བརྟུན་བསྐྱར་སྤྱིགས་མང་པོ་ཡོད་དོ། །

ཆོས་རྩེ་མཆོག་གི་སྤྱེ་ཆེ་རྟུན་གྱི་ཏུས་ཅམ་ནས་མཛད་འཕྱིན་གྱི་ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱིགས་ཀྱིས་རྒྱུང་...
 མའི་དབང་པོ་དག་གིས་གསན་ནས་རྒྱ་ནག་གནམ་སྤྱོད་འཛམ་དབྱངས་གོང་མ་རྒྱ་མིང་རབས་ཁྱིན་...
 རྒྱལ་བོའི་ལུང་གིས་ཆོས་རྩེ་ཉིད་དཔུ་སྒྲུར་ཐེབས་དཔོན་པའི་གསེར་ཡིག་ལ་བརྟེན་གོང་མའི་རྒྱལ་
 ས་ལེ་ཅིན་གསེར་མཁའ་ཏུ་ཁྱིན་རྒྱུ་འཁོར་ནས་ལོ་བརྒྱད་དང་ལྷ་བ་བརྒྱད་པའི་ཡར་ཆོས་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་ཆོས་རྩེ་མཆོག་དེར་ཆགས་ཐེབས་ཉེ་གོང་མ་རྒྱལ་བོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་བཞེད་ལྷ་རྒྱུ་
 གྱི་ཟབ་བཀའ་རྒྱ་ཆེ་བས་དཔུས་པ་བསྐྱེད་དེ་གོང་མ་མཆོག་གི་བཀའ་ལུང་གིས་རྒྱུ་སྤྱོད་རྒྱ་སྤྱོད་...
 ཞེས་པའི་མཚན་དང་བ་སྤེལ་ཐམ་ཀ་ལྷག་ཉལ་འཁོར་རྒྱུར་བཅས་དང་གཡང་འཛིན་ཐམ་ཀ་ཏུས་ཐལ་
 བཅས་དང་གསེར་ཤར་ཤར་དཔུ་གོར་གོར་སྤྱིགས་བཀའ་ཉིགས་ཆོ་ལས་ལྷ་གོས་བཅས་ལེགས་...
 གནད་མཛད་དེ་གོང་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕུག་ཐིས་བཀའ་ཡིག་ཆེན་མོའི་ནང་ཏུ། བདག་གནམ་སྤྱོད་
 རྒྱལ་བོས་ཀྱང་ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་རྩ་བའི་སྤྱོད་མ་ཆོས་མཆོག་རྒྱ་འཛིན་པ་ཡིན། ཞེས་
 སྤྱིགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བརྟུན་བསྐྱར་བརྒྱུད་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱེ་ཆེན་བདེ་གསང་འཛིགས་
 གསུམ་གཙུག་འཁོར་ལྷ་དཔུ་པད་སྤྱོད་ཅན་དང་། ཡུགས་ཉིན་ནམ་རྒྱལ་མཚན་ཉིན་ལྷ་དཔུ་ལ།

ཏུག་པའོར་ཐུགས་དུམིལ་ཟུང་མོས་འཐགས་མ་བཅས་དང་། མོར་མའི་ནང་མཛོད་ནས་རིལ་
 ཆེན་དཀར་མོ་རྒྱང་ཐགས་དང་། སེལ་སྒྲན་ཉི་མ་འབྱུག་ཐགས་ཆགས་དངོས་རྣམས་བྱད་མཆར་
 དམའ་མེད་ལ་ཉེར་མཁོའི་རིགས་རྒྱ་ཆེ་པའི་ལགས་སྟེན་དང་བཅས་ཉེ་ཤོད་སྒྲན་མདོ་ཁམས་ཀྱི་
 བང་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ཆོས་མེད་རྒྱར་འབྲེལ་གྱིས་མངའ་དཔལ་བརྒྱར་པའི་བྲ་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཆེན་
 བོར་མངའ་གསོལ་ཞིང་། མདོ་ཁམས་མང་བརྒྱད་ཀྱི་མངའ་པདག་དང་། རྩ་རྒྱར་ཆེ་བྲ་
 རྩ་ཡིས་པག་འཛི་པཞིན་རྒྱལ་པའི་མངས་ཀྱི་བྲ་མ་གཙུག་གི་ནོར་ཏུ་གཅིག་ཏུར་ལྷར་པ་ཉི། དེ་
 ཡང་མང་ཆེན་བརྒྱད་ཉི། ར་ཏ་ཏ་མང་། མོར་གཤེར་ལྷ་མང་། འཇི་གའི་རྩ་མོ་
 དར་མང་། རྒྱར་མེ་མེ་མང་། མི་ཉག་གཤེར་བྱ་མང་། གཤེར་མོད་གན་མང་།
 མོ་འེའི་བྱ་མའི་མང་། ལྷ་ལ་རྩེ་མའི་མང་རྣམས་དང་། ཆེ་བྲ་རྩེ་ཉི། གར་བྱ་
 གཉེན་པོ་གཤེ། རྩེ་གི་རྩ་ཡི་གཉན་ཆེ། རྩ་རྒྱལ་བྱ་བྲ་ཆུགས་ཆེ། འཇམ་
 མོད་འཇམ་ར་མྱེན་ཆེ། མི་ཉག་འཇམ་ར་རྩ་ཆེ་རྣམས་ས། །

མོག་ཁང་ཟེར་བ་དེར་སྒྲིགས་ནས་འདྲ་བའི་དུ་ཁྱེད་ལ་བསྐྱེད་གནས་སུ་མཛད་ཅིང་། མཛད་
 མཛད་ཐང་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སྒྲིཛ་བརྒྱད་དང་། ས་མཛོ་རེ་ལ་སྒྲིཛ་བརྒྱད་དེ་དག་གྲུན་ལ་
 སྒྲིཛ་བརྒྱད་ལས་ཆེན་པ་བསྐྱེད་མཛད་པ་སོགས་མིད་ཀྱི་དབང་ཆ་ཆེས་དར་བའི་ཁ་སྒྲིཛ་དཔལ་
 ཁ་ཉེ་བར་སྐྱོབ་པ་སྟེ། རྣམ་དཀར་ལས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡང་། འཛམ་བུ་དཔོན་འདིར་
 རྒྱལ་བའི་རྟེན་ཁང་ཆེན་མོ་སོགས་རྟེན་བཞེངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱས་ཏེ་འཛམ་བུ་སྤྱིར་
 འདིར་དེ་རྒྱུས་སུ་ཁང་རྒྱུད་རྟེན་གསུམ་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་སོགས་རྟེན་ཁང་ཆེས་མང་ཞིང་། རྒྱགས་
 རི་རྒྱ་ཕེབས་དང་བཅས་པ་འོ། ། རྣམ་རྒྱལ་མཛོད་རྟེན་སོགས་གནས་སོ་སོར་མཛོད་རྟེན་བརྒྱ་
 དང་བརྒྱ་གསུམ་བཞེངས་པར་གྲགས། བྱང་ལྷུང་རྟོགས་ཀྱི་ཕོན་ཏན་མངའ་བའི་འདུས་པ་ཁྱི་
 སྐག་ལ་བཞུལ་བ་ཆོགས་ཏེ། བམས་ཅད་རབ་བྱུང་གྲགས་མཐུན་ཁྱིམས་གཙང་གི་སྒོ་ནས་བཤད་
 སྐབས་བྱུང་འབྲེལ་མན་རྒྱུན་འགྲན་པ་ཉམ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་འོ། །

རྒྱལ་ཆེ་འདི་བས་ཆགས་འདེབས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་མ་དཔོན་ལག་ཡང་།
 རྒྱར་རྒྱགས་རི་འདྲ་འབར་དཔོན། རྒྱའི་རྩ་ཁང་སྐུམ་མདོ། རྒྱ་རྩ་མཐོན་བཟ་ཤིས་
 སྤྱིར་། རྒྱ་སྤྱད་དར་རྒྱས་ཆོས་སྒྲིཛ་དཔོན། རྒྱ་ཁྲིམ་དཔོན། རྒྱགས་མདན་
 དཔོན། རྒྱག་རྒྱ་དཔོན། འབའ་རྩ་སྤྱད་དཔོན། རྒྱ་ཅག་སྤྱད་དཔོན། འཕོ་
 གངས་དཀར་དཔོན། རྒྱ་ཁ་བཟ་ཤིས་སྤྱིར་གི་རྒྱལ་བསྐྱེད་བཤད་སྐབས་སྤྱིར་། སོག་ལྷལ་
 ཀམ་རྩ་ཁང་དཔོན། རྒྱར་རྩ་ཁང་སྐུམ་མདོ། འཛི་ཀའི་རྩ་ཁང་ཐང་གི་དཔོན་པ་སོགས་
 དཔོན་ལྟེ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གསུམ་བཏབ་པ་སོགས་མཛད་པ་སྐྱེད་དང་བཟུང་བས་བསྐྱེད་འབྲེལ་ལྷན་རིང་རྒྱ་
 བསྐྱེད་པའི་མཐར་དཔྱད་གངས་དོན་གཉིས་པ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བའི་རྒྱགས་འབྲུག་ལོ་གསུམ་སྐྱེ་
 ཆོས་དཔྱིངས་སུ་བསྐྱེད་ཆུ་མཛད་དོ། ། འདི་རྒྱུས་སུ་རྒྱ་བཙུན་རྒྱ་རྒྱ་བ་དཔྱད་གངས་རྒྱག་ཅམ་
 ཀྱི་རྒྱས་སོ། ། ། །

རྒྱ་ཆེ་སྐྱེ་འབྱེད་གསུམ་པ། རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ལས། ཐོན་པོ་
 འདུལ་སྤྱིར་རེ་ཤིང་བྱང་སྤྱིར་སྐྱེ། རྒྱ་རྒྱ་ཐར་ལྷུང་བསྐྱེད་ཞབས་པད་བརྟན། བསྐྱེད་
 རྒྱགས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱས་འཁོར་བསྐྱེད་རྒྱགས་རྒྱས། ཁམས་སུ་ཕེབས་མཛད་ལམ་དུ་མཁའ་
 འཁོས་བསུམ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམ་དཔྱད་གཙང་རྒྱ་ཐོན་པོ་རྒྱ་ཆང་རེ་ཤིང་བའི་སྐྱེ་སྐྱེས་སུ་
 འབྱེད་ཀྱང་སྐྱེ་ཆེ་མཐར་མ་འཁྱེལ། །

རྒྱ་འབྱེད་བཞི་བ། ཆོས་རྒྱ་རྩ་ཁ་བ་གྲགས་པ་འདྲ་ཟེར་འདི་ཡང་བསྐྱེད་འགྲུའི་
 དོན་རྒྱ་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིན་བདག་ཡང་གནས་སྐོས་འཛམ་དཔྱད་མོང་མ་རྒྱ་མིང་
 རབས་ཁྱིན་གྲུན་གྱིས་ཆེ་འདིའི་བྱང་རྒྱ་གསེར་ཡིག་པ་མངགས་ཏེ་བཀའ་ཡིག་དང་གྲུན་ཏིང་སྐྱེ་
 སྤྱིའི་ལས་ཀ་ཆོས་ལོ་འཛའ་ས་སོགས་གྱིས་སྐུས་བཀུར་ཆེ་བ་མཛད་ཅིང་། བོད་ཀྱི་མངའ་བདག་

[illegible]

388

ཆེན་པོས་གསུང་འབྱོན་པ་སོགས་ནང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཚན་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། གཉེར་
སྟོན་གྱི་ནམ་པའི་སྐགས་འཆང་གི་སྒྱུད་ཚུལ་མཛད་དེ་རིག་མ་བཞེས་པའི་སྐྱེན་གྱིས་འཇམ་ཐང་གི་
ཆོས་རྗེ་སྤང་བྱིས་དང་འབྲེས་མ་ཅན་ཏུ་རིམ་པར་འགྱུར་བའི་མགོ་བཟུང་ནས་དཔྱན་ཁྲ་པོར་གྱུར་
ཞིང་ཁམས་སྒྲིགས་ཀྱི་ངང་རེའི་དགོན་ལག་གཞན་ནམས་ལ་ཡང་འཛིན་བདག་མ་བྱས་སྐབས་རང་
ལུགས་ཀྱི་ཆོས་གཞི་གྲུབ་ཀྱིན་གཞན་ཏུ་ཤོར་རྟེ་རིམ་གྱིས་ཉམས་ཅི་དམའ་ཏུ་སྤང་པ་ཡིན་ནའང་
ཁོང་གི་རང་ངོས་ནས་སྒྲིགས་རེར་འགྲོ་འདུལ་དུས་བབས་ཀྱི་གཉེར་སྟོན་མཁའ་འགྲོས་ལྟར་བསྟན་
ཐོབ་པའི་སྐྱེས་ཆེན་ཡིན་པས། རྒྱལ་བ་སྐུ་ཐིང་བརྒྱད་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་བཀའ་ཡིས་

བསྐྱགས་བརྗོད་དང་ལུང་བཟང་པོའི་བཀའ་ཡིག་སོགས་གནང་། གནམ་སྐོས་གོང་མ་ཆེན་ལྟར་
གི་དུས་སྐོང་མའི་གསེར་ཡིག་པ་འདིར་འབྱོར་ནས་ལུང་གིས་བསྐྱགས་བརྗོད་དང་བཀའ་ཡིག་
སོགས་ཀྱི་འཇམ་པ་གནང་། ཨ་སྒྱུང་དཔོན་དཔལ་ཟོར་མགོན་པོ་དང་རྗེའི་སྐྱེན་གྱུ་བ་སོགས་
ཀྱིས་ཀྱང་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་ཆེ་རབ་བྱས། ཉིན་གསུམ་བཞེངས་པ་སོགས་བསྟན་པ་
ལ་བྱས་རྗེས་མི་དཔན་བཞག་སྟེ་དཔྱད་གྲངས་སོ་སྟེར་གྲུགས་སྐྱེ་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱ་བསྐྱས་སོ། །

༥ ཆོས་རྗེ་སྐུ་ཐིང་བརྒྱད་པ། ཐོག་མི་ཅན་འཛིགས་མེད་དཔལ་གྱི་སྤང་ག།
གཉེར་ཆེན་བརྒྱད་འདུལ་སྤང་བའི་གཉེར་ལུང་ལས། མགོན་པོ་དང་འབྱུང་གི་སྐུ་ལ་བ་གདོང་
ལཱེ་མཚན། །ཁོང་སྐུ་ཏུ་ལ་སྒྱུད་ཅིང་བསྟན་འགྲོ་སྒྱུར། །མགོན་དེ་ཡིས་སྤང་མེད་ཀྱི་
ཐུགས་ཉིན་བཞེངས། །དེ་དང་འབྲེས་ཆད་བྱམས་པའི་ཞབས་བྱང་སྟེ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་
ལྟར་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་སྟེལ་(སྟེལ་ ༡༧༤༤)ལ་སྐུ་འཁྱུངས། །ཁོང་ལུགས་གཉིས་
གང་ཐད་ལ་སྒྱུར་མཁས་པའི་ནམ་དཔྱད་ཀྱི་ཆལ་ཉེ་བར་བཟུང་བ་ཞིག་སྟེ་འདི་སྐབས་ཆོས་སྤྱི་ཀྱི་
ལེགས་འབྱོར་ཆོས་དར་ཞིང་མངའ་ཐང་ཆེ་བར་གྱུར་རྟེ། རྗེ་འཇམ་མཉམས་གསུམ། ར་བ།

རྒྱལ་པོར་ཁག མགོ་ལྷག བསེར་རྟ། དཔལ་བྱལ། རྒྱ་ཀོ་བཅས་ཡོངས་ལ་ཆོས་སྤྱི་
ཀྱིས་དཔང་བསྐྱར་ཞིང་སྐགས་འཆང་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་བསྐྱུངས་རྟེ་རིག་མ་མཚན་ལྡན་ལྷུ་
ཏུ་བཞེས་ནས་རིགས་ཀྱི་གཏུང་རྒྱུད་ཀྱང་ད་ལྟའི་བར་ཡོད་ཅིང་། ཆོས་རྗེ་འདིའི་དུས་བསྟན་
པ་ལ་ཞབས་འདེགས་མཛད་པ་གནམ་སྐོས་གོང་མ་ཆེན་རབས་སྐད་སྐུའི་རྒྱལ་པོས་བཀའ་ཡིག་
ཐམ་ཀ་སོགས་ཀྱི་ལུང་བཟང་པོའི་འཇམ་པ་གནང་། ཁོང་གི་དབྱིངས་ཏུ་སྐོར་མེད་པ་ཉེ་
ཟི་ཁྱོན་ཅུང་ཏུ་ལུས་ཆོས་སྤྱི་བྱང་གི་ལུང་བཟང་པོའི་འཇམ་པ་གནང་ཞིང་། ཀྱང་ལ་
ཏ་ལ་ཡེ་ནས་ཀྱང་སྤང་མར་བཀུར་ནས་འཇམ་པ་དང་སྐྱེ་འབངས་སྐྱ་ལུ་བ་ཁག་གསུམ་རི་འཕོངས་
གི་འགམ་སོགས་མི་བྱིས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཅམ་གནང་སྐྱོན་མཛད། ཨ་སྒྱུང་དཔལ་ཆེན་མགོན་

དང་། དཔོན་ནོར་བུ་དཔྱ་འདུལ་སོགས་དང་། དཔེ་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་ཐར་འབྲམ་སོགས་
ས་སྒྱུང་མི་དཔང་ཆེ་བ་དག་གིས་དད་ཀྱིས་ཆེ་བས་ཆོས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་བཞུས་ཤིང་།

ཁོང་ལ་གནམ་སྐྱོད་ཤོད་མས་གནང་བའི་ལས་ལྷ་རྒྱན་ཏུ་དབུ་ལ་མནམ་པས་ལྷལ་ལྷེ་ཀྱན་གྱིས་བྲོ་། །
 དུགས་སྤྱོད་ཆོས་རྒྱུ་ལོ་ཅན་ཞེས་པའི་མཆན་གསལ། ཁོང་མགོ་ལོག་ རྟིང་རྒྱ་འབུམ་
 ཏུས་ལས་འདས་པའི་གཤིན་དོན་ཏུ་ཐེབས་པ་ལ་འགམ་སྟོང་སྤྱི་བ་ལྷང་བཅས་ཀྱི་ས་ཆ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་
 འབུལ་བྱས། ཁོང་གིས་སྐུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་ཉིན་མཆོག་མང་ཏུ་བཞེངས་པ་སོགས་མཛད་པ་རྒྱ་
 ཆེ་བས་བཞུན་འགྲོ་བ་སྤྱངས་པའི་མཐར་དབྱེད་གྲངས་ཞེ་བརྒྱད་པ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་བའི་ཤིང་ལྷག་
 (ཁྱི་ལོ་ ༡༨༢༥)ལ་ཨ་སྦྱོང་དཔལ་ཆེན་མགོན་ཅེ་བས་སྐུ་བསྐྱོངས་པའི་གཤིན་དོན་ཏུ་ཐེབས་དགོས་
 བྱུང་བར་བཞེན་དེ་ནས་ཕྱིར་ཐེབས་མ་ཐག་སྐུ་ལྷ་དན་ལས་འདའ་ཚུལ་བཞུན་ཏོ། །

༩ ཆོས་རྒྱུ་སྤྱང་བརྒྱད་པ། མི་པམ་ཆོས་ཀྱི་བྱམས་པ་ནི། རབ་བྱུང་བརྒྱ་
 བཞི་བའི་ས་ལྷག་(ཁྱི་ལོ་ ༡༨༥༢)ལ་འབྱུངས། གདན་ས་འཛིན་བདག་བྱས་ནས་ཆོས་
 སྤྱི་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་བཞུན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་། ཆོས་སྤྱི་ལ་ཞབས་འདེགས་
 རྒྱ་བ་གནམ་སྐྱོད་ཤོད་མ་ཆེན་ཅི་བཀྱང་ཞུའི་རྒྱལ་པོའི་ཏུས་སྤྱོད་ཤོད་མས་བཀའ་ཡིག་སོགས་ཀྱི་། །
 འཇའ་ས་ཡང་གནང་། ཨ་སྦྱོང་ཁང་གན་དཔོན་ཨོ་རྒྱན་དང་། ཤོང་མའི་དཔོན་ཀམ་
 མཐུ་སྟོབས་སོགས་མི་དཔང་མང་པོས་བྲོ་མར་བཀྱུར་ཏེ་བཞུན་པའི་སྐུ་བདག་མཛད། དབྱུང་
 གྲངས་ཉེར་ལྷ་པ་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྷ་བའི་རྒྱ་ལྷག་(ཁྱི་ལོ་ ༡༨༨༢)ལ་གསུགས་སྤྱིའི་ལང་ཆ་འབྲལ་
 ཏུ་ཡལ་བར་གྱུར་ཏོ།

༩ ཆོས་རྒྱུ་སྤྱང་དབུ་པ། མི་པམ་འཛིགས་མེད་དཔང་པོ་འམ་བཞུན་པའི་ཉི་མ་
 རབ་བྱུང་བཅོ་ལྷ་བའི་ཤིང་བྱ་(ཁྱི་ལོ་ ༡༨༨༥)ལ་སྐུ་བཞུགས། ཁོང་གིས་དམ་པ་ཏུ་མ་
 བཞུན་ནས་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་གསན་སྦྱང་ཉམས་ལེན་བྱས་། །
 ཤིང་ཁོང་ལྷགས་གཉིས་ལ་མཁུན་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ཆོས་སྤྱི་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་བཞུན་།
 འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་ཆོས་རྒྱུ་ཆེན་ཞེས་ཡོངས་སྤྱོད་བྱུགས་སོ། ། ཁོང་མ་ལྷལ་མགོ་
 ཡོག་ཏུ་གཙང་བ་བྱུབ་ཆེན་བྱམས་པ་ཆོས་འཛིན་གྱི་མཐུན་ཏུ་ལན་གསུམ་ཐེབས་ཏེ་བྱུགས་དགོངས་
 གཅིག་འདྲེས་སྤྱོད། ཆོས་རྒྱུ་འདིའི་དབྱུང་གྲངས་ཉེར་བརྒྱན་ཉེར་བརྒྱད་(ཁྱི་ལོ་ ༡༩༡༡—
 ༡༩༡༢)སྐོར་ནས་ཆེན་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མཐུག་རྒྱུགས་ཏེ་གྲུང་སུ་མིན་གོ་རྒྱུགས། དབྱུང་གྲངས་
 རེ་བརྒྱད་(ཁྱི་ལོ་ ༡༩༥༢)སྐོར་སོགས་ཅི་རིགས་ནས་སི་ཁྲོན་རྒྱལ་བྱང་བོད་རིགས་རང་སྦྱོང་། །
 ལྷལ་གྱི་ལྷ་ཡོན་གྱི་འགན་ཁུར་ཏེ་བཞུན་འགྲོའི་དོན་མཛད་དོ། ། དབྱུང་དོན་གྲངས་བཞི་རབ་བྱུང་
 བརྒྱ་དྲུག་པའི་ས་བྱི་(ཁྱི་ལོ་ ༡༩༥༨)ལ་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། ། དེ་ལྷར་ཆོས་རྒྱུའི་སྤྱང་རིམ་
 ཕྱོན་ནམས་ཀྱིས་འཇམ་ཐང་གི་ཆོས་རྒྱུའི་སྤྱང་ཀྱི་གདན་རབས་བཟུང་བའོ། །

༩ རྒྱུང་དཀའ་བཞི་པའི་དངོས་སྤྱོད་ཆོས་བརྒྱ་རྩ་གྲི་ཉི་སྤྱང་གཉིས་པ་རྒྱལ་བ་དོ་རྒྱུ་
 བཞུན་འཛིན། གསུམ་པ་སྤྱལ་སྐུ་ཏུས་ཐོན་དོ་རྒྱུ་ བཞི་པ་མདོ་སྤྱོད་བཞུན་པའི་སྤྱོན་མ།

ལུ་པ་ཀམ་འོད་གསལ། རྒྱལ་པ་ཀམ་དགའ་རབ་གསལ་རྒྱ་མཚོ། བརྒྱན་པ་ཀམ་དེས་དོན་
བརྒྱན་འཕེལ། བརྒྱན་པ་ཀམ་དགའ་རིན་ཆེན་གྲགས་པའི་བར་རིམ་པར་རྒྱན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཆོས་བརྒྱ་མོད་གི་གདན་རབས་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ།།

‡ རྒྱལ་དགའ་བཞི་པའི་དངོས་སྒྲིབ་ཨ་ཁྱེ་ཉི་མ་འོད་ཟེར། དེའི་སྐུ་འཕྲེང་གཉིས་
པ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་དཔལ། གསུམ་པ་ཨ་ཁྱེ་ཀམ་དོན་དམ། བཞི་པ་འཕྲིན་ལས་རབ་
བརྒྱན། ལུ་པ་བརྒྱན་པའི་སྒྲིན་མེའམ་རབ་གསལ་རྒྱ་མཚོ་ཉེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་
བརྒྱ་སྒྲིབ་གདན་རབས་བརྒྱད་པའོ། ।

‡ འཛམ་གང་ཆོས་ལྡེ་ཆགས་འདེབས་མཛད་པ་པོ། རིགས་ལྡན་གྱི་རྣམ་འཕྱུལ་
རྒྱལ་དགའ་བཞི་པ་རྩ་མེད་སྐུ་འཕྲེང་གཉིས་པར་གྲགས་པ་རིན་ཆེན་མཛད་པོ་དཔལ། གསུམ་
པ་སྒྲིབ་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱི་སྒྲིབ་པོ། བཞི་པ་ནི། རྒྱུད་པ་ཀམ་ནས་མཛེས་པར་མ་
རྒྱལ་པ་ལོགས་ཀྱིས་ཆོས་ལྡེ་ཆགས་དབྱུང་མཛད་པ་ཞིག་གོ། །ལུ་པ་ཀམ་དགའ་རིན་ཆེན་
དཔལ་གྱི་སྒྲིབ་པོའི་བར་རིམ་པར་རྒྱན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མོད་གི་ཆོས་མེད་སྐུ་འཕྲེང་གདན་རབས་.....
རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་མཛད་དེ་གདན་ས་བརྒྱུད་པའོ། ।

‡ ད་ནི་ཆོས་ནས་ཁམས་སྒྲིགས་སྐུ་རང་ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱན་པ་ལྡེལ་ཚུལ་ལ། རྒྱེ་
བརྒྱན་ཏུ་ར་རྒྱ་མ་དང་རྒྱལ་ཆབ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་སྒྲིབ་མཁས་གྲུབ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་.....
རྒྱལ་རབ་བྱུང་བརྒྱུད་པའི་ས་རྟ་(ཁྱེ་ལྡ ༡༥༡༩)ལ་འབྱུངས། མོད་ཏུ་བྱུར་ཅམ་སྒྲིབ་པ་ལྟར།
ཆོས་རྒྱེ་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་རྩ་མ་པའི་སྐུ་ཏུས་སྐུ་ཁོད་གདན་འདྲིན་ལྷས་ཏེ། རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་
པའི་མེ་བྱ་(ཁྱེ་ལྡ ༡༥༥༠)ལ་འཛམ་གང་ཏུ་ཆགས་ཕེབས་མཛད་ནས་ཁམས་སྒྲིགས་སྐུ་ལོ་དོ་བརྒྱ་
གཉིས་ཅམ་ལ་བཞུགས་ཏེ། ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེར་གནང་ཞིང་ཏུས་ཁྱིད་དང་། རྒྱལ་
མཛད་ཉེན་བཞེངས་ལོགས་མང་པོ་བྱས་ནས་བརྒྱན་འཕྲེང་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ་ས་སྐེལ་(ཁྱེ་ལྡ ༡
༥༥༩) ལ་གཙང་རྩོ་ནང་རྟག་བརྒྱན་ཏུ་བྱིར་ཕེབས། དཔྱད་གངས་རེ་རྒྱ་ག་ལག་(ཁྱེ་ལྡ
༡༥༦༢)ལ་སྐུ་གཤེགས་སོ། ।

དེའི་བརྒྱན་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་མཚོག་ཏུ་བྱུར་བ་ནི། ཁོད་གི་དཔོན་ཆ་ལྷང་པ་ལྷུ་པ་
ཆེན་དག་དཔལ་འཕྲིན་ལས། རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཤིང་རྟ་(ཁྱེ་ལྡ ༡༥༥༥)ལ་འབྱུངས།
རང་ལྷགས་རྩོ་ནང་པའི་བརྒྱན་པ་བཤད་སྐུ་པ་ཀྱིས་འཛིན་སྒྲིབ་སྐེལ་གསུམ་བྱས་ཤིང་། རབ་
བྱུང་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ལྷགས་འབྱུག་(ཁྱེ་ལྡ ༡༥༠༠)ལ་ར་འབྱས་སྐུངས་དང་དགའ་ལྡན་གཉིས་སྐུ་
རྩོ་ནང་གི་བརྒྱན་གཞི་བརྒྱགས། ལོག་པོས་གདན་བྱངས་ཏེ་ཤིང་རྟའི་(ཁྱེ་ལྡ ༡༥༡༥)ལ་
ལོག་ལྷུ་པ་ཏུ་ཕེབས་ནས་ལོ་ཤ་ཤས་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་གནང་ཞིང་དཔོན་ལྡེ་ཞིག་གསོས།
སྐུ་ཆོད་གསར་བརྒྱགས་ལོགས་བརྒྱན་འཕྲེང་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ་བྱིར་དབྱས་གཙང་ཏུ་ཕེབས།

དགུང་གངས་པུན་ཅུ་ཅུ་ཡོས་(ཁྱི་ལོ ༡༢༢༣)ལོ་སྐྱུ་གཤེགས་སོ། །

༥ འདིའི་སྒྲིབ་མ་ཡང་། དཔོན་ངག་དབང་པལ་ལྷན་འཛིན་ནམ་རྒྱལ། རྩེ་ཀུན་
བཟང་དབང་སོ། མཁན་ཆེན་ཆགས་པ་ཆོས་འཕེལ། འབྲུག་དགེ་ཆོས་རྒྱུད་དོན་གྲུབ་
སོགས་མང་ངོ་།། དེ་ལས་གཙང་པ་ངག་དབང་པལ་ལྷན་འཛིན་ནམ་རྒྱལ། ཞོང་མ་ནམ་
གཉིས་ཀྱི་དཔོན་རྒྱུད་རྩེ་རུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ལྷགས་ལྷག(ཁྱི་ལོ ༡༢༢༤) ལོ་སྐྱུ་འབྲུངས་།
པལ་ལྷན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་ལྷགས་ཤིང་། ལྷ་སྐྱུ་ལྷན་ཆེན་ངག་དབང་འཛིན་ལས། ཆོས་རྩེ་
ཀུན་བཟང་དབང་སོ་སོགས་དམ་པ་རྩེ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ། གསན་བསམ་སྒྲིབ་པ་
མཐར་ཐྱིན་པ་བྱས། དགུང་ལོ་ཉེར་བཞི་ཤིང་རྩེ་(ཁྱི་ལོ ༡༢༢༥)ལོ་ངག་དབང་འཛིན་
ལས་ཀྱི་ཞབས་ལྷན་སོགས་ལྷན་རྩེ་ཅིང་སོ་ཁ་ཤས་བཞུགས་ནས་སྐར་དུས་གཙང་རྩེ་ཕེབས་སོ། །
དེ་ནས་ཞོང་རྩེ་རྒྱུར་ཅམ་སྒྲིབ་པ་ལྷན་ཆ་གོ་ནང་སོ་དང་འཛམ་ཐང་ཆོས་རྩེ་སྐྱུ་ཕེང་ལྷ་པ་གོ་རྒྱལ་པ་
རྒྱལ་པ་ལྷན་གྲུབ་ལྷགས་པ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་ལྷན་གྱིས་སོ་ཉ་བཅུང་སྟེ་རབ་ན་གཙང་པ་སྐྱེ་ཆེ་བ་ཆ་...
ལྷན་པ་ངག་དབང་འཛིན་ལས་དང་དེ་མིན་སྐྱེ་ཆ་དཔོན་པོ་ངག་དབང་པལ་ལྷན་འཛིན་ནམ་རྒྱལ་ཉིད་...
གདན་ཕེབས་ཞུ་རྩེ་འོང་བ་ལ་ཆ་ལྷན་པ་ཕེབས་ཀྱིས་མ་འཛོམས་པས་གཙང་པ་ངག་དབང་པལ་ལྷན་...
འཛིན་ནམ་རྒྱལ་དཔོན་གཤོག་བཅས་རབ་ལྷན་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་བྱ་(ཁྱི་ལོ ༡༢༢༦) ལོ་ཁམས་
རྒྱགས་སྐྱུ་རྩེ་ཁོག་བརྒྱད་ནས་མར་རིམ་གྱིས་ཕེབས་པས་རྩེ་གི་ཁས་ཀྱིས་སོན་ཆེ་ལྷ་གཉན་གཤུ་...
ཆེ་འཁོར་བཅས་བསྐྱུ་མར་སྒྲིབས། དེ་ནས་རིམ་པས་འཛམ་ཐང་རྩེ་ཕེབས་པའི་ལམ་པར་རྩེ་ཨ་
རྒྱུད་དཔོན་ཁག་གིས་ཆེ་བཀུར་དང་བཅས་སྐྱུ་རྒྱལ་ཏེ་རྩེ་མཁོ་ལོག་དང་ཁྱད་པར་ཨ་རྒྱུད་གི་
རྒྱགས་རང་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ལྷག་པར་དར་རྒྱལ་ལོག་རྩེ་འབྲུང་ངོ་།། དེ་ནས་འཛམ་ཐང་
རྩེ་ཕེབས་ནས་ཆོས་རྩེ་གོ་རྒྱལ་པའི་གཟིམ་ཁང་སོ་བྱང་ཁོང་ལ་བཞུགས་གནས་སྐྱུ་རྒྱལ་ཏེ་དེར་རྒྱན་
བཞུགས་མཛད་པ་ནས་བཟུང་སོ་བྱང་དེ་ལ་གཙང་པའི་གཟིམ་ཁང་སོ་བྱང་ཞེས་དང་། ཞོང་
གི་ཆོས་རྩེ་སྐར་པ་དང་། ཆོས་པཅུ་སྐར་པ་དང་། སྐར་ཁག་གསུམ་པ་གཙང་པ་ཉི།
འཛམ་ཐང་སྐར་ཁག་གསུམ་ཞེས་ཡོངས་སྐྱུ་ལྷགས་པ་དེ་རིམ་པས་དཔོན་ཁག་གསུམ་རྩེ་སྐར་ཏེ། །
དེ་སྐར་གཙང་པ་ངག་དབང་པལ་ལྷན་འཛིན་ནམ་རྒྱལ་ཁོང་གཙོ་བོར་འཛམ་ཐང་རྩེ་རྒྱན་...
བཞུགས་མཛད་དེ། ཆོས་རྩེའི་སྐུལ་དཔོན་སོགས་འདུས་སྟེ་ཆོས་མང་ལ་རང་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་
ཟབ་མོའི་སྒོ་འཕར་ཐུས་ནས་སྒྲིན་གྱི་ལ་ལ་བཀོད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཆ་རྩེ་ར་ལྷལ། བམེར་
ཁོག་མཁོ་ལོག་སོགས་ལྷལ་སྐྱེ་ཆེ་བ་རྩེ་མ་དེས་དོན་ཟབ་མོའི་ཆོས་མཆོག་གིས་ཆོས་སྐལ་པ་བཟང་...
པོར་མཛད་པ་སོགས་ཀུན་མཁྱེན་རྩེ་ནང་པ་ཆེན་པོ་སྐར་ཡང་རྩེ་པ་ལྷ་ལུའི་མཆོན་སྐར་གྱི་ལྷགས་...
པ་མདོ་ཁམས་ཡོངས་སྐྱུ་ཁྱབ་བཞིན་བཞུན་འཁྱའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ་དགུང་གངས་ཞེ་བརྒྱད་ས་
རྩེ་(ཁྱི་ལོ ༡༢༢༧) ལོ་སྐྱུ་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱུ་གཤེགས་སོ།། གཙང་པ་འདིའི་སྐྱུ་རྩེ་སྐྱུ་

ཀྱལ་རྒྱལ་ཁག་ཀྱན་ལ་དབང་རྒྱུ་པའི་ས་སྤྱོད་མེད་དབང་པོ་ཚོས་ཀྱལ་ཆེ་དབང་དྲག་ཀྱལ་.....
ཀྱིས་དཔལ་འཛམ་ཐང་གི་གཙོས་ཀྱལ་པ་རྩོན་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་དཔོན་ལྷན་གང་ཡོད་.....
ནམས་ཚོས་ཀྱི་མཐུན་ཆེན་ཞབས་འདེགས་ལྷ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དེས་དོན་བཟུན་པའི་དབྱ་འཕང་..
དབྱར་ཏུ་འདེགས་པར་བྱས་སོ།

འདི་གཙང་བ་ཤོད་མའི་སྤྱོད་མ་ཉི་འདིའི་བརྒྱད་པ་འཛིན་པའི་ཀྱལ་ཆབ་ནི་མཁས་.....
བཙུན་དར་རྒྱས་སོ།

གཙང་བ་སྤྱོད་འཕྲེང་གཉིས་པ་ཀྱན་བཟང་འཕྲིན་ལས་ནམ་ཀྱལ་རབ་བྱུང་བཙུ་གཉིས་པའི་...
ལྷགས་སྤེལ་ (སྤྱི་ལོ་ ༡༢༥༠) ལོ་སྤྱོད་འཁྲུངས། རིང་ལུགས་སྤྱོད་བཙུད་གཙོ་པོར་
རྒྱུ་པའི་བཟུན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ཤིང་ཁྱད་པར་ཁྱུ་པ་འཁྲུག་ར་རྩ་ལ་བཀའ་ཐུག་གིས་དམ་
ལ་བཞག་ནས་ཚོས་སྤྱོད་ཏུ་བཀོལ། དེ་ནས་བརྒྱུད་གཙང་པའི་བཙུད་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
དྲར་སྤོང་གཟུང་མཚོག་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པའི་ཚོས་སྤྱོད་གི་གཙོ་པོར་བྱེད་དོ། དབྱར་བྱངས་ལྷ་
བཙུ་པ་རབ་བྱུང་བཙུ་གཉིས་པའི་ས་བྱ་ (སྤྱི་ལོ་ ༡༢༥༢) ལོ་སྤྱོད་གཤེགས་སོ།

གང་གི་ཐུགས་སྤྱོད་མཚོག་རྒྱུ་པ་བཙུད་པ་འཛིན་པའི་ཀྱལ་ཆབ་ནི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པོན་ལྷན་.....
ལྱལ་རྒྱ་མཚོ་ལོ།

གཙང་པའི་སྤྱོད་འཕྲེང་གཉིས་པ་དཀོན་མཚོག་འཛིགས་མེད་ནམ་ཀྱལ་ནི། རབ་བྱུང་
བཙུ་གཉིས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ (སྤྱི་ལོ་ ༡༢༦༠) ལོ་སྤྱོད་འཁྲུངས། སྤྱོད་པོན་ལྷན་ཐུན་ལྷན་
ལྱལ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་དམ་པ་རྩ་མའི་ཞབས་པད་བཟུན་ཏེ། ཀྱལ་པའི་བཟུན་པ་ལ་གསན་བསམ་
སྒོམ་པ་མཐར་ཐུན་པར་བྱས་ནས་འཆད་ཅིང་ཚལ་པ་ནམ་དཀར་ཉིན་བཞེངས་སོགས་ཀྱིས་བཟུན་....
འཕྲེང་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ་དབྱར་བྱངས་ཞེ་བརྒྱད་པ་རབ་བྱུང་བཙུ་བཞི་པའི་མེ་བུ་ (སྤྱི་ལོ་ ༡
༢༦༢) ལོ་གཟུགས་སྤྱོད་དཔྱིངས་སྤྱོད་གཤེགས་སོ།

༩ དེ་ལྷར་གཙང་བ་སྤྱོད་འཕྲེང་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་གདན་རབས་དར་སྤྱོད་བཙུད་འཛིན་....
པའི་རྩོམ་སྤྱོད་དཔོན་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱིར་ཁམས་སྤྱོད་སྤྱོད་དེས་དོན་ཐབ་མའི་བཟུན་པ་
ཉམ་དམའ་པ་དེ་སྤྱོད་ཡང་ཆེར་སྤེལ་མཛད་ཅིང་། ད་ལྟ་ཡན་ཏུ་མདོ་སྤྱོད་འདི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱལ་པ་
རྩོན་པའི་ཚོས་བཙུད་འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ་གཉིས་མཛད་པའི་སྤྱོད་ཆེན་ལྷན་པམལ་ཆེ་བ་གཙང་བ་སྤྱོད་
ཕྱེང་གཉིས་པའི་དངོས་བཙུད་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་བཙུད་ལས་བྱུང་བ་གཞུག་སོ། འདི་མན་
ཆད་ཀྱི་གཙང་པའི་སྤྱོད་ཕྱེང་ཕྱི་མ་རིམ་ལྷན་ནམས་གདན་སའི་བདག་པོ་ཅམ་མཛད་པ་ལས་སྤྱོད་.....
བཙུད་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་བྱེད་ལུས་པ་མ་བྱུང་ངོ། དེ་ནས་འཛམ་ཐང་གཙང་པའི་གཟིམ་ཁང་
མོ་བྱང་ཏུ་སྤྱོད་བཙུད་འཛིན་པའི་རྩོམ་སྤྱོད་དཔོན་རིམ་པར་བྱུན་པ་ནི། གཙང་ཆེན་སྤྱོད་
གཉིས་པ་དཀོན་མཚོག་འཛིགས་མེད་ནམ་ཀྱལ་གི་ཐུགས་སྤྱོད་གཙང་བ་དག་སྤོང་མཁན་ཆེན་དག་...

དབང་ཚེས་འཕེལ།

དག་དབང་ཚེས་ཀྱི་འཕགས་པ། ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྷན། དག་
 དབང་ཚེས་འཕྱར་བྱ་མཚོ། ཀུན་དགའ་མཁས་ལྷན་དབང་ལྷན། ཀུན་དགའ་མག་
 གི་དབང་པོ། དག་དབང་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ། དག་དབང་བསྟན་པ་གསལ་
 བྱེད། དག་དབང་རྩི་ཆེ་བཟང་པོ། དག་དབང་དཀོན་མཚོག་བསྟན་པ་དར་
 བྱས། རྟིགས་རྩལ་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་དངོས་རྩི་ཆེ་འཆར་ཆེན་པོ་མ་
 ཏི་ཀའི་འཕ་དག་དབང་སྒྲོ་སྟོན་གྲགས་པའི་པར་བྱ་བ་ཏེ་རྩི་ཆེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་རང་ལྷགས་...
 དེས་དོན་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་བཤད་རྒྱལ་གྱིས་འཛིན་སྒྲོར་སྒྲེལ་བར་བྱས་པའོ།། དེ་ལྟར་
 དཔལ་འཇམ་ཐང་དཀོན་པམས་འཕྱལ་ནོར་བུའི་སྤྱིར་ཆགས་འདེབས་བྱས་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ཅི་...
 རིགས་པར། དཀོན་ལག་གོང་སྟོན་ལྟར་རྒྱལ་རོང་ཕྱགས་ཀྱི་དཀོན་ལག་ནམས་དང་།
 འཛི་སྤེལ་ལྷལ་གྱི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱིས་ཆེན་རིམ་བྱོན་ནམས་ཀྱི་གདན་ས་རི་ཁྲོད་དང་དཀོན་.....
 གནས། ཡག་མདོའི་གཙང་བ་འགབ་མའི་སྤྱར། འབྲིམ་མར་རི་ཁྲོད།
 ས་དམར་དཔལ་ཆེ་དཀོན། འཛི་སྟོད་དཀོན་ལེབ། བྱ་ལྟར་དཀོན། འཛི་
 སྤྱིབ་དཀོན། དར་ལྷའི་རི་ཁྲོད། ར་ལྷགས་རི་ཁྲོད། ཚེས་ཐང་དཀོན་
 སྟོགས་དང་། ར་ལྷལ་ཕྱགས་ཀྱི་འཕྲོག་དགེ་དཀོན། ཨ་དཔལ་དཀོན།
 ཐམ་མ་དཀོན། སེ་དཀོན། ཆེ་ནང་དཀོན་སྟོགས་དང་།
 བཀོ་ལོག་ཆ་ལྷལ་ཕྱགས་ཀྱི་དཀོན་པ་སྟོགས་མདོ་ཁམས་ཀྱི་རྩི་ནང་བའི་ཚེས་བརྒྱུད་འཛིན་...
 པའི་དཀོན་སྟེ་ནམས་ཀྱང་རིམ་པས་ཆགས་འདེབས་བྱས་ནས་དེ་དག་རྩི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱིས་པུ་...
 དམ་པ་གྲངས་ལས་འདས་པ་བྱོན་ཏེ། རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་རྒྱལ་བ་རྩི་ནང་བའི་རིང་
 ལྷགས་དེས་དོན་སྤྱིར་པོའི་བསྟན་པ་དར་བྱས་ཀྱི་མཛད་དོ།། ཡང་འཆམ་པའི་དབྱངས་མའི་
 རྣམ་རྩལ་རྩི་མར་བ་བྱལ་བསྟན་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་བའི་ཤིང་འབྲུག་ (ལྷོ་མ་ ༡
 ༤༠༠) མོ་འཇམ་ཐང་གི་ཏེ་འདཔམ་ལྷ་སྟེ་འབྲུངས་ཏེ། གཞུང་རབ་ཚེས་ཀྱི་སྟོ་རྒྱ་ཆེ་པས་རྒྱལ་
 བསྟན་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་ཀུན་མཁུན་རྩི་ནང་བའི་ལྷགས་ཀྱི་རྩལ་ཀྱི་འཁོར་པོའི་བརྒྱུད་རྣམས་
 ཀྱི་ཐམ་གནད་བཀོ་ལ་ཞིང་གསང་ཆེན་སྟོགས་ཀྱི་ཚེས་ཚུལ་ཆེས་གསལ་ཞིང་དར་བྱས་ཀྱི་མཛད་དེ་...
 མདོ་སྟོགས་སྤྱིའི་བསྟན་པའི་རྒྱན་གཅིག་བྱུང་བྱུང་ཞིང་། ཁོང་གི་བྱམས་སྤུལ་སྒྲོ་བ་མ་ཡང་
 བཤད་རྒྱལ་བསྟན་པའི་ཏེ་མ་ཀུན་དགའ་དག་གི་དབང་པོ། ལྷང་རྟོགས་བསྟན་པའི་གཏུགས་
 འདེགས་དག་དབང་ཚེས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་སྟོགས་ཤིན་རྩི་མང་དོ།།

བྱུང་པར་རྩི་གསལ་རྩལ་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མཚན་བརྗོད་པར་དགའ་བ་བདག་གི་.....
 འཛིན་མཚོག་དག་དབང་སྒྲོ་སྟོན་གྲགས་པ་ཡང་། རབ་བྱུང་བཙུ་མའི་ལྷགས་སྤུལ་ (ལྷོ་མ་) ༡༠

༢༠། ཡོང་འཇམ་ཐང་གི་ཉི་འདབས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཏེ། སྤུང་པའི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
ཉམས་འགྲིམ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཉི་ལྟུང་ལ་ཉི་པའི་དུས་སུ། བཟུན་འགྲུའི་རོན་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་རྒྱ་
ཆེ་པའི་རྫོགས་གསུང་ཆོས་པོ་ཏི་བརྒྱ་ཐལ་ཞུག་ཅམ་ལྷགས་ཆོས་གནང་ཞིང་། རྒྱལ་བཟུན་
མཛོད་ལྷགས་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་འཇམ་དོན་དབུ་མ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་བ་རྩ་ནང་པའི་རིང་ལུགས་ལ་བཀའ་བྱིན་
ཞུག་པར་ཆེ་བའོ།།

གཞན་ཡང་རྩ་ནང་རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་མགོན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐའི་ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པའི་...
བཀའ་བྱིན་ཆེ་བ། ཆ་ལྷང་པ་དག་དབང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དངོས་སྒྲོབ་སྤྱུང་པའི་དབང་ལྷག་ཀུན་
བཟང་དབང་པོ། དེ་ལས་དབང་ལྷང་བྱིད་གསུམ་གྱི་བརྒྱད་འཛིན་པ་རིག་འཛིན་ཆེ་དབང་ནོར་
བུ། ཡོངས་རྫོགས་བཟུན་པའི་ཉིན་ཕྱེད་འཇམ་མགོན་སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས། རྒྱ་
རིག་པའི་བཀའ་བབས་འབེ་མོ་རྒྱ་བ་བྱུར་མང་ཆེ་དབང་ཀུན་བྱུང་། མང་ཐོས་ཀམ་རུ།
ཀམ་འོད་གསལ་འབྱུར་མེད་ཀྱི་པར་ཏུ་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ་ཁོང་གིས་གཙང་བ་དགེ་སྒྲོང་དག་དབང་...
ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཆོད་སྤུངས་དེས་དོན་སྤྱོད་བརྒྱད་འཛིན་པ་མང་པོ་ལ་ཟུང་བཀའ་ཡོངས་རྫོགས་ཐང་...
མར་བཟུང་བའོ།། དེ་སྤྲུལ་ནི་ཕྱི་དགེ་དཔལ་སྤྱངས་སྤྲུགས་ནས་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་
འཛིན་པ་རིམ་པར་བྱིན་པ་རྣམས་སོ།། ད་ནི་མགོ་ལོག་ཨ་རྒྱུད་གི་སྤྲུགས་སུ་རྒྱལ་བ་
རྩ་ནང་པའི་བཟུན་པ་དར་རྒྱལ་ལ།

འགྲི་རྩ་རྒྱལ་ནས་བཤངས་པའི་བརྒྱ་བ། གཉན་ཆ་ལག་ཐར་ནས་བཤངས་པའི་བརྒྱན་
བ། མགོ་ལོག་ཨ་རྒྱུད་ནས་བཤངས་པའི་དཔོན་རབས་བཞི་བ། ས་རྒྱུད་མའི་དབང་པོ་
བཅོད་ནམས་བཟུན་འཛིན་དར་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་རིང་ལ། ཡོང་ཏུ་རྒྱུད་ཅམ་སྒྲོས་པ་ལྟར།
འཇམ་ཐང་ཆོས་རྩེ་མོ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ་སྤྱན་སྤྱུང་གསལ་པས་གཙང་བ་དག་དབང་བཟུན་འཛིན་ནམ་...
རྒྱལ་འཇམ་ཐང་ཏུ་གདན་འཛིན་མཛད་སྤྲུལ། གཙང་བ་དཔོན་གཏོག་མཛོད་སྤྱི་རིམ་པས་
ཕེབས་ཏེ། རྩོད་གི་ལས་ཀར་སྤྱོད་ཆེ་རྩ་ཆེན་གཉན་པོ་གཡུ་ཆེ་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད་མར་སྤྱོད་ལ།
ཁོང་གིས་སྤྱི་སྒྲོལ་རྣམས་ལ་ཡུལ་རྩ་གཞི་བདག་རྣམས་དགའ་སྒྲོ་དར་བཅས་རང་དེ་བསྐྱེད་མར་ཐོན་...
གསུངས། དེར་གཙང་པའི་བླ་བརྒྱད་སྒྲོབ་འབངས་བཅས་ལ་རྒྱན་ཏུ་ཁ་འཛིན་དར་རྩོད་
སྤྲུགས་མཛད་པའི་འཕྱིན་ལས་བཙོལ་ཆེ་ཞལ་བཞེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་གསལ་པོ་བྱུང་། རྒྱུར་ལ་བདེ་
མར་སྤྱོད་ཆེ་ཨ་རྒྱུད་མའི་དབང་བཟུན་འཛིན་དར་རྒྱལ་དང་། རོམ་ཅ་ལ་མ་ཀུན་དགའ་བཤུ་
ཞེས་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་མཆོག་དཔལ་ཀུན་གྱིས་གསལ་འདུད་ཆེན་པོས་དགའ་བསྐྱེད་དང་ཕྱི་ལོན་རྒྱ་ཆེ་...
བ་མཛད། དེར་ཞག་བཙོ་ལུ་ཅམ་བཞུགས་ཏེ། རྩེ་རྩེ་འཛིགས་མཛད་དང་། ཆེ་
ཆོག་སྤྲུགས་དབང་བཀའ་རྩེས་གནང་མང་པོ་གསུངས། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་བཤད་དེ་མི་
ནག་པ་མང་པོ་ཆོས་རྩོད་བཙུད་དེ་དགེ་སྤྱོད་ཕྱི་ཕྱི་སྤྱང་ཕྱེད་པ་མང་ཏུ་བྱུང་། དཔོན་མི་དབང་

བཟུན་འཛིན་དར་རྒྱས་དར་དོམ་ཙ་ལྷ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དཔོན་པ་བྲག་དཀར་མགོ་ཕྱལ་ཏེ་མིང་ལ་སྒྲར་
 མདོ་ལྷགས་བཤད་སྒྲུབ་མིང་བཏགས། རྗེ་པོ་བཟུན་འཛིན་པས་ཨ་སྒྲོང་ཁག་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་
 གཏོགས་ཆད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུན་ཕྱལ་ཏེ་ཕྱལ་ལྷས་མཐུན་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཁུན།
 མི་དབང་བསོད་ནམས་བཟུན་འཛིན་དར་རྒྱས་ཀྱི་མགོར་ཁོང་གིས་བྲག་བཞག་སྟེ། ཨ་སྒྲོང་
 ལ་ཚོས་སྒྲོང་ཞེས་མཚན་གསོལ། མཚན་ཡོན་གཉིས་ཀྱི་འདི་ཕྱིར་ལེགས་ཚགས་གོང་འཕེལ་རྒྱ་
 འཕྱོ་བའི་སྒྲུགས་སྒྲོན་དང་ཤིས་བརྗོད་རྒྱ་ཆེར་མཛད། རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྩོད་དང་བའི་ཚོས་
 བཟུན་འདི་བཟུང་ན་ཡོན་བདག་ལ་དགེ་ལེགས་སྒྲུབ་སྒྲུམ་ཚགས་པའི་ཕྱང་བཟུན་ཡང་གནང་།
 ཁོང་གི་གསུང་ལས། ཡ་གི་རྒྱབ་རི་འདི་ལ་མི་དཀར་དར་གྱི་རལ་གྱ་ཚྭ་ཞིང་གཡག་
 དཀར་པོ་ལ་ཞོན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་སྣང་། ཡིན་པ་ནི། མིད་པ་ལྷའི་གཙུག་པོ་ཡིན་ལས་ཆེ་
 ནའང་ཕྱལ་ལྷ་བཟླ་ཤིས་དཀར་འཛོམས་ཞེས་མིང་རྒྱ་བཏགས་པ་ཡིན་གསུངས།
 དེ་ཉིན་འཛིགས་བྱེད་དབང་གི་རྒྱལ་པ་གི་རྒྱ་མིག་ནས་བྱུང་མེད་དཀར་མོ་གཅིག་གིས་ཁོང་ལ་
 རྩོད་བྱ་ཞིག་ཕྱལ་བའི་གསལ་སྣང་བྱུང་། དེ་ནི་སྒྲུ་མི་མགོན་དཀར་པོ་ཡིན་པ་འདྲ། རྒྱ་
 མིག་དེ་ལ་དཀར་མོ་འཕེབས་དང་། སྒྲོང་འདི་ལ་ཡར་ཐང་ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་པ་ཡིན་
 གསུངས། དེ་ནས་རིམ་པར་འཛམ་བུ་ལ་ཕེབས་ཏེ་བཟུན་འཕྱོད་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དོ།
 དེས་ན། དེ་ནས་བཟུང་དཔོན་མིང་སྟེ་ལ་ཆགས་པའི་མགོ་ལྷག་ཨ་སྒྲོང་གི་ཕྱལ་གྱ་ཆེན་པོ་
 འདིར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྩོད་དང་བའི་བཟུན་པ་ཆེས་ཆེར་དར་བ་ཡིན་ཞིང་། ད་ལྟ་རབ་བྱུང་
 བཅུ་བརྒྱུན་པའི་ལྷགས་རྟེན་ (སྟེ་ལོ་ ༡༧༧༠) ལ་བར་ལོ་ཆོགས་ཉིས་བརྒྱ་དོན་གསུམ་མོང་།
 དེ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར། ལྷ་མ་གཙང་བའི་སྒྲུ་རབས་དང་། མགོ་ལྷག་ཨ་
 སྒྲོང་གི་དཔོན་རབས་རྣམས་གཞན་གང་དང་ཡང་མི་འདྲ་བར། བཟུན་འཛིན་གྱི་སྒྲུས་བྱ་དང་
 བཟུན་སྒྲོང་གི་རྒྱལ་པོ། ལྷ་མ་དང་མི་རྒྱུབ། གསེར་སྒྲུ་དང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མི་སྒྲུ་ལྱིས།
 འདི་ཕྱི་ལོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་མ་སྐམ། དད་ལྷན་གསེར་གྱི་ཐམ་པ་མ་ཆད་པར་མགོ་ལྷག་ཨ་སྒྲོང་གི་
 ཕྱལ་གྱ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྱིར་རྒྱལ་བ་རྩོད་དང་བའི་འཛམ་བུ་དང་འཛམ་བུ་ལྷ་མ་.....
 གཙང་པའི་རྩ་འབངས་དང་གྲུ་རྒྱུན་བཟུན་པའི་སྒྱིན་བདག་བཅས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།
 འོན་ཀྱང་དེའི་སྒྲོན་རྒྱ་མགོ་ལྷག་ཨ་སྒྲོང་གི་ཕྱལ་དང་ཁྱད་པར་མ་ཕྱལ་རྒྱ་རྩོད་དང་བའི་བཟུན་
 པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འགོས་ལོ་གཞན་ལྷ་དཔལ་གྱིས་རབ་བྱུང་བཟུང་བའི་མེ་སྒྲེལ་ (སྟེ་ལོ་
 ༡༧༧༥) ནས་ས་བྱིའི་ (སྟེ་ལོ་ ༡༧༧༦) བར་བཅམས་པའི་དེབ་ཐེར་སྒྲོན་པོ་ལས། རྩོ་
 ནང་གྲུན་མཁུན་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། སྒྲུབ་བཟུང་དེ་ཁག་སྒྲུ་ཡང་ཤིན་
 ཏུ་དར་བས་དེང་སང་ཡང་མ་ཆུང་འགྲམ་ན་ལོ་གསུམ་སྒྲུགས་གསུམ་གྱི་དམ་བཅས་པ་ལ་གནས་པའི་
 སྒྲུབ་པ་པོ་མང་རྒྱ་ཡོད་པར་སྣང་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྱིར་རོ།

མཉམ་པ། མི་དབང་ཐུགས་བརྒྱུད་གསེར་གྱི་མིང་རྟ་ཡིས།

དྲངས་པའི་ངེས་གསང་བཟུན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས།

མྱོངས་ཐུན་དྲུང་ནས་བསལ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ།

གདུལ་བྱའི་སྒོ་སྒྲིལ་པད་མ་རབ་ཏུ་བཞད།

ཅེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྒྲུབ་ཅན་པོ། །

༩ ཆ་པའི་ས་བཅད་གཉིས་པ། ཐུབ་བཟུན་ངེས་དོན་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཡོ་རྒྱས་དངོས་

བཤད་པ་ལ།

དགོན་སྡེ་འདི་གང་གིས་སྒྲིག་མར་ཐུག་འདེབས་མཛད་པ་པོའི་ནམ་ཐར་ཅུང་

ཅིམ་ལས་བཅམས་ཏེ་དགོན་པ་ཆགས་ཚུལ་བཤད་པ་དང་།

བཟུན་འཛིན་གྱི་སྒྲེས་ཀྱི་རིམ་ཐོན་

དག་གིས་ཆོས་སྡེ་འདི་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་པ་དང་གཉིས།

དང་པོ།

དགོན་སྡེ་འདི་སྒྲིག་

མར་ཆགས་འདེབས་མཛད་པ་པོ་ནི།

གཙང་ཆེན་སྐུ་མེད་གཞུག་པ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་

མེད་ནམ་རྒྱལ་གྱི་དངོས་སྒྲོབ་གཙང་བ་དགེ་སྦྱང་ཞེས་ཡངས་སྒྲུབ་གསལ་པ་མཁན་ཆེན་རྒྱ་དབང་.....

ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཆོ་སྟེ།

འཛི་ཡུལ་རབ་ཁ་ཞེས་པར་ཡབ་མཁུ་ཡོག་རྒྱ་ཆེ་འབྱུང་དང་ཡུལ་ཆུགས་

བཟུང་སྒྲུ་མོ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སྒྲུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཞུག་པའི་ས་སྒྲེལ་ (སྒྲེལ་ ༡༢༤༤) མོར་སྐུ་.....

འབྱུངས།

དཔྱད་པོ་བཅུན་ཡོན་ཏུས་སྒྲིག་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་མ་ལས་པར་གྱུར།

དཔྱད་ཡངས་དཔྱ་ཅིམ་ན་འབྱུང་སྒྲིག་འདོན་གྱི་སྦྱང་ཆོས་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་སྒྲིག་མ་ལ་ཡིག་ལ་རོས་.....

འཛིན་མཛད་ཆེ།

རྟོགས་པའི་དབང་ཐུག་སྒྲུ་མཆོས་འབྱོར་གྱིས་སྐུ་ཅུང་དེ་མ་འོངས་པ་ན་ཨ་

དོན་གནས་ཡུགས་རྟོགས་པའི་སྒྲེས་ཆེན་ཏུ་མཛོན་མཐུན་གྱིས་གཟིགས་ནས་དེ་ཡུགས་རྟོན་འཕེལ་.....

ལྷང་བཟུན་མཛད་ཅིང་།

སྐུ་ན་པོ་པའི་སྐབས་སྐབས་ཆོས་སྐབས་འདོད་ཆེ་ཞིང་སྐབས་གནས་

འཛམ་ཐང་སྒྲིགས་སྒྲུགས་དབང་མེད་འཁོར་བ་སྐགས་སྐྱོན་གནས་བཟང་པོ་སང་ལ་ཉེ་བ་ཞིག་སྟེ།

སྒྲིག་སྒྲིས་ཀྱིས་འཛམ་ཐང་གཙང་ཆེན་སྐུ་པའི་སྐུ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་ནམ་རྒྱལ་གྱི་དྲུང་ཏུ་.....

ཐེབས་ནས་སྐབས་འཛོ་དང་ཆངས་སྦྱང་དགེ་བཟེན་དང་རབ་བྱུང་སྐགས་ཀྱི་སྒྲིལ་པོ་ལྷས་ཏེ་མཆོན་.....

རྒྱ་དབང་ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་གསལ།

དེ་ནས་བཟུང་གཙང་བ་ཉིད་སྒྲུ་མར་བཟེན་ནས་

སྐུའི་རྒྱུ་སྐུ་ཆུན་འབང་བཅས་བཀའ་བཞེན་སྐབས་མཉམ་པར་མཛད།

དཔྱད་པོ་བཅུ་བཅུན་པར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིལ་པའི་སྐགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ཞིན་རིམ་པའི་.....

དཔོན་ཆུན་ཡུལ་རྒྱ་མཆོའི་དྲུང་ནས་སྦྱང་རྒྱུད།

རྒྱུད་སྡེ་ལུ་པ།

དུས་འཁོར་སྐགས་ཀྱི་

དབང་དང་མགོན་པོའི་རྒྱུ་གནད་དེའི་མན་རྒྱ་པོ་ཏི་མེ་འབར་གྱི་ལྷང་བཅས་གསལ།

གཙན་

ཆེན་སྐུ་པའི་སྐུའི་མཐུན་ནས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཡངས་སྒྲིགས།

རྒྱུད་སྡེའི་བཤད་བྱིད་

ཟབ་ལྷང་ཅན་ཏུ་མ་སྐོབ།

དཔྱད་པོ་ཉེར་གཉིས་སྒྲིར་རྟ་ཅེ་སྒྲུ་མ་རྒྱ་དབང་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་

མཐུན་ནས་སྦྱང་རྒྱལ་གྱི་ཟབ་བྱིད་ལྷས་ཏེ།

རི་ཁྲོད་དགེ་འཕེལ་ཏུ་སྐུ་ཆུན་འཛོ་སྐབས་སེམས་

བས་སྐྱོད་པས་མ་ཡན་ལ་ཉམས་ལེན་པོ་གསུམ་ཙམ་མཛད་པས་སྦྱོང་བ་བཟང་རབ་སྟོན།
 དཔོན་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆོ་དང་། ཡངས་འཛིན་དྲི་མེད་བྱུང་གི་མཆོན་ནས་ཟབ་བཀའ་མང་
 བོ་དང་། རྒྱལ་མཆོན་པ་རྒྱ་སྤོང་སྒྲིལ་གྱི་བྱུང་ནས་བརྒྱད་སྟོང་བ་མ་ཁི་བཀའ་འབུམ།
 སྟིང་ཐིག་པོད་ཆན་གཉིས། བཀའ་མང་སྟགས་དང་། བྱུང་ལུང་རས་པ་དམ་ཆོག་རྟོ་རྟེན་
 མཆོན་ནས། ཆེ་རིང་མཆོད་ལུ་སྟགས་མ་བཟའ་དམ་གསུམ་སྟོར་དང་། བོ་རྒྱུང་
 མཆོན་བཟང་གི་བྱུང་བྱ་སྟགས་ཉིང་མའི་ཆོས་སྟོར་བཅན་གཤིན་གཟའ་གསུམ་གྱི་ལས་ཆོགས།
 མཐུ་སྦྱུལ་མིད་པའི་གཏེར་ཁྱིམ་སྟོར་ཆ་ཆང་། ཆགས་མེད་ཆོས་སྟོར་སྟགས་གསན། སྦྱོ་
 སྦྱུལ་པའི་མཆོན་ནས་ཀྱན་མཆོན་དོལ་པོ་བའི་གསུང་འབུམ་ཆ་ཆང་གསུང་འཛོམ་བཅས། སྦྱོ་
 མཆོག་ཁྱིད་བརྒྱ་སྟགས་བཀའ་ལུང་མང་པོ་དང་། ཀམ་དྲི་མེད་ཀྱི་མཆོན་ནས། བཀའ་
 བཟས་བྱག་ལྟོན་གྱི་ཁྱིད་བྱས་འཁོར་རྒྱས་འབྲེལ། ལུང་དང་བྱག་བྱག་པའི་ཆོས་སྟོར་སྟགས་
 བྱང་ལྷས། དེ་ནས་གཙང་བའི་སྦྱ་རྟེན་སྦྱ་འབྲངས་ཏེ་དབུས་གཙང་བྱ་གནས་མཛུལ་ལ་ཐེབས་
 ཏེ། ར་སྟེང་ནས་བཀྲ་ཤིས་སྦྱན་པའི་བར་དང་། རོ་ནང་རི་ཁྲོད། ཉག་བརྟན་
 སྟགས་སྦྱ་རིམ་གྱིས་མཛུལ་ཏེ། རོ་ནང་ཉག་བརྟན་གྱི་སྦྱུལ་དཔོན་སྦྱ་སྟགས་སྦྱོར་བ་སྦྱོ་བཟང་
 མཐུ་སྦྱོལ་གྱི་བྱུང་ནས་ཟབ་ལམ་ནི་བྱའི་ཆོས་སྟོར་ཡངས་རྒྱལ་ཉམས་ལེན་ཤར་རྒྱག་བཅས་དང་།
 སྦྱོར་བྱག་སྟོར་སྟགས་རྟེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་མང་པོ་ལྷས་ཤིང་གནས་འབྲེལ་ཉམས་ལེན་གྱིས་
 སྦྱོན་གནས་བྱན་པ་སྟགས་བྱུང་བྱུང་།

པཎ་ཆོན་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་མཆོན་ནས་བསྟན་པར་རྒྱལ་པ་དགེ་སྟོང་གི་སྦྱོལ་པ་
 ལྷས། དཔུང་ལོ་ཉེར་དབུ་ནས་སོ་གསུམ་བར་གཙང་ཆོན་སྦྱུལ་པའི་སྦྱོ་དང་། དཔོན་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆོ་ཀམ་དྲི་མེད་ནམས་ཀྱི་མཆོན་ནས་སྦྱོར་བྱག་ཡངས་རྒྱལ་གསན་ནས་ཉམས་ལེན་
 གནད་ཁེལ་མཛད་པས་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་སྟོང་བྱུང་ཅིང་འདི་སྐབས་སྦྱ་གསང་བའི་མཛོན་.....
 རྟོགས་སྦྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་འབྲངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་རྟོ་རྟེན་སྦྱ་དབུངས་ཉམས་མཐུང་གི་རྒྱུ་
 ཏེ་གསུངས་ལ། དེ་ནས་རྒྱ་ནག་སྟེང་ཆོན་སྟགས་དང་བྱུང་མཛུལ་ལ་ཐེབས་སྐབས་རྒྱལ་མཛུལ་
 པའི་མཆོན་ནས་རྒྱལ་མང་བའི་གཙང་སྟོར་གསན། དཔུང་ལོ་སྦྱ་གསྟོར་ནས་ཡི་དམ་གྱི་
 བསྟན་སྦྱུལ་རིགས། འབྲུང་འབྲུལ། འཛིགས་ཕྱིད་འབྲུག་ལོན་སྟན་བརྒྱད། རྟོར་
 བྱགས། མགོན་པོ་བཀྲ་རྒྱུ་མ་བཅས་ཀྱི་བསྟན་ཆད་ཁ་སྟོར་མཐའ་རྒྱས་བཅས་གཞན་ཡང་
 ཆོས་རྒྱལ་སྟོན་སྦྱུལ། ཞི་ཁྲོ་རྒྱགས་སྦྱུལ། སྦྱོལ་དཀར། ཆོ་སྦྱུལ། འཛུལ་
 དབུངས་དཀར་མེར། སྦྱོ་བཅོགས་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་ཆད་བྱུང་བུས་ལ། སྦྱོལ་དཔོན་སྦྱ་
 སྦྱུལ་པའི་བྱུང་ནས་རྟེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་འབུམ་པོ་ཏི་བཅུ་བཅུན་གསུང་འཛོམ་བཅས་དང་།
 སྦྱོ་མགོང་མ་དག་གི་གསུང་ཆོས་ཏེ་མའི་བསྟན་ལུང་དང་། སྦྱོ་མ་དྲི་མེད་ཀྱི་མཆོན་ནས་རྟེན་

གནང་པ་ཐུ་ཅ། སྤྱུལ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་མོག་ལ་ཡི་དཔ་ཆོས་རྒྱུད་གི་སྐོར་མང་པོ་ཐོབ་ཅིང་།
 དཔྱད་པོ་ཞི་གསུམ་སྐོར་ནས་མི་འབྲུགས་པའི་བསྟེན་མཆོམས་ཆུ་བ་རྒྱག་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་། རྩལ་ས་
 མཐུད་སྤུལ་སྤུ་བྱུགས་མཆོག་དོ་རྗེ་མོག་ལ་འདུས་ཕྱི་མང་པོ་ལ་རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་འབུམ་ཆ་ཆང་གི་.....
 ལུང་གསུངས། འདི་སྐོར་གྱི་ལུང་བྱུགས་མཆོག་དོ་རྗེའི་རྒྱུད་ནས། སྤུམ་རྟགས་ཁྲུང་ས་
 རྟོར་རབ་གསལ་མོགས་གཞན་སྟོར་གི་སྐོར་ལ་གསན་སྤྱད་ཡང་མཛད། གཙང་བ་དང་མཉམ་
 ཏུ་མཆོག་ཅེར་བྱ་སྐབས་ཉུང་ཡག་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་དང་། འཕྲོག་དགེ་སྤུལ་སྤུ་ལ་སྦྱོར་རྒྱག་
 གི་ཁྲིད་གསུངས་ཤིང་ཁོང་གིས་ཀྱང་ཆང་མདོས་གྱི་ལུང་མོགས་ཞུས། གཞན་ཡང་འདུས་པ་
 འགའ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་བའི་བཀའ་འབུམ་མོགས་ཐབ་ཆོས་ཅི་རིགས་གསུངས།
 འདི་ཡན་ལ་སྐབས་འགར་མ་གཏོགས་རྒྱུ་ཏུ་གཙང་བའི་སྤྱོད་གས་ཏུ་ཞབས་ཕྱི་ཉུ་བྱ་.....
 མཛད། དཔྱད་པོ་ཞི་བརྒྱན་སྐོར་རི་ཁྲོད་ཏུ་སྤྱོད་མ་དཔའ་མོའི་བསྟེན་སྤྱུལ་མཛད་པས་ཞལ་.....
 མཛོད་ཞིང་ལུང་བསྟན་ཀྱང་གསལ་པོ་བྱུང་། འདི་ནས་ཨ་རྒྱུད་གོང་མ་ཆང་ལ་གཙང་བའི་བྲ་
 ཆབ་ཏུ་བྱོན། དེ་རུས་ཡག་མདོའི་སྤྱོད་དཔོན་དོན་གྱུ་བའི་མཐུན་ནས་ཀར་ཁྲིར་གི་ཞི་ཁྲོའི་
 དབང་ཁྲིད་ཆ་ཆང་གསན་ཞིང་། འཕྲོ་དོན་གྱི་སྐབས་སྒྲིག་གྱུར་རི་བཞིན་མཁྱེན་པ་མོགས་གྱིས་
 མཆོན་སྟན་རྒྱས་བཞིན་པོ་གསུམ་ལ་བཞུགས་པའི་དངོས་རྣམས་གང་ཉིད་གྱིས་ནག་ཆར་རུས་འཁོར་.....
 རུལ་ཆོན་གྱི་ཉིང་ནས་སྤྱུལ་མཆོད་མཛད་པ་ལ་ཐེབས་བཞག་བྱས། དཔྱད་པོ་ཞི་བཙུན་ཉིང་
 ཅམ་ན་གཙང་ཆེན་བྲ་མས་ཉིད་གྱི་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་མངའ་གསོལ་མཛད་ནས་ཁོང་ཉིད་དཀོངས་པ་.....
 རྩལ་ས་རྗེས་པོ་གསུམ་ལ་ནི་གྱའི་ཐབ་ལམ་ཉམས་བཞེས་དང་བཅས་དེ་ནས་རིམ་པར་གཙང་བའི་.....
 གནང་ས་མཛད་པ་ཉི། གང་འདུལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་བཟུང་རྒྱལ་ཡང་ཐོག་མར།
 བྲ་མཆོན་དག་དབང་རྒྱ་མཆོ་མོགས་འདུས་ཕྱི་ལ་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་བའི་བཀའ་འབུམ་.....
 མོགས་གྱི་བརྒྱུག་ལུང་དང་དེ་ནས་འདུས་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཉུག་ཅམ་ལ་རྒྱུད་ཕྱི་ཉིང་ལྷ་པའི་དབང་བཀའ་
 ཡོངས་རྩལ་ས་གནང་ཞིང་། དཔྱད་པོ་དང་ལྷ་སྐོར་ལ། འཇིགས་བྱེད་མོགས་ཡི་དཔ་མང་
 པོའི་བསྟེན་ཆད་ཀྱང་མཛད་པས། སྤུམ་སྟོད་ན་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པ་རྟོར་བ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་
 མོགས་གྱི་བྱ་སྦྱོར་རི་བཞིན་མདོན་སྤུམ་ཏུ་གཟིགས་པའི་པོ་རྒྱས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་ཆ་གོའི་རྟ་
 རྟོ་སྤུམ་བསྟན་འཇིན་མོགས་འདུས་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ལ། རུས་འཁོར་དབང་ཆེན།
 རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་རྟོར་མེམས་བརྒྱས་ལུང་ཉུག་སྤུམ་བརྒྱས་ལུང་མོགས་དང་། སྦྱོར་རྒྱག་
 དཔོན་གསུམ་ནས་སྒྲིག་འཇིན་ཡན་གྱི་ཁྲིད་བཏབ་པའི་དེ་དག་ཉམས་ལེག་གྱིས་རྟོགས་པ་བཟང་ངེས་
 འབང་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། རབ་འབུམས་པ་དག་དབང་ལའས་བཙུན་མོགས་འདུས་པ་སྤུམ་བརྒྱ་
 ཉུག་ལ་ནི་གྱའི་དབང་བཀའ་ཆ་ཆང་གནང་། དཔྱད་པོ་དང་བརྒྱད་སྐོར་དཔལ་སྤྱད་ནས་རྟོ་
 སྤྱད་ཏུ་བྱོན་པའི་ཀམ་འོད་གསལ་འབྱུར་མེད་གྱི་མཐུན་ནས་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་འབུམ་.....

ཐུབ་ཐབས་རིན་འབྲུང་ཆ་ཚད་ནས་བཟུང་ཐུད་ལྗེ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དབང་བཀའ་ཕལ་མ་ཆེ་དང་།
ཐུན་གྱི་ཐུད་བཞི། སྤྲུལ་པའི་ཆ་འབྲེལ་བཅས་ལེགས་པར་གསན་ཞིང་། སྤྲུལ་པའི་བཟང་
གི་ཐུང་ནས། དཔལ་ལྷན་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་གཞན་བཞི་སྟགས་བདེ་མཆོག་འཇིག་ཕྱིད་
ནལ་འབྱུང་སྐྱེས་མང་པོ་དང་། གཞུངས་ལྷ་ལ། ལུས་བ་རྩོམ་འབྲེང་བའི་དབང་ཡངས་
ཆོགས། ས་ལུགས་མགོན་པོའི་སྐྱེས་དང་བཅས་ལེགས་གསན་མཛད་ལ།

དེ་ནས་ཡག་མདོའི་རྒྱལ་འཁོར་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་ཁར་རྒྱལ་འཁོར་དབང་ཆེན་དང་། འཇིགས་
ཕྱིད་ཐམས་ཅད་རིག་པ་སྟགས་ཟབ་བཀའ་མང་པོ་གསུངས་ཤིང་། དེ་རྩིས་གཙང་བའི་གཞིམ་
ཁང་རྒྱ་དཔོན་ཀམ་དམ་ཆོས་སྟགས་ལྷ་ཆང་བརྒྱ་ལྷག་ཅན་ལ། རྒྱལ་འཁོར་དང་། རྩོམ་
པ་ཆེན་པོའི་དབང་། ཀུན་རིག་གི་དབང་སྟགས་ཀྱང་གསུངས། དཔུང་ལོ་རྒྱག་ཅུ་སྐྱེས་
ནས་ཀ་ཐོག་སྤྲུལ་པ་སྟགས་དང་། ངང་བ་སྤྲུལ་པ་མཆོག་ལྷན་སྟགས་ལྷ་ཕྱི་རྒྱ་མ་ལ་དགེ་
བསྐྱེན་ནས་བཟུང་སོ་ཐར་ཡངས་ཆོགས་ཀྱི་རྩོམ་པ་དང་གསང་ཆེན་ཟབ་མདོའི་དབང་བཀའ་མང་པོ་.....
གནང་། ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་འཛམ་བུ་ལེབས་སྐབས་ཁོང་གིས་གསང་འབྲུག་གྱི་དབང་།
གཞན་སྐྱེད་ལྷ་ཁྱིད། གཙོད་ཀྱི་སྐྱེས་སྟགས་གསན་ཞིང་། ཁོང་གིས་ཁྱིད་ཡིག་མཛོད་བ་
དོན་ལྷན་གྱི་ཕྱིར་ནས་སྤྲུལ་པ་ཆ་ཚད་ཀོང་སྤྲུལ་ལ་གསུངས་བས། ཀོང་སྤྲུལ་ནས་ཐུགས་
དཀྱིས་སྤྲུལ་ངང་ནས་རྩོམ་པ་ལ་ཞབས་བཏུན་སྤྲུལ་ཆོག་ཀྱང་ལེགས་འབུལ་མཛད། འདི་སྐྱེས་རྩོམ་
བའི་འཁོག་དགེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས།

ཁོང་ཉིད་ཆོས་ཁ་བསམ་འབྲུབ་མིང་རྒྱ་གདན་ཤངས་ནས་སྤྲུལ་དཔོན་རྒྱ་མས་གཙོས་འབྲུག་...
ལྗེ་མང་པོ་ལ། རྒྱལ་འཁོར་དབང་ཆེན། གཤམ་རྩོམ་རབ་འབྱམས། བདེ་མཆོག་
རབ་འབྱམས་སྟགས། རྩོམ་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འབྲུག་ལས་བྱུང་བའི་དབང་བཀའ་ཁྱིད་
ལྷང་བཅས་ལུས་པ་གང་ཕྱོད་ཆུལ་རྒྱ་ལེགས་པར་བཀའ་རིན་རྒྱ་མཛད་ཅིང་བར་སྐབས་འབྲུག་པ་ཆེས་
མང་པོ་ལ་མི་འབྲུགས་པ་སྟགས་ཀྱི་ཁྱོམ་དབང་མཛད་སྐབས་དབང་ཉན་པ་ལ་ཁོང་སྤྲུལ་པོ་གདོན་ནད་
ཅན་སྟགས་རང་རང་ཉེར་འཆོ་མི་འདོད་པ་ལས་ཐར་པ་སྤྲུལ་ལེད་རྒྱ་བས་ཀུན་ལ་མཆོན་ཏེ་སྤྲུལ་
པ་ལ་སངས་རྒྱལ་དངོས་ཀྱི་འབྲུ་ཤེས་སྤྲུལ། དེ་སྟགས་རྩོམ་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྩོམ་པ་སྤྲུ་དགེ་
ལུགས་ཐོན་པོ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ལྗེ་ནས་ཁོང་བའི་འབྲུག་པ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུག་ལྷག་ཅན་ལ། ཐམས་
ཅད་རིག་པ། ཆོ་ཆོག་སྟགས་ཀྱི་དབང་བཀའ་གནང་ལྷེ་ཀུན་གྱི་རེ་འདོད་སྐྱེད་བར་མཛད་པ་
སྟགས་ཀྱིས་དེ་སྤྲུགས་ཀྱི་དམེ་རྒྱལ་པོ་དཔོན་ལྷེ་སྟགས་ལུས་ལྷ་ཡངས་ཀྱི་མཆོག་དཔན་ཐམས་ཅད་.....
ཀྱིས་ལུས་བཀྲུས་སྤྲུལ་ལེད་ཀྱིས་དངོས་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ཆད་དགོན་ཁག་སོ་སོ་ལ་ཡོན་བཅོ་སྤྲུལ་ཐེབས་
ཉིན་བཞེངས་སྟགས་ནམ་པར་དཀར་བ་འབའ་ཞིག་རྒྱ་སྤྲུལ་རོ། རྩོམ་པ་དེ་ནས་གཙང་བ་དགེ་
སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཆོ་ཁོང་ཉིད་དཔུང་གངས་རེ་གཉིས་བཞེས་...

གོང་མ་ཏའོ་ཀོང་ངམ་ཏོ་བཀྲང་ཀྱལ་པོ་ཁྱིའི་འཁོར་ནས་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་པ། མགོ་ལོག་
ཨ་ཁྱོད་ཁང་ཆུན་ཆང་གི་དཔོན་རབས། འབྲི་མྱ་ཀྱལ་ནས་བཤངས་པའི་བརྩ་གསུམ་པ།
གཉན་ཆ་ལག་ཐར་ནས་བཤངས་པའི་བརྩ་པ། མགོ་ལོག་ཨ་ཁྱོད་ནས་བཤང་བའི་བརྩན་པ།
མི་དབང་བཞུན་འཛིན་དར་ཀྱས་ནས་བཤང་བའི་དཔོན་རབས་བཞི་པ། དཔོན་རག་དབང་
དབྱང་ལོ་བྱ་གསུམ་པ། དཔོན་ལུ་ཀྱན་དབྱང་ལོ་བྱ་གསུམ་པ། རབ་བྱང་བརྩ་བཞི་པའི་ཞི་བ་ཞེས་
པ་ས་མོ་བུའི་ (སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༠) ལོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱགས་སྒྲོབ་མཆོག་གྱུར་གཙོད་པ་སྤྲེལ་མ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་
མཆོ་དང་། རྒྱ་དང་པ་སྤྱགས་དཔོན་སྒྲོན་ནམས་ཀྱིས་གདན་འདྲིན་ཡང་ཡང་ལྷན་པར་བརྟེན།
སར་གནས་ཀྱི་བྱང་རྩལ་ལེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། རོ་ཤངས་བཞུན་པའི་སྤྱག་འཛིན་
བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཁྱབ་བདག་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་རག་དབང་ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཆོ་གསང་ཆེན་
ངེས་དོན་བཞུན་པ་སྤྱི་དང་སྤྲོངས་འདིའི་སྤྱི་འཁྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་རྒྱ་མ་སྤྲེལ་ལྷན་དུ་.....
ལེབས་སོ།། དེ་ནས་གཙོད་པ་སྤྲེལ་མ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་མཆོ་སྤྱགས་སྤྲེལ་མང་པོ་ལ་དབང་ལྷང་བྲིད་
མན་རག་སྤྱགས་ཐབ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཐང་མལ་བརྟེན་ཞིང་། མི་འཁྱགས་པ་དང་ཆེ་དབང་སྤྱགས་
སྤྲེལ་དབང་ཡང་མང་པོ་གསུངས། དེ་ནས་སྤྲེལ་པ་དཔོན་སྒྲོན་འབངས་དང་བཅས་པས་ཁོང་ལ་
ས་ཆ་འདིར་ཆོས་འཆད་ཉན་དང་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཅིང་བཞུན་པའི་གཞི་མ་ལྷལ་ལྷེའི་མཆོད་གནས་
ཀྱི་ཆོས་སྤྲེལ་ཞིག་འཛུགས་དགོས་པའི་རེ་འདོད་ལྷན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་ཁྱབ་བདག་
འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དགེ་སྤྱོད་རྩི་རྩེ་འཛིན་མཆོག་རག་དབང་ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཆོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱགས་
དབྱུས་སྤྱོད་དང་བཅས། ཆོས་སྤྲེལ་འཛུགས་པའི་སྤྱགས་བཀོད་ཞིབ་རྒྱས་དང་། མ་འོངས་
པ་ན་ལྷལ་འདིར་རང་རེ་རྒྱལ་པོ་རྩི་ནང་བའི་རིང་ལྷགས་ཀྱི་བཞུན་པ་བཤད་སྤྱོད་བྱེད་དང་།
ཁྱད་པར་རྒྱས་འཁོར་སྤྱོད་བཞུད་ཀྱི་བཞུན་པ་དར་ཞིང་ལྷན་རིང་རྒྱ་གནས་པའི་ལྷང་བཞུན་གནད་
བ་དང་། གཙོད་པ་སྤྲེལ་མ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་མཆོ་ལ་འདི་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྲེལ་མང་པོ་ལ་དབང་ལྷང་
བྲིད་གསུམ་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་བསྩལ་ཅིང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཆ་རྒྱ་མང་འགས་ཏེ་ཆོས་སྤྱོད་འདི་.....
ཉིད་དབྱ་བརྟེན་པའོ།། ཆོས་སྤྲེལ་ཆགས་འདེབས་མཛད་པའི་ས་ཆ་ནི། མདོ་ཁམས་ཐལ་མོ་
སྤང་གི་བྱང་ཕྱོགས་སུ། སྤྱོད་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་གནས། རྩི་རྩེ་ལག་མོས་བྱིན་ཀྱིས་
བརྟེན་པའི་ཤིང་། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་སྤྱོད་མ་ལན་བརྟེན་བྱིན་ཅིང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
པ་མཛད་པའི་གནས། མདོ་ཁམས་ཀྱི་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་པའི་ལྷལ་ལྷན་ཀྱན་ཀྱི་གཙོ་པོ་གཉན་
པོ་གཞུ་ཅེ་ཞེས་ཡིངས་སུ་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་འདབས། གཉན་པོ་གཞུ་ཅེའི་རོས་ནས་འབྲིང་
རྩི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་མ་སྤྱོད་གསེར་ལྷན་རྒྱ་འབབ་པའི་རྒྱད། གཉན་པོ་གཞུ་ཅེའི་རྒྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་
རྩི་རྩེ་ལྷུང་པའི་བཀའ་སྤྱོད་རྩི་རྩེ་ཆེན་གསེར་ཁྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོག་རྩི་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་རོས་ནས་ལྷན་རྒྱ་

ཡུལ་ལྷ་མོ་པོ་བརྒྱད་དེ། བར་སྒྲིགས་སྤྱི་འབྲིང་རྒྱུ་འབབ་པའི་མཆོམས་ལྷན་མདའ་ཞེས་བྱ་
 བ། རྒྱལ་འོ་གཏུགས་ཀྱི་དབྱིབས་ལྷན་མཛེས་ཤིང་མཐོ་བ། ཡུལ་ལྷ་ལྷ་སྒྲན་གཡང་རི་
 རྒྱག་མོའམ་ནོར་འཛིན་ལྷ་མོ་རྒྱུང་གི་གཙུག་ལྷན་བརྟེན་པའི་གནས། རི་རྒྱད་རིང་བ་ལྷན་ཡང་
 རྟོད་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱུང་མོ་ལྷ་སྤྱན་གཟི་འབར་དང་འབྲེལ་པའི་མཐུན། རྒྱགས་མཆོམས་ནམས་སྤྱི་
 བཟ་ཤིས་རྟགས་ཀྱི་མཆོན་མ་དང་བཅས་པ། སའི་སྤྱང་བཞི་ཆང་ཞིང་རྟ་བརྟན་བདག་པོ་
 འཆར་ལྷ་ཞིང་རྒྱལ་འབྲེལ་པའི་ས་འདིར་ཐོག་མར་ཆོས་ལྷེ་འདི་ཆགས་འདེབས་བྱས་ཤིང་མཐར་ཡང་...
 དེར་གནས་པ་ཡིན་ནོ།། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་ཆད་སྤྱོད་གནས་སྤྱོད་ཡིན་པ་དང་། ཆོགས་ཁང་
 རྒྱུར་ཡིན་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་བར་སྐབས་འེར་ལྷན་ནང་དང་། རྟོས་མདའ། རྩ་རའི་མདའ།
 རྒྱ་འགོ་ཅན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་བཅས་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཆོས་ལྷེ་འདིའི་ལྷ་འབངས་སྤྱི་
 གཏོགས་པའི་ལྷེ་བ་གཙུག་པོ་ནི། བོད་རྒྱུ་རང་སྤྱོད་དང་རྒྱ་སྤྱོད་གཉིས་ཡིན། བར་སྐབས་
 ལྷན་སྤྱོད་དེ་ལྷན་འདིར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། ཆོ་བ་དེ་གཉིས་མ་ཟད། གཙུང་བ་འགའ་
 མའི་ལྷ་ལྷེ་ལྷན་རྒྱ་མ་དང་། གཙུང་སྤྱོད་ཞེས་མ་ཡི་སྤྱོད་ཞེས་པའི་ལྷེ་བ་གཏུང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་ནས་བཟུང་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ས་ཁྱི (ལྷ་མོ་ ༡༩༥༤) ལ་
 བར་ལོ་བརྒྱ་དང་དུ་དུ་ལྷ་རབ་བྱུང་བཅུ་བརྟན་པའི་ལྷགས་རྟའི (ལྷ་མོ་ ༡༩༩༠) ལ་བར་རྒྱ་ལོ་...
 བརྒྱ་དང་ཞེ་གཅིག་འདས་སོ།། |

དེ་ལྷན་ཆོས་ལྷེ་འདི་འཛམ་ཐང་གཙུང་བའི་དཔོན་ལག་ཡིན་ཞིང་། དེ་མ་ཟད་མདོ་
 ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ལོ་ནང་བའི་སྤྱོད་མཐའ་འཛིན་པའི་དཔོན་ལྷེ་མཐའ་ཆེ་བ། ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་
 འཛམ་ཐང་གི་དཔོན་ལག་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ལྷ་བྱ་དང་། རྩ་འཛམ་ཐང་དཔོན་པོ་ནི་མདོ་
 ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་བརྒྱད་བརྟན་པའི་འབྲུང་གནས་ཆེ་བ་ཡིན་པས་གོང་རྒྱ་དེའི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ཅན་པོ་ལོ་...
 པའོ། |

རྒྱལ་པ། བསྐྱེད་པ་གསུམ་ཀྱི་ཅ་བ་ཤིན་རྒྱ་བརྟན།།
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཡལ་འདབ་རབ་རྒྱ་རྒྱས།།
 མཁས་བརྟན་བཟང་པོའི་འབྲས་བྱ་གཡུར་བ་བའི།།
 ཆོས་ལྷེ་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པ་གསར་རྒྱ་འབྲུངས།།
 ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པའོ།།
 རྩ་ དེ་ནས་གཙུང་བ་དགེ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱོད་ཞེས་མས་གདན་དྲངས་ཏེ། དོན་ཅ་
 ལྷ་མོ་རིག་འཛིན་སྤྱོད་ལྷན་ལྷེ་མང་པོ་ལ་རྒྱལ་ལོ་ཁོར་དབང་ཆེན་སྤྱོད་ལྷན་ཟེའ་བཀའ་མང་པོ་.....
 གསུངས་ཤིང་སྤྱོད་འཛམ་ཐང་རྒྱ་ལེབས། དེའི་ལྷ་མོ་ཡང་འཕྲོག་དཔོན་དཔོན་རྒྱ་ལེབས་ནས་ཀྱང་
 དགའ་ཡོད་ཏན་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། ཟབ་ལམ་རྩ་རྩ་རྩ་ལ་འབྱུང་སྤྱོད་པ་

ཡན་ལག་རྒྱལ་པའི་བྱིན་ཆུང་པར་གསུངས་ཏེ།

དཔལ་པོས་ཉམས་སྒྲིལ་ལོན་པའི་ཕྱག་ལེན་གྱི་རྒྱན་བཅུགས། གྲུན་དགའ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
མཆོ་དང་ཁོང་ནམ་གཉིས་སྒྲུགས་དཀོངས་གཅིག་འདྲེས་སྒྲུབ། གཞན་ཡང་རྩོད་ཅི་ནང་
དཀོན་མཆོད་ཀྱི་རྒྱལ་ལྟེ་ནམས་དང་། བོན་པོ་འགའ་སྐགས་ལ་དབང་ལྷང་དང་སྒྲོལ་མཆོག་
བྱིན་བུ་སྐགས་ཐབ་བྱིན་གྱི་སྒྲི་རྒྱ་ཆོགས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་པར་བྱས་སོ།།

དཔྱད་པོ་རྩལ་སྒྲིལ་འཇམ་ཐང་གི་རྒྱལ་དཔོན་སྐགས་འདུས་པ་ཆེས་མང་པ་ལ་རྒྱལ་ཐབས་
རིན་འབྱུང་། རྗེས་གནང་བུ་ཆ་སྐགས་དང་། ཨ་སྒྲོང་རྒྱ་ལྟ་མ་དང་། རྒྱ་པོ་ལྟ་
མ་སྐགས་ལ་བསྐྱེན་རྗེས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་གནང་། རྗེས་ཆེན་དཔལ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་ཐང་རྩ་
བྱོན་པ་ལ་རྩས་འཁོར་དཔང་། རྒྱུར་རྒྱལ་ཆ་ཆང་སྐགས་ཐབ་བཀའ་རྩ་མ་ལེགས་པར་གནང་།
ཁོང་གིས་ཀྱང་དཔལ་རྒྱལ་པའི་མཐུན་ནས་རྒྱུད་འཇུག་དང་རྒྱུད་ལྟ་སྐགས་ལྷན།

དཔྱད་པོ་བུན་རྒྱ་སྒྲིལ་རྩ་ཞུ་ཞུས་ཨ་ཞི་སྐགས་འདུས་ལྟེ་བཞི་བུ་རྒྱལ་ཅམ་ལ། རྗེ་
བཅུན་གསུང་འབྲམ་ལས་གཤིན་རྗེ་རབ་འབྱམས་དང་། བདེ་མཆོག་རབ་འབྱམས་ཆ་ལག་བཅས་
དང་། གསང་འདུས། རྒྱ་རྩ། རྣལ་འབྱོར་མ་སྐགས་རྒྱུད་ལྟེ་རབ་འབྱམས་སྒྲུགས་པའི་དཔང་
བཀའ་མཐའ་དག་གནང་སྐབས་སྒྲིལ་ཆེན་པ་དག་ལ་ལེ་ཤེས་ཐབས་པ་དང་། མི་རྒྱལ་པའི་ཉིང་
རེ་འཇོན་དང་། དག་སྒྲིལ་རབ་འབྱམས་འཆར་པ་སྐགས་དཔང་དོན་རྒྱུད་ལ་རྒྱལ་ཏེ་རྒྱལ་
གནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོག་ཀ་ལྟ་པ་གཉིས་པ་ལྟ་སྒྲུབ་སྒྲུབ། དེ་ནས་རིམ་པར་རྒྱལ་པ་པོ་རྩ་མ་
ལ་གསང་འདུས། རྩས་འཁོར་རྒྱལ་ཆེན། མཐོན་པོ་ཁྱོད་ལྟེ་རྗེས་གནང་། གཅོད་
དཔང་སྐགས་ཀྱང་གནང་། ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་མ་ཀམ་བསྐྱེན་འཕེལ་གྱི་རྩང་ནས་སྒྲུབ་པའི་དཔང་
ཡོངས་རྗེས་ལྷན། ཡང་དཔལ་རྒྱལ་བྱོན་ནས་ལྷན་རྩར། རྒྱ་ལྟེ་ཐབ་བཀའ་ཆ་ཆང་
གསུངས་པས་དཔལ་རྒྱལ་ཁོང་གི་སྐགས་ཆེས་ཆེར་མཐུ་པའི་སྒྲི་ནས་རྗེ་ལྟ་མ་ལ་བཀའ་རྩོན་གཏང་.....
རག་རྩ་གསོལ་འདེབས་ཞུས་བཅུན་ཀྱང་སྒྲུལ། དེ་རྗེས་གཞི་ཆེན་ཡེ་རྩ་ཅན་བྱོན་ནས་དེ་ལ་
རྒྱུར་རྒྱལ་གི་ཐབ་བྱིན་ཆ་ཆང་གནང་པས་ལེ་རྩ་ཀྱང་སྐགས་རོ་མཆར་བས་རྗེ་ཉིད་འཕགས་ལྟེ་གྱི་
པར་རྒྱལ་རྩ་མ་དང་། གངས་རིའི་རྒྱངས་ཀྱི་གྲུན་མཐུན་རོ་ནང་པ་ཆེན་པོའི་ནམ་འབྱལ་རྩ་ཆེ་
བསྐྱེན་གྱི་བསྐྱེད་ཆེན་རྩར་གཅིག་ཀྱང་འབྱལ་བར་མཛད། བཀའ་དཔོན་སྐགས་ལ་བསྐྱེན་
རྗེས་དང་། ལྟ་མ་རྒྱལ་བྱིམས་རྒྱ་མཆོ་སྐགས་ལ་སྒྲུབ་པའི་དཔང་། རྒྱར་ལག་རི་ཁྱོད་
པ་བསམ་འབྱུབ་སྐགས་ལ་བསྐྱེན་རྗེས་དང་། འཇམ་ཐང་དཔོན་ཀམ་དཔ་ཆོས་སྐགས་ལ་
རྩས་འཁོར་དཔང་སྐགས་ཆོས་བཀའ་རྩ་མ་གནང་། དེ་ནས་ཨ་སྒྲོང་རྒྱ་ལྟ་མས་ལྷན་རྩར།
རྩས་འཁོར་དཔང་ཆེན་དང་། སྒྲུབ་པ་སྐགས་དང་། ཆང་སྒྲུད་གྱི་རྩ་རྗེ་རྗེ་སྐགས་ལ་མི་
འབྱུགས་པའི་དཔང་སྐགས་དང་། གཡུ་ཐོག་གི་ལྟ་པ་འགའ་ལ་སོ་ཐར་སྒྲིལ་བ་ཆོགས་གསུམ་

རིམ་ནོད་ཀྱི་ཚུལ་སྐྱོད་ཆོས་བཀའ་ཆེར་གནང་བ་སྐྱོད་གཞན་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་།། དགུང་
 ལ་དོན་ལཱ་སྐྱོར་གཞན་ལྟ་སྐྱོད་ལ་བསྐྱོད་ཆོས་དང་། ལམ་གོའི་སྐྱོ་
 མ་རབ་རྒྱས་སྐྱོད་ལ་ནི་གུའི་ཟབ་བཀའ་ཆ་ཆར་སྐྱོད་གནང་། ལ་སྐྱོར་གོང་མའི་དཔོན་ལྟ་
 ཆེན་འདས་པའི་དགོངས་ཆོས་དང་། དགེ་བཤེས་ལཱ་སྐྱོད་ལ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་
 ལྷགས་དམ་བཤེས་བར་མཛད། གཙང་སྐུལ་རིག་མཚོག་སྐྱོད་ལ་རྒྱས་འཁོར་གྱི་དབང་སྐྱོད་
 གནང་། གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་བར་སྐབས་ནམས་སྐྱོ། རྩི་ཆེ་འཇིགས་མཛད་ཀྱི་བསྐྱོན་
 མཚམས་དང་། དབང་ཆེན་གྱི་མཚམས་སྐྱོ། ལུ་བ་ཆོམ་བྱ་འབུམ་སྐྱོ། ཆེ་
 སྐྱོབ་སྐྱོད་མཚམས་སྐྱོབ་བྱ་ལ་བཞུགས་ཤིང་། སྐྱོབ་ཆོགས་ནམས་ལ་རང་རང་གི་འདོད་
 མས་ལྟར་གྱི་ཆོས་སྐྱོ་ཆོགས་གསུངས་པ་ནི་གུངས་ཀྱིས་མི་ཡང་ངོ་།།

དེ་ལྟར་བསྐྱོན་འཁོར་དོན་རྒྱ་ཆེ་བར་མཛད་དེ་དགུང་གུངས་དོན་བརྒྱད་ཏུ་སོན་སྐབས་།
 གཙང་སྐུལ་རིག་མཚོག་གམ་མཐུ་སྐྱོབས་ནམ་རྒྱལ་དང་། སྐྱོངས་དཔོན་ངེས་དོན་སྐྱོད་འབུམ་
 རྩི་བརྒྱ་ལྟ་ཅམ་དང་། རྩི་ཆོགས་ཆེས་མང་པོ་ལ་མི་འབྱུགས་པའི་དབང་སྐྱོད་དང་།
 གཙང་སྐུལ་སྐྱོད་སྐྱོབ་བྱ་འགའ་ལ་རྩི་ཆེ་འཆང་དབང་སྐྱོད་སྐྱོབ་ལུང་རྩི་མ་དང་། གཙང་
 སྐྱོར་གྱི་བྱིད་ལུང་ནམས་དང་། རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཕྱོམ་པ་ཞང་སྐྱོན་འབུམ་ཆོག་ལྟར་
 གནང་ཞིང་། རྩི་གས་ཆེ་དཔ་དཔལ་ཆེན་རྩི་ཆེ་ལ། ལྷག་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་དང་།
 ནི་གུའི་ཟབ་བྱིད་ཆ་ཆར་ལེགས་གནང་གི་སྐོན་སྐྱོན་ལམ་གཏད་ཀྱི་སྐྱོད་ཀྱི་མཛད་དེ་ཆེ་གཤེགས་
 དང་ལམ་ཞིང་དག་ལྟར་ལ་མཚན་པ་དང་བཅས་པས་རྒྱུན་སེལ་ཆེ་བར་གྱུར། དེ་ནས་ལོ་དེའི་
 ཟླ་བ་ལྷ་པའི་ནང་ནས་ཁོང་སྐྱོ་ཁམས་རྒྱུང་ཟད་མ་སྐྱོམས་པ་ནས་བཟུང་སྐྱོབ་བྱ་དག་ལ་ཅི་འདོད་.....
 དང་གང་དགོས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་གནང་བཞིན་བཞུགས་པ་ལ། སྐྱོབ་བྱ་ལྷན་
 ཀྱིས་ཞབས་བརྟན་རྒྱུ་ཆེན་སྐྱོབ་བཞིན་བྱ་དག་དང་བཅས་བཞུགས་ཞུ་སྐུལ་ཆེ།

ཞལ་ནས། ལྷ་རན་བྱ་མི་དགོས། ལྷ་སེམས་ཀྱི་བསམ་ཀྱིས་མི་ལྷ་པའི་
 འཆི་འཕོ་ནི་འཇིག་རྟེན་པལ་བ་དང་མི་འདྲ། ད་ལན་རང་གི་ཆེ་མཐར་ལྷན་ཅིང་འགྲོ་བའི་
 ལུས་སྐྱོ་བཅས་པ་ཡིན། རྩི་སྐྱོབ་བྱ་སྐྱོ་དང་ལྷ་པར་དག་དབང་ཆོས་འཕགས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 དོན་གཉིས་སྐྱོབ་པའི་བསམ་སྐྱོར་གྱིས་བརྟན་པ་སྐྱོ་དང་ལྷ་པར་ངེས་དོན་སྐྱོར་པའི་རིང་ལྷགས་.....
 དེ་ཉིད་འཇིན་སྐྱོར་སྐུལ་གསུམ་གྱི་ཐབས་ལ་འབད་པ་སྐྱོར་ལེན་བྱེད་དགོས། ཞེས་སྐྱོད་
 ཆོས་ཀྱི་ཐ་མ་ཞལ་ཆེམས་དང་སྐྱོན་ལམ་མང་པོ་གསུངས་ཤིང་། རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་པའི་
 ཤིང་ཟུང་ (སྐྱོ་ལོ་ ༡༨༥༥) ལོ་དེའི་ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཆེས་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་ལོ་ལྷག་གི་ལུས་.....
 ཆེད་ཅམ་ན་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་རྩི་མ་དང་བཅས་གསུགས་སྐྱོ་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱོ་བཟུ་བའི་ཚུལ་བསྐྱོན་
 ཏི། ཅ རྩི་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་ཆོམ་གནང་བའི་གསུང་ཆོས་ཡང་། ལྷགས་རྩི་ཆེན་པོ་

འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་བརྩུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་ཚྭ་ག་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དཔག་
 ཟླ་མའི་མཚན་སྐང་ཆེ་བ། ཉ་མགིན་གསང་སྒྱུ་གྱི་གཏོར་རྒྱུ་ལས་མཐའ་དང་བཅས་པ་
 སྐགས་མང་ངོ་། ཁོང་གི་སྤྱགས་སྒྲོབ་གྱི་གཙུག་པོ་ནལ་འབྱུར་གྱི་དབང་ཕྱག་མཚན་གི་གོ་འཕང་
 བ་བཞུགས་པ། ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་དག་དབང་ཆས་འཕགས་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་བ་ལྷ་མ་
 གུན་དགའ་དཔལ་ལྷན། དག་དབང་ཆས་འཇིན། དག་དབང་ཆས་འབྱུར། ལ་སྒྱུར་
 རྒྱ་ལྷ་མ་དག་དབང་དཀོན་མཚན། འབྲོག་དགེ་ཀུན་དགའ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། གཙང་བ་
 སྒྱ་ཆེན་རུ་ལྷགས་པ་མཐུ་སྒྲོབས་ནལ་རྒྱལ། གཙུག་པོ་ལྷ་མ་རྒྱལ་སྤྱི་མཚོ། འབང་
 མ་དང་ལྷ་མ་སྤྱབ་བལྟན་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་སྐགས་རང་ལྷགས་ཀྱི་གསང་ཆེན་རྩ་རྩེ་འཇིན་པ་རུ་མ་
 དང་། རྒྱགས་ཆེན་དཔལ་སྒྱལ། གཞི་ཆེན་ལེ་རོ། ལུ་ཅན་རྩེ། དཔལ་ཆེན་རྩེ་རྩེ་སྐགས་
 ཉིད་རྒྱགས་ཀྱི་སྒྱུ་ཆེན་མང་པོ་དང་། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྒྱལ། ལྷ་མ་དཔལ་པོར་
 བཟང་སྐགས་རིས་མེད་བལྟན་པའི་མངའ་བདག་རུ་མ་དག་གིས་གཙུགས་སྤྱོད་མཁས་སྤྱབ་
 གཉིས་ལྷན་མང་པོ་ཕྱོད་ཞིང་། དེ་དག་ནི་གཙང་བ་དགེ་སྤྱོད་རྩེ་རྩེ་འཆང་དག་དབང་ཆས་
 འཕེལ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱིའི་ནལ་མར་མདོར་བལྟས་ཅམ་སྤྱེ་གསང་བའི་ནལ་མར་ནི་ཡི་གེ་སྐགས་སྤྱོད་པ་
 ལྷར་རོ། །

ཁྱེད་ཀྱིས་པ་བལྟན་འཇིན་སྒྱུ་ལུ་རིམ་ཕྱོད་དག་གིས་ཆས་སྤྱེ་འདི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྷ་མ་བཤད་པ་
 ལ།

ཁྱེད་ཀྱིས་པ། གཙུག་པོ་ལྷ་མ་རྒྱལ་སྤྱི་མཚོ། ར་ལུ་རུ་སྒྱུ་འབྱུངས།
 རྒྱང་བའི་རུ་སྤྱོད་ཆས་ལ་འབྱུན་པ་ཆེ་ཞིང་། དཔལ་རུ་མ་བལྟན་ཏེ་སྤྱོད་དང་། ལྷ་མ་ཐོ་
 སྐགས་རིག་གནས་རུ་མ་བསྐྱེད་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་པར་བྱས། གཞོན་པའི་རུ་སྤྱོད་ཆས་སྤྱེ་ཆེན་པོ་
 འཇམ་མང་རུ་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད། གཙང་ཆེན་སྤྱོད་འབྱེད་གསུམ་པ་དཀོན་མཚན་འཇིགས་མེད་ནལ་
 རྒྱལ་གྱི་འབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་རབ་རུ་བྱུང་ཞིང་དགེ་རྒྱལ་དང་བསྐྱེད་རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་བྱས། དེ་
 བས་བསྐྱེད་གཙང་ཆེན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་རིམ་པོ་ཆེ་སྤྱོད་མར་བལྟན་ཏེ། མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་ཆས་བཀའ་
 མང་རུ་གསན་ཅིང་། རྒྱད་པར་རུ་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་དབང་དང་སྒྱུར་རུ་གི་བྱིད་ལྷག་ཏེ་ཉམས་
 ལུ་སྤྱོད་པས་ཉམས་རྒྱགས་ལྷད་པར་ཅན་སྤྱགས་ལ་འབྱུངས།

བར་སྐབས་ཞིག་རུ་གཙང་བའི་གཟིམ་ཁང་པོ་བྱང་གི་མགོན་སྤྱིའི་རྩ་བ་གསལ་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱབ་
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱོད་པ་གི་བ་ནད་རྒྱང་ཟད་པས་བལྟན་སྤྱོད་མ་གཙང་ཆེན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད། ལྷག་
 རྩེ་གྱི་དབང་རྩེས་གནང་བྱིད་དང་བཅས་པ་གནང་། ཆས་སྤྱོད་གཟའ་མཚན་ཆེན་པོའི་དབང་
 བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱོད་གཏད་བྱས་ཏེ། ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་། ཆས་སྤྱོད་གསལ་མཚན་
 ལྷག་པས། དེ་པན་ཆད་རུ་ཆས་སྤྱོད་ལྷག་འཇུག་ཆེན་པོ་ལྷག་དང་གི་པ་མ་བཞིན་རུ་འབྲོགས་

ཤིང་བཀའ་བཞུགས་པའི་བཞུགས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་ནས་གཙང་ཆེན་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་
ཞི་བར་གཤེགས་པས་གཙང་བ་དག་སྦྲང་དག་དབང་ཚས་འཕེལ་བྱ་མཆོག་ཅུག་གི་སྒྲ་མར་བཞུགས་.....
ནས་སྦྲུང་བྱས་དང་། ཞི་བུ་སྐྱེས་པ་བཀའ་མང་པོ་ཞུས་ཤིང་ཉམས་སྒྲིབ་པ་ཉེ་རྒྱུས་
པའི་དབང་བྱས་ཏེ་བྱུང་། དབང་དང་། གདམས་དག་མཐའ་དག་བུམ་པ་གང་བྱའི་ཆུ་ལ་
ཏུ་གནང་ཉེ་སྐྱེས་སྐུ་དུང་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བྱས་པར་བྱུང་ཅིང་། མཐར་མཁོ་ལོག་
ཡ་སྦྲུང་ཁང་གན་ཆང་གི་ཕྱོད་ཆུ་མ་ནང་ཏུ་མེམས་ཏེ་དེར་གདན་མཐ་ནས་བཞུགས་ཤིང་གཙང་.....
མར་ཆུང་ཞེས་པའི་མཆན་ཐོགས་སོ། །

དེ་ནས་མི་རིང་པར། ཟུ། དང་བ་སྐྱེས་ཀྱི་འདྲོད་མོས་ལྟར། གཙང་
བ་དག་སྦྲང་རིན་པོ་ཆེ་ས་བཅུའི་དབང་བྱས་མཐན་ཆེན་དག་དབང་ཚས་འཕེལ་བྱ་མཆོག་མ་ནང་ཏུ་
གདན་བྱངས་ནས། མོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་ལུལ་དེའི་སྒྲ་སེར་ནམས་དང་མཉམ་ཏུ་ཐུགས་ཏུ་
མ་ཞུས། གཙང་བ་དག་སྦྲང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆོས་གཞི་དཔོན་ཕྱེ་འཇུགས་པར་གསལ་བ་བཏབ་
ཉེ་ཆོས་སྐར་བཅུགས། དེ་ནས་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞུགས་ཏུ་ཆོས་སྐར་གྱི་སྒྲ་
ལྷ་ནམས་ལ་རང་རང་གང་འདྲོད་དང་ཅི་དགོས་ལྟར་བྱས་ཏུ་ཆོས་ཁྲིད་དང་དབང་ལུང་སྐྱེས་ཀྱི་སྦྱོ་
ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཏུ་ཆོས་ཕྱེ་འདི་བསྐྱངས་ཤིང་། ར་བ་ནས་ཁོང་གི་དཔོན་རྒྱ་ཚ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་དང་
དཔོན་པོ་སྒྲ་བྱགས་སྐུ་གཉིས་ལ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱ་ཚ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་ཀྱང་ཆོས་ཕྱེ་འདི་ལ་དབང་ལུང་ཁྲིད་
སྐྱེས་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་པ་གནང་ལ། མཐར་སྒྲ་མ་ཆུལ་བྱིས་སྐུ་མཆོག་ཁོང་གིས་དཔོན་
པོ་སྒྲ་བྱགས་ལ་གཟའི་དབང་བསྐྱར་ཅིང་སྦྱོག་གཏད་བྱས་ཏེ་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །

དེ་ནས་དཔོན་པོ་སྒྲ་བྱགས་ལ་ཆོས་སྦྲུང་ཁུག་ཆེན་པོ་སྐུ་ཏུ་འགྲོགས་ཤིང་བཀའ་.....
བཞུགས་པའི་སྐུ་མར་བྱུང་ཏེ། ཡ་སྦྲུང་ཁང་གན་དཔོན་ཆང་ལ་ལོ་མང་པོར་མཁོན་སྒྲ་
འམ་གསལ་ཁ་བར་བཞུགས། མཐར་ཉིད་ཀྱི་དཔོན་སྒྲ་མ་ཀུན་གསལ་དང་། དང་བ་སྒྲ་
མ་ཀུན་ལྟར་བྱ་མཆོག་གཉིས་ལ་གཟའི་དབང་བསྐྱར་ཏེ་སྦྱོག་གཏད་བྱས་སོ། །

༩ གསུམ་པ། སྤེ་ཙ་ཆེ་མཆོམས་པ་དག་དབང་མཐར་ཐུན་ནི། དཔོན་འདིའི་
ལྟ་འབངས་སྐུ་གཏོགས་པ་སྤེ་ཙ་ཆང་ཟེར་བའི་བྱིས་ཏུ་སྐུ་འཁྱུངས། ཆུང་ཏུ་ཏུ་ནས་སྦྱོག་
སྐྱེས་ལ་མཐས་པར་བསྐྱབས། དེ་ནས་ཆོས་ཕྱེ་ཆེན་པོ་དཔལ་འཛུལ་མང་ཏུ་མེམས་ཏེ།
གཙང་བ་དག་སྦྲང་མཐན་ཆེན་དག་དབང་ཚས་འཕེལ་བྱ་མཆོག་དང་། དག་དབང་ཚས་ཀྱི་
འཕགས་པ། ཟུ་སྒྲ་མ་དག་དབང་དཔོན་མཆོག་སྐྱེས་པ་ཏུ་མའི་ཞབས་བད་བཞུགས་ཏེ།
ཡོན་ཏན་མཐས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་གཞི་སོ་མར་རབ་བྱུང་དག་ཆུལ་དང་བཞུགས་སྐུ་སྦྱོམ་པ་ཞུས་ཏེ་.....
མཆན་ལ་དག་དབང་མཐར་ཐུན་ཞེས་གསལ། མཛད་སྐྱེས་ཀྱི་གཞུང་ལ་སོས་བསམ་མཐར་
ཐུན་པར་བྱས། བྱུང་པར་ཏུ་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྦྱོར་རིམ་སྦྲུང་བ་ཡན་ལག་བྱས་དང་། དཔལ་

ལྟན་པ་ལས་པའི་ཟབ་ཚིག་ནི་ཀྱའི་ཚོས་སྒྲོ་ར་སོགས་དཔང་དང་ཟབ་བཀའ་རྩ་མ་ཞུས་ནས་ཉམས་སྒྲུབ་
 སྒྲུབ་ཏེ། ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱགས་ལ་འབྱུངས། ཡི་དམ་མང་པོའི་བརྟེན་
 མཚམས་ལ་ཡང་བཞུགས། མཐར་རང་ཡུལ་རྩ་མེད་པས་ནས་ཚོས་སྒྲེ་འདིའི་ཁྱིམ་བཞུགས་ཏེ།
 དཔང་ལུང་ཁྱིམ་མན་རག་དང་བཅས་པ་གནང་སྟེ་ཟབ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་མང་མར་བརྟེན་པོ། །སྒྲོ་བ་
 མའི་ཚོགས་ལ་དཔང་དང་ཁྱིམ་མགས་གནང་བའི་སྤྱལ་མ་གཏོགས་རྩ་མ་གྲུན་རྩ་མཚམས་དམ་པོར་
 བཞུགས་ཏེ་ཆོ་དང་སྒྲུབ་པ་མཉམ་པས་མེ་ཅ་ཆོ་མཚམས་པ་ཞེས་པའི་མཚན་ཆགས། དཔོན་
 པའི་ཉེ་འདབས་རྒྱ་སྒྲུབས་ལུང་མདོར་རྒྱལ་བའི་སྤྱགས་ཀྱི་རྟེན་མཚོག་ཀྱང་བཞེདས། རྟེན་པ་
 འདིས་ཀྱང་ཡོ་ཉི་བྱ་ཉིག་ཅམ་ལ་ཚོས་སྟེ་བསྒྲུངས་ཤིང་བརྟེན་འགྲའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དོ། །
 ཆོ་མཚམས་པ་འདིའི་སྒྲུ་རྩ་སྒྲུ། ལྷུ་པའི་དཔང་སྤྱག་དཔེ་སྒྲུ་མ་རག་དཔང་དོན་ལྷུ་བ།
 བོད་རྩའི་ནང་རྩ་ཡལ་དཔེ་སྒྲུ་མེ་དང་། ལུས་མགོ་མོག་བཟའ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱས་སྒྲུ་རབ་བྱུང་བརྩ་
 བཞི་པའི་ཞུགས་སྒྲུ་ལ་ (སྟེ་ཡོ ༡༤༥༠) ཡོར་རོ་མཚར་པའི་ལྷུ་རྩ་མ་དང་བཅས་སྒྲུ་འབྱུངས།
 མར་བ་དོན་གཉིར་ཀྱིས་སྤྱགས་རྒྱུད་བསྒྲུ་ཏེ། དཔྱད་ཡོ་བཅོ་བརྒྱད་སྒྲོ་ར་ནས་རྩ་ཡུལ་རྩ་མེད་པས་ཏེ།
 འགྲོག་དཔེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་། སྒྲོ་མང་བ་ནམས་སྒྲོ་རོ་རྟེ་རྟེ་ལ་གཉིས་རིགས་ཀྱི་ཅོད་
 པན་རྩ་བརྟེན་ནས། སྒྲོ་རྩ་གསལ་ཟབ་ཚོས་དཔག་རྩ་མེད་པ་གསན་ཅིང་ཉམས་སྒྲུ་སྒྲུངས་
 ཏེ། སྤྱགས་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་ཀྱིས་སྤྱག་པར་རྒྱུར་ཏེ་དཔྱད་ཡོ་ཉིར་ལུ་པ་རབ་ཆོས་ཤིང་སྒྲུ་ལ་
 (སྟེ་ཡོ ༡༤༥༥) ཡོ་སྒྲོ་ར་རང་ཡུལ་རྩ་བྱོན་ནས་སྟེ་དམ་པ་ཆོ་མཚམས་པའི་རྩུང་ནས་སྒྲུ་སྒྲུའི་.....
 ཆོ་ག་དང་། སྒྲུ་དཔང་བུམ་སྒྲུབ་སོགས་ཚོས་བཀའ་མང་རྩ་གསན། དེ་ནས་རག་
 དཔང་དོན་ལྷུ་བཞིང་ཡར་མང་དཔོན་དང་འཛམ་མང་སོགས་སྒྲུ་རྩ་སྟེ་རིགས་པར་ལན་རྩ་མར་བྱོན་
 ཏེ། རྒྱ་སྒྲུ་མ་རག་དཔང་དཔོན་མཚོག་སྒྲུངས་པ་སྒྲུབས་མགོན་གྲུན་དགའ་ལེས་དོན། གཙང་ཆེན་
 གཞིམ་ཁང་ཡོ་སྒྲུང་གི་རོ་རྟེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་རག་དཔང་ཚོས་འཕྱོར། ལད་མར་སྒྲུ་མ་ལུང་རྟོགས།
 རྟེ་རག་དཔང་ཚོས་མཛིན་སོགས་སྒྲུ་མཚོན་དམ་པ་རྩ་མ་བརྟེན་ནས། སྒྲོ་རྩ་ག་དང་།
 བྱི་སྒྲུ་ཚོས་སྤྱག་སོགས་ཟབ་བཀའ་མཐའ་ཡས་པ་གསན་ཅིང་ཉམས་སྒྲུ་སྒྲུངས། དཔྱད་ཡོ་སྤྱམ་
 རྩ་པ་ས་སྒྲུང་ (སྟེ་ཡོ ༡༤༥༦) ཡོ་རང་ཡུལ་ཀྱི་ཚོས་སྟེ་འདིར་མེད་པས་ནས་ཡོ་རོ་གསུམ་ཅམ་ལ་.....
 བཞུགས་ཏེ་རོ་རྟེ་འཛིན་པ་ཆོ་མཚམས་པའི་མཉུན་ནས་མམས་ཅད་རིག་པའི་དཔང་ལྷུང་དང་།
 ཆོ་དཔང་སོགས་ཚོས་བཀའ་རྩ་མ་གསན། སྒྲུ་ཡང་ཞུགས་ཡོས་ (སྟེ་ཡོ ༡༤༥༧) ཡོ་
 ར་བ་རྩ་བྱོན་ནས། རྟེ་སྒྲོ་མང་བ་ནམས་སྒྲོ་རོ་རྟེ་རྟེ་ལ་རྟེ་ལ་གཙུག་གི་ནོར་བུ་རྒྱར་བརྟེན་
 ཅིང་། གཞན་ཡང་དམ་པ་རྩ་མའི་མཉུན་ནས་གཙོད་ཀྱི་ཚོས་སྒྲོ་ར་སོགས་ཚོས་མང་གསན་ཏེ་
 ཉམས་སྟེ་མཛད་ཅིང་རྒྱ་མིག་དང་གཉན་ཁྱིམ་སྒྲོ་དང་སྤྱམ་བརྒྱ་ཉིག་ཅམ་བྱོན། དཔྱད་ཡོ་
 རྟེ་རྒྱ་པ་ས་སྒྲུལ་ (སྟེ་ཡོ ༡༥༠༥) ཡོ་རང་ཡུལ་ཀྱི་དཔོན་འདིར་མེད་པས་ནས། སྒྲུ་

ཁེར་ལྷ་པུ་ལྷ་ཙམ་ལ་གཙོད་དབང་ནས་མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད་དང་། ཁྲིམ་མ་ནག་མེད་དབང་།
 རྒྱལ་མང་པའི་གཙོད་སྒྲོར་ཆ་ཆང་། གཙོད་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་རྒྱ་གར་གྲུབ་པའི་ཞལ་ལྷང་སྐགས་
 དབང་ཁྲིད་རྒྱལ་པར་གནང་། ལྷལ་འདིའི་ཁེར་སྒྲུ་ཆེས་མང་པོ་ལ་མི་འབྲུགས་པའི་དབང་དང་།
 ཉ་རྒྱལ་ལྷང་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྗེས་གནང་སྐགས་ཁྲིམ་དབང་རྒྱ་
 གནང་ངོ། །མཐར་ཐ་ལུལ་གྱི་རྩོད་ནང་པའི་དཔོན་པ་འབྲུག་དགེ་དཔོན། མེ་དཔོན།
 ཆེ་ནང་དཔོན་གསུམ་གྱི་རྩོད་རྒྱུ་དཔོན་མཛད་དེ་སྒྲོར་རྒྱལ་དང་། ཉི་ལུང་ཆོས་རྒྱལ་
 གཙོད་སྐགས་ཐབ་ཆོས་མང་རྒྱ་གནང་ཞིང་ལྷང་པར་རྒྱ་ཆེ་ནང་དཔོན་གྱི་ཁྲིམ་རྒྱལ་ལྷགས་ལྷས་ནས་
 རྒྱལ་ལྷ་པུ་གསུམ་པ་སྐགས་པལ་ལྷན་འབྲུའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ་རབ་ཆེས་ཤིང་ལྷག་ (ཁྱི་མ་ ༡༩༡༧)
 མོར་གསུགས་སྒྲུ་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲུ་པལ་སྐགས་སོ། །

རྒྱ་པའི་པ། དཔོན་པོ་རིག་ཆལ། གཙོད་པ་འགལ་མའི་སྒྲུ་རྒྱལ་སྒྲུ་འབྲུངས། གཙོད་
 ཆེན་སྒྲུ་འབྱེད་གསུམ་པ་དཔོན་མཛོག་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་། གཙོད་པ་དགེ་སྒྲོར་དག་
 དབང་ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཆོ་རྒྱང་གི་དངོས་སྒྲོབ་གཙོད་པའི་གཟིམ་ཁང་པོ་བྱང་གི་རྩོད་རྒྱུ་དཔོན་.....
 དག་དབང་ཆོས་འཕགས་རྒྱ་མཆོ་རྒྱ་མང་པའི་ལྷན་ཏེ། པལ་ལྷན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་རྒྱགས་ཏེ་རབ་རྒྱ་བྱང་
 ཞིང་དགེ་རྒྱལ་དང་པལ་ལྷན་རྒྱལ་གྱི་རྩོད་པ་རྒྱལ། རྒྱལ་འཁོར་སྒྲོར་རྒྱལ་དང་ཐབ་ལམ་ཉི་ལུང་ཆོས་
 རྒྱལ་སྐགས་ཐབ་ཆོས་མང་པོ་རྒྱལ་ཤིང་ཉམས་སྒྲུ་བྱངས། རབ་བྱང་པཅ་ལུ་པའི་མེ་ཁྱི་ (ཁྱི་མ་ ༡
 ༩༡༥) མོ་ནས་མགོ་བརྒྱང་ལྷོ་གཙོད་པ་སྒྲུ་ཆེན་དང་། དག་དབང་ཆོས་འབྲུར་རྒྱ་མཆོ་སྐགས་དང་
 མཉམ་རྒྱུ་འཛུལ་ཐང་གཙོད་པའི་སྒྲོར་རྒྱལ་གི་སྒྲུབ་ལྷ་པོ་མང་པོར་པལ་ལྷགས། གཞན་ཡང་དམ་པ་རྒྱ་
 མའི་རྒྱང་ནས་ཆོས་བཀའ་གྲངས་མང་རྒྱལ་ཤིང་། མཐར་ལྷན་ནང་རྒྱུ་གཙོད་པ་འགལ་མའི་ལྷ་ལྷོ་
 ལྷན་རྒྱལ་མའི་ནང་རྒྱུ་ཐེབས། དེ་ནས་མི་རིང་པར་ཆོས་རྗེ་འདིའི་ཁྲིམ་ཐེབས་ཏེ། ལྷ་ཆང་
 ཡངས་ལ་དབང་དང་ལྷང་ཁྲིད་སྐགས་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་ཆོགས་རྣམས་
 ལ་གང་ལོས་ཅི་འདོད་ཀྱི་ཐབ་ཆོས་རྒྱ་མ་གནང་། ལྷང་པར་སྐགས་སྒྲུ་པའི་གསལ་སྐགས་ལ་ཐམ་
 ལམ་རྩོད་རྒྱལ་འབྲུར་གྱི་སྐབས་མང་དང་སྐབས་མིན་གྱི་སྐབས་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་སོར་སྒྲུད་ཡན་ཆད་ཀྱི་
 རྒྱལ་ཁྲིད་གནང་ལྷོ་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་པལ་ དམ་པ་འདིས་ཆོས་རྗེ་སྒྲོར་པའི་རྒྱལ་སྒྲུ།
 དཔོན་འདིར་གཙོད་སྒྲོར་འགལ་མ་དང་། ལྷན་རྒྱལ། གཙོད་སྒྲོར་སྐགས་ནས་ཆོས་རྒྱ་
 རྒྱ་འཛུལ་པའི་སྒྲུ་པ་མང་པོ་ཡོད།

རབ་བྱང་པཅ་ལུ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ (ཁྱི་མ་ ༡༩༠༠) མོ་གཙོད་ཡངས་སྒྲུ་མ་མཆོམས་པ་སྒྲོན་
 ལམ་བཟང་པོ་དཔུང་གྲངས་པལ་ལྷན་པའི་ཆོས་རྗེ་འདིར་ཐེབས་པ་ལ། སྒྲུ་དཔོན་དམ་
 པ་རིག་ཆལ་གང་གིས། གཙོད་ཡངས་སྒྲུ་མོང་དང་ཆོས་ཀྱི་མཆེད་དང་པ་སྒྲུ་མ་ཆོས་སྒྲུ།
 དང་པ་སྒྲུ་མ་མཆོག་རབ། ཁེར་ཁང་སྒྲོ་སྐགས་སྐགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཐབ་ལམ་རྩོད་རྒྱལ་འབྲུར་

སྒྱུར་བ་ཡན་ལག་རྒྱ་ག་པའི་སྒྱུར་མོང་གི་སྒྱུར་འགྲོ།

སྒྱུ་བས་འགྲོ། ལེམས་པ་སྒྱུད། ཡིག་པ་བྱ། བརྒྱལ། ལྷ་མའི་ནལ་
འབྱུར་ཏེ་ཁྱེད་དང་། སྒྱུར་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྱུར་འགྲོ་རྒྱས་འཁོར་ཉན་སྒྱུས་ཀྱི་པ་སྒྱུད་རིམ་ཉན་
ནལ་འབྱུར་དང་། རྒྱས་འཁོར་མཆོག་དབང་སྒྱུར་ཏེ་འགྲོ་བའི་སྒྱུ་ནས་རྒྱགས་རིམ་གྱི་ཉར་
བརྒྱགས་ཁྱད་པར་ཅན་དཔེན་གསུམ་དང་བཅས་པ་བཟུང་བྱིད་ཏེ་གནང་ནས་ཉམས་སྒྱུ་གྲངས།
དེ་ཉར་དམ་པ་འདི་ཆས་སྒྲེ་འདི་བྱིར་ལ་བརྒྱ་ཡས་མས་སྒྱུ་བཞུགས་ཏེ་བཞུན་འཕྱེད་དོན་ཀྱི་ཆེར་.....
ཅུས་སོ།། རྒྱེ་འདིའི་ཡང་སྒྱུལ་ནི་གཙང་པ་རྒྱ་སྒྱུལ་ཡིན་ཏེ། འོག་ཏུ་ཚུང་བད་འབྱུང་རོ།

༩ ལུ་པ། ཆོས་སྐར་ལྷ་མ་ཀྱུན་དགའ་སྒྲོ་འཕེལ། གཙང་སྐར་ལུ་མའི་ནང་
ཏུ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་པའི་ཤིང་གྱི་ (ལྷུ་ལོ་ ༡༨༤༠) ལོར་སྒྱུ་འབྱུངས།

ཆུང་ཏུའི་རྒྱས་ནས་སྒྲོག་སྒྱུས་ལྷལ་སྒྱུལ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱབས། སྒྱུ་ན་སྒྱུར་པའི་རྒྱས་
སྒྱུ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ལོག་དང་། མར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པས་སྒྱུགས་རྒྱད་བསྒྱུལ་ཏེ།
རྒྱ་ལྷལ་འབྲོག་དགེ་དཀོན་ཆེས་ཁ་བསམ་འབྱུབ་སྒྲིང་ཏུ་ཐེབས་ནས་ཡངས་རྒྱགས་བཞུན་པའི་མངའ་
བདག་ཀྱུན་དགའ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་པད་ལ་གཏུགས་ཏེ། རབ་བྱུང་སྒྱུར་ཏུ་འགྲོ་བའི་
དགེ་ཆུལ་དང་བཞུན་རྒྱགས་ཀྱི་སྒྱུལ་པ་བཞེས། མདོ་སྒྱུགས་ཀྱི་ཆོས་མང་ཏུ་གསན། ཁྱད་
པར་དཔལ་མཆོག་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྱུར་བྱེད་དབང་དང་། སྒྱུལ་བྱེད་ལམ་རྒྱགས་རིམ་སྒྱུར་
བ་ཡན་ལག་རྒྱ་ག་པ་སྒྱུར་འགྲོ་དང་བཅས་པའི་བྱིད་རྒྱས་ཏེ་ལོ་མང་པོར་ཉམས་སྒྱུ་གྲངས། དེ་
ནས་རྒྱེ་འཆར་ཀྱུན་དགའ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ཞི་བར་གཤེགས་ནས། སྒྲིང་མང་པ་རིག་འཛིན་
ནམ་ལྟར་རྒྱེ་ཆེ་རྒྱུན་ཏུ་ལྷ་མར་བཞུན་ཏེ།

སྒྱུར་རྒྱ་ག་ནི་གུའི་ཆོས་རྒྱ་ག་བཟུང་ལམ་གཙོད་ལྷལ་སྒྱུས་བཟུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྷས་ཤིང་
ཉམས་ལེན་མཛད་དེ་རྒྱགས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར། གཞན་ཡང་དམ་པ་ཏུ་མའི་བྱུང་ནས་ཆོས་
བཀའ་ཅི་རིགས་པ་གསན་ཏེ་སྒྱུགས་རྒྱད་ལྱང་རྒྱགས་ཀྱིས་སྒྱུག་པར་གྱུར། དབྱུང་ལོ་ཉར་བརྒྱད་
པ་རབ་བྱུང་བཙོ་ཁྱེད་པའི་རྒྱགས་ཡོས་ (ལྷུ་ལོ་ ༡༨༩༡) ལོར་ཆེ་རབས་ཏུ་མའི་ཆོས་སྒྲོགས་དཔེ་ལྷ་
མ་དག་དབང་དོན་གྱུལ་དང་ཉན་ཅིག་གཉན་ཁྱོད་ཏུ་བྱོན་ནས་བདུན་མ་མའི་ཆོགས་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་
སྒྲིང་མང་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་ཏེ། ཞལ་ནས། ཁོང་ནམ་ལྟར་རྒྱེ་ཆེའི་སྒྲོལ་བརྒྱད་ལ།
སྒྱུལ་སྐབ་མང་པོའི་ཉན་འབྲེལ་ཡོད། གསུངས་ཡོད་པས་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིང་ཉིད་མདོན་
སྒྱུལ་ཏུ་རྒྱགས་ཡོད་ཅེས་པེད། མ་ཆེན་དང་གཡུ་ཆེ་སྒྱུས་དཀར་སྒྱུགས་སྒྱུར་པ་མམས་ཅད་
ཐན་བཞིན་ཏུ་འཁོར་འདུག་ཆུལ་སྒྱུས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ལྱང་བཞུན་མང་པོ་གསུངས། གཞན་
ཡང་གཉན་ཁྱོད་ལ་གྲངས་མང་ཏུ་བྱོན། ཁོང་ནི་རྒྱེ་བརྒྱན་ཀྱུན་དགའ་སྒྲོལ་མཆོག་གི་སྒྱུགས་
སྒྱས་འཇམ་མཁོན་རྒྱ་རྒྱ་མའི་ལྷ་མ་རྒྱེ་རྒྱེ་རིང་པ་ཀྱུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྒྱུལ་པར་ཡང་གསུགས་.....

མོ། མཐར་རང་ལུ་ལེབས་ཏེ། ཚེས་ལྷེ་འདིའི་སྐ་ལྷ་ནམས་ཀྱི་རེ་འདོད་ལྟར།
 གཙང་བ་ལྷུང་ག་གི་བཀའ་བསྟུན་ཏེ། དཔུང་ཡངས་ཞེ་གཅིག་པ་རབ་ལྷུང་བཙུ་ལའི་ཁྱི་མ་
 ཞེས་པ་ཤིང་མོ་འབྲུག་གི་ (ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༧) མོར་དཔོན་པའི་ཁྱི་མ་ལས། དེ་ནས་བསྐྱར་
 ཚེས་ལྷེ་འདིར་ལྷུན་ཏེ་དབང་ལུང་ཁྱི་གཞུམ་གང་དཔོན་གནང་ཞིང་། མོ་རེ་བཞིན་དཔུན་
 ཚེས་ལྷུ་ཏུས་འཁོར་རྒྱལ་འཛིན་པ་ལ་ལྷུང་པ་ལག་ཏུ་གཤེད་ལྷུན་མོང་དང་ལྷུན་མིན་གྱི་སྐོན་འགྲོ་.....
 ལྷམས་རིམ་པར་ཁྱི་དེ་ཉམས་ལྷུ་ལེན་ཏེ་བཅུག དཔུང་ཡངས་ར་གཞིས་པ་ཤིང་མོས་ (ཕྱི་ལོ་
 ༡༩༡༥) མོར་ཉིད་གྱི་སྐྱ་ཚ། འཕགས་མཚོག་འཛིག་ཉིན་དབང་ལྷུག་གི་ལྷམ་འབྲུག་ཏུ་ལྷམས་པ་
 བསྐྱར་གནས་ལྷ་མ་མཐས་བཟང་དཔུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐལ་མ་ལྷུ། ལྷ་མ་མཐས་བཟང་ཁོང་
 དང་། རྩོ་བ་ལྷ་མ་མཐུན་དཔལ། ལྷ་མ་གསལ་བཟང་། དང་བ་ལྷ་མ་ལྷན་སྐལ།
 དཔེ་ལྷ་མ་ཚོས་གསལ། ཡ་ཤ་དག་བཟང་། དང་མ་ཚོས་ལྷམ་ལྷམས་ལ་སྐོན་འགྲོའི་ཁྱི་གནང་།
 དེ་སྐལ་གཙང་སྐོར་ནས་མདོན་ཤེས་མངའ་བའི་འཕེ་ལྷ་མ་ལོར་བཟང་ལྷན་ནས། ཁྱི་ལྱི་
 སྐོབ་མ་འདི་དག་ནི། ལངས་ལྷས་དང་འདྲ་བ་ཤིང་ལྷ་མའི་ལངས་ལྷས་རབ་བཅུན་དེ་
 མོགས་གསུངས། དེ་རྒྱུ་སྐར་རྒྱུ་ལ་ལྷན་གསལ་སོགས་ལ་རིམ་གྱིས་སྐོན་འགྲོ་སོགས་ཀྱི་
 ཁྱི་གནང་། ཁོང་གིས་སྐོབ་མ་ལྷམས་ལ་གཙང་པོར་སྐོན་འགྲོ་ལྷས་པར་ཁྱི་དེ་ཉམས་ལེན་
 ལྱི་དྲ་བཅུག་ནས་དངོས་གཞི་རྒྱལ་འཛིན་ནི། རང་ལེའི་མ་དཔོན་ཚེས་ལྷེ་འཛམ་མང་སོགས་
 ལ་ལྷ་ཏུ་མངགས་པའང་མང་ངོ་། ཁོང་གིས་སྐྱ་ཚེ་གང་པོར་ལྷན་ཏུ་ལྷན་བཞི་རྒྱ་གཉོར་ལྷ་
 མཚོད་གཉོར་ཚོག་གསུང་ལུས་ལྷན་ཞལ་འདོན་སོགས་ཆད་མེད་ཏུ་མཛད། ཁོང་གི་ཞལ་ནས་ང་ལ་
 ལྷ་མ་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཞེས་ཡིད་ཆེས་ས་ཞིག་རྒྱུད་ཏུ་ཡོད་གསུངས། དཔུང་ལུང་མང་པོ་གནང་།
 གཞན་ཡང་མི་སྐྱ་མོ་སོགས་ལ། ལ་རྒྱ་སོགས་ཏུས་ཆེན་ལྷམས་ལྷུ་བསྐྱར་གནས་ཀྱི་སྐོན་ལུང་
 ལྷན་པ། མ་ཆེ་ཚོགས་པ། མི་རེ་ལ་ལོ་རེ་མ་ཆེ་བྱེ་རྒྱུ་རེ་འདོན་དཔོན་པའི་བསྟུན་
 མ་བཅང་བ་སོགས་དགེ་བསྟུན་ཡང་མང་པོ་མཛད།
 དཔུང་ཡངས་རེ་གཞིས་པ་ཤིང་སྐྱར་ (ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༥) མོར་རེ་བའི་རྩོ་ནང་དཔོན་དཔལ་.....
 མི་འབྲུར་རེས་དོན་བདེ་ཆེན་ཁྱི་གི་རྩོ་སྐོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་མ་ལྷན་དགའ་མཚན་བཟང་ལྷན་.....
 ལས་ལུས་པའི་དོར་མི་ཏུ་བསྐྱ་རྩའི་དབང་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་བསྐྱར་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་
 མཛད་དེ་མཐར་ཆུངས་འདིའི་གཏུལ་བྱ་རེ་ཞིག་རྒྱལ་ཏེ། དཔུང་ཡངས་རེ་གཞིས་པ་རབ་ལྷུང་
 བཙུ་ལའི་མེ་ལྷག (ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༥) མོར་རེ་མཚར་བའི་ལྷས་ཏུ་མ་དང་མཚས་གཞུགས་སྐྱ་ཚོས་.....
 དཔྱིངས་ལྷ་བསྐྱས་སོ། གཏུང་མཚོད་དང་ལྷགས་འབྲུལ་སོགས་ལེགས་པར་བྱས་ཤིང་།
 མོ་རེ་བཞིན་འདས་མཚོད་ལ་ཏུས་འཁོར་སྐོབ་མཚོད་ལྷང་བཅུགས་སོ། རྩོ་འདིའི་སྐྱ་དཔོན་
 ལམན་སྐོ་བཟང་བསམ་གཏན་གསལ་པ་ད་ལྷ་ཚོས་ལྷེ་འདིར་བཅུགས་སཞིན་མཛོ།

རྩ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ། རྩ་པ་ཚུ་གཤམ་དཔལ་གྱི་རྩལ་པར་གསལ་པ།
 བེ་རི་རྩ་མ་མངས་རྩལ་དཔོན་པའི་ཉི་འབངས་ལྟ་གཏོགས་པ་ཡལ་བེ་རི་རྩ་མ་དང་། ལུ་མ་མ་
 བཟའ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་ལ། རལ་ཚེས་ལ་རྩལ་ (ཁྱི་ལོ ༡༩༤༧) མར་འཁྱུངས། ལ་རྩུང་
 ཁག་གསུམ་གྱི་རྩུ་དཔོན་ཡར་ཐང་གི་རྩ་མ་རག་དཔང་དཔོན་མཚན་ལྟ་མར་བཞེན་ཏེ། རྩུར་
 རྩལ་དང་། རྩུ་ལེ་ཚེས་རྩལ་མེགས་ཐབ་ཚེས་མང་པོ་གསན། གཞན་ཡང་དམ་པ་རྩུ་
 མའི་མཆོན་ནས་ཚེས་མང་རྩུ་ལྟ་ཏེ་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད། ཚེས་མེ་འདིར་རྩུན་རྩུ་བཞུགས་ཏེ་ཆེ་
 གང་པོར་རྩུ་པ་ཉམས་མེན་གྱིས་རྩལ་འདྲའ་པར་མཛད། དང་གཤམ་གྱི་རྩལ་རྩུང་ཐང་ཅམ་
 ཡང་མི་མེན། དཔྱད་མོང་དཔྱད་པ་རལ་རྩལ་མེ་ཡས་ (ཁྱི་ལོ ༡༩༥༧) མར་ཞི་བར་གཤམ་གས་
 བའི་ཆེ་རྩུ་གཏུང་རྩུང་ཐང་ཅམ་ལས་མ་ལུས་པར་འཇའ་ལུས་སྤྱོད་རྩུར་པའི་རྩལ་པའི་རྩལ་འཁྱུར་.....
 མཚན་རྩུ་རྩུར་པ་ཞིག་གོ། རལ་པ་རྩ་མ་རག་དཔང་དཔོན་རྩལ། རྩུ་རྩུར་པ་ཚང་
 པ་འཁྱུངས། ཡར་ཐང་རྩ་མ་རག་དཔང་དཔོན་མཚན་གྱི་རྩུར་ནས་རྩུར་རྩལ་མེགས་ཐབ་
 ཚེས་རྩུ་མ་ལུས། དཔོན་འདིར་རྩུན་རྩུ་བཞུགས།

རྩུ་ལུ་མ་མཛོད་ཉེན་དང་རྩུ་མེགས་ཉེན་བཞེདས་མང་པོ་ལུས། ས་རྩུ་
 མེགས་རྩུ་མ་ཆེན་ནམས་སྤྱོད་མར་པོ་པ་བཞུང་གནས་དང་མ་ཆེ་ཆེ་གས་པ་མེགས་གཞན་མན་རྩུ་
 ཆེ་པོ།

རྩུ་པ་རྩ་མ་མཛོད་པོ་ལ། རལ་ཚེས་ཤིང་ལྟ་ (ཁྱི་ལོ ༡༩༥༥) མར་དཔོན་པའི་
 ཉི་མེ་ཁ་རྩུ་ཚང་པ་འཁྱུངས། དཔལ་ལུ་ཉི་མེ་རྩུ་པ་རྩུང་ནས་ཉིང་རྩུ་གས་ཀྱི་རྩུན་འཁྱུངས་མེགས་
 ཚེས་མང་ལུས། དེ་ནས་འཛི་རྩུ་གས་སྤྱོད་ཏེ། ཉི་མེ་རྩུ་པ་མཚན་གྱི་མཆོན་ནས་
 ཚེས་མཁའ་མང་རྩུ་གསན།

ས་དམར་དཔལ་ཆེ་དཔོན་གྱི་རྩུ་ཆེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གཏུན་དགའ་རྩུན་གསལ་རྩུ་མཚན་གཏུག་...
 གྱི་རྩུར་ལུར་བཞེན་ཏེ། ཐབ་ལམ་རྩུ་ཆེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལུ་མ་མཛོད་རྩུར་པ་ཡན་ལག་རྩལ་པ་ལུས་ནས་རྩུ་ཆེ་
 རྩུ་པོར་ཉམས་མེན་གྱི་མཛེས་རྩུ་མཛད། རྩུར་རང་ལུ་ཐེབས་ཏེ་ཚེས་མེ་འདིར་རྩུན་རྩུ་
 བཞུགས། རྩུ་རྩུང་པ་རང་དཔང་ཐོབ་ཅིང་གཏུམ་མའི་མེ་རྩུ་རྩུ་པའི་རྩུ་ཉམས་སྤྱོད་དཔྱད་
 རྩུ་ལྟ་གཏུག་རྩུ་ཆེ་འཛིན་དང་ཉེ་འཁོར་རྩུ་པ་མི་འཛིན་པ་དང་། རྩུན་རྩུ་ན་བཟའ་རྩུང་པ་
 རན་རོན་ཅམ་ལས་སྤྱོད་ཉམས་མེན་མེགས་མི་ནམ་མཁའ་མེ་རྩུ་མ་ཆེས་མངས་སྤྱོད་གསལ། གཏུང་
 ཡངས་རྩུ་མ་རག་དཔང་རྩུན་མམ་མཛའ་པོ་ལ། ཆེ་འདི་ཉིང་རྩུ་པ་ཆེན་པོར་ཉེ་ནས་རྩུ་པ་རྩུ་
 བཞུགས་མཛོད་མཛད། མཐར་མ་རྩུར་མོང་མ་ཚང་གི་མེ་མིང་རྩུ་ཐེབས་ནས། དཔྱད་
 གངས་མེ་པར་ལྟ་པ་རལ་རྩལ་རྩུ་འཁྱུག་ (ཁྱི་ལོ ༡༩༥༢) མ་ཞི་བར་གཤམ་གས་སོ། དམ་པ་
 འདིའི་རྩུ་ཚེས་འཇམ་དཔལ་རྩལ་རྩུ་ད་ཉི་མེ་འདིར་འཚན་གཞེས་བཞུགས་པོ། དེ་རྩུར་

སྒྲིལ་ཆེན་དཔ་པ་རུ་མ་ཕྱོན་ཅིང་། གོང་གི་ཁྲི་རབས་རྩ་ཆེ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་དགའ་སྒྲོ་འཕེལ་
བྱེད་སྒྲིལ་སྤྱོད།

༡ རྒྱལ་པ། ཆེ་ནང་དགོན་གྱི་རྩ་ཆེ་སྒྲོལ་དཔ་ཆེན་པོ་བདག་གི་སྒྲུབས་གཅིག་རྩ་ཆེ་
འཆང་ཁྱལ་དགའ་མཆོན་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁ་གསུ་རིང་ཡར་མར་རུ་ཕྱོན་ནས་ཆེ་ནང་དགོན་...
དང་ལྷན་མཉམ་དཔ་དགོན་ཏེ་དགོན་ཁག་གཉིས་གྱི་རྩ་ཆེ་སྒྲོལ་དཔ་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་། རྒྱུད་པར་རུ་ཆེ་
ནང་དགོན་རུ་རྩ་ཆེ་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཆུལ་ཆུལ་བཞག་ཏེ། ཆོས་
ལྷེ་འདིར་ཆེ་དབང་དང་། གཟུང་དབང་། གཅོད་དབང་། བྱི་ཁྱའི་བཀའ་ཕྱི་
ནང་སྔགས་ཀྱི་དབང་དང་། སྒྲོན་འགྲོ་འབྲུམ་ལྟ་དང་། ཟབ་ལམ་གཅོད་ལུལ་།
བྱི་ཁྱ་ཆོས་རྒྱལ་སྔགས་ཀྱི་ཁྲིད་གནང་ཏེ་དེ་དག་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པའི་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་དང་སྒྲན་པ་ཡང་མང་
པོ་ཡོད། རབ་རྒྱལ་ལྷགས་ལུག་ (སྤྱི་ལོ་ ༡༧༣༡) ལོ་ལས་མས་སྤྱོད། རྩ་ཆེ་སྒྲོལ་ནས་
ཆིང་མའི་བླ་མ་གང་ཤར་ཆང་ཞེས་པ་རྩ་ཆེ་སྒྲོལ་ལྟ་བུ་འཆལ་ཏེ་ལན་གསུམ་ཕྱོན་པའི་བླ་མ་ཞིག་ཆོས་ལྷེ་
འདིར་ཕེབས་ནས་ལོ་ཁ་གསུ་བཞགས་ཏེ་དཔལ་སྒྲུལ་སྒྲོན་འགྲོ་དང་། བར་དོའི་རྒྱལ་ཁྲིད་
སྔགས་ཆོས་རུ་མ་གསུངས། དར་རྒྱལ་ཁྲི་དར་བཞགས་ཏེ་དགོན་པའི་གྲ་ཆང་གིས་རབ་གནས་
མཛད། མཐར་ཐུག་རྩ་ཆེ་སྒྲོལ་ནས་དཔལ་སྒྲུལ་རྩ་ཆེ་སྒྲོལ་གསུ་མཛད་དེ་དེར་རྒྱལ་རུ་བཞགས་
སོ།

རྩ་ཆེ་སྒྲོལ་མ་མཁུན་དཔལ། བོད་རྒྱའི་ནང་རུ་ཡབ་རྩ་ཆེ་སྒྲོལ་དབང་བཟན་གྱི་སྒྲུབ་སྤྱོད་རབ་
ཆོས་ལྷགས་ཀྱི་ (སྤྱི་ལོ་ ༡༧༠༠) ལོར་འཁྲུངས། རྒྱུད་རྒྱའི་རྒྱལ་ནས་ཆོས་ལྷེ་འདིར་ཆོགས་
སྤྱོད་ལྷགས་ཏེ་སྔགས་སྔགས་རིག་གནས་བསྐྱབས། དགུང་ལོ་བརྒྱ་རྒྱལ་པ་ཤིང་ལོས་ (སྤྱི་ལོ་ ༡༧
༡༥) ལོར་བསྐྱུང་གནས་བླ་མ་མཁུན་པོ་མཛད་སྔགས་དང་མཉམ་རུ། རྩ་ཆེ་འཆང་ཁྱལ་དགའ་
སྒྲོ་འཕེལ་གྱི་མཉུན་ནས་སྒྲོན་འགྲོ་སྔགས་ཆོས་མང་རུ་བྱས། འཛི་སྐས་ས་མར་དགོན་རུ་ཕྱོན་
ཏེ། ཁྱལ་དགའ་སྒྲོན་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱུད་ནས་སྒྲུར་རྒྱལ་སྔགས་ཟབ་ཆོས་གངས་མང་བྱས་
ཤིང་།

སྐར་རང་དགོན་འདིར་ཕེབས། དེ་ནས་ལོ་ཁ་གསུ་ཆོས་ལྷེ་འདིར་དབང་ལྱུང་གང་
དགོས་པེ་གནང་ཞིང་། རབ་རྒྱལ་ཤིང་ཁྲི་ (སྤྱི་ལོ་ ༡༧༣༥) ལོར་བླ་མ་རྩ་ཆེ་སྒྲོལ་པོ་མཛད་སྔགས་ལ་
སྒྲོན་འགྲོ་བྲིད། དེ་སྔགས་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་པ་གནང་། སྒྲུབ་མཆོད་སྔགས་ཀྱི་སྒྲུབ་
དཔ་ཆེ་ཡང་མཛད། ལོ་རེ་བཞིན་མི་སྒྲུ་མ་མོ་ལ་བསྐྱུང་གནས་ཆོགས་པ། མ་ཆི་དང་
མཆོད་མེ་ཆེ་མར་སྔགས་སྒྲུ་སྔགས་ཀྱི་དགེ་བསྐྱེད་ཀྱི་དཔ་སྔགས་གཞན་པུ་རྒྱལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏེ།
དགུང་ལོ་ཞེ་གསུམ་པ་རྒྱ་ཏེ་ (སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༢) ལོར་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། ། བདག་གི་ཁྱེ་
པོ་རང་ལ་ཆོས་དང་འཛིན་ཉེན་གཉིས་ཀྱི་ཐད་ནས་བཀའ་རྒྱུ་གཞུང་རུ་ལེན་པའི་སྒྲུབས་མཆོག་.....

མཚུངས་མེད་ཀྱི་དགའ་མཁའ་བཅུན་དཔལ་བཟང་པོ། དཔོན་པའི་ལྷ་ལྷེ་རྒྱ་རྒྱ་མའི་ནང་
ཏུ། ཡབ་མཁོ་མོག་ཀ་ཀྱ་དང་། ལུ་མཚན་སྐར་ལྷ་མ་ཀྱན་དགའ་སྤོ་འཕེལ་གྱི་སྒྲི་སྒྲི་ཉི་
མོ་མཚན་གཉིས་ཀྱི་སྤུ་སྤུ། རབ་ཆེས་ཤིང་སྤུ་ལ་ (སྤྱི་ལོ་ ༡༧༠༥) ལོར་རོ་མཚར་བའི་ལྷ་ས་ཏུ་
མ་དང་བཅས་སྤུ་བཟུམས། གཙང་བ་ལུ་མེན་བུམས་པ་ཆོས་འཛིན་སོགས་སྤྱི་མེན་ཏུ་མས་
འཕགས་མཚན་སྤུ་རས་གཟིགས་ཀྱི་ནམ་འཕུལ་ཏུ་ཆེ་བཟུགས་མཛད།

རྒྱུ་ལོ་ ༡༧༡༥ ལོར་ཉིད་ཀྱི་ཁྱ་པོ་ཀྱན་དགའ་སྤོ་འཕེལ་གྱི་མཁུན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་།
མེན་འཁོ་སོགས་ཆོས་མང་ཏུ་བྱས། ར་ལུ་ཏུ་ཆེ་ནང་ཆེ་མཚམས་པ་སྤོ་མེན་འཛིགས་མེད་
མཁའ་བཅུན་རྒྱ་མཚའི་གདན་ས་ཆེ་ནང་དཔོན་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་ཀྱན་དགའ་མཚན་བཟང་
མཚན་དང་དཔོན་མཚན་ལྷུ་ཤིམས་ནམ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ནས་སྤྱི་རྒྱ་དང་། གཙང་ལུ་ལོ་
ལུ་ཆོས་སྤོ་སོགས་བཟུང་རྩོགས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་མང་ཏུ་བྱས་ཤིང་ཉམས་སྤྱི་བྱངས། ལྷ་ར་རང་
དཔོན་འདིར་ཕེབས་ནས་མོ་ཏུ་མར་བཞུགས་ཏེ་སྤུ་པ་ཉམས་ལེན་མཛད། དཔལ་ལུ་དཔོན་
ཏུ་ཕྱོན་ནས་མ་ཆའི་སྤུ་ལྷ་ལྷེ་གཅིག་ཅུ་ལ་བཞུགས། དཔལ་ལུ་མཚན་སྤུ་ལྷ་ལྷེ་
འཕམ་དཔལ་དཔུས་པའི་རྩོ་རྩོ་མཁུན་ནས། བཏུང་འཕུལ་སྤོང་གསལ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་
སྤོང་གསལ་མང་པའི་དབང་ལུང་སོགས་བྱ། མཚན་སྤུ་ལྷ་ལྷེ་པོ་ཆེས་ལྷ་ལྷེ་སྤུ་ལྷེ་དཔུས་པས་
བཟོད་བཟུགས་མཛད། དཔུང་གསལ་སོ་བཞི་པ་རབ་རྒྱལ་ས་སྤུ་ག་ (སྤྱི་ལོ་ ༡༧༢༥) ལོར་
སྤོང་ཆེ་ནང་དཔོན་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་སྤྱི་མེན་དམ་པ་ཏུ་མའི་རྒྱུ་ནས་ཆོས་བཀའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་
ནས། མ་ཅིག་སྤུ་ལྷེ་ཤི་ནང་ཏུ་བཞུགས་མཛད་ཅིང་། ཆེ་དང་སྤུ་པ་མཉམ་པར་
བྱས། ར་ཕྱོ་ཅི་རིགས་པར་སྤྱི་རྒྱ་ལན་གཉིས། གཙང་མཚམས་ལན་གཉིས། ཉི་
ལུ་ཤི་བཟུང་རྩོགས་སོགས་དང་། འཕུང་འཕུལ། ཉ་མཁྱིམ། ལུར་བ། མི་
འཕུགས་པ། ཁྱོས་མ། འཛིགས་ཕྱིད་འཕུ་གནོན། སྤོན་བཟུང་། འཛིགས་
ཕྱིད་བཟུན་ཆེན། རྒྱུང་ནག་ཏུས་འཁོར་ཡོངས་རྩོགས་སོགས་ཡི་དམ་མང་པའི་བཟུན་མཚམས་
ཁ་སྤོང་དང་བཅས་པ་མཛད། དཔོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་མཁའ་དབང་དམ་པ་ཀྱན་དགའ་
རྒྱལ་མཚན་གྱི་མཁུན་ནས་ཆད་མ་དང་ལར་ཕྱིན་སོགས་གཞུང་ཆེན་ཏུ་མ་ལ་གསན་རྒྱུངས་མཐར་.....
ཕྱིན་པར་བྱས། རྒྱལ་པའི་བཀའ་འཕྱར་ཆེན་མོ་ཆར་གསུམ་དང་། འཕམ་མཚན་སྤུ་གས་
རྩོ་ཆེན་པོ་ཡི་དམ་ཏུ་མཛད་དེ་གཞུངས་རིང་བྱེ་བ་མང་པོ། མ་ཆེ་ཏུང་སྤུར་བཟུ་བཏུན།
ཡིག་བརྒྱ་ས་ལ་ཏུ་མ། རྒྱུང་ནག་ཤི་བཟུན་པ་ཏུང་སྤུར། ཉ་སྤུ་ཏུང་སྤུར་སོགས་རྒྱུ་
བཟུས་མཛད། སྤོ་ཆེ་གང་པོར་བཟུང་གནས་ཀྱི་ཉི་ག་ལ་བཞུགས། གཞན་ལ་དཔོ་བཟུལ་
བྱས་པའི་བཟུང་གནས་སོགས་ནི་བཟོད་བྱེ་མི་ལང་། ཉིན་གསུམ་བཞེདས་པ་ཡང་གངས་

མེད། ཅི་ནང་དཔོན་གྱི་ཁྱི་རབས་རྒྱ་རྒྱུ་དཔོན་མཛད་དེ་དབང་ལུང་ཁྱི་པོ་མཛུ་ཆོས་
 བཀའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གནང་། རབ་རྒྱལ་ཆུ་ཁྱི་(ཁྱི་མོ་ ༡༧༤༢) མོར། ལྷན་
 མཐའི་རྒྱ་འབྲུལ་མཐའ་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་པར་ཆེན་ལོན་པ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཛན་མཛོག་མ་པ་ཏུ་
 སེམས་སྐབས། ཁོང་གིས་རྒྱ་དམ་པ་འདི་ལ་བྱུགས་དབྱེས་པར་མཛད་ཅིང་འཕགས་མཛོག་
 བྱུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ནམ་འབྲུལ་ཏུ་བསྐྱུགས་པར་རྒྱུ་གནང་། ཅི་ནང་དཔོན་པ་ཉམས་གསོའི་བྱ་
 པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། རྒྱལ་མཛད་དཔོན་འདི་ལ་འད་ཉམས་གསོ་རྒྱལ་མཛོག་པ་གནང་། དེ་
 ཉམས་བསྐྱུ་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ་དབང་གངས་ལྷ་གསུམ་མཐའ་པ་རབ་བྱུང་པ་རྒྱ་པ་ཏུ་པའི་
 མེ་ལོས་(ཁྱི་མོ་ ༡༧༤༧) མོར་དཔོན་འདིར་འདུ་ཁང་འབྲུལ་པའི་དགའ་སྟོན་ཏུ་སེམས་ཏེ།
 སེར་རྒྱ་རྒྱུང་ཕག་མང་པོ་ལ་བྱུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་རྒྱལ་གནང་གསུངས། བསྐྱུང་
 གནས་ཀྱི་རྒྱལ་ལུང་གནང་། འདུ་ཁང་དང་རྟེན་གསུམ་ལ་རབ་གནས་མཛད་དེ་སྐར་ཅི་ནང་
 དཔོན་ཏུ་སེམས། མོ་དེའི་རྒྱ་པ་ལུ་པའི་ཆོས་པ་རྒྱ་དབྱེས་ཉེན་མ་ཅིག་རྒྱ་པ་ལུ་པ་གསུམ་རྒྱ་
 ཆོས་དབྱིངས་ལུ་བསྐྱུ་པའི་ཆུ་མཛད་དོ། འདི་ནི་དམ་པ་འདིའི་ཁྱིའི་ནམ་བུར་མདོར་བསྐྱུས་
 ཅམ་ལྟེ། ནང་རྟོགས་པའི་ལོན་ཏུན་སྟགས་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ནི་བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱུང་པའོ། སྐ ཁོང་གི་ཁྱི་རབས་བཞི་པ་དཔོན་པོ་རིག་ཆལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་གཙང་པ་རྒྱ་
 རྒྱལ། ལམ་དཔོན་པའི་བསྐྱུ་རྒྱུང་ལ་རྒྱུང་ཁང་གན་ཆང་གི་ནང་སྟོན་ཀ་པ་བཞིའི་ལ་བྱལ།
 དཔོན་མིང་སྟོན་ལ་ཆགས་པ། ཆོས་སྟོན་མིང་གསལ་ཅན་ལ་རྒྱུང་རྒྱ་ཕུན་ཏེ་རྒྱ་ཕུན་ཆོགས་དང་།
 ལམ་ལམ་བཟང་གཉིས་ཀྱི་སྐལ་སྐལ་རབ་ཆོས་རྒྱ་སྐང་(ཁྱི་མོ་ ༡༧༧༣) མོར་འཁུངས། དཔོན་
 པོ་རིག་ཆལ་གྱི་རྒྱལ་རྒྱུར་དོས་འཛིན་བྱས་ནས་གཙང་པ་འགའ་མ་ཡག་མདོའི་སྐར་ཏུ་ཁྱི་འདོན་.....
 མཛད།

གཙང་ཆེན་གཟིམ་ཁང་མོ་བྱང་ཏུ། ལ་མཁོན་སྒྲ་མ་ངག་དབང་བསྐྱུ་པ་གསལ་བྱེད་
 ཀྱི་མཉུན་ནས་རྒྱུར་བྱས་སྟགས་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་བྱས་ཏེ་ཉམས་ལེན་མཛད། གཞན་ལང་
 གཏུང་ཡངས་སྒྲ་མ་སྟགས་དམ་པ་ཏུ་མའི་བྱང་ནས་ཆོས་མང་ཏུ་གསན་ཅིང་ཉམས་སྦྱངས།
 གཙང་པ་འགའ་མའི་སྐར་ལྟ་ལྟེ་རོང་འབྲུག་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པའི་ཆོས་མྱིད་གཉིས་ཀྱི་བདག་....
 མོར་བྱུར། དབྱུང་གངས་མོ་གཉིས་པ་རབ་རྒྱལ་ཤིང་སྒྲལ་(ཁྱི་མོ་ ༡༧༧༧) ལུང་རྒྱ་
 གཟིགས་སོ། རབ་རྒྱལ་ཤིང་ཕག་(ཁྱི་མོ་ ༡༧༧༩) མོར། རྒྱ་རྒྱ་མ་བཤད་རྒྱལ་དཔལ་
 ལྷན་བཟང་པོ་ཆོས་ལྟེ་འདིར་གདན་དྲངས་ནས། རྒྱལ་པའི་བཀའ་པོད་ཏུ་འབྱུར་རོ་ཅོག་གི་
 ལུང་དང་། སྐར་ཆེན་མཛོད་བཏུན། བཀའ་ཐང་། གཟུངས་འདུས། མཁོན་
 པོ། རྒྱུར་བ། ཆོ་ག་སྟགས་ཀྱི་ལུང་གསུངས་ཏེ་དཔོན་པའི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསན་
 རོ།

[illegible]

སྒྲུབ་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ལྷན་པ་སྒྲུབ་པ་འཛམ་མང་རུ་ལེགས། གཙང་ཆེན་གཟིམ་ཁང་མ་བྱང་རུ་
 གཙང་པ་དགེ་སྦྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་བྱགས་སྒྲུབ་དག་དབང་ཆས་འཕྱར་རྒྱ་མཚོ་བླ་མར་བཞུག་ཏེ།
 སྦྱར་པ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་དབང་ལྷན་ཟུང་བྱེད་མཐའ་དག་ལྷན་ཏེ་ཉམས་བཞེས་མཛད། གཞན་
 ཡང་། འཛམ་པོ་མ་རྩེ་འཆར་ཀྱན་དགའ་དག་གི་དབང་པོ། ས་དམར་བླ་མ་ཀྱན་
 དགའ་སྒྲུབ་གསལ། སྦྱབས་རྩེ་བླ་པ་གསལ་པ་དག་དབང་ཆས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེས་དམ་པ་
 རུ་མའི་རྒྱང་ནས་ཟབ་ཆས་གྲངས་མེད་པ་ལྷན། འཛི་སྐ་སྦྱགས་ཀྱི་རི་ཁྲོད་དང་དཔེན་གནས་
 རྣམས་སྒྲུ་གནས་དེས་མེད་རུ་ལོ་མང་པོར་སྦྱབ་པ་ཉམས་མེད་མཛད། སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ཡོངས་སྒྲ་ཚྭས་ཏེ་སྦྱབ་པའི་དབང་སྦྱག་རུ་ལྷན། གཙང་བའི་གཟིམ་ཁང་མ་བྱང་རུ་ལོ་
 འགར་བལྟགས་ཏེ། སྦྱབ་ཆོགས་ལ་དབང་ལྷན་ཟུང་བྱེད་སྐྱེས་ཆས་བཀའ་མང་པོ་གནད།
 ཉིན་བཞེངས་ཡང་མང་རུ་བྱས།

དམ་པ་འདི་ཉིད་སྦྱིས་ཆེན་རུ་མས། འཕགས་པ་སྐྱེས་མེད། རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་
 ལྟ། རྩེ་བཅུན་མི་ལ་རས་པ། ཞབས་དཀར་ཆོགས་དྲུག་རང་བྱོལ་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་
 རུ་ལྷན་གསལ་བསྐྱེད། དག་ཕྱང་ཅན་འགས་རིགས་ལྷན་པ་སྦྱར་དཀར་པོ་དང་། རོ་ནང་
 ཀྱན་མཆོད་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་དང་། ཆོས་སྦྱང་གུར་གྱི་མཁོན་པོ་འབྱུང་མེད་རུ་ཡོད་པ་སྐྱེས་
 མཛོད། དཔྱང་གྲངས་ཞི་དབྱེ་པ་རབ་རྒྱལ་ཤིང་སག་ (སྤྱི་ལོ་ ༡༧༢༥) ལོར་རང་ལྷན་རུ་
 ལེགས། སྦྱིང་རྩེའི་གཞན་དབང་རུ་ལྷན་པས་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྦྱབ་མ་རང་གིས་འདུས་ཏེ།
 སྦྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་ལྟེ་ཆགས་པ་ཡིན། སྦྱབ་མའི་ཆོགས་ལ་རྩེ་ཞིའི་རྣམ་འཕྱར་སྦྱར་དྲུག་དང་།
 ཤངས་ཆོས་ནི་ལྷའི་བསྐྱེད་ཚྭས། གཞན་བསྐྱེད་རིམ་རྩེ་ཆོགས་པའི་དབང་ལྷན་ཁྲིད་གསལ་
 དཔག་རུ་མེད་པ་གནད་ལྟེ། སྤར་འབྲོག་སྦྱགས་འདི་འདྲ་དར་མ་སྦྱང་པ་ལྟ་བུའི་དེས་དོན་
 སྦྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་བཏུན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྷན་ལྷན་རྒྱུ་རྟོ།། དཔྱང་གྲངས་ར་བཞི་པ་ལྷགས་འབྲུག་
 (སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༠) ལོར་རྩེ་དམ་པ་འདི་སྦྱབ་ཆོགས་ཆོས་སྤར་དང་བཅས་པ་ལྷན་ནང་རུ་ལེགས་ཏེ་...
 ཆོས་ལྟེ་འདི་དང་ལྷན་ཅིག་རུ་ཆོགས་ནས་ཁོང་གིས་རྩེ་སྦྱབ་དཔོན་མཛད་དེ་ལོ་གསུམ་ལ་.....
 བལྟགས། སྦྱར་དྲུག་གཙུག་པོར་ལྷན་པའི་ཤངས་ཆོས་ནི་ལྷའི་བསྐྱེད་ཚྭས། གཞན་
 བསྐྱེད་རིམ་རྩེ་ཆོགས་པ་སྐྱེས་དབང་ལྷན་ཟུང་བྱེད་མཐའ་ཡས་པ་གནད། ལྷགས་སྦྱལ་ (སྤྱི་
 ལོ་ ༡༧༥༡) ལོར་དགེ་འདུན་འདུས་པ་ཆེས་མང་པོ་ལ་རུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཡོངས་སྒྲ་ཚྭས་...
 པར་བསྐྱར། སྤྱི་ཅི་རིགས་པར། ལྷན་ལམ་བའི་ཆེན་ཞིང་དབང་དང་། ལྷན་
 བཤགས་སྐྱེས་ཁྲིམ་དབང་ཡང་འགའ་རེ་གནད། དེ་དག་གི་སྦྱབས་སྦྱོར་ཆོས་ལྟེ་འདིར་སྦྱ་བ་
 ཡང་། ལ་སྦྱང་གོང་མ་ཚང་རྒྱ་ཉིན་སྤྱི་མཐའ་ཅན་དང་། ཁང་གན། ཁང་གསར།
 སྤྱི་གསར། གཙང་སྦྱར་གོང་འགའ་སྐྱེས་ཀྱི་སྦྱ་བ་མང་པོ་ཆོས་རྒྱ་རུ་འདུས་ཏེ། སྦྱར་དྲུག་པ་

ཞི་བྱ་དང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་ཡན་ཤིང་ཉེ་བའི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཁོ་ན་ཉེས་པ་བྱུང་།
ཆུག་ཡོད། གཞན་དཔར་དང་ཚོགས་པ་འོག་གི་ཀླུ་མ་གྱི་ཀླུ་མ་ལ་སྒྲུབ་པ་བཞི་པ་ལ་ཡང་

ནམ་མཁའ་ལྔ་འབྱེད་མོགས་བཅའ་མོ་གཙོད་ལྷམ་གྱི་དབང་དང་བྱིད་ལྷའ་མང་པོ་གནང་། རྗེ་ལྷ་
མ་རྣམ་གཉིས་པན་རྒྱུགས་དཔོངས་གཅིག་འབྲེལ་ལྷ་ལྷུང་། དེ་ལྷུང་མོ་གལུམ་གྱི་མཁའ་

ཆར་ཁྱོན་ཏེ་ཆར་ཁྱོན་བཞིན་བཞུགས། རྩ་ཁྱོན་ཏེ་ཁྱོན་གས་ཁྱོན་ནས་འདུས་པའི་སྒྲུབ་མཐི་
 གངས་ཁྱོན་མོང་པག་གཉིས་ཉལ་ཏེ་ལྷར་ཏོ༥

མིག་འབྲས་བཞིན་ཏུ་གཅེས་སྐྱེས་བྱས། འགྲོ་གྲུབ་སེམས་ལ་བཞག་ནས་དཔེ་པ་བརྟེན།
 རྒྱལ་ལྷན་སྐྱོད་པ་སྒྲོ་བས་འགྲོ་དོན་མཛད། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟན་འཛུལ་དོན་

འཁྱུ་གདན་ས་མི་འཕྲུལ་པ་དེ་ཆེན་གྱི་གདན་རབས་སོགས་ཀྱི་གསལ་བས་འདིར་དེ་ཅི་མོ།
དེའི་རྒྱུ་ཡང་ཆེན་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་གྲག་དགའ་མཆན་བཟང་ཆོས་སྡེ་འདིར་ཕེབས་ནས་དྲུང་

ནི་ལྷ་མོ་གསུང་བར་དང་། ཟུང་བྱིད་ལྷ་དང་བཅས་པ་གནད་མེད་དེ་དག་ཉམས་ལེན་ལྟེན་
པའི་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ཡང་རྒྱན་ཏུ་ཡོད། རྒྱལ་མོ་ལྷ་ (ཁྱི་མོ་ ༡༧༥༠) ཡོད་ལྷ་པ་ཐབས་རིན་ཆེན་

མྱོ་དབང་ལྷན་ཁྲིད་གཞུང་འོག་མ་ཆོས་པ་ལ་ཅི་ཡིན་པ་ཡང་གཞུང་མ་ཆོ། ། བརྒྱད་པ།
ཆ་ནང་ལྷན་མ་དག་དབང་མཁུན་ལྷན་གྱི་མཆོ་མགོ་འོག་ཨ་ཁྱེད་ལོང་མ་ཆོང་གི་ནང་ཏ། ། རབ་

ལྷན་པོ་ལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ (ལྷན་པོ་ལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་)	༡༩༠༠) ལོ་རྒྱུ་ལྷན་པོ་	ལྷན་པོ་ལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
ལྷན་པོ་ལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་	ལོ་རྒྱུ་ལྷན་པོ་	ལྷན་པོ་ལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་

འདུན་པ་དུག་པོ་སྤྱགས་ལ་འབྱུངས་ཏེ། རང་རེའི་མ་དགོན་ཆོས་མེ་ཆེན་པོ་དཔལ་འཛམ་མང་
ཏུ་ཆོན་ནས། གཙང་ཆེན་གཟིམ་ཁང་པོ་བྱང་གི་རྩེ་རྒྱུ་དཔལ་ལ་མགོན་ཟུང་མ་དག་དབང་
བཟུན་པ་གསལ་བྱེད་བྱས་པས་སྤྱི་མཐར་བཞེན་ཏེ་ཐབ་ལམ་རྩོམ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་གི་ཆུན་འགྲོ་དང་.....
དངོས་གཞི་རྒྱུ་པ་ལན་ལག་དུག་དམ་པ་གོང་མའི་སྤྱག་བཞེས་བཞིན་ལ་མང་པོའི་རིང་གསན་ཅིང་
ཉམས་སྤྱི་བྱུངས། ཉམས་རྩོགས་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱགས་བྱུང་ལ་འབྱུངས། རྩོམ་མ་དེ་
ཉིད་ཀྱི་བྱུང་ནས་ནི་ལུང་དབང་བཀའ་སྔགས་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་གསན་ཅིང་ཉམས་ལེན་མཛད།

གཙང་བའི་རྒྱུ་པ་ལྟ་གོང་མར་ཡང་ལོ་ཁ་ཤས་སྤྱི་བཞུགས། རྩོམ་ག་དབང་ཆོགས་གཉིས་བྱུ་
མཆོའི་མདུན་ནས། ལམ་རིམ་དང་རྒྱུད་འབྱུག་སྔགས་གཞུང་མང་པོ་ལ་གསན་བྱུངས་མཛད།
གཞན་ཡང་དེ་སྤྱགས་ཀྱི་དམ་པ་ཏུ་མའི་མདུན་ནས་ཆོས་མང་པོ་བྱུགས། འཛམ་འོས་རྩོམ་འཆང་
ཀུན་དགའ་དག་གི་དབང་པོ་ལོ་མང་པོར་བཞེན་ཏེ་ནི་ལུང་དབང་ལྱང་ཐབ་ཀྱི་དང་རྒྱུ་པ་.....
སྔགས་ཐབ་ཆོས་བྱངས་མང་བྱས་ཤིང་སྤྱགས་ཉམས་སྤྱི་བཞེས། དཔྱད་བྱངས་སོ་སྤྱག་པ་རབ་
བྱུ་ཤིང་མག་ (སྤྱི་ལོ་ ༡༧༢༥) མང་འཛམ་འོས་སྤྱི་མ་ཀུན་དགའ་དག་གི་དབང་པོ་མགོ་ལོག་ཏུ་
ཆོན་པའི་ཞབས་བྱུར་འབྱང་ཞེ་མགོ་ལོག་ཏུ་མེམས་ནས་ཁོང་དཔོན་གཤམ་གི་ཆོས་སྐར་རང་བའི་.....
འབྱང་ལྱང་ཞེས་པར་བཞུགས་ཏེ་རྩོམ་མ་དམ་པའི་མདུན་ནས་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་པ་བྱུགས།
དེའི་སྤྱི་ལོ་མ་བྱུ་ (སྤྱི་ལོ་ ༡༧༢༥) མང་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཛམ་འོས་རྩོམ་འཆང་སྤྱི་གཤམ་པ་ལ་
ཉེ་པའི་ཆོ། རྩོམ་པའི་ཞབས་ནས། རྩོམ་བྱུ་མཆོན་ལྟོན་ཏེ་དཔལ་རང་ལ་ཤིན་ཏུ་རིན་ཆེ་
བས། རང་གི་བསམ་པ་ལ་བྱེད་ཀྱིས་རི་བྱོད་པ་ཤ་སྤྱག་ཅིག་འོང་ན་ལེགས་སྤྱི་མ་མོད་བྱང་།

བྱུད་རང་གིས་ཆོས་འཆད་ཉན་རེ་དང་། སྤྱག་གི་འདུག་སྤྱགས་སྔགས་ལ་བསམ་ནས་དེ་སྤྱགས་
བཞིན་གྱི་ཆོས་སྤྱན་པ་རེ་བསྐྱར་འདོད་ཡོད་ན་ཁོ་པོས་ད་ལྟ་བྱུད་ལ་དེ་ལྟར་གྱི་རྩོན་ལམ་ཞིག་.....
འདེབས་པ་ཞེ། བྱུད་ཀྱི་ཆེ་འདིར་གང་བསམ་ཆོས་བཞིན་འབྱུང་ཅིང་། བྱུ་ནང་གསང་
བའི་བར་ཆད་སྒོ་ཀུན་ནས་ནི་ཞེ་རང་གཞན་དོན་གཉིས་རི་བཞིན་འབྱུང་པར་སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་གི་
བྱུ་བྱིས་རྫོབས། ཞེས་སྔགས་སྤྱགས་རྩོན་ཞིབ་བྱས་སྤྱི་གནད་། མ་དེའི་རྩོམ་པ་གསུམ་
པའི་ཆོས་གསུམ་ཅན་དམ་པ་འདི་ལ་རྩོམ་མ་འཛམ་འོས་རྩོམ་འཆང་གི་ཞལ་ནས་ད་ནི་བདག་.....
གིས་རང་ལ་རིན་སྤྱག་པར་ཆེ་བའི་སྤྱི་མ་ལྟོན་གྱི་རྩོམ་བྱུ་བྱུད་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་དབང་བཞི་ལེགས་པར་
བསྐྱར་བའི་དམིགས་པ་ཞིག་བྱུད་པ་ཡིན་པས་བྱུད་ཀྱིས་སེམས་ལེགས་པར་གཏོད་ཅིག ཅས་
གསུངས་ནས་སྤྱི་མ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་ལྱས་བྱང་པོར་བསྐྱར་སྤྱི་ཏེ། རྩོན་གཉིས་ནམ་མཁར་གཟིགས་
ནས་གཤོ་མེད་ཏུ་བཞུགས་པའི་མོད། དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་པ་རྩོན་གྱིས་སོང་ཞིང་རང་
བཞིན་མོད་གསལ་བའི་སེམས་ཀུན་བྱུང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་དེ་ཉིད་ཏུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་
མ་ཏུས་གསུམ་སངས་བྱས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྤྱགས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་རེས་པར་བརྒྱལ་བའི་དབྱིངས་ཉག་

གཅིག་ཏུ་ཐག་ཚད་པའི་ངང་ཏུ་སྒྲིག་བྲལ་གཡོ་བ་མེད་པར་ཉན་གྱིས་རིག་པ་ལེ་ཤེས་གྱི་རང་ངོ་ཉེ་པར་
 འཕྲོད་མོང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་རྗེ་སླ་མ་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཁོང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་གི་མཚམས་དེར་...
 ཤངས་བྱག་ནས་རྒྱུད་བྱགས་བྲག་ལན་གསུམ་བྱས་མཐར་ནང་ཏུ་རྩལ་ཏེ་བྱགས་དགོངས་ཚས་.....
 དབྱིངས་སུ་འོད་གསལ་མ་བྱ་དབྱིར་མེད་གྱི་ངང་ཏུ་སྒྲིགས་པར་བྱགས་སོ།། དེ་ནས་བཟུང་
 དམ་པ་འདི་ལ་དངོས་དང་སྒྲི་ལམ་ཏུ་མཚམས་མཚམས་སུ་རྗེ་སླ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་གསུང་.....
 ཚོས་ཡོད་དོ།། དེ་ནས་དམ་པ་འདི་ཉིད་གཏུང་ཡངས་སླ་མའི་ཚོས་སྐར་ཏུ་ཁོ་མང་པོར་བྱགས་
 ཏེ་སླ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཉུན་ནས་ཟབ་ཚོས་བྲངས་མང་གསན་ཅིང་སྒྱུར་བ་ཡན་ལག་རྩག་ཉམས་ལེན་གྱི་
 གཙོ་བོར་མཇུག་། གཏུང་ཡངས་སླ་མའི་ཚོས་སྐར་དང་མཉམ་ཏུ་ཚོས་ལྡེ་འདིར་ཡང་ཐེབས།
 ཚོས་སྐར་གྱི་བྱན་པ་ནམས་ལ་ཚོས་བྲིད་དང་གསལ་འདེབས་སོགས་ཀྱང་མཚམས་མཚམས་སུ་མཇུག་།
 གཏུང་ཡངས་སླ་མ་རིན་པོ་ཚེས་བྲང་བཟུན་པ་ལྟར། མ་ཆེན་གངས་རི། མཚོ་སྐྱོང་བྲག་
 དཀར་སྐྱེའུ་རྫོང་སོགས་གནས་ཆེན་ནམས་སུ་ཁོ་མང་པོར་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་མཇུག་།
 དེ་ནས་རིམ་པས་ལུལ་འདིར་ཐེབས་ཏེ། དམ་པ་སླ་མ་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་ཏུ་མའི་སྐྱབ་
 གནས་ཀྱི་རྩེ་ཐག་བྱག་ཏུ་ཁོ་གཉིས་ཙམ་ལ་བྱགས། ཚོས་ལྡེ་འདི་རི་སླ་མ་འཕྱོགས་ལ་
 དཔལ་སྐྱལ་སྒྲོན་འཕྲོ་བྲིད། འདི་སྐྱོར་ཞིག་ཏུ་ཅི་ནང་སླ་མ་མཚན་བཟང་གི་ཏུང་ཏུ་གཙོད་
 བྱི་དབང་བྲིད་སོགས་བྱས་ཤིང་། གཉན་ཁོད་བརྩ་ཆ་འགར་བྱོན། དམ་པ་འདིས་
 རྒྱག་ཏུར་མཐུན་པ་དང་། སྐྱབ་ཉམས་བཟུན་པ་སོགས་ཀྱི་ཁོ་རྒྱས་ཀྱང་ཏུ་མ་ཡོད་ནའང་རེ་
 ཞིག་བཞག་གོ དཀྱང་བྲངས་ང་གཉིས་པ་རབ་བྱང་བརྩ་རྩག་པའི་ཆུགས་ཡོས་ སྐྱེ་ཁོ་ ༡༧༥༡)
 མོར་ཚོས་ལྡེ་འདི་རི་བྲིར་ཐེབས་ཏེ་རྟོ་རྗེ་སླ་མ་དཔོན་ཏུ་མངའ་གསོལ། དེ་ནས་ཁོང་གིས་སྐྱབ་
 ཚོགས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཉི། དབང་བྲང་བྲིད་གསུམ་གང་དགོས་གནང་ཞིང་། ཁོ་འདིར་མཚོ་
 སོག་སླ་མ་འོད་ལྗན། སླ་མ་ཚོས་ཉིད། རྟོགས་ལྗན། རྟོར་བཟང་། སྐྱོན་
 ལུལ་སོགས་ཀྱི་ཚོས་ཚན་ལ་ཟབ་ལམ་རྟོ་རྗེ་འོད་ལྗན་འཕྱོར་སྒྱུར་བ་ཡན་ལག་རྩག་བྲིད་ཡིག་མཚོར་པ་...
 རྟོན་ལྗན་དང་སྐྱོན་རིམ་སྐྱབ་པའི་ལམ་བཟང་གཉིས་ཀྱི་ཉིད་ནས་ཟབ་བྲིད་དབང་བྲང་དང་བཅས་མ་
 གནང་། སླ་མ་མཚོག་འཕེལ། སླ་མ་སངས་བཟང་། སླ་མ་ཀྱན་རྟོགས། སླ་
 མ་ཚོས་གསལ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་འཕྱུར་འདུལ་དང་། རྟོ་མཁྱིན་སོགས་བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་
 ཚོགས་བྲིད། དཀྱང་བྲངས་ང་གསུམ་པ་རྩ་འབྲུག་ (སྐྱེ་ཁོ་ ༡༧༥༢) མོར་སྐྱོར་རྩག་པ།
 བྱང་བཟང་། སྐལ་རྒྱལ། ལེ་ཤེས་དཔལ། དག་བཙན་སོགས་ཀྱི་ཚོས་ཚན་ལ་སྐྱོར་
 རྩག་བྲིད། སླ་མ་མཚོག་འཕེལ། སླ་མ་ཚོས་གསལ་སོགས་ཏུ་མ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་རྩ་ཚོགས་
 བྲིད། དཀྱང་ཁོ་ང་བཞི་པ་རྩ་རྒྱལ་ (སྐྱེ་ཁོ་ ༡༧༥༢) མོར་སྐྱོར་རྩག་པ་བཟང་དཔལ། ཚོས་
 པསམ། དག་དཀོན་སོགས་ཀྱི་ཚོས་ཚན་དང་གོང་གི་ཚོས་ཚན་གཉིས་དང་བཅས་ཚོས་ཚན་

གསུམ་ལ་སྒྱུར་དུག་ཟབ་ཆུས་སྒྲིབ། ཡ་འདིར་རྟོག་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ལྷ་བཅུགས་ཏེ།
 རང་བ་ལྷ་མ་དག་མཆོག་ དཔེ་ལྷ་མ་ཆོས་གསལ། ཉག་ལྷ་མ་མངས་བཟང་། རང་བ་ལྷ་
 མ་ཀླན་རྟོགས་སྒྲུབ་ལྷ་མ་བཅུགས་ཏེ། དེ་དག་ལ་རྟོག་མེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཟབ་ཀྱི་
 གནང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ། སྒྲུབ་ལྷ་བསྐྱེད་ནམས། དམ་ཆོས། ལྷ་མ་ལྟོ་
 འཕེལ། ཆུལ་མཆོག་སྒྲུབ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲུབ་ཀྱི་དུང་གྲངས་དང་ལྷ་མ་མིང་
 ཏེ། (སྒྲིལ་ ༡༧༥༠) ཡར་གོང་གི་སྒྱུར་དུག་པ་ཆོས་ཆོག་གསུམ་དང་། སྒྲུབ་ལྷ་ལ། བསྐྱེད་
 རིམ་པ་སྒྲུབ་ཆོས་ཆོག་སྐོས་ལ་བྱིན་གྱི་འཕྲོ་བསྐྱེད་སྒྲུབ། རང་བ་ལྷ་མ་བྱུང་དཔལ་དང་།
 སྒྲུབ་པ་ཆེ་རིང་དཔལ་འབྱུང་སྒྲུབ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་འགའ་ཤེས་ཡང་བྱིན།

གཞན་ཡང་རྒྱ་ཕྱི་ཅི་རིགས་པར་བྱིན་ཡིག་དང་འདྲོག་ཆ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུང་དང་དབང་བྱིན་.....
 སྒྲུབ་ཆོས་བཀའ་གྲངས་མང་གནང་། ཡ་དེའི་དབྱར་ཁ་ཅམ་ན་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་མཚན་རྒྱུང་
 ཅམ་མི་བདེ་བ་ན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དག་དང་། དཀོན་པའི་སྒྲུབ་ཆོང་ཡོངས་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཞབས་
 བཅུན་ཏུ་ཏེ་མཐོན་སྒྲུབ་པ་དང་། ཏུས་འཁོར་ཏེ་དབྱར་དབང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རིམ་གྱི་མང་པོ་
 བསྐྱེད་ཀྱི་འདྲི་ཞིང་འདྲི་ཞིང་གསུམ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུང་ལས་འདྲེ་ཆུལ་བསྐྱེད་ཏེ། སྒྲུབ་
 དམ་བཅོམ་པ་དང་། གཏུང་མཆོད། རྒྱགས་འབུལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུང་ཞེས་པར་བྱས་སོ།
 དེ་ནས་ཡང་ཡ་དེར་ཅི་ནང་ལྷ་མ་ཀླན་དགའ་མཆོག་བཟང་ཆོང་དཀོན་འདིར་ཕེབས་ནས་གོང་གི་.....
 སྒྲུབ་པ་ནམས་ལ་བྱིན་གྱི་མཆོག་ཞེས་པར་བསྐྱེད་སྒྲུབ། མིང་ལྷག་ (སྒྲིལ་ ༡༧༥༥) ཡར་ལྷ་
 མ་ཁོང་དང་སྒྲུབ་པ་ནམས་དང་དཀོན་པའི་སྒྲུབ་པ་པོ་ཅི་ནང་དཀོན་ཏུ་ཕེབས་ནས་སྒྲུབ་པ་ཁོང་.....
 ཉིད་ཀྱི་མཆོག་ནས་ཅི་ནང་དཀོན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ནམས་དང་མཉམ་ཏུ་མི་ཏེ་བསྐྱེད། ཏུས་འཁོར་
 དབང་ཆེན། སྒྲུབ་ལྷ་ལྷའི་དབང་། ཆེ་དབང་སྒྲུབ་དབང་མང་པོ་ལྷས། དེ་ནས་
 ལྷར་ཡང་སྒྲུབ་པ་འཁོར་བཅས་དཀོན་འདིར་ཕེབས། ཁོང་གིས་དཀོན་འདིར་དབྱར་གནས་
 ཀྱི་མཆོག་པོ་མཛད། རིན་ཆུམ་དང་མེར་པོ་སྒྲུབ་པ་པོ་ཞིག་ལ་སྒྱུར་དུག་གི་སྒྲུབ་པ་བྱིན།
 མ་ལྷུལ་ (སྒྲིལ་ ༡༧༥༦) ཡར་མེར་སྒྲུབ་ཆོས་མང་པོ་ལ་ཏུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཁོང་དབང་ཏུ་བསྐྱེད།
 གཙང་སྒྲུབ་འགའ་མ་ནས་བྱོན་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་འདྲི་སྒྲུབ་ལ་གཙོད་ཀྱི་དབང་ལུང་བྱིན་.....
 གསུམ་ཀྱང་གནང་། དེ་ལྟར་དཀོན་ལྷེ་འདིར་ཆོས་བཀའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གནང་སྟེ་མཐར་
 ཉིད་ཀྱི་གདན་ས་ཅི་ནང་དཀོན་ཏུ་ཕེབས།

ཁོང་གི་ཆོས་ལྷེ་འདིར་རྒྱ་ཕྱི་བར་གསུམ་ཏུ་བཀའ་རིན་མིན་ཏུ་ཆེ་བའོ།། རྒྱུ་དམ་པ་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་ནམ་ཐར་ཆུས་པའི་ཡི་གེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཡོད་དོ།།

༩ དཔྱུ་པ། མཆོག་པོ་དག་དབང་རབ་གསལ། གཙང་བ་སྒྲུབ་ཆུང་གཙོད་པ་ལྷ་
 མ་ཆུལ་བྱིན་སྒྲུབ་མཆོད་སྒྲུབ་དཀོན་ལྷ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷ། ཡལ་ནག་གི་བསྐྱེད་འཕེལ་དང་།

ཡུལ་གོས་བཟང་ཚོས་མཆོག་ཉིས་ཀྱི་ཐུག་ཟུ། རབ་བྱུང་བཙ་ལྔ་པའི་མེ་སྒྲུལ་ (ཁྱི་ལོ་ ༡༧༡༧)
ལོར་སྐྱེ་འབྱུང་ལ། རྒྱུང་མིང་ལ་ངག་ཤོལ། རྒྱུང་བུའི་བྱུ་ནས་ཚོས་མེ་འདིའི་ཆོགས་ལུ་
ལྷག་ལ།

གསལ་ལྟན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱ་བ་ལྷ་མ་ཀྱུན་གསལ་གཉིས་དགེ་ལྟན་བཞེན་ནས་སྒྲིག་དང་།
ཡིག་རིལ། འདོན་ཚོས་སོགས་བསྐྱབས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་པར་བྱས། དཔོན་འདིར་ཚོས་ཅི་
རིགས་པ་ལྷན། དཔུང་ལོ་ཉི་ཕྱ་སྟོར་ཅམ་བྱ་གཏུང་ཡངས་ལྷ་མའི་ཚོས་སྟར་བྱ་བྱོན་ཏེ།
གཏུང་ཡངས་ལྷ་མ་ངག་དབང་སྟན་ལམ་བཟང་པོ་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཉྱར་སྒྱི་པས་ལྷ་མར་བཀྱར་ཏེ།
དགེ་ཆུལ་དང་བཞེན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲུ་པ་ལྷན། ངག་དབང་རབ་གསལ་ཞེས་པའི་མཆོན་གསོལ།

ཟབ་ལམ་རྩོམ་ཞེས་ལུང་ཀྱི་སྟན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་སྟོར་བ་ཡན་ལག་དུག་དབང་ཟབ་
ཁྱིད་ལྱང་དང་བཅས་པ་ཞིབ་བྱས་སྐྱེ་གསན་ཏེ་བྱས་སྟོར་དང་ཉྱར་སྒྱི་བཙོན་པ་ཆེན་པོས་ཉམས་
བཞེས་མཛད། དེ་ནས་སྐབ་བརྒྱད་བཟུན་པའི་གནས་གཞི། མཁས་སྐབ་བྱེ་བའི་འབྱུང་
གནས། རྟགས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་ཤམ་བྱ་ལ་གཉིས་པ་ཉྱར་བའི་ཚོས་མེ་ཆེན་པོ་དཔལ་འཛམ་བུ་
ལེབས།

སྐབ་བརྒྱད་འཛིན་པའི་རྩོམ་སྟེང་དཔོན། ཨ་མགོན་ལྷ་མ་ངག་དབང་བཟུན་པ་གསལ་
བྱེད་དང་། ངག་དབང་རྩོམ་པ་ཟང་པོ་སོགས་དམ་པ་བྱ་མའི་བྱང་ནས་ཟབ་ཚོས་གྲངས་མང་
ལྷན། གཙང་བའི་སྐབ་ལྷ་གོང་མ་སྟོར་བྱུག་གི་སྐབ་ལྷ་ལོ་ཁ་ཤིས་སྐབ་བཞུགས། སྐབ་
ལྷ་འགབ་མ་ཤངས་ཚོས་ནི་བྱའི་བརྒྱད་ཆོགས་དང་གཞན་བརྒྱད་རིམ་ལྔ་ཆོགས་ཀྱི་སྐབ་ལྷ་བཞུགས་
སམ་སྟམ། སྟར་གཏུང་ཡངས་ལྷ་མའི་ཚོས་སྟར་བྱ་ལེབས། ལྷ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐུན་ནས་
ཟབ་ཚོས་གྲངས་མང་གསན་ཅིང་ཉམས་སྐྱེ་ལྷངས། ལྷ་པར་བྱ། གཏུང་ཡངས་ལྷ་མ་
མཆོམས་པ་སྟོན་ལམ་བཟང་པོའི་གདན་ས་འཛིན་པའི་བྱལ་ཆབ་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་གསང་.....
ལྷགས་བྱ་མཆོད་བྱང་ནས། བཟུས་ལྷ་སོགས་ཆད་མའི་གཞུང་བྱ་མ་དང་། ལར་བྱེན།
དབྱུ་མ། མཛོན་པ། འབྱུལ་བ། ལམ་རིམ། སྟོད་འབྱུག་ལྷགས་རིམ་སོགས་
མདོ་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་ནམས་ལ་ལོ་མང་པོར་གསན་བསམ་མཐའ་ཆད་པར་བྱས་སོ། དཔུང་
གྲངས་སོ་དཔུ་པ་རབ་བྱུང་བརྒྱུ་པའི་ཤིང་ལྷག་ (ཁྱི་ལོ་ ༡༧༥༥) ལོར་དཔོན་འདིར་གདན་.....
བྱངས་ནས་ཚོས་ཀྱི་ཁྱིར་གདན་ས་འཛིན་པའི་རྩོམ་སྟེང་དཔོན་བྱ་མངའ་གསོལ། དཔུང་
གྲངས་བཞི་བརྒྱུ་པ་མེ་སྒྲུལ་ (ཁྱི་ལོ་ ༡༧༥༦) ལོར་ཁོང་གིས་ཅི་ནང་ལྷ་མ་ཀྱུན་དགའ་མཆོན་བཟང་
རིན་པོ་ཆའི་མཐུན་ནས་བྱས་འཁོར་དབང་ཆེན་གསན། དེས་དོན་དང་། རྟོགས་ལྟན་
ལྟན་རང་སོགས་ལ་འཛམ་པའི་དབྱངས་སྐབ་བཟུན་དགེ་ལྷགས་བྱ་མཆོས་མཛད་པའི་བཟུས་ལྷ་ལོ་.....
བཤད་ཁྱིད་ལྷགས་པར་གནང་། ལྷ་བཙུན་བྱ་མ་ལ་དགེ་ཆུལ་དང་བཞེན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲུ་པ་

གནང་། དབྱར་གནས་ཀྱི་མཁན་པོ་མཛད་ཅིང་འདུལ་བའི་བཤད་ཁྲིད་ཀྱང་གནང་།

ཨ་དེའི་དགུན་སྐད་ནས་མགོ་བབྱང་ཉེ་མི་འཁྲུགས་པའི་བསྐྱེན་མཚམས་ལ་བཞུགས།

དགུང་གངས་ཞེ་གཅིག་པ་མེ་བྱ་ (སྟེ་ཨ་ ༡༧༥༢) ཨོ་ཤོང་གི་མི་འཁྲུགས་པའི་བསྐྱེན་མཚམས་ཁ་
སྐོང་སྐྱེན་སྐྱེག་དང་བཅས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས། རྟོགས་ལྡན་དང་། དེས་དོན་སོགས་
ལ་བསྐྱུས་གྲུ་བྲིད། དབྱར་གནས་ཀྱི་མཁན་པོ་མཛད་དེ་འདུལ་བ་དང་སྐྱེན་གསུམ་སོགས་བྲིད།
ཅི་ནང་ལྷ་མ་ཀུན་དགའ་མཚན་བཟང་ཚང་གི་མཛུན་ནས་གཙོན་གྱི་དབང་དང་ཐབ་བྲིད་ལུང་དང་
བཅས་པ་གསན་ཏེ་གོང་མའི་བྱག་སྒྲུལ་ལྟར་བྱགས་ཉམས་སྲུ་བཞེས། དགུང་གངས་ཞེ་གཅིག་
པ་ས་ཁྱི་ (སྟེ་ཨ་ ༡༧༥༤) ཨོར་ཚས་ལྷེ་འདིར་བྲིད་ལུང་ཅི་རིགས་པ་གནང་ཞིང་། གཉན་
ཁྲིད་བརྒྱ་ཙུ་བྱོན། ཨོ་འདི་ནས་མགོ་བབྱང་ཉེ་སྐྱོར་དྲུག་སོགས་འཁྲིད་རྒྱ་ཡིན་ནའང་དུས་
གྱི་དབང་གིས་མ་ལྡན། ཨོ་འདིར། རྩེ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་སྐྱེའི་མེ་རྟོག་འཕུལ་དུ་
ཡལ་བར་བྱར་རྟོ།

དམ་པ་འདིའི་སྐུ་དཔོན་མཁན་རྒྱུ་རྒྱལ་བྲིམས་བཟང་ད་ལྟ་དགོན་འདིར་འཚོ་གཞེས་.....
བཞུགས་བཞིན་པའོ། ཚོས་ལྷེ་འདི་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་པའི་ས་བྱ་ (སྟེ་ཨ་ ༡༤༧༢) ཨོར་
གཙང་བ་དགེ་སྤྱོད་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་ཚོས་འཕེལ་རྒྱ་མཚོས་བྱག་བཏབ་མཛད་པ་ནས་བབྱང་.....
འདིའི་བར་དུ། ཅི་དང་ལྷ་མ་ཀུན་དགའ་མཚན་བཟང་དང་། གུང་ཡངས་ལྷ་མ་
མཚམས་པ་སྐྱེན་ལམ་བཟང་པོ་གཉིས་བགྲངས་པའི་གདན་ས་འཛིན་པའི་རྩི་རྩེ་སྐྱོབ་དཔོན་ལྷ་རབས་
དགུ་སྤོང་རོ། གཞན་ཡང་ཚོས་ལྷེ་འདིར། བང་བ་ལྷ་མ་ངག་བཟང་སོགས་ཆེ་དང་སྐྱབ་
པ་མཉམ་པའི་རྟོགས་ལྡན་སྐྱབ་བརྟེས་དུ་མ་དང་། སྐར་རྒྱུང་ལྷ་མ་ཀུན་གསལ་སོགས་རིག་པའི་
གནས་ལྷ་ཁོང་དུ་རྒྱུ་ཅིང་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྐྱ་བའི་མཁས་དབང་དུ་མ་དང་། ས་
དམར་དགོན་གྱི་རྩི་རྩེ་སྐྱོབ་དཔོན་དུ་མངའ་གསོལ་བའི་ལྷ་མ་བསྐྱེན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་རྩི་རྩེ་.....
འཛིན་པ་དུ་མ་དང་། རི་ལྷ་མ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་གཞན་པར་འགྲོ་དོན་གྱི་མཛད་པ་
རྒྱབས་ཆེ་བའི་དམ་པ་དུ་མ་དང་། ལྷག་ལྷ་བཙོན་ནམས་སོགས་ཀུན་སྐྱངས་བྱ་བལ་བ་དུ་མ་རྟེ།
རྒྱལ་བའི་བསྐྱེན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྟེལ་གསུམ་བྱེད་པའི་སྐྱེས་ཆེས་དམ་པ་གངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་.....
བྱོན་ནའང་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ཡང་རོ། དེ་ནས་རབ་རྒྱལ་ས་ཁྱི་ (སྟེ་ཨ་ ༡༧༥
༤) ཨོ་འདིར་བྱབ་པའི་བསྐྱེན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཉམས་འགྲིབ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཉེ་ཚས་ལྷེ་འདི་ཡང་རེ་.....
ཞིག་མི་སྤང་བར་བྱར་རྟོ། ཎ རྒྱ་རྟག (སྟེ་ཨ་ ༡༧༥༦) ཨོར་ཚས་སྐྱོ་བ་ཙམ་བྱས་ཀྱང་
སྤང་ཡང་རིག་གནས་གསར་བཞེ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སྐྱོ་མེད་པར་བྱས།

ཎ རབ་བྱུང་བརྒྱ་དྲུག་པའི་ཤིང་པོ་བྱི་བ (སྟེ་ཨ་ ༡༧༤༧) ཨོར་ཚས་ལྷེ་འདི་སྤྱར་གྱི་.....
དགོན་གནས་ལྷ་མ་མདའ་ཅ་སྤྱར་འཚོགས་པའི་དབྱ་བཙམས། ཤིང་ལྷང་ (སྟེ་ཨ་ ༡༧༤༥)

མེད་ཡང་བསྐྱར་ཚེས་སྐྱ་ཕྱེ་བའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་ཏེ་གྲ་གྲ་ཡོངས་རྒྱལ་མ་བསྐལ་དང་.....
 ལེན་གྱིས་ཚེས་། རྒྱ་མི་སྐལ་རྒྱན་བཞིན་སྐྱར་དུག་དང་བསྐྱེད་རིམ་སྐོས་སྐྱབ་པ་ཉམས་
 ལེན་བྱེད་པའི་སྐབ་གྲ་བ་དང་། ལུས་རྒྱལ་སྐོས་སྐོས་རིག་གནས་དང་། བསྐལ་གྲ་དང་
 སར་ཕྱིན་སྐོར་གཞུང་ཆེན་རྒྱལ་མ་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་བཤད་གྲ་བ་སྐྱེ་བཤད་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་.....
 བ་གཙུག་པོར་བྱས། ཡོ་འདིར། འཛམ་མང་གཙང་བའི་རྩོ་རྩོ་བ་དཔོན་ལྷ་མ་སྐལ་ལྷན་
 དཔོན་ལྷ་འདིར་གདན་དྲངས་ནས། ཁོང་གིས། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་མའི་དབང་ཆེན་སྐྱབ་
 མ་རྩེས་འཛིན། ལྷ་མོན། ཕྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བཅུན་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པ།
 མཚེག་དབང་། མཚེག་དབང་གོང་མ། རྩོ་རྩོ་བ་དཔོན་བདག་པོའི་དབང་།
 རྩོ་རྩོ་བ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སྐྱ་རྒྱལ་པར་གནང་། གཞན་
 ཡང་། ཆོ་དབང་། མི་འཁྱུར་པ། ལུར་བ། རྩ་མགིན། འབྱུང་
 འདུལ། འཇིགས་བྱེད། མགོན་པོ། རྒྱལ་སྐོས་སྐོས་ཡི་དམ་དང་ཚེས་སྐྱར་མང་
 པོའི་དབང་དང་རྩེས་གནང་ལྷང་སྐོར་ཆོས་བཀའ་གྲངས་མང་བ་བཀའ་དྲིན་དུ་བསྐལ། འཛམ་
 མང་གཙང་བ་སྐྱ་འཁྱེད་གི་སྐྱ་སྐྱེ་མཚེག་སྐྱལ་འཇིགས་མེད་རྩོ་རྩོ་ཡང་དཔོན་འདིར་མེདས་ནས་རྩ་.....
 མགིན་སྐྱབ་དཔོན་མཛད་ཅིང་གཟའ་གསོལ་ཆངས་པའི་སྐྱ་དབྱངས་དང་། རིམ་གཉིས་སྐྱན་
 ལམ་ཀྱི་ལྷང་སྐོས་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་གནང་། དེ་དག་དང་མཉམ་དུ། ངང་བ་མཚེག་
 བཟང་དང་། རྒྱ་འཇིགས་འདྲ་ཆོས་རྩོར་སྐོས་ཀྱིས་གཙུག་ཏུ་འགན་ཁུར། ངང་བ་སྐྱ་མ་
 བདེ་ལེགས། ངང་བ་སྐྱ་མ་བསྐྱེད་ནམས་བསྐྱེད་འཛིན། ངང་གསལ་ཉི་མ་སྐོས་ཀྱིས་
 མཐུན་བྱེན་བསྐྱབས། སྐལ་ལུན་དང་། ངང་བ་བསྐྱེད་སྐོས་ཀྱིས་ཤིང་ཆ་ཉི་པ་དང་
 ལེན་པ་སྐོས་སྐོས་སྐོས་དན་བཟང་པོ་བྱས། གྲ་བ་རྒྱལ་ཀྱིས་ལས་དཀར་འབད་བཙོན་བྱས་པ་
 དང་། ལུལ་ལྷའི་དད་ལྷན་རྒྱལ་ཀྱིས་རང་མོས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆོར་ཀྱིས་ཞབས་འདེགས་གང་ལེགས་
 ལུས་པ་སྐོར་དང་། ལུང་པར་དུ་ཆོ་ནང་བསྐྱར་གནས་སྐྱ་མ་མཐའ་བཟང་ཆང་གིས་རང་བ་ནས་བྱང་
 རྒྱང་མཐུན་དང་། ཤིང་བཟོ་བ་སྐོས་ལས་ཀ་བ་མང་པོ་མངགས་པ་དང་། རྩོར་མོ་
 སྐོས་སྐྱ་རྒྱ་རྒྱལ་མང་པོའི་གནང་བྱེད་དང་། འདུ་ཁང་བཞེངས་རྒྱལ་ལ་ཞལ་བཞོད་སྐོས་ཀྱི་
 མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་ཁང་སྐོར་འཕྲོར་མེད་ཅོད་དང་བཅས་པ་བྱེད་པ་ཡོངས་.....
 རྒྱལ་དང་། ར་ཁང་སྐོས་ཀྱིས་ལེགས་པར་འབྱུབ་སྐྱེ།

ངང་ལྷང་བཅུ་བཅུན་པའི་ཐོག་མ་མེ་ཡོས་ (ཕྱི་མོ ༡༧༥༧) མོར་འདུ་ཁང་འབྱུབ་པའི་.....
 དགའ་རྩོན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྐྱེ་བྱས་ཏེ་གྲ་གྲ་བཞི་བསྐྱེད་ཅམ་ཚེས་། དེ་དུས་ཆོ་ནང་
 བསྐྱར་གནས་སྐྱ་མ་རིག་པོ་ཆེ་ཀྱན་དགའ་མཐའ་བཙུན་དཔལ་བཟང་པོ་དཔོན་འདིར་གདན་དྲངས་...
 ཏེ། སེར་སྐྱ་རྩོར་ཕྱག་ཅམ་གྱིས་ཆིབས་བསྐྱེད་སེར་ལྷང་སྐོས་མཛད་དེ་གོང་དུ་མདོ་ཅམ་བཙོན་

ཐིན་རྟོ།

མ་འདིར། རང་གིས་ཁྱང་ཡུལ་འདིར་དབང་ཁྱང་གི་རྒྱན་ཆད་པར་དོགས་ནས་ཆེ་
བཅུན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འབུམ་ལས་ཁྱང་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྒྲིལ་དཀར་...
ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ནས་བཟུ་གིས་ཆེ་རིང་མཆེད་ལཱའི་བར་དབང་ཆེས་གནང་བསྐྱས་ཁྱང་བཅས་...
ལྷན་བརྒྱ་དང་ལྷ་ཡོངས་རྣམས་རྒྱབ་རྟེན་ཁྱང་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་པའི་དབང་ཁྱང་འགའ་
རེ་སྒྲུབ་ཏུ་མ་གཙུག་པོར་རྒྱར་པའི་དགོ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་འབུལ་ཁུལ་བཅིས།

རྩ་ཡུལ་སེ་དགོན་གྱི་རྩ་རྒྱུ་དཔོན་སྐུ་མ་སྐྱུགས་ཆེ་དཔལ་ཚོས་སྒྲེ་འདིར་ཐེབས་ཏེ།
རན་པོར་སྒྱུར་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབང། ཆེ་དཔག་མེད་
དང་། བདེ་མཚན། ཀུན་རིག་གི་དབང་སོགས་དབང་དཀའ་མང་པོ་གནང་། སྒྲ་
མ་ཚོས་ཉིད་སོར་གྱིས་རྒྱ་རྒྱུ་སྒྱར་ཏེ། སྐུན་པ་སྒྱུར་ཏུ་ག་གི་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་པ་ཚོས་ཆན་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་
གནས་ཉི་ཁར་གསུམ་ར་བ་དང་བཅས་པ་སྒྱུ་ནང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྒྲ་རྣམས་པར་འབྱུབ།

གཞན་ཡང་། ལྟ་ཁང་བརྒྱན་ཅུ་ཉི་ལ་ཅམ་དང་། དགོན་པའི་མཐའ་སྐྱར་ཏུ་འཁོར་
ཁང་གི་ལྟར་རི་ཡང་མལ་ཆེར་འབྱུབ་ཡོད། བར་གི་རྟེན་གསུམ་ནི། སྒྲ་མ་ནོར་འཕེལ།
རྒྱུ་སྒྲ་པ་ད་ཚུལ། སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲུབ་བརྒྱན་སྒྱུ་པ། སྒྲ་མ་དོན་བཟང་སོགས་སྒྲ་ལྟ་མ་དང་།
བརྒྱན་པའི་སྒྱུ་བདག་དང་ལྟར་ཏུ་མས་མཐུན་རྒྱུ་སྒྱུར་ཏེ། སྒྱའི་རྟེན་རྟེན་པ་དང་།
སྒྲུབ་དཔོན། ཀུན་མཁྱེན་སོགས་ཀྱི་གསེར་སྒྲ་ཆེ་རྒྱུ་མ་དང་། སྒྲུན་འདམ་གྱིས་
བཞེངས་པའི་འཛིན་སྒྲ། བརྒྱན་པའི་བདག་པོ་རྟེན་པ་སྒྲུབ་པའི་དབང་པོ་དང་། ཏུས་འཁོར་
ཉིན་སྒྱུར། ཀུན་མཁྱེན། སྒྲུབ་དཔོན། ལུར་བ། རྩ་མཁྱེན། རྩ་གརྩར།
སྒྲ་དབང་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུ་བརྒྱན་དང་། བྱིས་སྒྲུ་ཡང་། ཡོར་བྱིས་ཐང་ག་འདུ་ཁང་
ནང་ཏུ་བཅུ་བརྒྱན། རྟེན་ཏུ་བཅུ་གཅིག་སྒྲེ་འཕྱུར་ཏུ་དཔྱ་ཁྱོན་སོ་བརྒྱན། སྒྲུབ་ཁང་ནང་ཏུ་
དཔྱ་རྟེ་བརྩམས་གངས་ལོར་བྱིས་ཐང་ག་ཞེ་ཏུ་ག གཞན་སྒྲུལ་མའི་རྟེན་ཐང་སོགས་རས་ཐང་ཏུ་མ་
བཅས་ཉི་ཁར་སྒྲུངས་རྟེན་ཐག་བཞི་ཉིན་དང་། གསུང་གི་རྟེན། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྱུར་ཆེན་
མའི་ཡི་གེ་ཆར་གསུམ། བརྒྱན་འབྱུར་གྱི་ཡི་གེ་ཆར་གཅིག ཆོས་ཆེ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་
བཀའ་འབུམ་ཆར་ཁ་གསུ། ཆེ་བཅུན་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐའི་བཀའ་འབུམ་ཆར་ཁ་གསུ། གཞན་
ཡང་སྒྲོང་ཆེན་མཛོན་བརྒྱན། རྟེན་ལྷན་འབུམ་སོགས་ཡི་གེ་རྩ་ཆོགས་པ་ཏུ་མ་དང་བཅས་པ།
སྐྱུགས་ཀྱི་རྟེན། མཁའ་ཆེན་གསང་ཐགས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཆེ་ནང་བསྐྱུང་གནས་སྒྲ་མ་
མཁས་བཅུན་དཔལ་བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུ་གཏུང་དེུལ་ཐངས་ལས་བཞེངས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་.....
ཆོགས་པ་ཏུ་མས་སྐྱ་རྒྱན་ཅན་ཐོག་ཆད་མ་གཉིས་དང་། སྒྲུ་གཏུང་མཚོད་རྟེན་རྒྱུང་བ་ཁ་གསུ་
དང་། ས་རྩ་ལས་བཞེངས་པའི་མཚོད་རྟེན་ཐོགས་བཞིར་ཉི་ཁར་རྒྱུང་བ་བཞི་དང་རྟེན་ཏུ་གཅིག་

ཉེ་ཉེ་ཁང་རྒྱུ་བ་ལ། སྒྲིབ་དཔོན་པ་ལྷའི་སྒྲུ་བྱེ་བ་དང་། གཞུང་ས་ཆེན་ལྷེ་ལྷ་འབུམ་ཕྱག་
 སྐྱོན་གྱི་གཞུང་ས་གཞུག་ཅན་གཅིག་དང་གཞན་གཉིས་དང་གསུམ། བྱེ་འཁོར་ཁང་རྒྱ།
 རྒྱུང་འཁོར་ཆེ་བ་གཉིས། འཁོར་རྒྱུང་ལྷ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཅན་ཉེ། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉིན་
 མཆོག་དེ་དག་གཞུང་ས་གཞུག་རབ་གནས་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་འབྱུང། འཇམ་ཐང་ནས་
 རྩ་རྩེ་འཛིན་པ་སྒྲུ་མ་ཤེས་རབ་བཟང་རྩ་བྱི་ལན་རྒྱ་མར་ཐེབས་ནས་ཆོས་རྩེ་ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་.....
 བཀའ་འབུམ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། རབ་གནས་འགྲོ་པ་ན་རྒྱས་བྱེད་སྐྱོན་གྱི་ལུང་དང་།
 མི་འབྲུགས་པའི་དབང་སྐྱོན་ཆོས་བཀའ་མང་རྒྱ་གཞུང་ས་ཤིང་། གཙང་ཆེན་གཟིམ་ཁང་མ་
 ཐང་ནས་རྩ་མོ་མོ་བཟང་པོ་ཡང་གནང་།

༡ གཞུང་ཡངས་སྒྲུ་མ་མཆོམས་པ་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོའི་སྐྱོན་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོ་པོ་མཆོག་གྱུར།
 ཉིན་པའི་དབང་སྐྱོན་ཁྲ་སྒྲུ་མ་རག་དབང་རྩྭ་བཟང་ཡང་དགོན་འདིར་ཡུན་རིང་རྒྱ་གསུང་ས་ཤིང་
 ཉིན་བཞེངས་སྐྱོན་གྱི་མཛད།

སྒྲུ་མ་བཟང་དགའ་སྐྱོན་འཇམ་ཐང་གཙང་པོའི་སྒྲུ་ཆ་བ་ན་མས་ཀྱང་ལྷ་རྩྭ་ཀྱི་སྒྲོལ་རྒྱན་ལྷ་རྩྭ་
 དགོན་འདིར་ཐེབས་ནས་རྩ་མཁྱེན་དབུ་ཆུ་སྐྱོན་དགོན་ལྷེ་ལ་སྒྲུང་རིམ་གྱི་མཛད་དོ། དེར་
 སྐབས་ཆོས་ལྷེ་འདིར་རྒྱན་རྒྱ་བཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་པ་ལྷ་བ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཅན་དང་། སྒྲུ་བ་
 མཆོད་དང་རྒྱས་མཆོད་སྐྱོན་གྱི་སྐབས་སྒྲུ་ལྷ་བ་སྒྲུ་མ་བརྒྱ་ཅན་རེ་ཡོད། དགོན་ལྷེ་འདིའི་དགེ་
 འདུན་པ་ན་མས། སྒྲུ་བ་ལྷ་བ་སྐྱོན་ལྷེ་མིང་བ་དང་། བཤད་ལྷ་མོས་བསམ་མིང་བ་
 དང་། སྒྲིབ་ལྷ་རྒྱུང་བ་སྒྲོ་གསལ་མིང་བ་དང་ཁག་གསུམ་ཡིན། དང་པོ་ནི། གཙེ་
 པོ་སྒྲུར་རྒྱག་གི་སྒྲུ་བ་ལྷ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཆོས་ཆེན་གསུམ་རྒྱན་རྒྱ་ཡོད་ལ། ཆོས་ཆེན་རེ་
 ལ་ལྷ་བ་ཉི་ལྔ་སྒྲུ་མ་རྒྱ་རེ་དང་། གཞན་ནི་ལྷའི་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་། གཙེ་དང་། བསྐྱེད་
 རིམ་རྩ་ཆོགས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་ལྷ་བ་འགའ་རེ་དང་བཅས་སྒྲུ་བ་ལྷ་བ་བུན་རྒྱ་བརྒྱ་རྒྱ་རེ་རྒྱན་
 རྒྱ་ཡོད།

གཉིས་པ་བཤད་ལྷ་བ་ལ། ལྷ་བརྒྱ་རྒྱག་རྒྱ་རེ་དང་།
 གསུམ་པ་སྒྲིབ་ལྷ་བ་ལ། གསུམ་རྒྱ་བཞི་བརྒྱ་རེ་རྒྱན་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་ཆོས་སྐྱོ་ནས་ད་ལྷའི་
 བར་སྒྲུར་རྒྱག་པ་བརྒྱ་དང་བུན་རྒྱ་ཅན་དང་། བཤད་ལྷ་བ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཅན་ཡོད། དགོན་པའི་
 ཉི་ལྔ་ཉི་ལྔ་རྩྭ་རྩྭ་ རང་སྒྲོར་དང་རྒྱ་སྒྲོར་གཉིས་པོ་ཡིན་ཞིང་། དགོན་འདིར་ཆོགས་
 སྐྱོ་རྒྱགས་ཤིང་རྒྱན་རྒྱ་སྒྲོར་པའི་ལྷ་བ་ནི། གཅིག་སྒྲིལ་རྫོང་གི། མག་ཏུ། ལྷ་
 གསར། ཁང་གསར་ན་མས་དང་། དར་ལག དགའ་བདེ། པད་མ། ར་བ་
 བཅས་རྫོང་ཁག་ལྷའི་ལྷ་བ་ཡོད་དོ། ।

༢ ད་ནི་རྒྱམ་མདའ་དགོན་གྱི་བཙའ་མོའམ་རྒྱན་གྱི་བྱ་བ་ནི། དགོན་འདིར་ཆོགས་

ལྷ་ལྷགས་པའི་ལྷ་པ་ནམས། སྒྲིག་མར་ཡི་གེ་སྒྲིགས་སྒྲིབ་ཅིང་། དེ་ནས་ཡོན་ཏན་ཀུན་
 ལྷ་གཞི་རྟེན་རབ་རྒྱ་བྱུང་ཞིང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནོད། རང་ལ་ཉི་ཤུ་ཡོན་པ་པན་ཆད་ནས་
 བརྟེན་རྒྱགས་ལྷ་དགོས། རྒྱ་རང་ལོས་ཀྱིས་སྒྲིབ་ལྷ་དང་བཤད་ལྷ་གང་རྒྱགས་ཀྱང་ཆོག
 སྒྲིག་མར་སྒྲིབ་ལྷ་ལྷགས་ཏེ་ལོ་གསུམ་ལ་སྒྲིབ་རྒྱག་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས་བཤད་ལྷ་ལྷགས་མཁན་
 ཡང་ཡོད། སྒྲིག་མར་བཤད་ལྷ་ལྷགས་ནས་ལོ་གསུམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱས་ཏེ་སྒྲིབ་ལྷ་ལྷགས་མཁན་
 ཡང་ཡོད། གང་ལྟར་ཡང་། སྒྲིབ་ལྷ་པམས་གཏན་སྤིང་གི་སྒྲིབ་རྒྱག་པ་ནམས་ཀྱིས་
 དཔལ་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱགས་རིམ་ཟབ་ལམ་རྩི་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིབ་འགྲོ། ཆོས་སྤྱིའི་ཙ་
 བ་སྒྲིབས་འགྲོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཙ་པ་སེམས་བསྐྱེད། སྤྱིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་རྩོར་སེམས་སྒྲིམ་
 བསྐྱས་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ། ཆོགས་བསགས་པ་མཆོལ། དྲིན་སྒྲིབས་ཀྱི་ཙ་པ་སྒྲིམ་ལོའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཏེ་སྒྲིབ་མོང་གི་སྒྲིབ་འགྲོ་ལྷ་དང་། རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་ནམ།
 སྒྲིམ་ལོའི་ཀྱི་དཔྱིལ་འཁོར་གང་རྒྱུ་དབང་ཙམ་སྒྲིབ་རྒྱ་འགྲོ་པའི་སྒྲིབ་ནས་རིམ་ལེ་སེམས་
 ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་རྟེན་བཟོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱིའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མཆོག་དབང་
 སྒྲིབ་རྒྱ་འགྲོ་པམས་རྒྱགས་རིམ་གྱི་ཉེར་བཞུགས་བྱུང་པར་ཙན་དཔེན་གསུམ་ཉི་ལྷ་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 སྒྲིབ་འགྲོ་གཉིས་དང་བདུན། དངོས་གཞི། སྒྲིག་མར་དགེ་པ་སྒྲིབ་རྩི་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ་
 རྒྱུ་དང་པམས་གཏན་གཉིས། བར་རྒྱ་དགེ་པ་གསུང་རྩི་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ་ཆོལ་དང་འཇིག་
 པ་གཉིས། བ་མར་དགེ་པ་སྒྲིགས་རྩི་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་རྩིས་དྲན་དང་། ཡི་གེས་རྩི་རྩེའི་
 རྣལ་འབྱོར་ཏེང་འཇིག་གཉིས་ཏེ་སྒྲིབ་པ་ཡན་ལག་རྒྱག་ལྷས་སྒྲིབ་འབྱུང་འཁོར་དང་ཐེག་ལོའི་
 འབྱུང་འཁོར། སྒྲིབ་རྒྱག་སྒྲིབ་སྒྲིག་གཅིག་མ། ཟབ་ལམ་འཕྲོ་བ། རྩིས་ཀྱི་བྱིད་
 དང་བཅས་པ་དམ་པ་གོང་མའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལོ་ལོ་གསུམ་ས་བཅད་ལྟར། རིམ་པས་བྱིད་ནམས་ལྷས་
 སྤིང་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་དག་གི་སྒྲིབས་ཀྱི་རྟེན་འཇིག་སྒྲིབ་པའི་དང་། རྒྱ་
 གཏོར། སྒྲིམ་ཆོད། གསལ་ཁ་གཏོར་ཆོག་སྒྲིགས་ཆག་ཐེད་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་ལོ་
 གསུམ་གྱི་མཐར་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྒྲིབ་དང་བཅས་པ་རྒྱགས་པ་ན་འཇིག་མཐར་
 སྒྲིབ་པའོ།། གཞན་ཤངས་ཆོས་ནི་བྱའི་བསྐྱེད་རྒྱགས་དང་། ཟབ་ལམ་གཅོད་ལུལ།
 འབྱུང་འབྱུལ། རྩི་མགྱིན། ལུས་པ་སྒྲིགས་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིབ་ཆོགས་ཉམས་ཀྱི་ལེན་པའི་སྒྲིབ་
 པ་ལོ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་བྱིད་ཡིག་དང་གོང་མའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཞིན་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིགས་ཆག་
 ཐེད་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ཡིན། །

རྩི་བཤད་ལྷ་སྒྲིག་པམས་སྤིང་གི་བཤད་ལྷ་པ་ནམས་ཀྱིས། བར་སྒྲིབ་བསྒྲིབ་བཅས་སྒྲིབ་
 རྒྱ་པ་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་འཇུག་པ་སྒྲིགས་རིག་གནས་དང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་འབང་
 མདའ་བ་སྒྲིབ་བསྒྲིབ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་རབ་ཡིག་ཆ། བསྒྲིབ་ལྷ་འཇིག་རྒྱུ་དྲན་དབྱང་

དང་བཅས་པ། སར་ཕྱིན་ཆེ་ཆུང་། དབུ་མ་སྟགས་དང་། མདོན་པ། འདུལ་
 པ། སྒྱུར་བྱས་སྒྱུ་དོན་སྟགས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ནམས་ལ་རིམ་བཞིན་རང་རང་གི་སྒྲ་ཆེད་
 དང་འཆམ་པར་འཆད་ཉན་དང་སོས་བསམ་བྱེད་པ་རྟེ། ཉིན་རེ་བཞིན་སྒྲིབ་དཔྱད་གྱི་མཁུན་
 བས་ཁྲིད་ལྷན་ཏེ་ཆོན་ཁག་བཞོས་ནས་སྒྱུར་སྒྱུར་བྱེད། ལྷན་རུ་རང་རང་གི་གཤམ་སྒྱུར་བྱས་
 བས་བཤད་ལྷན་དང་། གཞུང་གི་ཆ་བ་དང་མཆོན་ཉིད་སྟགས་སྒྲིབ་ལྷན་སྒྲིབ་པ། བར་
 སྐབས་ནམས་སྒྲ་ཆོགས་ལྷན་སྒྲིབ་དཔྱད་པ། །

སྒྲིབ་སྒྲ་ཆུང་བ་སྒྲིབ་གསལ་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་སྒྲུག་ནམས་ཀྱིས། རང་རང་གི་དགེ་ཆོན་སོ་སོའི་
 རྒྱུད་ནས། སྒྲིབ་དང་། ཡིག་རིས། དག་ཡིག་ཆུང་བ། འདོན་ཆ་སྟགས་རིག་
 གནས་སྒྲ་ཆོགས་བསྐབས་སྒྱུར་སྒྲུག་ནས་རིམ་པས་བཤད་སྒྲ་དང་སྒྲུབ་སྒྲ་གང་ཅུང་འུ་ལྷན་སྒྲ་
 བར་མཆོམས་ནམས་སྒྲ་བཤད་སྒྲ་བ་དང་སྒྲུབ་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ལྷན་སྒྲིབ་ནམས་ཀྱི་ཆོ་
 གཤི་སྒྲུག་ཡིན། བཅའ་བཅུང་འབྲུད་གསུམ། གར་སྒྲིབ་དབྱེད་སྒྲུག་སྟགས་འཛམ་
 བང་གཅིང་ཆེན་གཟིམ་ཁང་སོ་བྱང་གི་སྒྲུག་བཞེས་ལྷན་བྱང་ཆུབ་པར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱེད་པའོ། །

གཞན་ཡང་ལྷན་གྱི་བྱ་བ། ཉིན་རེ་བཞིན་བྱང་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲུག་སྒྲིབ་ཆོང་ཡོངས་སྒྲིབ་སྒྲུག་
 འདུལ་རང་འཆོགས་ཏེ། ལྷན་པས་འགོ་དང་། སྒྲུ་རིམ་ནམ་གསུམ་སྟགས་ཞབས་བརྟན་
 དང་རིམ་སྒྲ། འབྲེལ་སྟགས་སྟེས་བཅས་ནམས་ཀྱི་དོན་རུ་ཆུང་བཤགས། གསུར་མ་ཆེ་
 བསྒྲིབ་དང་བཅས་པ། སྒྲ་སྒྲ་ཁ་གསུ་ཀྱིས་སྒྲུགས་སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་ཆོག་སྒྲུས་ཆོག་དང་བཅས་པ།
 སྒྲ་རེ་བཞིན་ཉ་སྒྲིབ་ནམས་སྒྲུ་གསོ་སྒྲིབ་ཆག་མེད། ཡར་རོ་ནམས་སྒྲུ་གསུར་ཆེན། མར་
 རོ་ནམས་སྒྲུ་གསུར་སྒྲིབ་བཟུང་སྒྲིབ།

ཨ་མ་རེ་བཞིན། ཉར་སྒྲ་དང་པོར་ཉིན་བཅོ་ལྔ་ཅམ་རུ་ལྷན་འཁོར་གྱི་ཆོག་སྒྲིབ་བ་
 རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པ་ཉིན་རེར་ཆར་གཉིས་རེ་ཁྱོན་རུས་འཁོར་སྒྲིབ་མཆོད་ཁ་གས།
 སྒྲ་བ་གཉིས་པར་སྒྱུར་བའི་སྒྲུབ་པ་ཉིན་བཟུང་། སྒྲ་བ་གསུམ་པར། རྒྱེ་བཅུན་རྒྱ་ར་རྒྱ་
 བའི་འདས་མཆོད་རུ་ཀྱན་རིག་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་སྒྲུབ་མཆོད། སྒྲ་བ་བཞི་པར། རུས་
 འཁོར་གྱི་ཆོག་གསར་བ་རུལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པ། སྒྱུར་བ་ས་ཆོག་དང་།
 ཐིག་གདལ། རུལ་ཆོན། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷན་བཞོད་གྲུལ་འཛིན་དང་བཅས་པ་ཉིན་བྱས་
 དངོས་གཞི་སྒྲུབ་མཆོད་ཉིན་བཟུང་། རྒྱེས་ཀྱི་བྱ་བ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་སོ་རུལ་ཆོན་ཆུར་གཤེགས་
 པའི་སྒྲ་ཆོག་བཅས་པ་ཉིན་གཅིག་རྟེ་ཁྱོན་ཉིན་བཅུ་བཞི། སྒྲ་བ་ལྔ་པར། ལྷན་རིམ་ལུལ་
 ཉ་བསང་མཆོད། བསྐྱུར་གནས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཁས་བཅུན་དཔལ་བཟང་པོའི་འདས་མཆོད་
 རུ་རུས་འཁོར་ཉ་དཀྱིལ་ཆོག་འམ་དཔལ་ཆུད་སྒྲིབ་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་གང་ཅུང་གི་སྒྲུབ་མཆོད་
 ཉིན་ཁ་གས། སྒྲ་བ་འདིའི་སྒྲ་སྒྲིབ་རུ། ཆོས་ཆོན་སོ་སོ་དང་། འཛིན་སྒྲ་སོ་སོས་

དཀོན་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་ཉིན་འགར་སྒྲོ་བསང་བྱེད་པ།

སྒྲོ་བ་དྲུག་པའི་ཆོས་བཙུགས་ལ། སྒྲོ་བ་བརྒྱུན་པའི་ཉེར་དབུའི་བར་སྒྲོ་རོ་གསུམ་ཏུ་
དབྱར་གནས་པར་མཛད་དེ་མཁན་པོས་འདུལ་བ་དང་སྒྲོ་མ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་བཤད་ཁྲིད་གནང་ཞིང་
མཐར་དགག་དབྱེ་སྒྲུངས་སྒྲུ་དབྱར་སྒྲོན་དང་བཅས་པའོ། |

སྒྲོ་བ་བརྒྱུན་པར། སྒྲུབ་ལྷ་སྒྲོར་དྲུག་དངོས་གཞི་བ་དང་། ལས་ལྷེ་སོགས་འགའ་
འེ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷ་ཆང་ཁྱོན་གྱི་མེད་གཏོང་བ།

སྒྲོ་བ་དབུ་པའི་ཆོས་མཐོ་ནས་དགེ་འདུན་ཆང་མ་སྒྲར་འདུས་ཏེ། བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་འགོ་
འཛིན་པ། སྒྲོ་བ་བརྒྱུན་པར། རོ་ནང་ཀྱན་མཁུན་ཆེན་པོའི་འདས་མཆོད་ཏུ། ཀྱན་
མཁུན་སྒྲོང་མཆོད་དང་། རྣམ་ཐར་གསུང་སྒྲོགས་སོགས་ཉིན་ཁ་ཤས། ཆོས་དྲུག་གི་
རྒྱལ་མོར་མཆོན་ཆོས་མིང་མེ་སྒྲོན་པ་དང་བཅས་པ།

སྒྲོ་བ་བརྒྱུན་གཅིག་པར། བསྟན་འཕྲོ་སྒྱུའི་སྒྱུང་རིམ་ཏུ། ཉིན་བཙུགས་ཏེ་ཕྱིར་
བར། གཏུགས་དཀར་འབུམ། ཤེར་སྒྲིང་ཁྲི་ཕག་ཁ་ཤས། སྒྲོལ་མ་འབུམ་ཐེར་
སོགས་གསུང་སྒྲོགས་བྱེད་པ།

སྒྲོ་བ་བརྒྱུན་གཅིག་པར། ཏྲ་མཁུན་སྒྲུབ་པ་ཉིན་བརྒྱུན། གཏོ་སྒྲུབ་གང་ཅང་ཞིག་གི་
སྒྲོ་ནས་དབུ་གཏོར་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཆོགས་བཞིར། ཆོས་སྒྲིང་གི་བསྐྱར་
གསོ་རྒྱས་པ་མཐོན་པོའི་བསྐྱར་སྒྲོག་ཁྲི། གཟའི་བསྐྱར་སྒྲོག་ཁྲི་སོགས་དང་བཅས་པ་རེ་རེ།
སྐབས་དང་བརྒྱུན་ཏེ། རྣམ་རྒྱལ་མ་ཁྲི་མཆོད། སྒྲོལ་མ་སྒྲོང་མཆོད། ཆོ་ཆོག་
སྒྲོང་མཆོད་སོགས་ཀྱིས་བསགས་སྒྱུང་བྱེད་པ། སྒྲོ་བ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་གསུམ་པར་ཕ་
གསར་དབྱེས་སྒྲོན་བྱེད་པའོ། |

༡ ལུས་མདའ་དཀོན་ཀྱི་སྒྲིགས་ལམ་གཙུག་པོ་ནི། ཆོས་ལྷེ་འདིར་ཆོགས་སྒྲུ་རྒྱགས་
པའི་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སོ་ཐར་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། གསང་
སྒྲོགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་རྣམས་ཚུན་བཞིན་ཏུ་བསྐྱར་དཀོས་པ་དང་། རྩ་བ་བཞི་ཆང་དང་ལྷ་མི་
སྒྱུང་མཁན་དང་། ཕན་ཚུལ་འཁོན་འཛིང་བྱེད་མཁན། ཆོང་ཕྱག་རྒྱག་མཁན་སོགས་
དཀོན་འདིར་སྒྲོད་མི་ཆོག་པ། མདོར་ན་དགེ་འདུན་རྣམས་སྒྲུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་གི་སྒྲོ་
ནས་སྒྲོག་པ་སྒྲོས་བསམ་དང་། སྒྲོང་བ་བསམ་གཏན་ལ་འབད་བཙོན་གྱིས་རྒྱས་འདའ་བར་
བྱེད་དཀོས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། |

༢ དེ་ལྟར་ན་ཕན་མ་ཤལ་བ་བདག་ལ་ནི་ལྱང་ཉོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རི་ཐོང་ར་དང་མཚུངས་
པས། དཀོན་ལྷེ་སྒྲིང་བ་དང་སྒྲོམ་མ་བཞེན་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མི་ཐོས་པ་ཞིག་ཡིན་པའོ།
ཕྱོད་ཀྱང་དབང་ལྱང་ཁྲིད་གསུམ་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཁྱུངས་བཙོན་ཞིང་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་མ་

ཉམས་པ་རུ་མ་ཞིག་གཅིག་རུ་འདྲིས་པའོ།། གཞན་ཡང་འདིར་འབྲི་དགོས་པ་འགའ་རེ་ཡོད་
པར་སྐར་ཡང་རེ་ཞིག་དེ་ཅམ་ལས་ཁོམ་ལོང་མ་བྱུང་ངོ། ।

སྐྱུ་པ། དམ་པའི་གསུང་དང་བདེན་པའི་རག་སྒྲུབ་ལ། །བརྟེན་ནས་འདི་ཉིད་
བྱིས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །སྒྲོངས་པའི་དབང་གིས་མ་བཤད་ལོག་བཤད་ནམས། །མཁས་པ་
གཟུར་གནས་ནམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །འདི་བཤད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགེ་བ་གང་
ཞིག་མཆིས་པ་དེ། །མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ནམ་མཁུན་ཐོབ་པའི་
རྒྱར་བྱུར་ཅིག །ཅེས་ལྷན་མདའ་དགོན་སྐབ་བཟུན་ངེས་དོན་ཆོས་འཁོར་གྲིང་གི་ལ་རྒྱས་
མདོར་བཟུས་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།

འིད་ཀྱིས་གཅིག་སྒྲིལ་རྫོང་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ནས་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་འབྱུང་
དང་ལོ་རྒྱུ། གདན་རབས་ནམ་ཐར་སོགས་མཁས་དབང་དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་རབ་གྱིས་
གཞི་བྱས། རང་བ་མཚོག་བཟང་དང་། ལྷ་མ་དོན་བཟང་སོགས་གན་རབས་ཀྱི་རག་
སྒྲུབ་བྱངས་སྐབ་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས། རྫོམ་ལས་པ་ཀུན་དགའ་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་སྐབ་
ཆོགས་འབྱུང་གནས་སམ་མཚོ་ལྷན་དགའ་བའི་འཕྱུ་ཟེར་གྱིས། རབ་བྱུང་བཅུ་བརྒྱུ་པའི་
བཟང་བྱ་བཞི་པ་རབ་ལྷོས་ཞེས་པ་ལྷགས་མོ་རྟའི་ (སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠) ལོར་རྒྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི།
མཚོག་སྐྱུ་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱན་སྐབ་དང་། དགེ་སྦྲོང་ཀུན་དགའ་ལོང་ཟེར་གཉིས་གྱིས་བཀྱིས་
པ་རོ།། །།འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་ལྷ་རྟོགས་ཀྱི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། ལྷ་ད་
པར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཀུན་མཁུན་རྫོན་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ངེས་དོན་དབུ་མ་ཆེན་མོ་དང་.....
དཔལ་མཚོག་རུ་ལ་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐབ་བཟུད་བྱུང་རུ་འབྲེལ་བའི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིགས་ཐམས་ཅད་.....
ཅད་རུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ལྷན་རིང་རུ་གནས་པར་བྱུར་ཅིག । །། སྐབ་མཚན་ལོ།

ཨ་མྲོ་ཁྲ་གསར་དགོན་བྱབ་བསྟན་མདོ་ཐགས་ཡར་འཕེལ་
ལྷིང་གི་གདན་རབས་མདོར་བཅུས་སྟུ་བརྗོད་པ་ལེགས་
བཤད་རྩིའི་ཕྱིར་བ་ཞེས་བྱ་བཞུགས་སོ། །

1. The first part of the paper is devoted to the study of the properties of the function $f(x)$ defined by the equation

$$f(x) = \int_0^x \frac{1}{1+t^2} dt$$

for $x \in \mathbb{R}$. It is shown that $f(x)$ is an odd function and that $f(x) \in C^1(\mathbb{R})$. Moreover, it is proved that $f(x)$ is a strictly increasing function and that $f(x) \in C^2(\mathbb{R})$. Finally, it is shown that $f(x)$ is a concave function.

༡༡། | ཨ་སྤྱིང་སྤྱ་གསར་དགོན་ཐུབ་བསྟན་
 མདོ་ཐུགས་ཡར་འཕེལ་སྤྱིང་གི་གདན་
 རབས་མདོར་བཅུས་སུ་བརྒྱུད་པ་
 རེགས་བཞད་རྩྱའི་ཕྱིང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ནོར་ལྷེ་ནས།

༡༡། རོན་གཉིས་མཐར་སོན་འབྲེན་མཆོག་ཤུག་ཏེ་རྟོག་ |
 བདེན་གཉིས་ཐུང་འཇུག་འགོག་ལམ་དམ་པའི་ཆོས། |
 ཆོཏ་གཉིས་ཞིང་ཐུར་ཐེག་གསུམ་འདུས་པའི་ཐེ། |
 གཏན་གྱི་སྤྱབས་མཆོག་རིན་ཆེན་ནམ་གསུམ་རྒྱལ། |
 འཛམ་སྤྱིང་ཐུབ་པའི་འཁོར་བརྒྱར་པ་མ་འབྱུང་། |
 ཐར་འདོད་ཕྱེ་བའི་གཙུག་རྒྱན་ཞི་བ་འཆོ། |
 ཆོས་སྤྱིང་དཔལ་འཛིན་ཁྱི་སྤྱང་ལྷུ་བཅན་སོར། |
 གངས་རྒྱུངས་བསྟན་པའི་སྤྱལ་འབྱེད་ཡོངས་ལ་འདུད། |
 ཆེ་བ་རྒྱག་ཐུན་ཐུ་འབྱར་ཐེག་དགུའི་སྤྱལ། |
 རུས་གྱི་མཐའ་འདིར་འཛིན་སྤྱིང་སྤྱལ་བ་ལ། |
 སྤྱིང་སྤྱལ་དཔུང་བ་བཅན་པོའི་ཡ་ལད་ཅན། |
 གང་ན་སྤྱུ་ཡོད་མཐའ་དག་བསྟན་ཕྱིའི་ཡུལ། |
 མ་རྟོག་མདའ་གཞུ་འགོངས་པའི་ཆོག་ཡི། |
 སྤྱིང་ཞིའི་བསྟན་པ་འཛོག་མཛད་ཡིད་འོང་མ། |
 པད་རག་མདངས་ལ་འཁྱུ་བའི་མཛོས་འཇུག་ཞལ། |
 སྤྱར་ཡང་སྤྱར་སྤྱན་ལེན་ཆོཏ་སྤྱར་བ་བཅོལ། |
 འདི་ན་དམ་པའི་བཀའ་ཕྱང་བཞིན། |
 དམ་པའི་ལས་ལ་རབ་བཞུགས་ནས། |

སྒྲིབ་ཀྱི་དཔལ་འཕྲིན་ལས་ཆ། །

གསལ་བྱེད་གདན་རབས་མདོར་བསྟན་འཕྲི། །

ཞེས་ཆོགས་ཀྱི་བཅད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲངས་ཀྱིས་རག་གི་ལམ་ནས་པར་བྱས་ནས་གང་བཤད་པར་བྱ་
 བ་ཨ་རྒྱུད་ཐུགས་རྒྱུ་དཔོན་ཀྱི་བཟུང་མདོ་ཐུགས་ཡར་འཕེལ་གྱིར་གདན་རབས་ཀྱི་བྱུང་བ་.....
 མདོར་བསྟན་ཀྱི་བཅོད་པ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་དགེ་བའི་གཏམ་མཆོད་ཡོན་ལྷན་གྱིས་རི་
 ལྟར་བྱས་བཏབས་པའི་ཚུལ། བར་ཏུ་དགེ་བའི་གཏམ་དཔལ་པ་རིམ་བྱོན་གྱིས་རི་ལྟར་བྱས་
 བསྐྱུངས་པའི་ཚུལ། བ་མར་དགེ་བའི་གཏམ་དེ་ལྟ་བུར་བྱས་པ་ལས་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་
 རི་ལྟར་འཕེལ་བའི་ཚུལ་བཅས་སོ།། ཅེ་བའི་དང་པོ་ཐོག་མར་དགེ་བའི་གཏམ་མཆོད་ཡོན་
 ལྷན་གྱིས་རི་ལྟར་བྱས་བཏབས་པའི་ཚུལ་ལ། ལེན་མཛད་འཕྲིན་ལས་ཆེ་བ་དང་།
 དཔོན་གནས་ས་དབྱེད་ཀྱི་ཆེ་བ། འབྲུལ་མེད་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་དོན་འཛིན་པ་དང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཨ་རྒྱུད་ཐུགས་རྒྱུ་དཔོན་རབ་ལོ་འཕ། མཆོན་གཞན་ཆེ་རིང་དབང་ལྷག་
 ཅེ་ཡུལ་པ་དེ་ཉིད་ཡལ་ཨ་རྒྱུད་ཡུལ་པ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ལྷན་དགེ་ཆེ་བཟའ་མཁའ་འཕྲོ་
 རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་ཀྱི་ཐོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཚུ་མོ་ལྷག་གི་ལོར་སྐྱེ་འབྱུངས། རབ་བྱུང་
 བཅུ་བཞི་པའི་ལྷན་གྱི་ལོ་པ་ཁྱིམ་གྱི་མ་ཆར་ནས་ལོགས་སྐྱེད་བསྐྱུངས། སྐབས་དེར་ས་
 སྐལ་ལ་འཕྲི་རོལ་དང་། སྐལ་ཁྱིམ། ལུར་ལྷག་ཏུ་རི། ལྷལ། ལྷལ་ཐི་བཅས་
 རྒྱག་དང་། རྩེ་སྐལ་ལ་དོ་ཆོད། རྒྱ་གར། འབྲུར་མགོ་ལྷ་ཡ། ཉོར་རྒྱུད།
 རོག་ཅ། ཏུང་མ་བཅས་ཁྱིམ་ཆར་བཏུན་དང་། ཆོས་སྐལ་ལ་མདོ་རྩེ་སྐལ་བ་བཟར་པོ་
 གསེར་གྱིས་མ་ཞིག ལྷན་པོ་ལ་གོང་མ པོས་གྲན་སོར་བྱིན་ནས་ཐོག་མར་གྱིར་ཉེན་འབྲེལ་
 མ་ནས་ཐུགས་རྒྱུ་བ། རིས་སྐྱེ་འབྱུ་རོལ་ལ་སྐྱོས་ནས་གཞི་ཆགས་པས་ཨ་རྒྱུད་ཐུགས་རྒྱུ་ཆར་
 ཞེས་མིང་ཐོག་པ་རེད། དཔོན་འདི་ཉིད་དཔལ་པའི་ལས་ལ་སྐྱགས་དབྱེས་ཤིང་། མི་
 དགེ་བའི་དབྱེ་རྒྱ་ཁག་ཁ་མཆུ་སོར་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛེམས། འཇུ་མི་པམ་པ་སོགས་དཔལ་པ་མང་པོའི་
 ཞབས་ལ་གཏུག་ནས་ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་ལེགས་ལམ་རྒྱ་ཆེ་བ་སྐྱགས་སྐྱུ་རྒྱད། རྒྱུར་རིག་གནས་
 ལུན་ལ་སྐྱགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡངས་ཤིང་བྱུང་པར་ཏུ་གསོ་རིག་ལ་མཁས་པའི་ཡུལ་པ་འབར།
 རང་སྲིད་སོགས་སྐྱེ་བསྐྱུངས་རིས་ལོ་རེ་བཞིན་སྐྱེ་སྐྱུང་ཏུ་མགོན་པོ་ཁྱི་ཆར་རེ་འདོན་པའི་སྐལ་.....
 བཅུའ། ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཞལ་ཐོག་ནས་ཐི་མ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཏུང་ལྷུར་ཞིག་གསུང་པས་མགོན་
 པོ་ཆོགས་བདག་གི་ཞལ་མཇལ། ལུར་བསྐྱེན་བྱུང་ཏུང་ཁ་ཐིན་པར་གྲགས། རོག་གཞི་
 ཞེས་པའི་ས་ཆར་ཨ་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་ཁབ་བཅུགས། ནང་ཉེན་ཏུ་མགོན་པོ་ཆོགས་བདག་དང་།
 བག་ཅེ་ལྷན་སྲིད་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་འབག་བཞེངས། གསེར་ཟངས་ལས་སྐབ་པའི་སྐབ་པ་གཙོ་
 འཁོར། སྐྱུང་རྣམས་སྐྱེ་མས་སྐྱག་བཅོར་གྲགས་པའི་སྐྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱག་སྐྱུང་སྐྱུན་སྐྱུང་།

ལུ་ཅ་རྒྱལ་ཚབ་ལ། རྩོམ་སྒྲུབ་ལ། འཇིག་རྒྱུ་ར་འདྲ་མ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད སངས་
 རྒྱལ་ལྷོང་ཐང་། རྒྱལ་མ་ལྷོང་ཐང་། ལུ་ཅ་ལྷོང་ཐང་། རྒྱལ་རབས་དལ་ཐང་།
 རྒྱལ་པའི་བཀའ་འཁུར་ཆེན་མོ་མཚལ་དཔར་ལ། སྐལ་བཟང་གསེར་ཕྱིས་ལ། གསེར་
 འོད་ས་བརྒྱ་དང་། རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་ལྷོ་པས་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་དུལ་ཕྱིས་ལ། བཀའ་
 གདམས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་གསུམ་དང་། ཀུན་རི་བྱུག་ཚ་བརྒྱ་གསུམ་སོགས་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་
 རྟེན་མང་ུ་བསྐྱབ། གཞན་ཡང་དེར་ལུར་བསྐྱེན་གྱི་རྟོ་འབུམ། ལུ་དྲག་གི་བསྐྱེན་པའི་
 རྟོ་འབུམ་དང་། སི་རྩེ་རི་རྟོ་འབུམ་སོགས་བཞེངས། ཡང་སེར་ལྷུ་འུ་འུ་པོ་ཆེ་རི་སྐྱ་
 གོང་མ་ཨ་རིག་སྐྱ་མས་དཔང་ཐང་རྒྱ་མའི་ཐང་ཀའི་ནང་ུ་ཨ་རྒྱུང་གི་ལྷ་ལུར་ཐོག་ུ་ལྷག་ཞིག་.....
 ཕྱིས་ན་དཀོས་པ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཞལ་བཀོད་ལྷར་ལྷ་ལུར་གྱི་རྟེན་ུ་ལྷག་ཞིག་ཕྱིས་ཡོད་ལ།
 རྒྱལ་ལྷ་ལྷག་ཐོག་ཐོ་རྒྱལ་གྱི་ལུ་རིན་ལེ་མག་པར་བཞག་ནས་སྤྱོད་བསྐྱུངས་པ་ལུང་བཞུན་གྱི་རྟེན་.....
 ུ་བལ་བར་གྱུར་དེ་རྩེས་དལུང་ལོ་མཐོན་པོར་བཞེས་པའི་སྐལ་བཟང་སྐྱ་ལུར་དཀོངས་ལ། འདི་
 རྒྱའི་ལེན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་རྒྱལ་པའི་བཞུན་པ་རིན་པོ་ཆེར་རགས་ལས་ཤིང་། དེ་
 ཡང་འཆད་ཉན་དང་སྐྱལ་སྐྱལ་ལ་རུ་ལས་པས་ན། རང་གི་ལྷ་འདིར་བཞུན་པའི་ཅ་བ་ཆོས་
 མར་ཞིག་འཇུག་རྒྱ་གལ་ཆེ་བར་སྐྱམ་ནས་གང་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་གནས་དམ་པར་ར་ཡ་སྐྱ་མ་འཇིག་མེད་
 ཀུན་བཟང་བྱལ་བར་ལ་ལྷ་རྟེན་གྱི་མཆོད་ལྷ་ཆེ་བ་ལུ་ནས་སོག་གཞི་རི་རོ་སྐྱ་ཨ་རྒྱུང་རྒྱལ་ཁང་.....
 ཉེ་བའི་སར་ལྷ་འཁུར་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་མར་ཞིག་ཐོག་མར་བཏབས། རྒྱ་མ་འདི་བ་ཡང་
 རྩོམ་ཆེན་དཔལ་སྐལ་འཇིག་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔང་པོ་དང་སྐྱོ་ཆེན་འཇིགས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོས་.....
 སོར་གྱི་དངོས་སྒྲུབ་ཡིན་ཞིང་། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྒྱུད་བྱུག་པའི་རྩོགས་ཆེན་གྱི་
 རྣལ་འབྱེད་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། དད་གཤིན་གྱི་དཀོར་རྩལ་ལ་ུག་ལྷར་འཇེམས་ནས་ཤི་ལྷས་
 སོགས་ལྷ་དངོས་ལྷ་མི་བྱོན་ནའང་རྒྱུར་རིང་པོ་ནས་སྐྱགས་གཏད་པ་ཅམ་གྱིས་རོ་འབུལ་ནས་.....
 རྒྱ་རྟགས་རྒྱུང་བ་སོགས་རྒྱར་མཐོང་གི་སྐྱེ་བའི་བྱོན་མོང་གི་སྐྱོད་ལུ་ུ་རྒྱར་པའི་ལྷལ་པའི་རྟགས་...
 མཆོན་ཤིན་ུ་ཡང་ཞིང་། རྒྱ་གཤེགས་པའི་ཆེ་ནའང་སྐྱ་གཏུང་གིས་པ་ལོ་བརྒྱད་ཅམ་ལས་
 མི་རྒྱུང་བར་ཐོས། ཁོང་གི་སྐྱལ་ཆེན་གྱི་གཙུ་པོ་གཡས་སྐྱ་དཔལ་རྒྱལ་དང་། ལྷ་སྐྱ་
 གསང་ལྷགས། ཨ་ལྷེ་རིག་བཟང་། རྒྱ་གར་འོད་གསལ། རྒྱན་པ་ཡི་ཞོར་སོགས་
 ལ་མཆི་ཁར་བྱད་ཆོས་རེ་མེད་ས་གཅིག་ལྱང་མེད་ཅེས་རྒྱར་ལྷར་གསལ། གསུང་ཆོས་ལ་ཡང་
 རྩོ་སྐྱལ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ཁྱིད་ཡིག་ུ་མ་དང་། ཞལ་གདམས་སོགས་མང་ུ་ཡོད་པར་ཐོས་
 ནའང་། ད་ལྷ་སྐྱ་མའི་གཏུང་འཕོད་དང་གསལ་འདེབས་སོགས་རེ་བྱང་ལས་དངོས་ལྷ་མི་
 རྒྱང་། ཁོང་གིས་རྒྱ་གསང་དཔོན་ཆེ་རིང་དཔང་སྐྱག་གི་བཀའ་ལུང་དང་ུ་བྱངས་ནས་རྒྱ་
 སར་ཆོས་མར་འདི་བྱུག་བཏབས་པར་མ་ཐད། རྒྱ་ལྷ་ལྷ་པུ་ཅམ་ལ་བྱོན་མོང་དང་བྱོན་

མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཁྱིད་རྒྱ་ཆེར་གནང་ནས་ཡོང་མང་ཏུ་བསྐྱུངས། སྐབས་ཤིག་ནས་རྒྱལ་
 ཁང་དང་ཉེ་པའི་སར་འདྲུ་འཛི་ཆེ་ཞིང་། རྒྱལ་ཁྱིམ་གྱི་བཟླ་བ་ལྷ་ཆོག་གསུམ་ཆོས་སྐར་གྱི་
 སྒོམ་སྐབ་ལ་བར་ཆད་ཐུང་བར་དོགས་ནས་ཆ་ལུང་ཏུ་གནས་སྟོན། ཁོང་ཉིད་སྐྱ་གཤེགས་
 རྒྱུ་སྒྲིབ་ཆེན་གྱི་གཙ་པོར་རྒྱར་བ་གཡས་སྒྲ་དཔལ་རྒྱལ་དང་། ལྷ་སྒྲ་གསང་སྐྱུ་ལྷ་གཉིས་
 གྱི་སྐྱ་རིང་ལ་ཆོས་སྐར་དེ་སྐར་ཡང་རས་ལུང་གི་མདའ་ཏུ་སྟོན། བྱིས་སྐྱ་ཆེན་རབ་
 འབྱམས་སྐྱ་འཕྱིང་ལྷ་བ་ལྷར་མཛད་སྐབ་པའི་དོ་རྒྱུས་ཁྱ་གཡང་དོ་ཁ་གསར་ཏུ་བསྐྱུན་རྒྱུ་དགོན་...
 བ་ཡང་དེར་སྟོན་ནས་རིམ་བཞིན་ད་ལྟའི་ནམ་པ་འདི་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་དགོན་གནས་ས་དཔུང་གྱི་ཆེ་བ་ལ། མོང་ཏུ་སྟོན་པ་བཞིན་ཆོས་སྐར་གྱི་
 སྐྱ་མ་སྐྱ་གཞི་ངོར་བཟབ་ནས་ཆ་ལུང་དང་། དེ་ནས་རས་ལུང་། མཐར་ཁྱ་གཡང་ཏུ་
 སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཏུས་དགོན་པའི་མཚན་གྱི་ནམ་གྲངས་ལའང་ཁྱ་གཡང་དགོན་ཞེས་གྲངས་
 ཤིང་། བཤད་སྐབ་ལས་གསུམ་གྱི་འཕྱིན་ལས་མོང་ནས་མོང་ཏུ་འཕྱེལ་བཞིན་པ་འདི་ཡིན་
 པས་ན་དེ་ཉིད་ཆགས་པའི་གནས་ནི། མ་རྒྱལ་གངས་གྱི་རི་པོའི་ཤར་སྒོ། ལུང་
 གཉན་པོ་གཡུ་ཆེའི་རུབ་བྱང་། གསེར་ལྷན་རྒྱ་པོ་མོང་མའི་གཡས་རྒྱར། འཕྱི་ངོམ་
 གཡང་གི་ར་བའི་ཉེ་བ། ཁྱ་གཡང་རི་རྒྱལ་རྒྱུག་མའི་ཉེ་ཞོལ། སའི་དཔུང་ཕུན་སུམ་
 ཆོག་པ་ཤར་གྱི་སྒོ་བྱག་རྒྱ་ལྷ་པོ། སྒོའི་ལུང་དཀར་ནག་གི་རྒྱ་པོ་གཡུ་འབྲུག་མའིང་བརྒྱལ།
 རུབ་གྱི་གཟི་འབར་རྒྱུག་མོ་བྱ་དམར་པོ། བྱང་གི་ཁྱ་གཡང་རི་རྒྱུད་ཏུས་སྐལ་སེར་པོ་ཉེ་སའི་
 སྐྱར་བཞི་ཡངས་སྐྱ་ཆང་བ། གཞན་ཡང་རྒྱལ་རི་གཟི་འབར་རྒྱུག་མོ་མ་བྱའི་གཏུར་མཆོག་
 ཕུབ་པ་ལྟ་བུ། ལུང་དཀར་ནག་གི་རྒྱ་མཐུད་གསེར་གྱི་ཉ་མོ་ཆེན་པ་ལྟ་བུ། ཐང་དེ་ལ་དཔའ་
 བོ་དམ་འདུལ་གཡུ་ཡི་ཕུམ་བཟང་བཤམས་པ་ལྟ་བུ། འཕྱི་ངོམ་ཡར་ཐང་མར་ཐང་བརྒྱའི་འདབ་
 མ་དཀྱོལ་བ་ལྟ་བུ། བྱག་ཁང་གཏུང་ལེ་ཉིས་གཤེགས་ཏུང་དཀར་པོ་མོ་སྒྲིབ་པ་དཔལ་གྱི་མེའུ་བྱིས་
 པ་ལྟ་བུ། མཐུན་རི་དགའ་བྲག་ཁྱ་པོ་དཔལ་གྱི་མེའུ་བྱིས་པ་ལྟ་བུ། སྐྱ་བཙན་ཐང་ལྟ་དམར་ཡག་
 བསེ་ཡི་རྒྱལ་མཚན་བཙུར་པ་ལྟ་བུ། དྲངས་གསལ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེབ་སྒྲོང་སྐྱ་ལྷ་དྲ་
 བཟམས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་ལྷ་སྐྱུ་ཤིས་པའི་མཚན་མ་བརྒྱད་དང་། ཡང་འབྲུད་ཐང་མེ་རྟོག་སྐྱེད་ཆལ་ལ་
 འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན། ཤར་གྱི་སྐྱར་ཆེན་མཁལ་ཁྱག་ལ་སྐྱར་པོ་རིན་ཆེན། ཁྱར་སྐྱའི་གྱི་ཡང་ཁ་
 བཀལ་ལ་རྟ་མཆོག་རིན་ཆེན། སྟོན་ཁྱིམ་ཁྱོ་རུབ་རྒྱུག་མོ་ལ་སྟོན་པོ་རིན་ཆེན། བྱང་ཚུར་བྱག་
 དམར་ཁ་གདེངས་ལ་དམག་དཔོན་རིན་ཆེན། ལུང་དཀར་ལྟ་མོ་གཟི་འབར་ལ་བཙུན་མོ་རིན་ཆེན།
 ཁྱ་གཡང་རི་རྒྱལ་རྒྱུག་མོ་ལ་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་བཙས་རྒྱལ་སྐྱིད་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་བཏུན་གྱི་དཔུང་...
 དང་ལྷན་པ། ལྷ་དཔར་ཏུ་ས་དཔུང་ལས། ས་གཞོང་ནང་གི་པ་པོང་དེ། གསེར་
 གཞོང་ནང་གི་ནོར་བུ་ཞེས། ཁོར་བུ་ལག་ཏུ་འབྱོར་བ་བཞིན། རྒྱེ་བཞིའི་དཔལ

གྱིས་ཕྱག་པའི་ས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དཔོན་ལུང་ཕྱི་གདོང་གི་མར་ཁུའི་གཞོང་བར་བྱགས་
 པའི་ས་དབྱེད་སྟེ་ཕྱག་ཕྱུག་ཆོགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྒྲིག་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཤིང་། མཐུན་
 བཅེ་ཡེ་ཤེས་དོན་དང་། །ཁྱེད་འཁྱུང་བུ་དང་འཛིན་པ་དོན་དེ། །ལྷུང་དབང་བུམས་པ་
 ཆོས་འཛིན་སྟགས་ལྷུང་བཅེས་ཀྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་མང་པོས་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཤིང་། རབ་
 འབུམས་སྤང་མཛད་ལྷུང་པའི་དོན་དེ། །སྤི་ཕུ་རུག་ཆ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་སྟེ་རྒྱལ་ལྷན་
 ཕྱང་སེམས་མང་པོས་བསམ་བཞིན་ཏུ་སྤྱི་ཕྱི་བ་བསྐྱུང་བའི་གནས་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕེལ་པ་ཞིག་.....
 གོ།།

གསུམ་པ་འཁྱལ་མེད་ཀྱི་ཡོ་ཆོགས་རོས་འཛིན་པ་ལ། ཆོས་སྐར་འདི་ཉིད་སྟག་
 མར་ཕྱག་འདེབས་པའི་ཡོ་ནི་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསར་ཆང་གི་མིད་ཆོགས་ནས་ཡོ་རོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་.....
 པ། །མ་སྤྱོད་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱག་གི་དགོང་ཡོ་རུག་ཆུ་རེ་བུན་དང་། །དེའི་མག་པ་
 ཉུག་སྟག་རིན་ཆེན་མགོན་པོ་དགོང་ཡོ་བཅུ་དགུ་པ། །བདེ་མཆོག་སྤྱོད་འབྲེལ་གྱི་ཕྱགས་སུ་
 རྩེ་རྩེ་ཆེ་འཕ་འགལ་བར་བྱགས་ཤིང་། །ཐོད་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་བའི་ས་མོ་སྤང་གི་ཡོ།
 འཛིན་མིང་སྤྱི་ཆེས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བུས་ན་སྤྱི་ཡོ་ཆོགས་ཆེག་སྤྱོད་བརྒྱད་བརྒྱད་ཆུ་ཕྱུ་དགུ་.....
 པ་བཅས་ཀྱི་སྟག་ཡིན་ལ། །ད་ལྟའི་ཐོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བུན་པའི་ཆོགས་རྩེ་ཡན་ལ་ཡོ་རོ་
 སྟག་བརྒྱ་དང་གཅིག་གི་ཡོ་རྒྱས་ཡོད་དོ།།

- མཆོད་ཡན་ཐུང་སྟོན་འདྲེས་པའི་ཐུང་སྟོན་སྤྱོད། །
- ལེགས་བུས་སྟོབས་སུ་ཆོགས་པའི་ཤེ་མང་གིས། །
- བཤད་སྐབ་སྤང་བས་དཔེན་པའི་ཕུལ་གྱི་ཆར། །
- རྒྱལ་བརྟན་ཉིན་མོར་བུས་སོ་ཨེ་མ་ཐད། །
- ཅས་བུ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལོ། །

- ༄༅། །མར་གད་སར་བའི་ཆོགས་སྤན་ལ། །
- ལུ་ཕྱག་དབང་གཞུས་སྤྱོད་པ་བཞིན། །
- མཛོས་སྟེག་རྩེ་བས་མི་རོམ་པ། །
- རྒྱལ་ཕུམ་འཕེལ་མས་ཤིས་པ་སྤྱོད། །

ཆ་བའི་གཉིས་པ་བར་ཏུ་དགེ་བའི་གཏམ་དམ་པ་རིམ་བྱོན་གྱིས་རི་ལྟར་རྒྱན་བསྐྱུངས་.....
 པའི་རྒྱལ་ལ། །འཕྱོན་ལས་ཀྱི་ཆིངས་སྤྱིར་བརྟན་པ་དང་། །སྤྱོད་མཆོག་དམ་པ་རྣམས་
 ཀྱི་གདན་རབས་ཕྱེ་བྱག་ཏུ་བརྟན་པ། །ཞར་བྱུང་འཛོམས་དོན་དང་གསུམ་ལས། །དང་
 བོ་འཕྱོན་ལས་ཀྱི་ཆིངས་སྤྱིར་བརྟན་པ་ལ། །ར་ཡ་སྤྱོད་མ་འཛིགས་མེད་ཀྱན་བཟང་ཁྱུང་བརྟན་
 སྤྱོ་ཆེ་གཞན་དོན་ཏུ་གཤེགས་སྤོས་གཡས་སྤྱོ་མ་དཔལ་རྒྱལ་དང་། །ཞ་སྤྱོ་གསར་སྟགས་གཉིས་

གྱིས་དབུ་མཛད་ནས་ཚས་ཁྱིད་སྟེ་རྩེ་ལྷན་མ་ཉམས་པར་བསྐྱེད་པ། སྐབས་དེ་ཙམ་
 ནས་ར་ཡ་སླ་མའི་བྱག་བཞེས་ལྟར་ལོ་རེ་བཞིན་སྐྱོ་ཚེག་བྱས་ནས་ཐོས་སྒྲུབ་དབང་སྟོང་རེ་དང་།
 མགོན་པོ་ཁྱི་ཚར་རེ། སེང་གདོང་ཁྱི་ཚར་རེ་བཅས་འདྲོན་པའི་སྒྲུབ་ཚུལ། དེ་རྒྱུ་ཞེ་
 ཆེན་རབ་འབྱམས་སྤང་མཛད་བྱུང་པའི་རྩི་ལྷན་འདིར་སྐྱེ་འབྱུངས་ནས་སྐྱོན་ཆེ་ཅུ་པོན་སྐབས།
 དགོན་སྡེ་འདི་ཉིད་ཁོང་ལ་ལྷ་འབྱུངས་བྱས་པས་ཚས་ལྷན་མེད་མྱེད་ཅུ་བསྐྱེད་ནས། ཐེག་ཆེན་
 བཤད་སྐབ་དར་བྱས་མྱེད་ཞེས་པའི་མཚན་གསལ། སྐྱེ་ཉིད་གྱིས་ཐེག་པ་འཛུགས་དང་བཅས་
 མེད་མྱེད་རྩེར་སེམས་ཀྱི་སྐབ་པ་ཟབ་མོ་བཟུང་། དཔོན་རིན་ཆེན་མགོན་པོའི་དགོངས་ཚུགས་
 ལྷ་ལོ་རེ་བཞིན་སྐྱེ་སེར་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཅུ་འཛོལ་ནས་མ་ཆེ་ཅུང་རེ་འདྲོན་པ་དང་། སྐྱ་ཁ་
 རྩུར་སྐྱོར་གྱི་ཅུད་ཁྱིམ་རེས་དེའུ་ཁལ་གསུམ་རེ་བཀའ་ནས་ཁྱ་གཡང་གི་མདོར་མ་ཆེའི་དེའུ་འབྱམ་...
 གསལ་པའི་སྒྲུབ་བཟོད། དེའི་རྒྱུ་སྐྱེ་ཡང་མཚེག་སྐྱེ་ལོ་རྩི་སྐྱེ་རིང་ལ་སྤར་ཁྱིམ་ཚང་
 རེ་རེ་བཞིན་ལོ་རེར་མར་བྱ་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཁལ་བསྐྱེ་སྒྲུབ་ཡོད་པ་དེ་བསྐྱེད་ནས། ཁྱིམ་ཚང་
 རེས་ལོ་རེར་ལྷང་བཤེར་ཚར་རེ་དང་། མ་ཆེ་ཚར་བསྐྱེ་རེ་རྩི་ལ་བསྐྱོས་ནས་ཁྱ་གཡང་རྩི་ཁར་
 འཛག་དགོས་པའི་སྒྲུབ་བྱས། ཡང་རྒྱུ་སྐྱེ་དཔོན་དབང་ཆེན་སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་མིད་སྐྱེད་
 པའི་སྐབས་ཀྱི་རབ་རྒྱལ་མེ་བྱ་ལ་ཁོང་ཉིད་དང་ཡབ་གཅིག་པའི་མཚེག་སྐྱེ་ལོ་རྩི་ཆེན་ཚས་ཀྱི་སྐྱོ་...
 སྒྲུབ་ལ་ལྷ་འབྱུངས་བྱས་ཏེ། དགོན་མགོ་དེ་དཔལ་ལྷན་དར་བའ་དགོན་པ་ལ་གཏད།
 དབུར་གནས་གསར་ཅུ་བཟུགས། རབ་རྒྱལ་ས་ཁྱི་ལ་སྐབ་བསྐྱེན་སྐྱེའི་ཉམས་ཀྱི་བ་བྱུང་།
 ལྷགས་བྱ་ལ་ཚས་སྐྱོ་གསར་ཅུ་ཁྱིམ་ཤིང་སྤར་གྱི་སྐྱོ་སྤར་ནས་རིམ་བཞིན་ཁང་བ་ཅན་ཅུ་བསྐྱེད་
 འདུ་ཁང་སྐབས་གསར་ཅུ་བསྐྱེན་ཏེ་ལེགས་བྱས་ནས་དཀར་གྱི་འཕྲིན་ལས་གང་སྐྱེའི་རྒྱན་བཟང་...
 ལ་འབྲུན་བཞིན་པ་འདིར། །

གཉིས་པ་སྐྱེས་མཚེག་དམ་པ་རྩམས་ཀྱི་གདན་རབས་བྱེ་བྲག་ཅུ་བསྐྱེན་པ་ལ། གདན་
 རབས་ཀྱི་ཐོག་མ་ར་ཡ་སླ་མ་འཛིན་མེད་ཀྱན་བཟང་བྱུང་བཟང་གྱི་མཛད་པ་མདོ་ཙམ་མོང་ཅུ་...
 བསྐྱེན་ཐེན་པས་ན། འདིར་གཉིས་པ་གཡས་སླ་མ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་རབ་ཡིད་ཤིང་གྱི་
 ལོར་ཡབ་གཡས་སྐྱེ་ལོ་དང་ལྷན་མ་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སྐྱེ་སྐྱེ་འབྱུངས། ལྷན་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱེ་
 བཟུགས་སྐབས་མ་ལྷན་གྱི་མི་ལས་ཅུ་མི་གཟུགས་སྐྱེད་མོས་ནག་གྱོན་པ་ཞིག་གིས་སྐྱིག་པ་ར་ཅ་...
 ཞིག་སྐྱེད་ནས་བདག་ལེགས་པོ་གྱིས་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་པ་དང་། དེ་ནས་བསྐྱེད་སྐྱོ་ཐོག་ཅུ་
 གཟུང་འབྱུགས་པ་དང་། མའི་ལྷས་ལ་མེ་སྐྱེ་འཕྲོ་བ་སྐབས་ཉམས་སྐྱོ་ཚེགས་བྱུང་།
 སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་ཆོ་ནའང་འཆའ་ཤར་བ་སྐབས་ལྷས་བཟང་པོ་མང་ཅུ་བྱུང་། སྐྱེན་པ་བའི་
 ཅུས་ནས་བྱགས་ཡོན་ཤིན་ཅུ་ཆེ་བས་ཡིག་སྐབས་བསྐྱེད་ཙམ་གྱིས་མཁྱེད། བར་སྐྱེན་ནས་
 གསེར་སྐྱོ་ཆོ་དགོན་ཅུ་སྐྱེ་སར་བྱགས། གསེར་བ་ཡི་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་སྐབས་དགེ་བའི་

བཤེས་གཉེན་མང་པོ་མཉམ་པ་གསུམ་གྱི་ཚེ་ནས་ལེགས་པར་བརྟེན་ཏེ། དབང་ཕྱར་ཁྱིེད་
 གསུམ་མཛུགས་དང་དང་བཅས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛོལ། ཚས་ཚན་མ་ལུས་པ་ལེགས་པར་རྫོགས་རྗེས་
 པཌ་ལུ་དང་ལུས་པ་སྤྲད་ནས་ལྷ་མར་མངའ་གསོལ། རྩ་ཆེ་སྤྱབས་མཛོན་མཚེག་གིས་ཁྱིེད་
 གྱི་ཡི་དམ་ལ་གྱུ་ཏུ་དཔག་པོ་དང་ཚས་སྦྱང་ལ་མཛོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་བརྟེན་ན་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་.....
 འཕྱར་ཞེས་ཕྱར་བརྟེན་གནང་། དེ་ནས་རྒྱ་གསར་ཏུ་ཕེབས། ར་ཡ་ལྷ་མ་
 འཛིན་མེད་ཀྱན་བཟང་ཕྱབ་བརྒྱལ་སོགས་ལྷ་མར་བརྟེན་ཏེ་སྦྱབ་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་མཛོད།
 རྒྱ་ཆེ་གར་པོར་གྱུ་དཔག་གི་བརྟེན་པ་ཏུ་ཕྱིར་གསུམ་གསུང་ཞིང་ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་དངོས་སྤྱི་གཟིན་.....
 པར་ཚོས། སྤྱབས་ཞིག་ལ་ཕྱེ་བརྒྱད་མ་བ་ཏུ་རྒྱལ་སྤྱིས་ཚོག་འབྲུག་སྤྱི་གསུམ་གྱི་ཆེ་འབྲུལ་
 རྩ་ཆེགས་བརྟེན་ནའང་ཁོང་ལ་གཞོད་པ་གྱུ་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་བར་མ་ཟད་ནག་པོའི་ཚུགས་མང་པོ་.....
 དཀར་ཚུགས་སྤྱི་བརྒྱུད་ནས་ཐ་ཆིག་བརྒྱས། ཁོང་གི་ལྷ་མ་མེད་མེད་གྲ་གྲ་དང་མཉམ་ཏུ་
 ཞབས་མང་ཏུ་རྩ་སར་ཕྱོད་པའི་པོ་ཁར་ཉོད་ཉ་མཚོའི་ཡུལ་གྱི་ཁྱིམ་ཆར་སྤྱུག་པོ་ཞིག་གི་ཏུ་རྩ་.....
 ལངས་ཕྱས་པས་ཏུ་ཕྱེ་རྒྱལ་སྤྱི་ཕྱོད་ཕྱོད་སྤྱི་པོས་བཞིན་པ་དང་འཕྲད། དེར་ལྷ་མའི་བཀའ་
 བཞིན་རྩ་ལངས་དངོས་སྤྱི་བརྒྱལ་ནས་སྤྱི་པའི་གྲར་པ་རྒྱས། གཞན་ཡང་རྒྱ་འཕྲིན་བརྒྱལ་
 བད་སོགས་ཤིས་ཐེབས་པའི་ནད་པ་གྱུ་ཡིན་ན་འང་འདི་ཉིད་གྱི་ཞལ་མཛོད་གསུང་ཚོས་ཅམ་གྱིས་.....
 སྤྱི་ལུས་ཞེས་སྤྱི་པོ་ཀྱན་གྱིས་སྤྱིར། ཡ་རྫོང་རྒྱ་གསར་དཔོན་གྱི་ཏུ་འཛོད་གནས་སྤྱི་
 བརྒྱར། སོ་རེ་བཞིན་དཔོན་ཆོང་ལ་མཛོན་པོ་ཁྱི་ཆར་རེ་དང་། ཕྱེ་གཞུང་ལ་མཛོན་པོ་
 ཁྱི་ཆར་རེ་གསུངས་པས། གཞན་གྱིས་ཆེ་མཚར་ཏུ་རྒྱ་གསར་གཡས་ལྷའི་མཛོན་པོ་ཞེས་པའི་
 བཤད་སྤྱི་མཇུ། ར་ཡ་ལྷ་མ་འདས་རྗེས་དཔོན་ཕྱེ་འདིའི་བཤད་སྤྱི་ཆོས་རྒྱན་མཐའ་
 དཔག་ལེགས་པར་བརྒྱུད་ས། མཐའ་རབ་རྒྱལ་སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་པོ་མ་རྒྱག་གིས་སྤྱི་ཉིན་མཐའ་པ་
 ཁོང་མ་ནས་དབུ་བཅད་དེ་བརྒྱུད་ས། དབུ་བཅད་ནས་ཁྱིེད་ཁོང་རྗེས་སྤྱི་ལུས་ནས་ཁྱི་གི་
 ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་ཡར་བཞེད་ཏེ་མོས་པ་བརྟེན་པོར་ཞིང་རྩ་རྗེ་དཔྱིལ་གྱིས་ཤིག་བཞུགས།
 དེ་ནས་རྒྱ་ཁྱིེད་ཅམ་ན་ཉིད་གྱི་ཆེ་ཏུ་རྩ་ལ་ཁོར་སྤྱི་གཏུང་གི་བདག་པོར་ཁོང་ཆེ། རྒྱ་
 གཏུང་དེ་མ་ཏུལ་མ་རྩིང་བར་གྱིས་པ་པོ་བརྒྱད་ཅམ་ཏུ་གྱུར་ཞིང་། རྒྱགས་འབྲུལ་མཛོད་
 པའི་ཆེ་ནའང་མཐའ་དཔྱིངས་སྤྱི་འཆའ་པོ་དཔྱིངས་སྤྱི་པོ་སོགས་རྩ་མཚར་པའི་དགེ་མཚན་མང་.....
 ཏུ་ཡོད་ཅེས་ཀྱན་ལ་གྲར།
 གདན་རབས་གསུམ་པ་ལྷ་མེད་ལྷ་མ་གསར་སྤྱི་གསུམ་མཐའ་ཡས་ཡལ་ལྷ་མེད་འཛིན་པོ་དང་.....
 ལུས་རྩ་མཐའ་ན་པོ་གཉིས་གྱི་ལས་སྤྱི་རབ་ཡིད་ས་ཁྱིར་ཁོར་སྤྱི་འབྱུངས། དཔྱུང་པོ་བཅོ་
 བརྒྱད་ཅམ་གྱི་རྩིང་ཁམས་རྩིང་ཆེན་དཔོན་ཏུ་གྱུ་སར་ཁྱུར། རྩིགས་ཆེན་པོ་མ་རིག་འཛིན་
 ཁོར་ལྷ་མར་བརྟེན་ནས་སྤྱི་འབྱུར་ཐེག་དཔྱུའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཚོས་པས་མ་རྒྱ་ཆེར་མཛོད།

མྱེ་མེད་ཉེ་གངས་ཁོད་ཏུ་ཡོ་བྱུག་ལ་སྐྱབ་པ་མཛད་ནས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཏུ་འཕེལ་།
 པ་བརྟེན། པམ་ལུ་དང་བྱམ་པ་སོགས་གནང་ནས་བླ་མར་མཆོན་གསོལ་ཁིང་མྱེར་རང་ཡུལ་ཏུ་
 ཕྱོན། རྟོ་སྐྱབ་འཇིགས་མེད་བརྟན་པའི་ཉི་མ་དང་། ར་ཡ་བླ་མ་འཇིགས་མེད་ཀྱན་
 བཟང་བྱུང་བརྟེན། གཙང་བ་སྐྱབ་ཆེན་བྱམས་པ་ཆོས་འཛིན་སྟེ་བླ་མར་བརྟེན་ནས།
 དེས་འགར་རྟོ་སྐྱབ་དཀོན་དང་། དེས་འགའ་སྐྱ་གསར་ཆོས་སྐར། དེས་འགའ་གནས་
 དེས་མེད་ཀྱི་རི་ཁོད་སོགས་སྐྱ་བཞུགས། སྐྱ་གསར་དཀོན་ཀྱི་བུའི་མཆོད་གནས་སྐྱ་གསོལ།
 ཡོ་རེ་བཞིན་དཔོན་ཚང་ལ་མེད་གདོང་བྲི་ཆར་རེ་དང་། རྟེ་གཞུང་ལ་མེད་གདོང་བྲི་ཆར་རེ་
 འདོན་པའི་སྐྱལ་མཛད། གཞན་ཡང་ཡོ་རེ་བཞིན་ཚོས་སྐྱལ་དབང་རྟོང་རེ་སྐྱི་སྐྱང་ལ་འདོན་
 སྐབས་གཡས་བླ་དང་ཁོང་ནམ་གཉིས་དབྱ་བཞུར་ཡིན་ཁིང་། ར་ཡ་བླ་མ་འདས་རྗེས་ཁོང་དང་
 གཡས་བླ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོ་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་དཀོན་པ་འདིའི་མྱེ་ནང་གི་སྐྱེ་འགན་མཐའ་དག་.....
 ལེགས་པར་བཞེས་ནས་བརྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། མཐར་ཐོད་རབ་བྱུང་
 བཅོ་ལྔ་བའི་ཤིང་བྱ་ཡོར་སྐྱ་ཆོ་གཞན་དོན་ཏུ་གཤེགས་ཤིང་། སྐྱ་གཏུང་བྱགས་འབུལ་མཛད་
 རྗེས་ཁ་དོག་ལྔ་ལྔ་གྱི་རིང་བསྐལ་མང་ཏུ་བྱུང་ཞེས་ད་ལྟ་དུང་དང་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་བློང་བཞིན་
 པ་འདིའོ།།

གདན་རབས་བཞི་བ་གཙང་བ་སྐྱབ་ཆེན་བྱམས་པ་ཆོས་འཛིན་མཆོག་གི་ཡབ་ནག་ཚང་.....
 སྐྱབ་ཆེན་རིག་འཛིན་པ་རྣམས་རྟོ་རྗེ་དང་། ཡུམ་གཡང་ཡོ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སྐྱ་མདོ་སྐྱང་ཚང་ཁའི་
 ཡུལ་གྱི་མཆོ་བྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོའི་ཉེ་འགམ་གྱི་ནག་ཚང་ལྟེ་བར་སྐྱ་བརྟེན་ནས། ཡལ་གྱི་བཀའ་
 ཡིས་བསྐུལ་ཉེ་མ་ཡུལ་དང་བྲལ། ཨ་རིག་ར་རྒྱ་དཀོན་ཏུ་ཆོགས་བྱགས་དང་འབེལ་དག་
 ལྷན་པའི་བརྟན་པར་བྱུང། ཁ་དོག་དཀར་དམར་ནས་རིམ་བཞིན་བྱགས་ཉེ་རྒྱན་འབྱུག་གཉིས་ཀྱི་
 སྐྱེ་ཆེན་སྐྱང། ཐལ་སྐྱང་རིག་ལམ་རྣམས་པའི་ཆོད་ཏུ་འཛིན་པ་བྱུང་། སྐབས་ཞིག་ལ་ཆོ་
 རབས་ལས་ཀྱིས་འབེལ་བའི་བླ་མ་ལྔ་འབྱུར་རྟིང་མའི་མཁས་སྐྱབ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྐྱོན་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོ་ཆར་
 མངལ། མཆོན་སྐྱབ་དབང་བྱམས་པ་ཆོས་འཛིན་ཏུ་གསོལ། དེ་ནས་བླ་མའི་བཀའ་
 བཞིན་མགོ་ཡོག་གི་སྐྱགས་སྐྱ་ཕྱོན། གཙང་བ་རག་དབང་སྐྱོན་པ་རྒྱ་མཆོའི་ལྷ་འབངས་སྐྱ་
 བྱར། གཞི་ཆགས་ན་ཁོམ་ཐོག་བཟའ་རིན་ཆེན་སྐྱིད་ཁབ་ཏུ་བཞེས། དེ་ནས་བརྐྱང་
 གཙང་སྐྱར་ཞོལ་མ་ཚང་གི་མི་བྲིམ་དུལ་མ་ཞིག་དང་མཚུངས་པར་འཆོར་ས་སྐྱོ་སྐྱོད་དང་།
 ཁྲལ་ཏུ་ལག་སོགས་གང་ཡོད་རི་བཞིན་ཏུ་བྱུང། ཡོ་རེ་བཞིན་གཙང་སྐྱར་ཞོལ་མའི་བླ་མ་
 ཡོངས་རྒྱལ་འཆོགས་ཉེ་སྐྱོང་གསལ་ཆོ་ག་དབང་རྟོང་འདོན་སྐྱལ་ཡོད། གསར་གསུམ་གྱི་
 མཛད་པ་མ་དེས་པ་རྣམས་སྐྱོན་ཅིང་ནད་པ་སོགས་ལ་མཆོན་བཅས་དང་འབེལ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་.....
 ཆེར་མཛད། དེས་འགའ་སྐྱབ་པོ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་རྒྱལ་གན་གཞན་གྱིས་པ་སོགས་

དང་མྱོང་མོལ་བྱེད་སྐབས་དེ་དག་ལས་ཀྱང་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་སྟོན། རེས་འགའ་མདོ་ཐུགས་
 རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་ཚོགས་པ་མེད་པའི་སྐབས་པ་བརྟེན་ཚུལ་གྱིས་གསར་ཤིང་བྱལ་མཐའ་...
 རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་བྱལ་ནས་དང་ཚོས་ཀྱི་བཟོ་སྐྱེད་མཛད། བཟིན་པ་ཡོངས་སྤྱད་འཁོར་
 ཡོད་ཆ་མཐུད་སྟོལ་བའི་བརྟ་ཉགས་སྟུ་མོལ་བྱུང་གི་དོན་མང་པོ་གསུང་། རེས་འགའ་ལྷ་
 མའི་ཚུལ་གྱིས་བཀའ་ལྱང་དབང་གསུམ་གྱིས་འགྲོ་བ་མང་པོ་སྐྱབ་སྟོལ་གྱི་ས་ལ་བཞོད། རེས་
 འགའ་སྤང་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཐག་ཕྱིབས་དག་ཏུ་གསོལ་བཅའ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་སྟ་གི་སྤྱང་ཚུལ་.....
 སྟོན། བཙོར་ན་གསེར་དང་ས་རྩོད་མེད། ཐུགས་དང་ནམ་མཁའ་ཁྱད་མེད།
 འདི་དང་ཕྱི་མ་ཆད་མེད་ཀྱི་ནལ་འཕྱར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ། བསད་པ་གསོ་རྒྱས་ཤིང་།
 གསར་བ་ཞོ་རྒྱས་པ་སོགས་བྱལ་པའི་ཉགས་མཆན་བརྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ན་སྐྱེག་བམ་ཏུ་ཡོངས་མ་.....
 ཞིག་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ཡིག་ཆོགས་ལ་འདིགས་ནས་མ་གྱིས། འདི་ཉིད་སྐྱ་ཆེའི་སྤང་ཅམ་ནས་
 བཟུང་ཨ་སྤྱང་སྐྱ་གསར་དཔོན་རིན་ཆེན་མགོན་པོ་དང་མཆོད་ཡོན་ཏུ་བྱར། རྩ་གསར་ཆོས་
 མར་ཏུ་ཕྱོན་ནས་སྐྱ་མེར་མཐས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་རྒྱ་ཆེར་གནང་། ཁྱད་པར་ཏུ་ལྷ་མེད་
 ལྷ་མ་གསར་ཐུགས་དང་གཡས་ལྷ་མ་དཔལ་རྒྱལ་སྟེ་སྐལ་བ་རྟན་པའི་སྐྱོབ་མ་མང་པོར་སྐྱབ་མོང་...
 མ་ཡིན་པའི་གསར་ཆོས་མང་ཏུ་གསུང་། རྩ་གསར་དཔོན་གྱིས་བསྐུལ་བའི་རོར་སྐྱ་བཅན་
 མང་སྟེ་དམར་ཡག་གི་དཔའ་མཁར་གསར་ཏུ་བཅུར། ཁོང་གི་ཞལ་ནས་ངས་འདིར་བླངས་
 རི་བཅན་ཆོད་ཀྱི་སྐལ་སྐལ་བཅན་ཆོད་རོལ་ཆལ་སྐྱབ་དྲངས་ནས་དེས་སྐྱ་བརྟེན་ཡོད་པས་.....
 ཁྱོད་ཅག་གིས་མཆོད་བརྟན་ལེན་པོ་གྱིས་དང་ཁ་མགོན་སྤོང་ཕྱགས་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་ཅེས་གསུངས།
 དེའི་སྟོན་ལ་རྩ་གསར་ཆོང་དག་མར་ཆོལ་ལ་དག་ཤེད་དམན་མོད་ཀྱང་། སྐབས་དེ་ནས་
 བཟུང་དག་ཤེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཞི་བདག་འདི་མཐུ་ཆལ་ཆེ་བས་ཡིན་ཞེས་ཀྱབ་ལ་བྲགས། ཡང་
 ཁོང་ཉིད་གྱིས་སྐུགས་འདུན་ལྟར་རྩ་གསར་དཔོན་གྱིས་འཕྱི་རོལ་གྱི་མདོ་དེ་ཁོང་ལ་གདན་སར་.....
 སྐལ་ནས་དཔོན་འབངས་ཀྱབ་གྱིས་ཞབས་ཞུ་ལེན་པོ་བྱས། ཁོང་གིས་རྩ་གསར་དཔོན་ལ་ས་
 འདིའི་རྒྱས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ན་འད། བེད་སྤྱད་ང་ཡིས་བྱས། འདི་ཡང་སྟོན་སྟོན་ལས་
 འབྲེལ་བཟང་པོའི་མཐུ་ཡིན་ལ། ཕྱིས་སྤྱང་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུངས།
 མཐར་དགོང་མོ་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྷ་བཞེས་པ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་ཏུག་པའི་མེ་ཁྱི་མར་དགོངས་པ་གཞན་...
 འོན་ཏུ་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་བརྟན། སྐྱ་གཏུངས་རིལ་པོ་མ་ཉམས་པར་ཤར་ཤོད་དགོན་མི་འཕྱར་
 བེ་ཆེན་སྤིང་ཏུ་བཞུར། ཁོང་ལ་མདོ་དཔུས་ཁམས་གསུམ་ཏུ་སྐྱོབ་མ་བྱངས་ལས་འདས་པ་
 ཞིག་ཡོད་པ་ལ། གཙུ་པོ་རྩོགས་ཆེན་སྐལ་བརྟན་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྗེ་དང་། རྩོགས་ཆེན་
 དཔོན་སྐོབ། ཀའོ་མོག་དགེ་ཅེ་སྐུབས་མགོན། ཀའོ་མོག་ཚོག་ཆ་སྐལ་སྐྱ། ཞེ་ཆེན་
 མ་འདས་སྐལ་སྐྱ། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆབ་སྐལ་སྐྱ། ཁྱ་དགེ་སྤྱང་ཚུལ་ཁྱིམས་དར་རྒྱས།

དཔལ་ལྷལ་མཆོག་རྒྱལ། དཔལ་ལྷལ་ཀམ་ཆགས་མེད། སེར་གྲུལ་རྒྱལ་སྒྲ། ར་
 རྒྱུ་ཤིང་ཟ་རིན་པོ་ཆེ། ཨ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། ཨ་མཛོ་དགེ་བཤེས། ལམ་ཁོའི་
 མཁན་ཆེན། གཙང་བ་སྒྲ་གོང་མ་གཙང་བ་ལྷགས་མཁུད། ལྷ་ཆེ་རྒྱལ་མཁོན།
 རྒྱང་ཁང་སངས་རྒྱས་དཔལ་ལྷན་སོགས་མང་ཏུ་ཡོད་དོ། དེ་ལྟར་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་
 ལྷལ་འདིར་བཞུགས་པའི་རི། ལ་རྒྱགས་སོ་སོ་ནས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མི་ཡི་
 ས་རྒྱགས་སྒྲ་གྲུབ་པ་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་རྩལ་བའི་ཆེད་ཏུ་ས་འདིར་.....
 ཐེབས་སྒྱུར་བས་ན་ལྷལ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པའི་གནས་མཆོག་ཅིག་ཡིན་པར་རིགས་.....
 པས་དཔོག་རྒྱས་ལ། ད་ལྷལ་འདིར་སྐྱེས་ཤིང་འཆོ་བའི་སྐྱེ་བོ་ནམས་བྱང་པས་ད་ནམས་
 ཀྱི་མཐུ་རྒྱལ་ཆེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་པ་གཤོན་མི་ཟ་བས་སྒོ་དང་ལྷན་ནམས་རྒྱགས་.....
 དཔྱེས་དཔྱེས་སྒྲ་མཛོད་ཅིག།

གདན་རབས་ལྷ་བ་བླ་མ་གངས་ནང་ཆང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་འབྲངས་ལྷལ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་མ་
 ཤེས་པས་འབྲི་མ་རྒྱས་ལ། མོས་ཆོད་ལྟར་ན་ཨ་རིག་ར་རྒྱ་དཔོན་ཏུ་ཆོགས་རྒྱགས་གནང་སྒྱུར་བ་
 དང་། ཨ་ལགས་མ་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སར་འོད་ཆོས་མཛོད་རིན་པོ་སོགས་བླ་མར་བཞུན་
 རྒྱུར་། རྒྱགས་དམ་ཀྱི་གཙང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་དང་། ཆོས་རྒྱུར་ལ་ཐེག་ཆེ་བཞུན་པར་གྲགས།
 མ་རྒྱལ་གངས་མཁུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་ལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཞིག་ལ་འཕྱོད་ན་དེ་ཨ་རྒྱུར་རྒྱུར་སྒྲ་ཡོད་.....
 པར་མཐུན་ནས་སྐྱ་གསར་ཏུ་ཐེབས། སྐྱ་གསར་དཔོན་གྱིས་དབྱེ་མཆོད་གནས་སྒྲ་མངའ་གསོལ།
 དཔོན་ཆང་དང་ཐེ་གཞུང་སོ་སོར་ཡོ་རེར་བསྐྱར་བ་དང་རྒྱགས་ནས་ཐེག་ཆེ་ཁྱི་ཆར་རེ་འདོན་པའི་...
 རྒྱལ་བཙུན། རྒྱན་ཏུ་ཆོས་གྲར་ཏུ་བཞུན་ནས་འཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར་ས། རྣེ་རྣམས་
 འབྱོར་མའི་རྒྱལ་བ་མཛོད་པའི་སྐབས་སྒྲ་དབྱེ་ལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་རས་གང་བ་.....
 དང་། ཐེག་ཆེ་རྒྱལ་བའི་སྐབས་སྒྲ་ལྷག་མཁོའི་མིག་སྤེལ་ཅིང་སྐན་རྒྱ་རྒྱུགས་པ། མ་
 ཆེན་གངས་མཁུན་ན་བཞུན་པའི་སྐབས་སྒྲ་གསོས་མཛོ་མ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་དགས་ཁྱེར་བའི་ཆེ་.....
 བ། རིག་པའི་ལྷ་མོ་གདོང་དམར་མ་བྱུད་མེད་ཁྲག་གི་རལ་བ་ཅན་གྱི་གཞིགས་སྒྲ་ཐེབས་
 བས་ར་མ་ནས་འཇུག་ཏེ་འགྲོ་ཏུ་མ་བཅུག་པ། ཆེབས་པ་དགས་ཁྱེར་ནས་ཁ་ཆོད་ལ་བརྟ་
 བའི་སྐབས་སྒྲ་རྩི་ལྷས་ནས་མེ་རྩག་ཆད་པ་དང་། ང་བླ་མ་གངས་ནང་སང་དང་ཁོ་མཉམ་
 ཡིན་ཞེས་མི་སྐད་སྒྲས་པ་སོགས་གྲུབ་པའི་རྒྱགས་མཆོན་མང་ཏུ་ཡོད།

གདན་རབས་རྒྱག་པ་བརྒྱ་ཆོར་གཉིས་རྒྱ་མཆོ་འཕ་མཆོན་གཞན་པས་ད་ནམས་དཔལ་.....
 རིས་སྒྲ་གྲགས་པ་གང་ཉིད་ལམ་སྐྱ་གསར་དཔོན་པོ་རིན་ཆེན་མཁོན་པོ་དང་། ལམ་ཨ་རྒྱུར་
 བཟའ་འཇམ་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་གྲས་སྒྲ། རབ་ཆེས་ས་ཀྱི་ཡོར་སྒྲ་འབྲངས། རྒྱང་ཏུས་ནས་
 ཡི་གེ་སོགས་ལ་རྒྱུར་བ་ཆེར་མ་དགས་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱང་བར་ཏུ་བརྒྱལ། རང་གི་ཐེས་པོ་

[illegible]

བོ་ལ་ཞུགས་ཏེ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་གོ་འཕར་མངོན་ཏུ་བྱས། ཁམས་ཞི་ཆེན་དཔོན་གྱི་
 བསྟན་པའི་ཁྱད་ཆེན་ལྟ་བུ་པར་བཞེས་ཏེ་མ་འཇུག་རྩི་རྩེ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྦྱར་...
 སྒྲེལ་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྦྱར་ལ། བོད་འབྲུག་གཉིས་ཀྱིས་ཆེན་པོའི་ཆར་འཁོད་
 པའི་སྒྲེལ་འགྲོ་མཆོག་དཔལ་པར་མའི་མཆོན་གཏུལ་བྱ་གྲངས་ལས་འདས་པར་དཔལ་པོའི་ཆོས་ཀྱི་.....
 དགའ་སྟོན་འཛད་པ་མེད་པ་འབྱུང་ཅིང་སྒྲིན་ལྟལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད། ཁམས་ས་སྦྱར་ལྷ་
 དགེ་རྒྱལ་པོ་དང་སྟོ་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཀམ་དཔལ་པོ་རྩི་རྩེ་སོགས་ཀྱི་བྱའི་མཆོད་གནས་སྤྱི་.....
 ལྟར། ལྷ་ལྟན་སྒྲུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་རྩི་པོ་བུ་སྤྱུ་སྤྱེར་གསེར་ཆབ་གསོལ། ལྟར་
 ལྷ་ལྟོད་སྤྱད་དང་ཅེ་ནས་རྒྱལ་ལྷ་ཆང་། ལྷ་ས་ལེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་སོགས་དགེ་འདུན་འདུས་
 པ་རྒྱ་མཆོར་བསྐྱེད་བཀྱར་སྒྲུབས་ཆེ་བ་མཛད། རང་གི་ཡུལ་ཏུ་ཡང་ལན་གྲངས་ཏུ་མར་
 མེགས་ནས་ཨ་སྦྱར་ཁག་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་སྤེ་དཔོན་མང་པོར་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྒྲིན་པ་རྒྱ་
 ཆེར་བསྐྱུལ། རྩིང་སྒྲུབས་དཔོན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་སྤྱིར་ཏུ་ཆོས་བརྒྱའི་སྒྲུབ་མཆོད་ཆེན་
 མོ་བརྟུགས། ཞེ་ཆེན་དཔོན་གྱི་ཆོས་བརྒྱའི་འཆམ་གས་ཀྱི་སྟོན་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་མཆོག་
 འཆམ་གས་སྟོ་ཆོགས་དང་། ལག་རྩི་བརྟུ་ཏུག་སོགས་རྒྱ་ལོར་འཕྲོ་ཆེན་གྱི་བཀའ་རྒྱན་
 བསྦྱར་ལ། རྒྱ་གསར་དཔོན་ཏུ་ལན་གྲངས་ཏུ་མར་མེགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཁྱི་མངོན་པར་མཛོ་བ་
 ལ་ཞབས་པད་བཀོད་ཅིང་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་བརྟུང་ཅེ་མང་ཏུ་བསྐྱུལ། དཔོན་པོའི་ལས་སྤེ་ཆེ་
 དགུ་ནམས་ཀྱིས་དཔོན་སྤེ་འདི་ཁོར་ཉིད་ལ་ལྷ་འབྲུལ་བྱས་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་ཆོས་རྒྱན་སྒྲིན་.....
 སྤྱིར་ཏུ་བསྦྱར། མེག་ཆེན་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་སྤྱིར་ཞེས་པའི་མཆོན་གྱི་ཅོད་པན་གནང་།
 རྒྱ་དངོས་ཀྱི་མེགས་བཞག་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་བཅས་སྒྲིན་སྤྱིར་རྩི་རྩེ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཟབ་མོ་བརྟུགས།
 དཔོན་རིན་ཆེན་མཆོན་པའི་དཔོན་ཆོགས་ལ་དམིགས་ནས་མོ་རེ་བཞིན་རྒྱ་གསར་སྤེ་བའི་སྒྲུ་སེར་...
 མམས་ཅད་མཉམ་འདུས་ཀྱི་སྟོ་ནས་མ་ཆེ་ཏུར་རེ་འདོན་རྒྱ་དང་། རྒྱ་ཁ་ཁྲག་ཆད་ཀྱི་ཁྱིམ་
 ཆང་རེས་མོ་རེར་རྟེན་ཁལ་གསུམ་རེ་བཀའ་ནས་ཁྲ་གཡང་གི་མདོར་མ་ཆེའི་རྟེན་འབྲུམ་འཁྱུགས་...
 དཔོན་པོའི་བཀའ་གནང་། མདོ་དབྱས་ཁམས་གསུམ་འབྲུག་ཡུལ་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་
 ལྟན་ཏུ་མི་རིགས་མི་གཅིག་པའི་སྦྱོབ་མ་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེ་རེ་ནས་བཤད་...
 མཐས་བྲལ། གསུང་ཆོམ་ལའང་བསྟོད་ཆོགས་ཀྱི་སྟོར་དང་། ཞལ་གདམས་ཀྱི་སྟོར།
 ཤིད་ཡིག་གི་སྟོར། སྒྲུབ་མཆོད་འདོན་ཆའི་སྟོར་སོགས་པོད་ཆེ་ཆད་ཅིག་ཡོད། མདོར་
 ན་དཔལ་པོའི་རྟེན་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཏུ་མ་འཇུག་རིང་ལུགས་རྩི་.....
 མ་མེད་པ་བཤད་སྒྲུབས་འཁོར་མོ་རྒྱུད་གིས་སྒྲེལ་བ་ལ་མཛད་རྟེན་མཛོན་པར་མཛོ་ཞིང་།
 རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་ལྟན་ཏུ་མཆོན་སྟན་གྱི་གསུམ་པ་དཀར་པོ་རྒྱུད་ལྟར་གཡང་པའི་སྒྲིས་ཆེན་དཔལ་.....
 པ་ཞིག་ཡིན་ལ། མཐར་ཐོད་རབ་བྱུང་བརྟུ་ཏུག་པའི་ལྷགས་ཀྱི་མོར་སྒྲུ་ཆེ་གཞན་དོན་ཏུ་

གཤམ་པའི་ཚུལ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ།

གདན་རབས་བཟུང་བ་རྩིས་ཀྱི་ཚུལ་ཕྱིར་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་མཚན་གྱི་ཡབ་.....
ཐུགས་དཔོན་རིན་ཆེན་མགོན་པོ་དང་། ཡུལ་ཁང་ཀན་བཟའ་དཔོན་མ་རིག་བྱེད་སྒྲུལ་
མ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་ལྟ་བུ་དང་རབ་བྱུང་བཙུང་པའི་ཚུ་མྱུར་ལོར་སྐྱེ་འབྱུངས། རྩིས་དཔོན་ནས་
ལོ་དེར་སྐྱེས་པའི་བྱིས་པ་མང་པོའི་མིང་སྟོན་བཟུལ་ནས་སྐྱེ་དཔོན་ཆེན་ཏུ་བྱེད་ཏེ་སྐྱེའི་ཐུགས་.....
འཆང་རིན་པོ་ཆེས་གསེར་བྱུག་པའི་ཆོ་ཁོང་གི་མཚན་སྟོན་བཟུང་བ་དང་། ཡང་ལྷ་མོའི་
ཐུ་མཚན་དུ་མཐུ་ཆེ་སྐྱེས་གཡག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཡང་འགྲུ་གཅིག་འདུག་པ་མཚན་བས་སྐྱེས་སྐྱེ་.....
འབྱུལ་མེད་ཏུ་ཐག་གིས་ཆོད། དཔུང་ལོ་དཔུ་ཡི་ཉིང་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་འཕང་མཚན་པོར་
མངའ་གསོལ་མཛད་ནའང་ཉིན་ཁ་གསུལ་མ་འགོར་བར་སྐྱེ་ཞི་བར་གཤམ་ས། སྐྱེ་མ་
གཤམ་པའི་ཁོང་དེར་ཉིད་ཀྱི་མ་ཡར་ཀ་རྩིས་པ་གཅིག་ཤུར་མཉུན་ཏུ་པོས་ནས་སྐྱེ་ཁོང་མ་ཁང་...
ཀན་ཏུག་ཚ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུག་ཕྱིར་དེ་མོ་རང་གི་མཁུལ་ལ་བསྐྱོན་ཏེ་ཕྱིར་བ་འདི་བྱིན་ཆད་ང་.....
རང་གིས་དཔོན་ཟེར་རིག་བར་ཏུ་གཞན་སྐྱེ་ལའང་མ་སྟོན་པར་ཉར་ཆགས་བྱིས། ཕྱིར་
ཐག་གི་ཆད་པ་མེད་ཅེས་གསུང་བ་དང་། ཡང་བཟུན་ཚུལ་ཅུང་ཙམ་དང་བཅས་ཉི་འཁོར་
ནམས་ལ་ཁོ་པོ་སྐྱེ་ཁོང་མའི་བྱུགས་དམ་གྱི་ཉིན་ནམས་འདིར་བྱེད་ཤིག་གསུང་ནས་རེ་རེ་བཞིན་.....
དབུ་ལ་གཏུག་ཙམ་རེ་མཛད། མཐར་ན་རོ་མཁའ་སྒྱུད་མའི་གསེར་སྐྱེ་བྱིན་ལྷན་ཞིག་ཡོད་
པ་དེ་དབུ་ཐོག་ཏུ་ཡུན་རིང་ཙམ་བཞག་ནས་སྐྱོན་ལམ་མཛད། མ་ཡུལ་ལ་བྱེད་འདིར་ཤིག་
དང་རས་ཏུ་ལོ་ཞིག་བཞེས་དཔོན། འདི་ནི་ལྷས་འདིའི་ཟས་ཀྱི་ཐ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱང་།
བྱེད་རང་བྱུགས་ཐུག་མ་བྱེད་དང་ད་ཏུང་བྱེད་ཀྱི་སར་ལན་གཅིག་ལོང་དེས་ཞེས་གསུངས།
དེར་ཆོས་ཤོས་ནམ་གསུམ་དང་སྐྱེའི་སྐྱོམ་ལྷ་སྐྱོགས་གསོལ་ནས་ཞི་བར་མནལ། སྐྱེ་གཏུང་
བྱུགས་འབུལ་བྱས་ཐེས་བྱུགས་ཐུགས་བྱུན་གསུམ་རྩི་རྩེ་ནལ་འབྱུར་མའི་སྐྱུར་བྱུར་བ་རྩིས་དཔོན་...
ཀྱི་ཉིན་གལ་ཏུ་ཡོད་པར་གཤམ། འདི་ཉིད་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བས་རང་དཔོན་ཏུ་འཕྱིན་ལས་དངོས་
སྐྱེ་མ་བཟུངས་ནའང་རང་ཐུན་དཔོན་ཆོད་ཏུ་འབྱུངས་པ་དང་། སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བའི་སྐུལ་སྐྱེ་
གསར་ཆོས་སྐྱུར་ཏུ་ཆོགས་བྱུགས་ཁྲི་འདོན་ཀྱི་ཉིན་འབྲེལ་བཞེས་སྐྱུར་བ། སྐྱེ་ཕྱིར་བྱི་
མ་ལོག་ནས་འཆད་འབྱུར་བཞིན་རང་དཔོན་ཀྱི་བཟུན་པའི་བདག་པོར་བྱུར་བ་ལོགས་བྱིས་འདིར་...
གདན་རབས་སྐྱེ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ།

གདན་རབས་དཔུ་བ་མཚན་སྐྱེལ་དོན་ཁོ་འམ་མཚན་གཞན་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་མཚན་དང་.....
བཟུང་བ་ཐུགས་ཐིམ་པར་གཤམ་པ་གདན་ཉིད་ཡབ་སྐྱེ་གསར་དཔོན་པོ་རིན་ཆེན་མགོན་པོ་དང་།
ཡུལ་ཁང་སྐྱུར་བཟའ་དཔོན་མ་རིག་བྱེད་སྒྲུལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་ལྟ་བུ་དང་རབ་བྱུང་བཙུང་པའི་ཐུགས་...
མ་ཀྱི་ཡི་ལོར་སྐྱེ་འབྱུངས། འདི་ཉིད་མ་འབྱུངས་པའི་མ་གསུམ་ཀྱི་ཁོང་ལ་བྱུགས་སྐྱུར་

གཏེར་ཆེན་པོ་རྒྱ་འདུལ་པ་རྩལ་སྒྲ་གསར་ཏུ་ཕྱོན་ནས། རྒྱ་གསར་དཔོན་ཆར་ཏུ་དཔོན་
 པོ་རིན་ཆེན་མཁོན་པོ་དང་། དཔོན་པོ་རིག་ཕྱེད་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ལ་གཞན་གྱིས་མ་སྐོས་
 པར་སྒྲིག་ཏུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསར་སྒྲགས་ཀྱི་དབང་ཟབ་མོ་ཞིག་བསྐྱར་ཞིང་། རྒྱ་
 ཆེང་ས་ལ་མཐུན་པ་གསུམ་བརྒྱུ་བ་ནས་དེ་དང་། ཉིད་ཀྱི་མེད་ལུང་། འཇམ་དཔལ་གཤེན་
 རྩེ་རི་རྒྱལ་སྐོར་ལྟ་དུ་ལས་ལས་སྒྲོད་ལས་མིས་མེད་པ་ཞིག་བཅས་གནང་། དཔོན་པོ་གསུམ་
 ཅམ་ནས་ད་སྐྱེས་ཡང་ཕྱིད་ཆར་ལ་འོང་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ཏུ་རྒྱལ་སྐོར་འདིའི་མཐུག་འཁྲི་
 རྒྱ་ཡིན་པས་ཉིན་འབྲེལ་འཕྲོ་ཅན་ཏུ་འཛོག་ཅེས་གསུངས། དེར་དཔོན་ཆར་གི་ནང་འཁོར་
 རྣམས་ལ་ཆེ་དབང་དང་འཕྲོ་བ་མོགས་ཟབ་ཆོས་ཏུ་གནང་། ཆོས་མཁར་ཏུ་ཕྱོན་ནས་ཁྲི་ཐོག་
 ཏུ་བཞུགས་གིང་དབང་ལྷུང་ཁྲིད་གསུམ་གྱི་བཀའ་རྒྱུ་མང་ཏུ་བསྐྱེལ། དེ་ནས་ཕྱིར་ལུགས་
 མཁར་ཏུ་ཕྱོན་རྩིས་མ་འགྱུར་བར་དཔོན་པོ་གཞན་དོན་ཏུ་བསྐྱེལ། ཡང་རྒྱལ་སྐོར་འདི་ཉིད་
 འཁྲུངས་པའི་ཏུ་བཙོ་དེར་ཡབ་ཀྱི་མི་ལམ་ཏུ་རྟ་བ་དཀར་པོ་མོ་ཁྲུ་བ་དཀར་པོ་ཕྱོན་པ་ཞིག་གིས་.....
 ཕྱིས་པ་ཆུར་ཏུ་ཞིག་ལ་རྒྱགས་སྒྲིགས་ཞིག་བཏབ་སྟེ་ཁོ་རང་གི་ཅམ་ལ་བཞག་པ་ནས། ཏུ་
 འདི་ཆོས་བཅོངས་དཀོན་མཆོག་ཡིན། མིང་ལ་པ་རྒྱ་དྲག་སྒྲགས་མིང་པ་ཐོགས།
 ར་ཏུ་འདིའི་སྟེ་བ་མོང་མའི་པ་ཡབ་ཡིན། མིང་ལ་མ་རྒྱལ་ཟེར་ཞེས་སྒྲས་པ་ན། ཡབ་
 ཀྱི་སེམས་ལ་ཆོས་བཅོང་ཞེས་པ་པ་ཆོས་བཅོངས་པ་འདྲ། རྒྱགས་སྒྲིགས་བརྒྱུ་ལུགས་ལ་
 བསྐྱེལ་ནའང་མི་ལེགས་པ་ཞིག་འདུག་སྐྱམ་མ་ཐག། ཡང་རྟ་བ་དེ་ན་རེ། ཆོས་ཞེས་པ་
 ཉི་དམ་པའི་རྩ་ཆོས་ལ་ཟེར། བཅོངས་ཟེར་བ་ནི་འཕྲོ་དོན་ལྷན་པ་ལ་ཟེར། རྒྱགས་
 རྒྲིགས་འདི་མེད་ན་ལྷུང་ཆེན་སྐོར་རྒྱ་ལས་སྒོལ་བ་དང་འདྲ་བས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཏུ་གལ་ཆགས་ཞེས་....
 གསུང་ནས་མི་མཁར་པར་ལྷུང་དོ། ཡང་རྒྱལ་སྐོར་འདི་ཉིད་ལྷུང་འཁྲུངས་ནས་ཉིན་གསུམ་
 ཅམ་གྱི་ཏུས་གཅིང་བ་ལྷུང་ཆེན་ལྷན་པ་ཆོས་འཛིན་དཔོན་ཆར་ཏུ་ཕྱོན་ནས། ཏུ་འདི་
 གཅིང་བ་ཆར་གི་དཔོན་པོ་གསར་སྒྲགས་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡིན། མིང་ལ་དོན་ལྷུང་རྒྱ་མཆོ་ཐོག་ཅེས་
 གསུངས། དེ་ནས་བཟུང་མིང་དོན་ཁོ་ཞེས་འཕོད་པ་ལྷུང་། དེ་ནས་གཅིང་བ་སང་
 གིས་སྟེ་བ་དག་མཁར་ཅིང་རྒྱ་ཡོན་སྒྲོད། ཁྲི་ཁར་བཞོད། གདོད་པོ་ཁྲུ་མ་སྒྲོན་ལམ་
 བཟང་པོ་ལས་དགེ་རྩལ་གྱི་སྒྲིགས་པ་མཛོས། མཆོན་ཆོས་དཔྱིངས་རྒྱ་མཆོར་བཏགས།
 པོ་གསུམ་ལ་རྒྱུར་ཏུག་ལ་བསྐྱེད། ལྷ་མ་གཅིང་བ་སང་གི་མི་དཔོན་དང་ལྷ་དཔོན་གྱི་མོ་
 གནས་སྟེ་ཡུན་རིང་པོར་བཞུགས། སྐལ་མ་ཞིག་ནས་བཟུང་ཆོས་མིད་ཀྱི་བཟུང་པ་མང་པོར་
 རྒྱགས་སྟུན་རྩལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་ཡུལ་གཞན་ཏུ་ཕྱོད་སྐྱལས་ཀྱིས་སེམས། ཡ་པར་གཏེར་ཆེན་
 དཔལ་པོ་ཆོས་དཔྱིངས་དོ་རྩེ་ལས་སྒྲིགས་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྐོར་མང་ཞིག་གསན། གསེར་གྱི་
 མཁོན་པོ་འཕྲོས་རི་ནས་པོ་རྩལ་དཔོན་མཆོག་སྟེ་བཞུགས། དེ་ནས་ཕྱིར་ཕྱོན་ཏེ་ཁིར་མཁར་

རྩ་མའི་ཚས་ཤར་གྱི་ཁ་ནས་སྐར་ཡར་སྦྱར་རྒྱལ་པ་བཅད། རྩལ་གཡོན་མའི་ཕྱིན་མཆོད་པ་
 བཅད་དེ་མར་མའི་སྤོང་ལྷ་མཆོད། གནས་ངེས་མེད་ཏུ་འབྱུང་ནས་སྐབ་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་
 ཏུ་སྦྱར། སྐབས་ཞིག་ལ་ཕུ་མོ་རབ་འབྱུངས་ཚད་གི་ཤར་ཏུ་ཕྱོད་ནས་མཚམས་ལ་བཞུགས་
 ཡོད་ཆེ། བཞུན་བཅེ་ཚས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོས་ཀྱི་པར་ཆེན་འཕྱར་ནས་མཐུན་ཏུ་བཅར། དེར་
 བཞུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཚས་འབྲེལ་མར་ཏུ་གསན། ཞིན་ཞིག་ལ་ལུ་ཅའི་བྲ་སྐབ་མཆོད་
 སྐབས་ཀྱིན་འཐེབས་ཀྱི་རྩལ་སྤྱོད་འདོད་མས་གར་ཅམ་གྱི་པར་སྤར་ན་བཞུགས་ཡོད་པ་ལྟན་.....
 ལྷིས་མཐོང་བས་བྲགས་པ་འབར། ས་གཏོར་མང་པོ་བཏོན། རྩད་པར་ཏུ་བྲ་མིན་
 ཀྱི་སྒྲོ་མས་ཏུ་ཞིག་ལས་བཏོན་པའི་ཤོག་མེར་ལས་ལུ་ཅའི་བྲ་སྐབ་སྐྱུག་བཟུལ་སྐྱུན་སེལ་དང་།
 ཡི་དམ་རྟོ་རྩེ་ཆེ་བ་དན། མེ་ཉྱག་མེར་ཞེད་གདོང་ཅན་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་པ་སྐོར་བྲིས་ནས་མཐུན་
 བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་མཐུན་ཏུ་སྐུལ་བས། ལུ་ཅའི་བྲ་གཏོར་འབྲུལ་མེད་ཏུ་བཟུགས་བཅོད་གནང་།
 སྤྱིང་ཚད་རྒྱལ་པོའི་སྐས་མོ་སྐྱགས་ཀྱི་གཞུང་མར་ལྷུང་གིས་བཟུན། ལུ་རྩེ་རྒྱལ་པོས་མཚོད་
 གནས་སྤྱོད་བཟུང་། ལྷུ་པ་པའི་རྟགས་མཚན་མང་ཏུ་བཟུན་པ་ལས་ལྷུང་པར་ཏུ་ཉིད་ཀྱི་བཞེས་
 དྲགར་གྱི་ཁ་བཟུལ་ནས་སྤྱིང་ཚད་གི་སྐས་མོར་གནང་བ་ལྟན་གྱི་མཐོང་སྤར་ཏུ་རྩུར་བས་མཚན་.....
 ཉན་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ། དེ་ནས་ལྷུར་སྐྱ་གསར་ཏུ་ཕྱོད་ནས་སྐོ་ཡོལ་ཅན་གྱི་སྐས་རྩེ་མེར་པའི་སྐྱག་
 པར་སྐྱ་པ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་རིག་བྱེད་མ་དང་། ཆེ་རིང་མའི་སྐྱུ་པ་པ་མཆོད། མཚོའི་
 ཞིག་ཡོད་པ་ལྷ་མཚོར་སྐྱུ་པ་པ་ད་ལྷུང་ལྷ་མིག་ཅན་ནམས་ཀྱིས་བཟུས་ན་སྐྱ་གསལ་ཞེས་ཆོས།
 ལྷུག་པ་དེ་ལས་ཤར་གཏོན་པོ་གཡུ་ཆེ་གཏོན་ཆེན་ཆོད་པ་རྩལ་གྱི་སྐྱུ་པ་ཆེན་གཏོར་ནས་སྐྱུན་བྲངས།
 ཡང་གམེར་གྱི་མཁོན་པོ་འཕྱར་རིར་ཐེབས་ནས་སྐྱ་པ་གཅིག་ལ་བྲ་མ་ཡང་དག་གི་སྐྱགས་སྐྱུ་པ་གྱི་.....
 མཚམས་ལ་བཞུགས། གཞི་བྱིམ་ལས་སྐབ་པའི་ལུ་ཅའི་སྤོང་མིད་མེལ་མཁོན་གྱི་སྐྱུ་པ་རྩེ་
 མཚར་བ་ཞིག་གཏོར་ནས་བཏོན། ས་རྒྱུང་རྒྱ་དྲགར་མའི་དཔོན་པོ་སྤྱུང་འཇིགས་པོ་ལ་
 གནང་། ཡང་སྐྱ་གསར་ཏུ་ཐེབས་ནས་དུལ་ལྷུང་པར་མར་པོ་གཅིག་ལ་སྐྱུ་པ་པ་མཆོད།
 སྤྱིང་བཟུང་བཟུང་པ་དེ་སྐྱགས་ཀྱི་གཞུང་མར་བཅེན། སྐྱ་གསར་མར་གི་གཞི་བདག་སྐྱ་
 བཅན་གྱིས་འབྲུ་རྟོག་བྱས་ནས་དཔོན་དཔར་སྤོངས་ཀྱི་རྟ་བསད་པ་དང་། དཔར་སྤོངས་ཀྱིས་
 མེ་མདའ་པོ་སྐྱུ་པ་ནས་སྐྱ་བཅན་གནས་ནས་བསྐྱར་པའི་རྒྱུད་དོན་དེ་ལེགས་པར་བཟུས་ནས་སྐྱ་.....
 བཅན་སྤར་ཡང་སྤྱིར་བཟུགས་པ་དང་། སྐྱ་བཅན་གྱི་བྲ་རྟོ་རྩེ་འབྲུལ་གྱིས་བྲང་ནས་གཏུང་
 དཔར་སྤོངས་ལ་གནང་། བཀའ་མང་ཤེས་སྐྱག་མ་ཞིག་རྟོ་ལ་བཞོས་ནས་བྲ་གཡང་རྟོ་ཁར་
 བཞག སྤར་སྐྱ་གསར་གྱི་རྩེ་པའི་བྱིམ་ཚད་རེའི་པོ་རེར་བྲལ་མན་རྒྱ་མ་བཟུ་རེ་བཟུ་དཀོས་
 པ་དེའི་ཆབ་རྒྱ་པོ་རེར་རྒྱུང་བཤགས་ཚར་རེ་དང་མ་ཆེ་བཟུ་རེ་རྟོར་བཞོས་ནས་བྲ་གཡང་རྟོ་ཁར་.....
 འཇོག་དཀོས་པའི་སྐྱལ་བཏོན། སྐྱ་གསར་ཚོས་ཤར་ཏུ་བཞུགས་ནས་མེར་སྐྱུ་ལྷུག་ལ་ཚོས་འབྲེལ་

གདན་རབས་བཅུ་བ་མཆོག་ལྷལ་རག་དང་མོ་གསལ་བྱ་མཆོང་མ་མོངས་བྱགས་ལྷ་མ་.....
གསལ་ལྷལ་ལྷ་རག་པོར་བྱགས་པ་དེ་ཉིད་ཡབ་ལྷ་གསར་རིན་ཆེན་མགོན་པོ་དང་། ཡམ་མ་
ལྷོང་ཁང་གན་བཟའ་དཔོན་མོ་རིག་བྱེད་ལྷལ་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྷས་ལྷ་པོ་དང་པོ་ལྷ་པོ་ལོ་.....
མིང་གི་པོར་ལྷ་བལྟམས། རྒྱལ་དེར་ཡང་རྗེ་ལྷ་དཔོན་ནས་རྒྱལ་ཆའི་ཡང་མིང་གི་ལྷལ་ལྷ་
འཆོལ་བའི་ཆེད་རྒྱ། མོ་དེར་རྒྱལ་བའི་བྱིས་པ་མང་པོའི་མིང་མོ་བལྟས་ནས་ས་ལྷ་དཔོན་
ཆེན་རྒྱ་གཉེར་ཡམ་དཀྱག་པ་ལས་རྒྱས་གཅིག་རྒྱ་མཆོན་ལྷ་གཞུག་ལྷ་དང་། ཆབ་མདོ་
རྒྱལ་ཆ་དང་། རྗེས་དཀར་རྒྱལ་ཆ། ལྷལ་རག་པོ་དང་གཞུག་མོ། དེར་དེ་
གཞུག་ལས་གང་ཡིན་གྱི་འཁྲལ་བ་བསལ་བའི་ཆེད་རྒྱ་མོའི་ལྷ་མཆོར་གཞིགས་པའི་ཆེན།
མང་ལྷངས་གཞུག་པ་ཞིག་དང་། ས་ཡིག་གཅིག་དང་པ་ཡིག་གཅིག་བཅས་མིང་འདྲག་པ་ན།

འདི་བ་སྐྱེ་བྱུག་ཆའི་ཡང་སྤྱིད་དེ་མ་ཐག་པར་ཐག་གིས་ཚད། དེའི་ཆེན་གཞན་གཉིས་
 ཉེ་ཁྱད་པར་བྱ་རྒྱུ་དཀར་བྱུག་ཆའི་བདག་པོ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བྱུག་དགོན་ལ་ཁྱུད་བསྐྱབས།
 རྒྱུན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་གསར་དཔོན་གྱིས་ཡུང་པར་བསྐྱེ་ཁ་མ་གཏད་པས། སྐྱེ་བྱུག་དགོན་
 ནས་སྐྱེ་བདག་ནམས་སྐྱེ་གསར་བྱེད་པས་ཤིང་སྐྱེ་གསར་ཆོས་སྐར་བྱེད་བྱུག་ཆའི་མཆན་གསལ་ཞིང་.....
 ཁྱིམ་ཁར་བཀོད། དཔུང་ལོ་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་མ་ཡར་ཀ་རྩོལ་ངས་བཙོལ་བའི་སྤྱིང་བ་དེ་ཕྱིར་
 དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དཔུང་ལོ་བྱུག་གི་སྤྱིང་ཁོ་རང་གི་ཞང་པོ་སྐྱེ་བྱུག་ཆོས་རྒྱུ་
 རྒྱག་ན་སྐར་གྱི་ཁང་གན་བྱུག་ཆའི་སྤྱིང་ཕུར་ཡོད་པ་འདི་ང་ཡི་རེད་ཅེས་ངོས་བཟུང་པ་སྐོགས་.....
 རྒྱུན་གནས་རྒྱུ་འབྲེལ་བྱེད་མཛད་སྤྱིད་མང་བྱེད་ཡོད། དེ་ནས་ཞེ་ཆེན་བྱེད་པར་བྱུགས།
 ཀོང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་པ་སྐྱེ་བྱེད་ལེགས་པའི་སྐྱེ་སྐྱོན་སྐོགས་བརྟེན་ནས་མདོ་སྐོགས་རིག་གནས་.....
 དང་བཅས་པར་གསན་བསམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། རིན་ཆེན་གཉེར་མཛོད་སྐོགས་བཀའ་ལྟར་
 དབང་གསུམ་མང་བྱེད་མདོས། སྐར་རང་ཕྱལ་བྱེད་བྱུག་ནས་སྐྱེ་མ་སྐྱོན་ལམ་བཟང་པོ་ལས་དགེ་
 རྒྱལ་གྱི་སྐོན་པ་དང་། དཔལ་པོ་ཆོས་དབྱིངས་རྩོམ་སྐོགས་བརྟེན་ནས་ཕ་འཕུར་སྐོགས་པ་
 ཆེན་པོའི་ཟབ་ཆོས་མང་བྱེད་བྱུགས། འདི་བ་སྐྱེར་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་
 ཞིང་ཁྱུད་པར་བྱེད་ལོ་སྐྱེས་དང་སྐྱེན་ངག་ལ་མཁས་པའི་ཆད་བྱེད་འཛིག ས་སྐྱེའི་ལོ་བསྐྱེས་
 དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་དང་། ཁང་གན་བྱུག་ཆའི་མཛད་པའི་ཀ་ལ་པར་ཀའི་སྤྱིངས་ཡིག་
 སྐོགས་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། རྒྱ་མཆོག་གཉན་པོ་གཟུ་ཅའི་སྐུ་བ་ཐབས་འཆི་མེད་དབང་པོའི་
 རྒྱལ་ང་། མག་ཡོག་གི་ལོ་སྐྱེས་སྐོགས་བསྐྱེས། སྤྱིང་གི་སར་རྒྱལ་པོའི་སྐོར་ལ་དབྱེད་
 པའི་གཏམ་རྒྱ་དྲངས་བར་བྱེད་པའི་ནོར་བུ་གེ་ཏ་ཀ་སྐོགས་གསུང་ཚོམ་མང་བྱེད་བཞུགས། སྐྱེ་
 ཅིས་༡༩༥༣ ལོ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་ཁབ་གསར་བའི་ལས་བྱེད་པའི་བྱུགས་འགན་བཞེས་ནས་བརྟེན་.....
 པ་དང་འཕྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། སྐྱེ་མ་གཤེགས་གོང་ཁྱལ་སྤྱིད་སྐོན་གྱི་ཡུལ་ཞི་གཞོན་པའི་གོ་
 གནས་བཞེས་ཡོད། མཐར་ཐོད་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བརྒྱན་པའི་ས་སྐུལ་ལོ་འཕྱིན་ལས་གཞན་དོན་བྱེད་
 བསྐྱེ་བའི་རྒྱལ་བསྐྱེན། སྐྱེ་གཤེགས་པའི་སྐུ་ལང་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་མཁའ་འཕྱེད་འཆའ་
 སྐྱེན་གྱིས་ཁྱབ་པ་དང་། ཤར་བྱུང་གཉིས་གྱི་བར་བྱེད་སྐྱེན་དཀར་གྱི་མཁའ་འཕྱེད་དར་ཐག་
 འཕེན་པ་སྐོགས་ཀྱུན་གྱི་མདོན་སྐུམ་གྱི་སྤྱིད་ཕྱལ་བྱེད་ཕྱུར་ཞིང་། སྐྱེ་གཏུང་ཡང་ཞལ་འཕྱེད་
 པའི་ཉམས་དང་བཅས་སྐུགས་དམ་བྱེད་ཕྱུན་རིང་བཞུགས་པ་དང་། ཆོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བྱེད་
 ཕྱུར་བ། སྐྱེ་མདོན་དཀར་ཞིང་གཞོན་ཤི་ཆགས་པ་སྐྱེ་གཏུང་བྱུགས་འཕུལ་གྱི་ཆོག་པའི་སྐུ་ལས་
 སྐྱེ་འཁོར་ལོ་དང་པད་མའི་དབྱིབས་སྐྱེ་བུའི་ཁ་བའི་མེ་ཏོག་མཐོར་ཞིང་། གཏུང་བྱུག་ལ་
 མཁའ་འཕྱེད་བརྒྱ་ཡིག་བཟུ་བ་སྐོགས་ངོ་མཚར་པའི་དགེ་མཆན་མང་བྱེད་ཡོད་ཡུང་འདིར་རེ་ཞིག་...
 དེ་ཅམ་ལས་སྐྱེ་བར་མི་བྱེད།

གདན་རབས་བཅུ་གཅིག་པ་གང་ནང་ཨ་ཡག་ས། འདི་ཉིད་གངས་ནང་སྐྱོ་གོང་མའི་
 སྐར་ཁྱིམ་གྱི་ཡལ་བན་ཆེ་ཆེ་རིང་དང་ཡུམ་ལག་མོ་སྐྱོད་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འབྱུངས། གངས་
 ནང་སྐྱོ་གོང་མའི་ཡང་སྤྱད་ཏུ་རྩོམ་འཛིན་མཛད། སྒོ་མང་ཏུ་གྲུ་སར་ཞུགས་ནས་མདོ་རྒྱལ་ས་
 གཞུང་ཞུགས་རབ་འབྱམས་ལ་སྒྲོལ་བསམ་སྐྱུ་ཆེར་མཛད། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་
 ཆེ་སོགས་བརྟེན་ནས་དགེ་ལྡན་སྐྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་མང་ཏུ་གསན་ཞིང་ཡང་དང་རྫོགས་པའི་.....
 ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་བརྟེན། རང་དགོན་ཏུ་ཡེལ་ནས་ཆོས་རྒྱན་ལེགས་པར་བརྒྱུད་ས། མཐར་
 རབ་རྒྱལ་ས་ལག་ལོ་དགོངས་པ་གཞན་དོན་ཏུ་གཤེགས།

གདན་རབས་བཅུ་གཉིས་པ་ལྷ་མེད་ལྷ་མ་ཐུབ་བརྟན་གོར་བུ། འདི་ཉིད་ལྷ་མེད་ལྷ་
 མ་གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱོད་སྐྱར་སྐྱར་བ་ཡལ་ལྷ་མེད་དགོན་མཆོག་ཆེ་རིང་གི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འབྱུངས།
 རྒྱུ་ཏུས་ནས་བརྒྱུད་དམ་པའི་རང་བཞིན་གསལ་ཞིང་ཐུགས་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཁམས་རྫོགས་
 ཆེན་དགོན་ཏུ་གྲུ་སར་ཞུགས་ནས། རྫོགས་ཆེན་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་སོགས་བཤེས་གཉིན་
 མང་ཏུ་བརྟེན། རྩ་འབྱུར་ཐེག་པའི་གཞུང་ཞུགས་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་ཏུ་ལ་གསན་བསམ་སྐྱིས་ཐུན་
 མཛད་པས། བཤ་ལྷ་དང་ཐུག་བ་སོགས་ལྷ་མར་ཡོས་པའི་གོ་གནས་མཐའ་དག་གནང་།
 རབ་དགོན་ཏུ་ཕྱོན་ནས་ལྷ་མེད་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་ཞུགས་ཤིང་བརྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་.....
 མང་ཏུ་མཛད།

གདན་རབས་བཅུ་གསུམ་པ་གཡས་ལྷ་མ་ཆུལ་ཁྱིམ་ནས་རྒྱལ། འདི་ཉིད་གཡས་ལྷ་
 དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱོ་མཆེད་གཡས་ལྷ་རྒྱལ་དང་ཡུམ་རྩོར་མཆོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འབྱུངས།
 ཁམས་ཞེ་ཆེན་དགོན་ཏུ་གྲུ་སར་ཞུགས་ནས་ཆོས་རྒྱན་མཐའ་དག་ཆོད་དེ་བཤ་ལྷ་དང་ཐུག་བ་.....
 སོགས་གནང་། རང་དགོན་ཏུ་ཕྱོན་ནས་གཡས་ལྷ་འི་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་བཞུགས། ཞེ་
 ཆེན་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྫོགས་ཆེན་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན། ཀོང་ཐུལ་
 པརྩ་ཁྱི་མེད་ལེགས་པའི་སྒོ་སྒོས་སོགས་བརྟེན་ནས་ཡང་དང་རྫོགས་པའི་གནས་ལ་ནང་བཞུག་ཅུད།
 བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས། མཐར་རབ་རྒྱལ་ས་ལག་ལོ་སྐྱུ་ཆེ་གཞན་དོན་ཏུ་
 བརྟེན།

གདན་རབས་བཅུ་བཞི་པ་ལེར་ཐུལ་མང་རྒྱལ་རིག་འཛིན་འཕྱིན་ལས་རྒྱལ་ལམ་མཆོན་
 གཞན་དབང་ཆེན་རྟོགས་རྒྱལ། འདི་ལ་སྐྱུ་སྤྱང་གོང་མའི་ཕོ་རྒྱུས་མདོ་ཅམ་སྤྱང་བ་དང་།
 སྐྱུ་དངོས་ཀྱི་ཕོ་རྒྱུས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྐྱོན་ལེར་དགོན་ཏུ་རས་རྒྱ་རབ་འབྱམས་པ་མེར་
 པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཐུབ་ཉགས་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་ཞིག་ཡིད། ཁོང་གིས་མགོན་ཆོས་
 རྩེ་ལྷའི་བསྐྱར་ཡིག་འཛིགས་ཕྱེད་དང་བཅས་པ་འབྲི་མགོ་ཆམ་ཏུས་གསོལ་མར་ཏུ་རྩ་རྒྱལ་པ་འབྲི་.....
 ར་རྫོགས་ཏུས་ཁ་ནས་ཞག་སྐག་མེད་པ་སོགས་ཐུབ་ཉགས་མང་པོ་བརྟན་ཆུལ་ལྷན་ལ་ཐུགས།

ཁོང་གིས་རྩ་བ་ལྟར་གཅིག་ཏུ་མིས་པར་གྲགས་པའི་དཔེ་ཆ་ལྟེན་པས་གྲངས་བཞི་བརྒྱ་ཉལ་ཅན་གྱི་རུམ་མོ་
 པ་ཞིག་ཕྱིས་སུ་མདོ་སྨད་འདིར་འཇའ་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་སོགས་ཏུ་ནོར་བཟང་གིས་གསུངས་སྟེང་།
 དེའི་སྤྱལ་སྤྱུ་ལེར་བྱལ་ཨ་རིག་ལྷ་མཐུང་། ཨ་རིག་ལྷ་ལྷོན་ཞེས་ཡུང་གྲགས། འདི་པ་
 རྩ་བ་ལྟར་བྱལ་དགོན་གྱི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཞིག་ཡིན། ལེར་བྱལ་སྤྱུ་གས་སུ་ཉལ་རྩེ་ལྷོ་
 གཟར་བུང་བའི་སྐབས་སྤྱུ་མས་ཡུང་བརྟན་ལྟར་སྤྱུ་པ་གཅིག་དང་བཅས་མགོ་མོག་སྤྱུ་གས་སུ་ཐེབས།
 མ་ཁོག་ཏུ་འཕྱར་རྩིས་ཀྱིས་ཆང་ཞིག་དང་འཕྱད་པ་ན་དེར་བྱིས་བདག་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས།
 བྱོད་ཀྱི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར། ས་ཆ་འདི་གང་ཟེར། ཅེས་འདྲི་རུས་བྱིས་བདག་ན་ཟེ།
 དཔེ་མིང་ལ་བྱམས་པ་ཆོས་དར་ཟེར། བ་གྱི་འཕྱང་བ་འདི་མཐའ་དཀར་ཟེར། ལྷག་
 རྒྱལ་གྱི་ཡུང་པ་འདིར་མཆོས་ཡུང་ཟེར་ཞེས་བཤད་པ་ཚོས་པས་སྤྱུ་གས་ཀྱིས་བཞིན་བདག་འདུག་མོ་
 པའི་ས་ཆ་འདི་ཟེར། གསུང་ནས་དེར་བཞུགས། ཐོག་མར་འཕྱར་བ་ལྱང་ཅན་ལས་
 མེད་ཡུང་། སྐབས་ཞིག་ན་ཁོང་གི་སྤྱུ་པ་ལ་མདང་ར་རང་གིས་མི་ལམ་ཞིག་མིས་པ་ལྟར་ན་
 དེ་རིང་རང་ཟེའི་ལག་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་འོང་རྒྱ་ཟེད་གསུངས། ཉིན་དེར་བྱིས་ཆང་ཞིག་གིས་
 གཡམ་གཅིག་སྤྱལ་བ་ཐོག་གཞན་ཞིག་དང་སྤྱུ་ནས་བཏང་ཡོད་པ་དེ་མ་ཆུང་གས་ཁར་སོང་ནས་མོ་
 སྤྱུ་མག་གི་བར་རུ་མི་རོ་ཞིག་ཐོགས་ནས་བྱོད་ཡོང་བ་ན། ཉིན་འབྲེལ་ལེགས་གསུང་ནས་
 དེའི་བཟླ་ཀྱང་དང་ཐོད་མོར་སོགས་སྤངས། དེ་ནས་བཟུང་ཡོངས་སྟོད་རྒྱ་ཆེར་རྒྱས།
 ས་དེར་ལྟ་ཁང་ཞིག་བཞེངས་ནས་བཞེན་དང་བཞེན་པ་ན་མས་སྤྱུ་མེས་ཉེ་འཁོར་གྱི་རུ་པ་ན་མས་མོ་
 མཇལ་རུ་སོང་། དེར་སྤྱུ་པའི་ཡུམ་མོ་ཟེར་བའི་མི་ཁ་རན་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་འདྲི་སྐད།
 བྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱུ་ཡག་ནའང་། བྱོད་མི་གན་གྱི་ཆེ་ར་། ཉ་གན་གྱི་ཤ་ར་ཟེར་བ་ལྟར།
 ན་མ་ཞིག་མི་རོ་ལས་ལྷ་རོ་ཨེ་བཅོག་སྤྱུ་མ་ཞེས་བཤད། དེར་སྤྱུ་མས། བྱོད་པདོན་མོད་
 ཡུང་ས་འདི་ནས་ཐག་པ་ཞིག་གིས་སྤྱུ་པ་མཆོས་སྤྱུ་ར་རང་གིས་སྤྱུ་པ་མི་ལེན་རི་ཞེས་གསུངས།
 སྤྱུ་ནས་ཡུང་ཡང་སྤྱུ་པ་དེ་རུ་འཁྱུངས། ཡང་ཉིན་ཞིག་ལ་གཡང་སྤྱུ་པ་གཅིག་འདོན་དགོས་
 པས་གཡང་རྩིས་ཞིག་སྤྱུ་པ་རུ་འགྲོ་གསུང་ནས་བ་མ་ཡུང་རུ་སོང་། རུག་བཟའ་ལ་ཟེར་བའི་
 དབུལ་མོ་མ་སྤྱུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། བསོད་ནམ་ལ་བྱོད་ཆང་ལས་ཆེ་བ་མི་འདུག་པས་ར་ལ་
 གཡང་རྩིས་ཞིག་བྱིན་དང་། ན་མ་ཞིག་བྱོད་ཆང་གོང་མ་ཆང་གི་དཔོན་པོར་མོག་རུས་ངས་
 བསྐྱར་བ་འདོན་གསུང་ཞིང་། དེར་ཉིན་བསྐྱར་ཞིག་དང་མཆོལ་བཞི་བ་ཞིག་ཡུང་གསུང་ནས་
 བྱོད་སོང་། བྱིས་སྤྱུ་ཨ་སྟོང་ཀམ་མཐུ་སྤྱུ་པས་བྱིས་ཆང་དེ་ལ་སྤྱུ་མིང་། ལེར་བྱལ་སྤྱུ་
 རྩ་བ་ལྟར་བསྐྱར་བ་གསུང་སྤྱུ་ཡོད། ཡང་སྤྱུ་གསར་གྱི་ཡུལ་ལྷ་ཐང་དེལ་དཔའ་པོ་
 དཔལ་འདུལ་རུ་གྲགས་པ་དེ་ཡང་སྤྱུ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལབ་ཅེ་སོགས་གསར་རུ་བཅུགས་པ་ཡིན་པས་མོ་
 འཕྲིན་ལས་མིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བར་གྲགས།

450

རྩ་མཚན་པ་པར་ཀྱན་བཟང་གིས་སྐྱ་གསར་གྱི་དཔོན་ལ་གནང་བའི་ཕྱང་བཟུན་ལས། རྩ་ག་
 གཡག་གཉིས་ལས་ཆད་པའི་གདོང་སྤུང་ཞིག ཡལ་མིང་རིན་ཆེན་ཕུམ་མིང་སྒྲིལ་མའི་
 མཚན། འཕྱི་སྒྲོང་གཡང་ལ་བྱི་གཅེས་འདན་མའི་སྲིད། སྒྲུལ་བའི་སྒྲིལ་པ་ཆུ་མོ་སྒྲིལ་
 ལ་འབྱུངས། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཡལ་སྐྱ་སར་དཔོན་རིན་ཆེན་མགོན་པོ་དང་།
 ཕུམ་མ་སྒྲོང་བཟང་རིག་བྱེད་སྒྲིལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤུང་སྤུང་པ་ཕྱང་བཟུན་པའི་ཆུ་སྒྲིལ་མའི་.....
 དཔུན་རྩ་བཅུ་བའི་ཆོས་བཅུ་ལ་སྐྱ་བཟུངས། སྐྱ་འབྱུངས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ནས་གཡུ་འབྱུག་
 གི་སྐྱན་གསར་སྒྲིགས་པ་དང་། ཐབ་ཆེན་གྱི་རྒྱང་ནས་མེ་ཏོག་ལེར་ཆེན་སྒྲིལ་པ་མཁས་དེ་གི་
 བའི་མཚན་མ་མང་ཏུ་བྱུང། འདི་ཉིད་མ་འབྱུངས་གོང་གི་སྐྱ་མོ་ཞིག་ལ་ལེར་བྱུལ་སྒྲུལ་སྐྱ་
 དེ་གི་ལེགས་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་མཁུལ་ཆམ་ཞིག་བཞེས་ཆུལ་གྱིས་གྲོངས་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ་.....
 སྐྱ་གསར་དཔོན་པོ་དང་དཔོན་མོ་གཉིས་མཐུན་ཏུ་པོས་ནས། དཔོན་མོ་རིག་བྱེད་སྒྲིལ་མ་
 ལ་མཁའ་སྒྲོད་མའི་ཐང་སྐྱ་ཞིག་དང་། སྐྱན་རག་གསེར་དཔུལ་བཟླ་མ་ཆ་གཅིག ཉིད་
 གྱིས་ཕྱག་བཟོར་གྲགས་པའི་མཁའ་སྒྲོད་མའི་ཤིང་སྐྱ་ཆེན་ལྡན་ཞིག བྱང་མཚོད་ཅིག
 ལྷག་སྒྲོང་གཏིར་བྱོན་བཀའ་ཐང་ཕྱག་བྲིས་མ་ཞིག ཁོང་རང་གི་རྩེ་ལ་བཅས་གནང་ཞེ།
 འདི་དག་ཉར་ཆགས་ལེགས་པོ་མཛོད་དང་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲོ་ཅན་ཡིན་ལ་ཕྱིན་ཆད་དཀོས་པའི་རྒྱས་
 ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་གསུངས། ཡང་མའི་མངལ་ན་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་རག་བྱུལ་སྒྲུལ་མ་དམ་
 ཆོས་ཁྲ་དེ་གི་སྒྲོང་རིན་པོ་ཆའི་མཐུན་ཏུ་མངགས་ནས། དཔོན་མོ་རིག་བྱེད་སྐྱ་ཕུམ་ནད་པ་ཡིན་
 པས་མ་བྱ་གཉིས་ལ་སྐབས་འཇུག་མཛད་རྟགས་ཞེས་བྱས་པ་ན། ཁོང་གི་ཞལ་ནས། འོ་
 ལེགས་སོ། བྱོད་ལེགས་པ་དང་རྩ་བ་ཤར་བ་རྒྱས་མཉམ། མདང་རྒྱལ་ང་ཡི་མི་ལམ་
 ཏུའང་རྩ་བ་ཤར་བ་ཞིག་མིས། འདི་ཉིད་སྒྲིལ་ཆེ་རྒྱལ་སྤུང་ཕྱང་ལེགས་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་ཞིག་ཡིན་
 པར་ངེས་ལ། མཚོག་སྒྲུལ་ལེར་བྱུལ་ཆང་ཡང་ཡིན་ཤིས་ཆེ། ངས་ཞབས་བརྟན་སྒྲོན་
 ལམ་ཞིག་འཕྱི། ཕྱིར་ཁོང་ལ་ལེར་ཤིང་ཀྱན་གྱིས་ཐོན་གསུངས། དེར་འདི་སྒྲོད།
 རིགས་རྒྱས་ཕྱན་ཆོགས་ཤར་རིའི་ཕྱག་པ་ནས། ཉིར་འཕྲོས་རྒྱལ་སྤུང་བའི་འཇུག་བག་
 ཅན། མི་མཐུན་ཉིར་ཆའི་སྐྱ་ཅམ་ལས་རྒྱལ་ཏེ། གཞན་པན་འོད་དཀར་ཕྱང་བ་ཡོངས་
 ཤར་མཛོད། ཅེས་ཕྱག་བྲིས་གནང་། རྒྱས་མཚུངས་སུ་ལེར་བྱུལ་ཆང་གི་ཕྱགས་དམ་
 གྱི་རྟེན་སྒྲིལ་མའི་གསེར་སྐྱ་ཞིག་དང་། རང་མཐུན་མའི་འདོན་ཡིག་ཅིག་བཅས་བསྐྱར།
 དེ་ནས་སྐྱ་གསར་ལེར་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་དེ་ལ་སྤགས་པའི་རིམ་སྒྲོ་.....
 མང་ཏུ་བསྐྱབ། སྐྱ་འབྱུངས་ནས་ཀྱང་ཡལ་ཕུམ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱ་ཆེ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་
 གཙང་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་མཐུན་ཏུ་བྱོན་པའི་སྐབས་དང་བཟུན་གྱིས་པ་དེ་པང་ནས་མཐུན་ཏུ་བཅར།
 ཏུ་འདི་ལ་མིང་ཞིག་འདོགས་རྟགས་ཞེས་བྱས་པ་ན། ཁོང་གིས་རྩ་བ་ཤར་ནས་འོད་དཀར་

འཕྲིན། འཕྲི་ངམ་ཡུལ་སྐྱུགས་པོད་ཀྱིས་བྱུང། ཨ་སྐྱོང་ཁྱིམ་ན་གསེར་གྱི་རྩྭ་མེ་འདུག
 ལུ་འདི་སྐྱུལ་བའི་སྐྱུ་ཞིག་ཡིན་པར་ངེས། མཚན་ལ་རིག་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ནམ་རྒྱལ་སྐྱུགས།
 ཅེས་ཡིག་པར་བཀོད་ནས་གནང་། དེ་ནས་བཟུང་མཚན་རིག་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ནམ་རྒྱལ་ལམ་
 འཕྲིན་པོ་ཞེས་འཕྲོད། དེའི་ཕྱིར་ལམ་སེར་ལུལ་ཚང་གི་སྐྱུ་མཚེད་དག་བཙན་སྐྱུགས་སྐྱུ་གྲ་
 མང་པོ་ཡོང་ནས་སྐྱུལ་སྐྱུ་འདི་སེར་ལུལ་ཚང་གི་ཡང་སྤྱིད་ཡིན་པས་སྐྱུ་ཁ་གཏད་རྟགས་ཞེས་ནན་.....
 བཤད་བྱས་ནའང་། སྐྱུ་གསར་དཔོན་གྱིས། ང་ལ་སྤྱང་སྐྱུག་ཡོད་ཚད་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཡིན་པའི་
 རེས་པ་མེད། གལ་ཏེ་ཡིན་པའི་དབང་ཏུ་བཏང་ནའང་། འདི་ཉིད་ལུ་ཚུང་སྐབ་ཀྱི་
 བདག་པོ་ཡིན་པས་སྐྱུ་ཁ་གཏད་རྒྱ་མེད། ཞེས་སྐྱུགས་བཤད་ནས་སྐྱུ་ཁ་མ་གཏད། དེ
 ནས་དབྱང་ཨ་ཁུ་ཅམ་གྱི་སྐྱུ་མཚན་སྐྱུལ་མདོ་སྐྱུགས་ཉི་མས་ཉིད་ཀྱི་མཐུན་ཏུ་པོས་ནས། ལུ་
 འདི་སེར་ལུལ་ཚང་ཡིན་པ་ལ་ང་རང་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ཕྱིན་ཆད་ཡིག་རེ་སྐྱབ་ལ་སེར་མོ་བྱེད་
 ཏུ་ཚུགས་དང་དགོས་པ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་ནས། རྩེ་ཚོང་ཁ་པའི་སྐྱུ་འདྲ་ཞིག་དང་། རྩྭ་
 དྲིལ། བྱམས་ཚས་མེ་ཁུ་བཅས་གནང་། ཡང་དགོང་ཨ་ཏུག་སྐྱུག་ཁོང་མ་ལུ་དང་།
 ལུ་པོ་དོན་ཁོ། ངག་པོ་དག་ཀན་བཅས་ཁྲ་དག་སྐྱོང་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་ཏུ་སོང་། དག་
 སྐྱོང་ཚང་གིས་ལུ་ཚུང་གི་དབྱུ་ལ་སྐྱུག་གིས་རེག་བཞིན། འདི་སྐྱོ་མི་སྐབ་རྒྱ་རིས་ཡིན།
 ལག་ཆུ་ཆེ་ང་མ་ཤེ་ན་ངེད་གཉིས་ལ་བཤད་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། འཆི་བ་མི་རྟག་ཟེར་བ་
 ནམ་སྐྱབ་སྐྱུ་ཡིས་ཤེས། ད་རིས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པོ་འབྱུར་སོང་བས་དབང་ལུང་དགོས་
 རེས་རེ་བྱེད་གསུང་ནས་སྐྱུགས་དབྱེས་ཆོར་ཆེན་པོ་གནང་། དཔོན་གཡོག་འཁོར་བཅས་ལ་
 ཉིན་བཏུན་གྱི་རིང་ཏུ་རྒྱལ་ཡུམ་རྩྭ་མེ་རྩྭ་ལ་འཕྱར་མའི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དབང་ལུང་གསེར་ཆས་....
 དང་བཅས་པ་བཟུལ། ཉིན་མ་མའི་ཕྱི་རྩྭ་ཞིག་ལ་ད་ལྟ་དབང་གི་ཏུས་ཡིན་པས་བྱེད་ནམས་
 འདི་ནས་སྐྱོར་ཏེ་སོང་། ཉིན་འབྲེལ་འཕྲོ་ཅན་ཡིན་གསུང་ཞིང་། ཁོང་མ་ལུ་
 གཉིས་ལ་མཁའ་སྐྱོད་མའི་རས་དཀྱིལ་ཞིག་དང་། བང་མཚན་ཅིག་སྐབ་ཐབས་ནོར་ལུང་བང་
 མཚན་གྱི་ཡི་གེ་ཞིག་བཅས་བཟུལ་ནས་འབྲུ་ཏུ་བཅུག དགོང་མོ་དེར་དག་སྐྱོང་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་
 ཡུང་སྐྱུ་གཤེགས་པར་གྲགས། དེ་ནས་བཟུང་ཡིག་སྐྱུགས་བརྩོན་ཅམ་ལས་མ་དགོས་པར་མཐུན་
 རབ་ཀྱི་རྩྭ་བ་རབ་ཏུ་གསལ། དགོང་ཨ་བཙུ་ཁུ་མེ་སྐྱུ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྐྱུ་ཕྱིང་ཁུ་བ་
 བཟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལུང་བཟན་པ་ལྟར་ཁང་གན་བཟའ་ནམ་རྒྱལ་སྐྱུལ་མ་ཁབ་ཏུ་བཞེས།
 མཚན་དབང་ཆེན་སྐྱོབས་རྒྱལ་ཏུ་བཏར། དེ་ནས་ཨ་གསུམ་ཅམ་སོང་རྩེས་སྐྱུ་གསར་ཚང་
 གི་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་མཛད། སྐྱུ་གསར་སྐྱན་པ་ཡི་ནོར་དང་རྟག་སྐྱུ་
 འཕྲིན་མེད་སྐབ་བཟན་ནམ་རྒྱལ་སྐྱུ་གསར་བཟུན་ནས་སྐྱུ་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་སོས་.....
 བསམ་ལག་ལེན་མཛད། རབ་རྒྱལ་མེ་བྱ་ཡོར་ཁོང་ཉིད་དང་ཡབ་གཅིག་པའི་མཚན་སྐྱུལ་སྐྱོ་

ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་སྒྲོལ་ལ་གྲུ་འབྲུལ་བྱས་ཏེ། དཔོན་མགོ་དེ་དཔལ་ཡུལ་དར་ཐང་དཔོན་པ་ལ་
 གཏང། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཞི་མེད་བཏུན་འཛིན་
 བཟང་པོ་གདན་དྲངས་ནས་འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཐུག་ལེན་གཙང་མ་བཅུགས། སྤྱི་ལོ་
 ༡༥༥༢ ལོ་ནས་བཟུང་ཆུལ་ཁབ་གསར་བའི་ལས་བྱེད་པའི་གྲལ་དུ་ཞུགས་ནས་ཐ་སྤྱོད་གཅིག་སྤྱི་ལོ་.....
 རྒྱུ་གི་རྒྱུ་དཔོན་གཞོན་པ་དང་། ཁུལ་སྤྱིད་སྒོས་ཀྱི་དྲུང་ཡིག་ཆེན་མོ་གཞོན་པ་སོགས་
 ཀྱི་གོ་གནས་གལ་ཆེན་སྤྱར་ཏེ་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་ལས་དོན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་བོད་གངས་ཅན་.....
 ཀྱི་རིག་གནས་ཉམས་པ་སྤར་གསོ་དང་། མ་ཉམས་པ་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་ཆེད་དུ་མཛད་རྒྱུས་
 གྲ་མེད་བཞག གསོ་བ་རིག་པའི་སྒོ་ནས་མེམས་ཅན་ནད་པ་གྲངས་ལས་འདས་པར་མི་
 འཇིགས་པ་སྤྱབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤུལ། སྤྱིར་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་ནམ་ཐར་འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ་གསུམ་
 ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱངས། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་འདིར་གསོ་རིག་དར་ཚུལ་
 བཤད་པ་ཨ་རུ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ཆལ་དང་། རོས་འཛིན་ལག་ལེན་སྤེབ་སྤྱོད་ཉམས་
 སྤྱོད་བཞིའི་རོ་སྤྱོད་མེ་རྟོག་སྤྱུ་རྩ་ལའི་དགའ་ཆལ། གསོ་རིག་ཁོག་འབྲུག་རྒྱལ་པ་དབྱེས་པའི་
 མཆོད་སྤྱོད། བཟུང་ལུན་ཁྲ་མའི་ཞལ་ལྷང་གའ་གསར་སྤྱན་གྱི་རོས་འཛིན་ནམ་དཔྱད་རིག་
 པའི་མདེུ་རྩོན་སྟེན་གསོ་རིག་གི་སྒྲོར་དང་། རྩ་ཅ་རིའི་སྤྱན་རྒྱུང་། བྱ་ཁ་ན་དའི་
 མཆོད་རྒྱུང་། མེན་སྤྱིར་གཡུལ་འབྱེད་སོགས་སྤྱོད་ཡིག་གི་སྒྲོར། སྤྱིར་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་
 ཨ་མདོ་མགོ་ལོག་གི་མི་ཡིན་ཚུལ་སྟེ། དབྱེད་གཏམ་གྱི་སྒྲོར། གཞན་ཡང་ལེགས་
 བཤད་དང་། སྤྱན་རྩོམ་སོགས་གསུང་རྩོམ་མང་དུ་མཛད་པས་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་
 སྤྱིར་དང་བཅས་པའི་མཁས་པ་མང་པོས་བཞགས་པའི་མེ་རྟོག་འཛོར། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིམ་པ་
 ཁག་ནས་ཁྱང་གཟེངས་བརྟེན་གྱི་ཆོ་ལོ་དང་རིག་གཞུང་གི་སྒྲོབ་མིང་མང་དུ་བསྤུལ། ད་ལྟ་
 ཡང་ཁུལ་སྤྱིད་སྒོས་སྤྱི་འཕྲིན་ལས་དབྱེད་གསུམ་གྱི་གཙང་པོར་འགྲན་ནས་བཏུན་འཛིན་དཔལ་དུ་...
 བཞུགས་བཞིན་པ་འདིའོ། གསུམ་པ་ཞར་བྱང་འཕྲོས་དོན་གྱི་སྒྲོར་ལ། མཁན་
 རབས་རིམ་བྱོན་གྱི་མཆན་མོ་དང་། གྲ་སྤྱན་རིམ་བྱོན་གྱི་མཆན་མོ། ཡུལ་འདིར་སྤྱོད་སྤེལ་
 གཞན་ནས་མེད་པའི་སྤྱོད་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་མོ། ཞལ་རོ་རིམ་བྱོན་གྱི་མཆན་མོ།
 དབུ་མཛད་རིམ་བྱོན་གྱི་མཆན་མོ་བཅས་ལྟེ། རྩ་ཅ་མར་མཁན་རབས་རིམ་བྱོན་གྱི་
 མཆན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཅུ་ལ། མཁན་རབས་དང་དང་པོ་ཞི་མེད་བཏུན་འཛིན་བཟང་པོ།
 གཉིས་པ་དཔལ་ཡུལ་མཁན་པོ་ཨོ་རྒྱན་རིག་འཛིན། གསུམ་པ་ད་ལྟའི་ལས་སོག་མཁན་པོ།
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་འཕེལ་བཅས་སོ། རྩ་ཅ་མར་སྤྱོད་གྱི་རིམ་པ་ལ།
 ལྷ་མེད་མཐའ་ཡས། ཁྲོ་རྒྱུ་ལྷ་མ། ལྷ་མ་པལ། ར་ཡ་དཔོན་པོ། གངས་
 ནང་གཙོན་པ། ཀུན་གསལ། བྱང་ཚུལ་པད་ཤེལ། ཀུན་མཁྱེན་པད་ཟེར།

གཡས་ཉྩེན་པ་ དམ་ཚེས་ རིན་པ་ཟང་། བསྐྱོད་ན་མས་ དཀོན་ཆུང་དྲོན་གསུང་ལས་
 རྩོམ་ བྱམས་དྲོན་ བསམ་ལྷན་ རིག་ཤོལ་ ལྷ་མ་ཡིན་རྩ་ ལྷ་མ་ནོར་
 ལ། ལྷ་མ་བཙན་ལ། ལྷ་མ་བྱམས་ལྷན་ ལྷ་མ་ཚས་ཉིད་བཅས་ལ། ༥ གསུམ་
 བ་ཡུལ་འདིར་སྒྲིགས་གཞན་ནས་ཐེབས་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། རྩོགས་
 ཆེན་དཔོན་སྒྲོལ། རྩོགས་ཆེན་མི་འགྱུར་ནས་མཁའ་རྩི་རྩི། ཀྱང་སྒྲུལ་པ་རྩ་རྩི་མེད་ལེགས་
 པའི་སྒྲོ་ལྷས། ཞི་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ། ཉག་སྒྲ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར། ཉག་སྒྲ་བསྐྱོད་
 རྒྱལ། རྩོ་མཚམས་པ་པ་རྩ་ཀྱན་བཟང་། བྱང་ཁང་སངས་རྒྱས་དཔལ་ལྷན། གར་
 དབང་བདུད་འཛུམས་སྒྲིང་བ། ཞེ་ཆེན་མཚོ་མགོ་ཚང་། བྱུགས་སྐར་པ་རྩ་འདུས་ཅལ།
 དཔལ་པོ་ཚས་དཔྱིངས་རྩི། ཉྩ་སྒྲུལ་པ་དམ་གར་དབང་བཙན་འཛིན། མཚོག་སྒྲུལ་
 འཛིགས་མེད་ཚས་ཀྱི་རྩ་བ། རྩོ་བྱུལ་བཙན་པའི་ཉི་མ། ལེར་བྱུལ་ཨ་རིག་སྒྲ་མ།
 ལེར་བྱུལ་དགེ་ལེགས་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ། མ་ཆི་སྒྲ་མ་པ་རྩ་མི་རྩི། གཏེར་ཆེན་ཀྱན་
 བཟང་ཉི་མ། སྒྲུལ་སྒྲ་རྩོ་རྩི་དག་འདུལ། གཙམ་གཏེར་ཁྱི། ཨ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ།
 ཀི་རྩི་སྒྲ་བཟང་འཛིན་ལས། རྩོ་བྱུལ་སྒྲ་བྱུལ་མཁའ་པོ་སྒྲིགས་མང་རྩ་ཡོད་རྩི། ༥ བཞི་
 བ་ལལ་དོ་རིམ་བྱོན་ཀྱི་མཚན་མོ་ལ། ལྷ་མེད་མཐའ་ཡས། ལྷ་མེད་ཀྱན་གསལ།
 འཇུ་ཀྱན་བཟང་། བ་ཡོར་སྒྲ་བཟང་། གངས་ནང་གཙོད་པ། སྒྲིག་ཏུ་འཛིན་
 དར། ར་བྱུལ་རིག་མཚོག་ ཀ་བཞི་འོད་ཟེར། ཨ་ལྷེས་བསྐྱོད་ན་མས།
 གཡས་སྒྲོ་སྒྲིག་ གཡས་ཉྩེན་པ་ ཀ་བཞི་འོད་ཟེར་ སྒྲོ་སྒྲིང་སངས་དཔལ་ ཨ་ལྷེས་པད་ཟེར།
 ཉྩག་དགེ་གྲགས་ ཤ་ཚང་སྒྲོས་རེས། ཨ་སྒྲོང་པད་མ། འབའ་ཚའི་ཀྱན་མཆོན། ཤར་ཆའི་སྒྲོ་
 བཟང་། ཤག་ཤེས་ཚས་ཉིད། རྩོ་མཚོ་སྒྲུལ་ལྷན། བྱང་བའི་རིག་དར་། ཙེ་རག་འཇམ་
 ཚས་བཅས་ལ། ༥ ལྷ་པ་དབུ་མཛད་རིམ་བྱོན་ལ། ལྷ་མེད་ཀྱན་གསལ། བ་
 ཡོན་སྒྲོ་བཟང་། འཇུ་འོད་གསལ། ཀ་བཞི་འོད་ཟེར། ཨ་ལྷེས་བསྐྱོད་ན་མས།
 གཡས་སྒྲོ་གཙེས། ཀ་བཞི་འོད་ཟེར། ཤ་ཚང་སྒྲོས་རེས། གཡས་ཉྩེན་པ་
 རྩོང་པད་རྣམ། གཏོར་བའི་འཛིགས་མེད་དཔལ། སྒྲོ་སྒྲིང་དར་ཁོ། བྱམས་སྒྲོན།
 ཤར་སྒྲོས། རྒྱ་གར་བྱམས་པ། རྒྱ་དཀོན་མཚོག་ ཤ་ཚང་རབ་བཙན། ཨ་
 ལྷེས་བཟུ་བའི་བཅས་ལ། གཞན་ཡང་ཡུལ་སྒྲིགས་འདིར་སྒྲུ་འབྲངས་པའི་སྒྲ་མ་སྒྲིམ་ཆེན་
 དམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་ལལ་ཆེར་གདན་རབས་ཀྱི་བྱུར་ཙམ་བཙན་ཐིག་ལ། ཀམ་མག་
 རྒྱག་ཆ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཨ་སྒྲོང་རིན་ཆེན་མགོན་པོའི་རིགས་སྐུ་འབྲངས་པ་སྒྲིགས་འབྲངས་.....
 ཡུལ་རྩ་གསར་ནས་སྒྲོན་གཞན་ཀྱི་དཔོན་ལྷོ་དག་རྩ་ཐེབས་ནས་བཙན་འགྲའི་དོན་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་.....
 བཞིན་པའི་སྒྲིམ་བྱ་མང་རྩ་ཡོད་ཀྱང་གདན་རབས་བསྐྱུས་པ་ལ་རྒྱས་པར་དབྱེ་བའི་དཀོས་པ་.....

གསེས་སྤྱོད་ཆད་མེད་དང་། ལྷ་ཚང་ཕྱི་ནང་ནས་ཆེས་བཅུ་དང་ཉེར་ལྔ་ཚུགས་མཚོད།
 དཔོན་པར་ཞུགས་པའི་ལྷ་པ་ནམས་ཀྱིས་གཅིག་མཐུན་ཀྱིས་སྤྲུགས་རང་བྱུང་དང་། ཆོས་
 མཚམས་ནམས་ལས་གཞན་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་གཤམ་ཆེན་རེ་མེད་ན་སྤྱོད་ཀྱིས་དག་ཏུ་མི་འགྲོ་བར་.....
 ཆོས་བཅས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འབད་ནས་བཞུགས་དཔོན་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་
 པ་སྤྱོད་གསུང་སྤྲུགས་ཉེན་གྱི་ནམས་གྲངས་ལ། ལྷ་ཏུའི་གསེར་སྤྱོད་མི་མ་དང་། ཆེ་དཔག་
 མེད་མི་མ། འཇམ་དབྱངས་མི་མ་དང་། སྤྱོད་མ་དང་རྩྱུ་མེས་སྤྲུགས་གསེར་ཟངས་
 ཀྱི་སྤྱོད་དང་། སྤྲུག་སྤྱོད། བུ་སྤྱོད་སྤྲུག་མང་པོ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཕྱར་ཆེན་མོ་
 དང་། བཞུན་འཕྱར་ཆེན་མོ། རྩྱུ་མེས་སྤྱོད་མངས་ཚུགས། སྤྱོད་མིག་ཆོས་སྤྱོད་
 ཡངས་ཚུགས་སྤྲུགས་སྤྲུག་པམ་བཅུ་ལྟ་བུ་མ། གཙང་གྲུབ་མོ་རྒྱན་རིག་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་གསུང་
 སྤྱོད་སྤྲུགས་ཉེན་མཚོད་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་མང་པོ་བཅས་བཞུགས་ཡོད་ལ། མཚོད་ཇམས་སྤྲུག་
 དང་། རྩྱུ་མོ་རྒྱ་སྤྱོད་། ཏུང་ཆེན། ཏུང་དཀར། རྩྱུ་མོ་དང་།
 རྩྱུ་ཆེན། ལག་རྩྱུ་མོ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ད་ལྟ་བཞིངས་བཞིན་པའི་
 མཚོག་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་གསུང་གསེར་དབྱེ་པ་ལྟ་བུ་མ་མཚོ་ཆད་མིས་གཉིས་དང་ལྡན་པ་དང་།
 ལྷ་ཏུ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་སྤྱོད་དང་། གེ་སར་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་སྤྱོད་དང་།
 སོ་སོར་མའི་ལུས་ཆད་ཆེ་བ་ཅམ། གཞན་ཡང་གྲུན་མང་བཅུ་ལྟ་བུ་མ་དང་། མཚོད་
 སྤྱོད་ཆ་ཆད་སྤྲུགས་གསར་སྤྲུག་གྱི་ནམས་གྲངས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་། སྤྲུག་གྱི་སྤྱོད་སྤྲུག་གྱི་
 ཆོས་སྤྲུག་ནས་ད་ལྟའི་བཞུན་སྤྱོད་གྱི་ནམས་པར་གྱུར་ཏེ་འདྲུ་ཁང་དང་། མཚོད་ཁང་། ལྷ་
 ཁང་སྤྲུགས་ཕྱི་ནང་གསར་གསུམ་གྱི་བཞོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་འདི་ནི་མཚོད་གསུམ་བསྤྱོད་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིན་ཆུབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། རིགས་མཐུན་འགྲོ་བའི་ལེགས་བྱས་ཀྱི་བསོད་ནམས།
 རིམ་བྱོན་དམ་པའི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་དང་སྤྲུག་ལམ། སྤྱོད་ལུགས་གསར་བའི་དགེ་མཚན་གྱི་གཙོ་
 ཕྱིན་བཅས་ལ་སྤྲུག་ནས་བྱུང་བ་ལས་སྤྲུག་མེད་སྤྱོད་ཏུ་སྤྲུག་པའི་ནམས་འཕྱར་ཞིག་མ་ཡིན་པ་.....
 སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་ནམས་མཐུན་པར་འོས་སོ། ཡང་དཔོན་པ་འདི་དང་ཉེ་བའི་ས་ན་དད་ལྡན་འགྲོ་
 པ་མང་པོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཁྲ་གཡང་ཆོས་ཀྱི་རྩྱུ་མཐའ་ཆེན་མོ་དང་།
 ཁྲ་གཡང་མ་ཆའི་རྩྱུ་འབུམ། ཁྲ་གཡང་ཏུང་འཁོར་ཆེན་མོ་སྤྲུགས་ཉེན་མཚོག་རྒྱ་ཆེ་བ་
 དང་། སྤྲུག་བྱོན་དམ་པ་མང་པོས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱོད་སྤྲུགས་དང་། སྤྱོད་རྒྱ་
 སྤྲུགས་ཉམས་དགའ་བའི་གནས་བཟང་། རྩྱུ་པར་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་མཐུན་བཅེ་
 ཡེ་ཤེས་རྩྱུ་ཆེ་མ། རིག་འཛིན་འཇའ་ལུས་རྩྱུ་ཆེས་བཀའ་ཡིས་མ་ཆེན་ཏུ་བཞག་པའི་ཁྲ་གཡང་
 རི་རྒྱལ་སྤྲུག་མོ་དང་། མཐའ་སྤྱོད་ཀྱི་བའི་གཙུག་རྒྱན་སེར་ལྷུ་མ་རིག་སྤྲུག་མས་ཆེད་ཏུ་
 བཞུགས་པའི་མང་དེལ་དཔའ་པོ་དག་འདུལ། སངས་རྒྱུས་དངོས་བྱོན་སྤྱོད་དཔའ་བུམས་པ་

457

458

དེས་དོན་ཐེག་མཆོག་ཚོས་འཁོར་ལྷོད་གི་ཚོས་འབྱུང་ལ་
རྒྱས་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་ཡིད་ཀྱི་ལུན་སེལ་རྒྱ་བའི་
ལྷོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

དེས་དོན་ཐེག་མཆོག་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཆོས་འབྱུང་ལ་ རྒྱས་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་ཡིད་ཀྱི་བྱུང་ལེལ་ རྒྱ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

འཕྲུལ་དགེ་སྤྱོད་ཀྱན་དགའ་ལྷ་དབང་དང་ཕྱན་ཆོགས་གཉིས་ནས།

(ཉིན་ལོས་རྫོང་གོན།)

༡༡། ། ལོ་བདེ་ལེགས་སྤྱི་ལུ་ཅིག ། གདོད་མ་ཡེ་ཐོག་ཏུ་ཉི་དང་པོ་ནས།
 རྣམ་སྤྱོད་འདྲ་གསལ་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། གཏུལ་བྱའི་ཁམས་མཐུན་གཟུར་སྤྱི་མཐའ་ཡས་
 ཉིན། འཕྲིན་ལས་གཡེལ་མེད་འགྲོ་མགོན་སྤྱབ་དབང་རྒྱལ། ། ། ། སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་
 ཆབ་ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ། བསྐྱུན་པའི་སྒྲོན་མེ་འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་རྒྱན། འཆད་
 པའི་ལེེ་བཤད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐད། ཆོད་པའི་ཏུས་སྤྱི་ལུ་དེགས་ཐོག་ལྟར་འགྲོ།
 ཆོས་པའི་ལེེ་བཤད་ཏེ་བཏུན་རྒྱལ་པའི་འདྲ། སྤལ་ལྷན་མོས་སྤྱོད་པད་འདབ་རབ་ཕྱེ་རྟེ།
 བད་དེག་འབྱུར་མེད་གེ་སར་གསལ་མཛད་པ། མཆུངས་མེད་ཀྱན་མཁྱེན་ཡབ་སྤྱན་སྤྱོད་ན་
 འཕྲུ། ། ། ། དེས་གསང་བའ་མའི་དགོངས་དོན་མཐར་སྒྱག་པ། ཐེག་པའི་ཡང་
 མཆོག་གཞན་སྤྱོད་དབུ་མ་པའི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གླིང་འདིར་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ། མོར་
 ཆོས་དེ་མོར་བསྐྱར་དེ་མདོ་ཙམ་བརྗོད། ། ། ། དེ་ལ་འདིར་གསང་ཆེན་དྭ་རྒྱེ་ཐེག་པའི་
 ལམ་ཐབ། གཞན་སྤྱོད་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་རང་ལྷན་དེ་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ།
 དཔལ་རྫོང་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ཐབ་མའི་མཛད་འཛིན། དེས་དོན་ཐེག་མཆོག་ཆོས་འཁོར་གྱི་
 གི་བྱུང་བ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་ལ་བཏུན་ཏེ། དང་པོ་ཡུལ་གྱི་ཐ་སྐད་བྱུང་རྒྱལ། ། ༢ མ་
 རྒྱུང་ཁང་གསར་ཆང་གི་དཔོན་རབས་དེམ་བྱོན་གྱི་རྒྱལ། ༣ འཕྲུ་བོད་ཏུ་གཞན་སྤྱོད་དབུ་
 མའི་ལྷན་རྒྱུང་བ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ། ། ༤ དཔལ་རྫོང་བའི་རང་ལྷན་འཛིན་པ་དེམ་
 པར་བྱོན་རྒྱལ། ། ༥ ཆོས་ཐེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བ་དངོས། ། ༦ ཉམས་པ་སྐྱར་གསོ།
 ༧ མཐུག་བྱང་དང་བཅས་ལས་དང་པོ། ཡུལ་མགོ་ལོག་གས། འགོ་ལོག ། མགར་
 ལོག ། འབྲུ་ལོག་ཅེས་ཐ་སྐད་མང་པོ་ཞིག་སྤྱང་ན་ཡང་། དེ་དག་གི་བྱུང་རྒྱལ་དང་ལོ་

ལྷན་པོ་མགོ་ལོག་གི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བ་ཏུ་མའི་རྒྱལ་མཛད་དང་ལོ་རྒྱུས་སོར་སྤྱི་གསལ་བའི། འདིར་
རང་ཉིད་མཁས་ཁྲལ་གྱིས་སྤྱི་བ་ལབ་བྱས་ཀྱང་ཡིག་ཆ་ལྟ་མཁུ་ལ་ལས་དགོས་པ་ཆེར་མི་འདུག་སྟེ་མ་
ནས་མ་བྱིས་སོ། །

གཉིས་པ། ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱི་བ། ཨ་སྤྱིད་ཁག་གསུམ་གྱི་མེས་
པོ། མགོ་ལོག་སྤྱི་བ་ལབ་ཞེས་ཡངས་སྤྱི་བ་ལྟ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བ། ཨ་སྤྱིད་དམག་རྩེར་
མགོན་པོ་ནས་ད་ལྟའི་བདག་ཅག་གི་སྤྱི་བས་མཆོག་མཆུངས་མེད། བསྟན་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་
བདག་པོ། སྟོ་བླ་ན་མ་མཁུ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཡང་སྤྱི་བ། ཁང་སྤྱི་བ་བཟང་ཆེ་བརྟན་
ཞེས་མཆོན་གྱི་སྟན་པ་ནི་སྤྱི་བ་བཟུང་ཡུལ་གྱི་ཀླུ་ཏུ་མཛད་པར་སྤྱི་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བར་དཔོན་.....
རབས་བཅུ་གྱི་རིང་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་མཛད་འཕྱིན་མཐའ་དག་དབྱར་མཆོ་སྤྱི་བ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་
པར་མཛད་དོ། སྤྱི་བ་དེ་དག་མི་ཡི་དབང་པོ་དེ་འདི་ཡོན་ཏན་དང་མཐུ་སྤྱི་བས། མངའ་
མང་སོར་གྱི་ཆ་མ་ལུས་པར་བརྟན་ན་བདག་འདྲའི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཀྱི་མིག་དང་མི་ལྟ་པ་ཞིག་གིས་.....
ཅས་ཀྱང་སྤྱི་བ་དཔག་མི་རྒྱས་པས་དེ་ཞིག་དེ་ཅམ་གྱི་གྱིས་མཆོན་པ་ལྟ་སོ། །

གསུམ་པ། དེ་ལ་འདིར་ལོ་སྤྱི་བ་ཀྱི་རྒྱལ་མཛད་བཞི་བ་གང་གི་རིང་མའི་རྒྱལ་ནས་འཕྱོ་བ་
མཐའ་དག་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ལས་བསྤྱི་བ་འདི་ཁྱར་ཆེན་པོ་ཉེ་བར་རྒྱར་སྤྱི་བ་ཉེ། རྒྱལ་པོ་ཆེའི་
སྤྱི་བ་བསྤྱི་བ་ཆེ་བའི་ལུས་བྱུང་ལ་མཆོན་པའི་དམ་བཅའ་ཀློན་ལེན་པ་མཐར་ཐུག་ཉེ། སྤྱི་
མེད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མོ་འཕངས་བདག་གིར་བཞེས་ནས། དེས་པ་ལྟ་ལྟ་གྱི་ཞིང་གི་གཙོ་བོ་
ཡངས་སྤྱི་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བ་ལྟུང་གྱི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ། རབ་འབྱུངས་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ནས་
མཁུ་མཐའ་སྤྱི་བ་ཀླུ་ཏུ་ཅིག་ཆར་བའི་གང་འདུལ་གྱི་མཛད་པ་ལ་རྩལ་ཉེ། རྒྱ་གར་
འཕེལ་ཡུལ་ཏུ་མཉམ་མེད་སྤྱི་བ་ལོ་ཟས་གཙོ་བོ་གི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ལྟུངས། གཏུལ་བྱ་སྤྱི་བ་
མོང་གི་རིང་སྤྱི་བ་མའི་བྱང་ལེམས་ཆོར་ལམ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གྱིས་ཐོག་མར་རྒྱལ་སྤྱི་བ་བསྤྱི་བས།
དེ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དཀའ་བ་སྤྱི་བ་དེ། མཐར་སྤྱི་བ་ལྟུང་བཏུལ། བྱང་ལ་
མཉམ་པར་བཞག་པས་སྤྱི་བ་ལམ་རྒྱུད་ནས་མི་སྤྱི་བ་ལམ་གྱི་བར་མཆོན་མོ་གཅིག་གིས་བསྤྱི་བ་ནས་ཐོ་
རངས་རྒྱལ་རྩལ་བརྟན་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་བ་ཀྱིས་བྱང་ལེམས་ཆོར་ལམ་ཆེན་པོའི་ལེ་ཤེས་མཛད་ཏུ་བྱས་ཉེ།
སྤྱི་བ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ་དབང་པའི་རྒྱལ་གྱིས། གཏུལ་བྱ་རིན་ཅན་གསུམ་རིམ་
གྱིས་བསྟན་པ་ཉེ་བར་གཞུག་པའི་ཆེད་ཏུ་བཀའ་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལེན་པར་བསྤྱི་བ་བཞེ། དེ་
ལས་འཁོར་ལོ་མ་མའི་རྒྱལ་འབྱིང་གི་དབྱེ་མ་བ་བོད་ཏུ་བྱུང་བ་དཔལ་ལྷན་ནགས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་བ་.....
གནས་སྤྱི་བ་ཆོས་ལྟུང་པ་ལས་བྱུང་བའི་དེས་དོན་སྤྱི་བ་བསྤྱི་བ་ལྟུང་པ་འཛིན་པའི་ཤེ་གང་དག་
ནི་དཔལ་ལྷན་རྩལ་ནང་བཞེ། བོད་འདིར་བྱུག་རྩལ་དབྱེ་གསུམ་ཏུ་གྲུ་པ་ལས་དབྱེ་མ་བཞེ།
རང་སྤྱི་བ་གཞན་སྤྱི་བ་གཉིས་སྤྱི་བ་ལེན་པའི་བྱི་མ་ཉིད་དོ། དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་ལོ་མ་མའི་རྒྱལ་

འབྲང་གི་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་རིམ་པར་བྱང་བའི་ཚུལ་ལ། དང་
 བོ་མདོ་ཚུགས་རིམ་པར་བརྒྱད་ཚུལ་ནི། རྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་
 གྱིས་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་ཁམས་དབང་དང་མཐུན་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་ཏུ་བསྐྱར་དེ་
 དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་ཐབ། སེམས་ཅམ་གསལ་བའི་ངོ་མོ་གཞན་ཀྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་འདི་
 ལའང་བདེན་ཞེན་བརྒྱག་ནས་དངོས་སྤྱོད་སེམས་ཅམ་ལྷགས་ལས་འདའ་བར་བྱས་ཏེ་བདེན་མེད་
 རྒྱས་བྲལ་རིང་བཞེན་གནས་ལྷགས་སུ་གཏན་ལ་ཐབ། དེ་ནས་གནས་ལྷགས་མཐར་སྒྲགས་
 རྟོན་དམ་པའི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་བོའི་དམིག་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་བདེན་མེད་རྒྱས་བྲལ་གྱི་ཆ་འབའ་ཞིག་པའི་སྤང་མེད་དཔུ་མའི་ཚུལ་ལས་ཀྱང་འདའ་བར་མ་
 བྱས་ན་རིག་ཁམས་མཐར་སྒྲགས་གི་ངེས་པ་རྟོན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ལས་པའི་སྤྱིང་ཏུ་
 བྱར་བའི་གཞི་གཅིག་སུ་ཉིད་ནམ་ཡང་མཐོང་ཚུལ་མེད་པ་དེ་བས་ན། རིག་ཁམས་བདེ་གཤེག་
 སྤྱིང་བོ་ཀྱང་གཞིའི་ནམ་ཤེས་ལས་གཞན། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་དག་འབྱུང་ཉི་
 མདོན་ཏུ་བྱར་བའི་ཚུལ་འདི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་སྒྲགས་ལེགས་པར་གྲུབ་སྤྱིང་ངེས་རྟོན་དཔུ་
 མ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་སྤྱོད་མགོ་གངས་ལ་སྒྲགས་པ་ལྟ་བུ་འདི་གཞི། སྤྱིང་ནི་བཀའ་བར་
 ཏུ་གཙུག་པོར་རང་སྤྱོད་བཟུང་ཅིང་། བཀའ་མ་མར་ངེས་རྟོན་གཞན་སྤྱོད་གཙུག་པོར་བཟུང་བའི་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཀྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྟོན་དམ་གྱིས་བཟུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་ནས་
 གྲུབ་པའི་སྤྱོད་བས་རང་སྤྱོད་དང་། ཀྱང་རྒྱུ་རྟོན་ནམས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་ཡང་།
 རྟོན་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི་ནམ་ཡང་རང་ངོས་མི་སྤྱོད་བར་གནས་ལྷན་མཐར་སྒྲགས་ཏུ་ཡེ་ནས་
 འབྱར་བ་མེད་པའི་རང་མདངས་ལ་གཞན་ཀྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་གཟུངས་འཛིན་གྱི་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་བཞེན་གཞན་
 སྤྱོད་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ཀྱང་རྒྱུ་རྟོན་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་རྟོན་དམ་གནས་ལྷན་མཐར་སྒྲགས་ཏུ་
 བདེན་པའི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ངེས་རྟོན་དཔུ་མའི་ལམ་བཟང་ཆེན་མོ་དེ་ཡང་གཙུག་པོ་འཁོར་
 ལོ་མ་མའི་ཐེ་མོན་ཏུ་བཟུང་ཀྱང་། སྤྱིང་ནི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་བར་བ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་
 མཐར་སྒྲགས་ངེས་ཤིང་དེ་ལྷན་ཚུལ་ཏུ་བཟུང་བར་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་དཔལ་ས་ར་
 ཏེ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་ཀྱིས་བཟུང་བ་བསྐྱངས་དེ་དཔུ་མ་ལྟག་པར་དར་བར་མཛད་པ་
 ནས་བཟུང་བཟུང་བ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ཆེན་ཏུ་མ་འཕུལ་ལྷན་རིམ་པར་བྱོན་པས་རེ་ཞིག་ན།
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་སྒྲགས་གི་ངེས་གསང་ཆེད་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཐེའི་བྱང་ངེས་
 འབྱེད་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་བཞུར་པ། ངེས་རྟོན་དཔུ་མ་ཆེན་པོའི་ཤིང་རྟེན་སྤྱོད་ལེགས་པར་
 འབྱེད་པའི་ས་གསུམ་བརྟེན་པ། འཕུར་པ་ཐོག་མེད་ཞབས་པ་ཡང་བྱོན་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ཆོས་མཐའ་དག་གསན་ཏེ་མདོ་ཐེའི་རྟོན་ཀྱང་སྒྲགས་སུ་ཆུད། ཁྱད་པར་རྒྱལ་ཚབ་
 བཟུང་བའི་དགོངས་པ་ཞེད་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏུ་ངེས་རྟོན་དཔུ་མ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ལེགས་པར་བྱས་སོ།

དེ་ནས་སྒྲིབ་དཔོན་དུ་ཕྱིན་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཐེ་མཐའ་དག་གི་དོན་ཀྱན་སྤྲུགས་སྟེ་
 རྒྱ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དང་ཁྱད་པར་འཁོར་ལོ་ཐེ་མཐའ་དོན་འཕུར་པའི་བཞེད་སྒྲིབ་ལྟར་གྱུ་
 ཆེར་དར་བར་མཛད་དོ། ། གཞན་ཡང་སྒྲིབ་ཆེན་དམ་པ་ཏུ་མའི་རིམ་གྱིས་བསྐྱངས་ཏེ་དེས་
 དོན་དཔུ་མའི་ལྷགས་སྒྲིབ་ལེན་པར་བསྐྱང་ནས་འཕུར་ལུ་ལུ་སྒྲིབ་ཞིང་། དེ་ནས་ཐོད་
 གངས་རིའི་རྒྱངས་སྟེ་ཡང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིབ་པའི་ཞལ་གཟིན་ཞིང་མཁས་དབང་ཏུ་
 མའི་གཙུག་གི་ནོར་བུ། གངས་རྒྱངས་འདིར་གཞན་སྒྲིབ་དཔུ་མའི་སྒྲིབ་ཆེན་བསྐྱར་ཤིང་དཔེ་
 མཛད་ཀྱང་ཏུ་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཆེན་པའི་གཟི་ལོ་སྒྲིབ་པ་དགའ་བའི་རྒྱུ་སྒྲིབ་པར་བསྐྱང་རིམ་པར་ཀྱན་མཁུན་
 ཆེན་པའི་བར་ཏུ་བསྐྱར་པ་བར་མ་ཆད་ཅིང་བསྐྱར་རྒྱུ་ཏུ་མའི་སྒྲིབ་པར་བསྐྱང་རྒྱ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་
 ཐེག་པ་ནས་དེས་དོན་ཐབ་མའི་ལུན་བཟང་འཕུར་ཐོད་ཏུ་དར་བའི་རྒྱལ་མང་དོ། ། ཐུན་སྒྲིབ་
 ནས་རིམ་པར་བསྐྱར་རྒྱལ་ལ་ཡང་། ཐུན་སྒྲིབ་པས་པར་བྱིན་ཐེག་པར་དེས་དོན་ཆོས་ཉིད་
 བདེ་གཤེན་སྒྲིབ་པའི་གནས་ལུན་མཐར་སྤྲུག་ཏུ་བསྐྱར་པ་ཉིད་འདིར་གསང་ཆེན་སྒྲིབ་ཐེག་པའི་
 སྐབས་སྟེ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེན་པ་ཀྱན་
 ཏུ་བཟང་པོ་དོན་དམ་པའི་རྒྱལ་པ་ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞེས་མཛན་གྱིས་གཞིའི་ཆོས་ཉིད་ཏུ་ལེན་
 པར་བསྐྱར་པའང་ཐུན་གྱི་གཞན་སྒྲིབ་དཔུ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། ཐུན་གྱི་གཞན་སྒྲིབ་དཔུ་མ་
 ཆེན་པོ་རང་བྱུང་བདེ་སྒྲིབ་ལྟར་ཅིག་སྒྲིབ་པ་དོན་དམ་པའི་རྒྱལ་པ་མཆོག་ཐུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐབས་
 མཁས་ཐབ་མའི་ལམ་ཏུ་བྱེད་པའང་ཡིན་ནོ། ། ཏུས་འཁོར་རྒྱ་རྒྱུད་ནས་ལུང་བསྐྱར་པའི་ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་བར་ཏུ་ཐུན་གྱི་ཞིང་མཆོག་དེར་བསྐྱར་པ་ཆེས་དར་ཞིང་ཀྱན་ནས་
 རྒྱུན་ཐུན་ཆོས་མཆོག་དེས་དོན་དཔུ་མ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་ཏུ་དགོངས་བཅུད་ཏུ་བྱས་ཏེ་གནས་ལུན་མཐར་
 སྤྲུག་གཅིག་ཏུ་གཞིལ་བ་ཤི་ལྟག་གོ། ། དེ་ནས་རིམ་པར་གསང་ཐུན་གྱི་ལམ་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྤྱོད་
 དབང་ཏུ་མའི་ཀྱང་རང་བྱུང་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་མཛན་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་ཐེ་གང་གི་སྒྲིབ་
 ནས་ཀྱང་ལས་དང་དངོས་སྤྱོད་ཐོག་ཐོད་ཏུ་སྤྱོད་པ་མང་པོ། མདོ་ཐུན་སྒྲིབ་དང་ཁྱད་པར་ཏུ་
 ཏུས་འཁོར་དར་བར་མཛད་དོ། ། དེ་ནས་ཐོད་ཏུ་ཡང་། འཕྲོག་ལོ་སྒྲིབ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱན་
 སྟེ་སྤྱོད་བཅུས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཏུ་མ་རིམ་གྱི་བྱིན་ཏེ་ཀྱན་སྤངས་པ་ནས་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཆེན་པའི་གསང་ཆེན་
 ཐུན་གྱི་དཔུ་མ་གཞན་སྒྲིབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱར་པ་རྒྱུ་སྒྲིབ་པའི་གཞན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡལ་ལག་ཏུ་གྱུ་
 བསྐྱར་པའི་ཉམས་རྒྱུ་དང་མཁུན་རབ་ནང་ནས་བརྒྱལ་བ་སྟེ་མཛད་པའང་དཔག་ཏུ་མཛད་པ་རིམ་
 པར་བྱུང་དོ། ། བཞི་བ་དཔལ་རྒྱུ་སྒྲིབ་པའི་རིང་ལུན་འཛིན་པ་རིམ་པར་བྱུང་བའི་རྒྱལ་
 ན། གངས་ཅན་རྒྱངས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ཐེག་ལེ། རི་པོ་སྒྲིབ་ཐེག་ཏུ་མའི་དཔུས་ན་
 མདོན་པར་འཕུར་པ། ས་འཛིན་དབང་པོ་ནགས་རྒྱལ་དཔལ་གྱི་རི། ཏུ་ལག་གཡས་
 རིའི་སོ་མཆོམས་སྒྲིབ་ཏུ་ཕྱོད་སྤངས་རི། བར་སྤངས་རི་པོ་པོ་ལ། གསང་བ་སྤངས་ན་

བྱང་ཕྱོད་ཤར་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟར་ན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་ཚས་དབྱིངས་གསུངས་ཀྱི་
 དབང་སྤྱུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར། རྟོན་དམ་ཤེས་མངས་རྒྱས་སེང་གེའི་ཁྲིར་བཞུག། ཞེ་
 མི་བྱང་འཇུག་གི་རོ་ཙོ་སྤྱབ་གནས་ཕྱེ་བ་ཐག་བརྒྱའི་དབྱུག་ན་སྤྱན་པོ་ལྟར་མཛོན་པར་འཕེལ་ཤིང་།
 གྲུ་པ་ཉི་ཟླ་ལྟར་གསལ་བ། རི་ཁྲོད་ཆེན་པོ་རྩ་ལྟར་ཞེས་མངས་སྤྱུ་གྲུ་པ་དེ་ཉིད་ནི་སྤྱབ་
 དཔོན་པ་ལྟར་འབྱུང་གནས་ཀྱི་འབས་ཀྱིས་བཅུ་ས། ལྷུ་ཆེན་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ། དམ་
 འབྲེ་སྤྱི་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་ནམ་པ་རྩལ་ཁྲིམས་འབྱུང་གནས་སོར་ཀྱིས་སྤྱབ་གནས་མཛད་ཅིང་།
 གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ཆེན་ནམས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཀྱིས་ཆབས་པའི་གནས་ཆེན་དེར་རང་ལྷུར་འཛིན་
 པ་འཕེལ་པར་བྱུང་རྩལ་ནི། སྤྱི་མ་མར་རིག་ལྷན་སྤྱལ་བའི་སྤྱ། བཀའ་བཅུ་ན་བཟབ་བའི་
 མཐར་སྤྱག་ཉགས་མཛོན་འབྱུང་ཀྱི་སྤྱབ་དབང་ཆེན་པོ། ཀྱུན་སྤངས་སྤྱུ་རྩེ་བཙུན་འབྲས་
 སམ་མཚན་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཞན་ཀྱུན་སྤངས་ཆེན་པོ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་ཉིད་བྱུང་སྟེ། མཛོ་
 སྤྱུ་ལ་མཁྱེན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས། ཁྱད་པར་ཏུས་འཁོར་ར་ལྷུ་སྤྱུ་ནས་མཁྱེན་ཅིང་།
 ཀྱུན་མཁྱེན་ཆོས་སྤྱུ་བ་ལས་འགྲོ་ལྷུ་ཀྱི་དབང་རྒྱད་བཤད་དང་། སྤྱིར་བྱུག་ཉམས་ཁྲིད་སོར་
 གསན་པས་ཉམས་ཉོར་ཀྱི་སྤྱིར་བཙོན། སྤྱིར་ཡན་ལག་བྱུག་གི་གདམས་པ་མི་འདྲ་བཅུ་བུན་
 ཅམ་གསན་ཅིང་ཉམས་སྤྱུ་སྤྱིར་བར་མཛད། དེས་རྩེ་ནགས་སྤྱན་རྒྱལ་མས་རྩེ་ནང་ཏུ་
 གདན་འདྲེན་པའི་ཁྱུ་བ་ཡང་ཡང་སྤྱལ་སྤྱབས་ཞལ་ཀྱི་བཞེས་ཏེ་མཐར་གནས་མཚན་དེར་ཆུ་པལ།
 ལྷལ་འབྱོར་ཡན་ལག་བྱུག་གི་མན་རག་སྤྱན་བརྒྱད་ཏུ་ཡོད་པ་ནམས་ཡི་གེར་བཞེད་ཆེ་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་
 ཡོ་ཉིད་ཞལ་གཟུང་ལྷུར་བཞུན་ཐོབ། འདིར་སྤྱིར་བྱུག་གི་ཁྲིད་ཡིག་རྒྱས་པ་ཤོད་ཏུ་བྱུང་བའི་
 སྤྱུ་ཤོས་ཡིན། སྤྱུ་གཞན་སྤྱིར་དབྱུག་ཆེན་པོ་བདེ་སྤྱིར་བྱུང་འཇུག་གི་རོ་ཙོ་མཛོན་ཏུ་བྱེད་
 པའི་ཐབས་མཚན་སྤྱིར་བ་ཡན་ལག་པའི་སྤྱབ་རྒྱད་ཀྱི་ཆོས་མོ་རྒྱ་ཆེར་སྤྱེལ། སྤྱིར་འབྲེལ་ཆེན་
 མོ་ཡང་ཡན་མང་ཏུ་གསུངས། དེ་ནས་རིམ་པར་རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བརྒྱད་འཛིན་བྱང་སེམས་རྒྱལ་
 པ་ཡོ་ཤེས། བཀའ་བཅུ་ན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སོར་དང་། ཁྱད་པར་ཤོད་གངས་ཤིང་
 སྤྱིར་འདིར་རྩེ་ན་ཆོས་ཀྱི་གནས་རྩལ་རྒྱ་ཆེ་བར་སྤྱེལ་བའི་སྤྱུ་ཞིང་མཚན་ཤར་ལ་གཉིས་པ་ལྟ་
 བུའི་སྤྱན་མེད་ཀྱི་དགེ་མཚན་དཔལ་ཡོན་ལེན་སྤྱིན་ཀྱི་བདག་པོ་སྤྱབ་དབང་གཉིས་པའི་མཛད་པ་དང་
 འབྲེན་ལས་ཀྱིས་དབང་བརྒྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕྲོ་དྲུག་ཆེན་པོའི་སེང་གེའི་ར་
 རྩེ་ཆེས་ཆེར་སྤྱོད་པ། རིག་ལྷན་སྤྱལ་བའི་སྤྱུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྩེ་རྩེ་ནང་བ་དོན་ཀྱི་སྤྱུ་ཏུ་
 མཚན་ནས་སྤྱི་ན་མཚན་བརྩོད་པར་དཀའ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཆོས་
 བདག་གི་རྩལ་ཏུ་བྱོན། རིག་པའི་གནས་སྤྱན་ཏུ་དག་རྒྱུད་ཏུའི་ཏུས་ནས་ཆེན་མེད་ཏུ་མཁྱེན།
 སྤྱིར་ནས་རི་ལྟར་ལྷུར་བཞུན་པ་བཞེན་དཀོངས་ཡོ་སོ་གཅིག་པར་རྩེ་ནང་ཏུ་ཐེབས། བཀའ་
 བཅུ་ན་ཆེན་པོ་ལས་སྤྱིར་དབང་དང་གདམས་པ་མང་ཏུ་བྱས། སྤྱིར་བྱུག་ལ་ཉམས་ཁྲིད་མཛད།

464

མ་འཛིན་པས་དཔོན་པོ་ཉིད་མེད་པར་ཆེས་པ་ལ་ཁམས་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་ཁོག་བརྒྱད་ནས་མར་རིམ་
 གྱིས་མེད་པས་པས། སྤྱོད་གི་ཁས་ཀར་ཐོན་ཆེ་གཉན་པོ་གཡུ་ཆེ་འཁོར་བཅས་བསྟུ་མར་ཡོང་།
 དེར་ཁོང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་འབངས་ནམས་ལ་ཁ་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་ལས་བཅོལ་ཆེ་ཞལ་.....
 བཞེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གསལ་པོ་བྱུང་རིམ་པར་ག་ལ་ཐང་བདེ་སྤོང་ཐོན་ཆེ། གཉན་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་ཡི་
 དབང་པོ། ཨ་སྤྱོད་བཟུན་འཛིན་དར་རྒྱས་དང་གཞན་ཡང་རྟོམ་ཅ་སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་བཟ་གིས་ནམ་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྟུ་བ་དང་བསྟེན་བསྟུ་སྤྱོད་མེད་པ་བྱས་པར་བཞེན་དེར་ཞག་བཅོལ་ཅ་མ་ལ་བཟུང་།
 རྩེ་རྩེ་འཛིན་མཛད་དང་ཆེ་ཆོག་སྤྱོད་དབང་བཀའ་རྩེས་གནད་སྤྱོད་ཐབ་ཆོས་མང་པོ་གསུངས།
 ཨ་སྤྱོད་བཟུན་འཛིན་དར་རྒྱས་ཁོང་གི་རྒྱུ་རྒྱས་རྒྱས་ནས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀུ་ཐོག་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ།
 ཀུ་ཐོག་དྲི་མེད་ཞིང་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དབང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རྩེས་སྤྱོད་བསྟུང་། ཨ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བཟུན་
 འཛིན་དར་རྒྱས་མཛན་ཏུ་གསོལ། རྩེས་ནས་དཔོན་དབང་གིས་ཁྱིམ་མཁར་ཏུ་དག་བཟུང་
 བསྟུས་ནས་གདོང་རྒྱུ་མཐུང་། ཆོས་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་དཔུང་མཆོ་སྤྱོད་ཐུང་ལས་རི་རྒྱས་
 སྤྱོད་སྤྱོད་པར་མཛད་དོ། སྤྱོད་པའི་ཁོང་གི་དཔོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཛོང་པས་མི་སྤྱོད་
 པའི་དད་པ་བཟུན་པོ་བྱུང་སྤྱོད་འཁུངས། སྤྱོད་པར་གར་འཛམ་ཐང་གི་སྤྱོད་པ་ལྷ་ཆོང་དར་རྒྱས་
 ཆེ་བ། ཆོས་རྩེ་རྒྱལ་བ་སང་གི་སྤྱོད་འཁུངས་ཀྱི་འཛན་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ལ་བཞེན་ཁོང་
 ཉིད་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅོང་བར་བྱེད་པར་བྱུང་གིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཁར་ལྷ་གཉན་ཀྱིས་སྤྱོད་བཟུན་བསྟུས་པ་སྤྱོད་
 བྱེད་སྤྱོད་ཏུ་མ་ཆོར་པས་ཁོང་དང་སྤྱོད་པ་ཀྱི་དགའ་བཟ་གིས་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དཔལ་རྒྱལ་.....
 བ་ཀུ་ཐོག་པའི་ཆོས་རྒྱུ་བག་དཀར་སྤྱོད་མཐོའི་དཔོན་དང་། ཨ་སྤྱོད་ཁག་གསུམ་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 རམས་དང་། གཞན་ཡང་དངོས་རྩེས་སྤྱོད་པའི་གཅེས་ནོར། ཡིད་སྤྱོད་སྤྱོད་ནང་
 གསང་གསུམ་ཀྱི་མཆོད་སྤྱོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས། རྒྱལ་བ་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོད་སྤྱོད་ཀྱིས་
 པའི་སྤྱོད་པོ། གཅོང་བ་དག་དབང་བཟུན་འཛིན་ནམ་རྒྱལ་ཞེས་མཆོན་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དེ་
 ཉིད་ལ། སྤྱོད་སྤྱོད་དང་པའི་རྒྱ་གཉིར་མཛོན་པར་མཐོ་པའི་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བཟུན་སྤྱོད་དང་གཞན་སྤྱོད་དབྱ་མ་ཆེན་པོ་ཞེས་རྒྱལ་པའི་བཟུན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་གིང་རྩེ་ཆེན་.....
 པའི་རང་སྤྱོད་དྲི་མ་མེད་པའི་གདམས་ཐབ་འདི་ཉིད་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉིར་འཆེ་ཐན་.....
 སྤྱོད་སྤྱོད་འཁུག་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཁམས་སྤྱོད་ཆེས་ཆེས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཆོད་སྤྱོད་ཞེས་སྤྱོད་སྤྱོད་འཁུག་དང་.....
 བཅས་སྤྱོད་པས། ཁོང་གིས་སྤྱོད་གཏུལ་བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དཔོན་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་
 རང་ཞལ་བཞེས་ཀྱི་གསུང་བཀའ་མང་པོ་བྱུང་། མདོར་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཞིག་གི་པར་
 ཏུ་ཨ་སྤྱོད་གི་བཟུན་གཞི་དཔལ་རྒྱལ་བ་རྩོ་ནང་པའི་ཆོས་རྒྱུ་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དོ། དེ་རྩེས་
 འཛིན་མཆོག་མཆོངས་པ་མེད་པ་ཀྱི་དགའ་བཟོད་ནམ་བཟང་པོ་སྤྱོད་ཀྱིས་རིམ་པར་བཀའ་དྲིན་.....

ཆེན་པོའི་རྒྱུ་བཟུང་ཉེ་རང་ལྟར་སྐྱབ་སྐྱད་ཀྱི་བཏུན་པ་སྒོ་མཐའ་དག་ནས་དར་ཞིང་བྱས་པར་...
 མཛད་དོ། དེ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་ལོ་ལོ་མཆོས་རྒྱལ་འཕེལ་བའི་ཕྱི་ལོ་ལྷན་པ་མཛད་ཀྱི་བཏུན་
 རིམ་སོ་སོའི་སྒོ་ནས་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོའི་བར་བྱང་ཞིང་དེ་ནས་རང་ལྟར་གསར་སྐྱེ་ཀྱི་སྐྱེད་སྐྱེད་...
 གཙོ་བོ་ལྷན་ཏེ་མཛད་སྐྱེད་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཡོངས་གྲུབ་གཅིག་གི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ད་ལྟར་.....
 གནས་བཞིན་པ་འདི་ལྟར་ལེན་སོ། །ལེ་བ། ཆོས་ལྷན་འདི་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་ལ།
 ལྷན་མཐའ་བྲལ་བའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཞིང་འདིར་རྒྱལ་པ་མཛད་པའི་ཡོངས་སྐྱེད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་རབ་ཏུ་.....
 བཞད་པའི་དགེ་མཚན་གསར་བའི་ཡོངས་སྐྱེད་ཞེས་པ། སྐྱེད་དང་སྐྱེད་མཚན་ཀུན་ཏུ་
 དཀྱིལ་པའི་ཆེ་ཤིང་མེ་རྒྱ་གི་ཤིང་བས་གཟུ་མཛད་མེ་མའི་གཟུ་འཛུགས་ཆེ་ཏེ་བཟང་བོ་.....
 ལྷན་ཆེན་ཀྱི་དང་སྐྱེད་བས་མཚན་གསུམ་ལ་མཚན་པའི་རྣམ་འབྱུང་མཛད་པ། འདུག་གཤམ་
 མཛོལ་པའི་བྱ་དང་བྱེལ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེལ་ལྷན་འཛུགས་ཀྱིས་རྣམ་མེད་འཁྲོལ་བ་དེ་དག་སྒྲིལ་.....
 འཛིན་བྱང་གི་བཏུན་ཆེའི་བར་མཛོད་ཏུ་བྱུར་བ། རྒྱ་འཕུལ་གྱིས་འཛིན་བྱེད་ཉིད་ཏུ་བྱུར་
 ཡང་བཟུང་བར་མི་ལུས་པའི་རྒྱ་བཞིའི་ཆེན་མོ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པའི་མཐའ་ལ་མི་སྐྱེད་པའི་འཕུལ་པའི་
 རྣམ་འཛིན་དཔལ་མའི་ཐིག་ལེར་འཛོལ་བ་བཞིན་སྐྱེད་ཀུན་ཏུ་བྱུར་བ། འཛིན་བྱེད་ཀྱིས་
 གཞལ་བར་དཀའ་བའི་ཞེལ་གསར་གི་ལྷན་པར་དཀྱུང་སྐྱེད་འདེལ་པའི་ཀ་བའམ་ས་དོག་མི་འབྱུང་...
 བའི་གོང་ནོན་གྱི་ས་འཛིན་ལྷན་པོ་གཉན་སྐྱེད་ཏུ་སྐྱེད་དཀའ་བོ་ཞེས་བྲག་ཆལ་ལ་དབང་བཞེས་...
 བའི་ལུལ་གྱི་གཞི་བདག་ཆེ་མོར་དཔལ་མཐའ་ཀྱི་ཚད་བན་བཅིངས་པའི་ཆུ་བར། དངོས་
 གནས་སྐབས་གསུམ་གྱི་ཁྲིའི་ས་གཞིའི་རྒྱན་ཏུ་བྱིན་པ་ལྟར་མཛོལ་སྐྱེད་གི་ཆ་ཤེས་ཀུན་རྒྱུ་པའི་...
 བཟུལ་ལམ་རིང་བའི་དམིགས་འབྱུང་ཏུ་བཀོད་པ། གསར་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་པར་ལྷན་ཏུ་ཉམས་
 དགའ་བ་ཆར་ཏུ་དངར་བའི་ཁོ་ལྷ། ཁོ་པོ་མཚན་དམན་བར་མའི་སྐྱེ་བོ་མང་ཏུ་འཕྱུང་ཞིང་ཅི་
 དང་ཅི་འདྲ་པའི་མཁོ་དཔུང་ཡོ་བྱད་ཆོང་བོ་ག་ཏུ་འབྲེལ་བ་སོར་མཛོད་ན་བཟོ་བོ་མཐའ་པའི་སྐྱེད་
 སོར་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཏུ་མཛད་པའི་ཤོང་ཁྲིའི་ཆེན་པོ་གཅིག་སྐྱེད་སྐྱེད་ཆེན་ཆོང་ཞེས་སྐྱེད་པའི་...
 བྱངས་གཏོར་ས་ཆེན། མགོ་ལོག་ཨ་སྐྱོང་གི་ལུས་ཆེན་པོའི་གཏུང་སྐྱེད། ཨ་སྐྱོང་
 ཁང་གསར་གྱི་ལུལ་གྱི་ལྷན་པོར་བྱང་བའི་རྒྱལ་བའི་བཏུན་པ་ཡོངས་སྐྱེད་པའི་ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་.....
 དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་ལོ་ལོ་མཆོས་རྒྱལ་སྐྱེད་མཛད་དེས་དོན་ཐེག་མཚན་ཆོས་འཁོར་མིང་གི་བྱང་བ་མཛོད་
 ཅམ་བཟོད་པ་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་ནམས་སྐྱེད་ཀྱི་དབང་སྐྱེད་ཆེན་པོ་ཨ་སྐྱོང་བཏུན་འཛིན་
 དར་བྱས་ཀྱི་སྐྱེད་པའི་ཨ་སྐྱོང་གི་བཏུན་པའི་སྐྱེད་པའི་གཞི་མ་དཔལ་རྒྱལ་པ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་མཆོས་པས།
 བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཡོངས་སྐྱེད་ཏུ་ཅིང་། ལེན་བྱས་ཀྱི་རིང་དཀྱུན་ཏུ་འབྱུལ་བ།
 བྱང་པར་ཏུ་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་མེ་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེད་པ། ལྷན་པར་དང་མངའ་མང་མཚུངས་
 རྒྱ་མཛད་པ། བཏུན་སྐྱེད་བྱང་གི་བདག་པོ། ཨ་སྐྱོང་ཁང་གསར་སང་གི་མེས་པོ།

ལ་སྒྲིང་དཔག་ཚར་མགོན་པོ་ཞེས་ཀྱུ་གྲུ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རུས་ཀྱི། ལྷ་ཉིད་ལ་ངོས་སྐལ་གྱི་རྩལ་
 རུ་དཔལ་རྩལ་པ་རྩོན་པ་བའི་ཚས་གཞི་ནག་སྐར་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བཤད་སྒྲུལ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱེད་ས་ལྷན་གྱི་
 དུག་ཆ་མ་ཉིད་པས་གསལ་པོ་ཞིག་ཅེས་ཀྱུ་རྒྱུ་མ་ལུ། དེ་རྒྱེས་དཔོན་རབས་གསུམ་པ།
 ལྷོ་ལྷོས་གྱི་མཆུག་སྒྲི་ཡངས་ཤིང་ལྷག་བསམ་དང་ལུས་ལྱུ་དོ་རྒྱ་མེད་པ། ལྷོ་བས་དང་མངའ་
 བར་རྒྱས་པ། སྤྱིད་ན་འབྱུང་བར་དཀའ་བའི་མི་དབང་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲིང་ལྷན་གྲུ་མགོན་པོའི་
 ལྷ་རིང་ལ། ལྷི་མ་1865མོར་གྱི་ནང་གི་མ་དབྱེད་སྟེན་དགེ་མཚན་མང་རུ་བྱུང་བའི་ཉིན་
 འབྲེལ་མ་ཚད་པ་མེད་པ། ལུལ་དགའ་མདོ་བཟ་ཤིས་མང་རུ་གསར་ཉིད་རོ་གསུམ་གྱི་ཚས་
 སྐར་ནམས་མོ་ཤས་རིང་ལྷན་འཛུགས་མཉམ་ཚེ་བྱས། སྐབས་འདིར་བདག་ཅག་གི་སྐབས་
 མགོན་ཐབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མོན་ཏན་མ་ལུས་པའི་གཏིར་མཛོད། བཀའ་བློན་གསུམ་ལྷན་
 ཆེན་པོ་མགོ་ཡོག་ལྷ་མ་སྒྲོ་སྐལ་ཞེས་མཚན་ཀྱན་རུ་གྲུ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐུ་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་
 རུ་བཞེས་པ་ལགས་སོ། གཞན་ཡང་སྐབས་རྗེ་ལྷན་འབྲུབ་རྒྱ་མཚོ་སྟེན་གྱིས་ཀྱུ་རྒྱུ་བཅེ་བའི་
 རྒྱེས་ཀྱི་བཟུང་ཉེ་གཞིགས་སྒྲིང་རྒྱ་ཆེན་གནང་དོ། དེ་ལྷན་མོ་ཤས་རིང་བསྐད་ནའང་སོ་སོའི་
 ལུབ་མཐའ་དང་ལྷ་བརྒྱད་སྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཚ་ག་ཚས་སྒྲིང་འདོན་དབྱངས་རྒྱང་འབྱེད་གང་གི་
 ཆ་ནས་ཀྱུ་མི་འབྱུང་པ་མ་ཟད་སྐབས་དེའི་ལྷན་དབང་རུ་མའི་དབང་གིས་མཉམ་ཚེ་བྱེད་པར་མོ་
 ལྷོ་བས་མ་བདེ་བས་མཐར་རང་རང་སར་སོ་སོར་གྱེས་དེ་བསྐད་དོ། མཐར་ལྷ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱུ་རྒྱ་
 བསྐུས་པ་སྟེན་གྱིས་ངལ་མི་གསོ་ཐབས་མེད་ལྱུང་བས་སྐབས་དེར་ལྷ་ཚབ་ལ་ལ་སྒྲིང་རྒྱ་ལྷ་མ་དེ་མོ་
 བས་རིང་པོ་མ་འབྱུངས་པའི་རུས་ན། ལ་སྒྲིང་རྒྱ་ལྷ་མ་ཞེས་མཚན་ལྷན་གྱི་འབྲུག་སྐུ་ས་
 གསུམ་ན་མདོན་པར་སྒྲོལ་པ། དུག་འཛིན་བརྒྱད་འབྲུལ་རྗེ་རྒྱེད་གཏིར་ལུང་སྟེན་གཏིར་ལུང་
 རུ་མ་ནས་དངོས་ཀྱི་ལུང་བལྟན་པའི་ཚས་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དག་དབང་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་
 མཆོག་གིས་ཀྱུ་དཀོན་འདིར་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཏེ་ངེས་གསང་ཐབ་མོའི་ཉམས་ཁྱིད་དབང་ལུང་།
 གཞུང་འབྲེལ་རྒྱུད་བཤད་སྟེན་ཐབ་ཚས་མང་པོ་གསུངས། ཁྱད་པར་མོ་དེའི་ནང་དཔལ་རུས་གྱི་
 འཁོར་མོ་ལྷ་དགའའི་སྐབ་མཚོད། ངན་སོང་སྒྲིང་བའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་མི་འབྲུལ་པའི་སྐབ་མཚོད།
 གཞན་ཡང་ལུང་བ་ན་མགོན་སྟེན་ཡི་དམ་གྱི་གཏིར་སྐབ། བསྐར་གསོས། ལྷ་བ་ཡར་
 ངོས་མར་ངོས་ལ་གསོ་སྒྲིང་དབྱར་གནས་སྟེན་གཏན་ཁེལ་དང་སྐྱིག་ལམ་ཀྱན་སྒྲིང་གྱི་རིམ་པ་གོང་
 རུ་སྒྲེལ་བའི་ཐབས་རྩལ་སྟེན་ཞལ་བཀའ་མང་པོ་བསྐྱེལ། དཀོན་འདིར་ངེས་དོན་ཐེག་
 མཆོག་ཚས་འཁོར་སྤིང་ཞེས་མིང་བཏུ། དེ་རྒྱེས་ནས་རྒྱ་སྐུ་རྒྱ་དག་དབང་བལྟན་འཛིན་
 ཀྱུ་ལྷན་ཏེ་དབང་ལུང་གདམས་དག་སྒྲིང་རུག་ཉམས་ཁྱིད་སྟེན་གནང་། ལྷ་རྒྱུན་ལ་གཞིན་སྒྲིང་
 འབྲུས་ཚད་བྱས། གཞན་ཡང་རི་ཤེས་མཐན་པོ་སངས་རྒྱུས་ཡོད་ཟེར་གྱིས་ཀྱུ་དཀོན་
 འདིར་བཀའ་བློན་རིན་པོ་ལྷ་བསྐྱུངས། མཐར་ཁོང་ལྷ་སར་ལྷན་སྐབས་ལྷོ་བས་མ་ལེན་པར་སྐྱོ་

རག་ཚེ་པས་སྐྱུ་བསྐྱེད་པ་ལེ་མ་དང་གང་ལྟག་གཡས་གཡོན་ནས་བྱང་མེམས་.....
 དཀར་དམར་བྱང་པ་སྟེ་རྩ་མཚར་ལྷན་མེད་པའི་རྟེན་མཚན་མང་པོ་བཟུན་ཞེས་ཀྱང་བཤད་སྟེ་ལ་
 ཡོད། དེ་རྒྱུ་འཕེལ་བྱེད་དཔར་གིས་ཡང་ཡུན་རིང་པོར་གཟིག་སྒྲིང་བྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དོ།
 མདོར་ན་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པའི་དམ་པ་རིམ་བྱོན་གྱིས་རིང་རྒྱུངས་པའི་བཀའ་རྒྱ་ལོག་.....
 དགོན་པའི་འཕྲིན་ལས་མཐའ་དག་དཀར་སྒྲིང་གི་རོས་ལ་འགན་པར་བྱར་རྟོ། དེ་ནས་ལྱང་
 དང་རྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཛོད་ཆེན་པོ་མགོ་མོག་ལྷ་མ་སྒྲོ་བཟང་ཁོང་གིས་རྩི་ཤེས་དམར་ལྷ་མ་
 ལྷན་དགའ་ཞུན་གྱི་ཞབས་ཀྱི་པར་ལྷན་ཏེ་རྒྱུ་ལོངས་སྒྲིང་བྱ་གི་ཉམས་ཁྲིད་དང་།
 གཞན་ཡང་གཞུང་རྒྱུད་འགྲེལ། དཔར་ལྱང་མན་ངག་མ་ལུས་པ་གསན་སྒྲིང་སྒྲིང་མེད་མཛད་
 དེ་སྐྱེད་མོག་ནས་ཁོང་ཉིད་ལྷ་པ་བཙུག་གཞུག་དང་བཅས་མཚམས་པ་སྒྲིན་ལམ་བཟང་པོའི་མདུན་.....
 ལས་ཐོངས་གཉིས་ལ་བྱོན་ཏེ་སྒྲིང་བྱ་ཉམས་ལེན་དང་དེ་མེན་ལྷ་མའི་བྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་.....
 ཟབ་མོ་མཐའ་དག་མ་ལུས་པ་བྱམ་པ་གང་སྒྲིས་ཚུལ་རྒྱ་ཐོབ། མཐའ་རང་དགོན་རྒྱ་མོག་ནས་
 སྒྲིང་བྱ་གི་ཁྲིད་བསྐྱེད་པར་མ་བཟད་རྒྱུད་ལྷོ་སོ་སོའི་དབྱིངས་རྩ་ས་གསལ། རྒྱང་འབྱད་
 བྱ་ལེན་སྟེ་སྐྱེད་ལས་ལེན་པ་ཡང་རྒྱས་སྒྲིང་མཛད། ཡང་བྱ་ཆེན་རིག་པའི་གནས་ཀྱན་
 རྒྱུ་སྒྲིང་པ་མཁན་མགོ་མོག་ཐར་ལམ་གྱིས་ཀྱང་དབྱར་གནས་སྟེ་ཀྱི་འགན་ཁུར་རྒྱ་བཞེས་ཏེ་
 བཟུན་པ་བསྐྱེད་སོ། གཞན་ཡང་པོ་ལྷ་མ་ཚོས་གྲུ་དང་རྟོར་ལྷ་མ་ལྱང་རྟོགས་ཐང་ལྷ་དོན་
 ལྷན་སྟེ་ཀྱིས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་ཁུར་རྒྱ་བཞེས། དགོན་པའི་ལས་རྩ་བསྐྱོ་བཞག་དང་རྒྱས་
 མཛོད་སྟེ་ལྷན་པོ་ཁྲ་ངག་འཕྲིན་དང་མགོན་ཚང་བཙེ་རིང་སྟེ་ཀྱིས་རྒྱུ་བཞོད་རྒྱར་ར།
 དེ་རྒྱར་སྐྱུ་བྱུང་གྱི་བཟུན་པ་སྒྲོ་མཐའ་དག་ནས་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྐབས་འདིར་སྒྲིང་པར་མ་ཅང་.....
 བཟུན་འཇིག་གི་སྒྲིན་ནག་མཐའ་རྒྱ་འཕྲིན་ཏེ་བཟུན་སྲིད་ལྱང་གི་ཉི་ལྷ་རེ་ཞག་སྐབ་ནས་སྒྲིང་གི་ས་
 གཞི་ཆེན་པོ་བཟུན་བལ་ལྷན་པའི་སྲིད་རྒྱུར་ར། རྒྱས་པ་ཉམས་པ་སྐྱེད་གསོ།
 དེ་ཡང་པོ་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་སྒྲིང་འཁོར་པོ་ནི་སྐྱེས་མེད་མདུན་རྒྱུ་བསྒྲིང་ནས་སྐྱར་ཡང་ཉར་སྲིད་.....
 གསར་པའི་རྟོ་བརྒྱན་གྱི་ཐེར་བརྒྱ་གར་སྒྲིང་ནས་མཐའ་ལྷ་མདོན་པར་བཀྲ་བའི་རྒྱས་བཟང་.....
 ལྷ་སྐབས་པས་ས་གཞིའི་རྩ་བར་ཆུ་པའི་སྐྱེད་ཅན་གྱི་ཁ་བ་ཡོངས་སྒྲིང་རྒྱས་ཏེ་རྟོགས་མ་ཅན་གྱི་
 རྒྱས་ཅན་རྒྱུན་དེ་ཡང་སྲིང་མོག་ཐབས་བལ་པའི་རྒྱ་མཚོའི་སྲིང་རྒྱུངས་པས། ཡུན་རིང་
 པོར་སྐྱེས་པའི་ལྷན་ནག་གི་མགོ་པོ་གཞུང་པའི་གངས་མེད་འབངས་མི་ནམས་ཀྱང་པར་ལྷོ་ལ་ཉི་ཐེར་.....
 རིག་པ་བཞིན་སྒྲོ་བས་གར་སྐབས་ཅི་ཡང་བསྐྱེད་པར་མཛད་དོ། ལེན་བྱས་ཀྱི་གཏམ་བཟང་པོ་
 དེ་ནི་མ་བྱ་ལ་མཁོ་བའི་འབྲུག་སྐ། ལྱང་པ་ལ་མཁོ་བའི་རྩི་ཞི། རྩས་པ་ལ་མཁོ་བའི་
 ལུ་ཞོ་དང་མཚུངས་པས་རྒྱུ་འཆར་བའི་འབྲུག་ལྷོ་དག་ཀྱང་དགའ་བ་འབྲུག་གིས་སྒྲིང་ཏེ་སྒྲོ་
 པའི་དབྱངས་ཀྱིར། སྒྲིད་པའི་རྩ་མ་ཀྱང་འཁོལ་བར་བྱས་སོ། དེ་རྒྱར་སྲིད་རྒྱས་

469

བཟའ་པ་རྒྱུ་མ་ཐེད་པའི་ལུང་དང་རིག་པའི་རྒྱན་ཏེ་ལེན་པའད་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ལུལ་པར་མཛད་པའི་སྐལ་མོ་།
 བཟང་སྒྲིང་གི་རྒྱ་གཉེར་དགའ་བདེའི་སྐབས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་ལྷུང་བ་ནི་ཟླ་བའི་ཐེངས་ཀྱི་རིག་པའི་ཐོ་།
 ཏྲུག་ཀྱི་སྒྲུ་དེའི་ཆལ་རི་རྩ་བ་བཞིན་ཏུ་ལྷུང་རྒྱུ་། མཐར་དེས་པའི་སྒྲུ་ལ་བཞུས་རྒྱུ་ག་ལ་མིད་
 ལྱང་། གཏུལ་བྱ་རྒྱལ་འཛོན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱོགས་པ་དང་། ལེ་མ་ཅན་རྣམས་
 བཙོན་འགྲུས་ལ་བསྐྱལ་བའི་སྒྲིང་དགོངས་གྲངས་བཞུས་ཤིང་སྒྲུ་ཡི་འཕྱུར་བཞི་འཕྱུར་པའི་ཁམས་མོ་།
 མི་བདེ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་ནས་སྒྲིང་སྒྲུ་ཡུལ་ཏུ་མི་རྩོན་ཐབས་ཐེད་ལྱུང་བས། ཁོང་གི་ལུང་གི་
 སྒྲོབ་བྱ་འཕྱུར་ཐེད་རྒྱ་མཚོ་ལ་བཀའ་ནན་ཆེན་པོའི་ཆེད་ཏུ་བསྐྱལ་བར་བཞུན་དོ་རྩིས་དཔེ་གི་།
 ཁྱི་དབང་བཟུང་། འཕྱུར་ཐེད་རྒྱ་མཚོ་ཁོང་ནི་རྒྱུར་ཏུ་ཏུས་ནས་ཀྱིས་པ་གཞན་དང་མི་འབྲ་
 བར་ཉམས་ཐག་གི་གནས་ལ་སྤྱུང་ཤིན་ཏུ་བཅེ་བ། སྤྱིག་པའི་ལས་ཐུན་བྱ་ལ་ཡང་འཛེམས་པ།
 དགེ་བའི་ལས་ཁོ་ན་བྱེད་པ་ལ་སྤྱུར་སྒྲོ་བ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་ཉིད་དགོངས་གྲངས་བསྐྱུ་གསུམ་སོན་
 པ་དང་ཁྱིམ་སྤངས་ཏེ་ཏུར་སྤྱིག་གི་གོས་འཆང་། མ་མང་པོར་དེས་དོན་བདེ་ཆེན་གྱིར་ཏུ་
 བཞུར་ནས་སྤྱོན་ཅིང་ཤོལ་བའི་དབང་གདམས་རག་མང་པོ་ལ་གསན་སྒྲུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད།
 ཁྱུང་པར་བཟའ་ལམ་རྩི་ཆེའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུང་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱུན།
 ཉམས་དང་རྩི་པ་རྣམས་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་སྤྱུར་ལ་འཕྱུངས། མཐར་ཁྲ་མ་རིན་པོ་
 ཆེའི་བཀའ་གསུངས་ཐོག་མ་སྤྱོད་པར་དེས་དོན་ཐེག་མཚོག་ཚོས་འཁོར་སྤྱིང་འདིར་མི་འཛིན་མོ་།
 ཆོས་ཀྱི་ཁྱི་ལ་ཞབས་བྱུང་གི་པར་ཉེ་བར་བཞོད་དེ་གཏུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱི་ལྷུང་བ་མཐའ་དག་ལ་
 གང་ལ་གང་མཚམས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐད་པ་ཐེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཏུད་ཅི་ཅི་ཡང་སྤྱོན་པར་མཛད་དོ།
 གཞན་ཡང་སྐལ་ལྔ་འདིར་ཆོག་ཀྱི་ཁྱི་བ་ཀྱུན་དགའ་བཟ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ། ཁྲ་མ་ཀྱུན་དགའ་ལྟ་
 དབང་ལྷུང་པ་སྤྱུར་དང་དགེ་བསྐྱོས་དཔུ་མཛད། ལས་དོར་སྒྲོ་གཉེར་སྤྱུར་ཀྱིས་མཚོན་གྱི་ཆང་
 དྲུག་རྒྱུར་ཉེ་བའི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདུས་པར་ལྷུང་པས་སྐལ་ལྔ་འདིར། རྣམ་འཛོན་བྱ་
 རམ་ཤིང་བའི་ལུང་རྩི་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་དང་། ཁྱུང་པར་སྤྱུར་གཞན་སྒྲིང་དཔུ་མ་
 ཆེན་པོའི་རྩ་བུ་དཔལ་རྩི་ནང་བའི་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱུར་ཐམས་ཅད་ཏུ་དར་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་ཏུ་
 གནས་དེ། རོ་མཚར་ཐད་ཏུ་ལྷུང་བའི་མངོན་པར་རྩི་པ་བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་
 བུའི་རྒྱལ་གིས་མཛེས་པའི་དཔལ་ཐུན་ཁྲ་མ་དཔལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་རྒྱལ་མཚན་རབ་ཏུ་བརྟན་ཅིང་།
 སྒྲུ་གསུང་སྤྱུར་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་བཞོད་པ་རྒྱལ་བརྟན་མི་འཕྱུར་དོ་རྩིས་རིང་ཁམས་མོ་
 ཆེན་པོར་མི་མཐུན་པའི་ཉེར་འཆེ་སྤྱོད་ཅམ་ཡང་འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་དང་ཡོངས་སྒྲུ་བལ་ཏེ་རྒྱན་
 འཕྱུར་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་འཕྱོན་ལས་ཀྱི་དགེ་མཚན་དཔུར་གྱི་རྒྱ་གཉེར་ལ་འཕྱན་ལུས་པའི་ཆེད་མོ་།
 དང་། དགེ་འདུན་འདུས་ལྷེ་ཡོངས་ཀྱི་ཞབས་པད་རྣམ་པར་བརྟན་ཅིང་རྣམ་པར་དཀར་བའི་
 ལེན་བྱས་ཀྱི་མཛད་པཟང་གོང་འཕེལ་ཏུ་བྱེད་ལུས་པ། ལེན་ཉེས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མཐུན་

471

དཔར་གྱི་པག་པ་བཟུན་ཆ་ཆོང་། འཕུལ་པ་བཟུན་པ་བཟང་པོའི་མདོ། བཟུང་སྟོང་བའི་
 མདོ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱལ་པོའི་མདོ་སྟེང་དང་། དུམ་ཀྱལ་འཁྱིའི་བཟུན་གསུམ་མཆོལ་
 དཔར་དང་ལྷུ་མ་དཔར། ཀྱན་མཁུན་དོལ་པོ་བའི་གསུངས་འབུམ་པོ་ད་བརྟུན། རྩེ་བཙུན་
 ཏ་མ་ན་ལྷའི་གསུངས་འབུམ་པོ་ད་ཉེར་བཞི། འབའ་མདའ་ལྷ་མ་ཐུབ་བཟུན་དགེ་ལེན་རྒྱ་
 མཆོའི་གསུང་འབུམ་པོ་ད་ལུམ་རྩ་ལྟ། དེ་མིན་ལྷ་མ་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཆོ། ལྷ་མ་
 རྩེ་སྟེན་གྲུ་པ། ལྷ་མ་རིན་པམར་བཅས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ཁྱུང་བཟུང། གཞན་སྐུ་ཁྱུང་
 བསམ་གཏན་སྒྲིང་ཁྱུང་མིག་པུ་གཉིས་དཔུས་སྐུ་ལྷ་ཁྱུང་བཟུན་དང་མཆོད་ལྷ་ཆོར་མིས་སྐུ་ཆོན་
 ལྷའི་བཟུན་པ། དེ་མིན་པག་པ་བཟུན་ལྷ་ཁྱུང་ཆོན་མོ། རྩེ་མེམས་དཔའ་ཉི་ཅུ་གའི་
 ཡི་གེ་བཟུང་བའི་རྟུང་འཁོར། མ་ཆེ་དང་སྐྱིའི་རྟུང་འཁོར། འཕུལ་པ་ཐར་བ་ཆེན་པོའི་
 མདོ་རྩེ་བཟོས་སྐུ་བཟུན་པ། གཞན་ཡང་སྟོན་པའི་མཆོད་པ་བཟུང་གཉིས་ཀྱི་ཆོལ་ལ་སྟེན་པའི་
 ཐང་ག་རྒྱུང་པ་ལུམ་རྩ་ལྟ། དེ་ལྷ་བཟུན་པ་དང་ཁྱེད་སྐུ་ལ་བའི་
 ཆ་ལག་བཟུན་པ་འདིར་ཞབས་འདེལ་བའི་ལྷ་འབངས་ཡང་། ཁྱ་སྟོར། མགོ་སྟོར།
 ཏུག་མ། བོ་སྟོར། ཀྱུ་ར། ཉེར་སྟོར་བཅས་ཀྱི་རམ་འདེལ་རྒྱ་ཆེ་པ་ལྷ་བཞིན་པ་ཡིན་
 བོ། མདོར་ན་བཟུན་དང་འཕྱོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་མ་ལུས་པའི་དཔལ་ཁྱུང། ཁབས་གསུམ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྩེ་རྒྱལ་པ་གཉིས་པ་ཀྱན་མཁུན་རྩོན་པོ་བའི་པེན་དོན་སྐུ་ལྷ་ལྷུང་གྱི་བཟུན་
 པའི་པ་དན་སྐྱིད་མཐར་ཏུ་པ་མེད་པར་ལེན་པར་བྱུང་བྱིང་། གཞན་སྟོང་དཔུ་མའི་ཆོས་རྟུང་
 གི་སྐུ་སྟུན་མཆོན་མ་ལུས་པའི་ཁྱུངས་སྐུ་ཆེས་ཆེར་སྟོན་པའི་དགེ་མཆོད་སྟོ་མཐའ་དག་ནས་ཞབས་
 འདེགས་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐུ་ལ་བཞིན་པ་འདི་ལྷ་པ་ལྟ་སོ། བརྟུན་པ། མཐུག་བཟུང་པ། འདིར་
 རྒྱལ་པ་གཉིས་པ་ཀྱན་མཁུན་རྩོན་པོའི་པེན་ལུས་ཀྱི་མ་མེད་པའི་པེན་དོན་སྐུ་ལྷུང་གྱི་གནད་
 གསལ་ཐབ་མོ་གཞན་སྟོང་དཔུ་མ་ཆོན་པོ་ཆོག་མར་འཕུལ་པོ་དུ་བྱུང་པའི་ནས་ཆོས་དཔོན་འདི་
 ཉིད་ཆུང་ཆོལ་སྟེན་དུ་ལྷའི་པར་གྱི་གནས་ཆོལ་ལེག་ཅན་ཁྱུངས་མེད་ཀྱི་འཆལ་གཏམ་དང་རང་བྱན་
 ཀྱི་རྒྱན་གཏམ་སྟེན་ཀྱན་ནས་སྤངས་ཏེ་བཀོད་པའི་དཔེ་རྒྱུང་འདི་བཟུན་སྐུ་ལྷུང་པ་ཡིན་མོད་ཁྱུང་།
 ཐན་ལ་སྐྱེས་སྐྱུང་གི་ཤེས་ཡོན་ཞན་པ་དང་། དོན་གཉིས་ཀྱི་བཙོན་སེམས་རྒྱུང་པ། དཔུང་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་རྒྱུང་པ་བཅས་ཀྱི་དཔའ་གི་བཙོན་བྱ་དང་རྩོད་ཀྱི་གང་གི་ཆ་ནས་ཁྱུང་ནོར་འགལ་
 ལྟ་ཆད་སྟེན་ཏ་ཅང་མང་སྐྱིད་ཆོད། མོན་ཁྱུང་བཟུལ་པ་པོའི་པག་པ་མ་ཐོག་ཅན་ཏུ་ལུས་
 སྐད་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱི་ལུས་བུས་ཡོད་པས། ད་ལྷ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲོང་ན་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་
 ཏུ་བཙོན་པའི་གསེར་གྱི་སྐུ་གཟེངས་ལ་ལྷུང་ཏེ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཡོན་ཏན་གྱི་ནོར་བུ་ལེན་པའི་
 མཁས་དཔའ་དག་གི་མིག་གི་དགའ་སྟོན་ཏུ་འབྱུང་ག་ལ་སྐྱིད་མོད། མོན་ཁྱུང་ལྟ་གསལ་ནས་
 པར་དག་པའི་ལེན་བུས་ཀྱི་མཐུས། བདག་ཅག་དཔོན་སྐུ་མ་འོངས་བྱུང་སྟེན་ཤུལ་ལར་རིག་

ལྷན་ཀྱི་ལ་པའི་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་མཇལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ཟབ་མའི་རྗེས་སྤྱོད་འཛིན་པར་
བཀའ་བྲིན་ཆེ་ཞེས་མི་བྱེད་པའི་མོས་འདུན་ཟབ་མའི་སོར་བཅུ་སྟོང་ཁར་བསྒྲུལ་དེ་ལྷ་བ་ལཱ། །

ཐུག་པ། འདིར་བསྐྱུན་མ་ལྷན་དགེ་བའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས།

དེས་དོན་ལྷན་བཟང་སྦྱོར་མཐར་ཡོངས་ཀྱིས་ནས།

མ་ལྷན་འགྲོ་ཆོར་བསྐྱུན་འདིར་ལྷན་གྱུར་ཏེ།

གཤེན་སྟོང་གནས་ལྷན་དོན་ལ་དབང་ཐོབ་ཤིག །

ཅེས་རང་གྲུ་ལྷན་དགའ་ལྷ་དབང་དང་ལྷན་ཆོར་གཉིས་ཀྱིས་བྱིས་པ་དགའ།

མཐ་མཆོལ།

མིན་གྱི་ལ་ཚས་འཁོར་མིང་གི་བྱུང་བ་མདོ་ཙམ་
བརྗོད་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷགས་སོ།

མིན་གྱི་ལ་ཚས་འཁོར་སྒྲིང་གི་བྱུང་བ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ།

འཛིགས་བྱེད་ནས།

གཡག་ར་དཔོན།

ན་མོ་ཁྱ་ཅ་ཨུ་རྒྱ་རེ་ཡ། རྒྱལ་ཁྱུན་གསར་གསུམ་མི་མེད་དོ་རྒྱུ་ལས།
མཚན་དཔེའི་མཛེས་སྒྲིང་བཅུན་རྒྱ་རེ་ཡ། ཞབས་པད་བདེ་ཆེན་འཁོར་མཛེས་མཚན་རྒྱན་ཏུ།
བྱང་རྒྱལ་བར་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྒྱུ་བཟུང་མཛོད། མཚན་རྒྱུ་ཡང་རྒྱལ་མཁུན་བཅེའི་མོད་མེར་དང་།
རྒྱན་རས་གཟིགས་སྒྲིང་ཨོ་རྒྱན་ཚས་ཀྱི་དབང་། སྒྲིང་མཐའི་རྒྱལ་བ་ཁྱ་ར་རྒྱལ་སྒྱུ་ལ།
དད་གསུམ་གྱིས་པས་ཡང་ཡང་བྱ་གཞིས་འདུད། རྒྱན་རྒྱན་ཏུས་སྒྲིང་རྒྱལ་བུ་ལས་རིན་ཆེན་
དང་། རྒྱན་ལམ་ཏུས་བབ་བརྒྱ་རྒྱལ་བུ་ལས་དང་། རྒྱ་ཆེན་འཛིན་བྲལ་ཚས་ཀྱི་རྒྱ་གྲོས་
ཁྱུན། རྒྱུད་མེས་གྱིས་པའི་དང་ནས་བྱ་གཞིས་འདུད། གསར་ཆེན་བྱུང་མེན་སྒྲིང་
མཚན་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་། རྒྱལ་ཁྱུན་མིན་ལས་བདག་པོ་མེས་སྒྲིང་དང་། བཤད་རྒྱལ་བཀའ་
བབ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ལ། མི་མེད་སྒྲིང་ནས་དད་པས་སྒྲིང་པའི་མཚོད། རྒྱལ་
བཅེས་རིག་འཛིན་སྒྲིང་མཚན་གྱི་འདུས་ཆལ་དང་། བསྐྱེད་གསུམ་མཛོད་འཆར་མཁན་པོ་
བཅུན་འཛིན་དང་། རིགས་བཟང་སྒྲལ་ཐུན་སྒྲིང་མ་དང་པོ་ནས། བྱང་རྒྱལ་བར་ཏུ་རྒྱ་
པོའི་གཅུག་གིས་མཚོད། གདན་རབས་ཁོར་དག་སྒྲིང་པ་ལྟ་བུའི་ཏུང་། རྒྱ་སྒྲིང་གཉིས་
བྲལ་གཡག་ཏུ་འབྱེད་པ་ཡི། དབྱངས་བཅུན་རྒྱུ་གས་པ་དབྱང་གསུམ་ནས་དག་གིས།
ཆགས་སྒྲིང་གཉིས་མེད་སྒྲིང་དབྱངས་འདི་ནས་བཤད། དེ་ལ་མཁོ་ལོག་བར་བཞིའི་ས་རྒྱལ་
འཕུ་མཚན་རྒྱན་རས་གཟིང་གི་གནས་རི་འབྱུང་བཞིར་ཡི་གེ་རྒྱལ་མཛེས་རང་སྒྲིང་གས་ས།
སྒྲིང་རྒྱུ་གས་སྒྲིང་རིང་ལ་དཔལ་རྒྱལ་ཁྱུ་ལུ་བྲལ་གྱིས་པའི་གཡང་རྒྱས་བསྒྲིང་ར་བྱེད་རྒྱུང་བའི་...
ས་མིང་ལ་གཡང་ར་ཚོགས་པ་རྒྱུ་ལུ་མཛེས་སྒྲིང་བཞིན་སྒྲིང་གི་རྒྱར་ཆག་སྒྲིང་གཡག་ར་མེར་བ་ད་ལྟའི་.....
གཡག་ཏུ་དཔོན་ནས་སྒྲིང་གྲོས་ཚས་འཁོར་སྒྲིང་གི་བྱུང་བ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་ལ། དེ་ཡང་
མོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་མིང་རྒྱལ་པོ་སྒྲིང་མེད་1845ལར་རྒྱལ་ཁྱུན་འཛིགས་མེད་སྒྲིང་ལས་...
མོད་མེར་གྱི་དོན་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ལུ་གདོད་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྲལ་ཏེ་སྒྲིང་གས་མཁུན་བཅེའི་མེས་...
རྒྱ་རྒྱུ་མཚན་དང་། ར་མིང་གཉེར་ཆེན་ནས་གཉིས་ཀྱིས་ས་དབྱང་རྒྱུ་ལུ་མེས་པོ་ལོགས་པར་
གཟིགས་མིང་ས་འདུལ་མཛོད་ནས། རྒྱལ་མཐའ་རིམ་མེད་ཀྱི་མཁས་དབང་ཆེན་པོ་རྒྱ་གས་

ཆེན་དཔལ་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་འཛིན་པ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་གང་གི་ཞབས་བྱུང་ཅིང་སྤྱོད་པ་འདི་.....
 མོས་བཅགས་ཤིང་། དུལ་མི་མེད་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་དགེ་བཅུ་འདི་ཁྱིམ་གྱི་སྤྱོད་པ་བཟང་ལ་ལེན་པར་
 བཀོད་ཅིང་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ལྟགས་ཀྱིས་གནང་ཞིང་།
 བཞུན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ཏུས་ཁྱིམ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་འདིར་ཆོག་མར་གནང་།
 དེ་ནས་བཟུང་ཁོང་གི་དཔོན་སྤྱོད་པ་རྩ་རྩུལ་སྤྱོད་པ་བཟང་བདེ་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོ་ཆེད་མངགས་.....
 མཛད་དེ་གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟན་པ་ལ་ཤེས་པར་བཟུང་ཤིང་རྩུལ་སྤྱོད་པ་རྩ་རྩུལ་སྤྱོད་པ་རྩ་
 ཆེ་ཁོང་གི་དཔོན་སྤྱོད་པ་རྩ་རྩུལ་སྤྱོད་པ་རྩ་རྩུལ་སྤྱོད་པ་རྩ་རྩུལ་སྤྱོད་པ་རྩ་རྩུལ་སྤྱོད་པ་རྩ་
 གུན་བཟང་གཉིས་ལས་མང་བ་ལྟ་པ་ལ་དཔོན་པོ་འཛིན་པ་སྤྱོད་པ་ཀུན་གྱི་བཀའ་སྤྱོད་པ་ལ་ལྟན་པ་ལ་ལྟན་པ་ལ་.....
 དང་གཞན་ཡང་མཁུན་པ་ཆེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱིས་མང་བ་ལྟ་པ་ལ་གནས་འདིར་དཔོན་པོ་ཆེ་ཞིག་འཛིན་པ་
 བ་འགྲོ་དོན་ཆེ་བའི་ལུང་བཟུན་སྤྱོད་པ་ལ་བཞུན་ཁོང་ནས་ཀྱིས་རྩ་རྩུལ་སྤྱོད་པ་འཛིན་པ་ལ་ལྟན་པ་ལ་.....
 ཉེན་བཞེད་དང་པོ་ལྟར་ལ་གཞུང་པོ་སྤྱོད་པ་ཆོ་ག་ཆོགས་པ་དང་མུར་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟན་པ་ལྟན་.....
 ཆོས་ཀྱིས་ཀྱི་རྒྱན་ལེགས་པར་བཟུངས་ཤིང་དཔོན་པོ་དེར་གཏན་བཞུགས་མཛད། རྩུལ་
 སོར་དཔལ་སྤྱོད་པ་རྩ་རྩུལ་སྤྱོད་པ་རྩ་རྩུལ་སྤྱོད་པ་རྩ་རྩུལ་སྤྱོད་པ་རྩ་རྩུལ་སྤྱོད་པ་རྩ་རྩུལ་སྤྱོད་པ་རྩ་
 ལ་གྱི་རྩུལ་སྤྱོད་པ་1888མོར་ཁོང་གི་བཀའ་རྩུལ་སྤྱོད་པ་ལྟན་པ་ལྟན་པ་ལྟན་པ་ལྟན་པ་ལྟན་པ་ལྟན་པ་ལྟན་པ་ལྟན་པ་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཏུ་དཔལ་སྤྱོད་པ་རྩ་རྩུལ་སྤྱོད་པ་རྩ་རྩུལ་སྤྱོད་པ་རྩ་རྩུལ་སྤྱོད་པ་རྩ་རྩུལ་སྤྱོད་པ་རྩ་
 དང་གཞན་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིང་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ཉེན་ཁྱེད་འཕགས་ཏུ་མའི་སྤྱོད་པ་ལྟན་པ་ལྟན་པ་ལྟན་པ་
 གཏུང་ཉེན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་མོའི་མཛད་ཉེན་ཀྱི་ཅི་བཞི་བཅུ་ལྟ་པ་ལྟན་པ་ལྟན་པ་ལྟན་པ་ལྟན་པ་ལྟན་པ་
 ཉེན་ཁྱེད་པར་ཅན་དེ་ཉིད་གསར་བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་དཔོན་པོ་དེའི་ཉེན་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་བཞུགས་
 པ་ཡིན། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 ཀྱིས་གནང་སྤྱོད་པ་ཆོགས་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 ལ་ལྟན་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 ཡང་མང་ཏུ་མཆིས་པས་བཟུན་འགྲོར་མཁན་པ་དང་མང་བ་ལྟ་པ་ལ་ལྟན་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 མཛད་ཉེན་བཞེད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 བས་མང་བ་ལྟ་པ་ལྟན་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 གནང་ནས་བཟུན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་མཛད་དེ་སྤྱོད་པ་ལ་གཞི། དེ་ནས་བཟུང་
 རྩ་རྩུལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་པོ་ཆོས་དཔྱིད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 འགྲོར་མན་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་

གཞུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་སྤྱུགས་རྒྱུ་ལེགས་པར་བཀྲམས་པའི་བཟུངས་སྒྲ་མ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་...
ནས་གསར་ལུང་སྤུལ་སྤྱི་སྤྱི་གཏུང་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཤིང་ཞིང་ཁྱིད་དང་རྒྱུང་གནས་སྟེ་...
རྒྱན་མཐུན་ཅིང་བཟན་པའི་ཁྱར་ཆེན་ལོ་དུ་མར་བཟུངས་ཤིང་ལུལ་རྒྱུན་ཟིང་འཆུབ་མ་ཐུང་བར་དུ་
ཁོང་དང་། ཐེས་ཟླ། གཞན་ཡང་རྟོག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འདུས་པ་ཙམ་གྱིས་བཀའ་བརྒྱུད་བྱུང་མིང་
ལྷགས་ཀྱི་ཟབ་མོ་གཙོ་དུ་བརྒྱུད་པའི་སྤྱི་ལྷན་རྒྱུ་ལྷན་པ་ཆེན་དང་བཅས་པས་བཟན་འཁྱར་མན་པའི་
སྤྱན་ཡོན་བཟུལ། བོད་རབ་བྱུང་བཙོ་ལྷ་བའི་ཤིང་ཉ་ཉེ་སྤྱི་ལོ་1954ལོར་རྟོག་སྤུལ་འཛིགས་མེད་རྒྱལ་
མཆོན་ཀྱི་ཡང་སྤྱི་དོན་འཛིན་གནང་ཞིང་བཟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་མཛད་ཀྱང་བོད་...
རབ་བྱུང་བཙོ་དུག་པའི་ས་ཁྱི་ལོ་1958ལོར་སྤྱི་དགོན་ལྷོ་ཡོངས་ཀྱི་བཟན་པ་ལ་ཉམས་འགྲིབ་ཆེན་
པོ་བྱུང་བ་ལྟར་དགོན་འདིར་ཡང་སྤྱི་གཏུང་སྤྱུགས་རྟེན་འཁེངས་ཆེ་བའི་སྤྱན་ལས་ཀྱི་མཐའ་བཟུངས་
ཤིང་དེར་མ་ཟད་འཆུབ་རྒྱུ་ཀྱི་དབང་གིས་ཁོང་ཉིད་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱི་བཟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་...
པའི་སྐབས་མ་བུལ།

རྒྱུ་ཏུང་གི་སྐབས་བཙུག་ཅིག་པའི་ཀྱང་ལྷ་ཆོང་འཛོམ་སྤྱོད་
ཆོགས་མེདས་གཞུག་པའི་མི་རིགས་ཆོས་ལྷགས་རང་དབང་གི་སྤྱི་དུས་ལོ་རྒྱུང་སྤྱུགས་ཀྱན་ཤིང་...
བར་བཟེན་དགོན་ལྷོ་འདིར་ཡང་འཕྲོས་ཏེ་བར་བཞེད་ས་ཁུལ་གྱི་དམངས་ཆོགས་ཡོངས་ནས་མ་...
སྤུལ་དང་ཁྱང་གིས་དགོན་ལྷོ་བཟུང་བཞེངས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་འདུན་ལྟར་མཁན་ཆེན་བཟན་འཛིན་...
བཟང་པོ་གང་གིས་མང་ཆོགས་ཀྱི་དེ་འབྲས་བསྐྱར་སྤྱི་ལྷན་སྤྱི་གཏེར་ཆེན་ཀྱི་ལྷག་བཞེས་བཀའ་
གཏེར་རྒྱ་པོ་གཅིག་འདྲེས་རྟོག་སེམས་བྱུང་ཀྱི་སྤྱབ་པའི་རྒྱན་བཙུའ་ཤིང་ཞིང་ཁྱིད་སྤྱོད་སྤྱུགས་གནང་།
མཁན་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོས་རྒྱུང་གནས་དང་ཞིང་ཁྱིད་སྤྱོད་སྤྱུགས་ཀྱི་ལྷག་བཞེས་ཀྱི་སྤུལ་ལེགས་...
པར་བཟུང་ཞིང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་འཁོར་ལོ་སྟེ་ཀྱང་མཁན་ཆེན་བཟན་
འཛིན་བཟང་པོ་དང་རྟོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་བོད་རྟོག་དང་ལུང་རྟོགས་ཁྱ་
སང་བཟང་སྟེ་ཀྱིས་གཙོ་འགན་བཞེས་ལོག་མི་ལྷོ་ཡོངས་ཀྱིས་འབད་བ་རྒྱུར་ལེན་བྱས་ནས་...
བཞེངས་སྤྱབ་པ་དང་མདོར་ན་ཆོས་ཁྱིད་དང་རྒྱུང་གནས་སྤྱབ་མཆོད་སྟེ་ལྟར་ཀྱི་ལྷག་བཞེས་...
བཞེན་ལག་ལེན་དུ་འདེབས་བཞེན་པ་ལགས་སོ།། སྤྱོད་པ། ལོ་རྒྱུས་དག་པའི་
ས་འཛིན་རྒྱན་པོ་ལ།

།རི་བཞེན་མདངས་འཛིན་མཆོམས་སྤྱི་གོས་ཀྱིས་སྤྱབས།།
ལུས་མཛོང་མིག་གི་བཏུད་ཅིར་བྱུང་བའི་མཐུས། །སྤོ་ལྷན་སྤུལ་བཟང་འཁྱགས་པའི་རྒྱ་ཏ་
བཟོ། ། དགེ་ལེགས་སྤྱི་ལྷ་དེ་འབྲིགས་པའི་དབུས། །བཟ་ཤིས་དབངས་སྤྱན་སྤྱོད་
བཟུའི་ར་གསེང་གིས། །

དུས་བབ་གཉིས་སྤྱིས་མ་བྱའི་ལྷ་ཆོགས་ནམས། །དགའ་བའི་སྤྱོད་ཀྱང་ལུབ་པའི་གར་རྒྱར་དོམས། །
དགེ་དེས་སྤྱན་གཞུག་གནག་པ་ལྷ་བདེད་དུས། །
སྤྱབ་བཟན་ཉི་རྒྱའི་ལོ་རྒྱུང་ལྱེད་ནས། །ལས་ལྷན་སྤྱོད་རྒྱའི་ཁ་ལོ་ཡང་སྤྱུགས་ཏེ། །

ཐོགས་ལྡན་དཔལ་ལ་སྦྱར་བའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །

མཐུག་ཕུད་པའི་གཏམ།

ཏང་གི་སྐབས་འཆུ་གཅིག་པའི་ཡུང་ལུ་ཆང་དང་། སྐྱེས་ཆོར་ཐེངས་གསུམ་པ་ཆོར་ཐེས་.....
ཐེས་ཆུལ་གྱི་འཛིན་པའི་ཁྱོད་ཀྱན་ཏུ་མི་རིགས་སོ་སོའི་གནས་ཚུལ་སྐྱབས་དང་ལེན་བསྐྱེད་.....
གསར་བསྐྱུན་གྱི་གཟི་ཚོད་འབར་བའི་འོག་ཡུང་དུ་མི་རིགས་སོ་སོའི་གནས་ཚུལ་དང་སྐྱེས་.....
ཆུན་གྱི་རིག་གནས་མཐའ་དག་ཆུད་འཛིན་དར་སྐྱེས་ཏུ་གཏོང་བའི་ཆོར་ཐེས་ཆུན་གྱི་ཏུས་རབས་གསར་.....
བ་མངོན་ཏུ་ཤར་བ་རེད། དེ་འདྲའི་ཏུས་སྐབས་ཆུལ་ཁབ་ཐུ་ནང་སོ་སོས་ཐད་གྱི་རིག་
གནས་ལ་ཞིབ་འཆུག་བྱེད་པའི་གོམ་སྐབས་ཉིན་རེ་ལས་ཉིན་རེ་ལས་ཆུས་ལྷ་འཕྲོ་བཞིན་ཡོད། ས་
ཆུས་གྱི་གདན་རབས་འདི་ནི་མ་འོང་ཤུལ་བཞག་གི་ནོར་བུ་ཞིག་ཏུ་གཅིག་སྒྲིལ་ས་ཁུལ་གྱི་དཔོན་རྒྱུ་
སོ་སོའི་གདན་རབས་དང་ས་ཆུས་འདི་ཐུ་རབས་པ་ནམས་ལ་དབྱེད་གཞི་དང་ལུས་གཉིས་གྱི་བྱ་བ་.....
ཉམས་ཐེད་ཐོང་ཐེས་ཏུ་འཕྲོ་བའི་ཆེད་ཏུ་ཉམས་བསམ་དཀར་པོས་སྐབ་པ་ཡིན།

མགོ་ལོག་གཅིག་སྒྲིལ་ས་ཁུལ་ལ་གསར་ཐེན་སྒྲིང་མ་བ་དང་རི་པོ་དགེ་ལུགས་པ་ཆུལ་བ་རྫོ་.....
ནང་བཅས་ཆོས་ལུ་ཐུབ་མཐའ་གསུམ་དང་ཆོས་རིང་བའི་ས་ཆུས་གྱི་དཔོན་པ་ནི་མ་འོང་ཉིས་བརྒྱ་.....
ཉེར་གཉིས་དང་ཆོས་སྐད་པའི་ས་ཆུས་གྱི་དཔོན་པ་ནི་མ་འོང་བརྒྱ་དང་གཅིག་གོ དཔོན་པ་ལ་
ལར་ཁྲ་མའི་གདན་རབས་ལུ་ཐུ་སོ་གཉིས་ཡུང་ཡོད་པ་དང་ལ་ལར་གདན་རབས་ལྷ་ལས་.....
འབྱེད་ས་ཐེད་པའི་ས་ཆུས་འདི་དག་རྫོང་མིང་གིས་ནས་སྐྱེ་ཡོད་པ་ལྷ་ལྷ་བར་མིང་གིས་ཀྱི་.....
མི་རྣམས་ཆེད་ཏུ་གཏོང་ཐེ་དཔོན་རྒྱུ་སོ་སོར་གདན་རབས་ས་ཆུས་འབྲི་དཔོན་པའི་བསྐུལ་བར་བཏང་།
དཔོན་རྒྱུ་སོ་སོའི་ཆེད་སྐབ་མི་རྣམས་ཀྱིས་འགན་ཁུར་དང་ལེན་བསམ་པ་རྫོང་ཐེད་དལ་བ་བྱད་.....
གསོད་དང་ལེན་བཅས་གཏིང་ཟབ་སྐོས་ས་ཆུས་གྱི་མཐུན་ཐུན་འཆོལ་ཕུད་བྱས། རྫོང་ལུ་དང་
རྫོང་མིང་གཞུང་གི་སྐུན་ཁུར་ནན་བཞེས་ཀྱིས་རམ་འདེན་འོག་རང་གཞན་ནམས་ཀྱིས་ས་ཆུས་གྱི་.....
དངོས་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཤུལ་བཞག་བྱད་ནོར་གྱི་ཆུ་ཆ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་ཡོད་པར་པར་ཏུ་བསྐྱུན།

ཆོས་དད་མང་ཆོར་གྱི་རེ་འདོད་ལྷར་ཞབས་འདེན་གང་ལེན་དང་ར་ཆོས་རམ་འདེན་བྱས་པ་
ལས་གསར་བཟུང་ཆོམ་ཆུལ་དང་མི་མཐུན་པ་འང་ཡོད། ཆོས་འབྱུང་དང་གདན་རབས་རིམ་
ཐུན་ནམས་རང་སོར་བཞག་ཉེ་ཆོས་དད་མང་ཆོར་གྱི་འདོད་ཆོས་ལྷ་བྱས་པ་ཡིན།

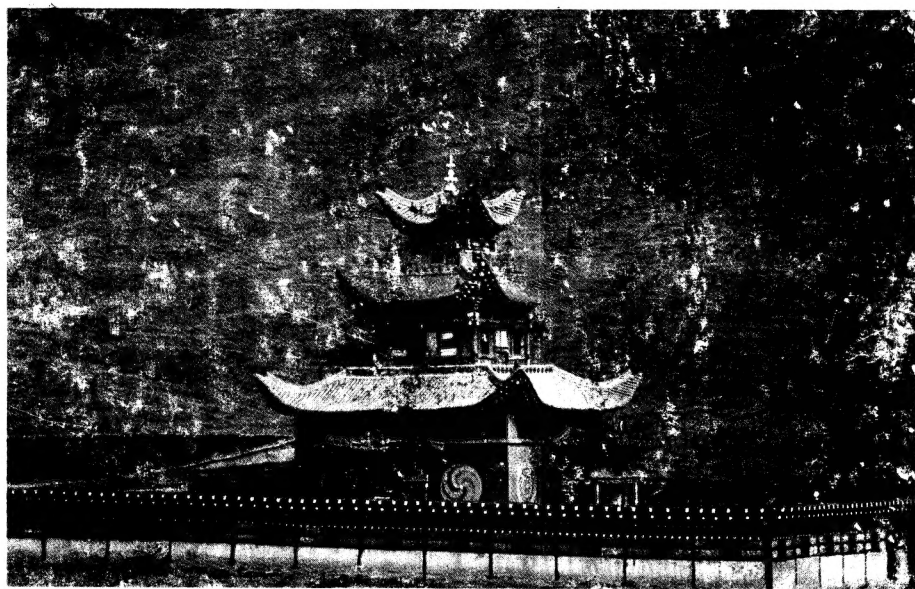
སྐྱེར་ར་ཆོ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱུར་བའི་དབུལ་ཞིང་ཉམས་སྐྱེར་གི་རྒྱ་ཆད་ཏུ་ཅང་ཞན་སྐབས་
ཡིག་སྐྱོན་ནོར་འཆུག་དང་དོན་ལ་འགལ་འཁུལ་ཅི་རིག་ཞིག་ཡོད་དེས་པས་མཐུན་ཐུན་གཟིན་པ་.....
པོ་ནམས་ཀྱིས་རིན་ཐང་བུལ་བའི་དག་བཅས་གང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་དཔོན་ཆར་གང་མང་འདོན་.....

མཉམ་པ་པོ། དཀྱིལ་ལྗོངས་མཉམ་པ་པོ་རྣམས།

ॐ श्री ग. य. प्र. श्री. ॐ य. प्र. ॥ शुभ ॐ य. प्र. य. प्र. य. प्र. ॥ य. प्र. य. प्र. य. प्र. य. प्र. य. प्र. य. प्र. ॥

པར་རྒྱུག་མཁན།

ཐུང་ག་ཐུང་མི། བཟ་མཁའ་འཛིག་མ་ཐེང་། རྩལ་གྱི། བརྟན་འབྱུང་དཔང་རྩལ་



久治地区寺庙史

出版：政协青海省久治县委员会

编辑：政协久治县历史文化研究组

印刷：四川省阿坝藏族羌族自治州印刷厂

内部图书准印证：阿临字第041号